



バラの花束を贈るような赤ワイン…

地酒・ワイン屋 みのや

「1000本の薔薇」という名前を持つワインを、日頃お世話になっ ている人に贈りませんか? 贈る相手にぴったりのワインをワインアドバイザーの有資格者が選んでくれる昭和1丁目の『地酒・ワイ ンアドバイリーの有負権者が選んとくれる品材11 目の「地店・ツィン屋 みのや」でオススメの1本が、「シャトー・ミル・ローズ オー・メドック 2011」。フランスのフルボディの赤ワイン。スケールがあり ながらきめ細かで美しいスタイルの1本。バラの花束を贈るような、



ちょっとお洒落な感覚で大切な人にプレ ゼントしてはいかがでしょう。**3780円。**+ セントしてはいかかとしょう。3780円。・
1216円でギフトボックス付き。ご希望により、ワインについての説明が書かれた「ワインカード」を付けられます。営業時間は午前10時~午後8時。毎週水曜日定休。
●昭和1-26-23 ☆43-0020



函館の海に眠る自然の恵み

株式会社 医食同源

函館のお土産として最近注目されている『株式会社 医食同源』の 「海峡シリーズ」は、津軽海峡を挟んだ青森と函館の食材を使ったコ ラボ商品として昨年発売されました。イチオシは津軽海峡の塩と、 函館沿岸でとれるがごめ昆布、ウガノモクなどの海藻を乾燥しブレ ンドした「海峡塩」(540円)。味に深みがあるのでシンプルに天ぷら



や刺身のつけ塩にしたり、オリーブオイルと合わせてサラダのド レッシングにもオススメ。ほかにも「海峡 塩胡椒」「海峡ふりかけ」などもあり、どれ も添加物不使用なのも人気のひとつ。営業 時間は午前8時~午後8時。駐車場有。年中 無休。

●若松町12 JR函館駅売店内

240-3938

年末向け特別企画

お世話になった人に感謝を込めて…

今年も残すところあと1カ月になりました。今回は、お 歳暮というわけではないけれど、今年お世話になった人 <mark>や、</mark>大切な人にちょっと洒落た贈り物をしたいと思っ<mark>た</mark> 時におすすめの逸品を紹介してみました。今年1年の感 謝と、来年もよろしくの感謝の気持ちを込めて、ぜひあ なたも素敵な贈り物を!

手作りのハム、ソーセージを大切な人へ…

ノイ・フランク

創業以来およそ30年、函館の食卓に出来立てで新鮮なハムやソー セージ、サラミなどを提供してきた駒場町の『ノイ・フランク』の手 作りの味は、今や函館にはなくてはならない「函館の味」のひとつとなりました。この店ではちょっとした贈り物向けに、3000円くらいの予算より詰め合わせセットを作ってくれます。本紙オススメは店



で人気上位のチキンローフ1本、フランクフルト、オニオンソーセー ジ、みそごまソーセージ、ピクニックサラ と各3本が入って3600円前後(=写真上、 箱代別)のセット。親子2世代に愛される地 元の味が詰まった逸品を、大切な人に贈り ませんか? 営業時間は午前11時~午後 7時。每週水曜日、每月第2木曜日定休。

●駒場町7-4 ☎53-7886

高級感漂うオリジナルのお菓子

最高級のおもてなしを提供する『割烹旅館若松』は、大正11年創業 の老舗旅館。館内で販売している「松のみどり」は、フランスのダッ <mark>グワーズで生まれた伝統菓子に香り高い抹茶クリームを挟んだ若</mark> 松オリジナルのお菓子です。生地はアーモンドの粉と卵白でサック リと焼き上げ、上品な甘さの抹茶クリームは口溶けのいい発酵バ ターを使用。コーヒーや紅茶はもちろん、日本茶にもよく合います。



発売当初は観光客のお土産として販売し ていましたが、徐々に地元に評判が広がっ た点にも納得の美味しさ。高級感のある箱 も贈り物に最適です。料金は4個入り1296 円、8個入り2592円。なお、売り切れる場合 もありますので、予約が確実です。

●湯川町1-2-27 ☎59-2171







細やかなこだわりが詰まった味

能戸フーズ

国内有数の昆布産地、南茅部地区にある『能戸フーズ』では、同地 区で採れる、健康と美容に高い効果が期待できる、食物繊維の「フコ イダン (を、一般的な昆布の2倍以上含んだ(がごめ昆布)を使った 製品を、製造販売しています。中でも【素材をさらに美味しく】をコ ンセプトに作られた「天然がごめ昆布醤油」は、有識者や著名人に よって選ばれる「日本ギフト大賞・北海道賞」を受賞した同社の自信 作。奥深い旨味が際立つ醤油なので、なるべくシンプルな料理と合



わせるのがおすすめです。刺し身や焼き魚など、 いつもの料理をグッと華やかに、豊かにしてく れます。購入方法は本紙3ページを参照。

●尾札部町784 ☎63-3211 通販サイト[昆布村] http://www.konbumura.co.jp





お米の本当の美味しさをギフトに。 6

同じ品種でも農家によって味が違い、精米歩合によっても味が変 化します。道南エリアを中心に、日本の津々浦々から多彩な品種の 米を取り揃え、その米のベストな炊き方から、おすすめの食べ方ま で紹介するお米屋さんが「澤田米穀店」です。ギフトも同店らしいも のがそろっています。米どころ北斗市の農家からセレクトした「北 斗市セレクション」や、道南エリアでセレクトした「道南セレクショ ン」に加えて、炊き込みご飯の素などのおかずを含めた自由なギフ



トセットを作ることができます。真空パックの 米は4合入り691円~、2合入り540円~。ギフト セットは2500円~選べます。営業時間は午前8 時30分~午後7時。毎週日曜日、祝日定休。

●北斗市中央2-3-1 ☎73-2210





楽しい缶詰パッケージ

函と館

函館空港2階にある『函と館』は、道南地域の魅力あるアイテムを 集めたコンセプトショップ。店内には独創的なご当地グッズが豊富 に並び、見ているだけでも面白いモノがいっぱい。さらに、面白いの はグッズだけではありません。選んでももらっても、とても楽しい パッケージとして活躍するのが「函缶(KANKAN)」(小162円、大 194円)。パッケージの容器として缶を使い、好きなものを詰めた 後、手巻きの製缶機で封缶することができます。缶の中に入る容量



であれば店内で購入した商品のほか、持ち込ん だ物でもOK。手書きのメッセージカードを入 れるのも好評です。営業時間は午前8時~午後7 時半頃(最終搭乗時刻に合わせて営業)。無休。 ✓ ●高松町511 函館空港内 ☎57-8884

