

# POST IN FREE PAPER SINCE 1991 青いほすと

2009.2.13 [fri] Issue.414

発行/株式会社青いほすとHD

発行人/佐々木 喜美夫 編集人/青山 慎司

〒040-8605 函館市弁天町20番3号 函館どつく株式会社内 [総務・営業・折込業務] ☎(0138) 23-5688 [編集室] ☎(0138) 27-9210 [FAX] (0138) 23-5699 [URL] http://oceanplace.jp/aopos/ [Eメール] aoi-post@aurora.ocn.ne.jp

## Valentine's Day

### バレンタイン、愛のメッセージ特集

新聞やテレビのニュースでは毎日のように、暗いニュースや厳しい話題が報道されます。ごく普通に暮らしてゆくことが大変な時代になったことをリアルに感じる中、夢とか希望とか、そういうことを考えも、何だかひと昔前の忘れ物のように思えてくるこの頃です。

今回もまた、たくさんのお便りが編集室に届きました。お寄せいただいたハガキ一枚一枚の中には、それぞれの人の愛のメッセージがしっかりと刻まれていました。そして山積みになったハガキの一枚一枚を読むごとに、私共スタッフは実感することができました。こんなに厳しい時代ではあるけれど、この街の人達の心の中には、素敵な愛や希望、そして未来への大きな夢が満ちあふれているというのを――。



#### 夫へ...

毎日遅くまでお仕事、苦  
労様です。たまには早く帰っ  
てきて、家でゆっくりして下  
さいネ。いつもありがとう。そ  
してこれからもよろしくネ。  
(ペンネーム、みづたん)

いつも私の料理を、おいしい  
と大きな声でいってくれる貴  
男に万歳!

(宝来町、T・F)

カズへ。結婚して6年。2  
人の子供も大きくなって、し  
かもやんちゃで…。子育てを  
しているうちに、私は素直に  
愛情表現が出来なくなっ  
てしまいました。そんな私の事  
をずっと愛変わらずに大切に  
してくれてありがとう。「大好  
きです」。

(広野町、R・O)

去年の今頃、私の母が要介  
護状態になった時、快く「俺  
達で見ていこう」と云ってく  
れた主人。私や私の家族まで  
大事にしてくれる――。私は  
貴方と結婚して本当に幸せ  
です。

(ペンネーム、明日香)



パパへ。私達は、できちゃった  
婚だからお互い若い同士  
で結婚したね。今もお互いの  
実家にお世話になりっぱなし  
だね。結婚して来年の3月に  
は3年になるね。子供も3  
才と2才になってしまっ  
て、本当にあつこい間だね。  
私も仕事して帰りが遅く、  
家事と育児で毎日忙しくし  
ているせいで、パパについてい  
らなくなって小さな事でよく  
ケンカしているよね。本当に  
ごめんね。家にはお金もなく  
毎月おごらかい我慢させて  
めんネ。でも私は子供とパパ  
が居れば幸せだよ! 離婚  
したいとお互いに思った事も  
あったし、ピンポイントで嫌になっ  
た事もあったけれど、これか  
らも地道に努力して頑張っ  
て行こうね。お互いの休みも合  
わず一緒に居る時間も少ない  
けれど、ランチ券が当たったら  
一緒に行こうね。

(北江市東浜1丁目、E・K)

毎日お仕事お疲れ様です。  
でも、いいかげんケンシロワの真  
似はやめて下さい。私もラオ  
ウは疲れます。

(北美原1丁目、A・K)

た〜さん、いつも家族のた  
めにお仕事ありがとう。私  
もあなたと家族のためにヘス  
トを尽くします。

(西桔梗町、K・I)

あなたへ。わがままな私だ  
けどこれからも宜しくネ。  
(R・K)

結婚して22年目になる夫へ。  
沢山の愛をありがとう。これ  
からも、よろしくお願しま  
す。

(ペンネーム、ポニョママ)

結婚40年間、私を愛して  
くれてありがとう。私もあ  
なた以上に愛していますよ!  
(本通1丁目、H・Y)

何年たってもずっと愛して  
るからね♥ パパ!

(ペンネーム、モジャ子)

一生一緒に暮らす仲。どうせ  
暮らすなら笑って楽しく暮ら  
しましょう。

(西旭岡町、S・M)

家族へ...

リストアで帰省した息子と  
3人で暮らし始めて、忙しい  
けれど楽しく思います。輝か  
しい新年を迎えましょう。良  
い事もあるよ。

(美原5丁目、R・K)

昨年から東京で生活する  
娘へ。頑張ってる様ですネ。や  
れるだけやってみよう。でも  
ダメだと思ったら帰っておいで。  
故郷は寒いけどあったかいヨ!

(日吉町2丁目、N・Y)

ママとあいなは、の〜んひり  
したパパが大好き! これか  
らよろしくね♥

(的場町、T・S)

遠くに離れて働いている息  
子へ。一人暮らしも慣れてカン  
ぱンている事でしょうね。淋し  
がりだと思っくんですが、良く  
やっていると嬉しいです。早く彼  
女を見つけて結婚してくれ  
る日を楽しみにしていますよ。  
いつでも帰ってくる日を待つ  
ています。

(ペンネーム、メタボマン)

夫が亡くなってから息子が  
私の恋人かな。でも貴方の重  
荷にならない様に函館からい  
つも見守っています。時々い  
いんです。私にやさしい言葉を  
かけてくれたら、それだけで  
お母さんは幸せです。「母さん  
元気?」で。

(ペンネーム、マヨリー)

お母さんへ。実家から離れ  
て暮らす私に荷物を送ってく  
れたり、電話をくれたり...  
内心ホロリとしています。こ  
ういふ形じゃないと言えない  
けど本当にありがとう。

(末広町、Y・K)

お父さん、お兄ちゃん。いつ  
も同じ家で暮らしていても  
ない言葉...いつもありがとう。

(ペンネーム、みさこ)

結婚29年になります。が  
愛のメッセージを伝えたい事  
がありません(照れくさいので。  
この投稿を機会に、先ず妻に  
「ありがとう」の言葉を送り  
たいと思います。その次に、結  
婚記念日に「愛してるヨ」を  
伝えたいと思います。

(上新川町、T・A)

#### 恋人へ...

大好きな彼へ。あなたと過  
ごす日々は毎日楽しくて時  
間が経つのも、すごく早いね。  
このままずっと二人で年をとっ  
ていきたいです。わがままな  
私とつきあってくれてありが  
と。

(亀田町、M・K)

恋人に伝えたいメッセージ。  
札幌での研修中のため、なか  
なかな会えなくてさびしいけど  
無事に帰って帰ってくることを  
誰よりも心待ちして居るよ。

(ペンネーム、みこ)

来年、結婚します。彼に  
どうぞ幸せにして下さい。私  
も貴方の後からついて行きま  
す。

(宮前町、M・K)

今、交際中の彼に。いつまで  
も変わらないで、お互い、いま  
しよう(無理ネ、笑)。

(東山2丁目、M・Y)

