

青いほすと

発行元/株式会社青いほすとHD 発行人/佐々木 喜美夫 編集人/青山 慎司

〒040-8605 函館市弁天町20番3号 函館どつく株式会社内
[総務・営業・折込業務] ☎(0138) 23-5688 [青いほすと編集室] ☎(0138) 27-9210 [FAX] (0138) 23-5699
[URL] http://oceanplace.jp/aopos/ [Eメール] aopos@alto.ocn.ne.jp

Issue.539

2014.4.29 [tue]

毎月2回(中旬・月末)発行

サンドイッチ持って出かけよう!



ヨーロッパスタイルのサンドイッチ グルマンカンタ

ヨーロッパスタイルの美味しいサンドイッチで評判の『グルマンカンタ』は、12種類の具材と6種類のパン、5種類のソースを自由に組み合わせさせてお好みのサンドイッチを楽しむことができる店。今回紹介するのは、スモークサーモンとハゲット、アリオリソースの組み合わせ(写真上)でオスズメの一品。行楽やお花見、ピクニックなどにぜひ持っていくきたい素敵なサンドイッチは各500円です。午前11時〜午後3時のランチタイムには、サンドイッチ1品にサ



イドメニュー(ドリンク、キッシュ、サラダ、ロールケーキ)から2品を選んで1000円のランチセットもあります。営業時間は午前8時〜午後7時。毎週水曜日定休。駐車場有。
●梁川町10-24
☎33-55501



ポロニアサンドがおすすめ パン・エスPOWER

定番のパンから季節のパンまで約100種類のパンが並ぶ『パン・エスPOWER』の「ポロニアサンド」(324円)は、脂身の少ないポロニアハムを厚めにサンドした人気のサンドイッチ。野菜もたっぷり入っています。トマト、キュウリ、レタス入りのポロニアハムのミックスバージョン(324円)もおすすめ。どちらの店でも販売中。そのほかにも、常時約9種類のサンドイッチを販売しており、色々味わえるサンドイッチのオードブルは要予約。フランス



直輸入の窯で焼き上げたフランスパンと食パンもお見逃しなく。イトインスペースも有。営業時間は午前8時〜午後7時(イトインスペース利用は午前9時〜)。不定休。駐車場有。
●戸倉町316-1
☎57-55995

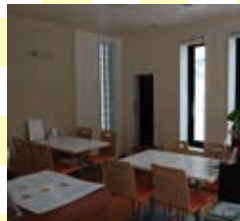


野菜たっぷりヘルシーサンドが好評 えるじろう

道産小麦100%のパンにこだわったサンドイッチをテイクアウトまたはイトインできる末広町の『えるじろう』。幅広い年齢層から人気のこの店で特に注目なのが、ごほう、ニンジン、キュウリ、レタスのサラダをこだわりのパンにはさんだ「ごほうサラダサンド」(400円)。野菜たっぷりのこのヘルシーサンド、女性から大絶賛の一品なのだとか。ほかには「パジルチキンサンド」(ハイルチキンサンド)7550円、フル750円も好評。サンドイッチにプラス200円



ドリンクがセットになります。行楽の際はぜひご利用を。テイクアウトは電話での事前予約がオススメです。営業時間は午前10時〜午後7時。毎週月曜日、毎月第3火曜日定休。
●末広町5-8
☎090-5977-1156



手軽で便利なオープンサンド ホームベーカリードッポ

本通2丁目にある『ホームベーカリードッポ』のオープンサンドは、自宅のオーブンで焼いてアツアツをお召しいい感じになります。そのほかにも、ハムや卵、ツナやポテトが入った定番のサンドイッチのほか、ヨーグルトクリームをベースにしたフルーツジャムのサンドイッチやカツサンド、フランスパンのサンドイッチと種類豊富。毎日



売りが切れる8種類の食パンは、予約がおすすめです。営業時間は午前8時〜午後7時。日曜日定休(毎月最終日曜日を含め月2回営業)。
●本通2-34-7
☎32-0797



厚切り具材がたまらない

シヨリジウジョイス 七重浜本店

リニューアルオープンしたばかりの『シヨリジウジョイ』



イス七重浜本店から、「厚切りベーコン」と厚切りトマトのB.L.Tサンド(※写真、1パック2切入り356円)が新しく登場しました。特別に注文した厚切りベーコンと一緒に並ぶ具材にインパクトがあり食欲をそそるこちらは、ポリウム満点で言うことなし。また、塩こしょうのシンプルな味付けとなっているので、素材のおいしさをそのまま味わうことができます。いつものランチにはもちろんドライブや行楽でお出かけするときのランチにもピッタ



