

応援します! あなたの生き方

函館市、北斗市、七飯町 全125,000世帯無料配布  
毎月2回(中旬・月末)発行

# POST IN FREE PAPER SINCE 1991 青いほすと

Issue.423 2009.7.31 [fri]

発行/株式会社青いほすとHD  
発行人/佐々木喜美夫 編集人/青山慎司

〒040-8605 函館市弁天町20番3号 函館どつく株式会社内 [総務・営業・折込業務] ☎(0138) 23-5688 [編集室] ☎(0138) 27-9210 [FAX] (0138) 23-5699 [URL] http://oceanplace.jp/aopos/[Eメール] aoi-post@aurora.ocn.ne.jp

函館開港150周年記念 メインイベント ※イベント内容等は予告なく変更もしくは中止する  
場合がございますのでご了承下さい。

## DREAMBOX150 ドリームボックス イチ・ゴー・マル

8月8日(土)~8月16日(日) 午前10時~午後10時

函館港・緑の島 入場無料 ※一部有料のステージイベント、アトラクションもあります。

8月8日(土)

■航空自衛隊ブルーインパルス祝賀飛行(午前10時30分~50分予定)

オープニングイベントは、航空自衛隊松島基地からやってくるブルーインパルスによる祝賀飛行。青空の下、アクロバットチームが繰り広げるフォーメーション、飛行機雲で描く星や花など、驚きと感動のアクロバット飛行をお見逃しなく!!

※天候等の理由により中止になる場合があります。

■PMF プラス・アンサンブル・コンサート

■YOSAKOI ソーラン演舞



画像提供/航空自衛隊、黒澤英介

8月9日(日)

■2009はこだて国際民俗芸術祭

■海上スポーツDay



8月10日(月)

■NHKキャラクター「ワンワンとあそぼうショー」

8月11日(火)

■市民創作函館野外劇 ■DB150市民ステージ

8月12日(水)

■青函帯コングロマリット 温めの爛と、炙ったイカで、SWING!!

8月13日(木)

■COPIO スペシャルライブ 出演/マリン sings 熱帯 ジャズ、TOKU with 大黒摩季 Dreambox Project  
椅子席/前売3700円、当日4200円 立見前売2000円、当日2500円 松柏堂プレイガイド、ローソンチケットで取扱中

■FM!いるか公開生放送「2009函館歌謡ステージ」

8月14日(金)

■NHK どどんと道南ラジオ「開港150周年記念 スペシャルコンサート」

8月15日(土)

■陸上スポーツDay ■函館SONIC WAVE 音波

8月16日(日)

■戸井マグロ解体ショー ■よさこい道南大会

8月8日(土)~16日(日)

■HAKODATE国際 フィッシャーマンズマーケット

■復元北前船「みちのく丸」で造船技術や歴史に触れよう。

期間中は屋内外で大人も子供も楽しめるステージショーが行われるほか、クルーザー、ヨットに乗船できるなどのスポーツの体験イベントも開かれます。また、小林亜星さんが編曲・作曲した「開港150周年アコバーサリオンク」を演奏・合唱する音楽イベントも行われます。各詳細は函館開港150周年記念事業実行委員会事務局の公式ホームページでご確認下さい。

函館開港150周年記念事業実行委員会事務局 ☎21-3493 http://www.hakodate150.com/

## 2009 SUMMER & AUTUMN 道南



夏です——。今年も道南各地では夏から秋にかけて、地域の歴史や特色を活かしたさまざまなお祭りやイベントが開かれます。暗く不景気な話題が続いていますが、そんな時こそ私達を元気にしてくれるのが、お祭りやイベントなのではないでしょうか。

昭和9年の函館大火によって打ちひしがれた函館市民の心を奮い立たせようと開かれたのが「函館港まつり」であるというエピソードは有名な話ですが、いまこそ私達は、この街の先人達のそんな心のたくましさを継承し、この夏から開かれるお祭りやイベントで盛り上がり、街を元気にすべき時なのではないでしょうか。

函館は今年、開港150周年。この8月8日から9日間は、函館港の緑の島で記念のメインイベント「ドリームボックス イチ・ゴー・マル」が開催されます。この街で受け継がれてきた港の歴史や文化を想像し学びながら、大いにイベントを盛り上げたいものです。

もちろん、「函館港まつり」や「はこだて湯の川いさり火まつり」などといった毎年恒例のお祭りをはじめ、近郊の伝統的お祭りなども含めると楽しい行事は盛りだくさんです。家族での夏の思い出に、カップルやお友達同士での楽しいひと時に、ぜひ今号を保存版として、できるだけたくさんのお祭り&イベントに足を運んでみませんか? なお、掲載内容は6月30日締切現在のものですので、内容が一部変わっている場合もございますので予めご了承下さい。また、各催し物等の詳細につきましては、各主催者まで直接お問い合わせ下さい。

お祭り & イベントガイド

## 上ノ国エゾ地の火まつり

8月14日(金) 上ノ国小学校グランド天の川

『上ノ国エゾ地の火まつり』は、昼から夜間まで1日かけて行われる上ノ国町の一大イベント。上ノ国小学校グランドで、午後1時にオープニング。午後1時15分から子供対お年寄りの歌合戦、午後2時からは真夏のクイズまつりに宝探し。クイズ優勝者には豪華賞品を用意。参加賞もあります。屋台村には生ビールや焼き鳥、おもちゃなど13店舗が出店。午後4時30分からは高校生バンド演奏。午後5時30分からはバンド演奏。上ノ国音頭、フラダンスもあります。午後7時40分から、天の川沿いに高さ5m、直径2mの松明8本を並べ、一斉に火をつけるメインイベントが始まります。午後8時15分からは、松明をバックに天の川で700発の花火大会。雨天の場合は翌日に順延。  
問/エゾ地の火まつり実行委員会 ☎0139-55-2121

## サマーカーニバルin知内・グルメカーニバル

8月14日(金) 知内川河川敷地特設会場

知内川河川敷地特設会場で開催される『サマーカーニバルin知内・グルメカーニバル』は、楽しい催しが盛りだくさん! 午前9時からの「第17回北島三郎杯・パークゴルフ大会」と「第24回北島三郎杯・ゲートボール大会」を皮切りに、お昼の12時40分からは知内町特産品及び開発商品のPR・展示・試食のほか、「激辛勝ち抜け大会」が催されます。午後1時40分からは来場者参加型アトラクション「ターゲットバードゴルフ」や「ロケットパラシュート」「トリプルK」に女性参加型アトラクション「勝ち抜けサーフギャル」、「吹奏楽演奏」「大ピンゴ大会」「民謡ライブ」「演劇」「打上花火」と、見て、食べて、参加して、盛り上がりたい人必見のお祭りです。なお、雨天時は翌日に順延。

問/知内商工会 ☎01392-5-5340

## 第44回 はこだて湯の川温泉いさり火まつり

8月22日(土) 湯の川温泉

300年以上の歴史があり、北海道の三大温泉郷として、地元は元より多くの観光客から親しまれている湯の川温泉では、日頃の感謝を込めた「はこだて湯の川温泉いさり火まつり」が盛大に行われます。イベントは、午後1時から『湯の川グランドホテル』前出発の「いさり火献湯行列」をはじめ、午後6時45分からは、松倉川より「灯籠流し」が行われ、午後7時40分からはメインイベントとなる「いさり火花火大会」が催されます。沿岸に近づいたイカ釣り船の漁り火の灯も、湯の川の夜空を華麗に彩る花火を演出しています。温泉街らしい情緒あふれるお祭りをぜひご堪能下さい。なお、雨天の場合は翌日に順延となります。

