

応援します! あなたの生き方

函館市、北斗市、七飯町 全125,000世帯無料配布
毎月2回(中旬・月末)発行

POST IN FREE PAPER SINCE 1991 青いほすと

Issue.433 2009.11.27 [fri]

発行/株式会社青いほすとHD

発行人/佐々木 喜美夫 編集人/青山 慎司

〒040-8605 函館市弁天町20番3号 函館どつく株式会社内 [総務・営業・折込業務] ☎(0138) 23-5688 [編集室] ☎(0138) 27-9210
[FAX] (0138) 23-5699 [URL] http://oceanplace.jp/aopos[Eメール] aoi-post@aurora.ocn.ne.jp

ご自宅でできる お手軽カクテルレシピ

カクテル

①ミモザ

[材料]
シャンパン(スパークリングワイン)、オレンジジュース

[作り方]
グラスに冷えたシャンパンとオレンジジュースを1対1の割合で注ぎ軽くかき混ぜる。
※オレンジジュースをグレープフルーツジュースにすると、ホワイトミモザに…。



②カシス・ミルク

[材料]
カシスリキュール30~40ml、牛乳適量

[作り方]
氷を入れたグラスにカシスリキュールを注ぎ冷えた牛乳で満たして軽くかき混ぜる。
※カシスのほかにカスタード・メロンリキュール・ストロベリーリキュールも牛乳との相性が良い。



ノンアルコールカクテル

③サルトガ・クーラー

[材料]
ライムジュース20ml、ジンジャーエール適量

[作り方]
氷を入れたグラスにライムジュースを注ぎ冷えたジンジャーエールで満たして軽くかき混ぜる。
※「モスコミュール」のノンアルコール版。



④青ぼオリジナル

[材料]
カルピス20ml、グレープフルーツジュース30ml
ソーダ適量

[作り方]
氷を入れたグラスにカルピスとグレープフルーツジュースを注ぎ冷えたソーダで満たして軽くかき混ぜる。
※本紙読者のために考えられたこのオリジナルカクテルは、『バーファースト』(下記参照)でも味わえます。



取材協力/ホテルリソル函館 バーテンダー・佐藤美希さん



自宅で簡単に作れるカクテル&ノンアルコールカクテルの作り方をご指南いただいたのは、『ホテルリソル函館』(旧フィットネスホテル330函館)最上階の『バーファースト』のバーテンダー・佐藤美希さん。今回紹介するものは、全て店内でも味わうことができます。また、好みに応じて作ってもらうこともできるので、夜景を眺めながら素敵なお酒を飲んでほしいあなたは足を運んでみてはいかが…。カクテル800

円~、ノンアルコールカクテル700円~(テールチャージ無料)。オードブルも承っておりますので、詳しくは電話でお問い合わせ下さい(1台3000円~、10000円以上で配達可。3日前まで要予約)。バーファーストの営業時間は午後6時~午後11時(LO/午後10時30分)。無休。駐車場有。

●若松町6-3 ☎23-9269



スパークリングワイン



ピノ・ロゼ
スプマンテ

①1470円②イタリア
③辛口④きれいな色。
軽やかな果実味⑤パ
スタ、ピザ、フライドチ
キン



ロジャーグラート
・ロゼ

①2310円②スペイン
③辛口④ドンペリ・ロ
ゼに劣らぬ味といわれ、
人気急上昇⑤パスタ、
ピザ



天使のアスティ

①1680円②イタリア
③甘口④マスカット
から作られた優しい
甘さが人気⑤ケーキ、
フルーツ

宅飲みにお土産に
ワインアドバイザーが選んだ
おすすめ
ワイン

- ①価格
- ②原産国
- ③味
- ④特徴
- ⑤よく合う料理

白ワイン

コノスル・
ゲヴェルトラミネール
①890円②チリ③辛口④ラ
イチや花の香りが特徴⑤エ
ビチリ、春巻き、中華料理



ミュスカデ・セーベル
・エ・メーヌ・シュールリー
①1575円②フランス③辛口④イ
キキとした酸が魅力のすっきりし
た辛口⑤グリーンサラダ、チキン、
冷ややつて



ソアーヴェ・クラシコ

①1470円②イタリア
③辛口④爽やかです
っきりした果実味⑤パ
スタ、ピザ、魚料理

赤ワイン

コート・デュ・ローヌ・
ヴィラージュ
①1580円②フランス③
ミディアムボディ④凝縮
感のある果実味。コクのある
赤ワイン⑤ハンバーグ、
シチュー、すき焼き



コノスル・ピノ・ノワール
コンバージョン

①1207円②チリ③軽めの
ミディアムボディ④爽やかな
果実味で、冷やしても美味
しい赤ワイン⑤豚カツ、
焼きそば



ゴーツ・ドゥ・ローム
①1290円②南アフリ
カ③フルボディ④スパ
イシーで果実味たっぷ
りの南アフリカの赤ワ
イン⑤焼肉、ジンギス
カン

取材協力

地酒・ワイン屋 みのや



平成元年にオープン以来、地酒やワインなど豊富な品揃えで評判の1軒。特にワインは、贈り物やホームパーティー向けの1本を、日本ソムリエ協会認定のワインアドバイザーが親切にアドバイスしてくれる点が好評でファンが多い。営業時間は午前10時~午後9時。毎週水曜日定休。駐車場有。

●昭和1-26-23
☎43-0020



楽しく宅飲み! お気軽忘年会のススメ
ホームパーティーはいかがが?

HOME PARTY

まるでコース料理! 手作り中華オードブル

中国料理 幸珍



この道30年のベテラン中華料理人がいる『幸珍』。この味に魅了され、すでに来店リピーター続出中のお店です。今回用意してもらった「中華オードブル」(=写真)は3人前で3800円。この内容でこの値段はお店に申し訳ないくらいのお得感。1品1品丁寧な仕事がかがえる手作りの味です。ボリュームたっぷりジューシーな鶏唐揚げ、中身も全て自家製の春巻き、エビやイカの炒め物料理ほか中華定番メニューがズラリ。コース料理のように色々食べられる豪華なひと皿です。冷めても美味しいオードブルは料理人の確かな腕の証! 注文は前日まで3人前から希望に応じて承り。営業時間は午前11時30分~午後3時、午後5時~9時30分。不定休。駐車場有。

●昭和1-35-10 ☎45-8344



お洒落なオードブルで楽しむ宅飲み!

