

応援します! あなたの生き方

函館市、北斗市、七飯町 全125,000世帯無料配布  
毎月2回(中旬・月末)発行

# 青いほす

POST IN FREE PAPER  
SINCE 1991

Issue.426

2009.9.15 [tue]

発行/株式会社青いほすとHD

発行人/佐々木 喜美夫 編集人/青山 慎司

〒040-8605 函館市井天町20番3号 函館どつく株式会社内 [総務・営業・折込業務] ☎ (0138) 23-5688 [編集室] ☎ (0138) 27-9210  
[FAX] (0138) 23-5699 [URL] http://oceanplace.jp/aopos/[Eメール] aoi-post@aurora.ocn.ne.jp

## VETERANS LIFE STYLE!

### 人生のヴェテランに学ぶ 楽しく、素敵な生き方…。

#### 夫婦で作り上げた『三條屋』と評判の店

『三條屋』 鈴木栄一さん・寿万子さん夫妻

「50年ほど商売をやってきたので得た財産は人とのつながりです」と、北斗市市渡・渡島大野駅並みにある老舗食堂「三條屋」店主の鈴木栄一さん(77歳)は振り返る。昭和26年に食料品店を開業。その後、食堂を併設したのがそのはじまり。昭和32年に道南の八雲町から妻・寿万子さん(74歳)が嫁いできた。「最初の頃は苦労ばかりでした」と寿万子さんが振り返る。夫婦二人三脚での本格的な食堂経営がはじまった。

自慢の逸品は、鈴木店主が試行錯誤の上で完成させた「コン」の強い太めの田舎そば。一億総クル

メと呼ばれた時代にこのそばがブレイクし、評判を聞いてはるばる遠方から食べに来る人もいたという。



ヴェテランという言葉聞いて、どんな人を想像しますか? 何かの仕事や長く続けて、その熟練した技術が素晴らしい人…、長い間家庭を守り続け、育児や家事の経験や知識が豊富な人…、スポーツや文科系など何かの趣味を長く続け、後進にとってのお手本となるような人…。

私達の周りには、ヴェテランと呼ばれる、とても頼りになる人達がたくさんいます。そして私達に楽しく素敵に生きるコツをその生き方から教えてくれる、人生そのもののヴェテランもたくさんいます。人生のヴェテランは、年齢(よわい)を重ねることの素晴らしさを私達に教えてくれます。

今回紹介する8人(組)の人生のヴェテランは、年齢というものはその人が何年生きてきたかという目安にしかすぎないのだと感じるほど、皆、若々しく元気で、充実した毎日をすごしている人達です。やはり私達はこうした人生のヴェテランをリスペクトし、そして多くを学び、楽しくて素敵な人生をすごし、やがてそれを次の世代へと伝えてゆかなければならないのではないのでしょうか――。

紹介した人生の賢人の生き方の中から、皆様の素敵な生き方のヒントになるものがひとつでもあればよいと思っています。

#### 心を磨くスポーツ、弓道で得た充実人生

弓道指導者 荒木文夫さん・格口志郎さん



探し、弓を習い始めました。一方、格口先生は、これから生涯を通じて出来ることは何か?と想っていた頃に辻幸雄先生(7段という権威ある指導者と出会い、弓道の魅力に目覚めました。それぞれ修行を積み、やがて指導者への道を進みます。

荒木文夫先生(77歳)と格口志郎先生(75歳)は、共に弓道指導者。昔、会社経営をしていた荒木先生は、若い時に相当気性が激しかったそう、従業員に手を上げてしまうこともあったとい

2人とも現在は函館市の弓道教室を受け持っており、同時に荒木先生は有斗高校、格口先生は工業高校で生徒達に熱心な指導をしています。2人が弓道を始めたのは偶然同じ昭和45年で段位も同じ、錬士5段。精神鍛錬の武術の成果でしょう。いまや皆から愛される素晴らしい指導者です。『函館市千代台公園弓道場』は ☎ 53・4322。

## 心で作る、手作りだんご

『三色だんご若竹』店主 竹内みよ子さん  
創業。4代目となる竹内みよ子さん(80歳)の主人、竹内一郎さんを考えたが、同じように湯川で商が肝臓癌のため入院したの30年程前のこと。当時は四季折々の和菓子なども販売していたが、「だんごの作り方くらい覚えておいても損はない」と一郎さんは毎日病室を抜け出し、みよ子さんにだんご作りを教えはじめた。1年後「85点やる。残りの点はお客さんに



売を営む人達が背中を押した。この店はだんご屋だ。だんごさえあればいいやないか」頑張りもしなくて、暖簾を下ろすのか」と。言葉だけではない。団子を買ひ、自分の店に来る人に食べさせ、三色団子の味を広めてくれた。「湯川の人情とお客様に支えられ、こまやかで来られました」と語るみよ子さんが作る団子は「心で丸める」味。心で作る手作りだんごを、ぜひ一度ご賞味あれ。店頭販売は午前9時〜午後3時。ほか予約制で承り中。毎週木曜日定休。『三色だんご若竹』は湯川2-431、☎5716245。

## 地域に愛される理髪店を創業

『Kingハサキ理容院』創業者 幅崎 巖さん  
「家族でハサキさんにお世話になってます」という話を耳にする『Kingハサキ理容院』。

現在は息子さんが主に店を切り盛りしていますが、創業者の幅崎巖さん(64歳)も現役で活躍しています。18歳の時に最初に就職したのは意外にも飲食関係だったそう。その仕事を3年続けた後、手に職をつけようと東京で理容業の修行を始めました。木古内町出身で「い