リ。柏木店でも購入可能です。七重浜本店の営業時間は午前7時〜午後6時。毎週火曜日定休。駐車場有。
●北斗市七重浜 4・32 27
☎ 48・8666

繊細な味を豪快にサンド

神戸こむぎ館

五稜郭エリア、電車通りから少し入った場所にある『神戸こむぎ館』



戸こむぎ館は、パンに豊かな風味とコクを与える「72時間冷蔵発酵」という手間と時間を惜しまない製法で、ドイツパンなどのハード系から、メロンパンなどおなじみの菓子パンまで、幅広いラインナップで人気のパン屋さん。同店のオススメサンドイッチは「迷わずコレ」という常連客も少なくない。「カンパニーベーコンポテト」(※写真右、243円)と三角サンドハムポテト(※同左、232円)。どちらも自慢の焼き立てパンに「これでもか」と特製のポテ



トサラダを挟んだもので、味もポリウムも抜群の人気商品。営業時間は午前8時〜午後7時。毎週日曜日定休。
●本町 28 14
☎ 55・3825

カツサンドは、やっぱりこの店!

とんき 大門店

「函館で長年愛される『とんき』柔らかなお肉を挟んだヒ



レカツサンド(5580円) W1050円)は、JR函館駅や函館空港でもおなじみ。電話で注文してお店に取りに行くことができました。ジュシーなお肉を包むサクサクの衣は揚げたてならではの醍醐味。2千円以上の注文で宅配も可。オンラインやお弁当など豊富なメニューがそろい便利に利用できます。ご注文はお近くの店舗へフリーダイヤル(下記)でお気軽に電話を。受付時間は午前10時〜午後8時。年中無休。



●大門店
☎ 0120・22・3998
●五稜郭店
☎ 0120・32・3378
●がつり追分店
☎ 0120・49・3998

そのままでも温めても美味しいマフィンサンド

魔法のパン

鍛冶町の住宅街にある『魔法のパン』は、香ばしい焼きた



てパンの香りが漂うかわいらしい店内に、食パンやバゲットなどテイラーで楽しめるものから、クロワッサンやそれをベースにした菓子パンなどバラエティ豊かなラインナップで多くのファンを持つ人気店。そんな同店のオススメは「マフィンサンド」(275円)、しっとり食感のマフィンに挟まるのは、目玉焼き、チーズ、ハム、レタス。ポリウムも満足できる一品ですが、ちよつと温めて軽くチーズを溶かして食べるのもグッド。厚切りハムとキャベツが嬉し



いドッグタイプの「ハムカツサンド」(230円)もオススメ。営業時間は午前7時〜午後6時30分。毎週月曜日定休。
●鍛冶1・27 5
☎ 31・8350

スイーツ感覚の人気サンド

キングバーク

道産小麦100%にこだわ



りに、添加物を極力使わない体。に安心、安全なパンを提供している『キングバーク』。スイーツ感覚でファンが多い「フルーツサンド」は、ホイップクリームと果物のさわやかな風味、ジャムのほじよい甘さが好評。「生莓サンド」とあんず&パイナップルのサンド」がセットで330円。店内のカフェスペースでいただくともでき、イトインなら好きなサンドイッチにスーパ、ヨーグルト、カボチャ、ドリンクがセットになる「キングセット」(※写真上、680円、終日オーダー可)がおすすめ。



●サンドイッチはほかにパン、具材ともに多彩にラインアップ。営業時間は午前8時〜午後9時。無休。駐車場有。
●亀田本町 7・8
☎ 45・0963

香ばしいパンの耳を使ったサンドイッチ

ペーカーズファクトリー プレス

子供から年配の人まで、誰でも食べやすい昔ながらのパン



ンをそろえる『プレス』では、薄くて柔らかい耳が特徴の食パンが1番人気。「パンの耳サンド」は、時間がたつても美味しいその食パンの耳を使ったサンドイッチで、香ばしさと小麦の風味をしっかりと味わえる適度な歯ごたえが楽しめます。サービスタのため具はハム、卵、ポテトサラダなどその日あるもの。値段も100円と手頃ですが、日によって作れる数に限りがあるため店頭で少ししか並ばない日もあります。確実に購入するならばパン同様前日までに事前予約



