







毎年言ってますが

気が付けば、もう冬。もう12月。もう雪。もう年末。物売る商売は、それじゃなくても前倒し商法の早め早めで、9月くらいから年賀状だの、おせち料理だのの予約受付中で、その後にクリスマスケーキの広告を見るとわけがわからなくなります。そもそも1年の出来事というのは、まず季節感が先にくるはずなのに、準備ばかり早くしろと急かされているようで情緒も何もあつたもんじゃありません。そんな急がずに季節の流れのままに行事を確認していけばいいと思うんですが、そんな呑気だとクリスマスにチキンは食べられませんか？

今回のオススメ1枚目は、G.O.B(ゴブ)「ベッロ! オカリナ〜美しきナボレターナ&カンツォーネ名曲集〜」。オカリナの発明者・ジュゼッペ・ドナーティが、近所の仲間を集めて結成したのが1863年で、なんと150年の歴史を持つオカリナ合奏団(メンバーは替わっているけど)の日本デビューアルバム。グループ名は「グルッポ・オカリニスティコ・ブドリエーゼ」



G.O.B(ゴブ)「ベッロ! オカリナ〜美しきナボレターナ&カンツォーネ名曲集〜」(2520円)

の略です(ブドリオの町のオカリナ楽団の意)。イタリア・ポローニャ地方の方言で「小さなガチョウ」の意味を持つ「ウカレイナ」から取って名付けられたオカリナ。なんか1人寂しく吹いている(宗次郎)イメージがありますが、今作は7人がそれぞれ大小の音色が異なるオカリナを吹き、イタリア伝統の名曲達を奏でる楽しく、そして可愛らしい作品です。「フニクリ・フニクラ」「オ・ソレ・ミオ」「サンタ・ルチア」など全8曲で、オカリナに対するイメージが変わるかも? ちなみに「ベッロ」とは、イタリア語で「素敵」の意。

もう1枚は、イル・ディーヴォ「ミュージカル・アフエア」。2004年にデビューアルバムが全英1位になり、その優雅でゴージャスな歌声とルックスで世界中の音楽ファンを虜にし、全世界でアルバムトータル2600万枚以上を売り上げている、まさにスーパーヴォーカルユニットの2年ぶり6枚目のニューアルバム。

「キャッツ」「ライオン・キング」「レ・ミゼラブル」「オペラ座の怪人」「ウエスト・サイド・ストーリー」「回転木馬」「南太平洋」などから名曲をピックアップした完全ミュージカル・カバー作品。日本盤のみ国営放送の復興支援ソング「花が咲く」の英語バージョンが収録されていますが、昔からあった曲のような全く違った魅力があります。全13曲。



【筆者】白井和也店長  
玉光堂五稜郭店  
●本町17-2  
☎32-8525

1月4日より新春・初売り!

大人が楽しめるセレクトシヨップ「アン・ジュール」が、来年1月4日から1月18日まで「新春・初売りセール」を開催します。期間中は、まだまだ使える冬物が全品20〜40%オフとお得(一部除外品有)。



入荷状況などがわかるブログ(左記)も要チェック! 営業時間は午前11時〜午後7時。毎週水曜日定休。駐車場有。

●石川町350・21

カーサデクエルノII1階右

☎34・2090

「ブログ」

<http://unjour1969exblog.jp/>



アン・ジュール

元旦から5日までは特別メニュー

2014年の幕開けを豪華フレンチ料理で祝いしませんか。

白鳥町の人気レストラン「イリュージョン」では、昼・夜共通通常6300円のコースを、「お正月」特別メニューとして1月1日から5日まで、50%OFFの3150円で提供します。内容はイリュージョン特製オーードブル盛り合わせ5種、スッポンのスープ、オマール海老と海の幸のソテー、サリオリンステーキ粒入りマスタードソース、シャンパンゼリーとトロピカルフルーツ



のクープ、コーヒーまたは紅茶、パン2種。このほか「シェフおまかせ迎春メニュー」として、通常10500円のコースも5250円で提供します。いずれも5日間限定の特別メニューとなっていますので、この機会をお見逃しなく。ご予約はお早めにごぞ。同店は1月6日から2月28日までの期間、シェフがヨーロッパ出張のためお休みとなります。

