

青いぽすと

発行元／株式会社青いぽすと

発行人／三熊 秀明 編集人／青山 慎司

〒040-8605 函館市弁天町20番3号 函館どつく株式会社内
[営業・販売・卸・輸出] ☎(0138)23-5688 [青いぽすと編集室] ☎(0138)27-9210 [FAX] (0138)23-5699
[URL] http://oceancplace.jp/aopos/ [Eメール] aopos@alto.ocn.ne.jp

Issue.597 2016.9.30[fr]

毎月2回(中旬・月末)発行



親子丼なら北斗市七重浜・国道227号線沿いの七重浜の湯向かいにある「鶏匂」がおすすめ。この店は、店主が何

秋田比内地鶏の絶品親子丼
鶏料理専門店 鶏匂



親子丼なら北斗市七重浜・国道227号線沿いの七重浜の湯向かいにある「鶏匂」がおすすめ。この店は、店主が何

長年変わらぬ人気の「かつ丼」
そば処 江戸八



万代町にある老舗「そば処 江戸八」では、「かつ丼」（830円）が昔から有名で、人気を集めている。美味しさの秘密は、使った料理が評判。「炙り親子丼（サラダ、みそ汁付900円）は、そんな同店がランチタイムに数量限定で提供している。時間は午後6時～午後8時。毎週月曜日定休。



「市場が店の冷蔵庫」がキヤッチフレーズのはじて自由市場内「市場亭」は、注文を受けてから魚介を仕入れるスタ

イルで有名。目の前に軒材を入手するので鮮度抜群。季節や天候により価格が変動する魚介ですが、同店のメニュー価格は通常変わらない太っ腹姿勢も嬉しいところ。こ

れでもかというほどの豪華海鮮を贅沢に盛った「全部丼」（4000円）は注目の逸品。いか、いくら、ウニをそれぞれ楽しめる「海鮮ミニ三色丼」（2500円）は人気の

豪華！魅惑の海鮮丼
市場亭



例えば、市内万代町にある「そば処 江戸八」。創業から50年以上も変わらずその味が受け継がれてきた名物の「かつ丼」は、いまも新たなファンが増えているのだとか…。日本の食文化の中でも長年にわたって愛され続けている「丼物」。やはり本当に美味しいものは時代が変わつても、その人気は変わらないのでしょうか。今回は函館市内で人気の丼物に注目してみました。どのお店の丼物も、熱心に通うファンが少なくない評判のものばかりです。味はもとより、作り手の思いが伝わる逸品を、ぜひこの機会に堪能してみてはいかがでしょう。

港街、どんぶり物語。



そばづゆが味の決め手「そば屋のカレー丼」
そば処 満る大

谷地頭町の「そば処 満る大」は大正7年創業の老舗。看板メニューのそばはもちろん、「そば屋のカレー丼」（842円）も評判の1品です。

満る大味の決め手はベースとなるそばづゆの旨味。そこに加わるのは、カレー粉とさうぱり感を引き出すんでんぶん。具材の豚肉、タマネギ、長ネギも間違いない組み合わせで、これぞそば屋のカレー丼といえる美味しさ。和とカレーが理想的に調合した丼を、ぜひ一度ご賞味ください。さるそばと天丼のセット「な

かよしじット」（1242円）も好評。営業時間は午前11時30分～午後3時30分、午後5時～午後6時30分。毎週月曜日は午後1時30分まで（祝日の場合は午後2時30分まで）。毎月第3火曜日定休。駐車場有。

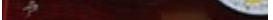


●新川町1・2
●谷地頭町34-5
☎ 22-1236
22-5953

表紙写真協力／そば処 江戸八

● 北斗市七重浜8-3-3
☎ 48-5253

● 北斗市七重浜8-3-3
☎ 41-7664



万代町にある老舗「そば処 江戸八」では、「かつ丼」（830円）が昔から有名で、人気を集めている。美味しさの秘密は、使った料理が評判。「炙り親子丼（サラダ、みそ汁付900円）は、そんな同店がランチタイムに数量限定で提供している。時間は午後6時～午後8時。毎週月曜日定休。

● 北斗市七重浜8-3-3
☎ 41-7664

秋・冬物、ガボール社の靴フェア

驚くほど履きやすく、デザイン性にもすぐれたドライシュー「ガボール」社の秋・冬物。ショーファーなど豊富に展開。冬番の黒のほか、ワインレッド、オフホワイトグリーンなど秋らしいカラーを取り入れています。

今回も、光沢が上品なソックスを充実しています。フートエナメルのレース営業時間は午前11時～午後3時までです。

後5時。毎週日曜日、祝日定休。土曜日は不定休。10月8日～10日の3日間は都合により休業します。

タランチーネ

A photograph showing a collection of Gabor brand leather boots displayed on a red surface. The boots are arranged in two rows: four pairs in the back row and three pairs in the front row. The colors of the boots include black, dark brown, light brown, grey, and blue. A white rectangular sign with the word "Gabor" printed on it is positioned in front of the boots.

