

POST IN FREE PAPER SINCE 1991 青いぽすと

発行元/株式会社青いぽすと 発行人/加藤 進 編集人/青山 慎司
〒040-8605 函館市弁天町20番3号 函館どつく株式会社内
[総務・営業・折込業務]☎(0138)23-5688 [青いぽすと編集部]☎(0138)27-9210 [FAX](0138)23-5699
[URL] aopos.jp [Eメール] info@aopos.jp

ISSUE.603 2016.12.20[tue]

毎月2回(中旬・月末)発行

2016年最終号特別企画

私にとつて、今年一番〇〇だったこと……

今号が2016年の最後の発行です。今年も1年間のご愛読に感謝します。今年最終号は、読者の皆様から今年一番〇〇だったことをお聞きしました。皆様にとつて今年は何んな1年でしたか？ 来年も皆様にとつて素敵な1年でありますように……。

今年、一番感動したこと

娘の家族に**金婚式**を祝ってもらった日のこと。
テレビの前に夫婦で座らされる。たぐさんの方々から祝福のビデオレターが流れてきました。感激しました。
(三浦征一郎、78歳男、無職)

新幹線で来られた方が当店を利用され、握手やハグ、家族そろってのありがたい言葉などで**喜びを表現されたこと**が何度もありました。その度にいつも感動しました。
(真柄周二、48歳男、貸衣装店社長)

感動：**3人目の孫**が生まれ、あの笑顔と笑い声に癒されています。元氣一杯に育ってもらいたいその一心です。
(松田聡、52歳男、行政書士)

子供を保育園に迎えに行った時、保育士さんとお別れする際に子供が自ら、「今日はありがとう……。教えてもらえないのに、**子供ってスゴイ**など感動しました。
(池田秀司、36歳男、美容師)

拙文ブログを見た方が**1000万を超えた**こと。
(函館の飲み食いオヤジ、年齢非公開、男、飲食系ブロガー)

北海道新幹線のおかげで**全国ネットのテレビ番組に取材されたこと**！収録の99%は

カットされてました……。

(上村佳樹、44歳男、書籍・雑貨店経営)

1軒目のお店を出して半年後に2軒目をオープンできたこと。**日本の友達がたくさん協力してくれたこと**に感動しました。
(シバ・フサル、36歳男、ネパールレストランオーナー)

今年、会社を起業し余裕の無い私の自宅の小さな庭に、パンを撒いたら**名も知らない野鳥が毎朝訪問**してくれるようになったこと。
(谷川邦子、56歳女、医療介護サービス業)

当画廊が推奨する作家の一人に、札幌駅ビルでの**展覧会出品依頼**が来たこと。開業以来の吉報でした！
(渡辺知子、44歳女、画廊経営)

今年、一番満足した買い物

独立して4年目でやっと好きな物を少しずつ買えるようになり、前から欲しかった**3万円のリシャツ**を妻に内緒で買いました。
(森泰人、40歳男、美容師)

ドッジボールとユニフォーム、ストリートハンドボールなど、**スポーツ用具**を購入して地域の皆さんと楽しんでます！
(渡辺広幸、53歳男、スポーツ育成事業者)

スキレット鍋(ニトスキ)です。火の入りもよく熱々で食べられるので、晴みや夜メニューのハンバーグにも使っています。
(輪島美恵、38歳女、飲食店経営)

小さい頃からの夢が叶ってワンコを飼い(買いました)。**トイプードル**、名前はつくね。かわ

いすぎます♡

(朝野楓、18歳女、カフェ店員)

洗濯物が多くバスマットを単独で洗うことがブチストレスでしたが、**2in1の珪藻土バスマット**を購入してストレスフリーになりました。
(山崎藍、38歳女、学習塾講師)

暖房機能と**空気清浄機能付きファンヒーター**Dyson Pure HotCool Link。扇風機としても使えるので片付けの必要なし！デザインもGOOD。
(濱多大介、30歳男、ラジオパーソナリティー)

3in1のダウンジャケット&パンツを通販で購入。届いたらパンツがツンツンルンテンでしたが、朝市の寒さはこれで乗り切ります！
(青山秀昭、44歳男、水産会社経営)

31歳記念で買った**靴**(ブーツ)。少し値が張るので迷いましたが、1年越しにご褒美で買いました。
(小杉貴洋、31歳男、新聞記者)

ガーゼングラムの**ウールジャケット**を買いました。デニムと合わせてもバランスが取れて、着心地も抜群です。
(紺野麻里絵、29歳女、セレクトショップオーナー)

新しい職場が決まり、その時に買った**新しいネクタイと靴と高価なボールペン**。今ではボールペンが行方不明です。
(中利文、37歳男、不動産会社社員)

今年、一番美味しかった食べ物

「大勝軒の中華麺」。ダシが癖になる一杯、どんなに疲れていても休みの日は、可能な限り行きたくなくなります。(坂井貴博、36歳男、鮮魚店3代目)

「Le climat HAKODATE のあかり農場さんの豚肩ロースとオレシジクインフルーチースのソース」。オレシジクインはウチの農場の白菜です。とても美味しくて心に残る料理でした。お店を開けたのは残念ですね。(高坂重勝、44歳男、農場経営)

