

青いほすと

POST IN FREE PAPER
 SINCE 1991

発行/株式会社青いほすとHD

〒040-8605 函館市弁天町20番3号 函館どつく株式会社内

発行人/佐々木 喜美夫 編集人/青山 慎司

[総務・営業・折込業務] ☎ (0138) 23-5688

[編集室] ☎ (0138) 27-9210 [FAX] (0138) 23-5699

[URL] <http://oceanplace.jp/aopos/>[Eメール] aoi-post@aurora.ocn.ne.jp

2007. Autumn Bay area Walk Guide

秋の

ベイエリア

散策案内

青いほすとが提案する、函館市内西部地区のテーマ別散策コース

真夏の猛暑が嘘のように、心地よい季節がやってきました。秋晴れの午後のはんびりと、美しい風景を眺めながらの散策を楽しみたいものです。そこで今回の特集は、函館市内西部地区のテーマ別散策案内。異国情緒と美しい自然に包まれた西部地区は普通に散歩するだけでも気持ちいいものですが、どうせなら、何かテーマを決めて散策してみませんか? 例えば、函館ゆかりの文学に触れながら、ゆっくりと記念碑を巡ってみてはいかがでしょうか。また、神社や仏閣を巡って、いこしえの頃を思うとともに、日々の幸福を祈願する散策もいいのでは…。さらに、ドラマやコマーシャル、映画のロケ地になった場所に足を運び、いつか観た名シーンを思い出してみようのも素敵です。さあ、お気に入りのコースを、さっそく歩いてみましょう――。

文学コース

函館ゆかりの文学に触れる散策コース。港街の文化の香りを感じながら…。

- 新島襄海外渡航の地碑 ●レストラン 五島軒 ●高橋掬太郎の歌碑
- 石川啄木歌碑 ●亀井勝一郎文学碑

神社・仏閣コース

日本古来の建築技術と巡礼の散策コース。ゆっくりと、いにしえを思うひと時を…。

- 高龍寺 ●函館護国神社 ●厳島神社 ●称名寺 ●実行寺 ●船魂神社
- 恵比須神社 ●天佑寺 ●住三吉神社

テレビ・映画ロケ地コース

函館ロケのテレビドラマ、CM、映画のロケ地巡り。あの感動の名シーンが甦る…。

- 緑の島の解 ●青柳町電停 ●船見公園 ●大町電停付近 ●八幡坂

テレビ・映画ロケ地コース



緑の島の解

映画『星に願いを。』で主人公の竹内結子が海に飛び込むシーン。吉沢悠演じる事故で亡くなった恋人が主人公の目には見えないけれど常にそばで見守っている設定。彼の存在を確かめたい一心の命がけで切ない思いを表した。

青柳町電停

市電の撮影といえば、青柳町電停。映画『テイク・イット・イージー』でも吉川晃司が乗ったバイクと電車が並んで走るシーンが登場。最近では日本生命のコマーシャルでも使われる。見る位置によっては市電が宙に浮くように見える。



船見公園

竹内結子主演の連続ドラマ『ランチの女王』で最終回の重要なシーンに使われた公園。妻夫木聡も登場した。映画『海猫』の函館ロケの合間に撮影した伊東美咲写真集では、彼女がこの公園のブランコに乗っている。

大町電停付近

1998年、数々の賞を総なめにした映画『愛を乞うひと』は函館を昭和30年代の東京に見立てて重要な回想シーンを撮影。娘が母から逃れ必死で駆け下りる坂は日和坂。大町電停の撮影シーンでは、看板などの映画セットが配された。



八幡坂

老夫婦が笑顔で手を組んで歩く有名なCMの舞台となった八幡坂。ここからチャーミーグリーンの坂ともいわれる。海坂、電車と三拍子揃う函館ロケの定番スポットで、CMやサスペンスドラマなどでもはげせないロケスポット。

ちょっと立ち寄りしたい店

八幡坂に建つ素敵なお店

テレビや映画の撮影でひとときわ登場が多いのが八幡坂。『函館八幡坂Story』は八幡坂に建つ洋館風の素敵なお店。ランチは「シーフードライスセット」(1260円)、「ワンプレートランチ」(1050円)など。「特製ロールケーキ」(340円)はふわっとしたスポンジが贅沢感のあるケーキ。営業時間はランチ午前11時30分～午後2時、ティータイム午後2時～午後4時、ディナー午後6時～9時30分(LO/午後8時45分)。毎週水曜日休。●元町32-25 ☎24-2111



函館八幡坂Story

神社・仏閣コース



高龍寺

1633年、松前の曹洞宗法源寺の末寺として亀田村に建立。1879年現在地に移転。1910年に完成した東北以北最大の山門は総ケヤキ造りで名工達が腕を振るった彫刻が見事。蛸崎波響の傑作「釈迦涅槃図」を所蔵(非公開)。

