

青いほすと

応援します!あなたの生き方

発行元/株式会社青いほすとHD 発行人/佐々木 喜美夫 編集人/青山 慎司

〒040-8605 函館市弁天町20番3号 函館どつく株式会社内

[総務・営業・折込業務] ☎(0138)23-5688 [青いほすと編集室] ☎(0138)27-9210 [FAX] (0138)23-5699

[URL] <http://oceanplace.jp/aopos/> [Eメール] aopos@alto.ocn.ne.jp

Issue.513 2013.3.29fri

毎月2回(中旬・月末)発行

春色…。さくら色…。

ピンクのもの
あつまめました



春ですね…。ぽかぽか陽気の中でちよつと素敵な気分になるこの頃は、なんとなく街に出かけたくなるものではないでしょうか? 今回は、春のイメージがびつたりのピンク色のあれこれを、街で探してみました。女子の多くが大好きなピンク色を、春だからこそ上手に、日常生活に取り入れてみてはいかがでしょうか?



人気のラパンにピンク色が登場!

スズキアリーナ 大野新道

女性に人気の軽自動車「スズキラパン」のカラーラインナップ、チアリーピングパールメタリックが注目され



さらに低燃費な面からも若い女性から支持されているラパン。春らしい爽やかなピンク色の登場です。価格は一例として4WD CVTで123万3750円。北斗市・大野新道沿いにある『スズキア



アリーナ 大野新道』は、広いショールームでゆつたりと商談が進められる店舗として注目されています。ラパンご購入をお考えならぜひ一度、ご来店ください。
● 北斗市清水川142-20
☎ 77-1155

サーモンピンクの Pasta、いかが?

レストラン ナナパバ

10種類ほどある。Pasta、デイナー1150円が評判の『ナナパバ』の「サクラマスと白菜の明太子クリームPasta」(ランチ1050



円)が、春を感じさせる。Pastaは、春を感じさせる。サーモンピンクのPasta。ズモークしたサクラマスと白菜、明太子クリーム、サワークリームが絶妙にマッチした1皿で、ズモークしたサクラマスの香りを引き出すために、クリームと合わせてみました」と話すシェフのご夫婦、カップルでの春の食へ歩きの際は



ひ、お見逃しなく。営業時間はランチタイムが午前11時30分〜午後3時(LO/午後2時30分)、夜は午後6時〜午後9時30分(LO/午後9時)。毎週木曜日定休。駐車場有。
● 富岡3-9-1
☎ 43-7788

室内で楽しめる春カラーが豊富!

スイートデコレーション

可愛くてオシャレと評判の『スイートデコレーション』では、インテリア雑貨から大型の家具まで幅広く取り



この店では、たくさんの物がピンク色でそろっています。中でもオススメなのはキッチン雑貨。実用的なのはもちろん、可愛い色とデザインで使わない時も部屋と気持ちがいいお部屋。また、桜柄や花柄の食器も充実しており、シンブルなデザ



インなので春だけではなく1年中楽しむことができます。いよいよ道南も春が到来、ピンク色や桜柄で春を先取りしませんか? 営業時間は午前10時〜午後8時。無休。駐車場有。
● 北斗市七重浜7-14-1
☎ 49-9555

実用品から贈り物まで春色がいっぱい。

石田文具

『石田文具』には、春色の文房具をはじめ小物やプレゼントにオススメの商品など豊富にそろっています。実



用的な文房具が中心の色で目玉を引くのは、限定品のピンクの万年筆(パイロットキャッププレス・ケース付、18900円)。ほかにも、手帳や名刺入れ、レターセットなど春爛漫。話題の消せる筆記具のピンクも充実の品ぞろえです。入園、入学シーズンのこの時期は、ご祝儀袋も春色を使つては…。ご祝儀袋やラッピンググッズ、



和の小物などは2階へ。額入りのイラスト(12600円)は、プレゼントにもいいですね。営業時間は午前8時半〜午後9時(毎週日曜日、祝日は午前9時〜)。無休。駐車場有。
● 北斗市七重浜2-45-5
☎ 49-3171

あま〜い春色で幸せ気分

パティスリー ジョリ・クレール

北江市の『ジョリ・クレール』は、北海道の「質」な食材を使ったスイーツで全国的



にも人気を集めています。ショークースの中には春色スイーツがいっぱい。やさしい桜色の「まんわりいちご」(300円)は、豪華な中身にびっくり。ふわふわ牛皮に包まれた中には、生クリーム、つぶあん、いちごソース、スポンジと、いっしょに、いちごが丸ごと1個入っています。函館で作られている糖度の高いイチゴを使ったピンク色の「恋莓ロール」(1260円)は冷凍で販売されているので



いつでも新鮮な状態で食べられます。パパロア、ムース系の桜の新スイーツも近日登場予定。営業時間は午前10時〜午後8時。無休。

●北江市中央2-1-5
☎73-03370

味も見た目も鮮やかな絶品ジャム

レ・コンフィチュール

道産ミルクを使ったミルクジャムを中心に、色とりどりのジャムを販売して話



題となっている、金森赤レング倉庫内の『レ・コンフィチュール』。この店の桜色は「フランボワーズミルククリーム」(700円)。キレイな桜色に仕上げたこのジャムは、木いちごの少し強めの酸味とミルクジムの濃厚な風味が混ざり合う一品。通常、ジャムは加熱中の酸化で色がくすむため、酸化防止剤などを加えますが、同店では店内の真空調理器で過熱するため酸化の心配がなく、無添加で美し



い色のジャムを作ることができます。他にも2層タイプや約30種類のジャムが有。営業時間は午前9時30分〜午後7時。無休。

●末広町13-9
☎050-3523-1185

春の一夜は春色カクテルで…

ホテルリソル函館Bar Twilight

『ホテルリソル函館』10階にある「Bar Twilight」は、キャンドルの灯りと美しい



夜景の中、ゆったりとしたひと時を過ごすことができます。この春のおすめは、とちおとめとスパークリングワインを使ったシャリシャリとした飲み口の可愛いカクテル「乙女・春」(900円)。おつまみには、こんがり焼いた厚切りトーストにメープルシロップに練乳を練り込んだ抹茶アイスを合わせた幸せな味「メープルトースト・新緑」(500円)をいかがですか? どちらとも4月末日ま



での限定メニュー。2次会プランは2500円(飲み放題90分。営業時間は午後7時〜深夜1時。不定休。駐車場有。

●若松町6-3
☎26-0552

春限定、桜風味の桃色パン

ハーベスト

クッキーやシフォンケーキなどもそろえる北江市久根別のパン屋さん『ハーベ



スト』。大きな道路から離れて建っているのが場所が少し分かりにくいかもしれませんが、人気のお店です。春限定の「さくらメロンパン」(1個160円)は、桜あん入りのメロンパンで、うず巻き模様とお花のクッキーを乗せた可愛い見た目もポイント。「さくらのだまんだくろワッサン」(1個190円)は、サクサクのクロワッサンに桜のリキューリムが入ったアーモンドク



