

青いほすと

応援します!あなたの生き方

発行元/株式会社青いほすとHD 発行人/佐々木 喜美夫 編集人/青山 慎司
〒040-8605 函館市弁天町20番3号 函館どつく株式会社内
[総務・営業・折込業務] ☎(0138) 23-5688 [青いほすと編集室] ☎(0138) 27-9210 [FAX] (0138) 23-5699
[URL] http://oceanplace.jp/aopos/ [Eメール] aopos@alto.ocn.ne.jp

Issue.509 2013.1.29 tue

毎月2回(中旬・月末)発行

旨みが凝縮されたスープが絶品

らーめん初代社



素材からこだわったコクのあるスープが評判の『らーめん初代社』。旨みが凝縮した濃厚なスープは、国産黒豚の頭などをじっくりと煮込んだもの。オープン時からの根強い人気の「みそラーメン」(750円)は、自慢のスープに特製味噌を合わせた逸品で、“社と言

えば味噌!”と言われるのも納得のクセになる味わいです。寒い今の季節なら辛味噌(+100円)をトッピングしてさらに温まるのもオススメ。サイドメニューでは、ナンコツ入りの鶏挽き肉とエビのプリプリ感が楽しめる「わんたんつまみ」(4個350円)が人気上昇中。ポン酢でさっぱりと召し上がれ。

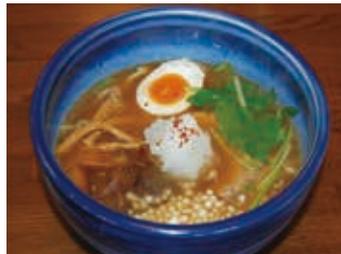
営業時間は午前11時30分～午後11時30分(LO/午後11時15分)。不定休。駐車場有。

●北斗市七重浜7-11-1 ☎49-0990



新メニュー「サンマ節ラーメンおろし味」が登場!!

ラーメン専科麺次郎田家店



『ラーメン専科麺次郎田家店』では1月29日より、期間限定の新メニュー「サンマ節ラーメンおろし味」(750円)が登場しました。サンマ節の風味が抜群の醤油味スープと極太ストレート麺が絶妙にマッチした逸品で、大根おろしのあっさり感と揚げ玉、ミツバのトッピングが

くせになりそうな1杯です。3月31日までの期間限定ですので、この機会をお見逃しなく。同店では2月28日までの期間中、「青ぼ見た」で4人グループまで全ラーメンを100円きで提供。ラーメンが特に美味しいこの季節は、超人気メニュー「合わせみそラーメン」(700円)などが好評の人気店・麺次郎の味をたっぷりと楽しんではいかが…。営業時間は午前11時～午後9時30分。不定休。駐車場有。

●田家町5-19 ☎40-1663



港街拉麺物語

湯気の香りに誘われて、
知らずのうちに暖簾をくぐる
体の芯まで冷える日は、この一杯!

冬季限定、「ちゃんぽん麺」が始まりました!

張家口



お待ちせしました! 『張家口』の冬季限定メニュー、大好評の「ちゃんぽん麺」(880円)が今年も始まりました。エビや輪切りのイカが贅沢に載ったご馳走感覚のこの1杯は、中太の卵入りちぢれ麺がよく馴染む、油っこくなくサラとした塩分控えめな白湯(パイタン)スープが特徴で、豊富な魚介類の旨味とたっぷり入った野菜の美味しさが凝縮された深い味わいを最後まで美味しくいただくことができます。限定期間以外でも問い合わせの多かったこのメニューを待っていたという人も多いのでは? 「ちゃんぽん麺」は3月まで。ぜひこの期間にお見逃しなく。

営業時間は午前11時～午後3時(LO/午後2時半)、午後5時～午後11時(LO/午後10時)。年中無休。

●石川町314-4 ☎47-7570



溶け出すキムチの風味がクセになる一杯

ラーメン響本店



'07年にオープンし、存在感を放ち続ける『らーめん響』。現在は北斗市七重浜にも支店を構え、幅広い年代が集まる人気店です。本店限定の「韓流醤油らーめん」(750円)は、豚骨と鶏ガラをベースに、南茅部産の真昆布と香味野菜を加えて12時間じっくり煮こんだスープに、

大きな角切りのチャーシューと旨辛のキムチが乗る一杯。旨みの濃いスープにキムチのエキスが溶け出し、徐々に変化する味もポイントです。サイドメニューではボリューム満点「炙丼」(=写真下、450円、小350円)がオススメです。同店ならではの香ばしいロトロチャーシューが存分に楽しめます。営業時間は午前11時～午後3時、午後5時～午後9時。無休(七重浜店は毎週火曜日定休)。駐車場有。

●北浜町2-12 ☎43-6699



お待たせ致しました。例年ご好評いただいた「港街拉麺物語」をお届けします。世の中にはいろいろな食べ物があるけれど、やはりこの時期に恋しいのは、暖簾の向こうからスープの香りが漂う一杯のラーメン。寒い日には、ラーメンに心も体も温められるものです。さて、今回も掲載店の中からお気に入りを見つけて、さっそく足を運んでみてください。

数量限定! 旨いがそろったあじさいランチ 麺厨房あじさい本店



Bランチ

伝統と新しさが見事に調和したラーメンが人気の『麺厨房あじさい本店』では、色々味わえる「Aランチ」「Bランチ」も評判。それぞれハーフサイズの塩ラーメン、ポテトサラダ、チャーシューマヨネーズ、四川漬がセットになり、

