

POST IN FREE PAPER SINCE 1991 青いぽすと

発行元/株式会社青いぽすと

発行人/加藤 進 編集人/青山 慎司

〒040-8605 函館市井天町20番3号 函館どつく株式会社内
【勤務 若菜 折込業務】☎(0138)23-5698 【青いぽすと編集部】☎(0138)27-9210 【FAX】(0138)23-5699
【URL】aopos.jp 【Eメール】info@aopos.jp

ISSUE.602 2016.12.13[tue]

毎月2回(中旬・月末)発行

1 なごみ宿泊プラン宿泊券

ペア1組様

竹葉新葉亭



おもてなしの心が評判の「竹葉新葉亭」より、「なごみ宿泊プラン・ペア宿泊券」(2万4000円相当)を1組にプレゼントします。「なごみ宿泊プラン」は、癒しの温泉と旬の味覚が特別価格で堪能できる人気プランで、来年1月10日から3月末まで実施されます。1泊2食付き1人12960円(入湯税別)。2人以上が利用対象。平日3組限定(土曜日、祝前日は2160円アップ)。食事内容は通常のプランと異なります。チェックイン午後4時。チェックアウト午前10時。予約は利用日の3日前までとなっておりますが、大人気のプランにつき早めの予約がオススメです。寒さが身にしみるこの季節は「竹葉新葉亭」で日々の疲れを癒してはいかがでしょうか。

●湯川町2-6-22 ☎57-5171

2 食事付き宿泊券

ペア1組様

ホテルリソル函館

「ホテルリソル函館」より、夕食の「白老和牛リブコースしゃぶしゃぶコース」(6500円)と朝食の和洋バイキングが付いた「1泊2食付き宿泊券」(1人18000円相当)をペア1組にプレゼントします。12月23～25日限定のクリスマスディナーは「白老和牛ステーキコース」(5000円)を用意。「お子さまクリスマスセット」(1500円)もありますので、ご家族や友人と美味しいクリスマスを過ごしてはいかがでしょうか(要予約)。また、好評の「特選おせち料理」は、和食三段重「萬福」(4人用17280円)と、和食ミニおせち「千寿」(1～2人用5400円)の2種類。予約受付は12月20日まで。引き渡しは30、31日。31日のみ配達可。



「白老和牛リブコースしゃぶしゃぶコース」

●若松町6-3 ☎23-9269

3 1泊2食付き宿泊券

ペア1組様

河畔亭

源泉かけ流しの癒しの湯と、真心込めた手作り料理が自慢の函館湯の川温泉ホテル「河畔亭」では来年1月31日まで、「マル得プラン」として1泊2食付きを平日1人7800円(1日5組限定、入湯税別途150円、休前日はプラス1000円)で提供中(年末年始を除く)。夕食は道南はじめ道産食材をふんだんに使った人気の毛ガニ付きの和食膳、朝食は道産イクラ食べ放題がついた和食膳を堪能できます。また、心と体をほぐしてくれる自慢の温泉は、総檜造りの内風呂と、風情ある庭園露天風呂で楽しめます。お風呂は手ぶらで利用できます。「河畔亭」からは、この「マル得プラン」のペア宿泊券を1組にプレゼントします。



写真は一例です

●湯川町2-5-23(湯の川観光ホテル隣) ☎57-0012

2016 クリスマスプレゼント特集

あなたがほしいもの どーんとプレゼント

信じれば夢がきっと叶う。聖夜に素敵な夢を…。

読者の皆様、お待たせいたしました。今回はクリスマスプレゼント特集をお届けします。毎年恒例のこの企画、今回も日頃より本紙の発行にご理解とご協力をいただいている企業様・店舗様のご厚意により素敵なプレゼントをご協賛いただきました。

夢がある日常って大切ですな! 信じれば夢や願いはきっと叶うものではないでしょうか? たくさんのご応募、お待ちしております。

Merry Christmas!



掲載記事の内容には、プレゼント賞品以外の情報も含められています。賞品により、店頭での引換券を送らせていただきます。応募方法は次のページに掲載されています。アルコー類の応募資格は、満20歳以上の方に限らせていただきます。

8 お食事券5000円分



鯉之助 2名様

本町交差点、丸井今井横にある「鯉之助」は、ハレの日にぴったりの鰻屋として60年以上愛され続けるお店です。鯉之助では、かつて函館にあった名店「はいや」から受け継いで、80年以上継ぎ足してきたタレを何度も漬けて焼き。この作業が鰻をより美味しく、タレをより深みのあるものにしてくれるのです。焼きがはじまると店に立ち込める食欲をそそる香ばしい鰻の匂い。この待ち時間も鰻の醍醐味ですよね。そして、口の中でホロッと崩れていくほど柔らかく、ふっくらした仕上がりに、確かな職人技を感じます。素材にこだわる多彩な和食も楽しめる鰻の名店へぜひ。営業時間は午前11時30分～午後2時、午後5時～午後8時(LO)。不定休。鯉之助からは、5000円分のお食事券を2名様にプレゼント。
●本町32-11 ☎51-5982

