

青いほすと

POST IN FREE PAPER
SINCE 1991

発行元/株式会社青いほすとHD 発行人/佐々木 喜美夫 編集人/青山 慎司
〒040-8605 函館市弁天町20番3号 函館どつく株式会社内
【総務・営業・折込業務】☎(0138)23-5688 【青いほすと編集室】☎(0138)27-9210 【FAX】(0138)23-5699
【URL】http://oceanplace.jp/aopos/ 【Eメール】aopos@alto.ocn.ne.jp

Issue.527

2013.10.29 (tue)

毎月2回(中旬・月末)発行

1.秋の夜長は家族で楽しく学ぶ…

トイザラス・ベビーザラス 函館店



秋の夜はご家族で楽しく、地理や歴史、科学を学びませんか? 『トイザラス・ベビーザラス 函館店』にある「しゃべる地球儀 パーフェクトグローブ ネオ」(=写真上、24999円)は、地球儀上の場所に付属のタッチペンを当てると、その場所の人口や面積、歴史、文化などが音声ガイドで流れるというスグレモノ。クイズ形式で国や都市を探すモードもあります。6万個の星空を部屋に映し出す「ホームスターPURE」(=同下、8999円)は、映し出された星空に星座のラインが浮かび上がる家庭版のプラネタリウム。本体は小型なので場所を取らない点も特徴。

秋の夜長はお部屋で楽しく天体観測を…。各商品品切れの場合有。営業時間は午前10時～午後8時。無休。駐車場有。
●石川町52-15 ☎47-4516

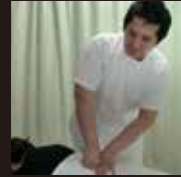


秋の夜長を自宅で愉しむ。

アフターファイブを我が家で快適に過ごす10のアイデア



「秋の夜長」という言葉があります。秋が深まるごとに日没も早くなり、本当に夜が長く感じられるものですね。そんな秋の夜長は、ご自宅でゆっくりのんびり、リラックスして過ごしたいものです。今回はご自宅でゆったりと楽しく、秋の夜長を楽しめる10のアイデアを提案してみました。ぜひあなたのお気に入りを見つけて、ご自宅で実践してみてくださいね。



4.リラックスタイムを快適に

タジマ寝具



『タジマ寝具』からは2品を紹介。医療レベルのガーゼと脱脂綿で作られた「パシーマ長袖パジャマ」(男女兼用Mサイズ10290円、Lサイズ10815円)は、洗うほどに肌に優しく軽くて温か。湿気を逃す特許構造で敷

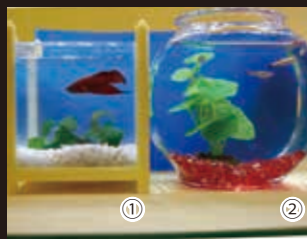
きっぱなしの布団がいつもサラサラ「組子ベッド」(シングル16万8000～)は、桐材の持つ優しい質感と吸湿&放出機能が特徴。焼き桐仕様によるマイナスイオン&遠赤外線効果で寝室も爽やかな空間に。総桐のベッドで、読書を楽しんで…。営業時間は午前9時～午後6時。毎週日曜日、祝日定休。駐車場有。

●柏木町2-25 ホリディススポーツ
クラブ斜め向かい
【フリーダイヤル】
0120-846-843
ホームページは「やすらぎショップ
タジマ」で検索。



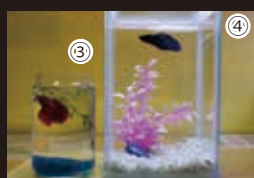
3.小さな水の世界を眺めるひと時…

マリンエンゼル



ボトルアクアリウムをご存じですか? 比較的小さな容器で観賞魚を飼育するもので、低水温にも強い「アカヒレ(コッピー)」や、空気中から酸素を取り入れるラビリンス器官を持った「ベタ」なら、ヒーターや濾過装置のないボトルアクアリウムを楽しむことが可能です。小さな容器で魚を飼育するためにはある程度の知識も必要ですので、これからはじめる人はまず、専門店が用意したセットを購入して、水換えや餌やりなどのアドバイスを受けることをおすすめします。『マリンエンゼル』のセットは①ベタ(赤)1尾、②アカヒレ3尾各1700円、③ベタ(ハーフムーン)1尾、④ベタ(青)1尾各2000円。営業時間は午前10時～午後8時(日曜日、祝日は午後7時迄)。毎週火曜日定休。駐車場有。

●富岡2-17-21 ☎83-8110



2.秋の夜長におすすめのCD&DVD

玉光堂五稜郭店



『玉光堂五稜郭店』の白井和也店長のセレクトで、秋におすすめの2作を紹介します。

CDは、女性シンガーソングライター・ROCOが童謡にジャズのテイストを加えポップにアレンジしたカバーアルバム「こどもじゃずいっぱい」(振付け・絵本付2200円)。カバーアルバムの中では、異例の大ヒットを記録した全20曲。「おもちゃのチャチャチャ」「ドレミの歌」など、大人も子供も一緒に歌える作品です。DVDでは、落語芸術協会創立80周年を記念して行われたらくごまつりの模様を収録した「芸協らくごまつり vol.1」(3300円)。春風亭昇太、桂米丸などの落語をはじめ、マジックもありのバラエティーに富んだ内容。子供からおじいちゃん、おばあちゃんまで楽しめます。

