

青いほすと

POST IN FREE PAPER
SINCE 1991

発行元/株式会社青いほすとHD 発行人/佐々木 喜美夫 編集人/青山 慎司
〒040-8605 函館市弁天町20番3号 函館どつく株式会社内
[総務・営業・折込業務] ☎(0138) 23-5688 [青いほすと編集室] ☎(0138) 27-9210 [FAX] (0138) 23-5699
[URL] http://oceanplace.jp/aopos/ [Eメール] aopos@alto.ocn.ne.jp

Issue.523

2013.8.30 (fri)

毎月2回(中旬・月末)発行



筆文字アーティスト
夢蔵さん

即興であなただけの
詩を贈ります

仕事をしている姿が とても素敵なの函館男子

金森赤レンガ倉庫BAYはここで内で、筆文字アーティストとして活動している夢蔵さん。全国各地を回った後、現在はこの場所を拠点に書き下ろしを行っています。最近では夢蔵さんの筆文字を使った看板なども目にするようになりましたが、「ありがとう」と手を合わせて言う姿は路上の頃から変わりません。書き下ろしを通して1人でも多くの人のハッピーのきっかけになることが夢蔵さんの願い。その思いを筆にのせ“世界にひとつだけの詩”を届けます。学生&子供500円～、大人1000円～。営業時間は午前11時～午後5時(毎週土・日曜日、祝日は午後6時まで)。毎週水・木曜日定休。

●豊川町11-5
【携帯電話】090-7655-8915
【Eメール】yumezo0913@yahoo.co.jp



HAKODATE NICE GUY



『レストランノルテ』料飲リーダー
石橋 大輔さん

鋭い眼差しが素敵な
料飲リーダー

多くの人が一室に集まるホテルのレストランには、より素早い対応や判断が求められます。ラビスタ函館ベイ1階にある『レストランノルテ』の料飲リーダーを務める石橋大輔さんは、料理を提供するタイミングなど常に周りに目を配って、手際良くオーダーをとったり料理を運んでいる姿がとても素敵な男性。

料理の美味しさはもちろん、宿泊者以外も利用できる点も人気のひとつ。今なら、ホテル開業5周年を記念したお得な「ワンプレートランチ」(1500円、デザート、コーヒー付)がオススメです。

営業時間はランチが午前11時30分～午後2時30分(L O / 午後2時)。ディナーは午後5時30分～午後10時(L O / 午後9時)。無休。駐車場有。
●豊川町12-6 ☎23-6377(直通)



『らーめん 旭』店主
渡辺 勝啓さん

笑顔がチャーミングな
ラーメン店店主

国道5号線沿いにある『らーめん 旭』の店主・渡辺勝啓さんは、湯切りや盛り付けなど調理中の姿がとても素敵。そして何より、お客さんと接する時の素敵な笑顔が最高です。そんな渡辺さんがオススメするのは「つけ麺・醤油味」(=写真下、780円)。麺の上に乗った卵の黄身を麺に絡めてからスープに付けて食べるのがポイントで、マイルドな味わいに箸が止まりません。また、「つけ麺・ごま辛みそ味」もあり、どちらも具だくさんのスープとご飯の相性が抜群なので、つけ麺を注文する時はライスも一緒に注文してみてください。

営業時間は午前11時～午後3時、午後5時半～午後10時。毎週月曜日定休(月曜日が祝日の場合は営業、翌日休)。駐車所有。
●昭和2-29-2 ☎45-3505



カフェ&バー『リコリス』オーナー
谷内田 瞬介さん

アパレル系の会社から
飲食店店主への転身

松風町にあるカフェ&バー『リコリス』は、長居OK! 時間に気にせずゆっくり過ごせるお店です。

オーナーの谷内田瞬介さんは、アパレル系の会社から一転、1年前にこの店をオープン。こだわりのコーヒー(500円)は、上質な豆を手焼きで焙煎。そのほか、オリジナルブレンドのハーブティー、ケーキ、パスタ、一品料理など、どれもリーズナブル。「会社という壁がなくなってみて、お客様との距離が近くなったことを感じました。だからこそ、ひとつひとつ丁寧に良いものを提供していきたいと思っています」と、谷内田さん。もちろん、お得に飲んで食べたい人にもおすすめです。宴会&二次会プラン有。営業時間は午後3時～深夜0時。毎週月曜日定休。駐車場有。