それにAランチはハーフカレー、Bランチはハーフチャーハンが付いて各880円。さらに、ランチ利用で1階『カフェ北ー』のドリンククーポン券をプレゼント。ランチはA、B各1日40食限定です。お早めに。1品料理では、本店限定の味「青椒肉絲」(1000円)が好評。こちらは昼夜味わえますので、ぜひ1度ご賞味を。営業時間は午前11時～午後8時25分(LO)。ランチは午後2時までで、なくなり次第終了。毎月第4月曜日定休(祝日の場合は翌日休)。駐車場有。

●五稜郭町29-22
☎51-8373



あっさり塩と海鮮のコクが絡みあう焼きそば らーめん六花(りか)



創業35年という歴史を持つ田家町の『らーめん六花』は、熟練の技術をベースに本格中華から評判のラーメンまで数多くのメニューを提供する人気店です。写真の「あんかけ風海鮮塩焼きそば」

(850円)は、あっさりした塩あんかけをベースに、ホタテ、エビ、イカなど凝縮した海鮮の旨味と隠し味のオイスターソースが深みのある味を演出する、同店の人気メニュー。

高温で手早く仕上げることで楽しめる、シャキシャキした野菜とプリプリした海鮮の食感は、本格中華も幅広く手がける同店ならではのポイント。寒い冬に体の芯からあたたまる一皿をぜひ。

営業時間は午前11時30分～午後8時30分。不定休。駐車場有。
●田家町13-11
☎43-5718

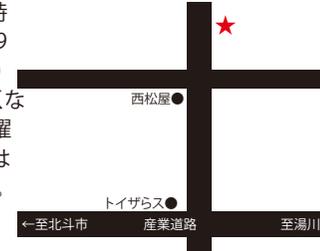


白湯スープと極細ストレート麺の魅惑の1杯 ラーメン専科麺次郎石川店



『ラーメン専科麺次郎石川店』からこのほど登場した期間限定メニュー、「鶏ねぎラーメン」(750円)に注目! 店主がテレビ番組で、白濁した汁の鶏の水炊きを見た時に考えたというこのラーメンは、圧力鍋で素材の

旨味を十分引き出した鶏ガラベースの白湯スープに極細ストレート麺を合わせた1杯。マイルドなスープに、白髪ネギのほどよい辛みとキャベツの甘みが見事に調和しています。3月31日までの期間限定です。お見逃しなく! 同店では2月28日までの期間中、「青ぼ見た」で4人グループまで全ラーメンを100円まで提供。営業時間は午前11時～午後9時(LO/午後8時50分、ただしスープがなくなり次第終了)。毎週水曜日定休(隔週水曜日は昼のみ営業。駐車場有。
●石川町349-17
☎47-8633



あっさり、こってり、スープは2種類

まつ笠



12年目を迎えた七飯町・赤松街道沿いの人気店『まつ笠』は、「あっさり」と「こってり」を選べる2種類のスープが魅力。

「しおらーめん」(=写真上、650円)は、鶏ガラベースの清湯スープを使っ

たあっさりタイプで、丁寧に仕上げたスープの美味しさをシンプルに味わえる一品。「博多風塩らーめん」(=同下、700円)は、豚骨ベースの白湯スープを使ったこってりタイプで、じっくり煮込んだコクのあるスープが特徴的(紅生姜は好み)。チャーシューをバラ肉とモモ肉から選べる点も好評です。チャーハン(650円)などラーメン以外のメニューも評判の美味しさ!

営業時間は午前11時～午後10時(LO/午後9時30分)。無休。駐車場有。
●七飯町大川1-49-1 ☎



辛いスープに玉子が合う!

中国料理 廣河



本格中華料理がお手頃価格で味わえる『中国料理 廣河』から、このほど新しく「中華“辛”親子麺」(=写真上、680円)が登場しました。

醤油ベースのラーメンに辛みをプラスしたスープと、玉子の優しい味わいの相性バツグンな逸品。玉子の中にはタマネギや、ジューシーな鶏肉が旨みも一緒に閉じ込められています。

この新メニューは、同店で登場以来人気の「豚ひき肉とネギの玉子とじ麺」(680円)に続く、“玉子とじ”メニューとなっていますので、ファンはお見逃しなく。

営業時間は午前11時30分～午後3時(LO/午後2時30分)、午後5時～午後10時(LO/午後9時30分)。毎月第1・3月曜日定休。駐車場有。
●富岡町1-42-6



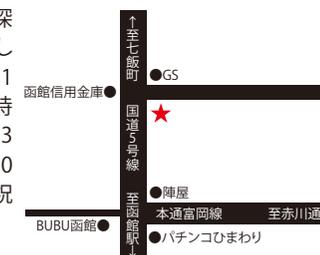
絶品の極上「坦々麺」

らーめん 旭



小上がりのある広めな店内で家族連れでもくつろげる雰囲気のお店『らーめん 旭』のイチオシは、ゴマをととても贅沢に使った「坦々麺」(780円)。見た目はかなり辛そうに見えますが食べてみるとそれほどは

なく、旨味のある唐辛子と濃厚なゴマ風味が相性抜群の逸品です。雑味のない滑らかなゴマペーストがたっぷり使われた鶏ガラベースのスープと中太のストレート麺がよく合い、トッピングにはボリュームのある肉味噌と色鮮やかな青菜、ポイントの白髪ネギはととても爽やかでクセになります。脂っこくなく、上品な深いコクを最後まで楽しめる満足の1杯をぜひ1度ご賞味あれ! 営業時間は午前11時～午後3時、午後5時半～午後10時。毎週月曜日定休(祝日の場合は営業)。
●昭和2-29-2