粉砂糖をプラスした逸品です。どちらも販売は4月いっぱいまで。営業時間は午前9時〜午後5時30分。毎週月曜日定休。駐車場有。

●北江市久根別3-207
☎73-0897

桜色のアイウェアで春を先取り

メガネスマイル

ポールスター函館内の『メガネスマイル』は、話題のエアフレームから世界の



プレミアムブランドまで豊富なメガネセットを取りそろえる店。同店の桜色はメガネフレーム。疲れを感じさせない軽さ、弾力性に富んだ柔らかい質感の掛け心地、あらゆる年齢層が様々なシーンにフィットする多彩なデザインなどを兼ね備えた「エアフレーム」はリーズナブルで、数本持つてファッションや気分がメガネを変えられるという楽しみ方も。現在、エアフレームを含む7000円の一部



商品(フレーム、レンズ、ケースのセット)が5000円というキャンペーン実施中。営業時間は午前10時〜午後9時。無休。
●港町1-2-1
☎40-7004

桜イメージの春限定サイダー

株式会社小原

「コアップガラナ」でおなじみの『株式会社小原』から、淡いピンクの炭酸飲料



「さくら」が今年も登場しています。今年で発売5年目を数える桜のイメージドリムク。春らしいカラーはミラサキイモの色素です。さくらんぼ&さくらもちフレーバーの優しい甘さが楽しめます。甘酸っぱい爽やかな風味が特徴的な姉妹品「白梅」も同時発売中。いずれも500ミリリットル147円。函館市内および近郊のスーパーなどで取り扱っていますが、季節限定商品なので各店舗売り切れ



次第販売終了となります(価格は店舗によって異なる場合があります)。
【お客様相談室】
☎0120-650-112
(土・日曜日、祝日を除く午前9時〜午後5時)

着物について、楽しく学びませんか？

ビューティコンシェルジュ AOKI



秋山耕作さん
函館市内のホテルの中華料理などで修業を積んだ後、2003年『李太白』オープンの際に同店副料理長に就任し、現在は同店の料理長兼店長を務める。

日本女性ならやっぱり着物を素敵に着こなしたいもの。着物の着付けの知識や美容エチケットを楽しく学んでみませんか？ 全日本着付け術会芸術委員全日本花嫁着付コンクール金賞受賞など、和装の分野において長年の実績と経験を持つ青木幸子さん（写真）が経営している「ビューティコンシェルジュ AOKI」主催の「カナルチャーココミュニティサロン」が毎回好評です。コーヒーやケーキを楽しみながら着物の着付けの面白さや、美容エチケットを学ぶこの講座、今回は4月11日午後7時～午後9時に亀田本町・五稜郭駅隣のAOKIビルで開催されます。現在、参加者募集中で定員になり次第締切。

青木さんと、もう一人の講師がアドバイザーします。参加費はケーキセット付きで5,000円。着物について学んでみたい人はもちろん、おしゃれとグルメの複合ビルとして注目のAOKIビルを覗いてみたいという人もぜひこの機会にどうぞ。

さらに、青木さんが経営する『レンタル衣装のAOKI』の成人式・卒業式のレンタル衣装展示会が3月31日午後11時～午後6時に、湯川町1丁目のホテル雨宮館で開催されます。毎日展示会がキャッチフレーズの同店の豊富な衣裳が一堂に展示されるこの機会をお見逃しなく！親子でお気軽に足を運んでみてください。

同店では成人式や卒業式の際に、ホテル雨宮館を会場にレンタル着物やお持ち込みの着物の着付けと返却を行っており、特に成人式の会場・函館市民体育館の向かいということで、大変便利と注目されています。

● 亀田本町 65 27
「フリーダイヤル」
0120-0423295
【携帯電話】
090-205515540

便利で親切的な保険屋さんにご相談を 横山満代理店



横山満代理店
● 東山町181-5
【フリーダイヤル】
0120-913-609
【携帯電話】
090-7514-7345
【取扱(引受)保険会社】
オリックス生命
メットライフアリコ
三井住友海上あいおい生命
その他

年々多様化している様々な保険を活用して、より賢くよりお得に、あなたにとって一番良い保険を選ぶことができています。

「横山満代理店」では、1社の保険会社にかたよらず中立の立場から1人ひとりに合った保険を選んでいきます。また、様々な情報が溢れている保険についても、分かりやすく説明しても大丈夫です。

85歳まで加入できる保険もありますので、まずはお気軽にお問い合わせください。

【募集代理店】
横山 満代理店
● 東山町181-5
【フリーダイヤル】
0120-913-609
【携帯電話】
090-7514-7345
【取扱(引受)保険会社】
オリックス生命
メットライフアリコ
三井住友海上あいおい生命
その他

ファイナンシャルプランナーがご相談に応じます

- 保険が切れてしまう
- 更新時期で値上がりしてしまう
- 持病があつて加入を断られた
- 相続対策をしたい
- テレビコマーシャルの商品を知りたい

青ぼの目 菊名の桜

▼ 上京したのが秋だと記憶しているのは、神宮の杜の銀杏を見たからではない。上京してすぐに都会に馴染めず、落ち込んで「やっぱり函館に帰ろう」と思った頃に社員旅行でスキーに行つて職場の同僚と仲良くなり、もう少し東京で頑張つてみようと思った。▼ 横浜に「菊名」という場所がある。高校時代の親友がそこで一人暮らしをしていた。僕が住んでいた東京の中目黒から電車一本で行けたということもあって、よくその親友のアパートに遊びに行つた。彼は、上京したばかりの僕をフットボール観戦や横浜の繁華街などに連れて行つてくれた。▼

僕は当時、テレビ番組を編集する会社に勤めていた。制作会社が収録したビデオをスタジオで編集する会社だが、入社したての頃の僕は編集スタジオには入れず、収録テープを編集用のテープにダビングするのが仕事だった。いつも無機質な機械に囲まれて、夕方から朝方まで黙々と作業をした。孤独感を感じる日々の中で、菊名に住んでいた親友の存在は大きかった。▼ 東京暮らしも悪くないと思いはじめたのが春だと記憶しているのは、上野の桜を見たからではない。春から編集スタジオのシフトなどが少し変わり、僕もいよいよ編集スタジオでアシスタントの仕事をするようになった。スタジオのスケジュール表に自分の名前を見つけた時の喜びは、いまも忘れない。編集スタジオにはディレクターやプロデューサーと呼ばれる人達が入り込む。たまに芸能人もやつて来る。少しばかり、自分もテレビ業界で働いているんだという実感が湧きはじめた。▼ 40代も半ばを過ぎると季節の移ろいに、いぶん敏感になり、雪解け後の土の香りやちょっとした陽気に、「春なんだなあ。」なんてしみじみ思つたりする。それには、若い頃は季節ごとの風景すら目にいらぬほど、何かに夢中だつたり何かに必死だつたりと思つた。それにして、これまでの人生を振り返つておためて感じるのは、「持つべきものは友」ということ。春は果立ちの季節。新社会人になる人達に向けて、「友達を大切に」という言葉を贈りたい。▼ 東京にいた頃の美しい景色はほとんど覚えていない僕だが、いつか菊名の駅の近くで見た1本の大きな桜の木のみさだけは鮮明に記憶している。今でも春が来るたびに、これまでの人生で見た中で最も美しい菊名の桜を思い出す。(撰)