函館護国神社

宝来町電停から函館山に向って坂を登ると見えてくる大きな鳥居。そこが函館護国神社です。緑が多い境内からは、市街や津軽海峡が一望できます。また、なでと幸福になるという「なでふくろう」があり、お守り「不苦勞・福朗」も人気。



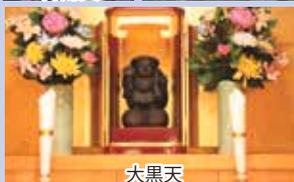
恵比須天

毘沙門天



弁財天

福祿寿



大黒天



寿老神

布袋尊

七福神

昔から幸福を願って巡拝するといわれている七福神。函館の七福神は西部地区のお寺と神社にあり、全行程およそ5キロの道のりは、西部地区散策にちょうど良いコースです。七福神は、弁財天は弁天町の厳島神社、毘沙門天は称名寺、大黒天は実行寺、福祿寿は船魂神社、恵比須天は恵比須神社、布袋尊は天祐寺、寿老神は住三吉神社(午前中のみ参拝、要連絡。☎22-2608)にそれぞれ祀られています。称名寺(☎23-0574)、実行寺(☎22-0341)は事前に参拝申し込みの連絡が必要です。恵比須天は隣接する高田屋嘉兵衛資料館にスタンプがあります。各寺・神社には、七福神について載った小冊子「函館山七福神めぐり」(300円)があり、訪問者に記念のスタンプを捺してくれます。幸福を願ってぜひこの秋こそ、巡拝を…。(取材協力/函館山七福神研究会)

ちょっと立ち寄りしたい店

おしるこの甘さに疲れを癒して

十字街電停を降りて二十間坂を登った中腹の左手にある『オールドミス菊』は「お志るこ」ののぼりが目印。古き良き時代にタイムスリップしたような空間で、ちょっぴりヘルシーな昔のおやつをどうぞ。おすすめは「シャン・カフェ」(700円)で、手作りの小豆あんぱんにバナナアイスと白玉と寒天が添えられ、香り高いコーヒーソースが不思議な出会いの味。練そばのセット「鯨御殿」(1000円)や「ひるげセット」(900円)もあります。●元町24-7 2階 ☎26-7075



オールドミス菊

文学コース



啄木の碑

函館公園内の、通称スリバチ山の裾にある歌碑。「函館の青柳町こそかなしけれ 友の恋歌矢車の花」の歌が啄木の筆跡を拡大して掘られている。啄木が青柳町に住んだのは明治40年5月から9月までの短い期間だった。

亀井勝一郎文学碑

「大和古寺風物詩」等で知られる函館出身の文学者亀井勝一郎の碑。「人生邂逅し、開眼し、瞑目す」という自筆の寸言が掘られている。昭和44年、この一角を小公園としてそこに建てられたもの。元町には「生誕の地」の碑もある。



蘆火野・五島軒

船山馨の「蘆火野」は、幕末の箱館の歴史的な人物や出来事を背景に、フランス料理のコックを目指す青年河井準之助と妻・おゆきの人生を描いた小説。五島軒がモデルといわれ、レストラン「雪河亭」は作品中の2人の名に由来。

高橋掬太郎の碑

函館日々新聞に勤務していた昭和6年にコロムビアレコードに投稿して採用され、古賀正男の作曲で大ヒットした歌の歌詞「酒は涙か 溜息か 心のうさの捨てどころ」が刻まれている。掬太郎は後に上京し、人気作家となった。



新島譲海外渡航の碑

新島七三太(後の襄)は元治元年(1864年)の夜陰、この岸壁からひそかに小舟で沖のアメリカ船へ到着した。船長の厚意でアメリカに渡り、1874年帰国後、同志社大学を創設した。小説「蘆火野」にもその顛末が描かれている。



ちょっと立ち寄りしたい店

この春復活、「蘆火野カレー」

レストラン五島軒

明治12年創業の老舗「レストラン五島軒」ではこの6月より、小説「蘆火野」の著者・船山馨先生に三代目若山徳次郎氏が特別に作って振る舞ったという究極のビーフカレーを、「蘆火野カレー」(中辛、1365円、サラダ、コーヒー付)として当時のレシピに忠実に復活させた。霜降り牛肉とシャンピニオンを使った最高級の味わいを、文学の香りを感じながら味わってみては…。営業時間は午前11時30分～午後8時30分。無休。駐車場有。●末広町4-5 ☎23-1106



