

青いほすと

POST IN FREE PAPER
SINCE 1991

発行元/株式会社青いほすとHD 発行人/佐々木 喜美夫 編集人/青山 慎司
〒040-8605 函館市弁天町20番3号 函館どつく株式会社内
[総務・営業・折込業務] ☎(0138) 23-5688 [青いほすと編集室] ☎(0138) 27-9210 [FAX] (0138) 23-5699
[URL] http://oceanplace.jp/aopos/ [Eメール] aopos@alto.ocn.ne.jp

Issue.525

2013.9.27 [fri]

毎月2回(中旬・月末)発行



参



壱



四



弐

ランチ 和 10 秋の選

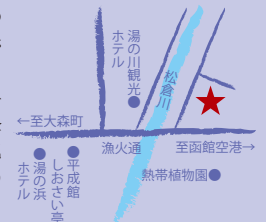
温泉も楽しめるランチタイム

湯元入川

お腹も心も満足できるのは「湯元 入川」の「お昼の定食プラン」。人気の「天ぷらとお刺身定食」(=写真上、2040円)をはじめ、「寿司定食」(並2250円~)、「洗い蒲焼き定食」(3000円)、「雅会席」(3300円)など、厳選された食材を活かした料理には、「石狩鍋」または「ちゃんちゃん焼き」のうちから選べる鍋も付いています(雅会席を除く)。また、温泉を利用できるのも、このプランの魅力。男湯は五稜郭を、女湯は月の形をイメージした露天風呂で、秋のひとときを過ごしてみても…。

利用は2人~、利用時間は午前11時半~午後3時半(食事/正午~、温泉/昼12時半~)。前日まで要予約。なお、人気のプランですので、ご予約はお早めにごぞ。駐車場有。

●湯川3-9-7 ☎59-2201



お手軽ランチから本格御膳まで

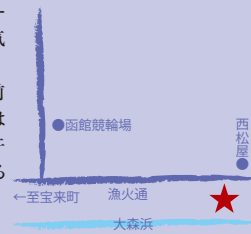
海鮮料理 はこだて亭

カニ料理をはじめ、新鮮な食材を使った海鮮料理がランチメニューでお得に味わう事が出来る『海鮮料理 はこだて亭』。

友人と気軽に楽しめる「海鮮丼」や「海老天重ランチ」といった997円のお手軽ランチから、特別な日に味わいたい御膳まで豊富にそろっています。中でも「レディース御膳」(=写真上、1659円、1日限定30食、季節によって料理内容が異なります)は、味はもとよりデザートが3種類も付いてくるので、女性に人気の御膳となっています。

ランチは、毎週月曜日~土曜日の午前11時30分~午後2時(LO)。営業時間は午前11時30分~午後10時30分(LO/午後9時30分)。無休。駐車場有。海の見える個室の利用は要予約。

●広野町1-1 ☎55-3330

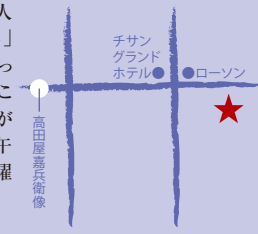


揚げたてをいただく贅沢なランチタイム

天ぷらてんや

揚げたてのアツアツの天ぷらを天つゆにつけてサクッといただく…。そんな贅沢をランチタイムに楽しむなら、ご存じ函館の天ぷらの名店、「てんや」をご利用ください。東京の名店、「つな八」で腕を磨いた店主が揚げる天ぷらは創業以来変わらぬ人気で、エビ2本、白身魚、野菜4品、かき揚げにご飯と味噌汁、漬物が付いてなんと1050円の「上天ぷら定食」は、ランチタイムにぜひオススメの逸品。また、丼ものが好きな人には、「上天丼」(同)、「上かき揚げ丼」(同)がオススメ。ほかに、旬の素材を使った単品メニューもあるので、食欲の秋のこの機会に、ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。営業時間は午前11時30分~午後2時、午後5時~午後8時。毎週月・火曜日定休。

●宝来町24-4 ☎22-2007



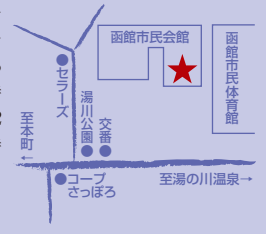
一品料理から会席料理まで充実

四季彩 湯の川稜雲亭

湯川町にある「稜雲亭」では、落ち着ける和風の店内で旬の素材を活かした料理を楽しめます。特に、毎日函館魚市場で仕入れる魚介類は鮮度抜群。ランチのおすすめは、期間限定・1日15食限定の「いけすいか定食」(=写真上、880円)。根強い人気の「天丼セット」(980円)は、蕎麦やサラダなども付いてボリュームも満点。昼夜味わえる「和風鉄板焼ステーキ定食」(1200円)は、幅広い層に好評。午前11時~午後2時のランチタイムに食事をすると、コーヒーまたはウーロン茶をサービス。個室もあり、椅子席の座敷は予約が確実。営業時間は午前11時~午後2時半(LO/午後2時)、午後4時~午後9時(LO/午後8時半)。無休。駐車場2時間無料。

●湯川町1-32-1(市民会館内)

☎57-0055





五 「秋の昼膳」で食欲の秋を満喫
旬暦 ひだか

道産食材を使った季節ごとの味覚が評判の、「旬暦 ひだか」の「秋の昼膳」(1575円)がオススメです。期間は10月15日まで。料理の内容は、先付けが「なめこと白木耳と水菜のさっぱりレモン酢みぞれ和え」、造りは「魚貝3点盛り」、蒸し物は「茶碗蒸し」、焼き物は「秋鮭とノーザンビーと茄子の重ね焼き」、口替りは「道南野菜、明太マヨ」、揚げ物は「吹き寄せ紅葉揚げ(海老、柿、栗、舞茸)」、食事は「木の子ご飯(1日20食限定、以降は白飯)、香の物」、それにデザート付き。昼膳の利用は午前11時30分～午後2時(LO)。1日20食限の木の子ご飯を楽しみたい人は、混み合う場合も予想されますので、電話予約がオススメです。夜の営業は午後5時～午後8時30分(LO)。毎月第3水曜日定休。駐車場有。
●中道1-2-5 ☎31-5077