9 1000円分の商品券

「美鈴商事株式会社」より、1000円分の商品券を10名様にプレゼントします。商品券は美鈴直営店の大門店、湯川店、イトーヨーカドー店、空港店(喫茶のみ)の4店舗で利用でき、ケーキやコーヒーなど全商品のほか喫茶メニューにも利用できます。12月15日までは、大門店、棒二森屋店、湯川店、イトーヨーカドー店でクリスマスケーキの予約を承ります。また、12月20日～31日は全直営店で「月末セール」を開催します。期間中は、コーヒー豆を10～20%オフで提供。お得なこの機会を、ぜひお見逃しなく。ほかに、年末年始のお遣い物に最適な商品がそろっています。直営店についてのお問い合わせは☎57-2233まで。



美鈴商事株式会社 10名様

10 北海道新幹線H5系列車陶器ボトル



函館プロジェクト株式会社 3名様

今年6月、元町に「世界で2番めにおいしい焼きたてメロンパンアイス函館元町店」をオープンさせたことなどで知られる「函館プロジェクト株式会社」。同社が北海道新幹線開業を記念して作った「北海道新幹線H5系列車陶器ボトル」(3456円)を3名様にプレゼントします。北海道新幹線H5系列車を1/100に縮小して忠実に再現した陶器ボトルで、中身は新函館北斗から鹿児島中央まで新幹線が繋がったことを記念して、鹿児島の芋焼酎「紫尾の露(しびのつゆ)」が360ml入っています。陶器ボトルは、新幹線の形はもちろん、色も忠実に再現されているので、焼酎を飲んだ後は北海道新幹線開業記念の逸品としてご自宅に飾ってはいかがでしょう。アルコールの賞品につき、ご応募の際は必ず年齢を明記してください(記載なきものは無効)。商品の詳細は☎090-3778-5708(申=シン)まで。

応募方法 応募締切 12月27日必着

52 04 08 605

「株式会社青いぼすと」
「クリスマスプレゼント」係

- 希望賞品番号・賞品名
 - 郵便番号
 - 住所
 - 氏名
 - 電話番号
- 函館プロジェクト株式会社提供のアルコール賞品へのご応募の際は年齢もお書きください(未成年の場合は年齢の記載のない場合は無効となります)。
- あなたの心に残る
ほのぼのエピソード
ちよっとした話題でかまいませんので、お気軽にお寄せください。クリスマスのお話でなくてOKです。

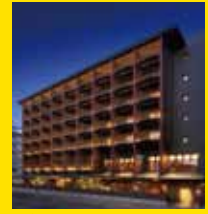
(表)

(裏)

あなたにとって心に残る「ほのぼのエピソード」を添えて、左記の要領でご応募ください。エピソードの内容は、クリスマスのお話と関係なくかまいません。

寄せられたエピソードは、来年発行の本紙の巻頭特集や「読者の声」欄で使用させていただきます。メッセージの末尾には寄稿者のご住所とフルネームのイニシャルを記載します。ペンネームや匿名希望も受け付けますので、その際はご明記ください。お寄せいただいた個人情報は賞品の発送と本紙の紙面作り、企画・制作の参考資料として使わせていただきます。なお、アルコール類の応募資格は満20歳以上の方に限定させていただきますので、応募ハガキに年齢を記載してください。

4 1泊2食付き宿泊券



ホテル万惣 1組様

この秋リニューアルオープンした『ホテル万惣』より、「1泊2食付きペア宿泊券」(1人11800円相当)を1組にプレゼント。函館らしいモダンとレトロ、和と洋を調和させた新たな宿として生まれ変わった同ホテルでは、客室は玄関で靴を脱いで過ごせる部屋に、ベッドを備えた和洋室が中心。温泉は露天風呂をはじめ寝湯、壺湯、シルキー風呂、サウナなど多彩なお風呂で楽しめます。また、食事は新鮮な道産食材をふんだんに使ったバイキングで満喫。3月末日までは、平日1室4人利用(和室のみ)で1人9504円(入湯税別途150円)というお得な宿泊プランも用意しています。夕食バイキング付き日帰りプランは4320円～(入湯税別途150円、年末年始など除外日有)。
●湯川町1-15-3 ☎57-5061

5 オーダーシャツの利用券

FLASH BACK 1名様

大門グリーンプラザ前のFLASH BACKでは「メゾンリテイラー」のオーダースーツ、オーダーシャツが好評。ビジネス用や婚礼用、成人式用など20～60代の年齢層が利用し、オーダーならではの着心地の良さやオリジナリティあふれるデザインが評判でリピーターも増えているそう。シャツのオーダーについて池田店長は、「襟やポケットなど、自分好みに作れるのが魅力」とPR。価格はスーツが55000円～、シャツは15000円～。予約制。営業時間は正午～午後9時。無休。新年は1月2日から営業。来年3月に函館高屋書店でオーダースーツイベントを予定。FLASH BACKからは「メゾンリテイラー」オーダーシャツ利用券を1名にプレゼント。
●松風町9-15 1階 ☎22-9900