営業時間は午前11時〜午後2時、午後5時〜午後10時。毎週水曜日定休(12月25日と1月1日の水曜日は営業します)。駐車場有。  
●白鳥町17・14  
☎4033703

イリュージョン

「変だな?」と思う前にボイラー点検を



創業88年という長年の実績と知識に基づいた信頼の技術と、豊富な経験に裏打ちされた的確なアドバイスで多くの支持を得ている「小野寺住設」から、給湯ボイラー点検のお得な情報のお知らせです。本格的な冬が到来して、ボイラーを使う機会が多くなってきましたが、ご自宅のボイラーの調子はいかがですか? 使用頻度の高い冬はボイラーのトラブルが起きると大変です。日々の快適な生活を支えるボイラーの点検整備をオススメします。

「小野寺住設」では、長年の経験に基づいた高い技術と幅広い知識を持つ専門スタッフが、石油ボイラーの点検・整備を行います。正しく整備したボイラーは、燃費が改善され、ボイラー自体の寿命も長くなります。

●美原1・229  
「フリーダイヤル」  
0120・750・750



小野寺住設

年末年始は痛みを解消して笑顔で

ホリスティックアカデミー



冬期間の辛い痛みやハリ・コリの原因の多くは、血流にあると言っても過言ではありません。痛みを感じると神経のある場所は、筋肉の中押し込み、揉みだりでは、なかなか解消され

ない人は「ホリスティックアカデミー」にご相談を。健康管理士が、インディバRF施術の深部加温で筋肉を温め酸欠状態を改善。血流を促すことで、背中のハリ、コリ、腰痛、関節痛、肩、肘、膝、手首、足首、股関節、顔筋など、骨折後の硬くなった筋肉なども緩ませ、早期回復を目指せます。

「私自身も生まれ持った股関節脱臼でギブスに固められた筋肉が硬くなり、40年以上あぐらをかけませんでした。50代に入った今では深部加温のお陰で

●富岡3・3017  
☎459415

筋肉がほぐれ、あぐらをかけるようになった。健康管理士が施術し、同健康管理士。辛い痛みが少しでも解消され、年末年始を笑顔で過ごせることを願い、12月25日〜来年1月10日は「年末年始特別初回料金」として「痛み解消ケア」を2100円で提供(20人限定)。「ダイエット・内臓脂肪解消」は4200円。

営業時間は午前11時〜午後8時。毎週日曜日定休。予約制(当日不可)。駐車場有。年末の営業は12月30日まで。年始は1月4日より営業。

郷土芸能 函館巴太鼓振興会 巴太鼓ジュニア



私は、体中に響き渡る和太鼓の音が好きです。全身を使って力強く演奏する姿が素敵な『巴太鼓ジュニア』のメンバーは、昭和44年に市内の商店街や商工会議所が中心となって結成した「郷土芸能 函館巴太鼓振興会」の中の小学1年生から高校生までの子供達です。

巴太鼓の曲目は楽譜がないので、先輩の演奏を聞いて覚えて練習を繰り返すことで受け継がれてきたそう。子供同士で教え合い演奏する時のカッコ良さ、休憩中に楽しくじゃれ合う可愛い姿とのギャップに、私はさらに『巴太鼓ジュニア』が好きになりました。

「演奏の技術の他に挨拶や礼儀も厳しくすることを心がけて、人の心を打つような演奏をしたい」とリーダーの小椋さん。出演依頼などお問い合わせは事務局 ☎ 23-1181まで。



(SS) 記者の「夕暮れコル呑み族」

ルーを肴にギネスビール

カレー喫茶コトブキ堂



「おせちもいいけどカレーもね」というフレーズに懐かしさを感じる方は、それ相応の年齢でしょうか、それを追求する

気はないのでご安心ください。

という訳で、今回のコル呑みはカレー店です。ボクの座右の銘に「スパイシーなルーカレーはビールにピッタリ」がある、というのは真つ赤なウソですが、そう思っているのは間違いありません。そしてこの『コトブキ堂』はそれを体現する店。シャープな辛さと、具の肉々しさがビールにベストマッチ。ルーにはガツンとインパクトがあるので、苦味の強いギネスがオススメ。12月下旬から夕方以降はハイボールバーとして営業する予定なので、そちらもお楽しみに。営業時間は午前11時～深夜0時。毎週水曜日定休。

