### **POST IN FREE PAPER** *9ssue.490* 2012.4.13 [fri]

発行元/株式会社青いぽすとHD 発行人/佐々木 喜美夫 編集人/青山 慎司 [総務・営業・折込業務]☎(0138)23-5688 [青いぽすと編集室]☎(0138)27-9210 [FAX](0138)23-5699 [URL] http://oceanplace.jp/aopos/ [Eメール] aopos@alto.ocn.ne.jp

# お花見に、噂のジンギスカン

過ごしください。

ルデンウィークを間近に控え、ちょっと気持ちもワクワクするこの頃ではないでしょうか?

例年以上に雪が多い冬を乗り越え、いよいよ道南地方にも待望の春がやってきました。ぽかぽか陽気の中、そしてゴー

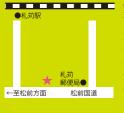
ニンググッズなどなど、たっぷりと春を楽しめるあれこれをピックアップしましたのでぜひ、あなたらしい素敵な春をお 今回はズバリ、春に注目したいアイテムのあれこれにスポットを当ててみました。旬の味覚、春らしいスイーツ、ガーデ

久上 工藤商店

店』のホルモン・ジンギめなのが『久上 工藤商お花見のお供にお勧 スカン。話題の「えぞ鹿 辛ホルジャン」、 ジンギスカン」、「ちょい

やまなど、 をホルモン」、熊石 をホルモン」など、種 類も豊富。肉厚で 類も豊富。肉厚で りみがないホルモ 材と手間をかけ 「特上味付ラム

ンの秘訣は丁寧な



「味付けマー

代表のオススメは 手洗い。工藤秀範

●木古内町字札苅21 月第1・3日曜日定休 発送注文は電話・ 格は250 9550 りマトンです。商品の価 前8時半~午後7 FAXで。営業時間は午 \$800 91 濃厚なこだわりの厚切 680円



が日焼け止め。市内梁川月以降に注目したいの紫外線が強くなる5

プロテクターホワイトニング セラ ムロッボーテホワイ 円)と、「リサージ (7350円) の2 (3 6 7 5

マルジョン UV ディプロテクトエ ある「リサージ ボ 品。虫よけ効果も

## 紫外線が強い季節は日焼け止めを一 イクアップ

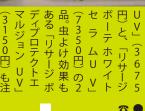
け止めをオススメしては美白効果もある日焼町の『メイクアップ』で

前10時~午後7時30分

メだそう。営業時間は午

併用することがオスス ることや、美白化粧品と う日焼け止めを使用す 守るためには1 る紫外線A波から肌を 目。肌の老化の原因とな

-年じゅ



7 祝日定休。駐車場有。

## 50円)も注

## キユー オレンジハウス函館テーオー店 トなグッズで生活を楽しく

んな上生菓子が登場す 月5日まで)。今年はど

ノテリア雑貨など、かわ キッチングッズやイ 『オレンジハウス』。新生 活を始めるなら、同店の チン雑貨はいかが パン、ブタのカックマの形のフライ

の風土に根差したお菓

創業150周年、函館 総本家』は季節のお菓子

函館千秋庵総本家本通店

が人気の

沖縄の多良間島の黒糖 も豊富。春の和菓子は、

今午後6時半。不定休営業時間は午前9時半

3種類)も販売します。 らはゼリー(210円、るか楽しみ。5月1日か 春限定の和菓子



商品。こどもの日

本通中学校 そば処 おまれ かさ屋 科・王富岡町本通中央線 至花園町・

5月5日まで販 「柏餅」(115円、

25日前後から数量 の上生菓子も4月

↑ <u>至産業道路</u>

•GS

松見通

限定で店頭に並

そあん2種類の

7 ●本通2-

31

平田泌尿器科●

月31日まで販売 餅」(115円、 を使用した「べこ

駐車場有

29 10 88

(毎月1回火曜日定休)

と、こしあんとみ

時間は午前10時~午後 類ももちろん充実。お掃 貨も見逃せません。営業 アイテム以外の生活雑 除グッズなど、キッチン 型、星型、 をそろえています。食器 ト型など



梁川町 10-25 9時。無休。駐車場有 32 0 0 0 階

# 楽しいお弁当タイムのお手伝い

〇〇函館松風町店』には沢山 可愛い雑貨がいっぱいの『Z



ど 豊 富。「3 W A Y 物や保冷剤付きの物なにコンパクトにできるの。ほかにも、食べた後であるというも フォークやスプーンに8色)は、箸の反対側が チョップスティック」(全 なっていて様々な使 別に温め、食べる直前にお弁当箱。ご飯と具を

日定休。駐車場有 時~午後8時。毎月第3木曜 楽しく! 営業時間は午前10 なお弁当箱でお弁当の時間を

生活に彩りを添えるガーデニングをさらに楽しく

MAMAIKUKO 函館ポールスター店

業時間は午前10時~午後9

ガーデニングライフを!

営

時。無休。イ

-ヨーカドー店

ガーデニングのスター

街に色彩があふれ出す春は

最適。初心者から上級者まで

八気を集めるのが、生活雑貨

7

●港町1 - 2 - 1 (B棟1階) でも取り扱っています。



## -至函館駅

## さくら風味の春限定しふおん シーズンにもピッタリ弁当はもちろん、行楽方ができます。毎日のお

### のお弁当グッズが並んでいま ZOO函館松風町店 、人気はどんぶりタイプの ●松風町2-9





プランター (683円 ガーデンウェアから、 ブ(399円〜) などの デニンググッズまで幅(399円)などのガー の のセレクトショップ (4515円) やグロー 〜) やスコップセット では、かわいらしい柄 (ママイクコ)』。この店 MAMAIKUK ガーデンブー

大野新道

いるので、充実した広くラインナップして 充実した

# ウォーキングシューズ

280円)などもオススメ。店

春靴なら『ハッシュパピー 館店』へ。ウォ

ふぉん゛をメインに、生洋菓30種類以上もある゛豆乳し

子や焼き菓子など、今金町産・

毎週火曜日定休。駐車場有。 時間は午前10時~午後7時。 内にカフェスペース有。営業

函館おたふく堂

鶴の子大豆の豆乳とおからを

使った商品をそろえる

『函館おたふく堂』。桜

(ホール中700円、大乳さくらのしふぉん)