「ワンデル(大沼)のカントリーパンサラダ」。季節の野菜がたっぷり、ちぎったパンもボリューム感がありました。何よりドレッシングとの相性が感動的！(向山明子、年齢非公開、女性、主婦・野菜ソムリエ)

「丸京のイカ天おろしそば」。そばが特別って訳でもないし、イカ天が並外れる訳でもない。なのに一緒にになると、こういう訳か美味しいんです。(堀田幹夫、42歳男、広告代理店社員)

「HOT BOX のマッシュポテトベーコンバーガー」。確かに11月限定だったと思うのですが、厚沢部産メークインを使って、あまりの美味さにびっくり(笑)(工藤哲也、43歳男、食品製造業経営)

「西園の餃子」。ラーメンはよく食べるんですが、たまたま食べた餃子のあまりの美味しさに感動。一番は意外と近くにあるらしいです。(廣瀬舞子、29歳女、ライター)

「高野鮮魚店の真ダチ」。味噌汁、たちポン、ムニエルで食べたんですが、トロトロでめちゃくちゃ美味かった！(田中知美、42歳女、会社経営)

「Retha のラトナライス」。若松ポークマンの柔らかい甘み、それをキリッと引き締めるガーリックライスが混ざり合って…手前味噌ですみません(笑)。(小椋朋子、26歳※すみません、女、レストラン&バー経営)

「チャイナダイニング 鳳凰の国産ひな鳥の鳳凰式だれ鶏」。衝撃的な美味しさで、今でもクセになっています。作り方までは聞けないですが、甜麺醬と黒酢までは教えてもらいました(笑)。(池田洋二、55歳男、レストランオーナーシェフ)

「六花亭のほたておこわ定食」。味も素材も体と心に優しい感じで、ほんと落ち着くランチです。すっかり気に入って週に2〜3回通ってます。(荻井美智子、40歳女、心理セラピスト)

「だっだのね」(鈴木麻理子、44歳女、コンディショニングトレーナー)

今年、一番失敗したこと
いつも迎えに行ってるお父さんは80代。約束の時間に行ったらまだ着替えもしてない。「しっかりしなよって励ましたおれが…時間間違えた。1時間早かった。ごめん」(菅野勝幸、61歳男、介護タクシードライバー)

お姉さん座りしながら物を取ろうと手を伸ばした瞬間：やっちゃったー、ギックリ腰。重い物持たなくて、ちょっとした角度でなるんだわ。(木村優美子、59歳女、主婦)

高校生活最後の学校祭。部活で行ったパフォーマンスには大勢の来客で「大成功だ！」と思った矢先、最後の挨拶で噛んでしまい締まらない結果に。恥ずかしかったです。(鈴木彩花、18歳女、高校生)

ヒミツのいたずらママに見つかった。(遠藤夕貴、8歳女、小学生)

二日酔いの朝、コーヒー飲んだらひどい味が！お湯ポットの中に赤ワインを入れて温めたのを忘れてた。(金谷和磨、40歳男、会社員)

シェーピングクリームと歯みがき粉、間違えて使ったよ。味はどっちもスースーしてて似たようなモノだったけどね。(越野健二、51歳男、会社経営)

土留めに転落。数メートルの高さを自力で這い上がった自分の根性に拍手。(花輪百白子、69歳女、洋ラン店店主)

日めくりカレンダーを数日分まとめて引っ張ったら、全部外れてしまいました。(函館佳子、79歳女、主婦)

ケーキの予約を1週間間違えて作ってしまい、主人と二人でホール食べました。(濱田由紀子、42歳女、洋菓子店経営)

知人の傘を借りて外出。雨が降ってきて開いたら、随分オシャレで小さい傘だ。柄にしがみついて歩いたけど…日傘

今年、一番楽しかったイベント

「ハッピーハロウィンワンダーランド」に息子が仮装して参加！色々な企業が協力していて盛り上がりがあった！(作並美津恵、40歳女、主婦)

「はこだて国際民俗芸術祭」やっと思行きました。老若男女、国など関係なく、みんな楽しんで最高でした！(谷藤梓、34歳女、ママ応援マガジン編集長)

8月に参加した「E2の国際交流パーティー」は、函館に居ながら様々な国の人々と出会えた楽しいイベント！(高野朝雄、33歳男、病院事務長)

「はこだて国際民俗芸術祭」は絶対のロケーションと国際色に溢れ開港都市函館を感じる大好きなイベントです。(千葉健介、47歳男、飲食店オーナー)

9月の函館山山頂でのイベント、函館出身芸人凱旋「函館お笑いライブ」が生の迫力すごくて最高でした！(筑田智己、51歳男、商工団体事務局長)

大人がはしゃぐ「はこだて国際民俗芸術祭」の幸せな夜に感動！我が子は泣きながらライブを見ました！(三木洋子、42歳女、ダンスインストラクター)

世界に会える「はこだて国際民俗芸術祭」は、毎年函館の短い夏を楽しませてくれます。スタッフもお客さんも最高！(佐藤誠一、36歳男、シェフ)

函館書屋書店の「ホームメイドマーケット」が今年いちばんの思い出です。手作りの温かさがあり癒されました。(木村亜由子、42歳女、主婦)

