

POST IN FREE PAPER SINCE 1991 青いほすと

2008.12.26 [fri] Issue.411 発行/株式会社青いほすとHD
発行人/佐々木喜美夫 編集人/青山慎司

〒040-8605 函館市弁天町20番3号 函館どつく株式会社内 [総務・営業・折込業務] ☎(0138) 23-5688 [編集室] ☎(0138) 27-9210
[FAX] (0138) 23-5699 [URL] http://oceanplace.jp/aopos/[Eメール] aoi-post@aurora.ocn.ne.jp



1

1 これぞ! 冬遊びの定番!!

氷上わかさぎ釣り

七飯町・蓴菜沼に厚い氷が張ったらシーズン到来。冬の風物詩・氷上わかさぎ釣りには、毎年たくさんの方が訪れます。スタッフが氷に穴を開けてくれて、釣り方も親切に指導してくれるので、初心者でも安心。子供から大人まで手軽に楽しめます。防寒具、長靴、カイロなどで寒さ対策を万全にして、大自然の中で釣りを楽しんでみてはいかがでしょうか。氷上のテント内では竿や椅子を貸し出していて、温かい飲み物などの販売もしています。釣りができる期間については毎年異なるので直接お問い合わせ下さい。遊漁料は大人500円、小人(小学生以下)250円。貸し竿(エサ付)500円。営業時間は午前8時～午後4時。悪天候の日を除き期間中は無休。駐車場有。

●国道5号線沿い 蓴菜沼 ☎090-1307-4206



2

2 親子そろってゲームで盛り上がり!!

トイザラス函館店

家族そろってゆっくり過ごせるお正月は、親子でゲームを楽しもう! 『トイザラス函館店』おすすめは、テレビにたがけで気軽に人気テレビ番組の体感アクションが楽しめる「東京フレンドパークII パーフェクト」(対象年齢4歳以上、6999円)。「ポンポンボウリング」や「ミミックパラダイス」など、番組でおなじみのアトラクション20種類を、専用のボードの上で楽しむ2人対戦型ゲームで、体力年齢チェック付。また、1968年の登場以来、変わらぬ人気の『人生ゲーム』(大人と一緒に遊ぶ場合の対象年齢6歳、2999円)は今年、11年ぶりにリニューアル。大勢が集まるお正月の遊びにもってこいで、お子さんは楽しく、お父さんとお母さんは懐かしいボードゲームといえる。

●石川町52-15 ☎47-4516



3

3 3日間限定! 新春ディナーバイキング

フィットネスホテル330函館

『フィットネスホテル330函館』10階『いちばん』では「新春ディナーバイキング」を開催します。日時は1月2～4日の午後5時30分～午後8時30分(LO/午後8時)で、和洋中全20数品のバイキングメニューのほか、鉄板焼きコーナーでは「特選牛サーロインステーキ」が食べ放題。「パフェコーナー」と「ドリンクコーナー」もお見逃しなく。さらに、1月2、3日①午後6時30分～②午後7時30分～には「カルタ大会」(小学生限定)を開催します。優勝者にはゲームソフト、上位入賞者には景品、参加賞も有。冬休み期間中(1月18日まで)のランチバイキングも子供に人気のメニューが充実。ランチは午前11時30分～午後2時30分(LO/午後2時)。元旦のランチバイキングのみ定休。

●若松町6-3 ☎23-0330



子供の頃、凧揚げをしたことがありますか? 真冬の空つ風に乘って凧が空を舞う姿は勇壮で、子供に凧揚げを教えているお父さんのほうがいつの間にか夢中になっている風景が、ひと昔前の日本にはあったような気がします。



江戸時代には凧揚げが大人気だったそうで、お正月の江戸の空には数多くの凧が上がったといわれています。そんな時代に、子供よりむしろ大人のほうが夢中になったのが、自分の凧で相手の凧の糸を切ってしまう「喧嘩凧」という遊びだったのだとか…。子供の遊びに大人のほうが夢中になる風景は、昔もいまも変わらないのかもかもしれませんね――。

残念ながら最近は気軽に凧揚げができる場所が少なくなり、お正月に空を見上げて、凧を見かける機会もめっきり少なくなりました。でも、親子で凧揚げを楽しんでいた時代の気持ちはいつまでも忘れたくないものです。やはり親子の遊びの中から、子供達はいろいろなことを学んでゆくのではないのでしょうか。

さて、本年最終号の今回は、冬休みに親子で遊べるお楽しみ情報にスポットを当てました。自宅で楽しめるゲームからアウトドア、さらには美味しい情報まで、家族みんなで楽しめるアクティビティの中からじっくり選んで、大人も子供も本気になって楽しみませんか!!



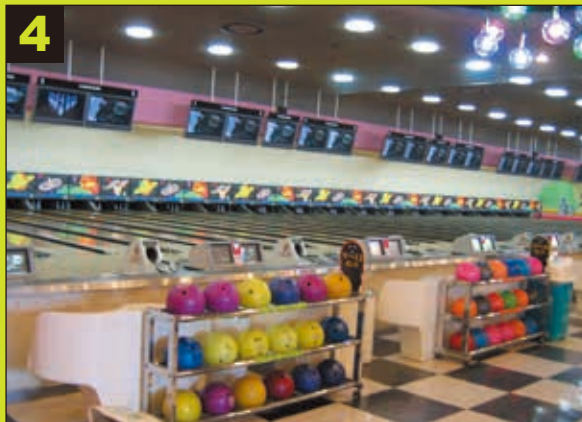
7



8



9



4



5



6

4 ボウリングで盛り上がり!

スターボウル

親子で楽しめるボウリング場と言ったらここ! 『スターボウル』なら家族そろってプレイができます。1ゲームの料金は大人500円 小人450円で、靴代はひとり200円。平日午前11時~午後5時の「平日割」なら大人300円 小人200円で、学生は靴代が無料に。3ゲームパックなら3ゲームと靴代込みで1200円とお得です。また、毎週土曜日には小学1年生から中学3年生までを対象にした練習会を開催。インストラクターの指導によりメキメキ上達するそうです。時間は午後1時30分~午後2時30分で料金はひとり500円(靴代込み 年末年始は要お問い合わせ)。営業時間は平日午前11時~翌午前1時、毎週土・日曜日、祝日は午前10時~翌午前1時。年中無休。

●昭和4-34-15 ☎41-4441

5 冬季限定のお楽しみ!

函館市民スケート場

冬といえばやっぱりスケート! という人も少なくないはず。『函館市民スケート場』は、今年度は2月15日までの期間中に、スケートを楽しめます。1月2日には初すべりイベントを予定しているので要チェック!