ドリップパックがおすすめ 10

テーラードコーヒー

行啓通沿いにある『テーラードコーヒー』は、道内では数人しかい ないコーヒー豆の品質を見極める国際資格「コーヒー鑑定Qグレー ダー」の資格を所有するスタッフが在籍しているスペシャルティ コーヒーの専門店。同店で贈り物を選ぶなら、手軽に気軽にスペ シャルティコーヒーを楽しめる「ドリップパック」がおすすめ。深煎 りでほどよい苦味とコクが楽しめる定番の「テーラード」と、酸味の あるタイプ(豆の種類は時期によって変わります)の2種類を常時

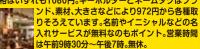
用意。価格は1個120円で、6個な5600円。12個 入りのギフトボックス入り(箱代込み1300円) も登場。お歳暮用ギフトの相談もお気軽に。営業 時間は午前9時~午後8時。不定休。駐車場無。

●本町7-13 ☎83-8306

革小物に名前を入れて… 9

手作り鞄の専門店 水芭蕉函館店

金森洋物館内にある『水芭蕉』は、オリジナルの鹿革製品や、馬革 を使った自社ブランド「コードバン」「ホースハイド」をはじめ、「い <mark>たがき」「KAZU」といった道内ブランドなども取りそろえる日本</mark> 製革製品の専門店。同店のしおりやキーホルダー、ネームタグを贈 り物にいかが。しおりは「革の宝石」とも呼ばれ、1頭からわずかし か取れない馬革の「コードバン」と、牛革で作られた「いたがき」製があり、価格はいずれも1080円。キーホルダーとネームタグはブラ



●末広町13-9 金森洋物館内 ☎23-4040

フコイダンの保湿力「函館がごめ石けん」 8

有限会社バイオクリエイト

かごめ昆布などの天然素材を使ったスキンケア製品を製造・販売 <mark>する『有限会社バイオクリエイト』。中でも人気の「函館がごめ石け</mark> ん」(1080円)と「海藻生石けん」(648円)は「さっぱり洗えてしっと り潤う」「敏感肌でも安心」と、リピーターの多い製品。高い保湿力と 潤いを長時間キープできるのは保湿力の高いかごめ昆布のネバネ バ成分フコイダンをはじめ、植物の有効成分を豊富に含んだ天然素 材のみを使用しているから。手間を惜します丁寧に作られ、肌にも



環境にも優しいナチュラルソープは、感謝の贈 り物におすすめ。お問い合わせ・購入は、フリー ダイヤルまたはホームページからどうぞ。 ●大町13-1【フリーダイヤル】0120-701-810

http://aguast.net



家がある遠軽町に拠点を移し

今は「オホーツク観光大使」

・ルートとギターの澄み

来たら嬉しいですね たい」ただ、それだけのことで

す。来月は函館山でお会い出

出生をきっかけに奥様のご実 されていましたが、お子様の る機会に恵まれました。 いる音楽家ご夫妻とお会いす

敵な音楽に耳を傾けて、

冬の函館夜景を見ながら素

らしい時間を共有し、

生きて

いることを実感しましょう。

行政書士事務所がやること

聴けば、元々は東京で活躍

さい。

町の遠軽町を中心に活動して

今年、北見市へ行った折、隣

ウェイ代込みの2500円で

時半開演です。会費はローブ

す。先着160名ですので是

非行きたいという方は、

に当事務所までお申込みくだ

せたくはありません。 りますが、それだけで終わら た。一期一会という言葉があ

ぐための相談も受付けて んですが、被害を事前に防 から相談するのはもちろ る相談も多く寄せられて います。何か被害にあって

カー、DVなどの被害によ ている児童虐待、 た、近年では全国的に増え 談が寄せられています。ま のトラブルなど様々な相 ストー **2**050-3383-5560

ル5階 三井生命函館若松町ビ

> の経過は本当に早いもので 残すのみとなりました。時間

> たピアニストの吉本有佑さん さん、今年の春に東京へ行っ

も演奏してくださります。小

装置やMR-装置等がありますが に高度で便利になっています。CT 2016年はあと1か月を

カッショニストの小田桐陽一 でやってきます。さらに、

を中心に活躍しているパー 大使「ホラネロ」さんが函館ま

地元

行政書士の松田です。

曜日、祝日定休。駐車場有。 時~午後5時。毎週土・日 ●若松町6-7 業務時間は、平日午前9

ホラネロ

てみてはいかがでしょう。 くためにも、まずは相談し た」と安心して生活してい 思って相談に来る人も多 自分以外の人のことを 悩みを解決したい」など、 たくないので、知られずに が心配」「家族に心配かけ の有無やこれからの生活 催促状が届いた。返済能力 いそう。「相談してよかっ さらに、「家族に借金の

年。『法テラス函館』では、

立した機関である「法テラ れる社会を目指し、国が設 情報やサービスを受けら

全国どこにいても法的

悩まずに相談してみては?

切った音色と、流氷のきしむ

レントゲンというと何を想像するで

ンを保つため、支えとなる物を使い

た、 ています。 ことを心掛け 速に撮影する

ポジショ

みなさんは

役立てていま 病気の判断に

診療放射線技師 安川 剛礼

法テラス函館

離婚、相続の相談、職場で

これまでに借金の相談や ス」は、業務開始から10周

マ ジ **本気** 田齢が の代書 本気と書いてマジ 困りごと、悩みごと 電話でご予約下さい。

モナホールで地元の音楽家を 記念として函館山山頂のクレ えず癒されます。 音など自然の音を組み合わせ トを企画しました。 場されたお客様の後押しもあ 会場は全て埋まりました。来 中心にコンサートを企画し、 ての独特の音色はなんとも言

先ほどの、オホーツク観光 昨年、当事務所開業10周年 昨年に引き続きコンサー

いい店食へ 11:00~22:00(LO/21:30) 年中無休 P有 ●美原1-7-1 MEGAドン・キホーテ地下۱階 ←至北斗市 至湯川→ 産業道路

MEGAドン・キホーテ函館店の地下1階にある「ゆであげ生 パスタ ポポラマーマ』。生麺を使った本格的なパスタを低価格 で味わえる同店ですが、新しく登場したメニュー「パニーニ」は もう食べてみましたか?

ハーフサイズのパニーニ、ミニパスタ、手作りピクルス、本日のアンティパストがセットになった[パニーニブレート](=写 真、648円)は、早くもリピーター続出となっている注目のメ ューです。ミニパスタは5種類の中から好きなものをチョイ スできる点も嬉しいポイント。チーズ、イタリアプロシュート の塩味が絶妙なパニーニとパスタを両方食べられる欲張りな セットをぜひ、ご賞味ください。

また、「パニーニ」を思いきり食べたい人には、「レギュラーサイズ」(702円)がオススメ。どちらのメニューも+162円でド リンクバーが付けられるのも魅力的ですね。

そのほか、11月に新しく登場したサイドメニュー 家族と一緒にシェアして楽しむのにピッタリ。また、ワインや -ルとの相性もいいので女性のみならず男性にも好評です。 ランチタイムも5時までと長く、メニューも豊富な同店は子

供連れにも人気があります

本格的な生パスタと新メニュ ーのパニーニを楽しみながら ゆっくりとお過ごしください。

(まい)記者の WAKUWAKUセレクション

贈り物を選ぶなら

「やりたいことはやっておき か? と言われそうですが

ハリカ新函館店

山山頂一クレモナホール」にお

12月23日金曜日祝日、

函館

いて、午後5時半開場、午後6

ご縁を持つことが出来まし

行く先々では、色々な方と

顔ぶれとなります。

し、併せて見聞を拡げること

で、吉本さんは私の親戚です。 田桐さんとは「青ぽ」がご縁

様々な一縁」が組み合わさった

今年も、様々な場所へ出張

が出来ました。

お歳暮や御年賀を贈る季節 になりました。『ハリカ新函館 店』に並んでいるものは、洗剤 や調味料のセット、いわゆる 「箱物ギフト」というイメージ はありませんか?



