

# 青いほすと

POST IN FREE PAPER

SINCE 1991

発行元/株式会社青いほすとHD 発行人/佐々木 喜美夫 編集人/青山 慎司  
〒040-8605 函館市弁天町20番3号 函館どつく株式会社内  
[総務・営業・折込業務] ☎(0138) 23-5688 [青いほすと編集室] ☎(0138) 27-9210 [FAX] (0138) 23-5699  
[URL] http://oceanplace.jp/aopos/ [Eメール] aopos@alto.ocn.ne.jp

Issue.535

2014.2.28 (fri)

毎月2回(中旬・月末)発行

## 大好評、和みと癒しの竹の宿

### 竹葉新葉亭

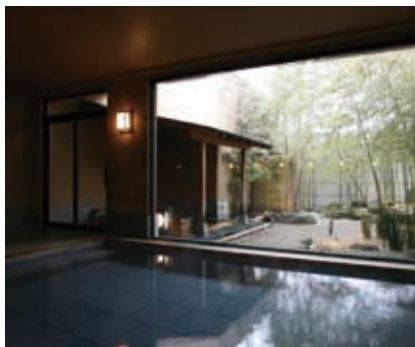
#### 冬季限定の謝恩プラン

創業以来60年余り、癒しの温泉と旬の味覚、そして何よりおもてなしの心が評判の『竹葉新葉亭』。

日頃の感謝の気持ちをこめて、2人以上の利用で1泊夕食・朝食付き1人9850円で利用できるという「冬季限定の謝恩プラン」を3月31日まで実施することになりました。

こちらのプランは夕食、朝食は部屋食で提供する特別膳となり、ゆったりと食事ができる点が魅力です。

特別企画につき1日3組限定(チェックイン午後4時、チェックアウト午前10時)。週末(金・土曜日、休前日)の利用は3150円アップとなります。要予約で予約は利用日の3日前までですが、人気のため早めの予約をオススメします。



朝食イメージ

#### 日帰りプラン

2人以上の利用で老舗の宿での旅行気分が気軽に味わえると好評の『竹葉新葉亭』の「日帰りプラン」。

厳選した季節の素材を活かした旬の味覚が楽しめる「お弁当」(3500円)と、創業以来受け継がれてきた伝統の味を凝縮した「ミニ懐石」(5500円〜)があります。利用時間は正午から午後1時30分まで。利用者は午後2時から入浴できます。



利用日の3日前まで要予約。人気のプランのため、予約状況に応じてお断りすることもありますので早めの予約がオススメです。

●湯川町2-6-22 ☎57-5171

## 老舗の本格割烹の味をランチタイムで…

### 割烹旅館 若松

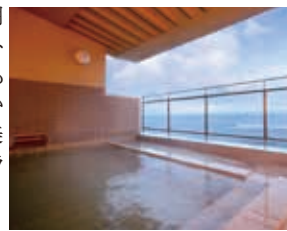
大正11年創業の湯の川温泉の老舗旅館として有名な『割烹旅館 若松』。

同館で長年受け継がれてきた料理人の技とくつろぎの湯、そして老舗旅館ならではのおもてなしを、心行くまで満喫できるお昼のひと時はいかがでしょう…。



同館では毎日ランチタイムに、本格割烹を凝縮した松花堂弁当(3675円、4月以降は3780円)を提供し、好評です。食事は個室会食場で午前11時30分から午後2時まで利用可。利用者は自慢の温泉に入浴できます。前日まで要予約。3月10日～4月20日の期間中、予約時に「青いほ見た」でデザートサービスをサービス。さらに、会席料理の希望も6300円(4月以降は6480円)より承っています。土・日曜日可。自分へのご褒美に、または気の合うお友達との特別なランチに、癒しのひと時をどうぞ。

●湯川町1-2-27 ☎59-2171



## 温泉に入って美味しいものを食べて、ゆっくり過ごす 湯元 入川

気の合った仲間とゆったり過ごすなら、「湯元 入川」の温泉&食事プランがオススメです。「青いほすと宿泊プラン」は1泊2食付き1人7500円(休前日は+1050円)で、利用は2人～(除外日有)。同プラン利用の際に「青いほ見た」で生ビールまたはソフトドリンク1本をサービス。また、夜の会食コースは4000円、5000円、6500円の3コースがあり、6500円のコースは「海鮮陶板焼」または「牛陶板焼」のいずれかを選ぶことができます。飲み放題は15人以上で+1200円(2時間)。また、温泉に入ってゆったりしたランチタイムを過ごすなら「お昼の定食プラン」がオススメです。こちらは2040円～3300円で、利用時間は正午～午後3時30分。それぞれ人気プランにつき、ご予約はお早めに。日帰り入浴は大人700円、子供400円(利用は午後1時～午後8時)。駐車場有。



6500円コースが海鮮陶板焼き

●湯川町3-9-7 ☎59-2201



# 湯煙と美味と、くつろぎと 道南おすすめ 名湯プラン特集

あったか〜い温泉が恋しくなる季節ですね。道南には素敵な温泉施設がありますが、そうした施設を上手に利用して、ご家族や仲間同士で楽しいひと時を過ごすというのも一考です。また、年度末が近くなると、ちょっとした集まりの機会も増えるのではないのでしょうか？  
名湯、そしてお得で魅力的なおすすめプランを上手に利用して、心も体もくつろげるひと時をお過ごしください。

## かけ流しの天然温泉と庭園露天風呂が好評

### 湯元 花の湯



かけ流しの天然温泉と風情ある露天風呂で心も体も温まる「湯元 花の湯」。

純和風の造りの「和風庭園露天風呂」とカナダの庭園をモチーフにした「洋風庭園露天風呂」は、毎週日曜日に男湯と女湯を入れ替えるので、両方のお風呂を楽しめます。坪庭、サウナ、ジャグジー、電気風呂、ジェットバスと設備も充実。また、美容・理容サロン、整体院、あかすりエステなども完備。理容・美容サロンと整体院は入浴なしでも利用できます。広々とした休憩スペースでは、リーズナブルなメニューを提供。麺類や定食類などのほか、驚きのボリューム「まんぶくチキン定食」は一見の価値あり!

