

# 青いほすと

FREE

発行/株式会社青いほすとHD 〒040-8605 函館市弁天町20番3号 函館どつく株式会社内

[総務・営業・折込業務] ☎(0138) 23-5688 [編集室] ☎(0138) 27-9210 [FAX] (0138) 23-5699  
[E-mail] aoi-post@aurora.ocn.ne.jp [URL] http://oceanplace.jp/aopos/

## 七章で綴る 家族のかたち

忘れられない思い出…感謝の気持ち…苦しみや悲しみを乗り越えた日々…。一枚のハガキに綴られた、さまざまな家族のエピソードが編集室に寄せられました。ほのぼのとした暮らしのワンシーンから、涙がこぼれるほど素敵な人間模様まで、それぞれの家族の風景がたしかにそこにありました。

### 序章

いい時も悪い時も、ただいまも、一緒にいればいい…。それがきつと、素敵な夫婦のかたち。  
ともに白髪が生えるまで――

### 第一章

#### 定年の日 第2の人生…



うれしさで涙がこぼれました  
夫が定年退職した日、長い間お弁当ありがとつとなくなると、そして金一封まで添えてくれた時、うれしさで涙がこぼれました。いま、熟年離婚はやりですが、私は夫とは別れません。  
(亀田港町、T・O)

これからも元気で…

私と主人は9歳違いで、主人は今春、定年になりました。2年くらいは嘱託で勤められますが、今までのようにボーナスや手当はないので、どんどん生活費や税金の支払いでお金が飛んでしまいます。でも主人には今まで働いてくれて感謝しています。これからも元気で長生きしてほしいです。  
(熱タフル)

夫婦一緒に汗を流しています

私の夫は今年4月に第2の職場も

退職しました。それと同時に夫婦一緒にウォーキング同好会に入会し、毎週おにぎり持参で10月まで楽しく汗を流し、冬に入り、少ししほり込んだ体型を維持しようと思っています。46年間頑張ってきた夫に感謝して来年も楽しみます。  
(杉並町、S・T)

#### 結婚前にタイムスリップ

セラフマンを卒業。背広を脱ぎ捨て、「さ、今日から何を着ようか」と1人、ファッションショーを楽しむ。わずかにあいたドアからワイフが覗き、クスクスと含声の「咳払い」。振り向くとワインクして逃げる姿に、結婚前のデートの時にタイムスリップ。思わず、笑いをこぼしてしまっ!

(日吉町4丁目、K・K)

#### 年をとるのも悪くないなあ…

私達夫婦は共に還暦をすぎ、いまは時折アルバイトをしたりして年金生活を送っています。主人の退職を機に、これからは2人でひとりの生活。年金も日々のごまごまも、2人で助け合わなければと話し合い、暮らしていただきます。忘れることも、ジツたりすること、2人で交互にしています。何より静かに話すようにして、いらいりもありません。

主人がカツとまた時、私は黙って山がおさまるのを待ちます。主人も同様だと思えます。ゆっくり待てる心のゆとり…年をとるのも悪くないなあと思っています。95歳の姑と27歳の息子と、これからもゆつくり仲良く暮らしてゆきたいと思っています。  
(日吉町3丁目、Y・M)

### 第二章 親から子へ… そして子から親へ



#### 父の流した涙を忘れずに…

今年、我が家の一番の嬉しいことは娘の結婚ですね。この結婚に至るまでには色々なことがありました。第1には主人の反対でした。その主人が娘に「幸せになれ」と言った言葉…いまでも忘れません。パーシロードでは娘をトクトクしながら新郎の元に行くまで大粒の涙を流していた我が主人…。最後に娘へ、父の流した涙を忘れずに、いつまでも幸せに…。  
(匿名希望)

#### 親子の絆を感じる瞬間

親の反対を押し切って東京に出た息子。選んだ仕事は訪問介護のヘルパーさんだった。自分の部屋でさえ掃除しなかつた子が、よき様の家事手伝いが出るのだからかと、親の方が心配だった。部屋の中を右往左往する姿を想像し、可哀想やらおかしいやらの複雑な気持ちだった。ある時、「お父さん元気か? いま、お父さんとソックリなおじいちゃんの話をしてるんだ。急に心配になって…」の電話。病弱の父を思い出したのだから。親子の絆を感じる瞬間だった。そんな息子のヘルパー歴も3年目に突入。いまでは余裕すら感じられる。たまに「カゼひかないように、無理するなや」の言葉をくれるといふホロリ。  
(美原2丁目、M・K)

#### お母さんへ

今年、泥棒に入られたり火事になったり大変でした。でも、家族で頑張っていました。犬の口も猫のマルもみんないっているから。きょうと、ごめん

とあるよ!

(匿名希望)

#### 両親へ

もっと永く一緒にいたらよかったのに。今ならもっと、やさしく出来るのに。  
(山の手2丁目、T・H)

### 第三章 ほのぼのとした 家族のひとコマ…



#### 主人と母は大のケーキ党

主人と母は大のケーキ党で、毎年クリスマスは1人でワンホールずつ食べます。母は「1度でいいから、丸ごと2人で食べたい」と、昨年のクリスマスで実行しました。とても人様にお見せ出来ない食べ方ですが…。でも、ケーキの苦手な私には興味深い光景です(笑)。  
(七飯町、N・T)

#### すねるお母さん…

昨年、お母さんの誕生日には何もなかったのに、犬の誕生日に丸いケーキを買ったら、お母さんは「お母さんの誕生日は何もないのに、犬の誕生日にケーキがある…」とちよとだけすねていました(笑)。母は来年、還暦を迎えるので、来年こそは盛大にお祝いしてあげようと思つのでした。  
(めぐたん)

#### うちの父は…

うちの父ですが、携帯電話が流行りはじめた頃、電話の子機を携帯電話のかわりに持ち歩いていました。通じないのに…。  
(湯浜町、S・S)

#### 父から言われたこと

妹と弟が結婚して、私が30歳になった時、父が「おねえちゃんはずっと家において良いからね」と言われ、ちよとクサクサな気持ちになりました。33歳になったいまも、負け犬街道まっしぐらです。  
(日吉町1丁目、E・T)

## 第四章 苦しみも悲しみも 家族がいるから…

### ママ頑張ってるからね

求職中で半年ほど前からハローワークに通っていますが、未だ仕事が決まりません。なぜなら、面接の時に必ず言われることがあります。それは子供のことで、2歳になる娘が1人いるのですが、いつも面接で「子供が熱を出したりの緊急時はどうするんですか？」など、子供のことを言われ、面接となることが多いのです。数回面接を受けていますが、毎回「うたと疲れちゃいました。現在は母子家庭で娘と2人で暮らしているのですが、こんな状況だからこそ、早く仕事を始め、まじめに長く勤めたいし、何より娘にしてあげたいことが山のようにある。どんな会社にも面接に行ったら採用になるんじゃないか？今夜も娘の寝顔みて、ママ頑張ってるからね」と気合いを入れて、ハローワークへと職探しに行きます。

(匿名希望)