「親子のMama祭 パパもね」にママ達のパワーを感じました。みんな楽しんでいる姿が素晴らしい。(小松未子、62歳女、非常勤講師)

「函館いか祭り」と同時開催の「ニコニコ町会議」は、コスプレヤーが集まって楽しかった。イカ丼も安くて大満足！(大山奈央子、41歳女、主婦)

いざという時に安心の会員募集中！ セレモニーハウス桐花

遺族や故人にとって身近な人だけで行う家族葬向けの葬儀場、セレモニーハウス桐花が注目されています。30〜60人のメインホールのほか、さらに小さな家族葬ができるリビングなどの施設を有しており、ご遺体を安置した後に使用できるキッチン、風呂、洗面所といった設備も充実。また、24時間体制の緊急霊柩車により病院からホールまで直接ご遺体を運ぶことができます。函館駅前という利便性

により親族を迎える時も安心・便利です。同ホールを運営する「小田桐葬儀社」では現在、会員特典が充実した「桐花あんしんの会」の会員を募集しています。入会金1万円のみで、年会費などはありません。いざという時あわてずに精神的・経済的不安を解消したいというご家庭におすすです。施設の見学、家族葬に関する相談は気軽に、また、詳細はホームページ（小田桐葬儀社）で検索もご覧ください。さらに、葬儀の際に使用して残った廃棄物などを再利用して作ったフレイキヤンドルを遺族に贈るサービスも好評です。●若松町23-9 ●電話1684

桐花あんしんの会 会員特典
●式場使用料15%割引(セレモニーハウス桐花使用時限定)
●祭壇10%割引(生花祭壇のみ)
●御棺10%割引
●香典返し・引出物10%割引(弊社提示カタログ内商品より)
●御遺族送迎バス無料御奉仕
●斎場等宿泊時 貸布団 無料御奉仕(3組まで)

ベイエリアでウエディングフォトいかが！ はこだて和洋モダン貸衣装館
観光客や地元の人々の若者などの間で人気の「はこだて和洋モダン貸衣装館」では現在、ベイエリアでウエディングフォトを撮影する人達の利用が好評です。
「フレイダール衣装ブランド」は、衣裳は洋装または和装のいずれかを選ぶことができ、それに着付けヘアセット、小物が付いてお2人で1時間2万円。撮影は自分達で行うほか、オプションでプロに撮影してもらっても可能です。
撮影場所は、店舗があるはこだて明治館周辺をはじめとしたベイエリアで、素敵なロケーションのなかで撮影でき

いけれど記念写真は残したという人や、結婚記念日に利用したい人も利用はもろろん親御さんや結婚式の銀婚式やブレンゼメントにもおすすです。
「函館市外からのお客様からの利用もあり、大変好評いただいております」はこだて和洋モダン貸衣装館。
営業時間は平日が午前10時〜午後6時、土・日曜日、祝日は午前9時〜午後6時。
●豊川町11-17 ●電話405120
Photo: photos.com

はこだて和洋モダン貸衣装館
ウエディングフォト
このシステムを上手に利用してみたいか？
はこだて和洋モダン貸衣装館でウエディングフォト撮影した、2016年にご結婚した岡山県の横山様ご夫妻

手作り料理とワインを愉しむ 素敵なひと時を…～プロ編～

ポークポットロースト

お肉を美味しく食べたい時にオスメのポークポットロースト。ジャガイモとサツマイモの食感の違いやリンゴの甘みのハーモニーも楽しめる料理です。野菜とリンゴは皮付きで料理するのがポイントです。



- 【材料】(4人分)
●豚肩ロース…500g ●玉ねぎ…1個
●ジャガイモ…2個 ●サツマイモ…小1本
●リンゴ…1個 ●ニンニク…4片
●ローズマリー…4本 ●タイム…10本
●白ワイン…100cc ●バター…40g
●塩…小さじ2 ●こしょう…適量
●粒マスタード…適量

【下準備】

豚肉に塩とこしょうをすり込みタコ糸で形を整え、ローズマリーとタイムとニンニクと一緒にビニール袋に入れて1時間置く。その後、クッキングペーパーで水分を拭き取る。ジャガイモとサツマイモは皮付きのまま洗い、ひと口大の乱切りにして水に浸す。リンゴは皮付きのまま乱切りにする。玉ねぎは皮付きのまま洗い4等分のくし切りにする。

【作り方】

- ①鍋にバター10gを熱してニンニクとローズマリーとタイムを入れて香りを立たせ、豚肉を入れて焼き色を付ける。
②①の材料を鍋から出す。
③ジャガイモとサツマイモと玉ねぎを軽く塩こしょうして炒める。その上にニンニクとハーブと豚肉のをせ、周囲にリンゴと残りのバター30gを入れ、白ワインを入れる。
④鍋の蓋をして中火にかけ、沸騰したら弱火にして30〜40分ほど焼き上げる。豚肉のタコ糸を外して、粒マスタードを付けていただきます。

レシピ提供/湯澤 香名美

市内西旭岡でハーブ教室「Sweet as a Rose」(スイート・アズ・ア・ローズ、☎50-2101)を主宰。手が込んでいるような料理を一般的な食材を使って気軽に作る料理やハーブティーなどが好評で、受講生も多数。受講生は随時募集中(女性のみ)。