大人420円、子供(小学生以下)140円、幼児70円。

営業時間は午前10時～午後11時閉店。無休。

●桔梗町418-414 ☎34-2683



## 良質の温泉を貸切で贅沢気分

### 個室貸切温泉 花家族



家族や友人など気心知れた人と気兼ねなく温泉を楽しみたいあなたには「湯元 花の湯」裏手にある家族風呂「個室貸切温泉 花家族」がおすすめです。

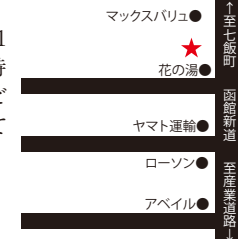
贅沢気分で癒されることはもちろん、浴槽のお湯を利用毎に張り替えているので、安心して気持ちよく入浴できます。予約も可能(全26部屋)。

手すり付きの浴室もありますので、お気軽にお問い合わせください。

料金は庭付1室1900円(1時間、3人まで)。露天風呂付1室2500円(1時間、4人まで)。どちらも1人(小学生以上)増すごとに+500円。追加料金にて利用時間の延長もできます。

営業時間は午前11時～深夜2時閉店。無休。

●石川町226-10 ☎47-0800



## 青いぼすと限定、日帰り宴会特別プラン

### 湯の川観光ホテル 祥苑



心地よい客室とくつろげる大浴場が自慢の「湯の川観光ホテル祥苑」では、レジャー帰りや女子会などはもちろん、謝恩会や歓送迎会にもぴったりの、青いぼすと限定「日帰り歓送迎会特別プラン」を用意しています。

嬉しい料金設定でたっぷり楽しめるこのプランは、4人以上、大人1人4800円、4月以降は5184円(消費税込み、サービス料込み、入浴税150円別)で利用でき、午後2時から午後9時半までの間、客室と大浴場をゆっくりと満喫することができます。生ビール、焼酎、日本酒、ソフトドリンクなどがそろった120分の飲み放題も付いていて、タオル・浴衣は無料サービス。2つの大浴場とリラックスして休める客室のほか、カラ



オケ、インターネット、卓球・ダンスホールなどの施設も無料で利用することができます。

さらに3月5日～4月23日までの毎週水、木、金曜日は、日帰り料金そのまま宿泊が可能。

帰宅時間を気にせずたっぷり楽しめるので、仲間や家族とゆっくり過ごすことができます。朝食を希望の場合はプラス1000円(4月以降は1080円)。10人以上で利用する場合は送迎バスも予約できるので、お気軽にお問い合わせを。

予約受付時間は午前9時～午後8時。無休。ご予約の際には「青いぼすとを見た」とお伝えください。

●湯川町2-4-20 ☎36-1000



## いい湯です。健康と美容に

### \* 広々ときれいなかけ流しの温泉です \*

- 温泉は、その昔、病気の治療や療養に大変利用されて居りました・体を温めて血行を良くすることが健康のもと
- 今は保健と美容に、心の癒しとして愛用されて居ります
- 打たせにジャグジー サウナに水風呂 露天風呂に檜風呂 御影石の大浴場《肩こり・腰痛・療養にジャグジー、打たせ湯等、うまくご利用下さい》
- 食堂はサービスプライスでソフトクリーム・天丼・天ざる・各種そば・ラーメン
- 昼食付休けい室もご利用ください



昭和温泉  
TEL 42-4126



山の手温泉  
TEL 35-4126

最新の住宅機器を見学して素敵なプレゼントを

トイレ、洗面器、キッチン、ユニットバスなど水まわりの住宅総合メーカー『TOTO函館ショールーム』から、春の新商品フェアのお知らせです。



TOTOでは今年春の新商品として、57色のバリエーションがそろった、6色のクリスタルカウンターからご自宅のインテリアにぴったりのコーディネートが可能なお風呂、キッチンワークがスイスイはかどる機能と節水性能を備えたシステムキッチン「ミットレ」のほか、システムバス「SYNOLA」を成約の方全員にカタログギフトをプレゼントします。お得なこの機会にTOTOの最新設備を体感しませんか？

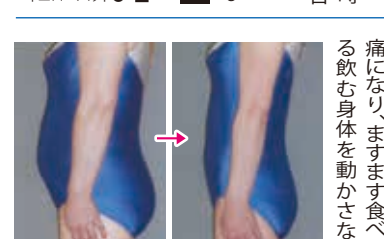
冬にたつぷり脂肪を蓄えてしまったボディとさようならしませんか？ ウエスト21センチ減、腹部18センチ減、二の腕（両腕トータル）15センチ減と、体重13キロ減量されたSさんは（写真上）、50代にして健康的なダイエットに成功しました。「太るることによって腰痛や肩こり、膝痛になり、ますます食べる飲む身体を動かさな