1000円、1カット



●仏具店

170円)は、期間限定の春の味わい。販売は 5月いっぱいくらいまで。ほかに「さくらのおからボーロ」(380 からボーロ」(380 からボーロ」(380

↑至産業道路

で脱ぎ履きが楽な「ボンス シューズは、ファスナー付き

ハッシュパピー函館店

〜午後7時半。毎週火曜日定 チオシ。営業時間は午前10時 写真中央、13440円)がイ

←至北斗市

の靴下を履いて来店す円。ウォーキングの時 ラーを表現した「ハッ るのがベストです。普 も好評。各18690 ます。同じく「ボンス さえもしっかりしてい 左)が人気。かかとの押 で、水をはじくタイプ グシューズ (=写真右) テップ」のウォーキン テップ」の商品(=写真

高砂通 大門 横丁 •• ●ボーニ森屋 ●渡島信用金庫 広小路

# シュパピー」の商品(=

も鮮やかなフードメニューを

北斗市にある実力派カフェ ーヴズ本店』。見た目も味

っくりと楽しめることで人

が春を感じさせる1 残しながら野菜の甘さ サラダは素材の食感を品。さっと茹でた野菜の ソースに菜の花の香り スープ、ドリンクがセッ も味わえます。それに サリのパスタ」を提供。 気。春ランチとして4月 アサリの出汁が効いた 17~20日に「菜の花とア ンチは週替わりで様々 050円。平日ラ

> (ランチタイムは午後2時30間は午前11時30分~午後11時 の場合、火曜休 分迄)。毎週月曜日定休

リーヴズ本店

**23** 7.7 北斗市本町2-6 21

1636

ラルズマート●

# なメニューが有。営業時

ニマドレ

道南の春の味覚をいかが…

五稜郭タワー2階の『四季

が見逃せない! 「桜ますの

四季海鮮 旬花

定メニュー

## 煮付け」(=写真右、580円) と、「函館和牛と厚沢部

五稜郭公園

は…。営業時間は午前の春の素材を美味しくの味覚を満喫してみてで近南の春の素材を美味しく 日までの期間限定メ材にこだわった4月30れぞれ、道南の新鮮食 630円)の2品はそはた)巻き」(=写真左、産アスパラの八幡(や ニュー。ほかにも、地元

ときわ通

行啓通

● 五稜郭町 43-9 午後3時)、午後5時~午後911時~午後3時3分(LO/ 分)。無休。 時30分(LO/午後8時30 美術館 桜並木近くのカフェでのんびり春ランチ

# NCVキャッシュバックキャンペーン実施中!

ビス・デジタル

ブルーコンピューター

『ブルーコンピュー のパソコンショップ の品ぞろえ!」と評判 ンが市内トップクラス 「格安の中古パソコ

を実施しており、インバックキャンペーン」 トップとノートパソコ直接仕入れたデスク ターネット・電話サー ンは、それぞれ数千円 さんが東京・秋葉原で NCVキャッシュ ,販売しています。 この3月からは

。代表の田中勝也 中古品どちらのパ ク加入で、「新品・ 千円引きまたは1 加入のみは1万8 ント」とお得です 分の商品券プレゼ き」または「3万円 ソコンも4万円引 ンターネット

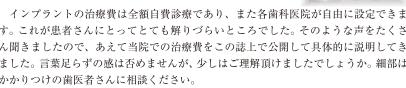




や修理、 のほか、 お気軽にご相談を。 などパソコンのことは いても引き取り可。そ料2100円)。壊れて 営業時間は午前11 、ウイルス対応、データの救出

●大川町6-2





このシリーズも今回が最終回になります。最後にぜひ覚えておいてほしいことは「イ

でも治療費でも納得できないこ

れば、うやむやにしないで一度はほか の専門医の意見を聞かれるべき 「セカンドオピニオン」と言って医療で はとても大切です。

次回からはまた新しいシリーズで皆 さんに情報を発信したいと思います。 宜しくお願い致します。

> それを読んで、この枕の愛用者である きで本土の都道府県に移転しよう」と もらおう。どうしてもムリならくじ引

ノンフィクション作家の森まゆみさ

県民を応援しない訳にはいかない」 ていたのだ。ゆえに本誌としては沖縄 ない沖縄県民の犠牲の上につくられ できる幸せとは、この枕でも安眠でき 章を掲載したのです。「この枕で安眠

「普天間基地はアメリカに引き取って

### インプラントとセラミックなら

インプラントとセラミックは保険外診療です インプラント 15~30万円 セラミック 3~10万円

### 吉田歯科口腔外科

す。それが、普天間基地をかかえる宜 数しか売れなかった地域に着目しま 商品です。しかし同誌は、その枕が少

野湾市でした。そこで表紙にこんな文

函館市湯川町1丁目30-8 TEL.59-3918

できるというリピーターが多い人気

う特集を組みました。その第 1位になったのが枕で、安眠

しの道具ベスト100」とい 昨年春に「読者が選んだ暮ら カタログ誌『通販生活』が 森まゆみさんと枕

### 「インプラント&セラミック」市民講座

「インプラントの治療費」 セカンドオピニオン

す。これが患者さんにとってとても解りづらいところでした。そのような声 ました。言葉足らずの感は否めませんが、少しはご理解頂けましたでしょうか。細部は かかりつけの歯医者さんに相談ください。

ンプラント治療はやり直しがほとんどできない」ということです。ですから、治療方針

うに、 シャツも多く出



アイロンはスチーム量が多 く、立てても蒸気が出るもの がおすすめ。

るほど。4歳の孫は爆音のたび泣きな 宅は滑走路の延長上にあり軍用ヘリ が飛ぶ中を子ども達が野球やサッカ 学校では校庭すれすれにジェット機 は老人介護施設もあり、基地近くの小 とても怖い思いをしました。 分をめがけて突っ込んでくるようで て飛行するのを目撃します。まるで自 リが目の前をバリバリと轟音をたて 高台に立った森さんは、灰色の軍用へ すり減るような日々です。基地近くの ため、いつ爆音がするかと常に神経が 練は日中、夜間を問わず突然行われる がらMさんにしがみつくそうです。訓 の低空飛行でパイロットの顔が見え さんは「騒音も辛いが今も墜落が恐ろ が墜落したのは2004年のこと。E 教えられます。沖縄国際大学に米軍機 教習場代わりに操縦練習している」と から「ここで軍事訓練しているのは新 しい」と言います。飛行ルートの先に 人。いわば若葉マークが住宅街の空を をしていました。基地北側のMさん 取材では、基地の南側に住むEさん

つくづく感じたと言います。 こではまだ占領は終わっていない」と 初めて理解できたという森さんは「こ 沖縄の人々の辛さを、来て体感して

## くらし豆知識

載されました。

者の取材を依頼し、それが今春号に掲 で、森さんに普天間基地近くに住む読 んから共感の電話がありました。そこ

手という人も多いのでは? アイロンがけのコッ スーツやニットなどにアイ アイロンがけは面倒で苦

ドは「蒸気でふんわり、衣類 ハンガーに掛けたままス ゆるませます。上着の場合は に優しく」。スーツにできて ロンをかける時のキーワー しまった着用じわは蒸気で ムするのがポイント。ア をかけないように」。これを ど、生地にはアイロンの重み 半乾きの状態で行うの す。ワイシャツのアイロンは \*テカリ<sub>\*</sub>を防ぐので必須で 整えること。また、当て布 時は線が二重にならないよ 心がけて。パンツを台に置く 折り目をしっかりと がべ

