

青いほすと

発行元/株式会社青いほすとHD 発行人/佐々木 喜美夫 編集人/青山 慎司
〒040-8605 函館市弁天町20番3号 函館どつく株式会社内
【総務・営業・折込業務】☎(0138) 23-5688 【青いほすと編集室】☎(0138) 27-9210 【FAX】(0138) 23-5699
【URL】http://oceanplace.jp/aopos/ 【Eメール】aopos@alto.ocn.ne.jp
Issue.569 2015.7.31 [fri] 毎月2回(中旬・月末)発行



亀田港町の『スープカレー NINE』は、スープカレーの本場・札幌で腕を磨いたオーナーが2年前にオープンした店。こだわりのスープで仕上げたスープカレーが自慢で、丸ごと1個煮込んだトマトを崩しながら食べることのできる独特の酸味が広がり食欲をそそる「ベーコンとトマトの焦がしチーズスープカレー」(1150円)はこの夏、ぜひ味わってほしい逸品。ルーカレー派には、オムライスの上にフランクフルトがのった、「ジャンボフランクオムカレー」(1080円)がオススメ。イートインのほか、デリバリー(配達地域は応相談)も行っている。営業時間は午前11時～午後3時、午後5時30分～午後9時。毎週月曜日定休。駐車場有。
●亀田港町38-10 ☎84-8528



スープにこだわった1品をぜひ!

スープカレーナイン



松風町・ツルハドラッグ裏手にある『マサラカリス』は、素材の水分だけで作る“無水カレー”の店。カレーは2種類あり、サイズはそれぞれSからXXXLまで6種類。「カリスカレー」(M750円)は、鶏もも肉とタマネギ、トマトなどをじっくり煮込んだスパイシーな逸品。「気まぐれパイブスカレー」(M800円、1日10食限定)は、野菜のペーストを使った優しい味の1皿。カリスカレーはご飯以外にもよく合い、「カリスサンド」(500円)や「カリそば」(750円)もオススメ。ぜひ1度、ご賞味あれ! 営業時間は午前11時30分～午後3時30分(LO/午後3時)、午後6時～午後9時30分(LO/午後9時)。毎週月曜日、毎月第3日曜日定休。駐車場無。
●松風町14-3 ☎76-4740

無水カレー、あなたはもう食べましたか?

マサラカリス



宝来町の電車道路沿いから細い路地を入ったところにある、昭和23年オープンの『元祖インドカレー小いけ』。特徴的な黄色い外観に昭和チックな店内からは、函館名物伝統の味の雰囲気が漂っています。1番人気の「カツカレー」(=写真、980円)は、スパイシーな辛さと旨味が広がるルーとサクサクのカツの一体感が絶妙。男性は「大カツカレー」(1080円)をどうぞ。王道の「カレーライス」(670円、大カレー780円)のルーは、もちろんソースポートに入っています。この夏は、創業当時から守り続けてきた味と気さくな店主が迎えてくれるこの店へぜひ! お持ち帰り用もあります。営業時間は午前11時～午後3時半。無休。駐車場有。
●宝来町22-4 ☎23-2034



夏こそ食べたいカツカレー!

元祖インドカレー小いけ



五稜郭タワー2階の『函館カレーEXRESS』は、老舗の名店『五島軒』のカレーを気軽に味わえるのが魅力。おすすめは、初代若山惣太郎さんが明治時代に完成させた明治カレーと2代目若山徳次郎さんが大正時代に完成させ、現在も人気のイギリスカレーの2種類を味わえる「あいかけカレー」(=写真、928円)。この夏は、2つの味を食べ比べてみては…。ほかにも「フランスカレー」や「インドカレー」(各820円)、スープに函館産がごめ昆布を使用した「函館チキンスープカレー」(1134円)などが楽しめます。セットメニューは、コーンポタージュ、サラダ、オレンジラッシー付き(+410円)。営業時間は午前11時～午後7時LO。無休。
●五稜郭町43-9 五稜郭タワー2階 ☎52-5811

2つの味を食べ比べ!

函館カレーEXRESS

夏になると、カレーが食べたくなりませんか? スパイスが効いた美味しいカレーは、暑い時でも食欲が出て、どんどん食べられるものです。今回は函館市内にあるカレー店で評判のカレーを紹介してみました。この夏はカレーの食べ歩きなど、いかがですか!

暑い夏のカレー10選



表紙写真協力/スープカレー NINE



中島町・教育大通沿いにある『ラムズイヤー』は、カフェスタイルの空間でリラックスした時間を過ごせるカレー専門店。おすすめはちょっと変化球の「チーズ焼きカレー」(1100円)。スパイスでシャープな風味のカレーに、オープンで香ばしく焼けたチーズが乗った一品。ポイントはカレーに入っているみじん切りの玉ねぎ。しっかり火は通っていきながらシャリッという食感が残って、とても良いアクセントになっています。チーズが全体をマイルドにするので、いつもより辛めを選択してもOK。カレーもサイドメニューも多彩です。営業時間は午前11時～午後3時、午後5時30分～午後10時。毎週月曜日定休。

●中島町38-11 ☎76-6612

コクとキレが光る人気カレー

ラムズイヤー



『スープカレー奥芝商店』の「奥芝流贅沢シーフードカレー」(=写真、1340円)はもう食べましたか？ カニ、エビ、ホタテ、イカなどの海の恵みと、採れたて新鮮野菜の旨みと栄養がたっぷり入った贅沢なこちらは、心地よい辛さもクセになり食べ応えもバツグン。スープカレーに使われているスパイスで新陳代謝も良くなるので美容効果も期待できそうですね。子供連れに嬉しい小上がりやキッズメニューも有。駐車場を増設してますます来店しやすくなりました。学生証の提示で学割も有。営業時間は午前11時～午後3時(LO/午後2時30分)、午後5時30分～午後10時(LO/午後9時30分)。不定休。駐車場10台。