●本町17-2 ☎32-8525



8.秋の夜長の美文字練習

加藤栄好堂美原店



『加藤栄好堂美原店』の秋の夜長のオススメは「美文字練習帳」。同ジャンルは、現在は多くの種類が販売されていますが、「書き込み式ボールペン字の練習帳」(=写真右、819円)は、その中でも草分け的な存在で現在でもベストセラーの一角を占める1冊。そのほか、「ペン字練習帳シリーズ」(=写真中央、左、各600円)は、住所、領収書、履歴書など日常で使う文字をカバーすることで人気です。さらに、硬筆ながらトメ、ハネなどが上手にかける、「筆まかせ」(全10色、各210円)や、毛筆なおしゃれなデザインで女性に人気の「きらり」(1000円)など低価格でも使いやすい筆記用具も充実しているので、秋の夜長の自分磨きをぜひ。営業時間は午前10時～午後10時。無休。

●美原3-13-15 ☎47-8800



9.ゲームを囲んで家族団欒

ZOO函館松風町店



大人も子供も楽しめるゲームで、家族が一緒にいる時間を楽しく過ごしてはいかが？「マナー豆匠」(2604円)は、お箸を使って楽しむ対戦ゲーム。くびれ型、おにぎり型などの豆を素早く並べ替えたり、はさみ将棋の要領で対戦したりと、箸を使える人なら誰でも楽しめます。たくさん遊べば箸使いが上手になるかもしれません！松風町の雑貨屋さん『ZOO』では、このほかにも竹串でたこ焼きをクルクルとひっくり返しながらか遊ぶ「たこ焼きりばあし」(3100円)、パズルとカルタで世界の国の位置や雑学を学ぶ「世界のチズミルク」(2100円)など、楽しくて見た目もかわいいゲームを用意しています。営業時間は午前10時～午後8時。毎月第3木曜日定休。駐車場有。

●松風町2-9 ☎22-3012



10.「見てよし、使ってよし」のリラックスグッズ

ママイクコ



幅広い年齢層の女性に人気の生活雑貨のセレクトショップ『ママイクコ』でも、秋の夜長をリラックスして過ごせるグッズを多数ラインナップしています。

126円から豊富にそろろうアロマキャンドルをはじめ、アロマランプとお好みのアロマオイルなど多彩な香りの空間を自宅で気軽に楽しむ事ができます。そして仕上げは、見た目でも癒やされる「抱きまくら」(=写真下、大/3360円、小/1365円)。お部屋のインテリアにもなるルックスが人気を集めている物のほか、デザインのかわいらしさが光る枕(=同、角/1575円、丸/1680円)などバラエティ豊かな品ぞろえ。ママイクコで秋のリラックスアイテムをどうぞ。営業時間は午前10時～午後9時。無休。

●港町1-2-1 B棟1階 ☎44-6621



5.季節を味わうボジョレーヌーヴォー

株式会社イチマス



家族や友人と過ごす時も、1人でゆったりと過ごす時も、夜のひと時を演出してくれる「ボジョレーヌーヴォー」。『株式会社イチマス』のオススメは、いきいきとした味わいで全国的にも高い人気の「ジョルジュ デュブッフ」(2280円)と、毎年多くの専門家から高い評価を受けている「モメサン」(1780円)。解禁日は11月21日で現在予約受付中です(電話予約は毎週月～土曜日)。また、「モメサン」は、12月20日前後にリーズナブルな船便での入荷有(1100円)。

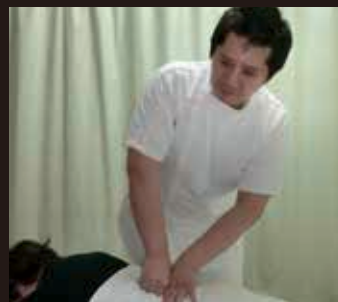
そのほか、約30種類の「ボジョレーヌーヴォー」が入荷しますので、お気軽にお問い合わせを。営業時間は本店午前9時～午後9時、リカーランド午前9時～午後8時。

イチマス本店 ●湯川11-26-29 ☎57-3251
リカーランドイチマス ●日乃出町12-18 ☎56-2204



6.癒しの技をご自宅で…

手もみのさとう



長年の経験による巧みな手技で1人ひとりに合わせた施術を行っている『手もみのさとう』。リピーターが多く、身体が必要としている基本を大切にしているのがポイント。自宅でゆっくり過ごしたいこれからの季節は特に出張がオススメ。寒かったり眠かったりと帰宅を心配せず、眠くなってそのまま休める自宅ならとっても安心。料金は良心的な設定で、全身60分コース3000円(新規は初回料別途1000円)。アイケアコース60分3500円など各種

コースも有。出張料1000円。男性と女性のスタッフがいるので要望に合わせて対応してもらえるほか、2人同時に施術してもらえるのも魅力です。詳しくはお気軽にお問い合わせを。営業時間は午前9時～午後7時。不定休。予約制。

●大川町4-4 ☎40-8761



7.蕎麦打ちの道具から食卓を彩る食器まで

丸井今井 函館店



趣味で蕎麦打ちを始める人が増えてきているそうです。『丸井今井 函館店』で取り扱っている「日本橋木屋」の「オリジナル そば打ちセット」(=写真、67200円、数に限りがあります)はのし板、のし棒、こね鉢、こま板、麺切り包丁(鋼)がセットになり、すぐに始められます。また、単品でも取寄せできます。また、こね鉢はちらし寿司などの器にも使えます。

そして、蕎麦に欠かせない薬味も「日本橋木屋」の「銅製おろし金」(1418円～)でおろすと口当たりが良くて香りが良いと評判です。そのほかにも、つゆ徳利など豊富にそろっています。秋の夜長に蕎麦打ちを始めて、今年から年越し蕎麦はオリジナル蕎麦で決まりですね。

●本町32-15 ☎32-1353(直通)



大学受験・冬期無料招待講習受付開始!

