

応援します! あなたの生き方

函館市、北斗市、七飯町 全125,000世帯無料配布
毎月2回(中旬・月末)発行

POST IN FREE PAPER SINCE 1991 青いほすと

Issue.420

2009.6.16 [tue]

発行/株式会社青いほすとHD

発行人/佐々木喜美夫 編集人/青山慎司

〒040-8605 函館市弁天町20番3号 函館どつく株式会社内 [総務・営業・折込業務] ☎(0138) 23-5688 [編集室] ☎(0138) 27-9210 [FAX] (0138) 23-5699 [URL] http://oceanplace.jp/aopos/[Eメール] aoi-post@aurora.ocn.ne.jp

リッチな風味のオリジナルモカソフトが評判

ジャンティ



北斗市七重浜の閑静な住宅街の一角に今年1月にオープンしたカフェ『ジャンティ』。美味しいフードメニューが早くも評判になっているこの店の密かな人気メニューが、実はソフトクリーム。「バニラ」(250円)、「モカ」(300円)があり、イトイン、テイクアウトどちらも可。特に「モカ」は、自家焙煎のコーヒーを使用し、コーヒービーンズの粒をほどよく調和させたオリジナル品として評判。甘さ控えめでリッチな風味。ぜひ1度で賞味あれ! ほかに、イトインメニューでは、ソフトクリームとアイスクリーム、フルーツをサンドした「メープルナッツとバナナのワッフル」(コーヒー付650円)が人気。夏に向けてサンデーもメニューに加わる予定なのだから…。営業時間は午前11時～午後8時。不定休。駐車場有。

●北斗市七重浜8-2-81 ☎83-7885



人気のバニラ、ちょっぴりおとな味のモカ…

バラック



北斗市・大野新道から江差町へ向かう国道227号線沿いにある『バラック』は、道南最大のラジコンサーキットとしてマニアが集う「イルカサーキット」隣接のカフェ。ラジコンマニアが食事を楽しむ店と思いきや、実はこの店のテイクアウトソフトクリームが、函館市内などから江差方面を目指す人達の間で、密かな人気を集めているのだそう。

種類は「モカ」「バニラ」「ミックス」(=写真)の3種類。ワッフルコーンとカップの2種類から選ぶことができ、各260円。1番人気はバニラだそうだが、取材記者は甘さ控えめのモカがちょっとお気に入り。営業時間は火～土曜日が午前11時30分～午後8時、日曜日、祝日は午前10時30分～午後8時。毎週月曜日、毎月第2、3水曜日定休。駐車場有。

●北斗市中山109-3 ☎77-6737



根強い人気の「チョコミックス」

パーラーフタバヤ長崎屋店



ソフトクリームの老舗といえば、『フタバヤ』。老若男女を問わず根強い人気の「チョコミックス」は、甘さをおさえたほろ苦いチョコと、すっきりとした後味のバニラが絶妙なバランス。濃い紫色が涼しげな印象の「巨峰ソフト」と「巨峰ミックス」は、口の中に広がる巨峰の香りが爽やか。そのほか、バニラにチョコと、どれも甘さ控えめのさっぱりとした味わいが特徴で、暑い時期にもオススメ。週末にはソフトクリームを買う人が後を絶ちませんが、これも美味しさの証といえるでしょう。

長年愛され続けてきたフタバヤの味を、この夏も味わってみては…。料金はテイクアウト各180円、店内各231円。営業時間は午前10時～午後8時30分(LO/午後8時)。無休。駐車場有。

●美原1-7-1 長崎屋函館店2階 ☎45-1978



好きな時に食べられる冷凍テイクアウトもあり!!

ロッキーベア



余市赤井川村の山中牧場のミルクを使った『ロッキーベア』のソフトクリーム。食べた後にのどが渇かない、さっぱりとした後味が最大の特徴です。牛乳本来の甘さや風味はそのままに、くどくない美味しさを実現。私はこのでなければ…という熱い思いをブログで語るファンもいるほどの人気の味です。

ハフエや果物ピューレをトッピングしたメニューも豊富。写真は基本のバニラ味「山中ソフト」(コーン250円、カップ300円)。いまの時期は「抹茶ソフト」(コーン280円、カップ330円)もおすすめ。カップはコーンより量が少し多めです。好きな時に食べられる冷凍テイクアウトや、地方発送も承っています。営業時間は正午～午後8時。毎週水曜日定休。駐車場有。

●本通4-17-40 ☎31-4556



soft like you ソフトクリームを 食べに行きたい!

初夏の風が心地よい季節がやってきました。こんな季節がやってくると食べたくなくなるのがソフトクリーム。誰かが美味しそうに食べている姿を見かけると、つい自分も買ってしまうという人もいるのではないのでしょうか?
今回は、函館市内及び近郊でテイクアウトできる、美味しいと評判のソフトクリームに注目してみました。お買い物帰りなどに気軽に立ち寄れる店から、行楽時にぜひ立ち寄ってみたい店まで、バリエーション豊富なソフトクリームの店がズラリ。週末は早速、とびきり美味しいソフトクリームを食べに行きませんか?

全国的にも人気の きくちのソフト

コーヒールームきくち



「モカソフト」登場の昭和48年以来、テレビなどで紹介され、函館市内は元より全国的にも人気の「きくちのソフト」は、函館の味といっても過言ではない。

落としたコーヒーを使用し、オリジナルの調合によって丁寧に作られる「モカソフト」は、モカの味と香り、独特な食感が特徴。同じ食感の「バニラとミックスも、モカに勝るとも劣らない人気。

料金はテイクアウト230円。イートイン300円。また、アイス

クリームの変わりに、バニラソフトまたはモカソフトで作ることも出来る「パフェ」(キャラメル・チョココレート・フルーツ・バナナ・小倉・ブルーベリー)も絶品。料金は各600円。営業時間は午前9時～午後10時30分(ソフトクリームは午後10時20分まで)。無休。駐車場有。
●湯川3-13-19
☎59-3495



五稜郭タワー内にある美味しい店!!