を。食パンは前日予約で割引サービス有。営業時間は午前9時〜午後5時。毎週日曜日定休。駐車場有。
●美原 4・30 23
☎ 47・7595

保険の相談は：アフラックサービスショップ函館五稜郭店

保険に関する相談、手続きができるアフラックの来店型保険店、「アフラックサービスショップ」。その道南地区初店舗としてオープンした「アフラックサービスショップ函館五稜郭店」が、開設1周年を迎えました。

自分に合った保険を探すのは意外と難しいものです。保険の基本的な話から、ファイナンシャルプランナー資格所有の専門スタッフが、無料で親身に相談に当たります。

乗ってくれる同店では、社会保障制度を理解した上で、1人ひとりに合った保険を提案していただきます。「身の回りにはさまざまリスクがあります。病気、ケガ、災害など、それぞれに合った保険を、一緒に作りませんか」と言います。

現在、「青いほす」として知られているアフラックの医療保険の相談に訪れた人に、「アフラック」を進呈中です（先着50人まで）。営業時間は午前9時〜午後6時。毎週土・日曜日、祝日定休。ただし、土・日曜日の来店希望は相談に応じます。契約駐車場有。

●本町610
五稜郭ビル1階
「フリーダイヤル」
0120-322-505



アフラックサービスショップ
函館五稜郭店
募集代理店
北海道ファミリー株式会社
引受保険会社
アフラック函館支社
●本町6-10 テーオービル7階
☎51-3451
AF218-2014-0008 4月7日(141007)



見学随時受付！ サービス付き高齢者向け住宅 サルデー石川

発展めざましい石川町の函館運転試験場前にあるサービス付き高齢者向け住宅「サルデー石川」は、自立のほか、要支援、要介護の人も利用できる賃貸契約方式の住宅です。

プライバシーを保てる完全個室のほか、夫婦で気兼ねなく行き来できる「コネクティングルーム」もあります。さらに、男女別の天然温泉が完備され、管理栄養士が監修したバランスの取れた食事付きで、治療食も対応。同敷地内には「飯田内科クリニック」いしかわがあるのです。ご本人も離れて暮らす家族にとっても安心です。

見学・ご相談は随時受け付けておりますので、詳細およびご予約はお電話でどうぞ。受付時間は午前9時〜午後6時。

●石川町146・2
☎47-4165（ペーネ）
函館悠楽内・入居相談室



対談 DAN

本町・五稜郭地区の活性化を目指して
『まっすぐ五稜郭』 松木志津香さん
聞き手/青いほす編集長 青山慎司



松木 志津香
函館市出身。東京の制作会社に主としてファッションプロデュースを経て、現在で在は「北日本庭苑設計」にランドスケープデザインに従事。「(株)まっすぐ五稜郭」ゼネラルマネージャー。

〔青〕株式会社まっすぐ五稜郭が本町・五稜郭地区の活性化のための「環」として本町に開業する「まっすぐ五稜郭」について教えてください。

〔松〕施設の中央に広場を配した多国籍料理が集まったフードコートで年内にプレオープンを目指しつつ、平成27年春のランドオープン。イメージとして五稜郭の中心になるような施設を目指しています。広場という発想が面白いですね。

市民の方に普段使っていただけのような広場にしたいと思っています。日中はお子様連れでも広場で自由に遊ばせながらゆつくりとお

も何か新しい「こと・もの」に出会う場所でありたいと思います。

まさに本町・五稜郭地区の活性化のための楽しい施設になりそうです。

朝は1日のはじまりを爽やかに過ごせる場所、昼間は明るく開放的な場所、夜はちよとムーディーな場所として多くの方々にご利用していただきたいと思います。

〔株式会社まっすぐ五稜郭〕は、本町・五稜郭地区の再活性化を目的に組織された会社ですが、「五稜郭ガーデン」の開業のほか、活性化に向けた計画があれば教えてください。

エリア内を走る小さなバスを運行できればと考えています。運賃は無料にします。本町・五稜郭地区は利用する人は自由にしてバスで移動できるというシステムです。

本町・五稜郭地区はもともとコンパクトな街並に飲食店やショッピングできる場所、そして病院や公園がある点が特徴だと思います。だからこそ、そういう存在も重宝されるかも知れません。

