

青いほすと

応援します!あなたの生き方

発行元/株式会社青いほすとHD 発行人/佐々木 喜美夫 編集人/青山 慎司
〒040-8605 函館市弁天町20番3号 函館どつく株式会社内
[総務・営業・折込業務] ☎(0138)23-5688 [青いほすと編集室] ☎(0138)27-9210 [FAX] (0138)23-5699
[URL]http://oceanplace.jp/aopos/ [Eメール]aopos@alto.ocn.ne.jp

Issue.500 2012.9.14[fri]

毎月2回(中旬・月末)発行

「ハンバーグプレート」が登場します!!

ホテルリソル函館



ホテル最上階のレストランで美しい景色を眺めながらつるぎの時を過ごせる「ホテルリソル函館」は、ランチにもディナーにもオススメのスポットです。9月18日～10月5日のランチタイムには、期間限定特別メニューとして「青いほすと500号記念・ハンバーグプレート」

が登場します(土・日曜日は除く)。ハンバーグ・ご飯・味噌汁・漬け物のほかにコーヒーも付いて500円と、期間中のみの特典メニューです。和室は要予約(4～26人)。なお、特別メニューはメニュー表には記載せず、本紙読者のみ注文可能です。ランチは午前11時半～午後2時半(LO/午後2時)。毎週土・日曜日、祝日は予約のみ。駐車場有。

●若松町6-3 ☎23-9269



秋の逸品、「サンマ節秋味ラーメン」

ラーメン専科 麵次郎



『麵次郎』の青ぼ特別メニューは「サンマ節秋味ラーメン」(500円)。和食などに使われるサンマ節の風味と、自慢のとんこつスープのハーモニーが独特のしょうゆラーメンを実現。さらに3種類のきのこのトッピングが秋を演出。長年、本紙発行に何かとご協力いただ

ている麵次郎。今回は田家店・中山店主が、本紙500号の祝福の意味で、魂を込めて生み出してくださった逸品。期間中、田家店と石川店で、各店1日30食限定。田家店(田家町5-19、☎40-1663)は営業時間が午前11時～午後9時30分、不定休。石川店(石川町349-17、☎47-8633)は営業時間が午前11時～午後9時(LO/午後8時50分、ただしスープがなくなり次第終了)、毎週水曜日定休(隔週水曜日は昼のみ営業)。



安さにもほろ酔い、晩酌セットが500円

大衆居酒屋わらまる



花園商店街にある『大衆居酒屋わらまる』は、気軽に1杯飲める1軒。メニューは、焼き鳥や刺身、1品料理など充実。9月14日～9月30日は、期間限定特別メニューとして「青いほすと500号記念・晩酌セット」が登場します。生ビール1杯、今日の1品、数の子松前漬けがセットで

500円とは、見逃せません。なお、本紙読者限定につき、メニューの記載はありませんのでご了承ください。カウンター、テーブル席、小上がりがありますので、様々な場面に合わせて利用してみたいかが。宴会は飲み放題付き3500円～で、料金や料理内容は応相談(前日まで要予約)。営業時間は午後5時半～深夜0時半。毎週木曜日定休。駐車場有。

●花園町28-22 K2ビル2階 ☎52-9680



「青ぼ特別おつまみセット」で1杯…

かぜまち軒



気の合う仲間同士で美味しい料理を楽しむのはもちろん、女性がふらりと足を運んで気軽に1人飲みできる『かぜまち軒』。1度行ってみたいと思っていた人も、常連さんも、ぜひこの機会に「青ぼ特別おつまみセット」をどうぞ。同店ドリンクメニューのうち500円未満のものから好きな1杯を選んで、それに日替りのおつまみ1皿が付いて500円。比較的早い時刻にオープンするお店なので、夕方にぶらっと足を運んで、ちょっと洒落たつまみと一緒にまずは1杯…そんな素敵な時間を過ごしてはいかがでしょうか。なお、臨時休業や貸切の場合もありますので、予めご了承ください。営業時間は午後5時～午後11時LO。毎週日曜日定休。

写真はイメージです。

●梁川町18-10 ☎54-6168



500

読者限定

青ぼ特別ワンコインメニュー

青いほすと500号記念特別企画

本紙は今号で創刊500号を迎えることができました。長年にわたり、本紙の発行にご理解とご協力をいただきました。ポンサーの皆様と、いつも温かく見守ってくださる読者の皆様にご心より感謝致します。500号を記念し、今号と9月28日号の2回連続で500号特別企画を実施します。第1弾の今回は、函館市内の人気飲食店にご協力いただき、「青ぼ特別ワンコインメニュー」(全メニュー500円)を作っていました。ぜひこの機会に、人気店の味をご賞味ください。

記事内に発売期間が記載されていない店舗につきましては、9月14日～9月27日の期間限定となっております(ただし、各店の定休日や限定条件等に準じます)。限定メニューにつき、店舗のメニュー表などには記載されておりませんので、ご注文時には必ず本紙を見た旨をお伝えの上、各限定メニューをご注文ください。多数のご利用が予想されます。売り切れになる可能性もありますので、予めご了承ください。

プレミアムモルツ1杯とオードブル3種盛りで500円です

キッチンnosukeya(のすけや)



和食と洋食の創作料理が味わえる『キッチンnosukeya』は、体とお財布に優しいごはん屋さん。9月14～30日は、青いぼすと500号記念として、プレミアムモルツ1杯とオードブル3種盛りがセットで500円の特別メニューが登場します(オードブルの内容は日によって異なる場合があります)。なお、本紙読者限定につきメニューの記載はありませんが、注文は



