

# 青いほすと

POST IN FREE PAPER

SINCE 1991

Issue.462 2011.2.11[ fri]

発行元/株式会社青いほすとHD  
発行人/佐々木 喜美夫 編集人/青山 慎司

〒040-8605 函館市弁天町20番3号 函館どつく株式会社内  
[総務・営業・折込業務] ☎(0138) 23-5688 [編集室] ☎(0138) 27-9210 [FAX] (0138) 23-5699  
[URL] http://oceanplace.jp/aopos/ [Eメール] aoi-post@aurora.ocn.ne.jp

## 家族ほのぼののH.P.エピソード

特別企画

### Valentine's Day



昨年の暮れ、編集室にはたくさんハガキが届きました。もう何年も続いている『家族ほのぼのエピソード』には、これまで何通のメッセージが届けられたのでしょうか。今回寄せられたハガキにも、心温まる素敵なエピソードが書き込まれていました。そうした珠玉の言葉には、私達が生きてゆく中で決して忘れてはいけない大切な思いが込められているような気がします。たくさんのお知らせがある昨今において、本紙はわずか8ページのフリーペーパーですが、大切な何かを伝えることができる情報紙でありたいと願っています。時間がありません。あつたかき気持ちを伝えますか？

のためにしてくれていたことでした。バイトの理由

ではサンタクロースと並んでよい思い出を思い出した事では無いのです。新しい命への喜び

です。

（ペンネーム/スマイリー）  
が…今年、高校2年の息子が冬休み メロメロ  
に初めてバイトをします。バイトと言っ 今年5月に初孫が生まれました。  
でも郵便局で年賀状の仕分けと、今年 娘夫婦にとっても結婚年目やっ  
最後の大きな仕事です。間違えなく、 授かった男の子。あきらめていたのもあ  
を送っていた時、当時、まだ小学生の2のバイト代で回転寿司をこちそうしては思わなかった。本当にかわいくてメロ  
人の子供が、学校からピアノ力を持ちけると言ってくれました。その気持メロです！  
帰って、2人で合奏してくれました。さしが嬉しくて、食べれないと思います。(花園町、M・S)

さやかな食卓が…  
離婚をして、私が仕事で忙しい日々こなしてやる事を信じています。そつたのですが、孫がこんなにかわいいと  
り輝いて見えました。それ以後、誕生日出来たら？ と思いい、ハガキを書き嬉しうと悲しい…  
日にも、合奏は続けられ、高卒までずっと  
（赤川一丁目、S・N）  
今年9月、長男が誕生しました★  
すごく嬉しいことなんです、結婚記  
念日についてもかけてたのですが、今年  
は行けませんでした(泣)。嬉しいけど  
ちょっと悲しいママなのでした。

お米とぐの楽しい？  
我が家の5才の息子は、私がお米を  
といてみると必ず「やらせて」と側に来(鍛治2丁目、E・I)

ですが、お手伝いしてもらいます。ある嬉しいクリスマスプレゼント  
日、「そんなにお米とぐの楽しい？」と 青森にいる闘病中の叔父に、何か楽 帰りのJRの時間まで我が家でひと(桔梗4丁目、A・Y)

聞くと、「ママの手がつかめたそつでかわいしめるもの」と、夏に大人のぬり絵と休みして帰りました。駅から病院、我  
そつだから」と息子。いつのまにかそんな色エピソードを送ったのですが、その後、漆が家へは近くに住んでいる弟が車で送子供に癒されながら…  
な事を考えられるくらい大きくなった感だつたろうと心配をしたりしていた迎えます。年齢よりずいぶん元気なな 久しぶりに、出産をしました。7年  
んだね。ママは嬉しくてちよつびりつるら、先日、全買ステキに完成したぬり絵で私達子供はともありがたいです。ぶりです。上の子供も大きくなり、赤  
うるしました。  
り嬉しいクリスマスプレゼントでした。本当に大変だと思えます。母はみていた。歳がはなれてるので、とつてもかわ  
（上野町、K・K）  
てあきませんでした。葉やら、ぼつし、いがつてめんどうを見てください。時に  
（榎本町、K・M）  
手袋、サイフ、パスカード…切符を買は、人形のように、ぶらぶらとたつこを  
う小銭…きちんとコートのポケットにして、家の中をさんぼしたりしちやつて  
やほり、私の母でした  
先月、85歳になる母が眼科へ来て、  
（匿名希望）

妖精を呼ぶ方法

私が小学生のころの話です。家に「妖精」タイ電話

精を呼ぶ方法」という本がありまし 「私もやつとケータイ電話を購入し 入れたり、又、バッグにしまつたり、用意…笑)。3人目という、余裕があり、  
た。そこに書かれていた「くるみにハ尻んだよ!」と、自慢そつに母が見せてはすつかりOKで帰って行きました。と私も、子供に癒されながら、子育てし  
ミツをかけて置いておく、を試してみられたケータイは、大切に机の引き出し ころが少しして、その辺の台の上に母のてます。  
と、翌朝くるみがなくなつていました。しにしまわれ、電源が切つてありまし めがねがあるのでびつくり。あれだけ(ペンネーム/ショートケーキ)

そこで今度はくるみと、サインして下だ。「お母さん! これじゃ使えないじきつちりやつたのにな。あわてて夜勤  
さい」と書いた手紙を置いておいたと噂!「と言つ私に、「そつなの?」ち 明けで家にいた娘とJRへ。ギリギリセ  
ろ、何やら外国語らしい文字(今思え、んとしまつておいたんだけどね) ーフで間に合いました。母いわく、「ど  
ば英語の筆記体) で書かれたサインがと笑顔で返され、私も笑つしかありま うしたの?」まるつきり気づいていませ  
返つてきました。最近になり両親に聞 せんでしたとサ。 んでした! やはり私の母でした。

と言います。全て、4才年上の姉が私



【写真提供】  
フォトスタジオオタニス写真館  
1〜2ページの特集企画の掲載写真は  
全てイメージです。本文の内容とは関係  
ありません。

今回の特集で紹介したエピソード  
は、昨年12月17日号の『クリスマス  
プレゼント特集』で、プレゼントハ  
ガキに添えていただいた読者の皆様  
からのメッセージです。文章は、より  
読みやすいよう、若干手を加えて  
いるものも一部あります。

## 苦しみや悲しみを乗り越えて

母の目に涙が…

昨年12月30日に、母がくも膜下出血で倒れ、手術。命は取りとめました。現在、気管切開し、喉に穴を開け、食事はもちろん口から出来ず、鼻のチューブから流し、口から水も飲めず、体に麻痺もあり、その状態が1年続いています。最近、手も少し上げたり、目を開け、質問に対して、うなづいてくれる様になりました。手術の際、何がおきても仕方ないので覚悟して下さいと言われ、その後、助かって、かなり強い麻酔を食べれる事が幸せな事だと気付きました。痺が残る事は言われていたので、残された私や、これが今の私の小さな幸せです。