ください。パンツの場合は台 でしわをゆるませてから当 際、上からぎゅっと押さえつ て布をして熱アイロン。その イロンが生地に直接触れな 少し離して行って 上着同様蒸気 すが、襟がきちんとしている しょう。 います。ぜひ練習してみ シャツは見た目の印象が違 最近ではアイロンいらず 回っていま ま Ó

じめようと移住して開業しまし

にもかかわらず、函館でお店をは

道南には住んだことがなかった

300以上の店舗を持つ、´遊べ た。函館に来る前は全国に

じゃあ体を動かして働けるから どちらかというと苦手なほうで、 と、それもそうでもない。接客は うでもない。本が好きかという 「雑貨が好きかというと実はそ

ニークなアイテムも多数あり、

の上に置き、

いように、

いう便器の形のカレー皿などユ キャンディや、思いのほか売れたと いうポップが添えられたまず 店。「お世話になったあの人に」と

われると、そう 良かったのかと言

うわけでもなくて …。でもどれだけ

楽しかった。それ 仕事がきつくても

貨、に力を入れる予定とか。 ズなど、アメリカンな雰囲気の雑 春はバットマンやスーパーマンのグッ も」をキーワードにセレクト。この 「人生を変えるきっかけになるか 空間になっています。また、書籍は 内は見ているだけでも楽しめる

『ワンダフルワールド!』は北斗 七重浜4-39-1、☆

まで仕事を転々と

していて、初めてや

市

するなかでいず

んだと思います」 ることが一致した りたいこととやれ

い人のための本屋」で検索

- 5201。ブログは「本を読まな

楽しく仕事を

が上村佳樹さん。

を引くこの店をオープンさせたの

しかったのかはよく分からないそ

多種多様にそろう上村さんの

実用的な物もそうでない物も

しかったと言います。でも、なぜ楽

名より大きく書かれた看板が目 い人のための本屋、の文字が、店

れでも、

そこでの仕事がとても楽

るそう。

休日にはお店探しも楽しんでい 来てから4月で丸1年になり 思ったからなのだとか。こちらに ころに観光で訪れ、「ここだ」と めたのは、旭川市で勤務していた

朝から深夜まで働いていたのにそ

ンガード」に勤務。休みが少なく、

ダフルワールド!』。〃本を読まな

オープンした本と雑貨の店

昨年8月、

北斗市七重浜に

る本屋、で有名な「ヴィレッジヴァ

Mv way

(ワンダフルワールド

上村 佳樹さん

全力投球。

W

onderful wor

d

「どこで開業しようか」と考えて

いたと言います。函館に出店を決

たため各地を移り

住みながら

(創的な品ぞろえが評判

になり、

転勤の多い職場でもあっ

は独立したいと次第に思うよう

管CRTは処分

けない

よう注意してくださ

「布には触っているけれ





ます。 意して 間は午前 させて用 営業時

毎後11 週日時。 日時。 年 定

ネ゚゚゚゚ゕ゙ 必見! 市内豊川町の『タランチー 恒例の「ガボール靴の 春のガボ ダルなどを豊富に展開しま ファンも多数。今回は春・ 物のカジュアルシューズやサン ルフェア

月14日(土)から4月28日フェア」を行います。期間は4 ドイツの靴「ガボール」は、 (土)まで。 **茂履いたら手 放せないという** 履きやすさを重視しなが デザイン性にもすぐれた 1

フェア期間中は チから2・0センチまであり、 ません。サイズは22・0セン 系などもそろっていて見逃せ す。オーソドックスな黒、 ンズなどのほか、 白やブル ブロ

| 大きいサ りも充実 も通常よ イズの靴 についてはお問い合わせくだ

スタッフ・小田一枝さん(67歳) 年齢を重ねた肌だからこそ、パワーライト フェイシャルをお勧めします!

0120 フリ ●戸倉町5-12 ダイヤル】

916-722

### 函館発情報、見どころ・聴きどころ

### 有限会社ユウキ広告企画『jam函館』

函館のタウン情報誌 としておなじみの『jam 函館』は、有限会社ユ ウキ広告企画によって 平成8年4月に創刊 飲食店情報を中心とし た「思わず街に出たく なるフリーマガジン」と



して、毎月20日前後に函館を中心に600箇所以上の設 置場所で無料配布されています。現在では本誌だけで なくインターネットでも閲覧できるほか、「ハコイチ」 (http://www.hakoichi.jp/)というホームページにて、よ りリアルタイムな情報が届けられています。また、「もっと函 館を楽しく!」をモットーに、スタッフ全員がSNS(ソーシャル ネットワーキングシステム)やブログで自分の体験談や現 場の声を発信したり、函館全体を活性化するために 様々なイベントを開催して人々が出かける機会を作りな がら、常に読者と密着して未来創りを行っています。そし て、さらなる函館の地域貢献を考えた域内消費・循環、 つまり函館で貯められて、函館で使えるポイントカード 「jam-ca (ジャムカ)」(http://www.jamweb.jp/)を発 行。さらに「要保護児童対策」の活動を行っている函館 未来創造基金のキャンペーン「Smile and say Hello」 とコラボレーションした「HakoCa(ハコカ)」 (http://www.jamweb.jp/hakoca/)というカードも発 行されています。こちらのカードは、普段の買い物や飲食 で貯まったポイントの50%が函館未来創基金へ寄付さ れ、自動的に要保護児童対策のために使われる仕組み になっています。2枚のポイントカードは、加盟店舗もしくは ホームページにて、いつでも無料で発行できるということ

### 今月のおすすめランチ FOODING CAFE es(エス)

FOODING CAFE という冠の通り、種類も量 も充実したラインナップで 人気の同店は、ランチタ イムに5種類のパスタと3 種類のご飯メニューが月 替わりで楽しめます

ズワイガニと春キャベツ 掲載写真の「ズワイガ 950円 のプレーンパスタ ニと春キャベツのプレー

ンパスタ」(950円)は、しっかりしたズワイガニの風味 と春キャベツの優しい甘味を、シンプルに塩コショウだ けでまとめ、カニとキャベツの味わいを際立たせる1 皿。それに、スープ、パン、サラダ、ドリンクが付いて充 実のランチタイムを過ごすことができます。パスタやラ イスの大盛りが無料なので、ガッツリ食べたい人もぜ