第一ゼミナール・東進衛星予備校

『第一ゼミナール』石田清塾長が運営する『東進衛星予備校』杉並校、ラ・サール学園前校は、昨年度大好評だった冬期無料招待講習の受講生を募集中です!

- 対象/高1・高2生
- 申込期間/12月10日(火)まで
- 無料講習/3講座(1講座90分×5回、45000円相当が無料)
- 受講開始可能日/申込の1週間後から
- 高1・2生の皆さんは大学受験を意識して

昨年12月に実施したセンター模試の様子

●対象/高1・高2、受験生

- 実施日/12月23日(月・祝)
- 申込み締切/12月6日(金)ただし定員になり次第に締切ます
- 申込み方法/各高校よりお申し込みください(高校一括申込みの場合は受験料20000円)
- 会場/函館市民会館
- 実施内容/センター試験本番レベル模試、成績表は試験実施7日後からのスピード返却
- お申し込みは電話またはホームページからお申し込みいただけます。函館にいながら東京の予備校と同じ内容で学習できる『第一ゼミ・東進』を有効に活用しましょう!
- 杉並町4-12-31 5577
- http://daichizemi.ne.jp
- office@daiichizemi.ne.jp

対談 DAN

本町・五稜郭地区の活性化を目指す



青田基 両取締役 青田基 代表取締役

「青田」株式会社まちづくり五稜郭設立の経緯を教えてください。

(青田) 2年ほど前、本町・五稜郭地区の未来を考えたときに、「まちづくり」を設立し、ワークショップを開いて本町・五稜郭地区の理想的な未来について話し合いました。それを実現するためにどうすればよいかと考え、ボランティア活動などでは限界があるため、株式会社を設立しました。

「本町・五稜郭地区に求められていることはどんなことかと思いませんか? 新しい動きではないですか?」

「大きな病院があり美術館があり、函館の中心地域であるなど、活性化のための資源には恵まれていると思います。新たな取り組みによって、その資源をどう活かすかということが大事だと考えています。具体的な活動内容を教えてください。」

「本町・五稜郭地区に出店をしたいという人達に向けて、3段階の計画をしています。まずはあまりお金をかけずに青空市で出店していただき、次に同地区の共同店舗で営業をしていただきます。最後に、それぞれの店主さんのこだわりを聞いていただき、1段階の青空市(ヒトハ

「コ市」を9月1日に旧グルメリンテの駐車場で開催しました。24歳の女性の自由な発想で実現したものです。反響のほうは?」

「皆さん楽しんでいただけました。今度年内に共同店舗を開業できればと思っています。共同店舗ができると、本町・五稜郭地区の活性化に向けてのアリテラを、多くの人が感じるのはないでしょうか?」

「そうですね。少しずつ動いてゆけば、市民の皆様が理解してくれると思っています。」

「ほかに、何か計画は?」

「五稜郭まちなか大学」という計画があります。本町・五稜郭地区のどこかを会場に、誰かが何かを教え、誰かが何かを学ぶというものです。具体的には?」

「例えばお医者さんが趣味である釣りを教えるとか、そんな感じですね。何かを教える人はたくさんいると思うし、何かを学びたい人もたくさんいると思います。本町・五稜郭地区を学び合う拠点として定

着させたいというのが目標です。それは面白い発想ですね。教える人1人と、学ぶ人何人かが集まったら開催するということですか?」

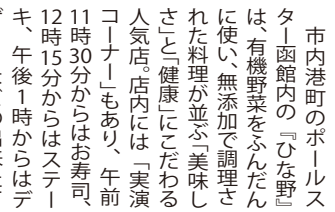
「早速ですが、教える人が、学びたいと思ってる人が、この欄を読んで問い合わせることは可能ですか?」

「電話(左記)でご一報いただければと思います。本町は僕にとって青春時代の楽しい思い出がたくさん詰まっている場所です。青田社長の取り組みを応援しています。最後に青田社長の本町・五稜郭地区への思いを...」

「私は本町で生まれ、梁川町で仕事をしてきたので、やはりこの地区には特別な思いがあります。また、グルメリンテ五稜郭店がなくなると、以来私の母親の外出する機会が随分減ったのを見ていて、何とかしなければと強く感じました。株式会社まちづくり五稜郭は☎5611110

有機野菜セットが当たる抽選と「青ぼん」の特別メニュー

旬菜食健ひな野



市内港町のポルルスター函館内の『ひな野』は「有機野菜をふんだんに使い、無添加で調理された料理が並ぶ「美味しさ」「健康」にこだわる人気店。店内には「実演コーナー」もあり、午前11時30分からはお寿司12時15分からはステーキ、午後1時からデザートなどの出来たて料理を楽しめる、味ももちろん見た目も美味しいイベントが行われていきます。

そんな同店では10月29日から11月15日までの間、A賞として20人に38000円相当の「有機野菜セット」(写真上)収穫状況により内容変更の可能性あり、B賞として1000円引きクーポン券が当たるキャンペーンを実施します。応募方法は、食事