地域のためにキラリ

野鳥が教える命のつながり

日本野鳥の会道南松山支部会員 山本淳さん



『日本野鳥の会道南松山支部』会員の山本淳さんは、野鳥の標識調査に携わるバンダーでもあります。小さい頃から鳥が好きだった山本さんは、大学で生物教育を専攻し、より深く野鳥を見るようになりました。

「鳥を見ていると、食べている餌のこと、例えば餌の魚がどこからやってくるのか、餌をとるために適したくちばしの形のことや、長く飛ぶための軽くてしなやかな体の構造のことなど「生きていく楽しみ」がいろいろ見えてきます。何万年もの歴史の積み重ねの中で作られた生存のための体の構造は、安定した地球環境の中でつくられてきたもの。環境が変わると生きていけなくなります。いま生きている生物とその環境を守り続けたいですね」と話す山本さん。

これからの季節は、函館周辺でも多くの渡り鳥を目にする絶好の機会です。函館山の山頂付近では、ノスリやハチクマなどといったワシ・タカ類の渡りも観察できます。また、4月～5月にかけては、タスマニアやニュージーランドで繁殖した「ミズナギドリ」の仲間が、遠くは北太平洋までの壮大な旅の途中に、津軽海峡を大群で通過します。

教員でもある山本さんは、子供達と一緒に野鳥観察を中心とした学習も重ねてきました。四季によって変わる種類や生態などを観察し、水辺や草地、森林などそれぞれの環境の中で、いろいろな命がつながっていることを感じて欲しいと言います。「鳥がなぜそこにいるのか、どんな暮らしをしているのか、考えて欲しいですね、そこから色々なことが見えてきます」と話す山本さん。『日本野鳥の会道南松山支部』では道南各地で年に10数回の観察会を行っている他、野鳥の生態や生育環境を調べ、自然保護に役立っています。

野鳥に興味のある人は日本野鳥の会道南松山支部（事務局 長・戸 51-3276）まで。

まちかど伝言板

10月2日は森昌子のコンサート!!

有限会社シーガル 渡辺達浩さん



「10月2日に、函館市民会館で森昌子さんのコンサートがあります。まだチケットもございますので、ぜひこの機会に、『越冬つばめ』や『哀しみ本線日本海』といった名曲を聴いてみませんか?」とPRするのは、コンサート企画会社『有限会社シーガル』代表取締役の渡辺達浩さん。

これまで函館では八代亜紀さん、石川はゆりさんといった有名歌手のコンサートを手がけ、告知はその都度、本紙でも紹介してきました。その反響に対する感謝の気持ちも含めた意味で渡辺社長は、「青いぼすとの読者の皆様のため、今回はチケット料金の優待を考えております。まずはお電話いただき、青いぼすとで見た」と言って下さいとのこと。秋こそ素敵なコンサートに…と思っていた人はいますぐお電話を! 有限会社シーガルは ☎51-3339。

nice taste



秋の3000円コース

料理は地元で採れる旬の素材にこだわりの内容も季節にあわせて1カ月ごとに替えているので新鮮で多彩な料理が堪能できます。コース料理はこれにさらにグレードアップするので楽しみ。これにプラス1500円で2時間飲み放題。また、3周年を迎えられたことを記念して、3周年期間中は予約優先です。また、この10月から定休日が水曜日から月曜日に変更となります。営業時間は午前11時30分～午後2時、午後5時30分～午後10時30分。好評のランチ、仕出しも営業しています。●本町23-5 マルゼンビル1階 ☎52-5569

nice shop

定休日が月曜日に変わりました

市内本町の『旬彩 粋匠』が10月5日で3周年を迎え、これを機に一番人気のあるコース料理の内容を一新。料金は3000円8品、4000円9品、5000円10品と利用しやすい値段となり、また感謝を込めて10月2、7日の夜の営業時間に限り、どうもろこし天(1人1皿通常550円のところ100円で、生ビール1杯目を100円で提供します。なお、料金支払いはカードでもOK。法人向けには宴会のコース料理のみ請求書も発行しています。

旬彩 粋匠

nice job

宅配エリア

従来のエリア

- 北美原1～3丁目
- 美原1～5丁目
- 赤川1丁目
- 神山1～3丁目
- 昭和1～4丁目
- 中道1～2丁目
- 富岡町1～3丁目
- 鍛冶1～2丁目
- 本通1～4丁目
- 五稜郭町 ●亀田本町

拡張したエリア

- 大川町 ●田家町
- 白鳥町 ●八幡町
- 梁川町 ●柳町
- 川原町 ●亀田町
- 石川町 ●西桔梗町
- 東山1～3丁目
- 陣川1～2丁目
- 千代台町22、24、25番地
- 山の手1～3丁目
- 桔梗1丁目
- 杉並6～22番地
- 本町1～28番地

店内で味わうカレーはもちろんだこと、1品からでも利用できるデリバリーが人気の『COCO吉番屋』。この夏からは多くの要望に応えて宅配エリアが拡張し、ますます便利になりました。宅配エリアは従来のエリアに加え、拡張したエリアです。宅配時間は午前11時～午後3時と午後6時～午後10時(受付は随時可)。配達料は1回200円。家族の食卓に、オフィスのランチタイムや残業時に、美味しいカレーはいかがですか。宅配メニューなど、詳しくは電話でお問い合わせ下さい。●美原1-17-10 ☎623400



ローズカツカレー 650円

宅配エリア拡張で、ますます便利に!

