

青いほすと

POST IN FREE PAPER

SINCE 1991

Issue.459 2010.12.28[tue]

発行元/株式会社青いほすとHD
発行人/佐々木 喜美夫 編集人/青山 慎司

〒040-8605 函館市弁天町20番3号 函館どつく株式会社内
[総務・営業・折込業務] ☎(0138) 23-5688 [編集室] ☎(0138) 27-9210 [FAX] (0138) 23-5699
[URL] http://oceanplace.jp/aopos/ [Eメール] aoi-post@aurora.ocn.ne.jp



恵比寿大黒や米俵、大判小判などを飾り付けた熊手は、家内安全や商売繁盛などの「福をかき集める」招福の縁起物と言われています。神社で販

売されている熊手は、おふだやお守りなどと同様「神様から授かるもの」という意味で「授与品」と呼ばれ、その対価として支払うお金を、「授与品を授かるため」に、その年初の美り(穂)を神様へお供えする「お供え」という意味で「初穂料」と言うのだそう。熊手は小さいものから授かって、年々大きなものにしていくのが良いとさ

●谷地頭町2・5
22・3636

福を「かき集める」縁起物、熊手

函館八幡宮



来年も良い年で
ありますように...

開運・縁起物特集

「神社のことについて書きたいので教えてほしい」と、函館護国神社宮司の真崎不二彦さんにお願いと、「あなたの神社感を書いたほうがいい」という答えが返ってきた。辞書には「神をまつてある建物。やしろ。お宮」と書いてある。確かに神社の静寂さには、そういう雰囲気がある。真崎宮司はきつくと、「神社に足を運んで何を感じるか?」というこのころのところが大事だと言っていたのだから。

函館護国神社には、箱館戦争から太平洋戦争に至る函館市、渡島・檜山・後志(一部管内)の戦没者が祀られているという。そしてその中には10代の少年や若い女性もいるという。それを知って函館護国神社の境内に足を運ぶと、私達が平和に毎日を暮らせることへの感謝の気持ちがかみ上げてくる。

筆者の神社感は、「日々を普通に暮らしていることがいかに幸福であるかに気づき、それに感謝し、明日からもその幸福な日々が続くことを願う場所」といったところだろうか。
2011年もよい年でありますように...

表紙写真/函館護国神社

干支を飾って開運・招福

占い専科21

お正月のお祝いは、「年の始めに年神様がそれぞれの家を訪れて、幸運を授けてくれる」という信仰にもとづいています。門松やしめ飾りは年神様を迎えるための依り代(心霊の宿る場所)とされ、干支の置物は年神様を鎮座させることで1年間の無病息災、家内安全を祈り、守つてもう風習として室町時代から根づいていました。その後、お正月以外にも縁起物として恵比寿大黒天や布袋尊、だるまなどが飾られるようになり、現在の風水ブームの元となつてい

ます。年の始めにその年の干支のものを飾ると1年の運氣が良い方に開け、悪運や厄難から守護してくれると言われたいです。「卯」は、優しく穏やかな動物であるとともに、「餅つき鬼」の話など、月とも縁の深い動物として神話の時代から親しまれてきました。「卯年」を迎えるにあたり、招福を祈念し飾り鎮座させてはいかがでしょうか? 干支の置物のお問い合わせは『占い専科21』まで。

●梁川町18・20



アメリカインディアンの縁起物、いかが インディアンバレーロード

市内松風町にある、カッコよくてオシャレな衣料品店『インディアンバレーロード』のアメリカインディアン関連の縁起物に注目！

悪い夢が網目につかまって、良い夢だけがやってくることでよく知られている「ドリームキャッチャー」。この店では本場アメリカカのドリームキャッチャーを約10種類販売しています。本場・アメリカならではの素材の良さが特徴で、羽根の質感などネイティブアメリカンの雰



囲気がたつぷり伝わってくる逸品ぞろい。部屋に飾る

たり車に飾ったりするのが主な使い方。価格は1500円。

また、アメリカインディアンが残した壁画に描かれていたという「ココペリ」という神様をモチーフにしたグッズもあり、かわいらしく親しみやすい見た目から、女性に特に人気があるのだそう（写真左下）。携帯電話ストラップや置物があり、価格は980円。

営業時間は正午～午後8時。不定休。

●松風町8・8

☎23・4406

www.indian-valley-rd.com

雅なお菓子「花びらもち」

その昔、宮中のお正月のお菓子として用いられたという「花びらもち」は、白いぎゅうひにほんのり紅色が浮かんで、雅なお菓子です。平安時代、お正月に、お餅に赤い菱餅をのせ、鮎やみそを喜んで食べる宮中の習わしがあり、それがお菓子の姿を変え「花びらもち」になったと言われています。ぎゅうひに紅色のお餅をさみ、味噌あんをのせて鮎の代わりのごぼうを



はさんで包みます。柔らかいぎゅうひに甘めの味噌あん、ほんのりごぼうの香りが優雅な味わいを醸します。

その後、新年最初のお茶会「初釜」に使われるお菓子として伝わり、今では広くお正月のお菓子として用いられます。華やかでふっくらした形がお正月の雰囲気ぴったりですね。

「ひとつ風」の「花びらもち」は年末から店頭に並びますが、12月29日～31日、1月2、3日は予約販売になります。それ以降は店頭でどうぞ。営業時間は午前9時～午後6時30分。毎週水曜日定休ですが、12月29日は営業。12月31日、1月2、3日は午後5時まで。1月1

ひとつ風

夢を叶える象「ガネーシャ」

BA Yはこでて内にある『マライカ』は、インド、タイ、インドネシアなどの雑誌の縁起物が、人気小説やテレビドラマでも注目された夢を叶える象「ガネーシャ」。インドの神様・ガネーシャは富の神・学問の神・幸運の神として知られています。この店のガネーシャグッズは、置物や携帯電話ストラップから、タペストリーやテーブルクロスとして使える布



類まで実にたくさん

のものがそろっています。価格は250円から各種で、ちよつとかわいらしい顔立ちと価格の手軽さなどから人気を集めています。掲載写真は素焼きのぬくもりが素敵な「クレイガネーシャ」で、①850円②800円③450円。2011年がよい年であることを願って、夢を叶えるガネーシャをご自宅にお迎えては。営業時間は午前9時半～午後7時。無休（12月31日、1月1日は休業）。

●豊川町11・5

☎84・6888

BA Yはこでて内

来年こそは良縁を、という人に

「来年こそ良縁を…」という人におすすめなのが、『函館護国神社』の縁結びのお守りです。

函館護国神社には箱館戦



争から太平洋戦争に至る道南の戦死者が祀られています。その多くが若く独身だったということもあり、若い人達の参拝が最善というイメージが長い歳月を経て定着。若い女性やカップルの参拝が増え、メディアの報道や口コミで縁結びの宮として知られるようになったもの。特に初詣には若いカップルが数多く訪