生命保険、医療保険の見直しについて

時代の変化とともに、必要な生命保険や医療保険の保障内容も変わります。ご加入中の保障内容について時々見直すことも大切なのではないのでしょうか。

例えば、病院に入院する日数は一般的にひと昔前比べて短縮傾向にあるといわれており、逆に通院日数が増えているといわれています。

『有限会社浜野代理店』代表でファイナンシャルプランナーの濱野州喜司さんは、「これまで入院関連の保障内容は注目されてきました。が今後は通院の際の保障内容が注目されると思います。具体的には、ご加入中の医療保険の1回1入院限度日数を見直してみたいかがでしょうか?と話します。濱野さんによると、健康保険等を使用せずに全額自己負担の自由診療を補償するガン保険の商品も登場するなど、医療の進歩等により保険の医療保障の内容も変化しているとのこと。健康な時はなかなか気づかないごまかみ合わせてくれます。

ハマノエージェント

れませんが、ご家族の健康のためにも医療に関する保障内容について注目してみたいかがでしょうか。

募集代理店『有限会社浜野代理店』は、生命保険相談サロン・ハマノエージェントを運営しています。相談者の希望があれば、複数の商品の中から相談者のニーズに合ったものを選び組み合わせてくれます。

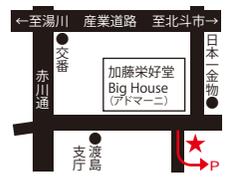
●美原 4・7・23
「フリーダイヤル」
0800-8005007
http://www.hoken117.com



2月相談日=

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

無料相談会開催時間完全予約制
①10:00~正午 ②13:00~15:00
③17:00~19:00
募集代理店/有限会社浜野代理店
募資1103-KF08-S1687
ING-S10/0407



健康管理教室23年目を迎えた「ホリスティックアカデミー」は、インディバ施術1万8177人の実績。老若男女を問わず、「ありがたい!」幸せという感動の声も数多く寄せられています。

冬には多くの体トラブルが発生しやすく、寒さ故の血行不良から代謝低下で太た、風邪をひいた腰痛・肩こり、ストレスも増加。女性特有

お客様満足の声「ありがたい!」

ホリスティックアカデミー

このころ、お試し予約時に「書は見た」で4200円にて提供。また、トラブル解消へはお試しだけの満足できないもの「ありがたい!」の感動へはお試し後に申し込みできる何回でも通える月謝制10000円(定員有)や回数券があります。完全個別予約で最新の施術を提案。施術中はウトウトしてしまふほどの心地良さと心身共にリラックスでき、施術後には思わず笑顔をもたります。この機会に目的に合わせて体験してみたいかがですか。

営業時間は午前11時〜午後8時。毎週日曜日定休。予約制(当日不可。駐車場有)。
●富岡 3・30・17
45 9 4 1 5



このころ、お試し予約時に「書は見た」で4200円にて提供。また、トラブル解消へはお試しだけの満足できないもの「ありがたい!」の感動へはお試し後に申し込みできる何回でも通える月謝制10000円(定員有)や回数券があります。完全個別予約で最新の施術を提案。施術中はウトウトしてしまふほどの心地良さと心身共にリラックスでき、施術後には思わず笑顔をもたります。この機会に目的に合わせて体験してみたいかがですか。

営業時間は午前11時〜午後8時。毎週日曜日定休。予約制(当日不可。駐車場有)。
●富岡 3・30・17
45 9 4 1 5

Delicious Slow Style

地元の食材を食べよう
CHEF'S HOPEの美味しいスロウスタイル

今月の食材/ホタテ

ホタテは、冬頃が特に美味しいといわれています。今回はホタテを使ったマリネを紹介します。スイーツに使われるイメージのイチゴと合わせてみました。



田中 秀幸さん
「美味しいものが食べたい」という動機で料理の道を志し、札幌などの修業後、7飯町の閑静な住宅街に「ブランヴェール」を開業。同店は今年で14年目。

田中シェフのこだわり食材

当店では、石川町にある「坂井鮮魚店」の鮮魚を使っており、ホタテもオススメです。同店は石川町350-22、☎47-3009です。

今回の料理「ホタテとイチゴのマリネ ストロベリーソース」

材料(5人前)

- ホタテ貝柱...200g
- イチゴ...6~8粒
- レモン汁...小さじ1/2
- オリーブオイル...10g
- イチゴピューレ...50g
- 塩・こしょう...適量
- 【ドレッシング】
- ワインビネガー...30g
- マスタード...小さじ1/2強
- サラダ油...120cc
- 塩・こしょう...適量



作り方

- ①ホタテは、1個を3~4枚の薄切りにし、塩を加えた熱湯で霜降り状にして氷水に取り、水気を拭き取る。
 - ②イチゴは1個を4カットに切り、砂糖で軽くマリネする。
 - ③残りのイチゴをミキサーで潰してレモン汁、オリーブオイル、塩、こしょうで味付けしてストロベリーソースを作る。
 - ④ホタテは、ドレッシングの材料を混ぜ合わせて作ったドレッシングにからめて皿に盛り、イチゴをその上のにせてストロベリーソースをかける。
- ※お好みでキュウリやキャベツなどの野菜を添えると彩りも豊かになります。

ホタテとイチゴのマリネ ストロベリーソース

『ブランヴェール』で1月30日(水)~2月13日(水)の間中、コース仕立てのランチの前菜として使います。



ブランヴェール
11:30~14:00LO
18:00~20:30LO
毎週月曜日・毎月第3火曜日定休
駐車場有
七飯町大川6-12-36
TEL 66-3005

