

POST IN FREE PAPER
SINCE 1991

青いぼすと

発行元/株式会社青いぼすとHD 発行人/佐々木 喜美夫 編集人/青山 慎司
〒040-8605 函館市弁天町20番3号 函館どつく株式会社内
[総務・営業・折込業務] ☎(0138) 23-5688 [青いぼすと編集室] ☎(0138) 27-9210 [FAX] (0138) 23-5699
[URL] http://oceanplace.jp/aopos/ [Eメール] aopos@alto.ocn.ne.jp

Issue.557 2015.1.30 [fri]

毎月2回(中旬・月末)発行



「しつからやるの。」と、毎年多くの問い合わせが寄せられる『張家口』の冬期限定人気メニュー「ちゃんぽん麺」

(880円)が、いよいよ今年も始まりました。エビや輪切りイカなどの海鮮を贅沢に使用し、豊富な野菜を美味しくいただけるご馳走感覚のこの1杯は、旨味がたっぷり凝縮された濃厚な白湯(パイタン)スープが特徴。油っこくなく塩分控えめなので、健康を気にする人も安心して美味しくいただけます。「ちゃんぽん麺」を食べられるのは3月まで。お待ちしていたファン

☎ 47-7570

●石川町314-4



ファン待望! 冬期限定「ちゃんぽん麺」

張家口



また、昨年リニューアルした1階の『味彩食堂』は、昭和風食堂喫茶をイメージした落ち着いた雰囲気。おすすめの「味彩炒麺」(あんかけやきそば805、880円)をはじめ定番食類も充実。人気の「単品サンギ」(3個450円)も見逃せま

☎ 51-8373

●五稜郭町29-22

塩ラーメン&あんかけ焼そば

麵厨房あじさい本店

伝統の味を現代風に表現した『麵厨房あじさい本店』の「味彩塩拉麺」(750円)は、正統派の函館塩ラーメン。あじさいト麺が特徴で、スープの絡み具合も見事。大きなチャーシューも魅力。



また、昨年リニューアルした1階の『味彩食堂』は、昭和風食堂喫茶をイメージした落ち着いた雰囲気。おすすめの「味彩炒麺」(あんかけやきそば805、880円)をはじめ定番食類も充実。人気の「単品サンギ」(3個450円)も見逃せま



また、昨年リニューアルした1階の『味彩食堂』は、昭和風食堂喫茶をイメージした落ち着いた雰囲気。おすすめの「味彩炒麺」(あんかけやきそば805、880円)をはじめ定番食類も充実。人気の「単品サンギ」(3個450円)も見逃せま

☎ 85-8870

●湯川1-26-34

港街拉麺物語

湯気と香りに誘われて
暖簾をくぐる至福のひと時
寒い日にはやっぱりこの1杯
スープをひと口... ああ幸せ...
寒い季節になると食べたくなるもの...
そう、ラーメンですね。今回は例年大好評のラーメン特集「港街拉麺物語」をお届けします。
函館はラーメンの歴史も古く、そのラーメン史が脈々と受け継がれています。函館っ子が昔から愛してきた魅惑の1杯をぜひこの機会に、味わってみてはいかがでしょうか。

シンプルで美味しい塩ラーメン

maido(まいど)

函館っ子ならひと口味どきの「塩ラーメン」(写真、730円)。「シンプルだからこそ、追求した味なんです」と店主が話す1杯は、鶏ガラとトコソツがベースの透明感のあるスープに中太ぢれ麺、具にはチャーシューやネギ、麩などをあつたまるひと時をどうぞ! 営業時間は午前11時30分〜午後3時、午後5時〜スープがなくなるまで。毎週火曜日定休。駐車場有。



人気は味噌ラーメンと冷凍餃子

らーめん初代社

『社』のスープは濃厚でクリーミー。それでいて後味はすっきり。特製味噌を使った看板メニュー「みそらーめん」



またお店の味を自宅で作しめる冷凍の餃子とエビわたんも人気。餃子は「元祖」とんにく不使用の「しょうが味」があり、いずれも10個入り600円、30個入り1600円。「エビわたん」は8個入り600円、22個入り1600円、1600円の大袋は

☎ 49-0990

●北斗市七重浜7-11-1



台湾ラーメン(みそ味)が登場!

ラーメン専科 麵次郎田家店



『麵次郎田家店』から冬期限定で「台湾ラーメン(みそ味)」が登場した。台湾ラーメンは唐辛子で辛みをつけた挽き肉を使ったラーメン。日本での発祥は名古屋市中区、同市出身の中山武久店主が東京などで注目されているこのラーメンをメニューに加えたもの。台湾ラーメンといえは通常は醤油味がほとんどだが、同店では自慢のみそ味で見事に仕上げた。ピリ辛味の挽き肉の風味が広がるスープにとろとのチャーシュー、ニラ、そして中太ちぢれ麺が絶妙にマッチ。ほど良い辛さがかも体もポカポカにする、この季節

におすすめの逸品。ぜひ、ご賞味あれ! 営業時間は午前11時〜午後9時30分。不定休。駐車場有。
 ●田家町5・19
 ☎41・1663



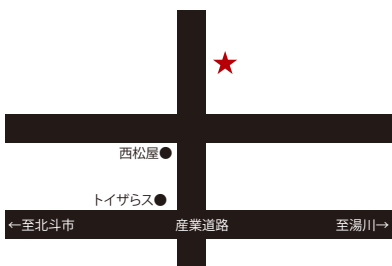
上品な味わいの和風醤油ラーメン

ラーメン専科 麵次郎石川店



『麵次郎石川店』では1月末から、道内日高地方の「みつい」昆布を使った「和風醤油ラーメン」(700円)を期間限定でメニューに加えた。同店主が、日高地方の知人から昆布を譲り受けたことからメニューに加えたもの。みついで、独特の旨みがある上品な味に仕上げた1杯。昆布がなくなり次第終了なので、ご利用はお早めに! 2月28日までの期間中、この記事を書き取り持参した1グループ全員の麺類を100円引。他券との併用不可。営業時間は午前11時〜午後9時(LO/

午後8時30分、ただしスープがなくなり次第終了。毎週水曜日定休(隔週水曜日は昼のみ営業。駐車場有。
 ●石川町349・17
 ☎47・8633



トラピストバターの深いコクと旨味

らーめん六花(りか)



