

# 青いほすと

毎月2回(中旬・月末)発行  
函館市、北斗市、七飯町  
全12万6千世帯無料配布

FREE

発行/株式会社青いほすとHD 〒040-8605 函館市弁天町20番3号 函館どつく株式会社内

[総務・営業・折込業務] ☎(0138) 23-5688 [編集室] ☎(0138) 27-9210 [FAX] (0138) 23-5699  
[E-mail] aoi-post@aurora.ocn.ne.jp [URL] http://oceanplace.jp/aoapos/

## ホテルオークランド ジャルダン



ホテルのランチで、ゆったりしたお昼のひとときをいかが—。

ホテルオークランド1階にある『ジャルダン』のランチは、酢豚、海老のチリソース、豚の角煮など中華8品から好きなものを2つチョイスできる「チョイスランチ」(950円)と、ワンプレートに数種類の料理がほど良く盛り付けられた「会席ランチ」(1200円)の2種類で、それぞれライス、スープ、サラダ、デザート、コーヒー付のうれしい豪華版。

いくつかの料理の味をいっぺんに楽しめるといって、オンナゴコロ”をくすぐる魅惑のランチは、土・日曜日、祝日も利用できます! ランチタイムは午前11時30分～午後2時30分(LO)。

●昭和4-34-12  
☎43-1121



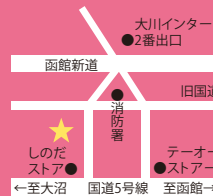
## ブランヴェール



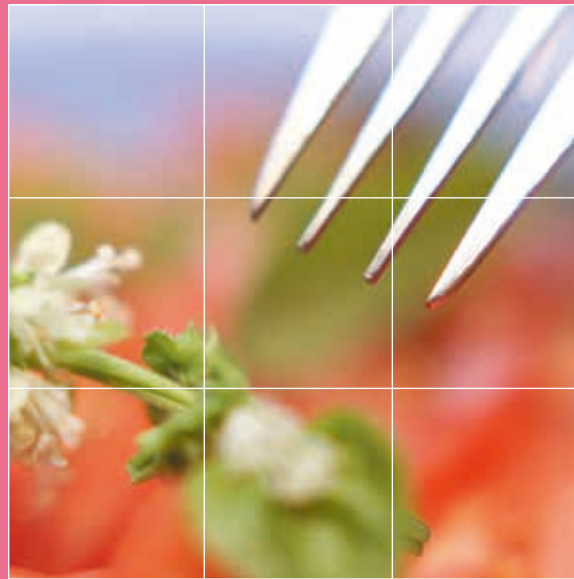
窓から見える木々の緑に囲まれ、美しく盛りつけられた料理を味わいながらゆっくり過ごすひととき。七飯町大川にある『ブランヴェール』では3月からランチの内容を充実させ、さらにゆっくり食事を楽しめるコースを用意しています。

洋風突き出し、前菜の盛り合わせ、魚、肉、本日のデザート、カフェ、小菓子和7種類のメニューが2500円。魚、肉のどちらかを選ぶ2000円のコースも有。「目で楽しみ、食べて楽しみ、その時を楽しんでもらえたらうれしいですね」と話すシェフの田中秀幸さん。常に新しい素材、調理法、味付けに挑戦して完成したメニューは月替わりのコースに登場します。毎週月曜日、毎月第3火曜 日定休。

●七飯町大川16-12-36  
☎66-3005



## 2006 Spring ▶ Summer Gourmet Special



美味しくて、新発見の味  
食後、ゆっくりくつろげる  
値段もとっても手頃

オ  
ン  
ナ  
ゴ  
コ  
ロ  
を  
刺  
激  
す  
る  
選  
び

## 本紙おすすめ

ラ  
ン  
チ  
タ  
イ  
ム  
の  
10  
選



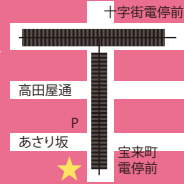
す  
る  
選  
び



すき焼きの名店、『阿さ利』のランチ(午前11時~LO:午後1時30分)は、牛すきにご飯、みそ汁、香の物、水菓子、コーヒー付の「Aランチ」(1200円)と、それにあつあつのコロッケ(サラダ添え)をプラスした「Bランチ」(1400円)の2種類。明治時代から続く味を気軽に楽しんでほしいという女将の土橋正子さんの思いで、昨年3月からはじめたもの。良質の肉や秘伝のタレ

など、「阿さ利の味」を1人鍋に凝縮した牛すきの味は圧巻。また、持ち帰り品として人気のコロッケを、揚げたてで楽しめるのもランチならでは…。高度成長期には数多くの社用族が芸者をあけて楽しんだという純和風のお座敷で、ゆっくりと味わってみて。

●宝来町10-11 ☎23-0421

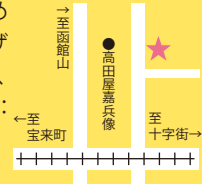


## 欠阿さ利



市内宝来町の『ピストロ・ボンザミ』は、フレンチをベースにした様々な創作料理を味わえる1軒。シェフは某有名料理人のもとで修行をした本格派ですが、この店は気軽に足を運べる雰囲気。ランチ(午前11時30分~午後2時30分、LO:午後2時)は3種類で、女性に人気の「パスタランチ」(1200円)は、オードブル、本日のパスタ、デザート、パン、コーヒーor紅茶。「おすすめランチ」は、肉か魚のメインディッシュが選べてオードブル、デザート、パン、コーヒーor紅茶付。ディナーは午後5時~午後9時で、メニューはコース料理(2500円~)。午後9時~午前0時(LO:午後11時30分)は、単品メニューとアルコールをどうぞ。