### ずっと一緒にいたいね…

突然、命の期限を宣告されて驚き、ショックで泣いてばかりでしたが、こうなると、家族が本当に心からいたわりあえるようになって、幸せも同時に感じていきます。ずっと一緒にいたいねお父さん。春も夏も秋も冬も…。(東山2丁目、M・N)

### 息子達は私の手であり、支えます

離婚を機に息子達と函館へ来ました。親切な方や優しい方が多く、以前から函館で暮らしたいと思っていたので、私にとって良いスタートとなりました。しかし、気がかりは父親をなくした息子達。淋しいのは当たり前です。学校や住み慣れた街に不安がいっぱい。息子達が田舎で順応してゆき、明るく笑顔でいてくれることに感謝と驚きでいっぱいです。何より私を想い、「ボクがお父さんになるから大丈夫」と言ってくれる長男。逆境にくじけず、たくましく頼れる息子達は私の宝であり、支えます。

(匿名希望)

### 3人一緒に頑張ります！

私は母子家庭で、小6と小3の娘の3人で暮らしています。仕事もフルタイムで残業などで夜中に帰る日も…。夕飯も一緒に食べれず、子供達2人で作って食べたり…。いつも心の中で、ごめんねと涙。だけど2人共明るくて、「おかえり」と笑顔で迎えてくれます。これからも3人一緒に頑張ります！(赤川町、T・F)

### 第五章

#### 忘れじのあの日の思い出

### 父親へのクリスマスプレゼント

クリスマスになると思い出出すことがあります。今は亡き父親へ、末子、次女、三女が10円、20円のごちがいをためたしか500円くらい、の長ぐつをプレゼントしたことがあります。口数が少なく、仕事から帰ると晩酌をしてすぐ寝るだけの父でしたが、その日はおそくまでお酒を飲み、何度も長ぐつを見ました。私達3人は寝床の戸を少し開けて、何度も父のうれしそうなお姿を見ました。(鍛冶2丁目、K・N)

### 私にとつてのクリスマス

今年もいろいろな人が年に1回楽しみにしているクリスマスがやってきました。でも私にとっては、クリスマスは母を亡くした悲しい日でもあります。数年前の雪の降る夜、まるでトナカイがプレゼントを配った後、母を乗せて天国まで送ってくれたかのように思いました。今は静かな気持ちでクリスマスを迎えられるようになりました。(匿名希望)

### ベビーバス

鉢物の植え替えをする時に、いつも登場するのが、30年を過ぎた「長男が使ったベビーバス」。広く、深いので土と肥料などを混ぜる時にとても使えます。いやすくて、なかなか手放せません。このバス様の履歴書を見ましたら、長男、隣の孫さんの夏のプール、魚釣りの魚入れ、カゴに入れて幅広い歩み。でも、本当にバスを手放せない理由は、長男を入浴させた楽しい思い出を消したくないからかも知れません。(上湯川町、M・T)

### 昭和30年代、私達の青春…

先日、主人と映画『ALWAYS 三丁目の夕日』を観てきました。昭和30年代、私達の青春でした。函館も駅前から松風町は華やかだった。ギターを持った渡り鳥の撮影もあつたり、出演していた俳優さん達とコーヒーを飲んだことを思い出しました。(上湯川町、S・K)

### 第六章

#### 子供がいる風景 孫がいる風景…

### この家に生まれてきて…

小2の息子がサザキさんを観て「この家(自分の家)に生まれてきて良かった」と。あのサザキ家より、我が家の方が良いと言ってくれて、なんか感激しました。理由は波平がすごく怒ってたからみた、ですけれど…。(東山1丁目、M・M)

### 大きくなったでしよう

孫は年少組で一番小さいので、だうこするたびに「大きくなったネ」と言う。嬉しい顔をします。最近では、自分の方から「大きくなったでしよう」と言いがかり、体に入れます。大きくなくて、おばあちゃん、だうできなくなるネ。私にしては淋しい気持ちです。(深堀町、T・S)

### ママ反省…

うちの4歳のムスメの話なのですが、パパが「サンタさんに何を頼んだの?」と聞くと、もうすでに終わっているテレビ番組のおもちゃを11月中旬から言っ

いました。しつこく言ってくるので、う

いた私は、「とくに」も「テレビで売っていないから、イヤ」には売らないの」と怒り口調で言ってしまうと「なんでサンタさんからのプレゼントなのに、イヤスなんだよ」とムスメは号泣。あやまるしかありませんでした。子供の夢を、もつと大切にしようと思

います。(神山3丁目、R・K)

### 第七章

#### いま伝えたい 感謝の気持ち…

### いま亡き父親へ…

「まとなご亡き父親のありがたみを深く感じています。生きてる時には気づかず、何もやさしい言葉をかけてあげられなかった。いまなら私は社会人として一人前になって、お給料でおごつてあげたりセーターでも買ってあげたかった。そして、ただ一度、いから「会いたい」と思う、今日この頃。(港町3丁目、Y・N)

### 手紙に書いていたこと…

遅くまで仕事があり、延長保育を何日も続けてもらっていたある日、迎えに行った時のことです。3歳の息子には紙に「ミシシ」の這ったような字を書いたものを「お母さん、お手紙」と保育園の玄関で手渡ししてくれました。「何て書いてあるの?」と聞くと、「お母さんいつもお迎えありがとう」でした。嬉しくて疲れも少し飛びました。(中道2丁目、K・I)

### 主人のみそ汁

私の仕事が変わり、主人より遅い帰宅になると、主人は、みそ汁だけは毎日作ってくれ、きちんと昆布だし、煮干しだしをとり…とても美味しいです。そんな主人に感謝、感謝です。みそ汁を飲むと、心まで温まります。(匿名希望)

### 7歳の娘に感謝しています

今年の秋頃から風邪が治りきれず、1週間点滴で通院し、熱や痛みをおさえました。その間、7歳の娘が茶碗を洗ったり、お米をといだり、私の冷

ました。しつこく言ってくるので、う



えびタを取り替えるなど、いま、思い出しても涙が出るくらい嬉しく、感謝しています。(七飯町本町、A・I)

### ダンナの存在は大きかった…

今、うちのダンナさんは日高の方へ出稼ぎに行っています。ここ何年か1年のうちの半分は出稼ぎに行くという生活になりました。私は子供3人(12歳、7歳、3歳)と私の4人で暮らす毎日なのですが、ダンナがいなくなつてからは、あく、ダンナはすごく大きい存在だったんだとか、仕事でくろく様だなあとか、感謝しなきゃいけないことだらけでした。(美原3丁目、H・S)

### 家族で本当はいいものです

今年の春、私が体調を崩し、しばらく入院した時、2人の娘が毎日病院に来てくれました。20歳と18歳の娘は、「お母さん、家のことは心配しないで、早く元気になつてね」と…。励ましの言葉が何よりの薬でした。そして、夫の献身的な支えがあったから、ここまで回復したと思っています。病気がなくて、家族の大切さ、あつたかさが身にしみました。家族で本当はいいものですね。(大野町本町、R・F)