デリ&カフェ ロビン



ヨーロッパの家庭料理のお店『デリ&カフェ ロビン』のオードブルで、ホームパーティーを楽しみましょう。写真は、レンコンのはさみ揚げ、トマトのコロッケ、牛肉ときのこのバルサミコ炒め、キッシュなど9種類の料理が3人前入り3000円のオードブルです。予算に合わせて、料理の内容、品数を調整するのでお問い合わせ下さい。店ではテイクアウトのほか、「3デリチョイスランチ」がおすすめです。サラダ1品と9種類のお惣菜から3品を選び、雑穀ごはん、みそ汁、ドリンクがついて880円とお得です。テイクアウトは1パック150円~。営業時間は午前11時~午後7時。ランチは午前11時30分~午後2時。毎週日曜日と毎月第2月曜日定休。

●日乃出町26-13 ☎32-6676



評判のオードブル、豪華な洋風おせちオードブルも!!

洋風居酒屋 kumakichi 食堂



『kumakichi食堂』では、4人用5500円~ テイクアウトオードブルを用意しています。人気店の味を囲んで盛り上がりましょう。さて、年末年始に向けて見逃せないのが、昨年好評の「洋風おせちオードブル」(=写真)。内容は、牛ほほ肉の煮込み、イベリコベジータ サルチジョン、サーモントラウトのリエット、エビの生ハム巻きオリブオイルソテー、ホタテとコンキリエのクリームグラタン、豆サラダ、

パエリアのライスコロッケ、スモークサーモン、パーナ貝のエスカベッシュ。2人用6300円、4人用12600円。お渡しは12月31日。予約受付中。営業時間は午前11時30分~午後2時 (LO/午後1時30分)、午後6時~午後11時。毎週日曜日、第2月曜日定休。

●柏木町35-31 ☎54-1573



ホームパーティーにおすすすめ ガールズトークに花が咲く♡

テイクアウト可能な 人気店の自慢の味。

takeout tasty food

すき焼きひと筋、伝統の味をご家庭で...

阿さ利本店



明治34年創業の老舗『阿さ利』の「すき焼きセット」で、本格的なすき焼きをご家庭で楽しみませんか。寒い季節にご家族やお仲間であつあつのすき焼きを囲んで、お腹も心も暖くなるひと時をどうぞ。最高のお肉、野菜等に、伝統を今に伝える「わりした」とスープを添えて、2人前から1皿4200円です。極上のお肉は焼いたときの香りと旨味、舌の上で溶けるような味わいが美味。秘伝

の「わりした」と相まって伝統の味が生きています。お店での食事は「和牛コース」(2310円)、「上級和牛コース」(2940円)など、どちらも1人前。営業時間は併設の肉店が午前9時~午後5時30分、食事は午前11時~午後9時30分。毎週水曜日定休。

●宝来町10-11 ☎23-0421



待望のお持ち帰りピザ登場!

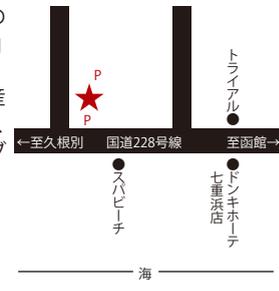
トラットリア AZZIP (アジップ)



今年6月にオープン以来、「大人のファミレス」として人気、七重浜スパシー斜め向かいの『AZZIP (アジップ)』。気軽な価格で味は本格派となれば、リピーター客が続出するのがうなずけるお店です。今回の特集にタイミングぴったり! つい先日よりピザのテイクアウトを開始しました。「クアトロフォルマッジ・4種のチーズのピッツァ」(=写真、1000円)は、北海道産のモッツアレラ、カマンベール、ブ

ルー、ミックスチーズを使用した1番人気のピザ。ほか全17種類。電話注文は午前10時からOK。営業時間は午前11時30分~午後3時 (LO/午後2時30分)、午後5時~9時 (LO/午後8時30分)、店舗前ほか裏にも駐車場合計12台分有。毎週水曜日定休。

●七重浜8-6-2 ☎48-0202



濱野州喜司代表に聞きました



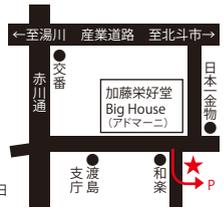
濱野州喜司さん

今回は、生命保険の保障内容の見直しについて、『有限会社浜野代理店』代表でファイナンシャルプランナー有資格者の濱野州喜司さんにお話を伺いました。「自身に合った保障内容を見つけるポイントとしては、まずどんな保障に重点を置くかという優先順位をつけること。生命保険の保障内容の見直しというと月々の負担を少なくするイメージが強いですが、本当に必要な保障にお金をかけてという考え方が大切です。

商品は保険会社によって内容が様々です。私共の無料相談会にみえる方の中にも、複数社の商品の資料と現在ご加入の保障内容とを見比べる方が多いようです。ただ難しいのは、ご自身の希望に合うように複数の商品をどう組み合わせるかという点。複数の保険会社と代理店の委託契約を結ぶ私共の会社では、中立的立場で、ご自身のライフスタイルに合わせた最適な保障プランをご提案させていただきます。

生命保険相談サロン・ハマノエージェントは募集代理店『有限会社浜野代理店』が運営しています。

●美原4723
【フリーダイヤル】
080008005007



12月 =相談日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

【引受保険会社】



また、役員のみでの組合取替を果敢的に決断された方、ご自身のライフスタイルに合わせた最適な保障プランをご提案させていただきます。

無料相談会開催時間
(各完全予約制)

- ①10:00～正午
- ②13:00～15:00
- ③17:00～19:00

<http://www.hoken117.com>

募集代理店
有限会社浜野代理店
募資09-KF08-S0750
AF218-2009-0020 10月16日
INGIA-508/1205

nice guy... nice job

【いい男のいい仕事】

ライフスタイル実現のお手伝い...