『アクティブテニスアカデミー』
松下 博信さん

教え上手なコーチと気持ちのいい汗を

大手町の『アクティブテニスアカデミー』は、入門者から上級者まで楽しみながらレベルアップできることで人気のテニススクール。ここでコーチを努める松下博信さんは、元システムエンジニアという異色の経歴を持っており、「もともと教員になりたかった」という生粋の教え上手。「初心者にはラケットに当たるだけでも楽しく、上級者は駆け引きなど奥深さを楽しむ。テニスはどんなレベルでも楽しめるスポーツなんです」と松下コーチ。冬でもプレー可能なコートで爽やかな汗を。営業時間は午前9時～午後11時(土曜日は午後9時まで、日曜日は午後6時まで)。レッスンスケジュールは要問い合わせ(日曜日はレンタルコートのみ、無料体験レッスンも随時受付中です)。

●大手町5-8
☎26-6111



『堂守豆腐店』
堂守 信行さん

人気の味を守り続ける

中島れんばいにある『堂守豆腐店』は、豆腐本来の味にこだわり続ける人気豆腐店。堂守信行さんは約10年前から家業の3代目として厳しい修行をこなし、受け継がれてきた豆腐の味を守るためがんばっています。重いものを持つ作業が多い、体力が大事な仕事なのだそう。絹ごし・もめん豆腐をはじめ、海洋深層水を使用した「寄せどうふ」(220円)は自慢の一品。おかみさんが先代の味を引き継いだ人気のお惣菜もオススメ。数量限定の「きんちゃく」(190円)は、コクのある汁がたまりません。これからも、昔ながらの味を楽しませ続けてほしいお店です。営業時間は午前8時～午後6時。お惣菜の販売は午前10時30分から。毎週日曜日定休。

●中島町14-10
れんばい通り
☎51-3537



『Lounge&Bar 北風』オーナー
北風 健一さん

空気が創り出す大人の時間

行啓通沿いの『Lounge&Bar北風』は、心地良い空間で美味しいお酒と落ち着いた時間を過ごせる大人のバー。カウンターはノーチャージ、カクテルは700円からという設定の同店では、季節の果物を使ったカクテルなど味も見た目も鮮やかなドリンクメニューがそろっています。店内は、半個室のソファ席などプライベート空間も充実しているので、接待からパーティーまで幅広い利用が可能。さらに、本格的な鉄板焼専門店も併設、経験豊かな専属のシェフが道産牛や海鮮を手際よく焼きあげる様子を眺めながら味わえます。営業時間は午後6時～午前3時(鉄板焼はL O / 午後11時30分)。毎週木曜日定休(鉄板焼は毎週木曜日と毎月第2・3水曜日定休)。

●本町8-20
みつわビル5階
☎31-9118



『フラワーショップ夢花』
花山 敦さん

元気な花を届けるために…

市内亀田港町にある『フラワーショップ夢花』は、代表の花山敦さんが11年前に中道で開業、大野新道沿いの現在の店舗に移転して3年目を数えます。

華やかで可愛いというイメージが先行しがちな花屋さんの仕事は、実は力仕事が多い肉体労働。また、花は生ものなので鮮度が大切。店内では元気な花を届けるため、接客のかたわら花のようすに目を配って、水を替えたり花粉を落とすなど手入れをしたりと、手を休めることなく作業しています。目標は“地域で親しまれるまちな花屋さん”。花束、仏花のほか、慶弔用花籠も取り扱っています。お問い合わせはお気軽にどうぞ。旧函館市内配達可。営業時間は午前9時～午後6時。毎週日曜日定休。駐車場有。

●亀田港町39-10
☎45-8781



『エバーグリーン』店長
久保田 翔さん

爽やかな接客が好評

大門・アーケード沿いのコミュニケーションカフェ&バー『エバーグリーン』は、誰でも気軽に立ち寄れる店。地元の人から観光客まで幅広く訪れるこの店で、店長を務めているのが久保田翔さん。同店ではフードやスイーツは全て手作り。ランチタイム(午前11時～午後3時)には「デミオムライス」や「タコライス」などを500円メニューとして、「ビーフカレー」「ガゴメパスタ」などを700円メニューとして用意しており、さらにサラダ、デザート、ドリンクのセットをプラス300円で提供。写真(下)は700円メニューの「ロコモコ」をセットにしたもの。午後2時～午後6時の「ケーキセット」(600円)もおすすめ。営業時間は午前11時～午後11時。毎月第2水曜日定休。

