

青いほすと

POST IN FREE PAPER
SINCE 1991

発行元/株式会社青いほすとHD 発行人/佐々木 喜美夫 編集人/青山 慎司
〒040-8605 函館市弁天町20番3号 函館どつく株式会社内
[総務・営業・折込業務] ☎(0138) 23-5688 [青いほすと編集室] ☎(0138) 27-9210 [FAX] (0138) 23-5699
[URL] http://oceanplace.jp/aopos/ [Eメール] aopos@alto.ocn.ne.jp

Issue.523

2013.8.30 (fri)

毎月2回(中旬・月末)発行

仕事をしている姿が とても素敵なの函館男子



即興であなただけの
詩を贈ります
筆文字アーティスト
夢蔵さん

金森赤レンガ倉庫BAYはここで内で、筆文字アーティストとして活動している夢蔵さん。全国各地を回った後、現在はこの場所を拠点に書き下ろしを行っています。最近では夢蔵さんの筆文字を使った看板なども目にするようになりましたが、「ありがとう」と手を合わせて言う姿は路上の頃から変わりません。書き下ろしを通して1人でも多くの人のハッピーのきっかけになることが夢蔵さんの願い。その思いを筆にのせ“世界にひとつだけの詩”を届けます。学生&子供500円～、大人1000円～。営業時間は午前11時～午後5時(毎週土・日曜日、祝日は午後6時まで)。毎週水・木曜日定休。



●豊川町11-5
【携帯電話】090-7655-8915
【Eメール】yumezo0913@yahoo.co.jp



HAKODATE NICE GUY



鋭い眼差しが素敵な
料飲リーダー
『レストランノルテ料飲リーダー』
石橋 大輔さん

多くの人が一室に集まるホテルのレストランには、より素早い対応や判断が求められます。ラビスタ函館ベイ1階にある『レストランノルテ』の料飲リーダーを務める石橋大輔さんは、料理を提供するタイミングなど常に周りに目を配って、手際良くオーダーをとったり料理を運んでいる姿がとても素敵な男性。

料理の美味しさはもちろん、宿泊者以外も利用できる点も人気のひとつ。今なら、ホテル開業5周年を記念したお得な「ワンプレートランチ」(1500円、デザート、コーヒー付)がオススメです。

営業時間はランチが午前11時30分～午後2時30分(L O / 午後2時)。ディナーは午後5時30分～午後10時(L O / 午後9時)。無休。駐車場有。
●豊川町12-6 ☎23-6377(直通)



笑顔がチャーミングな
ラーメン店店主
『らーめん 旭』店主
渡辺 勝啓さん

国道5号線沿いにある『らーめん 旭』の店主・渡辺勝啓さんは、湯切りや盛り付けなど調理中の姿がとても素敵。そして何より、お客さんと接する時の素敵な笑顔が最高です。そんな渡辺さんがオススメするのは「つけ麺・醤油味」(=写真下、780円)。麺の上に乗った卵の黄身を麺に絡めてからスープに付けて食べるのがポイントで、マイルドな味わいに箸が止まりません。また、「つけ麺・ごま辛みそ味」もあり、どちらも具だくさんのスープとご飯の相性が抜群なので、つけ麺を注文する時はライスも一緒に注文してみてください。

営業時間は午前11時～午後3時、午後5時半～午後10時。毎週月曜日定休(月曜日が祝日の場合は営業、翌日休)。駐車所有。
●昭和2-29-2 ☎45-3505



アパレル系の会社から
飲食店店主への転身
カフェ&バー『リコリス』オーナー
谷内田 瞬介さん

松風町にあるカフェ&バー『リコリス』は、長居OK! 時間に気にせずゆっくり過ごせるお店です。

オーナーの谷内田瞬介さんは、アパレル系の会社から一転、1年前にこの店をオープン。こだわりのコーヒー(500円)は、上質な豆を手焼きで焙煎。そのほか、オリジナルブレンドのハーブティー、ケーキ、パスタ、一品料理など、どれもリーズナブル。「会社という壁がなくなってみて、お客様との距離が近くなったことを感じました。だからこそ、ひとつひとつ丁寧に良いものを提供していきたいと思っています」と、谷内田さん。もちろん、お得に飲んで食べたい人にもおすすめです。宴会&二次会プラン有。営業時間は午後3時～深夜0時。毎週月曜日定休。駐車場有。