COCO吉番屋

第8回来祭でリリー・フランキーに会おう

未来祭実行委員会



10月6、7日の2日間、市内亀田中野町の『公立はこだて未来大学』で第8回来祭が開かれます。時間は両日とも午前10時～午後6時。今年のテーマは『大輪(たいりん)。未来祭に来ていただいた人々に様々なイベントを通じて人と人の繋がり(輪)を広げてもらい、未来祭全体

で大きな輪になるような祭りにしたいという願いが込められています。7日の午後3時から、ゲストに『東京タワー』のおかんと僕と、時々おとん』の著者で有名なリリー・フランキーさんを迎え、トークショーやリリーさんがプレイボーイ誌で連載している「人生相談」の出張版を行っていただきます。また、学生や観客の人たちがリリーさんと触れ合える企画も考えています。



ほかに、未来大学の学生の思いを知ってもらうための『未来大生の主張』、つきたての餅が食べられる『餅つき』、簡単なゲームや輪投げ、くじなど色々遊べる『縁日』、『風船プール』など楽しい企画が盛りだくさんです。焼きそば、カレー、フランクフルト、ケーキ、Tシャツなどの模擬店やフリーマーケットも開かれるので、家族連れで自然環境豊かな未来大学のお祭りを楽しんでみませんか。大学紹介やサークル紹介などもあるので、中学生、高校生もどうぞ。●亀田中野1-16-2 http://www.mriaisai.net 連絡先 info@mriaisai.net



限りある資源のひとつである金などを有効に活用することは、地球へのやさしさ。市内松風町、ケンタッキーワライドキン並みのジュエリー＆ブランドリサイクル「珠や」では、使わなくなったジュエリーなどを上手に活用するエコライフを応援しています。買い取っているのは、金、プラチナ、ダイヤモンドなどのジュエリーをはじめ、ルイヴィトンなどのブランドバックや、ロレックスなどのブランド時計など。ジュエリーの買い取りでは、状態の良い商品はもちろん、デザインが古くなったものや宝石が取れてしまった指輪、片方だけのイヤリング、壊れたネックレスなども金、プラチナ製品なら歓迎。このような商品が再生される新しいデザインに生まれ変わることは、地球や自分へのご褒美。買い取りによって「家族で食事にできた」「孫にプレゼントをあげた」「旅行



資金にできたなど、喜びの声も多数。査定は無料で行っており、鑑定書や鑑別書があるとしてスピーディー。販売品もリズナブル。買取専門店「七重浜店」も利用下さい。営業時間は午前10時～午後7時。松風店無休・駐車場無料券発行。七重浜店毎週水曜日定休。駐車場有。松風店 ●松風町6-1-1 『フリーダイヤル』 0120-261552 ●七重浜 1-5-25 『フリーダイヤル』 0120-4488850

リサイクルは地球へのやさしさ ジュエリー&ブランドリサイクル 珠や



③ソワンオレオリラックス

保湿をきちんとすることがスタイリングのコツ。トリートメントは流し過ぎず、しっかりと感を残しましょう。

定期的なヘアエステ(2100円)は切れ毛予防、保湿のために効果的。保湿効果が抜群でおすすめの「ソワンオレオリラックス」(2940円)。

⑥プロの技で巻き髪を作ってみました。アイロンのひと手間でキレイを実現。

⑦アフター。顔まわりは外ハネで軽快に!