●宝来町7-19 ☎27-4530



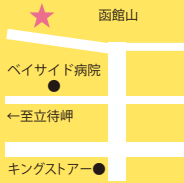
## ピストロ・ボンザミ



函館山麓にある『懐石の里 煌』は、眺望の良さと和風の設えが人気。料理は和食の中に洋食を取り入れ、料理の粋が集められています。昼限定の「昼の懐石」は食前酒からデザートまで13品あり、値段以上の内容に大満足。景色を見ながら、ゆったりとしたスペースでゆっくりとお昼を楽しみたい時や、おもてなしにオススメ。内容は季節に合わせ、毎月に替わります。「昼の

懐石」(2100円、税込、サービス料別)。1階大広間は椅子席、1階の一部と2階が座敷席。営業時間は昼の部午前11時30分~午後1時30分(ラストイン)、夜の部午後5時30分~午後7時30分。定休日は毎月第1、3水曜日(月により変動有)。

●住吉17-1 ☎27-7288



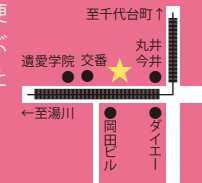
## 懐石の里 煌



市内杉並町にある『大文字』のランチ限定メニュー「ひつまぶし」は、うなぎを蒸さずに焼いて蒲焼きにします。この料理法は名古屋が発祥で、外側はかりっとして身は柔らかくあっさりした中に旨味が凝縮。秘伝のタレがさらに味をアップ。1膳目はそのまま、2膳目は薬味と共に、3膳目はだし汁でお茶漬けにして食べるという、1食で3つの味が楽しめます。うなぎは毎日航空便

で直送される静岡産。「ひつまぶし」(1680円)、「特上ひつまぶし」(2940円)、「ミニひつまぶし」(1050円)。各肝吸いまたは味噌汁付で1日30食限定。営業時間は午前11時30分~午後2時、午後5時30分~午後9時(LO)。毎週日曜日、祝日定休。

●杉並町20-41 ☎31-3101



## 大文字

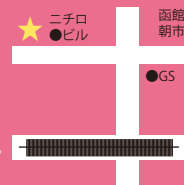


写真はイメージです。

函館国際ホテル8階の『日本料理 松前』は、四季の風景を眺めながらゆったりできます。オススメは週替わりメニューの「レディース膳」(1580円)。小鉢からデザートまで付き、ご飯は週により、にぎり寿し、生ちらし、巻きものいずれかに…。ほかに、2週間ごとにメニューが替わる「満腹ランチ」(880円)や、華やかな「松花堂弁当」(1790円)も人気。ミニ会席「味な昼膳」(2630

円)は爽やかな彩りで旬の素材を堪能できる逸品。料理長特製の「和のスイーツ」(350円)も2種あります。ランチタイムには、全メニューにコーヒー付。営業時間は午前11時30分~午後3時(LO:午後2時30分)、午後5時~午後10時(LO:午後9時30分)。

●大手町5-10 本館8階 ☎23-8756

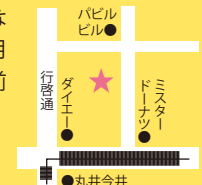


## 函館国際ホテル 日本料理 松前



市内本町にある『粋匠』のランチは、季節の演出が楽しい「月替わりランチ」が3種類。「宝来膳」(1000円)、「花園膳」(1200円、=写真は4月のメニュー)、「粋匠膳」(1500円)は、料理は全て手作り、ほぼ30品目そろっている点も見逃せません。栄養、見た目、味、全てパーフェクトなランチ。和風の店内で、ゆっくりと落ち着いたランチタイムを過ごしてみたいいかがですか。なお、数に限りがありますので、予約がオススメ!夜のメニュー「月替わり特別コース」(8品・3500円~)も好評。営業時間は午前11時30分~午後2時(LO:午後1時30分)、午後5時30分~午後10時30分(LO:午後10時)。毎週水曜日定休。

●本町23-5 ☎52-5569

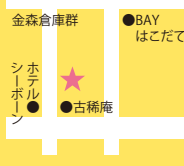


## 旬彩 粋匠



市内末広町の『カフェTUTU』は、白を基調にデザイン家具を配し、DJブースもあるお洒落なカフェ。「チキンのバルサミコソースソテー」(900円)は、たっぷり鶏肉にバルサミコ酢の爽やかな香りとほんのりした甘みがしみ込む奥深い味。コクがあるのにさっぱりとやさしい味わいで女性に人気です。サラダもボリュームがあり、ご飯とスープが付いてまさにお洒落でおいしくヘルシーなカフェのランチメニュー。そのほか、ソースが違うチキンソテーが2種あり。評判のデミグラスソース仕上げのオムライスやパスタ3種、充実のデザートも見逃せません。営業時間は午前11時30分~午後11時(ランチタイムは午後3時まで)。