### 終章

何気ない日々の中では気づかないものがある…。失った時に初めて気づくものもある…。それはきっと、かけがえないもの…。言葉にできないほど素晴らしいもの…。心温まる日々を、ひとし屋根の下で…。

## 医師が開発したドクターズコスメでアンチエイジング

### 五稜郭大村美容形成クリニック

美容に気を配る女性が増えています。エステに通うことも特別のことではなくなっていますが、その中でも最も関心を持たれているのはシミやシワを中心とした肌トラブルの解消です。シミやシワは老化が主な原因ですが、老化予防に對する関心が高まるにつれ、一時的な美肌効果ではなく持続するものが求められています。

市内本町の『五稜郭大村美容形成クリニック』でも、シミやシワ治療の来院者が増加しており、それらの解消や予防は「化粧品ではなく美容形成」というのが一般化しているようです。



ここで行われるシミやシワの除去には、レーザーやオトリフ、MAXPEEL、レーザービームから、ヒアルロン酸コラーゲン、BOTOX注入などがありますが、それに加えて治療後に行われるケアが美肌効果をより高めています。

ここでやっているケアはクリニック専用の薬用化粧品を使用したエステと日常的なセルフケアの指導で、化粧品は医師が開発したドクターズコスメエンピロ化粧品・オバジー化粧品といわれる

ものです。ドクターズコスメは美白効果やシワ予防などアンチエイジング(老化予防)効果の高いビタミンAやCが配合され、老化和再発予防を目的とし、美白、柔軟性、保湿性に優れています。

ドクターズコスメは効果がある反面、不適切な使用をすると副作用を起すこともあり、使用するには医師の診察と指導が不可欠です。

五稜郭大村美容形成クリニックでは使用の際、医師が必ず診察し患者の状態に合わせた処方を行います。その処方に従って医療的トレーニングを受けエステの上級ライセンスを持つエステティシャン(上級ティップ)が施術とスキンケア指導を行います。

エステの施術時間は1回1時間30分ほど。これを2〜6か月定期的に行い、自宅でもドクターズコスメを使ってセルフケアを行います。

レーザー、IPL、レーザービームなどのシミ・シワ治療とは別に、ドクターズコスメを熟知したエステティシャンに



よる、イオン導入をしてトラブルのない肌にするイオントフォーシス、超音波で肌に必要なビタミンAとビタミンCを積極的に吸収させコラーゲンの再生をうながし肌を引き締めるソフォールシスなどや、美容外科的な立場から日常生活のスキンケアケアケミカルピーリング、レーザーなどのメデイカルエステも行っています。

これから女性達が目指す美容は、シミやシワの除去プラスアンチエイジングのための施術になってゆくのではないのでしょうか。

診療時間は月・火・木・金・土曜日は午前11時〜午後3時、午後4時〜午後8時、日曜日は午後1時〜午後5時。毎週水曜日 祝日休診。

● 本町8-18  
 アクサ函館ビル7階  
 ☎354874  
 【ホームページ】  
<http://www.5byou.com>

## マイウエイ全力投球

代表 ガレージ・スカラ 菅原 勇人さん

### 根っからのクルマ好き

### 好きな仕事で人の役に立ちたい

市内西栢町の一画にひっそりと建つ、赤い壁の小さな自動車整備工場。すっかり冷え込んだ12月の中には、白い息を吐きながら黙々と車のエンジンルームに向き合う男性がいた。「自分の技術を活かして、人に喜ばれるような仕事が出来たらいい」と、独り言を繰り返す。菅原勇人さんは言う。

道南の上ノ国町出身。子供の頃から物を作ったり、機械類を分解してその仕組みを知ることが大好きだったという性格が高い。高校時代には自動車に熱中。高校卒業後に専門技術を学び、大手自動車ディーラーに就職して整備やフロント業務を経験した。

その後、実父の死去を機に退職し、1度は自家業の水産加工業を継いだ。自動車ディーラーに身に付けた整備の腕を活かす仕事を



どうしても捨てられずに開業。現在は奥さんと2人で、小さな工場を切り盛りする。「車の整備や修理、車検など、お客さんが求めているものが何かに気づいたのはディーラーでフロント業務を経験した時。車は高価なものだし、運転する人が命を預けているものでもある。だからこそ、技術者から十分な説明を受けることで整備内容や料金について理解し、安心したのだからと思います。」

マイカーの修理に訪れる利用者には、まず故障までの経緯や状況をできるだけ詳しく聞き、さまざまな角度からその原因を分析、最もターナーな修理方法をじっくりと探り出してゆく。そして「仕事は早く、丁寧にお客様への説明は分かりやすく、…」がポリシー。「電化製品でも何でも、直して大事に使うという習慣が少なくありません。最近、…」でも、車のこと言えば、正しい整備や修理の方法を選択することで、寿命がずいぶん長くくなるケースはたくさんあります。大切なマイカーをいつまでも安心して乗りたいという人達のために、自分の技術を提供したのです。

「本当はオレンジ色の壁にしたかった…」という工場は、誰もが気軽に車のことと相談に足を運ぶことができる雰囲気にしてゆきたいのだという。インタビュー時も、話題がメカのことになるとひととき瞳を輝かせる。まさに根っからのクルマ好き。「もしも、この工場でも修理不能という車だったら？」と少々、意地悪な質問を投げかけた。答えは、「とりあえず、見てみたいなあ、直せるかも知れないし…」。ガレージ・スカラは☎487007。

## 可愛い手拭きタオル

\*暮らしのイキキ講座\*



リボンで縁取りしたら普通のタオルが可愛らしく変身しました。ループを作ったエロンにはさむと、キッチンワークがエンジェリ…。リボンの色を変えてマイタオルにして洗面所で使ってもいいですね。



フェイスタオルにリボンのループを付けて、ボタンで止めても可愛い。

- 材料
- ハンドタオルまたはタオルハンカチ…1枚
  - リボン…1cm幅でタオルの周囲+10cmの長さを1本

作り方  
 タオルの周囲にリボンをのせステッチをかけ、残りの部分でループを作る。



## 青ぼの心

### 考えること

新しい年に入って1か月あまり。今年は何ん年になつていくでしょう。

精神科医の香山リカさんがこんなことを言っていました。

「今、理想、建前が崩れている。例えば、知的障害者を受け入れることや、女性の多様な生き方を容認することなど、社会的弱者に対する配慮が社会から消えつつあるのではないか。」

「勝ち組負け組に二分される格差社会ではみんなが疑心暗鬼になり、自分と違う種類の人間を排除する傾向が強まる」とも、香山さんは言います。

なんだか殺伐とした世相が表れているようで、悲しい気持ちになります。それに、ちよつと怖い話もあります。皆と違うからと排除しているうちいつの間にか自分もその排除される側になってしまうかもしれないからです。

当たり前ですが、経済や地位で勝ち組になれなかったとしても、それだけで人の価値が決まるわけではありません。でも、マスコミや周りの情報だけで判断すると、なんだかそんな気になつてしまいがちなんです。