- ①ピフォー。
- ②髪を濡らして用意します。
- ③前髪は左右均等にブラシを使いながらドライヤーを当てます。
- ④次につむじは上下左右色々な方向から頭を包み込むようにブローしましょう。サイドは髪を後ろに流しながらドライヤーを当て、えりあしはドライヤーを持ち替えながら左右均等に風を当ててブローします。

頭を包み込むように全体をしっかりとブローしたらこれで基本は出来上がり。この5分でしっかり美人度アップは間違いなし。あとはお好みで毛先をカールしたり、カーラーで巻いてボリュームをつけましょう。

髪型のポイントは根元…気になるハネの原因は根元です。根元のクセをとることで自由自在の髪型になります。美人度アップの秘密はブローです。

朝5分で美人度アップ



推薦者 野村保子 忙しい朝に気になるのが髪のカセ。「出かける前になんとかしたい」の希望に応えてくれたのがボール沢田カトル「アラチカ」のマネージャー! 沢田愛郎さん。

ボール沢田 アチカ

● 鍛冶1-11-2 フリーアクセス 0800-800-3630

営業時間/午前9時30分～午後6時30分 (祝日:午後5時30分迄)

定休日/毎週火曜日 予約優先

MENU	料金
カット(シャンプー・ブロー込)	4200円
パーマ(シャンプー・カット込)	8800円～
ヘアエステ	2100円～

Gourmet Guide

いい店みつけた

カフェマウンテンブックス

- 営業時間 午後1時～午後10時
- 定休日/毎週火曜日
- 駐車場/有
- 元町3-3
- ガーデンハウスチャチャ内
- ☎27-3310



坂の多い函館山のなかでちょっと急な「チャチャのぼり」。それを登って行くと『カフェマウンテンブックス』があります。

店内にはオーナーが長年大切に所蔵してきた本が並び、訪れた人達は思い思い、手に取り読んでいます。70年代から80年代に発行された本も多く、年配の人は当時を懐かしみ、若い人は年代を感じさせない斬新なデザインを新鮮と感じているようです。函館市街に向って広がるテラスからは、ハリストス正教会、カトリック教会、ヨハネ教会と3つの教会が一望でき、その先には市街、函館湾、津軽海峡まで見渡せるとい見晴しの良さ。

メニューはコーヒー、紅茶、木苺

の「中国茶」(550円)などの飲み物と、手作りの「にんじんケーキ」(450円)、「ゆずレアチーズケーキ」(450円)、6センチピザの軽食もあります。おすすめは「豆乳ほうじ茶」(600円)。セットの昔懐かしい芋けんぴと豆乳ほうじ茶はぴったりの組み合わせ。お店に行くときも限定メニューもあります。



昭和30年代の食事に戻すとメタボリック・シンドロームの人は約30%に減少するといわれる。「天高く馬肥ゆる秋」には日本食がぴったり。ゴロの上の秋刀魚のけむりと香り、和食の永遠のヒットメニューには善玉コレステロールといわれるHDLコレステロールの宝庫。大根おろしを添えれば箸もすすみ、ジアスターゼの酵素作用で消化も最適。夏ハテの解消にも

最適。肥満・高血圧や動脈硬化などのメタボリック・シンドロームの予防には、カロリー・タンパク質・繊維質の豊かな野菜とHDLコレステロールの豊富な青味の魚を欠くことはできない。さて、シユークリーム/1個の摂取カロリーと、ウォーキング/40分の消費カロリーは、ほぼ同等とご存知ですか。脂肪の防止/摂取カロリー制限には、脂肪/脂質を制限する正しい食事習慣は欠かせない。しかし、肥満の防止に、食事に勝るとも劣らないものが「運動」。運動による爽快効果とストレス発散などの精神効果と、運動能力を高めてくれる身体効果と収穫は大きい。カロリーの収支バランスの課題では、筋肉量が増して基礎代謝が高くなることで、基礎代謝筋肉を蓄えることができれば、身体は休んでいるときでも、カロリーを消費して出れる、筋肉の貯金筋力が増えれば、安静時でもエネルギーを消費するという利息がついてくる。基礎代謝/安静時消費エネルギーの増加という利子こそが、メタボリック・シンドロームの予防と改善には、最も重要な鍵となる。

さて健康的な和食をとり、さあスポーツ/運動を始めようと考え、軽くランニングから考え、走れんか、軽く走ること、ジョギング、しばらくスポーツから無縁であった熟年

は「正しい健康管理なし」には、安全な健康を守る運動は行えません。近年の東京監察医務院の報告でも「ジョギング」。次にダンス(ジャズダンス等)、ゴルフと続く。驚く方も多いと思いますが、熟年にはジョギングやゴルフなど侮つてはなりません。熟年にはジョギングなどを始める前に、必ず主治医の意見やスポーツ専門医のメテオカル・チェックを受けることを強く勧めます。