●若松町18-1
TMOビル1階
☎83-5110



『ダイニングガラー』スタッフ
余川 健一さん

綺麗な動作と笑顔が魅力的

函館中央病院裏にある『ダイニングガラー』は、幅広い年齢層に人気の串焼きと創作料理のお店。1人でも利用しやすいこのお店は、料理と一緒にスタッフとの会話も楽しむことができます。客席への案内やドリンクを注ぐ時など、1つひとつの動作が綺麗なスタッフの余川さん。会話中に見せる笑顔もとても素敵です。オススメは自家製の「サングリア」(1杯630円)。営業時間は、毎週月曜日から土曜日までは午後6時～翌午前3時(フードL O / 午前2時、ドリンクL O / 午前2時半)。毎週日曜日は午後6時～深夜0時(L O / 午後11時)。不定休。

本町・電車道路沿いにオープンした姉妹店「リストランテ パル ガラー」にも注目です。
●本町31-36
ヴィラ111階
☎52-6767



いつやるか? 今でしょ!

第一ゼミナール・東進衛星予備校

『第一ゼミナール』(石田清塾長)・東進衛星予備校(函館杉並校)・函館ラ・サール(函館前校)は、がっちり勉強する東進として有名です。日本一の合格実績を誇る東進では、生徒の努力を示す指標として「受講コマ数」(どれだけ授業を受けたか)や「向上得点」(生徒の日々の学習を数値化し)、センター試験に置き換える何点向上したかを表す得点)を採用しています。

全国に9000余りある東進校舎の中で、週間受講コマ数が函館杉並校全国1位、全学年週間向上得点が函館ラ・サール学園前校全国11位、函館杉並校全国18位、高一生週間向上得点が函館杉並校全国3位、函館ラ・サール学園前校全国6位という結果で北海道内では両校がナンバー1、ナンバー2の校舎です!

生徒が努力すれば結果も楽しみです。全国に約2万人いる東進高2生の中で月間向上得点36位にランクインした函館ラ・サール高校2年のS君はセンター本番レベル模試で英語145点、数学176点とすでに7割を突破し、見事に部活と受験勉強を両立しています。

またわずかに2ヶ月間で英語735点、51点、国語733点、33点、中部高校3年A君や、全国で6000人が受験したセンター試験高校生レベル模試で英語全国10位、国語全国2位、英数国全国46位の函館ラ・サール高校1年K君をはじめ、多数の生徒が短期間で成績を上げています。

全国トップレベルの指導を誇る東進函館杉並校と函館ラ・サール学園前校で、まずは無料体験授業から始めてみませんか? お問い合わせはホームページからお気軽にどうぞ!

●杉並町4-12
☎31-55577
http://danchizemi.jp
office@danchizemi.jp

アルツハイマーデー講演会

9月21日は国際アルツハイマー病協会とWHO(世界保健機関)が定める「世界アルツハイマーデー」。この日は世界中でアルツハイマー病に関する様々な啓蒙活動が行われます。函館市ではホテル法華クラブで「アルツハイマーデー講演会」が行われます。

「アルツハイマー病は治る病気なの?」「アルツハイマー病の介護ってどういうもの?」など、介護する側、アルツハイマー病になった時、ハイマー病になつた時のために、など様々な側面からアルツハイマー病についての知識を得られるチャンスです。

講演会は2部構成になっており、1部は午後1時30分から午後2時50分まで「アルツハイマー型認知症の現在の治療と近未来の治療をテーマに富田病院認知症総合医療センターの谷内弘道先生を迎えて講演を行い、2部は午後3時から午後4時まで「認知症の介護を明るくするため」というテーマで、亀田病院認知症疾患センターの患医療センターの本間千恵氏、函館市

包括支援センター連絡協議会の水野利幸氏、函館認知症の人を支える会の松倉養子氏をゲストに、司会には函館大学の大橋美幸准教授を迎え「明るい介護」をテーマに様々な角度からの議論する座談会を行います。

アルツハイマー病や介護のスペシャリストが集まる講演会で、自分の知識を高めませんか? 参加費は無料なのでお気軽にどうぞ。

日時は9月21日(土)午後1時30分~午後4時(受付は午後12時45分)。場所はホテル法華クラブ。函館(本町27-1)。

【お問い合わせ】
道南認知症疾患医療連携協議会事務局
☎59-6676

対談 DAN

注目される家族葬について

有限会社小田桐葬儀社 代表取締役 小田桐弘晃さん



小田桐 弘晃
葬儀社の5代目社長。創業6年。小規模な葬儀社が求められる時代を、社屋を小規模ホール「セレモニウス桐花」に改装した。

「青」以前、本紙のラテイトという人物紹介のコーナーで社長取材させていただきましたが、その後、家族葬という言葉が、あちこちで聞くようになった気がしています。

(小) 青いほすとを見たという方などから、家族葬についてのお問い合わせが多くなり、当ホールに見学に来られる方が増えています。なぜ今、家族葬が注目されているのでしょうか?