れ、除夜の太鼓を合図に参拝するそうです。

函館護国神社の縁結びの縁起物は、「絵馬（写真左上）1000円、「えんむすびお守り」（写真右上）500円、「水晶えんむすび」（写真真下）1300円。

坂上にある静寂な境内から市街地を一望する絶好のロケーションも有名。素敵な縁があることを願っている人はぜひ、足を運んでみてはいかがが…。

●青柳町9・23

☎23・0950

世界最古のお守り「天珠」

「2011年は必ず開運を」と願っていたら、天珠を身につけてみてはいかがですか。天珠は約2500年前にチベットで生まれ、現代に伝わる秘石です。瑪瑙（めのう）、カルセドニー、カーネリアンなどの石に薬草と薬品で文様を描きま

エリーとして制作しています。天珠の形によつて開運、仕事、恋愛、健康、厄除けなどがあり、その数は70種以上。天珠の組み合わせによつて全てに開運の力を持つものを作ることもできます。また、願いに合わせて作り替えることも可能。オーダーは1週間ほどで出来上がり。店内には多様なジュエリーが展示されているので、この中から選ぶこともおすすめ。営業時間は午前10時～午後9時。



●港町1・2・1
ポールスターショッピングセンター1階
☎40・8111

厄除けの唐辛子ストラップ

韓流グッズの中でよく見かける「唐辛子ストラップ」。ガラス製の唐辛子が何本か連なっているものです。この唐辛子は、携帯電話などに付けておくうちに、一本ずつ欠けていくことがあり、いつのまにか残りが1本というところもあります。これを悪いイメージでとらえる必要はありません。韓国では、破損し



りかかるといわれています。たと言ひ伝えられています。

ギャラリー愛 サラン

市内西桔梗町の『ギャラリー愛サラン』には、唐辛子ストラップが種類豊富にそろっています。定番の赤色から、透明・緑・赤と緑の2色などがあり、本数も少ないものから多数までそろっています。価格は4200円。オーダーが唐辛子ストラップが好きで、韓国に行く度に新しいものを買って付けてくるそう、函館で1番の品ぞろえ。お気に入りが見つかるはず。営業時間は午前10時～午後7時。不定休。なお、年末の営業は12月29日まで。新年1月4日から営業。

Delicious Slow Style 地元の食材を食べよう! 関川シェフの美味しいスロウスタイル

鱈(たら)
11・1月頃の寒い時期が旬の鱈は、鍋物などによく使われます。実はこの鱈は、フランス人も好きな魚のひとつとして知られています。今回は南フランスの郷土料理である「ブランドード」を紹介します。ブランドードとはブロヴァンス語で「がきませた」という意味があります。ピストロ、ブラッスリーの定番としても知られている料理です。ぜひ一度、チャレンジしてみたいかがでしょうか。当店で鮮魚を仕入れている「川村水産」(旭町6-3、☎2748880)の鱈をおすすめです。一般の方への販売も行っています(午後からの利用をお願いします)。



今回の料理 ブランドード

ブランドード
『ル・ヴァン』で1月3日(月)~1月17日(月)の期間中、「2000円ランチ」の前菜に使用します。



ル・ヴァン
11:30~14:30 (L.O./14:00)
17:00~22:00 (L.O./21:00)
毎週火曜日定休 駐車場有
函館市末広町3-5
ワイラ・コンコルディア
リゾート&スパ6階
TEL 24-5300



関川 裕哉さん
1977年生まれ。七飯町出身。道内各地やフランスで修業。2009年5月に「ル・ヴァン」シェフに就任。独特のセンスを活かした創作フレンチが好評。

- 材料(4人前)**
- 鱈…500g
(皮を取り切り身にする)
 - ジャガイモ(メークイン)…500g
(皮をむき2~3cm角にカット)
 - 生クリーム…100cc
 - ローリエ…1枚
 - タイム…2枝
 - にんにく…1片
(皮をむき、つぶしておく)
 - オリーブオイル…100cc
(エキストラバージン)
 - 塩…適量

作り方

- ①鱈を適当な大きさに切り、強めに塩をふる。ジャガイモを水から塩ゆでし、柔らかくなったところに鱈を入れ、火を入れる。
- ②別の鍋に生クリームとAを入れ、温かい状態を保ちAの香りに移す。その後、Aは取り出す。
- ③①の水気をしっかり切り、フードプロセッサーでよく混ぜ合わせる。途中で②とオリーブオイルを少しずつ加えながら、鱈の身をよくほぐし、味をみる。そのまま冷やして完成。

カリカリに焼いたバゲットと一緒に食べたり、もう1度加熱してチーズやパン粉をふって焼いて、グラタン風にしても美味しく召し上がれます。

強化し、美しい姿勢へと導いてくれます。姿勢続けるためには正しい姿勢を維持しなければならず、その間、バランスを保とうと腰まわりの筋肉が活動テレビを見たり本を読んだりしながら静かにトレーニングできます。デスクワークが多く運動不足気味の人にも最適。軽くて持ち運びにも便利です。アンビ

リバーブルー(アンビリーバブル)、ガンバレッド(ガンバレッド)、シャキットORANGE(シャキットオレンジ)と、カラーのネーミングもユニーク! 効果的な取れたエクササイズDVD付価格は1台7980円。問/パテントワークス ☎347892



アピュア (アピュア)
キレイな姿勢で若々しく!
『アピュア』は、医学的・人間工学的な検証に基づいて開発されたバランス椅子と揺れ、背筋を伸ばして正しく座ったときの安定する仕組みが特徴で、座るだけで体幹筋やバランス機能を強化し、美しい姿勢へと導いてくれます。姿勢続けるためには正しい姿勢を維持しなければならず、その間、バランスを保とうと腰まわりの筋肉が活動テレビを見たり本を読んだりしながら静かにトレーニングできます。デスクワークが多く運動不足気味の人にも最適。軽くて持ち運びにも便利です。アンビ

HEADLINE

早期スタートで憧れの難関大学に合格しよう!
『東進・函館杉並校(石田清塾長)』主催の「センター試験同日体験受験」が、来る1月15日(土)、16日(日)に開催されます。
この試験は高2生が対象となり、受験生が解くセンター試験と「同じ問題」を「同じ日」にチャレンジすることになります。現在の自分の実力を客観的に知る絶好の機会になること間違いありません。しかも、今回は受験料は無料。友人と誘い合っつて必ず受験するようにしましょう。



本年1月の受験風景

また、現在東進・函館杉並校では新年度生を募集中です。東進サテライトは通常の予備校、学習塾よりは遙かに安価な受講料体系になっているほか、今なら入学金が52500円(通常31500円)に減額になります。受験で1番困るのは、「そのうち何とかなる」として、受験対策を先延ばしにすることで。難関大学に合格するためのポイントは、「全国の秀才と互角に戦えるための学力を、いつから、どのようにしてつくり上げるか」というこの一点にあります。
●杉並町412 ☎31-5577
<http://daichizemine.jp/>

オープンハウスで1day講座 提供/北渡建設

モデルハウスで何かしてみよう!
会場/北渡建設オープンハウス(函館市東山2-1-37)
申し込み・問い合わせ/TEL56-4069 FAX56-4068

カルチャーから料理、コンサートまで毎月多彩な講座を開催して好評の「オープンハウスで1day講座」。この会場は市内東山2丁目にある「北渡建設」のオープンハウスです。ここは、木造りの落ち着いた雰囲気のリビング、明るい光が差し込むスカイコート(中庭)など、家族がくつろげる理想的な設計。ここでの講座は楽しい時間ですが、オープンハウスに居るだけでも楽しくなるスペースです。この好評のオープンハウスを、市民のみなさんにカルチャー講座の会場としてお貸しします。ご利用については、●使用料無料。●午前、午後、夜間、1日、連続2日など、利用時間は自由。曜日も問いません。会場が空いていればいつでも使用可。●テーブル、机、椅子などの備品は貸与します。●要事前申込制。●駐車場を使用の場合、駐車は有料。●営利目的では使用できません。内容によってはお貸しできない場合もありますので、ご了承下さい。
2011年最初の講座は、2月開催となります。内容は「スタンドグラス制作」です。日時など詳細は次号のこのコーナーでお知らせします。

<http://www.kk-hokuto.com> HPは[北渡建設]で検索可能!