六 個室でのんびりお得な和食
四季花菜

家族や友人とゆっくり楽しみたい時にオススメなのが「四季花菜」。本格的な和食をリーズナブルに楽しめる上、個室でのんびりできる嬉しいお店。「昼のおすすめセット」(=写真上、8品、1500円、季節により内容は変わります)をはじめ、かれのあんかけや揚げだし豆腐など数品の中からメイン料理を選ぶ「お得セット」(1370円)、刺身、茶碗蒸し、デザートなど全8品が楽しめます。「海老天丼」(汁物他付、950円)などのお気軽料理も多数あり。12月末までは17周年として、宴会などを利用した場合は料理1品をサービス中! 詳しくはお気軽にお問い合わせください。営業時間は午前11時30分～午後2時30分(LO/午後2時)、午後5時～午後10時30分(LO/午後10時)。不定休。店裏に駐車場有。
●梁川町21-18 ☎55-1515

八 和の名店で愉しむ秋の味覚「松茸」
くずし割烹 和のふ

本格的な割烹料理や、日本清酒界最高峰のひとつとも称される福井の地酒「黒龍」をフルラインナップしていることで、函館の食通達の心をつかむ「和のふ」からは、秋ならではの味覚「松茸」を愉しめるメニューを紹介。同店のランチタイムで好評な「松花堂弁当」(1580円)は10月1日～31日までの期間中、秋の炊き込みご飯として香り高い「松茸入りのご飯」がセットになります。松花堂弁当以外のランチコースも松茸入りのご飯になります。ほかに、焼き物、揚げ物、土瓶蒸しなど様々な松茸料理を愉しめる「松茸コース」(7350円、夜営業のみ)も登場するので、秋の味覚をぜひ。営業時間は午前11時30分～午後2時(LO/午後1時30分)、午後5時30分～午後11時(LO/午後10時30分)。毎週日曜日定休。
●梁川町22-19 ☎32-4343

拾 秋限定「秋桜小膳」が登場
元町・大三坂 久留葉

元町・大三坂の途中に建つ古民家を改造した風情ある店内でいただく、こだわりの手打ち蕎麦が評判の「久留葉」では、10月1日から31日まで平日の昼限定で「秋桜小膳」(=写真上、1980円、1日10食限定)が登場します。石臼挽き自家製粉の風味豊かな手打ち蕎麦は、二八の丸抜きと更科の2色せいり。それに舞茸のかき揚げ、自家製ざるどうふ、桜海老入りだし巻き卵、鯉の棒煮、お菓子付きです。蕎麦は丸抜き1色にすることもできて、その場合は1880円となります。
営業時間は午前11時30分～午後2時30分(土・日曜日、祝日は午後3時まで)、午後5時～午後8時(各30分前LO、または蕎麦がなくなり次第閉店)。不定休。駐車場有。
●元町30-7 ☎27-8120

九 「彩りランチ」で季節の味を堪能
和食・すきやき・しゃぶしゃぶ 寿々半

吟味した素材で丁寧に作られる料理と、上質の時間を過ごせる落ち着いた佇まいが人気の「寿々半」。おすすめは旬の素材を使ったワンプレート9品の、季節の味を堪能できる「彩りランチ」(=写真上、1500円)。セットのせいりご飯は、日によってヘルシーな十六穀米せいりなどが楽しめます。
ランチはそのほかに、「松花堂弁当」(2000円)や、お手頃な「生姜焼きセット」(980円)、寿々半と言えばおなじみの「せいり膳」(1500円～)、「しゃぶしゃぶセット」「すき焼きセット」(各2000円)など各種有。ランチは全品デザート付きです。
営業時間は午前11時～午後3時(LO/午後2時30分)、午後5時～午後10時(LO/午後9時)。無休。駐車場6台。
●本町1-25 ☎31-5588

七 旬を握る函館を代表する名店
はこだて 鮭金総本店

「いらっしゃいませ!」。のれんをくぐったとたんに威勢のいい掛け声で迎えてくれる「鮭金総本店」は、創業半世紀以上という寿司店がひしめく函館でも屈指の名店。おすすめはランチタイム(午前11時30分～午後3時)限定で提供される「Cセット」(=写真上、2625円)です。職人が1貫ずつ丁寧に握る寿司1人前、茶碗蒸し、お椀、サラダ、アイスクリームが付くというバリエーションの高いメニュー(ランチセットは1365円～)。2人から38人まで対応する個室を備えているので様々なシチュエーションで利用できます。通し営業なので、ゆっくりと食事できるのも嬉しいポイント。営業時間は午前11時30分～午後11時(LO/午後10時30分)。毎週月曜日定休(月曜日が祝日の場合は営業)。
●松風町7-18 ☎22-4944

人生の不安を安心に：

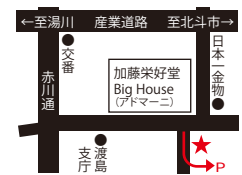
人生、何が起るかわかりません。だから私達は時々、不安になります。それは仕方ないことでも、何かが起きた時に対応できる準備をしていたり、人生の中で大きなウエイトを占める事柄が確定していたりすることで、不安が安心に変わるものがあるのではないのでしょうか。例えば保険。将来に向けての必要金額をできるだけ具体的に把握し、それに合った生命保険や医療保険の保障内容を備えることが安心の



