

青いほすと

POST IN FREE PAPER
SINCE 1991

発行元/株式会社青いほすとHD 発行人/佐々木 喜美夫 編集人/青山 慎司
〒040-8605 函館市弁天町20番3号 函館どつく株式会社内
[総務・営業・折込業務] ☎(0138) 23-5688 [青いほすと編集室] ☎(0138) 27-9210 [FAX] (0138) 23-5699
[URL] http://oceanplace.jp/aopos/ [Eメール] aopos@alto.ocn.ne.jp

Issue.525

2013.9.27 [fri]

毎月2回(中旬・月末)発行



和ランチ 10 秋の選

温泉も楽しめるランチタイム

湯元 入川

お腹も心も満足できるのは「湯元 入川」の「お昼の定食プラン」。人気の「天ぷらとお刺身定食」(=写真上、2040円)をはじめ、「寿司定食」(並2250円～)、「洗い蒲焼き定食」(3000円)、「雅会席」(3300円)など、厳選された食材を活かした料理には、「石狩鍋」または「ちゃんちゃん焼き」のうちから選べる鍋も付いています(雅会席を除く)。また、温泉を利用できるのも、このプランの魅力。男湯は五稜郭を、女湯は月の形をイメージした露天風呂で、秋のひとときを過ごしてみても…。

利用は2人～、利用時間は午前11時半～午後3時半(食事/正午～、温泉/昼12時半～)。前日まで要予約。なお、人気のプランですので、ご予約はお早めにごぞ。駐車場有。

●湯川3-9-7 ☎59-2201



お手軽ランチから本格御膳まで

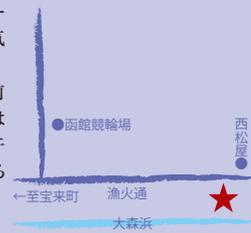
海鮮料理 はこだて亭

カニ料理をはじめ、新鮮な食材を使った海鮮料理がランチメニューでお得に味わう事が出来る『海鮮料理 はこだて亭』。

友人と気軽に楽しめる「海鮮丼」や「海老天重ランチ」といった997円のお手軽ランチから、特別な日に味わいたい御膳まで豊富にそろっています。中でも「レディース御膳」(=写真上、1659円、1日限定30食、季節によって料理内容が異なります)は、味はもとよりデザートが3種類も付いてくるので、女性に人気の御膳となっています。

ランチは、毎週月曜日～土曜日の午前11時30分～午後2時(LO)。営業時間は午前11時30分～午後10時30分(LO/午後9時30分)。無休。駐車場有。海の見える個室の利用は要予約。

●広野町1-1 ☎55-3330

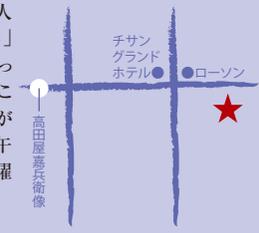


揚げたてをいただく贅沢なランチタイム

天ぷらてんや

揚げたてのアツアツの天ぷらを天つゆにつけてサクッといただく…。そんな贅沢をランチタイムに楽しむなら、ご存じ函館の天ぷらの名店、「てんや」をご利用ください。東京の名店、「つな八」で腕を磨いた店主が揚げる天ぷらは創業以来変わらぬ人気で、エビ2本、白身魚、野菜4品、かき揚げにご飯と味噌汁、漬物が付いてなんと1050円の「上天ぷら定食」は、ランチタイムにぜひオススメの逸品。また、丼ものが好きな人には、「上天丼」(同)、「上かき揚げ丼」(同)がオススメ。ほかに、旬の素材を使った単品メニューもあるので、食欲の秋のこの機会に、ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。営業時間は午前11時30分～午後2時、午後5時～午後8時。毎週月・火曜日定休。

●宝来町24-4 ☎22-2007



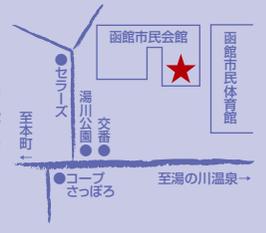
一品料理から会席料理まで充実

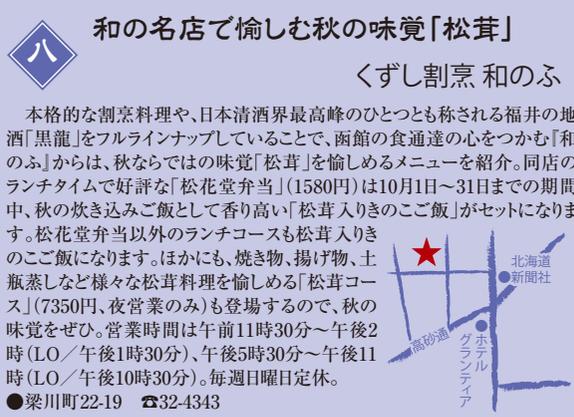
四季彩 湯の川 稜雲亭

湯川町にある「稜雲亭」では、落ち着ける和風の店内で旬の素材を活かした料理を楽しめます。特に、毎日函館魚市場で仕入れる魚介類は鮮度抜群。ランチのおすすめは、期間限定・1日15食限定の「いけすいか定食」(=写真上、880円)。根強い人気の「天丼セット」(980円)は、蕎麦やサラダなども付いてボリュームも満点。昼夜味わえる「和風鉄板焼ステーキ定食」(1200円)は、幅広い層に好評。午前11時～午後2時のランチタイムに食事をすると、コーヒーまたはウーロン茶をサービス。個室もあり、椅子席の座敷は予約が確実。営業時間は午前11時～午後2時半(LO/午後2時)、午後4時～午後9時(LO/午後8時半)。無休。駐車場2時間無料。