『アクティブテニスアカデミー』
松下 博信さん

教え上手なコーチと気持ちのいい汗を

大手町の『アクティブテニスアカデミー』は、入門者から上級者まで楽しみながらレベルアップできることで人気のテニススクール。ここでコーチを努める松下博信さんは、元システムエンジニアという異色の経歴を持っており、「もともと教員になりたかった」という生粋の教え上手。「初心者にはラケットに当たるだけでも楽しく、上級者は駆け引きなど奥深さを楽しむ。テニスはどんなレベルでも楽しめるスポーツなんです」と松下コーチ。冬でもプレー可能なコートで爽やかな汗を。営業時間は午前9時～午後11時(土曜日は午後9時まで、日曜日は午後6時まで)。レッスンスケジュールは要問い合わせ(日曜日はレンタルコートのみ、無料体験レッスンも随時受付中です)。

●大手町5-8
☎26-6111



『堂守豆腐店』
堂守 信行さん

人気の味を守り続ける

中島れんばいにある『堂守豆腐店』は、豆腐本来の味にこだわり続ける人気豆腐店。堂守信行さんは約10年前から家業の3代目として厳しい修行をこなし、受け継がれてきた豆腐の味を守るためがんばっています。重いものを持つ作業が多い、体力が大事な仕事なのだそう。絹ごし・もめん豆腐をはじめ、海洋深層水を使用した「寄せどうふ」(220円)は自慢の一品。おかみさんが先代の味を引き継いだ人気のお惣菜もオススメ。数量限定の「きんちゃく」(190円)は、コクのある汁がたまりません。これからも、昔ながらの味を楽しませ続けてほしいお店です。営業時間は午前8時～午後6時。お惣菜の販売は午前10時30分から。毎週日曜日定休。

●中島町14-10
れんばい通り
☎51-3537



『Lounge&Bar 北風』オーナー
北風 健一さん

空気が創り出す大人の時間

行啓通沿いの『Lounge&Bar北風』は、心地良い空間で美味しいお酒と落ち着いた時間を過ごせる大人のバー。カウンターはノーチャージ、カクテルは700円からという設定の同店では、季節の果物を使ったカクテルなど味も見た目も鮮やかなドリンクメニューがそろっています。店内は、半個室のソファ席などプライベート空間も充実しているので、接待からパーティーまで幅広い利用が可能。さらに、本格的な鉄板焼専門店も併設、経験豊かな専属のシェフが道産牛や海鮮を手際よく焼きあげる様子を眺めながら味わえます。営業時間は午後6時～午前3時(鉄板焼はL O / 午後11時30分)。毎週木曜日定休(鉄板焼は毎週木曜日と毎月第2・3水曜日定休)。

●本町8-20
みつわビル5階
☎31-9118



『フラワーショップ夢花』代表
花山 敦さん

元気な花を届けるために…

市内亀田港町にある『フラワーショップ夢花』は、代表の花山敦さんが11年前に中道で開業、大野新道沿いの現在の店舗に移転して3年目を数えます。

華やかで可愛いというイメージが先行しがちな花屋さんの仕事は、実は力仕事が多い肉体労働。また、花は生ものなので鮮度が大切。店内では元気な花を届けるため、接客のかたわら花のようすに目を配って、水を替えたり花粉を落とすなど手入れをしたりと、手を休めることなく作業しています。目標は“地域で親しまれるまちの花屋さん”。花束、仏花のほか、慶弔用花籠も取り扱っています。お問い合わせはお気軽にどうぞ。旧函館市内配達可。営業時間は午前9時～午後6時。毎週日曜日定休。駐車場有。

●亀田港町39-10
☎45-8781



『エバーグリーン』店長
久保田 翔さん

爽やかな接客が好評

大門・アーケード沿いのコミュニケーションカフェ&バー『エバーグリーン』は、誰でも気軽に立ち寄れる店。地元の人から観光客まで幅広く訪れるこの店で、店長を務めているのが久保田翔さん。同店ではフードやスイーツは全て手作り。ランチタイム(午前11時～午後3時)には「デミオムライス」や「タコライス」などを500円メニューとして、「ビーフカレー」「ガゴメパスタ」などを700円メニューとして用意しており、さらにサラダ、デザート、ドリンクのセットをプラス300円で提供。写真(下)は700円メニューの「ロコモコ」をセットにしたもの。午後2時～午後6時の「ケーキセット」(600円)もおすすめ。営業時間は午前11時～午後11時。毎月第2水曜日定休。

●若松町18-1
TMOビル1階
☎83-5110



『ダイニングガラー』スタッフ
余川 健一さん

綺麗な動作と笑顔が魅力的

函館中央病院裏にある『ダイニングガラー』は、幅広い年齢層に人気の串焼きと創作料理のお店。1人でも利用しやすいこのお店は、料理と一緒にスタッフとの会話も楽しむことができます。客席への案内やドリンクを注ぐ時など、1つひとつの動作が綺麗なスタッフの余川さん。会話中に見せる笑顔もとても素敵です。オススメは自家製の「サングリア」(1杯630円)。営業時間は、毎週月曜日から土曜日までは午後6時～翌午前3時(フードL O / 午前2時、ドリンクL O / 午前2時半)。毎週日曜日は午後6時～深夜0時(L O / 午後11時)。不定休。