6 ディナーコース「ヴィヴィッド」食事券



函館国際ホテル アゼリア 1組様

函館国際ホテルの東館1階にあるレストラン「アゼリア」より、チャイニーズコース、フレンチコースの2種類から選べる豪華ディナーコース「ヴィヴィッド」の食事券(10300円相当)をペア1組にプレゼント。優雅なディナータイムをご満喫ください。朝食バイキングからランチ、ディナーまで、中華・洋食の多彩なメニューがそろった同レストランでは、12月23日、1日限りのスペシャルメニューが楽しめる「クリスマスディナービュッフェ」を用意しています。料金は1人3500円、小学生1800円、幼児無料です。席に限りがあるので早めの予約をおすすめします。営業時間は午前11時30分～午後3時(LO/午後2時半)、午後5時～午後9時(LO/午後8時半)、団体予約可能。
●大手町5-10 ☎23-8755(アゼリア直通)

7 商品券5000円分

INDIAN VALLEY RD・Kamell 1名様

函館駅前地区、マルハン函館大門店の裏手にある「インディアンバレーロード」は、アメリカの古い倉庫のような店内に、服、レザーアイテム、時計、シルバークラックサラーから家具雑貨、キッチン用品などなど、レディーズアイテムも充実のセレクトショップです。営業時間は正午～午後8時。不定休。港町の市立函館病院隣のポールスターSC内にあるのは、その姉妹店の「Kamell(カメル)」。迷路のように入り組んだ店内には、ファッション、家具、キッチン、コスメなど、大人の女性目線でセレクトした、手元に置きたいアイテムであふれています。営業時間は午前10時～午後9時。無休。
INDIAN VALLEY RD ●松風町8-8 ☎23-4406
Kamell ●港町1-2-1 ポールスターB棟 ☎45-4406

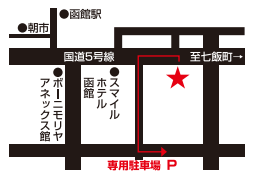


いざという時に安心の会員募集中！ セレモニーハウス桐花

遺族や故人にとって身近なだけで行く「家族葬向けの葬儀場」「セレモニーハウス桐花」が目立っています。30〜60人のメインホールのほか、さらに小さな家族葬ができるリビングなどの施設を有しており、ご遺体を安置した後に使用できるキッチン、風呂、洗面所といった設備も充実。また、24時間体制の寝台霊柩車により病院からホールまで直接、ご遺体を運ぶことができます。函館駅前という利便性



●式場使用料15%割引(セレモニーハウス桐花使用時限定)
●祭壇10%割引(生花祭壇のみ)
●御棺10%割引
●香典返し・引出物10%割引(葬社提示カタログ内商品より)
●御遺族送迎バス無料御奉仕
●斎場等宿泊時 貸布団無料御奉仕(3組まで)



桐花あんしんの会 会員特典
●式場使用料15%割引(セレモニーハウス桐花使用時限定)
●祭壇10%割引(生花祭壇のみ)
●御棺10%割引
●香典返し・引出物10%割引(葬社提示カタログ内商品より)
●御遺族送迎バス無料御奉仕
●斎場等宿泊時 貸布団無料御奉仕(3組まで)

新年を無事迎えるための「奉仕」

12月。気せわしい年の瀬。例年、正月7日間で12万人の初詣客が参拝に訪れる「函館八幡宮」の権柄直・桑原隆次さん。この時期多忙を極める1人。「新年を迎えるため、お札を受けに来られる方々に、無事に新しい年を迎えていただけるようにご奉仕させていただきます。」



年末に神社で受けるお札、またお守りなどは「売っているもの」ではなく「神様の新しいお力をいただくために」「お迎えに上がるもの」と話す桑原さん。後志管内・真狩村の出身。子どもが3人。お正月は、神社へのお参りは初詣だけという方向に目を覚ましてきている。お正月は、神社へのお参りは初詣だけという方向に目を覚ましてきている。

歯医者さんの料理
美味しく食べるこそアンチエイジング
フライパンがオススメ!
ババガレイの煮付け
材料:
①ババガレイ...3切
②日本酒...1カップ
③顆粒だしの素...小さじ1/2
④みりん...大さじ2
⑤濃口醤油...大さじ2
⑥砂糖...大さじ2
⑦薄切り生姜...3切
吉田歯科口腔外科
函館市湯川町1丁目30-8 ☎59-3918

LESSON
ふらっとDaimon(ふらっとだいもん)
事前申し込み不要の各種講座を用意
棒ニ森屋店 アネックス6階に、カフェや雑貨ショップ、多目的スペースなどを備えた複合型コミュニティスペース『ふらっとDaimon』がオープン。ここでは、健康体操や手作り講座など、事前申し込みのいらぬ各種講座が開かれています。
●若松町17-12 棒ニ森屋店アネックス6階 ☎26-1188