Food & Drink 107



観光客にはよく知られていますが、地元の人にもぜひ味わってもらいたいのが、五稜郭タワー内の『Food & Drink 107』のソフトクリーム。

厳選素材のソフトクリームがそろった中でも「スペシャルミルク」(270円)は、五稜郭タワーが七飯町大沼の山川牛乳に特注したミルクを使っているというレアなソフトクリーム。味はコクがあってミルクですが、後味はさっぱり。

このスペシャルミルクと北海道の味・夕張メロンソフトをミックスした「夕張メロンミックス」(270円)は、2つの味が同時に楽しめる人気。

その他、「バニラ」(220円)、「チョコミックス」(240円)、「デラックスチョコレート」(240円)。営業時間は午前8時～午後7時(10月20日迄)。年中無休。
●五稜郭町43-9
五稜郭タワーアトリウム1階
☎51-4785



駒ヶ岳牛乳のおいしさ、そのまま…

ミルクィーハウス



桔梗駅から函館新道にまっすぐ向かい、左側にあるセイコーマートのお隣がここ、『ミルクィーハウス』。

ログハウス風な建物で中は広く、ゆったりと座って食べる事ができます。

駐車場も広く、お天気のよい日は外で食べるのもオススメ。駒ヶ岳牛乳を使用したソフトクリームはまさに「ミルクィー」。甘さ控えめで、ミルクのうまみそのものを味わえます。バニラ、モカ、ミックスのソフトクリームは各250円。

人気フレーバーのブルーベリーソフトは280円。ブルーベリーは季節限定で、今年はもう登場しています。お子様サイズのソフトもあり、180円という手頃な値段です。営業時間は午前10時～午後7時(6月現在、冬季は変動有)。年中無休。
●桔梗町5-36-2
☎46-6210



牛乳の美味しさが生きている

あいす118



新鮮な牛乳と卵を使った『あいす118』のソフトクリームは牛乳メーカーならではの美味しさ。

滑らかで口の中でスッととけ、しかも後味がスッキリ。近郊の酪農家から集めた搾りたての牛乳の味が生かれています。

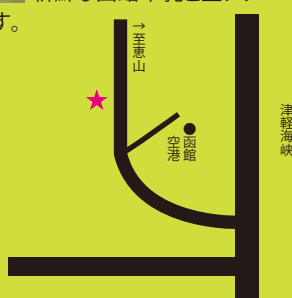
写真は「バニラアイス」(250円)で、モカ、抹茶、モカミックス、抹茶ミックスがあります。ほかにパフェ、サンデー、シェイクなども。おすすめは新発売の「生キャラメル」(50g、820円)で、新鮮な函館牛乳と生クリーム

の作りだすとろける美味しさです。

緑の芝生の向こうに広がる津軽海峡を眺めながら新鮮なソフトクリームをどうぞ。

工場見学もできるので、詳しくはお問い合わせ下さい。営業時間は午前9時～午後6時。年中無休。

●中野町118
☎58-4460



搾りたての牛乳をそのままソフトに…

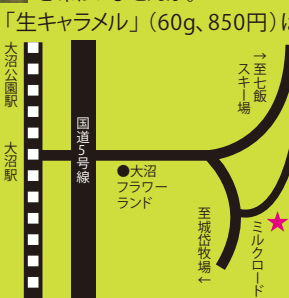
久保田牧場ミルクパーラー



さっぱりと軽い口当たりが美味しい『久保田チーズ牧場』の「ソフトクリーム」(300円)は、自分の牧場で搾りたばかりの新鮮な牛乳を使った出来たてです。バニラビーンズで香りづけした本格派で、アレルギーのお子さんのことを考え、卵を加えず牛乳だけで作っています。あっさりしてしかもコクのある美味しさが特徴。店内は広くゆっくり休息できます。緑の広がる牧草地から美しい駒ヶ岳を眺めながら新鮮なソフトクリームを味わいませんか。

5月から発売した新製品の「生キャラメル」(60g、850円)は、口の中でとろける香ばしさが絶品です。ほかに8種類のアイスクリームやカマンベールチーズ、モッツアレラチーズもあります。

営業時間は午前10時～午後5時。無休。
●七飯町字軍川527-2
☎67-2559



味が濃くて、とてもミルクィー!!

鈴木牧場



北斗市向野の『鈴木牧場』は、大正9年創業の歴史ある牧場。毎朝搾りたての生乳が直営工場に直送され、成分無調整、低温殺菌の牛乳が作られています。この牛乳から作るソフトクリームは、味が濃くてとてもミルクィー。本場・イタリアのカルピジャーニ製の機械で作るソフトクリームは、ふわっとしてソフトな口当たり。嚙を聞いて、国内はもとより海外の観光客まで来店するのだとか。季節限定(6月末まで)の「さくらソフトクリーム」(280円)は、塩

漬けた本物の桜の葉を使ったほのかな桜の香が爽やかな1品です。そのほか、プレーンは250円、コーヒー、コーヒーミックス、抹茶、抹茶ミックスは各280円。営業時間は午前10時～午後5時(土・日曜日、祝日は午後6時迄)。雪が降る頃まで毎日営業。
●北斗市向野3-1-21
☎77-8241



自分で実感！ 保険の意味

Hosta(ホスタ) 函館

しばらくの間お休みを
して「Hosta(ホスタ) 函館」が6月から再開し
ました。ご家族の夢と安
心を叶えるために、ファイ
ナンシャルプランナー(生
命保険販売有資格者)の
高梨さんと一緒に考
えませんか? CFP(日
本FP協会)と1級ファイ
ナンシャルプランニング技
能士(国家資格)である高
梨さんが1人ひとりにあ
ったオーダーメイドのライ
フプランを立てるお手伝い
をします。

昨年、高梨さんのご家
族が入院手術が必要とい
う事態になりました。そ
れまで人に勧めてきた医
療保険の持つ意味をあら
ためて実感したそうです。
「健康は何ものにも代え
難いということを再確認
しました。病気の事を聞い
たときは驚きましたが仕
事から保険に加入してい
たため、医療費など、経済
的な心配をしなくてよか
安心して看病に専念でき
ました」と話す高梨さん。
たくさん種類がある医療・
がん保険の中からあなた
に合った保障を見つける
ために相談してみませんか。
保険期間、払込期間、入
院日額、入院支払限度、医
療など、医
療保険の4
つのポイント
を整理し、自
分に必要な
保障を一緒に
考えませんか?
『Hosta
(ホスタ) 函館』
ではオーダー
メイドのライ
フプランを一緒に考えるた
めの相談を受け付けてい
ます。相談は無料で予約
制なので気軽に電話下
さい。

●川原町8-14
「フリーダイヤル」
0120-0174373



ファイナンシャルプランナーの
高梨しのぶさん

募集代理店
MSタカナシ保険サービス株式会社
事務委託会社
三井住友海上火災保険(株)
北海道支店函館支社
●梁川町5-8 ☎0138-55-7111
引受保険会社
三井住友海上きらめき生命保険(株)
登2008-C-050 (2009.5.14-2011.3.31)

東進ゼミナールを格安料金で!