●湯川町1-32-1(市民会館内)

☎57-0055





五 「秋の昼膳」で食欲の秋を満喫
旬暦 ひだか

道産食材を使った季節ごとの味覚が評判の、「旬暦 ひだか」の「秋の昼膳」(1575円)がオススメです。期間は10月15日まで。料理の内容は、先付けが「なめこと白木耳と水菜のさっぱりレモン酢みぞれ和え」、造りは「魚貝3点盛り」、蒸し物は「茶碗蒸し」、焼き物は「秋鮭とノーザンビーと茄子の重ね焼き」、口替りは「道南野菜、明太マヨ」、揚げ物は「吹き寄せ紅葉揚げ(海老、柿、栗、舞茸)」、食事は「木の子ご飯(1日20食限定、以降は白飯)、香の物」、それにデザート付き。昼膳の利用は午前11時30分～午後2時(LO)。1日20食限の木の子ご飯を楽しみたい人は、混み合う場合も予想されますので、電話予約がオススメです。夜の営業は午後5時～午後8時30分(LO)。毎月第3水曜日定休。駐車場有。
●中道1-2-5 ☎31-5077

六 個室でのんびりお得な和食
四季花菜

家族や友人とゆっくり楽しみたい時にオススメなのが「四季花菜」。本格的な和食をリーズナブルに楽しめる上、個室でのんびりできる嬉しいお店。「昼のおすすめセット」(=写真上、8品、1500円、季節により内容は変わります)をはじめ、かれのあんかけや揚げだし豆腐など数品の中からメイン料理を選ぶ「お得セット」(1370円)、刺身、茶碗蒸し、デザートなど全8品が楽しめます。「海老天丼」(汁物他付、950円)などのお気軽料理も多数あり。12月末までは17周年として、宴会などを利用した場合は料理1品をサービス中! 詳しくはお気軽にお問い合わせください。営業時間は午前11時30分～午後2時30分(LO/午後2時)、午後5時～午後10時30分(LO/午後10時)。不定休。店裏に駐車場有。
●梁川町21-18 ☎55-1515

拾 秋限定「秋桜小膳」が登場
元町・大三坂久留葉

元町・大三坂の途中に建つ古民家を改造した風情ある店内でいただく、こだわりの手打ち蕎麦が評判の「久留葉」では、10月1日から31日まで平日の昼限定で「秋桜小膳」(=写真上、1980円、1日10食限定)が登場します。石臼挽き自家製粉の風味豊かな手打ち蕎麦は、二八の丸抜きと更科の2色せいり。それに舞茸のかき揚げ、自家製ざるどうふ、桜海老入りだし巻き卵、鯉の棒煮、お菓子付きです。蕎麦は丸抜き1色にすることもできて、その場合は1880円となります。
営業時間は午前11時30分～午後2時30分(土・日曜日、祝日は午後3時まで)、午後5時～午後8時(各30分前LO、または蕎麦がなくなり次第閉店)。不定休。駐車場有。
●元町30-7 ☎27-8120

八 和の名店で愉しむ秋の味覚「松茸」
くずし割烹 和のふ

本格的な割烹料理や、日本清酒界最高峰のひとつとも称される福井の地酒「黒龍」をフルラインナップしていることで、函館の食通達の心をつかむ「和のふ」からは、秋ならではの味覚「松茸」を愉しめるメニューを紹介。同店のランチタイムで好評な「松花堂弁当」(1580円)は10月1日～31日までの期間中、秋の炊き込みご飯として香り高い「松茸入りきのこご飯」がセットになります。松花堂弁当以外のランチコースも松茸入りきのこご飯になります。ほかに、焼き物、揚げ物、土瓶蒸しなど様々な松茸料理を愉しめる「松茸コース」(7350円、夜営業のみ)も登場するので、秋の味覚をぜひ。営業時間は午前11時30分～午後2時(LO/午後1時30分)、午後5時30分～午後11時(LO/午後10時30分)。毎週日曜日定休。
●梁川町22-19 ☎32-4343

七 旬を握る函館を代表する名店
はこだて 鮭金総本店

「いらっしゃいませ!」。のれんをくぐったとたんに威勢のいい掛け声で迎えてくれる「鮭金総本店」は、創業半世紀以上という寿司店がひしめく函館でも屈指の名店。おすすめはランチタイム(午前11時30分～午後3時)限定で提供される「Cセット」(=写真上、2625円)です。職人が1貫ずつ丁寧に握る寿司1人前、茶碗蒸し、お椀、サラダ、アイスクリームが付くというバリエーションの高いメニュー(ランチセットは1365円～)。2人から38人まで対応する個室を備えているので様々なシチュエーションで利用できます。通し営業なので、ゆっくりと食事できるのも嬉しいポイント。営業時間は午前11時30分～午後11時(LO/午後10時30分)。毎週月曜日定休(月曜日が祝日の場合は営業)。
●松風町7-18 ☎22-4944

人生の不安を安心に：

人生、何が起るかわかりません。だから私達は時々、不安になります。それは仕方ないことでも、何かが起きた時に対応できる準備をしていたり、人生の中で大きなウエイトを占める事柄が確定していたりすることで、不安が安心に変わるものがあるのではないのでしょうか。例えば保険。将来に向けての必要金額をできるだけ具体的に把握し、それに合った生命保険や医療保険の保障内容を備えることが安心の



10月相談日＝

日	月	火	水	木	金	土
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

無料相談会開催時間完全予約制
①10:00～正午 ②13:00～15:00
③17:00～19:00
募集代理店/有限会社浜野代理店
〒1103-KF08-S1687
ING-510/0407