●末広町13-5 ☎27-9199



## カフェTUTU



4月から市内広野町の『函館甲羅本店』が『海鮮料理はこだて亭』に変わりました。津軽海峡を望む絶景を眺めながら、自慢のランチを楽しみませんか。おすすめは「レディース御膳百合」(1800円)で、おしゃやかな味と華やかな盛りつけが評判。海老マヨネーズ和え、蟹つめ、旬魚お造りなど7種の味を楽しむプレートや裏巻き寿司など豪華料理の数々。注文後に作る「手作り豆腐」は絶品。出来たての温かいうちいきのこのあん、または岩塩をかけて頂きます。また、鹿児島産六白黒豚の「黒豚しゃぶ膳」(1480円)も人気で、コクのある黒豚をそばつゆのタレにゆずこしょう風味でさっぱりと…。ランチは1000円から9種類。

●広野町1-1 ☎55-3330



## 海鮮料理 はこだて亭

## 確実な美白美肌を求めるなら…

### 五稜郭大村美容形成クリニック

美白や美肌のために、これまでいろいろ試したけれど、一向に良くならなかった感じがしない…と思っていたら、思い切ってメデイカルエステやメデイカル治療を受けてはいかがでしょうか。

美肌の大使、シミヤシワは老化現象のひとつです。老化の原因は様々ありますが、肌の老化の主なもの

は紫外線による光老化といわれています。肌は20歳を過ぎる頃から徐々に老化してゆきます。日々老化は蓄積され、これを放置していると自然に排出されるとい

ことはありませぬ。その上

1度たまった老化物質は年齢により変質する可能性もあり、一層排出しにくいものになってゆきます。老化をいかに防ごうかということ、まず出現させないこと、出現したらそれを変性させないように蓄積させないこと

です。

医療機関でなければできないメデイカル治療とメデイカルエステ。その違いとしてはメデイカル治療は速効性があり、メデイカルエステはゆるやかな効果かという点です。市内本町の『五稜郭大村美容形成クリニック』で行うメデイカル治療は、フォトRFやレーザー治療、MAX(レーザービール)などの医療機器を使ってシミやシワを除去するものです。これらはシミ、シワの除去に速効性があるという利点に加え、肌を引き締めたり



するこの難しさを痛感し、同時にやりがいを感じたというか…」

## マイウエイ全力投球

「カフアおき」 齊藤 大介さん

札幌での接客業の経験を活かし、五稜郭駅前を楽しい場所に…

目指しているのは「ハートのある接客」。お客様に、心地よい時間を過ごしていただけたような接客をしてゆきたいです。

昨年4月、市内亀田本町・五稜郭駅前にお引越しした「カフアおき」の齊藤大介さんは、目を輝かせて話してくれた。

東京都の出身。小学生の時に道南に移り住み、函館市内の高校を卒業後プロのスタイリストを目指して札幌市内のデザイン専門学校へと進んだ。専門学校在学中に経験した、ヘアやクラブなどといった夜の世界の仕事を通じて接客業に興味を深め、同校卒業後はホストとして活躍するなど、本格的に接客の世界に足を踏み入れた。

「ターンポイント」は24歳の時でした。ホストを辞めてカフアで働くようになってから、接客業の醍醐味をより深く感じるようになりました。それまでの「女性の接客」から、性別や年齢等関わらず、さまざまな人を接客に足踏み入れた。

「ターンポイント」は24歳の時でした。ホストを辞めてカフアで働くようになってから、接客業の醍醐味をより深く感じるようになりました。それまでの「女性の接客」から、性別や年齢等関わらず、さまざまな人を接客に足踏み入れた。

「ターンポイント」は24歳の時でした。ホストを辞めてカフアで働くようになってから、接客業の醍醐味をより深く感じるようになりました。それまでの「女性の接客」から、性別や年齢等関わらず、さまざまな人を接客に足踏み入れた。



「五稜郭駅前が楽しくて活気ある場所になるように、これからも頑張ってください。」

- 材料
- キルティング布…10.5cm×24cmを1枚
  - ヒモ…97cmを1本
  - ヒモ…10cm
  - ボタン…1個



- 作り方
- ①キルティング布を中表に折り、両脇を縫う。口を1cm折り返し縫う。
  - ②両脇の縫い代を開いてヒモを縫いつけ、短い方のヒモをループにして口の中央に縫いつける。反対側にボタンを縫い止める。

## 携帯電話袋

\*暮りしイキイキ講座\*



「携帯電話が鳴っているのに見つからない」「電話かけたいけど、どこにいったの?」そんなことありませんか。今回は、首からかける携帯電話袋を手作りしました。このままバッグに入れてもヒモがついているので探しやすいですね。布を変えて何種類か作って、洋服に合わせて選ぶのも楽しいです。

4月から医療費負担が増え、介護サービスが減られました。高齢者はますます暮らしくなっています。増え続ける高齢者への負担に国の予算が追いつかないのが分かります。でも、黙々と働きこの国の繁栄を陰で支えてきた遠慮がちな人々の老後がこんな状況では悲しすぎます。実態のない仮想敵国から守ってもらう見返りに、よその国の軍隊にかけられる膨大な思いやり予算。その百分の一でもいい、現実目目の前にいるお年寄りのために思いやりをかけることはできないのでしょうか。