●梁川町7-15 第2コスモビル1階 ☎83-1017

美味しさがつまった1杯

スープカレー奥芝商店函館本店く道南でSHOWS



千歳町電停のすぐ近くにある『スープカレー喰堂吉田商店』は、昭和レトロな雰囲気漂う人気店。好みに合わせた幾通りものスープカレーを味わえ、トッピングも豊富。辛さも好みで選べます。店主さんイチオシのこのカレーは「豚挽き肉とオクラとガゴメ昆布のネヴァーカーレー」(=写真、930円)で4～10月の期間限定メニュー。岩のりやひきわり納豆のトッピング(各110円)、「ラッシー」(280円)もお楽しみください。平日の営業時間は午前11時30分～午後2時半(LO)、午後5時半～午後9時半(LO)。土・日・祝日の営業時間は、午前11時半～午後9時半(LO)。不定休。定休日詳細はホームページ等で確認を。駐車場有。

●新川町24-1 ☎27-1270 <http://yoshidashowten.com>

函館ならではのスープカレー

スープカレー喰堂吉田商店



プロとして本場で10年以上経験を積んだネパール人シェフが腕を振るう『ルンビニ』ではオニオンベースの「イエロー」、トマトベースの「レッド」、ほうれん草ベースの「グリーン」など、現地直輸入のスパイスで作るバラエティー豊かなカレーメニューを味わえます。「平日ランチバイキング」(サラダ、ラッシーまたはウーロン茶付、大人1000円、小学生600円)は、3種類のシェフオリジナルカレーとスープ、焼きたてナンまたはライスが食べ放題。キッズコーナーや小上がりがある店内は、子ども連れでも入りやすいと好評。営業時間は午前11時～午後3時、午後5時～午後9時(土・日曜日、祝日は通し営業)。無休。駐車場有。

●美原1-20-11 ☎40-2210

平日限定ランチバイキング！

ルンビニカリーハウス函館美原店



ガッツリ食べても、ゆっくりと時間を楽しんでもOKという守備範囲の広さで人気の『es』には、ランチタイムでは唯一のレギュラーメニューというカレーがあります。「ココナッツミルクカレー」(950円、ランチタイムはドリンクやデザートなどがセット)は、スパイスを使った芯のある辛さのグリーンカレーをベースに、ココナッツミルクと生クリームでクリーミー感を出した一品。スパイスのキレと、クリームのココのバランスが絶妙で、飽きさせず、後を引く味わいに仕上がっています。ライス大盛り無料。営業時間は午前11時30分～午後3時(LO/午後2時)、午後6時～午後10時(LO/午後9時30分)。毎週水曜日定休。

●中道2-11-16 ☎53-8555

ピリッと旨い定番メニュー

FOODING CAFE's(エス)



市内港町にある『ラーニキッチン』は、ネパール人シェフが本場の味を提供するネパールカレーのレストラン。同店はセットメニューがお得でおすすめ。「Bセット」(=写真、850円)は、ランチタイム(午前11時～午後2時30分)に出しているメニューで、日替わりカレーと野菜カレーの2種類のカレーにサラダ、ナンまたはライスが付きます。カレーは辛さを調節する別添えのスパイス「マサラ」を加えると、辛さとともに旨みもアップ！ランチセットはこのほか650円～用意しています。単品メニューや夜のセットも充実。ナンとライスはおかわり自由。営業時間は午前11時～午後10時(LO/午後9時30分)。無休。駐車場有。

●港町1-20-19 ☎45-8788

本場のネパールカレーを召し上がれ

ラーニキッチン

人生を支え、家族の役割を果たしたい

高齢者や障害者などを家族として支援することの大切さを実感し、近年急激に増加している孤独死を防ぎたいという思いから、司法書士、税理士事務所、葬儀社、遺品整理業者、不動産業者などが集まり創業した『スターライフ』は、非営利の一般社団法人です。それぞれの専門知識を活かし、シニア世代の「家族」として役割を果たせる支援を行うことを目的としています。



●山の手2-44-4
83-2312

「一般社団法人スターライフ」は、身寄りがいない一人暮らしの人、介護者自身の健康状態も心配な高齢者介護生活を送っている人などは、家族のサポートが受けられないことで深刻な問題を抱えている場合も多くあります。『スターライフ』は、身元保証、介護保険外の日常生活支援などの暮らしのサポートや、緊急時の医療に関わる手続きや対応、金銭管理、相続・遺言に関わる方の一時的支援など、終身サポートシステムです。

一般社団法人スターライフ

「ヘルシーライフに南アフリカで昔から語り継がれる健康的なお茶はいかがですか？」



ヘルシーライフは、南アフリカの原住民が不老長寿の飲み物として語り伝えてきたお茶。いまでも南アフリカ共和国では日常的に飲まれているのだそうです。本紙の発行元「株式会社青いぼすとHD」では現在、本紙紙上にて「ルイボスティー」を販売しています。アフリカで自生している野生のルイボスを使用しているもの。製品はティーバッグになっているので、飲みたい時に気軽に飲むことができます。契約金や必要書類など、詳しくはお気軽にお問い合わせください。