長い間(19年間)付き合っ  
ていた彼と2月14日に、バレン  
タインに結婚することにな  
りました。ずっと事情があっ  
て結婚できなかった2人と  
ですばらしいバレンタインデー  
です。

(上湯川町、M・O)

昨年12月16日号の「クリ  
スマスレセント」特集の  
応募ハガキに添えられた  
バレンタイン・愛のメッセ  
ージの一部を選んで掲載し  
たものです。

## チヨロレト…

「1度もチヨロなんか渡したことはないよ」と言つたエレ屋の母にかわり、毎年「父へチヨロを渡しています。病気に負けないうち、まだまだ長生きしてチヨロを受け取って下さい。」

(七飯町鳴川、K・N)

ここ2年程、ケンカばかりでした。チヨロレトの甘さを借りて、新婚当時を思い出してよ。

(北美原2丁目、N・K)

結婚して何十年?! にもなりませんが、毎年バレンタインデーになると、気持ちだけは若い時の様にチヨロを渡します。

(千代台町、M・Y)

バレンタインデーは、前は妻が、今は娘がチヨロレトを作ってくれています。これからは静かな生活が出来るように、おだやかな愛が今後もしもまでもと言いたいです。

(海岸町、Y・T)

かわいい息子が今1番の恋人です。一緒にチヨロケーキを作ろうね。

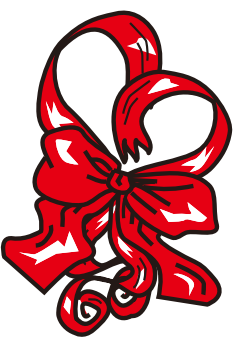
(ペンネーム、カナマ)

結婚して12年目ですが、バレンタインは夫に1度もあげた事がありません。来年は、プレゼントと一緒にチヨロを渡すかな? パパ、いろいろ大変だけど、ずっと何も言わずとなり居て下さる…って感じですよ。

(神山3丁目、R・K)

息子へ。どうか元気でいてください。それだけを願っています。チヨロレトは送りますので、その瞬間だけでも思い出してくれるとうれしいです。

(匿名希望)



パパへ。いつも子育て、家事を何も言わず手伝ってくれてありがとう。

普段は面と向かつて言えないけど、このチヨロにそえてありがとう。娘と私から気持ちをこめて…

(ペンネーム、コノ)

大好きなあなたへ。いつもどんな時でもあたたかい愛情、杯注いで包んでくれるあなたへ、年に一度は私から思いっきりチヨロに愛情の甘さを込めてお返しをする日です。いつもでもいつまでも一緒に一緒に一緒に生きて下さいね。

(ペンネーム、はなちゃん)

31回目のバレンタインデー。変わったのは、お父さんの体重だよ(チヨロの食、過ぎ注意)。

(北斗市七重浜4丁目、T・N)

## 天国に向けて…

主人が亡くなり、孫にチヨロをあげるだけです。天国に届ける宅急便はないですが、青いぼすとさ。

(本通1丁目、K・H)

今は空にいるポン太郎くんへ。猫らしくない猫だったポン太。元気でですか? 出発をきりつつかつつかつよくポーズをきめ、あきずを外を見ていた姿が今でも思い出されます。そこからは楽しくやっていますか? ちらはなんとかがやっています。いつか会いにくくまでは、ごろごろひだまりでまわして下さい。今年もほしチヨロおそええしますからね!!

(上新川町、M・H)

天国に居る夫に。「おめいしよ。」

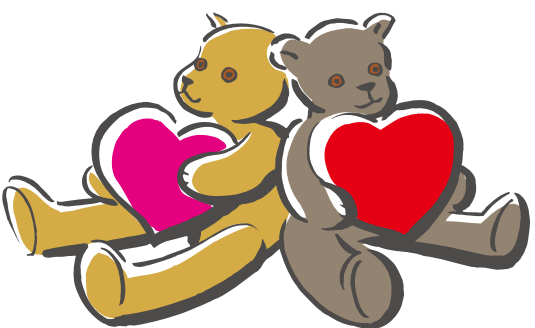
(北美原3丁目、S・M)

亡夫へ。あなたが大切だった物を今、私が大切にしています。あなたにもう1度逢えたら。

(亀田中野町、H・S)

36年前のクリスマスに貴方にいただいたブローチ、いまでも大切に愛用しています。5年前突然事故で旅立った貴方に、生きていてほしかったと伝えたいです。

(北美原3丁目、A・K)



## 我が子へ…

大好きなけんちゃん♡ いつも、大きくなったら指輪を買ってあげるし、結婚もしようねと言ってくれてありがとう! ママは、いつも、うれしよ。

(高盛町、C・H)

10代の若いママ。沢山の寄り道をしてきたけれど、あなたも親になつたのだから、これからはどんな苦難な事も子供と手をしっかりとついで歩いて下さいね。大好きなチヨロレトも今度は2つ用意するね。

(ペンネーム、猫)

小学5年生の一人息子へ。「大きくなったらママに家を建てようね!」そんなのもしい息子のファンです。大きくなつてすぐきな女性に出会うまでは、ママのもの♡ 大好きだよ♡ しゅつぱな。

(東山3丁目、Y・F)

妻(かなで)くん、私をママに選んでくれて、本当にありがとう♡ 愛しています!♡

(ペンネーム、妻ママ)

あなたがお腹にいた頃ママはとも毎日おだやかで優しい気持ちでいた。生まれて4才になったネ。毎日がんばっているあなたを見て、今が1番幸せです。パパとママ、あなたを愛してるよ。今を大切にすくすく育ててね。

(松川町、K・N)

## あの頃を思い出して…

私は中学の時からずっとあなたが好きです。かなわなかったけど、今でもまだ好きです。あなたはきょうともう結婚して幸せになつていて、今でも魔法の鏡があつたらあなたの事、少しだけ見えてみたいですね。誕生日の2月11日は忘れられなくなりました。…ひかれるかな?

(ペンネーム、北の夢美)

私は姉妹の中で一番手がかかる子供だったね。反抗期も荒れてひどかったし、お母さんを泣かせるひどい事もしたたね。あの時は本当にごめんねさい。今だからママにやっぴあやまれるけど、あの時の私はまだ幼く、反抗する事で親の目をひいてた気がします。本当に本当にごめんねさい。結婚もできちゃった婚で仕事もやめてしまったけれど、今は子供達とタンナで幸せに暮らしているよ。仕事にも復帰して、お母さんと同じ職業で誇りに思っています。妹2人も同じ看護師として頑張っているの、私も負けずに子供の為にこれから頑張りたいです。体に気をつけてあまり無理しないでね。もし、(温泉宿泊券が)当たったら、両親2人で仲良く楽しんで下さい。

(北斗市東浜1丁目、M・Y)

## 輝く未来へ…

夫へ。結婚して40年も過ぎ、色々な事がありました。誠実で優しい貴方と暮らせる事を幸せに思っています。お互いのしんせんに歳を感じる今日この頃ですが、これからも仲良く穏やかに年を重ねていきましようね。

(ペンネーム、るるママ)