問/函館湯の川温泉旅館協同組合 ☎57-8988

## 第4回北海道ユニバーサル上映映画祭

9月4日(金)～9月6日(日) 北斗市総合文化センターかなで～る

障がい、健常の隔てなく誰でも同じ空間で映画を楽しめるようユニバーサルな環境を用意した『第4回北海道ユニバーサル上映映画祭』。9月4日はユニバーサルライブと「旭山動物園物語」、5日は命の大切さをテーマに取り組んでいる岩手県の西和賀町(旧沢内村)の記録映画「いのちの作法」、第1回アカデミー賞を受賞した無声映画「第七天国」(弁士・ピアノ演奏付)、高校生による制作体験発表とゲストトーク、6日は青森の農業高校を舞台に盲目の馬と女子高校生との交流を描いた「三本木農業高校、馬術部」、アニメ「河童のクゥと夏休み」、「旭山動物園物語」。全ての映画に日本語字幕、音声ガイド、ミュージックサインがつく。9月5、6日は函館市と七飯町から臨時バス運行を予定。  
問/函館保健企画内・橋本 ☎31-0010

## 亀田八幡宮 例大祭

9月14日(月)～9月17日(木) 亀田八幡宮境内

「カメハチ、いつからだっけ?」は、お祭り時期によく交わされる言葉。例年9月14～17日に行われています。『亀田八幡宮例大祭』は、14日「宵宮祭」、15日「例祭」、16日「氏子平安祈願祭」、17日「直会祭」。露店出店は16日まで。約100店もの露店は道南最大規模。例年、おでんと焼き鳥の屋台は小さな飲食店よりも広くらい大きく、家族みんなで座って食べられる長テーブルもあり。ここで1杯やるのが毎年恒例のお父さんも多いのでは…。小さなお祭りではなかなかお目にかかれないオートバイサーカスやお化け屋敷、銀杏細工に飴細工、ままごとセンター、金平糖やビー玉の量り売り、骨董、植木など多数。今年はどんな出店があるかは行ってみてのお楽しみ!!

問/亀田八幡宮 ☎41-5467

## 祝開港150周年記念 ! 函館駅前広場ビアガーデン

7月28日(火)～8月11日(火) 函館駅前広場中央口付近

開港150周年を記念して『函館駅前広場ビアガーデン』が開かれます。海からの心地よい風に吹かれながらビールやソフトドリンクを豊富なメニューと一緒に楽しみませんか? 今年4回目を迎えるビアガーデンは市民や観光客も含めて、開放的な雰囲気の人気です。生ビール、ソフトドリンク、焼きそば、焼き鳥、枝豆、フランクフルトなどの露天も出て、賑やかなビアガーデン風景は夏の風物詩になりました。チケットは2000円で、ビール券5枚綴りとおつまみ券が付いています。駅舎内のおみやげ屋「P O っ P O」と「アット カフェ」で発売しています。当日も販売しています。月～土曜日が午後5時～午後8時30分、日曜日は午前11時30分から午後8時30分。  
問/ジェイ・アールはこだて開発株式会社 ☎22-8826

## 開港150周年記念 函館港まつり

8月1日(土)～8月5日(水) 函館市内各地

当市最大の夏のイベント、『開港150周年記念 函館港まつり』の主な日程は、1日に開会式が行われ、当日の夜は緑の島から1万発の花火が打ち上げられる第54回道新花火大会(雨天の場合は4日に延期)などが行われます。2日・3日は、両日でおよそ2万人の市民が参加する「ワッショイはこだて」が行われ、2日は十字街・松風コース(雨天の場合は5日に延期)、3日は堀川・五稜郭コース(雨天の場合は5日に延期)が行われます。2日・3日両日雨天中止の場合は5日に十字街・松風コースのみで実施します。4日は「2009函館ミュージック・ハイ」「歩行者天国」「けっばれ!YOSAKOI 函館 フェスタ」などが行われます。5日は「ワッショイはこだて」の予備日となっています。

問/函館港まつり実行委員会 ☎27-3535(社団法人函館国際観光コンベンション協会内)

## 第28回 ふるさとの夏まつり

8月8日(土) 北斗市多目的運動広場(旧大野町民グランド)

スケートボードのショー、市民が参加できるカラオケ大会、ヨサコイなどの華麗なダンスパフォーマンス、もちまき、花火大会と午後3時から夜までイベントが満載の北斗市の『第28回ふるさとの夏まつり』。フリーマーケットや露店など出店も多数あるので、夏の1日をたっぷり楽しめます。

花火は真近で見ることができ、迫力満点。メイン会場は北斗市多目的広場ですが、花火大会はメイン会場隣の敷地で行います。なお、会場へは北斗市南北市街地連絡バスを利用することもできます。イベントについてはホームページhttp://www.furu-natsu.comで詳しく紹介されています。雨天の場合は翌日に順延。

問/ふるさとの夏まつり実行委員会 ☎74-2577

## アートフェス ハコトリ

8月8日(土)～8月30日(日) 函館市内各地(詳細は<http://hakotri.org>にて)

『ハコトリ』は、「函館トリエンナーレ」の略と「とりあえず動き出そう」という意味が込められた芸術イベントの総称。『アートフェス ハコトリ』の開催はこれが第1回目です。函館と同じ開港150周年を迎える横浜ではすでに「横浜トリエンナーレ」の名称で開催。「ビエンナーレ」とは2年に1度、「トリエンナーレ」は3年に1度の美術展を意味するイタリア語。アート作品展示会として世界各国で定着してきました。函館では西部地区を主として、会場となる建築物の修復や清掃活動をしながら活動を行ってきました。空き家や営業中の店舗にて絵画、写真、映像、造形作品のメイン展示が行われます。赤レンガ倉庫「BAYはこだて」ギャラリーで8月2日まで週替わりのプレ展示開催中。

問/『小春日和』内・ハコトリ実行委員会(八幡町18-18) ☎83-7721

## 江差姥神大神宮渡御祭

8月9日(日)～8月11日(火) 姥神大神宮、江差町各町内

『江差姥神大神宮渡御祭』の起源は約360年前。北海道最古といわれる由緒ある大祭です。神興とともに、武者人形や、能楽人形、歌舞伎人形などを配した勇壮華麗な13台の山車が、祇園囃子の音とともに町内を練歩きます。山車はそれぞれ由緒があり、地区で大切にされているものです。祭りのスケジュールは8月9日の宵宮が町内から山車が出て、町内を一巡。姥神大神宮でお払いを受け「魂入れ」を行います。10日の本祭りは下町巡行。祭りばやしコンクール。11日の本祭りは繁華街を中心とした上町巡行。祭りばやしコンクール審査発表。全山車がそろい、クライマックスを迎えます。雨天決行。

問/江差観光コンベンション協会 ☎0139-52-4815

お気軽にご相談を!

生命保険相談サロン ハムエージェンツ

市内美原4丁目の「ハムエージェンツ」の生命保険の保障内容無料相談会を開催しますか?