昼・夜OK! 通常メニューはお昼650円～、夜750円～で、お子さん連れも大歓迎。キッズスペースもあります。この機会にぜひ、足を運んでみては…。営業時間は午前11時半～午後2時半、午後6時～午後9時半(LO/各30分前)。毎週木曜日は昼のみ営業。毎週水曜日定休。駐車場有。

●深堀町13-10 ☎87-2211

期間限定、500円の青ぼ特製オムライス

レストハウス樹林



千代ヶ岱小学校から本町へ向かう途中にある『レストハウス樹林』。青いぼすと500号記念メニューは、「青ぼ特製オムライス」(=写真、サラダ・スープ付)。挽肉、玉ねぎと炒めたライスは、ウスターソースをベースに仕上げた濃厚な味わい。卵にかけられたオリジナルソースが決め手のこの絶品オムライスを、9月30日まで毎日(定休日を除く)、1日の限定数なしで提供してくれます。店頭メ



ニューには無いので注文時に「青いぼすと見た」と言って下さいね。ランチはもちろん、仕事帰りにも味わえるのでお見逃しなく! 営業時間は午前11時～午後9時(LO/午後8時30分)。毎週月曜日定休。駐車場有(満車の時は声を掛けて下さい)。

●時任町3-12 ☎54-1258

リーズナブルに楽しめるステーキの人気店

ステーキ居酒屋 笑う門



ブロック肉から手切りで1枚ずつカットして焼き上げる上質なステーキと、半個室や座敷席など様々なシチュエーションで使える『笑う門』。そんな同店からは看板メニューのステーキを500円で提供。やわらかい肉質と、しっかりした肉の味を楽しめる「ハラミ」を同店ならではの鉄板で焼き上げる『牛ハラミカットステーキ和風ソース』(通常価格880円)を9月14



日から2週間、1日20食限定で500円で提供。柔らかいハラミに、ほのかな柚子の香りをまとった和風ソースが絡むステーキはオススメです。営業時間は午前11時30分～午後2時、午後5時30分～午後5時30分、無休(ランチは日・月・火曜日休)。※青い500円メニューは夜営業のみ。

●本町32-27 ☎32-2900

ビール&トルティーヤのセットが500円!!

リストラテカフェラ・フェスタ



湯川町から花園町へと移転した人気のカジュアルレストラン『ラ・フェスタ』では、期間中、ディナータイムに「青いぼすと見た」で、生ビール(通常550円)とトルティーヤのセットを500円で提供。トルティーヤは具材のうま味と野菜のシャキシャキとした食感が、風味爽やかな自家製チリソースによく合う1品。ビールとも好相性です。具材は日によって生ハムやスモーク



サーモンなど変わります。また、ビールはほかの1ドリンクへの変更が可能です。移転により店内と駐車場が広くなり、営業時間も長くなった同店。この機会にぜひ。営業時間は午前11時30分～午後3時、午後5時～午後10時(LO/午後9時)。無休。駐車場有。

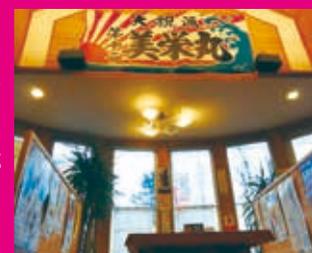
●花園町24-21 ☎31-3822

新チヂミをどうぞ!

ダイニング たら福



『ダイニングたら福』では、青い500号を祝して新メニュー「お好み焼き風チヂミ」(500円)を考案! 外はパリッと中はモチリした人気のチヂミを大阪出身であるこの店のご主人がアレンジした新しい一品。夜の部の午後5時以降に「青いぼすと見た」で注文可能。数量は限定なし。さらに自分流のアレンジをしたい人は



キムチ・チーズ・カレーなど(あるものなら)何でもご希望のものをプラス200円でトッピングできますので、お試しあれ!

営業時間は昼の部が午前11時半～午後1時半。夜の部は午後5時～午後10時半。昼の部は毎週火・土・日曜日定休。夜の部は毎週火曜日定休。駐車場有。

●美原5-17-2 ☎47-7436

深い旨味とキレを楽しめる人気ラーメン店

ラーメン響本店



オープン以来、際立った存在感を放つ『ラーメン響』は、幅広い客層で賑わう人気店。特徴は、豚骨、鶏がら、数種類の香味野菜、南茅部産のだし昆布を加えて12時間以上じっくり煮込むスープ。濃厚な味ながら、南茅部産のだし昆布が後味をさっぱりとまとめる秀逸な風味を演出します。本紙500号記念の期間中、「青いぼすと見た」で塩ラーメンを500円で提供。同店ならではのスープにネギ、



メンマ、豚バラ肉を使った自慢のトロトロ叉焼が乗った1杯。コクとキレを感じさせるスープに叉焼の旨味が溶け出す感覚をぜひ。営業時間は午前11時～午後3時、午後5時～午後9時。無休※500円塩ラーメンは七重浜店でも提供(七重浜店は毎週火曜日定休)。

本店●北浜町2-12 ☎43-6699

『Hosta(ホスタ) 函館』を始めた理由

Hosta(ホスタ) 函館

「保険の内容が…」最近よく「保障内容の見直し」とか「自分に合った保険選び」という言葉を聞きますがどうしたらいいのかイマイチよくわからない。何を見直しているのか、どんな保険が合っているのか、誰に相談したらいいのか…。