株式会社青いぼすとHD

●弁天町20-3
函館どつく内
23-56688

費用対効果を考えやすい紙面への広告掲載をお考えの経営者の皆様へ。

フリーペーパー『青いぼすと』は、函館市・北斗市・七飯町全123,300世帯の一般家庭のポストに直接配布するポストインフリーペーパーです。効果的な広告にはやはり、コマースしたい地域に住む人達にいかにか多く見られるかという要素が欠かせません。ご予算や広告内容に応じて広告のサイズや形態を選ぶこともできます。効果的コマースをお考えの方はぜひ1度、青いぼすとへの掲載をご検討ください。

株式会社青いぼすとHD 函館市弁天町20-3函館どつく株式会社内 ☎23-5688

青いぼの目

球児達の夏

▼中学生時代の夏休み、野球部の仲間と赤川水源地に遊びに行った。美しい芝生の上で食事をしたり遊んだりしながらもラジオで高校野球の試合を流しているのが、いかにも野球部らしかった。最初は皆、遊びながら何となくラジオに耳を傾けていたが、やがて全員が黙ってラジオの前に座って中継に釘付けになった。放送されていたのは昭和53年の全国高校野球選手権大会の準決勝、中京高校対PL学園戦。9回表まで4対0で中京高校がリードしていたが、9回裏にPL学園が一挙4点を取り延長戦に突入。さらに12回裏に1点を取って奇跡のサヨナラ勝ちをした。後日の高知商業高校との決勝戦でもPL学園は、9回表まで2対0のビハインドから9回裏に3点を取って優勝した。世に言う「逆転のPL」である。▼子供の頃から高校野球が好きで、気づけば監督より年上になったような今でも高校野球好きが続いている。これまでで心に残る選手といえば、東洋大姫路高校との決勝戦で敗れたパンピこと東邦高校の坂本投手、浪商高校の牛島投手、香川捕手のバッテリー、攻めタルマ・葛監督率いる池田高校の阿波の金太郎・水野投手、PL学園の桑田投手と清原選手。心に残る試合といえば、星稜高校対箕島高校の延長18回の激闘、取手二高がKKコンビを擁するPL学園を破った決勝戦、上原、盛田の両投手の投げ合いが圧巻だった沖繩水産対函館有斗戦、そして駒大苫小牧高校初優勝の年からの3年間。▼小さなミスが勝敗の分かれ目になるなど予測できない試合展開も多いことから、「甲子園には魔物が住んでいる」といわれている。たまに画面に映るスタンド席の高校生の笑顔や涙も印象的だ。負けた高校の選手が甲子園の土を持って帰るのは有名だが、戦後初の沖縄代表として甲子園で戦った首里高校の選手が甲子園の土を持ち帰ったところ、当時の沖繩はアメリカの統治下にあったため検疫の規定で土が持ち込めず、海に捨てられたという悲しいエピソードもある。▼毎年8月15日の終戦記念日の正午頃には甲子園球場にサイレンが響き渡り、選手や観客が戦没者に1分間の黙祷を捧げる。この黙祷は、「試合の流れを変える1分間」ともいわれている。戦後70年。今年も夏空に白球が吸い込まれ、高校球児達が躍動する。そんな我が国の平和がいつまでも続くことを、心から祈っている。(慎)

道南イベントガイド

日程・掲載内容等は、天候など諸事情により変更になる場合もございます。イベントの詳細等につきましては、各お問い合わせ先までお願いします。

没後30年 鴨居玲展 踊り候え

■7月26日(日)～9月6日(日)午前9時30分～午後5時(入場は午後4時30分まで) ■初期自画像からスペイン時代、最晩年の神戸時代の作品まで代表作を中心におよそ100点を展示 ■一般920円、高大生610円、小中生300円 ■場・間/北海道立函館美術館 ☎56-6311

第008回 はこだて国際民俗芸術祭

■8月5日(水)～10日(月)午後4時(土・日曜日午後2時)～午後9時30分 ■ステージイベント、もぐもぐフェスティバル、わくわくフェスティバル ■場/元町公園、公会堂前、ペリー広場ほか ■スポンサーパス(期間通し券)2000円、ワンデーパス1000円 ■間/芸術祭事務局 ☎52-3815

第31回 サマーカーニバルin知内

■8月14日(金)正午～午後8時終了予定 ■毎年町内外から多数の来場者がある知内町の夏の一大イベント、町内の吹奏楽団が一同に会した吹奏楽演奏と打ち上げ花火が共演 ■場/知内町河川敷特設会場 ■間/実行委員会 ☎01392-5-5340(知内商工会内)

谷地頭町さわやか町会・谷地頭商盛会

ふれあい夏まつり ■8月14日(金)～15日(土)午後3時～ ■露店、盆踊り(両日)、大抽選会、民謡ショー(14日)、カラオケ大会、巴太鼓、よさこいソーラン(15日)ほか ■場/谷地頭町会館前広場表参道 ■間/谷地頭町会 ☎27-0751

鈴木勲Trio

「入魂の「アヴェ・マリア」」発売記念ツアー ■8月20日(木)午後7時開場、午後7時30分開演 ■鈴木勲(ベース)、奥野義典(サクソ)、竹村一哲(ドラム) ■場/フリースペース ジーノ(松風町9-13) ■前売4000円、当日4500円 ■間/ジャズスポット リーフ ☎27-4122

はこだて国際科学祭2015

■8月22日(土)～30日(日) ■テーマ「みんなの環境もんだい」 ■企画展、ステージイベント、科学屋台ほか ■場/五稜郭タワー、函館市青年センター、千代台公園陸上競技場ほか ■一部有料 ■間/サイエンス・サポート函館 ☎34-6527 http://www.sciencefestival.jp/

