

青いほすと

応援します!あなたの生き方

発行元/株式会社青いほすとHD 発行人/佐々木 喜美夫 編集人/青山 慎司
〒040-8605 函館市弁天町20番3号 函館どつく株式会社内
[総務・営業・折込業務] ☎(0138) 23-5688 [青いほすと編集室] ☎(0138) 27-9210 [FAX] (0138) 23-5699
[URL] http://oceanplace.jp/aopos/ [Eメール] aopos@alto.ocn.ne.jp

Issue.501 2012.9.28(fri)

毎月2回(中旬・月末)発行

ハッピーケアセット+ハンドソープで500円!

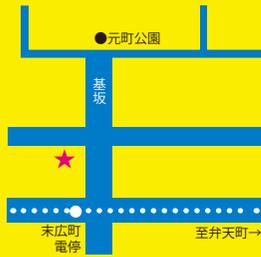
ミ・カーサ



日常生活に楽しさと喜びを提案する、末広町のオシャレな雑貨店『ミ・カーサ』のスペシャルセットは、爪ヤスリ、毛抜き、ハサミがセットになった携帯用の「ハッピーケアセット」(1050円)と、チューブタイプの携帯用「ハンドソープ」(168円)の組み合わせ。

「ハッピーケアセット」は2種類あり、各10セット、合計20セット限定で10月2日から発売します(月曜日が定休日のため)。毎日の身だしなみにオススメのセットですね。新製品や話題の製品の取りそろえに定評あるこの店で、素敵な雑貨と出会しましょう! 10月1日~3月31日の冬期営業は、営業時間が午前11時~午後5時30分、毎週日・月曜日定休となります。

●末広町20-6 ☎27-8188



楽しい駄菓子と玩具の詰め合わせセット

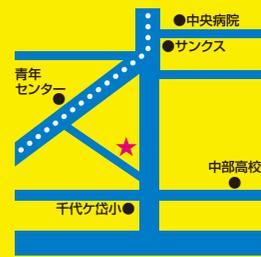
バラエティショップあさひや



千代台町にある『あさひや』は、駄菓子をはじめ、玩具や文房具、宴会用品などを販売しています。今回は「青いほすと500号スペシャルセット」として、駄菓子(15種類前後・500円)と玩具(300円)の詰め合わせ(通常800円)を、20セット限定500円で提供

します。子供に人気の駄菓子から大人には懐かしい駄菓子までそろっていますので、お早めにどうぞ。通常の駄菓子の詰め合わせは1袋100円から承っており、子供の行事やパーティーなどに最適。また、イベント会場や町会、幼稚園などにくじ屋さんが来てくれる出店は出張費無料で行っています。詳しくは、お気軽にお問い合わせを。営業時間は午前10時~午後8時。無休。駐車場有。

●千代台町31-1 ☎51-4884



青いほすと500号 突破記念特別企画

9月14日発行分の500号記念ワンコインメニュー、ご利用されましたか? 今回から本紙の発行にご理解とご協力をいただいている店舗様より、「青ほ500号スペシャルセット」をご利用していただきまして。ぜひ、ご利用ください!

青ほ500号スペシャルセット
協賛店舗全10店で発売、全品500円!!

発売開始日は全店舗とも、10月1日となります(10月1日が定休日の店舗は定休日明けの日)。各店とも、商品の内容が変更になる場合がございますので、予めご了承ください。各店舗ごとに販売個数・販売条件等がございます。ご利用時には店頭にて、「青ほ見た」とお伝えの上、それぞれの商品をお求めください。

お肌の曲がり角をやっぴり曲がらないセット

ワンダフルワールド!



“本を読まない人のための本屋”でおなじみの『ワンダフルワールド!』は、本と雑貨の楽しいお店。「500回といわず、500年続けてください」とお祝いの言葉を添えてくださった、店長の上村さんより「お肌の曲がり角をやっぴり曲がらないセット」を「青ほ見た」で、限定20セット、500円でご提供。1000円相当入っている内容は、お顔ケアに、エッセンスフェイスパック・ヨーグルトパック、からだケアに、バスセット(バスソルト・フレグランスソープ・バスフィズ・泡立てネット)などが入っています。夏に疲れたお肌を癒しませんか? 営業時間は昼12時12分~午後11時23分。毎週火曜日定休。ブログは“本を読まない人のための本屋”で検索を。

●七重浜4-39-1 ☎48-5201



豆乳赤ルバーブしふおんが500円!

函館おたふく堂



「ルバーブ」という野菜をご存じですか? 茎の酸味が食欲をそそこの野菜を使った「豆乳赤ルバーブしふおん」(17cm型、1000円)が人気を集めているのが、『函館おたふく堂』。七飯町の太田農園で作られた赤ルバーブのジャムをベースに、細かく切った赤

ルバーブの茎をトッピングに使った豆乳シフォンケーキは、ほんのりした酸味と独特の食感がクセになりそうな逸品。ルバーブは繊維質豊富でヘルシー。赤ルバーブを使っていることで見た目も華やかで、贈り物にも最適。今回はこの「豆乳赤ルバーブしふおん」(17cm型)1個を10月1日より1日5個限定、総数20個限定で500円でご販売。営業時間は午前10時~午後7時。毎週火曜日定休。

●中道1-22-5 ☎32-2300

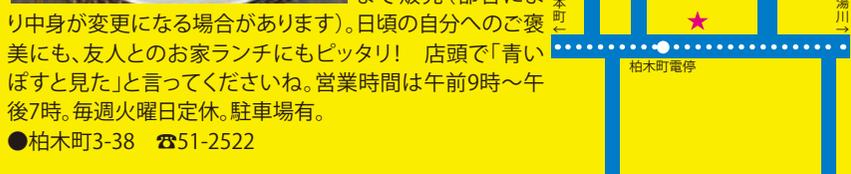


パンと焼き菓子のセットは香りもごちそう!

ジョリジュワジョイス 柏木店



柏木町電停前にある『ジョリジュワジョイス 柏木店』は美味しいパンとケーキの香りでいっぱい。こちらのお店の「青ぼスペシャルセット」は、特に人気の高い6種類(雪だるまマカロン、道産小麦ミルクハース、食パン1斤、レモンケーキ、クロワッサン、カルビスバターサンド)をセットにして500円で販売(販売価格1000円相当)。1日4セット限定で、10月6日(定休日を除く)まで販売(都合により中身が変更になる場合があります)。日頃の自分へのご褒美にも、友人とのお家ランチにもピッタリ! 店頭で「青いぼすと見た」と言ってくださいね。営業時間は午前9時～午後7時。毎週火曜日定休。駐車場有。



●柏木町3-38 ☎51-2522

5つの味を楽しめるお得なセット

Sweets KEYAKI(スウィーツけやき)



7月に若松町から北美原へと移転した、手作りどら焼きで人気の『スウィーツけやき』。同店のスペシャルセットは、どら焼き3個、贅沢どら1個、焼プリン1個の組み合わせ。総額983円のこのセットを、「青いぼすと見た」で10月2日から5日までの4日間、1日5セット限定で販売します。どら焼きは種類豊富な中でも特に人気のある、「黒ゴマ&クルミ」「栗あずき」

「レーズンバター」の3種類、贅沢どらは新商品の「こしあん」です。焼プリンは、森町駒ヶ岳の鈴木農園のフレッシュな卵を使用した逸品で、素朴な味わいが特徴的。営業時間は午前10時～午後6時(日曜日は午前11時～)。毎週月曜日、毎月第1・3日曜日定休。駐車場有。

●北美原2-24-13 ☎47-4561



道南の味覚、「たまふくら」と「がごめ昆布」

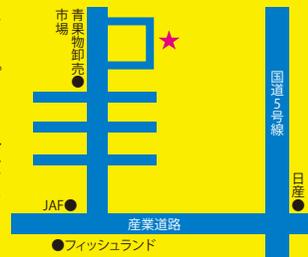
株式会社だるま食品本舗



大粒で味の良さにも定評のある「たまふくら大豆」を使った製品や、健康や美容に関わる数々の成分を含んでいることで全国的な人気の「がごめ昆布」の加工品製造で話題を集める『だるま食品本舗』の500円セット。納豆の旨味と大豆本来のふっくらした食感を楽しめる「たまふくら納豆」1パック、煮豆はもちろんカレーのトッピングにしてもいい「たまふくら水煮」1パック、レモンスープ

や黒蜜でそのまま食べても、サラダにしても美味しく栄養を摂れる「がごめの滴」2パックという通常販売価格900円以上のセットを10月1～6日の期間中500円で提供。だるま食品本舗事務所での販売のみ。営業時間は午前9時～午後5時。毎週日曜日定休。

●西桔梗町589-216 ☎49-3569



道南秋の味覚セットを500円で!

八百屋 夢八



大門エリアで2010年にオープンし、今年7月に新店舗へ移転。旬の農産物をそろえ、北海道で採れる野菜の魅力を発信している『八百屋 夢八』。フレッシュで季節感のある品ぞろえは、生産者からの直接仕入れならではの、爽やかな秋。同店の500円スペシャルセットは「道南秋の味覚セット」です。内容はキタアカリ1kg、坊っちゃん南瓜1玉、人参2本、玉ねぎピルシー

2玉、有機玉ねぎ2玉、トマトもしくはミニトマト(総額1000円相当)。「青ぼ見た」で10月1日から4日までの4日間、1日5セット限定で販売します。オープンしたばかりの併設飲食店「八百屋パールのyumehachi」も注目。営業時間は午前10時～午後6時。毎週日曜日定休。駐車場有。

●松風町6-11 ☎84-1032



人気雑貨店の超お得なセット!