ウォーキングも定のレベルを知れば、心臓にも身体にもやさしい有酸素運動のきわめて安全なスポーツ。やや速足の5.56km/hの速さで、隣の人と話ができる1分間に110、130の脈拍を目安に、1日約40分を週2、3回を目標に行うことが望ましい。また、膝や足の関節にかかる衝撃力は、ウォーキングではジョギングの1/3、1/4、また、血圧の変動も循環器への負担も少なく、肥満・高血圧の方、膝や腰も弱い熟年にも、安全性の高いウォーキングといえる。消費エネルギーの原料として、運動開始時には血液中の糖分/糖質が燃焼されるが、運動開始から20分頃より血中脂質が糖質の燃焼/消費を上回る。内臓脂肪の周囲は血行に富んでいるため、血中脂質の供給源となり、運動時には良く燃えてくれる。メタボリック・シンドロームの原因となる「内臓脂肪の減量には、運動を20分以上続けることが大切とされる理由である」。

腹囲85cm以上のお父さん。今日から車の運転やエレベーターの利用をやめて、青空のもと歩き始めてください。脂肪が燃えて良い汗がかけますよ。

「正しい健康管理なし」には、安全な健康を守る運動は行えません。近年の東京監察医務院の報告でも「ジョギング」。次にダンス(ジャズダンス等)、ゴルフと続く。驚く方も多いと思いますが、熟年にはジョギングやゴルフなど侮つてはなりません。熟年にはジョギングなどを始める前に、必ず主治医の意見やスポーツ専門医のメテオカル・チェックを受けることを強く勧めます。

「正しい健康管理なし」には、安全な健康を守る運動は行えません。近年の東京監察医務院の報告でも「ジョギング」。次にダンス(ジャズダンス等)、ゴルフと続く。驚く方も多いと思いますが、熟年にはジョギングやゴルフなど侮つてはなりません。熟年にはジョギングなどを始める前に、必ず主治医の意見やスポーツ専門医のメテオカル・チェックを受けることを強く勧めます。

Healness & Wealness 164



● 若松町27-16
☎23-5165
<http://www.ohmura.or.jp/>



心の代書屋 松田 聡の
きつと気持ち
軽くなるハナシ

行政書士 松田聡事務所
● 函館市昭和4-52-3 ☎44-4675
<http://www.koko-matsuda.com>

行政書士の松田です。今回は「喧嘩」について考えました。そもそも喧嘩の意味は「争い」とあります。そこには必ず原因があるのですが、時間の経過と共に原因を忘れがちになったりもします。意外と喧嘩の原因は他愛なかつたりするものです。私が小さい頃よく児童公園で遊びましたが公園では体格にも大柄な子供や年上の子供が遊具施設をひとり占めしており、自分も遊びたいけれど指をくわえて見ているとも随分ありました。時間が経つにつれ、早くそこで遊びたいという願望が一層強くなり、彼らからそこを立ち去るのを常に気にしつつ、いよいよ自分が使えると思いきや、そこには同じ想っている同輩の子供達が今かと待っています。いつの間にか仲間であつても利害関係が生まれ、遊具施設の周囲では遊具施設争奪を端に発した「喧嘩」が発生と相成つたりした記憶が蘇ります。その喧嘩では、1人は遊具を征した満足な表情、1人はしよん落胆の表情です。しかし、当事者達は喧嘩をしたものの、その時間をかけずに関係が修復され、一緒に遊んでいます。これは喧嘩の理由が明確になっていることと遊ぶ楽しさをみんなが共有しているからでしょう。あの頃は、今のように遊びの内容が多様化してはいたたためか公園で遊ぶ機会が多く、喧嘩もつきものでしたが、それでも遊びに行きたかったです。時として「喧嘩」になるとしても、相手の気持ちに少しでも理解出来るかと案外「喧嘩」をせずに済むのかもしれない、争いごとを極力避けたものです。

宇月

七飯町本町に5月にオープンした『宇月』は、軽井沢のような七飯町の雰囲気が好きで市内本町から移転して来たという店。イタリアンから洋食まで何でもありのメニューは、料理研究家のオーナーが得意の料理の腕を奮って作っているもの。昼はパスタが中心。夜はワインに合った料理など40種類のメニューがそろっており、本格派でありながらカジュアルに楽しめるのが特徴。店から夕日を眺めながら、ワインと料理に舌鼓というのはいかがですか。オーナーによる料理教室『寺子屋キッチン』を開講します。日時は第3水曜日午後2時～午後5時、定員8人。受講料は1回2000円(材料費込)。詳しくは宇月にお問い合わせ下さい。営業時間は午前11時～午後9時。毎週火曜日定休。



●七飯町本町12-2 七飯駅前 ☎64-0054



エバメールゲルクリーム
180g入 宅配料込 **3,700円**

人気商品につき、ご注文から宅配までにお時間をいただく場合がございますので、予めご了承ください。

お申し込み
お問い合わせ

株式会社青いぼすとHD
phone 23-5688

月～金曜日
午前9時～午後6時
(担当/本間)

本紙読者から大絶賛の逸品。水と、体によいといわれる天然素材がギュッと詰まったゲル状のクリームです。表皮の1番下の基底層から生まれた新しい細胞が皮膚に近づき、角質層に上がってくるために必要な水分をキープすることができます。肌の乾燥を防ぎ、常にみずみずしいお肌の実現に、エバメールゲルクリームを!!