Delicious Slow Style

地元の食材を 食べよう
CHEF'S HOPE の 美味しい スロウスタイル

今月の食材 / イチゴ

春といえばイチゴですね。今回は糖度が高く、甘さと酸味のバランスが良い「さがほのか」という種類のイチゴを使って、杏仁豆腐を作ってみました。



秋山耕作さん
函館市内のホテルの中華料理などで修業を積んだ後、2003年『李太白』オープンの際に同店副料理長に就任し、現在は同店の料理長兼店長を務める。

秋山料理長のこだわり食材

当店では、『あぐりへい屋』(北斗市東前62、☎77-7779)の新鮮な野菜に注目しており、北斗市産の「さがほのか」も、この時期おすすです。

今回の料理「苺の杏仁豆腐」

材料 (3~4個分)

- イチゴ...90g ● 杏仁霜...12g
- ゼラチン...5g ● 牛乳...170cc
- グラニュー糖...30g ● 水...90cc
- 生クリーム...80cc

イチゴソース

- イチゴ...100g
- 上白糖...50g

作り方

- ① 水にゼラチンを溶かす。ゼラチンが解けたらグラニュー糖を入れ、溶かす。
- ② 牛乳、生クリーム、杏仁霜を混ぜたものに①を合わせ、1度温める。
- ③ ②をキッチンペーパーで漉す。
- ④ イチゴをフードプロセッサーで砕いて③と混ぜ合わせ、細かく漉し網で裏ごしする。
- ⑤ あら熱を取り器に入れ、冷蔵庫で冷やし固める。

イチゴソース

- ① イチゴと上白糖を鍋に入れ、イチゴをつぶしながらお好みの硬さまで煮つめる。
- ② 裏ごしして冷やし、固めた杏仁豆腐にかける。

苺の杏仁豆腐

『李太白(りはく)』で3月29日(金)~4月12日(金)の期間中、1日5個限定で450円で提供します。



中華料理 李太白

11:30~15:00(LO/14:30)
17:00~22:00(LO/21:30)
毎週水曜日定休、駐車場有
宮前町30-2
TEL 42-7778

道南イベントガイド 各イベントの詳細につきましては、主催者にお問い合わせください。

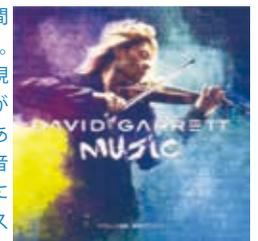
寺子屋いろは(脳を鍛える大人の読み書き計算教室) ~道南・さくらまつり開催情報~

- 5月~3月の水曜日(全40回) 午前10時~正午 ■ チケット 函館公園・五稜郭公園
- 制1回500円 ■ 対象/シニア世代の男女 ■ 内容/百マス ■ 電飾および露店/4月下旬~5月中旬 ■ 問/ (一財) 函
- 計算、そろばん、音読、ほか頭の体操 ■ 4月24日(水) 午前 館市住宅都市施設公社 花と緑の課 ☎40-3605
- 10時から説明会(要事前申込) ■ 場所・問/ 函館市女性 センター ☎23-4188
- 4月29日(月)~5月19日(日) ■ 春の松前物産フェア/4月
- 土曜ぶちサロン 29日(月)~5月5日(日) ■ 会場/松前公園 ■ 問/松前町
- 毎週土曜日午後1時~午後2時(土曜日が祝日の場合 商工観光課 ☎0139-42-2275
- は休み) ■ 第2土曜日/親子リズム遊び(10組20名限定、1もりまち桜まつり
- ~3歳児対象、申込1カ月前) ■ 第4土曜日/ベビーマツリ ■ 5月3日(金)~5月19日(日) ■ 5月12日(日) ラジオ公開生
- サーズ(10組20名限定、2カ月~1歳未満児対象、申込1カ月前) ■ 会場/青葉ヶ丘公園 ■ 問/森緑
- 月前) ■ 第1・3・5土曜日/絵本の読み聞かせ・紙芝居な 光協会 ☎01374-2-2432
- ど(未就学児対象、申込不要) ■ 全て保護者同伴のこと 知内さくらまつり青空市
- 場所・問/ 函館市女性センター ☎23-4188
- 5月上旬 ■ ニラ、ホタテなど町の特産品を格安販売 ■ 会
- 場/道の駅しりうち物産館前 ■ 問/ 知内町産業振興課
- 商工係 ☎01392-5-6161

すべてのルーツがここに

私は別にクラシック音楽が好きなのではないのですが、あえて皆さんにクラシック音楽を聴いてもらいたいです。それは、すべての音楽はクラシックに通ずるからなのです。

野球をやるにも、空手をやるにも、カレーを作るにも、パンを作るにも、ダンスを踊るにも、そして音楽にも、基本があるんです。基本があるから、その後があるんです。クラシック音楽を知ることと聴くことは音楽を知ることであって、当たり前のことなのです。全世界で何千万枚とCDを売るビッグアーティストも、巨大なスタジアムに何10万人もお客さんを集めてコンサートを開く人気バンドでも、ベートーベンやモーツァルトやバッハなどのクラシック音楽の巨人達に比べたら、ひよっ子もひよっ子(まあ比べるのが間違っているんですけど)。



デヴィッド・ギャレット「ミュージック」(2600円)

が、しかし、かといって現代のポップスやロックがダメだというわけではありません。クラシック音楽を知る(聴く)ことによって、現在のポップスやロックなどすべての音楽がまた少し違って聴こえてきたり、深みが増してくる事は間違いないんです。

今月のオススメ1枚目は、デヴィッド・ギャレット「ミュージック」。クラシック食わず嫌いのあなたにピッタリの今作。「マイケル・ジャクソンの名曲」「レッドツェッペリンと007の見事な融合」「ポップなベートーベン第9」などなど、全曲がクラシックのようでクラシックではなく、ロックのようでクラシックな、すでにヨーロッパやアメリカでは絶大な人気を誇るイケメン(もう使うのやめよう)ヴァイオリニストのニューアルバムです。革新的!!