繊細かつ大胆なハサミ使いで、ヘアスタイルを仕上げてゆく『ポール沢田アチカ』マネージャーの澤田愛一郎さん。「美容の仕事は、その人の仕事や生活も含めてライフスタイルを実現するためのお手伝いをするのだと思っています。来ていただいたお客様と一緒に幸せを共有したいですね」と話します。

高校時代の夢はプロレスラー。プロになりたいとトレーニングを重ね、自宅でも毎日の練習を欠かさなかったとのこと。しかし、プロテストを前に体格を理由に振り落とされ、最初の挫折を経験。その後、両親の進めで入学した美容学校での出会いがその後の人生を変えました。

全寮制、外泊禁止の厳しい規則の中で、美容師を目指す生徒達はお互いに助け合い、強い絆が生まれたといいます。美容に情熱をかける人達の中で、徐々に美容の魅力に気づかされたのだそう。初めて見たヘアショーで、スタイリッシュな美容師に感激したことが、美容を自分の仕事にしようと思ったきっかけだったといいます。

東京での美容師経験後、5年前に函館に戻り、現在は『ポール沢田』3店舗のマネージャーをしています。新人育成とカットの指導が主な仕事。教えることは学ぶことという信念のもと、仕事が終わった後もレッスンを続けています。



『ポール沢田』マネージャー
澤田 愛一郎さん



ポール沢田 アチカ
●鍛冶1-11-2 ☎55-3630

陶板に鮭と季節の野菜を並べ、味噌味で焼き、マヨネーズをトッピング。あっさりした鮭にマヨネーズのこくと酸味がとてもよくあいます。

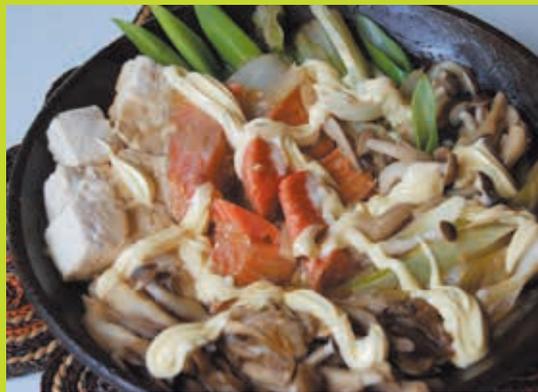
監修/野村保子(本紙記者)

鮭のマヨネーズ焼き

お手軽
Cooking

- 材料
鮭…2切れ ハウサイ…3枚 ネギ…2本
シメジ…1パック マイタケ…1/2パック
味噌…大1 みりん…小1
マヨネーズ…大2

- 作り方
①鮭はひと口大、白菜は4センチ、ネギは斜め切り、キノコは小さく分ける。
②陶板に鮭と野菜を並べ、味噌とみりんを混ぜてまわしかけ、蓋をして蒸す。
③鮭の色が変わったら、マヨネーズを上にかける。蓋をして2分ほど火を通す。



陶板がない時はフライパンで作ります。野菜はその時にあるものを使ってどうぞ。

オープンハウスで1day講座 提供/北渡建設

クリスマスリース手作り体験

今年も開催します! 大好評の人気講座
12月12日(土) ①午前10時～正午 ②午後2時～午後4時
参加料/1500円 申込締切/12月10日(木)
会場/北渡建設オープンハウス(函館市東山2-1-31)
お申し込み・お問い合わせ/TEL 56-4069 FAX 56-4068

今月はフラワー装飾1級技能士である河村篤枝先生による「クリスマスリース手作り体験」。

分かりやすい指導で初めてでも心配無用。どなたも楽しく製作できます。道具も不要、手ぶらで参加OK。完成したリースは各自持ち帰ります。この時期インテリアとして最適なクリスマスリース。今年はずいぶん自分の手作りを飾ってみてはいかが?

この講座は、モデルハウス内を1人でも多くの人に見ていただくために毎月開催。月替りで様々な1日体験を催し、幅広い人々に好評中です。短時間の見学では分からない「住む感覚」を感じられるのがオススメのポイント! 家を建てる時やリフォーム参考になるので、将来予定があるなら講座受講はもってこいのチャンスです。申し込みは午前と午後どちらかの回にどうぞ。



<http://www.kk-hokuto.com> HP

【北渡建設】で検索可能!

青ぽの目

あざさんはなぜ引退したか

▼JR五稜郭駅隣の複合施設「ピエール」の青木幸子代表と、いろいろお話しさせていたただく機会がある。34歳で美容師の資格を取得、39歳で独立開業。技術の研鑽と努力の積み重ねの日々。僕が聞いてきた青木代表の生き方の中で最も印象的だった話が、ご本人が美容師引退を決意した時のこと。自身の年齢的、技術的なことを考慮し、周囲から見れば少し早いとも思われる時期に現場を離れ、若手に委ねた。その後、指導者としての活躍や経営の多角化など、イキイキと新しい道を歩きはじめていくのがいかにも人らしい。▼青木代表のこのエピソードを、ある経営者に話したことがある。「なるほどねえ、話を聞かせてくれてありがと」。この人もまた、将来に向けての若手の育成、技術の伝承、そしていつかやってくるであろう自身の引き際について考えはじめるようになったという。▼引き際「辞書には「現在の地位や立場から退く時」とある。ダグラス・マック・サー元帥の「老兵は死なず、ただ消え去るのみ」という言葉はあまりに有名。我が国には引き際の美学」という言葉がある。サラリーマン生活26年の僕もこれまで、様々な人の様々な引き際を見てきた。美しい引き際とは決して物事の終わりにとどまらず、身を引く自分自身はもとより、周囲に対しても新しい何かを生み出すものだと実感している。▼企業や商店等の寿命は一般的に、人間の寿命ほどとわけていられる。だが、それを超えて「老舗」と呼ばれるほどになる企業や商店にはきつと、理想的な引き際がある。また、昨今は企業等において、経済環境の変化への対応や企業間のデジタル化、AIの導入など、時代の変化に沿った経営スタイル、システムの導入が求められているが、従来継続してきたことを見直し、新たなスタイルを確立してゆくことは容易ではない。そこにもまた、ビジネス上の引き際が必要とされるのではないだろうか。▼ところで「プロボウ」の世界では今年も何人も名選手が引退した。いつも思うことだがアスリートの引き際は美しい。個人的には長年愛読している野球漫画「あざさん」の主人公、豊浦安武選手の引退が残念。あざさんは実在する選手だと思っていた女性もいたというほど有名な主人公の62歳の現役引退は、新聞でも報道された。今年のヤフー「ドーム」最終戦、福岡ソフトバンクホークス対オリックス・バファローズ戦の代打サヨナラホームランで37年間の現役生活にピリオドを打ったあざさんの今後を、僕はいまからとても楽しみにしている。(慎)

年中行事にのっかう!