第七ゼミナール(石田清塾長)東進衛星予備校函館校

本年度の大学入試の合
格実績で、さらに全国に
勇名を轟かせた函館の「第
七ゼミナール」が、高校生の
大学受験対策として運営
する東進ゼミナールですが、
この夏から高校1、2年
生を対象に低価格でサテ
ライフ授業を提供します。
通常、入学金30000円
のところ、50000円
になるほか、受講料が最大
20%以上割引となる「杉
並バック」も見逃せないこ
ろ。



もともと、家庭教師や
個別授業、一般の学習塾に
比べて安価なサテライフが、
ますます低料金になっ
て登場するのが嬉しいで
す。医学部をはじめ、大
名大学や学部が、大
より難化する傾向
を見せ、都
都市圏の受験生
は予備校を積極
的に利用し、早期
に受験対策を始
めています。函館
の高校生も、負け
てはいられません。
まずは電話予約



石田清塾長

新装の学習ブース

●杉並町4-12
☎315-577

港町の群像

シリーズ
食の演出家(1)

レストラン『バスク』店主
深谷 宏治さん

異国情緒あふれる市内旧市街
地で夕暮れ時のほろ酒一一。
2004年に産声をあげたバ
スクもこの春で11回目を実現。
当初25店舗でスタートした参加
店舗数も60店舗を超えた。
「それでも私の理想は、まだその
先にあります。例えば本場ス
ペインのように、いつ来てもハルが楽
しめる街の実現でした。」「
ハル街の火付け役・深谷宏治さ
んは、そう話す。いまから30年ほ
ど前、料理の修業で3年間暮ら
したスペイン・バスク地方のサン

セハスチャンという街で見かけた。
立ち飲み居酒屋を飲み歩き楽し
さをいつか函館でも実現したい、
という長年の思いがあった。
「当時、ハルと呼ばれる立ち飲み
居酒屋には世界各国の言語が行
き交っていました。
世界共通の楽し
みは日本でも受
け入れられると
信じてきました。
函館の旧市街地
は、その場所と
しても最適だと

魅力はコミュニケーション
人気高まる“ハル街”考案者

「私の役割は企画の責任者であ
るといっていいんです。あ
とは周りの人達が自分のアイ
デアで自由に動いてくれて、参
加者の方々も自分でお店を選
んだり探したりしています。そ
ういうイベントこそが、本当に楽し
いものだと感じています。」

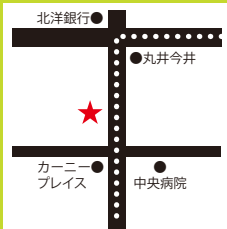


サラリーマン時代を経て料理人を志し、スペイン、フランス
等で修業、帰国後、スペイン・バスク料理のレストラン『ハ
スタ』を市内松陰町にオープン。現在も年に1度はス
ペインに足を運び、趣味は釣りとお散歩。函館市出身。

今月のおすすめランチ

二鳥日本店

炭火で焼く焼鳥と大型水槽で泳いでいる魚介で作
る活魚料理で人気の『二鳥日本店』。「海鮮丼定食」
(980円)は、さばいたばかりの活魚が丼いっぱいにと
った1品。活アワビ、マグロ、海老、いくら、サーモンが丼
から溢れそうなボリューム感最高。これに小鉢、お新香、
サラダ、ご飯、味噌汁のセット。ご飯、味噌汁はお代り
自由。ほかに「活いか定食」
(980円)、「串かつ定食」
(680円)など6種類のメ
ニューがあります。1日20人
限定なので早めの来店が
おすすめ。団体(10~15人)
の利用は要予約。



海鮮丼定食 980円

●ランチ=月~金曜日(ただし祝日を除く)の正
午~午後2時(LO/午後1時30分) ●夜=
午後5時~午前0時 ●年中無休 ●店裏に
駐車場有
●本町4-21 ☎31-2229

青ほの心

大江さんの言葉

作家の大江健三郎さんの、「取
り返せないことを取り返す」と
いうタイトルのエッセイを読み
ました。

大江さんの長男の光さんは、
脳に障害を持って生まれました。絶望的
になりながらも大江さんご夫妻は、光さ
んが鳴き声で小鳥の名を言い当てたこ
とから、彼の優れた聴覚に気づき、それ
を伸ばす努力を重ねてきたのだといま
す。

「取り返しがつかないことを取り返す」
という言葉。それは、光さんが脳に障害
を持って生まれたことを、時には「取り
返しのつかないこと」として、悲観的にな
ったりしても、どうしてそれを「取り
返す」ために努力してきた大江さん「家
のいわばモットーのような言葉だそう
です。」

「取り返しがつかない」と諦めてしま
たり、投げやりになってしまったりするの
でなく、それでもどこかに活路を見い
出すとする努力、それが、息子の光
さんへの限りない愛情だったのではない
でしょうか。

それともうひとつ、「私達は忘れては
いけないことを実によく忘れる、あるい
は忘れてしまおうとする。その忘却の罪
と誤りに気づくのは、ほとんど取り返
しがつかなくなった時だ」という言葉も
とても心に残りました。

不安な世の中に向き合わず見ないふ
りをしてやり過ぎ、そうとする弱心が
時に頭をもたげます。でも、見逃しては
いけない、忘れてはいけないことを記憶し
行動につなげることがとても大事なこ
となのだ、ととせせられました。

光さんのこともそうですが、たとえ
障害や病気、少数意見や異なった民族
に対して、私達の社会はそれを自分た
ちとは違うものとして無意識に排除し
ようとする気持ちがあつたようです。

私達人間には、想像力という優れた
力があるはず。もしかしたら自分もそ
うなっていたかもしれない、あるいはいつ
かそうなるかもしれないという思いがあ
れば、他人事として冷たく排除する気には
なれないのではないのでしょうか。

難解といわれる大江さんの文章です
が、少なくともその根底にあるものを感
じ取ることは出来る気がします。

気になる情報、街の話題をたっぷりと、本紙記者がお届けします。

防草シート 10㎡ (3坪) 15,000円～
人力除草 50㎡ (15坪) 30,000円～
除草剤 (液剤) 50㎡ (15坪) 5,000円～
除草剤 (粒剤) 50㎡ (15坪) 15,000円～



プロの草取り、タイプいろいろ
これからの季節、グングン伸びる雑草。草取りは手間のかかる作業ですね。そこで総合造園業「工樹園」の除草サービスを紹介いたします。効果の持続期間や料金のタイプがいろいろと選べるのが便利。

1番のオススは写真の「防草シート」加工です。地面にあらかじめ特殊シートを敷いて長期間雑草の成長を防ぐので安全な上、その後の管理



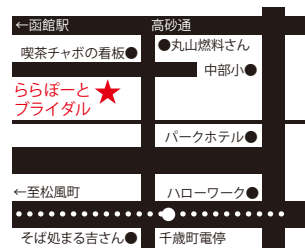
●上野町38 28
☎59 0121
post@kouzuen.co.jp

株式会社 工樹園



定額給付金が人生を変えるかも！ さらばーとプライダル
定額給付金の使い方で今後の人生が大きく変わるかも。『さらばーとプライダル』は地元密着型の結婚相談所。初婚・再婚を問わず独身者同士を紹介し、成婚まで導く手助けをしています。カウンセラーの米木さんが長年の経験を活かし、結婚したいけれど今までなかなか縁がなかった

受付中。既会員は幅広くいますので、どんな年代の人の入会も可能です。電話受付は午前10時～午後6時。プライバシー保護の完全予約制。出張訪問相談も可。



●新川町19-8
☎27 03303
http://www.e-yeon.com



温泉と料理で心温まる時間を：
市内湯川3丁目にある「湯元 入川」の「温泉と料理」のプランは、季節を問わず、函館市内や近郊の人から人気を集めています。

料理は「お刺身・天ぷら定食」(2040円)、「お寿司定食」(2250円)、「お刺身・天ぷら定食」(2250円)、「お寿司定食」(2250円)、「海鮮陶板定食」(2250円)、「雅会席」(3300円)から選ぶことができ、さらに「選べる鍋」(石狩鍋・鮭ちゃんこ・やん焼き)も付いた豪華版(海鮮陶板定食と雅会席には鍋が含まれません)。



湯元 入川

湯元 入川

KIDS & MAMA NEWS

一緒にサッカーをやろう!