青ぼの目
▼毎月中旬頃、『有限会社みものり』代表取締役の加藤進さんに電話をする。本紙の表紙「青いぼすと」という題字の横に毎月出していただいている広告の原稿をお願いする電話だ。▼IT企業の経営者としての個人的な経営理念が注目され、いまやすっかり有名人になった加藤さんは、もう何年もの間、自身の経営に対する考え方を短い文章にして本紙の広告の中で発言するという手法で、自社をPRしている。▼「すみません、もうちょっと待って下さい。頑張りますから!」時々、入稿が遅れることがある。「テーマが浮かばない」という加藤さんの気持ちも、文章を書く仕事をしている僕にとってはとてもよく分かる。テーマが決まっても活躍中の加藤さん、きつと同じだと思う。▼40代も半ばを迎えてひらめきも少なくなった僕だが、実は寝ている時に素晴らしいストーリーの夢を見ること

がたまにある。そういう夢はすでに映像化されていて、主役はもちろん僕、脇役は妻や知人のほか、テレビで見る有名人も登場する。内容はヒューマンドラマやサスペンス、壮大なSF超大作の時もある。目が覚めた瞬間は、「これを小説にして映画化したら大ヒットするだろう」と思うのだが、ベッドから出てトイレに行く頃にはほとんど忘れてしまっている。▼夢のメカニズムについてはよく知らない。ただ、自分が考えたとは思えないようなストーリーを夢で見る度に、自分の頭の中にはまだ自身の力ではタイムリリーに開けることができない引き出しのようになっている。そして、アイデアに煮詰まって焦っているような時は、そういう自分を信じているようにしている。▼人間はきつと誰もが、自身ではまだ気づいていない能力を持っているのではないかと最近、思う。何かの問題で煮詰まったり、答えのない悩みごとを抱えてしまったような時は、そういう自分の能力を信じて落ちついてみると、いい答えがひらめくかも知れない。▼夢といえは、日本には初夢という、その年最初に見た夢で1年を占うような風習がある。来年はどんな初夢が見られるだろう? 「富士、二鷹、三茄子!」読者の皆様、よいお年を! (鷹)

音楽
ドラゴン
ゲート

白井和也店長
玉光堂五稜郭店
●本町17-2
☎32-8525



人の好みは変わるのか？

若い頃には解らなかったのに大人になってから解ることがある。

子供の頃は食べられなかったり美味しいと思えなかった食べ物、大人になって食べたら大好きな味だったり、昔読んで意味が解らなかった本を大人になって読んだら全然意味が違ったり、それは映画でもよくあるし、音楽でもよくある。

子供の頃に聴いて全く興味がわかかったし別世界の音楽だと思っていたジャズも、学校の音楽の授業でレコードを聴かされいつも寝ていたクラシックも、大人になってその魅力が理解出来るようになった。それが、音楽の根源にあたるものだと解った。人間は生きていくと誰もが好みや考え方が変わっていくものなのかどうかワカリマセンが、昔聴いた音楽をもう1度聴いてみると当時と違う何かが見つかるかもしれません。

今月のオススメCD1枚目は、今年で65歳になった世界を代表するロックボーカリスト「ロッド・チュワート」の「ザ・グレート・アメリカ・ソングブックVol.5」(2520円)です。

様々なアメリカの古き名曲達をロッド独特のハスキーな歌声でカバーし、大ヒットを記録しているシリーズの5年ぶりの新作です。第2次世界大戦に従軍したという元米兵の声にちなみ、久々につくられた今作。「フライ・ミー・トゥー・ザ・ムーン」など全13曲に酔いしれます。

オススメCDもう1枚は、あのビートルズを日本に紹介した元音楽プロデューサーで、高嶋忠夫の弟であり高嶋ちさ子の父の高嶋弘之氏が手がけた女性4人組クラシカルユニット「1966カルテット」の「ノルウェーの森〜ザ・ビートルズ・クラシックス」(3000円)です。

ビートルズが来日した年をその名に冠した究極のクラシカルユニットのデビューアルバムです。ジョン・レノンとポール・マッカートニーを2台のヴァイオリンに、ジョージ・ハリスンはチェロ、リンゴ・スターはピアノに、それぞれを当てはめてイメージしアレンジされた名曲達。そのメロディーの素晴らしさを再確認しつつ、原曲とは違った表情も楽しめる1枚です。ジャケットの遊びゴコロもステキです。

ロッド・チュワート
「ザ・グレート・アメリカ・ソングブックVol.5」
(2520円)

1966カルテット
「ノルウェーの森〜ザ・ビートルズ・クラシックス」
(3000円)

2011年こそ、憧れの白い歯に！

新年特別企画、9日間限定50%OFF！

イルユー・ジーン

2011年こそ、憧れの白い歯に！

ジロー・湯川歯科



極上の本格フレンチを気軽に
にお箸で楽しませてくれる白
鳥町の人気レストラン「イル
ユー・ジーン」。

2011年は1月2日から
営業、年の始めを華やかに演
出してくれるお正月スペシャル
メニューを、1月10日までの9
日間限定(5日の水曜日は営
業しませんが)用意していま
す。通常5000円のコ
ースを2500円で楽し
める「お正月スペシャルラン
チ」は、オードブル、冬野
菜のスープ、豪華シャリア
ピンスステーキ、5種類の特
製デザート盛り合わせ、ク
リマパン、バゲット、コーヒ
1付きです。

また、昼夜共通の
「グルメコース」として、
通常7000円のコース
を3500円で提供。内
容はオードブル盛り合わ
せ、スポンジのコンメスープ、
ブチエリア、サーロインス
ステーキ、冷たいカシスのス
フレ、クルミパンとバゲット、コ
ーヒーまたはハーブティ
1付き。いずれのコースも贅
沢な内容で大満足間違い
なし！新年のお祝いにぜひ
どうぞ。