旦那様へ。気がつけば今月の28日で結婚10周年ですね。大きなトラブルもなく、楽しい日々を過ごせるのも全てあなたのお陰です。本当にありがとう! これからも末長くよろしくお願ひします!♡

(本通1丁目、R・Y)

金婚式まであと13年。2人で迎えてようね。

(滝沢町、N・K)

1日も休息の時がつけなかった介護。これからは自分の時間は自分のために! 長い間おつかれ様でした。これからの人生、青春です。

(鍛冶2丁目、H・K)

合コンで出会っては2年。今でも変わらずあなたの事が大好きです。こんな気持ちになつたのはあなたが初めてです。自分でも不思議なくらいです。もしもいつか、かまうてね♡

(ペンネーム、ももちゃん)

脳内出血で半身不随の妻へ。「妻より、もっともっと身体の自由のきかない人がたくさんいます。あきらめず一緒にがんばろう!」

(ペンネーム、有隆)

旦那様へ。2007年2月13日に息子が誕生した事もあり、2年、バレンタインに何もしてあげられなくてごめんね。慣れない育児に日々お疲れ、旦那様をながしがろにしていたよな…。今回のバレンタインは初心にかえり、感謝の気持ちと愛をこめて、手作りチヨロががんばります。改めて、これからも良きパートナーであり、ずっと恋人のようない気持ちでいられるよう、末永くよろしくお願ひします。

(A・S)

12月24日、イブに2人目が生まれます。2年生になるお兄ちゃんはおなかの大きじママの手伝いをしてくれたり、夫も家事やいろいろサポートしてくれました。そんな家族と生まれてくる赤ちゃんに『ありがとう♡ 家族みんないつまでも大好きだよ!』って愛のメッセージを伝えたいです。

(北斗市東浜1丁目、R・S)

君の未来が幸せいはいであります様に。

(浜省々)

まだ見ぬ彼氏へ。いつか逢えるといいね。その時は2人で恋に落ちよう♡

(匿名希望)

## 新規事業所開設により職員を募集

有限会社 ウィズ

街の中にグループホームやヘルパーテーションといった建物があるのをよくみかけませんか? グループホームは、認知症(病気があり、介護認定を受け、自立した生活が難しい)利用者や生活を共にサポートする場所です。ヘルパーテーションは介護を必要とする高齢者をサポートする

として、訪問し、食事や入浴の介助などの身体介護や、家事など生活介護をサポートする介護員を派遣する事業所です。

高齢者が老後を安心して過ごせるシステムを実施する事業所は、超高齢社会に向かう日本では最も必要としていますが、その数はまだまだ不足しています。

市内亀田町にある『有限会社 ウィズ』は、平成13年設立の、高齢者介護を専門とする会社です。「ヘルパーテーションよかせ」「ケアプランセンターよかせ」「グループホームよかせ」「訪問看護ステーションウィズ」「小規模 多機



小規模機能型居宅介護事業所とは、自宅暮らしの高齢者の暮らしを支えるための新しい仕組みで、通所、宿泊、ホームヘルプなどを組み合わせたサービスを提供しています。24時間365日



この新規事業を開設するにあたって、ここで働く人材を募集しています。仕事は、介護、看護、事業所運営の職員などです。募集人員は年齢、資格、経験は問いません。唯の条件は「やる気と気持がある人」です。昨今の世界的な金融危機により、大勢の人が意欲がありながら職を失いました。有為の人材が、力を発揮できないのは大変な損失です。そんな意欲のある人の能力が生かせるよう、応募を待っています。給与は正職員で月145,000円(基本給)230,000円

しての尊厳を守り心から利用の方々に満足していただく介護をする、ということですが、技術や資格より人間性を重視しています。入社後に資格取得の支援制度もあります。託児所もあるので、お子さんを預けて介護の仕事をしていても大丈夫です。まずは、自分の可能性にチャレンジしませんか。

●亀田町22-14  
☎456546

## 晴れて正社員の道…、生まれたのは責任感

『有限会社みのり』コールセンター業務 山本 渚さん

山本渚さん、23歳。美しい名前を持つこの女性は函館に生まれ育ち、高校卒業後は大好きなコールセンターの仕事を地元でしたいと、高校時代にいくつかの資格を取得した。しかし、高校卒業後に就職先はなく、4年間パソコンとは無関係のアルバイトをしながらハローワークに通い、ようやく昨年の秋に念願が叶って『有限会社みのり』というIT関連会社に就職した。

「それでも、同世代の友人と比べれば私は恵まれているほうです。まだ就職できずにアルバイトをしている人や、地元での就職を諦めて東京や札幌に行ってしまう人もいます」

「パソコンのタイピングのスピードが入社試験のメインでした。高校時代からリーダーには自信がありましたが、それまでも何度か正社員

の試験に落ちていたのでやはり正社員の道は厳しいという先入観があり、発表まで不安でした。合格は試験当日の夕方に社長自身の口から告げられた。以来、同社が運営する電子製品通信関連のコールセンター業務の一員として電話による接客に追われている。

「社員になって一年半ほどになりますが、アルバイト時代と大きく変わったことが生まれ、責任、というものが生まれ、責任、というものが悪くなるかもしれない、仕事を通じて、そういうことに気をつけました」

ある外食産業の経営者から、それに似た話を聞いたことがある。「ある意味で企業を支えているのは、顧客と直接的に接している人達であるかも知れない」と…。

「諦めなければ夢はいつか叶うと信じています。私もこうして素敵な夢が叶ったのだから…」

オフィスの角のよくある職場の休憩室で、彼女は明るく話してくれた。「函館の優秀な人材は当社の環境の中で勝手に輝き出していい仕事をしてくれる」とは、同社、加藤代表の言葉。その日、無機質な休憩室での取材で筆者が見たものが、加藤代表の言う「輝き」なのだろうか――。



My Way 全力投球

「夢が叶ったのだから…」



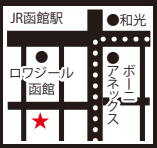
お刺身膳 1260円

## 新鮮な魚介類がズラリ!!

函館ダイニング雅家(がや)

JR函館駅そばにある『函館ダイニング雅家』は、魚介類卸専門店が開いた店だけに、料理の材料は極上の新鮮な魚介類がそろっています。ランチで1番人気の刺身定食は、旬の刺身、天ぷら、ホタテのコンロ焼、カニの吸物、サラダ、茶碗蒸し、ご飯の、なんと8点もの料理が大きなお盆にのせられて、驚きの豪華さ。プラス100円でコーヒー(ホット、アイス)、ワーロン茶、オレンジドリンクをつけることができます。ランチはほかにも、「焼魚膳」(1260円)、「蕎麦膳」(840円)があります。

**DATA**  
営業時間/午前11時30分～午後2時30分  
午後4時30分～午後11時  
(LO/午後10時30分)  
定休日/不定休  
●若松町8-14 ☎22-1000



# LUNCH BOX



## 青ほの心

### 反貧困

昨年暮れから新年にかけて、職と棲み処を失って行き場のない人々が増え、元派遣社員達を支援する「年越し派遣村」が東京の日比谷公園で開かれました。民間のボランティア組織「反貧困ネットワーク」の湯浅誠さんが中心になった市民団体や労組、ボランティアの人達による運営でした。