●千代台町2-6  
☎84-6812



なるほどトピックス

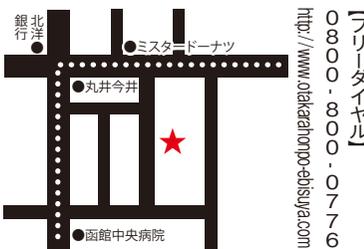
きっと見つかる、あなたにとってのお役立ち情報!!



年末の大掃除。処分を決めたものの中にお宝が紛れ込んでいませんか。不要と思つていた品に思わぬ高値が付くことがあります。処分する前に

「お宝本舗えびすや函館五稜郭店」で査定してもらつてはいかが。同店は貴金属やブランド品を始め商品券、古銭、携帯電話など幅広いアイテムを取り扱う買い取りの専門店。現在、切手強化買い取り中です。また洋酒の買い取りもしています。洋酒は未開封のものに限りです。

買い取りは店頭のほか出張買い取りや郵送買い取りも行うとのこと。寒さが厳しくなるこれからの季節「雪で足元も悪いし外出は控えたい」という人にはおすすです。買い取りの際には運転免許証や健康保険証などの身分証明書が必要となりますのでお忘れなく。



真心査定の買い取り専門店 お宝本舗えびすや函館五稜郭店

年末の大掃除。処分を決めたものの中にお宝が紛れ込んでいませんか。不要と思つていた品に思わぬ高値が付くことがあります。処分する前に「お宝本舗えびすや函館五稜郭店」で査定してもらつてはいかが。同店は貴金属やブランド品を始め商品券、古銭、携帯電話など幅広いアイテムを取り扱う買い取りの専門店。現在、切手強化買い取り中です。また洋酒の買い取りもしています。洋酒は未開封のものに限りです。

お手頃価格のトレンドアクセサリーが豊富にそろっている「テオー小笠原1階 アクセサリーコーナー」。翌年1月23日の期間中、全品30%オフとなる初売り特別セールを開催します!



商品は撮影時のものです。



●梁川町10-25  
テオー小笠原1階  
アクセサリーコーナー  
☎32-0001(代表)



フワフワ卵のオムライスとモチモチ感たっぷり生パスタが評判の「オムパストウツティ」が、函館中央病院前には、週替わりランチと定番メニューがあり、ランチはメニューのオムライスまたはパスタにサラダとドリンクが付いた1000円。定番メニュー(750円)のおすすは、大人のお子様ランチをイメージした「トウツティ」のトルコライス(写真 980円)。根強い人気の「蟹トマトクリームパスタ」と「ビーフシチューオムライス」もお見逃しなく。

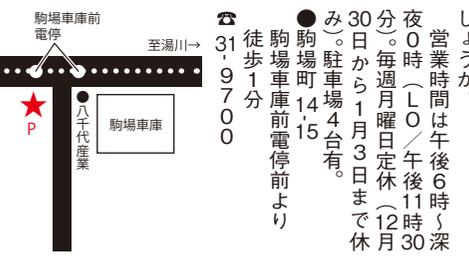


移転オープン! オムパストウツティ(0684トウツティ)

フワフワ卵のオムライスとモチモチ感たっぷり生パスタが評判の「オムパストウツティ」が、函館中央病院前には、週替わりランチと定番メニューがあり、ランチはメニューのオムライスまたはパスタにサラダとドリンクが付いた1000円。定番メニュー(750円)のおすすは、大人のお子様ランチをイメージした「トウツティ」のトルコライス(写真 980円)。根強い人気の「蟹トマトクリームパスタ」と「ビーフシチューオムライス」もお見逃しなく。