店内は雑貨屋さんのようにオシャレで、インテリア商 品、可愛い入浴グッズ、人気のハンドメイド品、男性向けの 商品などもあるのでプレゼント選びにも最適!

全国に130店舗ある中でも唯一本部直営店ということ で、新商品もいち早く入荷しているのもポイント。老若男



女問わず喜ばれるものがそ ろっているので、お歳暮はもち ろん、クリスマスプレゼントな どにもオススメ。贈り物を選ぶ ときのワクワクした気持ち、素 敵ですよね。

営業時間は午前10時~午後7時(日曜日、祝日は午後6時 まで)。毎週火曜日定休(12月30日まで無休)。駐車場有。

●本通2-54-16 ☎84-6939

歩して、コンピュータの普及ととも 外科分野においてはなくてはならな 治療に役立つ割合が高く、特に整形 見て知ることができるために診断、 骨の状態がどうなっているか画像を を撮ることによって骨折や脱臼等、 されると思います。レントゲン写真 きの骨の写真、CT写真などを想像 飲んだ胃の写真、骨折が疑われると で撮影される胸の写真、バリウムを レントゲンの装置は年々技術が進

ろしくお願いします。日々研鑚して できるよう微力を尽くしますのでよ

しょうか。一般的には健康診断など ミュニケーションも大事にしていま います。それに加え、患者様とのコ 負担をかけないよう素早く撮影して

得るために積極的に会話をするよう り除き、患者様にとって良い結果を にしています になります。少しでもその不安を取 これからも安心、安全、正確に撮影 患者様は検査前はどうしても不安

274 Thealness & Wealness 医療法人社団健和会 函館おおむら整形外科病院

●石川町125-1 ☎47-3300 http://www.ohmura.or.jp/

見では判りませんがX レントゲン撮影は、 外

が表れるためです。医療の分野では、 レントゲン写真を撮ることによって て黒と灰色と白の濃度のついた画像 できます。これは、物質 画像を見て知ることが 線を通すことで、中の状 のX線の吸収差によっ 態がどうなっているか レントゲン撮影と大切なこと に負担をかけずポジションを保ち迅

に患者様に対するポジショニング する分野は進歩していますが、実際 ら、単純撮影においては画像を出力 少なくなってきました。撮影された 画像も体動によるアーチファクト ジショニングによる患者様の負担も きるようになっており、 精度がよくなり、短時間で検査がで 〔画像の乱れ〕も抑えられ、病気が判 やすくなっています。しかしなが 撮影時のポ

はっきりと映るように角度をしっか り決め、支えとなる物を使い患者様 くる画像に違いが出る分野となって たち技師が対応するため、表われて います。そのため撮影時には、部位が (体の向き、四肢の上げ下げ等)は、 私

白井店長の音楽ドラゴンゲート

歌手と俳優のビミョーな違いとは…

別に今始まったことでもないですが、俳優をやっている人は、元々モデル出身の人が多かったりします。しかも、元々俳優になりたく「モデルの世界から計算の元に、モデルをやっている人も多いはず。俳優の近に、モデルをやっている人も多いはず。俳優でなったりして。また、俳優をいっている人が、けっこういます。という考えもあったりして。また、俳優をやたりする人が、けっこういます。自身の主演映画のると人が、けっこういます。自身の主演映画のなり、けっていますが、本人がて、たっなり、けっていますが、本人がで、たっなり、まっないますが、本人がで、たちに歌くなっちゃえば、もう恥ずかしさを通りさと。たららやましい。そして、だいたが「俳優もでなままがいいのでしょうね、きっ歌とはいる。と、うらやましい。そして、だいたが「俳優も「実は元々歌手を目指してて…」なんていまり、その後何枚もCDを出してていずな、より、この俳優も「実は元々歌手を目指してて…」なんなまり、その後何枚もCDを出して、大い本業ではしば見かけます。その反対に、歌手が本業で俳優も「実は元々歌手を目指してて…りなんまりという。 別に今始まったことでもないですが、俳優をやって しば見かけます。その反対に、歌手が本業で俳優を やってみたら上手くいっちゃったパターンもありま す。その場合も「歌手なのに演技上手いね」と、採点が ちょっと甘くなったりしますが、歌手の持つある意味 素人っぽい独特の雰囲気は、それはそれで評価できる ものなんです。でもねぇ、俳優の歌の場合には、これは 当てはまらないのです。向いてない人は、向いてない

,。。 今月のおすすめ1枚目は、ボブ・ディラン「ザ・ベス 等月のおりりの1枚目は、ボノ・ディラン|・デ・スト・オブ・ボブ・ディラン|。先頃、ノーベル文学賞を受賞されたロック界の吟遊詩人。賛否両論あったこの受賞ですが、シンプルに世界中のまだディランを聴いたことのない人たちに、彼の歌が持つメッセージが届けばいいのです(難解なものもありますが)。数多くある ばいいのです(難解なものもありますが)。数多くある 名盤の中からおすすめしたい作品はたくさんありま すが、入り口として代表曲が網羅されたこの1枚を、歌 詞対訳を片手に聴いてみて欲しいです。歌詞は文学で す。畑違いのディランに対し「自分もグラミー賞をと れるの?」と皮肉を言った作家がいまり、本を書い ただけではとれません。歌詞があり、メロディーがあ り、歌がある。素晴らしい音楽だから、グラミー賞をと れるのです

もう1枚は、中村美悠子「ピアノ愛奏曲集」。ハノイ国際ピアノコンクール、東京音楽コンクールなどで受賞し実力は申し分ない上に、ミス日本コンテスト2016 での選考では、東日本大会まで進んだという容姿端 年での通考では、東日本人云まで進んだという合家地 麗な23歳、癒し系ピアニストのデビューアルバム。自 身の選曲で、ドビュッシー、シベリウスの組曲、ラヴェ ル、ショバンなど。メロディアスで親しみのある愛奏 曲集です。



ボブ・ディラン 「ザ・ベスト・オブ・ ディラン」(2411円)





【筆者】 白井和也店長 玉光堂棒二森屋店 ●若松町17-12 棒二森屋ア **2**23-3611

辛くもできます。新メ ものが多く、好みに応じて おらずヘルシー。辛くない カレーは、油を極力使って 地のスパイスで作る同店の す。ネパール人シェフが現 スープ付き1000円で たはライス、サラダ、豆の と日替わりカリーにナンま (=同下)は、チキンカリー **7** ●七飯町本町3-10-22 【七飯店】 8-6555

、無休。駐車場有。12月31日ま 時(LO/午後9時3分)。 年(LO/午後9時3分)。 (1月31日ま 1月31日ま 1日の/午後2 ジュースサービス。 で、「青ぽ見た」でマンゴー 店とも営業時間は午前11時

どちらでも楽しめます

ランチとディナーの新メ

ールランチセット」(=写

あるネパールレストラン

富岡町と七飯町に店舗が

゚ヒマラヤダイニング』に、

スープが付いて500円。

「オススメディナーセット.