創業37年という歴史を持つ田家町の『らーめん六花』は、本格中華から評判のラーメンまで数多くのメニューを提供する人気店です。70種類以上という豊富なメニュー数誇る中で店主オススメの「品が「トラピストバターラーメン」(820円)。旨味のある澄んだ塩ラーメンスープに、道産スイートコーンとトラピストバターをたっぷり盛り付け。スープに溶け出すトラピストバターの深いコクと旨味が、独特のモチモチ感と喉ごしを楽しめる道産小麦100%の麺に絡みます。芯からあたたまるコクと旨味の1杯をぜ

ひ。営業時間は午前11時30分〜午後8時30分。毎週月曜日定休(月曜日が祝日の場合は営業。駐車場有。
 ●田家町13・11
 ☎43・5718



この冬はあんかけメニューがおすすめ

まつ笠



七飯町の『まつ笠』は、鶏ガラベースの「清湯」と豚骨ベースの「白湯」の2種類のスープをそろえ、あつさり派からもこつり派からも支持される人気店。「えびあんかけらーめん」(写真上、870円)は、あつさりスープをベースにした冬期限定メニューで、エビのプリッとした食感や奥行きのあるスープの美味しさをじんわりと味わえます。「あんかけ焼きそば」(写真下、830円)は中華の料理人に作り方を学んだ本格派で、とろっとしたあんに、手間を惜しまず素材の持ち味を引き出した具がたっぷり。あんかけ焼きそば

はテイクアウトもできます。営業時間は午前11時〜午後10時(LO/午後9時30分)。無休。駐車場有。
 ●七飯町大川1・2・10
 ☎65・0550



待望の新メニュー登場

中国料理 廣河



『中国料理 廣河』から新メニュー、「味噌カレー広東麺」(写真上、800円)が登場しました。こちらはカレー風味のあんのスパイシーな香りと、アクセントにかけられたごま油の香ばしい香りが食欲をそそる逸品。あんに野菜もたっぷり入っていてボリュームも満点、麺との相性も抜群です。ちよつと辛さを足したい時は南蛮がオススメ。体の芯からポカポカになります。昨年11月に登場した「味噌キムチあんかけ」に続く味噌味第2弾となつているので、どちらもお見逃しなく! 営業時間は午前11時30分〜午後3時

(LO/午後2時30分、午後5時〜午後10時(LO/午後9時30分)。毎月第1・3月曜日定休。駐車場有。
 ●富岡町1・42・6
 ☎42・9750



構想1年、オリジナル麺が遂に完成

らーめん 旭



『らーめん旭』と出口製麺が1年かけて生み出したオリジナル麺に注目。つるりと滑らかな、シルキーな麺肌の「シルキーストレート麺」はラーメンアルデンテとも表現できる適度な弾力が特徴。焙煎した国内産小麦粉の風味が広がる「五穀豊稔焙煎真空麺」は、香ばしくコシの強いちぢれ麺でモチモチしつつ歯ごたえを楽しめます。好みで選べるこのオリジナル麺をぜひ! コマたろりの「坦々麺」(写真下、820円)にはシルキーストレート麺が相性抜群。営業時間は午前11時〜午後3時、午後5時半〜深夜0時(LO

午後11時半、店休前日は午後10時半迄(LO/午後10時)。土日祝は通し営業。毎週月曜日定休(祝日は営業)。
 ●昭和2・29・2
 ☎45・3505

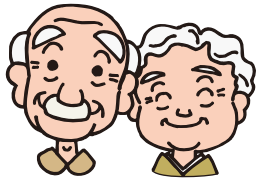


大人になってから学ぶことって、意外に楽しくないですか？ 今回は、『行政書士 松田聡 事務所』の松田聡さんに、将来的に、病気になったり自己判断能力が十分でなくなった時、死亡した時などに備える「任意後見制度」や「遺言書」について解説していただきました。

いざという時のために、今やっておきたいこと

現在は家族に恵まれ、楽しい日々を送っていても、将来的に何かの事情で病気になったり、自己判断能力が不十分になったり、支えてくれる家族がいなくなったりすることもあります。年老いて身内がいなくなると、住宅を借りたり、重病になって療養型病院に入院する際などに、保証人になってくれる人がいなくて困ってしまうこともあります。そしてもちろん、自分が死んでしまう日もやってきます。今回は将来のために“今やっておきたいこと”について、行政書士の立場から解説させていただきます。

日常生活における事務や契約



などに関して十分な自己判断能力がなくなった時に備えて、それらをサポートしてくれる人を事前に決めておく「任意後見制度」というものがあります。任意後見人は身内のほか、親しい人などと契約することができます。後見人を誰にするかは基本的に自由で、その契約の仕方もある色々とあり、有料での契約も可能です。契約は公証人役場で公正証書を作成します。将来、委任者が成年被後見人となる時には、任意後見監督人が選任され、いよいよ委任者が後見業務を開始することになります。

また、自分が死んだ時のために、「遺言書」を生前に作っておくということも準備のひとつです。遺言は満15歳以上になれば作成することができます。ですから、思い立った時に遺言書を作成することができます。遺言は公証人役場で公正証書遺言として作成することをおすすめ

ます。証人の立ち会いのもとで行うもので、私のもとにも公正証書遺言の作り方に関する相談が寄せられます。さらに遺言書と合わせて、「付言（ふげん）」というものを書き残しておくことを私はおすすめしています。付言とは、「遺言書に残した内容の理由や具体的な感謝の気持ちなどを書き残すものです。法律的效果のあるものではありませんが、残された方々に対する自身の思いを伝えるメッセージとして有効です。

健康で頼るべき家族がいるうちは見過ごしがちですが、孤独になった時や病床に伏した時などに備えて、元気で判断能力があるうちから対応策について知識を深めて自己決定しておく必要もあるかも知れませんね。

今回の講師 『行政書士 松田聡 事務所』 松田聡さん



函館市出身。函館市内の高校を卒業後、函館地方務局に勤務し、その後、平成17年に『行政書士 松田聡 事務所』を開業。「心の代書屋」のキャッチフレーズのもと、任意後見制度や遺言書などのあらゆる相談業務に追われているほか、日常生活の困りごと、悩みごとの相談にも対応している。現在は本紙のコラム「本気(マジ)談」にも執筆中。相談料(要予約)は60分3,240円～。
行政書士 松田聡 事務所
●神山245-21 ☎33-4675