「私がお待ちしております」と釜台店長 伍詰を新たに多数ご用意いたしました。貸切パーティイベント、ライブなどのご相談も常時承っております」と釜台木綿子店長。今宵はエキステイストに酔いしれてみてはいかがですか。



お得な初売りセール テオー小笠原1階 アクセサリーコーナー

リニューアルオープンします! ダイニングバーEXE(エキス)

駒場車庫前で妖しい光を放ち続けて12年! 『ダイニングバーEXE(エキス)』が来年1月9日にリニューアルオープンします。お酒とおつまみをパワーアップ

してメニューを一新し、営業時間も変わります。根強いファンが多い同店の名物「スープカレー」はリニューアル後も健在で、午後6時から午後9時まで提供。午後9時以降も軽食やお酒のおつまみが充実。

12月31日は午後6時まで営業。翌1月1日は休み。1月2日、3日は午前10時〜午後7時。駐車場有。

「珍しいおつまみ伍詰を新たに多数ご用意いたしました。貸切パーティイベント、ライブなどのご相談も常時承っております」と釜台木綿子店長。今宵はエキステイストに酔いしれてみてはいかがですか。



## 新店舗&リニューアル コミックバスター函館八幡通店



全国に150店舗を数えるインターネット&コミックカフェ『コミックバスター』の道南1号店「コミックバスター函館八幡通店」が、市内大川町にオープンしました。「地域最安値挑戦中」をモットーに、コミック40000冊、雑誌200冊、ハイスペックパソコン24台を完備。イラストの投稿や閲覧などが楽しめるイラストコミュニケーションサイト「pixiv(ピクシブ)」の有料サービス「pixivプレミアムサービス」も無料で利用できます。個室はリクライニング席のほか、カップルや親子連れにおすすめのフラット席も用意。会員制。入会金100円、通常料金30分250円、延長料金10分60円。3時間パック(850円)、6時間パック(1450円)などお得なパック料金(土・日曜日、祝日、祝日前日は割増料金になります)も有。12月31日まで入会金無料のキャンペーンを実施中。24時間営業。無休。

●大川町1-21 函館八幡通ビル2階 ☎43-5005



## 次号予告 1月17日号 おすすめランチタイム、冬の10選

### Merry christmas and a happy new year

今年も1年間のご愛読、本当にありがとうございました。  
読者の皆様にとって、今宵が素敵なクリスマスイブでありますことを、  
2014年が素晴らしい1年でありますことを、  
スタッフ一同、心よりお祈りします。

### 発行元/株式会社青いぼすとHD

〒040-8605

北海道函館市弁天町20番3号

函館どつく株式会社内

[総務・営業・通販業務・折込業務] ☎(0138) 23-5688

[編集室] ☎(0138) 27-9210

[FAX] (0138) 23-5699

[E-mail] aopos@alto.ocn.ne.jp

[URL] http://oceanplace.jp/aopos/

発行者	佐々木 喜美夫	Kimio Sasaki
編集長	青山 慎司	Shinji Aoyama
副編集長	平井 由佳	Yuka Hirai
ライター	由井 亜紀	Aki Yoshii
	花輪 志保里	Shihori Hanawa
	品川 真一郎	Shinichiro Shinagawa
	高松 郁子	Ikuko Takamatsu
	坂本 麻衣	Mai Sakamoto
DTP&WEB	武越 史幸	Fumiuyuki Takekoshi
通販事業	本間 尚子	Naoko Honma

「感謝の気持ちを忘れない」。今回の函館八幡宮の桑原さんとの対談で、あらためてその大切さを痛感した。思えばこれまでの初詣では、100円で神様にいろいろお願いしてばかりだったような。今度の初詣では、神様に感謝の気持ちを伝えようと思う。皆様、良いお年を...。(横)

とあるフルツシヨップの店先に、まモンのイラストが付いたくもとみかんと重かれた箱が置かれていました。箱売りのみかんと思われ、まモンは私が一番会ったみたい(笑)。欲しくなるとは言ってもありません。くもとみかんの引力おそろし。(三)