もう1枚は、村上「ポンタ」秀一「リズム・モンスター」。日本で一番たくさんの曲でドラムを叩いたというこの方、今年62歳。1972年に「赤い鳥」でデビューしてから40年。井上陽水、沢田研二、山下達郎、泉谷しげるなどあげるとキリがないほど数多くのイイ仕事をしてきた彼の記念盤の今作。ジャズの巨人達に敬意を表したマジ・ジャズナンバー達と、ジャンクフジヤマ、八代亜紀、一青窈らをゲストボーカルに迎えたセッション曲との2部構成で現役バリバリです。凄い。

【筆者】白井和也店長
玉光堂五稜郭店
●本町17-2
☎32-8525

20%オフ！春のクリアランス

イリュージョン・デコール

市内元町の「イリュージョン・デコール」では3月30日から4月14日まで、1階インテリア、2階クリスマスフロアの全商品20%OFFのクリアランスセールを開催します。

テールクロスマンナー、ランチョマット、ナプキン、食器、さらさらフワアレンジメントやタッセルなど、「イリュージョン・デコール」ならではの洗練されたアイテムをお得に購入できるチャンスです。



撥水生地を始め、フランスから仕入れた優雅なデザインのリネン系は、壁紙のフロアでは新築、リフォームのコーディネイトも承っています。ご相談はお気軽にどうぞ。

営業時間は午前10時〜午後5時。毎週水曜日定休。元町3025 五島軒斜め向かい 22-1978

分証明書が必要となりますのでお忘れなく。営業時間は午前10時〜午後6時。無休。契約駐車場有。北海道公安委員会 古物商 101020001497号 ●本町31-6 本町市営住宅1階 (フリーダイヤル) 0800-800-0776 http://www.oiranaka.jp/sjusa.com

暮らしに役立つ情報がいっぱい！ 応援します、あなたの生き方！

貴金属、切手、高価買い取り

家庭で眠っているお宝品を高価で買い取ってくれる「お宝本舗えびすや函館五稜郭店」では、貴金属と50円、80円の切手シートを高価買い取り中です。

貴金属は金・銀・プラチナ製品なら片方なくしたイヤリングや切れたネックレスでも大丈夫。また、切手は年々需要が減少しており価値が下がりがち味です。が、今ならお得に買い取ってもらえます。このほか、買い取り品目はバッグ、時計などのブランド品、商品券、携帯電話などさまざま。女性スタッフの親切丁寧な接客も好評。買い取りは店頭買い取りのほか出張買い取りや郵送買い取りも行っています。

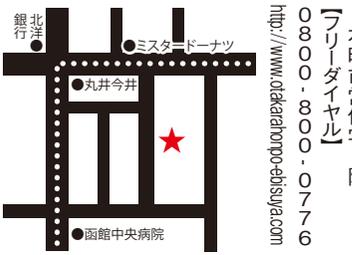
春とはいえ、まだまだ寒い日もある今の季節「外出は控えたい」という時には気軽に利用！ 買い取りの際には運転免許証や健康保険証などの身分



●本町31-6 本町市営住宅1階 (フリーダイヤル) 0800-800-0776 http://www.oiranaka.jp/sjusa.com



●本町31-6 本町市営住宅1階 (フリーダイヤル) 0800-800-0776 http://www.oiranaka.jp/sjusa.com



●本町31-6 本町市営住宅1階 (フリーダイヤル) 0800-800-0776 http://www.oiranaka.jp/sjusa.com

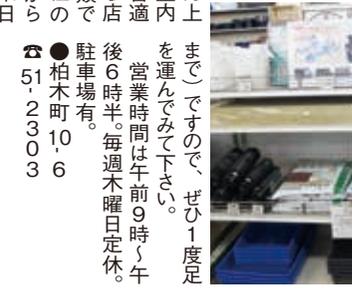
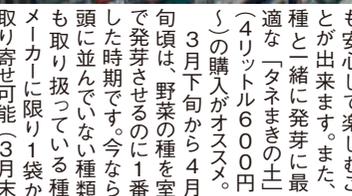
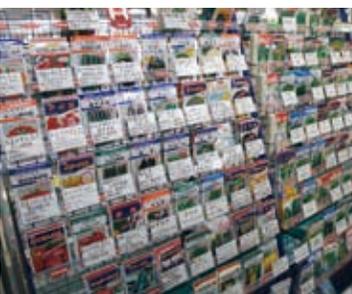
芽が出る喜び、育てる楽しさ

今年の家庭菜園は何を植えるか、もう決まっていますか？ 1年中さまざまな植物が並ぶ「園芸センターかすみ園」には野菜の種も数多くそろっている。苗では売られていない珍しい品種も育

てる。育てることが出来る。と人気です。種から野菜を育てることは「難しそう」「面倒そう」と敬遠されがちですが、種を発芽させる時に便利なポット類も充実している。初心者も安心して楽しむことが出来ます。また、種と一緒に発芽に最適な「タネまきの土」(4リットル600円)の購入がオススメです。

3月下旬から4月上旬頃は、野菜の種を室内で発芽させるのに1番適した時期です。今なら店頭には並んでいない種類も取り扱っている種のメーカーに限り1袋から取り寄せ可能(3月末日

まで)です。ぜひ一度足を運んでみて下さい。営業時間は午前9時〜午後6時。毎週水曜日定休。駐車場有。 ●柏木町10-6 51-2303



創業88年という長年の実績と知識に基づいた信頼の技術と、豊富な経験に裏打ちされた的確なアドバイスを多くサポートする。テレビCMでもおなじみの「小野寺住設」から、充実した基本性能が高い人気を誇る「東芝 温水便座 SCS-TL1」をお得に購入できるお知らせです。



使用前後に自動でノズルを洗浄する「オートノズルクリーニング」、使用水量が約半分、节水に貢献

泡が入ることで肌に優しく、しっかりと汚れも落とす「エアーマイルド洗浄」、赤外線センサーで着座を正しく検知して脱臭運転を開始する「オート脱臭」など、基本性能が高い。お手軽に、手軽に、快適に使用できます。もちろん、ほとんどの便器に対応している。取り付けも安心。 ●美原1-22-9(本社) 0120-7550-750 (フリーダイヤル)

●美原1-22-9(本社) 0120-7550-750 (フリーダイヤル)

●本町31-6 本町市営住宅1階 (フリーダイヤル) 0800-800-0776 http://www.oiranaka.jp/sjusa.com

スピード商会



ストレス発散にピッタリの自転車。肥満や生活習慣病の改善もでき、家計にも優しくおしゃれアイテムとしても人気を集めている反面、使い捨てられた自転車は社会問題にもなっています。購入予算を少しだけ増やして自転車のエコな利点を大きく活かしませんか?

