

# 青いほすと

発行元/株式会社青いほすとHD 発行人/佐々木 喜美夫 編集人/青山 慎司  
〒040-8605 函館市弁天町20番3号 函館どつく株式会社内  
[総務・営業・折込業務] ☎(0138) 23-5688 [青いほすと編集室] ☎(0138) 27-9210 [FAX] (0138) 23-5699  
[URL] <http://oceanplace.jp/aopos/> [Eメール] [aopos@alto.ocn.ne.jp](mailto:aopos@alto.ocn.ne.jp)

Issue.577 2015.11.27[fri]

毎月2回(中旬・月末)発行

## 人気メニューの「特製デミカツライス」 めし処 風古象(かぜこぞう)

風古象…そんな素敵な名前の洋食屋さん、桔梗3丁目・桔梗駅向かいの道路を進んだ所にあります。『めし処 風古象』は昼のみ営業している評判の店。どこか懐かしさを感じる洋食



メニューの中で人気ベスト3に入る「特製デミカツライス」(980円、+200円でサラダとみそ汁付き)は、この店自慢のデミグラスソースとカツとの相性が抜群の逸品。男性客からの人気はもちろん、女性客からも注目されている看板メニューです。ほかに、「特製デミグラスハンバーグ定食」(980円)、「オムライス」(880円)も、デミグラスソースを使った人気メニュー。営業時間は午前11時30分～午後2時(LO/午後1時30分)。8月13日、12月29日～1月3日定休。駐車場有。



●桔梗3-23-18 ☎47-8008

## とろ～り溶け出す至福の逸品!

五島軒本店

創業130年『五島軒本店』のレストラン雪河亭でぜひ味わって欲しいのが、長く愛され続けてきた明治の洋食「カニクリームコロッケ」(864円)。贅沢に使ったカニと手間暇かけて丁寧に



作られたベシャメルソースが、さっくりとした衣の中から溶け出す至福の味です。添えられている優しい味わいのトマトソースと、コクのあるベシャメルソースのバランスも見事。地元の人はもちろん、観光客にも人気のこのメニューを手軽に味わえる冷凍商品も販売中(734円)。ライスまたはパン+216円。お得なセットメニューは+324円～。営業時間は午前11時30分～LO/午後8時(4～10月はLO/午後8時30分)。無休(1～2月は毎週月曜日定休)。駐車場有。



●末広町4-5 ☎23-1106

## ラッピのハンバーグはホワイトソースが好評! ラッキーピエロ

「ラッキーピエロ」全17店舗のうち、10店舗でメニューにラインナップされている「ハンバーグステーキ」(ライス付き508円、ライス抜きは50円引き)は、美味しいハンバーグの上に



たっぷりかかったホワイトソースの味が大好評! クリームを豊富に使ったこのホワイトソースが、ゴーダチーズ、ミートソースと絶妙に調和し、ハンバーガーに負けず劣らずの人気となっている。この春、バイエリアにオープンした『ラッキーピエロマリナ末広店』でも、ハンバーグステーキは大人気。海の上に建つ絶好のロケーションが自慢のこの店で、評判の味を楽しんでみては…。末広店の営業時間は午前10時～深夜0時30分(土曜日は深夜1時30分まで)。



●末広町14-17 ☎27-5000

## ポークとデミグラスソースの絶品コラボ サン・マリノ

デミグラスソースといえははずせないのが、洋食レストラン『サン・マリノ』。昭和46年創業から継ぎ足して使用しているデミグラスソースは、牛肉や数種類の野菜などを使用し、毎日煮込み大切に作り続けられています。おすすめは、ランチメニューの「ポークシチューマスタード風味」(ライス、コーヒー付き1080円)。5～6時間煮込んだ豚肉を、デミグラスソースにつぶマスタードを加えたソースで一煮。口の中でほろっととろける豚肉と深い味わいのデミグラスソースが、最高のコラボです。長く愛されてきた逸品をぜひ。営業時間は正午～午後2時15分(LO/午後1時45分)、午後5時～午後9時(LO/午後8時半)。毎週木曜日定休。駐車場有。



●花園町21-10 ☎53-6433

あなたはデミグラスソース派? ホワイトソース派?  
ソース自慢の洋食のお店、食べ比べ特集



## 昼夜ともに人気の看板メニュー

ビーズ・ビー



柏木町にある洋食レストラン『ビーズ・ビー』の看板メニュー「オムデミライス」(ランチタイムはスープ、サラダ、デザート、ドリンク付き1188円、ディナータイムは単品1026円)。デミグラスソースの美味しい料理と聞いて、このメニューを真っ先に思い浮かべた人も多いのでは。継ぎ足し継ぎ足ししながら煮込んでいるソースは、深みのある味わいながらクドさがなく、さらりと食べられます。テーブルに届けてもらってから卵をナイフで開き、自分でソースをかけるオムデミライスのコース(2160円、ランチタイムは要予約)



も人気。営業時間は午前11時30分～午後2時30分(LO)、午後6時～午後9時30分(LO)。毎週月曜日定休。駐車場有。

●柏木町39-3 ☎51-7881

## パンとパスタに絡む濃厚なホワイトソース

洋食のごらく亭



東山墓園線沿い、鍛神小学校向かいにある『ごらく亭』は、創業39年の歴史を持つ洋食店で、デミソースから手作りされるハンバーグやビーフシチューを楽しめます。中でも「創業以来の人気メニュー」と店主に言わしめるのが『パングラタン』(1000円)。中をくりぬいた極厚パンに、手作りのホワイトソースがたっぷり入るボリュームのある一品。マカロニなどのショートパスタではなく、スパゲッティを使っているのがポイントで、濃度の高いホワイトソースがしっかり絡まり、パンとのコンビネーションも上々。テイクアウトも



人気の一品をぜひ。営業時間は午前11時30分～午後3時、午後5時～午後9時。毎週木曜日定休。

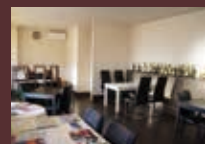
●中道2-49-21 ☎51-9061

## 実力派洋食店の自家製ハンバーグ

熊猫社中 洋食キッチンSato



デミグラスソースの料理といえばハンバーグ。イチオシは『熊猫社中 洋食キッチンSato』の「ハンバーグステーキ～ソースチャンピニオン～」(=写真上)。コース料理に出せるレベルのハンバーグがコンセプトで、仕上がりにまでに1週間以上かけた自家製デミグラスソースに玉葱と茸を加えたソースが自慢の逸品。ランチはライス、自家製ドレッシングのサラダ、ドリンク、デザート付き1350円(ディナーはライス別1050円)。営業時間は午前11時30分～午後2時30分(LO/午後2時)、午後6時～午後9時30分(LO/午後8時30分)。