## 我が家のアイドル

父のガンが発覚、闘病生活に入ったある日、入ばば！ お疲れさまです！！  
院中の父を見舞い、2人で話をしている時、父が「昨日、屋上から飛びおりようか迷ってできなかった。朝からずーとやっているんです！ そ我が家も地デジ46型を買いました。エコポイント」と告白され、ビックリした。あれほど明るれにつきあっているのは、主人。毎日、朝から夜遅く、3万9千円入りですが、夫のポケットマネーラブアンドピースに父がそこまで追いかけていると思つたのと両方で働いて、お休みの日は朝からずーと、息を買つたので、私に権利なしと思つていたら「いつ今年も年賀状の準備をしている時、アドレスに、父と一緒に病氣と戦つていこうと思つた。幸とかなるた…ばば！ お疲れさまです！！  
んな父に「1日でも長くオットウとしゃべつていた七飯町本町、A・K」  
いから私のために生きてよ」と言つたら、父は「うん」とうなづいて、それから7年生きてくれた。お母さんそのもの…  
もしねがいがかなくなつたらもう1度、父と話がし  
を良く見てくれます。お母さんの言い方そっくりに！！ おこり方もお母さんそのものです。  
(美原2丁目、C・S)

(匿名希望)

## それぞれの夫婦の形…

父のガンが発覚、闘病生活に入ったある日、入ばば！ お疲れさまです！！  
院中の父を見舞い、2人で話をしている時、父が「昨日、屋上から飛びおりようか迷ってできなかった。朝からずーとやっているんです！ そ我が家も地デジ46型を買いました。エコポイント」と告白され、ビックリした。あれほど明るれにつきあっているのは、主人。毎日、朝から夜遅く、3万9千円入りですが、夫のポケットマネーラブアンドピースに父がそこまで追いかけていると思つたのと両方で働いて、お休みの日は朝からずーと、息を買つたので、私に権利なしと思つていたら「いつ今年も年賀状の準備をしている時、アドレスに、父と一緒に病氣と戦つていこうと思つた。幸とかなるた…ばば！ お疲れさまです！！  
んな父に「1日でも長くオットウとしゃべつていた七飯町本町、A・K」  
いから私のために生きてよ」と言つたら、父は「うん」とうなづいて、それから7年生きてくれた。お母さんそのもの…  
もしねがいがかなくなつたらもう1度、父と話がし  
を良く見てくれます。お母さんの言い方そっくりに！！ おこり方もお母さんそのものです。  
(美原2丁目、C・S)

(匿名希望)

孫と娘と私…  
私の孫は今月で3歳になりました。娘、初代でシングルマザーになり、その時はずいぶんと親シネーム／まりもこり）子の対立もありましたが、日々、活発に成長していく孫をみると、現実を受け入れて、今は共に子供達に感謝！  
協力、愛情という手をさしのべながら、孫と娘と 若い頃はいろいろあつて、高校中退、そのうちながら、  
(ペンネーム／猫)

（美原4丁目、S・O）

私達2人は一緒に住んで1年、入籍して3ヶ心配かけました。 やつと仕事が決まり、両親をホッとさせた。心配かけました

先日、4才の息子がインフルエンザにかかり(高丘町、Y・I)

うちの息子も高熱でぐったり。普段の彼は、言

さすかの息子も高熱でぐったり。普段の彼は、言

さすかの息子も高熱でぐったり。普段の彼は、言

さすかの息子も高熱でぐったり。普段の彼は、言

難しい注文

主人がご飯のおかわりの時に「2口半」等と  
難しい注文をつける(笑)。  
(桔梗4丁目、K・O)

## 伝えたい感謝の気持ち

歯型のついたコロッケ…  
次男が2才の頃!! スーパーでおばちゃん達  
がコロッケの試食を並んでいたら…その中にまき  
れて「おいしいね!」と言つた次男。よく見たら小奥尻に住んでるお母さんへ  
さい手に大きなコロッケ。それって売つてるやつ。歯奥尻に住んでるお母さんへ。いつもおいしい漬  
型のついたコロッケを会計へ…。次男ももうすぐけ物を送つてくれて、ありがとね。この間、お  
中学生…  
(大川町、T・I)

孫と娘と私…

私の孫は今月で3歳になりました。娘、初代でシングルマザーになり、その時はずいぶんと親シネーム／まりもこり）子の対立もありましたが、日々、活発に成長していく孫をみると、現実を受け入れて、今は共に子供達に感謝！  
協力、愛情という手をさしのべながら、孫と娘と 若い頃はいろいろあつて、高校中退、そのうちながら、  
(ペンネーム／猫)

（美原4丁目、S・O）

私達2人は一緒に住んで1年、入籍して3ヶ心配かけました。 やつと仕事が決まり、両親をホッとさせた。心配かけました

先日、4才の息子がインフルエンザにかかり(高丘町、Y・I)

うちの息子も高熱でぐったり。普段の彼は、言

さすかの息子も高熱でぐったり。普段の彼は、言

さすかの息子も高熱でぐったり。普段の彼は、言

さすかの息子も高熱でぐったり。普段の彼は、言

さすかの息子も高熱でぐったり。普段の彼は、言

さすかの息子も高熱でぐったり。普段の彼は、言

さすかの息子も高熱でぐったり。普段の彼は、言

さすかの息子も高熱でぐったり。普段の彼は、言

さすかの息子も高熱でぐったり。普段の彼は、言

さすかの息子も高熱でぐったり。普段の彼は、言

さすかの息子も高熱でぐったり。普段の彼は、言

さすかの息子も高熱でぐったり。普段の彼は、言



私の小さな幸せ  
長男が生まれて半年後に主人が病氣になりました。大声で話す等、相当のやんちゃ坊主です。私 今回は両親について…。母は難病を持っていました。病院の先生からは「治療には時間がかか職場にお休みを頂く電話を入れ「息子がイン す。だから父親がママに母をサポートしてきまかり、骨髄移植も考えられる」と告知された時 フルエンザで…」「申し訳ありません等、電話をした。父の甲斐甲斐しい行動を見て育つたのではシヨックのあまり、つきなみな言葉ですが涙も持ったまま頭を下げていたのを見ていたのか、霧が独立した時は「理想の人は父」でした。そんお会い出来ませんでした。幸いな事に辛い治療も話を切り終わると彼が「お母さん、インフルエナ両親も高齢者になりました。父も体力が衰せず無事退院する事ができました。不況のおかげになりました。私も涙があふれてきました。やさしいせん。来年早々金婚式なんです!!  
7年経ち、長女も生まれました。不況のおかげになりました。私も涙があふれてきました。やさしいせん。来年早々金婚式なんです!!  
で毎月のやりくりは大変ですが、家族4人でご心も成長しているのだと、とても嬉しく思いま桔梗3丁目、T・O)

