

# 青いほすと

毎月2回(中旬・月末)発行  
函館市、上磯町、七飯町  
全12万6千世帯無料配布

FREE

発行/函館どつく株式会社ミッド事業部 [編集室] ☎27-9210 [営業・折込業務] ☎23-5688  
[FAX] 23-5699 [E-mail] aoi-post@aurora.ocn.ne.jp  
〒040-8605 函館市弁天町20番3号 [URL] http://oceanplace.jp/aopos/

応援します! あなたの生き方

## 波乱万丈、まさに人生そのもの…

## 人生ゲーム



人生山あり谷あり…というテレビCMで日本に空前のブームを巻き起こした『人生ゲーム』。

その人気の理由は何といっても、まさに「山あり谷あり」の立体的なボードの上で繰り広げられる波乱の人生ドラマにある。「子供は4人まで…」とか「ルーレットの針が数字の間で止まったら、ルーレットの真中を叩く」など、それぞれローカルルールを作ってプレイした記憶のある人も多いだろう。現在は対象年齢などに応じてさまざまなバージョンが発売されているが、家族で遊ぶなら、今年登場したばかりの『人生ゲーム・レインボードリーム』がおすすめ。

人生ゲーム・レインボードリーム(対象年齢:9歳以上)  
取材/日本トイザラス株式会社函館店

## ズル賢さが勝負の分かれ目

## ジェンガ

積み上げられた木片ブロックのタワーを崩さないよう、1本…また1本と交互に積み木を抜いて、タワーの上に積み上げてゆく。タワーのバランスを考えながら慎重に、そして自分以外の人がタワーを崩すように、ちょっとズル賢く…。イギリス生まれのバランスゲーム『ジェンガ』は、その独特のドキドキ感と対戦者とのかけ引き、加えて何人でも遊べるという点がウケて、家族のゲームとしてはもとより、大人同士がパーティーなどの演出に使う人気のゲームだ。特に、ズル賢さが勝負の分かれ目になるゲーム性は、テニスやヨット競技などを生んだイギリスらしさが十分に伝わってくる。最近ではブロックの形状が斜めになったものも登場。ますます知力とバランス感覚が試されるゲームとして目が離せない。



ジェンガ(左) ジェンガ・エクストリーム(右)  
(対象年齢:6歳以上) 取材/日本トイザラス株式会社函館店

## ドキドキ感がたまらない!!

## 黒ひげ危機一発ゲーム

黒ひげ海賊が入った樽に剣を刺し込み、真中の黒ひげがいつ飛び出すかというドキドキ感を楽しむ『黒ひげ危機一発ゲーム』は昭和54年の登場以来、長年に渡り人気を集めてきた、日本を代表するアクションゲームのひとつ。黒ひげ海賊を飛ばした人が負け…という単純明快なルールが幅広い年齢層にウケる最大の理由だが、本来は黒ひげ海賊を救出するというゲームなので、黒ひげ海賊を飛ばした人が勝ちというのが正しいルール。初登場以来、色々なバージョンの製品が発売されてきたが、“元祖”と呼ばれる初代復刻版が現在発売されており、絶大な人気を集めているのだとか…。



黒ひげ危機一発ゲーム 初代復刻版(対象年齢:4歳以上)  
取材/日本トイザラス株式会社函館店

## 野球少年の夢をつめ込んだ…

## 野球盤

野球選手を夢見た少年達の誰もが熱中した野球盤。マグネット装置の操作で変化球を投げたり、ホームベース手前の穴を操作することで消える魔球を投げたりできる名作・エポック社の野球盤は、機能もデザインも登場以来変わらず、現在も発売されている。コンピュータゲームなどなかった時代、雨の日は野球少年が誰かの家に集まって野球盤に夢中になった。いま、少年達は野球に夢を描いているのだろうか? プロ野球がこんな時代、お正月は野球盤で、野球の素晴らしさを親子で再確認しては…。



野球盤(対象年齢:5歳以上)  
取材/日本トイザラス株式会社函館店

# お正月は 家族そろって ゲーム三昧

みなさんは『人生ゲーム』というボードゲームを覚えていらっしゃるだろうか? 今から30年以上も前にアメリカからやってきたこのゲームは「時期、「人生山あり谷あり」という当時のテレビCMの影響もあって日本中で空前のブームを巻き起こし、「家に1台」といわれるほど普及した。クリスマスやお正月には家族や友達同士で夢中になり、子供心に人生の厳しさをボード上でシミュレーションした昭和30年代後半〜昭和40年代前半生まれの人達も多かったハズ。堅実に子供を作ってコツコツ進む人…、イケイケドンドンとはかりにギャンブルで勝負に出る人…。ゲームなのに、その人の生き方までもがみえてくるような人生ゲームは、まさにボードゲームの中でも最高峰といえるのではないだろうか。

さて今回は、小さな子供を持つ最近の親達にとっては懐かしさも感じる、お正月に家族で楽しめる気軽なゲームの特集。家族そろって人生ゲームに熱中していたあの頃の家族団らんの楽しさと大切さを思い出して、このお正月こそぜひ、家族がそろってお正月の素晴らしさを、子供達に伝えてはいかがだろうか。

取材協力/日本トイザラス株式会社 函館店  
函館市石川町52-15 ☎47-4516

日本トイザラス株式会社函館店取材分の8点の商品の価格は、直接同社までお問い合わせ下さい。



## 忘れちゃいけない昔のゲーム

取材/バラエティショップあさひや ●本町32-8 ☎51-4884

小倉百人一首 (6300円)

小倉百人一首は、平安時代に編まれた古今集以降10種類の和歌集から1人1首ずつ選出したもので、カルタ遊びとして盛んに行われるようになったのは江戸時代からです。



遊び方は本州では上の句を読んで下の句の札を取りますが、北海道では下の句を読んで下の句の書いてある木札を取ります。木札の字は草書体で書かれ、1文字目が大きくなっています。はじめはその字が読みにくいので、それを判読して取るところに面白さがあります。

また、取り方も、木札を飛ばすように豪快に取るので、スポーツをしているようだ…ともいわれます。

現在は市内の学校や児童館で百人一首カルタ大会を行ったり、道南で大会があるなど、競技として行われています。『バラエティショップあさひや』には、読み手テープ付の物もありますのでぜひ挑戦してみてください。

福笑い (157円)

福笑いは、「おかめ」や「ひょっとこ」の顔の輪郭だけが書いてある紙の上に、タオルなどで目隠した人が、バラバラになっている目、鼻、口、耳を並べるといふもの。



目隠しをしているので目や鼻を正しく置かず、大人といえども上手にできません。1回ごとに奇想天外な顔ができるので、見ている方は大笑い。

誰が一番上手か…逆に変な顔を作るか…家族みんなで順番にやってみましょう。1人が行う時間はそれほどかからないので、テンポの早いゲームができ、小さい子供でも飽きずに楽しめます。