ホルステックアカデミー  
す。まずは一度、あなたの身体で実感してみてくださいか。料金は初回お試し4200円。何回でも通える月謝制21000円（定員有）もあります。営業時間は午前11時〜午後8時。毎週日曜日休。予約制（当日不可）。駐車場有。●富岡3、3017 ☎45-9415

ムキッチン「ミットレ」のほか、システムバス「SYNOLA」(シンラ)「Sazana(サザナ)」を発売します。同ショールームでは、4月29日(火)までの期間、簡単なアンケートに答えるだけで、来場者全員に素敵なプレゼントをもらえるほか、5月30日までシステムキッチン

●桔梗町418-99 ☎0120-431010  
TOTO ★  
函館新道  
ローソン  
面太郎サムズ  
イエローハット



ホルステックアカデミー  
健康瘦  
健康教室24  
周年を迎えた「ホルステックアカデミー」では、1人ひとりの目的に応じた施術、インディバ、サーキュラーDX、脂肪揉み出し手技など充実しています。また、健康管理士によるアディバイスと施術で、肩こり、腰痛、むくみなど健康面の悩みも同時に解消できるので安心です。春は、もうすぐそこで

対談 DAN

等身大の自分を歌で表現

シンガーソングライターmokaさん  
聞き手/青いほす編集長 青山慎司



moka  
高校時代にアマチュアバンドのリードヴォーカルとして活躍し、その後、地元を拠点に活動をするシンガーソングライターに。現在は地域イベントやソロライブでオリジナル曲を披露している。

(青) 函館市内で行われたイベントでmokaさんのライブを聴いたことがありますが、とても素敵な歌声だと思いました。現在、どのような活動をされているのですか？  
(m) 道南のイベントに2〜3回のペースで呼んでいただいているほか、札幌のイベントでも年に3回ほど歌っています。そのほか、函館でのワンマンライブをこれまで3回ほど行いました。  
CDも出していますよね？  
マキシシングル2枚とアルバム1枚を出しています。  
オリジナル曲はどれぐらいあるのですか？  
50曲ほどです。

全てmokaさんが作詞・作曲をしているのですか？  
1曲だけ歌詞を提供していただいたものがありますが、あとは全て私が作詞・作曲しました。曲作りのテーマみたいなものはあるのですか？  
偽りのない気持ちというのか...等身大の自分を歌詞の中で表現してゆこうと思って作詞しています。音楽というツールを通じて、日常でつい忘れてしまいがちな大切なことを思い出させるような曲を作っています。どんな時に曲を作っているんですか？  
リラクセスしている時に考えます。頭の中でイメージしている時は時間がかかりませんが、イメージが固まると、あとはすぐに歌詞もメロディもコード進行も出て来たりします。最初のイメージ作りがちよっと大変です。  
影響を受けたアーティストは？  
たくさんいますが、あえて1人挙げるとしたらジャニス・ジョプリンです。え、お若いのに凄いな。初めてジャニス・ジョプリンを聴いたのは、いつ頃？  
中学生の時です。ベックト・ミッドラー主演の「ローズ」という映画を観たのがきっかけです。主役のモデルがジャニス・ジョプリンだと知り、曲を聴くようになりました。  
音楽の道に進みたいと思っただけでいい頃か？  
自分ではすっかり忘れていたんですけど、小学校2年生の時の将来の夢の文集に、「歌手として書いていました笑。函館で音楽活動をして苦勞をそくください。苦勞ではないですが、地元ミュージシャンが減ってゆくことがちょっと淋しいですね。



青山 慎司

道南イベントガイド 各イベントの詳細につきましては、主催者にお問い合わせください。

**ひな人形・武者人形祭り in チロップ館**  
■2月25日(火)〜5月中旬(イベント期間中毎週火曜日休館)午前9時30分〜午後4時■会場/チロップ館(福島町・旧白符小学校)■見学科/見学科協力金として1人300円■チロップ館 ☎0139-47-4343

**どーもくとみんなの防災劇場 in 北斗市**  
■NHKキャラクターのどーもくんが登場する防災ステージと展示・体験コーナー■3月22日(土)1回目公演:午前11時開演、2回目公演:午後2時開演■会場/北斗市総合文化センターかなで〜る■参加無料、ただし要入場整理券(NHK函館放送局のホームページ、携帯サイトまたは郵便はがきで申し込み※締切3月10日)■問/NHK函館放送局「みんなの防災劇場」係 ☎27-0111(平日午前9時30分〜午後6時)