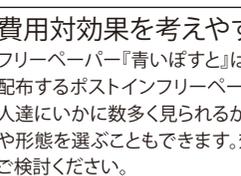
将来を考える上で大切なことといえるのではないのでしょうか。例えば住宅ローン。家族が暮らしてゆく上で大切なマイホームの住宅ローンの月々の返済額が確定するということは、将来に向けてのライフプランが明らかになるといえるのではないのでしょうか。こうして、人生に安心感をもたらすような相談をひとつの窓口で受けられるのが、『有限会社浜野代理店』代表でファイナンシャルプランナーの濱野 美原 4・7・23 「フリーダイヤル」0800-8005007 <http://www.hoken117.com>

ハモノエージェント

野州喜司さんが開設している「ハモノエージェント」です。『有限会社浜野代理店』は複数の保険会社の商品を扱う代理店として、また、最長35年までの住宅ローンを全期間固定金利で返済できる住宅金融支援機構（旧住宅金融公庫）長期固定金利住宅ローン「期間特35」の取次店として、さまざまな相談に対応しています。●美原 4・7・23 「フリーダイヤル」0800-8005007 <http://www.hoken117.com>

「ルシーライフに「ルイボスティー」 青いぼすとHD

ヘルシーライフに、南アフリカで昔から語り継がれる健康的なお茶はいかがですか？「ルイボスティー」は、南アフリカの原住民が不老長寿の飲み物として語り伝えてきたお茶。いまでも南アフリカ共和国では日常的に飲まれているのだそうです。本紙の発行元「株式会社青いぼすとHD」では現在、本紙紙上にてルイボスティーを販売しています。アフリカで自生している野生のルイボスを使用しているのも、製品はティーバッグになっていて、飲みたい時に気軽に飲むことができます。もちろん、ホットでもアイスでも、どちら



●弁天町20-3 函館どつく内 ☎23-56088

費用対効果を考えやすい紙面への広告掲載をお考えの経営者の皆様へ。フリーペーパー『青いぼすと』は、函館市・北斗市・七飯町全123,300世帯の一般家庭のポストに直接配布するポストインフリーペーパーです。効果的な広告にはやはり、コマースしたい地域に住む人達にいかにか数多く見られるかという要素が欠かせません。ご予算や広告内容に応じて広告のサイズや形態を選ぶこともできます。効果的なコマースをお考えの方はぜひ1度、青いぼすとへの掲載をご検討ください。

株式会社青いぼすとHD 函館市弁天町20-3函館どつく株式会社内 ☎0138 23-5688

対談 DAN



「函館黒船2013」が10月26日から「有限会社アース・フロンティア」代表取締役 小林一輝さんと聞き手/青いぼすと編集長 青山慎司

小林一輝 函館と札幌でアパレル事業、外食事業を展開。2009年から地域活性化を目指す音楽とファッションのイベント「HAKODATE黒船」を開催。若者の間でカリスマ的存在の若手経営者。

（青）はい、いよいよ「函館黒船2013」の季節がやってきます。5回目の今年は10月26、27日の2日間開催ということですが？

（小）昨年の会場だった緑の島は夏にGLAYのライブがあり、その後を継続して整備に入るため、今回はBAYエリア近郊と金森ホールで行うことになりました。緑の島は今後、イベントがしやすい広場ができると思います。今後緑の島で様々なイベントが行われるようになってきた意味を感じ、嬉しく思っています。

今回のイベントの概要を教えてください。

で開催する「道南フードフェスティバル」と「金森ホールで開催する「エンターテイメント」の2つのイベントを行います。道南フードフェスティバルは、飲食店の出店をはじめ、自治体などによる道南食材の販売などを行います。こちらは両日とも入場無料で楽しむことができます。「エンターテイメント」は、通商オーティションを通して地元の人達によるファッションショーや音楽ライブ、障害者スポーツ、テーマにしたイベント、道南の小中学生等によるダンス、そして豪華ゲストアーティストによる音楽ライブを行います。各日2部構成となっており、入場料は一部につき2,500円です。障害者スポーツがテーマのイベントは、元プロサッカー選手で、元プロサッカー選手の京谷和幸さんという方をご存じでしょうか？事故で下半身不随になり、サッカーができなくなったのですが、車いすバスケットボール選手として再び活躍した方です。この方を招き、メッセージを伝えていただければと考えています。

新しい取り組みですね。今回のテーマは、「地域の新たな魅力を発見と共に夢を育む総合イベント」です。地域の人達に元気になっていただくようなイベントにしたいですね。やはり過去4回の経験や来場者の声などを反映させて、イベント内容も変化させているのですか？

ご来場いただいた方のアンケート等を参考にしています。たくさんのお客様の曲が聴けなくていいから、もう少し楽しくしたいというニーズにもお応えする

道南イベントガイド 各イベントの詳細につきましては、主催者にお問い合わせください。

- ‘13 公園フェスティバル～四季の杜～
- 9月29日(日)午前10時～午後3時
 - 四季の杜探検クイズラリー、ステージライブ、プラネタリウム上映会、各種体験会ほか
 - 会場/道南四季の杜公園
 - 問/函館市住宅都市施設公社 ☎40-3605
- 第1回 五稜郭パル
- 10月6日(日)午後4時～午後11時
 - 参加店舗/五稜郭エリアの30店
 - チケット(1冊5枚綴り)/前売3500円、当日4000円
 - 問/いなば食品 ☎83-1344(午前9時～午後4時)、いか清 ☎54-1919(午後4時～午後10時)
- 第7回 北斗消防フェア
- 10月20日(日)午前9時30分～(雨天中止)
 - 放水体験、ミニ消防自動車乗車体験、高所放水車搭乗体験、子供レスキュー体験、消防防災用品の展示ほか
 - 会場/北斗消防署 庁舎横訓練所
 - 問/北斗消防署 ☎73-3191