軽く錆びにくいステンレス車両、パンクしづらいタイヤ、負担が少ないサドル、盗難対策に優れたロックや手軽な保険もたくさんあります。自転車の専門店「スピード商会」オススメの自転車は3万円前後からと手軽。私の主婦心をギュッとつかんだ「着せ替えてできる新自転車「bikke(ビッケ)」は、おしゃれで可愛いパーツをコーディネートできる優れたもの。電動アシスト付や子供用からも選べ成長に合わせてイメージチェンジも可能。本格的なロードバイクからニーズに合った自転車選びまでできる同店では現在、自転車を購入した人に「青ば見た」でワイヤーロックをプレゼント(7月まで)。営業時間は午前9時半～午後8時。無休(冬季10～2月は午後7時まで、毎週日曜日定休)。

●美原1-15-4 ☎43-5204

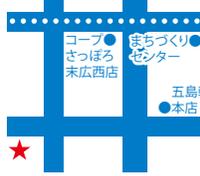
(SS) 記者の「この店にこの味あり」

アメリカンスピリッツM.K.Y

元町にある『アメリカンスピリッツM.K.Y』は、店内にネオン管やジュークボックスなどアメリカな雰囲気ただよう人気のダイニング。同店の定番は、アメリカンサイズの「クラシックバーガー」(1000円)。「自分で組み立てるハンバーガー」というこの1品は、お好みでケチャップとマスタードをかけて、上のパンズで挟んででき上がり。あとは、かぶりついて食べても、ナイフとフォークで食べてもOK。サクサクのパンズにビーフ100%のパティの旨味が加わる味わいで、一気に食べれちゃいますよ。テイクアウトも可能なので、量が多い場合や電話注文でも気軽に楽しめます。営業時間は午後6時(日曜日のみ)



正午～深夜0時(LO/午後11時半)。毎週日曜日定休。
●元町31-24 ☎23-3318



春野菜からパワーをいただきましょう
北ガスッキングスクール
の5月のテーマは、「春野菜パワー」で目覚めよカラダ!!。5月9日(木)午前10時～午後1時で、内容はスーパーカブ、新玉ねぎの丸ごとオーブン焼き、グリン野菜の黒ごまソース、たけのこご飯、シューパエ(シュークリームの花かご)。

定員は15人。受講料は2000円。講師は輪島美哉子先生。会場は北ガス館支店1階のクッキングスペース。
申込締切は4月3日(水)。申し込みは電話で受け付けし、定員を超えた場合は抽選。締切後、詳細のご案内を送付します。

受付は月～金曜日の午前9時～午後5時。キャンセルは3日前までとなっております(3日を過ぎるとキャンセル料がかかります)。なお、受講料には材料費、消費税が含まれます。1グループのお申し込みは4人までとさせていただきます。※6月は13日(木)午前10時～午後1時を予定しています(青いばすと掲載日は4月30日です)。



親子の楽しいと嬉しいがいっぱい!
「子供ってどんなことをして遊んであげたらいいの?」「家にも上手く遊んであげられない」など、お母さんに

親子の楽しいと嬉しいがいっぱい!

カトリック湯の川幼稚園

「子供ってどんなことをして遊んであげたらいいの?」「家にも上手く遊んであげられない」など、お母さんに気軽に遊びに行ける「カトリック湯の川幼稚園」の遊び場がおすすめです。

「つぼみサークル」は2～4歳の入園前のお子さんが対象で、自由遊びのほかクッキングや外遊び、製作などその日の活動を楽しくしています。2学期からは、ママから離れて大丈夫なお子さんは「フレンドリー(入園前の練習)として過ごす時間も取り入れていくよう準備を進めています。前年

今年度の開始日はつぼみサークル4月25日(土)の午前10時半～午前11時45分(月2回)。「親子広場」は5月10日(金)の午前10時～午後1時(毎週金曜日)。詳しくは、電話でお問い合わせを。

●駒場町14・10 ☎51-3046



「この本を読んだ読者から「業界のカラクリが分かります」「現場で経験したことが書かれていて参考になった」という感想をいただき、マスコミからも高い評価を得ています。このガイドブックから、無理のない資金計画による、自分達のライフスタイルに合った家が見えてくるのではないのでしょうか。

今回はこのガイドブック

定価1,000円
建築相談調査会
〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1
TEL: 03-5561-1111
FAX: 03-5561-1112
E-MAIL: info@dnmaruzen.com

人気の家作りガイドブック、本紙読者27人にプレゼント
いよいよ新年度。何か新しいことに取り組んでみようという人も少なくないのではありませぬか? 「マイホームの建築について真剣に考えてみたい」、そんな思いがあったらぜひ一度、住宅建築の専門家執筆した評判の著書を参考にしてみませんか?
道南の上ノ国町に本社をもつ「株式会社丸善建設」の久末守代表は住環境アドバイザーであり住宅建築のプロ。この久末守代表が実績を積み重ねてきた「知らない」と後悔する家作りの急所「A5判」を自費出版。
この本を読んだ読者からは「業界のカラクリが分かります」「現場で経験したことが書かれていて参考になった」という感想をいただき、マスコミからも高い評価を得ています。このガイドブックから、無理のない資金計画による、自分達のライフスタイルに合った家が見えてくるのではないのでしょうか。

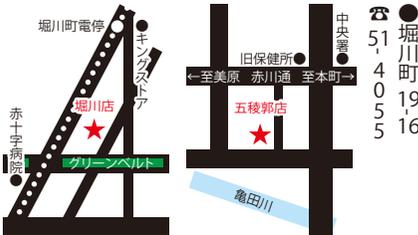


春を感じる「ゆめみ草」が新登場!!
春らしい暖かい陽気を感じる日が増え、1年で一番華やかな桜のシーズンが近づいてきました。「お花見を満喫するのなら、気分を盛り上げてくれるお弁当を持っていきたい」という人におすすなのが、1階の「みかど弁当」がお花見シーズン限定で販売する「ゆめみ草」です。
ゆめみ草とは、桜の花の美しさにうっとりと思われたい様子からついた桜の別称で、「みかど弁当」がお花見シーズン限定で販売する「ゆめみ草」です。
ゆめみ草とは、桜の花の美しさにうっとりと思われたい様子からついた桜の別称で、「みかど弁当」がお花見シーズン限定で販売する「ゆめみ草」です。
ゆめみ草とは、桜の花の美しさにうっとりと思われたい様子からついた桜の別称で、「みかど弁当」がお花見シーズン限定で販売する「ゆめみ草」です。

「ゆめみ草」は、酢飯に赤ワインビネガーを使用し、ワインのほのかな風味と美しい色合いで、色づく春を表現。その上には、ウナギや菜の花のほか、いくら、スモークサーモンなどを散りばめ、バラエティに富んだ風味と色彩で春のお出掛けを楽しく演出します。
そんな「ゆめみ草」をお供に、桜と一緒に春の味覚と色彩を満喫してみたいか? しょうか。販売は4月中旬からを予定。数量限定となっておりますので、早めの予約がおすすです。営業時間は午前6時30分～午後7時30分。無休。
●若松町12・13 函館駅1階 ☎22-26900



写真はイメージです。



質店を上手に利用しませんが、五稜郭町と堀川町に2店舗を展開する『井口質店』は、「質」と「買取」「販売」の3つのシステムで、利用客のニーズに対応しています。

「質」は、品物を査定し、評価に見合う金額を利用者に貸し出します。品物は期限内に利息と元金を支払うと戻ってきます。お金が必要な人がおすすめで、たかない人におすすめで、買取は、品物をその場で査定して評価に見合う金額を利用者に支払います。品物の所有権が移動するため利用者の元に品物が戻らないので、不要な物を手放してもいいという人におすすめで。