の壁掛け作り(参加費200円)、20日(火)午後2時〜午後3時「ヨガ&ピラティス」(参加費300円)、23日(金)午前10時〜午後4時「新聞・カレンダーでエコバッグ作り」(参加費100円)、28日午後2時〜午後3時「健康体操」(参加費300円)。講座の内容や日程は月ごとに変ります。来月1月のスケジュールも間もなく決まる予定です。『ふらっとDaimon』の営業時間は午前10時〜午後5時。毎週月曜日定休。
●若松町17-12 棒ニ森屋店アネックス6階 ☎26-1188

青ほの目 栄光の背番号
ある朝、僕のスマホに1通のメールが届いた。「広告のことで相談があるので連絡を取りたい」という内容のメールの送り主のMさんは、僕にとっても懐かしい人だった。僕は30歳から40歳頃までのおよそ10年間、函館サッカー協会加盟の社会人サッカーチームでプレイしていたことがある。Mさんはチームの監督だった。Mさんは最近、勤めた会社を辞めて自身で会社を設立。自社で取り扱っている商品のソーシャルについて僕に相談したいことがあったという。僕はメールの受信後、すぐに電話をしてMさんの会社に足を運んだ。10年ぶりの再会で僕の心は、サッカーに夢中だった頃にタイムスリップした。▼高校時代にサッカー部だったので、友人の誘いで結成したばかりの社会人サッカーチームに入れてもらった。ポジションは高校時代と変わらず、攻撃的ミッドフィールターをやらせてもらった。ポジションが同じで、当時大好きだったホルトルガル代表のルイス・フレイゴのプレイスタイルを真似していた。Mさんは監督兼選手で、いつも一番後ろのリベロのポジションからゲームを組み立て、ピッチ上のチームメイトに楯を飛ばした。チャンスがあれば最前線まで上がってくるMさんのプレイスタイルはまるで、皇帝と呼ばれたドイツのフランツ・ベッケンバウアーみたいで、僕のポジションを追い越して果敢とゴールに向かう背中をいつも見ていた。お互いに高校サッカー経験者なので、チームの飲み会の席では高校時代のサッカー談義に花が咲くこともあった。日吉のグラウンドや昭和公園のグラウンドでボールを蹴った日々は、僕の人生の中で宝物のような思い出だ。▼会社の社長になったMさんにとって自社のコマンドは重要なもので、昔話に花を咲かせることもなく、電話やメールで仕事のやりとりをした。Mさん、広告原稿ができたので見ていただけますか?」では、僕の名刺に書いてあるアドレスにメールしてください。いただいた名刺に記されたMさんのメールアドレスを自分のパソコンに打ち込んでゆく。Mさんのメールアドレスには何文字もの英字に混じって2桁の数字が記されている。その2桁の数字こそが、かつて試合中に僕のポジションを追い越してゴールに向かっていったMさんが背負っていた栄光の背番号だった。(慎)

お徳感た〜っぷり!

朝もぎ野菜ダイニング彩り家



お徳感っていう言葉をよく使うが、それって実際には、どんな時に感じるものなのだろうか？ 例えば本町・ドーミーイン函館1階の「朝もぎ野菜ダイニング彩り家」のランチタイムでオススメの「パスタセット」(1480円)。パスタメニューの中からお好みの1皿を選び、それにサラダと前菜、ドリンク、デザートが付いたこのランチメニューは、パスタはもちろん、サラダやデザートもしっかり美味しいのが特徴。交通便利な場所柄、仕事や買い物中のランチタイムに利用する人も多いと思うが、そんなひと時の中でしっかりとヘルシーな野菜を摂取できて、食後のスイーツタイムを満喫できるのがこの店の特徴。これって、すごい「お徳感」だと思うのは僕だけだろうか？ 営業時間はランチタイムが午前11時30分〜午後2時30分、ディナータイムは午後5時30分〜深夜0時。毎週日曜日はランチタイムのみ営業。毎週月曜日定休。

●ホテル法連クラブ
●ロイヤル
●レ스토랑
●ロイヤル
●ロイヤル
●ロイヤル

●本町29-26 ☎53-0022

優しい味わいのお菓子に釘付け

株式会社 三海幸



「珍しい商品だな、おいしそう」と試食して感激したのは「おちちくるみ」。イベントに出店していた『株式会社 三海幸』の商品です。「こんなに優しくおいしい商品を作っている工場が本町にあったとは！」と衝撃を受けました。話を聞いたところ、北海道産のものを主に使用しているこちらの商品は、添加物を使わずにクセもなく、子供達も安心して食べられるようにと作られているものばかりでした。筆者イチオシの「おちちくるみ」をはじめ、「おちちまめシリーズ」は、手作業で全粉乳とてんさい糖でコーティングした優しい甘さに心温まる美味しさになっています。お酒に合う良い塩加減の珍珠類も豊富にそろっています。商品は、イトーヨーカドー、JR新函館北斗駅をはじめ、ホームページでも購入可能。