Message board

各国のカカオを使用したチョコレート
ロシア・東欧
輸入雑貨チャイカ



昨年、函館西宮高等学校近くにオープンした「ロシア・東欧輸入雑貨チャイカ」で取り扱っている「チョコレート」(＝写真手前、全6種類、各627円)は、ウクライナのチョコレート会社・ロシエンのもの。それぞれに違う国のカカオを使用している珍しいビターチョコレートで、味の違いが楽しめる「おためしパック」(415円)もあり、カラフルで可愛いパッケージはプレゼントにもピッタリ。来店の際は職人の繊細な技が光る直輸入の雑貨もぜひご覧ください。
営業時間は午前10時～午後5時。不定休。駐車場2台有。
●元町7-7
☎87-2098

HEAD LINE

家族葬におすすめ

遺族や故人にとって身近な人だけで行う小規模な葬儀「家族葬」向けの葬儀場「セレモニーハウス桐花」が注目されています。30～60人のメインホールのほか、さらに小さな家族葬ができるリビングなどの施設を有しており、ご遺体を安置した後に自宅のように使用できるキッチン、風呂洗面所といった設備も充実。また、24時間体制の寝台霊柩車により病院からホールまで直接ご遺体を運ぶことができるので、自宅にご遺体を運ぶのが難しいという場合などにも対応できます。そのほか、函館駅前という利便性により親族を迎える時も安心・便利です。同ホールを運営する『小田桐葬儀社』では現在、会員特典が充実した「桐花あんしんの会」の会員を募集しています。入会金1万円のみで、年会費などはありません。いざという時あわてずに精神的・経済的不安を解消したいというご家庭におすすめです。施設の見学、家族葬に関する相談は気軽に。

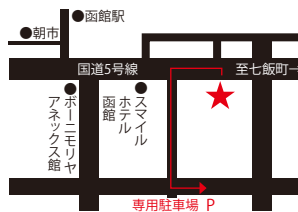


●若松町23-9
☎22-1684

セレモニーハウス桐花

桐花あんしんの会 会員特典

- 式場使用料15%割引(セレモニーハウス桐花使用時限定)
- 祭壇10%割引(生花祭壇のみ)
- 御棺10%割引
- 香典返し・引出物10%割引(弊社提示カタログ内商品より)
- 御遺族送迎バス無料御奉仕
- 斎場等宿泊時 貸布団 無料御奉仕(3組まで)



ヘルシーライフにルイボステイ

株式会社青いぼすとHD

ヘルシーライフに、南アフリカで昔から語り継がれる健康的なお茶はいかがですか？



「ルイボス」は、南アフリカの原住民族が不老長寿の飲み物として語り伝えてきたお茶。いまでも南アフリカ共和国では日常的に飲まれているのだそうです。本紙の発行元株式会社青いぼすとHDでは現在、本紙紙上に「ルイボステイ」を販売しています。アフリカで自生している野生のルイボスを使用しているもの製品はティーバッグ

になっていて、飲みたい時に気軽に飲むことができます。もちろん、ホットでもアイスでも、どちらでも楽しむことができます。価格は、175グラム入りメーカー希望小売価格3,240円のところを、本紙読者の方に限り、宅配料込3,290円で販売します。

●弁天町20-3
函館どつく内
☎23-5688

費用対効果を考えやすい紙面への広告掲載をお考えの経営者の皆様へ。

フリーペーパー『青いぼすと』は、函館市・北斗市・七飯町全123,300世帯の一般家庭のポストに直接配布するポストインフリーペーパーです。効果的な広告にはやはり、コマースしたい地域に住む人達にいかにか数多く見られるかという要素が欠かせません。ご予算や広告内容に応じて広告のサイズや形態を選ぶこともできます。効果的コマースをお考えの方はぜひ1度、青いぼすとへの掲載をご検討ください。

株式会社青いぼすとHD 函館市弁天町20-3函館どつく株式会社内 ☎23-5688

青ばの目

あの頃、柳小路で...

▼函館牛乳を使ったラーメンが気になる...▼前号の「職業体験の中学生と本紙記者が気になっていたお店特集」で、(まじ)記者が気になる店の取材を担当することになった僕は、「味噌カレー牛乳ラーメン」が人気の「らーめん&カレーばん」の場所を調った。そして、若松町・柳小路にあるその店の位置を地図で確認した僕の頭の中には、今から30年近く前の記憶が甦ってきた。▼昭和の終わり頃、20歳になったばかりの頃の僕は、親戚が大門で始めたバーを少しの間、手伝っていたことがあった。その店が当時前述したラーメン店の建物の2階にあった。店は10席ほどのカウンターにテーブル2卓というこぢんまりした店内で、BGMにはよく、マスターが好きそうなナット・キング・コールの曲が流れていた。利用客のほとんどはマスターの知人で、バーボンウイスキーや覚えたてのカクテルを提供した。夜の繁華街の中心が大門から本町方面に移行しているといわれた頃だったが、それでも当時の大門には賑わいがあった。▼脱サラで開業したマスターの店には、マスターが会社勤めをしていた頃の職場の上司や同僚、部下がやって来ては、仕事の悩みをマスターに相談していた。ほかに仕事や家庭のことなど、様々な悩みをマスターに打ち明けられるお客さんは多く、その頃の経験が20歳の僕にとってはとても貴重な人生経験になった。誰にも困難なことがあり、皆それを乗り越えて毎日を生きているということをリアルに学んだ。ある日、外国船の船員が数人で店にやってきた。最初は緊張したが、言葉が通じなくても楽しい時間を共有できることを彼等から教わった。小路を挟んだ店の向かいにはおでんの屋台があり、店が暇な日にマスターと一緒におでんを食べた。温かくて美味しなおでんと、コンニャクをサービスしてくれたおばちゃんのお優しさは今でも忘れない。▼ラーメンの取材時、当時の思い出を店主さんと夫婦にちよと話したら、昔の柳小路の様子に興味を持っていただいて嬉しかった。取材が終わって店を出た後、小路の建物が随分減ったことを実感した。そして小路の名の由来である柳の木を見つけた瞬間、あの頃、シンガー・コールの「トロー・ヤング」の美しいメロディーが甦ってきた...。(慎)

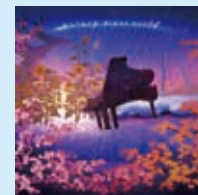
練習するの？ しないの？

友人や職場の人達なんかと、ご飯を食べに行ったり飲みに行った後に、何となくその場の勢いでカラオケに行くというのは、ありがちなパターンですが(最近も、そうでもない?)その場合、職場の上司や先輩に無理矢理にでも歌わされるのはわかっているのに、前もって持ち歌を準備していくために練習するにはどうすればいいのでしょうか?