ママイクコ ポールスターSC店



手頃な価格でセンスのいい生活雑貨を多数取りそろえることで、幅広い年齢層から支持される生活雑貨のセレクトショップ『ママイクコ』からも、本紙500号を記念して、お得な「500円セット」を販売します。お風呂でリラックスして過ごすのに最適な入浴剤などを組み合わせた『お風呂セット』。その他、ハロウィングッズとロウソクのセットや、マグカップと

フードの詰め合わせ等、7種類の『ママイクコ』らしい魅力的なセットを500円で。バラで買うよりかなりお得な価格なのでお早めに。営業時間は午前10時から午後9時、無休。ポールスターSC店でのみの販売となります。各セット合計で限定50セットの販売です。

●港町1-2-1 B棟1階 ☎44-6621



オリジナルのガラナとグラスをセットで

ラッキーピエロ峠下総本店



9月19日にオープンした『ラッキーピエロ峠下総本店』は、約3000坪という広い土地に、約300坪、208席を誇る「果樹園レストランバードウォッチング館」を始め、メリーゴーランドや池、ヤギくんコーナーなどを備えたラッキーピエロのNO.1大型店舗。10月1日から「青ぼ見た」で、ラッキーガラナ(1本120円)3本とジャンボオリジナルグラス(500円)の

セットを500円で販売(限定20セット、なくなり次第終了)。秋の1日、行楽を兼ねて足を運んではいかが。なお、スペシャルセットは他の店舗では取り扱っていませんのでご注意ください。営業時間は午前10時～深夜0時30分(土曜日は午前1時30分まで)。無休。駐車場145台。

●七飯町峠下337-11 ☎66-6566



生命保険に関する無料相談会 ハモノエージェント



お子様の成長や住宅ローンの残額などの生活状況の変化により、必要な生命保険の保障内容も変わってくるのではないのでしょうか。生命保険の保障内容の見直しをお考えなら、市内美原4丁目の「生命保険相談サロン・ハモノエージェント」の生命保険に関する無料相談会に足を運んでみませんか。相談会では、同サロン代表でファイナンシャルプランナー有資格者の濱野州喜司さんが相談者の細かい情報をもとに、どのような保障内容が必要かを分析し、生命保険の保障内容について説明してくれます。相談者の希望があれば、複数の商品の中から相談者のニーズに合ったものを選んで組み合わせ

談サロン・ハモノエージェント」の生命保険に関する無料相談会に足を運んでみませんか。相談会では、同サロン代表でファイナンシャルプランナー有資格者の濱野州喜司さんが相談者の細かい情報をもとに、どのような保障内容が必要かを分析し、生命保険の保障内容について説明してくれます。相談者の希望があれば、複数の商品の中から相談者のニーズに合ったものを

10月相談日 = ■

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

(引受保険会社)

ING
MetLife Alico 東京海上日動
東京海上日動あんしん生命
あいおいニッセイ同和損保

無料相談会開催時間 (各完全予約制)
①10:00~正午
②13:00~15:00
③17:00~19:00
<http://www.hoken117.com>

募集代理店 有限会社浜野代理店
募資1103-KF08-S1687
ING-S10/0407

このたび、移転オープン！ ストレッチングサロン

ストレッチング&スポーツマッサージで肩こりや腰痛などを軽減してくれる「ストレッチングサロン」がこのほど、昭和3丁目に移転リニューアルオープンしました。札幌市ではすでに実績があり、このたびの移転前は市内富岡3丁目

このたび、リニューアルオープンを記念し、「青いぼすと見たで、60分全身コース通常5800円を3900円、120分コース通常8700円を7800円で提供します(10月31日まで)。

営業時間は午前10時~午後10時、駐車場有。
●昭和3・31・23
●86-55333



函館新道
トイザラス
産業道路
至湯川
至北斗市
GOLF5
パソコ
工房
ストレッチャー
スタジオ

青ぼの目

日吉キッド

46億年の地球の歴史の中で、人類の歴史はわずかなのだという。だから地球の歴史の中で1人の人間の人生などは、瞬の光のようなものである。さらに1人の人間の人生の中の3年間などといった、あるかないかからいらいのちっぽけな時間に違いない。しかし僕にとっては人生の中でいつまでも光り輝く、かけがえのない3年間がある。去る8月25日、我が母校・函館北高校の北高祭ファイナルに参加させていただいた。函館北高校は2007年に函館東高校と統合、新校の市立函館高校の校舎には旧東高の校舎が使われているため、旧北高の校舎は空き家状態になっていて、とうとう解体されることが決まった。青春時代の思い出が詰まった校舎に卒業生が集まり、最後の学校祭をしようという、おとなの学校祭には各世代の卒業生が多数参加し、大いに盛り上がった。僕も当日は高校時代の友人と一緒に校内を歩き、思い出話に花を咲かせた。仲間と過ごした教室、こっそりタバコを吸いに行ったトイレ、校則で禁止のパーマをかけて呼び出された職員室、あつという間に30年前の思い出が甦ってきた。校舎のあちこちでそれ違う人達も皆、「ここが私の教室だった」とか、「な」とか思い出を語り合っていた。顔も名前も知らない人達ばかりだったが、いまこの場所にいる人は皆、同窓の絆でつながっているのだと実感した。▼炎天下の中、先輩達が見てきたまじの「北高魂」の文字を見て大切な何かを思い出した。吹奏楽部のOB・OGの方々による素晴らしいステージに感激した。まだ日の高いうちからビールを飲んだ。学校の中で堂々と酒を飲む日が来るなんて夢にも思わなかった。日が暮れるにつれてどんどん集まってきた同期生とグラウンドに出てフットバスケットを囲み、マイマイムを踊った。学校祭のフィナーレは僕の在学中と変わらず、花火が打ち上げられた。花火が上がると、光に映る同期生の顔は、日吉が丘で未来を語り合っていた頃と変わらぬ少年少女の目をしていた。▼母校がなくなってしまうのは淋しい。でも、最後の北高祭に参加させていた。僕は北高生で本当に良かったと心から思った。実行委員の皆様、本当にありがとうございました。そして僕を育ててくれた母校に心から感謝します。ありがと、函館北高校。

Delicious Slow Style

東井シェフのこだわり食材
当店では、七飯町にある『山田農場チーズ工房』のチーズを使っています。七飯町上軍川900-1、☎67-2133、営業時間は午前10時~午後4時。不定休。

今月の食材/チーズ
今回は、牛乳から作ったチーズと、山羊の乳から作ったチーズを使ったパスタを紹介いたします。チーズの濃厚な味わいと独特の香りが特徴です。



東井 孝明さん
1970年 函館生まれ。東京の有名イタリアンレストランで修業を積み、1999年にレストラントウイをオープン。

今回の料理「ペンネ 4種のチーズクリームソース」

- 材料(1人前)
- 【チーズ】
- 山羊のフレッシュ…15g
 - 山羊の熟成…15g
 - ななえ…15g
 - トム…15g
 - 生クリーム…75g
 - 白ワイン…15g (大さじ1~2杯)
 - ペンネ…90g
 - バター…10g
 - ブラックペッパー…適量 (粗挽き)
 - イタリアンパセリ…適量



ペンネ 山田農場の4種のチーズクリームソース
『レストラントウイ』で9月29日(土)~10月10日(水)の期間中、ランチセット(1300円)の1品として使います。ディナータイムでも単品(1300円)で提供します。

レストラントウイ
11:45~14:30 (LO/13:30)
18:00~22:00 (LO/21:00)
毎週木曜日、駐車場有
若松町32-19
ロイヤルシティ参番館若松町1階
TEL 27-0151

道南イベントガイド 各イベントの詳細につきましては、主催者にお問い合わせください。

秋の味覚市
七飯町、森町、鹿部町の特産品が大集合
日時/10月6日(土)~8日(月)午前10時~午後3時
会場/大沼公園広場
問/七飯大沼国際観光コンベンション協会 ☎67-3020

はこだてスイーツフェスタ 2012
函館近郊の銘店約30店が自慢のスイーツを販売
日時/10月26日(金)~28日(日) 午前10時~午後7時(28日のみ午後4時迄)
会場/棒二森屋 本館7階催事場
問/はこだてスイーツフェスタ実行委員会事務局 ☎24-0033

北斗消防フェア2012
放水体験、ミニ消防車乗車体験、はしご車搭乗体験、レスキュー体験など
日時/10月7日(日)午前9時30分~正午 (雨天中止)
会場/北斗消防署
問/北斗消防署 ☎73-3191

函館駐屯地創立62周年記念行事
駐屯地一般開放。観閲行進、装備品展示、音楽演奏会、戦闘車両体験搭乗、レンジャー体験など
日時/10月28日(日)午前8時30分~午後3時 (雨天の場合行事内容変更の可能性有)
会場/陸上自衛隊函館駐屯地
問/陸上自衛隊函館駐屯地広報室 ☎51-9171(内線218,219)