ヴィゴレ函館

深堀サッカー少年団設立の頃、ボールを追いかけた少年達は社会人へと成長している現在…。

2006年、深堀サッカー少年団はヴィゴレ香雪と合併し、『ヴィゴレ函館』として活動を開始した。理由は団員数の減少。しかし、少子化の影響は止まらない。

「一緒に活動しましょう」と、手を差し伸べてくれたのは函館ジュニオールFCだった。この春から、ヴィゴレ函館の少年達は、日本サッカー協会の大会には函館ジュニオールFCの団員として、函館スポーツ少年団の大会にはヴィゴレ函館として出場することで、ヴィゴレ函館の活動を続けてゆく。

「僕達と一緒にサッカーをやろう!」

決して十分とはいえない人数の中で、少年達は今日もグラウンドを駆け回る。そこには、技術向上のためだけでなく、仲間との絆があるから…。入団及び体験など、詳しくは☎090-6219-265(監督・小川)までどうぞ。



はこだて港まち伝説

路面電車は最初、馬が引いていた…

市民の足として現在も活躍する函館の路面電車ですが、明治30年の開業当時は「馬車鉄道」と呼ばれ、2頭の馬が人を乗せた車両を引いてレールの上を走っていました。

なにしろ馬なので、時にはカーブを曲がり切れず脱線したり、馬糞が乾燥して風に舞う「馬糞風」が吹いたりしました。

現在のように動力が電気になったのは大正2年のことでした。北海道では初めてのことで、ハイカラ好みの函館市民に大いに歓迎されました。電車に乗るためにわざわざ郊外から歩いて出かけてくる人もあったそうです。太平洋戦争中は、出征した男性運転手に代わって女性の運転手が活躍しました。当時、運転席はドアが無く吹きさらしだったので、雪や風雨の日は大変だったといえます。

戦後の昭和20年から30年代にかけては利用者も増え、主要な電停では電車を待つ乗客が長蛇の列をなしたそうです。

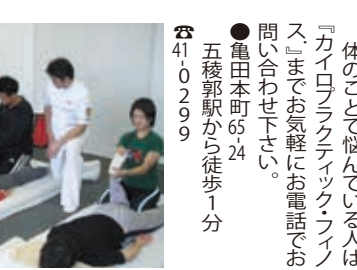
しかし、マイカー時代の到来で昭和39年をピークに徐々に利用者が減り、平成4年には「東雲線」が廃止となり、その翌年の平成5年には「ガス会社回り線」が廃止となりました。

プロから学ぶ肩こり、腰痛の改善法
「日本カイロプラクティック連合会」優秀A級会員の横山聡先生が、誰でも簡単にできるカイロプラクティックの技術を教える「1日技術取得講座」が7月4日(日)、昭和町会館で開かれます。時間は午前10時～午後5時。受講費は15000円(テキスト込み)です。自分や家族の体を自分で整えて健康を維持するチャンスです。数多くの技術の中から、特に安全で効果的なテクニックを選んでいきますので、女性や高齢者など、どなたでも参加できます。

すでに受講された人は、自分で体を調整したり、家族に施術して喜ばれています。施術の気持ち良さに、仕事にす



術の気持ち良さに、仕事にす人もいます。背骨の歪みは骨盤や内臓にも影響して様々な体の不調を引き起こします。カイロプラクティックの知識を通して、あなたの自然治癒力を引き出し、あなたの体を健康的に導くお手伝いをします。



プロから学ぶ肩こり、腰痛の改善法

カイロプラクティック・フィンス

●亀田本町65-24
●五稜郭駅から徒歩1分
☎41 02099

まちの弁護士さん「暮らし相談室」

離婚と財産分与

監修／北都法律事務所
弁護士 山内 良輔
☎51-0575

問 昨年、妻と離婚したのですが、このたび別れた妻から財産分与請求の調停を申し立てられました。私の財産の大部分は結婚前からあった貯金です。このような場合にも財産分与に応じなければならぬのでしょうか。

答 財産分与を決定する際の要素としては、大きく分けて①婚姻中の夫婦共同財産の清算②離婚後の扶養③離婚による慰謝料の3つの要素があるとされています。ただし中心的要素はあくまでも①の婚姻中の夫婦共同財産の清算です。そこで財産分与にあたっては、夫婦の共同財産の確定が重要な作業になります。この作業の最初にするのが特有財産というものの除外です。特有財産とは、一方が婚姻前から所有していた財産や、婚姻中に取得した財産であっても相手方とは無関係に相続などで取得した財産のことです。これらは夫婦が婚姻中に協力して形勢維持した財産とはいえないので原則として清算の対象とならないのです。あなたの場合は、財産の大部分が結婚前からあった貯金ということですので、原則として大部分は特有財産ということになり、財産分与の対象からは除外されます。ただし預貯金などの場合は、結婚前からどれだけの財産があったかをきちんと証明するのが難しい場合もあります。もし当時の預金通帳が残っていればいいのですが、残っていない場合には、銀行に取引証明を要求したりすることによって結婚前からどれだけの預貯金があったかを証明していくことになります。さらに、仮にこの証明ができたとしても、結婚後に特有財産の維持や散逸の防止に、相手方に相当大きな助力があったので特有財産の維持や散逸の防止ができた認められる場合などには、たとえ特有財産であっても財産分与が認められる可能性があります。具体的な場面での財産が財産分与の対象になるかは、非常に難しいことも多いので、困った場合は専門家に相談するのがいいでしょう。

(加) 記者の「発見! これは便利!!」

スニーカーシャンプー220

このキャップは何? 靴履さんで不思議に思って手に取ったスプレー缶。剣山のような、ブラシ状の白いキャップ…。なんとこれ、水を使わないスニーカークリーナーでした。スニーカーの汚れが気になるけれど、丸洗いするのは面倒な時ってありませんか?