同代表でファイナンシャルプランナーでもある濱野州喜司さんをはじめ、専門スタッフが、「生命保険の保障内容の見直しをしたい」という相談者の希望に応じてライフプランを細かく分析、それぞれに合ったプランを提案します。

複数の保険会社の商品の中から相談者のニーズに合ったものを検討する保険選びの相談会で、複数の資料を集めてみて、もしもいつか自分にあつたプランが見つけれないという人にもおすすめです。

予約制の個別相談なのでプライベートも守られます。お問い合わせはお気軽どうぞ。生命保険相談サロン「ハムエージェンツ」は『有限会社浜野代理店』が運営しています。

●美原4丁23  
フリーダイヤル  
08008005007

8月 相談日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

【取扱保険会社】  
東京海上日動あんしん生命  
ニッセイ同和損害保険  
東京海上日動  
Afiac アフィアク  
ING  
Allco アlico

無料相談開催時間  
①10:00~正午 ②13:00~15:00  
③17:00~19:00 (各完全予約制)  
http://www.hoken117.com  
募集代理店: 有限会社浜野代理店  
【主な引受保険会社】  
損害保険会社ニッセイ同和損害、損保ジャパン、東京海上日動火災、生命保険会社東京海上日動あんしん生命、ソニー生命、日本生命、アフィアク、アイエヌジー生命

〒962-0015  
〒962-0015  
〒962-0015



## nice guy... nice job

【いい男のいい仕事】

テニスの楽しさに魅せられて...

『アクティブテニスアカデミー』の南明男コーチのクラスは、いつも笑い声と爽快なボールの音が響きます。「何といってもテニスの楽しさはラリー。相手のボールを受けとめ、打ちやすい所に返し、また打ち返す、そのやりとりが楽しいです」と南さん。

テニスを始めたのは高校時代。ボールを打ち合う爽やかな音に惹かれて部活に入り、その後、大学生の時にコーチを、社会人になってからは趣味でテニスを続け、2007年9月、『アクティブテニスアカデミー』のオープン時からコーチに就任。テニスコーチへの転身は、世界ジュニアの日本代表を経験している西俣泰子さんと西俣一英コーチとの出会いがきっかけ。世界を経験したトップレベルのテニスと丁寧な教え方に感銘を受け、一緒にテニスをしたいとコーチの仕事を選びました。「クラスでは1人ひとりに合った教え方を心がけています。生徒さんが、それまでできなかったことができるようになるのが嬉しいです。汗を流した後の爽快感もいいですね。皆さんに、テニスの魅力にハマって欲しいです」と話す南さん。夢は、世界を目指すジュニア選手の育成と、目的や年齢を問わず楽しめるテニスの魅力を伝えてゆくことなのだとか...



『アクティブテニスアカデミー』コーチ  
南明男さん



●函館市大手町5-8  
☎26-6111

### オープンハウスで1day講座

提供/北渡建設

## シャドーボックス制作体験

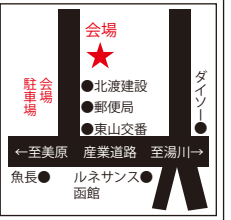
可愛いパンジーの立体額装 8月22日(土)  
①午前10時30分~午前11時30分 ②午後2時~3時30分  
参加料(材料費込) 1000円 申込締切/8月20日(木)  
会場/北渡建設オープンハウス(函館市東山2-1-31)  
お申し込み・お問合せ/TEL56-4069 FAX56-4068

立体的でつややかなパンジーの入った可愛い額。思わず横から覗き込みたくなる3Dアートがあなたにも作れます。

8月の『北渡建設』オープンハウスでの1日体験講座は「シャドーボックス制作体験」。17世紀ヨーロッパで生まれ、アメリカで発展した伝統的ハンドクラフトです。今回は「シャドーボックスSAKURA」中江弘美さんの指導で、初めての人でも大丈夫。当日は道具も用意不要。

技術を覚えるとペット写真や好きなキャラクターなどを立体作品に仕上げられることもできそう。ハウスは見学できるので、開始時間より早めに訪れるのがオススメ。

いまの季節、ハウスの玄関ガラススクリーンから透けて見える緑が素敵です。開放感ある広いリビングで心豊かな制作のひとときをどうぞ。



http://www.kk-hokuto.com HP

は[北渡建設]で検索可能!

そうめんは野菜や卵、ハムなどを載せて、タレをかけて頂きます。彩りもよく栄養的にもバランスがよくなります。暑さで食欲がないときに酸味の効いたタレでさっぱりと食べられます。

監修/野村保子(本紙記者)

\*お手軽\*  
Cooking

## 五色そうめん

- 材料
- そうめん…4束 ●ミズナ…少々
  - ナス…1/2個 ●ハム…3枚
  - 卵…1個 ●ゴマ…大1 ●醤油…大2
  - ネギのみじん切り…大1 ●酢…大1
  - ごま油…小1

### 作り方

- ①そうめんをたっぷりの湯で茹で、水にさらして水をきる。
- ②ミズナは4センチ、ナスはうす切りにしてサラダ油大1(分量外)をひいたフライパンでカリッと焼く。薄焼き卵を作り5ミリに切る。
- ③器に盛ったそうめんの上に、ミズナ、ナス、ハム、卵、ゴマを盛りつける。醤油、ネギのみじん切り、酢、ごま油を合わせたタレをかけて頂きます。



▼「定年まで働ける職場作り」「こんな不況下、社員増！」。本紙の題字横断広告表紙の「青いほす」という文字の横の広告で毎月中旬プラス思考の言葉を発する経営者がいる。▼自称「ピチをチャンスに変える男」『有限会社社みり』代表取締役・加藤進氏と出会うのは、もう10年以上前のこと。彼がはじめた「コンの家庭教師」というビジネスの宣伝広告を作った。出会った頃、加藤氏が書かれていた家も業務内容も大きくなかったが、彼が語る夢はいつも大きかった。長いきあひの中で知る加藤氏の最も素晴らしいところは、自身が口にしたことはしっかりと実現しているという点だ。今年1月18日号の広告で彼は「1000人を目標して、社員を増やします」と宣言し、7月17日号で「正社員が1000人を超えました」と報告した。言葉というものをやはり僕は信じていた。▼独創的発想の経営者は最近、すっかりメソッドの人気者になったようだ。それでもまだ、本紙には高い広告料を払って自身の意見を述べてくれた。本紙の広告で発する加藤氏の言葉がたたくさんの元に届き、それが正露丸の臭いみたいな魔法の薬になって、ちよと景気のいい話をはじめめる人が1人でも増えてくれることを願う。本紙のスポンサーであり長年の友人でもある彼は、きつて「さっさと」を僕に望んでいるのだと思うから…。(慎)

## 青ほの目

### 魔法の薬

▼生まれつき胃腸が弱い。幼稚園バスを待つていると急に胃腸の具合が悪くなる日が続く。幼稚園をしばらく休園することになったのが最初の経験。以来、現在に至るまで何度も胃腸の不良に悩まされてきた。▼そんな僕にとって長年の強い味方が「正露丸」。良薬は口に苦し」とい言葉があるが、あの独特な臭いが特徴の胃腸薬に助けられてきた。不思議なものだんだん慣れてくる。容器の蓋を開けてその臭いを嗅いだだけで胃腸の調子が良くなってきたような気分になったりもした。僕にとって正露丸は魔法の薬である。▼100年に1度といわれている不景気。人と会うときの挨拶がわりの「厳しいね」「景気悪いね」とい言葉はすっかり耳になじんだ。当社の会議で出る話題も決して明るくない。多くの人が「不景気」を口にしはじめると、やがてみんなが不景気を気持になり、経済活動も消極的になったりするのだろう。「言葉」とい言葉があるが、口に出したことは現実化するものだとい僕は信じている。不景気な時代にマイナス要素の言葉ばかり口に出すことは負のスパイラルに陥る要因にもなるのではないだろうか。