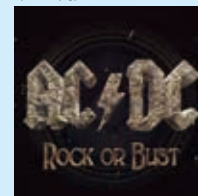
友人と一緒にカラオケに行っても、自分は全く歌わず他の人の歌を聴いているだけだと何となく居心地が悪いので、1曲くらい歌っておいた方がいいかな...と思い、こっそり持ち歌を用意してたまたま歌ったフリをして周りに誉められ、いい気になったりならなかったりするのための練習はどうするでしょう? 昔は、CDを買って繰り返し聴いてお風呂で歌うくらいしか方法はありませんでした。1人カラオケなんてする感覚もありませんでした。多分、今でも練習するために1人カラオケする人は少ないんじゃないでしょうか。一体、いつ練習するのか? それを知りたい今日この頃です。

今月のオススメ1枚目は、marshy「marasy piano world」。リチャード・クレイダーマンが好きで自分が弾いて欲しいがために、息子にピアノを習わせたという素敵な母を持つ「marshy」。TVCMで耳にしたことがあるはずの、「プレリュード」「千本桜」「チョコレート・ディスコ」を含む全15曲。いわゆる、ニコ動から誕生した新世代ピアニストが送るジャンルを越えた軽快なピアノ世界。

もう一枚は、AC/DC「ロック・オア・バスト」。マルコム・ヤングとアンガス・ヤングのヤング兄弟を中心に、1973年に結成したオーストラリアを代表するベテランハードロックバンド(一昨年40周年)。通算16枚目、6年ぶりの新作ですが、トレードマークのギターリフはいつものまんま! 全11曲で35分というロックンロールな格好良さに、全世界で2億枚セールス(通算)を記録しているのも頷けます。



marshy
「marasy piano world」
(2160円)



AC/DC
「ロック・オア・バスト」
(2700円)

【筆者】
白井和也店長
玉光堂五稜郭店
●本町17-2
☎32-8525

秋葉原から直接買い付けの中古パソコンが好評!

『ブルーコンピュータ』 同店の田中勝也代表(11の今年最初の、東京・秋葉原からの買い付け品の販売がスタートしました。格安良品、掘り出し物をゲットするチャンスぜひ、お見逃しなく!

写真:は定期的に秋葉原に足を運び、その豊富な経験をもとにお買い得な中古パソコンを仕入れて販売しています。多い時だと1カ月に1度の頻度で出向しているというだけあって、店内には人気のウィンドウズ7を中心に格安良品がスラリ、最近の傾向としては、ノートパソコンを増やしています。田中代表:今年も田中代表の目利きで選んだ中古パソコンが展示されています。



「パソコンはもうそろそろ、店内の玩具も一新。ぜひお気軽にご来店ください」と田中代表は話しています。



ブルーコンピュータ

表はP.R.パソコンの修理も随時受け付けており、こちらも好評。あなたの快適パソコン生活に、今年もブルーコンピュータをご利用ください。

パナソニック高性能便座をお得な価格で

創業90年という長年の実績と知識に基づいた信頼の技術と、豊富な経験に裏打ちされた的確なアドバイスで多くの支持を得る、テレビCMでもおなじみの『小野寺住設』から、人気の洗浄便座をお得に購入できるお知らせです。

パナソニックの「ビューティ・トワレ」は、手軽なお手入れで快適に使えることで人気の機種。継ぎ目がなく汚れの付着にくいステンレスノズルを採用し、清掃時にはスイッチひとつでノズルが出てくるほか、本体の脱着もワンタッチで除菌するの隅々までのお掃除も手軽に行えます。さらに、使用前、使用后、立ち上がり



洗浄するので、お手入れ後の状態が長持ちするのも嬉しいポイント。ほとんどの全ての便器に対応しているので安心して交換できます。

28000円! お得に最新の便座に交換できるチャンスなので、この機会にぜひ。このほか、小野寺住設ではボイラーの点検も行なっています。点検料3000円、掃除(整備)料は5000円から、各メーカー対応可能。厳しい寒さでボイラーにも目に見えない負担がかかっています。快適な暮らしを陰で支えるボイラーの点検もお気軽にどうぞ。

美原1-22-9(本社)フリーダイヤル0120-755075

小野寺住設

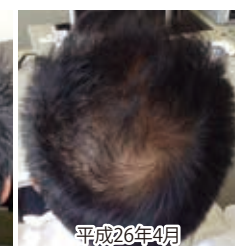
今年こそ念願のマイホームを...とお考えならぜひ1度、住宅建築のプロが執筆した話題の1冊に目を通してみてはいかがでしょうか? 本紙でもおなじみの「知らない!と後悔する家作りの急所」A5判は、道南の上ノ国町に本社を持つ「株式会社丸善建設」の久末守代表が自費出版した本。住環境アドバイザーで、住宅建築のプロである久末さんが、これまでの実績を通して執筆したものです。実際に読んだ読者からは「業界のことが分かりやすい」「現場での経験が書かれていて参考になった」という感想があり、マスコミからも高い評価を得ています。このガイドブックから、無理のない資金計画によるマイホームのプランが見えてくるかもしれません。今回はこのガイドブックを本紙読者先着27人に無料で配布します。



info@dnmaruzen.com
ホームページ「函館ホームドクター」で検索
http://www.dnmaruzen.co

話題の「ガニアシ」で、抜け毛、薄毛対策を

創業70年の「727セブ」の「ガニアシ」は、髪に良いとされる有効成分が多く含まれており、育毛剤を用いた理美容室の新デバイスと共に使用すると、発毛、育毛を促す高い効果を期待されています。



平成25年10月 平成26年4月

「ゴトウ美容商事」では、理美容業界の登録店方式で「727セブ」の「ガニアシ」の、のほりを掲げている登録店へ。



家作りガイドブックを、本紙読者27人にプレゼント

建築相談調査会・株式会社丸善建設

申し込みはフリーダイヤル0120-537-444(受付時間:午前9時~午後9時、以降4時~5時) FAX 013-55-2668 または左記Eメールで「ガイドブック希望」と明記の上住所氏名、連絡先をご記入下さい。

株式会社丸善建設
●松山郡上ノ国町字中須田915-4
info@dnmaruzen.com
ホームページ「函館ホームドクター」で検索
http://www.dnmaruzen.co