駐車場を設けるため昭和51年に現在地に移転。以来37年間技術を振る。現在では地域になくてはならない存在の店になりました。お店の片隅にあるお客様アンケートブックには、お店の清潔感や親の仕事を誇りを讃えた言葉が並んでいます。体の不自由な人への配慮、高齢者への送迎サービス、低料金設定。これを読めば人気の秘密に納得。思いを引き継いだ2代目と共に、「信頼の技術の床屋さん」として忙しい日々はまだまだ続きます。『Kingハサキ理容院』は堀川町22-3、☎527869。

## 利用者の喜びを生き甲斐に…

『占い専科21』代表 易源 洲鵬さん  
個人鑑定をはじめ、イベントや弟子の育成など、精力的に活動する『占い専科21』の易源洲鵬先生(71歳)。病弱な子供時代に、「何をしても体が資本」との中学時代の恩師の薦めでスポーツ主流の高校へ入学し、これを機に健康を取り戻す。後に出版社に勤めるが、名前で人生が変わる。といった占いの奥深さに惹かれ、取材を通して出逢った占い師の元弟子入り。



社時代に培った「アイデアを生かし、JRの待合室で占いをする企画を持ち込んだところ、これが大ヒット。」「健康でさえあれば乗り切れる」という中学時代の恩師の言葉が苦難の時を支えた。函館に店を構えたのは10年前。「気軽に利用できてよくアタリ、占いが反響を呼んだ。」「好きこそものの上手なれ」と話す易源先生は、利用者の喜びと安堵の顔を生き甲斐に今日も鑑定を続けている。総合鑑定2000円。午前10時〜午後9時。毎週水曜日定休。『占い専科21』は梁川町18-20、☎551031。

## 技術、才能は資源…

『ファイブエコーズ』リーダー 大上養之助さん  
ワイアンバンド『ファイブエコーズ』は町会のイベントや老人ホームの慰問など、ボランティアで演奏活動を行っています。リーダーの大上養之助さん(77歳)は写真家から2人目はワイアン歴60年。大上さんの青春時代は空前のワイアンブームで、昭和40年に日魯ホールで軽音楽祭が開催され、大上さんのバンドも出演したそう。その後、社会人としての出発は「北海タイムスのカメラマンでした。その後、函館に戻り、撮影とDPE店の活動を行っています。」



経営や共愛会館の職員、共愛会病院で食堂と売店経営するなど仕事で忙しく、バンドができない時期もありました。平成11年に「ファイブエコーズ」を結成し、バンド活動を再開。60歳になったらボランティア活動をしたいと手話を習ひ、手話通訳者にもなりました。手話と並行してワイアンの演奏活動をしていましたが、現在はワイアンに専念。「技術、才能は資源。有効に活用しなければ…」と話す大上さん。その信条をワイアンで実践する日々です。演奏申し込みは☎467181まで。

## 年齢を感じさせないステップ

『デイスダンス講師 宮川允子さん』市内若松町の『老人福祉センター』でデイスダンスの講師をしていらっしゃる宮川允子(みづこ)さん(71歳)の軽やかなステップの年齢を全く感じさせません。



デイスダンスの講師になったのは20年前のこと。町会で始めた講座がきっかけで当初は生徒でしたが、元来活動的な宮川さんは教える側になりました。全盛期は青年センター、女性センター、福祉センターで市内外でダンスの講師をしていました。結婚を機に函館に戻ってきました。結核の経験から、人々が多く、町会活動も皆熱心で、宮川さんも率先して活動に加わりました。また、亀田地区のママさんバレーにも入り、全国予選全道大会のベスト8になったこともあります。ボランティアから社会活動、趣味のグループまで行動範囲が広がるのは前向きな宮川さんにとっては自然なことでした。現在は女性センターで家庭生活力ワンセククラブの一員として、相談員も務めています。

## リハビリはテニス

『テニスプレイヤー 西俣 栄子さん』毎朝、腕立てふせを100回、小さい頃からテニスの才能を発揮し始めたお子さんの才能を伸ばすため2人を東京、神奈川へのリハビリに送りました。東京や世界で活躍したお子さん達はその後函館に戻り、現在『アクティブ・テニススクール』を経営。5年前、乳がんの手術を受けて退院した西俣さんは、術後の筋肉の衰えを何とかしたいと思い、リハビリのためにテニスを再開しました。



もともと好きだったテニスは最高のリハビリでした。「思いついたらすぐに行動するのが自分の癖」と自身で話す通り、潔いその性格が若さの秘訣なのでしょう。リハビリはテニス。西俣 栄子さん。5年前、乳がんの手術を受けて退院した西俣さんは、術後の筋肉の衰えを何とかしたいと思い、リハビリのためにテニスを再開しました。もともと好きだったテニスは最高のリハビリでした。「思いついたらすぐに行動するのが自分の癖」と自身で話す通り、潔いその性格が若さの秘訣なのでしょう。

## HEADLINE

### ライフプランを考えるきっかけ

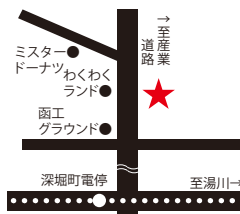
ライフプランはあなたの人生の未来予想図です。事をする人からの相談が増えているという高梨さん。自分に何があるのか、家族の変化に合わせた生活設計の見直しが必要です。