あのおばあさん、それに続く私達の老いがかんげやかなものであつてほしいと願うばかりです。

(無)



肌、美白に必須のビタミンCを効率良く補給し、保湿性が豊かな弾力のある透明な肌を作りま

注意点は、効果があるだけに使用法に気をつけなければなりません。この点については、医師の処方に基づいて行うので安心です。さらには、はじめに濃度の低いサンプルなどを使い、肌の状態をみながら本格的なエステに入っていくので安全です。肌への影響は個人差が多いので、各自に合ったタイプや質を見極めながら使用する事で効果がアップします。

メデイカルエステは定期的にエステを受け、さらに自宅でのセルフスキンケアを行うという方法です。クリニックでは医療的トレーニングを受け、エステの上級ライセンスをもつエステシヤン(上級ティップ)が施術とスキンケア指導を行います。エステの所要時間は



1回1時間30分程度。カウセリングを受け各々の肌にあつたエステをつけ、自宅でもドクターズコスメを使うセルフケアを行います。メデイカルエステで念願の美肌と美白を確実に手に入れます。

五稜郭大村美容形成クリニックの診療時間は月・火・木・金・土曜日は午前11時～午後3時、午後4時～午後8時、日曜日は午後1時～午後5時。毎週水曜日、祝日休診。

●本町8-18  
アーク函館ビル7階  
☎35-4874  
<http://www.sbiyou.com>

## 青ほの心

### 明日は我が身

母が入院した地方の病院の隣のベッドにいたおばあさんの話です。

おばあさんは90歳。早くに夫を亡くし、農家を守りながら女手ひとつで6人の子どもを育てたそうです。元気だったものの、転んで足の骨を折り、病院に入院してしまいました。それでも手術を終えりハビリも順調で歩行器を頼りに何とかトイレまで歩けるまでになりました。でも、おばあさんは、退院したくても家の事情で退院もできないようです。そんな患者が多いせいで、おばあさんの母の場合も入院早々、退院後のことを決めておいて下さい」と申し渡されました。

トイレへの行き来には看護師が必ずついてくることがなっています。しかし、トイレの近い高齢者のごとく、おばあさんも遠慮があるのでしょうか。そうとヘッドを降りて一人で歩こうとします。すると必ず誰かが飛んで来て、「ちゃんとヘルを押さなきゃだめですよ」と注意します。「迷惑かけたら悪いから…」と、おばあさんが小さい声で言うと、「転んだらもっと迷惑ですよ」と言い返されています。そのやりとりを見ていて、何だか切なくなります。

看護師も家族も忙しすぎて手が回りません。それを補うはずの介護保険や老健施設も当初の試算に比べ財政が逼迫しているといえます。母のことを思うと他人事ではありません。それどころか明日は我が身です。私達もいつかは老いてゆきます。いまは若いあなたも、やがて老い支度をする時が来ることでしょう。これは私の、そしてあなたの問題でもあるのです。

# Naruhodo Topics [なるほどトピックス]

ケアマネジャーそぞろ歩き オーストラリア編

Voice

武田 春美

南十字星がいつでも見える国、オーストラリアに今年もやってきました。2000年度「函館市民自主研修事業」の採択を受けたことが契機になり数回目の訪問である。同行者は「ケアプラザ新函館・たけだ内科」、武田良一院長。

共に地域医療・福祉の推進に情熱を持つ同士であるが、彼の学識の深さ、明朗快活な人柄には学ぶところが多い。

さて、2人で訪れるところはいつも決まっている。同国ビクトリア州にある「パララットヘルスケアサービスセンター」である。ここで、本来のケアマネジメントのあり方を専門家や利用者様方と話し合い、再認識するのだ。また、お互いにもう顔なじみになり、親戚に会いにきたような錯覚を感じる親日的な方々である。

パララットは、メルボルンから北へ車で1時間半の人口8万9千人の緑豊かな町である。赤レンガの町並みは、19世紀英国の植民地時代の面影を残す田舎町である。町の中心地、ダウンタウンには、市役所、銀行、ショッピングセンター、駅などが基盤の目のように美しく並び2時間もウインドーショッピングすれば、町の様子がわかる。また、週末に人を見かければ旅行者だと思われほど家庭や、自分たちの時間を大切にしている。

オーストラリアのケアマネジメントに、私たちが関心を持つ理由は1つである。既に日本では、欧米を目標にして社会保障を学ぶのではなく、類似点の多い国と共に考えながら新たな政策を考える時期に来ている。経済関係の深さ、地理的な関係、友好関係などを考え合わせると、両国はパートナーシップを深めていくにもっとも適した国といえる。同時期に視察に訪れたある論説記者がケアマネジメントについてこんなコメントを残している。『オーストラリアでの在宅重視は、施設が足りないから採用した政策ではない。高齢者の選択権を重視した結果、たどりついた結論である』。介護計画1つで利用者様の生活は一変する「地域で暮らす方々のお手伝い」を、我々ケアマネジャーがしっかり受け止める大切なことばである。

最後に豆知識：英語の「DAY:デイ」は、豪州では「DIE:ダイ」。つまり、Aとの発音が変わる。これさえ分かれば、3日であなたもオーストラリアで暮らせる。保証します。