北斗市きじひき高原まつり2015

■8月23日(日)午前10時～午後3時 ■きじひき高原でバーベキューを楽しむイベント、ステージショー、出店あり ■場/きじひき高原見晴公園 ■バーベキュー前売券/黒毛和牛バーベキュー300g2100円ほか(各数量限定) ■間/北斗市経済部観光課 ☎73-3111(内線283)

開港156周年 記念函館港まつり

■8月1日(土)～5日(日) ■第60回道新花火大会(1日)、ワッショイはこだて(2日十字街・松風コース、3日堀川・五稜郭コース)、函館ペリーポート競漕(2日)、歩行者天国(5日)ほか ■間/実行委員会 ☎27-3535(函館国際観光コンベンション協会内)

第34回 ふるさとの夏まつり

■8月8日(土)午後1時～午後8時45分 ■北都プロレス(観覧無料)、フリーマーケット、ながぐつドラコン、もちまき、スケートランブショー、花火大会ほか ■場/北斗市スポーツセンターグラウンド(北斗市本郷) ■間/実行委員会事務局 ☎77-9833

函館八幡宮例大祭

■8月14日(金)宵宮祭、15日(土)例祭 ■協賛催し/谷地頭保育園相撲大会(14日)、例大祭協賛茶席、奉納少年剣道大会、大吉抽選会(15日)、祭り市(両日)、世界の洋ラン花の市、金魚すくい、ビアガーデン、生野菜・海鮮市)ほか ■場・間/函館八幡宮 ☎22-3636

第34回 しかべ海と温泉(いでゆ)のまつり

■8月15日(土)午前8時30分～ ■ふれあい水族館、温泉ペンビンビンゴ、「YASU」バラエティショー、「るみるみ」ものまねライブ、「弥勒」ストリートパフォーマンスショー、花火大会ほか ■場/鹿部漁港敷地内 ■間/実行委員会 ☎01372-7-3344(鹿部商工会内)

函館けいりん 第11回サマーナイトフェスティバル

■8月21日(金)～23日(日) ■神奈月のものまね爆笑ライブ(23日)、函館・東北グルメブース(22日、23日)、りんりん&暁月めぐみコラボステージ(22日、23日)、サマーナイト子供緑日ほか ■入場無料 ■場・間/函館競輪場 ☎51-3121 http://keirin.hakodate.jp

函館駐屯地65周年創立記念行事

駐屯地一般開放 ■8月23日(日)午前8時30分～午後2時30分 ■観閲行進、訓練展示、戦車試乗、各種戦闘車試乗、音楽演奏、模擬売店ほか(雨天の際一部変更あり) ■場/陸上自衛隊函館駐屯地 ■間/司令職務室広報班 ☎51-9171(内線370・371)

第4回 はたらく乗り物大集合!

■8月30日(日)午前10時～午後4時 ■働く乗り物展示(総台数120台予定)、船舶やヘリコプターの見学イベント、キッズコーナーほか ■子供とその保護者が対象 ■入場無料 ■場/有川埠頭 ■間/函館私立幼稚園PTA連合会事務局 ☎57-3621(高丘幼稚園・玉利園長)

普通におかしい

普通の使い方が気になってしまふ。「普通に美味しい」は、あんまり美味しくない感じ。「普通にカワイイ」も何かバカにされてる感じだし、「普通にスゴイ」なんて意味がわかりません。普通なのか？ スゴイのか？ はっきりして欲しいです。一体誰が使いはじめて、誰が流行らせたのか…。同じような言葉の使い方でもよくわからないのが、「逆に」の使い方。前の文章があってその反対という説明をするはずが、そうなっていません。「それで」とか「えーと」みたいな、言葉の間を埋めているだけの使い方の人もいます。意味があればいいんですけどね。歌の歌詞の中でなら日本語は自由で、言葉遊びにセンスを感じるものも多いですが、会話に使うのはどうなのでしょう。

今月のオススメ1枚目は、メロディ・ガルドー「カレンシー・オブ・マン～出逢いの記憶～」。19歳の時に自動車に跳ねられ重傷を負い、約1年間寝たきり生活の中、母から教えられたギターでその後の人生が変わった彼女の歌声には、何かを悟ったような重みと説得力があります。エラ・フィッツジェラルド、ビリー・ホリデイ、ニーナ・シモンに例えられる彼女の声とジャズを越えてゆくブルーなサウンドに、ぜひはまってください。

オススメもう1枚は、城南海(キズキミナミ)「ミナミカゼ」。鹿児島県奄美大島生まれの25歳。奄美民謡「シマ唄」をルーツに持つ彼女。グインと呼ばれるシマ唄独特のこぶしが回る度、胸がキュンとします。なんて気持ちのいいこぶしでしょう。テレビの某カラオケバトルで、7冠に輝いたのも頷けます。何を歌っても上手い！ そんな彼女のカバーアルバム第2弾。王道から意外な曲までの選曲で、納得できる1枚です。



メロディ・ガルドー「カレンシー・オブ・マン～出逢いの記憶～」(2808円)



城南海「ミナミカゼ」(3000円)



【筆者】
白井和也店長
玉光堂五稜郭店
●本町17-2
☎32-8525

サマーセールを好評継続中！

イリユージョン・デコール

市内元町にあるインテリアショップ「イリユージョン・デコール」が、サマーセールを8月31日まで好評継続中です。

クッション、テーブルクロス、直輸入生地など、1階インテリア用品を全品20%オフ、2階のクリスマスグッズを50%オフ、3階のオーダーカーテンや壁紙などを10%～30%オフで提供しています。人気の物はすぐになくなってしまいますので、お気に入りに見つけるならぜひ早めに来店を。