46億年の地球の歴史の中で、人類の歴史はわずかなのだという。だから地球の歴史の中で1人の人間の人生などは、瞬の光のようなものである。さらに1人の人間の人生の中の3年間などといった、あるかないかからいらいのちっぽけな時間に違いない。しかし僕にとっては人生の中でいつまでも光り輝く、かけがえのない3年間がある。去る8月25日、我が母校・函館北高校の北高祭ファイナルに参加させていただいた。函館北高校は2007年に函館東高校と統合、新校の市立函館高校の校舎には旧東高の校舎が使われているため、旧北高の校舎は空き家状態になっていて、とうとう解体されることが決まった。青春時代の思い出が詰まった校舎に卒業生が集まり、最後の学校祭をしようという、おとなの学校祭には各世代の卒業生が多数参加し、大いに盛り上がった。僕も当日は高校時代の友人と一緒に校内を歩き、思い出話に花を咲かせた。仲間と過ごした教室、こっそりタバコを吸いに行ったトイレ、校則で禁止のパーマをかけて呼び出された職員室、あつという間に30年前の思い出が甦ってきた。校舎のあちこちでそれ違う人達も皆、「ここが私の教室だった」とか、「な」とか思い出を語り合っていた。顔も名前も知らない人達ばかりだったが、いまこの場所にいる人は皆、同窓の絆でつながっているのだと実感した。▼炎天下の中、先輩達が見てきたまじの「北高魂」の文字を見て大切な何かを思い出した。吹奏楽部のOB・OGの方々による素晴らしいステージに感激した。まだ日の高いうちからビールを飲んだ。学校の中で堂々と酒を飲む日が来るなんて夢にも思わなかった。日が暮れるにつれてどんどん集まってきた同期生とグラウンドに出てフットバスケットを囲み、マイマイムを踊った。学校祭のフィナーレは僕の在学中と変わらず、花火が打ち上げられた。花火が上がると、光に映る同期生の顔は、日吉が丘で未来を語り合っていた頃と変わらぬ少年少女の目をしていた。▼母校がなくなってしまうのは淋しい。でも、最後の北高祭に参加させていた。僕は北高生で本当に良かったと心から思った。実行委員の皆様、本当にありがとうございました。そして僕を育ててくれた母校に心から感謝します。ありがと、函館北高校。

音楽のない車内なんてありえない

いくら好きな曲でも、こんな時には似合わないなあ〜とか、こんな時には聴きたくないなあ〜ということってよくあります。1人で聴くならいいけど、他人がいると恥ずかしいというものもありますが、いわゆるシチュエーションに合っているかどうか？ というところの話です。

特に、車でどこかに出かける時、自分以外に誰かが乗っている場合に、カーオーディオで流す音楽は非常に気を使うというか悩めます。自分の好きなものを聴けばいいのに、この人(同乗者)は何か好きかな?とか、これを聴かせたいけどイヤかな?とか考えすぎて、結局ラジオにしちゃったりとかね。狭い密室の中では、相手が同性でも異性でも音楽は重要なものです。ないと窒息死してしまうほど。酸素の次に重要なんです。

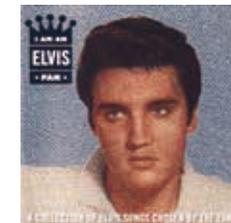
今回のオススメCD1枚目は、岩崎宏美「Dear Friends VI さだまさしトリビュート」(3000円)。



岩崎宏美「Dear Friends VI さだまさしトリビュート」(3000円)

今回のオススメCD1枚目は、岩崎宏美「Dear Friends VI さだまさしトリビュート」。岩崎宏美が敬愛してやまないという、さだまさしの数ある名曲の中から岩崎本人が厳選した全12曲を優しい歌声でカバーした作品。さだまさしの歌声とはまた違った魅力があり、歌詞も男性目線のものが女性目線

に聴こえ、また新たな解釈の仕方ができます。「いのちの理由」「秋桜」他。もう1枚は、エルヴィス・プレスリー「アイ・アム・エルヴィス・ファン〜ジャパン・エディション」。ロックンロールキング・エルヴィスの没後35年を記念して企画され、日本のファンによる投票で選ばれた日本のファンのための日本限定発売ベストアルバムです。音楽の歴史に多大な影響を与えたキングの歌声は、世代を越えて心に届くはずですよ。



エルヴィス・プレスリー「アイ・アム・エルヴィス・ファン〜ジャパン・エディション」(2520円)

【筆者】白井和也店長
玉光堂五稜郭店
●本町17-2
☎32-8525



クリスマスはホームパーティー！

北ガスクッキングスクール



北ガスクッキングスクール「クリスマスパーティー」。11月8日の11月のテーマは、「ホームク」日(木)午前10時〜午後1時で、内容は牛ヒレ肉のカルパッチョ、白身魚の生ハムオープン焼き、季節のスープ、ノエル風ロールケーキ、デモンストレーション、グループのお申し込みは4人までとさせていただきます。定員は15人。受講料は2500円。講師は二口美哉子先生。会場は北ガス会館支店1階のクッキングスペース。申込締切は10月4日。

お手入れ簡単なパナソニック洗浄便座がお得な価格で！

小野寺住設

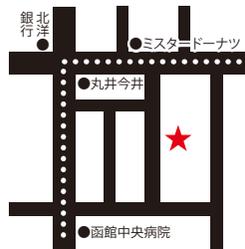


創業87年という長年の実績と知識に基づいた信頼の技術と、豊富な経験に裏打ちされた的確なアドバイスで多くの支持を得る、テレビCMでもおなじみの「小野寺住設」から、人気の洗浄便座「パナソニックビュティーター」がお得に購入できるお知らせです。この洗浄便座の人気の理由は、お手入れの手軽さと手頃な価格。継ぎ目がなく汚れの付着しにくいステンレスノズルを採用し、スイッチひとつでノズルが出てくるので定期的なお手入れが簡単で、使用前・使用后・立ち上がり後の3回、自動でノズルを洗浄するので、キレイが長続きます。さらに、本体の脱着もワンタッチなので、隅々までのお掃除も楽々。装着もほとんど全ての便器に対応しているため、お得なこの機会にぜひどうぞ。価格は工事費込みで通常78000円のところ、先着30台に限り28000円！小野寺住設なら豊富な施工実績を持つスタッフで親切丁寧に対応し、アフターサービスも年中無休で対応してくれるから安心です。そのほか、ポイラーの点検も行なっています。点検料3000円、掃除(整備)料5000円から、各メー

暮らしに役立つ情報がいっぱい！ 応援します、あなたの生き方！

2周年記念キャンペーン実施中

幅広い買い取り品目と女性スタッフならではの丁寧な接客が評判の「お宝本舗 えびすや函館五稜郭店」が、好評につき2周年記念のキャンペーンを10月まで延長します。貴金属は買い取り額が20%アップ。金・銀・プラチナ製品なら切れたネックレスなど壊れていても大丈夫。また、50円切手と80円切手も2周年記念の特別価格で買い取ります。シートのほかバラ、1枚でも対象です。期間は、10月31日まで。この機会をぜひお見逃しなく。ブランド品や商品券、携帯電話など、その他アイテムの査定もお気軽にどうぞ。買い取りの際には運転免許証や健康保険証などの身分証明書が必要となりますので、忘



れずにご持参ください。店頭買い取りのほか、出張買い取りや郵送も行っていただけます。詳しくはお問い合わせください。営業時間は午前10時〜午後6時。無休。契約駐車場有。北海道公安委員会 古物商 101020001497号 ●本町31-6 ●本町市営住宅1階「フリーダイヤル」0800・8000・0776 http://www.okakaronpo-ebisuya.com



毎週木・金曜日はお得な特売日！

アークみなと店

市立函館病院向かいにある「アークみなと店」では、トリーに、米・野菜・鮮魚を市価よりもお得に、バラエティ豊かな品ぞろえで販売しています。そんな「アークみなと店」では、毎週木・金曜日には、七飯町など近郊農家から仕入れた朝もぎの野菜や、その日に水揚げされた市場直送の鮮魚を販売する特売を実施。秋の旬の味覚が色とりどりに並びます。また、北海道

オーガニックラウンジ『やまの会レストラン』



せたな町と今金町でオーガニックや地域内循環農業に取り組む農家で作る生産者団体「山の会」。

彼らが作る農畜産物や、それを原料にした加工品は単純なおいしさを超えた、力強い生命力のような物を感じます。彼らの根底にある理念は、一品持ち寄りの精神。これは、森の動物達が各々どんぐりや木の実を持ち寄って自然の恵みに感謝するというイメージで、背伸びせず自分にできることを行うことで全体の調和を取る。そんな、地に足のついた精神が、彼らの生産活動の土台となっています。この『やまの会レストラン』は、生産、流通、食卓と、今まで分離されていた食文化を「種まき～収穫～料理～消費」という生きていく上で必要な「命の循環」をテーマにしたもの。その昔は普通にあつたこの循環を、今体験すると非常に新鮮に感じます。参加して感じることは、何はともあれ美味しい！「食べる」という毎日繰り返している事を改めて振り返ることの出来るイベントです。次回の開催日程は未定、決まりしだい本紙イベントガイドで紹介します。お問い合わせは ☎0137-87-3900 (秀明ナチュラルファーム北海道) まで。



9月から、「より気軽に料理とお酒を楽しめるレストラン」をテーマに、本格的に再開。オーブントースター、魚料理、肉料理、デザート、ランアリュージョン」では、秋盛り合わせ「コーヒー付」のフルコースをお手頃価格で堪能できる「ランチコースB」(2625円)では、秋刀魚のマリネ、秋鮭のモザイク仕立、きのこのクリームスープ、フランス鴨のローストなど、イリュージョンでしか味わえない旬の食材をふんだんに用いた秋のコースがたっぷり味わえます。また、デザイナーでは女性に嬉しい小さなポーションのフルコース「レディースデザイナー」(3150円)が新登場。オーブントースター、魚料理、肉料理、デザート盛り合わせ

※再オープンにあたり電話番号が変わりました。ご注意ください。

(SS)記者の「この店にこの味あり」

「旨味」を凝縮する職人技！

天ぷら天八

4回目を迎えた「まずは定番を味わいましょう」というこのコーナー。今回は、天ぷら、寿司をはじめとした和食から定番



の居酒屋メニュー、果ては中華・洋食までカバーする『天ぷら天八』です。様々なジャンルを網羅する同店のレギュラーメニューは驚愕の200品目、さらに日替りや店内に所狭しと貼られたメニューを合計すると300品目に届こうかという天八の定番といえば、やはり「天ぷら盛合せ」(950円)。エビやイカなど定番のネタを絶妙な火加減で生の風味を残しながらサクッと揚げてくる。天八はまずは「天ぷら盛合せとビール」が鉄板、そこからの展開はその日の気分次第。