ワインアドバイザーが選ぶこの料理に合う1本

ラフォルジュ・シャルドネ ¥1,620
南フランスの厳選されたシャルドネ種で造られた白ワイン。フルーツを思わせる香り、エレガントでまろやかな果実味たっぷりの味わいが、今回の料理のお肉の旨味とコクを引き立ててくれるのではないのでしょうか。

地酒・ワイン屋みのや
日本ソムリエ協会認定ワインアドバイザーの資格を取得するスタッフがいます。
10:00〜20:00 水曜休、P有
●昭和1-26-23 ☎43-0020
ワインアドバイザー・本林 万里子さん

道南イベントガイド

- 掲載内容は天候など諸事情により変更になる場合があります。詳細は各問い合わせて先までお願いします
2016-2017 函館山カウントダウンスペシャル
●函館山ロープウェイが12月31日午後10時〜翌午前1時に特別運行(最終のぼり乗車/深夜0時30分)
●大晦日特別営業チケット1500円
●間/函館山ロープウェイ ☎27-4150
初笑い夢路落語会
●1月9日(月・祝)午後2時開演
●地元アマチュア落語家による新年恒例落語会
●東家夢路、東家きむら、二杯亭小酔楽、荒到夢形
●投げ銭制
●場/間/函館市青年センター ☎51-3390
第10回 かみのくに食遊祭
●1月22日(日)午前10時〜午後2時
●上ノ国町で捕れた海・山の幸が自慢の料理になって登場する食の祭典
●250円×4枚綴りチケット1000円
●場/上ノ国町民体育館
●間/上ノ国町観光協会 ☎0139-55-2121
第187回 寒中みそぎ祭り
寒中みそぎフェスティバル2017
●1月13日(金)〜15日(日)
●場/木古内町・佐女川神社、みそぎ浜等
●間/木古内町観光協会 ☎090-6521-1616
ざいだんウインターフリーマーケット&アートマルシェ
●1月7日(土)午前10時〜午後4時(フリーマーケットは午後2時終了)
●場/函館市民会館3階
●間/函館市民会館 ☎57-3111
航空自衛隊音楽演奏会
「大空のステージ in HAKODATE」
●2月4日(土)午後4時開演
●場/函館市民会館大ホール
●入場整理券/往復乗車に人数分(1枚2人まで)の住所、氏名、年齢、性別、職業を記載し、1月10日までに自衛隊函館地方協力本部広報室(広野町6-25)へ応募
●間/☎53-6241

青ほの目

1年を振り返って：
▼昭和63年の青函トンネル開通と同年に開かれた青函博の盛り上がりがいまでも強く記憶に残っている僕にとって、今年3月の北海道新幹線開業は、すこぶしみなごころだ。今年は今まで経験したことがないくらい忙しい毎日が続いた。幸い苦しいことも多く精神的に落ち込みそうなる時、サポートしてくれた本紙のスタッフに心から感謝できた1年をずっと忘れないためにも、北海道新幹線開業の年だったのだと記憶しておきたいと思っている。▼

このシステムを上手に利用してみたいか？
はこだて和洋モダン貸衣装館でウエディングフォト撮影した、2016年にご結婚した岡山県の横山様ご夫妻
▼昭和63年の青函トンネル開通と同年に開かれた青函博の盛り上がりがいまでも強く記憶に残っている僕にとって、今年3月の北海道新幹線開業は、すこぶしみなごころだ。今年は今まで経験したことがないくらい忙しい毎日が続いた。幸い苦しいことも多く精神的に落ち込みそうなる時、サポートしてくれた本紙のスタッフに心から感謝できた1年をずっと忘れないためにも、北海道新幹線開業の年だったのだと記憶しておきたいと思っている。▼
ところで、新幹線開業の前からいわれできた新幹線の経済効果はどれだけ実現できたのだろうか。▼本紙のフリー記者が編集会議の席で、「北海道新幹線開業というところで、全国に函館が注目されたことが最大の、新幹線開業の効果がこれなのではないか？」と話していた。例えばテレビ番組や旅行雑誌などでひんぱんに函館が特集などで紹介されたことが、函館観光のPRの追い風になった1年だったのではないかと。この1年で、函館にあまり興味なかった人も函館の魅力について知ってもらえた年だったと思う。▼、函館観光の今後を考えるとこれからは、函館観光の今後は考える上でこれから特に注目されるのが函館港・青函連絡線の横に造られる大型クルーズ船の係留施設だ。これによって、これからの函館観光誘致を支えてゆくのは、様々なアクセスを巧みに組み合わせたツアーなど、魅力たっぷりであり、さらに来函観光客利用者にとって便利で快適な旅行プランや、なんとなくお得感がある旅行プランだ。▼記憶に残る青函トンネル開通時の盛り上がりがあったやうなことを期待し、観光客を温かく迎えてくれるという私達函館市民の心をひとつにするのが大切だ。▼函館の観光施設やイベントに加えて、これからは本紙のような地元の媒体も観光客から注目されるようになったら嬉しい。様々な函館の情報を求めている道外の方々のニーズに応えるためには、本紙のウェブサイトの充実も不可欠。編集者としては、道外の方にも興味を持って読んでもらえる紙面作りも大切だ。▼この1年は本紙読者の皆さんにとってどんな年でしたか？ 僕自身の読者の皆さんに対する気持ちも今回は本欄に書くつもりですが、ちょっと照れ臭かったので1番上の文字の横読みで。(真)