家族と親戚だけで、小規模でもひとつの葬儀を大事にしようという傾向が強くなってきているのではないかと思います。

『セレモニウス桐花』の利用については、どんな質問が多

いのですか?

病院から直接遺体を運ぶことができるか、食事は持ち込んでいいのか、料金はどれくらいかかるのか、そんな質問が多いですね。

病院からの遺体の搬送について教えてください。

病院から直接、当ホールにご遺体を搬入することが可能です。寝台搬送車は24時間運行しています。

食事の持ち込みは自由です。ホールは函館駅前にありますから、外食する方もいらつしやいますよ。ご自宅のように使っていたら結構です。

必要なものとつとつを見積もりさせていただいてますので、無駄がありません。

だいたいどれくらいの人で行われるのですか?

メインホールでは30~50人の葬儀が行われています。10人ほどの小規模の葬儀ですと、リビングを使います。自宅葬のようなものですね。

家族葬の大きなメリットは何ですか?

身内だけで行うので、比較的自由的なスタイルで葬儀をすることができると思っています。故人の生前の趣味に関連したような葬儀にするとか、以前、生前に社交ダンスが好きだったという故人の葬儀をさせていただいた時、BGMを社交ダンスの時にかける曲にしました。

葬儀という、決まりごとのようなものが多いというイメージがありますが、もちろん、昔から伝統的に継承されている大切なものもたくさんあります。そうした伝統と現代的なスタイルとのバランスを大事にすることが、これからの我々の仕事だと思っています。



青山 慎司

道南イベントガイド 各イベントの詳細につきましては、主催者にお問い合わせください。

- 第9回 NP0まつり**
■9月1日(日)午前10時~午後3時 ■市民パワーライブ、市民パワー体験会、屋台広場、市民活動パネル展ほか ■会場/地域交流まちづくりセンター ■問/実行委員会 ☎22-9700(函館市地域交流まちづくりセンター内)
- cafe en チャリティイベント第3弾**
■9月3日(火)~29日(日) ■うちの子(犬・猫)一番! 写真コンテスト、手作りアート作品の展示・販売ほか(作品の売り上げの3割、写真コンテスト等の参加費は犬猫の救済活動をしている団体に寄付) ■1日限定猫カフェ(9月15日) ■会場・問/cafe en(カフェ エン) ☎47-4333
- はこだてグルメサーカス2013**
■9月7日(土)、8日(日) ■会場/大門グリーンプラザ、函館朝市第一駐車場 ■問/実行委員会 ☎21-3499(函館市観光コンベンション部内)
- 手づくりものマーケット ウェルカバ 2013**
■9月7日(土)、8日(日)午前10時~午後5時(雨天決行) ■木工、陶磁器、革、染織、洋服、アクセサリー、絵画、彫刻ほか ■会場/金森赤レンガ倉庫(金森ホール、BAYはこだてイベント広場、芝広場) ■問/歩風(ほかぜ) ☎22-6167
- 亀田八幡宮例大祭**
■9月14日(土)宵宮祭、15日(日)本祭、16日(月)氏子平安祈願祭 ■神輿渡御(15、16日) ■問/亀田八幡宮 ☎41-5467
- 手づくり市**
■9月14日(土)、15日(日)午前9時~正午(雨天中止) ■手作りせつけん、リネン・和布小物、木工品、野菜、陶芸、アクセサリー、ツールペイント、子ども服ほか ■会場/おおひ神社境内(北斗市本町) ■問/☎090-3019-7773(伊藤)

青ぽの目

▼きつかけは年末年始の体調不良だった。昨年の暮れ、今日から休日、という嬉しいはずの朝に、これまで経験したことのないほどの吐き気と胃痛で目が覚めた。その後、時間が経つにつれ症状がどんどんひどくなり、その日の夜に急病センターに行った。診察結果は胃腸炎。お医者さんの「2~3日は消化にいいものだけを食べ、安静にしてください」という言葉はつまり、「せつかくの年末年始だが、ごちそうを食べず酒も飲まずに寝ていなさい」ということを意味していた。▼年が明けてからは症状も少しずつ和らいできたが、それでも予定していたスキーに行けず、酒も飲めず、ごちそうも食べられず、退屈な正月を過ごしていた。そんな僕の目に入ったのが妻の本棚だった。本棚には女性作家の文庫本がずらりと並んでいた。その中から、僕でも知っている有名作家の1冊を手に取り、読み始めてみると…面白