気になる情報、街の話題をたっぷりと、本紙記者がお届けします。



夏休み帰省のシーズン。函館のレストランの中でもハイクラスのフレンチでおもてなしはいかがですか。  
市内白鳥町のフレンチレストラン「イリュージョン」では、「夏休みスペシャルランチ」として、通常5000円コースを特別に2500円で提供。

また、昼夜共通の「夏のパーティーメニュー」として通常6000円のコースを3000円で用意。活たことわかめのサラダ、梅肉トレッツング、冷たいグリーンアスパラガス、のスパイス、帆立貝の洋風茶碗蒸し、メインは牛サロインステーキ、デザート盛り合わせ。

夏休みに、お盆に、家族や友人、知人と豪華なフレンチを気軽に楽しんでみては！  
営業時間は午前11時～午後2時、午後5時～午後10時  
毎週水曜日定休。  
●白鳥町17-14  
☎4035588



## 夏は極上フレンチでおもてなしを：

## イリュージョン



夏休みは家族で函館競輪場へ行こう！ 8月9日～12日の「開設59周年記念函館記念黒船杯争奪戦(GIII)」の期間中、楽しいイベントや美味しい話題が盛りだくさんです。  
8月9日(日)には木村拓哉やえなりかずきのものまねでおなじみのものまねタレント、ホリのもまねライブショーが開かれます。1日2回公演で、1回目は11時30分頃、2回目は14時05分頃。

内容はオードブル、スープに続きメインディッシュは豪華なローストビーフ、グレービーソースと洋わさび添え、デザートはスイカのショートケーキ、マーブルシフォンケーキなど、なんと5種類の盛り合わせ、と贅沢なメニューです。



はこだて開港150周年を記念して作られた「はこだて開港150周年」も発売されます。イベント概要は本紙広告もご参照下さい。詳細は株式会社日本トータル ☎33-0969までどうぞ。  
※掲載写真はイメージです。

## ものまねでおなじみ、ホリがやってくる！

## 函館けいりん

8月9日(日)、10日(月)の2日間は、ふれあいミニ動物園が開かれ、肩に乗せることができるリスザルやかわいいペンギン、アヒル、ケズメ、リクガメなど10種類の動物と触れ合つことが出来ます。開園時間は10時～16時。ほかに、8月10日(月)、11日(火)、12日(水)の3日間はマスクメロンなどの賞品を狙うゲーム、「激走サイクルダッシュ」好タイムを狙え!!が行われるほか、期間中を通じて、食品などが当たる。



た「車券購入抽選会」や、初心者でも基礎的な車券の買い方が分かる「レクチャーコーナー」などが実施されます。また、期間中はバル街出店のケータリングカーがやってくるほか、函館開港150周年を記念して作られた「はこだて開港150周年」も発売されます。イベント概要は本紙広告もご参照下さい。詳細は株式会社日本トータル ☎33-0969までどうぞ。  
※掲載写真はイメージです。

## 開院3周年記念脱毛キャンペーン実施中！

## すどう スキンクリニック



今年こそスベスベの肌にしませんか？ 薄着のシーズン、ムダ毛を処理して、きれいな肌で夏を楽しみましょう。  
市内五稜郭町の『すどう スキンクリニック』では、開院3周年を迎えて、レーザー脱毛を1人1回に限り両ワキで3000円と、いまならとても利用しやすい料金です。迷っているならいまが絶好のチャンス！ 期間は9月末まで。



レーザー脱毛は肌の表面を傷つけずに、毛包だけを破壊して脱毛を行うというもので、回数が増すことに毛が薄くなるという効果があります。同クリニックではパワーの高い医療用機器を使用。レーザーとRFの照射でレーザーは太い毛、RFは細い毛にそれぞれ効果があります。さらにレーザーは肌を引き締めるので、毛穴が小さくなり、肌がツルツルスベスベになるとい

効果もあります。施術は両ワキで10分程度と短時間で。医療機関での脱毛は、トラブルの心配もなく安全なところもオススメの点。お気軽に体験してみたいかがですか？  
施術は予約制。診療時間は月・水・金曜日が午前10時～午後2時、午後3時30分～午後7時30分、土曜日は午前10時～午後2時、日曜日は午後1時～午後5時。毎週火曜日(祝日)休診。  
●五稜町34-16 2F  
☎33-08605

北海道最古の写真館「旧小林寫真館」がオープンします！  
北海道最古の写真館「旧小林寫真館」が復元され、8月8日(土)、最新の写真館としてリニューアルオープンします。プロデュースは創業70年を迎えた「フォトスタジオオタニス」が写真館の谷村アキラ代表が「レットロ&モダン」をコンセプトにした新感覚ポートレート「箱館ハイカラ写真」が撮影できます。開港以来、異国の文化を採



懐かしい風合いのアーティスティックな逸品。8月8日(土)には「旧小林寫真館」にてリニューアルオープンします。北海道最古の写真館「旧小林寫真館」が復元され、8月8日(土)、最新の写真館としてリニューアルオープンします。プロデュースは創業70年を迎えた「フォトスタジオオタニス」が写真館の谷村アキラ代表が「レットロ&モダン」をコンセプトにした新感覚ポートレート「箱館ハイカラ写真」が撮影できます。開港以来、異国の文化を採

## 音楽ドラゴン・ゲート!

## 優しいだけで充分

この仕事をしているから…というわけではないのですが、私は「音楽を聴かない」という人が信じられません。人間が普通に生きていく上で、音楽は切り離せないものだからです。

朝起きる時、目覚まし時計のアラームが鳴り、TVやラジオをつけると音楽番組じゃなくても、オープニング・テーマ曲やコーナー・テーマ曲が流れ、外に出るとバスや電車でメロディやCMが流れ、横断歩道で「とりやんせ」が流れ、学校や会社で始業のチャイムやメロディが流れ…と、あげていくとキリがないですが、TVドラマや映画も音楽に助けられるものがほとんどですから「音楽なんて必要ない!」なんて言う人は、ありません。

さて、今回のオススメは、若手女優ビッケ3の1人「新垣結衣」2枚目のアルバム「hug」です。「単なる趣味でしょうか」とか「片手間で



新垣結衣「hug」(3500円)

やっている商売」とか思われそうですが、彼女の声の優しさには、どんな極悪人もフニヤリしてしまうこと間違いなし(chara・作曲で参加)。

もう1枚は、ベテラン「さだまさし」約2年ぶりのオリジナルアルバム「美しい朝」。彼の声も優しいハイ



さだまさし「美しい朝」(3300円)



ソプラノ系ですが、2人組フォークデュオ「グレープ」でデビューした頃から、かなり声が高くなっています。映画を作って約30億円の借金があったのに、今は全然元気です。犬のお父さんの歌に、さだZMが流れている気がします。

玉光堂五稜郭店 白井和也店長  
●本町17-2 ☎32-8525

## 蘇る明治の写真館「旧小林寫真館」がオープンします！

## フォトスタジオオタニス写真館



り入れ発展してきた函館。オシャレでハイカラだったに違いない当時の函館人にとって、写真館での記念撮影は最先端の流行であり、粋なものであったはず…。そんなかつての函館人をイメージしたスタイルで築100年の「明治時代の写真館」で撮影する記念写真は、ぜひ！  
●大町2-9  
☎090-13864840  
(トキタ)