本町・電車道路沿いにオープンした姉妹店「リストランテ パル ガラー」にも注目です。
●本町31-36
ヴィラ111階
☎52-6767



買ってこそファンでしょ

アーティストが活動を続けるのも大変なら、1人のアーティストをずっと応援し続ける方も大変です。

「デビュー作から、ずーっとCDを全部買ってます」なんてファンもいるけど、意外に少なかったりもします。いくら好きなアーティストでも「今回はパスしようかな」とか「内容が良ければ」とか、けっこうシビアな考えの方も多いでしょう。これに関しては、どちらがいいのが悩むところで、いくらそのアーティストが好きでも買わないことによってその作品(CD)の評価を教える必要だし、でも実際にCDが売れないとそのアーティストの収入にも影響するし、次の作品も自由に作れなくなる可能性もあるし、どっちがいいのか悩んでしまうところですが、私的には応援する気持ちがあるのなら取りあえずCDを買って聴いてみて、ちゃんとした自分なりの評価をするのが1番いいのかな...と思います。その方が、アーティストは育ちます。

今月のオススメ1枚目は、ナンシー・ヴィエイラ「そよ風のリズム、愛の歌」。



ナンシー・ヴィエイラ「そよ風のリズム、愛の歌」(2500円)

から500キロ離れた島国カーボ・ヴェルデ共和国から、最高の歌声と絶賛された女性歌手の最新アルバム。ポルトガルの音楽「ファド」の流れを汲む「モルナ」という音楽を、ポルトガルギターやカヴァキーニュフルート、パーカッションで色づけた100%オーガニックアルバム。フランス語とポルトガル語を混ぜ合わせたようなカーボ・ヴェルデ・クレオール語が心地いいです。

もう1枚は、美空ひばり「ライブ・ベスト～さよならの向こうに～」。不世出の国民的天才歌手ひばりさんの歌手生活40年間から選りすぐり、様々な時代のライブ音源から名唱・名曲44曲を収録(9曲は初CD化)。まるで1本のコンサートを見ているかのような夢のステージを、2枚組でたっぷり味わえます。ひばりさんのファンで知られるシャンソン歌手・佐々木秀実さんの選曲で解説も書いていて、想いが伝わります。



美空ひばり「ライブ・ベスト～さよならの向こうに～」(3500円)



【筆者】白井和也店長
玉光堂五稜郭店
●本町17-2
☎32-8525

秋の味覚を食卓に!

食欲の秋! 秋の味覚を

ご家庭で満喫しましょう。北ガスッキングスクールは3日前までとなっております。9時〜午後5時。キャンセルは3日前までとなっております。内容は焼きかぶのステーキ、かつおのたたき、簡単とり手羽先のから揚げ、きのこ根菜のピクルス、栗のスープ、バナナブラワー。定員は15人。受講料は2000円。講師は輪島美哉子先生。会場は北ガス函館支店1階のクッキングスペース。申込締切は9月4日(水)。申し込みは電話で受け付けし、定員を超えた場合は抽選。締切後、詳細のご案内を送付し



北ガスッキングスクール

す(3日を過ぎるとキャンセル料がかかります)。なお、受講料には材料費、消費税が含まれます。1グループのお申し込みは4人までとさせていただきます。11月7日(木)午前10時〜午後1時を予定しています(書いておくと掲載日は9月27日です)。

万代町8・1
42・6505



人気の7商品がお得なセットで登場!

手作りパンが評判の『ジョリジュワジョイス』の、人気のパンをセットにした「人気商品セット」(II写真)を期間限定で販売します。



セット内容は、クロワッサン、豆パン、カルピスバターサンド、ミルククッペ、ベーコンエビ、カレーパンを各1つずつに食パン1斤の全7商品。通常の販売価格1031円となることを、700円での販売となりますので、とてもお得なセットとなっております。

販売期間は9月1〜16日(定休日を除く)。七重浜本店は午前11時から、昭和店と柏木店は正午からとなります。各店1日

ジョリジュワジョイス

4セットの限定販売になりますのでこの機会をお見逃しなく! 予約も可能ですので、お早めにご予約ください。全店 毎週火曜日定休となります。

- 【営業時間】七重浜本店 午前7時〜午後7時
- 北斗市七重浜4・3227
- ☎48・8666
- 昭和店 【営業時間】午前9時〜午後7時
- 昭和1・2420
- ☎43・1005
- 柏木店 【営業時間】午前9時〜午後7時
- 柏木町3・38
- ☎51・2522

3周年記念!