い! 妻が持っている本は全部、女性作家のミステリー小説だった。僕は普段あまり本を読まない。長い文章はどろどろかといえは苦手。そんな僕でもすつかりミステリーにハマってしまった。すぐに2冊目、3冊目と読破した。それにもしても女性作家というのは、なぜこんなに恐ろしいことを思いつくのだろう。▼年末年始の胃腸炎以降、夏になつてもなんとなく体調がよくないことが多くなったので、僕はお酒を少し控えることに。ミステリーを読む時間を増やした。妻の本だけでなく、自分でも本を選んでみようとして、中古書店に足を運ぶようになった。作家の名前をあまり知らないのに、とりあえず本の裏表紙のあらすじを読んだら「ミステリーっぽいものや、あるいは「ミステリー」と書かれているものを買った。これまでも読んだものの中には、ある飲み物への混入物がキーワードになっている、ペストセララーにもなった話題作が1番面白かった。▼ある日、僕が仕事から帰ると、妻は誰かと電話で話をしていた。会話の中に時折出てくる名字が、お世話になつていてる保険屋さんが相手だと分かった。では、生命保険の見直し相談は後日ということでも…と話して電話を切った妻は僕のほうを振り返り、「すごにご飯支度するね」と言っていて「コッ」と笑い、キッチンへと向かった。生命保険? 相変わらずの体調不良? まさか? いやいや、そんなはずは…。秋の夜長も、ミステリー依存症。(慎)

買ってこそファンでしょ

アーティストが活動を続けるのも大変なら、1人のアーティストをずっと応援し続ける方も大変です。

「デビュー作から、ずーっとCDを全部買ってます」なんてファンもいるけど、意外に少なかったりもします。いくら好きなアーティストでも「今回はパスしようかな」とか「内容が良ければ」とか、けっこうシビアな考えの方も多いでしょう。これに関しては、どちらがいいのが悩むところで、いくらそのアーティストが好きでも買わないことによってその作品(CD)の評価を教える必要だし、でも実際にCDが売れないとそのアーティストの収入にも影響するし、次の作品も自由に作れなくなる可能性もあるし、どっちがいいのか悩んでしまうところですが、私的には応援する気持ちがあるのなら取りあえずCDを買って聴いてみて、ちゃんとした自分なりの評価をするのが1番いいのかな...と思います。その方が、アーティストは育ちます。

今月のオススメ1枚目は、ナンシー・ヴィエイラ「そよ風のリズム、愛の歌」。



ナンシー・ヴィエイラ「そよ風のリズム、愛の歌」(2500円)

から500キロ離れた島国カーボ・ヴェルデ共和国から、最高の歌声と絶賛された女性歌手の最新アルバム。ポルトガルの音楽「ファド」の流れを汲む「モルナ」という音楽を、ポルトガルギターやカヴァキーニュフルート、パーカッションで色づけた100%オーガニックアルバム。フランス語とポルトガル語を混ぜ合わせたようなカーボ・ヴェルデ・クレオール語が心地いいです。

もう1枚は、美空ひばり「ライブ・ベスト～さよならの向こうに～」。不世出の国民的天才歌手ひばりさんの歌手生活40年間から選りすぐり、様々な時代のライブ音源から名唱・名曲44曲を収録(9曲は初CD化)。まるで1本のコンサートを見ているかのような夢のステージを、2枚組でたっぷり味わえます。ひばりさんのファンで知られるシャンソン歌手・佐々木秀実さんの選曲で解説も書いていて、想いが伝わります。



美空ひばり「ライブ・ベスト～さよならの向こうに～」(3500円)



【筆者】白井和也店長
玉光堂五稜郭店
●本町17-2
☎32-8525

秋の味覚を食卓に！

食欲の秋！ 秋の味覚を

ご家庭で満喫しましょう。北ガスッキングスクールは3日前までとなっております。9時～午後5時。キャンセルは3日前までとなっております。内容は焼きかぶのステーキ、かつおのたたき、簡単とり手羽先のから揚げ、きのこ根菜のピクルス、栗のスープ、バナナブラワー。定員は15人。受講料は2000円。講師は輪島美哉子先生。会場は北ガス函館支店1階のクッキングスペース。申込締切は9月4日(水)。申し込みは電話で受け付けし、定員を超えた場合は抽選。締切後、詳細のご案内を送付し