営業時間は午後5時～午前0時(LO/午後11時30分)、毎週日曜日定休。

●本町34-3
☎54-8165

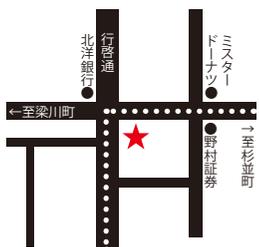


丸井今井函館店1階アクセサリコーナーにリフォームや修理、貴金属の買い取りをしてくれるコーナーが9月5日(水)にオープンしました。使わずにしまつてある品、片方紛失したピアス、壊れたアークセサリ、銀杯なども買い取り



当日地金買い取り価格×純度×減り×加工手数料率×重量の計算式で買い取り(写真内相場数字は8月27日現在。相場は日々変動します)

り。印鑑と運転免許証など本人と確認できるものを持参していただき、またデザイナーの古くなった指輪などは、石だけを取り出し、豊富な型見本の中から選んだ好きな



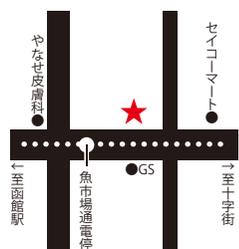
デザイナーに作り替えるリフォームや、お気に入りのジュエリーをいつまでも愛用できるように新品仕上げなどのジュエリーメンテナンスもしてくれます。修理内容によっては、できない場合もあるので係員に相談してください。北海道公安委員会許可 112010000927号 ●本町32-15 ●本町778(直通) ☎54-7778

10月限定、秋の旬づくしコース料理

イリュージョン



「コーヒー付」の各皿の量を抑えることで、コース料理を最後まで楽しむことができます。フルコースは途中でお腹いっぱいになってしまうから苦手、フレンチはカロリーが気になるという女性はもちろん、少量の食事やワインをたっぷり楽しみたいという男性の方にもピッタリという新メニューです。食欲の秋は女性同士やカップル、ご家族で旬の味覚を堪能できるイリュージョンのコース料理がオススメです。営業時間は午前11時～午後2時、午後5時～午後10時。毎週水曜日定休。駐車場有。



豊川町にある「タランチーネ」が、恒例の「ガボール靴フェア」を行います。期間は9月28日(金)から10月13日(土)まで。また、合わせやすい黒から履きやすくデザイン性にすぐれたドイツの靴「ガボール」は、1度履いたら手放りエーションも豊富です。サイスは22センチから26センチまであり、特にフェア期間中は大きいサイズの靴が充実しています。この機会をぜひ、お見逃しなく！

営業時間は午前11時～午後6時。毎週日曜日定休。フェア期間中の10月7日(日)は通常通り営業。10月9日(火)と10日(水)は臨時休業。 ●豊川町21-3 ☎22-2164

履き心地が評判！秋冬ガボールフェア

タランチーネ



元町の「イリュージョンデコール」が10月1日に2階クリスマスフロアを全面リニューアル。100種類を超える2012年イリュージョンの新作オーナメントと新作サンタクロース人形がフロアを埋め尽くします。また、10月の第2週には新作ツリー「スターライトポットツリー」が全国どこよりも早くイリュージョン本店に登場。10月10日(日)、クリスマスフロアのリニューアル特典として、店内10000円以上お買い物の人に、昨年の人気商品5000円相当の「ツリー」をプレゼントします。新宿伊勢丹をはじめ、全国で人気を博しているイリュージョンのクリスマスアイテムは10月中旬には、あつという間に完売してしまいますので、お早めの来店とお買い求めがオススメです。営業時間は午前10時～午後5時。毎週水曜日定休。

●元町30-25 ●五島軒斜め向かい ☎22-1978



クリスマス新作入荷、購入特典あり イリュージョンデコール

リフォーム・修理承りカウンター、ニューオープン

丸井今井函館店1階



「ゆとり日替ランチぶら
ん」は、通常入館料
1200円と通常ランチ
880円を合わせて
2080円のところ、正午
までに入館すると入館料
とランチを合わせて
1280円となるお得な
プラン！ 通常入館料に
プラス80円でランチが楽
しめるということになる
ので、これはお得ですね。
ランチタイムは月～土曜
日の午前11時～午後3時
で、「朝イカ刺身定食」や
「串カツセット」などの日
替りメニューが盛りだく
さん(季節により変更有)。
「フットケアサロン」か
らのお得情報は、初めて同



●昭和三十二年
四月二十一日
42-2111

24時間営業(フットサロ
ンは午前11時～午後10
時。深夜0時以降は割増
料金1050円。毎月第1
火曜日定休。
●昭和三十二年
四月二十一日
42-2111

心身の代書屋
松田聡がスバリ！

行政書士 松田聡 事務所
函館市山の手2-38-18 ☎33-4675

行政書士の松田です。
今年は何故か台風の影
響が少ないうえに、冬は
昨年のような大雪に見舞
われるのでしょうか？と
こが不安が過ぎますね。
さて、お取引先の会社社
長との会話の中で、「最近の
子供たちのおもちゃは親の
手を煩わせないようにする
ための物になっているよう
な気がするね」と、その社
長が話されていたことが脳
裏に焼き付いておりまし
た。確かに、言われてみる
と、かもかもしれません。
私が小学生の頃、同級生
の中に「遊びの達人」が
おり、近所の公園や路地など
いたるところで遊びを編み
出して楽しんでいました。
与えられるというこ
は、大変楽なことであり、
見方を変えれば、どこか他
力本願的で自ら思考する
ことなく動きがとれるで
しょうか。
しかし、何もない中で物

行政書士の松田です。
今年は何故か台風の影
響が少ないうえに、冬は
昨年のような大雪に見舞
われるのでしょうか？と
こが不安が過ぎますね。
さて、お取引先の会社社
長との会話の中で、「最近の
子供たちのおもちゃは親の
手を煩わせないようにする
ための物になっているよう
な気がするね」と、その社
長が話されていたことが脳
裏に焼き付いておりまし
た。確かに、言われてみる
と、かもかもしれません。
私が小学生の頃、同級生
の中に「遊びの達人」が
おり、近所の公園や路地など
いたるところで遊びを編み
出して楽しんでいました。
与えられるというこ
は、大変楽なことであり、
見方を変えれば、どこか他
力本願的で自ら思考する
ことなく動きがとれるで
しょうか。
しかし、何もない中で物

行政書士の松田です。
今年は何故か台風の影
響が少ないうえに、冬は
昨年のような大雪に見舞
われるのでしょうか？と
こが不安が過ぎますね。
さて、お取引先の会社社
長との会話の中で、「最近の
子供たちのおもちゃは親の
手を煩わせないようにする
ための物になっているよう
な気がするね」と、その社
長が話されていたことが脳
裏に焼き付いておりまし
た。確かに、言われてみる
と、かもかもしれません。
私が小学生の頃、同級生
の中に「遊びの達人」が
おり、近所の公園や路地など
いたるところで遊びを編み
出して楽しんでいました。
与えられるというこ
は、大変楽なことであり、
見方を変えれば、どこか他
力本願的で自ら思考する
ことなく動きがとれるで
しょうか。
しかし、何もない中で物

行政書士の松田です。
今年は何故か台風の影
響が少ないうえに、冬は
昨年のような大雪に見舞
われるのでしょうか？と
こが不安が過ぎますね。
さて、お取引先の会社社
長との会話の中で、「最近の
子供たちのおもちゃは親の
手を煩わせないようにする
ための物になっているよう
な気がするね」と、その社
長が話されていたことが脳
裏に焼き付いておりまし
た。確かに、言われてみる
と、かもかもしれません。
私が小学生の頃、同級生
の中に「遊びの達人」が
おり、近所の公園や路地など
いたるところで遊びを編み
出して楽しんでいました。
与えられるというこ
は、大変楽なことであり、
見方を変えれば、どこか他
力本願的で自ら思考する
ことなく動きがとれるで
しょうか。
しかし、何もない中で物

行政書士の松田です。
今年は何故か台風の影
響が少ないうえに、冬は
昨年のような大雪に見舞
われるのでしょうか？と
こが不安が過ぎますね。
さて、お取引先の会社社
長との会話の中で、「最近の
子供たちのおもちゃは親の
手を煩わせないようにする
ための物になっているよう
な気がするね」と、その社
長が話されていたことが脳
裏に焼き付いておりまし
た。確かに、言われてみる
と、かもかもしれません。
私が小学生の頃、同級生
の中に「遊びの達人」が
おり、近所の公園や路地など
いたるところで遊びを編み
出して楽しんでいました。
与えられるというこ
は、大変楽なことであり、
見方を変えれば、どこか他
力本願的で自ら思考する
ことなく動きがとれるで
しょうか。
しかし、何もない中で物

行政書士の松田です。
今年は何故か台風の影
響が少ないうえに、冬は
昨年のような大雪に見舞
われるのでしょうか？と
こが不安が過ぎますね。
さて、お取引先の会社社
長との会話の中で、「最近の
子供たちのおもちゃは親の
手を煩わせないようにする
ための物になっているよう
な気がするね」と、その社
長が話されていたことが脳
裏に焼き付いておりまし
た。確かに、言われてみる
と、かもかもしれません。
私が小学生の頃、同級生
の中に「遊びの達人」が
おり、近所の公園や路地など
いたるところで遊びを編み
出して楽しんでいました。
与えられるというこ
は、大変楽なことであり、
見方を変えれば、どこか他
力本願的で自ら思考する
ことなく動きがとれるで
しょうか。
しかし、何もない中で物