買取り専門店の「お宝

えびすや函館五稜郭店」がこの9月で3周年。それを記念し、9月1日から30日まで周年祭を実施します。内容は貴金属



の買取り額20%アップと切手の高価買取り。貴金属は金・銀・プラチナ製品なら、片方無くしたイヤリングや切れたネックレスなど壊れていても買取りしてもらえます。また、切手は年々需要が減少し価格が下がりがちです。お得に買取りたいという機会をぜひお見逃しなく。

そのほか、買取り品目はバッグ、時計などのブランド品、商品券、古銭、携帯電話などさまざま。女性スタッフが丁寧に対応してくれます。買取りは店頭のほか出張買取りや郵送買取りも行っています。買取りの際には運転免許証や健康保険証などの身分証明書が必要とな

お宝本舗 えびすや函館五稜郭店

りますのでお忘れなく。営業時間は午前10時〜午後6時。無休。契約駐車場有。北海道公安委員会 古物商 101020001497号 ●本町31・6 本町市営住宅1階 フリーダイヤル 0800・800・0776 http://www.okatahonpo-ebisu.com

「年金」と「保険」の相談はいつでも無料です! ライフサロン函館五稜郭店

特定の保険会社に片寄らず自分に合った「保障」や「保険」を一緒に考えてくれる「ライフサロン函館五稜郭店」は、「年金」や「保険」について無料で相談できる来店型保険ショップです。



「ねんきん定期便」で老後のおおよその受取額を確認した上で、足りない部分はどのようにして貯めていくかなど、老後の生活資金について相談のつてもらえます。定年退職後から自分年金をはじめとする人も少なくない昨今。あなたはどうな生活を送りたいですか? また、年金

について知りたいことはいくらでもお聞きいただけます。年金に関する疑問や不安を解消したいなら、9月29日(日)①午前10時〜午後10時と②午後1時〜ホテル法華クラブ函館で行われる「ねんきん定期便解説セミナー」に参加してみませんか。家族の年金やパートナーに万が一のことがあった場合の年金についてなどを知りたい人、特に子育てが終わった人、今後のライフプランについて考えたい人におすすめのセミナーです。参加費は無

至本町

●オカタブル ●caro ●杉並整骨院 ●沢口印刷 ●函館信用金庫 ●ドライ ●センター ●サンライズ ●ソトバンク ●トヨタ ●レンタリース ●ドライバー ●五稜郭

●函館中央病院 ●丸井今井 ●ミスタードーナツ ●銀行 ●至本町

●P ●③ ●②

ヘアサロンワダ



女性向けのコースも多い中島廉売内『ヘアサロンワダ』に注目! 「ヘッドスパ」(1500円、頭髪が肩より短い人に限る)は、頭皮のほか肩と首ももみほぐしてくれる爽快感がたまりません。そして理容院といえ

ば「顔そり」(2400円、2人同時可)。産毛を綺麗に剃った後に顔のトリートメントもしてくれるので、自宅でのセルフケアとはひと味違う仕上がりにリピーターも多いそう。さらに、顔のほかに背中も手入れしてくれる「ブライダルコース」(4000円)、スチームを当てながらのトリートメント「スチームコース」(=写真、1000円)もおススメ。どれもオールハンドで時間をじっくりと掛けています。所要時間等は気軽にお問い合わせください。営業時間は、平日は午前8時30分~午後7時。日曜日、祝日は午前8時~午後6時。毎週月曜日、第3火曜日定休。駐車場有。予約優先。

●中島町2-12 ☎51-9420



(SS)記者の「夕暮れユル呑み族」

むしろ「昼呑み」が標準の名店

津軽屋食堂



大門横丁となりの『津軽屋食堂』は、10時半の開店と共に冷酒を煽りに来る筋金入りの常連もいるという定番の昼呑み店。

個人的に外せないのは「ポテトサラダ」(170円)。こちらのポテトサラダは、玉ねぎの代わりにキャベツを使うことでコクと甘さを演出し、ピリッとした胡椒でまとめる一品。コレにビール...だけでも十分だが、肉厚の身とコリコリ食感の軟骨が旨い「カスベの煮付」(350円)と、甘みのある白菜を使った「おひたし」(100円)をプラスすると豪華な昼呑みセットのできあがり。なんとなく「上級者用?」と思ってしまうが、それを感じさせないおばちゃん笑顔が素敵な良店。営業は午前10時30分~午後8時。不定休。