いよいよ年の瀬今年も残すところわずかになりました。読者のみなさんにとって今年はどうな年だったでしょうか。お忙しい中、今年も青いぼすとをご愛読いただきありがとうございます。みなさんも健康に気づけて、どうぞ良いお年をお迎え下さい。(画)

1年の終わりに、健康で過ごせた子に皆勤賞のプレゼントを贈るのが恒例。11月現在最有力候補は1名となっていますが今年も息子が入院中元気でいてくれたみんなに特別賞を、治療がんばった息子には努力賞のプレゼントを検討中。皆様、良いお年をお迎えください。(B.P)

今年の紅白は目玉がないとか何とか言われますが、個人的には紅白の「あまちゃん祭り」を心底楽しみにしております。何だかんだで、あの半年間の朝の楽しさは、もうキョロキョロは出ないで話です(笑)にサブライズ出演があるおんねん。(S)

娘がサンタさんをお願いしたクリスマスプレゼントは飛び出す絵本。折りたまれた絵が起き上がる豪華な仕掛け絵本だ。2ヶ月も前からサンタさんにお願いをしています。幸せそうなお母さんへ最高のプレゼント。今年もサンタさん来るかな。(カ)

パソコンなどから放出される目に有害なライトをカットするメガネを買いました。普段メガネを掛けないのでうっかりそのまま目をかこうとしてメガネに手を近づけて鼻の上を痛めます。道具を手早く使えない私には目を守るの難しいところ。(ま)

### 編集後記

# みなとまち市民プラザ

読者の声  
お知らせ  
プレゼント

このコーナーでは、読者の皆様からのお便りやイベント情報、サークルのメンバー募集などをお待ちしております。掲載日は編集室にお任せ下さい。営利目的の情報は本紙広告をご利用ください。各情報の掲載につきましては掲載日が限定される場合や、内容によって掲載できない場合もございます。FAXをお寄せいただく際には、事前に必ず電話でご一報ください。なお、Eメールでのお申し込みは受け付けておりませんので、予めご了承ください。

お申し込み・お問い合わせ TEL (0138) 27-9210 FAX (0138) 23-5699 [担当/青山]

今年が2013年最終号となります。今年も1年間のご愛読に心より感謝致します。読者の皆様ならびにスポンサーの皆様にとつて2014年が素晴らしい1年であり、ますことをスタッフ一同願っております。

さて、今回は自分がやりたい仕事をしている人達にスポットを当ててみました。自分らしく生きるとどういうことでしょうか? 簡単なことではないかも知れないけれど、でも素敵ですね。

編集室では読者の皆様からのお便りを募集しています。お寄せいただくと添えていただいた感想などは、ご住所の町名とイニシャル入りで『読者の声』として掲載させていただきます。

### 読者の声

おはあちゃん、待っていた「青いぼすと」が郵便受けに入っていたよ、と孫が届けてくれました。台所の仕事はそのままにして、青いぼすとに目をおして読んでおります。色々参考になる事が沢山あるので参考になっておりますし、いつも「青いぼすと」を楽しみにしておりますので頑張ってください。今回(10月29日号)は「キノコとペーコンのスूपカレー」のギャラップに行ってみたく期待しております。(亀田本町、M・H)

\*今後ともご愛読のほど、よろしくお願ひします。

大好きなスूपカレー! 青いぼすとのおいしい店食へ歩き、今回は大好きな

スूपカレーのお店が載っていたので応募しました。星占いのコーナーも大好きです。次回も楽しいコーナー、期待しております。

(港町2丁目、M・A)

\*ありがとうございます。ニヤけてます

いつもポストをあけて、「青いぼすと」を見てニヤけてます(笑)。カラーなので明るく見ると「美」に興味があるのですね。この情報はやっぱりカラーがうれしいです。

(七重浜2丁目、M・K)

\*食へ歩き、楽しんでいきますか?

良い事がありそう

今朝、5時30分頃、柴犬と歩いていたら、久しぶりに青ばのおじさんに

おあいし、今回は良い事がありそうです。寒い中ごくり様です。

(日吉町3丁目、K・I)

\*良い事、ありましたか?