行政書士の松田です。
今年は何故か台風の影
響が少ないうえに、冬は
昨年のような大雪に見舞
われるのでしょうか？と
こが不安が過ぎますね。
さて、お取引先の会社社
長との会話の中で、「最近の
子供たちのおもちゃは親の
手を煩わせないようにする
ための物になっているよう
な気がするね」と、その社
長が話されていたことが脳
裏に焼き付いておりまし
た。確かに、言われてみる
と、かもかもしれません。
私が小学生の頃、同級生
の中に「遊びの達人」が
おり、近所の公園や路地など
いたるところで遊びを編み
出して楽しんでいました。
与えられるというこ
は、大変楽なことであり、
見方を変えれば、どこか他
力本願的で自ら思考する
ことなく動きがとれるで
しょうか。
しかし、何もない中で物

行政書士の松田です。
今年は何故か台風の影
響が少ないうえに、冬は
昨年のような大雪に見舞
われるのでしょうか？と
こが不安が過ぎますね。
さて、お取引先の会社社
長との会話の中で、「最近の
子供たちのおもちゃは親の
手を煩わせないようにする
ための物になっているよう
な気がするね」と、その社
長が話されていたことが脳
裏に焼き付いておりまし
た。確かに、言われてみる
と、かもかもしれません。
私が小学生の頃、同級生
の中に「遊びの達人」が
おり、近所の公園や路地など
いたるところで遊びを編み
出して楽しんでいました。
与えられるというこ
は、大変楽なことであり、
見方を変えれば、どこか他
力本願的で自ら思考する
ことなく動きがとれるで
しょうか。
しかし、何もない中で物

行政書士の松田です。
今年は何故か台風の影
響が少ないうえに、冬は
昨年のような大雪に見舞
われるのでしょうか？と
こが不安が過ぎますね。
さて、お取引先の会社社
長との会話の中で、「最近の
子供たちのおもちゃは親の
手を煩わせないようにする
ための物になっているよう
な気がするね」と、その社
長が話されていたことが脳
裏に焼き付いておりまし
た。確かに、言われてみる
と、かもかもしれません。
私が小学生の頃、同級生
の中に「遊びの達人」が
おり、近所の公園や路地など
いたるところで遊びを編み
出して楽しんでいました。
与えられるというこ
は、大変楽なことであり、
見方を変えれば、どこか他
力本願的で自ら思考する
ことなく動きがとれるで
しょうか。
しかし、何もない中で物

行政書士の松田です。
今年は何故か台風の影
響が少ないうえに、冬は
昨年のような大雪に見舞
われるのでしょうか？と
こが不安が過ぎますね。
さて、お取引先の会社社
長との会話の中で、「最近の
子供たちのおもちゃは親の
手を煩わせないようにする
ための物になっているよう
な気がするね」と、その社
長が話されていたことが脳
裏に焼き付いておりまし
た。確かに、言われてみる
と、かもかもしれません。
私が小学生の頃、同級生
の中に「遊びの達人」が
おり、近所の公園や路地など
いたるところで遊びを編み
出して楽しんでいました。
与えられるというこ
は、大変楽なことであり、
見方を変えれば、どこか他
力本願的で自ら思考する
ことなく動きがとれるで
しょうか。
しかし、何もない中で物

行政書士の松田です。
今年は何故か台風の影
響が少ないうえに、冬は
昨年のような大雪に見舞
われるのでしょうか？と
こが不安が過ぎますね。
さて、お取引先の会社社
長との会話の中で、「最近の
子供たちのおもちゃは親の
手を煩わせないようにする
ための物になっているよう
な気がするね」と、その社
長が話されていたことが脳
裏に焼き付いておりまし
た。確かに、言われてみる
と、かもかもしれません。
私が小学生の頃、同級生
の中に「遊びの達人」が
おり、近所の公園や路地など
いたるところで遊びを編み
出して楽しんでいました。
与えられるというこ
は、大変楽なことであり、
見方を変えれば、どこか他
力本願的で自ら思考する
ことなく動きがとれるで
しょうか。
しかし、何もない中で物

行政書士の松田です。
今年は何故か台風の影
響が少ないうえに、冬は
昨年のような大雪に見舞
われるのでしょうか？と
こが不安が過ぎますね。
さて、お取引先の会社社
長との会話の中で、「最近の
子供たちのおもちゃは親の
手を煩わせないようにする
ための物になっているよう
な気がするね」と、その社
長が話されていたことが脳
裏に焼き付いておりまし
た。確かに、言われてみる
と、かもかもしれません。
私が小学生の頃、同級生
の中に「遊びの達人」が
おり、近所の公園や路地など
いたるところで遊びを編み
出して楽しんでいました。
与えられるというこ
は、大変楽なことであり、
見方を変えれば、どこか他
力本願的で自ら思考する
ことなく動きがとれるで
しょうか。
しかし、何もない中で物

行政書士の松田です。
今年は何故か台風の影
響が少ないうえに、冬は
昨年のような大雪に見舞
われるのでしょうか？と
こが不安が過ぎますね。
さて、お取引先の会社社
長との会話の中で、「最近の
子供たちのおもちゃは親の
手を煩わせないようにする
ための物になっているよう
な気がするね」と、その社
長が話されていたことが脳
裏に焼き付いておりまし
た。確かに、言われてみる
と、かもかもしれません。
私が小学生の頃、同級生
の中に「遊びの達人」が
おり、近所の公園や路地など
いたるところで遊びを編み
出して楽しんでいました。
与えられるというこ
は、大変楽なことであり、
見方を変えれば、どこか他
力本願的で自ら思考する
ことなく動きがとれるで
しょうか。
しかし、何もない中で物

行政書士の松田です。
今年は何故か台風の影
響が少ないうえに、冬は
昨年のような大雪に見舞
われるのでしょうか？と
こが不安が過ぎますね。
さて、お取引先の会社社
長との会話の中で、「最近の
子供たちのおもちゃは親の
手を煩わせないようにする
ための物になっているよう
な気がするね」と、その社
長が話されていたことが脳
裏に焼き付いておりまし
た。確かに、言われてみる
と、かもかもしれません。
私が小学生の頃、同級生
の中に「遊びの達人」が
おり、近所の公園や路地など
いたるところで遊びを編み
出して楽しんでいました。
与えられるというこ
は、大変楽なことであり、
見方を変えれば、どこか他
力本願的で自ら思考する
ことなく動きがとれるで
しょうか。
しかし、何もない中で物

行政書士の松田です。
今年は何故か台風の影
響が少ないうえに、冬は
昨年のような大雪に見舞
われるのでしょうか？と
こが不安が過ぎますね。
さて、お取引先の会社社
長との会話の中で、「最近の
子供たちのおもちゃは親の
手を煩わせないようにする
ための物になっているよう
な気がするね」と、その社
長が話されていたことが脳
裏に焼き付いておりまし
た。確かに、言われてみる
と、かもかもしれません。
私が小学生の頃、同級生
の中に「遊びの達人」が
おり、近所の公園や路地など
いたるところで遊びを編み
出して楽しんでいました。
与えられるというこ
は、大変楽なことであり、
見方を変えれば、どこか他
力本願的で自ら思考する
ことなく動きがとれるで
しょうか。
しかし、何もない中で物

行政書士の松田です。
今年は何故か台風の影
響が少ないうえに、冬は
昨年のような大雪に見舞
われるのでしょうか？と
こが不安が過ぎますね。
さて、お取引先の会社社
長との会話の中で、「最近の
子供たちのおもちゃは親の
手を煩わせないようにする
ための物になっているよう
な気がするね」と、その社
長が話されていたことが脳
裏に焼き付いておりまし
た。確かに、言われてみる
と、かもかもしれません。
私が小学生の頃、同級生
の中に「遊びの達人」が
おり、近所の公園や路地など
いたるところで遊びを編み
出して楽しんでいました。
与えられるというこ
は、大変楽なことであり、
見方を変えれば、どこか他
力本願的で自ら思考する
ことなく動きがとれるで
しょうか。
しかし、何もない中で物

行政書士の松田です。
今年は何故か台風の影
響が少ないうえに、冬は
昨年のような大雪に見舞
われるのでしょうか？と
こが不安が過ぎますね。
さて、お取引先の会社社
長との会話の中で、「最近の
子供たちのおもちゃは親の
手を煩わせないようにする
ための物になっているよう
な気がするね」と、その社
長が話されていたことが脳
裏に焼き付いておりまし
た。確かに、言われてみる
と、かもかもしれません。
私が小学生の頃、同級生
の中に「遊びの達人」が
おり、近所の公園や路地など
いたるところで遊びを編み
出して楽しんでいました。
与えられるというこ
は、大変楽なことであり、
見方を変えれば、どこか他
力本願的で自ら思考する
ことなく動きがとれるで
しょうか。
しかし、何もない中で物

行政書士の松田です。
今年は何故か台風の影
響が少ないうえに、冬は
昨年のような大雪に見舞
われるのでしょうか？と
こが不安が過ぎますね。
さて、お取引先の会社社
長との会話の中で、「最近の
子供たちのおもちゃは親の
手を煩わせないようにする
ための物になっているよう
な気がするね」と、その社
長が話されていたことが脳
裏に焼き付いておりまし
た。確かに、言われてみる
と、かもかもしれません。
私が小学生の頃、同級生
の中に「遊びの達人」が
おり、近所の公園や路地など
いたるところで遊びを編み
出して楽しんでいました。
与えられるというこ
は、大変楽なことであり、
見方を変えれば、どこか他
力本願的で自ら思考する
ことなく動きがとれるで
しょうか。
しかし、何もない中で物