●松風町7-6 ☎23-4084



「住み慣れた家に今後も住み続けたいけれど、使いにくい場所も多くなってきた」

「ご自身やご家族で、このようなお悩みを持つ人はいらっしゃるいませんか?」

創業88年という長年の実績と知識に基づいた信頼の技術と、豊富な経験に裏打ちされた確かなアドバイザーで多くの支持を得る、テレビCMでもおなじみの「小野寺住設」では、このようなお悩みを解決する専門家をサポートしています。手すりの取り付けという細かいリフォームから、段差の解消、滑りにくい床への変更、しゃがむのが大変な和式トイレから使い勝手へのいい洋式トイレへの変更など、同社では「1人でも暮らしやすい家」や

「家族が介護をしやすい家」など、様々なニーズに対応します。さらに在宅介護用のリフォームは介護保険による改修費の支給対象となる場合があります。各種介護保険や助成金などのアドバイザーも幅広く行なっている同社なら、保険適用から施工まで一貫して対応することが安心してお任せすることが可能です。

●美原1-22-9(本社)「フリーダイヤル」0120-750-750

助成の相談から施工まで、介護リフォームなら 小野寺住設

新作ファブリック登場



市内元町の人気インテリアショップ『イリユージョン・デコール』に、新作生地が続々入荷中です。9月のおすすりはインドから届いた刺繍ファブリック。カーテンはもちろんクッションカバーやベッドスプレッド、また厚い生地は椅子やソファの張り替えと、暮らしのさまざまなシーンで活躍してくれる良質なインテリアファブリックです。デザイン、カラーともに充実のラインアップ。海外直接仕入れならではの他にはない品ぞろえは、見ているだけでも楽しめます。まずはお店に足を運んで、お気に入りを見つけてはいかがでしょう。上質なインテリアは毎日

の生活をきっと楽しくしてくれます。カーテンの掛け

替えや椅子の張り替えなどの見積もりは無料です。ご相談はお気軽にどうぞ。豊富なクリスマスグッズや小物などのインテリア用品も要チェックです。

営業時間は午前10時~午後5時。毎週水曜日定休。元町30-25 五島軒斜め向かい ☎22-1978

新作ファブリック登場

イリユージョン・デコール



発展めざましい石川町の函館運転試験場前にある「サルーテ石川」は、自らのほか、要支援、要介護の人も利用できる賃貸契約方式の住宅です。プライバシーを保てる完全個室のほか、夫婦で気兼ねなく行き来できるコネクティングルームもあります。さらに、男女別の天然温泉が完備され、管理栄養士が監修したパランスの取れた食事付きで治療食も対応。同一敷地内には「飯田内科クリニックいしかわ」があるので、ご本人も離れて暮らす家族にとっても安心です。生活保護受給の人も、お気軽にご相談ください。



●石川町146-2 ☎47-4165(ベィネ函館営業内・入居相談室)

見学・ご相談は随時受付しておりますので、詳しくは電話でお問い合わせを。電話受付時間は午前9時~午後6時。

見学随時受付! サービス付き高齢者向け住宅 サルーテ石川

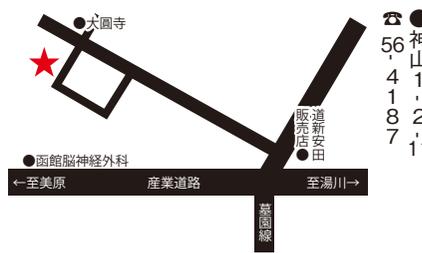


大切な人を失う悲しみの儀を行えるよう、様々な場面で的確なサポートやアドバイスをすることで高い評価を受ける「株式会社北雲葬祭」では、少人数の葬儀に最適な斎場を使った「家族葬」を提案しています。神山1丁目にある「ファミリーホール神山」は、家族葬専用ホールで、ご家族や親戚の方々だけの葬儀が可能です。1葬儀のみで行うホールなので、他の参列者と居合わせることもないので、落ち着いた式を行えるほか、ご遺体の安置はもちろん、バス・シャワーを完備しているので宿泊も可能です。流れ作業ではなく、

家族で見送る大切な最後の時

故人らしさを偲ぶご家族だけの葬儀をお望みなら「北雲葬祭」を。24時間受付可能。※ホールの見学も可能なので、お気軽にお問い合わせください。

株式会社北雲葬祭



●神山1-2-11 ☎56-4187

いい店 食べ歩き

チャイナダイニング 鳳凰



本格的な中華料理店 『チャイナダイニング 鳳凰』

アレもコレもと食べたいくなる豊富なメニューはリーズナブルなので、色々な料理を満喫できます。

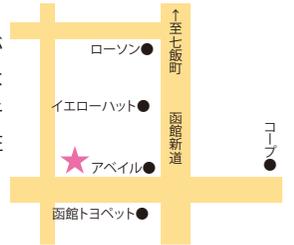
1度食べたならみつきになる「陳麻婆豆腐」や、人気の「フルーツポークの黒酢酢豚」など、ランチ・夜の部共におすすめメニューが勢ぞろい。