10月相談日＝

日	月	火	水	木	金	土
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

無料相談会開催時間完全予約制
①10:00～正午 ②13:00～15:00
③17:00～19:00
募集代理店/有限会社浜野代理店
〒1103-KF08-S1687
ING-510/0407



将来を考える上で大切なことといえるのではないのでしょうか。例えば住宅ローン。家族が暮らしてゆく上で大切なマイホームの住宅ローンの月々の返済額が確定するということは、将来に向けてのライフプランが明らかになるといえるのではないのでしょうか。こうして、人生に安心感をもたらすような相談をひとつの窓口で受けられるのが、『有限会社浜野代理店』代表でファイナンシャルプランナーの濱野 美原 4・7・23 「フリーダイヤル」0800-8005007 <http://www.hoken117.com>

ハモノエージェント

野州喜司さんが開設している「ハモノエージェント」です。『有限会社浜野代理店』は複数の保険会社の商品を扱う代理店として、また、最長35年までの住宅ローンを全期間固定金利で返済できる住宅金融支援機構（旧住宅金融公庫）長期固定金利住宅ローン「期間特35」の取次店として、さまざまな相談に対応しています。●美原 4・7・23 「フリーダイヤル」0800-8005007 <http://www.hoken117.com>

「ルシーライフに「ルイボスティー」 青いぼすとHD

ヘルシーライフに、南アフリカで昔から語り継がれる健康的なお茶はいかがですか？「ルイボスティー」は、南アフリカの原住民が不老長寿の飲み物として語り伝えてきたお茶。いまでも南アフリカ共和国では日常的に飲まれているのだそうです。本紙の発行元「株式会社青いぼすとHD」では現在、本紙紙上にてルイボスティーを販売しています。アフリカで自生している野生のルイボスを使用しているのも、製品はティーバッグになっていて、飲みたい時に気軽に飲むことができます。もちろん、ホットでもアイスでも、どちら

費用対効果を考えやすい紙面への広告掲載をお考えの経営者の皆様へ。フリーペーパー『青いぼすと』は、函館市・北斗市・七飯町全123,300世帯の一般家庭のポストに直接配布するポストインフリーペーパーです。効果的な広告にはやはり、コマースしたい地域に住む人達にいかにか数多く見られるかという要素が欠かせません。ご予算や広告内容に応じて広告のサイズや形態を選ぶこともできます。効果的なコマースをお考えの方はぜひ1度、青いぼすとへの掲載をご検討ください。

株式会社青いぼすとHD 函館市弁天町20-3函館どつく株式会社内 ☎0138 23-5688

青ぽの目

緑の島の整備計画

▼今号の『対談』コーナー（本欄の上）の取材で、小林一輝さんのコメントの中に気になるものがあった。「緑の島は市の条例等により、イベント開催について制約が厳しいという印象が以前はあったが、今回、イベントなどに対応できるような整備されると聞いた。何かが変わったのだろうか？」と。そして、「黒船の開催が影響しているなら嬉しい」とつけ加えた。▼水質汚染の改善や島の航路確保等を目的に水底の土砂を除去する工事を浚渫（しゅんせつ）という。函館港内の浚渫土砂は以前、津軽海峡沖に投棄されていたが、青森県の漁業関係者から反対の声があったことから函館湾内に土砂処分場を整備した。それが緑の島だ。平成3年に完成した緑の島はその名の通り美しい芝生の広場として市民に開放され、平成21年には函館開港150周年記念メインイベントの会場となった。この時、連携事業として初めて開催されたのが「HAKODATE黒船」。フッシュンと音楽を融合させた新感覚の野外フェスは、多くの若者から注目された。▼冒頭の小林さんの言葉が気になった僕はすぐに、緑の島を管理する市港湾空港部港湾課に今回の緑の島の整備計画について取材させていただいた。それによると、今回の整備事業は平成24年度からの3カ年計画で進められ、大規模イベントなどが開催可能な広場にするために土砂の移動や舗装などが施され、平成27年3月完成予定で各種イベントに対応する広場に生まれ変わるという。平成24年11月にまとめた事業計画書によると、今回の整備計画立案の背景として緑の島のイベント利用状況等が記載されており、今年7月に行われたGLAYのライブのほか、地元市民主催等の4つのイベントが記載されている。その中のひとつに「HAKODATE黒船」があり、同課から「黒船だけとはいえないが、黒船の開催実績は今回の整備の追い風になったといえる」というコメントをいただいた。▼平成22年の「黒船」のブログの中で小林さんは「誰かがやらなければ何も環境は変わらない」と語った。地元若者達が額に汗して作り上げたイベントがこの街を変えてつづいてあるのだと僕は今、実感している。▼一連の話は小林さんに伝えると彼は、「ありがとうございます」と言ってくれた。お礼を言うのはこちらのほうだよ。僕の記者魂に火をつけてくれたのだから…。（慎）

対談 DAN



「函館黒船2013」が10月26日から「有限会社アース・フロンティア」代表取締役 小林一輝さんと聞き手/青いぼすと編集長 青山慎司

小林一輝 函館と札幌でアパレル事業、外食事業を展開。2009年から地域活性化を目指す音楽とファッションのイベント「HAKODATE黒船」を開催。若者の間でカリスマ的存在の若手経営者。

（青）はい、いよいよ「函館黒船2013」の季節がやってきます。5回目の今年は10月26、27日の2日間開催ということですが？

（小）昨年の会場だった緑の島は夏にGLAYのライブがあり、その後を継続して整備に入るため、今回はBAYエリア近郊と金森ホールで行うことになりました。緑の島は今後、イベントがしやすい広場ができるかと聞きました。今後緑の島で様々なイベントが行われるようになるなら、黒船を継続してきた意味を感じ、嬉しく思っています。