北海道最古の写真館「旧小林寫真館」が復元され、8月8日(土)、最新の写真館としてリニューアルオープンします。プロデュースは創業70年を迎えた「フォトスタジオオタニス」が写真館の谷村アキラ代表が「レットロ&モダン」をコンセプトにした新感覚ポートレート「箱館ハイカラ写真」が撮影できます。開港以来、異国の文化を採

はこだて国際民俗芸術祭

はこだて国際民俗芸術祭組織委員会事務局  
ふくだたくまさん



函館の夜景を見下ろす高台の元町公園に、海外10の国と地域から総勢220人の民俗音楽・舞踊家が集結する国内最大級の芸術祭『はこだて国際民俗芸術祭』が8月7日から開催

されます。

同事務局のふくだたくまさんは、「函館に居ながらにして世界の音楽や舞踊を楽しみ、そして函館発の国際交流をしたいと思っています。世界の文化を体感できるチャンスです。市民スポンサー・パスを買って一緒に参加しませんか」と話します。2002年、函館の音楽グループ「ひのき屋」が世界ツアーで訪れたクロアチアでフェスティバルに参加。その後、世界各国の音楽シーンにふれてきた感動を函館の人にも伝えたいという思いが、この芸術祭に繋がっています。

2回目になる今年は、8月8日、9日、11日、12日は元町公園で午後6時～「フリーステージ」（入場無料）、13日は午後6時～函館市民会館「海～地球の日没と夜明け」、7日、8日、11日、12日はまちづくりセンターで「世界の民俗芸術ワークショップ」、10日は緑の島で「国際フォークダンス・パーティー」など多くのイベントが開かれます。スペイン、アイルランド、ナイジェリア、クック諸島、リトアニア、台湾、モンゴルなどから出演します。時を越える芸術を通じて世界中に友情が生まれる企画がいくつかあります。

特典満載の「市民スポンサー・パス」を1枚2000円で発売しています。13日の市民会館公演、「世界の民俗芸術ワークショップ」の受講料が無料になるほか、ドリンクサービスなどもあります。詳しくはホームページまたはお問い合わせ下さい。

●陣川町52-1 音楽事務所ヒトココチ内  
☎51-5727 <http://wmdf.org>

はこだてスイーツ図鑑



エクレールカフェ【えくれーるかふえ】

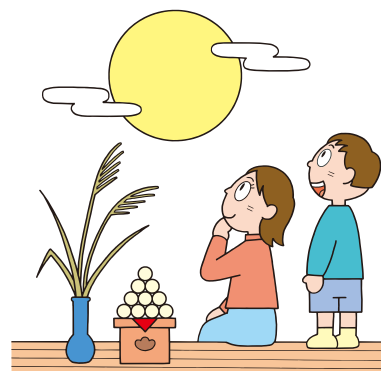
コーヒーマグのカスタードクリームが入ったエクレアは、コーヒーマグのフォンダン(砂糖衣)がコーティングされてちよっとお洒落に! フランスでは歩きながら食べるのだから...

価格 242円  
店舗 パティスリー アキラ  
●時任町34-23 ☎51-1187

NARUHODO TOPICS [なるほどトピックス]

食欲の秋! 腕を磨きましょう 北ガスクッキングスクール

夏が終わればよいよ収穫の秋。9月の北ガスクッキングスクールのテーマは「食欲の秋!」メニューを変えて「A」「B」の2コースが開かれます。



「Aコース」は鮭のソテーねぎソース、帆立しめじご飯、かぼちゃのプディングほかで9月9日(水)午後6時30分、午後9時30分と9月10日(木)午後10時(昼・夜とも同じメニューになります)。定員は各15人で受講料は各1500円。

「Bコース」はラザニア、スクマム(魚醤)の千切りサラダ、冷たいごぼうのスープで9月30日(水)午後6時30分、午後9時30分、10月1日(木)午後10時(昼・夜とも同じメニューになります)。定員は各15人で受講料は各1000円。受講料には材料費、消費税が含まれます。申込締切は各8月4日(火)。講師は、北ガスクッキングスクール専任講師の二口美哉子(ふたぐちみやこ)先生。会場は北ガスクッキングスクール1階のクッキングスペース。

申し込みは電話で受け付けし、定員を越えた場合は抽選。締切後、詳細のご案内を送付します。受付は月々金曜日の午前9時～午後5時。1グループのお申し込みは4人まで。キャンセルは開講日の3日前までとなっております。●万代町8-1 ☎42-6505

大沼流山温泉



大沼国定公園にある『流山温泉』で源泉かけ流しの温泉と自然食ハイキングを楽しむプランができました。9月27日までの毎週日曜日に開かれる自然食ハイキングは、新鮮な地元野菜を中心としたメニューが楽しめます。シエフは東京で20年の経験のある「アテナ」で、著名な芸能人からご指名されるほどの腕前。ゆつたり温泉でくつろいで、約30品のフレンチ、ドリンクの食飲み放題をお楽しみ下さい。

時間は午前11時～午後2時30分、大人中学生以上1500円(入浴とセットで41800円)、小学生650円(入浴とセットで8000円)、幼児(4歳から小学生未満)3000円、3歳以下無料。なお、小学生未満は入浴無料。食事・温泉・パークゴルフを自由に組み合わせたお得な団体お食事プラン



もおすすめです。特製弁当は5人以上からで4日前まで要予約。10～25人程度までは近郊からの無料送迎。入浴時間は通常午前10時～午後7時ですが、8月31日まで午後8時まで延長します。最終受付午後7時30分。●七飯町宇東大沼294-1 ☎67-1726

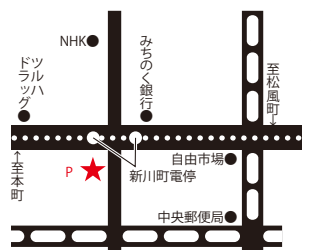
お陰様で1周年

敏感肌の人でも安心してパームカラーを楽しんで欲しい。そんなコンセプトの元にオープンした市内新川町の『美容室ティアーズ』が、この8月5日に1周年を迎えます。

この店では、頭皮のトラブルの原因となる成分を使用していないアレルギー対応カラーや頭皮に負担をかけないパーム剤など、全ての商品が代表の丸山があるさんが試した上で、より安全性の高いものを提供しています。また、スキンケア化粧水を併用することによって、肌への負担をさらに軽減できます。さらに「デジタル保湿パーマ」も登場。これは、従来のパーマに比べて乾燥させてかけるデ



ジタルパーマとは異なり、湿熱でつくる新世代のパーマ。いまならキャンペーン中につき「デジタル保湿パーマ」(シャンプー・カット・ブロー・トリートメント込)10500円で提供中。ほかに「クイックカット」21000円、「パーマ」「カラー」(各シャンプー・カット・トリートメント込各6300円)とリリーズナブル