香りを楽しむオトナ味の1杯

りんさん

漁火通り沿いにある「りんさん」のおすすめは「五香めん」(800円)。中国を代表する混合香辛料・五香粉(ウーシャンフン)と肉味噌、セロリなどが入ります。



「ラーメンにセロリ?」と思うかもしれませんが、セロリ独特の甘みとシャキシャキの食感が両立する絶妙な炒め加減で仕上がっていて、五香粉との相性もグッド。そして、中盤に差し掛かったら自家製のラー油をプラスします。食べるラー油っぽい見た目ですが、コチラは純粋なラーメン仕様。なので、ご飯にかけるのはオススメませんが、このひとさじがラーメンの風味をさらに引き立ててくれます。営業時間は午前



11時30分~午後7時(またはスープがなくなり次第閉店)。毎週金曜日定休。
●湯川町1-9-13
☎57-7756

お正月メニューを50%OFFで!

お正月にふさわしい華やかなフレンチで、新年の祝いを楽しんでください。お正月メニューを50%OFFで! 3240円で提供します(要予約)。香ばしい白こまステーキをメインに、「和刺とズワイガニ・帆立貝のサラダボレ風」「オマール海老のスープ」「オマール海老と海の幸のソリット」などが楽しめる、迎春にふさわしい豪華なコース内容となっております。同店を過ぎお正月を毎年楽しみに



しているファンも多い人気店です。ご予約はお早めにご予約ください。営業時間は午前11時~午後2時、午後5時~午後10時。毎週水曜日定休(祝日の場合は営業)。駐車場有。シエフ海外出張のため1月22日から2月23日まで休業。
●白鳥町17-14
☎43703

イリュージョン

家族代行支援の事例「老老介護」

家族の代わりとなり、孤独に生きる人の人生を支援する非営利の一般社団法人「スターライフ」は、頼れる身寄りのない高齢者に関する相談が寄せられています。



高齢化と核家族化が進む現代、高齢者だけの世帯も珍しくはありません。共に暮らしていた母娘はほかに頼れる身寄りがなく、2人で支え合いながら生活をしてきましたが、認知症が進み自宅生活が困難になりました。母と同じ介護付老人ホームへ入居を希望しましたが、保証人となる身寄りが娘にはいないため入居の契約を結ぶことができません。娘は母と自分の希望を叶えるため将来に備えたいと考え「スターライフ」へ相談し、来年には母と同じ介護付老人ホームへ入居でき

るよう「スターライフ」を保証人とする家族代行支援の契約を締結・心配していた財産の管理も自分の希望するのとおり契約を細かく打ち合わせすることができ、未来の安心へとつなげることができました。自分の意思をしっかりと伝えることができるうちに準備することで、安心できる方法を見つける事もできます。将来の不安をひとりで抱えず、1度相談してみればいかがでしょうか。契約までの費用は無料。面談は自宅まで訪問可能です。ホームページは「函館スターライフ」を検索。
●山の手2-44-4
☎832312

懐かしくてホットする味

コーヒー&ケーキショップ美鈴湯川店



「コーヒー&ケーキショップ美鈴湯川店」をはじめ美鈴直営店で販売している「牛乳パン」(290円、ミニ180円)は、函館牛乳を使用

して誕生した商品です。発売からは20年以上が経ち、地元ブランド商品の先駆けとして市民は元より観光客にも選ばれています。その名の通り函館牛乳を贅沢に使用したこのパンは、しっとりとした生地と生地表面の甘み味が特徴。どこか懐かしくホットする味わいで、3時のおやつをイメージします。また、軽くトーストすると中はふんわり表面はカリッとした食感になり、食事にも合うパンに早変わり。喫茶スペースで風味豊かなコーヒーと味わう牛乳パンも、また格別です。営業時間は午前10時~午後7時。無休。駐車場有。
●湯川町2-29-1
☎57-1820



新年1月3日より初売り!

大人の女性のいま着たい冬物がそろっている「アンジュール」。パーティーや新年会、ちよっとした集まりにおすそ分けのアイテムも充実しており、中でもワイドパンツとクセのあるニットは旬の組み合わせ。また、いつものコーデにプラスするだけで華やかに見えるキレめストールや色味の多いストールも豊富にそろっています。そのほかにも、人気



状況は、ブログ(下記)をご覧ください。カーデクエルノII
●石川町350-21
☎342090
http://unjour1969.exblog.jp/



アンジュール

1周年を感謝し会計を20%オフに! ヒマラヤダイニング富岡店

富岡町にあるネパールレストラン「ヒマラヤダイニング」が、12月23日(土)でオープン1周年を迎えます。それを記念して12月20日から31日まで、会計が20%オフになる1周年感謝サービスを実施します。同店ではこの秋登場したランチとディナーの新メニューが好評。「ネパールライスセット」(H写真上)はチキンカレーにナンまたはライス、サラダ、マンゴージュルト、豆のスープが付いて500円。オススマディナーセット(II写真下)はチキンカレーと日替わりカレーにナンまたはライス、サラダ、豆のスープが付いて1000円です。ネパール人シェフが現地のス