- トムの会25周年 アンコンフェスタin函館
- 10月6日(日)午前11時～午後2時
 - バザー、チャオゴリ撮影、軽食コーナー、物資販売ほか
 - 9月30日(月)から10月6日(日)まで、教科書から消された「従軍慰安婦」パネル展
 - 会場/函館市地域交流まちづくりセンター
 - 問/朝鮮女性と連帯する函館の会(トムの会) ☎53-5064(加茂)
- HAKODATE黒船2013
- 10月26日(土)～27日(日)
 - 道南ソウルフードフェスティバル/両日とも午前11時～午後5時(予定)、函館市内の飲食店約40店が参加、入場無料
 - エンターテイメント/両日とも1部昼12時～午後2時(予定)、2部午後3時～午後5時(予定)、チケット:両日とも1部2部各一般前売2500円、当日3000円
 - 会場/函館港 BAYエリア
 - 問/函館黒船地域活性化協議会 ☎22-6730 <http://www.kurofune-h.com/>

（小）「冒頭の小林さんの言葉が気になった僕はすぐに、緑の島を管理する市港湾空港部港湾課に今回の緑の島の整備計画について取材させていただいた。それによると、今回の整備事業は平成24年度からの3カ年計画で進められ、大規模イベントなどが開催可能な広場にするために土砂の移動や舗装などが施され、平成27年3月完成予定で各種イベントに対応する広場に生まれ変わるという。平成24年11月にまとめた事業計画書によると、今回の整備計画立案の背景として緑の島のイベント利用状況等が記載されており、今年7月に行われたGLAYのライブのほか、地元市民主催等の4つのイベントが記載されています。その中のひとつに「HAKODATE黒船」があり、同課から「黒船だけとはいえないが、黒船の開催実績は今回の整備の追い風になったといえる」というコメントをいただいた。▼平成22年の「黒船」のブログの中で小林さんは「誰かがやらなければ何も環境は変わらない」と語った。地元若者達が額に汗して作り上げたイベントがこの街を変えてつづけるのだと僕は今、実感している。▼一連の話は小林さんに伝えておきます。「ありがとうございます」と言ってくれた。お礼を言うのはこちらのほうだよ。僕の記者魂に火をつけてくれたのだから...。(慎)

青ぽの目

緑の島の整備計画

▼今号の『対談』コーナー(本欄の上)の取材で、小林一輝さんのコメントの中に気になるものがあった。「緑の島は市の条例等により、イベント開催について制約が厳しいという印象が以前はあったが、今回、イベントなどに対応できるように整備されると聞いた。何かが変わったのだろうか？」と。そして、「黒船の開催が影響しているなら嬉しい」とつけ加えた。▼水質汚染の改善や船の航路確保等を目的に水底の土砂を除去する工事を浚渫(しゅんせつ)という。函館港内の浚渫土砂は以前、津軽海峡沖に投棄されていたが、青森県の漁業関係者から反対の声があったことから函館湾内に土砂処分場を整備した。それが緑の島だ。平成3年に完成した緑の島はその名の通り美しい芝生の広場として市民に開放され、平成21年には函館開港150周年記念メインイベントの会場となった。この時、連携事業として初めて開催されたのが「HAKODATE黒船」。ファッションと音楽を融合させた新感覚の野外フェスは、多くの若者から注目された。▼冒頭の小林さんの言葉が気になった僕は...

その何かはわからないけど

母が果たせなかった夢、歌手デビューを自分の娘に託す話のドラマが巷では大人気ですが、男だし子供もない自分には、そんな気持ちを理解はできても共感とはできないと思っていました。最近、甥が音楽活動をしていると小耳に挟み、ライブをやったりCDを自主制作したりしているという話しを聞いても、まあ趣味で楽しんでいるだけなんだろう…と、特に何の感情も湧かなかったのです。

ところが、その甥に会う機会があり、何気なく彼とそんな話しをしているうちに「何か」が湧き出てきましたね。これかな…と。別に、自分がアーティストを目指して挫折したわけではないですが、単なる趣味で終わらせてほしくないという気持ちが、急に湧いて出ました。単なる「叔父バカ」かもしれませんが…。



ザズ「ZAZ～私のうた」(2520円)

今回のオススメ1

枚目は、ザズ「ZAZ～私のうた」。フランス生まれ、33歳のシンガーソングライター。2010年5月に発売されたファーストアルバム「モンマルトからのラブライター」が世界中で大ヒットし、シャンソンとポップスの中間をいくストリート出身のハスキー

ヴォイスで「21世紀のピアフ」と、絶賛された彼女の3年ぶり待望のニューアルバムです。



もう1枚は、泉谷しげる「昭和の歌よ、ありがとう」。今年65歳のフォークシンガーで、アートも俳優もやっちゃう暴れ者(本当はいい人)が、10人の個性的な女性歌手と共演して昭和名曲をカバー。別にハモるわけでもなく、少しだけ歌ったり、たくさん歌ったり、自由な人です。共演は、大竹しのぶ・カルメンマキ、夏木マリ、八代亜紀、森高千里など。

もう1枚は、泉谷しげる「昭和の歌よ、ありがとう」(3800円)