●本町29-20 ☎31-7101



冬休み・親子でキャンドル作り&料理教室



北ガスッキングスクール 親子でキャンドル作り & 料理教室。1月11日(水) 午前10時〜午後1時に開催します。内容は、「火」のお話とキャンドル作り(30分)程度と親子料理教室として「ふわふわたまごキックシュ」・「クルクルアメリカンドッグ」を作ります。対象は小学生のお子さまと保護者2人(1組)。定員は12人(6組)。受講料は3000円。講師は輪島美哉子先生。会場は北ガスuckingスクール1階のクッキングスペース。申込締切は12月20日(火)。

●万代町8・1 ☎42・6505

シェフからシェフへ! 美食の輪・2016 第3回



北ガスッキングスクール 1月18日(水) 午前10時からシェフへ! 美食の輪・2016 第3回を開催します。内容は、①駒ヶ岳ボロクの特製黒酢豚(美濃のみ)、②真鱈の油淋ソースがけ、③大根の海老すし身、④千貝ソラス(美濃)の給がけ(美濃のみ)。定員は12人。受講料は3000円。講師は「チャイナダイニング鳳凰」代表の花田勝彦(はなだかつひこ)氏。会場は北ガスuckingスクール1階のクッキングスペース。申込締切は12月20日(火)。

●万代町8・1 ☎42・6505

1月15日まで、ボイラー無料点検実施中!



創業91年という長年の実績と知識に基づいた信頼の技術と、豊富な経験に裏打ちされた確かなアドバイザーのサポートを得ている、テレビCMでもおなじみの「小野寺住設」から、見逃せない給湯ボイラーの無料点検のお知らせです。本格的な冬が到来して、ボイラーを使う機会が多くなってきましたが、ご自宅のボイラーの調子はいかがですか? 使用頻度の高い冬はボイラーにも大きな負担となる季節です。そして、負担をかけているからこそ、ボイラーのトラブルは未然に防がなければ、定期的な点検が不可欠

です。今回、「小野寺住設」では、1月16日までの期間限定で、ボイラーに必要な不可欠な点検を無料で実施します。正しく整備されたボイラーは、故障を未然に防いで寿命が伸びるのはもちろん、燃費の向上も期待できるので、長期的なコストの抑制にもつながります。ボイラーの調子を確認すなら今がチャンス! 地元の特設店「小野寺住設」までお気軽にお電話を! ●美原1・22・9 ☎0120・750・750

自然素材で作っています



美味安心、体によさしい。酸、亜硝酸ナトリウム、リン酸塩取り扱い70年の「つかもと」の製菓製品は、例年、期間限定販売で大好評。ファンも多い逸品です。年末販売は作り置きしないのでお買い求めはお早め。同社の鮭ペーコンは、原料は本場南水洋ミンクくら。化学生成塩、ソルビン

「100グラム市販価格3000円相当が2300円」、「上ウネスベーコン」(同2500円相当が2000円)、オリジナルの「訳アリ変形ペーコン」

北の海鮮工房 株式会社 ABC つかもと (100グラム1800円)、「シャリシャリ感たっぷり」の特製塩クラ(同1300円)、「上塩クラ」(同800円)。店頭販売は12月27日(火)まで。営業時間は午前10時〜午後4時。半期間中無休。駐車場有。●谷地頭町22・5 ☎0120・20・2727



製造責任者の2代目・塚本守さん



函館のネイルサロンの草分け的存在の「ネイルサロン&スクールアフロ」がこのほど「ネイルサロン&スクールノープル」として山の手1丁目の閑静な住宅街に移転開業し、注目されています。落ち着いた空間でネイルのお手入れやお洒落を楽しむことができるほか、巻き爪、爪が伸びない、爪がぼろぼろなどといった爪のトラブルに対応する「ネイルセラピー」を行う「セラピールーム」もあり、爪のことで悩んでいる人のニーズに応えます。

営業時間は午前10時～午後7時。毎週月曜日、毎月第3火曜日定休(不定休の場合有)。
今回の移転オープンを記念して、12月末日までの期間中「ノープル」及び系列店の「棒二森屋本店」1

CLOSE UP!
爪のお洒落やお悩みに応えます
ネイルサロン&スクールノープル

PRONTO (フロント) キラリス函館店
7:00~23:00 (L.O./22:30)
無休 契約駐車場有
●若松町20-1 キラリス函館1階
☎22-2221



いい店食べ歩き

今年夏、JR函館駅前に開業した「キラリス函館」。その1階にオープンしたのが「PRONTO(フロント)キラリス函館店」。

午前7時から営業しており、朝は「トーストセット」(390円)などのモーニング、昼は590円からそろうパスタをメインにしたリーズナブルなランチメニュー、また、各種ドリンクのほかケーキ、デザートなどのカフェメニューも種類豊富にそろえています。午後5時半からはパーティタイムとなり、アルコールやお酒に合うアラカルトメニューも登場。1日を通し、どのメニューもリーズナブルに提供されているのでその日、その時の気分に合わせて気軽に足を運ぶのが魅力です。