中でも注目なのが、「こってり辛味噌ホルモンあなかけ」(=写真、スープ付980円)。醬油スープと間違っ、味噌スープであなかけを作ってしまったことから生まれたというこのメニューが大人気。ランチでは、焼きそば、白飯、ラーメン、チャーハンの中から、どれに「味噌あなかけ」をかけるか選べるのが嬉しい(夜は焼きそばのみ)。

広々とした店内は2~3人から30人まで使える個室の小上がりもあり、お酒の種類も充実しているので、女子会や宴会にもオススメのお店です。

営業時間は、ランチタイムが午後11時半~午後2時半、夜は午後5時~午後10時半(LO/午後9時半)。毎週水曜日定休。駐車場有。

● 桔梗町418-110
☎84-6004



CLOSE UP

新しい漢方「中国医学漢方」って何ですか？

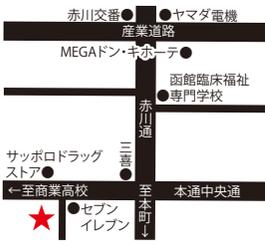
エアコンや冷蔵庫で身体を冷やし、車に乗りテレビやパソコンで目を酷使するストレスだらけの現代人にとって、大昔の漢方処方方が、果たしてピンと響くでしょうか？ そう思う人は、少なくないはず。



中国では近代化するにつれ、西洋医学の知識をプラスし、中国漢方をもの凄スピードで変革させています。現代の医学として再構築された「中国医学漢方」(略して中医薬)は、WHOもヒテンスを認めています。日本での「中医薬」は、全国から選ばれた約1000店の日本中医薬研究会会員店が、きちんとしたカウンセリングの元に販売が許されています。道南では唯一、「くすりの元気」が扱っています。体質を見極め、さらに「食は命なり」と

完全予約制。ホームページは「くすりの元気」函館で検索。営業時間は午前9時~午後8時(毎週日曜日、祝日は午後5時まで)。毎月第2、4日曜日定休。駐車場有。
● 富岡町2-45-8
☎41-1017

食養生も伝えていきます。現代人の体質にあった「中医薬」は、特に婦人科(不妊の周期療法、自律神経の調整)やストレスによる気の失調に好評。問診・舌診断とこれまでに経験したことのないカウンセリングを行っている



心の代書屋 松田聡がスバリ!



行政書士 松田聡 事務所 函館市神山245-21 ☎33-4675

日量現象から

行政書士の松田です。夏も終わりを告げ、いよいよ秋到来です。つい先日のこと、空を見上げると日量(にちうん)現象を久しぶりに目撃しました。「太陽や月に日撃(か)さ」がかかると雨が降ると、今は「き祖父が話していた」ことを思い出します。自然現象は様々なことを伝えてくれるメッセージでも言えはよいでしょう。

秋になると空が高くなり、昼夜の寒暖の差は大きく、山々の木々の葉は赤く、山々の木々の葉は赤く変わりゆき、雨が木々が彩っていた葉は落葉となつて土の栄養分となつてゆきます。

日量現象を目撃した時、近くにい子供たちを抱っこして、一緒に空を見上げると、不思議そうな表情を浮かべながらも目をまん丸くさせていました。子供たちは、目撃直前までの喧騒が一気に静寂へと

変わりに、日量を目撃したに子供たちが、突然誇らしげに親や友達に伝えている姿が何とも愛くるしかったのです。日常生活を営んでいると、案外見落としがちな自然現象が至る所で起きていたのかもしれない。街をいつものとおりに行き来しているとき、ふとした瞬間に「こんな光景だったかな」という場面に出くわすことがあります。

Healness & Wealness 235

サービス付き高齢者向け住宅の開設について

医療法人社団健和会老人保健施設
あかまつの里ななえ 総務課長 岩佐 宏希

●七飯町本町4-6-10 ☎65-1130 http://www.ohmura.or.jp/



高齢者の人口は2040年にはピークに達し、3850万人(全人口の37%)へと大きく増加が見込まれています。核家族化や近隣関係の希薄化の影響もあり、独居高齢者や高齢者のみの世帯が増加し、高齢者の孤独死や高齢者虐待などの問題が発生している事例も増加してきている現状があります。

高齢者の住居の状況を見ると段差の解消や手すり設置など、バリアフリー化が図られている住宅の割合は28.9%。車椅子も使用可能な高度バリアフリー化が図られている住居は10%に満たない現状があり、今後は要介護認定を受ける高齢者はさらに増え続け、自宅での生活を断念し、入所施設を利用せざるを得ない利用者がさらに増加することが見込まれています。