チョコDE春巻き

もうすぐバレンタインデー。今回は、お子さんと一緒に楽しく作れる簡単で美味しいチョコレートのレシピを紹介します。

- 【材料】
 ●春巻きの皮 ●お好みの板チョコ
- 【作り方】
 ①板チョコを縦5ミリ程度の棒状に切る。
 ②春巻きの皮を4等分する。
 ③春巻きの皮でカットした板チョコを巻き、巻き終わりに水をつけてとめる。
 ④鉄板にクッキングシートを敷き、巻き終わりを下にして③を並べトースターで焼き色をつける。



取材協力/ピストロコパン
 ●富岡1-24-6 ☎45-3300
 ※バレンタイン用ガトーショコラの予約承り中。

道南イベントガイド

第49回大沼函館雪と氷の祭典

■2月7日(土)～8日(日) ■ジャンボすべり台、氷雪像展示 ■場/大沼国定公園他 ■問/七飯大沼国際観光コンベンション協会 ☎67-3020

第15回 冬 江差「美味百彩」なべまつり

■2月7日(土)～8日(日) ■30種類以上の鍋が勢ぞろい(抽選券付4枚綴りチケット1000円) ■場/旧江差町生涯学習センター体育館 ■問/江差観光コンベンション協会 ☎0139-52-4815

第25回恵山ごっこまつり

■2月8日(日) ■販売コーナー、無料試食コーナー ■場/道の駅「なとわ・えさん」横特設会場 ■問/函館市恵山支所産業建設課 ☎85-2336

函館海上冬花火

■2月11日(水・祝)～15日(日) ■2000発の花火を連日打ち上げ ■場/函館港豊川埠頭沖 ■問/実行委員会 ☎23-6100(函館国際ホテル内)

ななえカレーフェア2015

■2月14日(土)～15日(日) ■各店1皿500円 ■場/大沼公園旧海鮮市場内 ■問/七飯大沼国際観光コンベンション協会 ☎67-3020

第17回しりうち味な合戦冬の陣

カキVSニラまつり
 ■2月22日(日) ■カキ、ニラをはじめ特産品を産地価格で提供 ■場/知内町中央公民館他 ■問/知内町産業振興課商工係 ☎01392-5-6161

第4回鹿部たらこ祭り

■2月22日(日) ■たらこ、活ほたてなど町特産品を一堂に集め販売 ■場/問/しかべ間歌泉公園 ☎01372-7-5655 ※併催企画「鹿部たらこ食歩歩き」を3月22日まで町内各所で開催中

なるほどトピックス

きっと見つかる、あなたにとってのお役立ち情報!!



ペットとの時間を充実する新しい動物病院 あきた動物病院

2月2日、美原3丁目・ケーズデンキ裏に『あきた動物病院』がオープンしました。同院の秋田幸(おさむ)院長は、市内の動物病院で17年のキャリアを持つベテラン医師です。「ペットは家族の一員です。かかってしまった病気を治療するというのは当然ですが、定期的な健康診断などで現在の状況を的確に把握し、病気になるない状態を保つというのが第一歩だと考えています」(秋田院長)。毎日接するペットは、飼い主が見落としがちな病気のサインも多いためです。「あきた動物病院」では、予防接種のついでなど、飼い主の負担の少ない機会を使った定期的な健康診断を提案するほか、病気になる場合の治療方法も、余命や治療費などという要素を考慮した複数の治療案を提示することで、飼い主の選

択肢を増やす治療方法をとっています。ペットの素敵な時間にするためには、動物病院との関係を良くするのも重要なことです。動物病院選びでお悩みの人は1度、ご相談を。

営業時間は午前7時～正午、午後4時～午後7時(日曜日は午前のみ)。休診日は毎週月曜日。
 ●美原3・56 19
 ●47-7655

美原学園通
 ブックマーケット ● ケーズデンキ ● 産業道路 ● セブンイレブン ●



生地の旨味がたまらない！ プーランジェリー カワグチ

いま注目のパン屋さんといえは、昨年11月に美原1丁目の住宅街にオープンした「プーランジェリーカワグチ」。大きな特徴は、数種類の北海道産小麦をブレンドして生地を作っている点。プーランジェリーは「熟成ドライフルーツ5種のパン(158円)や「フランスパン(198円)など、パン本来の味を楽しめるものが多いです。また、定番のパンのほか、季節や日替わりで登場するパンも見逃せません。品ぞろ

そのほか、「熟成ドライフルーツ5種のパン(158円)や「フランスパン(198円)など、パン本来の味を楽しめるものが多いです。また、定番のパンのほか、季節や日替わりで登場するパンも見逃せません。品ぞろ

は、ぜひ食べ比べて欲しいところ。(各248円)。
 http://www.boulangerie-lavender.jp/

ネットトヨタ ● 至北斗市 ● 函館線 ● 産業道路 ● 吉野家 ● 吉野家 ● 魚田支所 ● 赤川通 ● 中たか幼稚園 ●

☎45-1274
 ●美原1・31 4

各国の良質なインテリアを取り扱い、心地よく洗練された居住空間作りを提案する「イリュージョン・デコール」では、この冬断熱性と遮熱性に優れたハニカムスクリーンで、スタイリッシュに窓辺を装飾しながら省エネ、光熱費の節約を提案しています。

ハニカムスクリーンの断熱性の秘密は空気の間です。六角形のハニカム(蜂の巣)構造は、生地の中にできる空気の層が外気の侵入や、冷えた窓ガラスに室内の暖かい熱が奪われるのを軽減させる効果があります。無駄のない洗練されたデザインにもっとなじむうえカラーパリエーションも



お問い合せは同店までお気軽にどうぞ。営業時間は午前10時～午後5時。毎週水曜日定休。
 ●元町30・25
 ●五島軒斜め向かい
 ☎22-1978

2月19日に、本通1丁目の戸井線と松見通の交差点前に、新しい歯科医院『五稜郭デンタルクリニック』がオープンしました。

新たに建設された同クリニックは、診療台が半個室のプライベートに配慮した造りになっているほか、治療機材を使用ごとに洗浄滅菌し、衛生面のリスクにも配慮しています。そのほか、南北海道エリアではまだ導入が進んでいない歯科用のCTスキャンを導入していることで、従来よりも細かな診察が可能のほか、インプラントなどの先進医療も安心して受けられることができます。

そして「地域に根ざした



五稜郭デンタルクリニック

歯科医院」を目指す同クリニックは、相対的しやすさ、特徴のひとつです。痛くない治療はもちろん、定期的なメンテナンスや、ホワイトニングなどの相談まで、幅広く気軽に相談することが可能です。夜8時までのでの夜間診療も可能な