なお、市販の福笑いだけでなく、子供達が自分で絵を描いて作ることもできます。最近ではインターネット上で作り方を紹介しているサイトもあります。家族そろって手作りの福笑いを作ってみるのも、お正月ならではの家族団らんの楽しみ方といえるかもしれません。

犬棒カルタ (892円)

カルタ取りは昔も今も、子供達が大好き。カルタにはいろいろなものがありますが、今回紹介するのは昔からある「犬棒以呂波加留多」。「犬も歩けば棒にあたる(いぬもあるけばぼうにあたる)」「論より証拠(ろんよりしよこ)」などの諺がカルタになっています。



これらの諺は、最近のお父さんやお母さん達も、案外知らないかもしれませんね。昔から言い伝えられている諺を知ること楽しく、なるほど! とうなずける言葉もたくさんあります。

遊び方は普通のカルタと同じです。字の書いてある札を読んで、絵札を取ります。全部ひらがなのので、幼稚園や小学校低学年の子供達も読み手をする事ができます。

なお、紹介した犬棒以呂波加留多は、復古調の言葉で書かれているので、これを読みこなすようになるのも楽しみのひとつかもしれません。

実際の不動産取引しながら…

モノポリー

『モノポリー』ほど、世界中を熱中させたボードゲームがほかにあるだろうか? 世界選手権が開催されるほどのこのゲームは、ボード上で不動産取引を行うもので、最初に与えられた1500ドルの資金を元手に家を建設してゆき、対戦相手が自分が支配するマスに入るのを待ち受け、相手を破産に追い込むというもの。勝つためのポイントは、資金運用や区域の特性などを見抜くこと。実際の不動産取引しながらのかけひきが味わえる点が、このゲームの最大の魅力といえるのではないだろうか。ちなみに、今年の世界選手権は東京・六本木ヒルズで開催されたのだが、それを記念して、マス目の名称が全て六本木ヒルズ内の施設や店舗になっているという、モノポリー・六本木ヒルズエディションがこのほど発売された。



モノポリー・六本木ヒルズエディション (対象年齢:8歳以上)  
取材/日本トイザらス株式会社函館店

記憶力と集中力で勝負!!

電腦迷宮メガリス

記憶力と集中力を駆使してピラミッドを攻略!! 懐かしのゲームもいいけれど、近頃話題のゲームも見逃せない。この10月22日に新発売となった『電腦迷宮メガリス』は、ピラミッドの4面にそれぞれ4つのゲームが配され、それらを全て攻略するという、冒険映画の主役気分を楽しめる痛快ゲーム。ゲームは、少し前にブレイクしたイライラ棒の迷路、本体が放つ光の信号を記憶するゲーム、本体が発する音を記憶するゲーム、パチンコゲームの4種類。クリアした時の光とサウンドがゲームを演出。お正月はじっくり、家族で記憶力と集中力を競い合ってみてはいかが…。



電腦迷宮メガリス (対象年齢:6歳以上)  
取材/日本トイザらス株式会社函館店

お父さんも子供も大興奮!!

ドンジャラ

麻雀は世界的にみても素晴らしいゲームである…。ところが、ちょっと難しいルールがあったり、ギャンブル性が強かったり…そんな理由から「家族で遊ぶゲームとしてはちょっと…」という声も少なくない。そんな中、ドラえもんという子供に人気のキャラクターを使い、子供でも覚えやすいゲームに仕上げた名作ゲームが『ドンジャラ』。最近ではドンジャラのほか、全部で20種類のゲームが楽しめる『ドンジャラ・パーフェクト20』というパックゲームが人気上昇中。家族そろって楽しむお正月は、これ1台できっと盛り上がる!!



ドンジャラ・パーフェクト20 (対象年齢:5歳以上)  
取材/日本トイザらス株式会社函館店

家族団らんには、これ1台!

ゲームスタジアム17

定番ボードゲームのリバーシ、囲碁、将棋、チェス、ダイヤモンドゲーム。世界で人気の伝統的ゲームのパックギャンモン、シカ、ソリティア、フォックスアンドヘンズ、ニップ、ラッキーパズル。きっと誰もが1度は遊んだことがある対戦アクションゲームのポケットビリヤード、スヌーカービリヤード、ボウリングゲーム、サッカーピンボール、バスケットシュート、コントロールゲーム。これらの懐かしいゲームが全部楽しめるパックゲームがある。『ゲームスタジアム17』は日本トイザらス株式会社のオリジナル商品。こんなのが1台あればお正月はもちろん、家族で過ごす毎日がとっても楽しくなること間違いなしです!! さすが、トイザらスさん。



ゲームスタジアム17 (対象年齢:6歳以上)  
取材/日本トイザらス株式会社函館店



# 今年を振り返って

今年も1年間、色々なことがありました。そこで今回はハルオと振り返るこの1年…

今年1年、函館の飲食業界はどんな感じだったの？

オレが知る範囲では、流行した店とそうでない店がハッキリした年だったと思うよ。

最近は何が流行しているの？

最近は何も流行してないよ。ハルオは、人が増えている。だから本町にある店ばかりがシャラン混み合うという事もなくなくなってきた。むしろ、市内に住んでいる人だ、自宅の近場がいい店があればそこに行くとか、函館駅前に宿泊する出張族や観光客が大門の店を利用するとか、大門の飲食店が賑わったりとか、そういう傾向にあるね。それと、特徴のある店が人気を集めている。味だけではなく、店の雰囲気とか、気持ちのいい接客とか、また来た！と思わせる店ってことだね。あとはね、1品の味作りに深く取り組むと

自分でも発案したお好み焼をたくさん作って出したんだ。でも、ある時期から、オレの原点は修業先の大阪でホレ込んだとんとん焼なんだって思ってた。メニューの数を減らしてとんとん焼の味を深く追及するようにした。ただ作っていた頃のとんとん焼と今のとんとん焼とではやっぱりお客さんの反応が違う。

2号店をどうする出た、…と迷っていた矢先、師匠である大阪の富紗家のおちゃんから電話がかかってきて、「もう5年になるんだから、そろそろ2軒目を出してみたらどうだ？」という話があった。個人的には「どんな1年だろう？」

2号店をどうする出た、…と迷っていた矢先、師匠である大阪の富紗家のおちゃんから電話がかかってきて、「もう5年になるんだから、そろそろ2軒目を出してみたらどうだ？」という話があった。個人的には「どんな1年だろう？」