行政書士の松田です。
今年は何故か台風の影
響が少ないうえに、冬は
昨年のような大雪に見舞
われるのでしょうか？と
こが不安が過ぎますね。
さて、お取引先の会社社
長との会話の中で、「最近の
子供たちのおもちゃは親の
手を煩わせないようにする
ための物になっているよう
な気がするね」と、その社
長が話されていたことが脳
裏に焼き付いておりまし
た。確かに、言われてみる
と、かもかもしれません。
私が小学生の頃、同級生
の中に「遊びの達人」が
おり、近所の公園や路地など
いたるところで遊びを編み
出して楽しんでいました。
与えられるというこ
は、大変楽なことであり、
見方を変えれば、どこか他
力本願的で自ら思考する
ことなく動きがとれるで
しょうか。
しかし、何もない中で物

行政書士の松田です。
今年は何故か台風の影
響が少ないうえに、冬は
昨年のような大雪に見舞
われるのでしょうか？と
こが不安が過ぎますね。
さて、お取引先の会社社
長との会話の中で、「最近の
子供たちのおもちゃは親の
手を煩わせないようにする
ための物になっているよう
な気がするね」と、その社
長が話されていたことが脳
裏に焼き付いておりまし
た。確かに、言われてみる
と、かもかもしれません。
私が小学生の頃、同級生
の中に「遊びの達人」が
おり、近所の公園や路地など
いたるところで遊びを編み
出して楽しんでいました。
与えられるというこ
は、大変楽なことであり、
見方を変えれば、どこか他
力本願的で自ら思考する
ことなく動きがとれるで
しょうか。
しかし、何もない中で物

行政書士の松田です。
今年は何故か台風の影
響が少ないうえに、冬は
昨年のような大雪に見舞
われるのでしょうか？と
こが不安が過ぎますね。
さて、お取引先の会社社
長との会話の中で、「最近の
子供たちのおもちゃは親の
手を煩わせないようにする
ための物になっているよう
な気がするね」と、その社
長が話されていたことが脳
裏に焼き付いておりまし
た。確かに、言われてみる
と、かもかもしれません。
私が小学生の頃、同級生
の中に「遊びの達人」が
おり、近所の公園や路地など
いたるところで遊びを編み
出して楽しんでいました。
与えられるというこ
は、大変楽なことであり、
見方を変えれば、どこか他
力本願的で自ら思考する
ことなく動きがとれるで
しょうか。
しかし、何もない中で物

行政書士の松田です。
今年は何故か台風の影
響が少ないうえに、冬は
昨年のような大雪に見舞
われるのでしょうか？と
こが不安が過ぎますね。
さて、お取引先の会社社
長との会話の中で、「最近の
子供たちのおもちゃは親の
手を煩わせないようにする
ための物になっているよう
な気がするね」と、その社
長が話されていたことが脳
裏に焼き付いておりまし
た。確かに、言われてみる
と、かもかもしれません。
私が小学生の頃、同級生
の中に「遊びの達人」が
おり、近所の公園や路地など
いたるところで遊びを編み
出して楽しんでいました。
与えられるというこ
は、大変楽なことであり、
見方を変えれば、どこか他
力本願的で自ら思考する
ことなく動きがとれるで
しょうか。
しかし、何もない中で物

行政書士の松田です。
今年は何故か台風の影
響が少ないうえに、冬は
昨年のような大雪に見舞
われるのでしょうか？と
こが不安が過ぎますね。
さて、お取引先の会社社
長との会話の中で、「最近の
子供たちのおもちゃは親の
手を煩わせないようにする
ための物になっているよう
な気がするね」と、その社
長が話されていたことが脳
裏に焼き付いておりまし
た。確かに、言われてみる
と、かもかもしれません。
私が小学生の頃、同級生
の中に「遊びの達人」が
おり、近所の公園や路地など
いたるところで遊びを編み
出して楽しんでいました。
与えられるというこ
は、大変楽なことであり、
見方を変えれば、どこか他
力本願的で自ら思考する
ことなく動きがとれるで
しょうか。
しかし、何もない中で物

行政書士の松田です。
今年は何故か台風の影
響が少ないうえに、冬は
昨年のような大雪に見舞
われるのでしょうか？と
こが不安が過ぎますね。
さて、お取引先の会社社
長との会話の中で、「最近の
子供たちのおもちゃは親の
手を煩わせないようにする
ための物になっているよう
な気がするね」と、その社
長が話されていたことが脳
裏に焼き付いておりまし
た。確かに、言われてみる
と、かもかもしれません。
私が小学生の頃、同級生
の中に「遊びの達人」が
おり、近所の公園や路地など
いたるところで遊びを編み
出して楽しんでいました。
与えられるというこ
は、大変楽なことであり、
見方を変えれば、どこか他
力本願的で自ら思考する
ことなく動きがとれるで
しょうか。
しかし、何もない中で物

行政書士の松田です。
今年は何故か台風の影
響が少ないうえに、冬は
昨年のような大雪に見舞
われるのでしょうか？と
こが不安が過ぎますね。
さて、お取引先の会社社
長との会話の中で、「最近の
子供たちのおもちゃは親の
手を煩わせないようにする
ための物になっているよう
な気がするね」と、その社
長が話されていたことが脳
裏に焼き付いておりまし
た。確かに、言われてみる
と、かもかもしれません。
私が小学生の頃、同級生
の中に「遊びの達人」が
おり、近所の公園や路地など
いたるところで遊びを編み
出して楽しんでいました。
与えられるというこ
は、大変楽なことであり、
見方を変えれば、どこか他
力本願的で自ら思考する
ことなく動きがとれるで
しょうか。
しかし、何もない中で物

多彩なお風呂やリラク
ゼーション施設を楽しめ
るスーパ―銭湯『函館健康
センター湯都里(ゆとり)』
から、「ゆとり日替りラン
チぶらんと」フットケア
サロン」のお得なお知らせ
です。
「ゆとり日替ランチぶら
ん」は、通常入館料
1200円と通常ランチ
880円を合わせて
2080円のところ、正午
までに入館すると入館料
とランチを合わせて
1280円となるお得な
プラン！ 通常入館料に
プラス80円でランチが楽
しめるということになる
ので、これはお得ですね。
ランチタイムは月～土曜
日の午前11時～午後3時
で、「朝イカ刺身定食」や
「串カツセット」などの日
替りメニューが盛りだく
さん(季節により変更有)。
「フットケアサロン」か
らのお得情報は、初めて同

行政書士の松田です。
今年は何故か台風の影
響が少ないうえに、冬は
昨年のような大雪に見舞
われるのでしょうか？と
こが不安が過ぎますね。
さて、お取引先の会社社
長との会話の中で、「最近の
子供たちのおもちゃは親の
手を煩わせないようにする
ための物になっているよう
な気がするね」と、その社
長が話されていたことが脳
裏に焼き付いておりまし
た。確かに、言われてみる
と、かもかもしれません。
私が小学生の頃、同級生
の中に「遊びの達人」が
おり、近所の公園や路地など
いたるところで遊びを編み
出して楽しんでいました。
与えられるというこ
は、大変楽なことであり、
見方を変えれば、どこか他
力本願的で自ら思考する
ことなく動きがとれるで
しょうか。
しかし、何もない中で物

行政書士の松田です。
今年は何故か台風の影
響が少ないうえに、冬は
昨年のような大雪に見舞
われるのでしょうか？と
こが不安が過ぎますね。
さて、お取引先の会社社
長との会話の中で、「最近の
子供たちのおもちゃは親の
手を煩わせないようにする
ための物になっているよう
な気がするね」と、その社
長が話されていたことが脳
裏に焼き付いておりまし
た。確かに、言われてみる
と、かもかもしれません。
私が小学生の頃、同級生
の中に「遊びの達人」が
おり、近所の公園や路地など
いたるところで遊びを編み
出して楽しんでいました。
与えられるというこ
は、大変楽なことであり、
見方を変えれば、どこか他
力本願的で自ら思考する
ことなく動きがとれるで
しょうか。
しかし、何もない中で物

行政書士の松田です。
今年は何故か台風の影
響が少ないうえに、冬は
昨年のような大雪に見舞
われるのでしょうか？と
こが不安が過ぎますね。
さて、お取引先の会社社
長との会話の中で、「最近の
子供たちのおもちゃは親の
手を煩わせないようにする
ための物になっているよう
な気がするね」と、その社
長が話されていたことが脳
裏に焼き付いておりまし
た。確かに、言われてみる
と、かもかもしれません。
私が小学生の頃、同級生
の中に「遊びの達人」が
おり、近所の公園や路地など
いたるところで遊びを編み
出して楽しんでいました。
与えられるというこ
は、大変楽なことであり、
見方を変えれば、どこか他
力本願的で自ら思考する
ことなく動きがとれるで
しょうか。
しかし、何もない中で物

ランチ、フットケア、お得情報！
函館健康センター湯都里(ゆとり)

心身の代書屋
松田聡がスバリ！
行政書士 松田聡 事務所
函館市山の手2-38-18 ☎33-4675

行政書士の松田です。
今年は何故か台風の影
響が少ないうえに、冬は
昨年のような大雪に見舞
われるのでしょうか？と
こが不安が過ぎますね。
さて、お取引先の会社社
長との会話の中で、「最近の
子供たちのおもちゃは親の
手を煩わせないようにする
ための物になっているよう
な気がするね」と、その社
長が話されていたことが脳
裏に焼き付いておりまし
た。確かに、言われてみる
と、かもかもしれません。
私が小学生の頃、同級生
の中に「遊びの達人」が
おり、近所の公園や路地など
いたるところで遊びを編み
出して楽しんでいました。
与えられるというこ
は、大変楽なことであり、
見方を変えれば、どこか他
力本願的で自ら思考する
ことなく動きがとれるで
しょうか。
しかし、何もない中で物