人気の施術を特別料金で

人気の施術を特別料金で

リフレッシュサロン S M I L e (スマイル)

まもなくオープン1周年を迎える「リフレッシュサロン S M I L e (スマイル)」。「お客様が気軽に来店していただけるようにアットホームな雰囲気の空間を」とても大切にしている」というオーナーの温かな人柄が大変人気です。

9月30日から10月31日まで、新規利用者に限り施術料金の割引を実施します。

この機会に心身ともにリフレッシュしませんか?

通常料金より20%引きとすることで、料金を抑えながら、より多くの施術を受けられるチャンスです。

ご予約・お問い合わせは、下記の電話番号またはウェブサイトをご覧ください。

● 昭和3丁3-32-30
大國マンショントラストビル
三菱ふそう手前を左折
くぼし(60)
分3 5 6 円の3種類。
は多種類のドリンクが用意されており、期間中トもありま

ト七股町
+
国道10号線
国産三菱ふそう自動車販売株式会社
大國マンション103号
★

http://www.smile-esthe.com

焼きたてサクサクのパイが8種類！

市内大森町の大森稻荷神社並びにある「バティス」社と、「リーカバリッシュ」は、どちらも濃厚な「焼きたれ」といふ意味で、この8月から売られる7種類のパイチーズタルト(1個180円)が評判ですが、もうひと歩進んで人気を集めているのが道産肉がたっぷり詰まった「チーズパイ」。焼きたれを贅沢に使ったクサクのこのパイで、色々な「毎老」ときのこのくさくが楽しめます。

パティスリー カプリシュー

オーダー枕で快眠を…
丸井今井函館店5階寝具

A woman in a white shirt and black vest is adjusting a large white mattress on a bed frame in a well-lit room. In the background, there are shelves filled with various pillows and bedding items.

丸井今井函館店5階寝具

1つ^{1つ}を完成させます。高めず低めず、ピッタリ枕を使うと眠りに入るところの心地よさが違います。自分のためだけに完成させた枕で、ぐっすり眠つて清晨の朝を迎えませんか。

「Free」のオーダー枕は、税込27,000円。17日にはA階催事場で「オーリーリビングバー&ゲートウェイ」が開催され、16日にはビロードバーゲーによる相談会も行わります。この機会に足を運んでみてはいかが。

(BP)記者のパン道

焼き立てパンを味わう幸せ

自家焙煎コーヒー ピーベリー



うのは至福のひととき。単品またはセットメニューで提供している同店のパンは、焼き立てのものが1番の魅力。全粒粉を混ぜている生地は、独特的の風味や香りを楽しめ、体にも優しいのが嬉しいところ。筆者のおすすめは、モチッとした

食感のパンの中にホクホクのジャガイモと2種類をブレンドしたチーズが入った「チーズジャガパン」(単品350円)。「手作りパンセット」(700円)の中にも、このパンが入っています。営業時間は午前8時~午後6時(毎週日曜日は午後5時まで)。毎月週日曜日定休(祝日は営業)。駐車場有。
 ●五稜郭町27-8
 ☎54-0920



なるほどトピックス NICE JOB . NICE SHOP . NICE TASTE . SPECIAL INFORMATION

日本の子供に「キッズ」は似合わないんだよね、なんとなく

最近、あまりにも耳にしない「ちびっこ」という言葉。まさか、差別用語ではないと思いますが、ちょっと前までは「ちびっこ餅つき大会」とか「ちびっこものまね歌合戦」とか「ちびっこ忠臣蔵」とか「ちびっこ理屈大臣」とか「ちびっこ日警察署長」とか「ちびっこ大喜利」とか「ちびっこ紳士」とか「ちびっこ熟女」(うそ)とか、とにかく子供がらみの企画には「ちびっこ」がついているのが、当たり前でした。特に、歌やものまねや踊りなどは大人顔負け(死語)の天才ちびっこが、必ずどこの方にもいるもので、お祭りのステージやテレビの人気企画でもあったはずなのです。なのに「ちびっこ」という言葉を見なくなってから、そんな「ちびっこ」の姿もすっかり見なくなったような…。