2号店をどうする出た、…と迷っていた矢先、師匠である大阪の富紗家のおちゃんから電話がかかってきて、「もう5年になるんだから、そろそろ2軒目を出してみたらどうだ？」という話があった。個人的には「どんな1年だろう？」

## あなたのヒーリングカラーは何色？

市内松風町・小平ルッチ函館カルチャー教室内で人気があるのが「ヒーリングカラー」の「カラーセラピー」。

カラーセラピーは直訳すると「色彩療法」。14本のカラーボトルから気になる色のボトルを選び、その色を通して心の状態を知るといふもの。自分のヒーリングカラーを覚えてもつるよ。ちなみに、取材時の私のヒーリングカラーは「緑」。緑色の小物を持つとか、自然の中へ出かける、緑黄色野菜を多くとるなど日常生活で緑を取り入れると、さらに人生が豊かになり、道が開けてゆくのかも…とつれいじい言いに大満足！ カラーセラピーは一回3500円。



ハッピーカラー ☎090-2816-7422 (予約制) <http://www6.plala.or.jp/izuminomori/happy.html>

## お母さんの腕自慢!

我が家のお手軽クッキング



あなたのお宅の自慢メニューを募集しています。簡単なレシピと料理のPRを書きの上、FAXまたはEメールでどうぞ。詳細は☎2792100(野村)まで。

## クリスマススカナツペ

美原4丁目在住 渡邊 幸衣さん

クリスマスの食卓を華やかに飾るオードブルを作ってみました。クラッカーやフランスパンの台にチーズ、オリーブ、チャーシュー、トマトなど色々な材料で絵を描くように作ります。お客様が来た時のオードブルや軽いランチにぴったりで、見た目も美しく食べても美味しく好評です。

### 作り方

- ①フランスパンの薄切りにガーリックバターを塗り、オリーブオイルで焼く。
- ②①の台に仕上げたかぼちゃをマヨネーズで和えたものを乗せ、枝豆を飾る。
- ③①の台にチャーシューとオリーブを乗せ、イタリアンパセリのみじん切りを飾る。
- ④①の台に「ロビロフ」をマヨネーズで和え、プチトマトとペピーコンを飾る。
- ⑤クラッカーに薄くジャムを塗る。
- ⑥②の台に「ロビロフ」を塗る。
- ⑦②の台にスモークチーズの斜め切りと「ロビロフ」を乗せて、スプラウトを飾る。
- ⑧②の台に、削ったチロレットとスモークチーズを飾る。

季節や行事に合わせたデザインを考えて作るのが楽しそうですね。

来年に向けて考えていることは、

「21年と22年焼の話と同じだけ、色々な意味で、精度を大事にした。味も店作りも接客も、流行ではなく精度の問題。例えば、店従業員の数を増やせば、人件費がかかるけれど、1人1人にゆとりができてから、接客にもゆとりができて精度を上げる事ができる。そして、ここから店の活気が生まれ、また来たい」と思われるような店作りができるようになる。働く人

「21年と22年焼の話と同じだけ、色々な意味で、精度を大事にした。味も店作りも接客も、流行ではなく精度の問題。例えば、店従業員の数を増やせば、人件費がかかるけれど、1人1人にゆとりができてから、接客にもゆとりができて精度を上げる事ができる。そして、ここから店の活気が生まれ、また来たい」と思われるような店作りができるようになる。働く人

「21年と22年焼の話と同じだけ、色々な意味で、精度を大事にした。味も店作りも接客も、流行ではなく精度の問題。例えば、店従業員の数を増やせば、人件費がかかるけれど、1人1人にゆとりができてから、接客にもゆとりができて精度を上げる事ができる。そして、ここから店の活気が生まれ、また来たい」と思われるような店作りができるようになる。働く人

「21年と22年焼の話と同じだけ、色々な意味で、精度を大事にした。味も店作りも接客も、流行ではなく精度の問題。例えば、店従業員の数を増やせば、人件費がかかるけれど、1人1人にゆとりができてから、接客にもゆとりができて精度を上げる事ができる。そして、ここから店の活気が生まれ、また来たい」と思われるような店作りができるようになる。働く人

「21年と22年焼の話と同じだけ、色々な意味で、精度を大事にした。味も店作りも接客も、流行ではなく精度の問題。例えば、店従業員の数を増やせば、人件費がかかるけれど、1人1人にゆとりができてから、接客にもゆとりができて精度を上げる事ができる。そして、ここから店の活気が生まれ、また来たい」と思われるような店作りができるようになる。働く人

「21年と22年焼の話と同じだけ、色々な意味で、精度を大事にした。味も店作りも接客も、流行ではなく精度の問題。例えば、店従業員の数を増やせば、人件費がかかるけれど、1人1人にゆとりができてから、接客にもゆとりができて精度を上げる事ができる。そして、ここから店の活気が生まれ、また来たい」と思われるような店作りができるようになる。働く人

「21年と22年焼の話と同じだけ、色々な意味で、精度を大事にした。味も店作りも接客も、流行ではなく精度の問題。例えば、店従業員の数を増やせば、人件費がかかるけれど、1人1人にゆとりができてから、接客にもゆとりができて精度を上げる事ができる。そして、ここから店の活気が生まれ、また来たい」と思われるような店作りができるようになる。働く人

「21年と22年焼の話と同じだけ、色々な意味で、精度を大事にした。味も店作りも接客も、流行ではなく精度の問題。例えば、店従業員の数を増やせば、人件費がかかるけれど、1人1人にゆとりができてから、接客にもゆとりができて精度を上げる事ができる。そして、ここから店の活気が生まれ、また来たい」と思われるような店作りができるようになる。働く人

「21年と22年焼の話と同じだけ、色々な意味で、精度を大事にした。味も店作りも接客も、流行ではなく精度の問題。例えば、店従業員の数を増やせば、人件費がかかるけれど、1人1人にゆとりができてから、接客にもゆとりができて精度を上げる事ができる。そして、ここから店の活気が生まれ、また来たい」と思われるような店作りができるようになる。働く人

「21年と22年焼の話と同じだけ、色々な意味で、精度を大事にした。味も店作りも接客も、流行ではなく精度の問題。例えば、店従業員の数を増やせば、人件費がかかるけれど、1人1人にゆとりができてから、接客にもゆとりができて精度を上げる事ができる。そして、ここから店の活気が生まれ、また来たい」と思われるような店作りができるようになる。働く人



福士ハルオさん  
お好み焼店「○△□焼函館富紗家」店主、昭和40年函館生まれ。函館有斗高現・函大付属高卒。エニッパ武富士などに勤務後、大阪のお好み焼の超有名な店の店主のものを訪ね、技術を取得。現在に至る。