特別養護老人ホーム、介護療養病床の病床数減少の影響により、家族での介護困難な状況下にあるながら入所が困難な利用者が増加していることが、介護が必要な高齢者の支援を行うことができるシステムの確立が必要不可欠な状況となつていきます。介護を必要とする高齢者が増加する中で、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができない住まひの実現のために、バリアフリー化された住居で緊急時の相談体制を確保し、介護サービスと連携をしながら生活支援を行う「サービス付き高齢者向け住宅」の整備が平成23年度より進められています。

当法人ではサービス付き高齢者向け住宅でもれびの里ななえ、及び同一建物内にデイサービスセンターこもれびの里ななえを開設しました。緑豊かな七飯町にあつて、住宅からは商店や市街地へのアクセスが良く、地域住民との交流も可能な立地条件の元で、利用者の皆様が安心して暮らすことができよう当法人では老人保健施設、通所リハビリテーション、居宅介護支援、訪問看護介護、認知症グループホームなどの各種サービスがあり、医師、看護師、リハビリスタッフ、ケアマネジャー、相談員などの多岐にわたる体制を整えております。日常生活や介護のことで不安や心配ごとがございましたらお気軽にご相談ください。

者(高齢者)の人口は2040年にはピークに達し、3850万人(全人口の37%)へと大きく増加が見込まれています。核家族化や近隣関係の希薄化の影響もあり、独居高齢者や高齢者のみの世帯が増加し、高齢者の孤独死や高齢者虐待などの問題が発生している事例も増加してきている現状があります。

高齢者の住居の状況を見ると段差の解消や手すり設置など、バリアフリー化が図られている住宅の割合は28.9%。車椅子も使用可能な高度バリアフリー化が図られている住居は10%に満たない現状があり、今後は要介護認定を受ける高齢者はさらに増え続け、自宅での生活を断念し、入所施設を利用せざるを得ない利用者がさらに増加することが見込まれています。

特別養護老人ホーム、介護療養病床の病床数減少の影響により、家族での介護困難な状況下にあるながら入所が困難な利用者が増加していることが、介護が必要な高齢者の支援を行うことができるシステムの確立が必要不可欠な状況となつていきます。介護を必要とする高齢者が増加する中で、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができない住まひの実現のために、バリアフリー化された住居で緊急時の相談体制を確保し、介護サービスと連携をしながら生活支援を行う「サービス付き高齢者向け住宅」の整備が平成23年度より進められています。

当法人ではサービス付き高齢者向け住宅でもれびの里ななえ、及び同一建物内にデイサービスセンターこもれびの里ななえを開設しました。緑豊かな七飯町にあつて、住宅からは商店や市街地へのアクセスが良く、地域住民との交流も可能な立地条件の元で、利用者の皆様が安心して暮らすことができよう当法人では老人保健施設、通所リハビリテーション、居宅介護支援、訪問看護介護、認知症グループホームなどの各種サービスがあり、医師、看護師、リハビリスタッフ、ケアマネジャー、相談員などの多岐にわたる体制を整えております。日常生活や介護のことで不安や心配ごとがございましたらお気軽にご相談ください。

★星占い★
8月30日~9月26日
□提供□
占い専科21
函館市梁川町18-20
TEL 55-1031

牡羊座 3月21日~4月20日 生
低迷運何事もはかどらない。面倒事を押しつけて世話を焼く。多量の悩みを抱え、誠実さが必要。不利益を恐るも真心を尽くして喜ばせよう。

牡牛座 4月21日~5月21日 生
良好運。活気があり活躍できる時だが思わぬシネアの暗示あり。早急な足取りに注意。親しい仲間も礼儀あり言葉遣いに注意。衝動買い、注意。恋愛運注意。

双子座 5月22日~6月21日 生
平穏運。諸事順調。何事も急がず、気持ちと時間と余裕を持って進める。気が持たし展開。自給自足。家族サービスは運を招き来。過去の出来が痛手に。腰痛、喉痛注意。

蟹座 6月22日~7月22日 生
上昇運。飛躍のチャンス。公私共に。縁恵まれ人脈も広がり順調に発展。約束。誠実な言動が評判を高。予想以上の成果。家族旅行や子育者が元気の元。

獅子座 7月23日~8月22日 生
前進運。運気は次第に向上し。状況も好転。物事にじっくり取り組める。良縁。苦手分野も腰を据え挑め。克服。ストリートな発言は。心。皮膚疾患。胃腸病注意。

乙女座 8月23日~9月23日 生
好調運。これまで苦勞が報われる時。東方面の頑張り。報われ。目の。周囲(の)配り。忘れず。財。注意。家族に感謝。恋愛運。季節。目。被れ注意。