市内川原町にある『Hosata(ホスタ)函館』の高梨しのぶさんに相談してみませんか。ファイナンシャル・プランナー(生命保険販売有資格者)で、CFPと1級ファイナンシャル・プランニング技能士という資格の持ち主である高梨さんと一緒に、ライフプランを立てることが必要です。教育費やローンの返済額、日常の経費など、具体的な数字を提示します。家計の状況が良くなります。万一の時の保障も含めて、無理のないライフプランを一緒に考えてみます。『ホスタ(ホスタ)』



ファイナンシャルプランナーの高梨しのぶさん

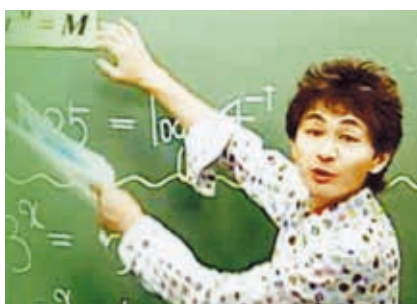
「ホスタ(ホスタ)」



募集代理店  
MSタカナン保険サービス株式会社  
事務委託会社  
三井住友海上火災保険(株)  
北海道支店函館支社  
●梁川町5-8 ☎0138-55-7111  
引受保険会社  
三井住友海上火災生命保険(株)  
登2009-C-176 (2009.8.10-2011.3.31)

### Hosata(ホスタ)函館

「フリーダイヤル」  
0120-174373



数学科講師・志田晶



英語科講師・今井宏

受験の基礎固めに東進杉並のサテライト授業 第ゼミナル高等部 東進衛星予備校  
夏休みが終わる勉強の秋を迎えました。第ゼミナル(石田清盛)は「秋から学ぶ受験基礎対策講座」を開講しました。対象は高校2年生と1年生で、英語・数学・国語・理科・地歴公民の中から希望の科目講座を選んで学習します。各科目とも5つ以上の学力レベルが準備されています。生徒は現在の成績と目的に合わせて選ぶことが出来る点も、ほかの衛星予備校との大きな違いです。

## 港町の群像

### シリーズ

## 夢の伝承者

『有限会社ファーストランジュ』 代表取締役  
小林 一輝さん

人類初の月面着陸に成功したアポロ11号のアームストロング船長の「これは1人の人間にとっても小さな1歩だが、人類にとっては偉大な飛躍である」という言葉を、備て俳優とミュージシャン、モデルなど多数の出演者による音楽とフッジョンの複合イベントを成功させた。イベントを発売し、実行委員長を務めたのが小林一輝さん。彼の小さな1歩に、函館の明るい未来の期待が膨らむ。「函館は夢が叶えられる街だ」ということをテーマにしたイベント



## 函館は夢が叶えられる街、地元の熱い思いを牽引...

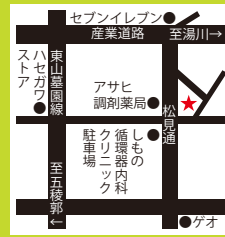
「函館出身で活躍している人達の姿を見てこの街の人達に夢を持つてほしいと思いますし、この街の子供達にも夢と自信を持つてほしい」と思っています。すでにスタッフの間では来年もイベントを行う動きがあり、将来的にはプロのモデルやミュージシャンを志す地元若者の登竜門になることを目指しているという。「正直言うと、課題も色々見つかりましたが、やればできるんだ」という確信が持てたことが何より良かったですね。函館には地元のために生懸命な人がたくさんいて、そういう人達と想いをひとつにすれば、函館はもっと元気な街になると信じています。実は、幾つかの偶然が重なって実現に至ったイベントなのだろう。「神様にやってみろって言われたような気がして...」 精悍な顔つきが一瞬、微笑んだ。

大学在学中にハーレー Davidson で全国を旅したことがきっかけで地元を愛することの大切さを知り、函館で洋服店や飲食店を開業。子供の頃の遊び場だったという大門に最初の店を構えて以来、5年目を迎えた。

## 今月のおすすめランチ

### 焼肉 こうちゃん

市内鍛冶2丁目の焼肉専門店『焼肉 こうちゃん』では、ランチを始めました。「焼肉ランチ」(840円)は、焼肉、キムチ、サラダ、スープ、ナムル、コーヒーまたはソフトドリンクのセットメニュー。もみだれに漬けた肉を、コースターで焼きながら食べます。店特製のつけだれは肉の旨さにぴったり。前沢牛を使った手作りの「ハンバーグランチ」(1260円)、挽肉、もやし、ナス、大根など野菜のナムルがたっぷりのった「石焼ビビンバランチ」(840円)もあります。ランチでは、コーヒーはセルフでおかわり自由。



焼肉ランチ 840円

ランチタイム/午前11時30分〜午後2時  
夜/午後5時〜午後10時 毎週日曜日定休  
駐車場有  
●鍛冶2-15-15 ☎56-2610

## 青ぽの心

### 体験を受け継ぐ

米国のオバマ大統領が核のない世界を目指す発言に注目されましたが、その米国で製作された原爆体験の証言ドキュメンタリーを観ました。

広島で被爆した女性は、爆心地で母親の黒焦げになった死体を確認するという壮絶な体験を経て妹と2人、孤児として生きてきました。辛い原爆症や貧困に加え、被爆者に対する差別に耐えかねて、妹は自殺したそうです。彼女は「体の傷と心の傷、両方の苦しみをかかえて生きるのもう私達だけでたくさんです」と言います。

原爆の爆風によって背中一面に火傷を負い、現在もケロイドが残る男性は、当時治療のため腹はいくらも数ヶ月すごしたため、床擦れであばら骨が浮き出たままになり、少しの咳をしたただけであばら骨が折れるのだそうです。ケロイドをささって生きるのは辛く、何度も自殺を考えたといいます。