今回のイベントの概要を教えてください。

で開催する「道南フードフェスティバル」と「金森ホールで開催する「エンターテイメント」の2つのイベントを行います。『道南フードフェスティバル』は、飲食店の出店をはじめ、自治体などによる道南食材の販売などを行います。こちらは両日とも入場無料で楽しむことができます。「エンターテイメント」は、通商オーティションを通して地元の人達によるファッションショーや音楽ライブ、障害者スポーツ、テーマにしたイベント、道南の小中学生等によるダンス、そして豪華ゲストアーティストによる音楽ライブを行います。

各日2部構成となっており、入場料は1部に付き2,500円です。障害者スポーツがテーマのイベントとは？

室蘭市出身で、元プロサッカー選手の京谷和幸さんという方をご存じでしょうか？事故で下半身不随になり、サッカーができなくなったのですが、車いすバスケットボール選手として再び活躍した方です。この方を招き、メッセージを伝えていただければと考えています。

新しい取り組みですね。今回のテーマは、「地域の新たな魅力を発見と共に夢を育む総合イベント」です。地域の人達に元気になっていただくようなイベントにしたいですね。やはり過去4回の経験や来場者の声などを反映させて、イベント内容も変化させているのですか？

ご来場いただいた方のアンケート等を参考にしています。たくさんのお客様の曲が聴けなくていいから、もう少し楽しくみたいというニーズにもお応えする



青山 慎司

道南イベントガイド 各イベントの詳細につきましては、主催者にお問い合わせください。

‘13 公園フェスティバル～四季の杜～
■9月29日(日)午前10時～午後3時 ■四季の杜探検クイズラリー、ステージライブ、プラネタリウム上映会、各種体験会ほか ■会場/道南四季の杜公園 ■問/函館市住宅都市施設公社 ☎40-3605

第1回 五稜郭パル
■10月6日(日)午後4時～午後11時 ■参加店舗/五稜郭エリアの30店 ■チケット(1冊5枚綴り)/前売3500円、当日4000円 ■問/いなば食品 ☎83-1344(午前9時～午後4時)、いか清 ☎54-1919(午後4時～午後10時)

第7回 北斗消防フェア
■10月20日(日)午前9時30分～(雨天中止) ■放水体験、ミニ消防自動車乗車体験、高所放水車搭乗体験、子供レスキュー体験、消防防災用品の展示ほか ■会場/北斗消防署 庁舎横訓練所 ■問/北斗消防署 ☎73-3191

トムムの会25周年 アンニョンフェスタin函館
■10月6日(日)午前11時～午後2時 ■バザー、チャオゴリ撮影、軽食コーナー、物資販売ほか ■9月30日(月)から10月6日(日)まで、教科書から消された「従軍慰安婦」パネル展 ■会場/函館市地域交流まちづくりセンター ■問/朝鮮女性と連帯する函館の会(トムムの会) ☎53-5064(加茂)

HAKODATE黒船2013
■10月26日(土)～27日(日) ■道南ソウルフードフェスティバル/両日とも午前11時～午後5時(予定)、函館市内の飲食店約40店が参加、入場無料 ■エンターテイメント/両日とも1部昼12時～午後2時(予定)、2部午後3時～午後5時(予定)、チケット:両日とも1部2部各一般前売2500円、当日3000円 ■会場/函館港 BAYエリア ■問/函館黒船地域活性化協議会 ☎22-6730 <http://www.kurofune-h.com/>

その何かがわからないけど

母が果たせなかった夢、歌手デビューを自分の娘に託す話のドラマが巷では大人気ですが、男だし子供もない自分には、そんな気持ちを理解はできても共感とはできないと思っていました。最近、甥が音楽活動をしていると小耳に挟み、ライブをやったりCDを自主制作したりしているという話を聞いても、まあ趣味で楽しんでいるだけなんだろう…と、特に何の感情も湧かなかったのです。

ところが、その甥に会う機会があり、何気なく彼とそんな話しをしているうちに「何か」が湧き出てきましたね。これかな…と。別に、自分がアーティストを目指して挫折したわけではないですが、単なる趣味で終わらせてほしくないという気持ちが、急に湧いて出ました。単なる「叔父バカ」かもしれませんが…。



ザズ「ZAZ～私のうた」(2520円)

今回のオススメ1枚目は、ザズ「ZAZ～私のうた」。フランス生まれ、33歳のシンガーソングライター。2010年5月に発売されたファーストアルバム「モンマルトからのラブライター」が世界中で大ヒットし、シャンソンとポップスの中間をいくストリート出身のハスキー

ヴォイスで「21世紀のピアフ」と、絶賛された彼女の3年ぶり待望のニューアルバムです。

もう1枚は、泉谷しげる「昭和の歌よ、ありがとう」。今年65歳のフォークシンガーで、アートも俳優もやっちゃう暴れ者(本当はいい人)が、10人の個性的な女性歌手と共演して昭和名曲をカバー。別にハモるわけでもなく、少しだけ歌ったり、たくさん歌ったり、自由な人です。共演は、大竹しのぶ・カルメンマキ、夏木マリ、八代亜紀、森高千里など。

泉谷しげる「昭和の歌よ、ありがとう」(3800円)



【筆者】白井和也店長
玉光堂五稜郭店
●本町17-2
☎32-8525

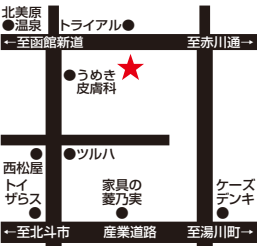
ディテールズが移転オープンします！

カジュアルからフェミニンまで大人スタイルが人気のディテールズが、この10月中旬に市内石川町のトリアル北美原店向かいに移転オープンします。これに伴って店名が「アン・ジュール」に変わり、より幅広い層におすすめの商品がそろいます。