GS •

ひどうぞ。 営業時間は午前 11時30分~午後2時 (LO)、午後6時~午 後10時(LO)。毎週 水曜日定休。

●中道2-11-16 **2**53-8555

### 上無料送迎有制。無休。駐車場 10歳若返るのも夢ではなさい」 付は午後6時半まで)。予約 は午前10時~午後8時 下脱毛プレゼント。営業時間 では「青いぽすと見た」で、 消しては…。初回お試し50発 い「パワーライトフェイシャル 15750円。4月20日ま 頑固なシミやシワをはじ お気軽にお問い合わせ下 送迎有(旧函祭)。駐車場有。0.5 円 1 0 たるみなどを解 0 館成市以 受 鼻 発 る水道局 といった水 廻りのメー キャンペーンのお知らせです。 機器技術管理士登録店の 小野寺住設』 トイレ、バス、 指定工事店・石油 キッチンなど からお得な カー

8 7 5

同店のスタッフ小田一枝さん のも特徴のひとつ。今回は、

私は主に経理を担当してい (67歳)にお話を伺いました。

していますし、

同世代のお客

め

くすみ、

の「パワーライトフェイシャル」 を発揮している『ビューティー

ましたが、

最初来店するまで

で

方は無料送迎もあります 様も皆さん若々しくキレイに

の

なっていますよ。60歳以上の

基づいた豊富な知識と確か創業87年、長年の実績に

八気のシャンプ

レツサ

な技術で高い信頼を得てい

格で販売。

この商品は、

水も髪の毛も

収納」など、使い勝手のいい

で収納スペースが広い

一奥ひろ

能を盛り込んだシャンプー

レッサーVシリーズを特別価

排水管の形を工夫すること

T O T

0」のシャンプード -を特別価格で

い分けられる

小野寺住設 「省エネ水栓

コーティングでヒーターがな 単な「すべり台ボウル」、 流れやすくてお手入れが簡

特殊

4850円を59800円レッサーが通常価格16万

くてもくもらない

[HII ×

、標準工事費・廃材処理

格なので、

まずはお問い合わ

ます。キャンペーン中のみの 込)という特別価格で提供

価

せください

そのほか、小野寺住設では

同世代のお客様が多くなり もあります。ここ数年で私と

トメントサロンローズ』

利用者の年齢層が幅広い

て恥ずかしい…と気後れす

るようですね。私もパワーラ は、この歳でエステへ行くなん

イトフェイシャルでお手入れ

この歳でエステなんて…という時代ではありません!

ビューティートリートメントサロンローズ

あらゆる肌の悩みに効果

ますが、お客様と接する機会

ラー」、お湯と水をキッチリ使

ら。各メーカー

対応可能なの

でお気軽にご相談ください

●美原1 -フリーダイヤル

22-9(本社)

0120-750-750

除 (整備) 料は5000円か ます。点検料3000円、掃 ボイラーの点検も行なってい

## スト レスためずに、 体重を落とすー

「ぜったいヤセるゾっ!」でお

よって、ダイエット後もリバウ

体質の違い。年齢や性別のリズムの違い。元々持ってい

辻薬局

タランチー

ネ

2日(日)の営業中の4月15日 15 なじみの『辻薬局』では、青い 1年間で、

エットのコツを教えてくれる カウンセリングによってダイ 達が目標を達成しています。 問わず300人を超える ぽすとに掲載してからおよそ 画期的なダイエット 20~80代の男女 - 方法に ンドせずに快適な生活を送っ

ド。知っていますか? 実はなか避けられないリバウン す ています。 する確率は90%もあるんで ダイエットの ダイエットをする上でなか (WHO=世界保健機関 後にリバウンド

から、

1人ひとりに合ったダ

。まだまだ沢山

の違いの中

違 る

イエット方法を提案してく

らなのです。けていないか うと、 合ったダイエッ 発表)。なぜこ ト方法を見つ 高いのかと言 んなに数値が 自分に されます。 かっていた様々な負担も解消

痩せるだけではなく、体にか体験者からも好評。綺麗に 談が出来る点や、 うに見える心配がない点が、 なったり、 シー 完全予約制というプラ 6り、やつれて不健康そ出来る点や、肌が悪く-が守られた環境で相

定休日。 午後7時の まずは電話でご予約くださ 。営業時間は午前 毎週日曜日 9 時

●万代町7 北洋銀行万代支店となり

の違い 昼に ずに ですから諦

7

い。 生 括

相

薬 め

のをご存知です

も良いベットがある ラ。その上、 んはいつもサラサ

腰痛に



"楽しい気持ちが伝染 してしまう人"私が斉藤 透さんを一言で紹介す るなら、そう答えます。

斉藤さんは函館を拠 点に全国に渡り、講演会 やワークショップをはじ

め、整体講師、レイキティーチャー、ヒーリング、光 付Tシャツも販売中!

【携帯電話】

090-9527-4129

genki.navi@gmail.com

【メルマガ】

00588256s@merumo.ne.jpに空メールで購読可

### の言霊書き下ろしなどの活動を通じて「心と身体 の健康」を伝えている「元氣ナビゲーター」です。 「心が硬くなると身体も硬くなります。身体をほぐす と心もほぐれ、笑顔が増えます。心のキズは、光を 当てることによりキズキに変わり輝きを増します」 と、斉藤さん。講演会では、元気な状態を維持でき るよう自分で自分の身体をほぐす方法を伝えてい ます。光の言霊書き下ろしでは、心がほぐれてゆく のを実感できるでしょう。斉藤さんの活動を通じて 元気になりたい人、元気の輪を広げたい人は下記 へお問い合わせを。"元氣が出るメルマガ"もオス スメです。また、ボランティア活動を続ける中、復興 を願い書き下ろしたメッセージを再現した義援金

### 今夜の食卓に…おすすめワイン

### オルキデア

おすすめ料理

●筍ご飯 ●山菜の天ぷら ●エビチリ

"蘭の花"という意味の「オルキデ ア」は、その名の通り豊かなフロ ラルブーケに富んだワインです。 熟したトロピカルフルーツの香

りへと次第に変化する香りは、爽や かな酸味とともにグラスの外にま で広がってきます。幅と厚みを感じ る辛口でしっかりとした味わいで、 筍で飯や山菜の天ぷらなどがよく 合う今季の旬にピッタリの1本で

チリなどにもおすすめです。酵母か ら溶け出したアミノ酸が豊かなコ クと香りを与えるシュール・リー製 法で作られているこの「オルキデア 」は1本1365円。『地酒・ワイン屋 み のや』で購入の際には、「蘭の花」と 言ってください。