今月のおすすめ1枚目は、エマ「レスピラール」。もう1曲目の尾崎豊「I LOVE YOU」の英語カバーで、一気に彼女の魅力に引き込まれます。ジャズアレンジということもありますが、甘い声なのにカラッと歌いあけながら全体像はゆったりとして、ありそうでなかったイイ感じの極上カバーなのです。「とくタネ!」の小倉さんのが、この1曲を聴いて惚れ込んだのも理解できます。他にも、ティライース・ swift・ノラ・ジョンソンズ、玉置浩二、AKB48、福山雅治など、洋楽も邦楽も、スロー曲もアップテンポ曲も、すべての曲が見事にエマのカバーに染められています。全体に程よくラテンの香りもちりばめられ、この季節にぴったりの全13曲。

もう1枚は、高嶋ちさ子 12人のヴァイオリニスト

「MUSE~12Precious Harmony~」。世間ではすっかり怖いお母さんのイメージが強い高嶋さんが、2006年に立ち上げた「観ても、聴いても、美しく、楽しい『ヴァイオリンアンサンブル』」。クラシックに限らず、様々なジャンルの曲を12人のヴァイオリニスト、アンサンジで演奏。観客参加型のコンサートで、幅広い年齢層に支持されている女性だけのヴァイオリン・アンサンブルです。結成10周年を記念した今作は「チャルダーシュ」「威風堂々」などのクラシック中心の選曲ながら、スキマスイッチ楽曲で本人達との共演のオマケもあり、彼女達のいきいきと演奏している姿が目に浮かびそうな全12曲。高嶋さんの本業のすごさを確認できます。



【筆者】
白井和也店長
玉光堂五稜郭店
●本町17-2
☎32-8525



高嶋ちさ子12人のヴァイオリニスト「MUSE～12Precious Harmony～」(3240円、DVD付)

成19年4月から市立函館病院・呼吸器内科に着任しました。科長として平成19年9月末まで勤務活動をしました。開院時に際して院長は「これまで24年間の勤務医生活を通じて、出身地であるこの街で、より患者さん康に尽力し立場でいたい」と思うようになりました」と話しました。



クは主に咳を伴う発熱で、症状の治療により、急性支喘息、気管腫、慢性呼吸困難なども対応できます。一般的な内科の診察もしております。また、健診や定期健診も実施しております。

A map of the Showa Onsen area. It features a red star at the bottom center. To the left of the star is a vertical label '桐花道'. To the right of the star are three circular markers: one for '昭和温泉' (Showa Onsen) at the top, one for '昭和小学校' (Showa Elementary School) in the middle, and one for '函館商業高校' (Hakodate Commercial High School) at the bottom.

10月1日(土)に開院します

現在は「不二販
キヤンペーン」を実施
中で、好評につき月
木日まで延長！期間
中は、お部屋探しで来
店の人に粗品をブレ
セント（無くなり次第
終了）。さらに、ご成約

好評につき10月末日までオープン
市内田家町に不動産の
ビッグ函館の2号店「ビッ
グ函館中央店株式会社」
早くも人気を集めています。
同店は豊富な物件と親
切で丁寧な対応に定評があ
り、不動産のことなら何で
も気軽に相談できます。特

シキヤンペーン！ ビッグ函館中央店 株式会社らいず不動産
に、賃貸のお部屋探しのこ
となら「ビッグ函館中央店」。引つ越しを考へている
にお任せください。ご家庭は、ぜひビッグ函館中央
から学生さんまで、函館市
内、北九州市、七飯町および函館市内近郊への引っ越しは
もちろん、道内各地への
引っ越しもビッグループ
がお手伝いします。また、
パートやマンショⁿ、
不動産の管理や売買、
土地の有効活用など
に、賃貸のお部屋探しのこ
となら「ビッグ函館中央店」。引つ越しを考へている
にお任せください。ご家庭は、ぜひビッグ函館中央
から学生さんまで、函館市
内、北九州市、七飯町および函館市内近郊への引っ越しは
もちろん、道内各地への
引っ越しもビッグループ
がお手伝いします。また、
パートやマンショⁿ、
不動産の管理や売買、
土地の有効活用など
ブレゼントも用意しています。
人は、ぜひビッグ函館中央
店でお部屋探しを。相談
はいつでも無料ですので、
お気軽にお問い合わせ下さい。
午前9時～午後6時（時
間外対応可。毎週水曜日定
休。駐車場有20台)。
● 田家町 20-20
85 8883