同店では、金、プラチナやロレックス、ルイ・ヴィトンなどのブランド物、高級家電などの「買取」に力を入れています。金やプラチナ

質店を上手に利用しませんが、五稜郭町と堀川町に2店舗を展開する『井口質店』は、「質」と「買取」「販売」の3つのシステムで、利用客のニーズに対応しています。

「質」は、品物を査定し、評価に見合う金額を利用者に貸し出します。品物は期限内に利息と元金を支払うと戻ってきます。お金が必要な人がおすすめで、たかない人におすすめで、買取は、品物をその場で査定して評価に見合う金額を利用者に支払います。品物の所有権が移動するため利用者の元に品物が戻らないので、不要な物を手放してもいいという人におすすめで。

質店を上手に利用しませんが、五稜郭町と堀川町に2店舗を展開する『井口質店』は、「質」と「買取」「販売」の3つのシステムで、利用客のニーズに対応しています。

「質」は、品物を査定し、評価に見合う金額を利用者に貸し出します。品物は期限内に利息と元金を支払うと戻ってきます。お金が必要な人がおすすめで、たかない人におすすめで、買取は、品物をその場で査定して評価に見合う金額を利用者に支払います。品物の所有権が移動するため利用者の元に品物が戻らないので、不要な物を手放してもいいという人におすすめで。

いい店 食歩き

夏井珈琲 ブリュック

自家焙煎コーヒーを味わいながら、くつろいだ時間を過ごせると評判の『夏井珈琲 ブリュック』では3月29日から新しく、「カナッペ付きジェノバゼ set」(=写真、コーヒーまたは紅茶、デザート付き1300円)がメニューに登場します。パズルの爽やかな香りが広がるあっさりとしたパスタと、サクサクなカナッペが味わえるこのセットは、コーヒーとの相性も抜群なので、ぜひご賞味ください。

また、同店ではコーヒー豆(100g 630円〜)の販売もしています。自宅でも本格的なコーヒーを楽しめるので自分用はもちろん、プレゼントにも喜ばれます。コーヒー豆の購入だけでもお気軽にどうぞ。全国への発送も可能。コーヒーや手作りフードはもちろん、ゆったりとした時間を過ごせるのも同店の魅力。店内に置いてある本を手に取り「コーヒーと読書」を楽しみに来る常連客も多いそう。あなたもお気に入りの1冊を見つけて

コーヒーと一緒に読書を楽しみませんか?
営業時間は午前11時~午後9時30分(LO/午後9時)。毎週水曜日定休(祝日の場合は営業)。
駐車場。
●五稜郭町22-5
☎52-3782

心の代書屋 松田聡がスバリ!

無料相談

行政書士の松田聡です。あつという間に4月を迎えます。時間が過ぎゆくのは本当に早いものです。さてこの貴重な時間を有効に活用しようとする先刀行された青いほつと増刊号「で既に「承知のこと」と思いますが、「青いほつと」をご覧いただいた皆様様に無料で相談をお受けすることになりました。この企画は、相談に行きたくとも一歩が踏み出せないに迷い、悩んで躊躇している方が多くいることを日常業務の中で体感しているからです。

誰かに聴いて欲しい!話すことで随分と頭の中が整理されてゆくはず。『日常生活のこと』『家族のこと』『お仕事のこと』『本当に何をしよう。』

行政書士という仕事は、遺言や相続、許可や認可手続きなど、どのような業務でもまずはお話を伺います。ですからお話を伺うことからはスタートします。感謝。

まずは、聴くということ。以前、遠く新潟や静岡など各地からお客様がお見えになられたことがありましたが、何も函館の地に足を運ばなくても良いと思うところは、悩んでしまうところでお話をするには相当の勇気が必要なことも実際です。

私は、「ご相談者からのお話に対してしっかりと耳を傾けて「聴く」と、さらに、「一緒に考え、ご相談者」本人にとつて最も良い方法を「ご本人自ら見つけ出す」きつかけ方をしてゆきます。それが我々に課せられた使命だと信じております。

さて、「青いほつと」と言つて下さる方には相談料は頂きませんが、いくつかお願ひがあります。相談時間は30分まで、相談場所は当事務所にて、さらにお電話で構いませんので事前にご予約をお願いいたします。

当事務所の各人も皆様ににお会いできることを楽しみにしております。

行政書士として開業して以来、数年を経、多くの皆様の支えのもとお仕事をさせて頂いていただいております。私自身、まだまだ達成できていないいくつかの目標を達成するために発展的視点に立ち、目下準備を進めております。

どんなことでも目的や目標を見失うことが無いようさらに頑張る所存です。感謝。

行政書士 松田聡 事務所
函館市神山245-21 ☎33-4675

Healness & Wealness 230

老いての春

老人保健施設 あかまつの里ななえ 施設長 大村 和久

●七飯町本町4-6-10 ☎65-1130 http://www.ohmura.or.jp/

北の国の春、残雪の中に福寿草の眩いばかりの黄金色が映える。庭のこぶしの蕾も膨らんで、里山の木々の梢も色付いて賑やかなってきた。昨年にチューリップの花壇を造り、晩秋に手をかじかませて多くの球根を植えた。早春の色鮮やかなクロッカスの芽吹きも楽しみだ。

今から畑の準備が楽しみ。畑を耕して、体重が4キロ、腹囲も減った。スコップや鍬で耕し、足腰の筋肉が鍛えられ、余分な力ロリーが存分に消費された。

友と酒を酌み交わすと、野良仕事の話題で盛り上がる。話の中で咄嗟に名前が浮かばない。「お前、チョット危ないぞ」と認知症が悩ましい話題となる。

認知症では、老年期のアルツハイマー型認知症がよく知られている。脳の病気で、記憶障害や判断力が低下する。記憶障害、判断力低下、場所や時間の見当識障害が中核で、不安、焦燥、興奮、せん妄、妄想、徘徊、自発力低下等の症状から、対人関係などの社会生活に困難が生じる。

老化のもの忘れには自覚がある。細部を咄嗟に思い出せなくても、精神生活に支障はなく、社会症状や行動障害も生じない。

認知症の記憶障害では、整理や食事などの事実を忘れるが、精神症状や行動障害が高まると社会生活が困難になる。

渡辺謙主演の「明日の記憶」などで「若年性認知症」の病気の存在は知られたが、実は65歳未満で発症する認知症で、現在、全国に約4万人弱と推定されている。病状の進行が早く、本人には社会的な役割意識が残ることが特徴とされ、高齢者の認知症と異なる点が多い。

現在、認知症の介護では、薬剤に頼るだけでなく「身体的、精神的なリハビリテーション」など、個人に適した先進的な取り組みがされている。

特に、若年性認知症では、生活史(職業、経験、性格、趣味から、「その人を中心に」、社会性を重視する個別ケアが求められている。若い時の病気のため、体力がありながら、社会的な役割を放棄した背景より焦燥感もあり、配偶者や家族に心身の負担を負わせ易い。また、配偶者が介護の主体者であることも多く、経済的な負担から、社会からの孤立が危惧され、幅広いサポートを必要とする。