入場料は小学生150円、中学生200円、高校生300円、一般600円。靴の貸し出しは1足300円がかかります。また、安全に楽しむためにヘルメット、ひざ当て、ひじ当て、ニット帽は無料で貸し出しをしています。営業時間は冬休み期間中(~1月18日)と毎週土・日曜日、祝日は午前10時~午後7時。平日は正午~午後7時。12月31日と1月1日はお休みです。シャトルバスも運行中なので、詳しくはお問い合わせ下さい。

●金堀町10-8 函館競輪場内 ☎54-5233

6 図書館を親子で楽しもう

函館市中央図書館

冬の日、親子で図書館を楽しみませんか。毎月企画を変えて上映される映画は、子供向けのアニメから大人向けまで魅力のある企画です。「親子ふれあいコーナー」は児童開架コーナーの奥にあり、気持ちの良い日溜まりの中で親子で絵本を読めるコーナーです。「おはなしのへや」では、絵本の読み聞かせが随時行われているので自由にどうぞ。館内中央にあるAVコーナーではアニメや映画などのDVDやVTRを視聴できます。1人用が5席、2人用が5席でヘッドホンを使用します。館内奥の青少年開架コーナーにはコミックが約3000冊そろい、子供から大人まで大人気。映画の上映や読み聞かせの予定については直接お問い合わせ下さい。開館時間は午前9時30分~午後8時。毎週水曜日休館。

●五稜郭町26-1 ☎35-6800

7 雪遊びの後は温泉でゆったり

大沼 流山温泉

雪をかぶった駒ヶ岳を眺めながら雪遊びをしませんか。『流山温泉』の広大な敷地では、雪合戦、歩くスキー、そり遊びなど冬の遊びを楽しめます。親子で十分体を動かして遊んだ後は、源泉100%の『流山温泉』で疲れをとりましょう。現在、道南の人向けに、通常大人800円のところ380円と大変お得な料金で利用できる入浴キャンペーンを実施しています(タオルのレンタル有)。子供料金など詳しいサービス内容はお問い合わせ下さい。

また、敷地内にあるJRの客車でお食事を楽しむプランもあります。お食事+入浴(バスタオル・フェイスタオル付)2600円~。要予約。浴室には体から髪まで洗えるアリババ石鹸が常備。小旅行気分を味わうのも楽しそうです。

●七飯町字東大沼294-1 ☎67-1726

9 スキー、スノボなど、遊びがいっぱい!!

グリーンピア大沼

冬を満喫するなら、森町赤井川の『グリーンピア大沼スキー場』で、スキーやスノーボードがおすすめ。子供スキー・スノーボード教室があり、初心者でも楽しく滑ることができます。対象は4歳~中学3年生。日帰りと宿泊の各コースがあります。「ちびっこスノーパーク」ではふわふわバナナボートなどの遊びがいっぱい(料金大人1000円、小学生500円)。屋外を楽しんだ後は屋内の温泉、温水プール、ボウリング、カラオケで遊ぶのも楽しい(屋内施設は別途料金がかかります)。団体向けの「遊湯スキープラン(日帰り)」は生ラムジンギスカンまたは幕の内弁当のどちらかを選んで、カラオケやボウリングなどの施設利用券(1人3種類まで)、リフト2時間券付で料金大人3000円、小人(小学生以下)2500円。

●森町赤井川229 ☎01374-5-2277

8 親子で楽しむ料理

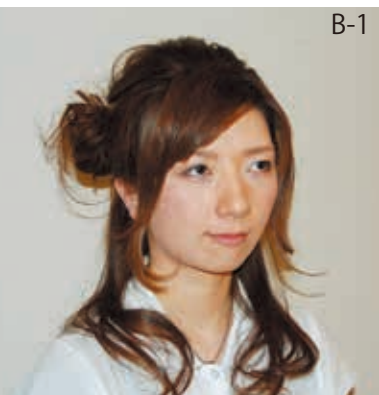
薬膳料理 林

冬休みに親子で料理に挑戦しませんか。自分で作って自分で食べる楽しさを親子で体験しましょう。薬膳料理でおなじみの林幸子先生のおすすめは、「ごはんおやき」。寒い時期はウイルスから体を守るために体を温めるものを食べることが大切です。体を温めるはたらきのあるお米におろしたろろを混ぜ、温めたホットプレートにスプーンで丸く落としてのべします。かつおとチーズ、鮭そぼろと青のり、ツナとマヨネーズ、などお好みのトッピングをのせてどうぞ。火を使わずに出来るので安心です。林料理教室では「親子料理教室」の受講生を募集しています。1月10日午後1時30分から、メニューはお好み焼きともう1品で1組3000円。定員は7組です。申込締切は12月30日正午。

●美原4-8-14 ☎47-0141

BEAUTY INFORMATION

編集室イチオン情報!! A o - P o HEADLINE



B-1



A-1

華やかにそしてあなたらしく… ポール沢田アチカ
華やかな日のための今メイクは、いつもと違うあなたを演出するチャンス。『ポール沢田アチカ』から、『ロング&ロング』の2つのバージョンを提案していただきました。リーズントスタイルですっきりと可愛らしさを残したスタイルと、華やかなカールと可愛らしい編み込みの2つの魅力を持つスタイルの2種類。

カールと編み込みで可愛らしさを

B-1. ハーフアップスタイルで下の髪をゆるめカールをつけて、お出かけにもぴったり。
B-2. 編み込みヘアですっきりまとめた左側は大人っぽい表情。
B-3. 片側にまとめた髪をカールさせて華やかさを演出します。



B-2



A-2



A-3

リーズントでスッキリした可愛らしさを演出

A-1. 立ち上げた前髪がポイントです。
A-2. 縦に3つに分けて束ねた髪をカールさせて華やかに…。大きめの花をアクセントにします。
A-3. 束ねた髪の下2つをほどいてハーフアップにアレンジ。ちょっとしたパーティーなどにどうぞ。



B-3

ポール沢田アチカ
●鍛冶1-11-2
【フリーアクセス】0800-800-3630
営業時間/午前9時30分～午後6時30分
※祝日は午後5時30分迄
定休日/毎週火曜日
予約優先制

成人式の予約を受付中(定員になり次第終了)	
●メイク…2700円	●セット…4200円
●着付…6300円	
●写真…1ポーズ10000円	
MENU	
カット(シャンプー・ブロー込)	4200円
パーマ(シャンプー・カット込)	8800円～
ヘアエステ	2100円～

材料
●フランスパン…適宜 ●ブロックリー…1/2個
●ベーコン…2枚 ●小麦粉…大3 ●バター…大1
●牛乳…2カップ ●塩・コショウ…少々
●ごま油…適宜

作り方
①弱火にかけた鍋にバターと小麦粉を入れ、サラサラになるまでよく炒める。冷たい牛乳を加え、泡立てきでダマにならないように混ぜ、なめらかになったら火を止める。
②固めにゆでたブロックリーと炒めたベーコンを加え、器に盛りつけトーストしたフランスパンを上からさしてロースターで焦げ目がつくまで焼く。