●港町1-2-1ポルルスター函館内 ☎626600

営業時間は午前11時30分~午後4時、午後5時~午後10時(土・日曜日・祝日は通し営業)。無休。

道南イベントガイド 各イベントの詳細につきましては、主催者にお問い合わせください。

第35回 女性センターまつり
 11月3日(日)午前10時~午後2時 ■イベント広場(ゴスペル、ギター演奏、ディスコダンス、A☆D☆Sエアダンス・サークル発表ほか)、バザー、作品展、クイズラリー、抽選会、パルンルームなど ■会場/函館市女性センター・東川児童館 ■問/実行委員会 ☎23-4188

第32回 北斗市茂辺地さけまつり
 11月3日(日)午前9時50分~午後2時 ■さけのつかみどり、さけ鍋無料サービス、北斗夢学院桜組ライブステージ、さけまつり大抽選会、特産品販売ほか ■さけのつかみどり/午前の部:午前11時(抽選会は午前10時15分)、午後の部:午後1時5分(抽選会は昼12時) ■会場/茂辺地川下流特設会場 ■問/実行委員会 ☎73-3111(北斗市経済部観光課内)

第30回 木古内ふるさと産業まつり
 11月3日(日)午前10時~午後1時30分 ■子どもジャンケン大会、ジャガイモはさみ取り大会、農産物収穫クイズ大会(中高生)、はこだて和牛や新鮮な魚介類などの物産販売ほか ■会場/木古内町産業会館駐車場 ■問/木古内町産業経済課水産商工グループ ☎01392-2-3131

第31回 ビートルズパーティー
 11月8日(金)午後7時開場、午後7時30分開演 ■出演/MICHELLE with RICKY (BEATLES後のソロも含めレパトリーは300曲以上)、BEATLEGS (ビートルズスーツで奏でる初期のサウンド) ■会場/ブルーポイント(本町9-5 第1MCビル2階) ■チケット/3000円(1ドリンク付き) ■問/サウンドパパ ☎55-6096

青ぼの目

この道はいつか来た道

▼昭和48年といえば、山口百恵さんがデビューした年。その年の夏休み、当時小学校2年生だった僕はある冒険を決心した。▼当時、僕の祖父は転勤で小樽市に住んでいた。だから物心ついた頃から僕はよく両親に連れられて小樽旅行をし、祖父父母が暮らしに疲れてきた。▼1人で小樽に行ってみよう。随分昔の話なので動機などはよく覚えていないが、小学校2年生の僕は突然そんなことを言い出したらしい。周囲の賛否の中、母親が背中を押してくれて冒険は実現した。1人旅といっても、函館駅までは母親が見送ってくれ、小樽駅には祖父が迎えに来ていたのだから、まあ子供も安心な旅である。列車に乗った僕は列車が各駅で停車するたびに、母が書いてくれた函館~小樽間の駅名と車窓に映る駅名を照らし合わせた。そうすれば乗り過ごすことはないかと母に教えられたから。列車内では何人もの大人に話しかけられ、やがて小樽に到着した... ▼祖父父母は僕が中学生になる頃まで小樽にいた。僕は夏休みも冬休みも春休みも毎年、家族で小樽旅行をして長期滞在した。だから僕にとって小樽は第二の故郷のようなものだ。大人になってからは車で何度か小樽を旅したが、子供時代の記憶とはいえず、意外に土地勘が残っているから不思議なものだ。▼この夏、久しぶりに小樽を散策し、小樽運河を中心に観光エリアを散策し、お寿司をいただいた。昔、僕達家族が函館に帰る時に祖母が必ず持たせてくれた「かま栄」のかまぼこを買った。たたくさんの観光客で賑わう堺町通り商店街では「小樽堺町ゆかた風鈴まつり」というイベントが開かれていて、浴衣姿の女性と港街の風情が絶妙にマッチしていた。散策しながら妻に祖父父母の思い出話をしているから、家があの場所に行ってみれば?と聞かれたので、車で行ってみたいことになった。祖父父母が暮らしていた界隈は驚くほど街並が変わっていたが、昔の土地勘とグルグルマップのおかげでだいたいの場所をたどり着くことができた。祖母と手をつないで歩いた急な坂道...、祖父とバスに乗って行った駅前の長崎屋...、弟と2人で二シンを食べた水族館...、いつか来た道を車で走っていたら昔の思い出が甦ってきて胸が熱くなった。▼あの頃から随分と月日が流れた。いまの僕は、小学校2年生の頃のような冒険心を持っているかな? (慎)

本当に死んじゃだめだけど

人は、どんな時に死にたくなるのでしょうか。普通に考えると「もう生きているのが嫌になって」とか「夢も希望もない」とか「経済的に苦しくて」とか、人それぞれ色々追いつめられて命を断つ事情があるのだと思います。しかし、死とは悪い意味ばかりではなく、「幸せ過ぎて死にそう」とか「もうこれ以上の幸せは自分にやってこない。だから死んでしまおうかも」とか、幸せのピークを味わった瞬間に死が訪れるなら悪くないかな…と思ったりしてしまうのは、いけないことでしょうか。それも、大金を手に入れたとか、自分の欲望を満たしたような事柄ではなく、奥さんの作ったカレーがスゲー旨かった時とか、とんでもなく面白い映画を観終わった後とか、同じような感性を持った人が書いた文章を読んだ時とか、何だかわからないけど聴いて涙が出るほど素晴らしい音楽に出逢った時とか、人生で5~6回はあるでしょう？

今月のオススメ1枚目は、ザ・ストライプス「スナップショット」。アイルランド出身の平均年齢16歳の4人組。この若さで、なぜか音が渋い。同じUK出身パブロック界の雄ドクター・フィールグッドや、ポールウェラーが18歳で結成した「ザ・ジャム」の初期のような痛快ロックパンクR&B'70S! もう一枚は、谷山浩子×ROLLY (THE 卍)「暴虐のからくり人形楽団」。日本フォー