移転オープン時には、秋冬物から一部セールを開催しますので、ぜひお見逃しなく！ シンプルな大人の雰囲気の内には、ブラウス、カットソー、羽織り、ワンピースなどをはじめ、ストール、靴、バッグなど、この秋・冬に使えるアイテムが充実。また、新たに大人なスタイルも豊富になり、普段使いから出かけまで、コートやカーディガン、ニットできます。サイズは、M・Lを中心



石川町350・21
カサテックエルフⅡ
1階西
34・2090
豊富にないから出かけるまでコートやカーディガン、ニットできます。サイズは、M・Lを中心



アン・ジュール

TOTOWOオシユレットが当たる秋のリモデルフェア

期待以上の新生活スタイルの提案と実現を約束する「リモデル」。TOTOWOリモデルクラブ道南店会」は、各店の得意分野を生かした信頼できる暮らしのパートナーとして活躍しています。

9月28日(土)午前10時～午後5時と9月29日(日)午前10時～午後4時は「TOTOWO函館シヨール」



ノリツ給湯器展示、ALSOK防犯セミナー、北ガス実演コーナー、粗品プレゼントと盛りだくさんの内容。キッズスペースもありますので、ご家族そろってぜひ！



今回はなんと、TOTOWOの最新オシユレット(11万4450円、取付費10000円・参加店で工事)が当たる抽選会や、毎回好評の「第6回最新商品オークション」では格安購入のチャンス(参加店で工事)。

そのほか、耳ツポエステ、工

TOTOWOリモデルクラブ道南店会

クリスマススイーツを作りました！

北ガスクッキングスクール

今年のクリスマスは、手作りスイーツで食卓を飾りましょう。

北ガスクッキングスクールの11月のテーマは「クリスマススイーツ」。夜の部11月6日(水)午後6時30分～午後9時30分と、昼の部11月7日(木)午前10時～午後1時の2回行われます(昼夜同じメニューとなります)。



申込締切は10月3日(木)。申し込みは電話で受け付けし、定員を超えた場合は抽選。締切後、詳細のご案内を送付します。受付は月～金曜日の午前9時～午後5時。キャンセルは3日前までとなり、キャンセル料がかかります。

内容には、クロカンブリュ(II写真上)、クロカンブリュ(II写真下)、1人用ホール、直径15センチ程度ずつお持ち帰りいただきます。フルーツカクテルサンダリア(フリンタル)、バラのアイスクリームタルト。

定員は15人。受講料は2500円。講師は輪島美哉子先生。会場は北ガス函館支店1階のクッキングス

ベース。申込締切は10月3日(木)。申し込みは電話で受け付けし、定員を超えた場合は抽選。締切後、詳細のご案内を送付します。受付は月～金曜日の午前9時～午後5時。キャンセルは3日前までとなり、キャンセル料がかかります。



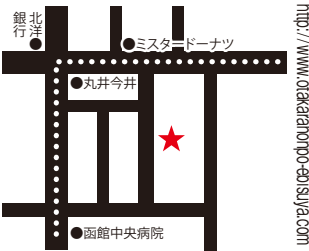
内容には、クロカンブリュ(II写真上)、クロカンブリュ(II写真下)、1人用ホール、直径15センチ程度ずつお持ち帰りいただきます。フルーツカクテルサンダリア(フリンタル)、バラのアイスクリームタルト。

定員は15人。受講料は2500円。講師は輪島美哉子先生。会場は北ガス函館支店1階のクッキングス

ベース。申込締切は10月3日(木)。申し込みは電話で受け付けし、定員を超えた場合は抽選。締切後、詳細のご案内を送付します。受付は月～金曜日の午前9時～午後5時。キャンセルは3日前までとなり、キャンセル料がかかります。

内容には、クロカンブリュ(II写真上)、クロカンブリュ(II写真下)、1人用ホール、直径15センチ程度ずつお持ち帰りいただきます。フルーツカクテルサンダリア(フリンタル)、バラのアイスクリームタルト。

定員は15人。受講料は2500円。講師は輪島美哉子先生。会場は北ガス函館支店1階のクッキングス



貴金属査定額20%アップ！

お宝本舗えびすや函館五稜郭店

本町の買い取り専門店「お宝本舗えびすや函館五稜郭店」が、9月に実施した3周年記念の貴金属査定額20%アップのキャンペーンを、好評につき10月まで

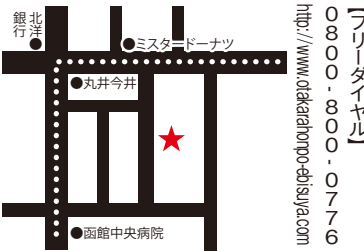
延長金・銀・プラチナ製品なら、片方無くしたイヤリングや切れたネックレスなど壊れていても買い取ってもらえます。使わなくなった貴金属をお持ちならこの機会に一度査定してもらってみてはいかがでしょうか。また金貨、硬貨も高価買い取り

明書が必要となりますのでお忘れなく。営業時間は午前10時～午後6時。無休。契約駐車場有。古物商北海道公安委員会 101020001497号 本町31・6 北本市菅住宅1階



「えびすや」のキャンペーンを、好評につき10月まで

「フリーダイヤル」0800・8000・0776 http://www.okakainpo-ebisuya.com



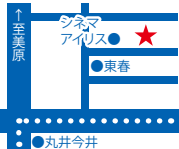
スリーク・タラート



函館のオトナの空間として10年に渡り営業してきた「sleekクイズン(調理場)」が、このたび『sleekタラート(市場)』としてリニューアル。「どっちもsleekでしょ」と思うでしょうが、市場の活気そのままに