道南イベントガイド

各イベントの詳細につきましては、主催者にお問い合わせください。

はこだて冬フェスティバル

はこだて「光の小径(こみち)」
日程/2月6日(水)~11日(月)
会場/元町公園ほか函館市内各所
五稜郭ファミリーイベント
日程/2月9日(土)~10日(日)
会場/五稜郭公園
問/実行委員会 ☎27-3535

第47回大沼函館雪と氷の祭典

日程/2月2日(土)~3日(日)
会場/大沼国定公園広場
問/七飯大沼国際観光コンベンション協会 ☎67-3020

第23回恵山ごっこまつり

日程/2月10日(日)
会場/道の駅なとわ・えさん横特設会場
問/函館市恵山支所産業建設課 ☎85-2336

第13回冬江差「美味多彩」なべまつり

日程/2月9日(土)~10日(日)
会場/生涯学習センター体育館
問/江差観光コンベンション協会 ☎0139-52-4815

鹿部たらこ祭り

日程/2月24日(日)
会場/しかべ間歌泉公園駐車場
問/鹿部商工会 ☎01372-7-3344

第15回しりうち味な合戦冬の陣

「カキvsニラまつり」
日程/2月24日(日)
会場/知内町スポーツセンター他
問/知内町産業振興課商工係 ☎01392-5-6161

青ぽの目 He shall return

▼昭和62年9月20日、広島市民球場での広島巨人戦。巨人の1点リードで迎えた9回裏2死一塁、打者・小早川に投じた江川のストレートは外野スタンドに吸い込まれた。その瞬間、江川は引退を決定したという。▼タウン誌『ジャム函館』の編集長・吉田智士君と初めて会ったのは花園町の飲み屋だった。仕事や趣味の話で盛り上がり、その後、僕は同誌を欠かさず読むようになった。彼が手がけた文面や企画等を目にするたびに、「すごい奴が函館の出版業界に現れたものだ」と脅威を感じた。「こんな奴が出てきたら、オレなんてもうダメかも知れない」と。ある時そんな思いを冗談で、小早川選手にサヨナラホームランを打たれた江川投手に例えたことがある。彼は「私が小早川です?」とんでもないです」と笑った。この会話以来、2人は何でも話せる友達同士になった。▼昨年の師走、話がある」と、彼が僕の所にやってきた。「ジャム函館」を退職することに決めたという。辞める理由を彼は話さなかったし、僕も訊かなかった。男同士の話はそれでいい。その夜、彼が以前誌面に綴った珠玉の文面を思い出した。▼ある日は、タクシィで出勤したのだ。▼ある日、またまた乗ったタクシィの運転手は、「ギャル」と呼ばれるような若くて元気のいい女性で、降車時にはその女性から仕事頑張ってください!と明るく言われたそう。この一連のエピソードを執筆したコラムが秀逸。軽いタッチの笑い話の中に昨今の厳しい雇用情勢と、そんな現実の中で前向きに生きる若者の姿が色濃く映し出されてきた。このコラムは読者に「ギャルタク」と呼ばれ大反響となったという。彼は才能に恵まれただけでなく、努力も人一倍だった。僕が飲んだくれている場所にひょっこり現われて、夜遅くまで額に汗して仕事をしていた姿を何度か見かけた。▼吉田君がこれから何をやるのかは分からない、でも彼が次に僕の前に現れるまでの間、僕はしっかりと精進しなければと思っている。彼は今よりひと回りもふた回りも大きくなつて僕の前に戻ってくるに違いない。その時僕は、彼に会っても恥ずかしくない人間になつていなければならぬ。不滅の吉田イズムをひびかせて、彼はきつと戻ってくる。▼彼が扱った後の「ジャム函館」は、この春頃から復刊予定というこちらも今から、とても楽しみにしている。(慎)

函館市中央図書館



「男たるもの言い訳はしない」そりゃそうです。だって男の言い訳ほど見苦しいモノはないじゃないですか。そして何より完璧な男に言い訳は似合わない。ただね、苦しくても悲しくてもコートの中では平気。と言ってたアタックNo.1の鮎原こずえ(懐かしい)でさえ「だけど、涙が出ちゃう女の子だもん」などと申しています。という訳で、自宅の仕事することが多いボクも、言い訳をしたくなる時があります。やれ「家だとすぐに気が散る」「寒くて集中できん」「暖かくて眠くなる」etc. … だって男の子だもん。

そんな男ゴコロが顔を出した時、ボクはあらゆるジャンルを網羅した大量の蔵書を誇る「函館市中央図書館」でシゴトに励みます。程よい静けさ、若干低めだけど決して寒くない室温、泣く子も黙る大量の資料。こんな好条件で集中できなければ男じゃない。やる気に満ち溢れテンションもMAXとなったボクは、図書館に足を踏み入れるなり「俺は男だ!」と森田健作ばりに叫びます(一応オトナなので心の中で)。そしてこの歌! 「さらば〜涙と言おう〜」

あれ? 全然集中できない…(そして全般的に古い)。



創業88年という長年の実績と知識に基づいた信頼の技術と、豊富な経験に裏打ちされた確かなアドバイスで多くの支持を得る、テレビCMでもおなじみの「小野寺住設」から、人気の洗浄便座をお得に購入できるお知らせです。

パナソニックの「ビューティ・トイレ」は、手軽なお手入れで快適に見えるのが人気の理由。継ぎ目がなく汚れの付着しにくいステンレスノズルを採用し、スイッチひとつでノズルが出てくるので定期的な清掃が簡単な上、使用前・使用后・自動上がり後の3回、自動でノズルを洗浄するので、キレイが長続きします。さらに、本体の脱着もワンタッチなので、手軽に隅々までのお掃除でき、ほとんど全ての便器に対応しているので安心して交換できます。