天秤座 9月24日~10月23日 生
天降運。運気は徐々に好転。得た物事も動き始める。周囲の協力を得る。の。思。い。やり。ある。人。に。話。し。合。い。お。返。し。を。実行。家族のサポート。胃腸。皮膚病注意。

蠍座 10月24日~11月22日 生
好調運。対人関係好調。交際範囲広がる。自分に。個性。才能。の。持ち。主。の。コ。コ。ロ。は。将来の大きな起爆剤に。話題。の。言葉。遣い。に。配慮。恋愛運。変化。の。暗示。

射手座 11月23日~12月21日 生
射手運。回復傾向。も。あれ。に。迷。つ。目標。が。定。ま。ら。ない。時。あ。る。苦。手。分野。に。挑。む。結果。オ。ライ。に。儼。然。と。心。け。将来。に。向。けて。貯。金。を。ネット。関連。の。悪。情報。と。警戒。注意。

山羊座 12月22日~1月20日 生
上昇運。諸事好調。進展が期待できる。保留状態。油。め。き。進。展。に。着。す。時。再。挑戦。可。衝。動。買。い。無。計画。な。出。費。抑。えて。恋愛運。幅。広。ア。ク。ク。手。指。の。怪。け。に。注意。

水瓶座 1月21日~2月18日 生
低迷運。トラブ原因を抱え不安定。活気が失われる。の。動。は。抑。え。か。慎。み。に。感情的に攻撃する。負け。態度。や。言。い。に。礼儀を忘れず。和解の努力を。盗。難。事。注意。

魚座 2月19日~3月20日 生
良好運。何事も進展が期待できる。些細なミス。レ。キ。が。か。り。や。り。情報。は。裏。付け。を取。り。確認。し。慎重。姿勢。で。財。物。の。置き忘れ注意。施設。確認。飲。酒。過。多。注意。

1人で悩まず、早めに相談を！

「住宅ローンの返済が難しくなった」という相談を多くの方からいただいております。リストラや勤務先の倒産、収入減、教育費の増加などといったケースに加えて、離婚や別居、病气、介護といった相談が多くなってきました。松川町の不動産会社『有限会社アート』の代表取締役・高島繁さん(写真)。

不動産が競売物件になる前に少しでも債務者に有利な条件で不動産を売却する任意売却をはじめ、不動産の売買、相続中古住宅の購入など、不動産に関するさまざまな

無料相談で実績があまりありません。

最近相談が増えているのは、離婚によって不動産を手放すことについてだそう。離婚という大きな決断をする中で、「不動産の名義は誰になっているか」「保証人等はどうなっているか」を確認することが大事だと、高島代表は話します。「離婚後、片方に連絡が取れなくなつたために任意売却ができなかったり、連帯保証人の奥さんに支払い義務が生じるなど、放っておくと大変なことになりかねません。1人で悩まず、まずは気軽にご相談ください」と高島代表。

そのほか、相続問題に関する相談も増えているとのこと。相談内容により司法書士や税理士と



高島代表。そのほか、相続問題に関する相談も増えているとのこと。相談内容により司法書士や税理士と

「ココ・テイク」を体感しませんか？

函館に「ココ・テイク」のモデルハウスがオープンして約1ヶ月が経ち、すでに600人以上が来場しています。「木の香りが素敵」「アンティークな雰囲気が良い」など、建物の魅力を感じた感想がたくさん寄せられています。函館では珍しいフルオーダーハンドメイドキッチン、お風呂から見える坪庭、アンティーク

有限会社不動産企画ウイール

家具や照明器具が心地よく馴染む雰囲気など、時を経るほどに味わいが深まる生活空間として「ココ・テイク」はますます注目を集めています。ずっと住み続けたいと思える家を目指して造られている「ココ・テイク」。エコやスローフード、DIY、そんなライフスタイルやキーワードに敏感な人はぜひ1度モデルハウスを訪れてみては？



モデルハウスの所在地は市内石川町緑ヶ丘ニュータウン25街区N0・15。毎週土曜日と日曜日の午前10時から午後5時まで見学することができます。平日の見学希望やお問い合わせは『不動産企画ウイール』までお気軽にご連絡を。

時々午後5時。毎週日曜
日定休。

●松陰町 18, 36
35, 62, 35

●北洋舎 クリーニング
●トロイカ
●味楽亭

●北星小学校

●西郷義経

●共愛会 病院 交番

●八幡通

●高物通

●ソルハ

●ホテル よしずみ

●北星小学校

●西郷義経

●至函館駅

●至美原学園通り方面

●至函館新道

●運動免許試験場 セブンイレブン

●コープ

●ローション