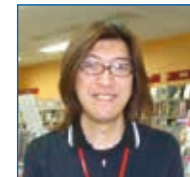


ザ・ストライプス「スナップショット」(1980年)

界の謎多き歌姫・谷山浩子が、妖しさではない勝負のROLLY(元すかんち)とコラボレートしたCDの第2弾。一見、全くどんな企画なのか見当もつかないのですが、聴いてみると納得できるプログレッシヴでファンタジーでロックな音楽世界。ホントに谷山さんの歌がお上手です。



谷山浩子×ROLLY (THE 卍)「暴虐のからくり人形楽団」(3150円)



【筆者】白井和也店長
玉光堂五稜郭店
●本町17-2
☎32-8525

年末予約が始まりました



白鳥町のレストラン「イリユージョン」が、年末のテイクアウトメニューの予約を開始しました。帆立のまど4人前のフルコースがおまつり3段階(写真①、写真②、写真③、写真④)、21000円、同店の人気メニュー「海鮮パエリア」がセットになった「パエリア&オードブル」(写真⑤、写真⑥)は4人前、12600円、ローストビーフや平目のマリネ、チーズパイなど大満足な全12品がそろった「クリスマスオードブル盛り合わせ」(写真⑦、写真⑧)は4人前、10500円、白鳥町17-14 ☎403703

イリユージョン

イリユージョンクリスマスフェア

イリユージョン・デコール

市内元町の「イリユージョン・デコール」が、クリスマスフェアを実施します。10月29日(火)~12月25日(水)の期間、2階のクリスマスショールームにおいてクリスマスオナーメントを50%OFFで提供(一部除外品有)。



フロアいっぱいにはそろえられた見た目も華やかな同店のクリスマスグッズは、定番色の赤やゴールドはもちろん、イリユージョンならではの人気のピンクや、プラチナなど豊富なカラー展開と、1ランク上を思わせる上質な質感、ヨーロッパテイストの洗練されたデザインで全国的な人気。イリユージョン新宿ショールームも先ごろオープンし、注目度はますます高まっています。

なお、商品は豊富にそろっていますが、人気のアイテムは早々に売り切れてしまうことが予想されます。お気入りは早めの購入がおすすめです。

●元町3025
●営業時間は午前10時~午後5時。毎週水曜日定休。
●五島軒斜め向かい
☎221978

移転リニューアルオープンします！

日吉町の隠れ家サロン「ビリーブ」が、11月1日に移転リニューアルオープンします！



10年前からのホームサロンオープン時から、より快適に過ごせる店舗を建設するのが夢だったと言うオーナーの石垣さんは「今まで支持してくださったお客様のお陰でリニューアルオープンすることができました。今後も皆様の幸せと心癒せる時間を提供し続けてゆきたいです」と、話します。

耳つばダイエットが大人気の「ビリーブ」は「今まで色々なダイエットを試したけれど、2~3kg痩せてはリバウンドの繰り返し。ピリピリーブとの出逢いで本当に綺麗に痩せて服を着て鏡を見るのが嬉しくなりました！」と、ダイエット成功に感激した人からの紹介でダイエットをスタートする人が多いのも、このサロンならではの。新サロンは施術ルームも個室になりプライベートも完備。現在ダイエットキャンペーン中につき、カウンセリング、フィットネス、耳つば体験のセットコースが通常7140円

●日吉町3-7-38
☎556800



ビリーブ



創業88年という長年の実績と知識に基づいた信頼の

技術と、豊富な経験に裏打ちされた的確なアドバイスを多くの支持を得ている、テレビCMでもおなじみの「小野寺住設」から、給湯ボイラー点検のお得な情報のお知らせです。

気温が低く長かった昨シーズンの冬は、寒い冬を影で支えてくれる給湯ボイラーへの負担も大きくなっています。シャワーやお風呂など、日々の快適な生活に欠かせない給湯ボイラーの定期的な点検・整備を、寒くなる前の今こそおすすめします。

「小野寺住設」では、長年の経験に基づいた高い技術と幅広い知識を持つ専門スタッフが、石油ボイラーの点検・整備を行います。正しい整備したボイラーは、燃費が改善され、ボイラー自体の寿命も伸びます。そのため、長期的に見ると大きな節約にもつながります。

●点検は3000円、パライン清掃は5000円から承りますので、お気軽にご相談ください。

●ボイラーの調子を見直すなら今がチャンス！地元で、お気軽に「小野寺住設」まで、お気軽に電話をお願いします！

●美原1-22-9
☎フリーダイヤル 0120-750-750

Dining urrá ~うらら~



コース料理の一例

今年5月、本町・ドームイン函館五稜郭1階にオープンした『Dining urrá~うらら~』は、イタリアンを中心に洋食メニューが楽しめる店。9月からはじまったランチタイムは、「特製ハヤシライス」(サラダ、ドリンク付、850円)などのメニューが用意されている。夜は、サラダ、前菜2品、パスタ、メイン、デザート全6品に2時間飲み放題付で2680円(金・土曜日・祝前日+200円、生ビール付+300円)のコースがオススメ。もちろん単品メニューも豊富で、気軽にイタリアンなどが楽しめる点が魅力。そしてアルコール好きなら見逃せないのが、1人840円の「飲み放題プラン」(2時間、LO30分前、金・土曜日・祝前日+200円、生ビール付+300円)で、女子会などによってつけ、貸切の場合もあるので、夜のご利用の際には事前予約がオススメ。営業時間は正午~午後2時、午後5時30分~午後10時。毎週月曜日定休。