●新川町11-1 レジアンズ32-1階 ☎23-5090

美容室ティアーズ



心こもったケアが好評の『香音』がこの度、7周年記念キャンペーンを行います。「ア」にちなんだお得な企画がいろいろ。サロンメニュー「全身&フェイスシャルコース」90分通常9450円のところ、7777円(1人1回限り)。スクールイベント「ベヒーミング」(ベヒーミング)が好評の「香音」が8月26日午前11時から、まちづくりセンターにて開催し、参加料は700円。スクールでは、アロマ資格取得コース7000円オフや独立開業コース特別優待料金で受講できるチャンス。サロン施設やショップ販売には信頼のおける品だけを取り扱い、安心安全に配慮。アロマセラピーをはじめとした自然療法を中心に、女性が癒されて輝く手伝いをしてくれるこのお店。お母さんがイキイキしていると子供や家庭、地域にも幸せの輪が広がります。8月22、23日はショップでお

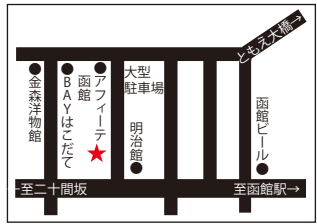
7周年記念感謝キャンペーン 香りのショップスタイルサロン アロマセラピー香音



楽しみ抽選会もあり! ナチュラルコスメ、ハーブティーなど気軽に見に行ってみてはいかが? 営業時間は午前10時30分～午後7時。毎週月曜日定休(月曜日が祝日の場合は営業)。●中道1-3-17 ☎52-1780 <http://www.aroma-koon.com>



### いい店みつけた ペイサイドレストラン みなとの森



レンガ造りの建築群が立ち並び、レトロでお洒落なペイエリア。リニューアルオープンした「BAYはこでた」の一角にお目見えしたペイサイドレストラン『みなとの森』が人気となっています。

明るい光が射し込み、海から吹いてくる風が心地よいオープンテラスは、開放感があつて時のたつのも忘れてしまいそうな居心地の良さ。1杯のビールも格別の味です。

使用する素材は地元にごこだわり、道内産の肉に函館近郊の野菜と魚貝で揃えています。それらを大沼産の炭で焼くグリルに、野菜たっぷりのスープ、さらにグリルとよくあうワッフルと、料理からデザートまで幅広いメニュー。

ランチでは、サラダ、スープ、グリル、ワッフルを、それぞれ選んで組み合わせるセットメニューになっていて、Aランチ「サラダとスープのセット」(900円〜)から、「サラダ、スープ、グリルとワッフルのセット」(1800円)まであり、セットには全てライスまたはパン、コーヒー付。なお、ワッフルはテイクアウト

もできます。ワッフルは「プレーンワッフル」(400円)、「梅のホワイトチョコソース」(500円)など5種類。

ディナーではシェフのおまかせディナーコースがいろいろ楽しめてオススメです。コースは3500円、4500円。予算に合わせたメニューも作っていますので、お気軽にご相談下さい。



午前11時30分〜午後9時30分  
(ランチタイムは午後2時まで)  
カフェタイム/午後2時〜午後5時  
ディナー/午後5時〜LO午後9時  
年末年始のみ休み  
●豊川町11-5 ☎21-1181

### CLOSE UP

### 串焼を食べて満足!

炭火串焼 串山串蔵



JR函館駅前、ボーラネックス並びにオープンした「串山串蔵」は、長年飲食業界に携わり全国各地の飲食店を見て来たオーナーが、「こんな店があつたら」という思いを実現した店。

店内は、長方形に延びた大型カウンタが中央にあり、お客さんかそれを囲むようにして席があります。メニューは串焼のみで、それを炭火でお客さん自ら焼きます。

ソース、醤油、味噌、マヨネーズなどの特製タレは、何と20種類。お好きな火加減で焼いた串焼を、お好きな味付けで食べると、いつもの牛ホルメン、ラム、豚、旬の魚貝、季節の野菜など、素材は多彩。

旨味を出す炭火焼きで、シンプルながら奥深い味。自分の好みで食べられて調理の楽しさと味の旨さを満足感たっぷりに。値段も80円からという

ズナブル。素材は季節により替わるので、何度来ても新鮮な味に出会えます。

調理する楽しさと、飽きのこない味、皆が大好きな串焼を食べて満足。女性同士でカッパルで、家族で、もちろん1人でも気兼ねなく立ち寄れるお店です。

営業時間は午後2時〜。毎週日曜日、祝日定休。  
●若松町17-9 ☎229434

### 相談

### 心の代書屋 松田聡の

### マジ本気談

熱い男・松田聡が本気(マジ)で語ります!



行政書士 松田聡 事務所 ●山の手2-38-18 ☎33-4675  
困りごと・悩みごと・各種相談 1時間5,250円〜

行政書士の本気な松田です。当事務所の宣伝を兼ねて再び登場することになりました。

どうも写真写りが芳しくないと専ら評判ですが改めてよろしくお願ひ申し上げます。

さて、先々月までは人間関係を基本テーマとして、私なりの視点から文章を書かせて頂きました。当事務所には様々なことを原因として多くのお客様がご相談にお見えになっておられます。その大半の方は、困りごとが起きてから夜も眠れぬくらいに悩み、そしてご相談したらよいかと心配でございまして、私に相談するに当たって、皆様口を揃えて「ようやく決心して電話しました。」と緊張しながらお話をされるのです。

私も慈善事業でこのお仕事をしていただいているのではありませんから、当然ながら報酬も発生しません。ある相談最中、話もそこそこで1時間が経過した途端、お客様が席を立たれようとした。しかし、ようやく相談にお越しくなり、話しなさい、この手を止せ、切らぬまま帰らせることは相談者も受け手の私も不完全燃焼なので。追加報酬を頂きます。こちらにも本気です。

私もお客様が少しでも精神的に楽になり、さらに解決に向けての方法を一緒に考えようという姿勢で相談を受けさせていただきます。

お客様の立場に立つと、見知らぬ所へ向かうことは物凄く勇気が要ります。1人が元気になるには、周囲の方々も元気になるのと回く信じております。

子供達は常に大人を観ています。私を基本テーマとして、私なりの視点から文章を書かせて頂きました。当事務所には様々なことを原因として多くのお客様がご相談にお見えになっておられます。その大半の方は、困りごとが起きてから夜も眠れぬくらいに悩み、そしてご相談したらよいかと心配でございまして、私に相談するに当たって、皆様口を揃えて「ようやく決心して電話しました。」と緊張しながらお話をされるのです。

### Health & Wellness 186



大村病院院長  
大村 和久  
●若松町27-16 ☎2351665  
http://www.ohmura.or.jp/

### 夏だ、水分補給だ、運動だ

ようやく函館にも夏の到来。梅雨やヒートアイランド現象が話題となる「内地」に比べ、蝦夷梅雨があるものの、函館は海洋性の気候もあつてすこししやすい夏である。

軽装の夏では良い汗をかきたいもの。ただし、運動して良い汗がかけないと、熱中症を生じる。熱中症には「熱射病」があり、対応を誤ると生命に極めて危険な病気。体温調節は身体因子による「暑さへの慣れ/暑熱変化」に大きく影響されるため、初夏など急に暑くなつた時、暑さに慣れるまでの数日間は『運動量を減らし短時間の運動』から開始することが必要となる。

運動時、各々の筋肉内では糖や脂質を消費して筋収縮が起り、熱エネルギーが生産されて、体温は上昇する。十分な水分補給がなされ、この熱エネルギーは『呼吸と発汗』によって速やかに体外に運び出されない。体温調節は「気温、湿度、風速、輻射熱」等の影響を受けるので、気温だけでなく気象条件を正しく理解しておくことが大切。