ライスで作るカレーは油を極力使っておらずヘルシー。この機会にぜひ!
営業時間は午前11時~午後3時(L/O)午後2時30分~午後5時(午後10時(L/O)午後9時30分)。無休。駐車場有。
●富岡町3-39-19
☎856882



ハルジオン・ヒメジオン LEAVES 函館店
11:30~23:00(日曜日は21:00まで)
毎週月曜日定休(祝日の場合翌火曜日)
大手町3-8 ☎24-6361



ハルジオン・ヒメジオン LEAVES 函館店
11:30~23:00(日曜日は21:00まで)
毎週月曜日定休(祝日の場合翌火曜日)
大手町3-8 ☎24-6361

オドロクチカラを育む施設
はこだてみらい館／はこだてキッズプラザ

函館駅前この夏開業したキッズ函館10月15日、その3階に科学・IT技術を駆使した体験型施設「はこだてみらい館」4階に棒二森店アネックスから、遊具を使って体全体で楽しめる「はこだてキッズプラザ」が移動オープンしました。コンセプトは「オドロクチカラを育む施設」。はこだてみらい館では、壁いっぺいの巨大な映像を楽しめる高精細LEDディスプレイや、360度映像で非日常体験ができる部屋など、楽しく知的好奇心をくすぐる様々な「仕掛け」が用意されています。ワークショップも行われており、12月23日には「第1回おとなの学び講座やさいのふしぎ」(中学生以上対象、



大手町にあるカフェ「ハルジオン・ヒメジオン」は、北斗市にあるカフェ「リーズ」の姉妹店。明治45年に建てられた土蔵を改装した店舗はノスタルジックな雰囲気と癒される落ち着いた空間で、フードメニューもスイーツメニューも充実。どんなシチュエーションにも合う素敵なお店です。豊富なメニューは幅広いジャンルの独創的なスタイル。「なすと鶏ひき肉のチーズカレーオムライス」(=写真、1080円)は、卵に包まれたオムライスのイメージとは違いオムレツに近い感覚で、なすや鶏ひき肉などの具材と一緒にごはんも卵に混ぜて作られています。カレーはどこか懐かしい感じのホッとする味わいで、プラス100円でクリームカレーにすることも可能。パスタやうどんなど色々ありますが、ごはんメニューは特に多く、アジア風のピピンパから柚子味噌や梅を使った和風の炒めごはんなど多種多様。サラダや、フライ系のサイドメニューも魅力的な品ぞろえで、スイーツ、ドリンクメニューも充実。ランチメニューやティータイムのセットメニューもおすすです。

午後2時30分から午後5時30分まではカフェタイムとなっているので、食事ができるのは午後2時半までのランチタイムと午後5時半以降のディナータイムとなります。なお、年末は12月28日まで、年始は1月3日からの営業となります。

行政書士の松田です。今年も年末となりました。1年が過ぎるのが年々早く感じるのは私だけでしょうか。年末とすると、中学生の頃の神社のお札売りのアルバイトをしたことが蘇ります。お札のセットを入れた白い袋を大きな木の箱に入れ、風呂敷でそれを包み、神社のテントに1キリギリまで歩いて向かい、そこから1軒1軒を訪問して売り歩いたことを懐かしく思い出されます。当時、回っていた地域は古

くからの街並みです。あるアパートの1室にお邪魔すると、強面の怖い声のおじさんが「何しに来た？ おにいちゃん！」「これはやばいかも」と、内心冷や冷やしながら「来年が今年以上に良くなるように〇〇神社のお札を売りに来ました。1セットいくらです。是非、いかがですか」と、とどろく声で「本当に運気が上がるんだろ、よし、この分と事務所の分ついでにもうひとつ買おうよ」と言われ、お金と引き換えにお札のセットを手渡しました。

心の代書屋 松田 龍哉がズバリ!

マジ本気談
本気と書いてマジ
語りごと、悩みごと
各種相談
60分3,240円～
電話でご予約下さい

行政書士 松田 龍哉 事務所
函館市 神山245-21 ☎33-4675

行政書士の松田です。今年も年末となりました。1年が過ぎるのが年々早く感じるのは私だけでしょうか。年末とすると、中学生の頃の神社のお札売りのアルバイトをしたことが蘇ります。お札のセットを入れた白い袋を大きな木の箱に入れ、風呂敷でそれを包み、神社のテントに1キリギリまで歩いて向かい、そこから1軒1軒を訪問して売り歩いたことを懐かしく思い出されます。当時、回っていた地域は古

(まい)記者の WAKUWAKUセレクション

プリザーブドフラワーでムードを演出
プリザ&フラワームニウム

本町で20年間親しまれてきたフラワーショップ『ムニウム』が、万代町に移店。これまでネット販売が主だったプリザーブドフラワーアレンジメントの店頭販売にも力を入れています。「プリザーブドフラワー」とは、専用液につけて水分を抜いた花のことで、色が鮮やかなのが特徴。多湿を避けるなどの簡単な条件を守ると、3～5年は枯れずに楽しめますと近年注目されています。同店のアレンジは全てオリジナルデザイン。部屋に飾るのはもちろん、水やりの必要もなく長持ちするので、小さいサイズのものも仏壇や納骨堂に供える人も多いそう。観葉植物や多肉植物、苔玉など、取り扱っている種類も豊富なので、お気に入りを見つけてみませんか？