しっかり乾かか心配で洗うのをためらう曇りの日や、部分汚れだけをサッと落としたい時にもこれがあればとっても便利。泡で出てくるので、汚れの部分に広がるようにキャップのブラシや布で軽くこすります。あとは浮き上がってきた汚れをふき取るだけ。天然皮革、キャンパス、ナイロン、ビニールなどほとんどの素材に使えます。家庭での丸洗いはためらいがちな革のスニーカーも、加脂材と保湿材の効果で硬化させずに風合いを保てるのだそう。除菌効果もあり。

靴用品の老舗『株式会社コロンブス』の製品。220ml入りでメーカー希望小売価格は1050円。靴クリーニング代より安いかも!

問/ASBee (アスピー) 函館店 ☎31-1171



筆を持つことで、心豊かな時間を取り戻してはいかがでしょう。

市内五稜郭町の『北野書道教室』では、趣味で書道を習いたい人はもちろん、師範位

の上達にももちろん、静かに自分と向き合う時間を持つことで集中力を高めることもできます。

ペン習字では、つけペンで文字の美しさを学べます。指導は全日本書芸文化院理事を務める北野照碩先生。5歳から75歳まで幅広い受講生に筆を持つ喜びと楽しさを伝えていきます。出来上がった作品は毎月、東京の事務局に出品し、師範段級の審査をしてもらうシステム。全国書道コンクール、全国書初大会、全書芸展にも出品しています。

受講時間は毎週金・土曜日が午前9時〜午後5時で、毎週日曜日は午前9時〜午後3時。自分のスケジュールに合わせて選ぶことができます。月謝は一般3000円、学生2500円、幼児2000円、ペン習字は2000円と受講生に負担をかけない設定になっています。駐車場有。

糖尿病、高血圧など生活習慣病やその予備軍が増えています。生活習慣病を進行させないためには食事の管理が大切です。とはいえカロリーや塩分をコントロールした食事を継続するのは大変なこと。そこでおすすめなのは『健康管理食宅配サービスけんたくん函館店』のお弁当。経験豊富な管理栄養士が考えたメニューで、新鮮な食材を厳選し、昆布とかつおの天然だしで調理。旨味を逃さない急速冷凍で保存します。宅配のお弁当を電子レンジで温めるだけで好きな時間にできたてを召し上がれます。

メニューは、糖尿病や肥満の人向け「すめり御膳 A」220キロカロリー、B(268キロカロリー)各770円。高血圧・心臓病の人向け「すずらん御膳」(273キロカロリー)770円。腎臓病、人工透析を受けている人向け「れんげ御膳」A・B(各294キロカロリー)各860円。どなたにもおすすめの「ひまわり御膳」(2キロカロリー)580円。日替わりメニューで飽きずに食べられるところもおすすめ。お得な1週間(7食)お試しセットもあります。

●中道1-25-11
「フリーダイヤル」
0120-098156

書道で美しい文字と豊かな心を育てる

北野書道教室

筆を持つことで、心豊かな時間を取り戻してはいかがでしょう。

市内五稜郭町の『北野書道教室』では、趣味で書道を習いたい人はもちろん、師範位

の魅力を存分に感じられる作品展が開催されます。『トールペイント教室 ウエル花夢(カム)』主催。会場は中庭のある素敵なモデルハウス。薔薇を主なモチーフとして、木、白磁、ガラス、布、革など様々な素材に描いた作品は種類豊富です。



できるかも。携帯を可愛くアレンジできる「ちよこっとペイント」(500円)体験会も開催します。会場は市内東山町の北渡建設オープンハウス。

期間：7月2日(木)〜7月4日(土)。開催時間は午前10時〜午後4時(最終日正午まで)入場無料。



市内末広町の『ネイルサロン・スクール アフロート』がこの7月10日で9周年を迎えます。サロンでは記念キャンペーンとして6月7日〜7月10日の期間中、『ジェルネイル(ハンド・フット)』(4200円)、『ケアアカライ』(4800円)、『ラッシュコート』(9300円)、『スカルプチュア』(10000円)を各10%OFFにて提供中です。また、期間中ご来店の人には次回使えるOFF券などのセカンドプレゼントをもらえる差上げます。

道南におけるネイルサロンの草分け的存在として注目され、さらにプロのネイリストの養成でも実績があるこのサロンは、この4月から樺一森

暮らしを彩るモデルハウス作品展 工藤澄子トールペイント教室 ウエル花夢

9周年キャンペーン実施中! ネイルサロン・スクール アフロート

屋本館1階に2号店「アフロート クレド」をオープンさせ、ますます話題を集めています。

●末広町13-5
TUTUビル2階
☎22-1135
アフロート クレド
●若松町17-12
樺一森本館1階
☎26-0012
www.afloto.jp



市内本町にある『リラクゼーションエステ アリュール』のリピーター率が高いメニューのひとつ「もみ出し」(5250円)は、セルライトを温めた後オールハンドで入念にもみ出ししていくことにより、サイズダウンに効果を出していく。また、フェイスマリンをスッキリさせる「フェイシャルリフトアップ」(6300円)「フェイシャル」(各4200円)は、その人の肌の悩みに合わせて「毛肌、美白、毛穴乾燥肌等」に対応。

他に、大人気の「まつ毛パーマ」は、トリートメント付きで2100円。「まつ毛エクサ」(各4200円)は、その人の肌の悩みに合わせて「毛肌、美白、毛穴乾燥肌等」に対応。

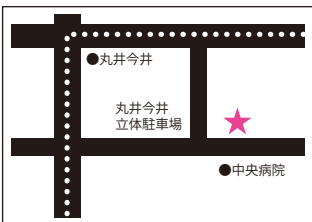
オイルを使用した「ポリアミツサージ」(60分5250円、100分8400円)、120分9975円)は、日頃の疲れた体と心を癒してくれる。また、2人で60分以上利用すると合計2000円引きとお得。さらに、新規に限り、現在「フットマッサージ20分お試しの500円」で利用できる。この機会にぜひ!

●本町17-1
●仲米店3階(玉光堂隣)
☎365588

CLOSE UP

女性に嬉しいメニューともみ出しの紹介
リラクゼーションエステ アリュール

いい店みつけた まんてんや



街で評判のいい店は、営業時間以外の時にも活気を感じるもの。丸井今井デパート裏手、中央病院横道路に面する店、ここ『まんてんや』はそんな店。

目も楽しくオススメ。本紙6月からの新コーナー「いい男のいい仕事」に登場してもらったと後悔した今回の取材。何故なら店主の岩松一彦さん、いい男なんです! 思わず見とれ、読者プレゼントの食事券を頂き忘れてしまいました(笑)

居酒屋なので営業は夜から。閉まっても活気ある雰囲気は伝わってくるのは、市場で朝仕入れた新鮮な魚を下ごしらえしているからでしょうか。

「旬の食材の美味しさを届けたい」という料理人ならではの純粋な思いにあふれた店主。それを反映した「本日のお勧めメニュー」の中には、その日でなければ味わえないメニューがズラリ。