### 【取材協力】

地酒・ワイン屋 みのや 昭和1-26-23 **2**343-0020

日本ソムリエ協会認定ワインアドバイザー

### Naruhodo Topics なるほどトピックス

扱いを始めたのが、が自信を持って取寝具』の田島社長 おなじみの 本紙の快眠話で | タジマ

。16万80009~、総桐でできた「組子ベッド」なるたのが、 室にも洋室にも合うデザイ プルな見た目の美しさや和(16万8000円~)。シン んはもちろん、 従来にはない

地よい眠りを誘います 特徴と寝心地感を実現し心 待でき、 設計。そのほか、

ススメです。 く快適。有害物質も 人、まずは同店体験ルームにベッドの購入をお考えの ていないので、 線やマイナスイオン効果も期 夏は涼しく冬は暖か お子さんにもオ 桐の遠赤外 切 使っ

特徴は①湿気対策を最優先

の

福岡県の桐タンス職人さ

い40・5センチ程度の高さにりの際、膝に負担がかからな らず 秒。③立ち上が み立ても工具い 動が簡単で、 口。女性でも移 重さわずか36キ の上に配置。② 組み合わせた に細かい木枠を 「組子」 をスノコ が の 2 分 30 組

0120 め向かい ホリデースポーツクラブ斜 -ダイヤル] 8 6 ↑至本町 843

10倍も含んでおり、

スカップは栄養価が高く、



### 桐タンス職人が作った特許製品「 湿気を逃し、 ふとんが使えて ふと

療を試したい」など多 を知りたい」

くの人が受診されてい

症かどうか調べたい 忘れ外来、には す。富田病院の、もの人も年々増加していま

認知

時半、

「認知症の進行状況

「新しい治

組子ベッド 総桐にし、 するため素材は さら みては… て、見て、 その心地良さを実感して

さわって、寝そべっ

タジマ寝具

休。駐車場有 後6時。毎週日曜日、 柏木町2 営業時間は午前9時~午 、祝日定

25

長寿の薬として も豊富。古くはアイヌが不老









# 贅沢どらにハスカップ味が登場!

ツけやき』よりお知らせです。 どら焼きで人気の『スウィ 厚みのあるふっくら生 道産素材を使った手作り わった爽やかな味わいが特徴な甘さにやさしい酸味が加たとも言われています。上品

は各種130円~

80円

スウィー

沙け

やき

しい味です。北海道特産の ハスカップをブレンドした新 味が登場しました。白あんに ントシアニンはブルーベリー した「贅沢どら」に、ハスカップ カリウム、カルシウムなど 通常の3倍の餡をサンド ビタミン 地 やすく、 各10 点が好評です。価格は めるなど、 ラーのどら焼きは価格も買い のみ直売価格の210円。 ズウィ 的。価格は1 また、 | カスタードクリ Ŏ 円 ーツけやき』の店頭で いろいろな味を楽し 種類豊富なレギュ 食べやすくなった 個263円で、 「純生クリー Ĺ 「あず

若松町 28-14 26 3

<u>ر</u> د 後 6 時 営業時間は午前10 3日曜日定休 毎週 (日曜日は午前 月 曜日、 駐車 時 月

で提供しています。 場第時

必要です。 が が が が です。 が 時半、午後は1時3~金曜日の午前8時 相談の受付 土曜日は午前8時 認知症の介護の 患は電話予約 のために認 時間 0時半~12間は毎週月 半~5時 病院に通 家族学 知悩 さら 症み

また、

りました。

センターには、

認知症専門

す。また、 ど多様なサー 知症疾患医療センター」とな は北海道の指定を受け

今月4月から『富田病院』

保健福祉士による相談、医による診断や治療、は

認知症患者と介護者のための指定医療センター

医療法人 富田病院

ヤマ

ハの新プログラム「健康と歌

ヤマハアベニュー五

稜郭

大人から子供まで幅広

か

気軽に相談してみてはいかがや不安を抱えている人はお きます。認知症に関する悩み 院していない認知症患者の の交流の場として、 を理解する機会として、 を持つ家族 家族でも参加することがで の学習会には富田 習会、を開催しています。こ に同じ悩みを持つ家族同士

族学習会や広報誌の発行な た適切なサービスを勧 域の様々な機関とも 認知症と診断された 他の国に例をみないス ネットワークが結ばれ 日本での高齢化は 認知症に関わる地 ビスがありま 個々に合っ 家

1111111

Hillian

めてもらえます。

111tition

ているので、

♪ 52-1112 | 52-1112 層へ音楽の楽しさと大切さ 音楽プログラムが登場しまし を伝える『ヤマハ音楽教室』 ヤマハの新プログラム 「健 今までになかった新し

1111

11 [11]

ピードで進んでいて、

ていますので、 前11時~正午を予定し4月は18日と25日の午 申し込みを受付中です。 プログラムです。

的に腹式呼吸を行うこと なかったプログラムです。 仲間と楽しくコミュニケー 身運動と捉えた今までに ブを目的とせず、 康と歌」は、 ションを取りながら、意識 えられます。さらに、 で腹筋や表情筋が鍛 歌唱力のアッ 歌を全

リズムエクササイズを

歌」の無料体験レッスンの的に開始される「健康と もなり、心と身体の健康行うことで脳への刺激に 郭』では、5月から本格 を保つことを目的とした 『ヤマハアベニュー五 参加ください。

●本町 23- 2 午前10時~午後 8時。 を組み合わせたプログラム お問い合わせを。受付 験して下さい。まずは気軽に る新しいプログラムをぜひ体 てきたヤマハだからこそでき 楽教室のノウハウを蓄積し 健康と音楽」も行います。 歌とリズム運動 音



こにある共通点を見出すこ 考に追求していった結果、そ 築かれた方々のデータを参 と導いてまいりました。そん 方々とご面談し、 は仕事の関係でたくさんの が夫婦円満の秘訣です。私 助け合ってゆく心優しさ 夫婦円満なご家庭を 御成婚へ

●丸山燃料さん

パークホテル

ハローワーク●

←函館駅

←至松風町

喫茶チャボの看板●

かくくらいが、体力消耗 ガッチリではなく、じんわり から温めて、出過ぎる汗は を差し上げました。体の芯 方には「麻黄附子細辛湯\_ げたい漢方です。ダンディな 悪化している場合に差し上 首や背中や腰が痛みにまで ゼーゼー喘いでいたり、 せる処方で、