○△□(まんだら)魂とは、大阪のお好み焼の名店『○△□焼富紗家』の店主による「お好み焼は丸い形とは限らない」という、固定概念を捨てて食への発想を広げる精神。ここ函館で○△□魂を受け継ぐ福士さんが、函館で話題発言! 福士さんに聞いてみたいことやご相談などありましたら、ぜひ編集室までお便りをどうぞ。  
○△□焼 函館富紗家 (ふさや)  
●函館市宮前町25-8 ☎43-0064

## 青はの目 スポーツ、この1年…

▼振り返ると今年も1年、様々な出来事があった。イラク情勢、台風震災…。暗い1年が多かった中、私達に大きな感動を与えてくれたのは、やはりアテネオリンピックだろう。僕にとって最も印象的だったのは、イスラエルとの衝突が絶えないパレスチナの自治区から初めて女性選手がオリンピックに参加したこと。日本中が「メダルメダル」と騒いでいた今年の8月末、ある「ユース番組」の選手にスポットをあてた。▼イスラエル建国以来、故郷を追われたパレスチナ難民が暮らすガザ地区から陸上競技の800メートル代表として出場した19歳の選手の名はサナ・アブ・キートンさん。光り輝く人々という意味の名を持つ彼女は、連日の砲撃や空爆におびえながら自宅近くの海岸でトレーニングを積み、オリーブオイルで栄養不足を補い、大会に臨んだ。開会式でパレスチナの代表団が競技場に姿を現わすと、旗手を務める彼女は観客席に高々と「P」サインを出した。彼女の2本の指には「平和」という意味がこめられていた。「パレスチナの国旗を掲げることができたことをとても誇りに思います」。レースの方は最下位という残念な結果に終わったが、彼女が私達に教えてくれたのは、スポーツの素晴らしさは、よい結果を残すことだけではないということ。そして、競技に参加することの意義。▼スポーツは、この時代も、観る人に夢と感動を与えてくれる。今年でいえば、メジャーリーグで活躍したイチロー選手や松井秀喜選手、日本人初のNBA選手となったドラフト選手、日本人初の田臥勇太選手といった海外で夢を実現させた日本人「プレイヤー」達…。そんな中で、日本国内の2大プロスポーツのこの1年はどうだったのだろうか。ファンや選手の意味を軽視し、新規参入にも消極的だったプロ野球。サッカー、日本代表の「監督が発案した」「功労」の意味を、余興の意味合いに捉えたリーグ。誰かが古い殻を破らなければ新しいものは生まれません。そして新しいものの中にこそ、人々を感動と熱狂の渦に巻き込む何かがあるはずだ。▼それでもプロ野球は来年から新球団が参加することになった。日本サッカーも、ジーコ監督の発案を機に、我が国のサッカーの近代史を振り返る兆しがみられている。来年こそ、私達日本人が海外だけでなく国内のスポーツに熱狂し感動できる1年であることを、スポーツファンの1人として願っばかりである。(慎)

来年こそ、私達日本人が海外だけでなく国内のスポーツに熱狂し感動できる1年であることを、スポーツファンの1人として願っばかりである。(慎)



あなたも華麗に変身

横内  
マジック

仕舞い

横内 ふさ子

おや、白いものがちらほら…。気がつくとならほらは黒いものに逆転していた。母譲りの豊かで長い黒髪。教室の日はきもとかんざしに合わせて我流ながら自毛を結いあげていた。自然体でいこう。あるがままでいい。染めるのはよそう。これでいい。決めた！バツサリ切った。毛先数センチのイガ栗に似た頭。変身!! 今迄のしがらみも、もろもろの感情も一緒に「ブツン」と音を立てて切れた。「ウッ！」心の中に激痛が走った。五十路半ばのこと。あれから数年が経ち今ではカットも自分で。不揃いの毛先も良いと自讃。

「40歳で遺言状を書く」福沢恵子著、「新・遺言ノート」井上治代編著に触発されてそろそろ人生の終りの身の回りの整理を始めた。台所、食器棚、押入、和服、洋服、本棚、物置、靴箱等分類、思いつくままにゆっくりと片付けている。これが結構楽しく遊べる。

柄の取れたしゃもじが2本ある。毎日使っている。30数年前になろうか、妹が高校を卒業、就職を機に二人でアパート暮らしをすることになり姉の干山夫妻から資金を借用して買い揃えた日用品のひとつ。食器類は全て3客分。父亡き後、苦勞して育ててくれた母の分。母と妹と私。食卓に並んだ器たち。母の手のぬくもりが残る器たちは早いうちに母の想い出と一緒に姉妹の所へ嫁に出そう。だが、柄の取れた2本のしゃもじだけは私の命が終わる迄傍に居てもらおう。

長年、買い込んでしまった書籍は読書好きの友人に。きもの専門書ときもの、かんざし類は英子さんに依頼して、それぞれ形見分けをしていただくことに。ガラクタばかりの失礼な品々を託して恐縮している。けれど、嫁ぎ先が決まり心底ほっとしている。

彼岸の入りの好天の日に教会行事の墓参があった。なだらかな丘陵に墓地があり、眼下は海。海を挟んで対岸は私の故郷が望めた。父母が眠る墓と二人の姉夫婦の先祖のお墓もそこにある。一目で気に入った。ここに来よう。ここに来れるならいつ死んでもいいな。ハッピーな気分になれる安住の地。知人も近くに眠っている。賑やかに一緒に遊んでもらえるかも。対岸に声をかけ「オーイ集まろう！今日は皆でオニギリ持って温泉に行こう」ハテ？黄泉の国にも温泉があるのかな？あるある、あることにしよう。いつでも逢えると思ったら嬉しくて嬉しくて、その夜はお墓で遊んでいる夢を見ました。

私の葬儀は密葬で、新聞死亡広告欄の掲載も不要。ご香典も拝辞。共同墓地へ埋骨していただく。親友のご子息に遺言の執行人を依頼。「本当にいい子を産んで育ててくれてありがとうね」親友に心からの感謝を述べた。あとは、たゞひとつ私の肉体の仕舞い方、

(終い方)。願わくはお気に入りの椅子に座って本を読んでいるうちに眠るように死ねたらいいな。神様にお願いとこう。その時に御世話になる方々になるべく御手数をおかけしないよう、物品は少なくしておこう。公証人役場で遺言状を作成し終って何だかスッキリした。体力と気力のあるうちにそしてボケないうちに仕舞いの大仕事を終えよう。