クリスマスグッズは全品半額

この機会に窓辺を快適に演出するのにもいいのでは、冷暖房効率を考えると、窓辺の断熱効果を發揮するハニカムスクリーンがおすすめです。太陽光線をカットし、室内の気温上昇を抑える遮熱スクリーンと合わせると、さらに効果を高めることができます。麻素材や涼しげなデザインのカーテン生地も豊富にそろっています。見積り無料。



ハニカムスクリーンなら冷暖房効率33%アップ

お問い合わせはお気軽にどうぞ。
営業時間は午前10時～午後5時。毎週水曜日定休。
●元町30・25
五島軒斜め向かい
☎22・1978

手作りガイドブックを本紙読者にプレゼント

北海道建築士事務所協会認定・株式会社丸善建設

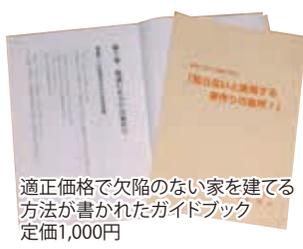
「身の丈の家」という言葉があります。けつして大豪邸でなくとも、家族みんなが快適に安心して暮らせる家が、マイホームの理想ではないのでしょうか？

道南の上ノ国町に本社を持つ「株式会社丸善建設」の久末守代表が自費出版した「知らない」と後悔する家作

リ(の急所)「A5判」は住環境アドバイザーで、住宅建築のプロである久末さんが、これまでの実績を通して執筆した、適正価格で欠陥のない家を作る方法が書かれたガイドブックです。

実際に読んで読者からは「業界のことが分かりやすい」「現場での経験が書かれていて参考になった」という感想をたくさんいただいています。ご家族のために「身の丈の家」を建てようと思つたら、ぜひ一度読んでみたい1冊といえるのではないのでしょうか。

今回はこのガイドブックを本紙読者先着17人に無料で配布します。(送料73円で負担となります)。



適正価格で欠陥のない家を作る方法が書かれたガイドブック 定価1,000円

建築相談調査会
株式会社丸善建設
●松山郡上ノ国町字中須田915・4
info@hmanzen.com
ホームページ「函館ホームドクター」で検索
http://www.hmanzen.co

この時期限定のお知らせ「ロードヒーティング」をお得な価格で

小野寺機器

知識と経験の豊富な専門スタッフの技術と、豊富な実績に基づいたアドバイスで「電化の専門店」として幅広い支持を得る、北海道電力株式会社認定電気工事店「小野寺機器」から、雪の無い今だからこそ検討したい家庭用ロードヒーティングのオトクな情報です。



「ロードヒーティング」はほしいけれど、電気代やメンテナンス費が、とお考えではありませんか？ 現在は、3万円からという低価格で簡単に設置できる玄関前パネル式をはじめ、電気式、ヒートポンプ式、温水式など、様々な方式のロードヒーティングが開発されていますが、それらには個別に長所と短所があり、ご家庭ごとに最適な方式は異なります。長年にわたるロードヒーティング施工実績がある「小野寺機器」では、専門のスタッフがご自宅まで伺い、その家庭に最もマッチする方式のロードヒーティングをご提案します。

そして今、「小野寺機器」では「早期割引キャンペーン」中。雪の無いこの時期に、気軽に相談を。

●花園町28・3
☎31・9500

パフェ全品青ぼし読者価格で！

bar de icloe (クロー)

ポールスター函館向かいの「CLOE(クロー)」は、全品を「青ぼし見た」でドリンクセット2000円引き、単品1000円引きで楽しむことができます。(8月23日まで。なお、「青ぼし見た」は注

文前にお願ひします。お間違えなく。

●港町1・1124
☎86・7124



マンゴーオレンジパフェ

いい店食べ歩き

ラ・リヴィエール

11:30~14:30 (LO/14:00)
18:00~21:30 (LO/21:00)
日、祝日17:00~21:00 (LO/20:30)
毎週月曜日定休 P有
●銀治2-39-12 ☎55-1130



本格的なフレンチを気軽に楽しめる『ラ・リヴィエール』で素敵なひと時を過ごしませんか?
4種類あるランチコースの中でもオススメは、メインの煮込み料理、パン、オードブル、サラダ、デザート、コーヒーまたは紅茶から選ぶコース「煮込みみらんチ」(1680円)。写真は「本日の煮込み」(フランス100円)の「仔羊と夏野菜のトマト煮込み」で、彩りの良い旬の野菜と仔羊肉をじっくりと煮込んだ

逸品。そのほか、定番から季節限定まで選べる「パスタランチ」(1580円)と「キッシュランチ」(1470円)も好評で、「本日のコース」(2人より、2680円)もありです。さらにデザートは全て手作りで、10種類ほどのケーキが並ぶシヨケースより好きな物を一品自由に選べるのもポイント。プラス250円で選んだケーキとパニライス、フルーツソルベが付いたデザート

プレートにグレードアップも可能。ケーキのテイクアウトだけでも利用できるのも嬉しいところ(午前11時30分~午後9時)。ティナーは、「フルコース」(3900円)、「パスタコース」(2850円)などのほか、2人で料理をシェアして楽しむ「リヴィエールコース」(6500円)もあり。「アラカルト」(640円)も豊富にそろっているので好きな料理だけを愉しみたい時はこちらもオススメ。