で、仕事帰りの受診も可能。2月9日から予約受付を開始するほか、院内の見学も可能なので、まずはお気軽に問い合わせを。

診療時間は午前9時～午後1時、午後3時～午後8時(土曜日は午後6時まで)。休診日は毎週水・日曜日。祝日。

●本通1・37・7
 ●83-7553

産業道路 ● 魚屋 ● ロン ● セブンイレブン ● 市立函館高校 ●

↑至産業道路 ● 松見通 ●

←至富岡 ● 本通富岡線 ● 至花園町方面 → ● 至大井川 ●

スタイリッシュに窓辺の断熱 イリュージョン・デコール

2月19日開院、街の歯医者さん 五稜郭デンタルクリニック



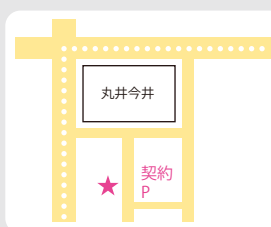
いい店 食べ歩き

ダイニングバー FlashFlash

11:30~15:00 (LO/14:30)
18:00~翌2:00 (LO/翌1:30)
木曜休、契約P有
●本町32-9 ☎56-9900

本町にある『ダイニングバー FlashFlash』(フラッシュ フラッシュ)は、北海道産の食材を使った料理や世界各国のワインをメインに楽しめる人気。店内を喫煙席と禁煙席に分けて分煙している心遣いもその人気のひとつです。ランチメニューには「半熟玉子のとろろオムライスセット」(950円)や、「生パスタセット」(950円)、「週替わりランチプレート」(950円)といううりすなブルでボリュームのあるメニューがそろっています(写真はイメージです)。この各セットメニューは選べるドリンク付

き。同店にはエスプレッソマシン、チンバリーで淹れた本格的なコーヒーもある。この機会に味わってみてはいかがでしょう。コーヒーとの相性もいと人気。パフェは種類が豊富で上、食事をすると、通常735円のところ410円となるのでとってもお得に食後のデザートを楽しむことができます。そのほか、宴会コースのおススメは、鶏の丸焼きを含む料理8品とデザート、さらに120分の飲み放題が付いた「フアララの豪快コース」(3人から利用可能。1人4320円。この



コースは利用人数が多くなればなるほどお得になるシステムになっていて、5人では1人半額になります(宴会は前日までの予約が必要)。友人と楽しみたい今年のランチも宴会も、もちろん1人でゆったり過ごしたい

CLOSE UP

乾いたお肌にオリーブオイル

オリーブサロン山川

空気が乾燥する冬。お肌のカサつきが気になる。肌が多い人では、肌に優しい自然派のオリーブ化粧品を取り扱う市内富岡町の「オリーブサロン山川」では、冬の乾燥肌対策にオリーブオイルでのケアをおすすめしています。

「ナチュラルEオイル」(15ミリリットル、4104円)はシミ、小じわ対策、日焼け止め効果などが期待できる天然ビタミンE配合のスペシャル美容オイル。目元、口元など特に気になる場所の部分使いにも最適です。「ビュースタワラン」(35ミリリットル、3240円)は100%オリーブ由来の植物性スクワランで、お手入れの最後、いつものケアにプラスするのがおすすめです。付けた後はサラツツとしています。初めてオイルを使うなら、

クリーム代わりはもちろん、クレンジング、オイルパック、髪や爪のお手入れまで幅広く使える「バージンオイル」をどうぞ。「シヤンブー&トリートメント付」(30ミリリットル、1080円)、「洗顔石鹸付」(2000ミリリットル、4104円)のサーピスパックは、いずれも数量限定です。ぜひお早め。悩みや使い方によって好みのオイルを見つけてください。健康維持、栄養補助のサプリメント「牡蠣加工食品・オリーブカキニン」(100粒入り4860円)もあります。配達で不在のこともあるので、お店に足を運ぶ際は電話で事前連絡をお忘れなく。毎週月曜日定休。駐車場有。

●富岡町3・40・45
67660



心の代書屋 松田聡がスバリ!



マ本気 本気と書いてマジ 困りごと、悩みごと 各種相談 60分3,240円〜 電話でご予約下さい

行政書士 松田聡 事務所 函館市神山245-21 ☎33-4675

ご縁から本気へ

行政書士の松田です。皆様、あけておめでとございませう。本年もよろしくお願ひ申し上げます。

昨年の青は「ご縁」と題して書かせて頂きました。今年は、お題を「ご縁」に何か想像できませんでしょうか。そんなのです。昨年開催されたあるイベントにご参加された方の中から、ついに結婚されたのご報告を受けました。本当に嬉しい気持ちです。私は、おせっかいな性格なもので、少くも誰かのお役に立ちたいという一心で素人ながらも様々なことにチャレンジさせていたでいております。そんな中で、どんな些細なしい人生の大きなイベントに繋がるきっかけになったことは、このうえなき喜びであり、今後も引き続きイベントを開催させて頂くと本気にさせていただきます。

少子化に拍車がかかってきたからこそ、大好きな函館という街に、間接的に

ながらもおせっかいができたならと常に模索しています。昨日、街はおろか児童公園に至るところで子供達の姿が薄れつつあるように思えます。

街は、人がいなければどんな施設があっても活性化されないのではないのでしょうか。やみくもに子供を増やそうといっても、子育てが出来なければ本末転倒です。子供が元気であることが嬉しいのですが、余りにも便利になりすぎて、その根底部分を見失ってしまっているように思えます。

私も、地域の一員として、子供達に対し、具体的に何が出来たのか、何故、それをしなければならぬのかという明確な目的をもつてこれからも日々模索してゆこうと思ひます。

しかし、多くの反省を踏まえても、どんな些細なことでも人の役に立ちたいという気持ちには不変です。今年も、様々なことに本気でチャレンジしてゆこうと存じます。皆様にとって、本年も最良の1年となりますよう心からお祈り申し上げます。いつも読んでいただきありがとうございます。

Health & Wellness

通所リハビリテーション開設から今後について
医療法人社団健和会 函館おむろ整形外科病院
リハビリテーション課 課長

川合昇

●石川町125-1 ☎47-3300
http://www.ohmura.or.jp/

issue.252



上を目的として運動をする。ことにより、痛みの出現や身体疲労、体調不良を理由に通所リハビリを利用をお休みする。ところが多くからず。せつかりハビリを頑張ろうと始めたのに利用者様もスタッフ一同残念でなりません。