横内ふさ子さんがこのコーナーに執筆した原稿や書き下ろし原稿を1冊にまとめた書籍『この子らにはごだてを』が現在、市内各書店にて発売されています。

## 新年のスタートは家族写真で フォトスタジオ タニスギ

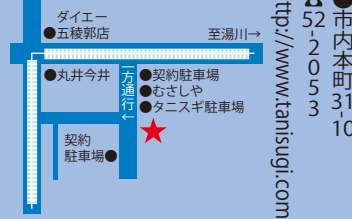
市内本町にあるフォトスタジオ「タニスギ」はアート感覚でリビングに飾れるお洒落な家族写真を撮影してくれると評判のフォトスタジオです。特に人気があるのは、毎年お正月に開催する「しあわせ家族応援キャンペーン」。

「このほど、6年目を迎える企画ですが、毎年来て下さるお客様も多く、年ごとのご家



族の変化を一緒に楽しんでいきます」とは、フォトグラフィの谷杉アキラさん。「初詣の帰りに、カジヨルなスタイルで撮ってもらって、元日から営業しているので思い出から新年のスタートができてうれし」とは市内在住の主婦。

撮影は1月1〜3日の正午〜午後4時。期間中はキャンペーンが通常1枚6500円



円のところ、なんと3000円でOK。なお成人式の記念写真も好評撮影中。衣裳や美容のセットプランもあるので、こちらもどうぞ。駐車場有。  
●市内本町31-10  
☎5222053  
http://www.tanisugi.com/

## 5周年に感謝をこめて

新春は、郊外の自然の中で時を忘れてランチを楽しみませんか。

七飯町の美しい自然に囲まれたレストラン『ブランヴェール』は今年で5周年。お客様への感謝をこめて新年1月1日から1月10日まで(1月6日は休み)、お正月特別コースを用意しています。ランチは前菜、スープ、メイン、デザート、カフェがついて2000円。ディナーは通常5000円のフルコースが3800円になります。いつもよりグレードアップしたお得なメニューをぜひ味わってみ



〜午後2時、ディナータイムは午後6時〜午後8時30分。毎週月曜日・毎月第3火曜日定休。夜の部は要予約、昼の部も予約することをオススメします。電話予約は休みの間も受付  
●七飯町大川6-12-36  
☎663005



## 絆が深まるファミリーウェディング 函館セント・ベイ教会

ベイエリアにある市内大町「函館セント・ベイ教会」では、結婚式をしない夫婦や子供がいる夫婦にぴったりの、家族で行う挙式「ファミリーウェディング」を提案しています。



挙式では、入場の際のドレスの裾持ちや指輪交換の手伝い、両親へ手紙の披露など、家族一揃の心温まるセレモニーを展開。子供も参加できる挙式を行うことで家族の絆も深まります。また、教会の扉を開けると、海外の職人が手作りする調度品やパイ

このプランは、挙式料、衣裳、美容着付などが含まれた好評のウェディングプラン「ジュノー」(平日134400円)、休前日・日曜日、祝日はプラス21000円)に「ファミリーセレモニー」を加え料金はそのままとおトク。見学や相談も随時受付中。詳しくは、電話でお問い合わせ下さい。

●大町9-21 基坂  
☎221505  
http://www.tosei-hakodate.com/st-day/

ぬくもりにあふれ、ロマンティックな雰囲気です。

## まずは体験宿泊してみませんか!

「老後は豊かな自然と温泉、安心のサポートの中でゆとり暮らしたい」という皆さん。函館から最も近いリゾート地・七飯町大沼国定公園内にある温泉付マンション『野畔の花』をご存じですか？



月5万円、日常生活や介護に関する悩み事相談はもちろん、バラエティーに富んだ美味しい食事(3回)が付いているほか、温泉やブラックシリカ岩盤浴を無料で楽しめるのが特徴です。

入居時に保証金350万円が必要。随時、体験宿泊が可能。料金は1泊2食付3500円。なお、見学もできます。函館から無料送迎もあるので、気軽にお申し込み下さい。詳細は左記までご連絡。  
●豊川町6-5  
☎260020



消費者  
相談室

あなたも賢い消費者に

アンケート結果から (1)

訪問販売や電話勧誘による苦情などといった消費者被害が依然として多中、被害を未然に防止するためには、訪問販売などの際の契約について正しい知識を持つことが大切です。

そのため、道では今夏、「訪問販売と契約に関する意識調査」をテーマとした消費生活モニターアンケートを、道内全域を対象に実施しました。このコーナーでは、そのモニターアンケートの結果を、今回から3回にわたって掲載してゆきます。

訪問販売について

- この1年で「訪問販売を受けた事がある人」は93%で、そのうち「特に問題はなかった」は31%、「断つてもしつこく勧誘された」は37%、「ドアを開けたら勝手に入ってきた」が19%など、不快な経験をした人も多かったようです。
- 困ったことや不快な経験をした訪問販売の種類ですが、「布団など寝具類販売」は18%、「屋根や内装工事などの住宅リフォーム関連」が18%、「学習教材販売」は13%と続き、それらで全体の50%を占めています。
- 「商品販売やサービス勧誘のための訪問販売についてどう思うか」という質問には、「来て欲しくないのでやめてほしい」が50%、「断つたら次の訪問はやめてほしい」は39%と、90%の人がやめてほしいと回答していました。(続)

記者が  
調べる

素朴な  
ギモン

調査隊

調査/本紙記者:大場小夜子

朝刊と夕刊

Q北海道新聞の夕刊だけが欲しくて販売店に配達を頼んだところ、「北海道新聞は朝刊と夕刊がセットでなければ配達しません」といわれ、それ以来、近くの販売店に買いに行っています。朝刊は朝日新聞、夕刊は北海道新聞を読みたいと思うのですが、私の考えがいけないのでしょうか? (市内元町 E・O)

Aこの質問については、『北海道新聞函館支社販売部』に問い合わせました。

結論からいうと、確かに北海道新聞は「朝刊のみ」とか「夕刊のみ」といった配達には行ってないようです。販売方針として、朝刊と夕刊のセットでひとつのものと考えているから...というのがその理由です。

一般的にセット商品の販売方法は、バラ売りをしないものが多いですが、配達の新報の場合もこれと同様ということです。

函館の場合は、どこの販売所でもこのセット販売の方針ですので、ご質問にあったように、朝刊または夕刊だけが欲しい場合は、販売所まで直接買いに行くか、あるいはコンビニエンスストアに行って購入するしかないということでした。

good taste



安心のレーザー脱毛を低料金で 大村病院美容・形成外科

手入れをしてもすぐに生えてくるムダ毛を自分で処理するのは大変です。そこでぜひ、オススなのが市内若松町の『大村病院美容・形成外科』のレーザー脱毛。

期に合わせて行うもので、成長期にレーザーを当てて脱毛します。1回行ったから1か月ほど期間をあけます。個人差はありますが、3〜6回の治療でかなりの効果があらわれます。1回の所要時間はワキの下で5〜10分と極めて短時間。皮膚表面を傷つけることがないので、安全で治療の回数が少なく、治療の回数が進むにつれて毛の再生速度が遅くなり、毛も細く色も薄くなります。脱毛した部分の毛穴も引き締まり自立たなくなるので、皮膚がツルツルになるとい