営業時間は午前11時〜午
後2時、午後5時〜午後10時
元旦はお休み。1月11日から
2月16日まではシフトがヨー
ロッパ出張のため、臨時休業とな
ります。

●白鳥町 17 14
●白鳥町 35 88
☎40-35588



新青森駅開業記念格安プラン

クロフォード・イン大沼

クロフォード・イン大沼では、
12月4日の東北新幹線新青
森駅開業を記念して、もつと
大沼を身近に感じて頂けるよ
うに、大沼の自然と料理を満
喫して頂ける宿泊プランをリ
ーズナブルなお値段でご用意
しました。

「あつあつ肉汁たぶり
ハンバーグプラン」(お1人
様6000円)は、夕
食に長万部黒豚を使用
したボリューム満点のハン
バーグステーキセットが付
いた1泊夕朝食付きのプ
ランです。「新青森駅開業
記念コースディナー付き
プラン」(お1人様
9500円)は、まるで
JRに乗って北海道旅行
をしているイメージで、道
内各地の旬の味を味わえ



「あつあつ肉汁たぶり
ハンバーグプラン」(お1人
様6000円)は、夕
食に長万部黒豚を使用
したボリューム満点のハン
バーグステーキセットが付
いた1泊夕朝食付きのプ
ランです。「新青森駅開業
記念コースディナー付き
プラン」(お1人様
9500円)は、まるで
JRに乗って北海道旅行
をしているイメージで、道
内各地の旬の味を味わえ

●七飯町字大沼85-9
「フリータイム」
0120-672964

着物の着付けに国家検定制度ができます

着付け職種技能検定制度

着物の着付け技能に、国家
検定制度ができるのを存じ
ですか？

昨年10月の政令改正で、着
付けが技能検定制度の対象と
なり、今年2月から一般社団
体法人、全日本着付け技能セ
ンターが指定試験機関として
厚生労働大臣から指定を受
けました。試験は、着付けの知
識・技能に関する学科試験と
実技試験があります。

市内亀田本町・JR五稜郭
駅隣にある青木ビル内の「青
木代表は、全日本美容講
師会常任師範、新作帯結び創
作委員、全日本着付け学会芸
術委員及び技術指導委員な
ど数々のプロファイルを持ち、
長年に渡り着付けの技術者
指導者として業界に貢献。さ
らに最近では、受講生を全日
本婚礼美容協会の和装コンテ
ストの全国大会に送り出すな

木幸子着付け研究会の青木幸
子代表(II写真)は、着付け
技術の世界では、とても画期
的なことです。着付け技能
の国家検定制度をPR。さら
に、これまで技術者として業
務に取り組んできた人も、ま
た、これから着付けの技術をマ
スターしようと思っている人も
ぜひ、技能検定制度にチャレ
ンジしてみたいかがでしょう」
と奨めています。

青木代表は、全日本美容講
師会常任師範、新作帯結び創
作委員、全日本着付け学会芸
術委員及び技術指導委員な
ど数々のプロファイルを持ち、
長年に渡り着付けの技術者
指導者として業界に貢献。さ
らに最近では、受講生を全日
本婚礼美容協会の和装コンテ
ストの全国大会に送り出すな

ど、その指導力があります注
目されています。

「着物は日本の素晴らしい
伝統文化です。この函館にお
いてその技術を受け継いでゆ
くのが私どもの使命ではないか
と感じています」と青木代表。

来年こそ、何か新しいこと
をはじめたいと思っている人
はぜひ、着付けにチャレンジし
てみては？ 着付けの国家検
定制度のことはこちらへ着付
け技術の取得などに関するお
問い合わせは青木ビル内衣裳
室(左記)まで。

営業時間は午前9時〜午
後10時(日・月曜日は午後6時
まで)。毎週月・水曜日定休
駐車場有。

●亀田本町6527
☎410090



親子パン教室

子供達にとって待ちに待った冬休みがやってきました。夏休みに比べ室内で過ごすことが多くなり、ちな冬休みは、何をして過ごそう…と思う日もありますよね。

そこでオススメしたいのが、富岡3丁目にある『手づくりパンの家こすす』で春・夏・冬休みに行われている「親子パン教室」。親子で楽しく作った美味しいパンは、冬休みのいい思い出になるでしょう。申し込みなど詳しくは、電話でお問い合わせ下さい。

- 冬休み期間中の予約制
- 人数/5~20人
- 料金/パン親子各10個ずつで大人500円・子供1760円
- 富岡2丁目46-8 ☎40-8022
- 営業時間/午前10時~午後6時
- 定休日/毎週日曜日・祝日
- 駐車場/有



函館市立はこだて幼稚園で行われた親子パン教室

Sweets Time

ピーターパン

七飯町・国道5号線沿いの『ピーターパン』の「アップルパイ」(1400円)は、七飯産のリンゴを使った人気の逸品。サクとしたパイの下には、歯ごたえを残したリンゴがたっぷり入っています。選び抜かれた美味しい地元のリンゴを味わえるという人気があり、地方発送の注文も多いそう。27種類ほどあるケーキはどれも大きめで、ほかに焼き菓子等もそろっています。また、懐かしいバタークリームケーキもファンが多いケーキです。営業時間は午前9時~午後8時。不定休。年末は12月31日まで営業、年始は1月2日から営業。

●七飯町桜町2-1-12
☎65-7623



アップルパイ 1400円



Naruhodo Topics [なるほどトピックス]

創業86年！ お年玉クーポンあり！！

家計応援特価や節約に最適な住宅設備商品の提供など、年間を通して発信しているさまざまなお得情報が好評の「小野寺住設」。

2011年、同社は創業86周年を迎えます。長年の実績に基づいた豊富な知識と確かな技術、そして地元函館の企業という安心感で支持されて



を持つスタッフが親切丁寧に相談のつてくれます。このたびは、本紙読者への新年のあいさつを兼ねて、お年玉クーポン(1000円)を用意してくれました。1月

お年玉クーポン
1,000円引
(株)小野寺住設
有効期限/平成23年1月20日迄
本券による払い戻し、現金化はできません。

小野寺住設

20日まで使えるクーポンです。この記事を読んだ後も保管して、ぜひ使っていた後れば、「と話しています。水まわりの急なトラブルの際には左記フリーダイヤルまでご連絡を！ 改築や修繕など住宅に関するご相談も気軽にどうぞ。美原1-22-9(本社)フリーダイヤル0120-7501-750

大注目！ ラーメン店がオープン！

ラーメン橋屋(たちばな)

花園町にこの12月25日に、北斗市七重浜「ラーメン橋屋」の姉妹店、ラーメン橋屋がオープンしました。姉妹店といっても店の雰囲気やラーメンの味が違うので、新しい味に出逢うことができます。



「特製橋屋醤油とんこつラーメン」(1150円)もお見逃しなく!