「Hosta(ホスタ) 函館」の高梨しのぶさんもこの仕事を始める以前はそんな悩みを持つ1人の主婦でした。一生の買い物の中でも保険料は家計を大きく占めるもの。

「保険選びをもっと解らやすく、安心して気軽に相談できる場所がなければ…」と考えた高梨さんは主婦業と仕事の合間に独学で勉強を始め、ファイナンシャル・プランナー(CFP・1級)ファイナンシャル・プランニング技能士の資格を取得。こうして『Hosta(ホスタ) 函館』は始まりました。

年金・税・相続・リスクと保険、不動産などの専門的な知識と自らの経験を、もったいなく「じゃっか」として



りとした理論にもついていた保険選びのお手伝いを通じ、結果お客様に喜んでもらえること、それがとても嬉しい」と高梨さんは話します。

大切な保険に関するご相談は「コールセンター」が目印の『Hosta(ホスタ) 函館』へお電話を。

●梁川町5-8
三井生命函館ビル5階
「フリーダイヤル」
0120-174-373



ファイナンシャルプランナーの高梨しのぶさん



募集代理店
MS保険サービス北海道株式会社
事務委託会社
三井住友海上火災保険株式会社
北海道支店 函館支店
●梁川町5-8 三井生命函館ビル6階
☎55-7111
引受保険会社
三井住友海上あいおい生命保険株式会社
登2012-C-100(2012.8.6-2014.3.31)

注目の顔 face

函館の未来に音楽を…

市立函館病院医師・ピアノリスト 畑中一映さん



市立函館病院の消化器内科主任医長である傍らピアノリストでもある畑中一映さんは、今年の「第13回シヨパン国際ピアノコンクール in ASIA」のアマチュアソノB部門アジア大会で優勝、シヨパン協会賞を受賞して注目を集めました。

畑中さんは、音楽集「クレアシオン」

「ヴォーカルアンサンブル・ノイン」の代表を務め、音楽文化大きく貢献しています。平成22年度は個人として、平成23年度は「クレアシオン」が函館音楽協会奨励賞を受賞。函館の音楽界を担い、未来へ向けて活動を広げています。

本人が「注目して欲しい」と話すのは、昨年

から始まり今年8月に2回目が開催された「イカール国際ミュージックキャンプ」(岡田照幸さん代表。新進音楽家や未来の音楽家を目指す児童、生徒、学生、社会人が全国のみならず海外からも函館に集まり、著名演奏家によるクラシック音楽のスーパーレッスンやコンサートと観光を兼ねた8日間が繰り広げられました。

「函館には優れた音楽家がたくさんいらっしゃいます。音楽を通じてさらに魅力あふれる豊かな町にしたいですね。函館が国際的な音楽交流の拠点となっているよう、イカール国際ミュージック

キャンプの活動も継続していきたいです」

自身が勤務する市立函館病院では、同病院ボランティア室が企画したロビーコンサートで演奏(写真)。病院のロビーにシヨパンの「幻想即興曲」や「川の流れるように」が流れ、人々の心を潤しました。

「これからも医療に音楽に、出来る限りの力を注いでいきたい」

函館で畑中さんの演奏が行われるのは、10月6日(土)にカフエ・ペルラで開かれる「クレアシオンコンサート Vol.73 音符の舞」(クレアシオン事務局 ☎090-1385-8709、11月9日(金)に函館市芸術ホールで開かれる「青島広志氏と旅するピアノデュオ・ワールド!!」(ピアノデュオコンサート実行委員会 ☎090-3775-6146)。

「インプラント&セラミック」市民講座

「60代からのアンチエイジング」
～よく噛めていますか?～



年齢とともに咬み合わせにいろいろな問題が出てきます。特に、歯周病が原因で奥歯にグラつきが出たり、歯を抜いてしまっ入れ歯になったりすると、噛む力が極端に弱ってしまいます。これは食べるという現実的なことに支障をきたすばかりではなく、精神的にも「老い」を感じてしまいます。

実は、アンチエイジングと呼ばれることの最も重要な点は、この精神的な老いです。気持ちがあつらつとしていれば若々しく感じますし、逆だとしても「老け込んで」しまうものです。知らない間に噛めなくなっていますか? 好物なのに、硬いから食べられなくなったものはありませんか?

諦めて気持ちから老け込んでいく前に、もう一度「噛む」ということを点検してみましょう。今回は、鏡に見えるアンチエイジングばかりではないというお話でした。

インプラントとセラミックなら

インプラントとセラミックは保険外診療です
インプラント 15~30万円
セラミック 3~10万円

吉田 歯科 口腔外科

函館市湯川町1丁目30-8 TEL.59-3918

くらし豆知識

長寿のお祝い

9月の第3月曜日は「敬老の日」。今年は17日です。「国民の祝日に関する法律」では、「多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う」とされていきます。特定の年齢を表す長寿祝いの呼び名のいわれにも興味深いものがあります。