休日にはご家族で1日



青山 慎司

道南イベントガイド 各イベントの詳細につきましては、主催者にお問い合わせください。

- 第67回 松前さくらまつり**
■4月26日(土)~5月18日(日) ■春の松前物産フェア/5月3~9日 ■会場/松前公園 ■問/松前観光協会 ☎0139-42-2726
知内 さくらまつり青空市
■5月3日(土)、4日(日) ■町の特産品を格安販売 ■会場/道の駅しりうち物産館前(予定) ■問/知内町産業振興課商工係 ☎01392-5-6161
手作り市
■5月10日(土)、11日(日) ■手作りせつけん、リネン・和布小物、木工品ほか ■会場/北斗市本町・おおひ神社 ■問/☎090-3019-7773(伊藤)
北斗陣屋桜まつり
■5月11日(日) ■800メートルにも及ぶ陣屋跡までの桜並木が有名 ■会場/松前藩戸切地陣屋跡 ■問/北斗市商工会青年部 ☎73-2408
- 第45回 箱館五稜郭祭**
■5月17日(土)、18日(日) ■17日/碑前祭、土方歳三コンテスト全国大会、前夜祭ほか ■18日/維新行列・音楽パレード、開城セレモニーほか ■問/実行委員会 ☎51-4785
第20回 熊石あわびの里フェスティバル
■5月18日(日) ■美味しいあわび料理を堪能できるイベント ■会場/八雲町青少年旅行村 ■問/実行委員会 ☎01398-2-3111
第46回 恵山つつじまつり
■5月24日(土)~6月8日(日) ■ステージイベントは5月24、25日(予定) ■会場/恵山つつじ公園 ■問/函館市恵山支所産業建設課 ☎85-2336
第2回 五稜郭バル
■5月25日(日) ■参加店舗/五稜郭エリアの40店 ■チケット(5枚綴り)/前売3500円、当日4000円 ■問/☎070-5617-0099(室田)

青ぽの目

器用貧乏

▼「あなたは私に似て、器用貧乏なのかも知れないね。いま亡き母親が昔、僕にそんなことを話したことがある。▼母親には洋裁の技術があり、個人で縫製業をしていた。いまと違って既製服が少なかった時代、ひとたびミンシンに向かえば家計が随分楽になったらしいが、それでも割のいい仕事ばかりではなかったという。おそらく洋裁は家事のひとつというイメージもあったのではないだろうか。親しい人からちよとした洋服の手直しなどをタダで頼まれることもあったようだ。本職の洋裁のほかに、趣味で始めた書道が師範レベルだったり、文章を書くのが上手だったり、何でも器用にこなした。そんな器用さに生まれつきのお人好しが重なって、周囲の人から色々なことを頼まれ、その度に引き受けては美入りのないことでも忙しんもしい思いをしてきた印象がある。▼高校時代の成績が最低で本の1冊も読んだことがなかった僕が文章を書く仕事をしていたのは、人一倍の努力をしたからではない。駆け出しの新聞記者時代に上手い文章を参考にしていくうちに文章のフォームが自然に身に付いた。モノ作りが好きだったので、DTP(印刷物の編集やデザイン)をパソコンで作業する技術も遊び感覚で覚えた。グラフィックデザインも独学で楽しく学んだ。人と会って話したりアイデアを出すことも好きなので営業の仕事もしている。全て自分で進んでやっていることなのだが、もともと何でも人のせいにする性格の僕は忙しくなるとすぐに「なぜオレが何でもやらなくちゃならないんだ!」と腹を立てたりする。素敵な雑誌なんかを目にする、文章もデザインも企画力も全てにおいて自分のレベルの低さを痛感する。やはり何かひとつのことに拔き出た人が真のプロなのではないか? そういえばいつか読んだ本に「何でもできる、何もできないに等しい」というようなことが書いてあった。やはり僕はただの器用貧乏か? ▼でも、「青山君に頼むと一回で済むから楽だわ」とどことクライアントさんと言われる時はとても嬉しい。人より抜きん出たものがない僕がこうやって社会の中で誰かのお役に立ってこれたのは、母親譲りの器用貧乏のおかげかもしれない。母が他界してから10数年、いまさらながら、そういうことにちよと感謝している今日この頃。5月11日は母の日。(慎)

正しい値段で!