【筆者】白井和也店長
玉光堂五稜郭店
●本町17-2
☎32-8525

ディテールズが移転オープンします！

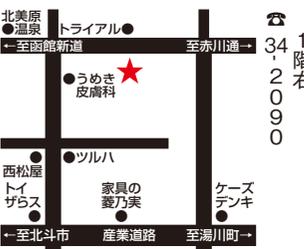
カジュアルからフェミニンまで大人スタイルが人気のディテールズが、この10月中旬に市内石川町のトリアアル北美美原店向かいに移転オープンします。これに伴って店名が「アン・ジュール」に変わり、より幅広い層におすすめの商品がそろいます。

移転オープン時には、秋冬物から一部セールを開催しますので、ぜひお見逃しなく！ シンプルな大人の雰囲気の内には、ブラウス、カットソー、羽織り、ワンピースなどをはじめ、ストール、靴、バッグなど、この秋・冬に使えるアイテムが充実。また、新たに大人な



チュラル系スタイルも豊富になり、普段使いから出かけまでコーディネートできます。サイズは、M・Lを中心

に、数に限りはありますがS・X・Lも取りそろえています。この秋・冬のアイテムは「アン・ジュール」にキマリです。営業時間は午前11時～午後7時。毎週水曜日定休。駐車場有。
●石川町350・21
カサテックエルフⅡ
☎34・2090

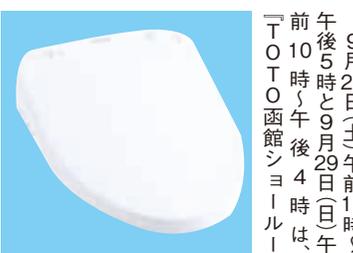


アン・ジュール

TOTTOウォッシュレットが当たる秋のリモデルフェア

期待以上の新生活スタイルの提案と実現を約束する「リモデル」。TOTTOリモデルクラブ道南店は、各店の得意分野を生かした信頼できる暮らしのパートナーとして活躍しています。

9月28日(土)午前10時～午後5時と9月29日(日)午前10時～午後4時は「TOTTO函館シヨール」



今回はなんと、TOTTOの最新ウォッシュレット(11万4450円、取付費10000円・参加店で工事)が当たる抽選会や、毎回好評の「第6回最新商品オークション」では格安購入のチャンス(参加店で工事)。

そのほか、耳ツポエステ、工



ノリツ給湯器展示、ALSOK防犯セミナー、北ガス実演コーナー、粗品プレゼントと盛りだくさんの内容。キッズスペースもありますので、ご家族そろってぜひ！

●桔梗町418 99

クリスマススイーツを作りました！

北ガスクッキングスクール

今年のクリスマスは、手作りスイーツで食卓を飾りましょう。



申込締切は10月3日(木)。申し込みは電話で受け付けし、定員を超えた場合は抽選。締切後、詳細のご案内を送付します。受付は月～金曜日の午前9時～午後5時。キャンセルは3日前までとなり、キャンセル料がかかります。

ペース。申込締切は10月3日(木)。申し込みは電話で受け付けし、定員を超えた場合は抽選。締切後、詳細のご案内を送付します。受付は月～金曜日の午前9時～午後5時。キャンセルは3日前までとなり、キャンセル料がかかります。

内容：ブッシュ・ド・ノエル(Ⅱ写真上)、クロカンブッシュ(Ⅱ写真下)、1人ファンホー

直徑15センチ程度ずつお持ち帰りいただきます。フルーツカクテルサンゴリア(フアンアルコル)、バラのアイスクリームタルト。

定員は15人。受講料は2500円。講師は輪島美哉子先生。会場は北ガス函館支店1階のクッキングス



ル(Ⅱ写真上)、クロカンブッシュ(Ⅱ写真下)、1人ファンホー

直徑15センチ程度ずつお持ち帰りいただきます。フルーツカクテルサンゴリア(フアンアルコル)、バラのアイスクリームタルト。

定員は15人。受講料は2500円。講師は輪島美哉子先生。会場は北ガス函館支店1階のクッキングス

ル(Ⅱ写真上)、クロカンブッシュ(Ⅱ写真下)、1人ファンホー

直徑15センチ程度ずつお持ち帰りいただきます。フルーツカクテルサンゴリア(フアンアルコル)、バラのアイスクリームタルト。

定員は15人。受講料は2500円。講師は輪島美哉子先生。会場は北ガス函館支店1階のクッキングス



貴金属査定額20%アップ！

お宝本舗えびすや函館五稜郭店

本町の買い取り専門店「お宝本舗えびすや函館五稜郭店」が、9月に実施した3周年記念の貴金属査定額20%アップのキャンペーンを、好評につき10月まで

延長金・銀・プラチナ製品なら、片方無くしたイヤリングや切れたネックレスなど壊れていても買い取って貰えます。使わなくなった貴金属をお持ちならこの機会に一度査定してもらってみてはいかが。また金貨、硬貨も高価買い取り

中です。「えびすや」と言えば女性スタッフの丁寧な接客と、バッグ、時計などのブランド品始め、商品券、古銭、携帯電話など幅広い買い取り品目が魅力。アンティークのおもちゃの買い取りも始まりました。買い取りは店頭のほか出張買い取りや郵送買い取りも行っています。買い取りの際には運転免許証や健康保険証などの身分証