●美原1・22・9(本社)
フリーダイヤル
0120・750・750

簡単手入れで快適、パナソニック洗浄便座をお手頃に 小野寺住設



家庭で眠っているお宝品を高く買い取ってくれる「お宝本舗」えびすや函館五稜郭店では、貴金属と50円、80円の切手シートを高価買い取り中です。



貴金属は金・銀・プラチナ製品なら片方なくしたイヤリングや切れたネックレスでも大丈夫。また、切手も年々需要が減少しており価値が下がりが気味。今ならお得に買い取ってもらえます。このほか、買い取り品目はバッグ、時計などのブランド品、商品券、携帯電話などさまざま。女性スタッフの親切丁寧な接客も好印象。買い取りは店頭買い取りのほか出張買い取りや郵送買い取りも行っています。

寒さが厳しい今の季節、「雪で足元も悪し外出は控えたい」という時には気軽にご利用を! 買い取りの際には運転免許証や健康保険証などの身分証明書が必要となりますのでお忘れなく。営業時間は午前10時〜午後6時。無休。契約駐車場有。北海道公安委員会 古物商 101020001497号 ●本町31・6 本町市営住宅1階 フリーダイヤル 0800・800・0776 <http://www.okakurahoebisuya.com>



(SS) 記者の「この店にこの味あり」

おでん富茂登

冬の定番といえばやっぱり「おでん」。という訳で、今回は本町の電車道路をちょっと入った『おでん富茂登』の定番を紹介します。創業50



年以上の歴史を持つ同店は、正統派と創作を織り交ぜたおでんを愉しめる人気店。常時30種以上のおでんダネがそろった同店の定番はやはり「大根」。創業以来つぎ足しているダシがしっかりと染み込んだ不動の1番人気です。1日限定6個なのでランクインしない隠れ人気メニューが、「とろ〜り半熟フォアグラ玉子」(380円)。これは、半熟卵のおでんにフォアグラエキスを注入したもので、濃厚な風味とトロツとした食感が秀逸。電話予約もOKなので、お気軽にどうぞ。営業時間は午後5時30分〜午後10時30分。毎週月曜日休。 ●本町4-9 五稜郭ハイム1階 ☎55-7799



「何をやっても上手くいかない」と感じたり、「本当にこれでいいのか」という迷いを抱えた人に、辨財天尊尊神・大國神・三面大黒天神を主宰神とする「占い春房」では神様のメッセージを分かりやすく送ります。そして鳳蓮さんは、「ひとりに不安に思ったり、未来が気になったとき、そんなときに『占い春房』はお役に立ちたいと思っています。神々から授かった霊能力・透視能力であなたの抱えている不安

占い春房(しゅんぼつ) や悩みを解決し、開運へと導き致します。人生のアドバイスを聞くつもりでお気軽に訪ねてください。あなたの心に筋の光がきつと差し込んでくるでしょう」とも語っています。 ●日吉町4・5・20 ☎84・60320 <http://mbi.jp/0138846320/>

不要なパソコンは無料引き取りがお得! 新年を迎えて新しいパソコンを購入したあなた、不要になったパソコンはどうしましたか? 使わないけれどどおりあえず家に置いたままなら、格安の中古パソコンでおなじみのパソコンショップ「ブルーコンピュータ」へ持って行きませんか? 本店では、不要なパソコンの引き取りをいつでも無料で行っています。なお、破損品、WindowsXP以前のパソコン、プリンター、スキャナー、ブラウン管の引き取りは行っておりません。



現在、1月仕入れ分の中古パソコン入荷中です。代表の田中勝也さん(II写真)が、東京・秋葉原で直接仕入れたお得な商品をお見逃しなく! 商品は随時変動しておりますので、お目当ての商品がある人はこまめなチェックがオススメです。 そのほか、データの救出やウイルス対応、修理など、パソコンのことなら何でもお気軽にご相談ください。見積もり、簡易点検無料。 ●大川町6・2 ☎87・0516



いい店 食べ歩き



食欲をそそるスパイシーな香りが店内に広がる『スープカレー喰堂 吉田商店』は、テーブル席や広い小上がりもあるので子供連れにも嬉しいお店。さっぱりながらもコクがあるのが特徴のスープは、辛味のほとんど入らない“零辛”をはじめ、11段階の辛さが選べます。

1番人気の「やわらかチキンレッグカレー」(880円)は、大きなチキンレッグと野菜の旨みもスープに詰まっている1品。さらに、11~3月限定の「ブリッとした牡蠣カレー」(980円)は、その日の分がなくなり次第終了なので開店前から並ぶファンも多いそう。

また、違った味わいを楽しめるトッピングも種類が豊富なので、お気に入りの組み合わせを見つけてみては？ ちなみに掲載写真は「やわらかチキンレッグカレー」に「岩のり」(+100円)をトッピングしたもの。

営業時間は午前11時30分～午後2時30分(LO)、午後5時30分～午後9時30分(LO)。ただし毎週土・日曜日、祝日は午前11時30分～午後9時30分(LO)。不定休。駐車場有。

●新川町24-1
☎28-1270

CLOSE UP

大好評の500円エステ！ オリーブサロン山川

肌に優しい自然派のオリーブ化粧品を取り扱う市内富岡町の『オリーブサロン山川』。店主の山川さんが「皆さん効果が出ていますよ」と話す「お腹エステ」は、大好評で口コミでも人気が広がっています！



お腹を温めてから超音波でトリートメントするこのエステは、食事制限では取れない腹部の脂肪を燃焼させる効果があるのが特徴。さらに、体が温まって血流が良くなることにより、冷え症やむくみ、便秘解消、ホルモンバランスの改善、ストレス解消などの嬉しい効果もさらに期待できます。また、その日の体調によってお腹だけでなく背中や足、頭皮などに超音波マッサージをすることも可能です。