定番で人気のメニューはやはり「刺身の盛り合わせ」(1人前1600円)。活きのいい素材を使っていると、魚貝類の天ぷらや焼き物も美味しいもの。この店は何を注文してもハズレがないといわれている所でしょう。こんもりと丸いドームにおおわれた「まんてんサラダ」(680円)は見た



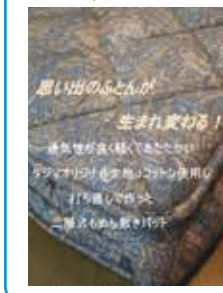
営業時間/午後5時~午後11時30分
定休日/毎週日曜日
●本町31-36 本町 ヴィラII 1F
☎32-3123

老舗ふとんやタジマ社長の快眠話



提供/創業108年 タジマ寝具
第1話 思い出の嫁入りふとん

さて、最近「古いふとんをどうしたらいいでしょうか」というお問い合わせが多いようです。家族数の減少、低料金の宿泊施設など、家庭に必要だった敷物ふとんが使われず、特に高齢世帯の押入れに眠っています。ご相談をいただき、ふとんを点検すると打ち直し作り直すこともまだ使えるもの、汚れたふとんは手入れせずそのままにして、カビや湿気使用不能になります。汚れたふとんで使用できないものは、住環境にも悪いので思いきって処分しましょう。ふとんは手入れをして必要な枚数だけにすることが身体にも住環境にも大切です。今、私共プロのふとん屋の仕事は、土いふとんの中から使える良い「わた」を厳選し、木綿わたの良さを引き出しながら、生活スタイルに合った快適なふとんに作り替え、使用できないふとんはお客さまに代わって処分します。例えばほとんど使われない



思い出の嫁入りふとん
などは、年数はたちますが良質の木綿わたが使われています。柔らかい生地で合低料金の宿泊施設など、家庭に必要だった敷物ふとんが使われず、特に高齢世帯の押入れに眠っています。ご相談をいただき、ふとんを点検すると打ち直し作り直すこともまだ使えるもの、汚れたふとんは手入れせずそのままにして、カビや湿気使用不能になります。汚れたふとんで使用できないものは、住環境にも悪いので思いきって処分しましょう。ふとんは手入れをして必要な枚数だけにすることが身体にも住環境にも大切です。今、私共プロのふとん屋の仕事は、土いふとんの中から使える良い「わた」を厳選し、木綿わたの良さを引き出しながら、生活スタイルに合った快適なふとんに作り替え、使用できないふとんはお客さまに代わって処分します。例えばほとんど使われない

はこだて医療情報 五稜郭ウイメンズクリニック院長 櫻田芳弘



禁煙のすすめ

近年、公共の乗り物ですべて禁煙となったり、レストランなどの飲食店では、「禁煙席か喫煙席か」と尋ねられることが多くなりました。やはりタバコは身体に良くないという認識が深まってきているのでしょう。

タバコ=癌・心血管疾患と思われていますが、最近では妊娠する能力が低下することも示唆されています。残念なことに、わが国では若い女性の喫煙率が増加傾向にあります。さらに驚くのは、妊婦さんの喫煙率もこの10年間で倍増しているということです。女性の方は、妊娠したらタバコをやめようと考えている方が多いかと思いますが、それからでは遅いかも知れません。

喫煙は、女性ホルモンに拮抗する作用があります。卵子の老化を早め、卵子の染色体異常及び発育の異常を引き起します。喫煙女性は非喫煙女性に比べ、不妊のリスクが約2倍であるとの報告があります。喫煙期間や本数にも深く関係があり、直接喫煙しなくても受動喫煙でもその要因となります。

また、子宮外妊娠のリスクも約2.5倍であるとの報告もあります。それは、卵管の働きが悪くなり受精卵が子宮にうまく運ばれずに子宮腔以外の場所に着床してしまい、育つことができません。喫煙は男性の生殖能力への影響もあり、非喫煙者の約15%程度の精子しか作られず、運動率の低下にもつながると報告もあります。体外受精の成功率にも関係してくるのです。

ストレス社会の中で、男性も女性もなかなか禁煙したくてもできない方が多くいらっしゃると思います。喫煙が不妊のすべての原因ではありませんが、自分の身体のため、ご家族のため、周囲の方のために禁煙してみたいいかがでしょうか?

●本通1-44-10 ☎56-2007 <http://www.5womens.com/>

ドクター講座 大沼公園クリニック院長 深山明義



漢方薬「葛根湯(かっこんとう)」の急性効果と副作用

日頃よく処方される漢方薬の1つに「葛根湯(かっこんとう)」があります。この薬は風邪症候群の初期によく処方され、その効きめを体験された方も少なくないと思います。

服用する時期が早いほど、効果がやすく、1回の服用だけで風邪が治ってしまうこともしばしばあります。葛根湯は風邪のほかに、インフルエンザ、風疹、おたふく風邪、上半身の神経痛、じん麻疹、角膜炎、結膜炎、外耳道炎、中耳炎、鼻炎、扁桃炎、リンパ腺炎、髄膜炎などにも応用されます。葛根湯は急性疾患に対応する漢方治療薬の代表的な存在といえるでしょう。ただし、葛根湯を用いる場合は、患者様が比較的元気で体力が中等度以上の人(漢方医学的には、中間証ないし実証)であることが必須条件です。もし体力のない人(虚証)が服用されると、効果がないどころか、副作用がでやすくなります。この薬は桂枝(けいし)、葛根(かっこん)、麻黄(まおう)のほか、計7種類の生薬からできています。なかでも、麻黄は効き目が早い反面、胃腸障害、中枢神経興奮作用のため眠れない、心臓がドキキするなどの副作用がでることがあります。ときには狭心症発作や、冷汗のため脱水症状をおこすことも報告されています。一般的には、漢方治療は慢性疾患に対して行われ、じわじわとしか効かない、副作用もほとんど無いと思われがちですが、この葛根湯の説明でもおわかりのように、必ずしも、そうではないのです。

以上をまとめてみますと、①葛根湯は風邪のひきはじめに有効であるが、長引くと無効になってきます。②葛根湯は風邪のほかに急性の炎症性疾患の初期にも有効です。③葛根湯は体力が中等以上の方には適合しますが、体力の極度に低下した方には、不向きです。④葛根湯による副作用は、その中に含まれる麻黄によるもので、まれに重篤な副作用もあります。読者の皆様には、葛根湯を愛用されている方も多数おられると思いますが、拙文を読まれて頭の片隅にでもおいていただければ幸いです。

●七飯町大沼258 ☎67-3032

みなとまち市民プラザ

LETTER
INFORMATION
PRESENT

このコーナーでは、読者の皆様からのお便りやイベント情報、サークルのメンバー募集などをお待ちしております。営利目的の情報は本紙広告をご利用下さい。掲載日は編集室にお任せ下さい。
[各情報の掲載につきましては、掲載日が限定される場合や、内容によって掲載できない場合もございますので、FAXをお寄せいただく際には、事前には電話にてご一報下さい。]