北ガスッキングスクール

す(3日を過ぎるとキャンセル料がかかります)。なお、受講料には材料費、消費税が含まれます。1グループのお申し込みは4人までとさせていただきます。11月7日(木)午前10時～午後1時を予定しています(書いておくと掲載日は9月27日です)。

万代町8・1
42・6505



人気の7商品がお得なセットで登場！

手作りパンが評判の『ジョリジユフジョイス』の、人気のパンをセットにした「人気商品セット」(II写真)を期間限定で販売します。



販売期間は9月1～16日(定休日を除く)。

販売時間は各店で異なります。七重浜本店は午前11時から、昭和店と柏木店は正午からとなります。各店1日

4セットの限定販売になりますのでこの機会をお見逃しなく！ 予約も可能ですので、お早めにご予約ください。全店 毎週火曜日定休となります。

【営業時間】
七重浜本店
午前7時～午後7時
北斗市七重浜4・3227
48・8666

昭和店
【営業時間】
午前9時～午後7時
昭和一・2420
43・1005

柏木店
【営業時間】
午前9時～午後7時
柏木町3・38
51・2522

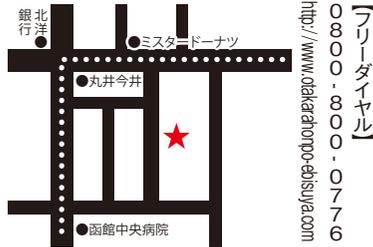
3周年記念！

お宝本舗 えびすや 函館五稜郭店
「えびすや」が今年で3周年。それを記念し、9月1日から30日まで周年祭を実施します。内容は貴金属



の買い取り専門店「お宝本舗 えびすや」の買い取り額20%アップと切手の高価買い取り。貴金属は金・銀・プラチナ製品なら、片方無くしたイヤリングや切れたネックレスなど壊れていても買い取ってもらえます。また、切手は年々需要が減少し価格が下がりがちです。お得に買い取ってもらえるこの機会をぜひお見逃しなく。

そのほか、買い取り品目はバッグ、時計などのブランド品、商品券、古銭、携帯電話などさまざま。女性スタッフが丁寧に対応してくれます。買い取りは店頭のほか出張買い取りや郵送買い取りも行っています。買い取りの際には運転免許証や健康保険証などの身分証明書が必要とな



お宝本舗 えびすや 函館五稜郭店

りますのでお忘れなく。営業時間は午前10時～午後6時。無休。契約駐車場有。
北海道公安委員会 古物商
101020001497号
●本町31・6
本町市営住宅1階
フリーダイヤル
0800・800・0776
http://www.okatahonpo-ebisuya.com

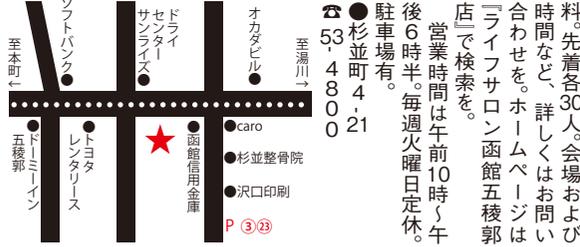
「年金」と「保険」の相談はいつでも無料です！

特定の保険会社に片寄らず自分に合った「保障」や「保険」を一緒に考えてくれる「ライフサロン函館五稜郭店」は、「年金」や「保険」について無料で相談できる来店型保険ショップです。



「ねんきん定期便」で老後のおおよその受取額を確認した上で、足りない部分はどのようにして貯めていくかなど、老後の生活資金について相談のつてもあなまず。定年退職後から自分年金を始めるために人も少なくない昨今。あなたはどうな生活を送りたいですか？ また、年金

について知りたいことはいくらでもあります。年金に関する疑問や不安を解消したいなら、9月29日(日)①午前10時～午後11時②午後1時～ホテル法華クラブ函館で行われる「ねんきん定期便解説セミナー」に参加してみませんか。家族の年金やパートナーに万一のことがあった場合の年金についてなどを知りたい人、特に子育てが終わった人、今後のライフプランについて考えたい人におすすめのセミナーです。参加費は無



ヘアサロンワダ



女性向けのコースも多い中島廉売内『ヘアサロンワダ』に注目! 「ヘッドスパ」(1500円、頭髪が肩より短い人に限る)は、頭皮のほか肩と首ももみほぐしてくれる爽快感がたまりません。そして理容院といえ