長崎で被爆した女性は、戦争のことは思い出したくない、だからテレビで他の国の戦争を見るのも嫌でテレビを消してしまつた。でも、幼かった妹と弟が「水をちようだい」と言いながら目の前で亡くなったことは決して忘れられず、チヨレートの味も知らずに亡くなった2人のことを思うといまでも、自分が生き残ったことへの罪悪感にさいなまれるのだそうです。

この番組を観たアメリカの高校生は「本当に、とてもショックを受けた」「こんな悲惨なことがあったことをいまでも知らなかった」「チヨレートの味も知らずに亡くなった子どもがかわいそう」と感想を述べています。

番組の終わり近くに、自身も原爆で家族を亡くした『はだしのゲン』の作者・中沢啓治さんが、「戦争が終わって日本には軍隊を持たず、2度と戦争はしないと誓った憲法ができた。これだけはなんとしてでも守つていかなければならないと思う」と言っていたのが印象に残りました。

戦争体験が風化し、日本にも、米国と戦争したことを知らない子ども達がいるといえます。この体験を若い人達にぜひ知ってほしい、そして核や戦争について考え、行動するきっかけにしてほしいと強く思いました。



# NARUHODO TOPICS [なるほどトピックス]

## まちの弁護士さん「暮らし相談室」

### 親権者の変更

監修／北都法律事務所  
弁護士 山内 良輔  
☎51-0575

**問** 私は2年前に離婚したのですが、その時病気をしていたので、当時1歳の娘の親権者を夫にしていまして。今は病気も治ってきちんと仕事もしていますので、家庭裁判所で親権者変更の審判の申立をしようと思っています。審判で親権者の変更が認められる可能性はどれくらいでしょうか。現在、元夫のほうは再婚して、娘も再婚相手と養子縁組をしているようです。

**答** 民法819条6項は「子の利益のため必要があると認めるとき」に家庭裁判所は親権者の変更をすることができると規定しています。実際の審判では、これまでの監護の実績や生活環境、親子間の心理的な結びつきの強さなど、さまざまな要素を考慮した上で、子どもの利益のために、あえて親権者を変更するまでの必要があるかどうかを判断しているようです。

しかしあなたの場合は、そもそも親権者変更の審判申立ができない事案と思われます。というのは親権者変更の審判申立ができるのは、子どもが単独親権に服している場合に限られるからです。現在あなたの娘さんは、元の旦那さん(実父)と再婚相手(養母)の共同親権に服しており、このような場合は親権者変更の申立権自体がないとされているのです。ちなみにこれは例外中の例外の事案なのかもしれませんが、「(実親の)再婚自体が子の幸福のため好ましいものでない場合には、他の実親は、共同親権者両名を相手方として親権者変更の申立ができる」とした審判例がありますので、あなたのケースがそのような例外事案であるならば、親権者の変更が認められる可能性があるかもしれません。

## (加) 記者の「発見! これは便利!!」

### イージーベース

あれ? 0がひとつ足りない!? と思わず価格を確かめたところ、間違じゃありませんでした。驚きのプチプライス、105円! 柄/バリエーション豊富な花瓶です。

「瓶」ではないので「フラワーベース」と言ったほうがいいですね。水を入れるとスタンド型になりしっかり安定、材質も樹脂だから丈夫。割れる心配がない点が、おっちょこちょいの私には魅力的…。花を素敵に飾るにはセンスが必要ですが、これなら誰でも簡単。何気なく1輪挿せば一瞬にしてモダンインテリアの出来上がり。使わない時は平たくでき、保管場所を取りません。

販売店の『Kamell (カメル)』は市立函館病院隣ポールスターショッピングセンター内にあるので、入院見舞いのお花に添えて差し上げるのにもいいかも…。

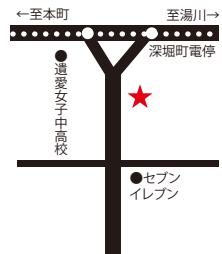
問/Kamell ☎45-4406



市内松陰町の『函館YWC』の英会話クラスで、ステイブ先生と楽しく英会話を始めませんか? 昨年まで函館近郊の町でALTをしていたイギリス人のステイブ先生の教え方は、楽しく分かりやすいと評判です。クラスは小学生から80歳まで幅広く、リラックスした雰囲気です。時には紅茶を飲みながら、明るくフレンドリーな中でフリートークを楽しみます。オ



リジナルの絵で作ったテキストとワークシートを使ったり、旅行や趣味、映画の話などを題材に、生きた英語にふれることで自然に話すコツが身につきます。「みなさん、一緒に



英語を勉強しましょう」とステイブ先生。ほかに、日本人の先生によることも英語(小学生)のクラスもあります。10月は入学金が通常63000円のところ、半額の31500円。別途施設光熱費がかかります。見学や体験レッスンも随時受け付けていますので、詳しくはお問い合わせ下さい。  
●松陰町112  
☎515262

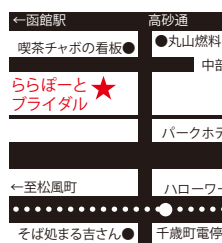
新聞記事で取り上げられて以来、入会者希望者が大幅に増加した結婚相談所『ららぽーとフライダル』。会員数が増すと条件にあった人同士が見つかりやすく、成婚率が高くなり、実績は信頼感に繋がり、その結果また会員が増える…。良いことは繋がっていくものです。成婚率の高さは「人を見る目」が確かなことも大きな要因です。