本年度センター試験結果・現役時よりプラス140点！ 第一ゼミナル

『第一ゼミナル』(石田清塾長)は、浪人するなら札幌や東京の予備校、地元浪人生の救世主です。第一ゼミナルでは、「生」授業と東進サテライトによる「ダブル受講システム」で、これまでに1800人以上の浪人生を大学に送りこんできました。第一ゼミナル30年の経験と研鑽から生まれた「生」授業は、函館の受験生の特徴に合わせた明解・熱血の授業です。ただ単に講義し、受験技術を教え込むだけの場では



石田塾長による浪人クラスの授業風景

なく、受験勉強・受験生活全体の司令塔となります。ダブル受講のこともうひとつの要となるのが、ハイテクを駆使した「東進サテライト」。函館にいながら東京の受験生と対等の環境で受験勉強に励むことができる勉強法です。生徒1人ひとりの目標・学力に合わせて講座を選択し、それぞれの志望大学に特化した内容の講座を受講できるのが強みです。また、生授業ではできない、「計算ドリル」「公式の活用」「英単語・英熟語・古文単語・古文法」などの暗記を徹底して行うことができるのも得点が伸びる秘密です。これまで、ダブル受講をした浪人生のほとんどが大幅な学力向上を果たしています。英語93点(200点満点)→170点、国語85点(200点満点)→178点、北大経済学部D判定→A判定、合格！新潟大学理学部D判定→A判定、合格！など圧倒的な得点アップを可能にするのが「ダブル受講」です。費用は、生活費も含めると札幌や東京の予備校に通わせる3分の1から4分の1とお得。指導教員は英・数・国・理・地歴・公民。センター試験から国立2次、私大入試に対応。2月7日から新年度生の募集が始まりました。詳しくは電話でお問合わせ下さい。●杉並町4-12 31-5577 http://daichizen.jp

元気日和

街を元気にする元気の顔!!

医師を増員、自身は院長に...

『医療法人社団健和会 大村病院』副院長 大村健久さん

市内若松町の「医療法人社団健和会大村病院」ではこの4月から、引き、医療体制の充実を医師を2人増員して3人体制で診療を行うことになり、同時に現在副院長の大村健久先生が院長に就任します。この新しい体制を推進したのが大村健久先生で、これまで北海道大学付属病院など道内の



転居は、父親である現院長が大村病院の後継者だったからです。大村病院は祖父の代に開業し、大村健久先生は3代

も役に立っています」と大村健久先生。大村病院は整形外科を主たる診療科目としている病院としては市内で唯一です。患者の状況により治療から手術まで、じっくり時間をかけ専門性の高い診療ができます。

また、市内の病院とのネットワークも緊密で、必要があれば他の病院への紹介、その逆に病院から大村病院への紹介などもスムーズです。新しく赴任する2人の医師は上肢と下肢のそれぞれ専門家。大村健久先生は背骨の専門です。この専門性の高い3人の先生がそろったことで、あきらめていた病気の改善や治療などに希望が持てそうです。『医療法人社団健和会大村病院』は ☎23-5165。

「インプラント&セラミック」市民講座

インプラント治療の8年間を振り返って

インプラント治療を始めてから約8年になります。この間、1200人以上の患者さんに5000本余りの埋込(うめこみ)手術を行いました。ということは私はこの間にどれほどの時間をインプラントに費やしたのでしょうか。1本の手術時間はわずか10分足らずでも、術前の準備、術後の処置、被せ物に費やす時間を考えると相当です。具体的な数字で示すことはできませんが、はっきり言えることは私のほとんどの時間を使ったということです。俗に「首まで〇〇につかる」という表現そのものです。それでは、このインプラントのどこにそれほどの価値があるのでしょうか。その答えは患者さんにあります。実は患者さんも私と同じようにインプラントに時間を使っています。初診から手術まで、その後のインプラント冠のための治療等等、数え上げたらきりがありません。しかも、保険が全く効かないので高額のお金まで使います。つまり、「それほどまでにしても受けたい治療」なのです。だから、歯医者である私はそれに全力で応える義務があります。膨大な時間と労力を使ったのはそのためです。それだけインプラント治療は患者さんに期待されているわけですから、私も自信を持って函館地区に広めていきたいと思っています。もし、まだインプラントについて心配なこと、詳しく知りたいことなどありましたら何時でも何でもご相談ください。きっと満足して頂けると思います。(吉田)

インプラントとセラミックなら

インプラントとセラミックは保険外診療です  
インプラント 15~30万円  
セラミック 3~10万円

吉田 歯科 口腔外科

函館市湯川町1丁目30-8 TEL 59-3918



その道のプロに技を伝授された「ヒヨコちゃん」(性格「まじめ・キレイ好き」)が、このコーナー。衣類の寿命を長持ちさせ、クリーン・リフレッシュも減らせるかも!! 節約したいあなた、必見です!

Advertisement for 'Hichan' detergent. It features a bottle of detergent and a basket of laundry. Text includes: 「相談者」久しぶりに出したシャツの衿が黄色くなってしまった。しまう前はなんともなかったのですが... 「ヒヨコ」それは汗と皮脂汚れが時間の経過と共に酸化して変色したのです。脇や袖口など肌によく触れる部分もなりやすいですね。 「相談者」洗っても取れないです。 「ヒヨコ」「変色してしまつたら洗うだけでは取れません。汗は乾いてしまつと目に見えないので、しっかりと洗って目に見えないです。」 「相談者」そして目に見えない手遅れですもんね。 「ヒヨコ」「そうですね。でも漂白があるとキレイになる場合がありますよ。塩素系ではなく酸素系の漂白剤です。」 「相談者」「どなんですか?」 「ヒヨコ」「では続きは次回に。」 協力/しみぬきや本舗 ☎83-7715 ●東川町7-9