なさって下さい

ました。お身体をお大事に 素敵な笑顔を見せて下さい

ダルさが取

ちでお相手の方に寄り添 は、「お互い、思いやりの気持 営む米木司さん(=写真) 「ららぽーとブライダル」を

月4日から5月13日まで 内新川町の 3時~午後6時。会場は市 開催されます。時間は午後 会』主催の、 人のための無料相談会が4 「ららぼーとブ 結婚を考える

同会代表で結婚相談業 お問い合わせは電話でどう に応じます。お申し込み・

> インフルエンザの時期に有名 合に使います。数年前、新型

になった「麻黄湯」も発汗さ

咽頭の痛みで

まま帰すには忍びなく、

少

. この

肩や

バシー保護のため個別相談 婚・再婚は問わず。プライ 結婚を考えている人なら初 点をもとに、

いただきます」とPR。将来 相談会では米木さんが見 幸せな結婚生

とり懇切丁寧に対応させて さんは「ご相談には1人ひ 活を持続するためのアドバ 出した円満な夫婦の共通 イスをしてくれます。米木

いろいろです。

『幸せな御結婚を考える

の性格の不一致や金銭

しても結婚生活の中で

トラブルなど、夫婦の悩みは

なもの。また、

いざ結婚

voice

風邪を引いたみた。

風邪の回復。に向かったそう

米澤弘美

幸せな御結婚を考える会

close up

幸せな結婚を望むなら、ぜひご相談を…

交通

漢方薬の選び方

トの"道産粉(どさんこ)手打 ちうどん"。カツオ節、煮干 し、道南産昆布などの旨味 を利かせた風味豊かなつゆ でいただくうどんは、もっち りと弾力があり表面はツル ツルとしているのが特徴で す。定番のほかアレンジを効 かせた創作うどんが楽しめ る点も魅力で、おすすめメ ニューは多数。写真は手前 から反時計回りにバターと ニンニクを効かせ、イタリア ン風に仕上げた「うどんボン

GS● ハセガワ●

場所は梁川公園の向かい

側。『えぞ屋』は、車の往来が

比較的少ない静かなエリア に建つ古民家を改装した手

打ちうどんの専門店。提供し

ているのは今金町産の小 麦・きたほなみ100パーセン 磯の香りとともに楽しめる 「ギンナンソウとお餅のおろ しうどん」(950円)、たっぷり の大根を乗せたサラダ感覚 の「冷やしたぬきうどん」 (800円)。なお、オーダーを 受けてから茹でるため、多 少の待ち時間が必要となり ます。時間に余裕を持ってご 利用を。古民具などが飾ら れた店内も風情があってい い感じです。営業時間は午 前11時30分~午後2時30分 (LO)、午後5時30分~午後8 時(LO)。5月以降は夏時間 に変更。また、売り切れの場 合は時間前に閉店。毎週月 曜日定休。木曜日は夜の部 休み。駐車場有(3台)。

●梁川町27-7

**232-0668** 

切です。しかし現実的

外見に惑わされ

ず自分の性格に合った

人に巡り合うのは大変

れた人間関係が最も大

結婚はバランスの取

汗を出して差し上げたい場 悪寒がする方で、ガッチリと すでに発熱してガクガクと 首筋や肩のこわばりがあり いる「葛根湯」は発汗剤で、 きません。一般的に知られて で汗を出すことはお勧めで 消耗〟している方に、また薬 す習慣があるスポーツマンで とサウナで週3回は汗を流 汗っかきで普段スポーツジム す」とおっしゃっていましたが `汗を出し過ぎて^体力 しくこの処方だったようで、

るお嬢様には体の芯から温 なかったものを、グダイエット 成分中にお通じが良くなる したのでしょう。青ざめてい に効く、と思い込んで購入 便秘体質ならば何の支障も あまりにも辛そうで、 める「人参湯」を選びました。 「大黄」が含まれています

チリと汗をかけば治るんで のに午後から体調がかんば ルさがあり、朝は平気だった た。頭痛・鼻水・熱っぽいダ が仕事帰りに来店されまし しくないとのこと。「僕はガッ いだと、ダンディな方 のお嬢様が腰をかがめてご です のではと訊ねました。まさ ずの冷え症体質で、 た。普段は快腸で便秘知ら が止まらないとのことで で選んで買ってみたら下痢 来店されました。ダイエット 散」という処方名を選んだ る様には見えないお嬢様で に効くという漢方薬を自分 す。もしやと思い また、 お昼頃OLさん風 「防風痛聖 太ってい

はこだて医療情報

うつすらとピンク色になり

帰りになるころには頬が

んでお腹を温めました。お

をお湯割りでゆっくりと飲

した。天然成分のアミノ酸

しお店で休んでいただきま

医療法人社団榊原循環器科内科クリニック理事長 榊原亨

### 不整脈とめまい

めまいを起こす原因はいくつかありますが、不整脈でもめまいを起こします。不 整脈のために起こるめまいは失神の寸前であり、時には突然死の前兆を意味す ることもあります。脈が非常に遅くなってしばらく心臓が止まる場合や、脈が速くなる不整脈の 場合にも起こります。こんな時には、血圧が急激に低下するために脳に血が廻らないのと、全身 の脱力が同時に起こり、血の気が引く感じがします。たいていは数秒間でもとに戻り、動悸や冷 や汗がでます。数秒で戻らないと意識を失って倒れ、30秒以内に意識が回復します。もっと長く 続くと突然死に至る可能性が出てきます。

脈が遅くなる不整脈は多彩にありますが、代表的なものは洞機能不全症候群や高度な房室 ブロックで、心臓の電線が切れて心室が動かなくなる状態です。3秒以上心臓が止まるとめまい がしてきて、5秒を超えると失神するようになります。10秒くらいの心停止ではけいれんも始まり ます。自律神経のアンバランスなどの一時的な原因なら治ることも多いのですが、進行する心 臓病の場合にはペースメーカー(心臓を電気刺激して動かす機械)を植え込む手術が必要なこ ともあります。

心臓は全身に血液を送り出す水鉄砲のようなものと考えてみてください。たっぷりと水を吸 い込んでギューっと押し出すと、たっぷりと水をとばすことができます。これをすごく速くすると、 吸う時間もなくなれば押し出すこともできないので、水を飛ばすことはできません。1分間に 200回以上の脈になると心臓も血を送り出せなくなり、めまいを起こします。心室頻拍、心室細 動と呼ばれる心臓がけいれんするような不整脈では、すぐに自然停止しなければAEDでの電気 ショックが必要であり、突然死の原因になってしまいます。

正確に診断するためには、めまいの原因に不整脈を疑うことから始まります。心電図や、ホル ター心電図と言う24時間の心電図検査が欠かせない検査です。突然の失神で骨折して何年も たってから不整脈に気付くこともあります。このようなめまいや失神には注意をしてください。