今年も残りわずかになってきて、永遠の不景気と言われているこの世の中でも、忘年会やクリスマスパーティーやら、やたらと飲んで騒ぎたくなる季節が近づいています。しかし、外に食べに行くより家で食べたり飲んだりする人が多いこの時代、ついに年中行事も完全無視される時がきてしまうのでしょ



うか? (恐ろしい)。ヘイリー「冬の輝き~恋人たちのピュアヴォイス」(2500円) バレンタインデー、ホワイトデー、子供の日や母の日、父の日、クリスマスなどは、物を売りたい目的で業界が仕組んだものだ! とシラケてないで、景気回復に絶対必要な年中行事に喜んでのっかう。

今月は、冬の行事にオススメの2枚を紹介します。1枚目は、ヘイリーの「冬の輝き~恋人たちのピュアヴォイス」。「アメイジング・グレース」で日本でも一躍脚光を浴びたニュージーランド出身の歌姫、ヘイリーの初となるクリスマスアルバム。ジョニ・ミッチェルのカバーや新曲も収録されていてこれからのシーズンにピッタリです。



もう1枚は、先頃発売されたリマスターCDが日本でも大ヒットし、改めてその人気と存在の大きさを実感させられた「ザ・ビートルズ」の曲を日本の強者ミュージシャン達がカバーした唯一の公式カバーアルバム「LOVE LOVE LOVE」。布袋寅泰、原田知世、FireBallなどの新録音源と、椎名林檎、忌野清志郎&仲井戸麗市などの過去の音源から収録です。

玉光堂五稜郭店 白井和也店長 ●本町17-2 ☎32-8525

フレンチで豪華にクリスマスとおせちを! イリュージョン

『イリュージョン』では12月19日(土)~25日(金)に、毎年好評の豪華な「クリスマスベッセル」メニューが登場。ひと口オーダーブルとグラスジャンパンサーブ、自家製のスモークサーモン、フリポリテキャビア飾り、心温まるオニオングラタンスープ、帆立貝の包み焼きオマール海老ソース、極上サーロインステーキ、パッションフルーツのスフレグランチ、絶品の行進など至福のフルコースが10500円。50%OFFのシャンパンやワインもご用意。販売もしています。24日のみ1部午後6時~、2部午後9時~の2部構成になります。混み合うので早めの予約を!



また、好評のおせちは2種類限定5組、525000円の究極のおせちは極上のローストビーフ、ロシア産最高級キャ



ビア、活オマール海老、フオグラなどを使用。限定30個210000円のフレンチおせち料理は、スポンのスープ、真鯛のオリブオイル焼など20品。要予約。地方発送を行います。 ●白鳥町17-14 ☎40-35588

マンションリフォーム ウィンターフェア

TOTOリモデルクラブ加盟店『株式会社モダンリフォーム』主催「マンションリフォーム ウィンターフェア」が11月29日(日)午前10時~午後5時に、市内桔梗町のTOTOショールームにて開催されます。



マンション専用リフォーム工事例も多数展示。パネル写真で具体的なビフォーアフターが見られ、プランニング相談や部位改修の見積も無料。マンション所有者にぜひ足運んでいただきたいフェアです。



承るこのフェアの目玉は、水栓金具の特価販売。浄水機能付の台所混合栓が通常48615円のところ先着20台標準取付工事費込28000円で提供(台所形状により取付不可の場合も有)。しかも当日、来場工事申込者から抽選で1台無料のチャンス!

そのほか、ユニットバス用のI型手すり通常16380円を標準取付工事費込特価105000円で提供など、この1日ならではの見逃せないお得です。

●宮前町16-1 成沢ビル1F ☎42-30333
●旧北海道マイホームセンター
●トイザらス 産業道路
●ウィクトリア

函館の想いを映画に...

現在、東京でファンド会社を経営している前田紘孝さんは函館の出身。中学生の時に函館を離れた前田さんですが、故郷函館への愛情はいまも変わることはありません。

この夏、函館の街をモデルにした小説「海安市叙景」の映画化の企画を知った前田さんは、全国に函館の魅力や伝えられる素晴らしい企画だと思ったそうです。また、「不況の今だからこそ、



スクラムトライ合同会社代表・前田紘孝さん(=写真右)

全国的にも魅力ある市町村として1位に選ばれた函館。最高のタイミングでこの映画化は、函館市民にとっても嬉しいですね。「この事業には、多くの市民の皆

夢のある事業が必要だと強く感じています」とも話しています。故郷への想いが人一倍強い前田さんですが、大学時代には映画ウォーターボーイズに出演するなど役者を志していたこともあります。そのような経緯もあつて、この企画を応援することとなったのだとか。

今年のブランド総合研究所の調査では、全国的にも魅力ある市町村として1位に選ばれた函館。最高のタイミングでこの映画化は、函館市民にとっても嬉しいですね。「この事業には、多くの市民の皆

スクラムトライ合同会社

様の力を必要としております。函館市民1人ひとりの力を集結させ、映画を創ってゆきたいです」と語る前田さん。前田さんとしても、ぜひ応援したいですね。

映画「海安市叙景」に興味のある人、何か協力したいと考える人、もっと詳しく知りたいという人は、「スクラムトライ合同会社」まで電話でお気軽にご連絡ください。「海安市叙景」制作実行委員会・シネマアイリス ☎31-67611 ●東京都中央区 日本橋1-2-10 東洋ビル5階 ☎03-3274-2033 http://www.scramtry.jp info@scramtry.jp <mailto:info@scramtry.jp >

体の不調はゆがみが原因? カイロプラクティック・フィノス

骨盤や背骨のゆがみをきちんと診てもらったことがありますか? 「日本カイロプラクティック連合会」優秀A級会員で、米カイロプラクティック医師会会員でもある経験豊富な「カイロプラクティック・フィノス」のカイロプラクター・横山聡先生は、「背骨や骨盤の歪みは内臓や神経の流れにも影響して様々な体の不調を引き起こします。カイロプラクティックは痛くなく安全でしかも効果的。高齢者からお子さんまで安心して受



からお子さんまで安心して受けることができます。歪みを整えて身体が本来持つ自然治癒力を高め、身体の調子を調えましょう」と話します。

初回施術料は5500円で、2回目以降は2500円、4500円。12月末まで、初回5500円のところ「青いぼすと見たよ」で3500円になります。また、施術後にはよくなった身体を維持するためのアフターケアも他の施術院にない魅力です。営業時間午前10時~午後8時。詳しくはお問い合わせ下さい。

●亀田本町65-24 五稜郭駅より徒歩1分 ☎41-0299 ●ヤマタ 電気 ●コジマ電気 ●五稜郭駅



NARUHODO TOPICS [なるほどトピックス]

道南・元気イキキ応援団

音を重ね、心を重ねる奇跡の記録

『北海道ユニバーサル上映映画祭函館上映会』
事務局長 橋本 和幸さん



11月29日(日)、神戸で生まれた小さな楽団を11年間追いかけたドキュメンタリー映画「あぶあぶあの奇跡」が、函館市総合福祉センターあいよる21で上映されます。主催は、『北海道ユニバーサル上映映画祭実行委員会』。上映会は誰でも同じ空間で映画を楽しめるように「日本語字幕」、「音声ガイド」、「ミュージックサイン」、「手話通訳」、「要約筆記」、「磁気ルーブ席」、「車椅子席」、「託児所」などが用意されます。