青ほの心

日野原先生の思い

99歳になる現役医師の日野原重明先生は、本職の医師の仕事に加え身近なことから広く世界平和に至るまで特に若い人達に向けて積極的に発言しています。先日、新聞のコラムで日安保について、「国同士で対等に話し合い沖縄から軍事基地を撤退してもらうための道筋をつけるべき」と言っていました。マスコミの論調では安保の問題はまるで腫れ物に触るよう避けられているといった感じですが、考えてみると互いに対等な関係だとすれば当たり前のこと。迷惑な行動があれば話し合って解決するべきなのに、やってみてもいいできないと決めつけるのは早計でしょう。最初から諦めるのではなく物事を根本から発想し直すことの大切さを教えられたよう目からうろこが落ちるようになってきました。余裕のない暮らしを送る日野原は、とかく自分に関係がないと思うことには無関心になりがち。でも長い目で見ればいつかは身近なこととして我が身に迫ってくるかもしれないのです。もしそれが自分に関わることだったら、と想像してみれば分かることではないでしょうか。20年も前のことになりましたが、初めて沖縄に行つて観光バスで米軍の嘉手納基地の側を通つた時、いきなり目の前を黒い軍用機が轟音と共に横切つていきました。まるでバスを威嚇するようにギリギリに低空を飛行する黒い物体に、もし接触でもしたら...と底知れぬ恐怖を感じました。旅行者の私はその時の恐怖だけで、すぐにまた安全な日常に戻れます。でもそこに住む人達は毎日そんな恐怖と隣り合わせに暮らしているのです。日野原先生の文章を読んで、そんなことを思い出しました。先生の文章は少しも難しくなくとても軽やかです。それなのにとっても重い大切なことを言っているのです。若い人達には、日本の将来についてもっと考え行動してほしいと思います。表面でなく、物事を根本から考えようとする力もぜひ蓄えてほしいと思います。それが99歳の先生の思いでもあるからです。(亜)

自分の家で異文化体験

『北海道国際交流センター』プログラムコーディネーター  
岡田朋子さん 藤井佳子さん



海外からの留学生を自宅に迎えて一緒に暮らす『北海道国際交流センター』のホームステイは、1979年七飯町に16人の大学生を受け入れたことから始まりまし。現在までに、世界100以上の国と地域から8000人近い留学生が、函館とその近郊の日本人家庭と交流しました。

「違う国で生まれ育った人と家族として暮らすことで生まれる驚きや戸惑い、そして感動を体験してもらいたいですね」と話す岡田朋子さん。ホストファミリーからは「世界中に家族が増えます。我が家の子どもたちは外国が身近に感じるようになりました」「慣れた頃に帰るのが残念でした。帰る時お手紙をくれて感激しました」という感想があります。留学生からは「ホストファミリーのお母さんに会って僕の人生観が変わりました。人の幸せのために生きること、それが一番だとわかりました。」「ホストファミリーの子どもが毎日私を待っていて一緒に遊びました。またチャンスがあったら絶対もう一度参加したいです」との声が届いています。

「日本の暮らしを体験することでお互いの国際理解が深まります。草の根のつながりができて、それが世界平和につながることを目的にしています」と話す藤井佳子さん。年間を通してホームステイは2泊3日の短期プログラムから、2か月の長期プログラムまで色々あります。6月からは約2か月のホームステイが始まります。現在、それぞれのプログラムのホストファミリーを募集しています。詳細は直接お問い合わせ下さい。

●元町14-1 ☎22-0770

春にぴったりの料理を作りましょう

寒い冬が過ぎると、いよいよ春です！春らしい料理にチャレンジしましょう。

北ガスッキングスクールの3月のテーマは「春爛漫！」。A、B2つのコースを開催します。

Aコースは3月2日(水)午後6時半～午後9時半と3月3日(木)午前10時～午後1時で内容は春のおもてなし寿司はまぐりの香草グリル焼き、桜餅ほか。

Bコースは3月16日(水)午後6時半～午後9時半と3月17日(木)午前10時～午後1時で内容は春野菜のバスタマグロの漬けと長いものバジル添え、青い真珠のケーキほか。

それぞれ定員は15人で、受講料は各1500円。それぞれ受講料には材料費、消費税が含まれます。講師は二口美哉子先生。会場は北ガス函館支店1階のッキングスペース。

申込締切はそれぞれ2月16日(水)。申し込みは電話で受け付けし、定員は越えた場合は抽選。締切後、詳細のご案内を送付します。

受付は月、金曜日の午前9時～午後5時。1グループのお申し込みは4人まで。キャンセルは3日前までとなります(3日を過ぎるとキャンセル料がかかります)。



北ガスッキングスクール

お昼の宴会も温泉と料理を満喫！

お昼のプランが豊富にそろっている「湯元 入川」なら、歓送迎会などの宴会をはじめ女性同士の会食や少人数の集まりにも最適。

「お昼の会席プラン」は、4000円・5000円・6000円の3種類のコースがあり、オススメの「6000円コース」は、「海鮮陶板焼き」(2450円)、「雅会席」(3300円)に「選べる鍋」(石狩鍋・鮭ちゃんやん焼き)も付いた豪華版(海鮮陶板定食と雅会席には鍋が含まれません)。どのプランも旬の素材を生かした極上の和食料理を堪能できる上、思う存分温泉を満喫できるのが嬉しいところ(入湯税150円)。



飲み放題はプラス1200円(2時間・15人)。お腹も心が満たされる入川のプラン



湯元 入川

を、ぜひお見逃しなく。なお、人気のプランですのでご予約はお早めどうぞ。また、法要の会食も承っておりますので、お気軽にお問い合わせ下さい。無休。駐車場有。



トッピングの高菜と紅生姜はお好みどうぞ(無料) そのほか、「手作り餃子」(280円)もオススメ。



本格とんこつラーメン屋さんがオープン！

この2月10日、花園町に「麺屋 南斗火」がオープンしました。この店のラーメンは、本格的なとんこつラーメン。とんこつベースのスープではなく、本来のラーメンにも見逃せません。



「かりんとう饅頭」は、三越や伊勢丹などの物産展で行けりできる和菓子としてテレビや新聞などのメディアでも話題。和菓子業界でも注目のかりんとう饅頭が、ついに函館にも登場し、本格的に味わえるようになったわけだ。



新商品「かりんとう饅頭」が登場！

ひと口サイズで可愛らしく、しかもその美味しさから大ブレイクした10円まんじゅう…。その10円まんじゅうの人気で有名な市内昭和3丁目トイザらス向かいの「福々まん 函館店」からこのほど、待望の新商品が登場しました！

「新発売の「かりんとう饅頭」は、三越や伊勢丹などの物産展で行けりできる和菓子としてテレビや新聞などのメディアでも話題。和菓子業界でも注目のかりんとう饅頭が、ついに函館にも登場し、本格的に味わえるようになったわけだ。」

福々まん 函館店

Lunch Time

めし屋 やままる

市内大手町にある、『めし屋 やままる』は、料理人歴30年の店主が作るランチメニューの種類が豊富で、毎日来ても飽きないとお客さんに好評。中でも1番おすすめはメイン料理が毎日替わる「日替わりとしちゃんランチ 600円」。