消費税が5%から8%になり、改めて物の値段について考えさせられる今日この頃。普段、特売でしか食品を買わないのが普通で、定価で買うことさえもつたいない気がしてしまう(もうこの辺からおかしい)のに、さらに税金を多く払うのが腑に落ちない&物の値段がわからなくなっています。我々小市民(古っ)は、買い控えが正しいのか? それともAB総理のもくろみ通りに少ない給料からいっぱい税金を払って、国の借金を返すためにひたすら働くのが正しいのか? さっぱり答えが出ません。でも、いくら騒いでも来年には8%から10%にアップしちゃうんですよ。

今月のオススメ1枚目は、ザ・ルネッサンス「ルネッサンス・プルミエ」。加藤和彦、高中正義、高橋幸宏らと共に日本のロックに強烈な足跡を残した“小原 礼”と、80年代「ミュート・ビート」という日本にレゲエ&ダブを浸透させた革命的バンドのドラマーで、後に「ソウル II ソウル」「シンプリーレッド」のメンバーとして世界でも活躍した“屋敷 豪太”52歳が強力なタッグを組んで、大人のための肩の力がいい感じに抜けたロックを聴かせてくれます。こういうのありそうで、ないんですよね。

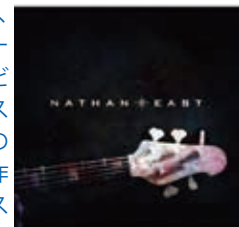


ザ・ルネッサンス
「ルネッサンス・プルミエ」
(3085円)

「ソウル II ソウル」「シンプリーレッド」のメンバーとして世界でも活躍した“屋敷 豪太”52歳が強力なタッグを組んで、大人のための肩の力がいい感じに抜けたロックを聴かせてくれます。こういうのありそうで、ないんですよね。

もう1枚、ネイザン・イースト「ネイザン・イースト」。

世界の現役ベーシストで、ベスト10には選ばれるだろうキャリア40年の彼が、その長いキャリアの中で初のソロアルバムを完成させました。クラブトーン、ホイットニー、マイケル、スティービーなど数えきれないほどの名曲、名盤でベースをプレイしてきた彼の集大成ともいえる今作には、クラブトーン、スティービー、レイ・パーカー Jrらがゲスト参加しているのと、日本から唯一小田和正が楽曲提供で参加。盟友の作品に花を添えています。



ネイザン・イースト
「ネイザン・イースト」
(2700円)

唯一小田和正が楽曲提供で参加。盟友の作品に花を添えています。



【筆者】白井和也店長
玉光堂五稜郭店
●本町17-2
☎32-8525

麺つゆでチャイニーズ!

北ガスッキングスクール

北ガスッキングスクール の6月のテーマは、「麺つゆでチャイニーズ」。美味しい中華料理に挑戦してみませんか? 6月12日(木)午前10時午後1時で、内容は鶏もも肉のバリバリ焼き、炊飯器で



中華おこね、揚げ春巻き、麻婆豆腐、手作りラー油、フレンチポーチメルバ。定員は15人。受講料は2500円。講師は輪島美哉子先生。会場は北ガスッキング支店1階のクッキングスペース。申込締切は5月7日(水)。申し込みは電話で受け付け。応募多数の場合は抽選とさせていただきます。締切後、詳細のご案内を送付します。受付は月々金曜日の午前9時〜午後5時。キャンセルは3日前までとなります(3日を過ぎるとキャンセル料がかかります)。なお、受講料には材料費、消費税が含まれます。1グループのお申し込みは4人までとさせていただきます。



●万代町8・1
42・6505

最後の時を大切に過ごす

大切な人との別れの時。悲しみの中で、葬儀に関する様々な段取りや費用のことを考えるのは精神的にも肉体的にも大変なことです。北雲葬祭株式会社は、ご遺族が安心して葬儀を行

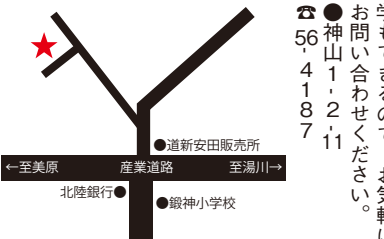


えるよう、的確なアドバイスをすることで高い評価を受けています。今では家族葬が主流となっていますが、故人らしさを偲ぶひとりの個性を大切に、心を込めた葬儀ができるよう、様々な対応をしています。棺も10種類の中から選ぶこともでき、経帷子なども様々なものがそろっており、多様なバリエーションに合わせることができます。