そこで調べてみたら、利用者様の世帯状況も夫婦のみ世帯が1番多く、次いで大家族と同居世帯、単身世帯という結果でした。この結果から、単身・夫婦のみ世帯では、痛みや身体疲労および体調不良に疲れた時に対応することが難しい状態になります。

1クール(療法時間2~3時間の利用の中で血圧チオク、個人別リハビリ、自主トレーニング、休憩を実施いたします。休憩の際にはお茶を飲み、他の利用者様とお話をしながらのんびりたのびたいと考えております。

当事業所も開設から4か月が経過しました。利用者様の介護度や疾病については、要支援および女性が8割以上で、認知症、脳血管障害、変形性膝・腰・肩、糖尿病、心疾患、腰椎圧迫骨折等の利用者様の要望や、身体機能向上のためスタップ一同も日々の試行錯誤と努力で、通所リハビリでの仕事にも慣れてきたところで、そのような中で一番苦勞していることは、在宅生活を送られている利用者様が身体機能向上のために通所リハビリで運動を実施することです。なぜならば普段ほとんど運動をしていない人がADL維持向

上を目的として運動をする。ことにより、痛みの出現や身体疲労、体調不良を理由に通所リハビリを利用をお休みする。ところが多くからず。せつかりハビリを頑張ろうと始めたのに利用者様もスタッフ一同残念でなりません。

星占い
1月30日~2月26日
提供
占い専科21
函館市梁川町18-20
TEL 55-1031

牡牛座(2月21日~3月21日)
上昇運。発想力が芽を伸ばしアイデアが活き新たな分野へ挑戦や活躍の舞台を広げる。金運好調歩を支援してくれ人脈も有能。肝臓、疲れ、風邪注意。

双子座(3月21日~4月21日)
波乱運。表面的に穏やかに見えるが内面にトフル要素。万事がうまくまとまり無運。誘いは思わぬ冷嘲に考へてから、口の災い。注意。口腔疾患注意。

蟹座(4月21日~5月21日)
低運。行動力が増すが思い込みが強く剛直な態度。おだや詳細に気を良くして実力以上の仕事を請負。苦しみも、予算超過注意。疲労、腰痛注意。

獅子座(5月21日~6月21日)
上昇運。温めた計画に着手するナンシ。反面運。不安を抱え、やりたかやりに口出し。総務。社交運。金運。向かい。軽いトレンディな散財。

乙女座(6月21日~7月21日)
漸運。徐々に好転し滞っていた仕事も動き始める。日々の課題をひとつづつクリアすると調子上がり発展。家族のサポート。家族運。昇。胃腸注意。

天秤座(7月21日~8月21日)
平運。見通しの甘さから見込み過ぎが起きやす。気の練みから凡ミス。他人の好きに口出し。総務。社交運。発が異性関係。注意。偏食、過食注意。

蠍座(8月21日~9月21日)
平運。人間関係。社交関係良好。他人の付き合い。有難情報。趣味の分野。実り期待。気持ちに余裕が出る。休息。生活の見直しを模索。断捨離。

射手座(9月21日~10月21日)
吉凶。合理的運気。強い不安もあり。直感が芽を行動的にする。反面。情緒不安定に判断。起きやす。冷嘲。置き忘れや。注意。耳。頭痛は。注意。

山羊座(10月21日~11月21日)
低運。万事停滞しがち。焦るばかりで前に進めず。動いても空回りし。思惑。自重合て現状維持が毎夜。家族の悩みに向き合う。姿勢。大切。喉。膀胱炎注意。

水瓶座(11月21日~12月21日)
上昇運。停滞していた悩みや懸念事項に答えが出て好転の兆し。芽生える。周囲。押しは。避け時間をかけて解決。こと。大。貴重。品。紛失。注意。1。旅。吉。

魚座(12月21日~1月21日)
平運。頭。日頃の研究成果や考え方を発表する。ダンス。ダンス。音楽。芝居。モデルなど積極的な活動。感性が評判を呼び。新たなチャンス。頭痛注意。

新店舗&リニューアル

Bar Cozy(バー コージー)



北斗市七重浜で営業していたカクテルとウイスキーの店『Bar Cozy』が、昨年12月に梁川町へ移転。この移転を機に、前の店では提供していなかった生ビール、焼酎、さらに飲み放題(120分、3000円、1人〜)がメニューに加わりました。NHKのドラマの効果で同店でも人気が出ているというウイスキーは、常時200種類ほどを用意しています。また、カクテルでは季節の果物を使ったフレッシュフルーツカクテルなどがおすすめ。店内は美味しいお酒をゆっくりと

楽しめる静かで落ち着いた空間となっています。カウンターのほかテーブル席もあり、貸し切りにも対応(20人まで)。フードは「ピクルス盛り合わせ」(600円)、生地もソース手作りの「サラミピザ」(600円)などが人気。チャージ500円。カクテル、ウイスキー各600円〜、生ビール500円。営業時間は午後7時〜翌3時。不定休。

●梁川町18-4 天地人ビル1階 ☎76-4424



紙上ショッピング ルイボスティー

南アフリカの原住民が不老長寿の飲み物として語り伝えてきた飲み物。南アフリカの限られた一帯に自生する野生のルイボス。

175g入 メーカー希望小売価格3,240円を… 宅配料込3,290円

お申し込み お問い合わせ 株式会社青いぼすとHD TEL(0138)23-5688

☎注文受付/月〜金曜日午前9時〜午後5時(担当/本間)



次号予告 2月13日号 バレンタイン企画・ほのぼのエピソード特集

発行元/株式会社青いぼすとHD

〒040-8605

北海道函館市弁天町20番3号

函館どつく株式会社内

[総務・営業・通販業務・折込業務] ☎(0138) 23-5688

[編集室] ☎(0138) 27-9210

[FAX] (0138) 23-5699

[E-mail] aopos@alto.ocn.ne.jp

[URL] http://oceanplace.jp/aopos/

発行者	佐々木 喜美夫	Kimio Sasaki
編集長	青山 慎司	Shinji Aoyama
副編集長	平井 由佳	Yuka Hirai
ライター	由井 亜紀	Aki Yoshii
	花輪 志保里	Shihori Hanawa
	品川 真一郎	Shinichiro Shinagawa
	高松 郁子	Ikuo Takamatsu
	坂本 麻衣	Mai Sakamoto
DTP&WEB	武越 史幸	Fumiyuki Takekoshi
通販事業	本間 尚子	Naoko Honma