「日替わりとしちゃんランチ」で、取材時の料理はかき揚げ丼とうどんのセット。これに、煮物と漬物など小鉢2品とコーヒーがついて600円ととてもリーズナブルです。メインの料理は生姜焼き、刺身、チキンカツ、ハンバーグなどから、冬季は鍋物などあったかメニューが増えるので楽しみです。

また、お持ち帰りで限定1日10食限りの「日替わり弁当」(390円)もあります。営業時間は午前11時～午後9時(LO)。ランチタイムは午後2時まで。毎週日曜日、祝日定休。●大手町17-4 ☎26-1737



男40代、人生という旅の半ばで…



函館は恋した街…。故郷にはたくさんの恋の思い出が眠っている。中学校の校門の前、高校からバス停までのゆるい坂道、大門の映画館、本町の喫茶店、ロマンチックな西部地区、表裏それぞれから眺めた函館夜景…。楽しかったことも悲しかったこともいまは全て、ちょっぴりせつない思い出になって、潮風の香りにそっと包み込まれている。函館は恋する街…。今日もカップルが手をつないで坂道を歩き、ベイエアリアのカフェで語り合う。淋しかったり辛かったりすることもあるけれど、恋する気持ちだけは決して失わないでね。男40代、人生の意味は未だに分らないけれど、恋することが人生の中でどんなに素敵なことなのかは、ちょっと分かっているもので…。

写真/谷杉アキラ  
プロフォトグラファー。1968年函館生まれ。『フォトスタジオタニシギ写真館』(美原3-58-3、☎46-4554)代表。道内最古の写真館『日小林写真館』プロデューサー。

文/青山慎司  
編集者。1965年函館生まれ。『青いぼすと』編集長。

(チョコ)記者の お手軽クッキング

キャベツとバジルチキン

- 材料
- 鶏肉…150g
  - キャベツ…1/4個
  - サラダ油…大1
  - バジル…大1
  - 塩…小1
  - 小麦粉…大1
  - 塩…適宜



作り方  
①ビニール袋にひと口大に切った鶏肉、バジル、塩、小麦粉を入れてよく混ぜる。キャベツは大きめのざく切り。  
②中火にかけたフライパンにサラダ油をひき、チキンの両面を焼く。焼き目が付いたらキャベツを鶏肉のまわりに置いて、7分蒸し焼きにする。

こんがり焼いたチキンのバジル風味とキャベツの甘みが良く合います。野菜はニンジン、レンコン、ジャガイモなど、お好みでどうぞ。

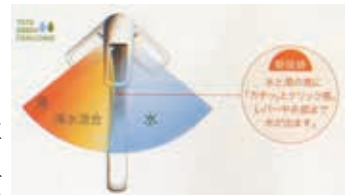
Naruhodo Topics [なるほどトピックス]

新発売! 水とお湯をしっかりと使い分け!!

軽いレバー操作で水量や温度を調節できるシングルレバー水栓。洗い物などで手が汚れている時でも、手首や手の甲で水の出し止めができるなど、使い勝手の良さで人気です。  
しかし、最も使いやすいレバー1中心部で水を出すと、知らず知らずにお湯を無駄遣いしている場合があることを存知ですか? 例えば、しやもじをちょっとだけ濡らすといった場合でも、レバーの真ん中では水とお湯が混ざって出ることがあるのです。  
「TOTOTO エコシングル水栓」は、そんな無駄をなくすために開発された2011年注目の新商品。お湯と水の混合領域が小さく、中央部から右半分は水だけが出るという従来品にはない画期的な設計が特徴。さらに、水とお湯の境目にはカチッとというクリック感が設けられており、湯・水をしっかりと使い分けられます。



水道局指定工事店  
「小野寺住設」では現在、この「TOTOTO エコシングル水栓」を交換工事費込みで同社通常42525円のところ、32000円で提供中。必要な時以外は無料です。



「TOTOTO エコ」は、創業86年、豊富な専門知識と施工実績を持つスタッフが親切丁寧に対応してくれ、アフターサービスは年中無休。●美原1-22-9(本社)「フリーダイヤル」0120-750-750

小野寺住設

駄なお湯を作らず、年間のお湯の使用量を大幅にカットできるこの新商品。節約を考へているならぜひおすすし込み・問い合わせは左記フリーダイヤルまでどうぞ。  
創業86年、豊富な専門知識と施工実績を持つスタッフが親切丁寧に対応してくれ、アフターサービスは年中無休。●美原1-22-9(本社)「フリーダイヤル」0120-750-750

人気の家作りガイドブック本紙読者27人にプレゼント



家作りはどの人にとっても人生の大きな夢です。その夢を実現するならば、後悔のない家になるためには、長引く経路状況の悪化により先行き不安な世の中では、家作りも安心してできません。また、ようやく実現したマイホームも、手放してしまうということもなりかねません。そこで、そんな失敗がなく後悔しない家作りのために、おすすしたい本があります。  
道南の上ノ国町にある「株式会社丸善建設」の代表で住環境アドバイザーでもある久末守さんが自ら出版した「知らない!と後悔する家作りの急所」(A5判115ページ)は、ズバリ、プロだからこそ分かる業界のカラクリや現場での経験などが詳しく書かれていて、家を建てたい人必読の本。すでに読んだ人からも好評で、口コミからも高い評価を得ています。  
このガイドブックを本紙

建築相談調査会・株式会社丸善建設

やく実現したマイホームも、手放してしまうということもなりかねません。そこで、そんな失敗がなく後悔しない家作りのために、おすすしたい本があります。  
道南の上ノ国町にある「株式会社丸善建設」の代表で住環境アドバイザーでもある久末守さんが自ら出版した「知らない!と後悔する家作りの急所」(A5判115ページ)は、ズバリ、プロだからこそ分かる業界のカラクリや現場での経験などが詳しく書かれていて、家を建てたい人必読の本。すでに読んだ人からも好評で、口コミからも高い評価を得ています。  
このガイドブックを本紙

お母さん! 1人暮らしの子ほど良い布団を… タジマ寝具

就職、進学、進学の季節です。1人暮らしの寝具に「大事が起きています」とは、パシマ特約店・創業110年「タジマ寝具」の田島社長。  
「ここ数年、ふとんセットが10000円、あるいはそれ以下の寝具の売り込み合戦が行われています。はたして、このような寝具で気持ちよく眠れるのでしょうか?」  
「答えはノーです」と、田島社長。中綿は化繊わたで「応ふとんの形をしていきますが、機能が良くありません。汗を吸わず静電気が起き、ホコリを吸い、冬は汗が寝床の中にあたままで体や汗を蒸らし、夏は蒸し暑く汗で蒸れ、あせもができるほど寝苦しくなります。敷きふとんの中綿もしっかり入って