(弘前大学医学部助教授)

## 朝はコレだけ、お肌が潤う水のジェル

## 華あかり

洗顔後、たった1本で化粧水・美容液・化粧下地として使えるウォータージェルが登場！

「華あかり」は本道初上陸の自然派化粧品。ひと塗りで肌に潤いとキメ細かさか手に入ります。とにかく手間いらず、忙しい朝の強い見方です。塗りこむ瞬間、ジェルがすっと潤



いた。ぷりぷりのさらさら水状になる不思議な感覚。これはサクラヒメワリ、イチゴ、ユズのエッセンスを配合したナチュラルな四季の恵みたっぷりのエッセンスウォーター。べたつきが全くなく、もちろん無香料、無着色です。夜、お休み前のお手入れにも使えます。

「時間のない朝にすく助かる。」化粧水、美容液、化粧下地の3つがひとつで済むなんて経済的」という声があるそう。

さっそく今日から時間短縮の賢いケアで、潤いあるイキイキ健康肌へ！

今回、1本が約1カ月分の75グラム入りで3800円のところ、特別に5月までのお試し価格2500円で販売します(送料別)。3本以上で送料無料。店頭には並んでいない電話注文のみの販売。受付時間は月曜日～金曜日午前9時～午後6時。

有限会社シカルフリーダイヤル  
01200916933

## 温泉と料理のお得なプランが好評！

## 湯元 入川

市内湯川3丁目にある『湯元 入川』の「温泉と料理」のプランは、函館市内や近郊の人々人気。

メニューは「お刺身・天ぷら定食」(2040円)、「お寿司定食」(2250円)、「洗い・蒲焼き定食」(各2250円)、「海鮮陶板定食」(各2250円)、「雅会席」(3300円)に、選べる鍋(石狩鍋、鮭のちゃんちゃん焼)も付いた豪華メニュー(雅会席と海鮮陶板焼きは鍋が含まれません)。

そのほか「会席料理」も好評。このプランなら、少人数の宴会や法要にも最適。150円は料理に含まれ



適です。

たまには、個室でゆっくり食事をしたいのんびりと温泉に入って、心と体をリフレッシュしませんか。なお

人気のプランですので、予約はお早めに！入湯税150円は料理に含まれ

●湯川3-9-7  
592201

## 天然アロマで心身共にゆったり...

## ラ・セレヴィス

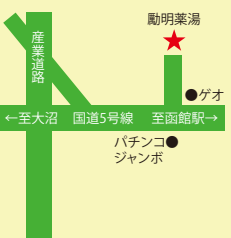
市内昭和3丁目・勳明薬湯内にあるエッセイ・アロマサロン『ラ・セレヴィス』では、ニルゲワードレスデイズ社のアロマオイルを使用して、エステの醍醐味であるオールハンドでの技術を提供。アロマセラピーの効果も得られています。



「フェイシャルおとしコース」(10分1050円)、「フルボディ&フナシヤルトリートメント」(90分9450円)、「エイシヤルエステ」(各60分「ハーフボディ&フェイシャル

トリートメント」、「ハーフボディ&フェイシャルトリートメント」、「フルボディ&フナシヤルトリートメント」(各60分)、「エイシヤルエステ」(各60分)。「青いほす

と見た」で、全メニュー20%オフ(5月末日まで)。エステのみは入館料無料。エステと入浴は入館料通常半額(900円)。営業時間は午後2時～午後10時。予約。無休。  
●昭和3-22-1  
勳明薬湯2階  
422111



## ハワイ好きのコミュニケーションの場に

## ライズハワイアンズ

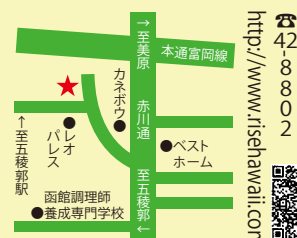
ハワイフリークに朗報！市内富岡2丁目にあるハワイの何でも屋さん、ライズハワイが、『ライズハワイアンズ』としてバージョンアップ！

店内で展示販売するハワイグッズのアイテムもグッと増やし、さらに

は今後、ハワイアンブランドの各種製品の輸入代行に力を入れます。この2月に本紙の記事でショップが取り上げられて以来、数多くのハワイ好きが訪れるようになった同店の内田明社長は、「この街に、こんなに多くの熱心なハワイ好きがいるとは思わなかった。今後はこの店を、函館にいなからハワイを楽しみたい人達のコミュニケーションの場にしてゆきたい」と話しています。



店内には、ムームーやパウスカート、アロハシャツ、Tシャツ、ウクレレ、車のシ



**LUNCH BOX** **宏楽園** 焼肉定食 1050円

市内大手町の「宏楽園」の焼肉定食は国産黒毛和牛を使用。黒毛和牛は肉質が柔らかく、牛肉独特の臭みがないので味は最高。定食の肉は日替わりで、サーロインや肩ロース、特選カルビなど、種類はいろいろ。ほかにも、ボリユームたっぷりの「ハンバーグ」と海老フライのセット、「生ラム定食」などがあります。どれもライス、味噌汁またはスープ、サラダ、韓国のおキムチ、前菜、アイスクリームまでは「Tヒール」が付きます。