昔懐かしい雰囲気、コンセプトに古い木材で造られた店内は、ゆったりと落ち着いたイメージ。スープの味は魚介のダシをきかせた「ラーメン橋屋」とは異なり、魚介は控えめ。2日間かけて煮出したとんこつ鶏がらのスープは臭みがなくまろやかで、幅広い層にオススメ。中でも、このスープを堪能できる「橋屋醤油とんこつラーメン」(850円)はイチオシ！ 徳島産の上質の海苔がスープに溶け出した絶妙な味わいを、ぜひお試しあれ。もちろん、炭火で炙ったチャーシューも絶品。ご飯との相性も抜群なので、2度楽



あくセサリーリフォーム&買い取りフェア

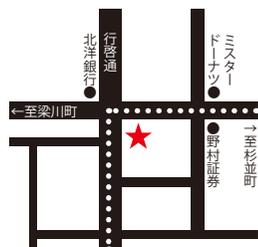
丸井今井函館店1階コレクション

壊れたあくセサリーや万年筆のペン先などの不要になった金、銀、プラチナを買い取ってくれるフェアが1月5日(水)~18日(火)午前10時~午後7時(最終日の受付は午後6時受付終了)に「丸井今井函館店」で行われます。



当日地金買い取り価格×純度×減り×加工手数料率×重量の計算式で買い取り(写真内相場数字は11月22日現在。相場は日々変動します)

持ち込まれた品は目の前で含有量、重量を確認し、その日の相場にもとづいて計算し、現金で買い取ってくれます。さらに、買い取り金額2万円以上に、全国百貨店商品券10000円がもらえます。ただし、刻印がないと買い取りできない場合があります。印鑑と運転免許証など本人と確認できるものを持参して下さい。また、豊富な型見本の中から好きなデザインに作り替えるリフォームや指輪のサイズ直し、新品仕上げなどのジエリケアメンテナンスもしていただけます。修理内容によっては、できない場合もあるので係員に相談下さい。問い合わせは丸井今井函館店までどうぞ。北海道公安委員会許可112010000927号



●本町3215
☎32-1151

7周年記念、新春初企画

不況の世の中だからこそ、お互いに助け合って、思いやりのあるパートナーが求められています。

安心して信頼される誠実な対応で成婚率の高さに定評のある結婚相談所「ららぽーとブライダル」では、幸せなご夫婦の誕生を願い、新春の贈り物とも言える新企画を1



月から3月までの期間限定で実施します。内容は男女別となっております。女性は20~30代で年収200万円以下の方に、登録料(他は一切無料!)。男性は30~40代で、年収400万円以下の方は入会金500000円のところ100000円。定員は男女ともに各月3人まで。申し込み資格は思いやりの気持がある方です。経済的負担が軽減されるこの企画。良縁を望む人にとってはまたとないチャンスとなるでしょう。

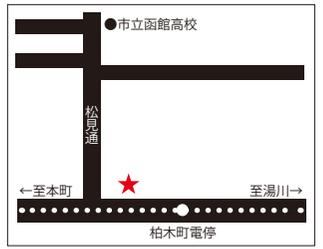


いを真剣に求めるなら、まずは無料相談にお申し込み下さい。ブライバシー保護のため、事前の予約が必要です。受付時間は午前10時~午後6時。出張訪問可。ホームページからの予約も可能です。

●新川町19-8
☎27-0303
http://www.eryou.com

いい店 食べ歩き

まるよし



市内柏木町の電停近く、海鮮料理と炭火焼の『まるよし』は、ひと味違う料理の数々を味わえる1軒。

店内の生簀には毛ガニや旬の魚、イカやツブ、カキ、マテ貝、ミル貝などが泳ぎます。例えばイカの半分を刺身に、残りはゴロと合わせて塩辛、ゲソはから揚げにと、何種類もの料理を楽しめます。

掲載写真は、上が「すっぽん小鍋」(1200円)、右下が「鴨ロース」(620円)、左下が「からすみ大根」(980円)。すっぽんは体が温まりコラーゲンが潤いをもたらすと女性に人気のメニューです。自家製のからすみはボラの卵を塩漬けし、酒で戻して天日に干すなど、3週間ほどかけて作った絶品。薄切りの大根と合わせて、お酒に良く合います。「鴨ロース」は外側はパリッと、中は柔らかくジュシーで手間暇かけた豊かな味わいの逸品。

ほかに、「牛すじ煮込み陶板焼き」(630円)や、「まるよしコロッケ」(400円)など、どれも、ほかではなかなか味わえない料理です。手をかけた板前料理とひと味違うお総菜料理を、同時に味わえるとお客様にも好評だそう。

カウンター6席と小上がり12席のこじんまりした店内ですが、本格的なコース料理もあり、これからの季節は、すっぽんやふぐのコース料理の注文も受けています。

宴会は4人から16人くらいまで、1人3500円〜で、飲み放題(2時間)は1人1500円で前日まで要予約。

営業時間は午後6時～深夜0時(LO/午後11時)。定休日は毎週日曜日、月曜日が祝日の場合は日曜日が営業で、月曜日が休みとなります。年末は12月30日まで営業、年始は1月2日から営業します。

●松陰町24-18 ☎56-1114

CLOSE UP

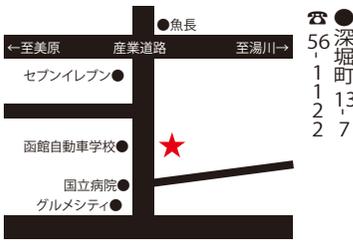
運転代行サービス付きで気軽に新年会!! 隠れ家いちいち

市内深堀町にある『隠れ家いちいち』のオーダーメイドの宴会プランで気軽に新年会はいかが?

野菜を使ったグラタン、旬の魚のカルパッチョなど、予算とお好みに合わせて選んだオリジナル宴会ができます。料理2480円、飲み放題1500円(4人)で2時間。なお、ご希望の人に2次会のカラオケ(2階)が2時間無料になります。部屋は4室なので早めにご予約下さい。



掲載写真は、女性にうれしいコラーゲンを食べるメニュー「美食コラーゲンたっぷりホルモン鍋」で、女性を中心に人気急上昇中。ホ



●魚長
●深堀町13-7
●56-1112-2

ろモンとたっぷりの野菜をコクのあるタレで煮込んだ鍋で、これからの寒い季節にピッタリです。

この店で、宴会をする人で車で来店する人のために、「青は見た」で運転代行の基本料金を同店が負担するサービスを実施中。5人までの宴会は車1台分、6人からは2台分、11人からは3台分の基本料金を負担します。宴会予約時に代行の代行社を利用頂きます。期間は1月末まで。



●末広町14-2
●27-7600

Writer's Favorite

●当番/大場小夜子

勝手がとても良い 摺り鉢

いろは

わが家にある摺り鉢は、大きくて棚から出すのも、使った後に洗うのも重くて扱いづらいのです。そう思っていた時に見つけたのが、市内末広町にある『いろは』で売っていた「摺り鉢」。

ひとりで暮らしたと料理をいろいろ作らなくても誰からも苦情がないので、手抜きになりがち。料理の品数が1品か、作っても2品なんていうこともしばしば。体のためにも、きちんと作らなければと思ってもなかなかできません。たとえばすりこぎなどは栄養豊富な上に、料理にちよつと添えると味がアップしたりするので、食卓に常備したいところですが、これを作るのは結構面倒。