金・土曜日は午後11時(LO/午後9時30分)まで営業。毎週木曜日定休。

駐車場有。

●山の手2-9-22

☎080-6060-7193

## コクのあるソースで食べる鶏のワイン蒸し

赤い風車



「あかふう」の呼び名で親しまれる本町・丸井今井の裏手にあるカジュアルレストラン『赤い風車』。ホワイトソースならグラタンやドリア、デミグラスソースならチキンカツ、またデミもホワイトもそろえるハンバーグなど、ソース自慢のメニューが色々の同店で紹介するのは「チキンのワイン蒸しクリームソース」(979円)。ソテーしてからタマネギ、マッシュルームとともに白ワインで蒸した鶏もも肉を、コクのある生クリームを贅沢に使ったホワイトソースで味わう逸品。ほのかなワインの香りとクリーミーなソースがよく合います。



鶏肉は250g以上のものだけを使うというボリューム感。営業時間は午前11時～翌朝6時。無休。

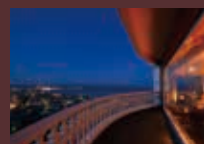
●本町32-9 ☎54-3625

## 極上の景観と、この店だけの味

パノラミック



本格フレンチと、函館を望む大パノラマで支持を集めるスカイラウンジ『パノラミック』ではランチタイムに、柔らかい牛肉と濃厚なデミグラスソースの風味が自慢の「ビーフシチュー」(サラダ、スープ、パンorライス、デザート付、1600円)を楽しめます。ゴロゴロと大きくカットされた牛肉は、じっくり煮込まれて口の中でほろほろ崩れていく柔らかさ。それに特製の芳醇な風味のデミグラスソースが絡まり、極上の風味を堪能できます。コーヒー&紅茶おかわり自由。営業時間は午前11時30分～午後2時30分(LO)、午後5時30分



～午後9時(LO)。毎週水曜日定休。駐車場有。

●青柳町10-3

ロイヤルシティ式番館12階

☎26-8682

## 旨味たっぷり、温まるスパゲティー

スパゲッティハウス パスタリア



本町交番裏にある『パスタリア』は、創業33年の人気スパゲティー屋さん。120種類ほどある豊富なメニューの中から今回のオススメは「ホワイトソースのスープスパゲティ」(1512円)。優しい味わいのホワイトソースは、トマトやコーンの彩りよい野菜と、エビやベーコン、カニ、ムール貝などの具材から出た旨味がたっぷり。スープタイプなので最後までアツアツの美味しさを味わえ、身体の芯から温まる1皿です。ほかに、この時期ぜひ見逃したくないのは「カキのホワイトソーススパゲティ」。知内産の新鮮なカキを使った



ミルクシーな季節限定メニューです。営業時間は午前11時半～午後9時。毎週水曜日、毎月第2火曜日定休。駐車場有。

●本町7-20 ☎56-2260

道南イベントガイド

日程・掲載内容等は、天候など諸事情により変更になる場合もございます。イベントの詳細等につきましては、各お問い合わせ先までお願いします。

2015はこだてクリスマスファンタジー

11月28日(土)～12月25日(金)



高さ約20mの巨大クリスマスツリーがベイエリアの海に浮かぶ『2015はこだてクリスマスファンタジー』が11月28日から12月25日まで、赤レンガ倉庫群前海上で開催されます。今年で18回目を迎えるこのイベントは、函館の姉妹都市であるカナダのハリファックス市から贈られた幸せの木の木が約10万個のイルミネーションで飾られクリスマスムードを演出。会場内には個性的なオリジナルスープがズリリ並ぶスープバーも設置されます。オープニングセレモニーは11月28日午後5時45分からで、当日はオープニングステージとして午後6時10分から札幌市出身のシンガーソングライター・Rihwaさんのステージが行われます。ツリーイルミネーション点灯時間は午後4時30分～午後5時45分、午後6時～深夜0時(11月28日は午後6時からの点灯、金・土曜日・12月22～25日は深夜2時まで点灯)。詳細は、一般社団法人函館国際観光コンベンション協会内・クリスマスファンタジー実行委員会事務局 ☎27-3535まで。【ホームページ】http://www.hakodatemas.com/

グリーンピア大沼 クリスマスパティー

12月18日(金)、19日(土)

豪華ディナーバイキングと楽しい催しが魅力的な『グリーンピア大沼』のクリスマスパーティーが12月18、19日の2日間開催されます。時間は18日が午後6時30分～午後8時30分、19日は午後6時～午後8時(各予定)。料金は、各ディナーバイキングと飲み放題付きで宿泊プランが大人9800円、小学生6500円、幼児(3歳以上)4500円で大人のみ入湯料別途150円、日帰りプランは大人4800円、中高生4000円、小学生3500円、幼児(3歳以上)2000円。各3歳未満の子供は入館料1080円がかかります。予約制。お申し込み・お問い合わせは ☎01374-5-2277まで。また、グリーンピア大沼スキー場は12月19日オープン予定です。



音楽監督・首席指揮者 西本智実  
ロイヤルチェンバーオーケストラ北海道公演  
～クラシック名曲集～

■12月2日(水)午後6時開場、午後7時開演 ■ピアノ/パヴェル・ギントフ モーツァルト/ピアノ協奏曲第21番 ハ長調 K.467、ベートーヴェン/交響曲第3番「英雄」変ホ長調 作品55ほか ■全席指定SS席8000円、S席7000円、A席6000円、B席4000円、当日各500円増 ■場/函館市市民会館大ホール ■間/函館市市民会館 ☎57-3111

仲道郁代&横山幸雄 デュオ・リサイタル

■12月10日(木)午後6時15分開場、午後6時45分開演 ■ラフマニノフ/ピアノ連弾のための6つの小品 作品11より、モーツァルト(グリーグ編)/ピアノ・ソナタハ長調 K.545(2台ピアノ版)ほか ■全席指定一般4500円、学生2000円、当日各500円増 ■場・間/函館市芸術ホール ☎55-3521

『しかべのスケンだよ!』フェスタ!!

■12月6日(日)午前11時～午後1時 ■三平汁無料サービス、さかな市ほか ■場/しかべ間歌泉公園(入園無料) ■間/鹿部町水産物衛生管理推進委員会 ☎01372-7-5298

HAKODATE WINTER JAZZ FESTIVAL 2015

■12月23日(水・祝)午後5時30分開場、午後6時開演 ■出/福居良トリオ(札幌)、勝海Unit+神崎恵(函館) ■全席自由一般2000円、ペア3500円、学生(大学生以下)1000円、当日各500円増 ■場・間/函館市芸術ホール ☎55-3521

ざいだんウインターフリーマーケット&アートマルシェ

■12月26日(土)午前10時～午後4時 ■場/函館市市民会館小ホール、大会議室、展示室 ■出店申込期限/12月1日(火)午後5時まで(定員を超えた場合抽選) ■間/函館市市民会館 ☎57-3111

心から祈っている。(續)