(チョコ) 記者のお手軽クッキング

パンとブロックリーのグラタン

カリカリに焼いたフランスパンとブロックリーとベーコンを、ホワイトソースでまめてグラタンにしました。ベーコンをツナに変えたり、ゆで卵を加えたりしても美味しくつ。

生活様式の変化、あるいは合理的な生活様式への移行のせいで、餅つきという年末といイメージがあるが、江戸の町民は12月になると早くうちから餅つきをはじめたのだそう。12月29日は餅をうけいけな日といわれ、この日に餅を買わないというの現在も一般的。普段は餅など食べることがあまりなくても、つきたての餅が入ったお雑煮の味に新年の訪れを感じる人は多いであろう。▼ちなみに我が家のお雑煮は昔から毎年、僕の味付け。自慢の味をすすりながら新しい年の飛躍を願う。読者の皆様、よいお年を一一。(慎)

ミニコンサートで心安らぐひと時を… 北渡建設オープンハウス
日常(住まじ)と非日常(ビストロ)の能登美香子さん(コンサート)の心地よいコラボレーション。天窓から差し込む日の光、窓に映るスキングエア用品講座を開催予定。どちらも午前木洩れ日、そして異空間の様な、心地よい風の流れる感じられるオープンスカイコート…。そんな会場で今回、ピアノソナート(ミニ)コンサートを開催します。

ピアノは宮入健郎さん、フルートは佐藤知歩さんによる演奏で、二星に願いを「千の風になら」など、映画音楽ドラマ主題曲「ボビニー」や、「クランツク」をピアノで聴かせてくれます。また2月14日土曜日には、「アロマセラピー」のミニコンサートを開催します。

ピアノは宮入健郎さん、フルートは佐藤知歩さんによる演奏で、二星に願いを「千の風になら」など、映画音楽ドラマ主題曲「ボビニー」や、「クランツク」をピアノで聴かせてくれます。また2月14日土曜日には、「アロマセラピー」のミニコンサートを開催します。

北渡建設まで電話かFAX、演奏時間/1時間位の予定
またはEメールでもどうぞ。
 encore@k-hokuto.com
 hokuto.com
 hakodate@k-hokuto.com
 FAX 564 4068
 〒564 069
 ●東山2-1-31
 ●申込締切/1月15日



会場 ●北渡建設 ●郵便局 ●東山交番
会場 ●至美原 ●至湯川 ●魚長 ●ルネサンス函館

ローズアロマオイル配合の馬油をプレゼント!
寒くなるとお肌の乾燥が気になりますね。現在のスキングエアにイマイチ満足していないなら、アロマオイル配合の質沢な馬油を使ってみてはいかがでしょうか!
100日かけてじっくり熟成させた100%天然の馬油に、ブルガリア産アロマの香りを配合したスキングエア用品「ローズアロマオイル(60ml)」が、2500円は、さらにオйл状で、肌にのせるとべたつくことなくすぐに浸透していきます。馬油がなじんだ肌はその後の水分補給もしっかりと出来るのでますます潤います。また、女性をトロンとさせる高貴なハーブの香りが、日までの期間限定です。馬油初心者の人でも、使え方をスタッフが丁寧に説明してくれるので安心して使えるのも嬉しいですね。このお得な機会に、ぜひ、使いたい心地を試してみませんか!
現在、五稜郭タワー内(五稜郭下)にある販売コーナー(五稜郭43号)で、書見た(千歳市白樺2-5-12)というと、何と先着100人への質沢な馬油(50ml)をプレゼント中です。2009年1月12日
<http://www.junboya.com>

北海道純馬油本舗有限公司

餅に願いを。
漫才ブーム世代の僕は、いまでも大のお笑い好き。最近はずいぶん、クルボコがお気に入り。餅つきをしなごらの「なごら」や、もちまろし「もちまろし」男は黙って…でおなじみのお笑いコンビである。▼この年の暮れになると毎年のように脳裏に浮かぶのが、小学校低学年の頃に初めて餅つきを体験した日の思い出。いまだから35年ほど前の年の暮れ、近所の空地に大人も子供も集まって何やら賑やかな雰囲気の中で自分も行ってみたい、たくさん人の輪の中心では餅つきが行われていた。いも遊んで近所の友達のお父さんが杵を振り、お母さんが餅を返す。杵の音がタイミングに合わせて白の中に入れておいたときに、僕はゲームをやっているように見えて、集まってきたばかりの子供達と同じように、しばらく餅つきに見入っていた。少して、友達のお父さんは集まってきた子供達に餅をつかせはじめた。自分の順番が回ってくるまで、フワフワ感で、初めて餅をついた時に周囲から聞かされた歓声は40代になったいまでも忘れられることはない。鮮明に甦るその日の風景を思い出した。昔はそうやって地域ぐるみで子育てをしていたのを感じる。▼我が国で餅という食べ物、すでに奈良時代には存在していたという。いうまでもなく、稲作文化の国・日本では、餅は古くから神事や仏事などのお供え物として欠かさない食べ物とされ、いまでも一般的なお正月の「鏡餅」のルーツは平安時代にさかのぼるという。そして、その餅を作る「餅つき」や、ついた餅を家族や親戚、知人に配るという習慣は、日本の素晴らしい文化であることもういづみでもない。現在も町内会や商店街などの行事で餅つきが行われているほか、幼稚園や保育園でも餅つき体験が行われていると聞くが、僕が子供の頃には比べれば、年の暮れに餅つきの風景を見かけることはほとんどなくなってきた気がする。やはり街中に餅つきができるような場所が少なくなってきたことや食生活の変化、あるいは合理的な生活様式への移行のせいで、餅つきという年末といイメージがあるが、江戸の町民は12月になると早くうちから餅つきをはじめたのだそう。12月29日は餅をうけいけな日といわれ、この日に餅を買わないというの現在も一般的。普段は餅など食べることがあまりなくても、つきたての餅が入ったお雑煮の味に新年の訪れを感じる人は多いであろう。▼ちなみに我が家のお雑煮は昔から毎年、僕の味付け。自慢の味をすすりながら新しい年の飛躍を願う。読者の皆様、よいお年を一一。(慎)

チャンスの街 函館

加藤 進

1998年、「人に使われるのは嫌だ」という理由で開業した。この街が気に入ったと妻が言うので、場所が函館になった。函館で商売を始めてちょうど10年だ。600万円だった年商は2億4千万円になり、妻と2人だった会社も75人の大所帯になった。IT技術っていうのはすごい。函館の人と取引するのも首都圏の企業と取引するのも海外の企業と取引するのも全く距離感がない。大げさな表現だが「地球が手のひらに乗っている」そんな感覚だ。