ワキ	通常20000円を5000円
前腕	通常60000円を15000円
膝下	通常70000円を20000円

う特徴もありです。また、ワキのトラブルが発生した場合でも、病院での脱毛キャンペーン料金

このほど、オープンから1周年を迎えた上磯町追分1丁目の『リラクゼーションルーム碧るーふあ』は、日常生活のストレスによって硬くなった筋肉をほぐしてゆく『リラクゼーション整体やアロマトリートメント』、身体を深部から温めるホットストーンセラピーを受



現在、1周年記念キャンペーン実施中につき、来月1月末日までの利用者に、ハッピーまたはハッピーズ(写真右のいずれか)1個をプレゼントしています。寒さも増すこのシーズン、温かなケアで体にたっぷりご褒美をいかがですか。営業時間は午前10時〜午後8時。水曜定休。予約制(前日まで)。なお、年末年始のお休みは12月29日〜1月5日。

1周年記念キャンペーン実施中! リラクゼーションルーム碧るーふあ

good shop

good job

本格年越しそば、いかが...

「やっぱり、味の決め手はダシなんだよな...」市内本通4丁目にある『そば処大豊』のぞるそばを食べるたびにそう思う。香り豊かで、そば本来の味を十分に引き出すこの店のつゆは、宗田鰹、本鰹をメインに、鯖節、ムロ節、昆布をバランスよく使った深い味わいが特徴。この味の深みこそが、この店自慢の「ソシ」の強い8割そばと、実によく合う。



例年恒例、大好評の「年越しそば」の持ち帰り用発売が今年もスタートした。そば3人前につゆとエビ天ぷら3本がついて10000円は超格安。1年の締めくくりだからこそ、

年越しには本格派の味で贅を尽くした日も。発売は12月31日午後6時まで、前日までの予約制。現在、予約を受け付けている。なお、年末年始の営業は12月31日が午後3時閉店(年越しそば受取は午後6時まで)。新年は1月4日から営業。営業時間は午前11時〜午後8時30分(午後3時〜5時は休憩。毎週金曜日定休。駐車場有。)

そば処 大豊

心と体を癒すフラダンス

川上ミチノ

ハワイアンフラダンス

自然への感謝と愛の素晴らしさを踊りで表現し、神に捧げるハワイアンフラダンス。心を癒すゆつたりとした音楽は中高年層にもオスス。メ、華やかな衣装が気持ちも明るくしてくれそうです。



なが知っている童謡などに合わせて踊るフラダンスは人気。そのほか、宴会などの出演も行っており、福祉施設などへは無料で披露しています。レッスンの見学も可。詳しくは、電話でお問い合わせ下さい。

市内の施設6箇所と近郊4箇所で行っている『川上ミチノ、ハワイアンフラダンス』は、1人ひとりの目的やレベルに合わせたレッスンが好評。現在、50〜80代の女性を中心に楽しい雰囲気レッスンを提供しています。友達作りにも

最適な場といえるでしょう。サークルレッスンは4人、ダンスは3人、プライベートレッスンは1人〜。また、中レッスンは1人〜。また、手話ダンスとヨガのレッスンも受付中。特に、みん



0388  
09002059



# プリザーブドフラワーアレンジ体験

中心になる花を中央に刺して、ほかの花は花の成長点にあわせて配置します。



最近注目のプリザーブドフラワー。1991年にフランスで作られて以来、人気が高まったもので、生花を特殊な技術で加工したもので、生花の美しさや風合いしなやかさを長時間保つた花です。今回はクリスマスに飾るアレンジを教えてもらいました。本道初のインターフローラルデザイナー協会常任認定校『希工房』は、花の種類が豊富。その中から気に入った色を選び、自分流にデザインするのは楽しい体験でした。

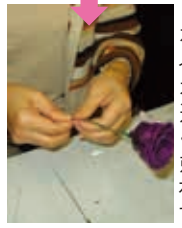


葉の中心になる葉の部分にワイヤーを刺して、芯を作ります。

花の色を選び、ワイヤーで芯作り。1本は花芯から中に通し、外側の「がく」に十字に2本刺します。色合いを考えて周囲に刺す花を選びます。



芯を通した葉を、器の周囲に刺してゆきます。



配置ができたらリボンを選び。リボンの種類がたくさんあって迷いました。

製作に約1時間。古賀先生のアドバイスで、なんとか完成。紫と渋いグリーンの取り合わせはシックでいい感じ。さっそく我が家の玄関に飾りました。

インターフローラルデザイナー協会常任認定校『希工房』プリザーブドフラワーアレンジ教室 講師／古賀敦子 体験コース／1回3000円程度(要予約) フリーコース、ベーシックコース、ディプロマコースもあります。 ●末広町18-7 ☎23-2008



## いい店 みました

いこのBar Dining BACCIGU  
担当/花輪志保里



●千代台町30-4  
☎51-6307



中町千代台町30-4のBar Dining BACCIGU は夜のひとときにおススメの一軒です。やわらかい明るさの照明が素敵な、落ち着いたムードの店内は、ゆったり過ごせるボックス席と楽しく盛り上げられるカウンター席があり、様々なシチュエーションを演出。

メニューは、オリジナルテイラーあふれる多国籍料理が自慢で、ご飯党に人気の「海老あんかけチャーハン(840円)は、醤油味のあんが絶品。冬限定の「チゲ鍋(2人前1280円)」は、好みの辛さに調節してもらえるのでスタンプまでどうぞ。「生春巻」500円は女性ファンが多い逸品で、そのほかにも「杏仁豆腐」や「パンケーキ」など、女性の心をくちくちで満たすメニューも豊富で、メニューにないものも作ってもらえるとのこと。コース料理(3500円)と2次会コース(3000円)は、各飲み放題付(5人、前日まで要予約)。飲み放題のみは2500円(すべて利用は2時間)。また、2人からの利用も予算に応じているので、記念日などに利用してみたいかが、なお、12月31日は「年越しそば」が100円。今なら「青いほすこ」で見た」と言われ、お好きなドリンク一杯サービス(1月末日まで)。営業時間は午後6時〜午前5時。無休。

豆腐や「パンケーキ」など、女性の心をくちくちで満たすメニューも豊富で、メニューにないものも作ってもらえるとのこと。コース料理(3500円)と2次会コース(3000円)は、各飲み放題付(5人、前日まで要予約)。飲み放題のみは2500円(すべて利用は2時間)。また、2人からの利用も予算に応じているので、記念日などに利用してみたいかが、なお、12月31日は「年越しそば」が100円。今なら「青いほすこ」で見た」と言われ、お好きなドリンク一杯サービス(1月末日まで)。営業時間は午後6時〜午前5時。無休。