Healness & Wealness
X線検査について
医療法人社団健和会
函館おおむら整形外科病院 診療放射線技師 熊谷和典
●石川町125-1 ☎47-3300
http://www.ohmura.or.jp/ issue.258



日常生活において、風邪を引いたり、手や足が痛いと感じた時など、ほとんどの人は病院へかかるかと思われませんが、そのような時レントゲン検査を受けることが多いと思います。そのX線検査を行うのが、私たち診療放射線技師です。

診療放射線技師の仕事で皆様によく知られているのが「息を吸って、止めて下さい」の胸部レントゲン撮影ではないでしょうか。私たちの仕事はもちろんそれだけではなく、レントゲン撮影など受けるX線検査では身体に影響が出ると言われている量よりもはるかに少ない量を使用しております。また、必要な場所のみ必要最小限の放射線量を使用しているため、心配されることはありません。また、最近ではX線装置やフィルムをデジタル化による進歩により少ない線量できれいな画像を出せるようになっております。例えば、肺はX線を通しやすく骨はX線を通しにくいというように通り抜けたX線が白黒の濃淡としてフィルム上に写し出されます(影絵みたいなものです)。

整形外科では主に骨のレントゲン撮影が行われますが、これによって骨折や脱臼、関節炎などを知ることが出来ます。そのほかにも体内の異物や肺の病気などもレントゲン撮影でわかります。また、撮影枚数もたくさん撮ることがあるのですが、これは正面からでは何も写らなかつたものが側面(横な)からだと病変が写ったりすることもあるためです。何枚も撮影されることによるX線の被曝が心配な方もおられるかもしれませんが、病院などで受けるX線検査では身体に影響が出ると言われている量よりもはるかに少ない量を使用しております。また、必要な場所のみ必要最小限の放射線量を使用しているため、心配されることはありません。

星占い
7月31日~8月27日
提供
占い専科21
函館市梁川町18-20
TEL 55-1031

牡羊座 3月21日~4月20日
満願成就の気配。誠意の努力が報われる時。小細工や姑息な手段は得意を増し、自分の評価を下げる。何事でも正々堂々勝負。金運上昇傾向。縁談、結婚良縁。

牡牛座 4月21日~5月21日
段々と運気上昇。目的を持ち、足を固め、少しずつ前進。出費がきびが次第に金運も上昇。恋愛は着実に愛を育てる。暗示、健康は早期発見、早期治療が大切。

双子座 5月22日~6月21日
月初め月未が良くない傾向。小さな目標は達成できるも分不相応な大望は失敗の暗示。事故や争い、気配も常に慎重に対応。部屋の模様替え、断捨離は吉運。

蟹座 6月22日~7月22日
多くのことが成就に向かう。配、独断専行は失敗の元。周りと協力。まさかの結果に、金運は収支とんとん。困った時は助力を得られる。呼吸器、消化器注意。

獅子座 7月23日~8月22日
月初めは吉運に恵まれるが安定が確わけては不安。波乱にふかがる。金運は現存の金運は吉な。現状維持、新し増やそうとするのは凶。恋愛邪魔が入る。

乙女座 8月23日~9月23日
本意を遂行にあつても周到に準備を地道に努力を続ければ大きく飛躍する時期が来る。挫けずに継続を、恋愛は少しづつ距離を縮め愛を育てて、健康快方。

天秤座 9月24日~10月23日
計画していたことの実現に於て満足感を味わい、新たな希望に向かう積極的行動する充実感あり。用意周到な無敵人脈増幅のチャンス。早くしなす。

蠍座 10月24日~11月23日
あと1歩屈かない。成功目前で足踏みて運退口や言葉に関する要素が大々影響。行動だけでなく会話や通信にも心配りが必要。飲食遊興が増える。健康は口から消化器にかけて注意。

射手座 11月24日~12月23日
運退口や言葉に関する要素が大々影響。行動だけでなく会話や通信にも心配りが必要。飲食遊興が増える。健康は口から消化器にかけて注意。

山羊座 12月24日~1月20日
運気が好転。望みがかう方向に動く。積極的に動く。吉運から親しまれ前進。発展の気配。金運順調。先手先手に出さるに吉。健康、軽症なら早く回復。

水瓶座 1月21日~2月18日
人に騙されたり嫉妬や中傷を受けられたりすることが多い。偶発的な事故や盗難に遭う気配。口約束は必ず書面に残して。金運不調。恋愛は誤解や隠し手あり。

魚座 2月19日~3月20日
勢いが残っているので運攻めで長らえるも勢いは衰えてくる。良い方法、長引かせる。失敗する。金運は派手に見えるが内情は苦しい。健康は高熱注意。



この夏は着物やドレスなど、モダンな衣装でベイエリアを散策してみませんか?

はこだて明治館2階にこの春オープンした『函館和・洋モダン衣裳館』は、モダンな衣装を短時間でも気軽にレンタルできる店。着付はわずか10分ほどで、普段着の上から着ることが出来ます。料金は髪飾り付きで最初の1時間が3000円、以降1時間ごとに1000円加算。モダン衣装を着てベイエリアを歩くと、非日常的な気持ちになり、周囲からの注目度も



【携帯電話】090・2055・5540

●豊川町 117
はこだて明治館2階

この夏、モダン衣装でベイエリアへ!
函館和・洋モダン衣裳館



違いです。現在、オープンを記念して土・日曜日の午前10時から午後1時からの1日2回、3人以上1グループで函館市内を散策する人に限り、先着予約で2時間無料体験を受付中です。詳細はお気軽にお問い合わせを。

心の代書屋
松田聡がズバリ!