「VAN」というロゴがプリントされていた。少し大人になったような気がした。大前の思い出。▼高校を卒業して働きはじめた頃、ディスコに夢中になった。ミラーボールの光に映る年上のお兄さん達のファッションがカッコ良くて勉強になった。カッコ良く生きるためのいろんなことを吸収した大前の思い出。▼今年の夏の終わりに、仕事で松風町にある会社に行った。電車を歩いていた。何だか大前の雰囲気変わったような感じがして、抜けるような秋晴れの空を見上げた時にアークードが撤去されたことに気づいた。青空の下、明るい霧。開気の扉もい感じだと思った。▼北海道新幹線開業を見据えた函館駅前地区の再生計画がリアルになってきた。旧和光ビル跡地に完成するキラリス函館や、リニエアルするJR函館駅の駅ナカ、10周年を迎えた大門横丁、魅力的なグルメがそろった樺三森屋の食品売り場。ほかにも魅力的な店や元気な老舗も大門には健在している。青春の思い出がたくさん詰まった大門の輝く未来を、



コラジン高松町



遼の杜



アクアグリーン七飯本町

安心で豊かな老後生活を送る高齢者の住まい  
一人暮らしや、夫婦2人の生活になって、これからの生活を健康で快適に暮らすには、元気になるうちに高齢者に適した住宅へ住み替えるのが重要になります。  
「プライムオブライフ」の高齢者賃貸住宅は、日常の家と同じ生活をそのまま持ち込める住まい。しっかりとプライベート空間が守られた造りの居室には、台所、風呂、洗面台、トイレ、収納、下足箱などが完備されているほか、持ち込み荷物が収納できる専用の納戸も付いているので安心です。  
設備面だけではなく、1人ひとりの身体状況に合った生活支援サービスが受けられ、さらに食事サービスを受けることも可能。施設内には介護資格を持ったスタッフが常駐し、緊急時の対応や、生活相談など、さまざまなサポートが受けられます。  
●問い合わせ プラムオブライフ・大森 44-0335

プライムオブライフ  
があるので、安心して暮らすことができます。現在、プライムオブライフでは「コラジン高松町」「翠の杜(函館市本通)」「アクアグリーン七飯本町」の3ヶ所で見学会を開催中。事前連絡で送迎も可能なので、1度出かけてみませんか。資料請求、入居相談もお気軽にどうぞ。



12月からチャレンジサロンに!  
亀田本町・JR五稜郭駅隣・AOKIビル1階にある「有 limitations プロ・ビジョン」の美容室がこの12月1日から、「Challenge Salon プロ・ビジョン Aoki」として生まれ変わります。料金はカット(約1時間)3564円、パーマ(約2時間)9504円ほか。利用者の希望する日時やお洒落のニーズに細かく対応する店舗展開をしてゆくほか、毎週火曜日には通常の20%OFFの料金で対応して深夜0時まで営業します。  
有 limitations プロ・ビジョンの青木幸子代表は、「目標は、お洒落にチャレンジ、新しい働き方にチャレンジ! カット、カラー、ブロー、着付、ブラインドなど、多岐に渡ってお客様のニーズにより対応しやすい環境の店舗の実現を目指しています。また、ちょっとした空き時間を活かして仕事したいという方や、個人事業をはじめたい方など、美容の資格や技術を持っていて新しいチャレンジができる店舗にしてゆきたいと思っています。契約の仕方もフレキシブルに対応します。目指すのは自由に働ける職場作り。プライダルの仕事に挑戦したいという方も大歓迎です。お気軽にご相談ください」と話しています。毎週水曜日定休。  
お問い合わせは ☎090-2055-5540(担当/青木)まで。

プロ・ビジョン  
イダルなど、多岐に渡ってお客様のニーズにより対応しやすい環境の店舗の実現を目指しています。また、ちょっとした空き時間を活かして仕事したいという方や、個人事業をはじめたい方など、美容の資格や技術を持っていて新しいチャレンジができる店舗にしてゆきたいと思っています。契約の仕方もフレキシブルに対応します。目指すのは自由に働ける職場作り。プライダルの仕事に挑戦したいという方も大歓迎です。お気軽にご相談ください」と話しています。毎週水曜日定休。

青はの目

大門ノスタルジー

▼ギターを覚えたいの中学時代、友達を持っていた5万円のモーリスというギターを弾かせてもらい、その音の良さに感激した。母親にそのことを話すと、「じゃあ買おう」と母親は言うてくれた。当時の我が家は決して裕福ではなかった。母親の気持ちに嬉しかった。松風町の楽器店の壁にはモーリスが何本か掛かっていた。「弾いたのはどれ?」という母親の言葉に僕は思わず5万円のものではなく、隣の3万円のほうを指差した。今も鮮やかに輝く大門の思い出。▼同じく中学時代、同級生の男女数人が進まづり開催中のグリーンプラザに行った。実は女子の中に好きなコがいた。自分の中ではこれが初デートと思えた。自分の思い出。▼高校時代、「中学時代の友達が出演するから一緒に行く」と同級生に誘われて、キャバクラというライブハウスに初めて行った。自分と同じ年のヤツが皆、バンドを組んでステージで演奏している。カッコ良くて女の子の声援を受けて羨ましいと思う反面、同じ年なのにいつの間にかこんなに差がついてしまったのかと思ったら、やけに悔しくなった。ちょっと切ない大門の思い出。▼同じく高校時代、雑誌に出ていた憧れのトレーナーを大門に買いに行った。トレーナーの背中には「VAN」というロゴがプリントされていた。少し大人になったような気がした。大前の思い出。▼高校を卒業して働きはじめた頃、ディスコに夢中になった。ミラーボールの光に映る年上のお兄さん達のファッションがカッコ良くて勉強になった。カッコ良く生きるためのいろんなことを吸収した大前の思い出。▼今年の夏の終わりに、仕事で松風町にある会社に行った。電車を歩いていた。何だか大前の雰囲気変わったような感じがして、抜けるような秋晴れの空を見上げた時にアークードが撤去されたことに気づいた。青空の下、明るい霧。開気の扉もい感じだと思った。▼北海道新幹線開業を見据えた函館駅前地区の再生計画がリアルになってきた。旧和光ビル跡地に完成するキラリス函館や、リニエアルするJR函館駅の駅ナカ、10周年を迎えた大門横丁、魅力的なグルメがそろった樺三森屋の食品売り場。ほかにも魅力的な店や元気な老舗も大門には健在している。青春の思い出がたくさん詰まった大門の輝く未来を、心から祈っている。(續)

(BP)団長のSports応援団

函館初! ドッジボール部

潮スポーツクラブドッジボール部

この10月に創立10周年を迎えた総合型地域スポーツクラブ『潮スポーツクラブ』。総合型地



域スポーツクラブとは、文部科学省のスポーツ振興の一環として年齢や実力などに合わせて様々なスポーツに触れる機会を創り出す団体で、同クラブでは創立当初から活動しているハンドボール部に加え、この春より函館初となるドッジボール部を結成。現在は、小学1~6年生の20人で活動中。全国的にはチーム数も多く、年2回の全国大会が開催されていますが、道南ではチーム数が少ないのが現状。「身近な球技でスポーツの楽しさを伝えながら子供達の自主性を促してゆきたいです」とは、会長の渡辺広幸さん。部のモットーは、「助け合い支え合う気持ち」。低学年を気遣うキャプテンの姿からも、そのことが伝わってきました。

(BP)団長の応援メッセージ

函館初のドッジボール部、潮の功績を全道、全国へ!