ば「顔そり」(2400円、2人同時可)。産毛を綺麗に剃った後に顔のトリートメントもしてくれるので、自宅でのセルフケアとはひと味違う仕上がりにリピーターも多いそう。さらに、顔のほかに背中も手入れしてくれる「ブライダルコース」(4000円)、スチームを当てながらのトリートメント「スチームコース」(=写真、1000円)もおススメ。どれもオールハンドで時間をじっくりと掛けています。所要時間等は気軽にお問い合わせください。営業時間は、平日は午前8時30分~午後7時。日曜日、祝日は午前8時~午後6時。毎週月曜日、第3火曜日定休。駐車場有。予約優先。

●中島町2-12 ☎51-9420



(SS) 記者の「夕暮れユル呑み族」

むしろ「昼呑み」が標準の名店

津軽屋食堂



大門横丁となりの『津軽屋食堂』は、10時半の開店と共に冷酒を煽りに来る筋金入りの常連もいるという定番の昼呑み店。

個人的に外せないのは「ポテトサラダ」(170円)。こちらのポテトサラダは、玉ねぎの代わりにキャベツを使うことでコクと甘さを演出し、ピリッとした胡椒でまとめる一品。コレにビール...だけでも十分だが、肉厚の身とコリコリ食感の軟骨が旨い「カスベの煮付」(350円)と、甘みのある白菜を使った「おひたし」(100円)をプラスすると豪華な昼呑みセットのできあがり。なんとなく「上級者用?」と思ってしまうが、それを感じさせないおばちゃん笑顔が素敵な名店。営業は午前10時30分~午後8時。不定休。

●松風町7-6 ☎23-4084



「住み慣れた家に今後も住み続けたいけれど、使いにくい場所も多くなってきた」

「ご自身やご家族で、このようなお悩みを持つ人はいらっしゃるいませんか?」

創業88年という長年の実績と知識に基づいた信頼の技術と、豊富な経験に裏打ちされた確かなアドバイザーで多くの支持を得る、テレビCMでもおなじみの「小野寺住設」では、このようなお悩みを解決する専門家をサポートしています。手すりの取り付けという細かいリフォームから、段差の解消、滑りにくい床への変更、しゃがむのが大変な和式トイレから使い勝手へのいい洋式トイレへの変更など、同社では「1人でも暮らしやすい家」や

「家族が介護をしやすい家」など、様々なニーズに対応します。さらに在宅介護用のリフォームは介護保険による改修費の支給対象となる場合があります。各種介護保険や助成金などのアドバイスも幅広く行なっている同社なら、保険適用から施工まで一貫して対応するので安心してお任せすることが可能です。

様々な公的な制度を利用して、暮らしやすい住まいを手に入れませんか? まずは気軽にお問い合わせを。

●美原1-22-9(本社)「フリーダイヤル」0120-750-750

助成の相談から施工まで、介護リフォームなら 小野寺住設

新作ファブリック登場

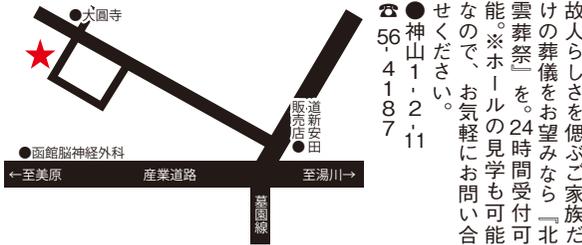


市内元町の人気インテリアショップ『イリユージョン・デコール』に、新作生地が続々入荷中です。9月のおすすりはインドから届いた刺繍ファブリック。カーテンはもちろんクッションカバーやベッドスプレッド、また厚い生地は椅子やソファの張り替えと、暮らしのさまざまなシーンで活躍してくれる良質なインテリアファブリックです。デザイン、カラーともに充実のラインアップ。海外直接仕入れならではの他にはない品ぞろえは、見ているだけでも楽しめます。まずはお店に足を運んで、お気に入りを見つけてはいかがでしょうか。上質なインテリアは毎日

の生活をきつと楽しくしてくれます。カーテンの掛け



替えや椅子の張り替えなどの見直しは無料です。ご相談はお気軽にどうぞ。豊富なクリスマスグッズや小物などのインテリア用品も要チェックです。営業時間は午前10時~午後5時。毎週水曜日定休。五島軒斜め向かい ☎22-1978