ンゴーヨーグルト、豆の ンまたはライス、サラダ、マ 真上)は、チキンカリーにナ ニューが登場しました。「ネ

ヒマラヤダイニング七飯

お得な新メニューが登場!

今年の自分にご褒美を! 今年も残り

ビューティートリートメントサロン ローズ

リートメントサ ませんか? にご褒美をあげ 間頑張った自分 "ビューティート おすすめ は

ロン ローズ』の気

の時期には、1年ずかとなったこ

しか取り扱いの道ではこの店で、 「ウルフ」。北海 段構造すべてに働きかけ、 これまでになかった肌の3 ない「ウルフ」は、 最新美容マシー 分も顔も上がる ほうれい線の違いをご覧ください(施術1回)

激で細胞を活性化。メイク 老化と肥満を抑制する熱刺 が、2週間目から再度リフ1度停滞し元に戻ります てきたほうれい線に効果をゆく顔のハリ、年々目立っ 発揮します。1週間ほどで 無料相談・ご予約

●戸倉町5-12 ニュー有。 ティットローズ』にも同メ イオン上磯店内『ラ・プ で)。60歳以上無料送迎有。 7時(受付は午後 6時ま 営業時間は午前10時~午後 げカール」(初回990円)

エクステ」も新登場。「まつ 円で提供。超最新型の「3D 題初回4320円のとこ げエクステ」ミンク付け放 1年の感謝を込めて「まつ 16800円。さらに、今年 してみては? 効果や持続期間の違いを試 返りと評判の「ウルフ」で、 きな特徴。整形レベルの若

12月末日まで3240

初回お試し

0120-916-722 【フリーダイヤル】

では誤魔化せないフェイス

ラインのたるみや失われて

トアップをはじめるのも大

民商の愛称で親しま

決算・申告 も、まずは相談してみ良いか分からない人どです。何から始めて てはいかがでしょう。も、まずは相談してみ 関心された人もいるほ がない」と税務署員に

になる人もいるのではない て、この時期になると憂鬱 れます。帳簿や試算表づく ようにしっかりと教えてく 算、申告の基本が身に付く で、分かりやすく」記帳、 は、特に大きなメリッ密接する小規模法人で 代表者の生活と事業が 務調査に役立ちます。 ている会社は見たこと なにキッチリと行われ トが得られます。「こん 費節減や融資申込、 りを身に付ければ、

込んでじっくりと熟成させ 塩ほか複数の天然塩に漬け

販価格3000円相当が

函館公園

ルの「訳アリ変形ベーコン」 当が2000円)、オリジナ ベーコン」(同2500円相 2300円)、「上ウネス ベーコン」(100グラム市 提供します。「特選ウネス 製造元ならではの卸価格で 直後の風味豊かな製品を、

100グラム1800

製造責任者の2代目の 塚本守さん

至函館

販売します

。特製の杉の木

後5時。期間中無休。駐車場

樽を使い、熊石海洋深層水 コンを販売期間限定で店頭

が入荷。こだわりの鯨ベー かねの南氷洋ミンククジラ

ABCつかもと』に、お待ち

目はショリショリとした食 ています。赤身と白身の境

感。作り置きではない製造

12月4日 (日) ~ (火)。時間は午前10時~午 (同800円)。営業期間は

12 月 27 日

『北の海鮮工房有限会社

鯨ベーコンを卸価格で

鯨の加工、卸、小売り70年

たベーコンです。雑味がな

北の海鮮工房有限会社ABCつかもと

く、きっちりと身が締まっ

1300円)、「上塩クジラ_ りの「特製塩クジラ」(同 円)、シャリシャリ感たっぷ

お気軽に民商へ。 す。営業と暮らしの相談は

日定休。駐車場有。 日、毎月第2・4土曜日、 52 3 1 8 5 ●中島町 18 午前9時~正午。毎週日曜 日は午前9時~午後6時の 毎月第1・3・5土曜日は 営業時間は毎週月~金曜 帳簿の記入に心配があっが迫ってきました。経理やも多数を占める12月決算期 商売の自主申告や経営の心強い味方 個人事業主や法人企業で でしょうか?

『民主商工会』では、「丁寧 決

域密着の対応をしていま 道から沖縄まで全都道府県 その業種はさまざま。北海 模企業の事業主からなり、 国18万人の個人事業や小規 団体です。民商の会員は、全 運動に取り組む中小業者の らしを支え合う、 にある600の事務所で地 企業・家族経営の営業と暮 助け合い

れている民主商工会は、



の責任者が立会人となるこ ターライフ』は、行政福祉課

とで男性と「終身家族代行

男性の身元保証人などが確 支援契約」を締結。これで、

る能力「ワーキングメモリ」同時に複数の情報を処理す

問い合わせを。電話受付時 送迎有。詳しくは、電話でお 相談、見学、体験は随時可。

www.polarishiroba.com

会話や読み書き、計算など さん。ポラリスひろばでは、 ます」とは、代表の中村圭吾 て脳機能の向上が期待でき

落ち着いた生活を送ってい をしていました。はじめは 元保証人となって入居契約 齢者向け住宅の管理者が身 が入居するサービス付き高 ましたが脳梗塞を患い体調

法人 『スターライフ』 には、 刻な問題が寄せられていま 暮らしの高齢者に関する深 頼れる身寄りのないひとり している非営利の一般社団 80代後半の男性は、自身

に生きる人々の人生を支援

り入院となりました。そこ 町村長申し立てで後見人を ず、退院後の引き受けが難 の引き受け先。現在入居し で問題となったのが退院後 かし、この方法では6カ月 つけたい」と行政に相談。し となっていた管理者は「市 としている医療処置はでき ている住宅では男性が必要 しくなったのです。保証人

を確保することは難しく、 ります。男性の引き受け先 相談が寄せられました。『ス から1年ほども時間がかか 行政から『スターライフ』へ めします。

☎ ● 出の手2 - 44 - 4 す。ホームページは「函館 面談は自宅まで訪問可能で スターライフ」で検索を。 契約までの費用は無料。

家族の代わりとなり孤独 が悪化。食事もできなくな

保され入院中の病院でも継

は落ち着くことができまし 続入院が可能となり、男性

しておくことを心からお勧 めにも、元気なうちに契約 態。自分の希望を叶えるた なるのは誰もが避けたい事 り、他者を巻き込む結果と 身ではどうにもできなくな い場合もあります。自分自 人となってもらう事が難し し、市町村によっては立会 たのが行政との連携。しか 今回の契約で不可欠だっ