香山さんも言うていましたが、最近特に若い人の傾向として、深く考えたりせず、「そんなこと分かってる」と、自明の理にしてしまふことが多いように思います。じっくり考えることが、何か「カッ」「悪い」とのようになってしまうからかもしれません。

そのせいで、勝ち組になれないと分かって、「自分はだめなのだ」と、すぐにあきらめてしまふ傾向が、いまは若い人だけでなく小学生にも顕著なのだそうです。未来に夢を抱けなくなった大人社会の影響が色濃く反映されているように淋しくなりますが、手をこまねいてはいけません。

「カッ」悪くてもいい、世間がどう言っても、自分が納得するまでじっくり考えること。いま大切なのは、物事を人任せにせず、根っから考えてみることは、いか…。という気がしてなりません。時代の表層に流されることなく未来を展望できる子ども達を育てるためにも、大人がまず模範を示すことが大切ではないでしょうか。

そのためにも理想を語り、夢を追いつづけたらいい。あきらめたり、照れたりせず…。と、つくづく思います。

# Naruhodo Topics [なるほどトピックス]

足跡

鎌鹿 隆美

Voice

この冬の豪雪と毎日の雪かきに閉口している読者も多いことでしょう。山間部では雪の積もり方が市街地より3倍から5倍多いので、この冬は一苦労します。僕のこの冬の山行きにはカンジキでは雪に埋まってしまうため、大型のスノーシュー（西洋カンジキ）が大活躍しています。函館山でさえスノーシューで歩く市民が増えている、と聞いて納得。昨年の長期予報では暖冬の予報でしたが北極圏の寒気団が変形して列島を包み込んだのが理由、と専門家がテレビで説明していましたが、いつまで続くのか気がかりです。

さて、雪の季節にはいと楽しみなのがスキー、スノーボード、ソリなどの定番のアウトドアライフ。でも少しゲレンデやコースを離れてみるとそこはネイチャーフィールドが広がっています。最近ではスキー場の近くや公園でスノーシューを履いて遊ぶかたの姿もみられ、定番アウトドアに加えて歩くスキー、スノーシューを試してみるのも自然との新しい出会いやフィットネス向上のためにはよいのでおすすめです。冬のネイチャーフィールドは樹氷のきらめき、野鳥の声など白銀に映える自然からのメッセージがたくさんあり好奇心も沸いてくるはず…。昨年暮、仲間と土方歳三の古戦場で知られている川汲峠にある台場山を訪れ、雪深いコースを歩いてきました。コース途中には春一番に薄黄色の花を付ける常緑樹のナニワズがもう花芽をふくらませ準備万端の状態に感動しました。峠付近の旧バス道路にさしかかると、深雪をもろともせず、スーパーの買い物かごほどの足跡が東から南へと続いていて、道南最大級のヒグマの足跡に皆、その場で息を呑みのぞきこんでいました。この巨大ヒグマは冬ごもりのため移動中だったようです。このように、冬はアニマルトラッキング（動物の軌道—足跡を追う）が容易にできふだん観ることの出来ない野生生物の姿を実感できたり、運が良ければ、リスやウサギを公園の中で観ることができたりもします。白い雪に残された足跡が誰のものなのか？いつ付けられたのか、どこへいくのか、など追ってみても楽しいものです。おっと、深追いは危険です…。(フィールドアドバイザー)

## 春からアダム先生と英会話を始めよう！

## 函館YWC A英会話クラス

市内松陰町の『函館YWC A英会話クラス』のアダム・スミス先生が、函館に来て5年目を迎えました。



おり、70代で上級クラスの人もいるのだとか…。さらにこの春からは、「メンズクラス」(対象は男性のみ)も開講します。こちらも学生仕事に役立てたい人、退職後の趣味としてなど幅広く対応。女性と一緒にはレッスンを受けるのは気後れする、という人にもオススメです。なお体験レッスンも受付ておりますので、興味のある人は気軽に参加してみたいかですか。すべての詳細は電話でお問い合わせ下さい。

●松陰町1-12  
51-5262

「話せる英語」を分かりやすく指導しています。クラスは小学生からシニアの初級・中級・上級と充実しています。

## 目指せ！ エステティシャン フレアーエステティック学院

札幌の『フレアーエステティック学院』で、憧れのエステティシャンを目指しませんか！

日本エステティック業協 会認定校の同校は、少人数



数制によるきめ細やかな指導と直営サロンでの実習で、即戦力と実践力を育成します。

就職に有利なA E A認定資格の受験資格の取得や、直営サロンへの就職の道もあります。短期間で資格取得を目指す「フレイシャルエステ資格取得コース」は、現役エステティシャンが接客指導やカウンセリングなどを丁寧に指導。社会人としての心構えから経営のためのプロフェッショナルなど、就職・開業に不可欠な知識を学びます。

卒業後は小さなエステサロンや、遠方の人や仕事をしている人の資格取得のために、学料は自宅で、実技はサロンで、月に25時間都合に合わせて学びます。

●札幌市中央区南一条西6丁目16  
M-6ビル  
011-231-0555

## 顔はツルツル、体はスリムに！ アトリエ・シヤンテエ

「今まで色々試したけれど、ダイエットに成功しなかった」という人に朗報。上磯町七重浜3丁目のアトリエ・シヤンテエ「取扱」の「遠赤外線ダイエットサウナ」は、ゲルマニウムの温風を受けるだけで汗が出て、ダイエット効果抜群。自宅でテレビを見ながらできるの時間を取らず、ためばコンパクト。家族全員で使えます。3か月で14キロ体重減に成功した30代の女性は、「甘い物が大好きで太ってしまった、運動したりサプリメントを飲んで、痩せませ



Relaxは脂肪や発がん性物質、ダイオキシン等の悪性物質を含む皮脂腺からの汗を絞り出すので、ねっとりした濃い黄色い汗が出るのです。

きれいになったといわれます。以前は着られなかった服が着れてお洒落もできるし、いまは毎日楽しい」と話します。価格のほうは、通常62790円を、2月末まで59800円に割引中。宅配の場合は送料無料。無料体験も行っています。遠赤外線ダイエットサウナ専用の「ヒーリングストーンジェル」(6825円)をたるみが入る部分に塗ってから入ると、さらに効果アップ。こちらもオススメです。

●上磯町七重浜3-4-7  
49-2031

## 青いぼすと宅配エリアに1000円セット無料配達！

天然酵母と厳選素材のパンが人気の店といえは、市内高丘町の「パンのほりかわ」。好評の「お得意1000円セット」の内容も、ますます魅力的です。セット内容は、どっしり



か「ブル」パン、「ドミ」内麦黒豆パン、「全粒粉ルミカレンズ」。「アロパン」。「あんぱん」。「酒まんじゅう」の10品が通常1260円のところ、税込1000円とおトク！

この内容での販売は2月15日から2か月間です。お見逃しなく。また、これまで旧函館市内に無料配達を行っていましたが、今回から青いぼすと宅配エリアの1000円セットの店頭販売は午後1時からですが、数に限りがありますので早めにとぞ。営業時間は午前8時〜午後7時。毎週月曜日定休。