高校時代の同級生との雑談で意見が一致した、「自分もトンをとったと実感する時。買おうと思っている物をいつまでも買わねえよ、逆にもう買おうと思った物をまた買った時。スーパーマーケットで買った後、自分が停めた車の場所が分からなくなった時。(僕)人から褒められたら基本的に否定しないことにしています。「お世辞かな」とか「社交辞令だから」とか考えずら褒められたらまずは全力で喜びます。理由は否定したらもったいないから。褒めが大好きです。」とたまたま試してみませんか。まずは編集長。

真冬日が続くこの季節。極度の冷え性の身には辛い日々です。暖房器具と併用になり、つい家に閉じこもりがち。運動はあきらめ、就寝前の食事もなく、食事の気をつけ適度な運動をという年頭の誓いも「後悔の彼方」にたどり着きました。

娘が3人いますが、普段からお菓子作りをする子もいれば年に一度だけ作ろうとするチャレンジャーもいて、バレンタインデー前日ははてんやわんや。ママをライバルで紹介したチョコDE春巻きは、おかしな感じが全くなくスリッ。チャレンジャータイプ、おまかせはせひ。(Bop)

最近、酸辣湯種にハマっています。考えてみれば、辛い、酸っぱい、という要素がそろった日本食で無いですが、この要素だけを叩いても美味しいと感じませぬが食べるハマっちゃうんです。ただ不人気なのかあまり出してる店が少ないのが残念です。(S)

東京から息子が帰省。「おに、ちゃんに早く会いたい」といつも待ちわびている6歳の娘は、毎回5日も経て「遊んでくれない」「いじわるする」「だんだんお兄ちゃんに飽きてきます。見送りの空港で大泣きするの。また同じバターンなんだろうな。(カ)

サタンさんが来てくれないので自分でポケモンのDVDソフトを買いました。なかなか遊ばなくて最初の3匹を選んだところで止まっています。と思ってい、自分を見てサクサクとやり進めていたことが発覚！。自分で育ててこそ意味があると本気で叱った30歳の父。(まい)

編集後記

みなとまち市民プラザ

●読者の声
●お知らせ
●プレゼント

このコーナーでは、読者の皆様からのお便りやイベント情報、サークルのメンバー募集などをお待ちしております。掲載日は編集室にお任せ下さい。営利目的の情報は本紙広告をご利用ください。各情報の掲載につきましては掲載日が限定される場合や、内容によって掲載できない場合もございます。FAXをお寄せいただく際には、事前に必ず電話でご一報ください。なお、Eメールでのお申し込みは受け付けておりませんので、予めご了承ください。

お申し込み・お問い合わせ TEL(0138) 27-9210 FAX(0138) 23-5699 [担当/青山]

読者の声

寒い季節にはやっぱりラーメン! というところで、例年好評の「港街拉麵物語」をお届けします。たまにはラーメンの食べ歩きなどいかがでしょう。編集室では読者の皆様からのお便りを募集しています。お寄せいただいたお便り、読者プレゼントに添えていただけた感想などは、ご住所の町名とイニシャル入りで『読者の声』として掲載させていただきます。掲載がございましたら、ご連絡をお願いします。

スタッドレスタイヤの性能について読んで、勉強になりました。スタッドレスタイヤの性能(11月28日号)について読んで、勉強になりました。私は車に乗るだけなので知りませんでした。(亀田港町、M・I)

『青いぼすとHD』コーナーに対する読後感想をありがたうございました。

安全運転を心がけます。スタッドレスタイヤについての記事がとても本格的で参考になりました。記事を参考に安全運転を心がけています。いろいろな情報がのっけてとても楽しく読めます。記事になりまして、記事を書いてくださる皆さんの健康と活躍を大いに期待しています。(富岡町2丁目、N・S)

*ありがとうございます。北海道の冬道運転は大変ですね。安全運転を心がけたいものです。

とてもきれいな工場。先日は「ぎむら」の食事券ありがとうございました。11月の始め、町内のさわやかクラブ36名で、布目を見学しました。とてもきれいな工場で、家に松前漬、塩辛を買ってきましたよ。(北斗市七重浜、K・I)

*今後ともご愛読のほど、

よろしくお願いします。捨てられませんが、いつも知った事ななかった情報を有難うございます。企画内容を考えるのは、とても大変な事と思いますが、頑張りってください。青いぼすととは捨てられません。(榎本町、T・Y)

*ありがとうございます。もっとたくさん、飲食店の情報を!! もっともっと、たくさん、飲食店の情報を載せてください!! (亀田港町、K・S)

*頑張ります。楽しく拝読しています。まだまだ知らないお店の紹介があり、いつも楽しく拝読しています。(梁川町、H・K)

*今後ともご愛読のほど、よろしくお願いします。

絶対に寄ります!! いつも青いぼすとが待ち遠しい私です。そんな私はたまに大沼へ行くのですが、好みのランチの店がないといつも諦めています。この度、メッセージボードに載っていた「カフェ・ダイアン」を見つけ、今まで探し切れなかった自分を反省しました。この次の大沼は、絶対「カフェ・ダイアン」に寄ります!! (北斗市久根別、S・M)

*いつも楽しみにしてくださって、ありがとうございます。

参考に見ています。特にグルメ情報が豊富で参考にしていきます。無料で配布してくださるのがとてもいいですね。これからもよろしくお願いします。(田家町、Y・S)

*ありがとうございます。

アルバイト募集

毎週2回、青いぼすとやチラシを配布する仕事です。収入は1~2万円程度ですが、配布地域により異なります。原則として配布地域または配布地域周辺にお住まいの方が対象です。

募集地域

谷地頭町 元町 千歳町 亀田港町
時任町 日乃出町 湯川2丁目 高丘町
見晴町 上野町 東山2丁目 本通1丁目
鍛冶1・2丁目 山の手1丁目 中道1丁目
亀田本町 富岡町2丁目 美原3・4丁目
北美原2丁目 赤川1丁目

お申し込み・お問い合わせ
(株)青いぼすとHD ☎23-5688

プレゼント 『ダイニングバー フラッシュジュラッシュ』より、1000円分の食事券を5名様に 今回の『いい店食べ歩き』で紹介した『ダイニングバー フラッシュジュラッシュ』より、1000円分の食事券を5名様にプレゼントします。応募はハガキに郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記し、青いぼすとに対するご感想もたっぷりとお書きの上、



〒040-8605、函館どつく内、株式会社青いぼすとHD「フラッシュジュラッシュプレゼント」係まで。締切は2月9日。