また、全葬運葬儀事前相談員有資格者も在籍しているため、葬儀に関わるあらゆる事をサポートしてもらえるのも安心。市内神山にある「ファミリーホール神山」は、1葬儀

北雲葬祭株式会社

のみを行うホールなので、他の参列者と居合わせることもなく、落ち着いた式も行えます。ご遺体の安置はもちろんです。バス・シャワー完備で宿泊もできます。24時間受付可能。ホールの見学もできるので、お気軽にお問い合わせください。



春は。パンジー、ビオラから

園芸センター かすみ園

「園芸センター かすみ園」では、さまざまな違う室温に設定しているいくつかの温室・ハウスで、生産地の市場から直接仕入れた植物が最も適した温度に管理されています。日中は暖かくても朝晩は冷えるこの時期は、「函館の霜の終日の平均値は5月5日」と、理科年表国立天文台編にも書かれているように、函館ではまだまだ霜が降りる可能性があります。霜が降りるくらい冷えないむ事もある函館の春のガーデニングは、パンジー、ビオラをはじめプリムラ、ナデシコ、クリサンセマムなど寒さに強い種類の花がオス



営業時間は午前9時〜午後6時半。毎週木曜日定休。駐車場有。
●柏木町10・6
51・2303
ホームページは「かすみ園花と緑」で検索

スメ。それぞれに品種や色も豊富にそろっているのもお気に入りを見つけてみませんか? 育てて楽しんでるうちに、寒さに負けないパワーももらえそうです。

園芸センター かすみ園

園芸センター かすみ園

母の日にぴったりの生活雑貨

MAMA KUKO(ママイクコ)

あなたが選んだお母さんへの感謝の気持ち…。幅広い年代の女性に人気の生活雑貨のセレクトショップ「MAMA KUKO(ママイクコ)」なら、お母さんに対する感謝の気持ちを大切に、雑貨店ならではのかわいらしいラッピング

で、ひと味ちがうプレゼントを演出します。毎日使うからこそ嬉しいエプロンは1296円から3240円という手頃な価格で、色もデザインもバラエティ豊かにラインナップ。そのほか、リビングやキッチンに「美しさ」のうるおいを与えてくれるブルーは172円から1296円までという価格で、サイズもデザインもお好みに合わせてセレクト可能。同店ではほかにも、キッチン用品からファッショングッズまで幅広くそろったママイクコならではの商品を取りそろえています。



いつもがんばってくれてるお母さんに感謝の気持ちを伝えてみませんか?

イトーヨーカドー函館店
午前9時〜午後9時
●美原1・3・1
(地下1階)
☎62・6621

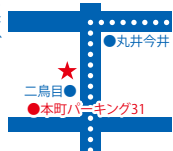
紅茶専門店 ルフナの紅茶教室



「茶葉でいれる紅茶は難しそうだからティーバッグで」とか、「お土産に茶葉を買ったけど面倒そうで戸棚の中に眠っている」とか、そんな人は筆者だけじゃないはず! ところが『紅茶専門店 ルフナ』の紅茶教室で教わってみたら意外と簡単にいれられたんですよ。そんな紅茶教室は基本の紅茶のいれ方をテーマにしたものから全部で6種類。初回は基本のいれ方を学び、次からは好きなテーマを選べるもの魅力的です。さらに持ち物は筆記用具とエプロンという手軽さも嬉しいポイント。教室の時間は営業時間前の午前9時30分～午前10時30分。1日1組(1人～5人)限定で、参加費は1人の場合は3240円、2人以上の場合は1人2376円となりますので、お友達を誘って行くとお得ですよ。詳しくはお店にお問い合わせください。スリランカ直輸入の紅茶が味わえる同店の営業時間は午前11時～午後11時。毎週火曜日定休。契約駐車場有(本町パーキング31、丸井パーキング)。

「出焼香(呼出し焼香)」は、お香で俗人である私達の汚れを取り払い、清浄になって仏様に接するということの意味があり、線香も同じの意味を持っていきます。「出焼香」は、導師に合掌して焼香台へ進み、頭礼して焼香を行い念珠を正しくかけて合掌、向きを変えて導師、喪主に一礼して席へ戻ります。