摺りこまは売っていますが、摺りたては味が違うし、酸化してない感じもします。しかし、摺るとなると、摺り鉢の扱いが結構面倒でした。

これでゴマを気軽に利用するようになりまし

入浴時の身体の状態を知っておきたい。入浴効果は、一定の湯温が保たれる温泉にて顕著。日本人は40〜43度の湯温から高温浴を好み、高齢者の方は、温度感覚の低下もあり、高い温度を好み傾向がある。38度以上の入浴では、直接より血圧や心拍数が上昇し、末梢血管も拡張し血流量や血流速度も増加する。42度の高温浴では、刺激が強く交感神経が緊張し、「スカット」とリフレクシュで上がるが、血圧や心拍数の上昇が著しく、心臓への負担は増大、循環器疾患の人では危険性が高まる。一方で、ゆつたり時間をかけて浸かる39度以下での微温浴は、副交感神経への刺激から精神的にリラックスでき、わずかな血圧、脈拍、体温の変化は認められるものの、心臓への負担は少ない。42度の入浴を約10分間行うと、身体は急速に温まり、額にうつつすらと汗がにじ



Healthness & Wellness 203

●若松町27-16 ☎23-5165
<http://www.ohnura.or.jp/>
医療法人社団 健和会
大村病院院長
大村 和久

まつたりあつたまーる安全な入浴法

温泉が恋しくなる季節の入浴医学の豆知識。寒い季節に温泉に入ると「はあー」と思わず吐息が出る。露天風呂で隣のアメリカ人も思わずつぶやいた。人種に関わらず思わす出るようである。

このころのリラックス効果は入浴の最大効果。至福の時間を過ごしたいものの、リフレクシュとリラックス効果は、交感神経、副交感神経バランスにあり、湯温によって大きく変化する。温泉では湯量が多く、流れがあるため体表の温度は、一定の温度が保たれるが、小さな浴槽では、寒い時期では低下した体温と室温によって湯温は徐々に低下する。

入浴時の身体の状態を知っておきたい。入浴効果は、一定の湯温が保たれる温泉にて顕著。日本人は40〜43度の湯温から高温浴を好み、高齢者の方は、温度感覚の低下もあり、高い温度を好み傾向がある。38度以上の入浴では、直接より血圧や心拍数が上昇し、末梢血管も拡張し血流量や血流速度も増加する。42度の高温浴では、刺激が強く交感神経が緊張し、「スカット」とリフレクシュで上がるが、血圧や心拍数の上昇が著しく、心臓への負担は増大、循環器疾患の人では危険性が高まる。一方で、ゆつたり時間をかけて浸かる39度以下での微温浴は、副交感神経への刺激から精神的にリラックスでき、わずかな血圧、脈拍、体温の変化は認められるものの、心臓への負担は少ない。42度の入浴を約10分間行うと、身体は急速に温まり、額にうつつすらと汗がにじ

入浴時の身体の状態を知っておきたい。入浴効果は、一定の湯温が保たれる温泉にて顕著。日本人は40〜43度の湯温から高温浴を好み、高齢者の方は、温度感覚の低下もあり、高い温度を好み傾向がある。38度以上の入浴では、直接より血圧や心拍数が上昇し、末梢血管も拡張し血流量や血流速度も増加する。42度の高温浴では、刺激が強く交感神経が緊張し、「スカット」とリフレクシュで上がるが、血圧や心拍数の上昇が著しく、心臓への負担は増大、循環器疾患の人では危険性が高まる。一方で、ゆつたり時間をかけて浸かる39度以下での微温浴は、副交感神経への刺激から精神的にリラックスでき、わずかな血圧、脈拍、体温の変化は認められるものの、心臓への負担は少ない。42度の入浴を約10分間行うと、身体は急速に温まり、額にうつつすらと汗がにじ

入浴時の身体の状態を知っておきたい。入浴効果は、一定の湯温が保たれる温泉にて顕著。日本人は40〜43度の湯温から高温浴を好み、高齢者の方は、温度感覚の低下もあり、高い温度を好み傾向がある。38度以上の入浴では、直接より血圧や心拍数が上昇し、末梢血管も拡張し血流量や血流速度も増加する。42度の高温浴では、刺激が強く交感神経が緊張し、「スカット」とリフレクシュで上がるが、血圧や心拍数の上昇が著しく、心臓への負担は増大、循環器疾患の人では危険性が高まる。一方で、ゆつたり時間をかけて浸かる39度以下での微温浴は、副交感神経への刺激から精神的にリラックスでき、わずかな血圧、脈拍、体温の変化は認められるものの、心臓への負担は少ない。42度の入浴を約10分間行うと、身体は急速に温まり、額にうつつすらと汗がにじ

入浴時の身体の状態を知っておきたい。入浴効果は、一定の湯温が保たれる温泉にて顕著。日本人は40〜43度の湯温から高温浴を好み、高齢者の方は、温度感覚の低下もあり、高い温度を好み傾向がある。38度以上の入浴では、直接より血圧や心拍数が上昇し、末梢血管も拡張し血流量や血流速度も増加する。42度の高温浴では、刺激が強く交感神経が緊張し、「スカット」とリフレクシュで上がるが、血圧や心拍数の上昇が著しく、心臓への負担は増大、循環器疾患の人では危険性が高まる。一方で、ゆつたり時間をかけて浸かる39度以下での微温浴は、副交感神経への刺激から精神的にリラックスでき、わずかな血圧、脈拍、体温の変化は認められるものの、心臓への負担は少ない。42度の入浴を約10分間行うと、身体は急速に温まり、額にうつつすらと汗がにじ

入浴時の身体の状態を知っておきたい。入浴効果は、一定の湯温が保たれる温泉にて顕著。日本人は40〜43度の湯温から高温浴を好み、高齢者の方は、温度感覚の低下もあり、高い温度を好み傾向がある。38度以上の入浴では、直接より血圧や心拍数が上昇し、末梢血管も拡張し血流量や血流速度も増加する。42度の高温浴では、刺激が強く交感神経が緊張し、「スカット」とリフレクシュで上がるが、血圧や心拍数の上昇が著しく、心臓への負担は増大、循環器疾患の人では危険性が高まる。一方で、ゆつたり時間をかけて浸かる39度以下での微温浴は、副交感神経への刺激から精神的にリラックスでき、わずかな血圧、脈拍、体温の変化は認められるものの、心臓への負担は少ない。42度の入浴を約10分間行うと、身体は急速に温まり、額にうつつすらと汗がにじ

入浴時の身体の状態を知っておきたい。入浴効果は、一定の湯温が保たれる温泉にて顕著。日本人は40〜43度の湯温から高温浴を好み、高齢者の方は、温度感覚の低下もあり、高い温度を好み傾向がある。38度以上の入浴では、直接より血圧や心拍数が上昇し、末梢血管も拡張し血流量や血流速度も増加する。42度の高温浴では、刺激が強く交感神経が緊張し、「スカット」とリフレクシュで上がるが、血圧や心拍数の上昇が著しく、心臓への負担は増大、循環器疾患の人では危険性が高まる。一方で、ゆつたり時間をかけて浸かる39度以下での微温浴は、副交感神経への刺激から精神的にリラックスでき、わずかな血圧、脈拍、体温の変化は認められるものの、心臓への負担は少ない。42度の入浴を約10分間行うと、身体は急速に温まり、額にうつつすらと汗がにじ