お申し込み・お問い合わせ TEL (0138) 27-9210 FAX (0138) 23-5699 [担当/青山]



気軽に旬の料理を楽しむ居酒屋

旬・彩・花の実

市内梁川町の「四季花菜」の姉妹店「旬彩花の実」が本町にオープン。落ちついた雰囲気があり、若い人からシニアまで満足出来るおすすめの一軒です。とれたての魚や季節の野菜を使ったメニューは、本格的でしかもリーズナブルな価格がうれしいですね。写真は「豚バラトコロ蒸し」(690円)で、1度蒸したバラ肉をモヤシの上のせてその場でさらに蒸し上げ、ぼん酢で頂きます。ボリュームたっぷりの「海老と蟹のマヨネーズ揚げ」(820円)や、千切り野菜の食感を楽しむヘルシーな「納豆と長芋の生春巻き」(470円)などメニューも色々です。カウンター、個室、テーブル席と全30席です。営業時間は午後5時30分～深夜1時(LO/深夜0時)。金・土曜日は深夜2時まで(LO/深夜1時)。不定休。

●本町17-13 第1LC館1F ☎30-7777

新店舗&リニューアル情報



抗菌ボール入り泡立てネット
ジュエリーフォーム

100個入
宅配料込 **3,000円**

お申し込み・お問い合わせ
株式会社青いぼすとHD
TEL 23-5688 (担当/本間)
月～金曜日、午前9時～午後6時

(株)ジョイエパーから新登場した抗菌ボール入り泡立てネット「ジュエリーフォーム」は、顔に手足に全身に使えるスグレモノ。抗菌ボールによって除菌された弾力ある生クリームのような泡が、お肌を雑菌から守り、不要な脂質を落とします。除菌力は約1年持続。各種洗顔料、全身洗剤とともにご使用することができます。抗菌ボールのクリーンパワーで清潔すっきりした洗顔タイムやバスタイムを!

通販コーナー

次号予告

6月30日号
バイキング&食べ放題特集
増刊号 6月23日号
夏のグルメ総力特集

発行元 株式会社青いぼすとHD

〒040-8605 北海道函館市弁天町2-3
函館どつく株式会社内

[総務・営業・折込業務] ☎(0138) 23-5688

[編集室] ☎(0138) 27-9210

[FAX] (0138) 23-5699

[E-mail] aoi-post@aurora.ocn.ne.jp

[URL] http://oceanplace.jp/aopos/

発行者	佐々木 喜美夫	h á á á ç = p ~ ë ~
編集長	青山 慎司	p Û á á á á = ^ ç ó
副編集長	大場 小夜子	p ~ ó ç á ç = l Û Ä
ライター	野村 保子	v ~ ë i á ç = k ç ä
	由井 亜紀	^ á á = v ç ë Û á á
	花輪 志保里	p Û á Û ç è á = e ~
	銭谷 加奈	h ~ á ~ = w é á á ó
DTP&WEB	武越 史幸	c i á á ó i á á = q
通販事業	本間 尚子	k ~ ç á ç = e ç ä ä

編集後記

禁煙してから、大好きな葉巻も封印している。以前は、頑張った日や何かをやり遂げた日に、自分へのご褒美に楽しんでいた葉巻。いま、僕はある目標に向けて地道に頑張っていることがあるのだが、その念願が叶った日には久々に葉巻を楽しもうかなあ…なんて、ちょっと考えている。(慎)

本州から来た人と話をする機会があり、函館への素朴な疑問で盛り上がった。赤飯が違うのはよく知られていると思うが、消火栓の色が本州と違うのは言われるまで気づけなかった。その後、町なかで見てみるとやはり黄色。本州では赤だという。函館はなぜ黄色なのだろう?(345)

桜が終わり、林檎、ブルー、花梨と木の花が変わっていく。5月の函館は花の季節。春が来るまでの長さを思うと一斉に咲きそして終わる花の命の短さが愛おしい。冬の終わりの色のない世界で密かにふくらみ始める冬芽の葉とした美しさも捨てがたい。(チヨコ)

「鬼の霍乱」という言葉がある。霍乱はもと暑気あたりの意とか。暑気あたりにしては時期が早すぎるし、鬼ほど丈夫でもない。それでも年に1、2度あるかないかの発熱に、終日ベッドの中で窓外のそぼ降る雨音を聞いていると、たまにはこうしているのもいいなと思えてくる。(亜)

この号が発行されるのは、江原啓之さんの講演会・スピリチュアルタイムの数日後。日々時間に追われている私にとって、様々な事柄を見つめ直す時間は大切。この編集後記を読む時には、つい忘れてかけてしまうことを思い出し、気持ちも新たに過ごしているだろう。(BP)

増加した体重を戻すべくキャベツダイエットを。春キャベツは苦しむことなく続いていた。だが一向に体重に変化はなく、鏡に映る恐怖の二重あごにおののく。でも待てよ? ~ずぶと寝まざれてくれた頼の大人ニキビが消えている。新しい吹き出物が出ていないのはキャベツのおかげ。(加)

読者の声

ほとんどが知らないお店でした
今(4月14日号)に掲載された「魅惑のカフェ春の10選」は、ほとんどが知らないお店で、分かりやすい説明もあつて、店内の雰囲気も分かる写真も載っていて、ぜひ、行ってみたいと思います。

家族やお友達同士での行楽、ドライブにぴったりなシーズンです。ドライブの途中なのでちょっと立ち寄りたくするのが、ソフトクリームのテイクアウトの看板が立って店…。そこで今回は、函館市内及び近郊で評判のお持ち帰りソフトクリームに注目してみました。なお、今号より紙面内容やレイアウト、編集内容の一部をリニューアルしました。

編集室では読者の皆様からのお便りを募集しています。
ほとんどが知らないお店でした
今(4月14日号)に掲載された「魅惑のカフェ春の10選」は、ほとんどが知らないお店で、分かりやすい説明もあつて、店内の雰囲気も分かる写真も載っていて、ぜひ、行ってみたいと思います。

行ったことのない店に行つてみたいですね
カフェ10選、楽しみながら読みました。美味しいコーヒーを飲み、友達と語り合うひと時が好みます。香り、味はやっぱり専門家が入れるコーヒーです。先日もクラスメートと近況を語り合いました。今度行つたことのない店に行つてみたいですね。青ほでの情報をいも活用しています。

主人の知り得た味を私も息子達も…
青いぼすと、毎回届くのを楽しみにしています(私以上に主人が楽しんでいくのかも…)。外勤の多い

主人なので、青いぼすとのお店のチェックに余念がないみたいです。我が家にはもうすぐ(5月20日)1歳になる赤ちゃんがいるので、今のところ外食は難しいので、もう少しいろいろ食べられる様になつたら、主人の青いぼすとで知り得た味を私も息子も体験しに行こうと思つています。これからも美味しい情報を届けて下さい。(本通1丁目、C君)

青ほ見たあ〜? と…
又友と、青ほ見たあ〜? とよく話します。なんといつても子供と行けるランチ! の話しかかりですが…。カフェで見やすく、お店の雰囲気も分るの、がともありがたいです。できればかんたんでいいので、地図もいっしょにのせてい

らばうれしいです。
(本通4丁目、M・A)
*これからも楽しい食べ歩きを!