行政書士の松田です。
今年は何故か台風の影
響が少ないうえに、冬は
昨年のような大雪に見舞
われるのでしょうか？と
こが不安が過ぎますね。
さて、お取引先の会社社
長との会話の中で、「最近の
子供たちのおもちゃは親の
手を煩わせないようにする
ための物になっているよう
な気がするね」と、その社
長が話されていたことが脳
裏に焼き付いておりまし
た。確かに、言われてみる
と、かもかもしれません。
私が小学生の頃、同級生
の中に「遊びの達人」が
おり、近所の公園や路地など
いたるところで遊びを編み
出して楽しんでいました。
与えられるというこ
は、大変楽なことであり、
見方を変えれば、どこか他
力本願的で自ら思考する
ことなく動きがとれるで
しょうか。
しかし、何もない中で物

いい店 食へ歩き

五稜郭公園のすぐ傍にある『ピーベリー』は、まるで森の中に入ったよう。手入れされたバラは7月上旬頃に満開を迎え、他にも生い茂る緑や、枝に積もる雪など四季折々の変化が楽しめます。

薫り高い自家焙煎珈琲との相性が良い、手作りの「ケーキ」(450円)は、季節ごとに3種類ほど用意。その日に選べるケーキは可愛いカードから選ぶのがオシャレ。コーヒーや、有機栽培のハーブティなどのドリンクが付いた「ケーキセット」(850円)もオススメです。朝早くから営業しているので、仕事前にモーニングセットを食べに来る人も多いそう。

写真の「パンシチュー」(1200円)は、シチューの上に自家製のパンを乗せて焼かれていて、心も体も温まる逸品。

夏季(4月1日～10月31日)の営業時間は午前7時～午後7時(金・土曜日は午後8時まで、日曜日、祝日は午後6時まで)。冬季(11月1日～3月31日)の営業時間は午前9時からになります。毎週月曜日定休(月曜日が祝日の場合は営業し、翌日が休み)。駐車場有。

●五稜郭町27-8
☎54-0920

Heal & Wealness 224

痛み止めについて

医療法人社団 健和会 大村病院
副院長 大本 浩史

●若松町27-16 ☎23-5165 http://www.ohmura.or.jp/

体のどこかが痛くて整形外科を受診された場合、たいていは痛み止めが処方されると思います。今回はその痛み止めについてお話しいたします。

解熱鎮痛薬や非ステロイド 抗炎症薬 (NSAIDs) と呼ばれる薬で、一部の薬は処方箋がなくても同成分の薬を薬局で買うことができます。今更なる痛みを伴う各種癌に対する鎮痛薬も様々な種類が販売されており、それぞれの患者さまに応じた最善の処方があります。どの薬も副作用が少なく、比較的少ないとされる弱オピオイドは整形外科用であり、NSAIDsでは圧倒的に胃腸障害が多いと思われる。

「整形外科の薬は強いからなるべく飲みたくない」と言われることがありますが、これは整形外科でよく処方される NSAIDs の副作用のことを指しているものと思われ、自覚症状がないこともあり、特に便の色が黒い時には要注意です。薬が原因で起る胃潰瘍からの出血が疑われ、早急な治療が必要となります(ただし鉄剤を飲んでる場合には便が黒くなり、腎機能低下や心

管系の問題も指摘されています。神経の損傷から起る痛み(神経障害性疼痛といえます)に対しては一部の抗けいれん薬も処方されます。打撲などの外傷による急性期の痛みには効果がありませんが、従来の鎮痛薬が不得意とする神経障害性疼痛に良い効果が期待されます。すでに国内で第一選択薬となつています。

またオピオイドと呼ばれる特殊な鎮痛薬も症例によっては使用されます。モルヒネに代表される麻薬系強オピオイドは激しい痛みを伴う各種癌に対する鎮痛薬に使用され、整形外科でも使用されることはほとんどありませんが、作用が穏やかで副作用も比較的少ないとされる弱オピオイドは整形外科の一部疾患に対して使用できるようになりました。

薬の作用機序が鎮痛法と同じことから抗うつ薬が使用されることもあります。

いずれの薬も単独で使用するよりは、いろいろ組み合わせることで効果をより発揮すると考えられております。痛みにお困りの患者さまがいらっしゃる場合は、主治医とよくご相談されることをおすすめいたします。

★星占い★
9月28日～10月29日
提供
占い専科21
函館市梁川町18-20
TEL 55-1031

牡羊座 3月21日～4月20日 日生
運気良好 人間関係好転 今までの努力が実り 万事順調 自信過剰にならないよう注意 家庭内にホットな話題多く 独身者は良い縁談に恵まれる。

牡牛座 4月21日～5月21日 日生
運気良好 骨惜しみせず責任を全うする誠実さが好結果を招く 健康状態に注意 過労による体調不良の時は無理せず安静第一で恋愛機上のチャンス。

双子座 5月22日～6月21日 日生
運気隆盛 何事も強気に押し進めれば幸運を掴む 遠慮や謙遜は無用 目上の人から良い情報得られる 恋愛も想定外の見返りあり 薄着は風邪のぞ。

蟹座 6月22日～7月22日 日生
運気下降 欲を出すと失敗 やる気は高まるが独歩的行動は空回り 旅行やリゾートで収入より支出の方が多いなりそう 肩こりや腰痛予防に軽い運動を。

獅子座 7月23日～8月22日 日生
運気平穩 人との出会いも多く 金運も弾み 楽しみながら現状維持を原則に 家族連帯 円満小旅行やハイキングなど 遠出も◎ ぎゅゅり腰に気を付けて。

乙女座 8月23日～9月23日 日生
運気平穩 小さい事を積み重ね 粘り強く進めていこうと更なる上昇運に 金運は先の見通しを立ててから行動 恋愛 自宅ハイパーで大進展 不眠症注意。

天秤座 9月24日～10月23日 日生
運気上昇 新規巻き直し 好展開のチャンスを本気で持つ力をフル回し 追い風にも乗り 有利な展開に 独善 恋愛 減少し ても迷いや疑いを感じたら NO を。

蠍座 10月24日～11月22日 日生
運気低迷 意志や希望とは全く逆に進み かり現状維持を貫くとは 家族内で 相続 不動産売買などの問題が起る ことよく話し合いを 腰痛 関節痛 注意。

射手座 11月23日～12月21日 日生
運気平穩 何事も比較的良好だが 旅行や行動に出かけることが多くなり 支出が多くなる 暗示 隠し事や秘密の相談は 親友に 不注意による怪我 交通事故 注意。

山羊座 12月22日～1月20日 日生
運気良好 バイタリティーに溢れ 積極果敢 功を奏する 年長者や周囲の意見を 取り入れ 前向きに取り組み 結果得る 恋愛 婚活 イベントなどで 出会いを 付けて。

水瓶座 1月21日～2月18日 日生
運気良好 人から勧められたし 車が良い 結果を生み 実利上がる 大会やコンテストの参加も有望 長期旅行 恋愛 時 休戦 過激過飲から 消化器疾患に。

魚座 2月19日～3月20日 日生
運気低迷 やる事 ず 事裏目に出 思う ようにいかず 金銭トラブルを 起す さい いために借金や保証人を 頼まれても 断 固断すること 恋愛 不毛 訣別多。

新店舗 & リニューアル

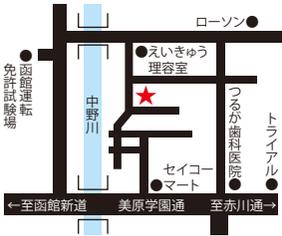
Sweets KEYAKI(スウィーツけやき)



道産素材にこだわった手作りどら焼きでおなじみの『スウィーツけやき』が、若松町から北美原に移転しました。3種類の小麦粉を独自にブレンドし、風味良く仕上げたふっくら生地が特徴のどら焼きは、定番(130円〜)から人気の生キャラ入り(160円〜)まで全27種類をラインアップ。移転とともにあんも増量されています。通常のどら焼きの3倍のあんをサンドした「贅沢どら」(通常263円)が直売価格210円で買えるのもポイント。森町駒ヶ岳の鈴木農園の新鮮な卵を使った「焼プリン」(210円)や、函館牛乳で作った「牛乳プリン」もおおすすめです。営業時間は午前10時〜午後6時(日曜日は午前11時〜)。毎週月曜日、毎月第1・3日曜日定休。駐車場有。

鈴木農園の新鮮な卵を使った「焼プリン」(210円)や、函館牛乳で作った「牛乳プリン」もおおすすめです。営業時間は午前10時〜午後6時(日曜日は午前11時〜)。毎週月曜日、毎月第1・3日曜日定休。駐車場有。

●北美原2-24-13 ☎47-4561



みなとまち市民プラザ

- 読者の声
- お知らせ
- プレゼント

このコーナーでは、読者の皆様からのお便りやイベント情報、サークルのメンバー募集などをお待ちしております。営利目的の情報は本紙広告をご利用ください。掲載日は編集室にお任せ下さい。各情報の掲載につきましては掲載日が限定される場合や、内容によって掲載できない場合もございます。FAXをお寄せいただく際には、事前に必ず電話でご一報ください。なお、Eメールでのお申し込みは原則として受け付けておりませんので、予めご了承ください。

お申し込み・お問い合わせ TEL(0138) 27-9210 FAX(0138) 23-5699 [担当/青山]

おかげさまで本紙は去る9月14日発行分で創刊500号を迎えることができました。広告スポンサー様、読者の皆様にご愛読のほど、よろしくお願ひします。今回は500号突破記念として、日頃よりお世話になつてゐる企業様、店舗様に500円のスペシャルセットを発売していただきました。

編集室では読者の皆様からのお便りを募集しております。お寄せいただいたお便り、読者プレゼントに添えていただいた感想などは、ご住所の町名とイニシャル入りで『読者の声』として掲載させていただきます。場合がございませぬ。