創業90年という長年の実績と知識に基づいた信頼の『小野寺住設建築部』は、水まわりなどの小さな工事も、まてまかせられる地元企業です。日常生活で小さな不満はありませんか? 小野寺住設は、生活のちょっとした課題をリーズナブルな価格の確に改善し、暮らしの質を上げてくれます。手軽にしっかり取り付けられる「トイレ手すり取替」は7000円。そのほか、気分を一新できるお部屋の「クロス張替え」は平米あたり700円、冷気の流れ込みを劇的に少なくできる「窓サッシ交換」は普通窓なら80000円から対応で

「美原1・229(本社)」「フリーダイヤル」0120・750・750

地元企業で安心リフォーム

技術で広く支持される、テレビCMでもおなじみの『小野寺住設建築部』は、水まわりなどの小さな工事も、まてまかせられる地元企業です。

日常生活で小さな不満はありませんか? 小野寺住設は、生活のちょっとした課題をリーズナブルな価格の確に改善し、暮らしの質を上げてくれます。手軽にしっかり取り付けられる「トイレ手すり取替」は7000円。そのほか、気分を一新できるお部屋の「クロス張替え」は平米あたり700円、冷気の流れ込みを劇的に少なくできる「窓サッシ交換」は普通窓なら80000円から対応で

レストラン『イリュージョン』が、年末のテイクアウトメニューの予約を開始しました。「ブレランチおせち3段重」(1写真①)、4人前(21600円)は、帆立のマリネ、スッポンのスープ、オマール海老、特選和牛のステーキなど全20品を用意し、コース限定30品を用意し、宅配にも対応します(送料別)。「パエリア&オードブル」(1写真②)、4人前(14904円)は、限定20個、内容は海鮮パエリアとサーモンマリネと有機サラダ、牛肉のカルパッチョ、海の幸のモザイク仕立てなど全7品。また、



今年「ローストチキン」(1写真③)、4人前3780円が新登場。フオグラの脂で皮をおせちさせ、同じくフオグラの脂でソテーしたポテトと厚切りベーコンを添えた逸品です。ローストチキンは限定20個で12月23・24日の2日間のみ引き渡しとなります。12月13日まではシエフが海外出張でお休みのため、全三島sondecor@yahoo.co.jp

050・3737・3759  
【Eメール】  
sondecor@yahoo.co.jp

●白鳥町17-14  
☎40・3703  
【FAX】

この予約は左記FAXまたはメールで受け付けます。営業時間は午前11時~午後2時、午後5時~午後10時。毎週水曜日定休(祝日の場合は営業)。

WakuWaku セレクション

(ヒ)記者

パン生地のXmas&お正月飾り

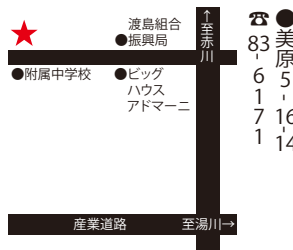
おうちショップzooco(ズーコ)



年2回不定期でお店が開く手作り雑貨店『おうちショップzooco』では、この時期パン生地を使ったクリスマスリースや、お正月飾り作りを体験できます。あらかじめ準備されている生地を伸ばして、編んで、丸やハートなどの形にし、焼いてもらって飾り付けをするだけ。体験料はリース1個につき1500円。1回4人まで。要事前予約。実施日は特に決まっていますが、12月中は予約があれば可能な限り対応してもらえます。時間は午前10時~午後12時30分、または午後2時30分~午後5時。完成した作品は湿気などに気を付けて保存すれば翌年以降も飾れます。小さいお子さん連れOK。予約は電話またはEメールでどうぞ。



●昭和4-53 ☎41-6075



新鮮野菜や地産の食材にこだわっている「スープカレー奥芝商店 函館本店」に続いて、『スープカレー奥芝商店 美原店』がこのほど、附属中学校近くにオープンしました。

函館本店では具材を炭火焼きにしていますが、美原店は具材を蒸し焼きにしている。「やわらかチキン」

と季節の旬野菜(1写真、1210円)など、両店とも同メニューでも違った味わいになっています。また、蒸すことにより肉からは余分な脂が落ちてヘルシーになり、野菜は栄養価があまり損なわれず素材の甘味が凝縮されているなど、嬉しいことばかり。蒸し焼きによる味わいをぜひご賞味ください。

営業時間は午前11時~午後3時(L/O)午後2時30分、午後5時30分~午後10時(L/O)午後9時30分。不定休。駐車場11台完備。

●美原5・1614  
☎83・6171

奥芝商店が美原にもオープン! スープカレー奥芝商店美原店、道南でSHOW

この11月1日より『ホテルリッソル函館』10階レストラン『いちばん』のランチメニュー「白老和牛」がリニューアルしました。

リニューアル後は、ホテルの味を気軽に味わえるランチに加え、厳選食材を贅沢に味わえるメニューが登場。中でも、人気を集めているのが白老和牛を使ったメニュー。「白老和牛リブロースしゃぶしゃぶランチ」(3800円、赤身は2300円)や「白老和牛ローストビーフ丼」(3000円)は、



白老和牛リブロースしゃぶしゃぶランチ

「白老和牛リブロースしゃぶしゃぶランチ」(3800円、赤身は2300円)や「白老和牛ローストビーフ丼」(3000円)は、

ランチタイムを豪華に演出。「森ひこま豚しゃぶしゃぶランチ」(1600円)も、評判の新メニューです。ほかにも、握り寿司など5種の主菜と副菜を組み合わせる「チヨイスランチ」(1000円)をはじめ、海鮮天丼、海鮮あんかけ焼きそばなど幅広い層に好評のメニューがそろった「アラカルトランチ」など充実。ランチメニューは年中無休で利用できます。ぜひ一度足を運んでみて。ディナータイムは、4人以上の予約で「白老和牛しゃぶしゃぶコース」(6500円、赤身6000円)を利用できます。ランチタイムは午前11時30分~午後2時30分(L/O)午後2時~無休。ディナータイムは予約制。駐車場有。

●若松町6・3  
☎23・9269

年末テイクアウトメニューの予約スタート イリュージョン

ランチメニューリニューアル!

ホテルリッソル函館

ちょっとしてみたい!?