体調不良時や体力の低下時、高齢者や子供では、温度や湿度が高く無風の状態は室内でも熱中症を生じる危険性があるので十分な配慮が必要で、5〜15℃前後の僅かな塩分と糖分の入った冷たい水分補給が大切。「体重の3%の水分が失われる」と運動能力や体温調節機能が低下するので、体重減少は2%以内で留める様に水分補給した。

さて、腰や膝などに痛みがあるとき、日常動作でさえも十分に行えなくなる。東京大学医学部の古村典子准教授

星占い  
7月31日〜8月27日  
★提供★  
占い専科21  
函館市梁川町18-20  
TEL 55-1031

牡羊座(3月21日〜4月19日)  
運気良好。精神面も充実。仕事や家庭も順調。多忙ながら大活躍の時。夏バテに注意。旅行連日のリフレッシュを思い出せ。恋。

牡牛座(4月20日〜5月20日)  
運気良好。仕事や家庭も順調で周りに目配り気配りも出来るので集まりに積極的に人脈拡大の機会。金運◎。リッチな気分を旅行で。

双子座(5月21日〜6月21日)  
運気波乱。神経質になり些細なことで力となりトラブル事故を招きがち。余計な一言注意。レジャーや旅行で気分転換を。勝負気分。

蟹座(6月22日〜7月22日)  
運気平穩。対人良好。イベントや飲み会など楽しい。金運上々。旅行やお洒落を楽しむ。恋愛油断大敵。ケツ忘れず。クソ。

獅子座(7月23日〜8月22日)  
運気絶好調。向かうところ敵なし。仕事家庭順調。自分や家庭。友人に嬉しい出来事暗示。思いきり楽しんで恋愛急速発展。怪我注意。

乙女座(8月23日〜9月22日)  
運気低迷。悩みや迷い多く。仕事家庭共に没頭。活気が戻らないうち。仕事に没頭。活気が戻らないうち。仕事に没頭。活気が戻らないうち。

天秤座(9月23日〜10月22日)  
運気良好。やりやう。計画している事を実践に踏み切る行動力。他県などエラッ大チャンス。金銭は使い途を考へて。遠距離恋愛。

蠍座(10月23日〜11月22日)  
運気波乱。気力体力にムラがあり夏バテが起りやすい。仕事家事も短時間の集中力。温泉などでリラックスを。金銭管理。恋愛冷静。

射手座(11月23日〜12月22日)  
運気回復。徐々に活気が戻り仕事家事共にテキパキと片付き気持ちに余裕もできる。手放さず。怪我注意。恋愛継続しない。遠出旅行。

山羊座(12月23日〜1月19日)  
運気低調。活気に薄れカラカラ過ぎ。心が新しい習慣。ヘアメイクのチェンジ。模様替えなどで気分一新。恋愛ライバル出現。浮気注意。

水瓶座(1月20日〜2月18日)  
変化運。状況が不安定なので強気や積極策は控え現状維持が無難。判断に迷ったら原点に返って。金銭がからむ問題冷静に。盗難注意。恋愛。

魚座(2月19日〜3月20日)  
運気下降。不安定な運気で精神的に疲れやすい。周囲の配慮不足でミスも。レジャー運良し。友人と気分転換を。暴飲暴食。夜更かし。

# みなとまち市民プラザ

LETTER INFORMATION PRESENT

このコーナーでは、読者の皆様からのお便りやイベント情報、サークルのメンバー募集などをお待ちしております。営利目的の情報は本紙広告をご利用下さい。掲載日は編集室にお任せ下さい。

「各情報の掲載につきましては、掲載日が限定される場合や、内容によって掲載できない場合もございますので、FAXをお寄せいただく際には、事前にまずは電話にてご一報下さい。」

お申し込み・お問い合わせ TEL (0138) 27-9210 FAX (0138) 23-5699 [担当/青山]



## 癒される美容室 シエロ&ピアーニ

市内杉並町電停向いの「文雅堂」並びにオープンした『シエロ&ピアーニ』。奥行きのあるゆったりとしたスペースの店内と、緑が繁る中庭の眺めが癒される美容室です。オーナーは美容師歴14年のキャリアに、メイクや着付の技術ももっている美容のオーソリティ。着付では道内大会で準優勝し、全国大会にも出場した腕前。和服に合わせたアップスタイルの技術には定評があります。ゆかた着付・アップ料金は3675円。メニューはカットが大人3990円、パーマは8400円～、カットは小学生以下が1575円、中学生は2100円、高校生は2575円。縮毛矯正も行っており、カラーも豊富にそろえています。営業時間は午前9時30分～午後7時。毎週日曜日、毎月第2月曜日定休。予約優先。駐車場有。

●杉並町20-37 ☎84-5311

### 新店舗&リニューアル情報



## エバメールゲルクリーム

180g入宅配料込 **3,700円**

お申し込み・お問い合わせ  
株式会社青いぼすとHD  
TEL 23-5688 (担当/本間)  
月～金曜日、午前9時～午後6時

本紙読者から大絶賛の逸品。水と、体にもよく、いよれる天然素材がギュッと詰まったゲル状のクリームです。表皮の1番下の基底層から生まれた新しい細胞が皮膚に近づき、角質層が上がってくるために必要な水分をキープすることができます。肌の乾燥を防ぎ、常にみずみずしいお肌の実現に、エバメールゲルクリームを!!

### 通販コーナー

### 次号予告

8月18日号  
あした晴れたら  
ピクニックに行こう

発行元 株式会社青いぼすとHD

〒040-8605 北海道函館市弁天町2-3  
函館どつく株式会社内

[総務・営業・折込業務] ☎(0138) 23-5688

[編集室] ☎(0138) 27-9210

[FAX] (0138) 23-5699

[E-mail] aoi-post@aurora.ocn.ne.jp

[URL] http://oceanplace.jp/aopos/

発行者	佐々木 喜美夫	h á á á ç = p ~ è ~
編集長	青山 慎司	p ù á á á á = ^ ç ó
副編集長	大場 小夜子	p ~ ó ç á ç = l ù Ä
ライター	野村 保子	v ~ è i á ç = k ç á
	由井 亜紀	^ á á = v ç è ù á á
	花輪 志保里	p ù á ù ç é á = e ~
	銭谷 加奈	h ~ á ~ = w é á á ó
DTP&WEB	武越 史幸	c i á á ó i á á = q
通販事業	本間 尚子	k ~ ç á ç = e ç á á

### PUBLISH TEAM

### 編集後記

野球チームの仲間で同い年のYちゃんが携帯電話に出ないので自宅に電話したら、「いま、走りに行ったもので…」と奥さん。密かに走ってるんだと初めて知った。その後、しばらくしてYちゃんは三塁打を打った。40代とは思えぬ好走塁だった。日々の努力は報われるんだな…。(慎)

健康診断で若干貧血といわれたからというわけでもないですが、今野菜料理に凝ってます。最近作って気に入ったのは長いものオムレツ風。長芋をカップ1杯分ずつ、油をひいたフライパンに丸く流し込んで焼き、小口切りのネギをたっぷりつけて半分折って出来上がり。(345)

携帯電話・パソコン・FAXは仕事に欠かせない道具たち。仕事を始めた時は原稿用紙に1字1字埋めていた。柔らかい鉛筆と消しゴムが欠かせなかった。指を痛めてワープロ、色々な機能の使えるパソコンになったが、青いぼすと名入りの原稿用紙を捨てられない私。(チョコ)