起業してからの10年は函館が衰退していく10年でもあった。大きなデパートや企業が次々と消えていった。高速船が華々しくデビューし、そして消えていった。出口の見えない不況の中で多くの企業があえいでいる。ホテルや家電量販店が雨後のだけのように増えたのは私にとって不可解でしかない。経済情報誌を見ても底が見えない景気下降が続いているが、私には今の函館がチャンスに見えてならない。「ピンチをチャンスに変える」が私の座右の銘である。ピンチがおそってくると何だかワクワクする。ピンチが来ると必ずチャンスに変えられるという確信がある。いま、着目しているのは函館の優秀な人材である。高等教育機関がいっぱいある。北大、教育大、未来大、函館大、高専、優秀な人材の宝庫である。優秀な人材を片っ端から採用したい。そして函館の人材の特徴は「ダイヤモンドの原石」であることだ。磨けば光る。いや、磨いてもいないのに、当社の環境の中で勝手に輝きだしてくれる。すごい人材だ。2年前から大学新卒採用をしている。インターンで出会い、アルバイトで鍛え、内定を出し、十分に理解して入社してもらう。入社後も爽快なまでのいい仕事をさせる。函館の多くの企業はまだこのことに気づいていない。

私は競争がきらいだ。だから、函館の他の企業がこのチャンスに気づいていないうちに発展したいと思っている。市内の経営者がこの記事を読まないことを祈りつつ…。

(「有限会社みのり」代表取締役)

お正月家族写真・特別キャンペーン

フォトスタジオタヌギ 写楽館

市内美原3丁目・美原学園 紙付のお年玉プライス！
通りにある『フォトスタジオオタヌギ 写楽館』では、毎年大
好評の「お正月家族写真・特 事として訪れる家族が数多く
別キャンペーン」を実施します。います。家族全員で写真を写
期間は新
年1月1日
から3日ま
での3日間
限定で、時
間は正午
午後4時
家族写真に
限り、料金
は1ポーズ
3000円
(キャビネ
判1枚・台



す機会は減多にない...という
あなた、新しい1年のはじま
りだからこそ、家族みんなの
自然な笑顔を残しませんか。
予約及び詳細は、お気軽にお
問い合わせ下さい。
また、成人式の記念写真も
好評撮影中ですので、こちら
もお見逃しなく！
なお、年末は12月
29日から31日まで
休業。年始は1月4
日より平常通り営業
営業時間は午前10
時〜午後6時。見
学可。毎週水曜日
定休。駐車場有。
●美原3・583
☎464554
www.tanuji.com

評判の8割そばで美味しい年越し！

そば処 大豊

お待たせしました！今年「持ち帰り年越しそば」は
も市内本通4丁目のそば処『大 3人前に自慢のつゆが付いて
豊』の「持ち帰り年越しそば」 1000円。それにエビ天3
の受付が12月27日からはじま 本が付くと1300円。
ります。
ソンの強い8割そばと、宗



持ち帰り年越しそば
つゆ付.....1,000円
つゆ・えび天3本付...1,300円
(各3人前)

田鯉、本鯉、ムロ節、昆布、苦
小牧産ほつきぎしを贅沢に使う
た出汁の旨味が評判のつゆを
ぜひこの機会にご賞味あれ！
お申し込みは電話で受付
受取日は12月30、31日の2日
間です。ご希望の日時を
お申し付け下さい。受取日前
日の午後8時までの予約制。
営業時間は午前11時〜午
後8時(午後3時〜午後5時
は休憩)。毎週金曜日定休
駐車場有。
年末年始の営業は、平常営
業が12月30日までで、12月31
日は午前11時〜午後3時で
年越しそばのお渡しのみ午後
6時まで。新年は1月5日よ
り営業します。
●本通4・289
☎534040

お得な入浴キャンペーン&冬季限定回数券

大沼 流山温泉

固定公園大沼にある『流山
温泉』で雄大な駒ヶ岳を眺め
ながら源泉100%の温泉
を満喫しませんか？
現在、道南の人向けに、通
常大人800円のところ
380円という大変お得な料
金で利用できる入浴キャンペー
ンを実施中です。タオルなど
のレンタルもあり、体から髪ま
で洗える環境に優しいオリ
ブオイルとローレルオイルで作
られた天然素材100%のア
リハバ石鹸を備えつけている
ので、手ぶらで来て大丈夫
です。



さらに、気軽に多くの人に
ご利用頂けるように、お得な
回数券も発売中です。こちらは
5枚綴りで1500円。1回
あたり大人で80円お得になり
ます。また、湯けむり会員の入
浴料も付きます。

冬季限定来年3月までの回
数券も発売中です。こちらは
5枚綴りで1500円。1回
あたり大人で80円お得になり
ます。また、湯けむり会員の入
浴料も付きます。

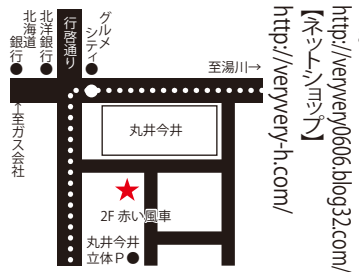
1月3日より冬物セール!

ベリーベリー

上質でフェミニンな大人ス
タイルのセレクトショップ市内
本町の『ベリーベリー』では、来
年1月3日より、冬物セール
を開催します。
店内には、この冬イチオシ
のブランド・ボンサンスのニッ
ト、ワンピース
のほか、ネック
レスやベルト、
ストールなどの
雑貨も充実。
もちろんスト
リーのカリス
マモデル・富田
リカさんや松
田聖さんなど
たお洒落を知



ところ(2部除
外品有。雑誌
に載っていた商
品の取り寄せ
も可能なので
お気軽にお問
合わせ下さい。
また、寒さが
厳しい日は大
好評のネットワ
ブもおススメで



おもしろ雑学

ものの数え方です。正しい数え方を下から選んで下さい。

- A.箸 B.タンス C.豆腐 D.靴下 E.手袋 F.馬 G.花
H.碁盤 I.ウサギ J.ネコ K.反物 L.弓 M.俳句
N.布団 O.海苔 P.椅子 Q.イカ R.手紙 S.短歌
T.ざる蕎麦

- ア.一面 イ.一膳 ウ.一組 エ.一丁 オ.一双 カ.一帖
キ.一通 ク.一輪 ケ.一足 コ.一枚 サ.一脚 シ.一首
ス.一棹 セ.一羽 ソ.一杯 タ.一反 チ.一匹 ツ.一張
テ.一頭 ト.一句

答え

- A-イ B-ス C-エ D-ケ E-オ F-テ G-ク H-ア
I-セ J-チ K-タ L-ツ M-ト N-ウ O-カ P-サ
Q-ソ R-キ S-シ T-コ