●富岡町3-40-4
☎25-67660



心の代書屋 松田聡がスバリ！

談
マ本気 本気と書いてマジ
困りごと、悩みごと 各種相談
1時間半5,250円～
電話でご予約下さい

行政書士 松田聡 事務所
函館市山の手2-38-18 ☎33-4675

アナログ

行政書士の松田です。あけましておめでとうございます。いよいよ2013年が始まりました。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。昨年暮れのこと、昔住んでいた大門地区をふらっと散歩がてら歩いてきました。

街並みは極端に変わってはいないものの、随分とお店が少なくなり、駐車場がない所に存在していました。現在の駐車場には何々があつたとか、ここにはこんなお店があつたなど、過去の話を振り返りながら、当時の活気ある街並みや人の歩く姿をたづねていました。当時、色々なお店へ行くところでは当たり前にお店の「プロ」から商品等の細かい説明などを含んだ温かい会話があり、街で行きかう人々は、知人に会うと普通に挨拶を交わすなど懐かしい光景が蘇ってきたので

私が幼少の頃からやっている八百屋さんへ娘を連れて行った時のこと、店主のおばあちゃんはこの辺じゃ、こんな小さい子も見なくなつてね。小さい子を見ると嬉しくて懐かしくてね。と嬉しくて接する嬉しさを反面どこか寂しげに話してくれたいと心が残っています。ところで、昨年1年間の函館市内における新生児の出生人口が2千人には程遠いほど割れている中、私たちにできることは何だろうと改めて考えさせられました。

世の中、年々便利さが増すが故に起きる不便さをしばしば実感するのですが、そもそも「源」は何だったのかを決して忘れてはならないと思えてなりません。例えば、日常生活の営みには、食事を作る、箸を持つ、トイレを使う、風呂に入ると、数えたらきりがありませんが、これらは人間生活を支えるうえで決して避けられない生存活動であり、いわゆる原点ではないかと考えるのです。テレビや携帯電話などの物が無ければ無い情報の情報を得る、コミュニケーションを取るという方法はいかようにでも可能でしょう。今年もアナログ的思考で過ごしたいものだと思客様方と会話をしていました。今年も幸先良いスタートをきりたいものです。自戒の念を込めて。

Healness & Wealness 228

橈骨遠位端骨折 (とうこつえんいたんこつせつ)

医療法人社団健和会
大村病院 整形外科科長 久田 幸由

●若松町27-16 ☎23-5165 <http://www.ohmura.or.jp/>



冬になりますと転倒する方が多くなるため、手をつくなどして受傷し、整形外科を受診することがあります。怪我が多いのは手首の部分ですが、手のひらを強い痛みがあり、短時間のうちに腫れてきます。強い痛みがあり、短時間のうちに腫れてきます。手首の先端や、その手前部分の部分が同時に折れる場合もあります。治療は先ず、外来で整復操作を行ない、骨片がずれないときはそのままギブスシーネで固定します。引つ張る力をゆるめるのと骨片がずれてくるものや、手首の関節に面する骨片の一部がずれたままで修復できないものは手術が必要になります。骨粗鬆症が基盤にある場合は、骨折の治癒についても検討する必要があります。

症で骨が脆くなっている方は骨折しやすいです。若い人でも高い所から転落して手をついたときや、交通事故などで強い外力が加わると起こります。子供では橈骨の凍結などで転倒する方が多くなるため、手をつくなどして受傷し、整形外科を受診することがあります。怪我が多いのは手首の部分ですが、手のひらを強い痛みがあり、短時間のうちに腫れてきます。強い痛みがあり、短時間のうちに腫れてきます。手首の先端や、その手前部分の部分が同時に折れる場合もあります。治療は先ず、外来で整復操作を行ない、骨片がずれないときはそのままギブスシーネで固定します。引つ張る力をゆるめるのと骨片がずれてくるものや、手首の関節に面する骨片の一部がずれたままで修復できないものは手術が必要になります。骨粗鬆症が基盤にある場合は、骨折の治癒についても検討する必要があります。

★星占い★
1月29日～2月25日
□提供□
占い専科21
函館市梁川町18-20
TEL 55-1031

- 牡羊座 3月21日～4月20日生
良好運 交際範囲が広がり活気が溢れる月調子に乗るとラブレターや手紙が来る。焦らず地道にアピールして、相場の投資危険 恋愛機運は春から薄れかえも。
- 双子座 5月22日～6月21日生
双子運 外の明るさは裏腹に何となく気持ち悪く感じたり、悩みが出やすい。昔情を言われたり競争に疲れる感。仕事を取捨選択が必要。
- 蟹座 6月22日～7月22日生
低迷運 災いの火の粉があちち、何事も支障に阻まれ思うよう進まず、一度解決した問題の再発も、細心の注意と確認を、恋愛お人好しか仇になることも。
- 獅子座 7月23日～8月22日生
良好運 気分が明るくなり積極的行動したくなり交際も活発になり華やか。苦手なジャンルやタイプに挑戦すると、住居トラブル注意 恋愛運開運の暗示。
- 乙女座 8月23日～9月23日生
良好運 今まで努力してきた人には苦勞のかいがあり懸念であった問題も解決に向かい、収入も安定。家族運は子供の反抗に手をやけ、恋愛運は禁物。
- 天秤座 9月24日～10月23日生
好調運 交際範囲が広がると言われる手になり、言葉には十分注意。予定外の出費多い時、無駄遣いは禁物。恋愛運は恵まれる。風邪注意。
- 蠍座 10月24日～11月22日生
低迷運 見込み違いや忘れや起きやすい。冒險せず現状を守り、警戒や不動産の問題で家族間で口論に。時間をかけて話し合いを、腰痛、胃腸疾患注意。
- 射手座 11月23日～12月22日生
平穏運 気が大きくなり現状を強調したり新し、方面に進み、気持ち強くなる。噂や口三を聞き取り、口三を聞き取る。冷静に判断を、恋愛運注意。
- 山羊座 12月23日～1月20日生
平穏運 比較的順調にまとまりやす。スムーズ。信用も高まるが、自らの発言すべて台無しにする危険性あり。特に年長者との不和は命取り。恋愛、小技を活用。
- 水瓶座 1月21日～2月18日生
良好運 人との交流が活発になり友人や恋人が得られる順調な月。但し遊びに溺れないように、交際面での出費がセーブ。一気味、引き締め必要。暴飲暴食注意。
- 魚座 2月19日～3月20日生
低迷運 変化の気運が交錯するため強引に急進は裏目。周囲のサポートやヘルプに追われる感。得られる精神で取り組むと、キが戻る。投資×出費控えて。