巷では、女装男子とか男の娘(おとこのこ)と呼ばれる、いわゆる男なのに女の格好をしている人が増えているらしいです。しかも、その女装のレベルが非常に高く、ぱっと見では男か女かわからないようなレベルではなく、じっくり見ても、いやじっくり見れば見るほど、どっちかわからない高いレベルのようです。自分も街を歩いていてすれ違っているかも…と思います。判断のしようがありません。多分、昭和生まれの方々に理解不能だと思いますが、そんな女装好きな彼等でも、好きになるのは女だということ。オネエやニューハーフとはまたひとつ、ふたつ違う種類なのですね。もう、なんか分類できなくなってきました。世の中、男女の差別をなくそうとする傾向や運動が増えてきて、それを批判する人がいたら間違いなく叩かれます。でも、現実を見るとセクハラはなくなり、女性軽視する人はいなくなります。男尊女卑という言葉が消えることはないのか、まだこの国の根っこにあります。映画館のレディースデーとか、レストランのレディースランチとかレディースセットとかも、なんかわざとらしい。結局人は、性別を意識した時に差別が生まれている気がする。なので、女装男子は出るべくして出た現象なのかもしれません。

今月のオススメ1枚目は、ウィルコ「スター・ウォーズ」。1980年代、バンク・ハードコアシーンから何故か生まれたオルタナ・カントリーシーンというジャンル。アメリカのセレッジチャートを賑わせたバンドのリプレイスメゾン、ソウル・アサイラムなどと同時期に結成されたアングル・デュペロというバンド(まさにオルタナ・カントリーの代表的なバンド)。そのボーカリストのジェイ・ファラーが抜けてサン・ヴォルトというバンドを結成。残されたメンバーで、このウィルコは結成された。カントリーとバンク、そしてロックンロールがミックスされたようなそのサウンドは、たくさんのフォロワーを生んだ。4年振り9作目になる今作は、前述のジャンル以外にも幅広い音楽を感じさせる傑作になりました。

もう1枚は五嶋龍「リフレクションズ」。アメリカ・ニューヨーク生まれの五嶋龍、今年27歳。ミドルネームはブライアン。ハーバード大学では、物理を専攻。空手は3段。2003年にクラシックの名門レーベルグラモ



ウィルコ  
「スター・ウォーズ」  
(2592円)



【筆者】  
白井和也店長  
玉光堂五稜郭店  
●本町17-2  
☎32-8525



五嶋龍  
「リフレクションズ」  
(2700円)

好きな料理を自由に選べてとってもお得! ふでむら五稜郭店

『ふでむら五稜郭店』の『選べるオードブル&おせち』は、好きな料理を自由に選べるのでおじいちゃん、おばあちゃんから子供まで、みんな笑顔で楽しめます。とってもお得なオードブル、ワイガニのプレゼントや、今年はこちらにアワビを無料サービス! 料金は約35人前で、和洋中30種類の中から15品を選んで1万円、25品で1万5千円、30品を3段重に入れて2万5千円のところを2万円。料理は好きなものを好きなだけ組み合わせることが出来ます。ほかにも海鮮寿司10貫2千円を注文するとイクラなどのAコース、ウニなどのBコースの中から好きな5貫をプレゼント。少人数用のおせち十寿司十年越しそばセット(1万円)も毎年大好評。市内近郊配達可(年越し



●五稜郭町 36-1  
「TEL & FAX」  
32-5014

家作りガイドブックを、本紙読者17人にプレゼント

北海道建築士事務所協会認定・株式会社丸善建設



申し込みはフリーダイヤル  
0120-537-444  
受付時間/午前9時~午後9時、以降24時間受付  
テープ、FAX 0139-55-2688、または左記Eメールで「ガイドブック希望」と明記の上、住所、氏名、連絡先をご記入下さい。  
ガイドブック配布後の営業などについてお申し込みの不安心してお申し込みください。

マイホームを建てたいと思った人のきつと誰もが願うことは、住みやすく快適な家であること、家族がいっまでも安心して過ごせる家であること、生活に無理のない予算で建てられる家であることではないでしょうか。道南の上ノ国町に本社を持つ『株式会社丸善建設』は昭和40年の創業以来、長持ちする家作りが評判の建設会社。同社の久未守代表Ⅱ写真上が自費出版した知らない!と後悔する家作りの急所ⅡⅡ回下、A5判は、これからマイホームを建てよう!と思っている人はぜひ一度読んでおきたい1冊で負担となります。今回はこのガイドブックを本紙読者先着17人に無料で配布します(送料73円ドクター)で検索  
http://www.h.d-

花カレンダーが入荷しました

「花カレンダー2016」(写真左、1200円)が発売される季節がやってきました。毎年、『園芸スター』かすみ園「園芸センター」の登場を待ちわびていた多くのファンが訪れる「花辞典」(同右)には、カレンダーに掲載されている植物のさらに詳しい解説が載っているのが安心して育てられると好評です。来年のために新しく撮影された366品種の植物の写真を、お楽しみください。そして気になる植物が見つかったら、同店にぜひ足を運んでみては? 好評につき、12月



来年のために新しく撮影された366品種の植物の写真を、お楽しみください。そして気になる植物が見つかったら、同店にぜひ足を運んでみては? 好評につき、12月

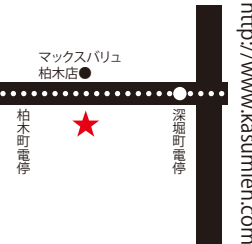
飛躍に繋げる「冬期特訓」受講生募集中!

未来塾

小・中学生の自立学習を支援する『未来塾』では、現在「冬期特訓」の受講生を募集中です。特訓期間は12月28日~1月15日(12月31日~1月3日を除く)。  
●中学1・2年生は、月・水・金曜日の週3日、午後7時から午後9時50分まで。2学期の総復習を行います。  
●中学3年生は、月・水・金曜日の週5日、午後2時から午後5時。受験対策を中心に模擬試験で合格安全圏の得点を目指します。受講料は、中学1・2年生は35420円、中学3年生は47340円です。ともに第4回北海道学力コンクールの受験料を含みます。なお、未来塾では特訓授業も集団指導ではなく、1人ひとりの習熟度に合わせて個別指導です。冬期特訓に先立ち、12月23日に5教科模擬試験を実施し、この成績をもとに個別の特訓プログラムを準備します。そのため、苦手な教科や分野に時間をかけ



【冬期特訓】  
●田家町6-1  
北斗ビル3階  
☎050-11316-8134  
【メール】  
miraijuku\_hakodate@ybb.ne.jp  
miraijuku2015.jp



**ラーメン響 本店**

11:00~15:00  
17:00~21:00  
無休、P有  
●北浜町2-12 ☎43-6699

いい店食べ歩き



ペカヘカス  
函館市川町店 ●  
函館市川町店 ●

←至北斗市 国道227号線

営業時間になるとすぐに駐車場が埋まってしまふほどのお客さんが訪れる「ラーメン響本店」。子供連れでもゆったりと食事ができる広々とした座敷があるのも人気のひとつ。

日増しに寒さがつづるこの季節には「辛味噌」(写真、880円)は、いかがでしょう。コチュジャンや唐辛子の香辛料は韓国産のもので、ピリッとした辛みの中にも甘みがあるのが特徴。そして、なんととっても手作りの厚切り炙りチャーシューがポイント。4時間も煮込んだチャーシューはとっても厚いのにとろけるような食感、口の中でほろほると崩れる感じもまたたまりません。この炙りチャーシューは1番人気の「響流味噌ラーメン」にも乗っており、コクがあるスープとも相性抜群。