●本町29-26 ☎32-8611



(SS) 記者の「夕暮れユル呑み族」

狭さが距離を縮める良店

やきとり光味亭

ランチタイムは定番の「やきとり丼」(味噌汁、サラダ、漬物付き、500円)が人気の大門横丁内の「光味亭」は、



午前11時から午後11時まで通し営業している昼呑み店。6席という店内には夕暮れ前から常連や一見の客で賑わいます。オススメは、手羽中や鹿ハツなど5種盛りで800円というオトクな価格の「やきとり盛り合わせ」と、これからの寒い季節に味わってほしい同店オリジナルの「もつ煮込み」(500円)。濃厚な旨みを愉しめる同店のもつ煮込みは、もつ、大根、コンニャクにキャベツが入り甘みをプラス、そこに多めのネギで味を引き締めます。狭い店ならではの夕暮れ呑みをぜひ。営業時間は午前11時~午後11時。毎週水曜日定休。

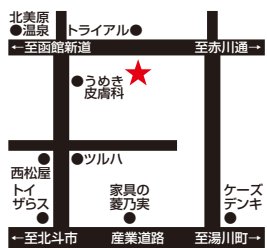
●松風町7-5 大門横丁内 ☎23-2229



この10月10日、トライアル北美原店向かいに大人が楽しめるセレクトショップ「アン・ジュール」がオープンしました(旧ディテール)。現在は「移転オープン記念」として、秋・冬物から「アン・ジュール」がオープンした数に限りはありますが、お買い上げの人に記念品を用意しています。

シンプルな大人の雰囲気の店内には、ブラウス、カットソー、羽織り、ワンピースなどをはじめ、ストール、靴、バッグなど、この秋冬におすすめの商品が充実。シンプルリッチ、そして辛口カジュアルな大人アイテムは、トレンドを絶妙に取り入れ、素材の良さや体型をカバーしてくれるデザインなど大人ゴコロをくすぐります。普段使いからお出かけ用まで、お気に入りの一枚を探しに行ってみてください。営業時間は午前11時~午後7時。毎週水曜日定休。駐車場有。

石川町350-21 カサデクエルノII 1階右 ☎34-2090



大人が楽しめるセレクトショップオープン! アン・ジュール(旧ディテールズ)



クリスマスや年末年始に向けて、ちよと素敵なおもてなし料理を学びましょう。北ガスクッキングスクールは「年末年始のおもてなし料理」夜の内容はワンプレートおせち、塩こうじのグリルチキン(写真)、牡蠣と長ネギの香油かけ、チヨコレートグラスムス。

定員は15人。受講料は2500円。講師は輪島美哉子先生。会場は北ガス函館支店1階のクッキングスペース。申込締切は11月1日(金)。申し込みは電話で受け付けし、定員を超えた場合は抽選。締切後、詳細のご案内をお送りいたします。

受付は月々金曜日の午前9時~午後5時。キャンセルは3日前までとなっております(3日を過ぎるとキャンセル料がかかります)。

なお、受講料には材料費、消費税が含まれます。1グループのお申し込みは4人までとさせていただきます。1月はお休みとなります。

●万代町8-1 ☎42-6505



年末年始のおもてなし料理を学びましょう 北ガスクッキングスクール

役立つ情報を発信します!

ライフサロン函館五稜郭店



やさしい年金と保険のお店「ライフサロン函館五稜郭店」は、特定の保険会社にかたよらず中立の立場で一人ひとりの将来設計に合わせた、あなただけの保険、役立つ情報を発信していきます。

11月は「マネーセミナー」11日(月)、28日(木)の2回と、「年金&乳がんセミナー」を23日(土)に開催します。時間場所など詳しくは電話またはホームページ「ライフサロン函館五稜郭店」で検索を。

また、「ライフサロン」では

作るお手伝いをしています(取扱保険会社8社)。

もちろん、保険と年金についての相談はいつでも無料。この7月には5周年を迎え、来店型保険ショップとして広く定着してまいりますが、今後はこれまで以上に多くの人に将来の安心をサポートする情報を発信できるように各種セミナーやイベントなどを展開していきます。

どんな相談を受けているの? 「スタッフは?」「利用した人の反応は?」など、気になるあなたもホームページを要チェック!

営業時間は午前10時~午後6時半。毎週火曜日定休。駐車場有。

●杉並町4-21 ☎53-4800



ストレスによる髪からのSOS ヘアクリニーク タグチ美容サロン

髪は健康な頭皮から育つもの。健康な髪は、髪の毛の1本1本が細くても固くボリュームがあつて艶やかなもの。ストレスなどで心と体のバランスが崩れると、肩凝り、眠れないなどの症状のほか、脱毛などもはじまり、髪分け目も幅が広がっていき、人も多くなっています。

さらに最近では脱毛していることにも気付かない人も多く、「ほとんどの人の頭皮が悲鳴をあげています」と話すのは「ヘアクリニーク タグチ美容サロン」のオーナー。自分の頭皮の状態、髪の毛の毛のこを知って改善してゆきましょう。



同サロンで4代にわたる豊富な知識と技術、薬品を一切使用しない「温熱発毛療法」が、頭皮と髪で悩んでいる人にきつと役立ちます。ぜひ一度、チャレンジしてみてください。

現在、11月16日までキャンペーンにつき、お試し初回限定4000円。また、オールハンドの「揉み出しヘッドスパ」(シャンプー付き)が、60分3500円のところ3000円で受けられます。完全予約制。