写真の料理は同店の定番パスタメニューのひとつ「コクラミートソース」(590円)。タマネギ、トマト、人参、セロリなどの野菜と、香ばしく焼き上げることで食感と風味をアップさせた粗挽きの牛挽き肉をじっくりと煮込み、隠し味にシェリー酒を加えたコクのあるミートソースが絶品なひと皿。パスタはプラス300円でドリンクとビタミンサラダが付くパスタセットにして楽しむこともできます。

メニューはドリンク、料理、デザートのいずれも、厳選素材を使った月替わりメニューなど期間限定品も常時そろえているので、飽きずに楽しめます。コーヒー240円～、紅茶250円～、その他ソフトドリンク240円～。

●山の手1・9・13
●若松町17・12
●棒二森屋本店1階
☎85-6626

●山の手1・9・13
●若松町17・12
●棒二森屋本店1階
☎85-6626



筆者プロフィール
函館市出身。函館中部高校、国立弘前大学を卒業。学生時代から家庭教師、塾講師の経験を経て、2005年、堀川町に個別指導の学習塾「はこだてセカンドスクール」を開校。昨年、2校目となる宝来教室も開校。特技は占いで、「ハコラク」の占いページを担当。趣味は音楽鑑賞と野球観戦。好きな言葉は「為せば成る」。

はこだてセカンドスクール
堀川教室
堀川町19-4 富田ビル1階
堀川町電停徒歩1分
宝来教室
宝来町11-7 2階
サッポロドラッグストア宝来店向かい
お問い合わせ・お申し込み ☎51-1766

●山の手1・9・13
●若松町17・12
●棒二森屋本店1階
☎85-6626

子供との約束、守っていますか
山崎 藍

子供との関わり方に悩む声を聞くことがあります。私自身も子供に関して未熟で偉そうなことは言えませんが、小学生の声を聞くことが多いので、子供達はわけもなく反抗しているのではないかと、例えば、自分ほれ物をすると怒られるのに怒った大人は忘れても謝らない。大人に間違いない指摘すると認めないなど、子供達は意外と冷静に大人を見ています。私心がけているのは、自分ができないうことを子供だけに求めないこと、自分を

はこだて医療情報 医療法人社団美原腎泌尿器科院長 田崎雅敬

トイレが近いのは年のせいかと思っていました

「治療前はトイレが心配でバスにも乗れませんでした。今は買い物中にしたくなくても家に帰るまで我慢ができます」

これは当院を受診されたある女性の言葉ですが、トイレに困って泌尿器科外来を受診された多くの方が同じような治療体験をされています。急に尿意をもよおすからトイレのない場所へは行けない。間に合わなくて時々漏らしてしまうことがある。夜間何度もトイレに行くから眠れない。年のせいとあきらめなくて、また恥ずかしいとためらわなくてぜひ一度泌尿器科へ相談してください。

頻尿や尿失禁の原因にはさまざまなものがありますが、細かな症状の確認と超音波検査などの簡単な検査で正しく診断することができます。現在は原因に応じた治療方法も確立しているため多くの方が治療によって症状が改善しています。

「トイレの心配がなくなったから旅行に出かけられるようになりました」
「台所で水に触れても我慢ができるようになりました」
「夜あまり起きなくなったのでよく眠れるようになりました」

ただし治療効果が出るのに時間がかかる場合や薬だけでは良くならないこともあります。「前に泌尿器科にかかって1ヶ月薬を飲んだけれど全然良くならないからやめました」

ときどきこのような話を耳にします。原因によっては効果が出るのに数か月以上かかることもあります。また、薬の治療以外にもトイレを我慢する膀胱訓練や、いくつかの運動療法、睡眠時間を適正にするなど生活習慣の改善を同時に行うことで初めて効果が得られる場合もあります。過去に治療をしてうまくゆかなかった方も、あらためて泌尿器科を受診して治療がうまくゆかなかった原因を調べてみることをおすすめします。

●美原2-13-8 函館メディカルビル3階 ☎46-5657



ドクター講座 向山歯科桔梗クリニック院長 向山英明

歯並びで悩んでいませんか?

皆さん、1度は歯並びで悩んだ経験はありませんか?