通販コーナー

次号予告 10月16日(火)
ナッチャンReraで
青森日帰り プチ”旅

をうご期待!!

発行/株式会社青いぼすとHD
〒040-8605 函館市弁天町20番3号
函館 どんく株式会社内
[総務・営業・折込業務] (0138) 23-5688
[編集室] (0138) 27-9210
[FAX] (0138) 23-5699
[E-mail] aoi-post@aurora.ocn.ne.jp
[URL] http://oceanplace.jp/aopos/

STAFF

発行者 佐々木 喜美夫
編集長 青山 慎司
副編集長 大場 小夜子
ライター 野村 保子
由井 亜紀
花輪 志保里
太田 陽子
DTP & WEB 武越 史幸
マーケティング 本間 尚子

編集後記

プチ園芸初心者だが、夏以降は楽しさを実感。日に日に成長するズッキーニやトマトを毎日眺め、大きくなったら収穫していただく喜びは格別。もっとも、放ったらかしの僕と違い、コツコツと水をやっているのは妻のほう。「来年はもっとスペースを広げよう」と意気込んでいる。(真)

西部地区に会社があるので、ほとんど毎日この辺には来ています。そこでよく見かける撮影風景。時には、有名な役者さんたちを見かけることも。最近増えたと感じるのは、電車の写真を撮る人。皆、良いカメラを持って夢中になって撮ってます。電車の人気は根強いです。(345)

西部地区は通勤に仕事にいつも通る見慣れた街。昔ながらの小路に猫の道がいくつもあり、そこそこを優雅に歩く猫の姿が見られる。背中を丸め、尻尾をたててのそのりりと歩く姿は絵になるなあ。いつか世界中の猫の姿を探してカメラを片手に歩く旅が夢…。(チョコ)

所用があって学生時代の友人と何年かぶりで電話で話した。連れ合いのリスト、姑の病氣、子供の結婚、そしてやっと得た自分の仕事のことなど、次から次へと話は尽きず、会話を通じてお互いが今まで経てきた人生を振り返る思いがするひとときだった。(画)

CDやDVDに関する記事を作る時にお世話になっている玉光堂の店長さんは、どんなジャンルでも詳しく教えてくれる。気になったのは、眠れない時にオススメのCDの話。効果絶大なため最後まで聴けずに眠ってしまうというそのCDには、一体どんな曲が…?(BP)

函館ロケでは、いかにも函館らしい景色を使ったものがあり、あえて函館を前面に出さず別街、架空の街になっている設定ありと、興味深い。特に映画の中にはその時々々の函館の姿が刻まれている。良いも悪いも含め、この街の変化が非常に感慨深い…。(たーた)

■ ■ ■ みなとまち市民プラザ ■ ■ ■
MINATOMACHI SHIMIN PLAZA

このコーナーでは、読者の皆様からのお便りや情報をお待ちしております。営利目的の情報は本紙広告をご利用下さい。掲載日は編集室にお任せ下さい。

●お申し込み・お問い合わせ●

TEL (0138) 27-9210
FAX (0138) 23-5699

担当
青山

読者の声

7月17日号の『読者の声』を読んで、私もC・Sさん同様、ジジ袋は極力もらわないよう、ゴミ減量に努めている1人ですが、現在では習慣になって、さほど不便さも感じなくなりました。周りでもマイバッグで買い物をしてる人を見かけることが多くなり、とても心強く感じています。また、消費者ばかりではなく販売

者も、もっと積極的に取り組んで頂けたらと思います。「フリージ袋」を呼びかけているにもかかわらず当たりに前にかさず袋を配っているのが気になります。以前もあるスーパーで袋を断わったところ、「折角、用意したのに」と言われれば、その態度を取られ、不愉快な思いをしたことがありました。お互いが一丸となつて協力しあわない限り、解決しないと思います。(本通2丁目、Y・K)

奥尻に行ってみました！私先日、貴社のプレゼンに当たり、奥尻旅行をさせていただきました。定年後、御当地に住み、ようやく地理にも慣れましたが、「青ほ」を楽しみに、また本場に頼りになるとアドバイザートとして、函館の街歩き

これからもすみずみまで読むと思います。この春から函館在住のため、函館の多彩な情報に載っていて、とても参考にしています。お店情報は『劇団はこたて』第50回

秋の夕べ、マリンバの演奏を楽しんでみませんか。マリンバ北星会主催のマリンバコンサートが10月6日、函館山クレモナホールで開かれます。入場料はロープウェイ料金込で2000円。詳細は☎313915(木村)まで。