函館はすてきな街…
ずばり! 転勤族です。札幌、帯広、士別、札幌として1年半前に函館にやってきました…。青ほほど重宝するフリーペーパーに出会つたのは初めてです! 本当に! 函館の方々(地元の人)は転勤族にはあまり親切ではないので、悪く思わないで下さいね、話しかけても構いません、どうぞせすぐにいなくなるからか?、でも転勤族の友達は大歓迎です。私も待つ姿勢でいます。事に気づきました。物は沢山あるのにみんなギスギスして…。笑顔を忘れず心のゆとりを…。(弁天町、M・S)

「青ほの心」に気づかされる事多くて…
こんにちは。いつも楽しく読んでます。カネ特集良かったです。すてきなお店みつけてもお値段が…と思つたお店、気になつていたので、フめりしてみようと思

「青ほの心」に気づかされる事多くて…
こんにちは。いつも楽しく読んでます。カネ特集良かったです。すてきなお店みつけてもお値段が…と思つたお店、気になつていたので、フめりしてみようと思

「青ほの心」に気づかされる事多くて…
こんにちは。いつも楽しく読んでます。カネ特集良かったです。すてきなお店みつけてもお値段が…と思つたお店、気になつていたので、フめりしてみようと思

「青ほの心」に気づかされる事多くて…
こんにちは。いつも楽しく読んでます。カネ特集良かったです。すてきなお店みつけてもお値段が…と思つたお店、気になつていたので、フめりしてみようと思

「青ほの心」に気づかされる事多くて…
こんにちは。いつも楽しく読んでます。カネ特集良かったです。すてきなお店みつけてもお値段が…と思つたお店、気になつていたので、フめりしてみようと思

「青ほの心」に気づかされる事多くて…
こんにちは。いつも楽しく読んでます。カネ特集良かったです。すてきなお店みつけてもお値段が…と思つたお店、気になつていたので、フめりしてみようと思

「青ほの心」に気づかされる事多くて…
こんにちは。いつも楽しく読んでます。カネ特集良かったです。すてきなお店みつけてもお値段が…と思つたお店、気になつていたので、フめりしてみようと思

「青ほの心」に気づかされる事多くて…
こんにちは。いつも楽しく読んでます。カネ特集良かったです。すてきなお店みつけてもお値段が…と思つたお店、気になつていたので、フめりしてみようと思

「青ほの心」に気づかされる事多くて…
こんにちは。いつも楽しく読んでます。カネ特集良かったです。すてきなお店みつけてもお値段が…と思つたお店、気になつていたので、フめりしてみようと思

「青ほの心」に気づかされる事多くて…
こんにちは。いつも楽しく読んでます。カネ特集良かったです。すてきなお店みつけてもお値段が…と思つたお店、気になつていたので、フめりしてみようと思

「青ほの心」に気づかされる事多くて…
こんにちは。いつも楽しく読んでます。カネ特集良かったです。すてきなお店みつけてもお値段が…と思つたお店、気になつていたので、フめりしてみようと思



「青ほの心」に気づかされる事多くて…
こんにちは。いつも楽しく読んでます。カネ特集良かったです。すてきなお店みつけてもお値段が…と思つたお店、気になつていたので、フめりしてみようと思

「青ほの心」に気づかされる事多くて…
こんにちは。いつも楽しく読んでます。カネ特集良かったです。すてきなお店みつけてもお値段が…と思つたお店、気になつていたので、フめりしてみようと思

「青ほの心」に気づかされる事多くて…
こんにちは。いつも楽しく読んでます。カネ特集良かったです。すてきなお店みつけてもお値段が…と思つたお店、気になつていたので、フめりしてみようと思

プレゼント

「まんてんや」より、30000円の食事券を5名様に

今回の「いい店みつけた」コーナーで紹介した「まんてんや」より、30000円の食事券を5名様にプレゼント。ハガキに郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記し、青いぼすとに対する感想もたぐりとお書きの上、〒040-8605、函館どつく内、株式会社青いぼすとHD「まんてんやプレゼント」係まで。締切は6月25日。

SPOT LIGHT

街で話題の最新情報、お得な情報に、スポットをあて、青いぼすと記者が徹底チェック！
あなたの快適ライフにお役立て下さいネ。

1周年記念キャンペーン実施中！

レリーサ

市内港町1丁目、旧ハチ「レリーサ」が1周年を迎えます。この1年で「耳つぼダイエット」の卒業生は続々と出ており、30代以上の利用者が多いのも特徴。写真(上)の女性も、約1年間自己流でカロリータイトを

「成功はもろろん、若さと健康を手に入れることができ、大変喜んでるのだから、もう年だから…」と諦めてる前に、まずは「無料カウンセリング」で自分の体のことを知ってみては



「お気軽にご相談下さい」



64歳女性 身長138cm

3カ月で… 体重/51.2kg→43.7kg
体脂肪/40%→34.5%
ウエスト/87.3cm→74.1cm

●港町1,14,3
NEXT 3 1階
☎85,6234

コラーゲンの力 forbito (フォルビート)

髪に十分な栄養を与えていきます。市内昭和1丁目にある『フォルビート』は、健康な「ツヤ」のある「キレイ」な髪づくりをしてくれると評判。

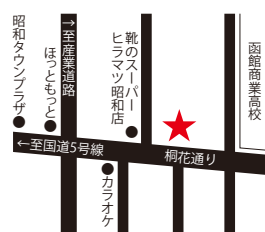
髪に必要なタンパク質で髪のコアを作り、コラーゲンでコーティング。さらに、ヒアルロン酸で「モチモチ」と



した質感を出しており、太くツヤのある髪にもなれる点も好評。全てのメニューに「コラーゲン」を配合していますので「コラーゲン」で女子力を上げたい人から若返りたい女性まで、まずは一度試してみたいかがですか。なお7月からは「浴衣」(セット+浴衣着付)

5250円
も登場。受付時間は午前9時30分〜午後7時(予約優先制)。毎週月曜日、毎月第3日曜日定休。7月の第3日曜日は通常通り営業。駐車場有。
●昭和1,18,9
☎40,9595

カット……………3150~3675円
カット+パーマ、カット+カラー……………7875円~
ヒアルロン酸コラーゲントリートメント……………4410円~
カット+パーマ+カラー+トリートメント……………10290円~



函館商業高校

靴のスーパー
ヒラマツ昭和店

桐花通り

カラオケ

昭和三十九年
昭和三十九年
昭和三十九年