営業時間は午前10時～午後9時(祝日の場合は午後6時まで)。毎週日曜日定休。駐車場有。
●万代町14-38 ☎84-5611

臨床検査技師 中村 勲

臨床検査技師の業務について

臨床検査技師 中村 勲

能被ばくゼロで撮影を行うことができません。またMRIは水分に作用するため、脳や筋肉といった水分の多い箇所は画像診断に強く、さらに放射線を使用しないので妊婦や子供も安心して使用できます。

これらの撮影を確実に、患者様にとってご不便などお掛けせず満足していただけるよう尽力していきますので、よろしくお願いたします。

275

Healness & Wealness

医療法人社団健和会 函館おおむら整形外科病院
●石川町125-1 ☎47-3300 http://www.ohmura.or.jp/

みなさん臨床検査技師と聞いて、どのような業務を思い浮かべるでしょうか。何かを検査する、というのはおぼろげに想像できるかと思いますが、具体的に何をやるのかというところが多岐にわたります。

MRI撮影は、医師の指示に従って様々な事柄を検査することが役割となっています。業務は大きく分けると「検体検査」として「生理検査」の2つに分けられます。

「検体検査」は、患者様の血液や尿などからウイルスや細菌を調べ、病気の原因を探し出すものです。「生理検査」は脳波や心電図、心音図から患者様の表面や内部の器官からデータを集めるものです。

このように2つに分けられる検査から、患者様の状態が正常な状態と比べてどのように異なっているのかを示すことで、診療に役立てていきます。

当院では主に後者にあたる生理検査を行っています。具体的には心電図検査や超音波検査、いわゆるエコー検査などを行っています。

これに加え、MRI撮影も行っています。MRI撮影と聞くと、レントゲン撮影と同じように考える方も多いですが、MRIは生理学的検査の1つとして位置づけられています。

MRI撮影は強力な電波を使うことで、体内にある水分に作用して身体の断面を撮影する方法です。CT撮影との違いは、放射線を使うか、使わないかという部分があります。

MRI撮影は電波を使用するため、放射線を被ばくゼロで撮影を行うことができません。

みなとまち市民プラザ

読者の声お寄せプレゼント
このコーナーでは、読者の皆様からのお便りやイベント情報、サークルのメンバー募集などを待ちしております。掲載日は編集部にお任せ下さい。営利目的の情報は本紙広告をご利用ください。各情報の掲載につきましては掲載日が限定される場合や、内容によって掲載できない場合もございます。FAXまたはEメールをお寄せいただく際には、事前に必ず電話でご確認ください。FAXまたはEメールのみでのお申し込みは受け付けておりませんので、予めご了承ください。

お申し込み お問い合わせ TEL(0138) 27-9210 FAX (0138) 23-5699 [Eメール] aoi-post@aurora.ocn.ne.jp [担当/坂本]

今回の特集は、『今年1番の○○だったこと』と題して、5種類の質問をそれぞれ10人に伺ってみました。あなたの『今年1番の○○』は、どのような事がありましたか？ 本年もご愛読いただきありがとうございます。来年も本紙をよろしくお願いたします。

身近な仲間との話題になり、大変勉強にもなります。今年のお盆休みに九州から来た友人に今回(10月28日)特集にこの函館の歴史の建物を紹介して回りました。この特集がその前にあればよかったなと思います。次回はこれを参考にしたいと思います。

です。あとは女性が1人で気軽に入れる、お酒を飲めて食事できる店を知りたいです。(住吉町、S・Y)

＊西部地区には歴史の建物が多いです。今回の特集では広い地域を対象に紹介するものだったので、紹介されていなかった地区の建物も多くあります。そして、女性ひとりでお店で食事することは少し勇気のいる事ですよね。今後の参考にさせていただきます。

持ちを察知されて起きられ、秋にびったりです。これからもよろしくお願いたします。(白鳥町、T・K)

＊体調は良くなりましたか？ 風邪にも負けない食欲で、青いぼすとを参考に、食べ歩きを楽しんでください。

で美味しいお店を探しながら、秋にびったりです。これからもよろしくお願いたします。(白鳥町、T・K)

＊体調は良くなりましたか？ 風邪にも負けない食欲で、青いぼすとを参考に、食べ歩きを楽しんでください。

『いい店食歩き』が大好きです。写真も載っていて食べたくなり、値段も載っているので行きやすいです！ 店内の写真もあって入りやすそう。(花園町、T・Y)

＊『いい店食歩き』は情報量も多く人気のコーナーです。『いい店食歩き』で紹介されたお店については、この『みなとまち市民プラザ』のプレゼントコーナーに掲載しているのチェックしてくださいね。

『いい店食歩き』が大好きです。写真も載っていて食べたくなり、値段も載っているので行きやすいです！ 店内の写真もあって入りやすそう。(花園町、T・Y)

＊『いい店食歩き』は情報量も多く人気のコーナーです。『いい店食歩き』で紹介されたお店については、この『みなとまち市民プラザ』のプレゼントコーナーに掲載しているのチェックしてくださいね。