●大川町12-22 ☎43-1222

### ドクター講座

医療法人社団東野内科消化器科クリニック院長 東野清

ゴレ」(サラダ付、1100円)、

### ピロリ菌が陽性と言われたら…

もちろん治療すべきでしょう。高齢者で希望されない人には、必ずしも勧め てはいません。

現在日本人の約6000万人がピロリ菌に感染しているといわれています。感染率は若い人 では低く、60歳以上では80%を超えています。ピロリ菌は胃十二指腸潰瘍だけでなく、胃癌 の原因であることが明らかとなっています。除菌治療に成功すれば、将来胃癌の発生を著し く減少させることができます。日本ヘリコバクター学会のガイドラインでは、ピロリ菌感染 者全員に除菌治療を強く推奨しています。しかしながら保険診療ではほとんどが適応外で、 治療どころかピロリ菌感染の有無さえ知ることができないのが現状です。最近よく健康診 断でピロリ菌の検査をされているのを見かけますが、残念ながらピロリ菌が陽性と判定さ れても、保険診療では治療できません。

前回の青いぽすとでも紹介しましたが、当院では昨年の10月から採血だけで胃癌になり やすいかがわかる胃癌のリスク検診(ABC検診)を開始し、ピロリ菌感染と胃粘膜の萎縮の 有無を判定し、AからDの4群に分類します。その結果をもとに内視鏡検査の間隔や治療な どのアドバイスを行っています。ピロリ菌陽性者には自費で除菌治療をしています。治療は とても簡単で、1週間の内服治療のみです。1回もしくは2回の治療で除菌率は極めて高く、当 院での除菌率は95%を超えています。つまり、治療さえすれば、ほとんどが治ります。胃癌は 肝癌や子宮頸癌とともに、予防できる数少ない癌の1つです。

注意していただきたいのは、ピロリ菌が消えても胃癌の発生はゼロではありません。内視 鏡検査でのフォローアップが必要です。除菌治療と胃癌発生抑制効果は胃粘膜の萎縮の程 度が軽いほど(ABC検診のB群)、若い人ほど有効です。言い過ぎかもしれませんが、胃癌にな りたくなかったら、できるだけ早く一度は胃癌のリスク検診を受けましょう。ピロリ菌が陽 性であったら、できるだけ早く治療しましょう。

●八幡町21-12 ☎41-1818





### 新店舗&リニューアル

### カレー&カフェラムズイヤー



本町で営業していたインドカレーの「ラージモリタ」 が、『ラムズイヤー』と店名を改めて中島町に移転オー プン。新店舗は、食事のほかカフェとしても気軽に利用 できるのが特徴。木目が活かされた店内は、窓から店舗 裏に自生している孟宗竹の林を眺めることができるな ど、街中にある癒しの空間といった印象です。そんな

トヨタ**●** きこうえん**●** 

中、おなじみのカレーメ ーや手作りケーキ、 ドリンクなどを提供。夜 はビールやワインなど

エバメールゲルクリーム

180g入 メーカー希望小売価格3,675円を…

肌の乾燥を防ぎ、常にみずみずしいお肌の実現に!

ご注文受付/月~金曜日午前9時~午後6時(担当/本間)

気軽にワインを飲める店特集

発行者

編集長

ライター

DTP &WFB

通販事業

(株) 青いぽすとHD **TEL(0138)23-5688** 

青山 慎司

平井 由佳

由井 亜紀

花輪 志保里

品川真一郎

高松 郁子

坂本 麻衣

武越 史幸

本間 尚子

大切なのは水分です…。

お酒も用意しています。土・日曜日を除く午前11時から午後2時 まではランチメニュー(900円~)も有。DVDやトイレのベビー ートなど、子供連れへの配慮も好評。営業時間は午前11時~ 午後11時。毎週月曜日、毎月第3日曜日定休。駐車場有。

4月27日号

[総務・営業・折込業務] ☎(0138)23-5688

北海道函館市弁天町20番3号

[E-mail] aoi-post@aurora.ocn.ne.jp

[URL] http://oceanplace.jp/aopos/

函館どつく株式会社内

[FAX] (0138) 23-5699

株式会社青いぽすとHD

●中島町38-11 ☎76-6612

### なとまち市民

◆お知らせ ◆プレゼント

でしょうか?

今回は表

\*ありがとうございます

今年は春の到来も例年以 冬でしたね。だからこそ、

例年より雪が多く、

ま

、寒い日も続いて大変な

たりで、時間のたつのも忘

かしい昔の事を思い出し

しいです。♡私のほのぼの

した。さて、

移住してきた

れ、読んでしまいました。

いつも青いぽすとが来る

上にうれしいのではない

のを楽しみにしています。

(美原4丁目、K・A)

をこめてみました。皆様に 字の大きさに、そんな喜び 紙のメインタイトルの文

とって素敵な春を見つけ

てください

さて今回は、春を感じる

このコーナーでは、読者の皆様からのお便りやイベント情報、サークルのメンバー募集などをお待ちして おります。営利目的の情報は本紙広告をご利用下さい。掲載日は編集室にお任せ下さい。各情報の掲載につきましては、掲載日が限定される場合や、内容によって掲載できない場合もございますので、FAXをお 寄せいただく際には、事前にまずは電話でご一報下さい。

度も読みかえしてもらい のぼのエピソード特集、何

泣きしたり笑ったり、なつ

TEL(0138)27-9210 FAX(0138)23-5699 阻当/青山

あれこれに注目してみま 声』として掲載させていた などは、ご住所の町名とイ 添えていただいたご感想 お便り、読者プレゼントに います。お寄せいただいた からのお便りを募集して ーシャル入りで『読者の 編集室では読者の皆様

> りました。又このような心 くあったかい気持ちにな

す

地良い企画、

時間のたつのも忘れ… だく場合がございます。 今回 (2月14日号) のほ 者の声

思いをはせています で、続刊してもらえたら嬉た。毎号1話でもいいの 集、読みごたえバッチリで 楽しく読ませて頂きまし 未来の息子のお嫁さんへ ほのぼのエピソード特

時間を忘れ1度に読んでた。いそがしい朝なのに… んなにやさしい人が大勢 いそがしい朝なのに… いるのかと思うとうれ しまいました。函館にもこ ほのぼのエピソード特 とても素敵な企画でし

\*嬉しいです。 (豊川町、Y・Y) お願いし 企画 ド特集

さりありがとうございま たハガキだったので正直 と、私のエピソードでした と思い、ペンネームを見る の文章なんか記憶ある?!」 も、読みながら、「ん~、こ ろかったです。っていうの バレンタインデー特私のエピソードでした 忘れていました。載せて下 (笑)。クリスマスの頃出し レンタインデー特別 とってもおもし