ダウン症や自閉症の人達で作る楽団「あぶあぶあ」は1982年、養護学校高等部の生徒など8人で結成されました。メンバーのあゆみはゆっくりで1つの曲を仕上げるのに1〜3年。映画では当初、1曲で始めたコンサートから年1回の定期演奏会、2000年の米ニューヨーク、2004年のパレセロナ・サグラダファミリア教会礼拝堂でのコンサートなど、活動が広がっていく様子が描かれます。長い年月をかけて、音を重ね、心を重ね、お互いを補い合う様子は演奏会の観客を感動させ、映画を観る人の心を動かします。

上映は1回目が午前11時30分〜、2回目は午後3時30分〜。午後2時〜はミュージックサインのついた「ユニバーサルライブ」が行われます。同事務局長の橋本和幸さんは「神戸に誕生した小さな楽団の奇跡＝軌跡をみなさんに観ていただきたいですね。さまざまなハンディを持つ人も一緒に映画を楽しめる環境をそろえています」と話します。

チケットは、前売一般1000円(当日1500円)、ジュニア(小・中・高校生)500円(当日500円)。小・中学生の割引券(保護者+児童で1200円)有。詳細は函館保健企画内・橋本和幸 ☎31-0016まで。

はこだてスイーツ図鑑



マリアーージュ【まりあーじゅ】

甘ずっぱい苺のソースと、やさしい口どけのホワイトチョコのムースの素敵な出会い。タイムのさわやかな香りを添えたお洒落なケーキ。

価格 368円
店舗 ミモザ
●柏木町38-2 ☎52-6001

大人の可愛いスタイルが人気の市内宮前町・八幡通沿いにある『ディテールズ』が12月4日から、「冬ものセール」を開催します。



セール中は、アウターやニットなどの冬のアアイテムが20〜50%オフと、おトク(一部例外品有。さらに、ネックレスやピアス、ストラップなどのアクセサリーも20%オフと、見逃せないところ。外出の機会が



増えるこの時期は、まだまだ冬のアアイテムが大活躍。欲しいアイテムがなくなる前に、カジュアルからフェミニンまで様々なシーンに合わせた冬のコレをお得にそろえてはいかがですが、なお冬もの新作も続々入荷中です。営業時間は午前11時30分〜午後7時。毎週木曜日定休。駐車場有。
●宮前町23、24 ☎4173355
●藤野橋園 ●もも ●至本町 ●魚住 ●サンクス ●クリフ ●魚住 ●シナイ ●←カス会社 ●

断然おトク！ 冬ものセール

ディテールズ



今年のクリスマスは、深堀町電停近くの洋風居酒屋「くまきち食堂」のオードブルで美味しく華やかに楽しみませんか。「ハッピーキーン」、「エビのタルタルサラダ」、「パルマ産生ハム」など9種類の料理がそろい、2人用4000円、4人用7500円。お渡しは12月23、24、25日の3日間。手作りのため予約はお早めどうぞ！
おすすめの宴会は飲み放題付5000円コース。4種のオードブルから始まり、人気メニュー「パエリア」をメインにしたボリュームたっぷりの内容。宴会は4人から飲み放題は2時間。予算に応じて料理内容など相談に応じたいです。現在、12月中旬の宴会の予約時に「青ほの」で幹事さんに「ケーキまたはデリの土産をプレゼント」。

●柏木町35-31 ☎541573
営業時間は午前11時30分〜午後2時(LO)午後1時30分〜午後6時(午後11時毎週日曜日、毎月第2月曜日定休)。



飲み放題付5000円コースの一例

美味しいクリスマスと宴会ならここ！

洋風居酒屋 くまきち食堂

今だからこそ節水で家計応援！



家計を預かる主婦にとって、節約は関心が大きい事柄。台所の蛇口を取り替えて毎月の水道代が減らせるとしたら助かりますね。最新の混合栓は性能が向上して、無駄な捨て水を大幅に減らせるのを存知でしたか？ 食器洗いでお湯を使用する際、適温になるまで流している水のおよそ量は、1年で浴槽約73分と同じデータもあります。

この写真の品「TOTO台所ワンホール混合栓」は、優れた機能のシングルレバー混合栓。節水に効果を発揮します。蛇口がシャワーヘッドに切り替えできるタイプは流せる面積が広いため、節水効果はさらにアップ。断熱性に優れ、うな温かいぬくもりが伝わってくるようです。大切な人へのクリスマスプレゼントは決まりましたか。1年間頑張ってきたご自分への贈り物は決まりましたか。サンタを迎えるお部屋の飾り付けは大丈夫ですか。サンタがやってくるぬくもりのイメージを膨らませましょう。

もうすぐクリスマス。サンタクロースの伝説は、目に見えない愛や夢を大切にすることではないでしょうか。市内港町1丁目・ポールのターニングポイントセンターにある「フジヤ」・雑貨・インテリアの店「カメル」は、緑に囲まれた田舎の一軒家を再現した店。店内には暖炉があり、クリスマスならではの、もちろん火はついていませんが、ついでに暖炉が暖かくなるといいですね。

ナチエラル感覚のクリスマスリース、ちよと変わった卓上のクリスマスツリー、かわいらしいキャンドル、香りの魔法が心を癒してくれるフレグランスやアロマキャンドル、繊細で素敵なガラス製品冬でもお部屋で緑が楽しめるグリーンインテリア。



寒い季節、あたたかい気持ちになりたい人は足を運んでみて下さい。カメルの暖炉があたたかい心をきくと温めてくれるでしょう。自に見えないものを大切に。営業時間は午前10時〜午後9時。無休。●港町1丁目2-1 ●ポールスターS.C.B棟 ☎454406

サンタがやってきそうな、ぬくもりのある店

カメル



創業84年、水道局指定工事店「小野寺住設」では、家計応援のためこれら節水商品をお安く提供中。通常価格 45885円のところ、標準交換工事費込特別価格 28000円、先着80台限定で販売中です。アフターサービスは年中無休。お申し込みはフリーダイヤルまでどうぞ。
●宝来町2213(本社)「フリーダイヤル」01207550750

小野寺住設



もぎたてフルーツや野菜がそのままジエラートになった感覚。二。金森赤レンガ倉庫・ヒストリープラザ内にこのほどオープンしたイタリアンジエラートの専門店『ミルクシモ』が評判になっています。

「ジエラートの本場イタリヤから実に60種類以上のレシピをそろえたイタリヤ製の製造機械を導入。味の決め手となる牛乳は駒ヶ岳牛乳を使用しており、通常のアイスクリームに比べ、乳脂肪分が約3分の1というヘルシーさが自慢です。」