# HEALTH & WEALNESS 131

## 杖の先はぬばね 転ばない工夫

大村病院院長 大村和久



寒くなってきました。身体は縮こまっています。冬の間はどうしても外出がおくうになり、屋内で過ごす時間が増えています。寝たきりなどの身体能力を大きく障害する大腿頸部骨折は、意外と屋内でも寝室や居間で発生しています。

「転ばぬ先の杖」シリーズは、いままでに10回ほど書いていますが、今回はちょっと新しい話題を提供します。

転倒危険因子は、転倒経験・下肢の障害・重心の動揺・視力障害などがあり、このような経験や症状のある人は、極めて転倒によって骨折を生じやすいと、医学的にも証明されています。

しかし、高齢者の方々では、この様な経験や障害を持つという方が多いため、EVOS：欧州の骨粗鬆診断基準を参考にしたり、具体的な条件での判りやすい危険因子の提案もされています。

①1時間以上の椅子座位保持が困難。②買い物で重いものが持てない。③階段昇降が充分に出来ない。④高い柵のものが取れない。⑤定の距離を走る事が出来ない、などの項目で困難なものが多い人ほど、転倒する危険性が高く、5項目すべてに該当すると極めて危険性が高いとされます。それぞれの内容を分析すると、①姿勢保持：腰背筋筋。②バランス：①十下肢筋力。③体重移動行動作。④高度のバランス。⑤強い四肢筋力。⑥充分な身体能力、筋力持久力敏捷性、が要求されていることに気がかされます。これらの身体要素を高めて維持することが出来れば、転倒事故を防ぐことが出来、各々の身体能力は転倒予防の要素となります。

どの様な運動や体操でこの様な身体能力はつくのでしょうか。

一定の距離を歩くことが出来るなら「ウォーキング」。すべての運動要素を取り入れ、器械を使わず、いつでも、誰でも、楽しく安全な、有酸素運動の優れたもの。

歩くことに不安があれば、起立位での膝の持ち上げ体操、開脚位での左右スウェイ体操、左右側方の力二歩き体操を行なうてください。バランス感覚の改善、体幹と大腿部の筋力強化に最適です。起立保持が不安なら、椅子座位での膝上げ体操、膝を伸ばす四頭筋体操と伸ばした膝の広げ閉じ体操などで大腿四頭筋、大腰筋(腸腰筋)、内転筋殿筋の筋力アップを図ります。

このような体操は楽しんで行うことが大切です。冬の夜長にこそこの体操を楽しんで、危険性が高いとされます。詳しくは、当院ホームページまでアクセスしてください。

●若松町2716 ☎235165

## 星占い

12月24日～1月27日 提供 占い専科21 函館市梁川町18-20 phone 55-1031

**牡羊座** (1月21日～2月19日) 仕事で細かいミスが多かったり、義理に絡む出費も、赤字覚悟など波乱模様。ストレス注意。恋愛は涙の暗示。ラッキーストーン/水晶

**牡牛座** (2月20日～3月20日) ベンジの気運到来。即断即決がツキを呼ぶ。思いきって前進。金運はクジで棚ボタの暗示。持病回復。ラッキーストーン/クリン

**双子座** (3月21日～4月20日) 荒れ模様。中傷やアンラッキーなブランクの暗示。聞き手に徹すると吉。健康面痛みに注意。今が治す時。ラッキーストーン/トーンストーン

**巨蟹座** (4月21日～5月21日) 吉凶混合。勝手に判断したことが大失敗にも。期を出し逢い大切に。寝不足。飲み過ぎに注意。金運安定。ラッキーストーン/カーネリアン

**獅子座** (5月22日～6月21日) 運気平穏。現状維持で自己反省するより時期。金運はまさかあるかも。宝くじにかけて。温泉気分転換を。ラッキーストーン/ヘドドット

**乙女座** (6月22日～7月21日) 仕事のスケジュール管理をしっかり。物事の優先順位をつけて。健康低下傾向。風邪に注意。恋愛ラッキーアイテム。ラッキーストーン/ルビース

**天秤座** (7月22日～8月21日) 小さなトラブルが重なる予感。焦ったりしないように。パーキングの買いき。善物事取足の挨拶注意。ラッキーストーン/ルビース

**蠍座** (8月22日～9月21日) 運気好調。遠方からより情報が入り。好奇心を手を上げる。大敵財や3日坊主に。金運安定。ラッキーストーン/シリ

**射手座** (9月22日～10月21日) 運気安定。1年の計画をしっかり立案。人と逢うと幸運を呼ぶ。金運好調。稼くチャンス。風邪は早めの予防を。ラッキーストーン/トルコ石

**山羊座** (10月22日～11月19日) 好調。守りより攻め。仕事ハバリ恋愛積極的のフライトが幸運の鍵。金運伸びず額の予感。近場の旅行。ラッキーストーン/カーネリアン

**水瓶座** (11月20日～12月18日) やや不安定。根回し取扱いが大切。コネを最大限に利用。友人からの相談も多い。力を貸すと得。貧血注意。ラッキーストーン/アメジスト

**魚座** (12月19日～1月20日) 吉凶混合。礼儀とルールを遵守。恋愛は花盛り。片思いはアタックのみ。ストレスからの胃痛や寝不足に注意。ラッキーストーン/アкваマリン



# 港まちなみ市民プラザ

このコーナーでは、読者の皆様からのお便りや情報をお待ちしております。営利目的の情報はお断りいたします。

TEL (0138) 27-9210  
FAX (0138) 23-5699  
——担当/青山——

## 「読者の声」

10月29日号の『読者の声』欄に「函館をよくとって下さる」というお便りが掲載されてから、その意見に対しての、読者の皆様からのご意見が多数寄せられております。前号の『読者の声』でも幾つか掲載しましたが、今回もまた、引き続き紹介いたします。

編集室では読者の皆様からのお便りをお待ちしております。もちろん交通マナーの話題以外の身近な話題や心温まる日常のエピソードなどもどしどしお寄せ下さい。

## 「読者の声」

函館の交通マナーについて私も4年前に函館に引越してきました。やはり運転マナー(信号無視、路上駐車など…)には驚きでしたが、いま、3歳と1歳の親になり、同じ親として「信じられない」と思うことが…。子供を連れて、平気で道路を横断する親。信じられませんが、大人がしっかりと交通マナー(ましてや横断歩道を渡ることは常識)を教えないければいけないのでは？