●高丘町4610  
59-1800

LUNCH BOX

## さかえ鮭中道支店

松ずし 1250円



営業時間  
午前11時30分〜午後1時45分  
午後4時30分〜午後9時  
毎週火曜日定休

●中道2-3-6  
55-9343

市内中道2丁目の「さかえ鮭中道支店」のランチは、握り(松ずし)650円、極上ずし2300円、ちらし、太巻きまで全メニューに温ソーメンとサラダ、「コーヒ」が付きまします。ランチタイムに手頃な価格でお寿司が食べられると好評。なおこのサービスは、夜は温ソーメンとサラダのみ。日曜日と祝日のランチにはサラダが付きません。

法律講座

まちの弁護士さん暮らし相談室

監修/植松法律事務所  
弁護士 植松 直  
☎43-0519

ネットオークションで落札した自動車の欠陥について

**問** 私は、インターネットオークションで中古のベンツを5万円で落札しました。出品者は「外面に数カ所の傷がありますが、走行は可能です。商品が中古車・低年式だということをご理解いただける方のみ入札してください」と説明していましたが、実際に車が搬入してみるとパワーウインドウの故障やウインカーの故障、ガソリンタンクのガソリン漏れ等説明されていない損傷が多々ありました。私は出品者に対して一切修理代を請求できないのでしょうか。

**答** インターネットオークションで自動車を購入する取引も、通常、売買契約として民法が適用され、目的物に「隠れた瑕疵(かし)」（瑕疵とは通常備えるべき性能などを有していない場合のことです）がある場合には、出品者である売主に修理代の請求が可能です。

但し、中古自動車は使用に伴い自動車の損傷等が生じていることが多く、未修理のまま自動車を売買する場合、その修理代を買主が負担することを見込んで売買代金が決定されることが一般的なことから、買主が修理代を負担することが見込まれる範囲の損傷等については、瑕疵といえないというのが裁判例です。

あなたの場合、落札価格が5万円と安いことや出品者の説明からしても窓の故障やウインカーの故障等走行面に無関係な部分の修理代は買主で負担することが予定されていたものとして修理代の請求は難しいと思われます。しかし、ガソリン漏れについては、出品者は走行可能であると説明していたところ、実際には、引火の危険性などから安全な走行が困難であることから、買主で修理代を負担することが予定されていない欠陥として、売主に修理代の請求を行うことが可能と思われます。

編集室特選雑貨紹介

ZAKKA あなたの「ロハス」的生き方を主張する  
プチ額装、いろいろ…

「ロハス」(LOHAS)というライフスタイルが最近注目されている。簡単にいうと「自分自身が健康で、自然環境が接続可能であることを可能」にする暮らし方の総称。日々の暮らしにスローフードやオーガニック、ヨガなどを取り入れることが、総じて「ロハス」なワケだが、インテリア雑貨も、近頃はそんな考え方をモチーフにしたものが着目されているようだ。



『アートウェーブ』で見つけた額装シリーズは、小さな額の中にドライフラワーやまつぼっくりなど、自然をモチーフにしたアイテムが納められたキュートな一品。部屋の壁に掛けたり、ダイニングの片隅に置いたりするだけで、「自然環境が接続可能である暮らし」をさりげなく主張したセンスある演出ができて。1個1575円〜各種。

問/アートウェーブ(金森洋物館内) ☎23-3001

nice taste! nice shop! nice job!

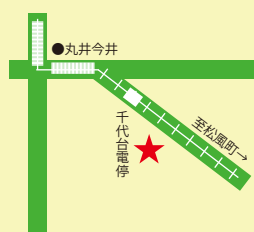
2月16〜20日、きもの処分セール

きもの和雑貨の店『花いち都屋』では2月16〜20日に、リサイクルきもの大処分セールを開催します。



いつか着物を着てみたいと思っている人は、格安で着物一式がそろう、いまがチャンス! 小紋、袋帯が10000円〜、振り袖30000円〜と超格安。腰ひも100円、帯締め980円と和装小物も目玉商品がそろっています。この機会に着物体験してみませんか?

お買い得なワゴンセールは2点で5000円。小物などをつくるなら見逃せません。ほかにも特別価格の商品がそろっているのでも早めに行ってください。



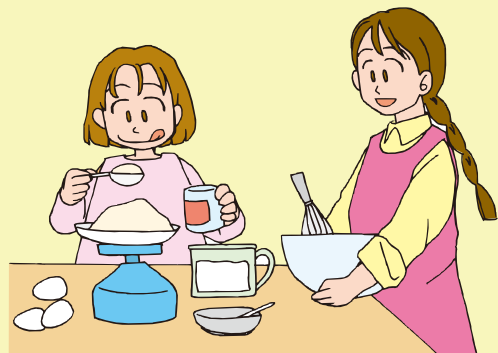
●千代台町16,28  
☎32-0253

花いち都屋

開催しています。シミの数にかかわらず染み抜きが着物1枚10000円(1人3枚まで、取り切れない場合もあります)。この機会に眠っている着物を点検してみてください。

お菓子作りの腕を磨きましょ

今年こそ、お菓子作りのレパートリーを増やしたい



北ガスクッキングスクール

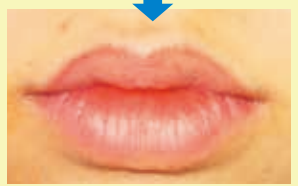
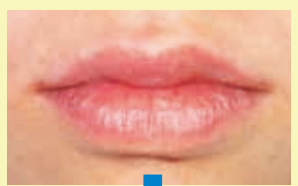
6時30分〜と、3月15日午前10時〜午後1時。会場は市内万代町・北ガスクッキングス 函館支店1階のクッキングルームで毎 回大好評のお菓子作りを体験できる。受講料は各10000円。定員は各15人。講師は和田徳子先生。

3月の「お菓子の日」は、クルミまんじゅうほか、数種類のお菓子作りを体験。日程は、3月14日午後

ふつくらリップラインを実現しましょ!

髪風舎

□元は、女性の美しさの基本です。欧米では「口元は知性が表れる場所」といわれ、セリフは人一倍、リップラインにこだわっているのだとか。アメリカと中国で学んだ最新技術で評判の、美容室「髪風舎」のアートメイクで、あなたの顔の印象をガラリと変える理想のリップラインを実現しませんか。アートメイクの技術は、アメリカでは美容業界だけでなく、医療との提携も盛んなに行われています。そんなアメリカの技術を昨年の学び、ラ イオンを 取得したオナーの岸田志穂美さんが追及するの は、デ ザインとリ

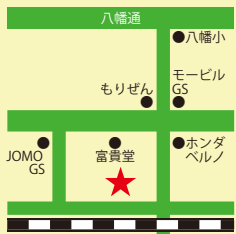


なアメリカの技術で5〜6年続きます。つい触れなくなるような、ふつくらリップをぜひ、実現しましょ! 営業時間は午前9時30分〜午後7時(アートメイクは日曜日のみ、完全予約制)。毎週月曜日定休。 ●桔梗町5,16,8 ☎46-7128

髪も肌も元気に!