【還暦/かんれき】
数え年61歳。十干十二支では60通りの干支があり、61年目で生まれた年の干支に還ることから。

【古稀/こき】
数え年70歳。唐の詩人・杜甫の漢詩「人生七十古来稀なり」に由来。

【喜寿/きじゅ】
数え年77歳。「喜」の草書体が七十七に通じることから。

【傘寿/さんじゅ】
数え年80歳。「傘」の略字が八と十に分解できることから。

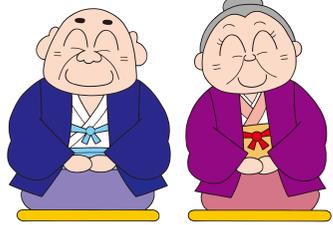
【米寿/べいじゅ】
数え年88歳。「米」という

漢字が八・十・八に分解できるところから。

【卒寿/そっじゅ】
数え年90歳。「卒」の略字が九十に見えることから。

【百寿/ひゃくじゅ】
数え年99歳。「百」の字から「九」を取ると「白」という字になるから。

■数え年とは
生まれた時点を1歳と数え、その後、年が明けたたびに1歳ずつ加算する数え方。満年齢に誕生日前なら2歳、誕生日後なら1歳プラスした年齢。



青ほの心

舟を編む

本屋大賞をご存じでしょうか。他の多くの文学賞と異なり、作家や文芸評論家ではなく全国の書店の店員さん達の投票で選ばれる賞です。キヤッチフレーズが「全国書店員が選んだ一番売りたい本」とあります。

2012年度の大賞は、三浦しんさんの『舟を編む』。辞書を編纂する人達の物語です。「辞書は言葉という大海原へこぎ出す舟のようなもの。人は思いを伝えるもつともふさわしい言葉を探すための辞書という舟にのる。そのため舟を編むのが自分たちの仕事」という表現が文中にあります。

言葉をつむいで成り立つ本の世界ですが、紙媒体自体がいまは電子媒体に押され気味です。そんな中で書店員が読者に向けて読んで欲しい本を選ぶというのもユニークな試みです。今回辞書編纂をめぐる物語が選ばれたのも興味深いことでした。辞書も従来のような厚くて重い紙の辞書から、今は持ち運びの便利な電子辞書が優勢です。でも昔ながらの辞書を引くという行為には、電子辞書にはない良さもあります。実は私も、最近はずっと取り早い電子辞書やインターネットに頼りがちなのですが、たまに分厚い紙の辞書を手にとると思いがけない発見があったりします。

辞書作りは長い年月と人手の要る地味な作業。校正は回数にも及び、1つでも見落としがないように細心の注意が払われます。また、薄くて活字が裏に写らない品質の紙が必要なため製紙会社との打ち合わせも重要。辞書作りがいかに多くの人が関わり、労力を要するものかがよく分かります。編集者達が、限られた字数でいかに過不足無く表現するかに苦心する姿は私達のようなライターにも通じる部分で身につまされました。

物語は、経済性を優先させる出版社の都合で編集作業は10数年も引き延ばされますが、それでもその日のためにねばり強くこつこつと準備を進めた編集者達の努力が報われ、ついに辞書は刊行されます。1つ物の物を作り上げるための努力と言葉への愛情が伝わる感動的なラストでした。

(亜)

駄菓子10選

駄菓子が並んでいるのを見ると、何だかワクワクします♪ 今回は、駄菓子が玩具箱のように並んでいる『バラエティショップあさひや』の「人気の駄菓子10選」を紹介します。



すっばいスプレー (5種類・各53円) シロップがスプレー状で出てくるのが楽しい。

どんどん焼き (21円) ソース味のあらは昔も今も人気の味。



ぼんするめ (32円) 大人にも人気。大人買い(1袋40個入り)する人も多い。



なつかしカレー味 (32円) バラ売りからパッケージに入った今も変わらぬ美味しさ。



ダイケンヨーグル (4種類・各20円) 子供にイチパン人気(当たり付き)。



グミ・チョコ・ラムネ各種 (10種類以上・各10円) 金券付きの当たりが出たらその分の駄菓子が買える。



ブラックサンダー (32円) 体操の内村航平選手が好きなチョコレートとして有名。

ココアシガレット (32円) タバコの形のラムネ。オレンジシガレットも人気。



もちがし (4種類・各32円) つまようじて食べるのが特徴。新しい味はぶどう。

ポテトスナック (6種類・各32円) 新しいのはサラムネ。からしマヨネーズ味は大人にもオススメ。



そのほか、うまい棒全17種類が入った「うまい棒だらけ」(24本入り・250円)も好評。また、駄菓子詰め合わせ(1袋100円~)や、出店(出張料無料)も行っているの、子供のイベントなどに利用してみても…。詳しくは、下記までお問い合わせを。

取材協力/バラエティショップあさひや ●千代台町31-1 ☎51-4884



米木司さん。現在なかなか良い縁がなく悩んでいる人や将来に不安を抱えている人など、初婚・再婚問わずお気軽にお問い合わせを。また、我が子に代わって親の婚約も無料相談受付中。さらに、離婚され、今後の人生にお悩みの人には、離婚しない秘訣を



開店9周年記念キャンペーン！ 1人でも多くの人に良いご縁を願う「ららぽーとブライダル」が、開店9周年を記念して「30日間無料トライアルキャンペーン」を実施します。期間は9月14日~10月31日、この間に登録すると登録料20000円のみで、登録日より30日間納得切に、巡回会をサポート致します」とは、代表の

無料相談にて応じています。男性もぜひこの機会に相談してみたいかと思いますが、現在20~70代の会員が入会中。プライベート保護のため予約制。出張訪問可。受付は午前10時~午後6時。新川町19-8 ☎27-0303 http://www.e-yoen.com