また、「チャーマヨ井」「半チャーハン」「炙り丼」「肉みそ半チャーハン」などお得なセットメニューも200円〜と、お手頃

価格なのも嬉しいとサイドメニューで人気の大きめの手作り餃子は、冷凍販売もしており、10個入り500円。50個購入すると2000円となり、500円お得になります。お店の味が自宅でも味わうことができるという評判のこちらはお土産にもピッタリ。大量注文の場合には事前にお問い合わせの方が確実です。

12月30日は午後3時閉店。年始は2日から通常営業となります。

**CLOSE UP!**

名湯旬の味覚で癒しのひと時を…  
竹葉新葉亭

この冬は、名湯旬の味覚で日常を忘れて贅沢なひと時をいかがですか？

創業以来60年余り、温泉と料理、そして何よりおもてなしの心が評判の『竹葉新葉亭』では12月1日から翌年3月25日まで期間中、日常を忘れて贅沢なひと時を過ごせる「冬季限定特別プラン」を実施します。例年好評のこのプランは、「東館ご指定」1人13650円(入湯税込)と、「おまかせ和室」1人10950円(入湯税込)の2種類。いずれのプランとも1泊2食付きで2人以上の利用が対象。4人での利用の場合は4人目利用者のみ2000円引きとなります。チェックアウトは午後4時、チェックインは午後10時。土曜日、祝前日の利用は1人2160円アップとなります。予約は利用日の3日前までとなっておりますが、例年人気ですので、早めの予約がオススメです。



「冬季限定特別プラン」、日帰りの会食プランとも年末年始のご利用は除外となります。

●湯川町2・6・22  
57・51771

**Healness & Wealness**

医療連携について

医療法人社団健和会  
函館おおむら整形外科病院 院長

大村 健久  
issue.262

●石川町125-1 ☎47-3300  
http://www.ohmura.or.jp/

病院長も石川町に移転し、何事もなく1年が経過し、皆様のおかげで地域医療を行わせていただいております。

今回は疾患ではなく、私個人が思っていることを書いてみようと思えます。函館の傾向を考えると、整形外科を受診する前に整骨院、針きゅうに行き方が多いと思われる。これは、整形外科の受付時間が合わない、待ち時間が長いなど色々な要素が考えられます。私は整形外科医なので医師としての立場でお話しさせていただきます。

私の業務の中で最近、整骨院、針きゅうからの紹介が増えてきています。骨折と判断された場合や受傷部の変形、また神経学的所見の障害(上肢・下肢しびれ、筋力低下など)が見られ、病院受診を勧められた患者様で、診を勧められた患者様です。ただ、整骨院、針きゅうで治療経過が長い患者様の中には、手遅れになる方もいるのも事実です。手遅れとは、整形外科的に時間が経過しすぎた疾患に対して、現在の医療ではもう何もできない、もう少し早く来ていただけたら…と考える症例です。これに関しては、早期発見、適切な治療が大事だと考えられます。病気の中でも一生付き

合わなければいけない疾患もあります。これらに対しては薬での治療、リハビリ治療が大切になります。リハビリには、先生がついて行う運動療法、作業療法とマッサージ、電気治療、温熱療法、冷却療法などの物理療法があります。物理療法に関しては、整形外科、整骨院、針きゅうなどで共通しており、どこでも行えます。現在お持ちの病状の原因を十分に把握したうえで物理療法を受けることに関しては、全く問題ないと思われま。また、疾患によっては整骨院、針きゅうでの治療行為を保障で行うこともできません。意外と知られておりませんが、1度医療機関にかかっていたら、書面上で医師の同意をもらうと施行されます。函館における問題は、その同意書を書いてくれる医師が少ないことです。かたりは、物理療法のみ行っている整形外科であれば、患者様を整骨院、針きゅうと取り合う形になつてしまふからです。基幹病院や当院でも書面は書いておりますので、かかりつけの整骨院、針きゅうと相談のうえ、受診してください。

患者様ご自身もなぜこの治療を行うのか、どういいう病気ののかも興味を持っていただきたいと思います。より良い函館医療を考えていきますので、今後ともよろしくお願いたします。



**心の代書屋 松田聡がズバリ!**

**マジ本気談**

本気と書いてマジ  
困りごと、悩みごと  
各種相談  
60分3,240円〜  
電話でご予約下さい

行政書士 松田聡 事務所  
函館市神山245-21 ☎33-4675

行政書士の松田です。今年もいよいよ年末を迎えました。時間経過が速すぎると改めて実感しています。

時間経過が早いと言えば、子供の成長も目を見張るものがあります。先日、ある病院へ行くとき、生まれたばかりの赤ちゃんを見る機会に恵まれました。

今、この赤ちゃんは何を考えているのだろうか？ などと思いつつ、なにかが生まれる時は、そんなことを考える余裕すらなく、家に帰ってきたらどうしよう？ などと右往左往していたことを思い出していました。

それが、気づくつとすでに子供が産み、あつという間に、親として未完成のまま「マジ」と呼ばれるようになってしまいました。子供の成長、それも、子供としっかりと向き合える時間は一生涯を通じて、ほんの僅かな期間でしかないように思っています。

特に、義務教育の期間は九年間であり、その間、子供は心身共に大きく成長し変化を遂げてゆきます。私は、親年齢25歳ですが、親として発展途上だと自戒しています。

時として、今の年齢で子供が生まれたら、もう少し子供に対する嫉や接し方などが違っていたらどうしようという非現実的なことを考えたりもする。子供が生まれたばかりの時、親年齢0歳でもあり人間としてもまだだてたから、常に、子供から教えられるべきことを想い出し赤面しています。

子供の成長のため、何かしらの根拠が欲しいと葛藤したこともありましたが、真正面から向き合い、子供の話しにしっかりと耳を傾けることで、そこに何かしらのヒントが隠されていることを気づかされたのです。親や大人の一方的な考え方を押し付けるのではなく、子供の視点や考えを尊重しつつ、時には軌道修正を施し、気づかせるためのきつかけを促すことが大切だと思えたりません。また、子供を親や大人の都合で振り回すことだけは絶対に避けなければなりません。

来春には、私にとって生涯最後の小学生が卒業します。あんなにちっちゃかった泣き虫が少しだけ成長したことを実感しています。これも偏に地域、学校、子供達を取り巻く多くの人達のお陰だと感謝しています。