湯浅さんは、著書「反貧困―滑り台社会からの脱出」で第8回大仏次郎論壇賞を受賞した人。深刻さを増す貧困問題をどう捉え、いかに解決すべきかという課題に誠実に向き合った点が受賞理由とされています。何より説得力を持つのは、貧困に苦しむ人達に直接に接して肌で感じた言葉だからです。

湯浅さんは大学の時、野宿者の支援活動を経験し、現場に通い続けるうち一人ひとりの暮らしやその背景がみえてきて、問題の難しさを学んだといっています。NPO法人自立生活サポートセンター「もやい」を立ち上げ、野宿者がアパートに居するための連帯保証人になって生活相談を行う「友」市民団体や労組、個人の集まりである「反貧困ネットワーク」の事務局長として現場の活動や講演を行ってこられます。

「貧困は自己責任」という論調がありますが、野宿者となったのはほとんどが働く意欲がありながら働けなくなった人々。貧困は個人の力を越えた構造的なものなのです。湯浅さんは「本当に強い会社とは、自己責任という言葉で弱者を切り捨てるのではなく、誰もが人間らしく生きられる社会ではないか」と訴えています。

派遣村には500人も人が集まりました。派遣切りでネットカフェや野宿で過ごし、所持金が65円という人。振る舞われた年越し蕎麦を手、「このまま野垂れ死ぬかと思った時もあった。いまほどこ人の情けを感じたことはない」という人。他人事とは思えず、いても立つていられず駆けつけたというボランティアも多く、全国からも多くのカンパが寄せられました。

問題はまだまだ山積みで、3月にはさらに多くの人達が職を失うといわれています。湯浅さん達の活動が行政を動かす、少しでも事態が好転することを祈りたいと思います。(無)



瀬戸琉生(るつき)ちゃん  
H.18.10.24生

昨年11月に紹介した若いお母さんの意見を聞きたいという(ばあ〜ば)さんに、たくさんのお便りが寄せられています。

若い母親を育てられた(ばあ〜ば)さん世代の方へ。24歳、2児の母親です。「若いお母さん、若い親」と言う言葉を聞く度に「同じにしないで欲しい」と感じます。こういう事は、子供のするべき経験だと思えます。私なら「どうしたの?」と、両方に言います。次に「大丈夫?」と言います。一方的、頑固な子は子供のためにもならないどころか、結果大人の譲り合いにしかならず、いい大人の見本はともならないと思えます。こんな時代なので、まず大事なお孫さん、お子さんからは目を離さず、口は出しすぎず…。言い過ぎたかも知れませんが(笑) 言い方がヘタかも知れませんが、私の意見です。(ジタバタ)

皆さんはどう思われますか? 子供が公園でずぶ濡れになっていたら、どのような対応をしますか? 幅広い世代のご意見をお待ちしております。(ご意見・ご感想は…)

〒040-8605  
函館どつく株式会社内・株式会社青いぼすとHD  
『子育て倶楽部』係  
FAX 23-5699  
Eメール aoi-post@aurora.ocn.ne.jp

### 焼肉番長には、子供の『楽しい』がいっぱい!

焼肉をはじめ、寿司や揚げ物、サラダにデザートなど全て食べ放題の『焼肉番長』には、子供の喜ぶメニューが充実!



A. ポップコーン&綿飴  
自分で作ったポップコーンと綿飴は、美味しさと楽しさが倍増!  
B. ホットケーキ&チョコレートファウンテン  
上手に焼けるかな...、チョコレートファウンテン(ディーナーとホリデーランチのみ)なら、小さな子供でも自分で出来ちゃう。  
C. お子さまカレー  
バイキングメニューの中にあるカレーはちょっと辛いという子供には、甘口カレーを提供。  
D. ケーキ&アイスクリーム  
スライと並んだケーキとアイスクリームは、ママも見逃せない。  
E. キッズルーム  
お腹がいっぱいになったら、キッズルームで遊ぼう。パパママは、ゆっくりと食事を!

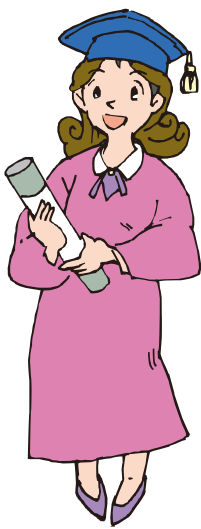


■営業時間/ランチ午前11時30分~午後3時(入店午後2時まで)、ディーナー午後5時~午後10時(入店午後9時まで)。  
■料金/●平日ランチ大人980円、小学生580円、3歳以上280円。●ディーナー大人1980円、小学生980円、3歳以上580円、65歳以上1580円。●ホリデーランチ(毎週土、日曜日と祝日)大人1480円、小学生780円、3歳以上380円。平日の午後5時~6時または午後8時30分~午後9時に来店すると、大人1680円。全て90分食べ放題。無休。駐車場有。  
●亀田港町58-1 ☎85-6390

### 春のお祝い、おもてなしに向けて:

#### 北カスッキングスクール

卒業、入学、就職などなど、春はお祝い事が多い季節。春のお祝いのおもてなし料理とおみやげ作りをマスターしませんか?  
3月の北カスッキングスクールのテーマは「春のお祝い、おもてなしのおみやげも忘れずにく」と題して、A、B 2つのコースを実施します。



3月の北カスッキングスクールのテーマは「春のお祝い、おもてなしのおみやげも忘れずにく」と題して、A、B 2つのコースを実施します。

(水)午後6時30分~午後9時30分(昼夜ともに同じメニューです)。  
いずれも、定員は15人で受講料は1500円(材料費・消費税込)。申込締切は2月17日(火)。講師は北カス専任講師の二口美哉子(みかこ)みやこ先生。会場は北カス函館支店1階のクッキングスタジオ。

申し込みは電話で受け付けし、定員を越えた場合は抽選締切後、詳細のご案内を送付します。  
受付は月~金曜日の午前9時~午後5時。1グループのお申し込みは4人まで。キャンセルは開講日の3日前までとなっております。  
●万代町8-1 ☎42-6505

### 生活必需品、写楽館の「記念写真」

#### フォトスタジオオタナシギ 写楽館

いまだからこそ大切にしたい、メッセージが伝わる写真が撮れます。  
家族のために働くお父さん、家庭を守るお母さん、そして日々成長してゆく子供達。

卒業、入学の記念写真も好評撮影中(撮影料6500円)。営業時間は午前10時~午後6時。毎週水曜日定休。見学可。駐車場有。  
●美原3-58-3 ☎46-4554  
www.tanisugi.com

卒業や入学、七五三など、記念写真を撮る場面は様々ですが、皆さんは家族写真を撮っていますか?  
市内美原3丁目・美原学園通りにある『フォトスタジオオタナシギ 写楽館』の自然で温かな家族写真からは、不況の深まるはず、未来の自分達