す !! とっても良かった す。 の

ŧ 特集、とっても良かったで から、ほのぼのエピソード てあり良かったです !! 和木町、 今回の青いぽすと、表紙 とても、いい事が書い また、青ぽの心で M

と未来の息子のお嫁さん に私もなれたらいいなぁ 感謝&こんなお義母さん 手料理やお土産を沢山持 えに帰り際には、おいしい 預かりしてもらってるう 月に出産し、毎週長男をお り会えたことです! も良いお義母さんにめぐ エピソードといえば、とて へ思いをはせています。 たせてくれてます。とても (七飯町鳴川、M・S) ありがとう か ? つく。 "函館どつく

会社』 青いぽすとを発行してご

ございます \*素敵なお話、

K

前で知りたいです。教えて 私。以前から疑問が…。 \*「どつく」は、「dock」、 下さい。お願いします。 ありますよね。不思議な名 (富岡町1丁目、Y・T) いぽすとさんが入ってい 市電の停留所にも って何の意味です の 青 ました。

船所の意味です。『函館ど つく(ロ)のイニシャルで HD』は、『函館どつく株式 る『株式会社青いぽすと 天町にある造船会社です。 つく株式会社』は函館市弁 の小会社です。社名 は、函館(H)ど 造

\*了解です (本通1丁目 お知

います!!

生募集 |函館スペイン語会』、受講

日午後6時30分から八幡 謝は3000円。他のクラ は受講生を募集していま 小学校で行っています。月 す。初級クラスは毎週木曜 スも有。詳細は同会・深水 『函館スペイン語会』 で

イライラしていたある日の夕方、ふと日の長さに気仕事の忙しさと、溶け始めた雪でザクザクの道路に していることを祈っている。した この号が発行される頃は、 ラ感がス~っと体から抜けき、「もうすぐ春なんだなぁ

宅配料込3,700円

桜はまだかなっ日朝から元気に 、心地よい春が到来

佐々木 喜美夫 Kimio Sasaki

Shinji Aoyama

Shihori Hanawa

Ikuko Takamatsu

Fumiyuki Takekoshi

Mai Sakamoto

Naoko Honma

Shinichiro Shinagawa

Yuka Hirai

Aki Yoshii

おびやかされずに元気に登校できる日がきて1年生たちはどうしているだろう。見えない場

毎年24時間テレビの後に、走りたくなります。今年となったとなっています。走ったくなっています。走っている自分を想像すると、かりゆし58のオアリはじまりが流れてきますと、かりゆし58のオアリはではです。 B

いつす。

てはいけない。自転車も車も気をつけましょう。 はれ飛ばされた。母手の中では道路を渡かい、横断歩道でも青信号でも確認せずに道路を渡かいいえ、はね飛ばされた。母手の事が凹んだ割に、はね飛ばされた。母手の車が凹んだ割になった。

Ħ

**T040-8605** 

大雪に負けず毎日の雪かきお疲れ様でした。どんなに雪が降り様もっても春はやつてきます。子供の帰宅と同時にビチャビチャの防寒着類を干す季節も終わりました。でも次は土埃にまみれて外から帰ってくる季節。母達に休戦はなし、頑張りましょう。

ちゃいました(笑)。これかした。おかげで3㎏太っ がわかる。と思い毎回、楽 月でまる3年がたとうと らも楽しい情報、期待して さんおいしい物を食べま おいしいお店に行き、たく ぽ♡のおかげでたくさん に、初めて青いぽすとをみ しみにしていました。♡青 しています。3年前の4月 函館に引越して来て、 肉太つちゃいました ありがとうございます。 、これで函館の事 らせ K 3 7 どつく内・株式会社青い たっぷりとお書きの上、 話番号を明記して、青いぽ 食事券を3名様にプレゼ ぞ屋』より、 ぞ屋』より、 は4月24日 ぽすとHD「えぞ屋プレゼ 〒040-8605、函 すとに対するご感想も ントします。応募はハガキ 『道産粉手打ちうどんえ き』のコーナーで紹介した 食事券を3名様に に郵便番号、住所、氏名、電 今回の『いい店食べ歩 係までどうぞ。

1000円の





『道産粉手打ちうどん え 000円の

57-8980まで。 レゼン

を含め、

相談や見積りは全

もちろん、

保障内容の見直

しや確認、各種手続きなど

から保険に入りたい

れる点も大変好評。これ

て無料で行っています。こ

保障内容はその

ないのだとか…。しかも、たというケースは少なく ままで保険料が安くなっ

てみてはいさっそく相

横山 満代理店



### 大好評 超節水-びがお得

株式会社クラシアン函館中央

お得です では「青いぽすと読者キャ おなじみの 水道修理のテ 「安くて、早くて、安心」。 人気の超節水トイレが が大好評。今回 『クラシアン』 レビこMで

便器の洗浄水量11ℓと比 ストQR」 (タンク付き) 通 さも追求したTOTOの 塊。その上、 較して約8%の節水を実 業界トップクラスの洗 8 む で、 8新ピュア 掃除の しやす

円で提供 処分費込みで ン特別価格と しな して工事費& ウオッシュ ぜひお見逃 機会 しま

れから施工まで一貫して取り扱っております。仕入 お気軽にお問い合わせ下 別途見積となりますので レット付きは 。INAXのトイ しも 全。水道局指定工事店です 費・見積もりは一切無料。

24時間受付365日対応

ノフタ

-フォロ-

も万

実現できた低価格。出張手掛ける同社だからこそ

イメージキャラクター 森末慎二

●美原1 ーダイヤ

横山 満代理店

せください。水まわりにつ

安心し

して作業をお任

いてのご相談もお気軽に

写真はイメージです

様々な保険を活用して、あー年々 多様 化し ている 便利で親切な保険屋さん 年々多様化して

険屋さん 能です。そこでオススメ 障内容を備えることが可 なたにとってピッタリな保 便利で親切な保

報が溢れている保険につい ひとりに合った保険を選ん います。また、 わかりやすく説明 の保険会社にかたよ 中立の立場から1 様々な情 と

保険を選びたいとって1番良い 訪問 より賢く、よりお ンスといえます。 険を考えるチャ 相談や見積りは都合の良 い時間や場所に合わせて い人や、 てもらえるので ●東山町181-5 【フリーダイヤル】 ますので、お気軽にお問いで加入できる保険もありかがですか。なお、85歳ま 0120-913-609 合わせください

【携帯電話】 090-7514-7345 「取扱(引受)保険会社 アフラック オリックス生命 メットライフアリコ 三井住友海上あいおい生命

持病のある方でも申し込める生命保 険もあります(写真は病院の待合室に 訪問した時のもの)。

【募文番号】

AF218-2011-0009 10月7日