函館キッズ^{パート3}

東海の小島の磯の白砂に
われ佐きぬれて
イカとたわむる。

まるきん
やきそば



道南・元気イキキ応援団

傾聴活動に取り組む

傾聴ボランティア『北海道メンタル評議会』副理事長
弘田義江さん



「誰かと話したい」「自分のことを分かかってほしい」という思いを受けとめる傾聴ボランティアのグループが函館で活動している。2005年に発足した『北海道メンタル評議会』は、市内各所や近郊で傾聴活動に取り組んでいる。現在の会員は48人で、施設や病院、個人のお宅に出向いて無料で話を聴いている。年2回開催する講習会では、ボランティアの基礎や接遇のロールプレイなどを学ぶ。高齢者、闘病中の人、介護される人、介護する人など、利用者は多岐にわたり、1回1時間30分の中で、顔を見て真剣に話を聴く。話す人の存在をそのまま受け止めることが最も求められることだという。会の規約で聴いたことは話さないという守秘義務が約束される。

同会副理事長の弘田義江さんは転勤族として暮らし、いろいろな人から様々な助けを受けた経験から、いつか何かの形で返して行きたいと思っていたとき傾聴ボランティアに出会ったという。傾聴の勉強に通い経験を重ねて、「淋しげや孤独の中で人生の最後を過ごす人を1人でも少なくすることができれば…」と思うようになったという。「利用者の笑顔は次の訪問への力強い励ましになります」と話す。会費で運営されている同会では会員を募集している。講習会の案内や話を聴いてもらいたい人は下記までお問い合わせを…。

TEL & FAX 55-5508

nice taste nice shop nice job



『呑喰処 きくよ食堂』の12月27日から1月31日までの1月のランチメニューは、前評判高だった「特大海老・蟹山海天丼」(II)が賞味あれ。各種宴会には通常のコース2500円、蟹山海天丼を値段据え置きで15センチ近い特大の海老1500円(通常コースのみ)も有。

なお、年末の営業は、12月26日が臨時休業、毎週火曜日定休ですが、12月30日は営業します。12月31日は午前11時〜午後9時(午後3時〜午後5時は仕込み時間)。年始は元旦から営業し、1月1日〜4日は午前11時30分〜午後10時。

なご年末の営業は、12月26日が臨時休業、毎週火曜日定休ですが、12月30日は営業します。12月31日は午前11時〜午後9時(午後3時〜午後5時は仕込み時間)。年始は元旦から営業し、1月1日〜4日は午前11時30分〜午後10時。

なご年末の営業は、12月26日が臨時休業、毎週火曜日定休ですが、12月30日は営業します。12月31日は午前11時〜午後9時(午後3時〜午後5時は仕込み時間)。年始は元旦から営業し、1月1日〜4日は午前11時30分〜午後10時。

なご年末の営業は、12月26日が臨時休業、毎週火曜日定休ですが、12月30日は営業します。12月31日は午前11時〜午後9時(午後3時〜午後5時は仕込み時間)。年始は元旦から営業し、1月1日〜4日は午前11時30分〜午後10時。

なご年末の営業は、12月26日が臨時休業、毎週火曜日定休ですが、12月30日は営業します。12月31日は午前11時〜午後9時(午後3時〜午後5時は仕込み時間)。年始は元旦から営業し、1月1日〜4日は午前11時30分〜午後10時。

なご年末の営業は、12月26日が臨時休業、毎週火曜日定休ですが、12月30日は営業します。12月31日は午前11時〜午後9時(午後3時〜午後5時は仕込み時間)。年始は元旦から営業し、1月1日〜4日は午前11時30分〜午後10時。

なご年末の営業は、12月26日が臨時休業、毎週火曜日定休ですが、12月30日は営業します。12月31日は午前11時〜午後9時(午後3時〜午後5時は仕込み時間)。年始は元旦から営業し、1月1日〜4日は午前11時30分〜午後10時。

なご年末の営業は、12月26日が臨時休業、毎週火曜日定休ですが、12月30日は営業します。12月31日は午前11時〜午後9時(午後3時〜午後5時は仕込み時間)。年始は元旦から営業し、1月1日〜4日は午前11時30分〜午後10時。

なご年末の営業は、12月26日が臨時休業、毎週火曜日定休ですが、12月30日は営業します。12月31日は午前11時〜午後9時(午後3時〜午後5時は仕込み時間)。年始は元旦から営業し、1月1日〜4日は午前11時30分〜午後10時。

なご年末の営業は、12月26日が臨時休業、毎週火曜日定休ですが、12月30日は営業します。12月31日は午前11時〜午後9時(午後3時〜午後5時は仕込み時間)。年始は元旦から営業し、1月1日〜4日は午前11時30分〜午後10時。

なご年末の営業は、12月26日が臨時休業、毎週火曜日定休ですが、12月30日は営業します。12月31日は午前11時〜午後9時(午後3時〜午後5時は仕込み時間)。年始は元旦から営業し、1月1日〜4日は午前11時30分〜午後10時。

なご年末の営業は、12月26日が臨時休業、毎週火曜日定休ですが、12月30日は営業します。12月31日は午前11時〜午後9時(午後3時〜午後5時は仕込み時間)。年始は元旦から営業し、1月1日〜4日は午前11時30分〜午後10時。

なご年末の営業は、12月26日が臨時休業、毎週火曜日定休ですが、12月30日は営業します。12月31日は午前11時〜午後9時(午後3時〜午後5時は仕込み時間)。年始は元旦から営業し、1月1日〜4日は午前11時30分〜午後10時。

なご年末の営業は、12月26日が臨時休業、毎週火曜日定休ですが、12月30日は営業します。12月31日は午前11時〜午後9時(午後3時〜午後5時は仕込み時間)。年始は元旦から営業し、1月1日〜4日は午前11時30分〜午後10時。

なご年末の営業は、12月26日が臨時休業、毎週火曜日定休ですが、12月30日は営業します。12月31日は午前11時〜午後9時(午後3時〜午後5時は仕込み時間)。年始は元旦から営業し、1月1日〜4日は午前11時30分〜午後10時。

なご年末の営業は、12月26日が臨時休業、毎週火曜日定休ですが、12月30日は営業します。12月31日は午前11時〜午後9時(午後3時〜午後5時は仕込み時間)。年始は元旦から営業し、1月1日〜4日は午前11時30分〜午後10時。

なご年末の営業は、12月26日が臨時休業、毎週火曜日定休ですが、12月30日は営業します。12月31日は午前11時〜午後9時(午後3時〜午後5時は仕込み時間)。年始は元旦から営業し、1月1日〜4日は午前11時30分〜午後10時。

なご年末の営業は、12月26日が臨時休業、毎週火曜日定休ですが、12月30日は営業します。12月31日は午前11時〜午後9時(午後3時〜午後5時は仕込み時間)。年始は元旦から営業し、1月1日〜4日は午前11時30分〜午後10時。

なご年末の営業は、12月26日が臨時休業、毎週火曜日定休ですが、12月30日は営業します。12月31日は午前11時〜午後9時(午後3時〜午後5時は仕込み時間)。年始は元旦から営業し、1月1日〜4日は午前11時30分〜午後10時。

なご年末の営業は、12月26日が臨時休業、毎週火曜日定休ですが、12月30日は営業します。12月31日は午前11時〜午後9時(午後3時〜午後5時は仕込み時間)。年始は元旦から営業し、1月1日〜4日は午前11時30分〜午後10時。



呑喰処 きくよ食堂
〒041-1201
函館市美原1-16-15



初詣帰りに嬉しい元旦営業!