●本町4-20 2階 ☎55-0443



洗練されたアイテムで人気のインテリアショップ「イリュージョン・デコール」。海外での買い付けと、東京・新宿ショールームのオープン準備のため、年月日から3ヶ月の長期にわたって休業していた同店が、営業を再開しました。「お休み中も冬の足場の悪いなかご来店いただいたお客様

も見つかるかもかもしれません。夏ごろには2014年の新作アイテムも続々入荷予定です。こちらもお楽しみに。

「出焼香(呼出し焼香)」は、導師に合掌して焼香台へ進み、頭礼して焼香を行い念珠を正しくかけて合掌、向きを変えて導師、喪主に一礼して席へ戻ります。

「出焼香(呼出し焼香)」は、導師に合掌して焼香台へ進み、頭礼して焼香を行い念珠を正しくかけて合掌、向きを変えて導師、喪主に一礼して席へ戻ります。

謝恩セールを実施します

イリュージョン・デコール

「出焼香(呼出し焼香)」は、導師に合掌して焼香台へ進み、頭礼して焼香を行い念珠を正しくかけて合掌、向きを変えて導師、喪主に一礼して席へ戻ります。



五稜郭博善齋場

美原博善齋場

七飯博善齋場

プロが教える葬儀の豆知識②

「回し焼香」は香炉が回つてきたら、姿勢を正して頭を正しく、焼香をつまみ香炉に入れて念珠を正しくかけて合掌し、次の人に香炉を渡していただきます。

「出焼香(呼出し焼香)」は、導師に合掌して焼香台へ進み、頭礼して焼香を行い念珠を正しくかけて合掌、向きを変えて導師、喪主に一礼して席へ戻ります。

「出焼香(呼出し焼香)」は、導師に合掌して焼香台へ進み、頭礼して焼香を行い念珠を正しくかけて合掌、向きを変えて導師、喪主に一礼して席へ戻ります。

葬祭センター 博善社

夏も冬も大活躍、寒冷地用エアコンをお得に

小野寺機器

豊富な知識と経験を持つ専門スタッフの技術と、豊富な実績に基づいたアドバンスで幅広い支持を得る電化製品と水廻りの専門店。ほくでん省エネ推進協力店の「小野寺機器」から、60年近いエアコン製造の歴史を



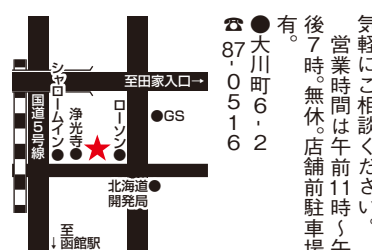
持つ信頼のメーカー三菱電機の「霧ヶ峰」をお得に購入できるお知らせです。霧ヶ峰は最も有名なエアコンのひとつで、可動式床温度センサーの「ムーブアイ」を搭載するなど、先進機能を他社に先駆けて採用することで、エアコン業界を牽引し続ける機種です。そんな霧ヶ峰が寒冷地のために開発したのが「ZDシリーズ」。外気温がマイナス15℃でも60℃の高温風を送り出せるというパワフルさと、エコモードアイやハイブリッド運転など先進の環境性能で、部屋どこにいてもムダなく快適。もちろん夏にかけて使用頻度が高まる冷房機能も、多くのノウハウを積み上げてきた

購入から出張設定までお任せください! パソコンショップブルーコンピュータが定着しており、プロフェッショナルがそろっているのでパソコンライフの強い味方です。中古パソコンは、東京・秋葉原から直接仕入れにより、良いものを安く提供。人気のWindows7は10000円〜販売中。また、予算や性能など希望に応じて製作してもらえるオーダーメイド・新品も大好評。出張取り付けサポートやデータの引っ越しなども定評があります。さらに、インターネット(NCV)取り扱い加盟店)加入は最大40000円キャッシュバックと、費用をおさえたい人にもおすすめるほか、パソコンの無料引取りも行っています(ブランド管2100円、プリンター不可)。パソコンのことで困っている人まで、ぜひお気軽にご相談ください。営業時間は午前11時～午後7時。無休。店舗前駐車場有。