まず、無料カウンセリングで面談して人物像を把握。適切な相手が存在し、さらにご本人が納得した場合に入会をおすすめしています。今回5周年記念として、登録料1万円(通常2万円)でプロフィールを作成し、自営業者の既



会員を無料紹介。仕事の成果が直接反映される自営業者はいまの時代、とても頼もしい存在。自分の努力次第で道を切り開ける人は、共に歩む人生のパートナーとして理想的です。無料紹介は10月15日

迄。初婚再婚年齢問わずお問い合わせをどうぞ。離婚防止の無料相談や、親の個人面談も無料受付中。受付時間は午前10時午後6時まで。プライバシー保護の完全予約制、出張訪問可。  
●新川町19-8  
☎270303  
<http://www.e-yoen.com>



## 楽しい英語をステイブ先生と!

## 函館YWC 英会話クラス



手頃な価格のパソコンをお探なら足を運んで損はないお店『PC GO!』。いまや生活シーンになくてはならない物となったパソコン。突然調子が悪くなり、困った経験のある人も多いのでは? この店なら1万円台後半の価格の品からあり、2台目用としても手軽に手に入れられます。



家庭用からビジネス用まで各種取り揃えていて、文章作成や表計算ソフトも完備。セキヨリデのソフトも付いています。1週間以内なら返品交換も受け付けてくれる良心的対応店。機種により、6ヶ月または1年間の保証制度で安心して購入できます。本社は埼玉で、現

## 安心の中古パソコン専門店

## PC GO! (ピーシーアゴゴ)



温泉が恋しくなるこれからの季節は、市内湯川3丁目にある「湯元 入川」の「温泉と料理」のプランがオススメです。料理は「お刺身大盛り定食」(2040円)、「お寿司定食」(2250円)、「洗い蒲焼き定食」(2450円)、「海鮮陶板定食」(2250円)、「雅会席」(3300円)から選ぶことができます。さらに「選べる鍋」(石狩鍋・鮭ちゃんちゃん焼きも付いた豪華版(海鮮陶板定食と雅会席には鍋が含まれません)。

そのほか、旬の素材を生かした「会席料理」も好評。個室でゆっくり食事をするのんびりと温泉に入つて、日頃の疲れを癒してはいかがでしょうか。なお、函館市内や



## 温泉と料理で心温まるひとときを…

## 湯元 入川

## 5周年記念、自営業者を無料紹介

## ららぽーとフライダル

## 函館市地域子育て支援事業

## 函館短期大学「つどいの広場」



この7月1日、『函館短期大学』に子育て支援を目的とする「つどいの広場」がオープンしました。0歳～小学校入学前の子供のいる親子なら、予約なしで利用できます。親子で楽しく遊んだり、子供同士や母親同士の交流の場としてもオススメ。保育士がいるので、育児の悩みなども相談してみても…。

日時は毎週月～金曜日の午前10時～午後3時(無料)。なお、育児相談は電話又はメールも可。そのほか、毎月1回短大教員や栄養士による講演会や、年3回・日曜日の午前中のみ開放しお父さんと一緒に遊べる場を設けています。なお、9月は保育学科・小岩先生による講座「子どもの発達とかかわり方」が行われます。日程など詳しくは、電話でお問い合わせ下さい。

●高丘町52-1 ☎57-1800内線116)  
【携帯電話】090-6697-5078  
<http://www.hakodate-jc.ac.jp/hiroba/>

## はこだて港まち伝説

## 東川町の隣は西川町だった

函館は明治以来、何度か改編、統廃合されて町名が変化してきました。かつては、山背泊(ヤマセドマリ)町、帆影町、相生町、天神町など趣のある地名も多くありました。

人名が付いた町名も数多く、例えば中島町は箱館戦争で戦死した中島三郎助父子にちなんだ町名、時任町は時任牧場で知られた時任為基の姓をとったもの、松川町は五稜郭工事など函館の発展に功績があった松川弁之助にちなんだもの、梁川町は榎本武揚の号・リョウウセンを訓読みしたものなど…。そのほか乃木町、浅野町、白鳥町も人名からとった町名です。

ところで、かつて東川町の隣に、西川町と呼ばれる町名がありました。水不足になやむ住民のため、願乗寺の住職堀川乗経が人工の川を作りましたが、人々から願乗寺川と呼ばれたその川の東側にあったのが東川町で、西側にあったのが西川町でした。やがて水汚染による伝染病が発生したり、土砂が河口にたまるなど不都合が生じたため川は埋め立てられましたが、その埋め立てられた川の跡が、現在の高砂通りです。

## 七五三記念写真好評撮影中！ フォトスタジオオタニスギ写真館

市内美原3丁目・美原学園通りの『フォトスタジオオタニスギ写真館』では、子供の自然な笑顔が評判の「七五三撮影会」を実施中です。新作衣裳も入荷しており、男の子にはレトロモダンな袴が、女の子には着物ドレスが人気。

撮影料は5,500円(衣裳2着まで無料)で、プレゼントとして通常料金6,500円の「ミニブック」までもらえるのが嬉しいところ。なお、大変好評につき予約の電話をお忘れなく！

さらに、9月21日～23日は、毎年恒例の「敬老の日」無料撮影キャンペーンを実施します。70歳以上の人は無料で撮影できますので、詳しくは電話でお問い合わせ下さい。人生の大切な足跡を、上質な記念写真で残しましょう。営業時間は午前10時～午後6時。完全予約制。毎週水・木曜日定休。駐車場有。