面や時間の切り替えなどを

います。主に、運動、コミュ

な療育を受けることによっ 長できる時期を逃さず適切じています。「お子さんの成

ていない場合にも相談に応 ており、受給者証を取得し 苦手とするお子さんに適し ニケーション、集団行動、場 つけるための療育を行って ション能力や社会性を身に 療育施設で、コミュニケー 高校生が通うことのできる ポラリスひろば』は、受給者

契約締結の事例「行政との連携」

一般社団法人 スターライフ

どどうお手入れ 深爪が気にな からないなどと したらいいか分 る、ささくれな ブルに対応する エッセンシャ いった爪のトラ

合有)。 オープンを記念 時。毎週月曜日、 今

前10時~午後7中。営業時間は午 毎月第3火曜日 の改善も図りま 定休 (不定休の場 を10%引を実施 センシャルケア を記念して一エッ す。移転オープン 回の移転 クレド



ネイルサロン&スクール ノーブル して、12月末日までの期間 「クレド」の両店舗では、全の棒二森屋店本館1階の 施中です。ぜひこの機会を サロンメニュー 中、「ノーブル」及び系列店 お見逃しなく!

ち」は、好きな料理を自由に

ズワイガニやイクラのプレ

料理は約3

鮮寿司10貫2千円にはウニ ももらえます。ほかにも海 は1千円相当の同店食事券

に加えました。ホームケア をネイルセラピーメニュー 閑静な住宅街で新装オープン!

料理を選べてプレゼントも盛りだくさん!

「選べるオードブル&おせ す。とってもお得なうえに、『ふでむら五稜郭店』の で、みんな笑顔で楽しめま

合は2千円相当、そのほか

ふでむら五稜郭店

分け的存在の「ネイルサロ

函館のネイルサロンの草 ルケア」(1回5400円、

5回コース24840円)

ン&スクール アフロート」

●若松町 17-12 13

楽しむことがで

て伸ばせない た、爪がもろく きると注目。ま 入れやお洒落を でネイルのお手 お洒落なサロン

> ノーブル ●山の手1-9 85 6626 10%引を実

しました。閑静な住宅街の て山の手1丁目に移転開業 &スクール ノーブル』 とし が11月5日、『ネイルサロン

徹底したケアと、タイプ別 付きのケアで、サロンでの 用のエッセンシャルオイル

一のオイルによる

ケアでご自宅で

のを好きなだ理は好きなも 円のところをれて2万7千 け取りにする ます。さらにお ることができ け組み合わせ 2万2千円。料 を3段重に入 品十アルファ せちを店頭受

合わせは電話またはFAX パンフレットも配達中で でどうぞ。お得情報満載な もらえます。申し込み、問い

す。詳しくはお気軽にお問

(SS)記者の麺道

キレとコクが表現する旨味。

らーめん&カレー ぱんだ



函館駅前地区に ある『ぱんだ』。ボ クのオススメは 「味噌カレーらー めん」(790円)で す。味噌とカレーを合わせるのがポイント。「塩と醤油 でも試したが、圧

倒的に味噌が美味しかった」と話すのは、らーめ ん&カレー好きを自認する店主。10数種のスパイ スを調合してカレーのベースを作り、それを白 味噌と赤味噌を独自に配合した特製味噌に合わ やます。運ばれてきたときに立ちのぼる食欲を そそるカレーの香り。口に入れると広がるスパ イス感は味噌の深い旨味と絡み合い、この店だ けの味を表現します。身体の芯からポカポカあ たたまる冬に嬉しい1杯。営業時間は午前11時30

分~午後2時、午 後6時~午後11時 30分(日曜日は午 後10時迄)。毎週 月曜日定休。

●若松町18-4 **2**27-2350



(BP)記者のパン道

しっとりふっくら、リッチなまめパン

クープ・オ・クール



パン好きの 人にははずせ ない1軒『クープ・オ・クー ル』。「焼き立 てが美味しい パンは焼き上

がり次第食が がり次第食で で欲しい」という店主のパン作りへの思いは、パンが焼き上 がり次第(午前6時頃から)営業開始という点か らも伝わってきます。店内には様々なジャンル のパンがバランス良く並んでいますが、今回紹 のハフかハフンス良く亚んでいますが、写回船の介する「まめパン」(134円)は、ふっくら口溶けの良い十勝産の金時豆と、しっとりと贅沢な生地が口の中で絶妙なハーモニーを奏でる1品。ワンランク上のリッチな「まめパン」を、ぜひ! 平日のみ500円以上の利用で配達可。前日の午前11時までの注文で8%割引(配

達対象外)。営業時間は 午前6時頃~午後5時。 毎週火、水曜日定休(不 定休有)。駐車場有。

●本通4-32-3

255-9209



おばあちゃんから子供ま~5人前で、和洋中3種類選べるのでおじいちゃん、ゼント付き! 料理は約3 を選んで1万 の中から15品 1万6千円 1千円、25品で 30 越しそばのみの配達もしま評です。市内近郊配達可(年ト)1万8千円も毎年大好 す)。お届け期間は12月27 ち十寿司十年越しそばセッ プレゼント。2人用の「おせ やイクラなど好きな5貫を

31日で、曜日指定で届けて

32 5 0 1 4 ●五稜郭町 36-1 い合わせください TEL&FAX

運動と学習を通じて脳機能を向上

『放課後等デイサービス

証を取得している小学生~



を目指しています。もちろ 常生活や学校生活での向上 しており、それによって日を鍛えるプログラムが充実

しさも味わえる場所です。 ん、集団で過ごすことの楽 日休業。駐車一時。毎週日曜日 時~午後6 **☆** ● 大川 76 川 7 町 0 15 0 22 場有。



放課後等デイサービス ポラリスひろば



食材として注目を集め

年末には日本ギフト大賞に選ばれた逸品を 昆布の一大産地、南茅

知名度を持つ最高級ブロ浜昆布」は、全国的な ランド。 部地区で生産される「白

> 社では、 ています。

特集でも紹介

しています。

函館市内では、

せられるギフトを用意

『能戸フーズ株式会

のフコイダンを一般的が期待できる、食物繊維 健康と美容へ高い効果 採れる「がごめ昆布」は、 そんな南茅部地区で

な昆布の2倍以上含む

がごめポン酢」。南茅部のバランスが良い「天然油を使った旨味と酸味 ゆ」のほかに、同しょう 「天然がごめ昆布しょう 賞・北海道賞に輝いた している日本ギフト大

共

ボーニ森屋、

、イトー 、丸井今

舗の一部もリニューア康」をキーワードに、店

2階の「レストランF しました。

ヨーカドーの各地下食

拶に北海道ナンバーワでも販売中。年末のご挨 ませんか。 の通販サイト ●尾札部町784 ンの贈り物を選んでみ (http://www.konbumura.co.jp)