いないので支え感がなく、1週間ほどでお尻のあたる位置がへたり腰の状態も悪くなつてしまいます。身体にストレスを与えよく眠れない寝具では、元気に働くことも学校に行くこともできません。若い世代には寝具の知識がありませんので、お母さんやおばあちゃんに寝具選びをしてあげてください。どうせ使い捨てだからと、考え、安価なもので十分と考へてはいけません。1人暮らしは、寝具は大切なので、品質で考へてあげてください。  
そこで「タジマ寝具から、エコと身体に優しい視点から3つの提案で

す。①たくさんふとんがあるなら、手入れ済みのふとんを持たせてあげてください。②長年使っていないふとんや現在使っていないふとんは「打ち直しリフォーム」(掛・敷各7800円)をすれば、掛は軽く敷はふれづらふとんに生まれ変わります。③内容を吟味した就職進学応援セット「掛・敷・パシマ・サニター」(39800円、49800円)なども取りそろえ、若い世代の1人暮らしに応援しています。全国発送も格安にて承り中。お気軽にご相談下さい。営業時間は午前9時~午後6時。毎週日曜日、祝日、定休。駐車場有。  
●柏木町2-20  
●ホリエイスポーツクラブ斜め向かい  
☎51-1944

市内在来町の「アークリニーク」は、大正時代に開業した歴史ある美容室。ここでは、開業当時から4代に渡って受け継がれてきた登録商標取得の「田口式温熱発毛療法」を用い、薄毛、抜け毛、円形脱毛症の改善に取り組みしています。

「田口式温熱発毛療法」は薬剤を一切使用しない自然発毛法。毛穴を広げて血行を良くし、老廃物を排出させて頭皮を健康な状態に再生してくれます。オーナーいわく「太くコシのある元気な髪を復活させるには、頭皮の健康が大切」。頭皮の状態が良くなると顔の肌の調子も良くなる上、むくみがとれて小顔やリフトアップ効果も期待できるそう。体が温まる心地良い施術でもあります。なお、発毛実感できるまでにかかる時間には個人差があり、より早い効果を期待するならば早めのケアがおすすめです。  
●宝来町3110  
☎229482

薬剤を使用しない自然発毛法

ヘアクリニーク タグチ



カウンセリングは無料。さらに今なら2月28日まで初回限定1000円。  
プライヤーに配慮し、施術は完全予約制です。まずは気軽にお問い合わせ下さい。カットやパーマ、カラーリングなどの予約も随時受付中です。



クオリティーの高いフランス料理が評判の市内白鳥町の『イリュージョン』では、シェフが約1カ月かけてフランス、スペイン、イタリア、ドイツを訪れ取りそろえたフレッシュな食材をいたただけるコースを2月17日(木)から2月28日(月)までご利用意。

CLOSE UP

11日間限定のビッグイベント！



**いい店 食べ歩き**

Azzip (アジップ)

北斗市七重浜の国道沿いに建つ、洒落た外観が印象的な『トラットリア・アジップ』は、ファミレス感覚でイタリアンを楽しめるカジュアルなお店。種類豊富なパスタや、生地から仕込んで石窯で焼き上げるピザをリーズナブルに提供しています。

「リゾーニ」も用意されています。ピザはデザート感覚で楽しめるスイーツピザもあり、オススメ。リゾーニをお米に見立て、オムライス風に仕上げた「ふあふあたまごのリゾーニ」(850円)や、親子丼風の「きのこの玉子とじリゾーニ」(850円)など、単品のオリジナルメニューもぜひ味わってほしい逸品です。

店内は大きな窓から自然光が差し込む開放的な空間で、個室や30名まで収容可能なパーティールームもあります。人気は、週替わりのメニューの中から好みのパスタとピザが選べ、ミニサラダ、コーヒーか紅茶の飲み放題がセットになったランチ(950円)。パスタはトマトベース、オイルベース、和風などバリエーション豊富な中から選べる上、ほかではなかなか味わえないお米形のショートパスタ

昨年秋からメニューに加わった2人で3800円という手頃なディナーコースも好評! ピザはテイクアウトもできます。営業時間は午前11時30分～午後3時、午後5時～午後9時。毎週木曜日定休。駐車場有。  
●北斗市七重浜8-6-2  
☎48-0202



かつての部下、アラン・ペグレが総料理長を務めるパリの2つ星レストラン「ローラン」で。

間限定で提供してくれました。コースは、昼夜共通で「4カ国スペシャルメニュー」(3000円)、「グルメのフルコース」(5000円)、「フレッシュトリュフを使った至福のスペシャルコース」(10000円)の3種類。いずれも贅沢な内容で通常の50%OFFに近い価格設定となっています。

●白鳥町17-14  
☎40-3588

voice

チャレンジ精神という言葉がある。私自身の事を思うと「チャレンジ行動」という方がしっくりくるような気がする。心に思い描いた時にはすでに行動しているからだ。

1年2カ月前から書家の長谷川青穂先生から書道を書道を書いてい。月に2回。たつたそれだけの事がきっかけで、今年の年賀状は200枚。そのうち153枚は社員宛。すべて両面手書きだ。昨年9月からは毎晩25分間、スカイプというインターネット電話で英会話を学習して

それ以外にも「50歳未満の男性は受講料無料」

加藤進 男性は受講料無料

はこだて医療情報 北斗歯科クリニック院長 土永浩史



**親知らずについて**

一番最後に生えてくる歯、それが親知らずなのですが、歯科医院や病院の口腔科で抜いたご経験のある方も多いと思います。できれば、抜くというような外科処置がしたいものですが、親知らずの生え方が通常の歯とは異なるときは、ブラッシング清掃がしにくく、虫歯になりがちです。中途半端に生えることにより歯肉が腫れて痛み出したり、知らぬ間に大きな虫歯になってズキズキ痛みが出たり、歯並びに影響を与えるなどのさまざまな症状が出る場合があります。逆これを放置して、親知らずやその手前の歯の歯周病が進行し、骨が吸収し、事態がさらに悪化する場合があります。

一方でこういった悪い状態でなく、正常な歯の向きに生えていて、反対側の歯と噛み合っているのであれば抜歯の必要性は少ないといえるでしょう。

親知らずはただ抜いて無くすだけではなく、抜いた後に活用できる場合があります。親知らず以外の奥歯が無くなった場合、その部分の骨が十分残っていて、歯肉の状態も健康であるなど条件が整えば、その部分に親知らずを移植する「自家歯牙移植」という方法があります。また、親知らずを再生医療に応用する動きがあるなど、あらためて新しい話題を提供しています。

まずはご自身の親知らずの状態は虫歯や歯周病になっていないか、残すべきかどうかを、機会がありましたら歯科クリニックで相談してみたいはかがでしょうか?