呑喰処 きくよ食堂 ベイエリア店

シエフの洗練されたセンスと技がひと皿ひと皿に光る上質フレンチが評判の、市内白鳥町の『イリュージョン』。2009年は1月2日から通常営業開始。1年のスタートに贅沢な特別メニューをお



得に味わってみませんか。「お正月スペシャルランチ」は通常5000円コースが特別に2500円で提供。内容はオードブルスープに続きメインディッシュは豪華なコーストビーフ、グレービーソースと

洋わきの添え、デザートはクレムブリュレ、ガトーショコラ、チーズケーキなど5種類盛り合わせでうれし華やか。コヒト付で1月11日まで10日間の限定メニューです。(7日の水曜日は営業します)。また、昼夜共通の『お正月スペシャルお気遣いコース』として通常6000円コースを3000円で用意。オードブル盛り合わせ、レンズ豆のスープ、帆立のブドウアンズ風、メインは牛サーロインステーキ、デザート盛り合わせです。なお1月12日〜14日の期間は、シエフがヨーロッパ出張のため休業。営業時間は午前11時〜午後2時、午後5時〜午後10時。元旦はお休みです。

10日間限定、新年は極上フレンチでお祝いを!
イリュージョン

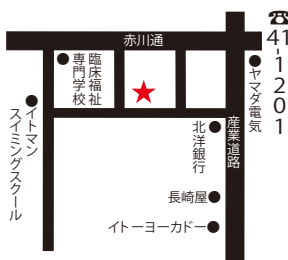
新年5日から全品、5250円均一!

ブティック ギャザー

市内美原1丁目の『ブティックのお客様感謝セール』を1月5日から開催します。セール中につき、1月10日、11日、12日の連休は営業します。



タンクトセター、スカート、裏地付カーディガンなど、全て5250円まで、2点3点とまとめ買いのチャンスです。5号から19号までサイズも豊富で、帽子や靴、アクセサリーなどお洒落な雑貨もそろっています。商品がなくなり次第終了するのでお早めにごぞ。セール中は現



ブティック ギャザー
〒041-1201
函館市美原1-16-15

金のみのお取り扱いはありません。セーターやスカートなど組み合わせのアドバイスを受けながらゆくり試着もできるのでこの機会をお見逃しなく。なお、3800円の福袋も10個限定で用意しましたので、こちらもお早めにごぞ。



冷凍販売の「焼きカレーパン」(II)

「カレーハウス Cocco」した。パリパリキンストップカ吉番屋 函館美原店から、レー(II)写真上、880円はうれしコースをご紹介。北海道地域限定品だうたスーパなパリパリキンをトッピングカレが、その人気の高さからしたメニューでチキン以外のトッ

今回ついに全国発売になりました。辛いや辛さも自由に選べます。辛いのがお好みならグリーンズカレー(930円)がオススメ。青唐辛子ペースのホトな辛口がクセになる新しいうまさです。どちらも2月末までの期間限定品なのでお早めにごぞ。

自宅でも手軽に味わえる冷凍販売の「焼きカレーパン」(II)

スープカレー人気、全国へ!
Cocco吉番屋 函館美原店

宅配エリア	
北美原1~3丁目	美原1~5丁目
中道1~2丁目	神山1~3丁目
昭和1~3丁目	富岡1~3丁目
赤川1丁目	鍛冶1~2丁目
本通1・2・4丁目	亀田本町
五稜郭町	本町

写真下、180円も好評販売中。1品から注文できる宅配も大変便利。受付時間は午前11時〜午後3時、午後5時〜午後10時(2500円以上配達無料)、店舗の営業時間は午前11時〜深夜0時。年中無休。
●美原1-17-10
☎623400



Gourmet Guide
いい店みつけた

『ヨリジエリフィッシュfromカリカリ』

■営業時間／正午～午後2時30分、午後5時～深夜0時(土・日曜日、祝日は午前11時30分～深夜0時まで通して営業)
■定休日／木曜日
●宝來町9-6
☎23-1932

●護国神社
●高田屋嘉兵衛像
●宝來町電停
●高砂通
●子サンランド
●函館

市内宝來町で26年続いた「ヨリジエリフィッシュ」と、市内西桔梗町の「カリカリ」が『ヨリジエリフィッシュfromカリカリ』というひとつのお店になってリニューアルオープン!

それにより、2つの看板メニューが1つのお店で楽しめることになりました。護国神社坂の下の高田屋嘉兵衛像の前にある「ヨリジエリフィッシュ」の看板メニューは、「ステーキピラフ」(1200円)。ピラフの上に特大のサーロインステーキのり、和風を感じさせる甘辛ソースが絶品です。「カリカリ」の評判メニュー「スープカレー」(980円)も健在で、オリジナルスパイスの効いた野菜たっぷりのスープカレーを堪能できます。本場札幌で人気沸騰中のエ

ビスープと野菜と鶏肉、豚肉の旨味がギュッとつまった従来のスープの2種類の中からスープを選び、4種類の具からお好きなものを選びます。ほかに、自家製生地のできたピザやパスタなどもあります。また、泡の美味しさでは定評がある「プレミアムモルツの黒」(700円)を、道南では初めて、サーバーから飲めるようになりました。船のキャビンを模したインテリアがそのまま生かされた店内は、中2階の席から半地下、テラス席、そしてカウンターとその日の気分で座る席を選ぶのも楽しそう。

種
話題の
今月のお題
英国式フレクソロジー

本紙前号「なるほどトビックス」をお読みの皆さん、お待ちしました。英国式フレクソロジー「R・R・R」の紹介です。酸素を吸入しながらするメニュー? いえ、違います。これはドイツ製天然オイル使用のコース。人の体は常に酸素を求めています。酸素が体に取り込まれると血行を促進し、脂肪分解酵素の活性化が高まる。これが一般的に知られています。実際に水道水の約20倍という、成分中86%も酸素が含まれるこの高濃度酸素含有オイル塗布により、美肌と引締め効果が期待できるというワケ。疲労物質である乳酸を分解することからスポーツ業界で人気が先行。ブログで語る有名トップアスリートがいたり、世界の有名サッカークラブで使用されたこと、認知度は高まる方向。記者の体験でも、施術後ブーツの履き心地が違いました。



この「酸素オイルトリートメント」コース通常料金5400円のところ、お試しキャンペーンで3700円。実感するなら、いまがチャンス! 女性専用。完全予約制。営業時間は午前10時から午後6時、不定休。駐車場有。

●桔梗3-315
☎4611019

街で噂のウラ話がオオクス店情報、最新情報、ちよとマタツなどまで仲間同士や家庭で話題になりそうな情報をチェック。



今日も熱く...松田です!!