甘さは日本人に合わせて本場イタリヤより控え目。イチゴやカボチャ、メロンなど、主に道内産の食材を使っている点が特徴で、常時18種類の

●末広町14-16
☎8453350

メニューが季節に応じて入れ代わりといた、スローフードの国、イタリヤのようなコンセプトが見逃せないところ。イチオシは毎週土曜日から数量限定で発売される「生いちごのジエラート」。ほかに、ティラミス「ミルクブルー」ミルキッショ「ミルク」がほやくりり「デニエラータ」など、お酒落で美味しいライオンナップがスイーツ好きの間で早くも注目の的になっており、リピーターも増えているのだとか。シングル350円ダブル430円、トリプル510円。複数の組み合わせができるテイクアウト1500円もありです。詳しくは電話でお問い合わせ下さい。

今後共、季節の素材を使ったライオンナップが登場するとのこと。ますます見逃せないところ。フレッシュで個性的なジエラートを味わえば、気分はきっとローマの休日…。

営業時間は午前9時30分～午後7時。年中無休（年末年始を除く）。

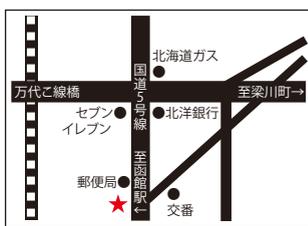
CLOSE UP

本格イタリアンジエラートに注目！

ミルクシモ

いい店みつけた

焼鳥バー 蔵



市内万代町の交差点付近を通る度に気になるお店『焼鳥バー 蔵』。白い壁に、重厚な木の扉。ギャラリーかと思いましたが、気になるので思い切って訪ねてみました。

予想に反して、そこは焼鳥の店。奥行きのある店内は、幅の広いゆったりとしたカウンターにテーブル席、入口には紅葉をあしらったテーブルがあり、京都風の和風モダンなバーのようなたぐさずまい。スタイリッシュなスペースは女性同士でも入りやすい洗練された雰囲気。隠れ家的なので、カップルや1人で…というのでもいいかもしれません。

メインの串焼きは、鶏、豚肉からラムまであり、これを炭火でじっくり焼きます。炭火でやんわり焼いた肉は、脂肪分がとれて旨味が凝縮。値段も1本120円～250円とお手頃で、これに特製のモンゴル塩にニガリを含んだ海塩をブレンドした塩で食べると絶品。塩をふりかけただけのシンプルさが、肉の旨味を引き立てます。そのほか、刺身は480円～、1品料理も300円

～とリーズナブルに楽しめます。寒くなるこれからは牛すじ鍋やキムチ鍋もおすすめ。ほかに、生ビール（サッポロ黒ラベル）が中ジョッキ390円と、とてもリーズナブル。アルコールはほかに芋焼酎が充実しています。2階はワンフロアで、人数の多い宴会で利用することもできます。宴会は2～60人、2500円～、プラス1500円で飲み放題。ライブを行ったり、ギャラリーとして書道展や絵画展などの利用もできます。



午後6時～深夜0時
毎週火曜日定休
●万代町14-29
☎40-2006

心の代書屋* 松田聡の

談

熱い男・松田聡が本気（マジ）で語ります！



行政書士 松田聡 事務所 ●山の手2-38-18 ☎33-4675
困りごと・悩みごと・各種相談 1時間5,250円～

目に見えない子供達からのメッセージ

本気と言いつつ、行政書士の松田聡です。

ついに今年も年末を迎えます。早いですね。

さて、恒例行事となりつつある職業体験ですが、つい最近まで函館市内七校から中学生達が事務所に来てくれました。

毎年、面白いことが盛りだくさんです。この数年の現象として、自分の親類さんの氏名を書けず、さらに生年月日を知らない子供達が増えたり、また元気が無くなったり、受け身の方が多いといった傾向も見えてきます。

しかし、会話をしてみると、これがまた、うっかりと受け応えをしてくれたり、勝手に勝手を解釈ですが、小さな鉢に溢れんばかり

その内容を読ませるべく、残念ながら、彼らの素直な気持ちに伝わってこないのが、

ところで、職業体験後には子供達から感想文的な文書を頂くことも恒例です。

極端なことを言えば、「松田事務所にいつも無意味で、とくらの率直な感想が欲しいです。その感想こそが当事務所への最大の貢献です。」

ある時に、「財を遣うことはできるかもしれないが、人を遣うことは容易い（はな）と聞いていたことがあります。スツリ心に響きました。来年の職業体験では、元気ハチラチ、自ら考え行動する子供達が大量来ることを今から楽しみにしております。微力ながら引き続き応援させていただきます。感謝

Healthness & Wealness 190

腰痛

腰の痛みの原因は様々なものがあります。今回は整形外科に関してお話しします。

「腰痛の原因」

腰痛の原因は、筋肉、関節、椎間板、神経、骨による痛みがあります。一概に病名を分類することは難しいのですが、筋肉によるものは、いわゆるギックリ腰と言われる急性腰痛症と言われるものです。

関節によるものは、変形性腰椎症、変性すべり症、分離症と言われるものがあります。

椎間板によるものは、腰椎ヘルニアや椎間板変性症と言われるものがあります。

神経によるものは、腰部脊柱管狭窄症や上記の病名が進行した場合があらります。

骨によるものは、骨粗鬆症です。

「診断」

これらの原因を検索するため、問診やレントゲンや骨密度検査やMRIやCTを用います。どのような動作をしたときに腰痛が出るかや関節や椎間板の痛んでいる場所によって、腰痛の出る場所がある程度分かっています。これらの所見と画像とで診断を行います。

治療に関しては、消炎



●若松町27-16 ☎23-51065
http://www.ohno.or.jp/

大村病院整形外科副院長
大村 健久

鎮痛薬といったいわゆる痛み止めの薬や神経の血流を良くするお薬や筋肉の緊張を和らげるお薬などを使用します。またリハビリを併用することが多いです。手術などの外科的療法の前に、行うことを保存療法と言います。

また、内服薬やリハビリで改善しない場合は注射などを用います。痛いところにするトリガーポイント注射（週に2回施行できます）が多く行われていますが、筋肉由来の痛みには効果がありません。改善しない場合もあります。また骨の密度が低いことによつて起こる腰痛に関しては週1回行える注射もあります。そのほかの場合には、神経根ブロックや椎間板造影や椎間関節ブロックなどが行われていきます。これらは、レントゲンの透視下、いわゆる骨を見ながらでしかできない処置なのです。効果が認められることが多いです。