**想いをつたえるうつわ展**  
■3月1日(土)〜23日(日)午前11時〜午後5時(毎週木曜日休館)■出品/アトリエ陶希濱田啓聖(はまだひろし)■入場無料■会場・問/ギャラリー三日月(弥生町23-1) ☎87-0787

**市民美術展 第14回 はこだて・冬・アート展**  
■3月2日(日)〜9日(日)■会場/函館市芸術ホール ギャラリー■入場無料■問/函館市芸術ホール(ハーモニー五稜郭) ☎55-3521

**直訳ロック「王様」コンサート**  
■3月23日(日)1回目公演:午後4時開場、2回目公演:午後7時30分開場■会場/ブライTON(本町32-12 2階)■前売り券/3000円(1ドリンク付)■問/サウンドパパ ☎55-6096

青ぽの目  
▼今回の「対談」のお相手は、函館を拠点に活動するシンガーソングライターのmokaさん。彼女との音楽談義に花が咲くうち、僕も高校時代のことを思い出した。▼高校に入ってから仲良くなったH君はギターの達人。クラスメイトとロックバンドを組んでリードギターになり、リードヴォーカルとサイドギターを担当した。僕も中学時代からギターを弾いていたが、そのバンドには入ってやらなかった。▼高1の冬になって、バンドに入らないかとH君に誘われた。理由はリードギターの脱退。憧れのロックバンドに加入した僕は、不在になったリードギターではなくリードヴォーカルとサイドギターを任されることになり、リードギターはH君がやることになった。理由は僕がH君よりギターが下手だったから(笑)。でもその瞬間から、平々凡々だった僕の人生が急に鮮やかになった。▼高2の夏の学校祭でライブデビューし、高3の秋まで学校祭やライブハウスのステージに立った。ライブ前になるとH君から渡されるカセットテープを聴いて一生懸命歌詞を覚え、放課後の教室や貸しスタジオでの練習に臨んだ。最初は何でもメンバーの言うことを聞くだけだったがやがて選曲やライブの構成などで僕も意見を言うようになった。ステージでは、聴いているみんなが僕の歌に合わせて拳を突き上げる。毎日楽しくて仕方なかったが、輝いた時間は一瞬にして過ぎ去っていった。やがてクラスメイトが進学や就職に向けて目の色を変える頃になっても、僕は何かだか心も空っぽにならないうちに、自分の将来など考える気にならなくなった。▼振り返ればかなりいい加減な高校生活である。もっと真面目に将来のことを考えていれば少しは人生が変わっていたのかも知れない。それでも今まで生きてきて思うのは、先のことや考えて生きていることは大事なことだ。いつも何か夢中になって生きているのもっと大事なことはないかということ。▼昨年の暮れ、ギター酒場で高校時代の同級生のT君とばったり会った。彼はライバルのバンドのリードギターだった。すぐに意気投合して、一緒にギターを弾いた。僕はすでに酒に酔っていたので演奏は全然ダメだったけれど、それでもT君と一緒に刻んだビートは30年前と変わらず、僕のハートに火を付け、魂を焦がしてくれた。(慎)

ゆるキャラ使命とは…

“くまもん”“ふなっしー”の2大ゆるキャラがテレビなどのメディアに出まくっており、すっかりタレント化しまくっていますが、キャラクターグッズが売れるのはしょうがないとしても、そろそろこの愛くるしいクマと謎の黄色い(梨か)奴の中に生身の人間が存在していることを、冷静に感じてほしい時期にきていますよ。だいたい、2次元で人気が出たキャラ(リボンのついたネコとか、だらだらしたクマとか)は、3次元化して失敗するパターンが多く、実際それを目の当たりにするとちよっぴり残念な気持ちになるものです。でも、ゆるキャラの場合メジャーに対してのインディーズ感覚、都会に対しての田舎感覚が見事にハードルを下げてくれます(なので、ゆるキャラなのです)。決して、手抜きをして作り上げたキャラではないんですが、そこはかたなく漂う素人臭が、逆に身近にフレンドリーに感じさせます。でもね、本来の目的を忘れちゃいけません。物産展などで大声を出し汗を流しながら地元のアピールをする方々と、同じ気持ちで活動して欲しいものです。決してキャラキャラせずに。



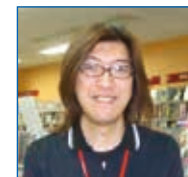
「ゴーイング・トゥ・ア・55 (ゴージー)」(1995年)

今月のオススメ1枚目は「ゴーイング・トゥ・ア・55(ゴージー)」。今年で創立55周年を迎えるアメリカはデトロイトで生まれた音楽レーベル『モータウン』。その社名は、自動車産業で栄えたこの街の通称「モータータウン」を略したものだ。その『モータウン・レコード』からは、たくさんのスター、たくさんの名曲が生まれています。シュープリームス、スモキー・ロビンソン&ザ・ミラクルズ、テンプテーションズ、フォートトップス、ジャクソン5、マーヴィン・ゲイ、スティーヴィー・ワンダーなど多くのアーティストが、洗練されたポップでソウルなサウンドで時代を築き、世代を越えて愛され続けている音楽レーベル『モータウン』。今作は、55曲を3枚組で収録し価格が1995円とお得です。

もう1枚は昨年末に突然この世を去った大瀧詠一氏が1989年に発表したアルバムを30周年を迎えた今年、音質にこだわりリリースしようとし最後の仕事となってしまう「EACH TIME 30th Anniversary Edition」。実は20周年を迎えた2004年にもリマスターをして再リリースしており、今作で完全版となります。最新リマスターと純カラオケの2枚組で、日本人のCDで最初にオリコン1位になったこの名作をじっくり聴いて噛みしめていただきたいです。



大瀧詠一「EACH TIME 30th Anniversary Edition」(2625円)



【筆者】白井和也店長  
玉光堂五稜郭店  
●本町17-2  
☎32-8525

「東洋運勢学・占い講座」第6期生募集!