営業時間  
昼：午前11時30分～午後2時  
夜：午後5時～午後10時  
年中無休

●大手町16-4  
☎26-4129

法律講座

まちの弁護士さん暮らし相談室

監修／植松法律事務所  
弁護士 植松 直  
☎43-0519

浄水器のモニター商法と消費者契約法

**問**ある業者から自宅に電話がかかってきて「健康によい浄水器をモニターとして無料で差し上げます」というので、早速、取り付けてもらうことにしました。業者の担当者が家に来ると取り付けのためと称して家を上がりこんできました。その上で、担当者はモニター用の無料浄水器は性能はいまいちであり、本当に健康に気をつけたいのであればグレードの高い30万円の方を買わなければ駄目だとしてこくめてきました。私は、有料であればいいかと思いつつ、「そろそろ夕食の支度をしなければいけませんので」と伝えて、忙しいことを理由に帰ってもらおうとしたのですが、担当者は全く取り合わずに居座り続けたので、少し怖くなり、またいつまでもいられると困ると思い、結局30万円の浄水器の購入契約を画面で交わしてしまいました。その後、解約を悩んでいるうちに2ヵ月が経過しております。今からでも契約を取り消すことは可能でしょうか？

**答**契約書面の受領後8日以内であれば、特定商取引法によるクーリングオフとして無条件の契約解消が可能です。本件では契約から2ヵ月を経過しているため、契約書面をもらっていない、契約書面に不備があった等の事情が無い限りクーリングオフによる契約解消はできません。そこで、消費者契約法による取消しができるかが問題となります。この法律による取消しであれば契約から6ヵ月間は取消しが可能となるからです。

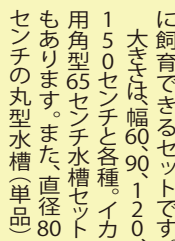
消費者契約法4条3項1号は、事業者が消費者を勧誘するに際して、①消費者が自宅または勤務先から退去するよう意思を示した、②それにもかかわらず、事業者がその場所から退去をしない、③その結果消費者が困惑して契約をしたこと一の3要件があれば契約を取り消せると規定しております。

本件では、「そろそろ夕食の支度をしなければいけませんので」と伝えることが①の退去の意思を示したと言えるかが問題となります。実際に業者の人が家に居座っているような場合、「帰ってくれ」と直接的に退去の意思表示をすることは難しい場合もあります。本件のように間接的な表現でも業者に帰って欲しいという趣旨が業者に伝えられていればこの要件を充たすものと考えられています。本件では、間接的に業者に退去を求めたにもかかわらず、業者は居座り続け、その結果困惑して契約締結に至っておりますので、消費者契約法により浄水器の購入契約の取消しは可能と思われます。

nice taste! nice shop! nice job!



お寿司屋さん、居酒屋さん、料理屋さん、店の人気をグッと高める「活魚水槽」を設置しませんか？  
活魚水槽を手にかけて25年の『有限会社マリオンエンゼル』はこのほど、各種活魚水槽セットを激安の卸価格で販売します。



活魚水槽はろ過器やクーラーなどの設備が必要で、既製品は高価ですが、地元で長年、水槽セットを作り続けている同社ならではの超格安で販売。全くと、海水を入れるだけで飼育できるセットです。大きさは幅60、90、120、150センチと各種。イカ用角型65センチ水槽セットもあります。また、直径80センチの丸型水槽(単品)



丸型水槽が47250円は激安!



丸型水槽が47250円は激安!

●中道1-31-3  
☎5581110

活魚水槽セット、卸価格で大放し! 有限会社マリオンエンゼル

市内本町の『うちやま薬局』はマイクロダイエット取扱店として、分りやすい説明とアドバンスでダイエットをサポートしてくれます。マイクロダイエットは完全な食品から作られた、おいしくて栄養バランスが完璧なダイエットフード。無理なく続けられ、効果が速く確実にヤせる事を目的としています。従来のドリンクタイプとスーパタイプに加え、4月から新しくゼリーとリソットの2タイプが登場しました。各1箱1週間分14食で



17640円。いまなら6カ月以内に4箱お買い上げで、もう1箱を無料プレゼント。そのほか、ダイエット応援アイテムが加わりました。低カロリーのクッキーや甘いせんべいの時代は終わりです! ご来店時、魚長ドリームカード持参でポイントを加算するサービスを実施中。現金購入時のみ。営業時間は午前9時〜午後6時30分。毎週日曜日、祝日定休  
●本町3025  
『フリーダイヤル』  
0120242460

さらに確実! 新マイクロダイエット

うちやま薬局

フォーメルシーンに際立つ旬のアイテム

丸井今井婦人フォーメルコーナー

丸井今井3階婦人フォーメル売り場に、函館初登場のハイフォーメル、『ゼバンシイ』がデビューしました。今年のゼバンシイは日本の伝統的な織り方である「絹」をビッグアップ。日本の夏の高級和装素材として歴史のある「絹」を洋装素材として開発。適度なハリとコシのほか、清涼感ある着心地を生み出しています。

特にシルク素材を使用したハイグレードサマーシルクは上品な仕立て映えを実感できます。また、合織の高級素材であるトリアセワールも同時にデビュー。そのほか、文芸春秋社発行の雑誌「アレア」と東京ソウルがタイアップしたヤング・キャリアに向けたワンダ「クレアby東京ソウル」も同時にデビュー。