●美原3-58-3  
☎46-4554  
[www.tokitabi.net](http://www.tokitabi.net)



日本人に多い高血圧ですが、原因になる病気があって高血圧症状がでることがあるようです。気になる高血圧について市内美原3丁目の『協立消化器循環器病院内能戸徹哉先生に伺いました。』「高血圧には原因が不明で、遺伝と塩分の取りすぎや肥満などの生活習慣が絡み合っ起る本態性高血圧と原因が明らかな二次性高血圧があります。二次性高血圧は高血圧全体の10～15%ですが、原因に対する適切な治療が可能であるため、きちんと診断することが大切です。二次性高血圧の原因は主に次のようなものです。

①腎性高血圧は二次性高血圧の中で最も多く、腎臓自体の働きが悪化して血圧が上がる場合と、腎臓に血液を送る腎動脈の狭窄が原因の場合があります。

②内分泌性高血圧はホルモンの分泌異常で起こります。血圧上昇に深く関係しているホルモンが多く産生されるため血圧が上がります。

③心・大動脈異常による高血圧は心臓弁膜症や大動脈が狭くなつて起こります。

④普段治療として使っている薬の中に血圧を上げる薬がある

## 家作りのプロが本書で語った本読者にプレゼント 建築相談調査会・株式会社丸善建設

長引く経済危機。こういう時代であってもマイホームを実現したいものです。しかし、せっかくなに入れ家を手放す人が多いのも事実です。渡島・松山地区でもこの10年間で294件から1259件と実に4倍に増えています。その原因は主に資金計画の

適正価格で欠陥のない家を作る方法が書かれたガイドブック



失敗や住宅の欠陥。そんな中で道南の上ノ国町に住む住環境アドバイザーの書いた本が話題になっています。『株式会社丸善建設』の久末守代表が自費出版した「知らない」と後悔する家作りの急所(「A5判115ページ」)は家作りのガイドブック。マスコミからも高い評価を得ています。読者からは「業界のからくりがとても分かりや

す」「現場で経験したことが書かれていて参考になった」との声が届いています。この本で、経済危機の中でもマイホームを得る方法が見えてくるのではないですか。今回このガイドブックを本紙読者先着27人に無料で配布します。申し込みはフリーダイヤル0120-537444(受付時間/午前9時～午後9時、以降24時間受付テブ)・FAX0139552688または左記Eメールで「ガイドブック希望」と明記の上、住所、お名前、連絡先を記入下さい。ガイドブック配布後の営業などは切してありませんのでご安心下さい。建築相談調査会・株式会社丸善建設



サリール、リフォーム料金共にお手頃な1000円台。穴のな

いストーンをネットレスにするなど、いろいろできるので、まずはお問い合わせ下さい。

●五稜郭タワー  
ときわ通  
●芸術ホール  
●とんぼ

## 初回ネイルでアクセサリプレゼント ネイル&amp;アクセサリ アンジェリカ

芸術ホール並びに素敵なスポットが誕生！  
8月10日にオープンした『Angelica(アンジェリカ)』はネイルサロンとアクセサリ販売のお店です。ネイルオーナーJNA日本ネイリスト協会資格1級の夏井麻友美さんのオススメはジェルネイル。爪に優しく、しかも丈夫で3～4週間持ち、忙しい仕事

の女性や主婦にぴったり。両手10本料金でクリア3150円、カラー4200円です。

アクセサリオーナー「ジャンピンビスクラフト協会」認定講師である赤崎真由美さんはリフォームも受け付けています。手持ちのアクセサリを希望のオリジナル品に作り変えが可能。販売アクセサリール、リフォーム料金共にお手頃な1000円台。穴のな

●柳町36 1F  
☎56-616



函館に初上陸

薄皮たい焼き たい夢

東京で人気の新しいタイプのたい焼き店が函館に初上陸。市内本町の『たい夢』は、薄い皮が特徴。中のあんが透けて見えるほど薄い皮で、サクッとした食感と甘さ控えめの味は、甘い物が苦手な人でも美味しいというほど。気になるあんは、十勝産小豆使用の「小倉あん」（1個120円）、「うふクリーム」（卵とバニラビーンズで作ったカスタードクリーム、130円）、新発売の「ツナマヨポテ」（1個160円）、9月末まで「冷やしたい焼き」（150円）も有。テイクアウトまたは店内で食べることもできます。冷凍保存も可能で、食べる際に電子レンジで温めトースターで1～2分焼くと美味しく食べられます。営業時間は、午前10時～午後8時（LO／午後7時50分）。年中無休。

●本町7-23 ☎51-6464

新店舗&リニューアル情報



エバメール ソープ

100g 宅配料込 **1,600円**

お申し込み・お問い合わせ  
株式会社青いぼすとHD  
TEL 23-5688 (担当/本間)  
月～金曜日、午前9時～午後6時

『エバメール ソープ』は、低刺激石鹸素地に、アボガド油や植物性スクワラン、ハチミツといった天然由来の保湿成分を配合。潤いを守りながら肌を洗います。また、長時間かけてじっくりと形作る粹練り製法により滑らかな肌触りを実現。グレープフルーツの香りも爽やかです。健康で美しい肌のために、ご利用されてみてはいかがでしょうか。