占い専科21

『占い専科21』では、第6期となる「東洋運勢学・占い講座」を開講します。今回は従来の「水曜コース」に加え、要望の多かった「日曜コース」も行います。講座は、本格的な占いの知識が身に付く内容。これまでの卒業生は函館市内はもとより、道内各地や東北地方で開業し活躍しています。また、占いの店開業だけではなく、管理職の人が仕事に役立てたり、お店のサービスとして活用するなどの実益に繋がります。

●日程は「日曜コース」午前9時～午後12時半(4月6日開講)。「水曜コース」午後1時半～午後4時半(4月9日開講)。

●各4月10月で毎月3回(1講座3時間、全63時間)授業料は月額13900円(教材費込み)。教材は実践で活用できます。募集人数は各6人(定員になり次第締切)。資料請求(無料)およびお問い合わせは、お気軽にどうぞ。

●営業時間は午前10時～午後9時。毎週水曜日定休。契約駐車場(無料)。

●梁川町1820 ☎55-1031



4.5月分の元金返しの一部

「家族葬」と「きずな葬」を知ろう

葬祭センター 博善社

明治30年創業の「博善社」では、近年話題になっている「家族葬」と「きずな葬」のデメリットを補完した「きずな葬」を提案しています。

●個人と家族のお別れを大切に、基本的に故人を知る親族のみで行う葬儀。地域社会や職域社会とのお別れの場を設けない。

●メリット／家族と親族のみで別れてくるので、葬儀の準備や手配に振り回されることなく静かに故人を偲べる。

●デメリット／葬儀後に自宅にお参りに来る人の対応



●追われることがある。香典収入が無いので、相対的な費用は安い。自己負担額は大きい。

●きずな葬とは、家族や親族のほか、地域や職域などで故人と親しかった人達で送る葬儀。メリット／案内を行うことで不義理解消になるほか、香典収入があるので相対的な費用は増えるが自己負担は減少。

●デメリット／案内の際の連絡などの労力が必要。葬儀には様々な形があるので「知る」ことが第一歩になります。同社では事前相談や見学も随時行っているので、お気軽にお問い合わせ。

●末広町1012 ☎27-1400

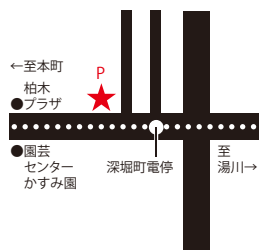
新しいお部屋で春を迎えませんか アバマンショップ 函館柏木店

野村不動産株式会社より美原の函館店に続いてこのほど「アバマンショップ 函館柏木店」がオープンしました。函館を中心に2000件を超える豊富な物件数があり、「特に交通の便も良い」と人気の本町から柏木町に力を入れていきます。地域の不動産として満足していただく物件を提供したいとスタッフのみならずPR、ペットと一緒に住める物件や、駐車場が2台ある物件に人気がある物件に人気を入りを見付けるには早めの来店がオススメ。

また、希望者には店舗への無料送迎をしております。全国に広がるネットワークが評判の同店では地方からの問い合わせも多く、空港や駅までの送迎が喜ばれているそうです。

現在、3月31日までに賃貸契約をすると、全国の加盟店で限定サービスや優待割引が受けられる「アバマン友の会」の2年会費12600円が無料になるキャンペーンを実施中。営業時間は午前9時～午後6時。無休。駐車場有。

●柏木町2624 ☎32-2000



「若鶏てり焼井セット」が登場

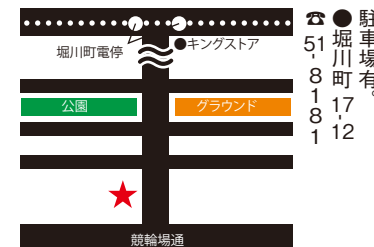
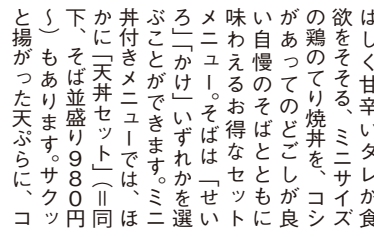
そば匠喜の家

北海道産と信州産をブレンドしたそば粉をはじめ、井セット」醸造歴400年の醤油、みりんなど、素材からこだわった手打ちそばが評判の「そば匠喜の家」。

3月で3周年を迎えるにあたり、同店に新メニュー「若鶏てり焼井セット」が登場しました。鶏肉にからんだ香ばしく甘いタレが食欲をそそる、ミニサイズの鶏のてり焼井を、コシがあってのごしごしが良い自慢のそばとともに味わえるお得なセットメニュー。そばは「せいり」かけ「いづれか」を選ぶことができます。ミニ井付きメニューでは、ほかに「天井セット」(11円)も、そば並盛り980円と揚がった天ぷらに、コクのあるタレがよく合う根強い人気のこちらもお試しを。

●営業時間は午前11時30分～午後3時(またはそばが無くなり次第閉店。毎週水曜日休。毎月第3木曜日定休。

●駐車場有。  
●堀川町1712 ☎51-8181



カメル ギャラリー



ポールスターショッピングセンターB棟1階に、カッコいい家具などが並んでいる

一角があるのをぞろぞろ見たい。この場所は、すぐ隣にあるインテリアショップ『カメル』のギャラリー。ほど良く使い込まれた家具…と思いきや、そのほとんどが新品なのだという。いわゆる“ヴィンテージ加工”的なものらしい。独自の技術により使い込まれた風合いを再現した素敵な家具やインテリアグッズなどが、このギャラリーにずらりと並んでいるのだ。価格はどれも比較的リーズナブル。使いやすいサイズなので、アイデア次第で自宅のリビングやガレージ、あるいはオフィスで上手に使うとお洒落なのではないだろうか?