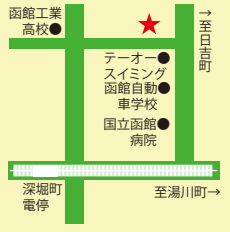
新作発表にちなんで、5月18〜23日にフォーメルフェアを行います。期間中、お買い上げで粗品をプレゼント。この機会にぜひ、ご来店下さい。  
●本町3215  
☎321151  
直通☎321240



春です。テニスで爽やかな汗を感じませんか? 市内本通3丁目の『テニススクールファイブ』では、5月31日まで、「初めてのテニス」の入会者にラケットをプレゼント! さらに全体的に入会無料のキャンペーン中です。学生時代からラケットを握っていない、子供の手が離れたのでテニスに挑戦したい、そんなあなたのために用意したクラスです。ボールに初めて触る人も、久しぶりの人も、それぞれ人数制であなただのペースに合わせて進むので安心。週一回、2ヵ月全8回のレッスンで11550円。

一般的なクラスは火曜日午後6時30分、水曜日午前9時45分、金曜日午後6時30分、それぞれ90分です。

また、ジュニアの「初めてのテニス」もあり、週一回、2ヵ月全8回のレッスンで11550円。  
●本通3-2-12  
☎538855



ラケットプレゼント・入会金無料キャンペーン テニススクールファイブ

編集室特選雑貨紹介

ZAKKA  
タオルなのに、美味しそう!?  
フィル・ユー・ジュー ケーキタオル



ふんわり美味しそうなおロールケーキ...でも、広げてみればちょっとお洒落なフェイスタオル。市内末広町にある雑貨店『ミ・カーサ』で見つけたこのタオルは、創業100年超の歴史を誇る「今井タオル」が、デザインスタジオとのコラボにより発売したシリーズの中のひとつ。ケーキのふんわり感をリアルに再現するために材料にこだわって作られたこのタオルは、見た目の斬新さはもとより、使い心地も抜群。東京では大人気の逸品だ。写真の「ロールケーキ(ウズ)」(1365円)のほかにも、お菓子を表現した商品がズラリ。タオルハンカチとマグカップがセットになった「マグBOX」(1785円)や、「コースター」(315円)、「ランチョンマット」(578円)などが人気を集めている。

問/ミ・カーサ ☎27-8188

## 大場小夜子記者の話題のサークル **体験日記** ~ピラティス&ヨガ体験の巻~



英雄のポーズ。合わせた手の先を見るように伸ばします。



猫のポーズ。吸いながら背中を丸め、吐きながら伸ばします。



まずはヨガ。ポットパーム(やしの木のポーズ)で瞑想。



ブリッジ。背中の動きがよくなり、背中、腿裏のシェイプアップ。



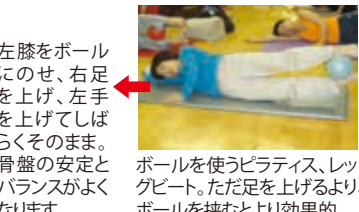
立ち木のポーズ。立ち木は立ち木と立ち木が足がぐらぐら。集中力アップ。



武将のポーズ。下半身のシェイプアップ!



左膝をボールにのせ、右足を上げ、左手を上げてしばらくそのまま。骨盤の安定とバランスがよくなります。



ボールを使うピラティス、レッグビート。ただ足を上げるより、ボールを挟むとより効果的。



ハンドレット。お腹の深層筋を使い、お腹スッキリ!!



壮美のポーズ。姿勢改善、バランス向上。

取材協力:ペアーレ函館 ●乃木町8-15 ☎31-1464 講師/梶原陽子  
月・水・土曜日の各クラス有。受講料/14200円~20900円(6カ月分を一括払い)

テレビや雑誌で人気のピラティスとヨガを融合したクラスを体験。ピラティスはエネルギーの流れを整え、バランスの良い骨格へと導いてくれるのだそう。これにヨガも入るのですから、健康な体になるといいですね。ピラティスもヨガも呼吸が大事。先生が呼吸のタイミングを教えてくださいながらポーズを行います。

## いい店みつけた!

\*当番 太田 陽子  
体が西部地区を象徴するような、時空を超えた魅力が漂う佇まい。1階は芸術家の陶器などの作品が並ぶ洋館をイメージさせるギャラリーで、2階は畳敷きのゆったりできる和テイストのカフェになっています。もともと住まっていた和室を利用したカフェは、アンティークなちゃぶ台が並び、床の間やふ



はこだて工芸舎元町ハウスカフェ  
市内元町にこの1月に移転オープンした「はこだて工芸舎元町ハウス」は、建物自

さらなるカフェの魅力は、器

で、ギャラリーに並ぶ作家物のカップや皿が実際に使われていること。使ってみて、器ひとつひとつの手触りや作家の思いにふれ、1点ものの良さを体感できます。散策の途中や、読書をゆっくりしたい時、はたまた夜景を楽しむ時など、思い思いの心と時間を過ごせそうです。営業時間は午前10時~午後10時。年中無休。