行政書士 松田聡事務所
●山の手2-38-18
☎33-4675

愛着
行政書士の松田です。あと数日で新たな年を迎えます。皆様にとって今年一年はどのような年でしたか? 1年が経つのが速かった、遅かった、と感じ方は様々ですが、まずは生きた活かされていることに感謝です。いつもこの時期は1年を振り返りながら、事務所の書棚整理や事務室内の清掃をいつもより本気でやりますが整理清掃をしていると必ず何かしらの発見があります。

無駄な物品を購入していることは皆無、自信を持って、なのですが、気づけば不要物に変貌を遂げる物品も現れることがあります。不要物を捨てること自体は至極簡単ですが、それを手に入れた時は間違なく必要だったはず。私自身いつも反省させられることは、手に入れたときは便利さやありがたみを美感していたはずが、時間経過と共にそのありがたみが形骸化し、気づくと飾り物や置き物へと変わり果ててしまつて現象に陥ります。

無駄な物品を購入していることは皆無、自信を持って、なのですが、気づけば不要物に変貌を遂げる物品も現れることがあります。不要物を捨てること自体は至極簡単ですが、それを手に入れた時は間違なく必要だったはず。私自身いつも反省させられることは、手に入れたときは便利さやありがたみを美感していたはずが、時間経過と共にそのありがたみが形骸化し、気づくと飾り物や置き物へと変わり果ててしまつて現象に陥ります。

Healthness & Wealness 179



●若松町27-16 ☎235165
<http://www.ohnuma.or.jp/>
メディカルヘルス・コーチングジム所長
健康運動指導士
中川力哉

日常生活に大切な筋肉とは?

日常生活に大切な筋肉とは、具体的には大腿前の大腿四頭筋、ふくらはぎの下腿三頭筋、お尻の大臀筋、腹筋群、背筋群があげられます。これらの筋肉を鍛えるトレーニングを継続的に、日常生活から活動的な生活を送ることが大切です。若年層の方は筋力不足により日常生活に支障が出て、OOL Quality of Life...生活の質)に影響を与えるということがあります。加齢に伴う筋力の低下は、加齢に伴う筋力の低下の進行は深刻な問題であり、それによって日常生活に支障が出てくる可能性があります。加齢に伴う筋力の低下は、加齢に伴う筋力の低下の進行は深刻な問題であり、それによって日常生活に支障が出てくる可能性があります。

日常生活に大切な筋肉とは、具体的には大腿前の大腿四頭筋、ふくらはぎの下腿三頭筋、お尻の大臀筋、腹筋群、背筋群があげられます。これらの筋肉を鍛えるトレーニングを継続的に、日常生活から活動的な生活を送ることが大切です。若年層の方は筋力不足により日常生活に支障が出て、OOL Quality of Life...生活の質)に影響を与えるということがあります。加齢に伴う筋力の低下は、加齢に伴う筋力の低下の進行は深刻な問題であり、それによって日常生活に支障が出てくる可能性があります。

星占い
12月26日~1月29日
★提供★
占い専科21
函館市梁川町18-20
TEL 55-1031

- 牡羊座 3月21日~4月19日生
上々の滑り出し。交際範囲が広がり飲食機会が多くなり楽しい一言動と財布の口は締め気味に、恋愛は家族ぐるみの食事会が好展開。
- 牡牛座 4月20日~5月20日生
憧れは努力が結実。金運順調。気が大きくなり散財したくなるので収支のバランスを。
- 双子座 5月21日~6月21日生
慎重な幕明け。意欲が先走り勇足になりがち。甘言に垂れ、勇足になり、金銭借債で恋愛小休止。交通事故注意。
- 蟹座 6月22日~7月22日生
斬りすぎ裏目。補佐に強まるが張り切りすぎ裏目。徐々に甘んじた方が意欲湧く。恋愛嬉しい進展。食あたりや皮膚病注意。
- 獅子座 7月23日~8月22日生
好調な滑り出し。対人関係順調。手抜きせず。エンジンを全開で走り出し。収入増加が交際費が多いので注意。睡眠不足注意。
- 乙女座 8月23日~9月22日生
良好な滑り出し。交際が活発になり人間関係発展。よじ縁を得た趣味の分野に楽しみ。繋がり予感。積極的に肝臓と止血太り注意。
- 天秤座 9月23日~10月23日生
前途洋々の幕明け。仕事や趣味。留學などあらゆる事に挑戦を。但し肩切り筋車は事故のもと。計画と準備。かりと。風邪注意。
- 蠍座 10月24日~11月23日生
向上の幕明け。判断力鋭くなり計画も軌道に乗る。不動産で利家。族の愛憎重頭痛注意。
- 射手座 11月24日~12月21日生
順調な滑り出し。公私共多忙。気持ちも開き。上司や先輩のアドバイスが大きな成果のヒント。恋愛チャンス。くさげける雰囲気。〜。
- 山羊座 12月22日~1月19日生
平穏な幕明け。絶望期を迎えて。段落。拡張発展は。望まずに現状の充実。努めれば伸長。金運順調。投資不発。恋愛。愛れ違ひ。
- 水瓶座 1月20日~2月18日生
忍耐の滑り出し。もめ事や悩み。事表面化。何事も迷い生じる。独断専断。力者に相談が得策。金運停滞。収支。狂い。か。血圧や怪我注意。
- 魚座 2月19日~3月20日生
安定した滑り出し。仕事は攻め。守りの態勢が安泰。金運順調。も義理からの出資注意。恋愛運。〜のチャ。ン。消化器系注意。

みなとまち市民プラザ

このコーナーでは、読者の皆様からのお便りやイベント情報、サークルのメンバー募集などをお待ちしております。営利目的の情報は本紙広告をご利用下さい。掲載日は編集室にお任せ下さい。

お申し込み お問い合わせ TEL (0138) 27-9210 FAX (0138) 23-5699 担当 青山

各情報の掲載につきましては、掲載日が限定される場合や、内容によって掲載できない場合もございますので、FAXをお寄せいただく際には、事前には必ず電話にてご一報下さい。

今号が2008年の最終号となります。1年間のご愛読を心より感謝致します。今夏には発行400号の節目を迎えるなど、スタッフ一同、創刊からの歩みを振り返ることができた1年でした。情報産業の多様化とともに地域コミュニティもますます充実する昨今ですが、来年も1年間、「応援します！ あなたの生き方」というスローガンのもと独自性ある紙面作りをしてゆきたいと思っております。皆様、よいお年をお迎え下さい。