「インテリア雑誌などで見つけて、こうした家具を探していたという人もいます」とはカメルのオーナー。アメリカのガレージセールには行ったことがないけれど、きっとこんな雰囲気なのかなあ? 見ているだけで夢が広がるカメルのギャラリースペース。個人的に筆者が大好きな空間である。カメルは ☎45-4406。

(SS) 記者の「夕暮れコル呑み族」

昼呑み派も朝呑み派も楽しめる  
TOY BOX (トイボックス)

二十間坂通り沿いにある『トイボックス』は、午前9時半から営業という昼呑み派はもとより、朝呑み派にも注目を



集めるカフェバー。同店のオーナーはもともと青森でバーを経営していたとこのことで、「まだまだリキュールが少ないので」と謙遜しながらも、営業開始直後から呑めるカクテルは100種類以上という充実ぶり。それに合わせるフードメニューも、食材にこだわり炭火を使って乾燥させるとい



う「トнденファームのソーセージ盛合せ」(850円)や、「ジャーマンポテトのチーズ焼き」(600円)などの一品料理からパスタまで幅広いラインナップ。朝から楽しめるベイエリアの人気店へぜひ。営業時間は午前9時30分~午後11時。不定休。

●末広町14-1 ウェストサイドテラス2階  
☎22-6200



豊かな知識と経験を持つ専門スタッフの技術と、豊富な実績に基づいたアドバイスで幅広い支持を得る電化製品と水廻りの専門店、ほくでん省エネ推進協力店の小野寺機器から、60年

近いエアコン製造の歴史を持つ信濃のメーカー・三菱電機の「霧ヶ峰」をお得に購入できるお知らせです。霧ヶ峰は最も有名なエアコンのひとつで、可動式床温度センサーの「ムーブアイ」を搭載するなど、先進機能を他社に先駆けて採用することで、エアコン業界を牽引し続ける機種です。

そんな霧ヶ峰が寒冷地のために開発したのが「ZDシリーズ」。外気温がマイナス15℃でも60℃の高温風を送り出せるというパワフルさと、エコムーブアイやハイブリッド運転など先進的環境性能で、部屋はどこにいてもムダなく快適。さらには、乾燥する冬には嬉しい保湿効果のある「ヒュアミスト」も搭載しているのだ。ワンランク上の快適を得られます。そして、お部屋のサイズに合わせて4機種をラインナップしているのので、自宅の環境にジャストフィットする機種を選択できるのも嬉しいポイント。



「すべては楽しいティータイムのために」をキーワードに、オリジナルブレンドや様々な香りのフレーバーティーと、かわいいキャラクターのティーグッズをそろえる「カルルチャグッツ」(各384円)の缶入り茶葉や、手軽に楽しめる「パルバス」(525円)など、見た目も香りも楽しめるグッズが多数そろいます。予算に応じて詰め合わせにしてくれるのも嬉しいポイント。プレゼントも自分用もマイクコでぜひ。

函館ポールスターS・C店  
午前10時~午後9時  
●港町1-2-1  
(B棟1階)  
☎44-6621  
イトヨーカドー函館店  
午前9時~午後9時  
●美原1-3-1  
(地下1階)  
☎62-6621

まだまだ続く寒い冬、寒冷地用エアコンをお得に

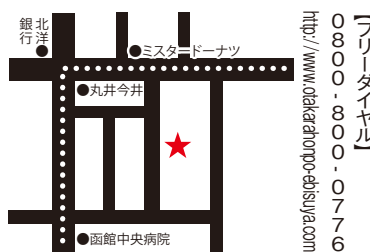
小野寺機器



ブランドバッグ買い取り強化  
市内本町の買い取り専門店「お宝本舗 えびすや」が、ブランドバッグ、ブランド小物の買い取りを強化中です。使わなくなったブランドバッグが、お宝本舗 えびすやの買い取りを強化中です。使わなくなったブランドバッグが、お宝本舗 えびすやの買い取りを強化中です。使わなくなったブランドバッグが、お宝本舗 えびすやの買い取りを強化中です。

そのほか金・銀・プラチナ製品などの貴金属、古切手、テレカ、商品券、古銭、携帯電話など、同店でさまざまなアイテムの買い取りを行っています。不要と思っても処分する前に一度査定してみませんか。まだまだ寒い今時期、外出は控えたいという場合は、出張買い取りや郵送買い取りも行っています。

詳しくは気軽にお問い合わせください。買い取りの際には運転免許証や健康保険証などの身分証明



あなたの髪、大丈夫?  
「30歳を過ぎたら男女とも脱毛、年齢とともに進行していきます」と話すのは、発毛ケアに力を入れている市内宝来町の美容サロン「ヘアクリニーク タグチ」オーナー。



ヘアクリニーク タグチ美容サロンの「30歳を過ぎたら男女とも脱毛、年齢とともに進行していきます」と話すのは、発毛ケアに力を入れている市内宝来町の美容サロン「ヘアクリニーク タグチ」オーナー。髪が抜けはじめると地肌が見えたり頭皮がかゆみ、湿疹、ベタつきなどが発生。また、見える範囲で気にならなくなる部分があれば、そこだけではなく頭皮全体の毛髪が薄くなっていくことも話します。脱毛している頭皮は頭皮の老化現象と考えられます。発毛ケアでは抜け毛、薄毛の原因をまずはしっかりと見極めることが大切で、円形脱毛毛が加齢によるものか、湿疹などの頭皮トラブルか、といったことを見極

ホワイトデーのギフトを人気雑貨店で

MAMAIKUKO (マイクコ)

センスの良い品物を取り揃える人気生活雑貨ショップ「MAMAIKUKO (マイクコ)」では、ホワイトデーにぴったりのグッズを多数入荷しています。

そのほか、毎日のバスタイムを彩る入浴グッズも充実。曜日ごとに分けられ毎日違



新店舗&リニューアル

cafe T's+ (カフェ ティーズプラス)