乳酸菌のチカラを素肌のチカラに…。夏の日晒しを受けてゆくのを実感しながら、毎日のお手入れと美容情報まで聞ける上に、通常2100円とリーズナブル。人気の基本コースは、丁寧なカウンセリングからスタート。次に霧状のイオンエステム、ハンドクレンジングで肌の汚れをしっかりと落とし、その後、スチームで肌を温めながら念入りにハンドマッサージ。さらに、



基本コースの主な内容 2100円(45分) ・ハンドクレンジング ・ピーリング ・イオンニック(低周波) ・ハンドマッサージ ・キッシング(吸引マッサージ) ・ハイフルクエンシー(高周波) ・スチームタオル ・パック・整肌・保湿

エステお試しキャンペーン 南北朝道ヤクルト販売株式会社 期間中初回お試し利用の人には、高保湿化粧水「ラクトデューブS・E・ローション」ミニチュアサンプル1本と、ジェルタイプの美容液「ラクトデューブS・E・ヒアルロジエールサンプル2本」をプレゼント。施術は市内3カ所のエステサロンまたは訪問エステで受けられます(前日まで要予約)。お問い合わせ・申し込みは左記までどうぞ。 ☎40-8960 ●昭和1・24-24

健康でいたい人のための特別講演会 イネイト療法 函館むつう整体院 押したりもんだりせず、痛みのないイネイト療法で肩こりや腰痛のほか体の不調を改善する「函館むつう整体院」。 このイネイト療法を開発した「むつう整体研究所」の所長・木村仁先生が函館で講演会を行います。日時は9月16日(日)の午後1時半~午後4時。場所はサン・リフレ函館、参加費は無料。申し込みは「函館むつう整体」下記携帯電話まで。



講演会では、イネイト療法についての講演と参加者の中から数人による施術のデモンストレーションが行われます。木村仁先生が提唱するイネイト療法は、力を加えたり電気で刺激したり薬を処方することは切なく、誰もが持つ



技術で、脳幹に働きかけてイネイトが発動するようにしています。施術は1時間から1時間半程度。副作用は全くなく安全なので、赤ちゃんから高齢者まで安心です。詳しくは、お気軽にお問い合わせを。受付時間は午後1時~午後7時。毎週月曜日定休。赤川町226 ☎携帯電話

今だけ！ 期間限定ブレゼント実施中 くらすりの元氣(旧辻薬局) 「きちんと食事をして、きれいにスリムになることを強く提唱しています」と話すのは、「くらすりの元氣」の店主・石田さん。 左のチェックシートをご覧ください。どのくらいの期間で何キロ減量させたいかは人によって違います。短期集中でサイズダウンを希望する人、徐々にサイズダウンを希望する人、関節にトラブルを抱えていたり、メタボを解消したい人も多いのではないですか？ 「くらすりの元氣」では、チェックシートに記入して持参した人に、自身に合ったダイエットのアドバイスをさせていただきます。 間違ったダイエットをして、大事な筋肉までも落としてやっつけてしまっているから、不健康になってしまいませんか？ 筋肉を減らすのはリバウ

ダイエット自己チェックシート 1. □いつから体重が増えましたか？ 2. □お通じはきちんとありますか？ 3. □むくみはありませんか？ 4. □冷え症ですか？ 5. □ホルモンバランスは崩れていませんか？ (更年期障害・生理不順など) 6. □お食事の量はいかがですか？ 7. □運動量と食事のバランスはとれていますか？ 8. □間食、アルコールの量はいかがですか？ 9. □お食事の栄養バランスは偏っていませんか？ 10. □どのくらいの期間で、何kgの減量が希望ですか？ 9月中旬に「くらすりの元氣」でダイエットを始めた人の中には筋肉づくりに効果も期待できる栄養補助食品を2週間分プレゼント！ この機会をお見逃しなく！ 完全予約制。営業時間は午前9時~午後8時(毎週日曜日、祝日は午後5時まで)。毎月第2・4日曜日定休。駐車場4台。 ☎富岡町2・45-8 ☎41-1017

いい店 食べ歩き

富岡町に今年5月にオープンした『ビストロ パサパ』は、ラビスタ函館ベイの総料理長だったオーナーシェフが作る洋食をカジュアルに楽しめる店。リーズナブルで美味しい料理が口コミで評判となり、常連客が増えているのだそう。ランチは日替りパスタの「Aランチ」(前菜、パン、サラダ、コーヒーor紅茶付き)と、主に肉料理がメインの「Bランチ」(前菜、ライスorパン、サラダ、スープ、コーヒーor紅茶付き)が各1260円。「期間限定ランチ」(スープ、コーヒー付き)は1000円。夜は、「カジュアルディナー」(2500円)などのコースメニューのほか、アルコールを飲みながら気軽に楽しめるつまみ類などの単品メニューが400円から豊富にそろっており、地元野菜を使ったサラダが注目されている。ワインはグラス450円～、ボトル2800円～と、こちらもリーズナブル。ご夫婦やお友達同士はもちろん、女性が1人でも気軽に楽しめる1軒といえそう。営業時間は、ランチタイムが午前11時30分～午後2時、ディナータイムは午後5時30分～午後9時(LO/午後8時)。毎週水曜日、毎月第2木曜日定休。駐車場有。