明書が必要となりますのでお忘れなく。営業時間は午前10時～午後6時。無休。契約駐車場有。北海道公安委員会 古物商 101020001497号 ●本町31・6



本町の買い取り専門店「お宝本舗えびすや函館五稜郭店」が、9月に実施した3周年記念の貴金属査定額20%アップのキャンペーンを、好評につき10月まで

延長金・銀・プラチナ製品なら、片方無くしたイヤリングや切れたネックレスなど壊れていても買い取って貰えます。使わなくなった貴金属をお持ちならこの機会に一度査定してもらってみてはいかが。また金貨、硬貨も高価買い取り

中です。「えびすや」と言えば女性スタッフの丁寧な接客と、バッグ、時計などのブランド品始め、商品券、古銭、携帯電話など幅広い買い取り品目が魅力。アンティークのおもちゃの買い取りも始まりました。買い取りは店頭のほか出張買い取りや郵送買い取りも行っています。買い取りの際には運転免許証や健康保険証などの身分証

スリーク・タラート



函館のオトナの空間として10年に渡り営業してきた「sleekクイズン(調理場)」が、このたび『sleekタラート(市場)』としてリニューアル。「どっちもsleekでしょ」と思うでしょうが、市場の活気そのままに

今や伝説となった「のみくい屋GUT'Z」を彷彿とさせるお店に生まれ変わりました。提供する料理はスペインやイタリアという南欧の空気を感じるメニューが中心で、新鮮な魚介類を使用するなどバラエティ豊かに取りそろえています。同店ならではの「まな板ピッツァ」は6種類から選べる人気メニュー、ほかにも全て2500円のボトルワインや、オリジナルカクテルなど、気軽に楽しめる本町の新しいホットスポットです。営業時間は午前11時45分～午後2時30分、午後6時～深夜0時。毎週日曜日定休。

●本町22-11 ☎53-0039



●丸井今井

(SS) 記者の「夕暮れユル呑み族」

遅めのランチで1杯



カルドカルチョ モチモチの生パスタが評判のカフェダイニング『カルドカルチョ』。このコーナーにはそぐわないオシャレ店かと思いきや、これがなかなかのユル呑み店なのです。ランチタイムから通し営業の同

店では、午後5時までランチセットを食べられるほか、アルコールや一品料理のオーダーも可能という早めの1杯をご希望の人には最適な1軒。写真上の唐揚げは、かなりのボリュームにも関わらず、ムネ肉を使うさっぱりした仕上がりでビールとのコンビネーションも上々です。「青は見た」で、午後5時～7時のハッピーアワー(ドリンク半額)を午後5時前から適用してくれるので、魅惑の夕暮れ呑みをぜひ。営業時間は午前11時30分～午後10時30分。毎週月曜日定休。

●花園町22-26

☎54-3737



「イリュージョン」のフラワーアレンジメントは、ここでしか手に入らない同店ならではのカラーや質感、アレンジが魅力。飾った空間に華やかさがプラスされるだけでなく、見ているだけでホッと気持ちや和む、そんなアイテムです。日々の生活に潤いをもたらすインテリアとして、また

贈り物としてぜひおすすめ。プライダルブルーの相談もお気軽にどうぞ。冬に向かっこれからますます充実していきくらします。グッツ、こちらもお楽しみ!

●元町30,25

●営業時間は午前10時～午後5時。毎週水曜日定休。

●五島軒斜め向かい

☎22・1978



生活空間を華やかに

イリュージョン・デコール

華やかなフラワーアレンジメントで生活空間を素敵に演出しませんか。ヨーロッパなどから取り寄せる上質でセンスの良いアイテムが支持されている、元町の人気インテリアショップ「イリュージョン・デコール」では、この秋贈り物やインテリアとしてフラワーアレンジメントを提案。花台用はもちろん、コンソール、卓上など、飾る場所や用途に合わせて、要望に応じて製作してもらおうことができます。

●豊川町21・3

☎22・2164



秋のガボール、大きいサイズの靴フェア

タランティーネ



「ガボール」は、履き心地とサイズ等不ぞろいのものである場合もありますのでご了承ください。営業時間は午前11時～午後6時。毎週日曜日定休。フェア期間中の営業についてはお問い合わせください。

●美原1・22(9)(本社) ☎0120・750・750

創業88年という長年の実績と知識に基づいた信頼の技術と、豊富な経験に裏打ちされた確かなアドバイザーで多くの支持を得る、テレビCMでもおなじみの「小野寺住設」から、今のうちに済ませておきたい石油ストーブ分解整備のお知らせです。

定期的な分解整備は、燃焼効率の向上による燃費の改善や、本格的な冬シーズンとどやっつかないストーブの故障を未然に防止します。価格は、丸型石油ストーブは9500円から、各メーカー対応可能。冬の準備はお早めに。

●美原1・22(9)(本社) ☎0120・750・750



冬の準備はお済みですか? ストーブ整備をお得に

小野寺住設



適正価格で欠陥のない家を作る方法が書かれたガイドブック 定価1,000円

「知らない」と後悔する家作りガイドブック、本紙読者27人にプレゼント 建築相談調査会・株式会社丸善建設

「決して豪邸でなくても、家族で楽しく安心して未来を過ごせる家がほしい。そんな思いが頭に浮かんだら、まずは住宅建築のプロが執筆した話題の1冊を読んでみてはいかがでしょうか。」

「知らない」と後悔する家作りガイドブック、本紙読者27人にプレゼント 建築相談調査会・株式会社丸善建設

「知らない」と後悔する家作りガイドブック、本紙読者27人にプレゼント 建築相談調査会・株式会社丸善建設

いい店 食べ歩き

レストハウス樹林



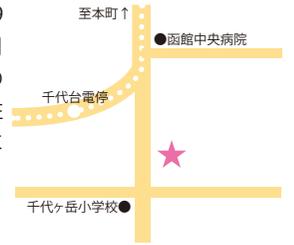
『レストハウス樹林』では、オーナーご自身が好きな物を1皿に盛り合わせた「お好みプレート」(=写真)が期間限定で登場します。ハンバーグ、白身魚のフライ、豚コースの生姜焼き、サラダ、ライスというボリューム満点の1皿がなんと500円。この、とてもお得なこのプレートの提供期間は9月27日～10月11日。1日20食限定となっていますので、ぜひお見逃しなく!