行政書士 松田聡 事務所
函館市神山245-21 ☎33-4675

行政書士の松田です。今年も夏を迎えました。函館の夏といえば「港まつり」ですね。毎年このころから、港まつりの時期になると気分が高揚してきます。そんな気分になるのは、やはり幼少期に港まつりに刻まれ、今もお引いているからでしょう。幼少期の印象は、何年経っても忘れずに記憶に残っているはず。認知症?といわれている方も、本人の自伝について語り始める目が生き生きとしてきます。そして、聴く側では、そのお話しから見たことが無い光景が容易に想像することが出来るのです。

それくらい、幼少期の印象はしっかりと残っています。私も、車のラジオから水原弘さんの歌が流れてきたとき、何故か、歌詞が口から自然と出てきました。それは、小さく頃に父親がよく歌っていた曲でしたが、ついつい記憶に残っていた

最近、出張が続いており、出張先での外食ばかりです。外食先のお店の光景ですが、小さな子供連れの家族は、着座するなり夫婦はスマホばかり、子供達はお腹を減らしたくないので、早く注文すれば良いのになあ...と思つていたら、スマホ夫婦は子供を無視、あるいは別な家族は、食べている最中も夫婦はスマホとスマホの操作を中断させられないものですから、頭ごなしに怒り出し、さらに子供は泣きわめくという悪循環ランチに至ってしまう場面にも何度か出くわしました。子供にもすれば、早く食べさせろと言いたいのですが、言葉で表現できないものですから、さらに愚図つてしまふわけです。可哀想でなりませぬ。そんな幼少期を過ごした子供達が成長した時の反動が恐ろしい気がします。

以前、乳飲み子がお腹を減らし泣いているので、泣き止ませるためにコカコーラを飲ませていた人を目撃した時は、開いた口がふさがりませんでした。大人の都合で子供を振り回してはありませぬ。それだけでなく、少子化なので、私にも、様々な光景を目の当たりにし、時には教師、時には反面教師として謙虚に受けとめようと思つていました。記憶はずっとその人の人生を左右するかもしれない。だからこそ、今を大切に生きてゆきたいものです。

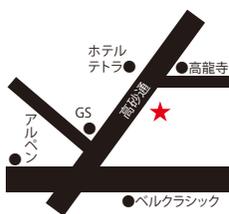


市内梁川町・高砂通り沿いに、カレーや弁当をテイクアウトと出前で提供する店『弁がる』がオープンしました。看板メニューはスパイスの調合からこだわった「弁がるカレーライス」で、「チキン」[テイクアウト480円、出前(サラダ付)580円]と、「ポーク」[テイクアウト580円、出前(サラダ付)680円]の2種類があります。炭焼きの香ばしさが食欲をそそる出前メニューの「炭火焼きチキン定食」(690円)も人気。持ち帰りメニューでは「日替わり弁当」(580円～、内容により価格の変動有)もあります。出前エリアは要問い合わせ。予算や内容に応じた仕出し弁当の注文も受けています。営業時間はテイクアウトが午前11時～午後3時、出前は午前11時～午後7時(応相談)。不定休。駐車場無。

新装開店

カレーとお弁当を販売

弁がる



●梁川町18-4 ☎86-7018



ルイボスティー

南アフリカの原住民が不老長寿の飲み物として語り伝えてきた飲み物。南アフリカの限られた一帯に自生する野生のルイボス。

175g入 メーカー希望小売価格3,240円を… **宅配料込3,290円**

お申し込み 株式会社青いぼすとHD TEL(0138)23-5688
お問い合わせ ご注文受付/月～金曜日午前9時～午後5時(担当/本間)

紙上通販

発行元/株式会社青いぼすとHD

〒040-8605

北海道函館市弁天町20番3号

函館どつく株式会社内

[総務・営業・通販・折込業務] ☎(0138)23-5688

[編集室] ☎(0138)27-9210

[FAX] (0138)23-5699

[E-mail] aopos@alto.ocn.ne.jp

[URL] http://oceanplace.jp/aopos/

編集後記

6月に五稜郭駅隣の「AOKIビル」で文章講座の講師をやらせていただき、たくさん受講生の皆さんが集まりました。受講生の方々の多くが、本紙を毎回楽しんでいるとのこと。短い時間でしたが、一部の読者の方とは歓談もしました。機会を作ってくださいました青木幸子先生にも感謝しています。(慎)

「大きくなったなあ」と感じて眺めていた近所のヒツジがある日小さくなっていてびっくり。夏なので毛を刈られたらしい。大ききのはほとんどは毛のモコモコだったようです。ずいぶん着込んで(?)いたんだなあこれまた感心。ともあれ痩せたヒツジも可愛いです。(ヒ)

東京から帰って以来、風邪で数週間に棒に振りました。頭痛、喉の痛み、咳、発熱それにひどい倦怠感。薬を飲んでみてもいっこうに回復せず気分まで落ち込みました。今までになく長引く症状にふと、東京のホテルで擦れ違った黒マスクの一行のことが頭をよぎったり…。(亜)

男の子と女の子を育てる中で、ハラハラする割合は男の子の方が断然多い私ですが、皆さんはどうですか? 運転中に見かける姿でも、骨組みだけの傘を差している子、無駄に横断歩道を行き来する子、歩きにくそうなところを選んで歩く子など、男の子率が高いです。(BP)