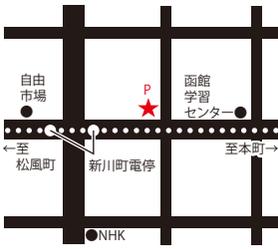
新店舗 & リニューアル

テイクアウトピザ 500(ごーまる)



全国に続々出店中の話題のお持ち帰りピザ専門店『ごーまる』が、市内新川町の電車道路沿いにオープンしました。約17cm、生地から手作りする1人用食べきりサイズの焼きたてピザを全品500円(税込525円)で提供しています。フレッシュなトマトを使った「ごーまるマルゲリータ」や、パリッとした食感のポーク100%ウインナーを乗せた「ウインナー×ウインナー」、プリプリのエビを贅沢にトッピングした「エビスペシャル」などが人気。手頃な価格とバリエーションに富んだメニューはホームパーティにも便利。2月いっぱいまではオープニングキャンペーンとして、ピザを購入してくれた人にドリンクを1杯サービス。営業時間は午前11時～午後8時。駐車場有。

●新川町11-11 ☎23-5811



本紙の紙上ショッピングで長年ご愛顧いただいております「エバメール化粧品」は発売元の方針により、製品の販売店舗を設置している企業のみでしか取り扱うことができなくなりました。つきましては、これまで紙上のみで製品を販売してきました当社では今後、「エバメール化粧品」を取り扱うことができなくなりました。同製品はこれまでたくさんの読者の皆様にご利用いただき、長年ご注文をいただいているリピーター様も多数いらっしゃいましたので、このたびの発売中止は大変残念であります。長い間、製品をご利用いただいている読者の皆様には大変ご迷惑をおかけすることになりますが、どうかご理解いただきたく存じます。また、今後はぜひ、紙上ショッピングの他製品に注目していただければ幸いです。

次号予告

2月12日号
大好評 寒い季節に心はぼかぼか…
ほのぼのエピソード

発行元 株式会社青いぼすとHD

〒040-8605
北海道函館市弁天町20番3号
函館どつく株式会社内

[総務・営業・折込業務] ☎(0138) 23-5688
[編集室] ☎(0138) 27-9210
[FAX] (0138) 23-5699
[E-mail] aopos@alto.ocn.ne.jp
[URL] http://oceanplace.jp/aopos/

staff

発行者	佐々木 喜美夫	Kimio Sasaki
編集長	青山 慎司	Shinji Aoyama
ライター	平井 由佳	Yuka Hirai
	由井 亜紀	Aki Yoshii
	花輪 志保里	Shihori Hanawa
	品川 真一郎	Shinichiro Shinagawa
	高松 郁子	Ikuo Takamatsu
	坂本 麻衣	Mai Sakamoto
DTP & WEB	武越 史幸	Fumiyuki Takekoshi
通販事業	本間 尚子	Naoko Honma

編集後記

前号の本欄で、この手に握みかけた大きな目標を寸前で逃したことを執筆した。現在、その目標に向けて始動中。頭の中には「アイ・オブ・ザ・タイガー」が流れています(スポーツの目標ではありませんが…)。今年こそ絶対リベンジ! 願いが叶ったら、『青ほの目』で書きます。(慎)

JRの指定席で隣に座った中学生くらいの女の子が母さんと前後の席だったかどうか。深夜の急行。移動中寝るつもりだった私の席はリクライニングできる通路側とできない窓側から選んだ窓側。席を替わればリクライニングできない通路側に。さあどうする!? (ヒ)

今年も厳寒の季節がやってきて、冷え性の身にはつらい日々が続きます。防御策として、室内ではもこもこ靴下に毛糸のひざかけ、外出時には、帽子、手袋、マフラーはもちろん、衣服だけでなく靴用のカイロも必需品。この季節が通り過ぎるまで、冬眠中のクマさん状態の私。(亜)
冬になると子供の送迎のために車を走らせることが多くなり、仕事の合間をぬって送ったり迎えたり慌ただしい毎日。そんな中で嬉しいのが、車の乗り降りの度に娘が毎回言ってくる「ママありがとう」という元気いっっぱいの声。疲れも吹き飛ばす魔法の言葉です。(BP)

昨年はほぼ映画を観に行かない1年になってしまいました。が、唯一観たのが昨年末に公開になった『レ・ミゼラブル』良かったんですけど、コレが。まあどこがどう良かったかというのは字数に制限もあるので書きませんが、今年はもう少し映画に行く1年にしたいと思います。(SS)