また、とろとろの半熟玉子の下に丸ごと1本あら挽きソーセージが隠れている、インパクトのある看板メニュー「気まぐれオムライス」(サラダ付き、780円)は、シーフードを豊富に使ったケチャップライスになっているので、「函館らしさ」と「オリジナリティ」が味わえます。

そのほか、今年から夏の限定メニューとして登場した「冷麺」(780円)も好評につき期間を延長していますので、お楽しみに!

営業時間は午前11時～午後9時(LO/午後8時30分)。毎週月曜日定休。駐車場4台(店舗下の駐車場が満車の場合は隣の駐車場を案内するので、店の人に声をかけてください)。

●時任町3-12 ☎54-1258



CLOSE UP

満足度の高いホテルの実現を目指す シャロームイン2

函館市内のI.T企業「有限会社のみり」が昨年より運営している函館駅前前のビジネスホテル「シャロームイン2」の新たな取り組みが注目されている。



「各国から訪れる方々に喜ばれるホテルにしたい」と話すのは新オーナーの加藤進さん。外国人観光客はインターネット環境を利用して旅先での情報を入力することから、全室にWiFi環境を導入したほか、ノートパソコンの無料貸し出しを行うなど、IT企業らしい発想で宿泊客を歓迎。「函館のイベントに協力したい」、この8月には、「はこだて国際民俗芸術祭」に出演する各国のアーティストの宿泊を受け入れ、ホテル内でも音楽でリラクゼーションしたいという思いから100年前



に作られた日本製のピアノをロビーに導入。宿泊した6カ国のアーティストがピアノ演奏を楽しんだという。もちろん、国内各地から訪れる宿泊客にも満足してほしいと、コピーの無料提供や無料のレンタル自転車の導入など、サービス向上に取り組んでいる。

「満足とは期待値を超えること」とは、加藤社長。予約時に、シングル素泊まり3600円(10月からの料金)のホテルに想像する宿泊客の期待値をいい意味で裏切るサービスを提供したいと豊富を語る。

●若松町 3019 ☎22-30000

心の代書屋 松田聡がスバリ!



マ本気 談
本気と書いてマジ
困りごと、悩みごと 各種相談
1時間半5,250円～
電話でご予約下さい

行政書士 松田聡 事務所
函館市神山245-21 ☎33-4675

職業体験

行政書士の松田です。秋本番を迎えました。目に入る自然の色彩や食べ物、の美味しさには感動を覚えます。

自然の恵みから五感をフルに活かして元気を頂戴したいものです。自然に感謝です。

さて、今年も函館市内の中学生達が職業体験のため当事務所に来ています。今月の下旬に第弾。そして、来月、再来月と続きます。

この職業体験は、事務所開業後2年目から受け入れて続けてきました。初めは職業体験にやってきました子供達、今では成人を迎えそれぞれ道を歩んでいることでしょう。

毎年の恒例行事となっている職業体験ですが、毎回子供達の頭の柔らかさを痛感させられます。子供達は、「見おとなしそーに見えます。ところがいざ作業が始まると創意工夫しながら目

の前の課題をクリアしようと意見をぶつけ合う姿には目を見張ります。

そして、それが最終の結果を導き出したときの表情は充足感に満ち溢れ笑顔が素晴らしく、感動させられる一瞬です。

ある目標や目的を自ら明確に設定すると、そこに向けての集中力や成し遂げようとする協働も振るわない姿には圧倒させられます。

純心無垢な気持ちで臨む故なのでしょう。

時として、我々大人は「これじゃだめ」「あれじゃだめ」とダメダメと繰り広げる傾向にあるでしょう。しかし、子供達は子供同士の世界で解決しよう、そのためにどうすべきかと模索するはず

ところが、子供の行動を親の都合に合わせて制限してしまふことなどは、子供がそもそも持っている可能性や解決力を阻害している気がしてなりません。

このことは自戒しています。

また、子供の世界に親が口を出したところで、解決の端緒も損ない見失ってしまふかもしれません。

子供を理由にし、親自身を抑えてしまふことだけは是非とも避けたいものです。

今年も相当数の子供達と向き合うチャンス到来です。子供達の生の声を聴き、私自身も真剣に本気で子供達と共に勉強させていただきます。

Healness & Wealness 236

指のケガについて

～突き指をしたらやってはいけないことと対処の仕方～

医療法人社団健和会 大村病院 整形外科科長 久田 幸由

●若松町27-16 ☎23-5165 <http://www.ohmura.or.jp/>



突き指は指の先端を何かにつけて生じる指の外傷のひとつです。突いたことよって指が短縮したイメージがあるのでは無いでしょうか。実際のところ、そのような過去の経験があだとなつて放置されてしまうこともあります。

氷で冷却しましょう! 受傷時の状況によって是不可能かもしれませんが、できれば固定後氷で冷却しましょう。

外傷の応急処置の基本はRICEです。RICEは、R=Rest(安静)、I=Ice(冷却)、C=Compression(圧迫)、E=Elevation(挙上)のことです。