●元町32-5  
☎22-7706  
元町公園  
八幡坂  
羅シア極東大学  
甚狭

## 素敵栽培セット

温かい日射がまぶしいこの頃。この時期になると、今年こそ緑を葉しもうと思いが、ガーニング初心者でも楽しめるのが「素敵栽培セット」。お好みの植物の缶を買って種を播き、毎日水をあげていけば、花が咲いたり、実がなったり。芽が出て、少しずつ成長する姿を見ていると心が癒されます。..ちなみにワイルドストロベリー

は、花が咲くと恋が実るといわれている。種類は小缶はおじぎ草、3時に咲く花カミール、プチトマト、ミミまわり、四葉のクローバー(各1缶525円)。大缶はミミまわり、四葉のクローバー、ワイルドストロベリー(各893円)。購入時に必ず確認して下さい。取り扱いは、テオパーティー1階「オレンジハウス」☎32-0001。



### はこだて医療情報 つしま歯科クリニック院長 対馬 哲郎

#### きれいに見えるための歯科医療

「きれいに見える」とか「美しい」とかの判断基準は、人それぞれの好みによる事が多く、絶対的な基準はありませんが、歯の形、歯並び、歯の色、歯ぐきの色、口元の形など、その人に「調和した」、「自然な感じ」があれば、美しいと感じるのではないのでしょうか。

今回はこの「きれいに見えるための歯科医療」の方法をお話ししたいと思います。歯の色だけを改善するのであれば、歯のクリーニング、PMTC(専門家の手によるクリーニング)、ホワイトニングがあります。クリーニングには、歯垢や歯石を除去するスクレーピングやポリッシング(研磨剤を使って歯の表面や歯の間を磨く)があり、これらは歯周病や虫歯の予防にも効果があります。次にPMTCですが、この方法は専用の器具(エアフロー等)を使って徹底的に磨きます。元々歯が白く、汚れが着色しているだけなら、かなりきれいになります。ホワイトニングについては、最近色々なところで目にすることが多いと思いますが、薬を使って漂白(ブリーチング)する方法で、歯科医院で行う「オフィスホワイトニング」と家庭で行う「ホームホワイトニング」に分かれ、どちらも長所、短所があります。実際に行う前に、それらについて知っておくと良いと思います。

次に歯の色ばかりでなく歯の形や歯並びをもある程度改善したいという方法についてお話ししたいと思います。1つは「ラミネートベニア法」で、これは歯の表面を0.5ミリ程度削って、つけ爪のように薄いセラミックを貼りつける方法で、ホワイトニングの効果の出ない人にもおすすめされる方法です。次は「ジャケットクラウン」という方法で、歯の表面を削って、セラミック製の冠をかぶせるものです。これは、ラミネートベニア法ができない人や歯の大きさを調整する必要がある場合に適しています。また、セラミックだけでは破損の恐れがある場合や咬み合わせの関係で歯と歯の間に隙間がない場合は、セラミックの下を金属で補強したメタルボンドという方法があります。また、奥歯の金属の詰め物を歯と同じ白い色に交換するセラミックインレーやハイブリッドインレーという方法もあります。

いずれの方法も大部分保険がきかず、歯を削ったりするので、事前によく相談してから治療されることをおすすめします。

●時任町3-3 ☎55-4618

### ドクター講座 函館呼吸内科クリニック院長 渡辺 英明

#### アスベストと肺の病気

最近、社会問題となっているアスベスト(石綿)によって起こる肺の病気には肺が徐々に硬くなっていく石綿肺、肺癌、中皮腫、および非悪性である胸膜の病気(良性石綿胸水、びまん性胸膜肥厚、胸膜プラーク)があります。いずれもアスベストを肺の中に吸入することによって起こります。アスベストは髪の毛の5,000分の1ほどの細い繊維状の天然鉱物で鋭い突起物として肺を貫き、胸膜や腹膜に突き刺さり長い時間をかけて組織障害をおこします。石綿は広く工業原料として活用されてきており、石綿暴露を受ける機会は様々な業種・業界に働く労働者、その家族にも広がっています。

石綿の暴露量と病気の発症までの潜伏期間には一定の相関があり、暴露量が多いと5~20年の潜伏の後に石綿肺や肺癌になります。暴露量が少ないとより長い時間をかけて胸膜プラークや胸膜・横隔膜の石灰化、そして30~40年を経て中皮腫となります。中皮腫とは主として胸膜より発生する悪性腫瘍で、年々徐々に増加していますが2004年で全国の死者は953人と比較的稀な病気です。(肺癌による死者は約56,000人)

しかし、我が国の石綿利用が1960年代以降に急増していること、中皮腫の潜伏期間はおおよそ40年であることを考え合わせると、これから中皮腫患者が急増していくことが予想されます。石綿吸入歴があっても現在のところ、中皮腫や肺癌への進展を防ぐ手立てはありません。しかし、吸入歴のある人の肺癌罹患率はそうでない人の5倍ですが、これに喫煙が加われば一挙に50倍に跳ね上がるとされており、石綿吸入歴のある方にとって禁煙は極めて重要で最大の予防策となります。

アスベストによる肺の病気の診断には胸部CT検査による胸膜病変の評価が重要ですが、診断は非常に難しく、心配な方は呼吸器専門医への受診をお勧めします。

●鍛冶1-14-3 ☎35-6666