次号予告

9月29日号

魅惑のピッツァ 秋の10選

イトインからテイクアウトまで…

9月22日 増刊号

秋のヘルシービューティーインフォメーション

発行元 株式会社青いぼすとHD

〒040-8605 北海道函館市弁天町20-3  
函館どつく株式会社内

[総務・営業・折込業務] ☎ (0138 ) 23-5688  
[編集室] ☎ (0138 ) 27-9210  
[FAX ] (0138 ) 23-5699  
[E-mail ] aoi-post@aurora.ocn.ne.jp  
[URL ] http://oceanplace.jp/aopos/

|         |         |                     |
|---------|---------|---------------------|
| 発行者     | 佐々木 喜美夫 | h á ä á ç = p ~ ë ~ |
| 編集長     | 青山 慎司   | p Û á ä ä á = ^ ç ó |
| 副編集長    | 大場 小夜子  | p ~ ó ç ä ç = l Û Ä |
| ライター    | 野村 保子   | v ~ ë i ä ç = k ç ä |
|         | 由井 亜紀   | ^ ä á = v ç ë Û á á |
|         | 花輪 志保里  | p Û ä Û ç ë ä = e ~ |
|         | 銭谷 加奈   | h ~ ä ~ = w é ä á ó |
| DTP&WEB | 武越 史幸   | c i ä ä ó i ä á = q |
| 通販事業    | 本間 尚子   | k ~ ç ä ç = e ç ä ä |

編集後記

『港街の群像・夢の伝承者』で取材した小林一輝さんのことを、あるウェブサイトの文章で「強い友情を感じる」と書いたことがある。今回の取材後、「嫌じゃなかった?」と聞くと、「何いってるんですか、嬉しかったですよ」と小林さん。若い人に嫌われないオヤジを目指している今日この頃。(僕)

さすがに人生のヴェテランだけあって400字 では到底書ききれず、伺ったお話のほんのさわりだけの紹介で、残念でした。昔の函館の様子もお話の中には出てきましたが、今と違う町の様子に感心したり。人も町も、貴重な歴史がただ消えて行くのは惜しい気がします。(345)

「BOY A」 「バッド・エドゲーション」 「ミスティック・リバー」。この3本の映画は幼児虐待が陰のテーマである。「ミスティック・リバー」でアカデミー賞助演男優賞を受けたティム・ロビンスのメッセージは「今、虐待を受けている君へ、君は悪くない」だった。(チョコ)

今年もいつのまにか3分の2を過ぎて、もう秋の気配。天災もさまざまあったが、私個人もケガをしたり熱を出したり、今年はいままでにない体験をした。残りの3分の1は、大きな災害が無く平穏であってほしい。私も健康管理に留意して過ごさなければと思う日々。(亜)

ハコダテスマイルキャンペーンのチラシを持ってきた次女。チラシに写真コンテストのことは記載されていないが、すでにヤル気満々の次女と話し合いを開始。昨年の反省点を踏まえ「賞金の一部は寄付しよう」と、またしても入賞した気分の母娘である。(BP)

食品が日替わりですごく安いチラシはスーパーではないことが最近多い。大手電器店やドラッグストアだ。以前は「こんなのも売ってます」という感じで端や裏に載っていたのが今や堂々正面に。表も裏も食品だけの時も…。電器屋で洗剤、薬屋で納豆を買うのがお得な日々にか違和感。(加)

街角情報

青年海外協力隊、シニア海外ボランティア募集

独立行政法人国際協力機構「JICA」(ジャイ)

『茶蔵』より、1000円分の食事券を5名様にプレゼントします。応募はハガキに郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記し、青いぼすとに対すると感想も

『茶蔵』より、1000円分の食事券を5名様にプレゼント

今回の『い店みつた』のコーナーで紹介した『茶蔵』より、1000円分の食事券を5名様にプレゼント

髪へのやさしさを追求した画期的シャンプーとして登場以来21年目を迎えた新スーパーマイルドは、自然の恵みを蓄えた純国産オーガニックハーブ配合エッセンスが、髪を芯からサラサラなめらかな美髪

# みなとまち市民プラザ

このコーナーでは、読者の皆様からのお便りやイベント情報、サークルのメンバー募集などをお待ちしております。営利目的の情報は本紙広告をご利用下さい。掲載日は編集室にお任せ下さい。

[各情報の掲載につきましては、掲載日が限定される場合や、内容によって掲載できない場合もございますので、FAXをお寄せいただく際には、事前にまずは電話にてご一報下さい。]

お申し込み・お問い合わせ TEL (0138) 27-9210 FAX (0138) 23-5699 [担当/青山]

LETTER INFORMATION PRESENT

読者の声

函館のすばらしさを知っていると思えます。今回(7月17日号)の工場見学、とても参考になりました。市内に住んでいても函館の特産品を食べる機会がありませんでした。今回の特集をみて、食べる機会をつくって函館のすばらしさを知っていると思えますし、ぜひ工場見学にも行きます。市内の体験施設があればそういった情報も知りたいです。

(柏木町、M)

\*地域で作られる物のことを知ってそれを利用することが、地域活性化の原点ですよ。

子供の頃を思い出しました。毎回楽しく見えています。工場見学できる所があるのを知りませんでした。子供の頃行つたのを思い出しました。

(本通2丁目、S・O)

\*工場見学…懐かしいですよ。

高校生の時…高校生の時、生徒会新

人生の先輩から学ぶことは多いものです。やはり経験というのは大切なものですね。道南にも経験豊かです。元気がいいの素敵な人生の先輩がたくさんいます。今回は道南で活躍する、元氣いっばいの人生のウェルマンにスポットを当てました。編集室では読者の皆様からのお便りを募集しています。お寄せいただいたお便りやプレゼント応募は、このコーナーにて所在地の町名、イニシャル入りで『読者の声』として掲載させていただきます。掲載がひびきます。