東山町に昨年秋オープンした『ティーズプラス』は、見晴らしの良い高台からの眺めを満喫しながら、ゆっくりと食事やお茶を楽しめるお店。天気の良い日には函館山や海まで一望でき、夜は夜景や漁火なども楽しめます。そんななか味わえるのは、パスタやピラフ、ステーキなど、工夫を凝らしたボリュームたっぷりの食事メニューや、道産小麦を使ったふわふわモチモチ食感が好評のパンケーキなど。ビール、ワイン、カクテルなどアルコールメニューも充実しています。写真は「ガーリックピラフとたっぷりトマトソースのハンバーグ」(1000円)、「バナナとチョコのパンケーキ」(800円)、コーヒー(450円)。パンケーキはハーフサイズ(500円)にしてもらうこともできます。営業時間は午前11時30分～午後10時(日曜日は午後7時迄)。毎週火曜日定休(祝日の場合は営業)。駐車場有。

●東山町143-133 ☎84-5291



紙上ショッピング

ルイボスティー

南アフリカの原住民が不老長寿の飲み物として語り伝えてきた飲み物。南アフリカの限られた一帯に自生する野生のルイボス。

175g入 メーカー希望小売価格3,150円を… 宅配料込3,200円

お申し込み お問い合わせ 株式会社青いぼすとHD TEL(0138)23-5688

ご注文受付/月～金曜日午前9時～午後5時(担当/本間)



次号予告

3月14日号

新年度、ライフスタイルに変化を…

発行元/株式会社青いぼすとHD

〒040-8605

北海道函館市弁天町20番3号

函館どつく株式会社内

[総務・営業・通販業務・折込業務] ☎(0138)23-5688

[編集室] ☎(0138)27-9210

[FAX] (0138)23-5699

[E-mail] aopos@alto.ocn.ne.jp

[URL] http://oceanplace.jp/aopos/

発行者	佐々木 喜美夫	Kimio Sasaki
編集長	青山 慎司	Shinji Aoyama
副編集長	平井 由佳	Yuka Hirai
ライター	由井 亜紀	Aki Yoshii
	花輪 志保里	Shihori Hanawa
	品川 真一郎	Shinichiro Shinagawa
	高松 郁子	Ikuko Takamatsu
	坂本 麻衣	Mai Sakamoto
DTP&WEB	武越 史幸	Fumiyuki Takekoshi
通販事業	本間 尚子	Naoko Honma

編集後記

先月、札幌に行く機会があった。真冬の札幌はずごく寒かたけれど、ホワイトイルミネーションがとて綺麗で癒された。それにしても人が多いなあ。札幌は…昔と違い、人混みの中を歩いた後にちっとと疲れが出るのは、やっぱりトシのせい？ (慎)

くまモンが好きと言っていたら周りからいろいろ聞いた。き机の上にくまモンワールドになっています。集まってくるのは仕事に関係ないものが多いんですけど、お気に入りのものに囲まれて幸せな気持ちです。あと足りないのはくまモン本人だけ。誰か連れてきて。(E)

ひな祭りが近づくと、なにか暖かい気持ちになっちゃうのは不思議です。女の子の節句ということから、女性に関わる催しが増える時期でもあります。ひな祭りをきっかけに、母、祖母など女性たちの歴史をたどってみるのもいいかもしれません。(画)

普通に作った炊き込みご飯の味が好評でした。考えられるのは、母からもらった醤油で作ったということ。これからは醤油にこだわろう！と思いましたが、いつもの醤油が10本は買える値段だと知り、こだわりをあきらめて捨てました。次は、愛情を多めに入れてみます。(B)

別に誰に頼まれた訳でもないですが、今年もマラソン大会には出ようと思っています。今年は恒例の伊達ハーフと洞爺湖マラソンから始まり、6月には東京でのレースもあるみたいなのでちょっと楽しみです。ただ、この寒い中を走らなきゃならないと思つと憂鬱です…。(S)

来月、娘の幼稚園で音楽の発表会がある。家に帰ると朝も夜も、毎日大きな声で一生懸命歌の練習をしている。「ウサギおひい、かの山々、コブタ食い、かの川」…何の歌かわかります？ 娘のイメージする故郷は野性味溢れる食べ物でいっぱいなんだ。(カ)

友人の家で孵化したサリガニを買いました。1センチくらいサイズのサリガニのはさまは1ミリくらいしかなくとも可愛いんですよ。何でも1匹でも繁殖できる。「ミスサリガニ」という種類のようです。我が家でも繁殖できるのか今からワクワクです。(ま)

みなとまち市民プラザ

読者の声  
お知らせ  
プレゼント

このコーナーでは、読者の皆様からのお便りやイベント情報、サークルのメンバー募集などをお待ちしております。掲載日は編集室にお任せ下さい。営利目的の情報は本紙広告をご利用ください。各情報の掲載につきましては掲載日が限定される場合や、内容によって掲載できない場合がございます。FAXをお寄せいただく際には、事前に必ず電話でご一報ください。なお、Eメールでのお申し込みは受け付けておりませんので、予めご了承ください。

お申し込み・お問い合わせ TEL(0138) 27-9210 FAX(0138) 23-5699 [担当/青山]