●北斗市追分 2-56-5 ☎50-9090

ドクター講座 うめき皮膚科院長 梅木薫



**シミにはいろいろありまして…後天性真皮メラノサイトーシスについて**

後天性真皮メラノサイトーシス(acquired dermal melanocytosis、以下ADM)は多くは20歳以上に発症し、顔の頬骨部・下まぶた部・上まぶた外側部・鼻根部・鼻側部・額外側に出て、片側よりも両側に出現することが多い灰褐色のシミです。ADMのほとんどは日本・韓国・台湾・タイ・シンガポールなどの南・東アジア諸国の人で、アジア民族特有の疾患と考えられています。

まず症状として非常に似ているのが肝斑ですが、その違いをはっきりさせるのは難しく、また両方のしみが混在している方も非常に多く、総合的に判断していきます。肝斑に比べてADMは、額では髪の毛のある部分に出たり、上まぶた外側・頬骨部ではびまん性ではなく小さなシミの集まりであったり、一般的には色の濃さが変わることがありません。肝斑は、その時によって色が濃くなったり薄くなったりすることがあり、その点をご自身でもある程度判断できるといえます。

ADMは真皮の色素細胞が日光やホルモンなどの要因によって、色素を作るようになると考えられていますが、はっきりした原因はわかっていません。その色素が真皮上層という深い部分にあるため、肝斑のような表皮のターンオーバーを促進する治療では効果がなく、現在のところはレーザー治療しかありません。しかし、うまくレーザーで真皮の異常な色素細胞が破壊・除去できれば永久的に根治させることができます。ただ肝斑と合併していると思われる場合は、レーザー治療をしてしまうと肝斑が悪化してしまいますので、肝斑の時にお話しました肝斑の治療を優先し、残ったシミに対してレーザー治療を行っていきます。

レーザー治療ができる病院は、函館では限られます。当院では申し訳ありませんが行っておりません。しかし、そのシミがADMか肝斑か、あるいは他のシミであるかの鑑別が一番重要ですので、一度皮膚科専門医を受診されるのがよろしいかと思います。

●石川町350-17 ☎34-3311

## 新店舗&リニューアル

### かぜまち軒



市内梁川町に昨年10月、女性が1人でもふらりと立ち寄れる店がオープンした。店の名は『かぜまち軒』。素敵な店名同様、ウッディな店内は居心地がよく、落ち着いた雰囲気の中でアルコールや料理をゆっくり楽しむことができそう。“おかずメニュー”は「ハムカツ」(400円)、「手づくりソーセージ」(650円)、「オニオングラタンスープ」(800円)、「ピザ」(980円)、「牛すね肉の赤ワイン煮込み」(980円)など…。そのほか、

その日のおすすめメニューも見逃せない。ビールやワインなどアルコールも色々あり、ワインはグラス420円〜、ボトル2300円〜。仕事帰りや買い物帰りなどに、ちょっと早めの時間から1杯いかが…。営業時間は午後5時〜午後11時(LO)。毎週日曜日定休。  
●梁川町18-10 ☎54-6168



## 通信販売コーナー



本紙読者から大絶賛の逸品。水と、体によいとわかれる天然素材がギュッと詰まったゲル状のクリームです。表皮の1番下の基底層から生まれた新しい細胞が皮膚に近づき、角質層に上がっていくために必要な水分をキープすることができます。肌の乾燥を防ぎ、常にみずみずしいお肌の実現に、エバメールゲルクリームを!!

エバメールゲルクリーム  
180g入 宅配税込 **3,700円**

お申し込み  
お問い合わせ (株)青いぼすとHD  
TEL(0138)23-5688(担当:本間)  
ご注文受付/月〜金曜日午前9時〜午後6時

## 次号予告

2月25日号

## 温泉三昧、美食三昧 道南温泉特集

発行元/株式会社青いぼすとHD

〒040-8605 北海道函館市弁天町20番3号

函館どつく株式会社内

【総務・営業・折込業務】☎(0138)23-5688

【編集室】☎(0138)27-9210

【FAX】(0138)23-5699

【E-mail】aoi-post@aurora.ocn.ne.jp

【URL】http://oceanplace.jp/aopos/

### staff

発行者	佐々木 喜美夫	Kimio Sasaki
編集長	青山 慎司	Shinji Aoyama
副編集長	大場 小夜子	Sayoko Ohba
ライター	野村 保子	Yasuko Nomura
	由井 亜紀	Aki Yoshii
	花輪 志保里	Shihori Hanawa
	平井 由佳	Yuka Hirai
DTP & WEB	武越 史幸	Fumiyuki Takekoshi
通販事業	本間 尚子	Naoko Honma

### 編集後記

昨年「トイレの神様」で胸が熱くなった。今年もたくさん、素敵な話題があったらいいと思っている。さて今回は恒例の『家族のほのエピソード』。こちらも例年、素敵なエピソードが多数寄せられる。もちろん今年も素敵なお話が…。たくさんのお便り、本当にありがとうございます。(慎)

今年のお正月は福袋がよく売れたそうですね。私は、最近、全然買っていませんでしたが、今年はコーヒー豆の福袋を1つだけ購入しました。それで、その福袋が大当たり。といっても市内ケーキ店の500円利用券でしたが、それでも、今年はいいやかもしれない、なんて思っ、うさぎ喜んでます。(345)

創業明治33年のお餅屋さんを取材して道具の素晴らしさに目を奪われる。例えば餅米を洗って水を切る際は手作りの竹製。餅米の重さに耐え水切れが良く蒸し上がりが違うのだそう。今ではもう作る人がいないという点は編目が美しく用の美を感じる。(チョコ)

ネットを検索してこんなニュースを見つけた。調査によれば、海辺の子の方が肉に比べ魚や海藻を摂取していないとのこと。環境的に恵まれているのに関わらずという解説付だった。全国どこでも(しかも1年中)大抵の物が手に入る流通社会でも、地域色や季節感が薄れていくのはさみしい。(画)

例えばお産ならこれ以上家にいたらマズイと思えるところまで、風邪なら入院と言われるくらいになるまで病院へ行かないほど病院が苦手に私に「健康診断は子供のためと思って受けなさい」と母。さすがの私も重い腰を上げるしかないその言葉に、さすがは母親だと思った。(BP)