口元のコンプレックスは、その人その人で感じ方が違います。多少の歯のズレでも気になる方、また同じようなズレでも全く気にならない方、また本人は気にしていないが、ご両親が気になさっている方など、感じ方は人それぞれです。

矯正治療をしようと考えたときに、まず考えるのが「費用」の問題です。矯正治療は保険適応外(一部外科的矯正など保険適応もあります)のため、決して低額ではありません。そして次に考えるのが「期間」です。動かす歯の距離やねじれ方にもよりますが、おおよそ2年間は矯正装置を装着し、その後、半永久的に睡眠時のみ使用するマウスピースを使います。これは「後戻り」を防ぐための装置で、とても大切です。次に考えるのが「痛み」です。矯正力をかけることによる痛みは最初が1番痛みを感じますが、歯が動くにつれ和らいでいきます。装置などが頬や唇にあたるための痛みは、そのあたる箇所をガードすることによって解消されます。

矯正治療には様々な方法があります。全部の歯に装置をつける方法、部分的に装置を付ける方法、マウスピースで矯正する方法など、その症例によって適応は違います。本人とDr. とが同じ目標に向かっていることがとても大切です。コンプレックスが無くなり、無事に装置を外すときの患者さんの笑顔は、思わず涙が出るくらい感動的です。

●桔梗4-15-13 ☎46-8811

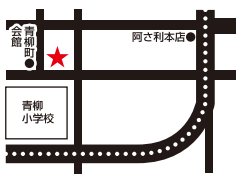


みなとまち市民プラザ

読者の声をお知らせ
プレゼント

このコーナーでは、読者の皆様からのお便りやイベント情報、サークルのメンバー募集などをお待ちしております。掲載日は編集室にお任せ下さい。営利目的の情報は本紙広告をご利用ください。各情報の掲載につきましては掲載日が限定される場合や、内容によって掲載できない場合もございます。FAXまたはEメールをお寄せいただく際には、事前に必ず電話でご一報ください。FAXまたはEメールのみのお申し込みは受け付けておりませんので、予めご了承ください。

お申し込み TEL (0138) 27-9210 FAX (0138) 23-5699
お問い合わせ [Eメール] info@aopos.jp [担当/坂本]



旬鮮酒家 桜路

青柳小学校の側に建つ築83年の古民家を改装し、和食居酒屋「旬鮮酒家 桜路」がオープンしました。風情ある店内はイスの座り心地などにもこだわって、居心地の良い空間作りをしているのが特徴的。料理は本格的な握り寿司や工夫を凝らした居酒屋メニューをそろえており、利き酒師でもあるオーナー厳選の各地の地酒とともに味わえます。ランチタイムは「お寿司セット」(1,350円)と「ハンバーグセット」(1,250円)が好評です。

営業時間：午前11時30分～午後2時30分、夜は月～木曜日が午後5時30分～午後11時、金・土曜日は午前11時～午後5時30分、深夜0時～各30分前L.O。毎週日曜日は休業。月曜日が祝日の場合は営業。

●青柳町 24-1
☎83-5818

ルイボスティー

南アフリカの原住民が不老長寿の飲み物として語り伝えてきた飲み物。南アフリカの限られた一帯に自生する野生のルイボス。

175g入 メーカー希望小売価格3,240円を… **宅配料込3,290円**

ひばの湯

天然ヒバ精油、ヒノキチオール、シソの葉エキス、天然乳化剤を原料にした乳白色の入浴液。お肌がすべすべになり、体がポカポカに温まります。

1000cc入り1本、メーカー小売価格4320円を… **宅配料込4,350円**

お申し込み 株式会社青いぼすと TEL (0138) 23-5688
お問い合わせ ご注文受付/月～金曜日午前9時～午後5時(担当/本間)

12月20日号
今年1番〇〇だったこと
1月17日号
インパクトのある食べ物特集

発行元/株式会社青いぼすと
〒040-8605 函館市弁天町20番3号 函館どつく株式会社内
[総務・営業・通販・折込業務] ☎(0138) 23-5688
[編集室] ☎(0138) 27-9210 [FAX] (0138) 23-5699
[E-mail] info@aopos.jp [URL] aopos.jp

発行者 Publisher	加藤 進 Susumu Katoh
編集長 Editor in chief	青山 慎司 Shinji Aoyama
副編集長 Assistant chief	平井 由佳 Yuka Hirai
エディター Editor	坂本 麻衣 Mai Sakamoto
ライター Reporter	花輪 志保里 Shihori Hanawa
	品川 真一郎 Shinichiro Shinagawa
	高松 郁子 Ikuko Takamatsu
通販事業 Mail order	本間 尚子 Naoko Honma

編集後記

仕事をしていると時々、「もう辞めてしまいたい」と思うことがあります。そんな時、心の支えになるのはやっぱり読者の皆様からいただいた温かいお便りです。さて、今回は毎年恒例のクリスマスプレゼント特集。たくさんのご応募と素敵なエピソードを、今から楽しみにしています。(慎)

今年も残り1カ月を切りました。昨年の今ごろ、新しい手帳を買って最初の1文字を書き込もうとした瞬間「来年はきっと良い年になる」と直感。結果は今のところ良いこともあったしそうでないこともあったし、いわゆる普通。私の直感なんてそんなものです。(ヒ)

私の業務内容が少し変わり、締切というプレッシャーをより感じるようになりました。食欲もなく、睡眠も浅くなり「私も繊細だったんだな」と思う日もありました。しかし、体重も変わることもなくどうやら気のせい…。やはり私のハードは頑丈でした。