今や伝説となった「のみくい屋GUT'Z」を彷彿とさせるお店に生まれ変わりました。提供する料理はスペインやイタリアという南欧の空気を感じるメニューが中心で、新鮮な魚介類を使用するなどバラエティ豊かに取りそろえています。同店ならではの「まな板ピッツァ」は6種類から選べる人気メニュー、ほかにも全て2500円のボトルワインや、オリジナルカクテルなど、気軽に楽しめる本町の新しいホットスポットです。営業時間は午前11時45分～午後2時30分、午後6時～深夜0時。毎週日曜日定休。

●本町22-11 ☎53-0039



●丸井今井

(SS)記者の「夕暮れユル呑み族」

遅めのランチで1杯



カルドカルチョ モチモチの生パスタが評判のカフェダイニング『カルドカルチョ』。このコーナーにはそぐわないオシャレ店かと思いきや、これがなかなかのユル呑み店なのです。ランチタイムから通し営業の同

店では、午後5時までランチセットを食べられるほか、アルコールや一品料理のオーダーも可能という早めの1杯をご希望の人には最適な1軒。写真上の唐揚げは、かなりのボリュームにも関わらず、ムネ肉を使うさっぱりした仕上がりでビールとのコンビネーションも上々です。「青は見た」で、午後5時～7時のハッピーアワー(ドリンク半額)を午後5時前から適用してくれるので、魅惑の夕暮れ呑みをぜひ。営業時間は午前11時30分～午後10時30分。毎週月曜日定休。

●花園町22-26

☎54-3737



「イリュージョン」のフラワーアレンジメントは、ここでしか手に入らない同店ならではのカラーや質感、アレンジが魅力。飾った空間に華やかさがプラスされるだけでなく、見ているだけでホッと気持ちと和む、そんなアイテムです。日々の生活に潤いをもたらすインテリアとして、また

「イリュージョン」の新築や開店祝いの差のつく贈り物としてぜひおすすめ。プライダルブルーの相談もお気軽にどうぞ。冬に向かっこれからますます充実していきくります。グッツ、こちらもお楽しみ!

●元町30,25

●営業時間は午前10時～午後5時。毎週水曜日定休。

●五島軒斜め向かい



生活空間を華やかに

イリュージョン・デコール

華やかなフラワーアレンジメントで生活空間を素敵に演出しませんか。ヨーロッパなどから取り寄せる上質でセンスの良いアイテムが支持されている、元町の人気インテリアショップ「イリュージョン・デコール」では、この秋贈り物やインテリアとしてフラワーアレンジメントを提案。花台用はもちろん、コンソール、卓上など、飾る場所や用途に合わせて、要望に応じて製作してもらおうことができます。

●豊川町21,3

☎22,2164



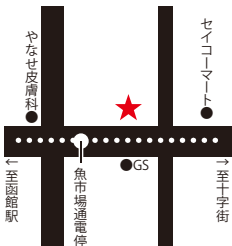
秋のガボール、大きいサイズの靴フェア

タランティーネ

「タランティーネ」では9月27日から10月12日まで恒例の「ガボールフェア」を行います。

1度履いたら手放せないというファンが多いドイツの靴「ガボール」は、履き心地とサイズ等不ぞろいのある場合もありますのでご了承ください。

営業時間は午前11時～午後6時。毎週日曜日定休。フェア期間中の営業についてはお問い合わせください。



定期的な分解整備は、燃焼効率の向上による燃費の改善や、本格的な冬シーズンとどやっつかいなストーブの故障を未然に防止します。価格は、丸型石油ストーブは9500円から、各メーカー対応可能。冬の準備はお早めに。

●美原1,229(本社)

●フリーダイヤル

0120-750-750

ほかに「小野寺住設」はボイラーの点検も行なっています。点検料3000円、掃除(整備)料は5000円から、各メーカー対応可能。冬の準備はお早めに。



冬の準備はお済みですか? ストーブ整備をお得に 小野寺住設



適正価格で欠陥のない家を作る方法が書かれたガイドブック 定価1,000円

今回はこのガイドブックから、無理のない資金計画による、自分達のライフスタイルに合った家が見えてくるのではないのでしょうか。

「知らない」と後悔する家作りガイドブック、本紙読者27人にプレゼント 建築相談調査会・株式会社丸善建設

「決して豪邸でなくても、家族で楽しく安心して未来を過ごせる家がほしい。そんな思いが頭に浮かんだら、まずは住宅建築のプロが執筆した話題の1冊を読んでみてはいかがでしょうか。」

「知らない」と後悔する家作りガイドブック、本紙読者27人にプレゼント 建築相談調査会・株式会社丸善建設

「決して豪邸でなくても、家族で楽しく安心して未来を過ごせる家がほしい。そんな思いが頭に浮かんだら、まずは住宅建築のプロが執筆した話題の1冊を読んでみてはいかがでしょうか。」

「知らない」と後悔する家作りガイドブック、本紙読者27人にプレゼント 建築相談調査会・株式会社丸善建設

「決して豪邸でなくても、家族で楽しく安心して未来を過ごせる家がほしい。そんな思いが頭に浮かんだら、まずは住宅建築のプロが執筆した話題の1冊を読んでみてはいかがでしょうか。」

新店舗&リニューアル

スープカレー奥芝商店 函館本店～道南でSHOW～

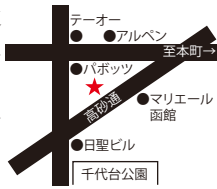


札幌のスープカレーの人気店、『奥芝商店』の函館店「スープカレー奥芝商店 函館本店～道南でSHOW～」が、梁川町の高砂通沿いにオープンしました。道南の食材にこだわり、七飯町の「つき農園」や洞爺湖町の「佐々木ファーム」の無農薬野菜などを使った同店のカレーは、具材を主役にした「素材を食べるカレー」。食材を炭火焼きにしているのも特徴です。スープはエビの旨みを抽出した奥芝商店と言えおなじみのエビスープ「おくおく