今年の冬は比較的暖かいなあ…、などと思っていたら一転寒い日が続き毎日縮こまっている。自分が寒いものだから、たまに薄着をしている人を見かけたりすると他人事ながらとても心配。「寒そうだな〜」と余計なお世話で考える。早く春になってくれたらいいなあ。(ヒ)

voice  
information  
present

# みなとまち市民プラザ

このコーナーでは、読者の皆様からのお便りやイベント情報、サークルのメンバー募集などをお待ちしております。営利目的の情報は本紙広告をご利用下さい。掲載日は編集室にお任せ下さい。各情報の掲載につきましては、掲載日が限定される場合や、内容によって掲載できない場合もございますので、FAXをお寄せいただく際には、事前にまずは電話でご一報下さい。

お申し込み・お問い合わせ TEL (0138) 27-9210 FAX (0138) 23-5699 [担当/青山]

### 読者の声

**仕事以外、外に出ない母が…**  
仕事以外、外に出ない母が青いぼすとを見て、「ここで食事したい」と言い出しはじめてなコトだったのだとおどろきました。そこに食べに行った母は、それを機会に…

**真日楽しく…**  
今年の七夕に次女が結婚

青いぼすとを毎回見るようになり、仕事以外でも、外にも青いぼすと様のおかげです。ありがとうございます。(昭和2丁目、T・M)

これを機会に、食べ歩きを楽しんでいただけだったらいいますね。

**日常生活に大変参考になりました**

いつも青いぼすとが配達されるのを楽しみにしております。掲載されております記事は日常生活に大変参考になります。役に立っております。特に外出する時には青いぼすとに掲載されている場所の店を参考にし、その店に出かけております。これからは更なるためになる記事を楽しみにしております。(亀田本町、Y・H)

ありがとうございます。これからいろいろと活用させていただきます。

**あどをつけた私…**

最近青いぼすとへの配達を始めた娘。真面目に配達しているか、あどをつけた私。(弥生町、A・M)

\*これからですか？

**セロテープで修正**

「青いぼ、いつも夫婦で読ませて頂いてます。この前は取り合ひになり破けてしまいました。仲良く2人で読みました。(上湯川町、M・K)

\*これからは仲良く楽しんで下さい。

**街角情報**

函館友の会4才児グループ(函館市子育てネットワーク加入)では会員を募集中。同じ歳のお友達と一緒に、自分のことは自分でできるよう「よい生活習慣」を身につけていく1年間のグループです。集合日は火・金曜日の週2回で時間は午前9時30分〜午前11時30分。場所は函館友の家(湯川2・8・27)。入会金1000円、会費は1ヶ月2000円。該当年齢は、平成19年4月2日〜平成20年4月1日生まれ。詳しいことは函館友の会☎59・3875(月・火・金曜)

今年最大のエピソード

いつも私を見守り、応援してくる父、母にプレゼント(ヘア宿泊券)したいです。今年最大の、私のエピソードは明春、就職が内定したことです。(亀田中野町、R・S)

\*おめでとうございます!

**プレゼント**

今回の「いい店食べ歩き」コーナーで紹介した「アジップ」より、1000円分の食事券を3名様にプレゼント。応募はハガキに郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記し、青いぼすとに送ります。感想もたっぷりとお書きの上、〒040・8605、函館どつく内、株式会社青いぼすとHD「アジッププレゼント」係まで。締切は2月22日。

日午前9時30分〜午後3時30分まで。



SPOT LIGHT

街で話題のお役立ち情報を青いほすと記者が徹底チェック！ 快適で潤いある暮らしのヒントにして下さいネー！

お陰さまで30周年

京都市の専門学院和装専門教室セキグチ

今年で30周年を迎える「和装専門教室セキグチ」で、日本の伝統文化「着付け」を始めてみませんか？

着物を美しく楽しむ心を大切に、センスのある着付け、お洒落で個性的な帯結びや日常に役立つマナーも含めてトータルに学べる教室です。

秋に「30周年記念パーティー」を企画しています。着物を着て楽しむお茶会や、舞妓さんの着装など盛りだくさんの内容を予定しています。

毎年新しいことにチャレンジしているこの教室では、昨年草木染め教室を開催、絞りの技法でオリジナルの帯揚げを作りました（写真）。今年も、日本刺繍で個性的な襟元を演出する半襟を作る教室を予定しています。

教室は、市内大森町の「ホテル函館ロイヤル」や、北斗市久根別などで開催しています。受講生の中には毎年成人式、卒業式の着付けなどでの着付け依頼を受け、これまで積み上げた技術を生かして活躍する人もいます。また、夏には函館を訪れる留学生の着付けのボランティアなどをして喜ばれています。

経験豊富なスタッフによる出張着付けは3500円〜と、手頃な料金です。冠婚葬祭やちょっとしたお出かけに、時間・曜日を問わず対応しているのでお気軽にお問い合わせ下さい。

●若松町27-12  
【TEL・FAX】

26-8722

【携帯電話】090・8275・8087



毎年新しいことにチャレンジしているこの教室では、昨年草木染め教室を開催、絞りの技法でオリジナルの帯揚げを作りました（写真）。今年も、日本刺繍で個性的な襟元を演出する半襟を作る教室を予定しています。

入園入学にデイズニーキャラクターで手作りを！

プライザー特約店ヤマノ1909プザ函館ショップ

もうすぐ、待ちに待った春。今は入園、入学に向けて、幼稚園や保育園、小学校などで必要なものをそろえる時期ですね。それなら、今までにない新しさで手作りを楽しんでみるのはいかがでしょうか？

もちろん、プロのように刺繍ができる最新型のミシン。幼稚園や学校で必要な袋物などにデイズニーの刺繍をすればお子さんも大喜び。ご自分には、春に向けてクラフト刺繍でマイブランドの1着を！

歴史あるミシンメーカーとして信頼されている「プザラザミシン」のデイズニーキャラクターからキルト、デコレーション、アルファベットまで945種類ものステッチ

キルトステッチではクッションやベッドカバーなどフアブリックが楽々。手作りの楽しさがどんどん広がります。面倒な糸通しや糸調節などはミシンが自動でしてくれるので手間いらず。使い方が分からないことがあっても、営業員が何度でも無料で教えてくれます。

市内鍛冶1丁目目の「プザラザ1特約店ヤマノ1909プザ函館ショップ」で販売している「イノヴィスD400J」は、実用縫いは

そのほか、実用縫いミシンは21000円、ロックミシンなどもあり、用途に応じたミシン



プザラザ1特約店ヤマノ1909プザ函館ショップ



プザ各各種そろっています。購入後の点検修理などおアフターサービスも万全。なお、他社製品の修理も受け付けますのでご相談下さい。ミシンでの刺繍体験はいつでも行っています。営業時間は午前9時〜午後5時30分（土曜日は3時まで。毎週日曜日、祝日定休）。

●鍛冶1-13-1  
32-6084

●やまもと耳鼻科  
●産産業道路

●鍛冶保育園

●モンドール

●ほくと

●至本通

●至田家町

●至中央図書館