●富岡町1-18-5
☎04-0633

CLOSE UP 我が子に代わって親の婚活をサポートします
ららぽーとフライダル

今回の『なるほどトピック』コーナーでも紹介した『ららぽーとフライダル』では、全国的な晩婚化が深刻な中、我が子に代わって「親」の婚活が大変好評です。

地元、地方、遠方にいる我が子に代わって結婚相手を探す「親の婚活」は無料で相談を承っており、出張訪問も可能。遠隔地同士の婚活の橋渡しも積極的に、相談者の性格やバランスを考え相手をセッティングしています。現在は、函館市内をはじめ近郊、遠隔地と多数交際中です。

さらに、離婚防止・無料相談も受付中。平成23年度の函館市では、婚姻約1300件・離婚640件、離婚率はなんと49%。全国平均の36%に比べ10%以上高いのが函館市の現状です。初婚・再婚問わず、今までの人生にお悩みを抱える人には、離婚しない秘訣を無料相談にて応じています。

「キーワードはパートナーに対する思いやりの気持ちです」とは、代表の米木司さん。男性もぜひこの機会にご相談ください。プライベート保護のため予約制。出張訪問可。受付は午前10時～午後6時。

●新川町19-8
☎27-0303
<http://www.e-ryoen.com>

老舗ふとんや タジマ社長の快眠話

提供/バシーマ特約店 創業110年 タジマ寝具

第27話 桐タンス職人が作った特許製品「組子ベッド」

重さわずか36キロ、軽み立って組んで、和室、洋室を問わず部屋間の移動や掃除が楽々。ふとんが使え、湿気を逃す構造でふとんがいつまでもサラサラ状態。まさに高温多湿な日本の風土に合わせ開発されたのが、進化した日本式ベッド、総桐組子ベッドです(シングル16万8000円税込)。

福岡県の桐タンスの職人が、安眠の妨げになるふとんの湿気を軽減するため開発した特許製品です。湿気をおびにくい桐の特性や質感のよさ、さらに遠赤外線やマイナスイオン効果も期待でき、オスノコの上さらに桐の組子を敷き詰めるので、万全の湿気対策で寝床の中も寝室環境もとても良好になり、腰痛の方にもたいへん喜んでいただいております。

また、立ち上がる時膝に負担がかからない高さが40センチに5センチに計るよう設計されています。ご安心ください。お使用の際は、お手入れが簡単です。シンプルで見ただけでも美しいことながら、従来にはない特徴と寝心地感を実現した総桐「組子ベッド」は心地良い眠りを誘います。ベッドの買い替え、ご購入をお考えの方、ぜひタジマで見てさわって、寝そべてください。

「組子ベッド」のホームページもご覧ください。

<http://www.kunibed.com/>
バシーマ特約店 創業110年 タジマ寝具
柏木町2-25(ホリデイスポーツクラブ斜め向い) (相談電話)
0120-8446-843
日曜日、祝日休

はこだて医療情報 こが整形外科クリニック院長 古賀弘道

整形外科

整形外科は、姿勢を保持する首から腰にいたる背骨と、手足の運動器官を主な対象とし、それらを構成する脊椎・骨・関節・筋肉・腱・神経などが治療の対象になります。その内容も肩こり、腰痛や脊椎・末梢神経を原因とする手足のしびれ、スポーツ、交通事故などによる四肢、背骨のけが、五十肩などの関節痛、股・膝関節などの変形性疾患、リウマチ、炎症性疾患、代謝、奇形、腫瘍、特発性疾患など、実に多岐にわたります。

高齢化社会を迎えて痛みを伴わず歩いたり、身の回りのことが自分でできるように身体的機能を保って老後の快適な生活が送れる生活の質(Quality of life)の維持・改善という点で、腰痛や変形性膝関節症などの関節痛、骨粗鬆症やそれに伴う骨折の予防治療など、我々整形外科医がお手伝いさせていただくことはますます増えています。

また、スポーツの普及とともに大勢の各年齢層の方が、それぞれのレベルでスポーツを楽しむようになって、スポーツによるけがや使い過ぎなどの障害も増加しています。特に成長期におけるスポーツ障害は、そのためにスポーツを続けることが難しくなったり、後遺症を残すことがあり我々専門医のもとで早期に診断、適切な治療を受けられることが大切だと思います。御父兄、指導者の方々と協力をして、楽しくより高いレベルでスポーツが続けられるよう貢献できればと思います。こうした時代・社会の変化とともに、今後ますます専門医として我々整形外科医の役割・責任が大きくなっていくのではないかと考えています。

●時任町23-9 ☎54-0020

ドクター講座 大沼公園クリニック院長 深山明義

癌と漢方薬

癌は病気自体がさまざまな不快な症状をもたらすのに加えて、手術、放射線治療、抗癌剤などの治療の副作用が患者さんを苦しめます。癌に対する漢方治療の目的は、治療に耐えうる気力と体力の回復、生活の質の維持、つらい症状の軽減です。癌患者さんは漢方医学的には体力の低下した状態、すなわち虚症になっています。全身倦怠感、食欲不振、便通異常、不眠、冷えなどが共通した症状です。適切な漢方薬を服用することで、症状を緩和し生活の質が向上し、生命力も高まります。

頻繁に使われるのが「補中益気湯」(ほちゅうえききとう)、「十全大補湯」(じゅうぜんだいほとう)、「人参養榮湯」(にんじんようえいとう)など、低下した気力や体力を回復させる「補材」(ほざい)です。これらの補材で元気を補うと食欲が出て、便通も改善し、体のだるさもとれてきます。その結果、栄養状態も良くなり免疫力も高まり、癌の進行が緩やかとなり、癌と共存した状態で延命が期待できます。漢方薬単独で癌を治癒させることはできませんが、患者さんの苦痛を和らげ、癌と闘うための生体防御力を高めることは可能です。まれですが、西洋医学的治療との併用で治癒することもあります。