札幌に住む中学時代の友から久方ぶりに電話があり十数年振りに再会した。医師の彼女は独身のまま今は厚労省の役人として出張で全国を飛び回る日々。姉と共に90歳の認知症の母の介護もしているという。ピンと背筋を伸ばした姿に、こちらの背筋も少し伸びた気がした。(亜)

恥ずかしながら、この春はじめて「聖フランチェスコの平和の折り」を耳にしました。争いのあるところに一致を、理解されるよりも理解することを、悲しみのあるところに喜びをもたらすものによって導いてください。日々の小さな出来事にも、響く言葉です。(BP)

映画のサウンドトラックCDで「やられた～」と思う事がたまにある。公開当時、CMでテーマ曲のように流れていたのが当然入っているものと思った曲がない!! もうガックリ…。みなさん『ウララを着た悪魔』に「サドンリー・アイ・シー」は入ってませんよ。(加)

夏です。今年も暑い夏から秋にかけて道南では各地でお祭りやイベントが開催され盛り上がりを見せます。ぜひ足を運んで楽しい夏の一瞬を過ごしてはいかがでしょうか。今回は昨年引き続き、道南のお祭りやイベントにスポットを当てて特集してみました。

### 読者の声

編集室では読者の皆様からのお便りをお待ちしております。

函館に来て約1年。札幌から主人の転勤でこちらにやってきました。函館には遊びに来たことはあっても住むとなるとお店などの情報がわからず、「青いぼすと」をみて飲食店をたずねてみたり、気に入った記事は切り取りとてあります。これからもどんどんおいしいお店などを教えて下さい。(榎本町、H.S.)  
\*自然と親しむとて、気持ちよくお過ごし下さいね。

### 街角情報

刑務所作業製品展示会が8月19日から3日間、五稜郭タワーで「刑務所作業製品展示会 at 五稜郭タワー」が8月19日から23日までの3日間、五稜郭タワーアトリウムで開かれます。時間は午前8時～午後7時。詳細は函館少年刑務所処遇部企画部門 ☎33-2624まで。

函館出身の作家・佐藤泰志原作、『海炭市叙景』映画化による募金のお願い。市民参加の映画実現のため、募金協力をお願いします。A II製作協力金1口10000円、B II映画製作サポーター募金1口3000円。募金内容、口数に応じて映画入場券、エキストラ出演登録権などの特典があります。詳細は映画『海炭市叙景』製作実行委員会 ☎316761まで。

『HAKODATE 黒船 2009』が8月9日に緑の島で「夢を叶える街、函館」をキーワードにした函館開港150周年記念連携事業「HAKODATE 黒船 2009」が8月9日午後4時から午後9時30分頃まで、緑の島ドリームボックス150会場で開催されます。様々な職業や趣味を持つ函館人または函館ゆかりの人が、様々な場所で経験したことを函館に持ち帰り披露しようという音楽、ダンスのフュージョンの融合イベント。DJプレイやダンスパーティー、フュージョンショーなどのパフォーマンスを通じてエネルギーを伝えていきます。ストライプも開かれます。5名様に今回の『本店あつた』

『みなとの森』より1000円分の利用券を5名様にプレゼント。  
http://www.krufune-h.com



昭和59年会、社団法人函館青年会議所で黒船実行委員会を構成。料金は前売2000円、当日2500円。チケットの購入方法などイベントの詳細はASHBACK内・黒船係 ☎29900まで。また、当日は東京、福岡、函館の3都市で直営展開をしているフュージョン店「BLACKTOP」による入場無料のオープンハウスが正午から午後4時まで行われ、日本とアメリカの交わりやハッピーが展示されるほか、ピストライプのデモンストラションが行われます。

で紹介した『みなとの森』より1000円分の利用券を5名様にプレゼントします。応募は、ハガキに郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記し、青いぼすとに対する感想もたっぷりお書きの上、〒040-8605、函館とつく内、株式会社青いぼすとHD「みなとの森」係まで。締切は8月11日。なおお寄せいただいた感想は「読者の声」に掲載させていただきます。

SPOT LIGHT

街で話題の最新情報、お得な情報に、スポットをあて、青いほすと記者が徹底チエック！  
あなたの快適ライフにお役立て下さいネ。

あなたらしい「綺麗」はお任せ下さい。ビューティーコンシェルジュあおき

市内亀田本町にある「レンタル衣裳のおおき」の「成人式・卒業式衣裳展示会」が8月8日・9日の2日間、JR五稜郭駅隣の青木ビルで開催されます。  
注目の着物やドレスが多数展示されるので、希望により無料でヘアスタイルをセレクトして試着し、写真撮影してくれるサービスも実施します（要予約）。展示会当日に衣裳を予約した人には特典も有。レンタル衣裳は出会いです。人生の節目、そして新たなスタートの場面でお気に入りのお洒落をしたい人は、ぜひこの機会にご来場下さい。また会場において昔から伝

承されるルールがあります。和装・小物などまでお洒落そうつことを含めた上で、存在感あるスタイルを提案してゆきたいと思っております。  
「コンシェルジュあおき」が好評です。美容師として長年の経験と実績を持ち、着付の分野においては全国的な活躍を続ける青木幸子代表が、パティールやオフィシャルな場などといった場所によつてのファッションや、年齢的・立場的なもの、あるいは季節に合ったファッションの相談にのつてくれ、必要に応じて「ターナル」コーディネートしてくれるというもの。美しく魅せるスタイルはもちろん、ルルやエチケットも考慮したコーディネートのアドバイスが喜ばれています。  
「成人式・卒業式衣裳展示会」の予約、「レンタル衣裳のおおき」または「ビューティーコンシェルジュあおき」へのお問い合わせはフリーダイヤルでどうぞ。



青木幸子代表

「ご自身のお立場や季節など、さまざま」  
01201423295  
フリーダイヤル  
JR五稜郭駅隣  
●亀田本町65-27

顔のタルミも待った！最新機器でリフトアップ。ビューティーリフトメントサロン ローズ

「目元や頬が下がってきた」「フェイスラインが曖昧になってきた」「ほうれい線が目立ってきた」年齢とともに顔のタルミは進行してゆき、気がついた時には「ブルドック」を思わせる顎のライン。鏡を見る度に溜息をついている人はいませんか？  
「凄い結果が出ていたので試してみたい」。市内戸倉町の「ビューティーリフトメントサロン ローズ」のオーナーに薦められ筆者が体験したのは、韓流スターがこよなく愛し、日本には数台の最新機器「リオス」。

細細胞レベルで美と健康へ導く「リオス」は、安全な高周波加熱によつて水分子を回転させ、摩擦によつて脂肪を分解（小顔）。皮膚の深部を加熱することによつて、ミクロレベルのコラーゲンの引き締めやお手入れが可能。体に流れているプラズママイナスの電

気のバランスも整えてゆきます。さく、施術が終了して鏡を見てみるとフェイスラインはスッキリとし目元も上がっています。「若くなつた！思わず、驚きの声が出たほどです。1度リフトアップした部分は老化による変化のほかはそのままの状態で維持出来るのも凄いです。継続すると、シミやソバカマにも高い効果を発揮します。」  
●戸倉町5-12  
フリーダイヤル  
01200916722

左側／施術後 右側／施術前  
リフトアップ効果で小顔に！