今春、道南には初めて七飯町に若年性認知症対応型の高齢者認知症グループホームが開設された。若年性認知症の相談窓口としてコールセンターが開設されている。

※「春」、老いの感性で春風に身を任せて散策し、五感を開放し情熱的に楽しみ、春を満喫したいもの、認知症の予防です。

※コールセンター ☎0800-100-2707 【ホームページ】 http://y-ninchisyotel.net/

★星占い★

3月29日~4月29日 □提供□
占い専科21
函館市梁川町18-20 TEL 55-1031

牡羊座 3月21日~4月20日生
良好運調に恵んでも変化や支障を生じやすい。新しいことに取り組む方が無難。子供のごて苦勞頭から押さえるのは禁物。賭け事波乱、食中毒注意。

牡牛座 4月21日~5月21日生
現在、全国に約4万人弱と推定されている。病状の進行が早く、本人には社会的な役割意識が残ることが特徴とされ、高齢者の認知症と異なる点が多い。

双子座 5月22日~6月21日生
波乱運。運気は強いか足元がおどろきになり慎重な足取りが必要。おどろきを出して失敗しやすい。株や投資、不動産購入も見送って無難。恋愛本命以外に注意。

蟹座 6月22日~7月21日生
平穏運。月の前半は不調でも後半から明るく見通しが立ち努力は後で必ず実を招く。短く焦りは禁物。復讐、スス、家族サレシスと感謝を、過労注意。

獅子座 7月22日~8月21日生
吉凶混合不安なことは早めに手をうつ。親しい人の訣別や他人のトラブル、親戚に関する難問が生じやすい。下手に出ると、借物の申し込みが断つて。

乙女座 8月22日~9月21日生
低迷運。諸事思い通りにならない。仕事は多忙で順調にいきなただが周りがうらぶ。人生じやすい。言葉や態度に気をうけて。愛着と善い善い背中合わせ、妊娠注意。

天秤座 9月22日~10月21日生
運気好転。気分を一新して意欲を持って新しいことに挑戦。真面目な努力、成果も外部分に相対。依頼事は積極的に受けて吉。恋愛派手な行動より地に。

蠍座 10月22日~11月21日生
低迷運。運気の落ちに変化が生ずる。持ち直しが。流石に安眠が。生気旺盛のトラブル注意。甘い儲け話も恋愛は口論多く列れも暗示。交通事故注意。

射手座 11月22日~12月21日生
好調運。諸事順調。商談、金銭と良好の暗示。幸運は外部から舞い込む。行動範囲を広げると予想外の大きなチャンス。家族旅行吉。交際での出費注意。腸の疾患注意。

山羊座 12月22日~1月20日生
好調運。諸事順調。外部から種々な話が入る。良いこと。思ったこと。速く実行。金銭良好だが賭け事注意。恋愛運。エッセイや習い事。女子力向上。家族旅行大吉。

水瓶座 1月21日~2月18日生
良好運。大きな仕事に縁が下。積み分の苦勞をするが努力が振動で大きな成果期待。情報のアテを広げて吉。恋愛運。取りの縁吉。手料理で勝負。過労、血圧注意。

魚座 2月19日~3月20日生
低迷運。運気苦勞が多く。忍耐力が関連の鍵。人とのトラブルは避けて。運手。手早い見込み。進みが起る。欲を出しは厳禁。難題や詐欺に注意。恋愛運。恋愛運。

新店舗&リニューアル

菓子舗喜夢良 若松町菓寮



七飯町本町にある『菓子舗 喜夢良』が、甘味処『若松町菓寮』を備えた姉妹店を昨年12月、市内若松町の八幡通り沿いにオープン。季節感を大切に、ていねいに作られた味わい深いお菓子を取りそろえているほか、甘味処では「あんみつ」(500円)や「クリームあんみつ」(600円)、「しるこ」(300円)、「葛きり」(600円)といった和菓子屋さんならではのメニューを全て手作りで提供しています。オススメは同店を代表するお菓子「はこだて大三坂」と「龍紋」にお煎茶がセットになった「はこだてセット」(=写真、350円)。甘味だけでなく「赤飯セット」や「雑煮」(各600円)も用意しています。営業時間は午前9時～午後6時。毎週日曜日定休。駐車場有。

●若松町28-14 ☎27-2221

七飯町本町にある『菓子舗 喜夢良』が、甘味処『若松町菓寮』を備えた姉妹店を昨年12月、市内若松町の八幡通り沿いにオープン。季節感を大切に、ていねいに作られた味わい深いお菓子を取りそろえているほか、甘味処では「あんみつ」(500円)や「クリームあんみつ」(600円)、「しるこ」(300円)、「葛きり」(600円)といった和菓子屋さんならではのメニューを全て手作りで提供しています。オススメは同店を代表するお菓子「はこだて大三坂」と「龍紋」にお煎茶がセットになった「はこだてセット」(=写真、350円)。甘味だけでなく「赤飯セット」や「雑煮」(各600円)も用意しています。営業時間は午前9時～午後6時。毎週日曜日定休。駐車場有。



みなとまち市民プラザ

□読者の声
□お知らせ
□プレゼント

このコーナーでは、読者の皆様からのお便りやイベント情報、サークルのメンバー募集などをお待ちしております。営利目的の情報は本紙広告をご利用ください。掲載日は編集室にお任せ下さい。各情報の掲載につきましては掲載日が限定される場合や、内容によって掲載できない場合もございます。FAXをお寄せいただく際には、事前に必ず電話でご一報ください。なお、Eメールでのお申し込みは原則として受け付けておりませんので、予めご了承ください。

お申し込み・お問い合わせ TEL (0138) 27-9210 FAX (0138) 23-5699 [担当/青山]

いよいよ春ですね。春といえば…桜。なんとなく桜色、ピンク色っていろいろの春の訪れを感じさせてくれる色なのではないでしょうか? 今回は街で目にする「ピンク色」に注目してみました。編集室では読者の皆様からのお便りを募集しています。お寄せいただいたお便り、読者プレゼントに添えていただいた感想などは、ご住所の町名とイニシャル入りで『読者の声』として掲載させていただきます。

読者の声

行きやすいです
いつも楽しく拝読しております。新しいお店なども地図が載っているので行きやすいですよ!! 高齢者向きのお店の紹介などもお願いします♥
(美原1丁目、N・K)
*ありがとうございます。

春になったら…
今回(1月29日号)のラーメン特集、読むだけでだれが出そうです! 春になったら、友人とランチに行く際の参考にしたいです。
(五稜郭町、T・I)
*楽しいランチタイムをお過ごしくださいネ。
毎回楽しみ
毎回ラーメン特集、楽しみです。とても店の特徴がわかりやすく、食べに行くのが楽しみです。
(東雲町、Y・T)
*ありがとうございます。
う〜んでもラーメンも…
吉田商店のカレーは良く聞きますが、まだ行ったことがありません。当たっても当たらずでも行ってみます。う〜ん、でもラーメンも気になる〜!
(中道2丁目、M・A)
*どちらも行ってみてください。

プレゼント

『夏井珈琲ブリュッケ』より、「カナッペ付きジェノベーゼ set」(13000円)の食事券を3名様にプレゼントします。応募はハガキに郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記し、

青いぼすと対するご感想もたっぷりとお書きの上、〒040-8605、函館どつく内、株式会社青いぼすとHD「夏井珈琲プレゼント」係まで。締切は4月9日。

奥様アルバイト募集!!