定期公演が10月13日午後6時から函館市芸術ホールで開かれます。作品は、ヘンリー・フォンダとキャサリン・ヘップバーンという2人の名優によって映画化された、アーネスト・トンプソン作の『黄昏』。入場料は、前売で大人1000円(当日1200円)、小学生500円(当日700円)。チケットは函館市芸術ホール、函館市民会館、松柏堂プレイガイドほかで取り扱います。

日に日に深まってゆく秋。秋色に美しく変化する街並を、たまにはゆくり散策してみませんか。今回は函館市内西部地区の目的別散策案内。観光メッカの西部地区ですが、秋晴れの休日には、たまにはのんびりと西部地区を歩いてみませんか。

編集室では読者の皆様からのお便りを募集しています。快な思いをしたことがありません。お互いが一丸となつて協力しあわない限り、解決しないと思います。(本通2丁目、Y・K)

赤ちゃん授かりました！結婚2年半目にして赤ちゃん授かりました！今つわりであまり外出できませんが、安定期に入ったら主人とお腹の赤ちゃんと一緒においしいものを食べに行きたいです。(日吉町3丁目、R・E)

『劇団はこたて』第50定期公演が10月13日に函館市芸術ホールで、『劇団はこたて』第50回

定期公演が10月13日午後6時から函館市芸術ホールで開かれます。作品は、ヘンリー・フォンダとキャサリン・ヘップバーンという2人の名優によって映画化された、アーネスト・トンプソン作の『黄昏』。入場料は、前売で大人1000円(当日1200円)、小学生500円(当日700円)。チケットは函館市芸術ホール、函館市民会館、松柏堂プレイガイドほかで取り扱います。

今回の『いい店みつけた』で紹介した「カフェ マウンテンブックス」より、にんじんケーキの利用券を5名様にプレゼント。応募はハガキに郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記し、青いぼすとに対するご感想もたずぷりとお書きの上、〒040-8605、函館どんく内、株式会社青いぼすとHD マウンテンブックスへ係までどうぞ。締切は10月9日。



『カフェ マウンテンブックス』より、にんじんケーキ利用券を5名様に

プレゼント

効率よい
広告を
お考えの
皆様へ

新聞や雑誌、フリーペーパー等にコマースをお考えの皆様へ…。青いぼすとは、旧函館市内全域及び北斗市・七飯町中心地域に独自の宅配組織を配備して、全126,000世帯のご家庭のポストに直接投函しております。だからこそ、より多くの人達の目にふれ、コマースの高いレスポンスも期待できるのです。まずは1度、スタッフをお呼びいただき、詳しい説明を受けていただければ幸いです。

お申し込み・お問い合わせは ☎23-5688 まで、お気軽にどうぞ。

SPOT LIGHT

街で話題の最新情報、お得な情報に、スポーツをあて、青いぼすと記者が徹底チェック！
あなたの快適ライフにお役立て下さいネ。

子供連れも大歓迎の耳つぼダイエット ホームサロンゆう

市内日吉町3丁目、
ヘルシー

美味しい楽しい催しが盛りだくさん！ みなみ北海道菓子・パンまつり

南北海道の和菓子・洋菓子・パンが一堂に集まる『みなみ北海道菓子・パンまつり』が10月6日(土曜日)と7日(日曜日)の2日間、函館卸売センター流通ホール(桔梗町589-283)で行われます。



「スイーツのバイキング」

3年前の前回は予想を上回る入場で大変な賑わいでした。今回はさらに数多くのお菓子やパンを結集させて開催します。まずは人気の「大集合セール」に道南と青森の有名店の焼き菓子とパンがどろんと勢揃い。普段はなかなか手に入らないものはあります。ぜひお気に入りを見つけて下さい。

「スイーツのバイキング」は、お菓子のためのお得な洋菓子の食べ放題で、ドリンク付で制限時間は30分1200円、限定600人分となっております。出来たてほやほやの「美演販売」も多数あります。また、芸術的な「工芸菓子・創作菓子の展示」は丹精こめられた匠の技に感動します。そのほか、「お楽しみ抽選会」や「口の講師によるパン・要菓子教室」、焼きそばやおでんなどの「つまみ

よる、お菓子のためのキッチン・発表会もああります。また、札幌スイーツに負けない、函館から発信する「函館スイーツ発表会」にもご注目下さい。清尚高校服飾科の協力により、お菓子のためのキッチン・発表会もああります。また、札幌スイーツに負けない、函館から発信する「函館スイーツ発表会」にもご注目下さい。清尚高校服飾科の協力に

48-1200