肉

厚ながごめ という、

ざみ昆布」。

궂

63 2 1

販売しているほか、同社 料品売り場、 函館空港で . 【昆布村】

産ならでは

カウンターが広くなり、 レートの味わいを贅沢 クリーム」は、チョコ 商品を買い求めやすく に楽しめる逸品となっ USU」ではゴディバの した プレミアムソフト なりました。新しく登場 います。ゴディバ のス チェックしながらセル ħ ペースで、常にお店の売 れているランキングス 筋

す に並んでいる スターも豊富 グを楽しめま フショッピン 商 品や テ

> ●石川町 85-1 アットコスメストア レストランFUSU 時。無休。駐車場有。 47 2 2 4 5

FUSU」は午前9時~ 午後11時(LO/午後10 時間は午前7時~深夜 ア」は午前10時~午後10 時)。「アットコスメスト 時。「レストラン

の機会をお見逃しな セットをプレゼント。こ 人にサンプル詰合せ さらに、各日先着100 函館蔦屋書店の営業

絶賛した良港であり、港街・函館の発展

最近話題の大型ク

のためになくてはならなかったもので るという。以前から噂は聞いていたが、 ルーズ船が停泊できる係留施設ができ 念館摩周丸の横に、 ある。▼函館港若松埠頭の青函連絡船記

ポイントも5%アップ。 スメストアメンバーズ が10倍になり、アットコ 購入すると、Tポイント 12月3~5日に商品を

徴です。 オープンを記念して

函館蔦屋書店

さなくびれこそが、 ろう。しかし、この渡島半島の南端の小 で確認できる人などほとんどいないだ となど、 地元の人でもない限り日本地図 観光客が意外に多いと聞いた 景は渡島半島だと思っている 南端に小さなくびれがあるこ ことがある。確かに渡島半島の ▼函館山から眺める函館の夜 かつてペリー提督も

を、2500円~という 価格で自由に組み合わ 幅広いニーズに合わせてリニュ 『函館蔦屋書店』 はこ

ĺν

能戸フーズ

合わせて、「食、美容、 周年を迎えます。それに の12月に、オープン3 健 でしょうか。 きを過ごしてはいかが イーツで優雅なひとと ーア

のコスメ・美容の総合 サイト「アットコスメ」 1階には日本最大級

ミで人気の商品が充実 ショップが登場。クチコし たコス メセレクト しており、店内に設置さ コスメ」をコンセプトと せる・出会える・運命 がプロデュースする|

ランキング

を

もとより、

港街の観光地らしい風景を想

函館観光の活性化が期待されることは 実現すれば北海道新幹線開業に続いて

像させる素敵な施設になるのではない

化粧品を実際ので、話題の

試せるのが特に手に取って

彩 な 製 品 かとろろ昆

める「がご 香りを楽し 感と独特の とろける食 然がごめき できる 旨味を堪能

出てくるような、

船から降りるとすぐに

画のパイレーツ・オブ・カリビアンに

て活気ある港街のイメージは、例えば映 かと個人的に期待している。▼僕にとっ

子供の頃から料理を作るのが好きで、高校時代には1度、プロになろうと思ったこともある。現在は趣味で料理を楽しみ、週末にはキッチンに立ってビールやワインを飲みながら自己流で料理を作っ

道南イベントガイド

掲載内容は天候など諸事情により変更になる場合があります。詳細は各間い合わせ先ま でお願いします

【下準備】

【作り方】

にくの香りを移す。

② ソイを①で両面焼く(強火~中火)。

をすくい、何度も魚にかける

⑤ 魚にしっかり熱が通ったら完成

レシピ提供/青山 慎司

北海道新幹線開業記念

【材料】 2人分 ※写真は1人前
●ソイ…2尾 ●ミニトマト…10個
●アサリ…1バック(約200g)
●にんにくい1片 ●類粒コンソメ・・・小1
●オリーブオイル・・大5 ●白ワイン・・100cc
●水・・100cc ●塩・こしょう・・・適量

アドバイザーが選ぶ この料理に合う1本

ヴェルデッキオ・ディ・カステッリ・¥1,836

旨味が凝縮した上品な果実のアロ

ある果実味で後味のビターなニュア ンスが特徴のワイン。コンソメとア

サリのしっかりとした味わいに合う

マ、ミントやミネラルの香り、厚みの

●タイム…5~6枝(なくても可)

ディ・イエージ・クラシコ イタリア・マルケ州の辛口白ワイン。

と思います。

2016はこだてクリスマスファンタジー ■12月1日(木)~25日(日)■期間中毎日午後6 時からツリー点灯と花火の競演■場/赤レン ガ倉庫群前海上■スープバー1杯600円■問/ 実行委員会事務局 ☎27-3535 エコールドバレエ・Mayumi

地酒・ワイン屋 みのや

日本ソムリエ協会認定ワイン アドバイザーの資格を取得す るスタッフがいる店。

10:00~20:00、水曜休、P有 ●昭和1-26-23、☎43-0020 ドバイザー・本林 万里子さん

第3回発表会「Ballet Recital」

■12月4日(日)午後6時開演■ゲスト/柄本弾 (東京バレエ団プリンシパル)■全席自由前売 2000円、当日2500円■場・間/函館市芸術ホー **☎**55−3521

山本恭司LIVE

■12月10日(土)午後7時開演■ゲスト/下山武徳(SABER TIGER)■前売4000円■場/Kurura (杉並町7-20)■問/サウンドパパ ☎55-6096

カポラシッククリスマスコンサート

■12月18日(日)午後6時開演■出/カポ、アーデルハイドとロッテンマイヤーズ他■2ドリンク&ピンチョス、素敵なプレゼント付き前売 1500円、小学生以下500円、当日500円増(当日の プレゼントは数に限りがあります)
■場/函館
市地域交流まちづくりセンター
■問/アート ペースカポ 2090-8371-5554(高島)

手作り料理とワインを愉しむ 素敵なひと時を… ~アマ編~

今回は、自分で釣ったソイでアクアパッツァを作り ました。ソイ以外でも、白身魚を1尾丸ごと使って楽 しめる料理です。もちろん、切り身を使っても美味し

ソイのアクアパッツァ

ソイは尾を切ってウロコと内臓を取ってよく洗い、水分を

① オリーブオイル大2とみじん切りにしたにんにくを冷たい フライパンにのせ、弱火でじっくりオリーブオイルににん

③ ②に白ワインと水、オリーブオイル大3、顆粒コンソメ、タイム、アサリ、ミニトマトを入れ、蓋をしてアサリが全て開くまで中火で沸騰させる。

④ ③が沸騰したら蓋を取り火を少し弱くして、スプーンで汁

※ 少し深めの皿の中央に魚を盛り付け、周囲にアサリとミニ トマトを盛り付けます。最後に、料理に使ったタイムを魚の上にのせるといいでしょう。

・…ResのフェッローとPinkeものであって光い、かかをって塩・こしょうで軽く下味をつける。アサリは砂抜きをし、ミニトマトは半分に切る。

く作ることができます。

Hakodate Winter JAZZ Festival 2016

■12月23日(金・祝)午後3時開演■出/川村裕司&菅原久仁義「パルパ」(ゲスト)、美津子Dx. Quartet+Sab(函館)、粋屋ふお一(函館)■ 全席自由一般2000円、ペア3500円、学生(大学生 以下)1000円、当日各500円増■場・問/函館市 芸術ホール 255-3521