### 自宅用からギフトまで、大人可愛いがいっぱい!

#### ビットシエーン

市内美原3丁目にある『ビットシエーン』は、オリジナルのスイーツ制作してもらえ、点も魅力。オリジナルブルーケム制作してラワーとオリジナル雑貨のお店。お祝いや金銭など、記念日のギフトとして人気。エントにしています。



ハンドメイドが可愛い「リネ」は、吸水性と速乾性が高く、丈夫で長持ち。使ってみて、良さを実感してから、プレゼントとして購入する人も少なくありません。  
「キッチンクロス」(683円)



### 樹木の引き取り無料査定!

#### 工樹園

お宅の庭に不要な木はあり、敷地を有効活用するたませんか? 大きく育ちすぎ、移動したい...など。



総合造園「工樹園」では、樹木の引き取りを行っています。たとえ枯れていても、大地にしっかりと根を張った木を抜くのは素人には至難の技。その点、造園業者におまかせすれば、間違ひありません。ご自宅では不要な樹木が、プロの移植技術によりどこかで立派に再利用される可能性があります。これも地球に優しい「エコ」活動ですね。現地査定に来てくれるのでとても便利。処理費用がかかるものや、無料引取りになるもの、買い取り対象になるものなど、樹木の品質によりさまざまですが、出張見積りは無料です。お気軽にお問い合わせ下さい。  
営業時間は午前8時~午後7時。毎週日曜日定休。  
●上野町38-28 ☎59-0121  
post@kouzuyen.co.jp

# まちの弁護士さん 暮らし相談室

民法754条 の内縁関係への類推適用の可否

監修/植松法律事務所  
弁護士 植松直  
☎21-1005

**問** 私は、ある男性と10年以上、同居して生活しておりますが、相手の希望により籍はいれておらず、いわゆる内縁関係です。相手の男性は籍を入れない代わりに、現在一緒に住んでいる建物を私にしてくれるという誓約書を書いてくれました。最近、私は相手にこの誓約書に基づき、建物の所有権移転登記をするよう求めたところ、相手は「夫婦関係の契約はいつでも取り消せる。内縁関係でもそれは一緒だ。従って、建物をあげると言ったことは取り消す」と言ってきました。相手の主張は正当でしょうか。

**答** 民法754条は夫婦間でした契約は、婚姻中いつでも一方的に取り消せることを規定しております。この規定の趣旨は、夫婦間の契約の履行は、当事者の愛情や道義によるべきものであり、これに法的な強制を認めることはかえって夫婦間の円満を害する危険があるからとされております。しかし、民法754条の夫婦間の契約取消権は、夫婦間に紛争がないときはその必要性が乏しく、夫婦間に紛争が存在すればかえって不当な結果を招くとの理由から、立法論としては廃止論が極めて有力な条文です。

判例でも、形式的には婚姻が継続しているにとどまらず、実質的にも婚姻が継続していなければ民法754条に基づき取消権は行使できない等、その適用を制限的に解釈しております。婚姻の成立要件のうち、その届出を欠いたの内縁関係について、夫婦間の婚姻の効力に関する民法の規定はできる限り類推適用しようとする考え方が一般的です。しかし、民法754条については、上記の通り、立法論として廃止論が強いことや制限的に適用しようという判例の傾向から異論があり、実際にこの件が問題となった高松高裁平成6年4月19日判決は、民法754条は内縁関係に類推適用されるべきではないと判断しております。

従って、この判例の考え方によれば、民法754条は内縁関係に類推適用されないのですから、相手の主張には理由がない、相手はあなたに対して建物の所有権移転登記をしなければならぬということになります。

## (加) 記者の 発見! これは便利っ!!

### ゼブラ マッキーノック

皆さん御存知でしたか? おなじみの油性ペン、ゼブラ「マッキー」にノック式のタイプがあることを…。シャープペンシルのように上部分をカチッと押せばペン先が出てくるので、片手で使えてとっても便利。ペンのキャップはキツイとはずしく、逆にゆるいとペン先が乾いてしまいますね。「久しぶりに使ったらかすれていた」なんて経験は誰もあるのでは…。



家で使いやすいのはもちろん、落として失くす心配がないことから異物混入が厳禁な工場などでとても喜ばれているそう。速乾、耐水性。紙、布、段ボール、ガラス、プラスチック、金属、ビニールへの筆記に最適で、なめらかで非常に使い勝手のいいペン。写真の黒以外にもカラーバリエーションがあり、全5色。価格は1本157円です。問/石田文具 ☎49-3171

# nice taste nice shop nice job

マタニティブルーという言葉があるように、不安定になりがちなのが妊娠期。そこでこの時期おすすめの安心ケアをご紹介します。



五稜郭公園裏の「アロマセラピー香音」は、種類豊富なアロマセラピーと資格取得スクールとしておなじみですが、約5年に渡り産院のケアリーメントを担当している実績あるサロンでもあります。アロマセラピーにおける妊産

アタニティ専門の安心コースも充実  
香りのシロップ・スクールサロン アロマセラピー香音

中の適切なアロマトリートメントは、マタニティブルーの改善や妊娠期を心身ともに健やかに過ごすのに役立ちます。20週以降で主治医の許可のある妊婦さんほか、産後や一般の人にもおすす。産後の人には希望により産院や自宅への出張も可。コース料金はアロマセラピートリートメント部分5250円(40分)、同全身9450円(80分)ほか。ベビーマッサージ教室や妊婦さん向け教室も開催しています。詳細はお気軽にお問合わせ下さい。営業時間午前10時30分午後7時。毎週月曜日定休(月曜日が祝日の場合は営業)。

いま、大人気のパワーストーン! あなたも人生をサポートしてくれる天然石に出会いませんか? 天然石には独自のパワーがあります。例えば「水晶」はあらゆることを浄化したり、「ローズクォーツ」は恋愛運を高めるなどといわれます。

『クリスタルハーバー』では、オリジナルのプレスレットやストーンブックも行っていきます。「自動トランプのオーダーも受けています。健康、金運、仕事運、恋愛運や感性を高めたいなど、トーンや亡くなった愛する人あなたの希望をサポートしてあげたいと思います。あなたの希望を、あなたに伝えたいメッセージが紙に文字で表されます。1通2000円。

パワーストーンであなたの運氣上昇!  
クリスタルハーバー



「ナチュラセラピー&ヒーリング」の中の「直傳レイキ」はヒーラーのあきさんが自然や宇宙からのエネルギーをあなたに送り、体や心の状態を改善します。ヒーリングを自分でできるようにするためのセミナーも開催しています。詳しくはお問い合わせ下さい。「直傳レイキ」は60分4000円、初回に限り40分2000円とお得になっています。●北斗市東浜1-12-65 ☎73-8765



開講1周年記念「春のティーパーティー」  
紅茶教室 Spoon (スプーン)

今年の春から、新しく紅茶の学びをはじめませんか? 数制で講座は初級の「ベリースポーン」に開講した「紅茶教室 Spoon (スプーン)」では、史アインスティールやロイヤルミルティーの淹れ方、オリジナルブレンドティーの製作、ティーパーティーの開き方などバラエティに富んだ充実のレッスン内容です。また、初級・中級のレッスンを修了すると「ジュニア・ティーアドバンス」の認定が受けられます。なお入会前に体験レッスンの参加し