水瓶座(1月21日~2月18日) 水産、小売、努力が実を結ぶ。年末、途上にあるが焦って事を進めず、責任を前に進める。程度の収入見込める。疲れは六で帰。

山羊座(12月22日~1月20日) 好運、能力が高まり活動が増し周囲に頼らずと期待に応え骨惜みせず力を尽くす。本命以上の成果。世話好きが多いが家族の配慮も忘れず。

射手座(11月23日~12月21日) 波乱運。運気が高まる計画性欠き勢い。思い込みで始める。失敗。万全準備でスタート。急な出費の暗示。気苦労が多いので発散を心がけて。

天秤座(9月24日~10月23日) 低運。運気が低く、苦労が多い。ミスや勘違いが多くなるので細心の注意を金運不調、投資も控えて。悩みは家族と相談。神経痛、血行不良注意。

处女座(8月23日~9月23日) 吉凶混合運。運気は強いが、気持ちは落ち。不安定。安定。元氣を出す。現状維持。無理な売上の売買は損失に。年末恒例行事早め。

獅子座(7月23日~8月22日) 上昇運。不安要素を含む。油断は禁物。断ると中途挫折の危険も。遅刻や紛失物注意。家族の悩みは積極的に取り組んで。青腸内環境が要。

双子座(5月22日~6月21日) 上昇運。復讐の兆し。停滞。していることも好転の兆し。急がず焦らず。まず。前。家族の過干渉。不可。金運無駄を控えて。便秘と消化不良注意。

牡牛座(4月21日~5月21日) 上昇運。超多忙。物事が早いテンポで進展する。のてしかり準備を整えてから取りかか。忘年会。財布の置き忘れや盗難注意。年末。運。

**星占い**

11月27日~12月24日

\*\*\*提供\*\*\*

**占い専科21**

函館市梁川町18-20  
TEL 55-1031

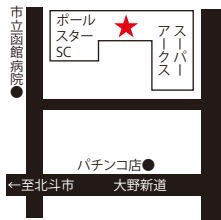


港町にあるポールスターショッピングセンター内で営業していた「ひな野」が、パスタやハンバーグを楽しめるカジュアルレストラン『港街パスタ』としてリニューアルオープンしました。店内で毎日焼いている焼き立てパンの食べ放題がついたセットメニューが好評。「ランチセット」(税込1382円)は、パスタ、ハンバーグ、グラタン全23種類からメイン料理を1品選び、それにパンの食べ放題、お好みサラダ(盛りつけ1回)、フリードリンクがセット。パンは食事系から菓子パンまで12種類ほどがそろい、1つひとつが小さめなのでいろいろ味わえます。店内は小上がり充実、キッズコーナーも有。営業時間は午前11時30分～午後4時(LO/午後3時)、午後5時～午後10時(LO/午後9時)。無休。

## 新装開店

セットメニューが好評

港街パスタ



# みなとまち市民プラザ

□読者の声□  
□お知らせ□  
□プレゼント□

このコーナーでは、読者の皆様からのお便りやイベント情報、サークルのメンバー募集などをお待ちしております。掲載日は編集室にお任せ下さい。営利目的の情報は本紙広告をご利用ください。各情報の掲載につきましては掲載日が限定される場合や、内容によって掲載できない場合もございます。FAXをお寄せいただく際には、事前に必ず電話でご一報ください。Eメールでのお申し込みは受け付けておりませんので、予めご了承ください。

お申し込み・お問い合わせ TEL (0138) 27-9210 FAX (0138) 23-5699 [担当/青山]

あなたはデミグラスソース派? それともホワイトソース派? 今回はそんな括りで、それぞれのソースが評判のお店を取材してみました。どちらが好みというよりも、それぞれ食べ比べて楽しんでみるのもいいかもしれません。

編集室では読者の皆様からのお便りを募集しています。お寄せいただいたお便り、読者プレゼントに添えていただきたご感想などは、ご住所の町名とイニシャル入りで『読者の声』として掲載させていただきます。お便りが届かない場合がございます。

1軒ずつ食べ歩きたいいつも子どもから大人まで楽しめる青いぼすとを、そは好きの家族です。4人暮らし。秋の夜長に

さっそく行ってみますいつも色々な情報を知ることができて大変役立たせてもらっています。感心している事は、いつも旬の記事をのせて新しいお店を知る事ができます。

10月は新そばの季節。今回の特集は今の季節にピッタリの特集で、大変参考になりました。明日から休日等を利用して1軒ずつ、つぶして行きまーす!

(湯川町3丁目、R・T) \*ありがたいとございます。

そはの香りは平凡な家庭に充実したものを与えてくれます。美味しいそば店10選(9月25日号)を1軒ずつ食べ歩きたいと考えております。

(七飯町大川、K・A) \*楽しい食べ歩きを!

1軒ずつ... 10月は新そばの季節。今回の特集は今の季節にピッタリの特集で、大変参考になりました。明日から休日等を利用して1軒ずつ、つぶして行きまーす!

(湯川町3丁目、R・T) \*ありがたいとございます。

## 紙上通販

## ルイボスティー

南アフリカの原住民が不老長寿の飲み物として語り伝えてきた飲み物。南アフリカの限られた一帯に自生する野生のルイボス。

175g入 メーカー希望小売価格3,240円を... **宅配料込3,290円**

お申し込み お問い合わせ 株式会社青いぼすとHD TEL (0138) 23-5688  
ご注文受付/月～金曜日午前9時～午後5時(担当/本間)



## 発行元/株式会社青いぼすとHD

〒040-8605

北海道函館市弁天町20番3号

函館どつく株式会社内

[総務・営業・通販・折込業務] ☎(0138) 23-5688

[編集室] ☎(0138) 27-9210

[FAX] (0138) 23-5699

[E-mail] aopos@alto.ocn.ne.jp

[URL] http://oceanplace.jp/aopos/

## 編集後記

この時期、スポーツ店に行くたびに新しいスキーが欲しくなる。いま持っているスキーはまだ買ったばかりなのに...買った時は「もうしばらく買わないゾ」と誓ったはずなのに...、足は2本しかないのに...。それにしても、なぜ新製品って素敵なのがいっぱいあるんだろう。

近所のヒツジが可愛くてときどき眺めに行きます。すると相手もこちらに気づきジッと見返してきます。てっきり人懐っこいんだと思っていたら「ヒツジは臆病だから警戒しているのしょう」と教えてくれる人がいました。そうだったのか、友達が欲しかったんじゃないのね。

暮れが近くなると納戸やタンスの整理を試み、結局また元の場所に戻すこと多い私。整理のプロの本を読むと、捨てられないのは「まだ使える」「高かったから」「捨てる後悔しそうでとどろあえずとっておく」と言う理由が多いとのこと。何だか耳が痛いものの、今年もとりあ

小学1年生の息子の勉強を見ていると、国語は笑いを堪えるのが難しい場面が度々あります。算数では、計算の仕方を確認しなければなりません。何故なら、計算をする時の私の頭の中には、そろばんがあるからです。そろばんの玉を思い浮かべずに計算が出来る人、スゴイです。

10月末の編集後記で、的場中学校について書きましたが閉校スケジュールに間違いがあり、正しくは、的場中学校の敷地内で来年度から新校舎の工事が始まり、現校舎はその完成後に取り壊される予定で、正確なスケジュールは出ていないとのこと。びっくりした方々、本当にごめ

寒い季節はとでも眠たくなります。朝は起きるのが遅くなるし、夜8時には目が開かなくなっています。たつぷり寝ると嬉しいような...損をしたような...複雑な気分。暗くなるのが早くなると、ビールを飲み始める時間も早くなります。結局は、ただの酔っ払いなのかも?