秋冬物の本命そろっています！

3周年を迎えたセレクト らつと羽織りやすく、甘くくすく
ショット『アンジュール』に も辛くも仕上げられる優秀
は、秋冬物がそろっています
めのコーディガンは、さ
ロング、ベーシック
で、チヨイズで
きるカーディ
ガンは使える
アアイテムで
す。

また、今年
の注目は、ど
ろみブラウス
&パンツと
ろみブラウス
&タイトス
カートなど、
やわらかい
セットアッ
プ。かちっと
なり過ぎず、

アンジュール
カジュアルに もなり過ぎず、別々にも着こなせる便りなアイテム。記念につき、メンバーパーントで入会は随時受付中で、入会するとの場でWポイントとお得(入会金無料)。この会員登録の季節に着たい一枚を珍しく行つてみては。商品の紹介は、ブログ(左記)をご覧ください。(営業時間は午前11時~午後7時 定休:駐車場有) ●川町350-21
カーネバデックエルノⅡ
1階右
34.20.90
<http://unjor1969.exblog.jp/>

第2弾！ ユニットバス入替え工事を、なんと50万円でモダンリリフォー

函館市内の「住宅リフォーム補助制度」を活用して最大50万円(標準工事費込、税別)の負担でTOTOの最新ユニットバス一坪に入れ替えるという企画です。

さらに、「寒い時期に発生することが多い、ヒートショックによる体調悪化を防止する「洗浄暖房機」を、10年記念感謝の感謝を込めて、ユニットバス購入者全員にプレゼント。

助成金の申請は、ほとんどが同社が代行。助成金の予算には限りがあり、残り3分の1となっています。気にならることは、まずはお問い合わせを! ●若松町6-1

街の歯医者さんで、気軽に歯の相談を

五稜郭デンタルクリニック

本通1丁目、戸井線と
松見通の交差点前にある
「ミヅタガシデンタルクリニック」
は、昨年1月に
オーブンした新しい歯医
者さんです。
院内は、診療台が半個
室の中にあり、待合室か
ら見えないレイアウトに
なっていますが、ブライ
バシーに配慮した造りに
なっています。

治療面では、道南エリ

五稜郭デンタルクリニック
GOKOKU DENITAL CLINIC

療を受けられました。そして「地域に根ざした歯科医院」を目指すクリニックは、相談の仕方も特長。痛くなつた時はもちろん、定期的なメンテナンスや、ホワイトニングなどの相談まで、歯にまつわることは何でも相談することができる。夜

8時まで診療を行つてゐるので、仕事帰りの受診が気軽にできるのも◎。大切な歯の健康を維持するため、まずは相談からはじめてしまませんか。診療時間は午前9時～午後1時、午後3時～午後8時(毎週水・日曜日、祝日休診)(祝日のある週は水曜日診療あり)。本通1-37175533



見学隨時受付!
サ・

住宅
サル一テ石川

見学随時受付！ サービス付き高齢者向け住宅

石川町の函館運転試験場前にあるサービス付き高齢者向け住宅「サル－テ石川」は、自立のほか、要支援、要介護の人も利用できる賃貸契約方式の住宅です。プライバシーを保てる完全個室。さらに、男女別の天然温泉が完備され、管理栄養士が監修したバランスの取れた食事付きで治療食も対応。同一敷地内に「飯田内科クリニック」で、ご本人も離れて暮らす家族にとっても安心です。見学・ご相談は随時受付ておりますので、詳しい入

● 石川町の函館運転試験場前にあるサービス付き高齢者向け住宅「サル－テ石川」は、自立のほか、要支援、要介護の人も利用できる賃貸契約方式の住宅です。プライバシーを保てる完全個室。さらに、男女別の天然温泉が完備され、管理栄養士が監修したバランスの取れた食事付きで治療食も対応。同一敷地内に「飯田内科クリニック」で、ご本人も離れて暮らす家族にとっても安心です。見学・ご相談は随時受付おりますので、詳しい入



見学随時受付！ サービス付き高齢者向け住宅

石川町の函館運転試験場前にあるサービス付き高齢者向け住宅「サルーテ石川」は、自立のほか、要支援要介護の人も利用できる賃貸契約方式の住宅です。プライバシーを保てる完全個室。さらに、男女別の天然温泉が完備され、管理栄付ておりますので、詳しく述べます。

養士が監修したバランスの取れた食事付きで治療食も対応。同一敷地内に「飯田内科クリニック」を。電話受付時間は午前9時～午後6時。若干数空き有。
【お問い合わせ先】
● 石川町4丁目6番4号
☎ 47-4165
（ベニネ函館悠楽内・入居相談室）