前号に続き駅伝の話。今年最後は雪が降る中、最大限に着影れして応援する私が目にしたのは、たすきを渡した選手が次の区間の選手を応援するために走る姿。大中山中学校陸上部の皆さん、感動をありがとうございました。(BP)

久しぶりに飛行機に乗ったのですが、空港って楽しすぎると思うんです。試食は美味しいし、売り子さんはカワイイし、土産を選んで気がつけば自分のほしいものを探している…。ゴホン。まあ自分に起因するモノも多いですが、いつも保安検査を受けるのはギリギリです。(SS)

「しろうが鮎」なるモノを頂いた。コレが半端なく辛い。生姜風味じゃなくて、モロに生姜! でも、癖になる美味しさ。また食べたくなって調べてみると、大阪の有名な商品でした。まだまだ知らない美味しいモノが沢山あるんだらうな…。最近5キロ体重増えました。(ガ)

読者の声

応援しています♪

毎回、青いぼすとが届くのを楽しみにしています。

今回は毎年大人気の「ワリスマスプレゼント特集」です!「宿泊券をはじめワクワクする物ばかりとなっています。プレゼントの情報の他にもお得な情報も掲載していただき、ぜひチェックしてくださいね。また、今号もラッキークーポンのコーナーがありますので、こちらのご活用もよろしくお願ひします。

編集室では読者の皆様からのお便りを募集しています。お寄せいただいたお便り、読者プレゼントに添えていただけたら嬉しいです。ご住所の町名とインシヤル入りで「読者の声」として掲載させていただきます。ご依頼がございましたら、ご連絡をお願いします。

紙上通販

すごく助かります

函館に引越してきて2年、青いぼすとのお店の情報を知ることができ、前に住んでいた地域はこういう情報紙がなかったの、なにも知らないうちに読んでいます。前に住んでいた地域はこういう情報紙がなかったの、なにも知らないうちに読んでいます。

「素敵なモンブラン」特集

「松川町、K・K」

「亀田港町、T・O」

「田家町、T・T」

「素敵なモンブラン」特集

「松川町、K・K」

「亀田港町、T・O」

「田家町、T・T」

「素敵なモンブラン」特集

「松川町、K・K」

「亀田港町、T・O」

「田家町、T・T」

プレゼント

「フロントキアラス函館店」より5000円分の食事券を10名様様にプレゼント。応募はハガキに郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記の上、青いぼすと「フロントキアラス」係。締切は12月27日。



SPOTLIGHT

あなたに合った備えを提案します！ Hosta(ホスタ)函館

万が一、ガンと診断された時のために備えることはもちろんですが、自分に合った備えを考えるなら、経験豊富なアドバイザーがそろった「Hosta函館」にご相談ください。

「痛と診断確定された時に受け取る」ことができるガン診断給付特約(無解約返戻金型)は、安心して治療に専念できる大切な備えのひとつです。そして、その方に必要な保障、ふさわしい組み合わせを提案するのが私達の役目でもあります。と話すのは、谷口英雄さん(写真左)。ガン診断給付特約は、医療保険で備えるのか、またはガン保険で備えるのか、さらには年齢や性別などに



合わせて検討する必要があります(いずれも特約のみの契約はできません)。

また、現在加入している場合でも、いま一度見直すことによって、よりふさわしいプランなどが分かる場合もあります。「何がふさわしいのかは1人ひとり違いますので、まずはお気軽にご相談ください」と、谷口さ

ん。相談はいつでも無料(予約制)。ホームページ「ホスタ函館」からも予約できます。

「ガンに関する保障の開始」などについては「パンフレット」「契約概要」「注意喚起情報」「契約のしおり・約款」をご覧ください。

●若松町14・10
函館ツインタワー7階・MS保険サービス北海道株式会社
【フリーダイヤル】
0120・12・9018

募集代理店
MS保険サービス北海道株式会社
(Hosta函館)
引受保険会社
三井住友海上あいおい生命保険株式会社
三井住友海上火災保険株式会社(事務委託会社)

忘新年会も、市民限定プランも、おせち料理も！ KKRはこたて

湯の川温泉のちよいどいいサイズの温泉ホテルとして人気の高い「KKRはこたて」では、多彩な忘新年会プランを取りそろえています。

「和食コース」「和中華コース」「中華コース」の3コースで、料理内容に応じてそれぞれ3700円、4700円、5700円(飲み放題別)と、全9コースが用意されています。好みに合わせて自由選択することができます。15人以上の予約で、特別宿泊プランや各種プレゼントなどの特典も多数あるので、まずはお問い合わせを。

「だて」では要望の多かった「おせち」の予約を行います。1〜2人用12000円、4〜5人用23000円とお求めやすい価格なので、こちらもぜひどうぞ。申込締切12月15日、引渡し12月31日。

●湯川町2・8・14
☎57・8484

忘新年会プラン一例



そして毎年好評を博す、函館市民限定の「ゆったりのんびりステイプラン」(1泊2日7800

登2016-C-229(2016.11.18-2018.11.30)