## 「読者の声」

よい街なのに、とても残り念です。10月29日号の「函館の車のマナーが悪すぎる」のご意見に、やっぱり！と思いました。3か月前に本州から函館に引越して来たのですが、最初に

## 「読者の声」

路上駐車を見た時は、自分の目を疑いました。交差点や歩道に駐車しているだけでなく、歩道のない道路では「歩行者はどこを通るだろう」と思うような、ミニミニな位置に、しかも斜めにあつちを向いたりこちを向いたり…1台だけでなく、その例にならうようにどの車もすてい停め方をしています。市街地で歩行者や自転車も多く、駐車禁止の場所なのに、パトロール中のパトカーさえも気にする様子もありません。私が以前住んでいた住宅地では、すぐに駐禁ラベルを貼られていたのに…不思議です。北海道は本州に比べれば道幅が広いからでしょうか。それとも函館だけの悪い習慣でしょうか。住民も警察も、きっとそれが普通だと思っているんですね。本当はよい街なのに、とても残念です。

## 「読者の声」

ペットのことも載せて青いぼすとはいつも楽しみにしています。今後はペットの病気や食べ物に関する記事もお願いいたします。(大森町、K.K.)

## 「読者の声」

今回の『なるほど』バックナンバーの特集もいろいろと読んでみました。『なるほど』バックナンバーの特集もいろいろと読んでみました。

## 「読者の声」

青いぼすとはいつも楽しみにしています。今後はペットの病気や食べ物に関する記事もお願いいたします。(大森町、K.K.)

## 「読者の声」

今回の『なるほど』バックナンバーの特集もいろいろと読んでみました。『なるほど』バックナンバーの特集もいろいろと読んでみました。

## 「読者の声」

今回の『なるほど』バックナンバーの特集もいろいろと読んでみました。『なるほど』バックナンバーの特集もいろいろと読んでみました。

## 「読者の声」

今回の『なるほど』バックナンバーの特集もいろいろと読んでみました。『なるほど』バックナンバーの特集もいろいろと読んでみました。

## 「読者の声」

今回の『なるほど』バックナンバーの特集もいろいろと読んでみました。『なるほど』バックナンバーの特集もいろいろと読んでみました。

## 「読者の声」

今回の『なるほど』バックナンバーの特集もいろいろと読んでみました。『なるほど』バックナンバーの特集もいろいろと読んでみました。

## 「読者の声」

今回の『なるほど』バックナンバーの特集もいろいろと読んでみました。『なるほど』バックナンバーの特集もいろいろと読んでみました。

市をあげて取り組まないで改善されないのでは？  
10月29日号の『読者の声』を読みました。運転マナーが悪いのはいまにはじまったことではないのですね。子供の頃から函館に住んでいて運転歴は25年ですが、免許を取って5年くらいはマナーの悪さにイライラしていましたが、最近はその慣れがなくなって、またか〜とあきらめて取り組まないで改善されない問題なのでは…と思っています。

青いぼすとはいつも楽しみにしています。今後はペットの病気や食べ物に関する記事もお願いいたします。(大森町、K.K.)

今回の『なるほど』バックナンバーの特集もいろいろと読んでみました。『なるほど』バックナンバーの特集もいろいろと読んでみました。

今回の『なるほど』バックナンバーの特集もいろいろと読んでみました。『なるほど』バックナンバーの特集もいろいろと読んでみました。

今回の『なるほど』バックナンバーの特集もいろいろと読んでみました。『なるほど』バックナンバーの特集もいろいろと読んでみました。

今回の『なるほど』バックナンバーの特集もいろいろと読んでみました。『なるほど』バックナンバーの特集もいろいろと読んでみました。

今回の『なるほど』バックナンバーの特集もいろいろと読んでみました。『なるほど』バックナンバーの特集もいろいろと読んでみました。

今回の『なるほど』バックナンバーの特集もいろいろと読んでみました。『なるほど』バックナンバーの特集もいろいろと読んでみました。



今回の『なるほど』バックナンバーの特集もいろいろと読んでみました。『なるほど』バックナンバーの特集もいろいろと読んでみました。

今回の『なるほど』バックナンバーの特集もいろいろと読んでみました。『なるほど』バックナンバーの特集もいろいろと読んでみました。

今回の『なるほど』バックナンバーの特集もいろいろと読んでみました。『なるほど』バックナンバーの特集もいろいろと読んでみました。

今回の『なるほど』バックナンバーの特集もいろいろと読んでみました。『なるほど』バックナンバーの特集もいろいろと読んでみました。

## 本紙厳選 商品情報

### 妊娠中から使っています… 肌が乾燥する冬場に最適



現在、子育て中の谷口しのぶさん(29歳)がエバメールゲルクリームを使いはじめたのは今からおよそ2年前。インターネットでエバメール製品を購入して友人からその評判を知ったその後、本紙でたまに見かけて早速購入したそう。

冬場の肌が乾燥しやすい時期になると、セーターを着ると違和感があったのが、ゲルクリームを使うことでスッキリ解消。また、妊娠中はお腹あたりの乾燥が特にひどかったため、お腹にも入念にゲルクリームを塗っていたとのこと。ゲルクリームの効果かどうかははっきりしてないが、出産後に妊娠線ができたかたは、嬉しい声も…。

現在、ご主人も使いはじめ嫌な肌の力サカサを夫婦で解消しているのだとか。家族3人そろってゲルクリームを使う日も、きこもつすべやかなか。

オーだた独身時代はかなり化粧品に詳しくだったという谷口さんがエバメールゲルクリームを使い続ける理由は、効果にすぐれ万能なく、価格が手頃なこと、宅配してもらえのて子育てに忙しい中でも不便を感じないこと、だそうです。お母さんへ思えない若々しさが、とても印象的でした。

エバメールゲルクリーム 180g 宅配料込 3,700円 お申し込み・お問い合わせ 函館どつく(株)ミッド事業部 ☎23-5688 (本間)

【次号予告】 1月14日(金)「プチ開業しませんか?」 発行/函館どつく株式会社ミッド事業部 〒040-8605 函館市弁天町20番3号

今年も1年間のご愛読に感謝します。『青いぼすと』は本号が平成16年の最終号となります。1年間のご愛読、本当にありがとうございました。振り返ると、今年も世の中ではさまざまな出来事があり、複雑化する人間社会の中、やはり私達人間の豊かさとは物質的なものだけでなく、人と人の心のつながりであり、そのつながりの最少単位である家族の絆こそが、私達を幸福な未来へと導く最も大切なものなのだ、と、あらためて痛感させられます。来年も1年間、家族そろって安心して楽しめるフリーペーパー作りを目指してスタッフ一同、より一層の努力をしてゆく所存ですので、どうかご愛読のほど、よろしくお祈り致します。 青いぼすと編集室