これらの保存療法を行うつても症状が改善しない場合は、疾患の種類によっては手術を行う場合もあります。

腰痛にお悩みの方は、整形外科にお気軽に相談ください。

星占い
11月27日～12月24日
★提供★
占い専科21
函館市梁川町18-20
TEL 55-1031

牡羊座 3月21日～4月19日
あらゆる面で好調。対人・仕事も順調。東奔西走と活躍し成果や実収増加。親戚との交流も盛ん。気忙しい恋愛。縁談も万万事事。

牡牛座 4月20日～5月20日
思惑外れてやや低迷。物事の進まり難く長引く。短気を起さず周囲と和を保つこと。家族も感情的に対立しないように。風邪注意。

双子座 5月21日～6月21日
運気低迷。何事も停滞気味。冷静さを欠いて感情的になりがち。落ち込み激しい。1人で悩まず家族に相談。腎臓冷注意。深酒禁止。

蟹座 6月22日～7月22日
運気低迷。勇み足になりがち。甘話に騙され痛い目に合う。金銭貸借に。自己主張が過ぎる。家庭不和に。恋愛平凡に。交通事故注意。

獅子座 7月23日～8月22日
運気好調。公私ともに順調に進む。成果出る。迷いはヤス。愛だので即行動成功の力。恋愛大吉。真剣告白。家族旅行。火傷注意。

乙女座 8月23日～9月22日
運気低調。成果が上がらない。友人知人からの相談や応援依頼が多いが笑顔で断る。見返りなく。恋愛。注意。整理整頓心がけて。恋愛。

天秤座 9月23日～10月22日
運気下降。思わぬ悩み事を抱え込む。次第に運気上昇。何事にもやる気が戻る。功を焦らす周囲の助力を得ることが大切。予算を立て貯蓄。専念す。吉。暴飲暴食注意。恋愛。

山羊座 10月23日～11月22日
運気低迷。気が落ち込み取り越し苦や悩み多い。次のチャンスを持つ。浪費を避け生活も規則正しく。旅行先での思わぬ事故注意。

射手座 11月23日～12月22日
次第に運気上昇。何事にもやる気が戻る。功を焦らす周囲の助力を得ることが大切。予算を立て貯蓄。専念す。吉。暴飲暴食注意。恋愛。

水瓶座 12月23日～1月22日
運気好調。欲張りさえない。財布は順調。金銭感覚が甘くなり財布の紐が緩み。浪費注意。目上への礼儀を忘す挨拶を。恋愛の充電期。

水瓶座 1月23日～2月18日
運気良好。先の見通し明る。努力が報いられる。最後まで気を抜かぬ。金運順調。旅先で羽目をはずすと浪費遣散。恋愛想定外の進展。

魚座 2月19日～3月20日
運気波乱。身辺が不安定で気持ち落ち着かない。予期せぬことが起る。暗示。1人で抱えず家族に相談して解決。恋愛反対や横やり覚悟。

LETTER INFORMATION PRESENT

みなとまち市民プラザ

このコーナーでは、読者の皆様からのお便りやイベント情報、サークルのメンバー募集などをお待ちしております。営利目的の情報は本紙広告をご利用下さい。掲載日は編集室にお任せ下さい。

[各情報の掲載につきましては、掲載日が限定される場合や、内容によって掲載できない場合もございますので、FAXをお寄せいただく際には、事前にまずは電話にてご一報下さい。]

お申し込み・お問い合わせ TEL (0138) 27-9210 FAX (0138) 23-5699 [担当/青山]



おすすめは「エアージュ」
HOUSEY-CUTS (ハウシーカツ)

市内本通2丁目の『HOUSEY-CUTS』は、とてもスタイリッシュな美容室。広い店内はシンプルなインテリアのゆとりのあるスペース。店内を灯すスポットライトは、小粋なバーのよう。待ち時間は洒落た作りのカウンターで…。ほのかなあかりが灯りアロマが香るシャンプールームで、贅沢な気分がジャンプしてもらえます。おすすめのメ

ニュー「エアージュ」は、シャンプー後のウェーブがきつくならず、乾いた時にきれいなウェーブが出て、しかも髪が傷まないという進化したパーマ。ぜひ試してみてください。

予約優先。営業時間は平日が午前10時30分～午後8時、土・日曜日は午前10時30分～午後6時30分。毎週火曜日、毎月第2・3月曜日定休。駐車場有。

●本通2-2-16 ☎54-7616

新店舗&リニューアル情報

通販コーナー



エバメール
ゲルクリーム

180g入
宅配料込

3,700円

お申し込み・お問い合わせ
株式会社青いぼすとHD

TEL 23-5688 (担当/本間)

月～金曜日、午前9時～午後6時

本紙読者から大絶賛の逸品。水と、体によいといわれる天然素材がギュッと詰まったゲル状のクリームです。表皮の1番下の基底層から生まれた新しい細胞が皮膚に近づき、角質層に上がってくるために必要な水分をキープすることができます。肌の乾燥を防ぎ、常にみずみずしいお肌の実現に、エバメールゲルクリームを!!

次号予告

12月15日号

今年もゴージャスにやっちゃいます!!
クリスマスプレゼント特集

あなたが欲しいもの
ど〜んとプレゼント

発行元 株式会社青いぼすとHD

〒040-8605 北海道函館市弁天町20-3
函館どつく株式会社内

[総務・営業・折込業務] ☎(0138) 23-5688

[編集室] ☎(0138) 27-9210

[FAX] (0138) 23-5699

[E-mail] aoi-post@aurora.ocn.ne.jp

[URL] http://oceanplace.jp/aopos/

PUBLISH TEAM

発行者	佐々木 喜美夫	h á ā á ç = p ~ ë ~
編集長	青山 慎司	p Û á ā ā á = ^ ç ó
副編集長	大場 小夜子	p ~ ó ç á ç = l Û Á
ライター	野村 保子	v ~ ë i á ç = k ç á
	由井 亜紀	^ á á = v ç ë Û á á
	花輪 志保里	p Û á Û ç è á = e ~
	銭谷 加奈	h ~ á ~ = w É á á ó
DTP&WEB	武越 史幸	c i á á ó i á á = q
通販事業	本間 尚子	k ~ ç á ç = e ç á á

編集後記

晩秋の冷たい向かい風に吹かれながら、通勤の自転車を走らせる。それにしてもオレの人生、いつもアゲインストばかりのような気がするな...と考えていたら、「負けてたまるか!!」という強い気持ちがかみあげてきて、ペダルをこぐ足に力が入った。(慎)