今回の特集で何ったラムズイヤーさんに、海上自衛隊艦艇のムック本があったんですが、ボクの考え得る限りオーダー待ち時間には最適の本だと思います。何しろ自分では買わないけど興味はある。焼きカレーを頼んでたんですが、「まだ焼けるな!」と本気で思いました。(SS)

お盆の季節ですね。今は食べさせてもらえなくなったおばあちゃんの手料理を思い出します。ニラの卵とじ、黒豆の煮豆、鮎汁…。自分で作ってみても、どうしても思い出の味になりません。作ってもらえる時は食べる専門! お手伝いしておけばよかったな。(ガ)

この編集後記を書いている頃から私の趣味が忙しくなります。仲間と目標を立て、準備をして当日の成果を喜び、次に繋げる。楽しすぎる日々にも心踊りますが栄養ドリンクは手放せません。声がガザガザでも風邪ではなく喋りすぎが原因なのでご安心を。(まい)

みなとまち市民プラザ

☐読者の声
☐お知らせ
☐プレゼント

このコーナーでは、読者の皆様からのお便りやイベント情報、サークルのメンバー募集などをお待ちしております。掲載日は編集室にお任せ下さい。営利目的の情報は本紙広告をご利用ください。各情報の掲載につきましては掲載日が限定される場合や、内容によって掲載できない場合がございます。FAXをお寄せいただく際には、事前に必ず電話でご一報ください。Eメールでのお申し込みは受け付けておりませんので、予めご了承ください。

お申し込み・お問い合わせ TEL(0138) 27-9210 FAX(0138) 23-5699 [担当/青山]

夏ですね。夏といえば：やっぱりカレーが食べたくなりませんか? 今回はズバリ、函館市内にあるカレーの評判店に取材に行き、人気のカレーをチェックしてみました。ぜひ、掲載店の中から、あなたのお気に入りのカレーを見つけ、ご家族やお友達同士などで、夏の暑さに負けない食べ歩きを楽しんでくださいネ!

読者の声

どのお店も、とても個性的でした。赤松街道グルメガイド(5月29日号)では、このお店もボリューム満点でとてもよかったです。そしてこのお店も、とても個性的でした。今回のプレゼント「八宝園」さんの食事券ぜひ欲しいです!! (柏木町、M・K) *ありがとうございます。

毎回楽しみに読んでいます。月に数回ランチには行っていますが、赤松街道方面にはあまり行きません。ステキなお店があるんですね。今度行ってみたいです。(大川町、Y・H) *ありがとうございます。

先日は「ブービー」の食事券を送って頂きありがとうございました。とてもうれしかったです。ランチを楽しむために、お店まで歩いて行くことにしました(60代つれあい)。美原から亀田川に添い五稜郭公園と満開のツツジや、藤やライラックの花を楽しんでみたいです。(高盛町、H・K) *ありがとうございます。

みなながら、60分ほど店に着きました。ランチも大変おいしくて、ゆっくりお茶も頂き、40年前を思い出してくつろぎました(笑)。(美原4丁目、T・I) *心温まるお便りをありがとうございます。

今回の「いい店食べ歩き」コーナーで紹介した「ラ・リヴィエール」より、1000円分の食事券を5名様様にプレゼントします。応募は、ガキに郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記の上、青いぼすとに送る。感想もたっぷりとお書きの上、〒040-8605、函館どつく内、株式会社青いぼすとHD「ラ・リヴィエール」係まで。締切は8月11日。



プレゼント

SPOTLIGHT

見学随時受付！ サービス付き高齢者向け住宅 サルーン石川

石川町の函館運転試験場前にあるサービス付き高齢者向け住宅『サルーン石川』は、自立のほか、要支援、要介護の人も利用できる賃貸契約方式の住宅です。

プライバシーを保てる完全個室。

さらに、男女別の天然

温泉が完備され、管理栄養士が監修したバランスの取れた食事付きで治療食も対応。同一敷地内には「飯田内科クリニック」が「飯田内科クリニック」いしかわ」があるので、ご本人も離れて暮らす家族にとっても安心です。

見学・ご相談は随時受付しておりますので、詳しく

【お問い合わせ先】
●石川町464-1
☎47-4165
(ヘーネ函館悠楽内・入居相談室)



自分にご褒美はいかがですか？ トータルビューティSPA GLOSSY

『トータルビューティSPAグロッシ』が移転してパワーアップ。1階、2階とも女性に嬉しいメニューがそろっており、とても珍しいメニュー「美肌酸素バス」もありです。お湯が白く濁って見えるほどのミクソの気泡を発生させたお湯に浸かるだけで肌の古い角質を取り除く効果が期待でき、魔法のスパ」という愛称で呼ばれています。

岩盤マットに入って施術するトリートメント60分と魔法のスパ20分の



セット「プラチナ美肌フェイシャル」は、通常9000円のところ、2回までお試し料金4900円で体験できます。また、極上リラクゼーションパドレナージュートリートメント60分、魔法のスパタイム20分のセット「スパ付エステ」は、通常9000円のところ、2回までお試し料金4900円で体験できます。ヘアでの体験も可。また、「ヨガ教室」(毎週水曜日午後7時30分〜午後8時)、「フティス教室」(毎週火曜日、午後2時〜午後3時)も行っています。1人3回まで、初回お試し料金1000円で受講でき、4回目以降は1回参加ごとに1500円となっております。月額5000円の月会費になると、「美肌酸素バス」を無料で2回



利用できるのでもお得！

ワンカラー、ラメグラデーションのハンドジェルネイルは2100円。ほかのデザインもあるのでお気に入りがきっと見つかりますよ！

●北美原2-11-16
☎34-5666