次号も楽しみ

郵便受けに「青いぼすと」がはさまっていると嬉しく、すぐ読みます! 主人も読んで「このお店行ってみたいね」など話している時がとっても楽しいです。写真もキレイで紙面が読みやすくていいですね。また次号も楽しみにしています。

(西栢梗町、T・S)

\*ありがとうございます。職場に近いので行ってみたい

ランチで利用できる店の紹介をいつも楽しみにしています。ギャラップは

職場に近いので行ってみたいと思います。

秋の夜長、プラス長い冬!! 快適に過ごす10のアイデア。家族構成で色々な楽しみ方があるそうですね。冬にも役立つそう。私の11番目はコーヒ、12番目は、13番目はレキギターです。谷川俊太郎さんの詩集など良いですね。エレキギターは春から始めたものの全く上手くならず...。どうしたら上達するのか...? そうだ、コーヒ飲んでから考えよう! まだまだ夜は長いから。(上野町、R・N)

\*10月29日号の巻頭特集への読後感想、ありがとうございます。



『四季粋花亭』より、1000円分の食事券を10名様に  
今回の『いい店食へ歩き』で紹介した『四季粋花亭』より、1000円分の食事券を10名様にプレゼントします。応募はハガキに郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記し、青いぼすとに對するご感想もたつぷりとお書きの上、

# Spot Light

## 60年以上培ってきた「おもてなし」の高齢者住宅

11月から入居を開始したばかりの『ハートTOハート北浜』は、地元密着企業として60年以上の歴史を持つ「テオー小笠原」グループが運営するサービス付き高齢者向け住宅です。

『ハートTOハート北浜』の特徴は「安心のサ

ポート体制」。

- 提携医療機関との連携による万全なサポート体制
- 定期巡回・随時対応型訪問介護看護（連携型）を併設
- 24時間フルサポートでの介護と看護（連携型）常駐スタッフによる生

## ハートTOハート北浜

- 活支援相談サービス
  - ショートステイ（短期生活入所介護）併設
  - デイサービス併設
  - 全室冷暖房完備
- 以上の様々な手厚いサポート体制を実現しているので、入居後も安心して生活ができます。

併設している「デイサービス」では、身体の芯まであたたまる長万部二股ラジウム温泉鉱石を使用した「きたはまの湯」を利用できるほか、マッサージチェアや最新式のウォーチーマッサージャーなども使用でき、心ゆくまで癒やしを体感できます。

『ハートTOハート北浜』の気になる利用料金は、入居一時金なし、食費や水道光熱費など込みで月額12万3000円。見学も随時受け付けているのでお気軽にごつぞ。

● 北浜町5-12  
45-2111



サービス付き高齢者住宅モデルルーム(家具は別売りです)



## 1月12日にオープンします！

## 八雲町情報交流物産館 丘の駅

『八雲町情報交流物産館 丘の駅』が、2014年1月12日、道立公園噴火湾パノラマパーク内にオープンします。

八雲町はじめ近隣町村の特産品販売ほか、「木彫り熊発祥の地を巡る街歩き」、「西洋酪農発祥の地巡りと酪農製品作り」、「海の幸大漁漁業体験」な

り、年間来客数55万人を誇るパノラマパーク。2月8〜9日にかけては100メートルを超える氷の滑り台をはじめ、イベント山の「八雲さむいべや祭り」もパノラマパーク内で開催されます。人気

り、年間来客数55万人を誇るパノラマパーク。2月8〜9日にかけては100メートルを超える氷の滑り台をはじめ、イベント山の「八雲さむいべや祭り」もパノラマパーク内で開催されます。人気

の「ハーベスター八雲」、手作りアイスクリームが食べられると評判の「元山牧場エルフィン」もすぐそばにあります。

アクセスは道央自動車道八雲パーキングそば、国道5号線からは噴火湾パノラマパーク入口から3分です。1月12日からオープンする『丘の駅』にはサブライズがいてほしい。八雲町に遊びに行った際は『丘の駅』にもぜひ足運んでみてください。

営業時間は午前10時〜午後6時。毎週月曜日定休。

● 八雲町浜松368-8  
0137-65-6100  
http://yakumo-okanoeki.com