●宝来町310 ☎22-9482

新店舗&リニューアル クロマグロ専門工房 鮪斗(ゆうと)



株式会社マルコ・オーエム物産の直売店「クロマグロ専門工房 鮪斗」が今年7月、昭和2丁目・桐花通沿いに新店舗をオープンしました。

品質と鮮度にこだわったクロマグロをメインに、近海産の活魚やホッキ、ホタテなどの貝類、冷凍の銀だらや鮭などの切り身、タラコやイクラなどの魚卵などを販売。なかでもクロマグロは毎日畜養か天然かを必ず用意し、お店で解体して店頭に並べています。

お刺身の盛り合わせは電話注文も可能で、値段や内容の相談にも応じてくれます。季節柄、これからマグロはどんどん美味しくなります。お歳暮などギフトの問い合わせもお気軽にどうぞ。

営業時間は午前10時～午後7時。お休みは毎週日曜日、祝日、不定水曜日(函館市水産物地方卸売市場の休場日)。駐車場有。

●昭和2-1-20 ☎42-6650



紙上ショッピング ルイボスティー

南アフリカの原住民が不老長寿の飲み物として語り伝えてきた飲み物。南アフリカの限られた一帯に自生する野生のルイボス。

175g入 メーカー希望小売価格3,150円を… 宅配料込3,200円

お申し込み お問い合わせ 株式会社青いぼすとHD TEL(0138)23-5688

ご注文受付/月～金曜日午前9時～午後5時(担当/本間)



次号予告 11月15日号 グルメ&宴会特集 vol.1 11月22日号 増刊・グルメ&宴会特集 vol.2

発行元/株式会社青いぼすとHD

〒040-8605

北海道函館市弁天町20番3号

函館どつく株式会社内

[総務・営業・通販業務・折込業務] ☎(0138)23-5688

[編集室] ☎(0138)27-9210

[FAX] (0138)23-5699

[E-mail] aopos@alto.ocn.jp

[URL] http://oceanplace.jp/aopos/

発行者	佐々木 喜美夫	Kimio Sasaki
編集長	青山 慎司	Shinji Aoyama
ライター	平井 由佳	Yuka Hirai
	由井 亜紀	Aki Yoshii
	花輪 志保里	Shihori Hanawa
	品川 真一郎	Shinichiro Shinagawa
	高松 郁子	Ikuo Takamatsu
	坂本 麻衣	Mai Sakamoto
DTP&WEB	武越 史幸	Fumiyuki Takekoshi
通販事業	本間 尚子	Naoko Honma

編集後記

発行の1カ月ほど前に執筆する編集後記は未来予想図のようなもの。この号が発行される頃には今年で3年目のチャレンジをやり遂げているだろう。3度目の正直で「目標達成!」となつて美酒を味わっている。とを心から願っている。

(横)

「これでも昔は人見知りで...なんて言つたら大抵の人に驚かれます。自分でも「そりや信じられないよね」と思いますが。ガラスだと思つていたハートの中には生まれつきハガネが入っていたのだと思います。なぜなら本誌に繊細な人は自分でガラスのハートとは言わないから。」

(横)

ローズマリーは越冬できない品種とのこと。それなのに今年なぜか我が庭のローズマリーは冬を越え生き残った。理由は周囲を囲む仲間たち。丈高ははびこつたレモンバームとミントの結果として冬間に限り彼女(ローズマリー)を守つたのだ(たぶん)。

(画)

娘の応援で行つた陸上競技場で、中学生の頃陸上部の顧問だった恩師と再会。出来なかつたら出来るまでやりなさい。昨日出来たんだから今日も出来る!毎日遅くまで指導してくださつた先生の厳しく温かい言葉に励まされ必死になれた経験は、私の人生の宝です。

(横)

記事を書くという特技(?)を活かし、PTA広報誌の編集なんかもありますが、通つては嫌いな、しかしか言いかげない学校でしたが、こう言う立場で見ると楽しいものですね。子供たちには「今はつまらなくても、大人になったら楽しいよと教えてあげたいです。」

(S)

北斗市を車で走つていたら時放歩中に迷走したと思われ、犬が車道に飛び出して来た。その後を小学生が追いかけています。すつと通りかかったごみ収集車のお兄さんが猛ダッシュして犬を捕まえた。スゴイ感動した! かつ、こい! 見ていただけでスミセン。

(丹)

函館在住のイラストレーターtomoyooさんの看板製作の仕事を手伝わせてもらいました。豪快で繊細な筆さばき、気さくな人柄、すべてがつかつか言えないです。この看板の一部に自分が!という気持ちで書いた感動をありがとうございました。

(ま)

みなとまち市民プラザ

読者の声
お知らせ
プレゼント

このコーナーでは、読者の皆様からのお便りやイベント情報、サークルのメンバー募集などをお待ちしております。掲載日は編集室にお任せ下さい。営利目的の情報は本紙広告をご利用ください。各情報の掲載につきましては掲載日が限定される場合や、内容によって掲載できない場合もございます。FAXをお寄せいただく際には、事前に必ず電話でご一報ください。なお、Eメールでのお申し込みは受け付けておりませんので、予めご了承ください。

お申し込み・お問い合わせ TEL(0138) 27-9210 FAX(0138) 23-5699 [担当/青山]

秋も深まってきました。日が短くなってきた秋の夜長を、皆様はどのようなお過ごしですか? 今回はご自宅でお過ごし秋の夜長を過ごすお友達同士の、ご夫婦で、お一人でも、ご自宅でお過ごしください。