収納していた布団を出してみてもびっくり! 結露でベチャベチャになっていた。天気の良い日は窓を開けたり、トイレの換気扇をつけて放しにしていたり気をつけているのですが、毎朝北側の部屋の窓には大量の水溜が。結露対策、どなたかいい方法ありませんか? (ガ)

お世話になった人への年賀状に「青いぼすと」の編集後記を読んで下さい」と書いた。だからここで真面目な話をしようと思ったけど、どうしても真面目な話題は思いつきませんでした。でも今さら真面目なフリしなくても素性を知られているからまあいいか! (まい)

みなとまち市民プラザ

- 読者の声
- お知らせ
- プレゼント

このコーナーでは、読者の皆様からのお便りやイベント情報、サークルのメンバー募集などをお待ちしております。営利目的の情報は本紙広告をご利用ください。掲載日は編集室にお任せ下さい。各情報の掲載につきましては掲載日が限定される場合や、内容によって掲載できない場合もございます。FAXをお寄せいただく際には、事前に必ず電話でご一報ください。なお、Eメールでのお申し込みは原則として受け付けておりませんので、予めご了承ください。

お申し込み・お問い合わせ TEL (0138) 27-9210 FAX (0138) 23-5699 [担当/青山]

読者の声
おばさん会
今回(11月30日号)の「真昼の女子会にオススメ」は最高に良かったです。早速、「ご近所さんとおばさん会を開く事決めました。」

寒い季節はやつぱりラーメンが食べたくなりますね。心も体もボカボカになりそうなのを至福の一杯を味わいたいものです。さて今回は、毎回好評の「港街拉麵物語」を特集しました。紙面を見てラーメンが食べたくなったら、早速掲載店からお気に入りを見つけてお出かけください。編集室では読者の皆様からのお便りを募集しております。お寄せいただいたお便り、読者プレゼントに添えていただいたご感想などは、ご住所の町名とイニシャル入りで「読者の声」として掲載させていただきます。この場合がでございます。

お知らせ
北海道教育大学函館校「第4回デザイン・アート展」が2月7日から函館市芸術ホールで
北海道教育大学函館校「第4回デザイン・アート展」が2月7日から2月10日まで函館市芸術ホール

北原小学校合唱部定期演奏会「第8回さよならコンサート」が2月2日に
北原小学校合唱部定期演奏会「第8回さよならコンサート」が2月2日に

北原小学校合唱部定期演奏会「第8回さよならコンサート」が2月2日に
北原小学校合唱部定期演奏会「第8回さよならコンサート」が2月2日に



プレゼント
今回の「いい店食べ歩き」コーナーで紹介した『スーパークリー喰堂吉田商店』より、500円の食事券を10名様にプレゼントします。応募はハガキに郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記し、青いぼすとに送るご感想もたっぷりとお書きの上、040-8605、函館どつく内、株式会社青いぼすとHD「吉田商店プレゼント」係まで。締切は2月7日。

SPOTLIGHT

お正月太りにさようなら

ビューティートリートメントサロン ローズ

この時期、毎年のようにやってくるのが年末年始の代償。ついつい食べ過ぎてしまい、気が付けば「キヤー」と驚きの体型に：なんてことが思いあたる人も多いはず。今年こそ春になってから慌てないためにも、今から「ビューティートリートメントサロンローズ」でスッキリボディにスリッチオン！



before

after

「ビューティートリートメントサロンローズ」でスッキリボディにスリッチオン！

実際に薄着の季節はやってきます。冬は代謝が下がりがちです。ぜひ一度で体験ください」とは、ボディの救世主・店長南敬子さん。いまなら「全身セラライト」初回お試し4900円（ご予約の際、「青ほ見た」で「まつげカール」（通常2100円）をプレゼント。さらに「全身セラライトコース」ご成約の人に素敵なプレ

からと見て見ぬふりできるのもほんの束の間、確

ぞう。

今週から弁護士による借金問題無料相談会

弁護士法人西和総合法律事務所

過払い金返還請求や債務整理、自己破産、個人再生などの借金問題について弁護士が無料で相談に応じる、東京の『弁護士法人西和総合法律事務所』の「出張無料相談会」が2月1日から函館市と北斗市で行われます。

弁護士法人西和総合法律事務所
代表弁護士・寺内從道（てらうちつぐみち）（東京弁護士会 第18045号）
所属弁護士・三本章（みもとあきら）（東京弁護士会

第409940号）
●東京都文京区後楽1-1-2 春日ビル2階
【フリーダイヤル】
0120-316-551
【予約電話時間】
無休／午前9時半～午後10時

過払い金返還請求については、すでに借金を完済した後の過払い金や相続人の過払い金、亡くなられたご家族の過払い金についても相談できるほか、不動産担保ローンなどについても弁護士が親身になって相談に応じます。

完全予約制。完全個別スペースでプライベート重視の相談会。弁護士が相談者の悩みやトラブルについてじっくり相談に応じた上で最適な解決策を提案しますので、お気軽にご相談ください。お申し込みは下記フリーダイヤルで

完全予約制。完全個別スペースでプライベート重視の相談会。弁護士が相談者の悩みやトラブルについてじっくり相談に応じた上で最適な解決策を提案しますので、お気軽にご相談ください。お申し込みは下記フリーダイヤルで



【開催日程】

2月1日(金)、2月2日(土)、2月3日(日)、2月4日(月)
午前10時～午後9時
※日程により全ての会場が異なります。

【会場】

サンリフレ函館
函館市地域交流まちづくりセンター
北斗市公民館
北斗市総合文化センター・かなで～る