「おでん70円セール」という言葉が持つ破壊力は計り知れません。しかしこの言葉に心踊らされるのは私だけじゃないはず。よし、やっぱり今日はおでん買おう! 買うとなったら大根と餅巾着は外せないよね。あと両面色づいたはんぺんも食べたいな。

毎号楽しみ... 行政書士・松田先生に読んでいます。毎号楽しみ... 先生の熱い心が伝わるいい話で、パワーをいただいています。これからも元気になる話題、期待しています。

読みやすい! いつも青いぼすとを楽しみにしています。そして旬の函館情報を1面1面楽しく見させてもらっています。1面1面とでも見やすく、読みやすい! そして内容もギッシリでとても嬉しい情報紙です。今回はそば特集だったので是非、市内のそば屋に足を運んでみたいと思います。今後とも

（白吉町2丁目、T・Y） \*ありがたいとございます。

行ってみたいところ... いつも楽しみにしています。今回のおそば屋さんの特集に、先日、夫とさんぽ中に見つけたお店がでていました。ぜひ行ってみたいと思っています。

（鍛冶1丁目、S・K） \*ぜひ、ご夫婦で!

（銭亀町、Y・W） \*ありがたいとございます。

じっくり読んでいます。続けた仕事を辞め、主人の赴任先の函館に引っ越してきて2ヶ月...。ずっと地元・青森県から出た事なかった私ですが、小さい頃から何度か遊びに来ていた函館なら...と、思いきって知らない土地に来ました。そんな私には青いぼすとのような、地域情報がいっぱいのフリーペーパーはとて素晴らしいです。今回の旬のめぐみ屋さんも、子供2人を連れての散歩コースの途中にあり、気がたつともあるみたいなので、今度行って、みます。

函館市のおいしい情報、楽しいイベント情報などがたくさん知れると嬉しいですね。

（銭亀町、Y・W） \*ありがたいとございます。

紙面の下の方にある病院広告もぜひ参考にさせていただきます。もっとたくさん書きたいのですが、スペースがなくなりそうなので、またハガキ出します。次回のチャーハン特集も楽しみにしています(おもしろいリアチーズケーキも特集してほしいな♡)。

(鍛冶1丁目、J・K) \*次号もお楽しみに!

『フレームン響本店』より1000円分の食事券を10名様にて

今回の『いい店食べ歩き』コーナーで紹介した

紙面の下の方にある病院広告もぜひ参考にさせていただきます。もっとたくさん書きたいのですが、スペースがなくなりそうなので、またハガキ出します。次回のチャーハン特集も楽しみにしています(おもしろいリアチーズケーキも特集してほしいな♡)。

(鍛冶1丁目、J・K) \*次号もお楽しみに!

紙面の下の方にある病院広告もぜひ参考にさせていただきます。もっとたくさん書きたいのですが、スペースがなくなりそうなので、またハガキ出します。次回のチャーハン特集も楽しみにしています(おもしろいリアチーズケーキも特集してほしいな♡)。

(鍛冶1丁目、J・K) \*次号もお楽しみに!

## 次号予告

12月15日号 **クリスマスプレゼント特集**  
12月25日号 **道南人、2016年の抱負**



## SPOTLIGHT

## 不動産の相続、売却などの相談はお気軽に！ 有限会社アート

市内松川町の不動産会社「アート」の高島繁社長（写真）のもとには最近、弁護士・司法書士からの土地や建物の査定の依頼の仕事が増えているそうです。親御さんが施設に入ったことや死去したことなどで必要になった不動産の名義変更や相続などに関することです。逆に、そのような依頼を高島社長が受けた場合も、弁護士や司法書士と連携して対応しているそうです。



「誰かが亡くなると、遺族は不動産や預貯金などの遺産相続の手続きや生命保険などの手続きをしなければなりません。不動産の遺産相続の場合、相続した不動産の名義変更には期限はありませんが、亡くなられた方の名義のままにしておくとならぬ場合があります。相続した不動産に住宅ローンの残債務があったり、不動産が遠方だったり、相続人が複数いる場合や相続人の中に認知症の方がいたりする場合、あるいはマイナスの遺産（債務）も多かりすると、様々な問題が発生する可能性があります」と、高島社長。

そうした問題を解決してゆく上で不可欠となるのが、対象となる不動産の価格です。高島社長は不動産の専門分野のプロとして現地に外向くなどして適正な不動産の査定をしています。

また、高島社長は、住宅ローンの支払いが困難にな

った時に少しでもいい条件で不動産を売却しようという任意売却に関する分野でも定評があります。高島社長は、「任意売却は債権者と債務者の合意によって不動産を売買するものです。残債については、債権者と債務者が話し合いをし、債務者が日常生活ができる範囲で支払ってゆきます。多額の借金を抱えてしまった後に、生活を再生してゆく方法です。家を手放してしまうことは残念なことですが、その後の暮らしを少しでも楽なものにして、新たな生活を送りたいとすることは大切なことです。不動産の任意売却についてもぜひお気軽にご相談ください」と話しています。

●松川町6-1  
44-3020  
<http://art.biz.co.jp/>  
北海道知事渡島(3)1035号

## 安心の住まいで豊かな老後を

介護、看護職員が24時間常勤の介護付き有料老人ホーム『ベィネ函館和楽』は、行き届いた生活支援、栄養士監修による食事、機能訓練指導員によるリハビリなど、多種多様な専門スタッフが快適で安心な生活をきめ細かくサポートしています。

介護職員は、要支援・要介護者2人に対し常勤1人以上の手厚い体制。提携ホームには、比較的身の周りのことができるうちに入居できる住宅型ホーム『悠楽』があり、『悠楽』から『和楽』への住み替えが必要になった場合、さらなる入居一時金

## ベィネ函館 和楽

の負担もありません。終身まで安心して暮らせる住まいを、まずは1度ご覧になってみませんか。お問い合わせ、お申し込みは『ベィネ函館 悠楽』フリーダイヤル0120-337675まで。

- 東山町144-52  
35-3333
- ベィネ函館 悠楽  
石川町464-1  
47-4165



以下のようなご相談に対応しています。

認知症 気管切開 胃ろう  
バルンカテーテル  
吸引(サクション)  
インシュリン 在宅酸素