安静にする必要があり、突き指後は、できるだけ早く骨のX線写真の判読による骨の損傷の有無の確認が必要です。

骨折があるのに放置しておくと、好ましくない位置で骨の修復が始まることがあります。

整形外科を受診して、保存的治療で治るか、手術が必要かどうかを判断してまいります。

むやみに動かしてはいけません! 添え木で安静を保つのが原則です。

しかし応急措置の場合、適当な添え木がない場合もあります。その場合は親指以外なら隣の指を添え木として利用できます。ただし、指を締め付けすぎないように注意が必要です。

双子座5月22日、6月21日生
好調運 行動力が充実し、行動力も増すのでいざとなら出る機会も増える。人脈拡大のチャンス。お洒落や立振る舞いも重要ポイント。休養心がけ。

蟹座6月22日、7月22日生
変動運 運気は強いが浮き沈み多し。まずは冷静な状況分析をして成り行きを見ながら柔軟に身勝手なトラブルのもと断捨離吉。恋愛ビネチがチャンス。

獅子座7月23日、8月22日生
低速運 ツギがなく実力発揮できない。周りからの適切なアドバイスを受ける。自己保全に努めて金運不調。儉約そののみ資格取得などスキルアップ。

乙女座8月23日、9月23日生
低速運 運気は徐々に向上だがパワー不足。運気が空回りしやすい。お気合いを入れて取り組むと吉運。すると自滅。新しい恋愛・挑戦。懸念運吉。

天秤座9月24日、10月23日生
天祥運 いはあが振りが動かしやすく安定運。欠く。人に振り回れがち。自分で主体性を持って行動他のために出費が増える。要注意。消化器注意。

蠍座10月24日、11月22日生
漸進運 運気は上昇に転じつつも地道な努力。漸進運。人間関係をもよく、強気な行動は空回り。後で支える姿勢、ストレスと疲労注意。投資は意欲あり。

射手座11月23日、12月21日生
漸進運 ようやう向上始めるが焦らず無理せず助けを借りながら進めたい。家族の役に立ち感謝される。通も向上健康無難。物欲。恋愛慎重。

山羊座12月22日、1月20日生
山羊座 運気は活気が多い。行動力も増す。好調運。周囲に頼られたいが慣れた順呑み禁物。納得く。また確認が必要。恋愛すれ違ひが多い。浮気注意。

水瓶座1月21日、2月18日生
水瓶座 運気は安定し。特に社交時よく良好運。運気も安定し。特に社交時よく人間関係円満。方から誘い。交際責任感。薄れ。緊張感。欠く。ミス。暴飲暴食注意。恋愛のんごから恋仲。

魚座2月19日、3月20日生
魚座 運気は安定し。特に社交時よく人間関係円満。方から誘い。交際責任感。薄れ。緊張感。欠く。ミス。暴飲暴食注意。恋愛のんごから恋仲。

★星占い★

9月27日～10月28日

□提供□

占い専科21

函館市梁川町18-20
TEL 55-1031

安心が続く住まい「悠楽・和楽施設見学会」 ベーネ函館

終身利用の有料老人ホーム「ベーネ函館」の『悠楽』と『和楽』。

『悠楽』は、比較的身の周りのことが出来るうちに入居できる天然温泉付きの住宅型ホーム。希望により個別契約の介護保険在宅サービスが受けられる上、元気な今を楽しめる施設も充実しています。また、協力医療機関に隣接しているため、緊急時には24時間いつでも迅速な対応をしてもらえます。

常に介護が必要になった時には介護付きホーム『和楽』への住み替えが可能で、その際さらなる入居時金の負担はありません。

ベーネ函館 悠楽



ベーネ函館 和楽



せん。介護職員はもちろん、看護職員も24時間常勤という医療、介護にも手厚い体制も安心。本人はもちろん家族にとっても安心の住まいを、まずは一度ご覧になってみてはいかがでしょうか。見学・ご相談会は9月28日～10月6日。お問い合わせ、お申し込みは『ベーネ函館 悠楽』『フ

リーダイヤル)0120-337675まで。気軽に利用できる短期入居、体験利用についてもお問い合わせください。ベーネ函館 悠楽 ●石川町141-6 ☎47-4165 ベーネ函館 和楽 ●東山町144-52 ☎35-3333

時を楽しむ生活空間「ココ・テイク」

有限会社不動産企画ウイイル

新築住宅は何もかもが新しく、誰が見ても綺麗で魅力的ですよね。でも、住んでゆけば古くなるのは当然のこと。住宅と共に、新調した家具や家電もどんどん古びてゆきます。

「ココ・テイク」の家づくりでは、新しい」ということが価値基準になりません。床や壁に傷がついても、それすらがデザインになるという感覚。スーク、unpluggedなどのアンティーク家具やステンドグラス、お気に入り雑貨などに彩られた空間がナチュラルに馴染む「ココ・テイク」の家づくりは、新しいというだけでは手に入らない、心地よさ」を大切に考え造られた住まいです。時を重ねるほどに味わいを増してゆく「ココ・テイク」



ならではの価値基準を体感しに、あなたもモデルハウスを訪れてみませんか？

●松陰町18、36 ☎35-6235

モデルハウスの所在地は市内石川町緑ヶ丘ニュータウン25街区No.15。毎週土曜日と日曜日の午前10時～午後5時まで見学することができます。平日の見学希望やお問い合わせは『不動産企画ウイイル』までお気軽にご連絡を。営業時間は午前10時～

★

- 北洋舎 クリーニング
- トロイカ
- 味楽亭
- ローソン
- セブンイレブン
- コープ

●運転免許試験場

←至函館新道 至美原学園通り方面→