入浴時の身体の状態を知っておきたい。入浴効果は、一定の湯温が保たれる温泉にて顕著。日本人は40〜43度の湯温から高温浴を好み、高齢者の方は、温度感覚の低下もあり、高い温度を好み傾向がある。38度以上の入浴では、直接より血圧や心拍数が上昇し、末梢血管も拡張し血流量や血流速度も増加する。42度の高温浴では、刺激が強く交感神経が緊張し、「スカット」とリフレクシュで上がるが、血圧や心拍数の上昇が著しく、心臓への負担は増大、循環器疾患の人では危険性が高まる。一方で、ゆつたり時間をかけて浸かる39度以下での微温浴は、副交感神経への刺激から精神的にリラックスでき、わずかな血圧、脈拍、体温の変化は認められるものの、心臓への負担は少ない。42度の入浴を約10分間行うと、身体は急速に温まり、額にうつつすらと汗がにじ

星占い
12月28日~1月27日
★提供★
占い専科21
函館市梁川町18-20
TEL 55-1031

- 牡羊座 3月21日~4月19日 生
迷いのスタート。考えているより行動してみることで予想以上の結果を得る。積極的発言、衝動買いや金銭トラブルがないよう注意。風邪注意。
- 牡牛座 4月20日~5月21日 生
我慢のスタート。動揺いや見込み違いで結果出ない。精神面から体調不良注意。美容やファッション、温泉など自分磨きにお金をかけトレス解消。
- 双子座 5月22日~6月21日 生
我慢のスタート。動揺いや見込み違いで結果出ない。精神面から体調不良注意。美容やファッション、温泉など自分磨きにお金をかけトレス解消。
- 蟹座 6月22日~7月22日 生
何事も遅れ裏目。投げやりにならず自信のあることから慎重に恋愛上向きイベント積極参加を。咳注意。
- 獅子座 7月23日~8月22日 生
乗り切れないスタート。物事の進捗を焦らないこと。何事も時間はかかる誠実に取り組むと運気アップ。金運目話しに騙されない。風邪注意。
- 乙女座 8月23日~9月22日 生
吉凶混合のスタート。出鼻をきかせやれやれをなやませることが多い。やせきやれを整理し計画的に取り組む。グシや懸賞ツキ。皮膚疾患注意。
- 天秤座 9月23日~10月22日 生
低調なスタート。不安定なため苦労が多い。注意低下。言葉不足のためトラブル易い。早起リ目配りが大切。金運目話し。恋愛新展開期待。復縁者。
- 蠍座 10月23日~11月22日 生
快調なスタート。考えているより行動することで思い以上の進展。金運目話し。くるが節約に付けて。福袋やセールにツキ。恋愛新展開期待。復縁者。
- 射手座 11月23日~12月22日 生
順調なスタート。諸事好調。進んで気持ちも余裕が生まれる。無理せず楽しむ。なからずすることは成果上がる。余計な一言でトラブル発生の暗。
- 山羊座 12月23日~1月19日 生
好調なスタート。積極姿勢は良いがやり過ぎで失敗しやすい。目上のアドバイスは謙虚に耳を傾けて。衝動買い。金銭貸借。血圧上昇。骨折注意。
- 水瓶座 1月20日~2月18日 生
漸進なスタート。徐々に上昇気流。力強い。進んでいくので。一歩一歩手堅く進め。出費は後々のために計画性を。目上の意見優先。消化器系不調注意。
- 魚座 2月19日~3月20日 生
上向きのスタート。焦らず無理せず周囲の助けを借りて徐々にペースを上げて。金運予算を立ててチャンスに備えること。無理は禁物。体調管理に。

新店舗&リニューアル

お気軽イタリアン&カフェ la Past



『ポールスターショッピングセンター』内にオープンした『お気軽イタリアン&カフェ la Past』は、ピザ、ドリンクがリーズナブルで、今ならオープン記念としてサラダ、ドリンク付きランチセットの「パスタランチ」が650円〜、「ピザランチ」は900円。週替わりの「シェフの気まぐれパスタ」も登場。午後5時から、「ペペロンチーノ」(450円)、「ポモド一口」(550円)、「マルゲリータ」(800円)などメニューは

10種類以上あり、テイクアウトも可。ドリンクはコーヒー・アイスティー各200円、手作りケーキは250円。営業時間は午前10時〜午後9時(LO/同8時30分)。ランチタイムは午前11時30分〜午後4時。

●港町1-2-1 ポールスターショッピングセンター内ツルハさん隣

☎45-5006



通信販売コーナー



本紙読者から大絶賛の逸品。水と、体によいといわれる天然素材がギュッと詰まったゲル状のクリームです。表皮の1番下の基底層から生まれた新しい細胞が皮膚に近づき、角質層に上がっていくために必要な水分をキープすることができます。肌の乾燥を防ぎ、常にみずみずしいお肌の実現に、エバメールゲルクリームを!!

エバメールゲルクリーム
180g入 宅配料込 **3,700円**

お申し込み
お問い合わせ (株) 青いぼすとHD
TEL (0138) 23-5688 (担当: 本間)
ご注文受付/月〜金曜日午前9時〜午後6時

次号予告

1月18日号
函館が元気であるように…
今年、ちょっと
注目したい人達

発行元/株式会社青いぼすとHD

〒040-8605 北海道函館市弁天町20番3号

函館どつく株式会社内

【総務・営業・折込業務】☎(0138) 23-5688

【編集室】☎(0138) 27-9210

【FAX】(0138) 23-5699

【E-mail】aoi-post@aurora.ocn.ne.jp

【URL】http://oceanplace.jp/aopos/

staff

発行者	佐々木 喜美夫	Kimio Sasaki
編集長	青山 慎司	Shinji Aoyama
副編集長	大場 小夜子	Sayoko Ohba
ライター	野村 保子	Yasuko Nomura
	由井 亜紀	Aki Yoshii
	花輪 志保里	Shihori Hanawa
	平井 由佳	Yuka Hirai
DTP & WEB	武越 史幸	Fumiyuki Takekoshi
通販事業	本間 尚子	Naoko Honma

編集後記

この1年を総括するなら、素晴らしい出会いがあった年ということ、仕事で出会った人、イベントで出会った人、趣味を通じて出会った人…、自分にはない技術やアイデアを持った人や、目に見えないパワーをくれる人との出会いは財産だと思う。2011年、この出会いをどう活かしてゆかが課題! (慎)

地デジのテレビを購入と思っていたら、11月末でかなりの品薄になったとかで手に入られるのも時間がかりそう。この状況は2000年問題の時と似ている。あの時は、年末にストーブが必要と電気店に行ったらだとも売り切れた。エコポイントが終了するから、こうなんですよ。(345)

映画「炭坑市叙景」は、函館市民の尽力で完成した映画といっても過言ではないほど。プロの俳優さんに交じって重要な役を演じた人々の挑戦や、裏方としての物心両面を支えたスタッフの熱意、陰ながら応援した市民の善意。様々な力がより合わさってできた作品は、函館の持つ底力の露露かも。(画)