読者の声

加藤社長を知ったこと…  
前略、青いぼすと様。いつも楽しく読ませていただいています。最近、青いぼすとでおなじみの、加藤社長に注目していただきました。企業経営から屋根の雪おろし作業まで、困っている方達の味方になる一方で、エネルギーシフトで幅広いチャレンジ精神には、たいへん感佩です。1度お会いしたいことがありますが、人柄も◎で、素晴らしい方だと思います。加藤社長を知ったことが、自分も1日1日、少しずつ頑張っていこうと真剣に思うきっかけとなりました。ありがとうございます。年末年始、何かと忙しいと思いますが、お身体にはお気を付けてください。(豊川町、H・I)

\*昨年の暮れにいただいたお便りでした。ありがとうございました。ありがとうございます。(玉来町、A・Y)

\*巻頭特集の読後感想、ありがとうございます。青いぼすとの「自分らしい生き方」をしている人達の記事をみてると心があたたまりました。一生懸命働いている人達を応援しています。

けに仕事を辞めて、育児(時任町、A・K)に専念していますが、たまに職場体験の中学生です。まに仕事したいな〜とか。妻でも母でもない自分が欲する気持ちが出てくる。北海道内で1番住んでみることがあります。現実的にかつた街です。いつも青いぼすと、拜見しています。私共は転居して9年です。北海道内で1番住んでみたかった街に小綺麗ではない。です。夫婦で居酒屋、カラオケ等々、週末はほとんど外食。お陰様で随分お店も知る事が出来、感謝あるかもしれないと思えます。今後共、宜しくお願いします。(神山1丁目、N・U)

荻沢さんの記事を読んで1番パワーがもらえた気がしました。(玉来町、A・Y)

\*巻頭特集の読後感想、ありがとうございます。青いぼすとの「自分らしい生き方」をしている人達の記事をみてると心があたたまりました。一生懸命働いている人達を応援しています。

アルバイト募集

■毎週2回程度、青いぼすとやチラシを配布する仕事です。■収入は月額1~2万円程度ですが、配布地域により異なります。■原則として配布地域または配布地域周辺にお住まいの方が対象です。

- 募集地域●
- 青柳町 大縄町 千代台町
  - 人見町 湯川3丁目 上野町
  - 高丘町 日吉2丁目
  - 鍛冶1丁目 本通4丁目

お問い合わせ・お申し込み  
株式会社青いぼすとHD ☎ 23-5688



プレゼント

(亀田港町、Y・H)

\*ありがとうございます。今回の『いい店食へ歩き』で紹介した『ウエスタンキッチン』より、1000円分の食事券を20名様にプレゼントします。応募はハガキに郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記し、青いぼすと

に対するご感想もたっぷりとお書きの上、〒040-8605、函館どつく内、株式会社青いぼすとHD「ウエスタンキッチンプレゼント」係まで

## 不動産に関するご相談はお気軽に

有限会社アート

4月からいよいよ消費税が上がりますが、不動産の売買に関する消費税の知識についても、この機会に知識を深めてはいかがでしょうか。不動産会社『アート』の高島繁社長は、「新築の一軒家を購入する場合、消費税の課税対象は建物だけで、土地は非課税となります。また、中古物件居住用の場合、売主が個人であれば土地だけでなく建物も非課税となります。消費税が上がることと売り急ぎ、買い急ぎにならない

ように、専門業者に相談することをおすすめします」と話します。

また、同社で相談数が多い任意売却については、収入減などにより住宅ローンの支払いが困難になった場合などに、できるだけ良い条件で不動産を売却し、その後の残債務をできるだけ少なくしようという方法が任意売却です。通常、住宅ローンの支払いが滞ると金融機関から滞納の通知が届き、なお滞納が続くと保証会社からローンを組んだ金融機関にローンを一括返済しない場合は競売に移行します。そうなる前

に、専門業者に相談することをおすすめします」と話します。

の解決方法が任意売却であり、同社の高島社長は「当社が金融機関や保証会社と交渉し、競売には移行せず任意で不動産を売却する方法です。他の債務がある場合は、弁護士・司法書士と打ち合わせし、債務の清算を同時に行います。苦しい生活から解放されたという方も多いので、住宅ローンの返済での悩みなどがありましたらご相談ください。相談は無料です」と話しています。

任意売却から不動産の売買まで、不動産に関するご相談はお気軽に『アート』までお問い合わせください。

●松川町6-1  
44-3020  
<http://art.cbiz.co.jp/>  
北海道知事渡島(2)1035号



松川町6-1  
44-3020  
<http://art.cbiz.co.jp/>  
北海道知事渡島(2)1035号

## 安心の住まいで豊かな老後を

介護、看護職員が24時間常勤の介護付き有料老人ホーム『ベエネ函館和楽』は、行き届いた生活支援、栄養士監修による食事、機能訓練指導員によるリハビリなど、多種多様な専門スタッフが快適で安心な生活をきめ細かくサポートしています。

介護職員は、要支援・要介護者2人に対し常勤1人以上の手厚い体制。提携ホームには、比較的身の周りのことができるうちに入居できる住宅型ホーム『悠楽』があり、『悠楽』から『和楽』への住み替えが必要になった場合、さらなる入居一時金

ベエネ函館 和楽  
の負担もありません。終身まで安心して暮らせる住まいを、まずは1度ご覧になってみませんか。

見学・ご相談会は3月15日9日。お問い合わせ、お申し込みは『ベエネ函館 悠楽』【フリーダイヤル】011-20337675まで。

●ベエネ函館 和楽  
●東山町144-52  
35-3333  
●ベエネ函館 悠楽  
●石川町141-6  
47-4165



以下のようなご相談に対応しています。

認知症 気管切開  
胃ろう  
バルンカテーテル  
吸引(サクション)  
インシュリン 在宅酸素