街角情報

青年海外協力隊、シニア海外ボランティア募集

独立行政法人国際協力機構「JICA」(ジャイ)

『茶蔵』より、1000円分の食事券を5名様にプレゼント

今回の『い店みつた』のコーナーで紹介した『茶蔵』より、1000円分の食事券を5名様にプレゼント

髪へのやさしさを追求した画期的シャンプーとして登場以来21年目を迎えた新スーパーマイルドは、自然の恵みを蓄えた純国産オーガニックハーブ配合エッセンスが、髪を芯からサラサラなめらかな美髪

プレゼント

『茶蔵』より、1000円分の食事券を5名様にプレゼント

今回の『い店みつた』のコーナーで紹介した『茶蔵』より、1000円分の食事券を5名様にプレゼント

髪へのやさしさを追求した画期的シャンプーとして登場以来21年目を迎えた新スーパーマイルドは、自然の恵みを蓄えた純国産オーガニックハーブ配合エッセンスが、髪を芯からサラサラなめらかな美髪



髪へのやさしさを追求した画期的シャンプーとして登場以来21年目を迎えた新スーパーマイルドは、自然の恵みを蓄えた純国産オーガニックハーブ配合エッセンスが、髪を芯からサラサラなめらかな美髪

プレゼント

『茶蔵』より、1000円分の食事券を5名様にプレゼント

今回の『い店みつた』のコーナーで紹介した『茶蔵』より、1000円分の食事券を5名様にプレゼント

髪へのやさしさを追求した画期的シャンプーとして登場以来21年目を迎えた新スーパーマイルドは、自然の恵みを蓄えた純国産オーガニックハーブ配合エッセンスが、髪を芯からサラサラなめらかな美髪

プレゼント

『茶蔵』より、1000円分の食事券を5名様にプレゼント

今回の『い店みつた』のコーナーで紹介した『茶蔵』より、1000円分の食事券を5名様にプレゼント

髪へのやさしさを追求した画期的シャンプーとして登場以来21年目を迎えた新スーパーマイルドは、自然の恵みを蓄えた純国産オーガニックハーブ配合エッセンスが、髪を芯からサラサラなめらかな美髪

プレゼント

『茶蔵』より、1000円分の食事券を5名様にプレゼント

今回の『い店みつた』のコーナーで紹介した『茶蔵』より、1000円分の食事券を5名様にプレゼント

髪へのやさしさを追求した画期的シャンプーとして登場以来21年目を迎えた新スーパーマイルドは、自然の恵みを蓄えた純国産オーガニックハーブ配合エッセンスが、髪を芯からサラサラなめらかな美髪

SPOT LIGHT

街で話題の最新情報、お得な情報に、スポットをあて、青いぼすと記者が徹底チェック！  
あなたの快適ライフにお役立て下さいネ。

50代、60代の耳つぼダイエット成功者続出！ ホームサロン スレンダー

市内鍛冶一丁目にある「耳つぼダイエット」の専門店『ホームサロン スレンダー』が、卒業生からは「ダイエットに成功して、膝や腰の辛さも楽になった」「痩せにくい年齢



と諦めていたので、耳つぼダイエットに出逢えて良かった！など、多くの喜びの聲が寄せられています。



小林裕子代表  
諦めないでまずは  
ご相談下さい！

小林さんのダイエットレシピも好評で、アットホームな雰囲気中ダイエット出来る点も魅力。これからの人生を楽しむために、まずは「無料カウンセリング」を受けて自分の体のことを知ってみてはいかがですか。秘密厳守。出張可。営業時間は午前9時～午後9時。毎週日曜日、祝日定休。

代の人へのサポートも万全。また、ホームサロン



|           |           |
|-----------|-----------|
| 小林代表のご主人  | 小林裕子代表    |
| before    | before    |
| 体重 76.5kg | 体重 51.9kg |
| 体脂肪 34%   | 体脂肪 33%   |
| after     | after     |
| 体重 63kg   | 体重 45kg   |
| 体脂肪 23%   | 体脂肪 26.5% |

●鍛冶1,173  
53,0758

ご存じですか？

任意売却

有限会社アート

住宅ローンの支払いがやむを得ない事情で困難になった時、債務者に少しでも有利な条件で不動産を売却し債務者の再生に向ける「任意売却」。任意売却により、苦しんでいる人がよりよい形で人生の再スタートを迎えられるようお手伝いしているのが、市内松川町にある不動産会社『有限会社アート』です。同社代表取締役・高島繁さん（写真）は、「今まで勉強してきた知識や経験を生かして人の役に立つ仕事したい」とサラリーマン時代に決意。50代を前に独学で宅地建物取引主任者とマンション管理業務主任者の資格を取得。独立後、初めて受け



た相談が、任意売却だったそうです。「オーバーローンなどで不動産の支払いが滞ると不動産の差し押さえ等が発生し、その後、競売物件となります。競売に移行する前に不動産を売却するのが任意売却です。債務者からの費用負担はかかりません。競売のように公表されることもありませんので社会的ストレスが少なく、専門的な知識が必要ですが不動産会社が売却を担うので様々なトラブルも回避できます。残債務についても、債務者のその後の生活が考慮され、月々の返済額も無理のないものになるケースが多いです」と高島代表。実際には、依頼から完了まで1ヶ月～半年を要していますが、同社では3ヶ月を目標にしているのだそう。すでに同社を通じて任意売却を成立させた依頼主からは、「最初は不安だったが、相談

●松川町6-1  
443020  
http://artbnet.jp/  
北海道知事渡島(2)1035号