美容室。ピュア

市川亀田町に昨年12月にオープンした『ピュア』は、「白髪染め&バック」が人気。こちらは、通常35000円。キレイになることはもちろん、リラック スできる時間を提供したいです」と店主。利用者からも、手頃な価格でキレイになれる上、持ちが長いと好評。そのほか、傷みや自のヘアを施すと髪本来の艶が戻ります。フェイシャルも、肌細胞に働きかけ、キメの整った肌に近づいてゆきます。どちらも通常30000円のところ、いまならオープン記念キャンペーン中につき



●亀田町16,15  
☎42-4724

大場小夜子記者の  
話題のサークル **体験日記** ~シルクフラワーのアレンジメントの巻~

## 街角探訪

本紙記者のお気に入り

当番/野村保子

## ハンス・ウエグナーの Yチェア

本を読むための椅子を探していた時にハンス・ウエグナーの「Yチェア」に出会って、ひと目で気に入ってしまいました。

パルプで編まれた座面がナチュラルで座り心地がよい。これなら何時間でも本を読んでもいいわね。食事の時も書き物をする時も、自然にこの椅子を選んできます。背もたれから肘に至る曲線が素敵で、和室に置いてもピッタリ。

背面の形から「Yチェア」呼ばれるこの椅子は、中国の高僧がする椅子をモチーフにデザインされたという。椅子の詩人と呼ばれているハンス・ウエグナーがデザインしたこの椅子は、日本で最も愛されている外国製の椅子だといふ。

『株式会社アークビルド』（市内石川町346-12、☎34-6705）の北欧家具のショールームで見つけたが、いくつかの椅子に合うテーブルと出会った。



切った葉は半分は折ってのり付けし、さらに吸水フォームの周囲にのりで付けます。



チューリップの葉を6枚、枝から切り取ります。



アレンジは、かごのデザインを選ぶことも大切。今回は平型のかごを使用しました。そこに吸水フォーム（オアシス）を適当な大きさに切って置き、針金で止めます。針金を通すのに苦戦。

チューリップの枝から切り、オアシスに挿します。まずはのり付けした葉と葉の間に挿入します。挿す時に、茎にのりを付けると後から抜けません。



のり付けの道具は熱いので注意。



最後におひな様の飾りを中央に挿して出来上がり。ひな祭りが終わったら、かごにリボンをあしらうなどと春先のアレンジメントになります。

取材協力/イリュージョン デコール ●元町30-25 ☎22-1978  
講師/岩城和子 講習/月1回毎月第2水曜 日または木曜日のどちらか1日  
受講料/1回1000円、8回 コース8000円（チケット制・材料費別途） ※事前申し込み必要

いい店みつけた！

\*当番 花輪 志保里

花のアレンジメントは根強い人気があります。市内元町の「イリュージョン デコール」のアレンジは、ヨーロッパで直接買ってきたシルクフラワーを使用。シルクフラワーはシックな色合いで落ち着いた華やかさが魅力。ここでは季節にあったアレンジメント講座を開いているので、さっそく体験してみました。

市内末広町にある和風（ヘンシヨ）レストラフ「古稀庵」は、明治時代から続く歴史的建造物として函館市内や近郊の人々ももとより、観光客にも人気の1軒。

テレビドラマの舞台となったことでも有名です。

料理は、前浜でとれた魚介類や、旬の食材を生かした和洋折衷のオリジナルメニューが充実しており、気軽にランチに1品料理、コース料理まで豊富にそろっています。

この2月からは、昨年の冬に大好評だった「二段重」（2100円、11写真が再登場！）お重の内容は日替わりで、季節の味を堪能できる逸品です。

一重は、吹き寄せ重。二重は、小鉢4点盛。三重は、揚げ物。そのほかに、ご飯、お吸い物、漬け物、茶碗蒸し、ランチタイムにはドリンクも付いた豪華版。特に、色々な味を楽しみたい女性には評判。

檜、けやき、桂などの材をふんだんに使った和風の造りの店内は、しっとりと落ち着いた雰囲気、吹き抜けの部分には明治

●末広町13-2 ☎26-5753

30年代建設当時のもの。冬の終わりに、食事と風情を満喫してはいかがですか。

営業時間は午前11時30分〜午後3時30分（L/O）午後2時30分〜午後5時5分（午後9時30分（L/O）午後8時30分）。不定休。

### はこだて医療情報

黒田消化器科外科クリニック院長 **黒田 豪** 日本外科学会認定医 日本消化器外科学会認定医 日本消化器内視鏡学会認定医 日本超音波学会会員

#### 便潜血反応の有用性と落とし穴

大腸癌で亡くなる方が年々増え続けている、ということはこの欄で何度もお話ししましたが、今回はその大腸癌の早期発見に有用で、大腸癌検診に用いられている便潜血反応についてお話します。便潜血反応は、便の中に存在する血液を検出する検査で、肉眼的には認めることができない微量な血液をも検出が可能です。約20年前に現在の免疫学的便潜血反応が日本で開発されて以来、精度があがり、平成4年より大腸癌検診として広く行われるようになってきました。検査は便を2回（別の日に）とって提出する簡単なもので、40歳以上の方が対象となります。この検査で陽性の場合、大腸癌、大腸ポリープなどの存在が疑われ、大腸内視鏡検査が必要です。便潜血反応陽性者から発見される大腸癌は約60%に内視鏡治療が可能で、5年生存率は約90%といわれています。すなわち、便潜血反応による大腸癌検診は、受診した人にとってはその発見率は救命率が高く、しかも開腹手術をまぬがれるチャンスがあるなど、その恩恵は多大なものです。ですから大腸癌検診をもっと普及させることは、大腸癌による死亡者数を減少させることが十分に期待できます。

しかし、そんな有用な便潜血反応にも問題点が2つあります。1つは偽陰性の存在、すなわち陰性の方の中にも癌が存在する可能性があることです。逆にいえば大腸癌があってもこの検査で異常なし（陰性）とされる可能性があるのです。癌でも便の中に必ず血液が混じるわけではないからです。

よく便潜血反応陰性者が、自分は腸は大丈夫と決めつけていることがありますが、必ずしもそうとは言えないのです。肉類、脂もの、甘いもの、アルコール類の摂取、肥満と運動不足、喫煙、血縁に大腸癌患者のある方、便秘など、大腸癌のリスクの高い方は、便潜血反応が陰性でも積極的に大腸内視鏡検査を受ける必要があります。もう1つの問題点は便潜血陽性者でも大腸内視鏡検査を受けない方がたくさんいることです。それは大腸内視鏡検査が、つらい、苦しい、痛い、というイメージがあるからと思われれます。当院では鎮静剤を用いて苦痛のないように検査を施行しています。お気軽にご相談ください。