1日だけでその道の達人!  
内閣府認定の美白セラピーと皮膚科専門 癒癒セラピー

「資格を取りたいけれど、何が自分に合うのかわからない」「プロとして技術を身に付けたい」「家族や友人、たくさんの人を癒したい」と思っている。という人、最初の1歩を一緒に踏み出しませんか? 札幌で注目目の「ロイヤルロイヤルベビーマッサージ」は足から地域交流まじりくりセンター研修室(末広町4-19) ☎22-9700 で行われます。ニケーションやスキップの手段として注目されています。赤ちゃんとなくとも人形があるので安心して受講できます。リフレクソロジー、ヘッドスパも活躍したい女性に大人気。

	3/1(日)	3/2(月)	4/19(日)	4/20(月)
9:00~12:30	ロイヤルベビーマッサージ	ロイヤルベビーマッサージ	ロイヤルベビーマッサージ	ロイヤルベビーマッサージ
13:30~17:30	リフレクソロジー	ヘッドスパ	ヘッドスパ	リフレクソロジー



平成20年流行語大賞トップランに入った「ゲリラ豪雨」という言葉、昨年は特にクロアズアップされましたが、新聞紙上ではすでに昭和時代から使われていたそうです。

正式な気象用語ではないにもかかわらずこのように広まったのは、この特異な降雨現象を表すのにピッタリと当てはまるから…。近年、地球温暖化による異常気象により雨は多くなっているようです。そこで未来を危惧するのはなく、プラス思考の発想提案。天からの恵みである雨を賢く活かしてみませんか？



雨水を集めて利用  
雨水を集めて利用  
雨水を集めて利用

雨水を集めて利用  
雨水を集めて利用  
雨水を集めて利用

【携帯電話】  
09090851933  
【担当/大野】  
http://www.21cosmo.com

## 話題の種

今月のお題  
賢く利用！ 天からの恵み、雨

株式会社コヌモサポート

街で噂のワラ話からオス又店舗情報、最新情報、ちうちとミタックなどまで、仲間同士、家庭で話題になろうな情報をチェック。

## Gourmet Guide

いい店みつけた

### カフェ・スプラウト

■営業時間  
12:00~23:00  
(20:00~パーティタイム)  
■定休日  
月曜日  
■駐車場/有  
●元町30-12  
☎86-5688



元町の雑貨屋さんで手に入れた「いい店」情報を確認すべく、私(加)記者がおじゃましました。雑貨屋のお客さん達に評判のお店が『カフェ・スプラウト』。カフェといっても料理の美味しさが注目、ランチセットも日替わりで楽しめます。ケーキは「ドゥ・エ・タンドゥル」のもの。「キッズスプラウトセット」(380円)などリーズナブルな子供メニューや遊べるスペースがあり、「お子様ドリンク」(150円)は何とおかわり自由。ママ達にとっても喜ばれているようです。

キッズスペースのローテーブル上にスイスのマリオブローニ社製「カラコロツリー」を見つけました。これは上からビー玉を落とすとカラコロと優しい音が響く木製おもちゃ。午後8時からのパーティタイムにはイン

テリアオブジェとして大人目のを楽しませそうです。写真の品「スプラウト特製タコス風ナンピザ」(800円)は、手作り生地にサルサソース、ひき肉、オニオンライス、トルティーヤチップス、アボカドなどトッピングたっぷり。食材に冷凍食品は不使用とのこと。子供に優しい配慮、大人が満足する洒落た雰囲気、豊富なメニューと味の良さ。なるほど、人気な訳ですね。結婚式場が近いので2次会の利用にもおすすめ。予算は1人3200円から50人まで対応。各種クラブパーティーにも利用されていて、お店のブログを拝見すると楽しげな様子が伝わってきます。今号の読者プレゼントは写真のピザ。10人に当たりますのでどしどし御応募を！(応募方法はp7をご覧ください)。

## Circle & Culture Guide

おすすめサークル&カルチャー案内



日時/毎週木曜日午前9時~午前11時  
場所/総合福祉センター5階  
月謝/700円 講師/境千枝子  
連絡先/☎22-5300

健康体操フィットネス  
発足以来15年になる『健康体操フィットネス』は、境千枝子先生の指導のもと、中高年の健康維持のために毎週2時間ほどの体操を行っています。準備体操からはじまり、タンベル手拭い体操、ポール体操と続き、音楽に合わせたダンスに、締めくくりはカールダウンの体操という連のメニュー。その中にストレッチやヨガ、太極拳の練功の基礎も取り入れているので、無理なく体を伸ばし、筋力もつくと言います。総勢50人ほどのうち、当初から通っているという受講生は、もうすぐ80歳とは思われない若々しさ休まず続けることで健康が維持できていることを実感しているそうです。

無理なく楽しく続けることで体力、筋力がつき健康を維持できる体操を、あなたもはじめてみませんか。

## はこだて医療情報

日本糖尿病学会専門医 日本内科学会内科専門医 陳内科クリニック医師 陳進陽

### 糖尿病の遺産効果

2008年、糖尿病治療に関する大切な研究が発表されました。良い血糖コントロールを保つとその後血糖コントロールが悪化しても何年間も糖尿病の合併症を減少させることができるということです。

まずは1998年に発表されたUKPDS という研究が土台にあります。これは主に2型糖尿病患者さんの血糖コントロールをよくすることで合併症、特に心筋梗塞を予防できるか？ という目的で、1977年から1991年の間に新たに糖尿病と診断された2型糖尿病患者さん5102名が対象となりました。食事療法と運動療法を中心とする従来療法群、経口血糖降下剤やインスリン製剤を投与する厳格療法群に分類し、1997年まで続けられました。平均の観察期間は10年で、従来療法群の平均はHbA1c7.9%、厳格療法群の平均はHbA1c7.0%でした。その結果、厳格療法群は従来療法群に比べて糖尿病性合併症全体で12%減少、細小血管症で25%のリスクが減少し、統計学的有意差(2つの治療方法を比べたとき、片方の治療効果があるのが確からしい)を認めるという結果が得られました。残念ながら、心筋梗塞に関しては、強化療法で発病率が減る傾向にあるものの統計的有意差は認められませんでした。

その後、治療方法を個人々の選択に任せました。従来療法群の血糖コントロールはやや改善し、厳格療法の血糖コントロールは悪化し、1年以内に両者のHbA1cは同じ値になりました。さらに10年後は、両者の血糖コントロールに同程度に経過したにもかかわらず、以前に厳格に治療した患者において、糖尿病合併症全体が9%、細小血管合併症が15%に有意差をもって減少しました。さらに最初の研究で認められなかった、心筋梗塞の予防効果が認められたのです。これを研究者は「血糖コントロールの遺産効果」と名づけた。皆さん、この言葉をどう思いますか？ コツコツ努力すればいつかお返しができるという日本の古き良き文化を思い出しませんか？ ことわざでいう、「がんばるものは報われる」というものですね。しかも途中で寄り道しても(血糖コントロールが悪くなくても)ずっとよい治療効果があったということです。私は皆さんにこう言いたいのです。「がんばれる時、がんばりましょうよ、途中で治療疲れがあったら、休んでください。けれどまた戻ってきてくださいね」と。ただし、若い方ほど、10年後20年後の自分の体を守るため、はやくよい糖尿病治療をする事をおすすめします。