■毎週2回程度、青いぼすとやチラシを配布する仕事です。■収入は月額1~2万円程度ですが、配布地域により異なります。■原則として配布地域または配布地域周辺にお住まいの方が対象です。

●募集地域●
船見町 元町 栄町 若松町 大縄町
白鳥町 八幡町 田家町 港3丁目
追分町 中島町 柏木町 湯川町 榎本町
高丘町 東山2丁目 東山3丁目 鍛冶2丁目

お申し込み・お問い合わせ
株式会社青いぼすとHD
電話 (0138) 23-5688

紙上ショッピングコーナー

ルイボスティ



南アフリカの原住民が不老長寿の飲み物として語り伝えてきた飲み物。南アフリカの限られた一帯に自生する野生のルイボス。

175g入 メーカー希望小売価格3,150円を… 宅配料込3,200円

●お申し込み・お問い合わせ●

株式会社青いぼすとHD TEL(0138)23-5688

ご注文受付/月~金曜日午前9時~午後6時(担当/本間)

次号予告

4月16日号
通勤族の皆さんにオススメ
函館グルメ、基本の「き」

発行元 株式会社青いぼすとHD

〒040-8605

北海道函館市弁天町20番3号

函館どつく株式会社内

[総務・営業・折込業務] ☎(0138) 23-5688

[編集室] ☎(0138) 27-9210

[FAX] (0138) 23-5699

[E-mail] aopos@alto.ocn.ne.jp

[URL] http://oceanplace.jp/aopos/

staff

発行者	佐々木 喜美夫	Kimio Sasaki
編集長	青山 慎司	Shinji Aoyama
ライター	平井 由佳	Yuka Hirai
	由井 亜紀	Aki Yoshii
	花輪 志保里	Shihori Hanawa
	品川 真一郎	Shinichiro Shinagawa
	高松 郁子	Ikuko Takamatsu
	坂本 麻衣	Mai Sakamoto
DTP & WEB	武越 史幸	Fumiyuki Takekoshi
通販事業	本間 尚子	Naoko Honma

編集後記

冬頃から、モヒートをよく飲むようになった。ヘミングウェイが愛したといわれるラムベースのカクテルは、ミントの香りがとっても爽やかで美味しい。これから暖かくなってきたら、ますます美味しく味わえるだろうなあと思っている。(慎)

春になって日が長くなるとうれしい反面なぜか気持ちが焦ります。急ぐ用事もないのに「こうしや居られない」と思っています。そして焦りながらも毎年何も始めません。多分今年もフットワークの悪い春になりそうですがそれで良い! そのほうが私らしいということ。(七)

三浦しんさんの直木賞受賞作「まほろ駅前多田便利軒」の番外編が文庫化されテレビドラマになった。小説がおもしろかったし、ドラマも作者絶賛のでき、というので観始め瑛太と松田龍平の演技にはまった。本屋大賞を受賞した「舟を編む」(龍平主演)の映画公開も楽しみ。(画)

方向音痴なので、取材に行く時は遠回りでも最も簡単な道順を習い、それでも迷った時のための時間ロス計算を入れて出発し無事辿り着いています。問題は帰り道。かなりの確率で迷います。どこにいるのかさ分かんなくなりますが、方向音痴の人はわかりますよね?(BP)

だいぶ前の話ですが、東京マラソンを無事完走しました。しかも想定よりも良いタイムで。という訳で、それに気を良くして今年もレースに出まくりと考えています。今年は調子が良さそうなので体力は問題なし。最も大きなハードルは、奥さんのご機嫌かも…。(SS)

“プール熱”にかかった娘。伝染病なので1週間ほど外出禁止に。当然母の私も引きこもり生活を余儀なくされた。家にこもって3日も過ぎると「社会復帰できないのでは」と、だんだん不安になってきた。子供の頃は学校を休めるのがとっても嬉しかったのに!(ガ)

ピンクの紙面可愛い〜! ピンクとかリボンとかも可愛くて好きですが、私の中ではリアルなアマガエルのストラップも「可愛い」に属していて癒し系。でも驚かれることの方が多いのでこっそり持ち歩いています。見たい人にはいつでも見せてあげますよ!(まい)

SPOTLIGHT

ホーム見学会で安心の住まいを実感！

ベーネ函館

終身利用の有料老人ホーム『ベーネ函館』の『悠楽』と『和楽』。

『悠楽』は、比較的身の周りのことができるうちに入居できる天然温泉付きの住宅型ホーム。希望により個別契約の介護保険在宅サービスも受けられる上、元気な今を楽しめる施設も充実しています。また、協力医療機関に隣接しているため、緊急時には24時間いつでも迅速な対応をしてもらえます。

常に介護が必要になった時には介護付きホーム『和楽』への住み替えが可能です。

常に入居者が増えるこの時期、今のうちに終身まで安心して暮らせる住まいをご覧になってはいかがでしょうかですか。見学・ご相談会は3月30日～4月7日。お問い合わせ、お申し込みは『ベーネ函館悠楽』『フリーダイヤル』0120-337675まで。気軽に利用できる短期入居、体験利用についてもお問い合わせ下さい。



ベーネ函館 悠楽



ベーネ函館 和楽

- ベーネ函館 悠楽
石川町141-6
☎47-4165
- ベーネ函館 和楽
東山町144-52
☎35-3333

わらく
和楽

常に介護を必要とする方



ホームの提供する介護サービスを受けられます

ゆうらく
悠楽

比較的身の回りのことができる方



ご希望に応じ個別契約での在宅サービスを受けられます

住み替え時、さらなる入居一時金負担はございません。

不要品買い取りなら…

北斗市七重浜の国道沿いに建つ『萬屋 七重浜店』は、不要品を売りたい時にも、必要なものを買いたい時にも役立つ、幅広い店内にそろえられた豊富なアイテムを見ているだけでも楽しめる、そんな中古エンターテインメントリサイクルショップです。

コミック、ゲーム、CDなどはもちろんのこと、釣り具や楽器など趣味のグッズ、家電、さらには食器などの生活日用品、古着、アクセサリ、携帯電話、金券、金・プラチナ製



品といったもので、さまざまなアイテムを買い取り、販売しています。

店内にはクレーンゲームなどをそろえたアミューズメントコーナーもあり、遊びに行く感覚でふらりと足を運んでも楽しめるのが魅力。現在



萬屋 七重浜店

春物衣料と、新生活へ向けて家電の強化買い取り中です。冷蔵庫、洗濯機など大きすぎて運べない物は無料で出張買い取りも行っていますので、気軽にお問い合わせください。使わなくなった大量の不要品買い取りについても相談に応じています。facebook「萬屋 七重浜店」で検索も要チェック。営業時間は午前10時～深夜2時。無休。駐車場有。

北海道公安委員会 第11201000092号

●七重浜 7・13・148・2611