先ほど説明した漢方薬の使い分けに関しては、不眠、不安等の精神状態が強い場合には「補中益気湯」、皮膚が乾燥して、貧血が強い場合には「十全大補湯」、体力が極度に低下し、咳や息苦しさがある場合には「人参養榮湯」と使い分けます。癌の治療中でつらい症状があるときには漢方薬の併用も価値あると思います。

●七飯町大沼258 ☎67-3032

新店舗&リニューアル

美容室 BONET(ボネット)



本通4丁目にオープンした『BONET』は、癒し系のスタッフと、良心的な価格設定が魅力の美容室。カラーは色が豊富なおツヤ良く仕上がると評判。木目とオレンジ色が優しいムードを演出する店内はくつろげる空間です。カット(ブロー、シャンプー別)2310円、トリートメント1050円～(シャンプー・ブロー別)、グレーカラー(白髪染め)+カット4725円～、ファッションカラー+カット6300円～、パーマ(カット込)5250円～、デジタルパーマ・縮毛矯正(いずれもカット込)各8400円。予約優先。営業時間は午前9時30分～午後7時。受付最終時間はパーマ・カラー午後5時30分、縮毛矯正・デジタルパーマ午後4時、カット午後6時30分。毎週火曜日定休。駐車場有。

●本通4-17-40 ☎87-2057



みなとまち市民プラザ

- 読者の声
- お知らせ
- プレゼント

このコーナーでは、読者の皆様からのお便りやイベント情報、サークルのメンバー募集などをお待ちしております。営利目的の情報は本紙広告をご利用ください。掲載日は編集室にお任せ下さい。各情報の掲載につきましては掲載日が限定される場合や、内容によって掲載できない場合もございます。FAXをお寄せいただく際には、事前に必ず電話でご一報ください。なお、Eメールでのお申し込みは原則として受け付けておりませんので、予めご了承ください。

お申し込み・お問い合わせ TEL(0138) 27-9210 FAX(0138) 23-5699[担当/青山]

本紙は今号で、創刊500号を迎えることができました。長い間発行を続けることができたのも、本紙を支えてくださった数多くのスポンサー様、そして、日頃よりご愛読いただいている数多くの読者のおかげであり、紙面を持ちましてあらためて御礼申し上げます。今後ともスタッフ一同、気概をもって発行業務に取り組んでゆく所存ですので、よろしくお願ひします。本紙では500号を記念し、今号と9月28日号の2回にわたり、500号記念特集を実施します。

「今度はどこのお店に行くかな」と…
「今度はこのお店に行こうかな」と主人と話しながら見えています。今回(7月17日)は海水浴場がたくさん紹介されていたので休日に家族で行こうと思います。「いい店食へ歩き」で紹介されています。

たザ・ランド・オブ・ドリーミングのバフェがおおいそうだったのでぜひ食べたいと思います。(弁天町、A・N)
*今後ともご愛読ください。とてもうれしいです。今回もぜひ行ってみたいお店が2つありました。とてもうれしいです。ありがとうございます。(日吉町2丁目、E・K)
*これからもぜひ、本紙をご活用ください。

「ウォー・ダンス」上映とトークのつどいが10月8日に
ウガンダの難民キャンプに暮らし子供達を描いた映画「ウォー・ダンス」の上映と、バゲンダ・ドミニクさんのトークのつどいが10月8日に函館市民会館小ホールで開催されます。主催は「ウォー・ダンス」上映とトークのつどい実行委員会。上映時間は①10時30分②13時30分③18時で、トークのつどいの時間は①12時30分②15時30分。料金は一般前売1200円当日1500円、学生(中学・大学)障害者800円(前売・当日共)。チケットは函館市民会館、シネマアイリスほかで取り扱い。詳しくことは、同実行委員会事務局・函館映画鑑賞協会 ☎5210193まで。



『ビストロパサバ』より、1000円の食事券を5名様に
今回の『いい店食へ歩き』コーナーで紹介した『ビストロパサバ』より、ディナーご利用時に利用できる1000円の食事券を5名様にプレゼントいたします。応募はハガキに郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記し、青いぼすとに對するご感想もたづなりとお書きの上、〒040-8605、函館どつく内、株式会社青いぼすとHD「湯都里プレゼント」係まで。締切は9月26日。

紙上ショッピングコーナー

エバメールゲルクリーム



大切なのは水分です…。肌の乾燥を防ぎ、常にみずみずしいお肌の実現に！

180g入 メーカー希望小売価格3,675円を… 宅配料込3,700円

●お申し込み・お問い合わせ●

株式会社青いぼすとHD TEL(0138)23-5688

ご注文受付/月～金曜日午前9時～午後6時(担当/本間)

次号予告

9月28日号 創刊500号記念第2弾
青ば500号スペシャルセット特集
9月21日号 増刊号スマイル特集

発行元 株式会社青いぼすとHD

〒040-8605

北海道函館市弁天町2番3号

函館どつく株式会社内

[総務・営業・折込業務] ☎(0138) 23-5688

[編集室] ☎(0138) 27-9210

[FAX] (0138) 23-5699

[E-mail] aopos@alto.ocn.ne.jp

[URL] http://oceanplace.jp/aopos/

staff

発行者	佐々木 喜美夫	Kimio Sasaki
編集長	青山 慎司	Shinji Aoyama
ライター	平井 由佳	Yuka Hirai
	由井 亜紀	Aki Yoshii
	花輪 志保里	Shihori Hanawa
	品川 真一郎	Shinichiro Shinagawa
	高松 郁子	Ikuko Takamatsu
	坂本 麻衣	Mai Sakamoto
DTP & WEB	武越 史幸	Fumiyuki Takekoshi
通販事業	本間 尚子	Naoko Honma