見学随時受付! サービス付き高齢者向け住宅 サルUTE石川



発展めざましい石川町の「サルーテ石川」は、介護のほかに、要支援、要介護の人も利用できる賃貸契約方式の住宅です。プライバシーを保てる完全個室のほか、夫婦で気兼ねなく行き来できるコネクティングルームもあります。さらに、男女別の天然温泉が完備され、管理栄養士が監修したパランスの取れた食事付きで治療食も対応。同一敷地内には「飯田内科クリニックいしかわ」があるので、ご本人も離れて暮らす家族にとっても安心です。生活保護受給の人も、お気軽にご相談ください。

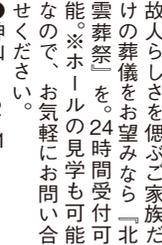
見学・ご相談は随時受付しておりますので、詳しくは電話でお問い合わせを。電話受付時間は午前9時~午後6時。 ●石川町146-2 ☎47-4165(ベィネ函館営業内・入居相談室)

家族で見送る大切な最後の時

株式会社北雲葬祭

大切な人を失う悲しみの儀を行えるよう、様々な場面で、葬儀に関する様々な面での確かなサポートやアドバイスをすることで高い評価を受ける「株式会社北雲葬祭」では、少人数の葬儀に最適な斎場を使った「家族葬」を提案しています。神山1丁目にある「ファミリーホール神山」は、家族葬専用ホールで、ご家族や親戚の方々だけの葬儀が可能です。1葬儀のみで行うホールなので、他の参列者と居合わせることもないので、落ち着いた式を行えるほか、ご遺体の安置はもちろん、バス・シャワーを完備しているので宿泊も可能です。流れ作業ではなく、故人らしさを偲ぶご家族だけの葬儀をお望みなら「北雲葬祭」を、24時間受付可能。※ホールの見学も可能なので、お気軽にお問い合わせください。

●神山1-2-11 ☎56-4187



1人で悩まず、早めに相談を!

「住宅ローンの返済が難しくなった」という相談を多くの方からいただいております。リストラや勤務先の倒産、収入減、教育費の増加などといったケースに加えて、離婚や別居、病气、介護といった相談が多くなってきました」と話すのは、松川町の不動産会社『有会社アート』の代表取締役・高島繁さん(写真)。

不動産が競売物件になる前に少しでも債務者に有利な条件で不動産を売却する任意売却をはじめ、不動産の売買、相続中古住宅の購入など、不動産に関するさまざまな

無料相談で実績があまりありません。

最近相談が増えているのは、離婚によって不動産を手放すことについてだそう。離婚という大きな決断をする中で、「不動産の名義は誰になっているか」「保証人等はどうなっているか」を確認することが大事だと、高島代表は話します。「離婚後、片方に連絡が取れなくなつたために任意売却ができなかったり、連帯保証人の奥さんに支払い義務が生じるなど、放っておくと大変なことになりかねません。1人で悩まず、まずは気軽にご相談ください」と高島代表。

そのほか、相続問題に関する相談も増えているとのこと。相談内容により司法書士や税理士と



高島代表。そのほか、相続問題に関する相談も増えているとのこと。相談内容により司法書士や税理士と

「ココ・テイク」を体感しませんか?

函館に「ココ・テイク」のモデルハウスがオープンして約1ヶ月が経ち、すでに600人以上が来場しています。「木の香りが素敵」「アンティークな雰囲気が良い」など、建物の魅力を感じた感想がたくさん寄せられています。函館では珍しいフルオーダーハンドメイドキッチン、お風呂から見える坪庭、アンティーク

家具や照明器具が心地よく馴染む雰囲気など、時を経るほどに味わいが深まる生活空間として「ココ・テイク」はますます注目を集めています。ずっと住み続けたいと思える家を目指して造られている「ココ・テイク」。エコやスローフード、DIY、そんなライフスタイルやキーワードに敏感な人はぜひ1度モデルハウスを訪れてみては?

有会社不動産企画ウイイル



モデルハウスの所在地は市内石川町緑ヶ丘ニュータウン25街区N0・15。毎週土曜日と日曜日の午前10時から午後5時まで見学することができます。平日の見学希望やお問い合わせは『不動産企画ウイイル』までお気軽にご連絡を。

時々午後5時。毎週日曜
日定休。

●松陰町 18, 36
35, 62, 35

●北洋舎 クリーニング
●トロイカ
●味楽亭

●北星小学校

●運動免許試験場
セブンイレブン
コープ

←至函館新道 至美原学園通り方面→



北海道知事渡島(2)1035号
http://artchb.co.jp/
44-3020 ●松川町6-1

共愛会
病院
交番

八幡通

高物通

ホテル
よしずみ

●ソルハ

●西郷義経

●北星小学校

至函館駅