陳内科クリニック ● 函館市湯川11-17-16 ☎0138-57-4755



## ドクター講座

日本皮膚科学会認定専門医 うめき皮膚科院長 梅木薫

### ご存知ですか? 「上皮細胞成長因子」

上皮細胞成長因子(Epidermal Growth Factor、以下EGF)は、人間が本来持っている、上皮細胞を再生させる因子です。53個のアミノ酸から形成される1種のタンパク質で、アメリカのスタンレー・コーエン博士により発見され、ノーベル賞を受賞しています。

EGFは、皮膚表面にある細胞に働きかけて、皮膚組織の新生を促進する作用があり、これまで、火傷による皮膚移植、角膜切開や糖尿病壊疽(えそ)の傷の回復促進や潰瘍の予防など、医療の分野で幅広く使用された実績があります。

人間は加齢とともに、このEGFの分泌量が減少していき、細胞の再生、すなわちターンオーバーが遅くなります。これが老化現象の主な原因のひとつであり、EGFを皮膚に補給することにより、新しいみずみずしい皮膚細胞の新生を促すことができます。

このEGFの医学的特性として、1.治療過程に要する時間を大幅に削減、2.創傷改善・毛細血管拡張の減少、真皮構築の改善・拘縮、3.過剰なEGFを受け入れない自動調整機能があるため、大量に投与しても過剰な増殖を起こすことなく安全に使用できる、4.血流を良くし、血管を修復する作用が認められている、などがあります。すなわちこれは、1.コラーゲンの増殖の促進、2.シミの改善・色素沈着の予防、3.皮膚の弾性を高め、肌のはり・質感を改善、4.小じわ・しわの改善、5.にきび・にきび痕の改善、6.光治療後の敏感な肌状態を沈静し、より治療効果を高める、という美容効果が期待できます。

現在は主に化粧品に含まれ販売されているようですが、中には濃度が少ない製品があったり、保存方法によってはEGFの濃度が減少していきます。最近クリニックでは、注射やエレクトロポレーション(電気穿孔法)でEGFを導入するようになりましたが、当院では皮膚を吸引してEGFを吸収させる方法を行っています。痛みの程度、金額は、施術方法によって異なりますので、自分に合った施術法を選択されるのがよろしいかと思います。

●石川町350-17 ☎34-3311



このコーナーでは、読者の皆様からのお便りやイベント情報、サークルのメンバー募集などをお待ちしております。営利目的の情報は本紙広告をご利用下さい。掲載日は編集室にお任せ下さい。

お申し込み  
お問い合わせ

TEL (0138) 27-9210  
FAX (0138) 23-5699

担当  
青山

各情報の掲載につきましては、掲載日が限定される場合や、内容によって掲載できない場合もございますので、FAXをお寄せいただく際は、事前にまずは電話にてご一報下さい。

## 読者の声

さあ、バレンタインデーです…。大切なあなたへ贈るチョコレートはもう買いましたか？ 今回は昨年12月16日号「クリスマスプレゼント特集」の応募ハガキに添えられた、愛のメッセージの中から一部を選んで特集しました。掲載した以外にも、素敵なメッセージはまだたくさんあります。多数のご応募ありがとうございます。編集室では読者の皆様からのお便りをお待ちしております。

主人の趣味は競輪で、私の趣味はおいしい物を食べる事。2人だけの生活で時間はたっぷり(子供達は独立)。競輪で当たった時などにどこに連れて行くつもりかか私の楽しみです。青いほすとは情報収集に役立つています。

編集している方々のやさしさにしみ出てる記事(北斗市追分 N・F) \*嬉しです。

大変読みやすい内容です。いつも青いほすとを楽しんで読ませていただいています。全体的に、ハガキが良く、大変読みやすい内容です。これからも青いほすとの皆様、ガンバってください。応援しています。(日吉町4丁目 T・O)

毎回ワクワクしながら見ているかワクワクしながら見えています。知っている所はチョコビリ得意意に、未だ行った事のないお店はしっかりとチェックしていつ行こうか？ 誰と考えるてはうれしくなります。これから新しいお店、手軽

なランチ特集よろしくお願ひします。(美原一丁目 K・N) \*了解です。

なんだかわくわく…：年々、クリスマスにも心が踊らなくなってきました。でも「青ほ」のクリスマスプレゼント特集を見たら、なんだかわくわくしてきました。このハガキを投函したら、家族へのプレゼント買いに行きます。「青ほ」から私宛のプレゼントが届きますようにお願いします。(松川町 N・S)

ネーミングがスバリ！ 毎回、青いほすととは楽しみにしています。大好きなコーナーはやっばりいい店みつけたです。ネーミングはスバリって感じです。素直に行ってみたくて、青いほすとすよね。また、青いほ

すとさんはカラーで紙質がよく、読みやすいです。主婦の私としてはクーポン券がもつとあるとお得感がでて、良い気がします。：。スタッフの皆様、頑張ってください。(東山町 Y・Y)

トッパスのパフェ。パフェがおいしかったトッパスが店を始めてからもう1年になるうかつとしています。冬でもアイスに目がない私は、トッパスのパフェよりおいしいパフェにまだ出会っていません。ぜひ、パフェまたはアイスクリームの大特集を希望します。冬のこの季節に変わって？ (吉川町 Y・Y)

\*トッパスのパフェのファンは多かったみたいですね…。参加費は資料代として1人800円(学生、生徒は無料)。詳細は竹花☎23-2504まで。

## 街角情報

ヨサコイ会員募集中

### ニューオープン&リニューアル情報

炭火で焼くから味が凝縮…、旨い！ 炭火ジンギスカン 炭火亭

市内本町の『炭火亭』は、テブル席、個室、小上がりといういろんなタイプの部屋がそろい、ファミリー、カップル、会社の宴会まで幅広く利用できます。メニューはラム牛、豚鶏の各種があり、テーブルに七輪を置き、鉄鍋または網をのせて炭火で焼きます。炭火で焼く肉は余分な脂分がとれ、味が凝縮して旨味が増します。値段も「味付きラム」3099



□営業時間/午後5時～深夜0時 (LO/午後11時30分)  
□定休日/毎週月曜日(祝日の場合は営業)  
□駐車場/有  
●本町22-28 ☎55-7181  
<http://www.hakodate-tantantei.com/>

### 通販コーナー

(株)ジョイエーバーから新登場した抗菌ボール入り泡立てネット「ジュエリーフォーム」は、顔に手足に全身に使えるスグレモノ。抗菌ボールによって除菌された弾力ある生クリームのような泡が、お肌を雑菌から守り、不要な脂質を落とします。除菌力は約1年持続。各種洗顔料、全身洗浄料とともに使うことができます。抗菌ボールのクリーンパワーで清潔すっきりした洗顔タイムやバスタイムを！ 特許申請済製品。詳細は左記までお問い合わせ下さい。