読者の声

編集室では読者の皆様からのお便りをお待ちしております。

街へ出る機会が出来てうれしく思います。毎回とても楽しみに愛読しています。食事処の他、美容のこと、住まい

（港町1丁目、F・I）
お願ひします。

（梁川町、S・S）
紙を参考に、函館ライフをエンジョイして下さい。

（宝来町、Y・S）
＊寒い中、お仕事頑張ってください。

このことから、クリスマスファンタジー協賛西部地区サンクスフリーなど知らせていただいて、街へ出る機会が出来て、大変うれしく思います。これからも、よろしくお願ひします。

（野野町、M・K）
＊ありがたうございます。ぜひ、街角の情報収集にお役立て下さい。

（宝来町、Y・S）
＊寒い中、お仕事頑張ってください。



函館にきて2年目です。私達は函館にきてまだ2年目です。函館の食べ物屋さんを、青いぼすとさがしては、よく食べにいきます。これからもいろいろ情報、よろしくお願ひします。

（梁川町、S・S）
紙を参考に、函館ライフをエンジョイして下さい。

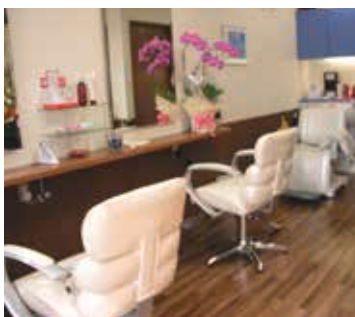
（野野町、M・K）
＊ありがたうございます。ぜひ、街角の情報収集にお役立て下さい。

プレゼント

函館どつく内、株式会社青いぼすとHD「ジョリジエリプレゼント」係まで。締切は1月9日。

ニューオープン&リニューアル情報

神山に、お洒落でアットホームな美容室「ヘアメイク ジャストミー」がオープン。市内神山1丁目の住宅街に、お洒落でアットホームな美容室がオープン。『ヘアメイク ジャストミー』は、女性スタッフが確かな技術でヘアスタイルを提案してくれる店。どんなヘアスタイルがいいか、気軽に相談できます。利用しやすい料金システムも、おすすめのところ、親子カットは親と中学生以下のお子



- 営業時間／午前9時～午後6時
- 定休日／毎週日曜日
- 神山1-27-9 (神山小学校通り横入る)
- ☎54-0633

さんがヘアで利用すると何と3500円ととてもお得。高校生カット1800円、パーマ(カット込)は6300円とリーズナブル。火曜日は送迎をしてくれるので、気軽にご利用下さい(要予約)。また、営業時間は午前9時～午後6時ですが、時間外利用も相談がつてくれるそうです。きめ細かいサービスも、幅広い年齢層に利用しやすいお店です。年末は12月30日まで営業、1月は5日から営業します。

通販コーナー

本紙読者から大絶賛の逸品。水と、体によいといわれる天然素材がギュッと詰まったゲル状のクリームです。表皮の1番下の基底層から生まれた新しい細胞が皮膚に近づき、角質層に上がってくるために必要な水分をキープすることができます。肌の乾燥を防ぎ、常にみずみずしいお肌の実現に、エバメールゲルクリームを!!



エバメールゲルクリーム 180g入 宅配料込 **3,700円**

人気商品につき、ご注文から宅配までにお時間をいただく場合がございますので、予めご了承ください。

お申し込み お問い合わせ 株式会社青いぼすとHD phone 23-5688

受付 月～金曜日 午前9時～午後6時 (担当/本間)

次号予告

1月20日号
チョコレート大特集
乞うご期待!!

発行/株式会社青いぼすとHD
〒040-8605 函館市弁天町20番3号 函館どつく株式会社内
[総務・営業・折込業務] (0138) 23-5688
[編集室] (0138) 27-9210
[FAX] (0138) 23-5699
[E-mail] aoi-post@aurora.ocn.ne.jp
[URL] http://oceanplace.jp/aopos/

STAFF

発行者 佐々木 喜美夫 Kimio Susaki
編集長 青山 慎司 Shinji Aoyama
副編集長 大場 小夜子 Sayoko Ohba
ライター 野村 保子 Yasuko Nomura
由井 亜紀 Aki Yoshii
花輪 志保里 Shihori Hanauwa
佐竹 規子 Noriko Satake
銭谷 加奈 Kana Zeniya
DTP & WEB 武越 史幸 Fumiyuki Takekoshi
マーケティング 本間 尚子 Naoko Honma

声小さくて、上品で控え目な女性…面接の時に受けた第一印象とは違い、仕事ではガッツがあつて、自分が作り上げるものには決して妥協を許さない。雑誌記者としてそれまで培ってきたあなたの豊富な経験が、青いぼすと編集室にたくさん素晴らしいモノを残してくれたことに感謝しています。ありがとうございます、(のん) 記者。

何歳になっても新しい年を迎える時は、新鮮な気持ちになる。問題が山積の世の中だけれど、新しい年はきっと解決できるだろうと何故か楽観的になる。お正月が楽しいと思つた子どもの頃のようにはなれないが、それでもいくつになっても、新しい年に希望を忘れないでいたい。(345)

今年も終わりそうなのに片づかない家の中。先ずすれば何とかで11月から準備を始めたいはずなのに…。お芝居の「片づかれない症候群」を観た時は笑えなかった。捨てられず溜まっていく物たちに埋まってしまふ主人公が、将来の自分に重なる恐怖でした。せめて毎週のゴミ出し日の前日は、捨てる物を探して家の中をウロウロする私です。(チヨコ)

幼い頃、お正月は特別な日だった。喜べになると、餅つきや正月飾りをする大人達のまわりではしゃいでいたもの。物も豊富でない時代、大人も子どもも、年に1度ワクワクしながら待つ日だった。今は物が豊富になってお金さえせば年中何でも手に入る時代。でも、それでは決して豊かになつたといえるかどうか…。(画)

ハコダテスマイルフォトキャンペーン。金賞賞金5万円に惹かれ次女と試行錯誤したもの、応募した写真は金賞どころか入選もならず。「金賞ダメだったよ」次女に言うところ、何の賞だったの?と楽観的な返答に思わず苦笑。次女よ、来年こそ金賞を目指そう。そして、2009年も函館が笑顔溢れる街でありますように…。(BP)

早くも年の瀬。「来年はどんな年になるのだろうか?」と思いながら、刻々と色を変える夕焼け空を眺める今日この頃です。さて私、大好きな函館から離れることになり、ここでお会いするのは今回が最後になりました。青いぼと愛読の皆様の元に、たくさんの幸せが舞い込みますように…。今まで本当にありがとうございました。(のん)

クリスマスも終わりのよいよ2009年。来年の野望(?)はズバリ、市内銭湯全制覇。以前気になっていたお風呂が行かぬ間に廃業してしまい、無念だったので。問題は駐車場。小さい銭湯にはない所も多い。事前リサーチして駐車取り締まられないようにせねば。それを生かして「街の銭湯・駐車場情報」なんて巻頭特集はいかが? (加)