購入から出張設定までお任せください! パソコンショップブルーコンピュータが定着しており、プロフェッショナルがそろっているのでパソコンライフの強い味方です。中古パソコンは、東京・秋葉原から直接仕入れにより、良いものを安く提供。人気のWindows7は10000円〜販売中。また、予算や性能など希望に応じて製作してもらえるオーダーメイド・新品も大好評。出張取り付けサポートやデータの引っ越しなども定評があります。さらに、インターネット(NCV)取り扱い加盟店)加入は最大40000円キャッシュバックと、費用をお

購入から出張設定までお任せください! パソコンショップブルーコンピュータが定着しており、プロフェッショナルがそろっているのでパソコンライフの強い味方です。中古パソコンは、東京・秋葉原から直接仕入れにより、良いものを安く提供。人気のWindows7は10000円〜販売中。また、予算や性能など希望に応じて製作してもらえるオーダーメイド・新品も大好評。出張取り付けサポートやデータの引っ越しなども定評があります。さらに、インターネット(NCV)取り扱い加盟店)加入は最大40000円キャッシュバックと、費用をお



(SS)記者の「夕暮れユル呑み族」

カフェで愉しむシングルモルト

select coffee shop peacepiece(ピースピース)



CMやドラマのロケ地としても使われる八幡坂沿いに位置する『peacepiece(ピースピース)』は、ネルドリップでじっくりと抽出される美味しいコーヒーとゆっくりした時間を楽しめるカフェ。

そんなお酒とは無縁に思える同店では、意外にもシングルモルトを愉しめます。ウイスキーづくりの本場アイラ島最古の蒸留所で造られる「ボウモア」(700円)のみというラインナップですが、海の香りとほのかな甘さを味わえるので、休日の屋下がりやゆったり過ごしたい時にオススメ。散歩の休憩や読書など多彩に楽しめるオトナのカフェへぜひ。営業時間は正午～午後9時(日曜日は午後6時まで)。毎週金曜日定休。

●末広町18-12

☎22-5500



便利で親切な保険屋さんにご相談を

横山満代理店

年々多様化している様々な保険を活用して、より賢くよりお得に、あなたにとって1番良い保険を選ぶことができません。

『横山満代理店』では、1社の保険会社にかたよらず中立の立場から1人ひとりに合った保険を選んでいきます。また、様々な情報が溢れている保険に

ついて、分かりやすく説明してもらえます。これから保険に入りたい人はもちろん、保障内容の見直しや確認、各種手続きなどを含め相談や見積りは全て無料で行っています。

相談や見積りは、都合の良い時間や場所に合わせ訪問してもらえますね。85歳まで加入できる保険もありますので、まずはお気軽にお問い合わせください。

ファイナンシャルプランナーがご相談に応じます

- 保険が満期をむかえてしまう
- 更新時期で保険料が上がってしまう
- 持病があって加入できなかった
- 相続対策をしたい
- テレビコマーシャルの商品を知りたい



【募集代理店】
横山満
●東山町181-5
【フリーダイヤル】
0120-913-609
【携帯電話】
090-7514-7345
【取扱(引受)保険会社】
アフラック
オリックス生命
メットライフアリコ
三井住友海上あいおい生命
AF218-2014-0002 2月10日(140810)

ゴールデンウィークにボディ改造計画

ビューティートリートメントサロン ローズ

薄着の季節になるとスタイルが気になりますね。『ビューティートリートメントサロンローズ』では、多くの要望に応えるゴールデンウィークも休まず営業します。ローズおすすめの2つのボディメ



全身セルライトコース



脂肪冷却マシーン

ニユから、なりたい自分を目指してみませんか。

す。料金は初回お試し6900円。

「全身セルライトコース」は、一般的なダイエットでは燃焼しにくいセルライトに効果を発揮。むくみや痩せにくい体質のほか、疲れも解消できます。遠赤外線サウナ、微弱電流、超音波、バキューム、手もみなど、満足の施術で体質改善へと導きま

部分的に細くしたいあなたには、脂肪をマイナス10℃で一気に冷凍し分解する「脂肪冷却マシン」がおすすすめです。施術を受けた部分は脂肪細胞が死滅し、自然な新陳代謝によって尿などから体外へと排出。リパウンドもなく、1週間後には引き締まり効果を実感。1

〜2カ月後には、脂肪は完全に体外に排出されます。料金は初回お試し1ヘッド12900円。

営業時間は午前10時〜午後7時(受付は午後6時まで)。予約制。駐車場有。60歳以上無料送迎有(旧函館市内)。

●戸倉町5-12
【フリーダイヤル】
0120-916722