●宮前町10-10 ☎42-5566

### ドクター講座

一色医院院長 **一色 道夫**

#### 痔核（イボ痔）

痔の中で1番多くみられます。肛門と直腸の間にある歯状腺より直腸側にできる内痔核と、外側にできる外痔核とがあります。

原因は主に排便時のいきみにより、クッション（肛門の筋肉と皮膚・粘膜との間にある血管など色々な組織で、便をもれないようにしている）と呼ばれる部分が、外側に押し出されたり、うっ血をおこし、長い時間をかけ少しずつ膨らんだものです。内痔核の主な症状は排便時の出血と痔核の脱出です。痛みは普通ありませんが、脱出した時痛みを伴う事があります。程度によりⅠ～Ⅳ度に分けられます。

第Ⅰ度：排便時に出血するが痔核の脱出はない。  
第Ⅱ度：排便時痔核は脱出するが排便が終わると自然に元にもどる。  
第Ⅲ度：排便時脱出した痔核は指で押し込まないと元にもどらなくなる。  
第Ⅳ度：脱出した痔核は指で押し込んで元にもどらなくなる。

治療は、便を軟らかくしてトイレにいる時間を短くするなど排便の習慣を改める事が第1です。その上で第Ⅰ、Ⅱ度の内痔核に対しては、坐薬や軟膏による治療が行われます。第Ⅲ、Ⅳ度になると手術が必要です。痔核のできる所は便やオナラをもらさないようにする大切な働きも持っています。このため、手術もこれらの働きに影響を与えないように、ひどくなった痔核のみを切除する傾向にあります。

また、新しい治療方法として、痔核へのレーザー照射や、硬化療法剤の注入により痔核を小さくし、脱出や出血をなくする方法、直腸の部分の部分を切って垂れ下がった痔核を元の位置に引きもどす方法などがあり、痔核の程度により選択されます。外痔核は血栓（血の固まり）をつくって急に膨らみ強く痛むのが特徴です。軟膏による治療が中心ですが、大きくて痛みが激しいものは、血栓をとることもあります。痔の治療も早ければ早い程簡単にすみます。お尻が悪いと思ったら1度専門医の診察を受けましょう。

●宝来町7-15 ☎23-2396

# みなとまち市民プラザ

このコーナーでは、読者の皆様からのお便りや情報をお待ちしております。営利的な情報は本紙広告をご利用下さい。掲載日は編集室にお任せ下さい。

●お申し込み・お問い合わせ●

TEL (0138) 27-9210 FAX (0138) 23-5699 (担当/青山)

昨年12月13日号のクリスマスプレゼント特集で、読者の皆様から「家族にまつわるほのぼのエピソード」を募集したところ、実に数多くの便りをいただきました。1枚のハガキにこめられた珠玉のメッセージには、かけがえのない家族の絆が描かれていました。そういったことこそ、本紙が紙面作りの中で伝えてゆくべきもので、あらためて感じております。今回は寄せられたエピソードの中から一部を紹介してみたい。

編集室では読者の皆様からのお便りをお待ちしております。

出なかつた。病気を受け入れることができない私。職場の人達、同じ治療を受けている患者さん、あたたかい言葉に支えられ、治療をクリアできました。乳がんは決して少なくない病気と聞きました。これから手術、また、治療をしている人も、K・Kさんと同じ言葉で頑張ります。1月1日、大事に前に進んで下さい。乱筆乱文ですみません。青はのスタッフのみなさんも体に気をつけて下さい。続きはまた後(山の手)3丁目のK・Hさん。昨年11月15日号の「読者の声」で、ご自身の病気の事について投稿下さった山の手3丁目K・Hさんに対し、北美原2丁目のK・Kさんが12月23日号の同コーナーにて励ましの言葉を贈って下さり、今回はK・Hさんからそのお礼のお便りが届きました。たまたま8ページの青いほすとしてすが、その中で読者の皆様様の心の交流をさせていただけることをスタッフ一同、何より嬉しく思っております。本当にありがとうございます。K・Hさん頑張ってください。

おせち料理の特集がよかったです。339号、これにて今年最後の青はです。今年も年々季節を通過してほんとうにいろいろ楽しませてもらいました。読む人とする人の心があたたかくつながり合ったタウン情報紙、新年はどんなスタートなんだろうと今からワクワクです。特集のおせち料理の楽しみ、とてもよかったです。由来など、いろいろ調べてみました。そして中を開いてびっくり。あれこれ手作りだったんだ。しかもレシピも簡単そう。私好みの少ない材料でこんなに豪華にできるんだあ。何かやってみたいかな。青はの皆さまは、どんなおせちですか? 『青はの目』(アパート)には夢があった。ほんとにそうでした。私がいまだ小学生の頃、借家の近くにおそば屋さんがあった。暗くなるにつれて、母と「食べたいわね」といふ話すばかりで、まずい子だかさんの暮らしては叶わぬ夢でした。今はそのおそば屋さん、大好きでよくいきます。夢のあつた時代のなつかしい思い出

です。(亀田本町、F.T.)

\*ご存じでしたら、今年も素敵なお便り、どうぞしとお寄せ下さいね。

12月13日号の『マイウェイ』で『マイウェイ』を読んで紹介された青木さん、本当にステキな方です。友人と行ったら、店内を案内して見せてくれました。この場所に建てるのが夢でした。と言っていました。(北美原2丁目、K.R.)

\*青木さん、いつも元気いっほいの女性ですよ。

やっぱり青は！

毎号楽しく見させて頂いてます。青ははお店、病院、習い事など、色々な情報が載っていて隔々まで見えます。フリーペーパーも最近ますます増えつつありますが、内容の濃さはやっぱり青はですね！ それとポストインも必ず見れるのでうれしいサービスのひとつです。(花園町、M.S.)

\*いつも愛読ありがとうございます。

●インフォ

ハワイアン・フラ「ハイビスカス」無料体験講座が2月21日から、より楽しい日々のために、ハワイアン・フラは、かか「ハイビスカス」の無料体験講座が2月21日の日程で開かれます。2月21日午前10時30分～女性センター、午後1時30分～ペーパー函館。2月22日午前10時30分～ペーパー函館、午後1時30分～大中山コモン。2月23日午後2時～青年センター。2月24日午後1時30分～七重浜れいんぽう。事前に電話連絡の上、参加下さい。090-12059-0388(川上ミチ子)まで。

函館演劇観賞会の2月16、17日、函館演劇観賞会の2月例会「宴会泥棒」が、例年通り泥棒、残りの人生もあなたと」が2月16、17日の2日間、市芸術ホールで開催されます。ナポリの下町を舞台に、イタリア庶民のたくましさやおおらかさを描いたコメディ作品。開演時刻は16

●プレゼント

『古稀庵』より、1000円分の食事券を5名様に、今度の「いい店みつけた」コーナーで紹介した『古稀庵』より、1000円分の食事券を5名様にプレゼント。ハガキに郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記し、青いほすに封入してご感想もたっぷりとお書きの上、〒040-86605、函館市つづく内、株式会社青いほすとHD「古稀庵」プレゼント係までどうぞ。締切は2月24日。