抗菌ボール入り泡立てネット  
ジュエリーフォーム

100個入 宅配送料込 **3,000円**

お申し込み・お問い合わせ  
株式会社青いほすとHD  
TEL 23-5688 (担当/本間)  
月～金曜日、午前9時～午後6時

### 次号予告

2月27日号  
ちょっとうれしい  
温泉利用のススメ

発行/株式会社青いほすとHD  
〒040-8605 函館市弁天町20番3号 函館 どんく株式会社内  
[総務・営業・折込業務] (0138) **23-5688**  
[編集室] (0138) **27-9210**  
[FAX] (0138) 23-5699  
[E-mail] [aoi-post@aurora.ocn.ne.jp](mailto:aoi-post@aurora.ocn.ne.jp)  
[URL] <http://oceanplace.jp/aopos/>

STAFF

発行者 佐々木 喜美夫 Kimio Susaki  
編集長 青山 慎司 Shinji Aoyama  
副編集長 大場 小夜子 Sayoko Ohba  
ライター 野村 保子 Yasuko Nomura  
由井 亜紀 Aki Yoshii  
花輪 志保里 Shihori Hanawa  
銭谷 加奈 Kana Zeniya  
DTP & WEB 武越 史幸 Fumiyuki Takekoshi  
マーケティング 本間 尚子 Naoko Honma

今号『なるほどピクセル』の「フォトスタジオタニキ 写楽館」の小学生の写真を見て懐かしく感じた。僕もこの女の子2人と同じ小学校の卒業生。ベレー帽をかぶって元気に通学していた。取材担当(BP)記者、いま、これを読んで想像して、「フツ」と笑ったでしょ？ いやいや、僕にだけ可愛い小学生時代があったのだ!! (慎)

海外旅行のお土産の定番はチョコレート。たいいてい外国のチョコレートは日本製よりも香料が強く甘味が濃い。それがちょっと苦手だったが、韓国土産でもらった唐辛子入りチョコレートは、面白い味だった。辛くて甘いチョコの味は、どんなもの？ と、こわごわ口に入れてたら案外美味しかった。その国らしさが感じられるチョコのお土産は楽しい。(345)

昨年の年末から/レスチナのガザ地区に対するイスラエルの攻撃が新年を過ぎて続いた。ホロコーストを生きたユダヤの民が建設したイスラエルがなぜ新たなホロコーストを繰り返すのか、誰にも答はわからない。暴力が国を治めることも、平和をもたらすこともあり得ないことを私たちは2つの大きな戦いで学ばなかったのだろうか。(チョコ)

ご無沙汰していた学生時代の友人から、思いがけなく電話があった。元気そうな声の陰で、病気の夫と認知症の母親を介護する毎日ののだとわかった。元気な声は「カラ元気でも、出さなければからよ」という。大変な彼女の日常が伺えてため息が出たが、遅くなった彼女にこちらの方が元気をもらった気がした。(亜)

“愛のメッセージ”身近な人にごこそ、本当はいつだって伝えなくてはならない言葉。この機会に、私は子供達へ“愛のメッセージ”を贈ります。「元気に産まれてきてくれてありがとう。健康に育ってくれてありがとう。みんなのお陰で、決してお金では買えない5つの宝物に出逢えました。私を、お母さんを選んでくれてありがとう。(BP)

映画「チャーリーとチョコレート工場」に登場するウオンカチョコレートを以前に食べた。外国のチョコにありがちな甘味過多な味かと思いきや、全然違って超美味。昨年末、期間限定で又発売されたこと知った時にはすでに完売。花畑牧場の生キャラメルじゃないが、手に入らないと余計に食べたくなる～!

効率よい  
広告を  
お考えの  
皆様へ

新聞や雑誌、フリーペーパー等にコマースをお考えの皆様へ…。青いほすととは、旧函館市内全域及び北斗市・七飯町中心地域に独自の宅配組織を配備して、全126,000世帯のご家庭のポストに直接投函しております。だからこそ、より多くの人達の目にふれ、コマースの高いレスポンスも期待できるのです。まずは1度、スタッフをお呼びいただき、詳しい説明を受けていただければ幸いです。

お申し込み・お問い合わせは ☎23-5688 まで、お気軽にどうぞ。



### プレゼント

『カフェ・スプラウト』より、ピザのご利用券を10名様に紹介した『カフェ・スプラウト』より、ピザのご利用券を10名様にプレゼント。今回の『いい店みつけた』で紹介した『カフェ・スプラウト』より、ピザのご利用券を10名様にプレゼント。ハガキに郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記し、青いほすとに対する感想もたっぷりとお書きの上、〒040-8605、函館どんく内、株式会社青いほすとHD「スプラウトプレゼント」係まで、締切は2月26日。

SPOT LIGHT

街で話題の最新情報、お得な情報に、スポットをあて、青いほすと記者が徹底チェック！  
あなたの快適ライフにお役立て下さいね。

耳ツボダイエット、もつと気軽に、オープンに！ ハピネス

「耳ツボダイエット」を試してみたいけれど、1歩踏み出せないという人はまだまだ多いはず。興味があるなら、人の話を聞くのではなく、自分で確かめてみませんか。

七飯町本町にある「ハピネス」では、心と体を

もつと幸せに...をモットーに、キレイになるために痩せたい人や健康になるために痩せたい人をサポート

「トクします。若々しく綺麗に、健康になれる「耳ツボダイエット」なら、心身共に幸せになれること間違いなし！」

また、気兼ねなく来店できるサロンなので、リラックスした雰囲気の中、ダイエットできる点も好評。この時期は、卒業や入学を控えた子供



森照子代表  
「チャンスをつかんで下さい！」

の晴れ舞台のために、ダイエットにもおすすめ。まずは気軽に「無料カウンセリング」を受けてからスタートするかを決めよう。3月末日まで「青いほすと見た」でオイル

before  
体重:48.8kg  
体脂肪:28.9%



after  
体重:41.8kg (-7kg)  
体脂肪:23.2% (-5.7%)



七飯町本町3-9-27  
☎65-6886



話題のあのブランドがついに函館に！

ベリーベリー

大人モードのセレクトショップ市内本町の『ベリーベリー』に、エビちゃんやあゆがお洒落に着こなし、注目のブランド「グレースコンチネタル」が入荷しました。

2009年の『ベリーベリー』は、従来の上質でフェミニンなスタイルはも

ちろん、幅広いお洒落を楽しみたい、人にも見逃せないところ。なお、函館ではこの店でしか購入できないため、人気殺到中の商品も多数、春物を手に入れたいなら、お早めにどうぞ。雑誌に掲載されている商品の取り寄せ可能。ネットショップ

取扱いブランド  
グレースコンチネタル  
キャサリンハーネル  
ボンサンス  
フェリーラ  
ジェットレーベル 他