の憧れ。いつか乗れたらいいな…。やっ り成す函館港周辺の海はとても素晴ら てきたが、やはり函館の独特の地形が織 いろんな海で水上オートバイを走らせと思っている。▼僕はこれまで、道内の にとっては大型クルーズ船の旅も永遠 しいと実感している。そんな海好きの僕 地元市民にとって話題性は十分ある

くあるが、ベイエリアの海辺が観光遊覧 味で函館港内をクルーズすることもよ ラッキーピエロなどといった施設でい レンガ倉庫や西波止場、 どといった海の乗り物をはじめ金森赤 船ブルームーンや金森ベイクルーズな リンクする。▼僕は水上オートバイが趣 朝市に向かう風景がそんなイメージと ズ船から降りた観光客が、活気ある函館 がっている感じ。若松埠頭で大型クルー 人々で賑わう市場のような街並みが広 海の上に建つ

の函館駅前の魅力が向上するという点では、大型クルーズ船が停泊している時 を運ぶ市民も少なくない。そういう意味 まるで超高級ホテルのようなゴージャ スな船体をひと目見ようとわざわざ足 は現在、港町埠頭などに停泊しているが、 だ。▼函館にやって来た大型クルーズ船

いった雰囲気がすごくよく分かるもの

ていた。海から陸を眺めてみると、そう

辺はイベントなどが行われている時以

ちょっと人が少ないような感じがし

つも賑わっているのに対し、摩周丸の周

若松埠 頭の整備計

温泉は露天風呂、内風呂、 サウナなど多彩なお風呂 寝湯、壺湯、シルキー風呂、 性を備えた和洋室が中心。 で満喫でき、入浴後にドリ - クを飲みながらゆった

過ごせる部屋にベッドを 用意した、くつろぎと快適

関で靴を脱いで S 室 ●湯川町1-15

除外日有)。

ン記念宿泊プランを提供 帰りプランは4320円 中。夕食バイキング付き日 ニューアルオープ 1 室利用時、和 1 5 0 円、4 人 (入湯税別途150円)



「蔵ラウンジ」 り過ごせる も湯

ルイボスティー

23

57

紙上通販

ホテル

利店舗・リー

南アフリカの原住民が不老長寿の飲み物として語り伝えてきた飲 み物。南アフリカの限られた一帯に自生する野生のルイボス。

175g入メーカー希望小売価格3,240円を… 宅配料込3,290円

ひばの湯

天然ヒバ精油、ヒノキチオール、シソの葉エキス、天然乳化剤を原料にし た乳白色の入浴液。お肌がすべすべになり、体がポカポカに温まります。

1000cc入り1本、メーカー小売価格4320円を… 宅配料込4,350円

お申し込み お問い合わせ

株式会社青いぽすと

TEL(0138)23-5688

ご注文受付/月~金曜日午前9時~午後5時(担当/本間)

12月13日号 クリスマスプレゼント特集 12月20日号 「今年1番、〇〇だったこと」特集

発行元/株式会社青いぼすと

〒040-8605 函館市弁天町20番3号 函館どつく株式会社内 [総務・営業・通販・折込業務]☎(0138)23-5688 [編集室] **(**0138) 27-9210 [FAX] (0138) 23-5699 [E-mail] info@aopos.jp [URL] aopos.jp

staff |

告

Publisher 編集長 Editer in chief 副編集長

発行者

Shinji Aoyama 平井 由佳 Assistant chief Yuka Hirai 坂本 麻衣

エディター Editer

ライター

Mai Sakamoto Shihori Hanawa

加藤 進

Susumu Katoh

青山 慎司

品川 真一郎

高松 郁子 本間 尚子

通販事業 Mail order Naoko Honma

「この年齢になると医療関係の記事をよく読みます」という読者の声をよくいただいていたが、最近は僕も医療関係、健康関係の情報が気になるようになってきた。僕の 場合は特に、医療関係のドラマに注目するようになった。 「健康第一」っていう言葉をリアルに感じるこの頃。(慎)

道外まではさすがに観に行けないな…と思っていた年 ルフィス いはですかい 駅に一行りないな… と思っていた年 末のフィギュアスケート全日本選手権大会。今年は大阪 開催。当然行けないはずなのになぜか大会当日会場近 くのホテルに私の名前で予約が…。でも観戦チケットの 抽選に外れました。2次発売あるかなあ。

お肌の曲がり角をなかなか曲がりきらず肌の不調が続 いています。そこで基礎化粧品のサンブルをネットで購入してみたのですが、あらビックリ。使う前から肌が絶好調になった気がするのです!参考書を買っただけで勉 参考書を買っただけで勉 強した気になるアレと同じ現象ですね。

駅伝競走大会でのこと。冷たい風の中、上り坂のコース 駅は変更と会でのこと。命たい風の戸、上り坂のコース を走り終えた娘が「外を走るのは楽しい」と言いました。 「走りたくでウズウズしますね~」と話している指導者もい ます。共感はできませんが、こういう爽やかな会話を聞く 度"スポーツっていいな~"って思います。

仕事で結構いろんなところに行きます。で、行った先で自 分の経験と嗅覚を頼りに、穴場店を探すわけです。まぁ 要するに、きちんと調べないって話なので失敗は付きもの。というか失敗の連続です。でも、いつか大当たりした ら紙面で紹介するので!…い、いつの日か。

函館検定を受けてみようと早々に申し込みしました。ヤル 気満々でテキストも購入しました。コレを書いている今は 函館検定試験日の2週間ほど前。現時点でまったく勉強 していません。はー。時間ってガンバって作らないとあっと いう間に過ぎるんですね。

みなとまち市民プラ

います。

お寄せいただい 読者プレゼン

お便りを書いてくださり

函館のお店でもぜひ楽し ありがとうございます。

んでくださいね。

ただき、どのお店に行こ

からのお便りを募集して

か ?