日が午後6時45分、17日は午後1時30分。鑑賞は函館演劇観賞会への入会が必要。入会に関するお問い合わせは同会 ☎ 51-7376(受付時間)午前10時～午後6時30分までどうぞ。

## 青はの通販コーナー

お得な紙上ショッピングで暮らしイキイキ、便利快適

## 今年からはじめましょう…「ロハス」な生き方

Lifestyles Of Health And Sustainability  
エバメールゲルクリームで自然環境と接続——。



「ロハス」(LOHAS)という言葉が注目されてくるまでです。「Lifestyles Of Health And Sustainability」の略。「自分自身が健康で、自然環境が接続可能であることを暮らしに実現することを目指す。」

スロウフードやオーガニックなど、地球にも自分自身にもやさしい生き方を大切にしようというのです。

お肌の健康もそれと同じこと。肌本来持っている健康になろうとする力を導くためには、自然と接続することが不可欠なのです。

エバメールゲルクリームは顔はもちろん、全身のスキンケアに使える水のクリーム。水と天然成分をケル質状態にした製品です。

肌の乾燥が特に気になるこの季節は、肌に十分な潤いを与え続けて、新陳代謝しや

「ロハス」(LOHAS)という言葉が注目されてくるまでです。「Lifestyles Of Health And Sustainability」の略。「自分自身が健康で、自然環境が接続可能であることを暮らしに実現することを目指す。」

スロウフードやオーガニックなど、地球にも自分自身にもやさしい生き方を大切にしようというのです。

お肌の健康もそれと同じこと。肌本来持っている健康になろうとする力を導くためには、自然と接続することが不可欠なのです。

エバメールゲルクリームは顔はもちろん、全身のスキンケアに使える水のクリーム。水と天然成分をケル質状態にした製品です。

肌の乾燥が特に気になるこの季節は、肌に十分な潤いを与え続けて、新陳代謝しや

エバメールゲルクリーム 180g 宅配料込 **3,700円**

配達までにお時間をいただく場合もあります。

お申し込み お問い合わせ  
株式会社 青いほすとHD ☎23-5688

吹けば飛ばさうな一枚のハガキには、書いて下さった方々の「人生」という荷物の重みがありました。家族とはこの広い世界の中の最も小さな構成単位。だからきこく家族が素敵だと世の中も素敵になるんだと思えます。多敵のお便りに感謝します。(信)

バレンタインとは長く関係のない生活をしていきますが、前に「パート」に勤めていた時はチョコレットを売る特設会場で働いたことがあります。特設会場には女性客がひしめきあひ、すごいと思えたものですが、今でもこのシーズンそうなる(しまか)。(345)

今日はチョコレットの日、じゃなかったバレンタインデー。街中にチョコレットがあふれるこのシーズンは心うきうき私はいつも自分のために買うチョコレット中毒の私はスイーツやヘルギーのブランドものも普通の板チョコも大好きで名前を恥じない。(子ヨ)

次号発行は2月28日(火)

### 石川町界隈グルメ通り特集

最近注目のグルメタウン・石川町界隈。ズバリ人気のお店にスポットを当てます!!

発行/株式会社青いほすとHD  
〒040-8605 函館市弁天町20番3号 函館 どんく株式会社内

[総務・営業・折込業務] ☎ (0138) 23-5688 [編集室] ☎ (0138) 27-9210  
[FAX] (0138) 23-5699 [E-mail] aoi-post@aurora.ocn.ne.jp  
[URL] http://oceanplace.jp/aopos/

STAFF

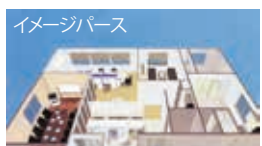
発行者 佐々木 喜美夫  
編集長 青山 慎司  
副編集長 大場 小夜子  
ライター 野村 保子 由井 亜紀 花輪 志保里 太田 陽子  
DTP 武越 史幸  
マーケティング 本間 尚子

効率よいコマースをお考えの皆様へ…  
新聞や雑誌、フリーペーパー等にコマースをお考えの皆様へ… 青いほすとは旧函館市内全域及び七飯・上磯町中心地域に独自の宅配組織を配備し、全126,000世帯の家庭のポストに直接投函しております。だからこそ、より多くの人達の目にふれ、コマースの高いレスポンスも期待できるのです。まずは1度、スタッフをお呼びいただき、詳しい説明を受けていただければ幸いです。

**☎23-5688**

生命保険のこと、気軽に相談を！ 浜野エージェンツ

「生命保険に入りたい」とい  
まの保障内  
容を見直し  
たい」と思っ  
たものの、何  
からはじめて  
よいか分から  
ない...、そ  
んなあなたに朗報！

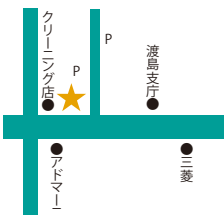


イメージパース  
ゆったりとした空間で相談できます。

やすく解説し  
てくれるサロンで  
相談は毎月第1、  
3の火・木・土・  
日曜日。時間は  
各①午前10時  
②午後1時  
③午後5時  
④午後7時。完全予約制。  
生命保険についての  
不明な点や、保障内容  
を見直す「暮らしのダ  
イエット」について、取  
り扱い7社の豊富な情  
報をもとにアドバイス  
してくれます。

本紙の『マネー講座』  
でもおなじみのファイナ  
ンシャルプランナー・濱野  
州喜司さんがこの2月14  
日、生命保険に関する「個  
別無料相談」を受け付け  
るサロン、『浜野エージェ  
ンツ』を市内美原4丁目・  
渡島支庁並びにオープン  
させました。難しい保険  
選びについてファイナンシ  
ヤルプランナーが分かり

●美原4-7-23  
フリーダイヤル  
0800-800-5007



3月							2月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31		26	27	28				



スポットライト

街で話題の最新  
情報・マルトク情  
報にスポットをあ  
て、青いぼすと記  
者が徹底チェック！

八代亜紀が大ヒット曲の数々を歌う

八代亜紀コンサート2006

「雨の慕情」「舟歌」「お  
んな港町」「愛の終着駅」  
「なみだ恋」「もう一度逢  
いたい」「夜汽車」...、幾  
多の大ヒット曲をつづる  
豪華ステージをどうぞ。  
函館市内で3年ぶり  
となる待望の『八代亜紀  
コンサート』が、4月18日  
火曜日に函館市民会館  
で開催されます。2部公  
演で、昼の部が午後2時

30分(開場/午後2時、  
夜の部が午後6時30分開  
場/午後6時)。全席指  
定。料金はS席6500  
円、A席5500円。懐  
かしい思い出の曲を、  
心にしみる哀愁漂う歌  
声で、会場で堪能しませ  
んか。  
注目は、このコンサートの  
チケットサービス。電話  
1本でチケットが手元に  
届く送料無料で  
キャンペーンを  
実施中。代金引  
換にて自宅でもチ  
ケットを受け取  
ることができま  
す。  
さらに見逃  
せない特典とし  
て、「青いぼすと



933  
0120916  
フリーダイヤル  
有限会社シーガル