『いい店食歩き』が大好きです。写真も載っていて食べたくなり、値段も載っているので行きやすいです！ 店内の写真もあって入りやすそう。(花園町、T・Y)

＊『いい店食歩き』は情報量も多く人気のコーナーです。『いい店食歩き』で紹介されたお店については、この『みなとまち市民プラザ』のプレゼントコーナーに掲載しているのチェックしてくださいね。

『いい店食歩き』が大好きです。写真も載っていて食べたくなり、値段も載っているので行きやすいです！ 店内の写真もあって入りやすそう。(花園町、T・Y)

＊『いい店食歩き』は情報量も多く人気のコーナーです。『いい店食歩き』で紹介されたお店については、この『みなとまち市民プラザ』のプレゼントコーナーに掲載しているのチェックしてくださいね。

新店舗・リニューアル情報

ヒマラヤダイニング七飯店

人気のネパールレストラン「ヒマラヤダイニング」の2号店が、七飯町本町1-2にオープンしました。現地のスパイスで作られる同店のカレーは油控えめでヘルシー。辛いものが多いので子供や辛いものが苦手な人から辛口派まで、誰でも楽しめるのが特徴です。ランチタイムは11時～15時、午後3時～18時、午後5時～19時30分、午後9時30分。無休。駐車場有。TEL 83 6555



紙上通販

ルイボスティー

南アフリカの原住民が不老長寿の飲み物として語り伝えてきた飲み物。南アフリカの限られた一帯に自生する野生のルイボス。

175g入 メーカー希望小売価格3,240円を… 宅配料込3,290円



ひばの湯

天然ヒバ精油、ヒノキチオール、シソの葉エキス、天然乳化剤を原料にした乳白色の入浴液。お肌がすべすべになり、体がポカポカに温まります。

1000cc入り1本、メーカー小売価格4320円を… 宅配料込4,350円

お申し込み お問い合わせ 株式会社青いぼすと TEL(0138)23-5688

ご注文受付/月～金曜日午前9時～午後5時(担当/本間)

1月17日号
見ためにインパクトがある食べ物特集
1月31日号
港街拉麺物語

発行元/株式会社青いぼすと
〒040-8605 函館市弁天町20番3号 函館どつく株式会社内
[総務・営業・通販・折込業務] TEL(0138)23-5688
[編集室] TEL(0138)27-9210 [FAX] (0138)23-5699
[E-mail] info@aopos.jp [URL] aopos.jp

staff	発行者	加藤 進
	Publisher	Susumu Katoh
	編集長	青山 慎司
	Editor in chief	Shinji Aoyama
	副編集長	平井 由佳
	Assistant chief	Yuka Hirai
	エディター	坂本 麻衣
	Editor	Mai Sakamoto
	ライター	花輪 志保里
	Reporter	Shihori Hanawa
		品川 真一郎
		Shinichiro Shinagawa
		高松 郁子
		Ikuko Takamatsu
	通販事業	本間 尚子
	Mail order	Naoko Honma

編集後記

ある日、道南のある漁港で、冬の到来を感じさせるような大物のカジカ1尾と、引きが強いアワラコを数尾ほど釣り上げて、満足気分でも帰りに温泉に立ち寄り帰宅した。車から荷物を出す時に気づいた。「どこかに釣竿を忘れてきた」。あー高い魚になったなあ…。(慎)

ついてないな…と思うようなできごとが続いたある日、同情してもらおうと久しぶりに会った友人に不幸自慢をしたところしみじみ「幸せだね」と言われました。「なぜ?」と聞くと「そんなことを笑って話せるなんて幸せな証拠でしょ!」だそう。なるほど! (ヒ)

はんごを作る時に「あたりつき」というのを見て、何が当たるのかワクワクしました。まさか、あの凹みをあたりと呼ぶとは…。もう1本付いてくるかと思ったんですけど、どんなことでも日々勉強です。来年も学び身に付ける1年にしたいと思います! (まい)

読書は気持ち安定させてくれます。様々な事が起こった今年、気が付けば読み進めている本が5冊。どれだけ安定したいんだ、私…。そんな2016年も残り僅か。新年が皆様にとって良い年でありますように、ついでに私も。(BP)

特集の「今年1番美味しかったもの」ですが、ボクは「真夏のトレイルランニングの大会で、山の中で食べたアイス最中」でした。世の中、いろんな美味しいものがありますが、結局は自分が置かれているシチュエーションにはかなわないですね。来年もよろしくお願いたします! (SS)

娘の誕生日にコクエストざれ金魚を飼うことになりました。本当は亀を飼っていた娘ですが、頂点眼という出目金にひとめ惚れ。天を見上げるユーモラスな顔をした金魚と一緒に迎える新年は、上を向いて笑えるコトがたくさんありそうな気がします。(ガ)



プレゼント

「ハルジュオン・ヒメジオンLEAVES 函館店」より1000円分の食事券を3名様様に

今回の『いい店食歩き』コーナーで紹介した「ハルジュオン・ヒメジオンLEAVES 函館店」より、1000円分の食事券を3名様様にプレゼント

します。応募はハガキに郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記の上、青いぼすとに送付してください。感想もたつぷりとお書きの上、〒040-8605、函館どつく内、株式会社青いぼすと「ハルジュオン・ヒメジオン」係、締切は12月28日。