スープ」、あっさりとしたトリガラベースの「がらがらスープ」のほか、函館店限定の「いかごろスープ」の3種類を用意しています。トッピングには中島れんばいにある「堂守豆腐店」のきんちやくや、「阿佐利」のコロッケなどもあります。

営業時間は午前11時～午後3時、午前5時30分～午後9時。不定休。駐車場有。

●梁川町7-15 第2コスモビル1階 ☎83-1017



紙上ショッピング

ルイボスティー

南アフリカの原住民が不老長寿の飲み物として語り伝えてきた飲み物。南アフリカの限られた一帯に自生する野生のルイボス。

175g入 メーカー希望小売価格3,150円を… 宅配料込3,200円

お申し込み お問い合わせ 株式会社青いぼすとHD TEL(0138)23-5688

ご注文受付/月～金曜日午前9時～午後5時(担当/本間)



次号予告

10月15日号

チーズを使った料理&スイーツ特集

発行元/株式会社青いぼすとHD

〒040-8605

北海道函館市弁天町20番3号

函館どつく株式会社内

[総務・営業・通販業務・折込業務] ☎(0138)23-5688

[編集室] ☎(0138)27-9210

[FAX] (0138)23-5699

[E-mail] aopos@alto.ocn.ne.jp

[URL] http://oceanplace.jp/aopos/

発行者	佐々木 喜美夫	Kimio Sasaki
編集長	青山 慎司	Shinji Aoyama
ライター	平井 由佳	Yuka Hirai
	由井 亜紀	Aki Yoshii
	花輪 志保里	Shihori Hanawa
	品川 真一郎	Shinichiro Shinagawa
	高松 郁子	Ikuo Takamatsu
	坂本 麻衣	Mai Sakamoto
DTP&WEB	武越 史幸	Fumiyuki Takekoshi
通販事業	本間 尚子	Naoko Honma

この号の発行の1カ月前と前である8月現在、高校野球の開幕とともに気持ちの上では夏の終わりを感じています。現在2年生の前橋育英高等学校・高橋投手と済美高等学校・安楽投手の来年の活躍を楽しみに、「いつか必ず甲子園球場で生応援するぞ」と誓う仕事中。(B.P)

今さらですが、北海道マラソン完走できました。途中で雷雨になりましたがホクホクには非常に調子が良く、自己記録を更新することに成功。ただ、4時間7秒ついでというなんとも悔しい結果。あと8秒で4時間切りだったんですよね。この辺の詰めが甘かったです。(S.S)

私の大好きな伯母の作る「ごぼっ茶」はとっても美味し。作り方を聞いていざチャレンジ。さかききて、干して、空煎りして。出来たお茶を飲んでカッカリ。全然違っ。もう少し頑張ってみようと思うのですが…今は素敵な伯母に甘えるのが一番いい方法かも。(カ)

5家族でキャンプに行っでご飯を炊く時にうるかす時間が違ったらめっことなるという話から「めっことうるかすか?」が方々知りました。いつも使っている方言を標準語に直すとヒタリな言葉ってなかなかないかなー。そんな方言ってすこい! (まい)

編集後記

和食といえ、旬の食材を使ったさまざまな料理が魅力だが、やはりご飯の美味しさも重要なポイント。今回の特集で取材させていただいた「たんや」さんのご飯はとっても美味し!。そういえば、10月は新米の季節。読者の皆様、美味しいご飯食べてますか。(真)

お日さまに当たると湿疹が出るので日除けには気を使っているつもりですが、大ざっぱな性格なので「うっかり」とか「つい油断して」なんてことがよくあります。今年の夏も何度か失敗。ブツブツは治ったけれどかきました。後かシミになっちゃって消えてくれません。(E)

夏の暑い盛りには1週間ほど留守にした間、ミニトマトがカラスの餌になっちゃった様子(目撃したわけではなく)であくまで推測ですが、帰宅してみるとたわに実った8個ばかりの房がもう少して収穫というタイミングでみごととまだけになっちゃいました。(画)

みなとまち市民プラザ

読者の声
お知らせ
プレゼント

このコーナーでは、読者の皆様からのお便りやイベント情報、サークルのメンバー募集などをお待ちしております。掲載日は編集室にお任せ下さい。営利目的の情報は本紙広告をご利用ください。各情報の掲載につきましては掲載日が限定される場合や、内容によって掲載できない場合もございます。FAXをお寄せいただく際には、事前に必ず電話でご一報ください。なお、Eメールでのお申し込みは受け付けておりませんので、予めご了承ください。

お申し込み・お問い合わせ TEL(0138) 27-9210 FAX(0138) 23-5699 [担当/青山]

読者の声
シーズン到来!!
シーズン到来!! ウエテ経営されているのでストコーストまでのドライブ、最高ですよ。山位いるのでしょうか? 社員は何名ですが、先日12年振りにTV出演した浜田省吾さんの曲をBGMに走ろう

読者の声
青いぼすとHDは、造船会社で造船所と兼用されて経営されているのでしょうか? 社員は何名位いるのでしょうか? 又、HDは何ですか? (昭和3丁目、H・H) *本紙発行元「株式会社青いぼすとHD」は、造船

読者の声
初めに目にしたのは、4回目だと言った。色々なイベントに乗って、是非行ってみたいと思います。(深掘町、Y・Y) *ありがとうございます。

読者の声
編集室では読者の皆様からのお便りを募集して、4回目だと言った。色々なイベントに乗って、是非行ってみたいと思います。(深掘町、Y・Y) *ありがとうございます。