読者の声

一石二鳥ですね
毎日暑くてお料理もついつい手を抜いてしまいがち。そんな時、今回(7月

31日号)紹介のあったお惣菜屋さんを利用すれば、いづれもマンネリ料理から抜け出し、家族もよろこぶ自分も楽できる。一石二鳥ですね。(昭和3丁目、P・Y)

お母さんにはゆつくり休んでもらいたい
青ほ、何時も楽しく拝見しております。暑い日は煮炊きはしたくないですね。お母さんにはゆつくり休んでもらいたいです。特に子供達の好きな揚げ物は大変です。たまにはお惣菜屋さんのもいいんじゃないでしょうか。(時任町、Y・T)

*ありがとございます。
友人に紹介したい
青いばすと…知りたい情報、行きたい店の宣伝、楽しみにいつもみています。今回のレストハウス

樹林”、1度行つてみたいと思つていました。最近函館に転動してきた友人に紹介したいと思ひます。(中道2丁目、N・K)

*嬉しいですね。
爽やかな風が吹く函館の街が1番：
8月4、5日、サッカーの試合を見に主人と2人でさいたま市に行つてきました。大宮駅に降りた瞬間、ムツとした暑さに汗がどつと出てきました。でも向こうの皆さんは平気な顔で歩いてゐるんですよ。夜、イタリヤ料理店のテラスで飲んだビールはおいしかったけれど、やっぱり爽やかな風が吹く函館の街が1番良いなあと、改めて思ひました。テラス席のあるお店の特集をしていただけるとうれいします。(神山2丁目、Y・N)

*ありがとございます。
暑いので何にも食事作りたくないです？
毎回ポストに入つてののを見て楽しみです。今回のいい店、気まぐれオムライス食べてみたいですね。暑いので何にも食事作りたくないです？(陣川町、K・N)

*レストハウス樹林”さんの記事のご感想でした。
「1日合同行政相談所」が10月15日にイトーヨーカドー函館店で
総務省函館行政評価分室による「1日合同行政相談所」が10月15日午前10時から午後4時まで、イトーヨーカドー函館店で開かれます。登記、年金、税金、道路など様々な相談について関係行政機関が対応します。また、弁護士、司法書士、行政書士、社会保険労務士による無料相談も



開設します。相談は無料。秘密は守られます。詳細は同分室23・0909まで。
『バーベキュー』より、4種類のメニューから選べる食事券と、3種類のドリンク券をセットで5名様様にプレゼントします。応募はハガキに郵便番号、住所氏名電

お知らせ

「1日合同行政相談所」が10月15日にイトーヨーカドー函館店で
総務省函館行政評価分室による「1日合同行政相談所」が10月15日午前10時から午後4時まで、イトーヨーカドー函館店で開かれます。登記、年金、税金、道路など様々な相談について関係行政機関が対応します。また、弁護士、司法書士、行政書士、社会保険労務士による無料相談も

お詫びと訂正
青いばすと9月14日発行分5ページ「なるほどピククス」内、『イネイト療法 函館むつろ整体院』様の記事内におきまして、当編集室の勝手により携帯電話番号が削除されておりました。イネイト療法 函館むつろ整体院様ならびに関係者の皆様にお詫びし、誤って削除された携帯電話番号を下記の通り掲載します。
携帯電話番号 090-6213-2266

話番を明記し、青いばすとに対するご感想などもたっぷりとお書きの上、〒040-8605、函館どつく内、株式会社青いばすとHD「バーベキュープレゼント」係まで。締切は10月9日。

紙上ショッピングコーナー

エバメールゲルクリーム



大切なのは水分です…。肌の乾燥を防ぎ、常にみずみずしいお肌の実現に！
180g入 メーカー希望小売価格3,675円を… 宅配料込3,700円
●お申し込み・お問い合わせ●
株式会社青いばすとHD TEL(0138)23-5688
ご注文受付/月〜金曜日午前9時〜午後6時(担当/本間)

10月16日号
10月25日は世界パスター
秋の Pasta 特集

発行元 株式会社青いばすとHD

〒040-8605
北海道函館市弁天町20番3号
函館どつく株式会社内
[総務・営業・折込業務] ☎(0138) 23-5688
[編集室] ☎(0138) 27-9210
[FAX] (0138) 23-5699
[E-mail] aopos@alto.ocn.ne.jp
[URL] http://oceanplace.jp/aopos/

staff		
発行者	佐々木 喜美夫	Kimio Sasaki
編集長	青山 慎司	Shinji Aoyama
ライター	平井 由佳	Yuka Hirai
	由井 亜紀	Aki Yoshii
	花輪 志保里	Shihori Hanawa
	品川 真一郎	Shinichiro Shinagawa
	高松 郁子	Ikuo Takamatsu
	坂本 麻衣	Mai Sakamoto
DTP & WEB	武越 史幸	Fumiyuki Takekoshi
通販事業	本間 尚子	Naoko Honma

編集後記

中学校時代の友人からパソコンのEメールに、1枚の写真が届きました。富良野のペンションと一緒に写真に写っていたのは、青いポスト。その存在を知った友人が、僕にどうしても見せたいと、知人であるペンションのオーナーに撮影を頼んだそう。ありがと、Cさん。(慎)

先輩女子より小さくて、あまりのミニサイズにオスだと気がなかつたカレが我が家のクワガタ新メンバー。今年は残念ながら寿命が尽きてさようならしたのも数名おりました。携帯の待ち受けにしているクワガタの写真が撮影だったことに気付いた夏の終わり。(ヒ)

今夏の函館は異常な暑さで8月下旬の連続真夏日はこの100年間で初めてとか、厳しい残暑にうんざりしながら、とあるホテルの前を通りかかった時、旅行客らしい2人連れが「これってほんとに北海道?」とぼやきながら出てきたので、「ほんとにね」と返答しそうになった。(亜)

もう1度行きたい…と思うお店は、味や商品、技術だけではなく、目には見えない部分なのではないかと思ひます。月中・月末号ともに本紙500号記念の特集となったこの9月は、改めてそう実感しました。快くご協力してくださったお店の皆様、心より感謝申し上げます。(BP)

北海道マラソンに出ました。結果は4時間53分というギリギリ完走という残念なタイムでしたが、それにしても、夏のマラソンっていうのは独特の魅力があります。苦しかったけど来年も挑戦したい的な、という訳で来年も出場します。タイムは期待できませんが…。(SS)

東京から久しぶりに息子が帰郷した。1人暮らしでちゃんとご飯を食べているのか、今時のスタイルなのか、高校の頃はポツリポツリだった息子がすくすく痩せていてビックリ! もっとビックリしたのは、私と同じ体重だったこと。激やせ息子? それとも私が…。(ガ)

今年の夏はレジャー三昧でした!海水浴にデイキャンプ、友人の畑で獲れた野菜だけのパーティなど、毎週6家族合同で楽しさ盛りだくさん!みんな企画して、誘ってくれてありがと。これからも楽しませよう! …頑張つて道に迷わないで行くからね!(まい)

SPOTLIGHT

元気な今こそ将来の安心を！

元気な今だからこそ、この先の安心も自分で選ぶことができます。



自宅マンションのように自由に暮らしながら、必要に応じて医療や介護が受けられる住宅型有料老人ホーム『悠楽』。敷地内には24時間往診が可能な在宅支援医療所『飯田内科クリニックいしかわ』（有床）をはじめ、医療依存度の高い人を受け入れるショートステイ、パワーリハビリや天然温泉完備のデイケアなど、医療・介護の複合施設であるメディカルスクエアがあります。介護が必要になった場合には、介護・看護職員が24時間常勤の介護付きホーム『和楽』への住み替え可能で安心。もち

ろん、元気な今を楽しめる設備も充実。ホテルのように広々とした多目的ホール、カラオケルーム、麻雀ルーム、ラウンジ、掛け流しの天然温泉のほか、毎日の食事も好評です。終身まで安心して楽しく暮らせる住まいを、まずは1度ご覧になってはいかがでしょうか。見学・ご相談会は10月1〜8日。お問い合わせ、お申し込みは『ペーネ函館悠楽』【フリーダイヤル】0120・337675まで。気軽に利用できる短期入居、体験利用につ

いでもお問い合わせ下さい。

ペーネ函館

- ペーネ函館 悠楽
石川町141・6
474165
- ペーネ函館 和楽
東山町144・52
353333

わらく
和楽

常に介護を必要とする方

住み替え

ゆうらく
悠楽

比較的身の回りのことができる方



住み替え時、さらなる入居一時金負担はございません。

ご希望に応じ個別契約での在宅サービスを受けられます

ホームの提供する介護サービスを受けられます

花をテーマにアートのコラボ

3つのジャンルのアーティスト達が花をテーマに一堂に作品を展示する『花結び〜暮らしの中に四季を感じて〜』が10月21、22、23日の3日間、末広町の函館市地域交流まちづくりセンターで開かれます。時間は午前10時〜午後6時（最終日は午後3時まで）。

展示作品は、「トールペイント教室ウエル花夢」代表の工藤澄子さんと受講生のトールペイントとポーセラーツ、スタンプアート、「ガーデンショップきこうえん」スタッフの桜木美貴子さん、山上明美さん、伊藤登美子さ



んの3人のフラワーアレンジメントとプリザーブドフラワー、山上照子さんのつるし飾り。

工藤さんと桜木さんは以前より花をテーマに合同作品展を行ってきましたが、今回は動植物などをモチーフに和布で作品に仕上げるつるし飾りが

花結び

初のコラボ。ハロウィン、クリスマス、お正月といった四季の行事をテーマにした作品やウエディングコーナーでの競演が見どころで、見応えある3ジャンル共同作品もあります。

展示品には販売品もあります。当日受付の各講座も用意されます。さらに会場では、「ショートベリ」の焼き菓子も販売されます。

入場無料。詳細は「ガーデンショップ きこうえん」☎513014、または「ウエル花夢」☎316556まで。