お時間もない中

編集室では読者の皆様

*旅行は楽しかったです

情報満載

たお便り、

お申し込み お問い合わせ TEL(0138)27-9210 FAX(0138)23-5699

> ていただく場合がござい 者の声』として掲載させ 名とイニシャル入りで『読 感想などは、ご住所の町 トに添えていただいたご

> > 試してみようと思います

写真もきれいで本当に食 うか迷ってしまいます。 多くのお店を紹介してい の「港町どんぶり物語」は、

【Eメール】info@aopos.jp

ストハウス樹林』や記者 ます。今回(9月30日号) はとてもおいしそうでし おすすめパスタもぜひ 「港町どんぶり物語」 応募プレゼントの『レ

読者の声 ぜひ行ってみたい

いつも楽しく読んでい といいのですが

うと思います。成功する トーレ」、今夜試してみよ 感じています。今回は特 ないため、近くのランチ みに待っています。車が らっしゃる貴社の努力を 報をふんだんに使ってい をしています。色々な情 等を参考にして食べ歩き 毎月青いぽすとを楽し 「スパゲティーペスカ 家にいることがほとんど れぞれに魅力があってお 好評いただきました。そ *「港町どんぶり物語」も (美原5丁目、 がとうございました。 参考になりました。あり かわからないのでとても くても、どのお店がいい なので、たまに外食した べたくなってしまいます。 いしそうですよね。 N K

挑戦してみたところ、とっ ちは。青山編集長さんの ペスカトーレのレシピに 副業にしてみては? スタッフの皆様こんに

てもおいしかったです。 てくださいね。 います。

もぜひチャレンジしてみ 個人的には趣味のまま楽 しんでいただきたいと思 に迷ってしまうので…。 そうすると私たちが路頭 今回のレシピに

んで読んでいます。今回 Ų 函館生活8年目に突入

す。 届けできるよう頑張りま 函館の情報をたくさんお 理由が青いぽすとと言っ ございます。 これからも てくださり、 *函館が大好きになった (中道2丁目、 してます。 ありがとう K U

すが、副業にしてしまう そっちが本業になってし と本業が疎かになったり、 料理が好きで上手なので 日に豚汁を作ってきてみ *青山編集長は、 まう恐れもありまして。 んなに振舞ってくれたり、

(富川町、H・T) 会議の

レゼント」

どつく内、株式会社青 T040 - 8605 ぽすと「ポポラマーマプ 係 締切は2 函館 青

なってしまい申しわけあ ました。大変、字が汚く ガキを送らせていただき 旅行中)からの車内でハ 旅先(美深へ ざいます。スパゲティー 挑戦、 したか? ペスカトー ていただきありがとうご *青いぽすとを参考にし 素敵ですね。 新しい料理に レは成功しま

[担当/坂本]

な贈り物を持って、久し りも気軽に、だけど素敵 の特集でした。お歳暮よ

く会っていない人に会い に行くのも良いですね。

りません。

(七重浜7丁目、

Е К

た人に感謝を込めて…

今回は、

お世話になっ

行ってみたいと思いまし

ちょっと素敵な贈り物」

(人見町、 Н К

いつも情報満載で楽し た。お友達(料理牧気でた。お友達(料理牧気でありた) てます。独身時代は青ぽ をし、今は育児に集中し げで函館が大好きになり の情報にあるところを ができたり、青ぽのおか その間に結婚、 出産

ました。いつもポストに 入っているのを楽しみに

ございました。 てください。

もカゼ等にはお気をつけ 寒くなってきたので皆様 す。いつものことですが、 さい。楽しみにしていま ありがとう

らぜひぜひ紹介してくだ

電話番号を明記の上、 プレゼント。 円分の食事券を10名様に ラマーマ』より、500 もたっぷりとお書きの上、 いぽすとに対するご感想 キに郵便番号、住所、 『ゆであげ生パスタ ポポ 応募はハガ 、氏名、



いっその

分の食事券を10名様に き』コーナーで紹介した ラマーマ』より500円 『ゆであげ生パスタポポ 今回の『いい店食べ歩

キなレシピがありました

ては?

今後もまたステ

こと料理を副業にしてみ いと思います。

そして料理のセンスも良





不動産売却・遺産相続の相談はお気軽に… 有限会社アート

高島繁社長(=写真)に聞 の不動産会社『アート』の 相談の実例を市内松川町 は親子に関わる不動産の スもあるそうです。今回 難しい問題が生じるケー が不動産だった場合に、 親の愛情…。しかしそれ(ケースもしばしばです。) 高齢や認知症になった いてみました。

続の権利がある兄弟がい す。子供さんが函館市外 を受けることがありま 有の一軒家の売却の相談 供さんから、親御さん所 することになった方の子 ことを理由に施設に入居 に住んでいる場合や、相

ます。 じて弁護士や司法書士と に関する相談、任意売却 ことになった人や亡くな 連携しながら対応してい 手放して施設に入居する け付けており、必要に応 に関する相談も無料で受 になります られた人の不動産の相続

の住宅ローンの支払いがとには最近、定年退職後 で、高島社長は、「退職談も増えているそう

え方も大切です」と話し ごすことを優先させる考

してあげたいと思うのが(な知識がなければ難しい) 自分の子供に財産を残 る場合などには、専門的 認知症で契約などに関す 場合には、後見人も必要 る判断が正しくできない

高島社長は、持ち家を

さらに、高島社長のも

す。ローンの組み替えらの相談が増えていまらの相談が増えていまなという方かをいう方かができるという方ができるという方があるという方がある。

る場合が多いので、それ 辞を返済してもお金が残 産を売却した利益で残債 ないセカンドライフを過と思われますが、無理の マイホームを手放すこと などの対策などがありま に抵抗を感じる方は多い を今後の生活資金や貯蓄 したケースでは残債務も う方法もあります。こう アパートで生活するとい 返済し、家賃の安い賃貸 却による利益で残債務を すが、不動産を少しでも にすることも可能です。 いい条件で売却して、

お気軽に高島社長にお問不動産に関する相談は ています。 い合わせください。

44-3020 北海道知事渡島(3)1035号 http://art.cbiz.co.jp/

忘新年会も、市民限定プランも、おせち料理も! KKRはこだて

『KKRはこだて』では、チェックインで温泉を満として人気の高い、年も登場します。正午いいサイズの温泉ホテル、日は1000円増)が今いいサイズの温泉ホテル、日は1000円増)が今いいサイズの温泉のちょうど、円、入湯税150円、休前 コース」「中華コース」の 取りそろえています。 多彩な忘新年会プランを 「和食コース」「和中 円追加で料理グレードを選べるほか、1500 アップ&部屋食に変更が 喫できるプランとなって います。4人以上で料理

円 (飲み放題別) と、 応じてそれぞれ3700 3コースで、料理内容に 4700円、5700 可能です

以上の予約で、特別とができます。15人 用途、好みに合わせ レゼントなどの特典 宿泊プランや各種プ て自由に選択するこ れているので、予算、 全9コースが用意さ -例 このほか、『KKRはこ



(1泊2日7800





そ やすい価格なので、こち 用23000円、4~5人 同2300円、4~5人 の カー ま す。1 ~ 2 人 用 31 日。 切12月15日、引渡し12月らもぜひどうぞ。申込締 だて』では要望の多かっ