映画「シロタ家の20世紀」を撮った藤原智子監督と同行。戦前から映画を撮り続けて世界的に活躍してきた人。年齢を感じさせない鋭さとしなやかな感性に圧倒される。旺盛な好奇心と食欲と優しい気遣いにも心を打たれ内容の深い会話に思わず聞き耳を立てる。年を重ねて素敵に生きる姿は憧れ。(チョコ)

パソコンの前に座り、去りゆく年を振り返る。やり逃げられたことと出来なかったこと、嬉しかったことと哀しかったこと、様々な思いは新しい年へと繋げてゆこう。ほんの1ミリでもいい、いまの自分よりも来年の自分が成長できているよう歩を進めて。

2010年ももうすぐ終わり。今年印象に残ったできごとのひとつはクワガタを飼ったこと(地味)。何クワガタなのかは知りません。が、とりあえず今冬眠中です。まさか一緒に年を越すことになるなんて思っていませんでした。来年、暖かくなったら元気に起きてくれるかな?(ヒ)

- voice
- information
- present

みなとまち市民プラザ

このコーナーでは、読者の皆様からのお便りやイベント情報、サークルのメンバー募集などをお待ちしております。営利目的の情報は本紙広告をご利用下さい。掲載日は編集室にお任せ下さい。各情報の掲載につきましては、掲載日が限定される場合や、内容によって掲載できない場合もございますので、FAXをお寄せいただく際には、事前にまずは電話でご一報下さい。

お申し込み・お問い合わせ TEL (0138) 27-9210 FAX (0138) 23-5699 [担当/青山]

今号が2010年最後の発行分となります。今年も1年間の愛読、誠にありがとうございました。来年もスタートよりよい紙面作りを目指してゆきますので、変わらぬご愛顧のほど、よろしくお願ひします。

さて、今回は「開運・縁起物」の特集。2011年が良い年であることを願って、縁起物を手に入れてはいいかがでしょうか?

編集室では、読者の皆様からのお便りを募集しています。お寄せいただいたお便りやプレゼント応募に添えていただいたご感想は、このコーナーにて「所在地の町名、イニシャル入りで『読者の声』として掲載させていただきます。場合がございませぬ。

読者の声

早く伝えられたかった!

さわやかなコバルトブルーの青ばきた。ずっとずっと待っていたので、今回(10月29日号)はまだかまだかと長かった。というのも、あんまりあ

主人と2人で1泊!

青いぼすととの発行、毎月楽しみにしております。11月22日「いい夫婦の日」です。私達も結婚して37年目を迎えます。5年程前からは毎年11月22日は主人と2人で1泊

色々な過ごし方がありますね

いつも楽しく読んでいます! 「いい夫婦の日」特集よかったです。色々な過ごし方がありますね。(七飯町本町、A・I)

2人でお出かけできる人が

今回の特集の「いい夫婦の日」では、夫婦の「2人つきりて楽しむ」企画が満載で、私もそんな風に2人でお出かけできる人ができるという素敵な企画を見ながら想像をふくらませていました。(大川町、A・I)

ハッピーになります

「青ば」でいいものみつけた。昔に食べたと思います。松風町にも足を運んでみようと思いましたが、記事を見つけたらハッピーになります。(日吉町3丁目、Y・S)

プレゼント

今回の「(E)記者の発見」これは便利! コーナーで紹介した「apyu」(アピユ)を1名様にプレゼントします。色はシャキッとオレンジ、ハガキに郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記し、青いぼすとに対するご感想もたつぷりとお書きの上、〒040-8605、函館どつく内、株式会社青いぼすとHD「まるよしプレゼント」係まで。締切は1月7日。

どまりでホテルで会食するのを楽しみにしております!! 今回もぜひ参考にさせて頂きたいと思ひます。(山の手3丁目、M・N)

*素敵ですね! つまでも素敵なご夫婦でいて下さい。(美原3丁目、A・U)

*色々な情報をぜひ活用下さい。

グサササ。函館市総合福祉センターや自宅ホール、学校等で練習中。練習日は毎週水曜午後7時〜午後8時45分(市総合福祉センター)、毎週土曜午前10時〜正午(自宅ホール)。レッスンは無料。諸経費が別途かかります。幼児からOK。詳細は羽賀 090-9439-6914まで。

「まるよし」より、2000円分の食事券を5名様にプレゼントします。ハガキに郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記し、青いぼすとに対するご感想もたつぷりとお書きの上、〒040-8605、函館どつく内、株式会社青いぼすとHD「まるよしプレゼント」係まで。締切は1月7日。



青いほすと

紙上通信販売のご案内

青いほすとでは、読者の皆様の美容と健康にオススメの製品の通信販売を行っております。ぜひこの機会に1度、ご利用してみたいかがですか？ あなたのご自宅までお届け致します。

エバメール・ゲルクリーム

本紙で長年発売しているロングセラー商品です。水と、体に良いといわれる天然素材が詰まったゲル状のクリームです。

表皮の1番下の基底層から生まれた新しい細胞が皮膚に近づき、角質層が上がってくるために必要な水分をキープすることが出来ます。肌の乾燥が気になる季節…、肌のみずみずしさを保つための強い味方といえるでしょう。

また、リーズナブルなお値段も人気の秘密。ぜひ一度、お試しください。

エバメール・ゲルクリーム



100g入 宅配料込

¥3,700

エバメール・ホワイト洗顔クリーム

吸着力と乳化技術によって生み出された、濃密でなめらかな洗顔料です。

毛穴に残ったメイクや余分な皮脂を浮かせ、すっきりと落とします。肌本来の潤い成分は守りながら洗い上げることが出来ます。もちろん、お肌によさしい使い心地です。

エバメール・ホワイト洗顔クリーム



150g入 宅配料込

¥4,750

ルイボステイ

ルイボステイとは、もともと南アフリカの原住民が不老長寿の飲み物として語り伝えてきた飲み物です。現在でも南アフリカ共和国では日常的に飲まれているお茶なのだそう。

青いほすとが取り扱っているルイボステイは、広大な南アフリカの中でも世界で1箇所しかなく土壌の限られた一帯に自生している野生のルイボスなのです。

SOD(スーパーオキシドディスターゼ)という、活性酸素を中和してくれる物質が豊富に含まれているのがルイボステイの特徴です。過剰な活性酸素は健康によくありません。よく眠れない人、疲れやすい人、体力がない人、胃腸の調子がよくない人、便秘で悩んでいる人、美肌を目指している人などにオススメです。

ティーポットにお湯とティーバッグを入れ、しばらく置いていただきます。

ルイボステイ



ティーバッグ50包入
宅配料込

¥3,200

お申し込み・お問い合わせ

株式会社青いほすとHD

TEL(0138)23-5688

月～金曜日AM9:00～PM6:00

各製品に関するお問い合わせは担当・本間までどうぞ。あいにく外出している場合もあります。また、年末の電話注文受付は12月28日迄、宅配は来年1月5日以降となります。予めご了承下さい。