編集室では読者の皆様からのお便りを募集しています。お寄せいただいたお便り、読者プレゼントに添えていただいた感想などは、ご住所の町名とイニシャル入りで『読者の声』として掲載させていただきます。お申し込みは、お便りが届くまでお待ちください。

いつも初老の男性が届けてくれます。手渡ししいつも楽しんでいつも楽しみにしています。新しい店や道南イベントの情報がちよと良い時間にはばつと見れたいです。早く

1回は行きたくなりまして「仕事をしている姿が、とても素敵なお函館男子」(8月30日号)行つたことのないお店ばかりでしたが、こんなに笑顔の良い男子ばかり見てうれしかったです。

「花岡町、S・I」*ありがとうございます。

次の号が出ないかな。今月もまた占い信じて頑張つて活動していこうと思ひます。

(富岡町2丁目、M・T)*これからも楽しみにしてください。

(亀田本町、Y・S)*ご意見、ありがとうございます。

中華の特集を... 中華の集まりを... 楽しいです。いつも隅々まで楽しく読ませて頂いてます。鳳凰は元のお店の時から料理長の味が好きなので是非お食事券欲しいです!!

(若松町、K・S)*ご意見、ありがとうございます。

ランチの情報がいっぱい。いつも愛読しています。が、やはりランチの情報がいっぱい。あ、これから秋に向けての簡単な料理のレシピをお願いします。

(日吉町4丁目、K・K)*ご意見、ありがとうございます。

あきずに読んでいます。いつもダンナと仲良く、楽しく読んでいます。青いぼすととは、ページ数も丁度良くカラーで見やすいので、あきずに読んでいます。

すいので、あきずに読んでいます。飲食店の情報から医療についてもくわしく載つてあるので、勉強にもなり、助かっています。また、イベント情報もあるので子供を連れて出かけるのに役立っています。これからは応援させていただきます!!

(七重浜7丁目、E・K)*頑張ります。これからご夫婦で仲良くご愛読ください。

子どもが小さいので... 子どもが小さいので、家族で行けるお店。時間を気にせず楽しめる場所をたくさん紹介してほしいと思つています。

(桔梗町、K・Y)*ご意見、ありがとうございます。



10名様に 今回の『いい店食べ歩き』で紹介した『ギャラリー』より、1000円分の食事券を10名様にプレゼント。応募はハガキに郵便番号、住所氏名、電話番号を明記し、青いぼすとに対するご感想もたつぷりとお書きの上、〒040-8605、函館どつく内、株式会社青いぼすとHD「ギャラリー」宛に送ってください。

Spot Light

お得な冬期限定プラン登場！

比較的身の周りのこと
ができるうちに入居でき
る天然温泉付きの住宅型
ホーム『悠楽』では、通常
1日から利用できる短期
入居に加え、1カ月単位
で利用することでお得に
なる「冬期限定プラン」が
登場しました！

雪かきや外出が大変に
なる冬を安心して快適に
過ごせるこのプランのご
予約は、5月31日までで
限定10室。ホテルのよう



な館内には家具なども備
えつけられているので、
身の回りの物だけを持参
すればすぐに生活を始め
ることが出来ます。住宅
型ホームですので、自宅
で過ごすように生活で
き、男女別の天然かけ流
し大浴場をはじめ元気な
今を楽しめる施設も充
実。さらに、協力医療機関
に隣接しているので、緊
急時には24時間いつでも
迅速な対応が可能。寒さ

べーネ函館 悠楽

対策をお考えの人は、1
度見学してみたいかが
ですか。お問い合わせ、お
申し込みは『べーネ函館
悠楽』フリーダイヤル
0120-337675
までお気軽にどうぞ。

●べーネ函館 悠楽

石川町141-6
47-4165

短期入居基本プラン(1日より)

1日(3食付)1名様7180円
1日(食事なし)1名様5250円
食事代…朝食480円 昼食580円 夕食870円

食事は必要な時だけ選んで利用できます。
個室では自炊可。

※1カ月単位で利用できる「冬期限定プラン」の料金
等、詳しくはお問い合わせください。

0歳から大人まで、「ちよどい」教材で楽しく学習！

公文式

『公文式』では、11月11
4回、教室で学習できる、
11月無料体験学習を受付
中です。



幼児の場合、
数字がどれくら
い数えられる
か、ひらがなが
どれくらい読め
るか、英語はネ
イティブの音声
をどれくらい真
似できるか、ま
た、鉛筆をどれ

くらい使いこなせ
るかによって出発
する教材を決定し
ます。小学生以上の
場合も学力診断を
行い、学校の勉強が
順調になるように、
その土台になる計
算力・読解力をしっ
かり高められる教
材から学習を始め
ます。



教材から毎日コツツ学
習を続けると、学
習習慣や中学生以
降にも役に立つ高
い基礎学力が身に
付きます。また、例
題等を活用して解
いていくため、教
科書や学校の授業
を自分から学び取
る力も身に付きま
す。この機会にぜ
ひ、くもんを体験
してみませんか？
入会金、教材費

等 費用は一切かかりま
せん。動画サイト
「Youtube」で学習の体験
談や教科の説明動画等を
配信中心！「くもんい
もんチャンネル」で検索
を！052歳対象
「Baby Kumon」も受付
中！
詳しくはホームページ
「くもんいもん」で検
索、またはフリーダイヤ
ル☎0120-372-
100までお問い合わせ
ください。