東京の有名なカフェに入って違和感を覚えた光景。ほぼ席は満員で、次々とお客さんが入ってくる。その中で、待っている人がいることなど気にとめることもない様子で、2人席を1人で占めている人がいた。待っている人がいるにもかかわらず。なんか変って思うのは私だけ? (345)

農業と酪農で暮らす人を描いた「空想の森」。雪解けの畑で土を起し搾った牛乳は人の手でチーズになり熟成を待つ。季節を待ち発芽を待ち収穫を待つ。確かな手応えと豊かな自然に包まれる生き方はゆっくり人を作る。もう1つの人生を選べるのなら農業で生きていきたい。(チョコ)

本箱の片隅に背表紙が変色した本がある。石井桃子さん訳の岩波少年文庫の1冊で、子どもの頃大好きだった「クマのプーさん」。カンガルーの「ルー」に灰色ロバの「イーヨー」。懐かしい名が蘇り、いつとき子どもの世界にタイムスリップした。(画)

この原稿を作っている今、猛威を振るっているインフルエンザだが、発行される頃には治まっていることを願ってやまない。学校や学級閉鎖になり子供が家にいると、家事を手伝ってくれていてとても助かる。助かるけれども、このような生活に慣れてしまうと後が怖い。(BP)

「あれ何だっけ?」何かを思い出せない時ってありますよね。まあいかに、とそのままにせず、記憶を掘り起こすとシナプスが形成され脳が活性化するとき。ある資格を取りたくて勉強を始めたところ暗記力の衰えを痛感。最近些細なことでも思い出すように心がけています。(加)

読者の声

イベントが集中... わが家はこの時期、誕生日、結婚記念日などイベントが集中してきます。読者の皆様からのお便りやイベント情報、サークルのメンバー募集などをお待ちしております。営利目的の情報は本紙広告をご利用下さい。掲載日は編集室にお任せ下さい。

街角情報

書籍『わが子が不登校で悩む』が11月に発行。函館在住の野村俊幸さんが執筆の書籍『わが子が不登校で悩む』が11月に発行。改訂版(定価・税込1050円)が11月に発行されました。不登校など子供をめぐる現実について自身の体験をふまえて事例を挙げながら解決

プレゼント

「女性特有のがん検診推進事業」、対象者はぜひ受診を! 函館市では9月1日より、「女性特有のがん検診推進事業」を実施しています。特定の年齢に達した女性を対象に、子宮頸がん(体部は除く)および乳がん検診の無料クーポン券と検診手帳をお送りし、受診の促進やがんの早期発見と正しい健康意識の普及をし、健康の保持・増進を図ることが目的。対象年齢者には各検診のクーポン券を配布済みで、函館市では受診を呼びかけています。期間は2月28日まで。詳細は「市立函館保健所健康づくり推進室健康増進課」☎32-1536までどうぞ。

宴会シーズン... お父さんは忘年会で大忙しというこの時期、お母さん達も1年の締めくくりはどこかに集合して美味しいものを食べたりに飲んだりしたいもの。そこで今回は、特に女性にオススメのホームパーティーにスポットを当ててみました。いつも、行ってみてみたい...と思っていたお店の料理や美味しいワインを買って、素敵なお時間を過ごしてみよう。編集室では読者の皆様からのお便りを募集しています。お寄せいただいたお便りやプレゼント応募に添えていただいた感想はこのコーナーにて、所在地の町名イニシャル入りで「読者の声」として掲載させていただきます。場合によっては... (美原4丁目 Aさん)

「青いぼすとで調べておくれね」と... いつも楽しく読ませていただいています。特にCAFÉやランチの情報を活用しています。仕事の都合上、あまりランチで出かけることができないので、たまに出かけられる時がある。数日前から「青いぼすとで調べておくれね」と同僚と言っています。巻頭の特集は、今まで目を向けていなかったものがあつたりするので、ポストに「青いぼすと」が入っていると「今回は何かかな?」と楽しみです。

「焼鳥バー 蔵」より2000円の利用券を5名様にプレゼント。今回の『いい店みつた』で紹介した「焼鳥バー 蔵」より、2000円の利用券を5名様にプレゼントします。ハガキに郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記し、青いぼすとに対する感想もたずりとお書きの上、〒040-8605、函館どつく内、株式会社青いぼすとHD「蔵」係まで。締切は12月7日。



SPOT LIGHT

街で話題の最新情報、お得な情報に、スポットをあて、青いほすと記者が徹底チェック！
あなたの快適ライフにお役立て下さいね。

シミ、肌、コリ、レーザー、失せようなら！「ビューティーリフトメントサロン」ローズ

気になるシミをコンシーラーで隠しても逆に目立ってしまったり、ムラになってしまったり経験はありませんか？。また、しつかりメイクでカバーしても、時間が経つとヨレてしまったり老けた印象を持たれてしまつていませんか？。

年末年始楽しい予定が待っているからこそ「ビューティーリフトメントサロン」を促す優れたもの。1度の施術で驚きの効果を実感できます。シミ、シワ、タルミ、ニキ

究極ケア「パウライトフェイシャル」で、隠すメイクとはお別れして若々しいあなたを取り戻しましょう！
「パウライト」の光は、メラニンなどのターゲットのみをキャッチして破壊する上、肌全体も白くなります。また、1度に広範囲の照射が可能で、コラーゲンの再生能力を促す優れたもの。1度の施術で驚きの効果を実感できます。シミ、シワ、タルミ、ニキ

●戸倉町5-12
フリーダイヤル
01220916722

使用前

使用後



任意売却のご相談は「日も早くぐじゅぞー」 有限会社アート

住宅ローンの支払いが困難になった時に、債務者にとりて少しでも有利な条件で不動産を売却し、債務者の再生に向けて「任意売却」。

本紙9月15日発行分で市内松川町の不動産会社『有限会社アート』の任意売却について掲載したところ、同社には何件もの問い合わせがあったとのこと。その件について、同社代表取締役の高島繁と話をしています。「やむをえない事情で不動産の支払いが滞ると不動産の差し押さえが発生し、その後、競売物件となります。競売に移行する前に不動産を売却するのが任意売却で、債務者からの費用負担は少なく、残債務についても、債務者の生活が考慮され、月々の返済額も無理のないものになるケースが多いものです。9月15日号の青いほすとの記事で紹介したところ、何件もの問い合わせがありました。その中の数件には、相談時期が遅いために対応が困難なものがありました。遅くても競売の手続きに入る前にご相談いただければ有効的な方法があったはず、という印象を受けました。物件を売却しなくても、債務の支払い方法を整理する『任意整理』という方法が適用できたとかもしれないという例もあり



●松川町6-1
44-3020
http://artbnet.jp/
北海道知事渡島2-1035号