編集後記

古いアルバムには小さな新聞記事の切り抜きが貼ってあります。北海道新聞社さんが取材してくださった本紙創刊100号の記事の写真には、今の僕の年齢より若い現社長と、まだ20代の僕が並んで写っていました。さあ、600号に向かって、まだまだ頑張らなくちゃ! (慎)

今年の新入りクワガタ(女子)はとてまパワフル。飼育ケースに入れた途端「モグラか!」と突っ込みたくなるほどの勢いで土の中にもぐり、少し目を離したスきにケースから脱走。しかも2回。こんな子今までいなかった。気が付かず掃除機で吸いこんでも知りませんよ! (ヒ)

10数年来愛用してきたワープロの液晶画面が、霞がかかったように見にくくなった。「今どきワープロ?」と家族にばかにされながら、高名な経済アナリストや芥川賞作家だって愛用している、と突っ張ってきたけれど、いよいよ寿命かも。この原稿が最後のご奉公になる。(画)

黒のレギンスを履いている私を見て、4歳の息子が「ママ可愛いね〜、えがちゃんみた〜い」と言ってくれました。三点倒立をしている時には、「ママすご〜い! えがちゃんみたいたね〜」と言いました。息子なりの褒め言葉、有り難く受け取ります(苦笑)。(BP)

戸井のアーチ橋が解体されるそうです。戦時中の古い構造物なので、安全面を考慮しての解体は仕方ないと思いますが、何とも残念な話です。現在建設中の新幹線の高架橋はイマイチ愛嬌がありませんが、戸井線のアーチ橋は美しさがあります。いやあもったいない。(SS)

3歳の娘が幼稚園のお友達に小さな声で何やら話している。こっそり近づいて耳を澄ますと…「あのね、うちのお母さんね、本当は男なんだよ」と言っているのが聞こえた。ちよ、ちよっと! 娘! 一体何を見ているぞ思った?!(ガ)

メール受信エラーという大技を繰り出した私のパソコン。登録情報の破損とかで自分ではどうにも出来ず、結局PCの師匠の知人に助けて貰いました! 難は逃れたものの、今まで「アウトロク」を「オートロク」と読み間違えていた事にショックでした。(まい)

読者の声

お知らせ

プレゼント

日。

SPOTLIGHT

歯の色やお口の臭いでお悩みの人はご相談を！
 白い歯を目指す人は、市内湯川3丁目の『ジロー湯川歯科』のホワイトニング(保険外)をいかがでしょう。

従来のホワイトニング法は、白くなくてもその後、歯肉が痛くなったり、冷たい水等がしみる等の症状を訴えるケースがありました。同院で行う新たなホワイトニング法は、そういうケースを極力なくし、歯にも歯肉にも十分配慮した方法です。ポリリン酸ナトリウ



ムという薬品(従来は歯周病等の治療に使われる薬剤です)を使うことでトラブルを未然に防ぎます。

①歯の表面の再石灰化を促す作用で知覚過敏を防ぎ歯の健康を維持します。②歯肉に有害作用がなく逆に歯肉の健康維持にも役立ちます。③色が元に戻るケースは少なく、何度もホワイトニングを行わなくても白い歯を維持できます。

1回1050円。ご



●湯川3-32-7
 ☎59-2600
 http://www.jiro-kawana.com/

診療時間は、毎週月・水・金曜日が午前9時～午後8時、毎週火・木曜日は午前9時～午後7時30分、毎週土曜日は午前9時～午後4時。毎週日曜日休診。予約制。駐車場有。

便利で親切な保険屋さん

年々多様化している様々な保険を活用して、あなたにとってピッタリな保障内容を備えることが可能です。そこでオススメしたいのは、便利で親切な保険屋さん『横山満代理店』。

『横山満代理店』では、1社の保険会社にかたよらず、中立の立場から1人ひとりに合った保険を選んでいきます。また、様々な情報が溢れている保険について、わかりやすく説明してくれる点も大変好評。これから保険に入りたい人はもちろん、保障内容の見直しや確認、各種手続きなどを含め、相談や見積りは全て無料で行っています。これまで、保障内容はそのままでも、保険料が安くなったというケースは少なくないのだとか。しかも相談や見積りは都合の良い時間や場所に合わせ



横山満代理店

持病のある方でも申し込める生命保険もあります(写真は病院の待合室に訪問した時のもの)。

訪問してもらえるので、忙しい人や、車のない人も保険を考えるチャンスといえます。より賢く、よりお得に、あなたにとって1番良い保険を選びたいなら、さっそく相談してみてください。はいかがですか。なお、85歳まで加入できる保険も

「募集代理店」
 横山 満代理店
 ●東山町181-5
 【フリーダイヤル】
 0120-913-609
 【携帯電話】
 090-7514-7345
 「取扱(引受)保険会社」
 アフラック
 オリックス生命
 メットライフアリコ
 三井住友海上あいおい生命
 【募文番号】
 AF218-2011-0009 10月7日