読者の声
食欲の秋です。たまには美味しい和食をゆつくり堪能してみませんか? 今回はスバリ、和食に「目」に対するお便りです。食ランチに注目して、評判。いいですねえ、浜田省判店のオススメンランチを、吾さんの曲は…。

読者の声
青いぼすとHDは、造船会社で造船所と兼用されて経営されているのでしょうか? 社員は何名位いるのでしょうか? 又、HDは何ですか? (昭和3丁目、H・H) *本紙発行元「株式会社青いぼすとHD」は、造船

読者の声
初めに目にしたのは、4回目だと言った。色々なイベントに乗って、是非行ってみたいと思います。(深掘町、Y・Y) *ありがとうございます。

読者の声
編集室では読者の皆様からのお便りを募集して、4回目だと言った。色々なイベントに乗って、是非行ってみたいと思います。(深掘町、Y・Y) *ありがとうございます。

読者の声
食欲の秋です。たまには美味しい和食をゆつくり堪能してみませんか? 今回はスバリ、和食に「目」に対するお便りです。食ランチに注目して、評判。いいですねえ、浜田省判店のオススメンランチを、吾さんの曲は…。

読者の声
「函館どつく株式会社」の子会社です。HDとは、函館(H)どつく(D)のイニシャルです。数人の正社員と配布・執筆の各分野のアルバイトさんなどで日々の業務を行っており、弁天町にある「函館どつく株式会社」の建物の中に編集室があり、スタッフは海のすぐ近くで編集作業をしております。活動は月・水・金曜日午後7時45分～午後8時40分(月10回程度)に市民プールで行っています。月会費1500円のほか、市民プール入館料個人負担。詳細は石神 ☎090・69997、総務省函館行政評価

アルバイト募集

■毎週2回程度、青いぼすとヤチランを配布する仕事です。■収入は月額1~2万円程度ですが、配布地域により異なります。■原則として配布地域または配布地域周辺にお住まいの方が対象です。

- 募集地域●
青柳町 谷地頭町 松川町
新川町 若松町 亀田町
北浜町 柏木町 上野町
榎本町 上湯川町 川原町
本通2丁目、本通3丁目

◆お申し込み・お問い合わせ◆
(株)青いぼすとHD
☎23-5688

お知らせ
日合同行政相談所が10月29日にイトヨーカドー函館店にて「健康づくり講演会」が10月22日に「健康づくり講演会」が10月22日午後2時から函館市地域交流まちづくりセンター

お知らせ
「レストハウス樹林」より、5000円分の食事券を10名様にプレゼント。

お知らせ
「レストハウス樹林」より、5000円分の食事券を10名様にプレゼント。

お知らせ
「レストハウス樹林」より、5000円分の食事券を10名様にプレゼント。



お知らせ
「レストハウス樹林」より、5000円分の食事券を10名様にプレゼント。

お知らせ
「レストハウス樹林」より、5000円分の食事券を10名様にプレゼント。

お知らせ
「レストハウス樹林」より、5000円分の食事券を10名様にプレゼント。

安心が続く住まい「悠楽・和楽施設見学会」 ベーネ函館

終身利用の有料老人ホーム「ベーネ函館」の『悠楽』と『和楽』。

『悠楽』は、比較的身の周りのことが出来るうちに入居できる天然温泉付きの住宅型ホーム。希望により個別契約の介護保険在宅サービスが受けられる上、元気な今を楽しめる施設も充実しています。また、協力医療機関に隣接しているため、緊急時には24時間いつでも迅速な対応をしてもらえます。

常に介護が必要になった時には介護付きホーム『和楽』への住み替えが可能で、その際さらなる入居時金の負担はありません。

時を楽しむ生活空間「ココ・テイク」

有限会社不動産企画ウイル

新築住宅は何もかもが新しく、誰が見ても綺麗で魅力的です。よね。でも、住んでゆけば古くなるのは当然のこと。住宅と共に、新調した家具や家電もどんどん古びてゆきます。

「ココ・テイク」の家づくりでは、新しい」ということが価値基準になりません。床や壁に傷がついても、それすらがデザインになるという感覚。スーク、unpluggedなどのアンティーク家具やステンドグラス、お気に入り雑貨などに彩られた空間がナチュラルに馴染む「ココ・テイク」の家づくりは、新しいというだけでは手に入らない、心地よさ」を大切に考え造られた住まいです。時を重ねるほどに味わいを増してゆく「ココ・テイク」



せん。介護職員はもちろん、看護職員も24時間常勤という医療、介護にも手厚い体制も安心。本人はもちろん家族にとっても安心の住まいを、まずは一度ご覧になってみてはいかがでしょうか。
見学・ご相談会は9月28日〜10月6日。お問い合わせ、お申し込みは『ベーネ函館 悠楽』【フ

リーダイヤル）0120、337675まで。気軽に利用できる短期入居、体験利用についてもお問い合わせください。
●ベーネ函館 悠楽
●石川町141-6
☎47-4165
●ベーネ函館 和楽
●東山町144-52
☎35-3333

ならではの価値基準を体感しに、あなたもモデルハウスを訪れてみませんか？

●松陰町18、36
☎35-6235

モデルハウスの所在地は市内石川町緑ヶ丘ニュータウン25街区No.15。毎週土曜日と日曜日の午前10時〜午後5時まで見学することができます。平日の見学希望やお問い合わせは『不動産企画ウイル』までお気軽にご連絡を。営業時間は午前10時〜

★

- 北洋舎 クリーニング
- トロイカ
- 味楽亭

●運動免許試験場
セブンイレブン

●コープ

←至函館新道 至美原学園通り方面→