

# POST IN FREE PAPER SINCE 1991 青いほすと

発行元/株式会社青いほすと 発行人/加藤 進 編集人/青山 慎司

〒040-0063 函館市若松町30-21 [電話](0138)84-6816 [FAX](0138)27-5001 [URL]aopos.jp [Eメール]info@aopos.jp

ISSUE.607 2017.2.28[tue] 毎月2回(中旬・月末)発行

## 特別企画

# ほのぼのエピソード

## 心がほっと温まる7章の物語

ハガキという限られたスペースにびっしりと綴られた熱い思い、そしてメッセージ…。今回もまた、昨年のクリスマスプレゼント特集の際に募集した「ほのぼのエピソード」には、たくさんのお便りが編集室に届きました。殺伐とした日常生活の中のコヒーブレイクのような、ゆったりとしたひと時をお楽しみください。



**スーパード：**  
私は今、お腹の大きな妊婦なのですが、先日スーパーで買物をしてレジで会計をしたところ、レジのお姉さんが私のお腹に気付き、たくさん商品の入ったカゴを、わざわざ運んでくださいました。ちょっとしたことかも知れませんが、その優しさがすごく嬉しかったです！  
(七重浜 8丁目、Y・M)

### 動物に癒されて…

#### 天使のような犬

20年前、12月生まれと手紙を添えられ道端にいた白い子犬を娘が連れてきた。娘のかわりに私達夫婦が育てることになったが、孫もお世話をしたり、やんちゃで笑わせてくれたり、甘えん坊だったり、本当に天使のような犬でした。今は天国に行っちゃいました。娘は言います。「モモは本当に幸福な子になった、ありがとう」。そして願います。捨てられる命がなくなることを…。  
(東山 2丁目、C・K)

### ありがとう、ノラ君

今年の1月のこと…。外出先で車がスリップし、前部分が大破し、即、修理工場へ。修理工場の方に送られて帰毛した時、落ち込んだ顔もしないで居間に入ったはずなのに、普段は全く僕の側に来ない猫が、すぐ近づいてきて、伸びあがって体をこすってきたのです。まるで慰めているかのよう。そのしぐさの中に心がほのと温められるような気がしました。ありがとう、ノラ君。  
(ペンネーム、ノラ君)

### 夫婦でいるって…

#### これからもよろしく

今年で結婚20周年。普段は亭主関白きみの夫。手をつないだ記憶もお付き合いしている時1度だけ。手紙をもらいずーっと大切にしています。結婚し大ゲンカした時にやぶり捨ててしまいました(後々、後悔…)。私の誕生日前に、手紙なんて欲しいなあーとつぶやく私に素知らぬ顔。当日、主人が何も言わず差し出した封筒。主人らしい文章で、「毎日お疲れ様。一緒にこれからもがんばっていきましょう。これから子供産も巣立ち2人の時間もできるだろうから、これからもよろしく」という言葉があり…。すごくうれしくて私の大切な宝物です。好きとかいう言葉はありませんが、主人と結婚してよかったなって心から思えます。  
(ペンネーム、やっちょ)

### 傘がない

家に傘が一本しかなく、何度も主人から「早く買えよ」と言われ

どこへも行けなくなると思っていました。近場だけにと、主人が登りまで連れて行ってくれました。  
(ペンネーム、湯バーバ)

### 優しさを感じて…

#### おほめの言葉

夏から始めた初めてのパート。慣れなくて、ミスも多かったですが、やっとなり少ずつ落ちてきてきました。そして先日、お客様から「いつもステキな笑顔です」と、おほめの言葉をいただきました。パートは家事・育児との両立で大変ですが、おほめの言葉で、癒され、がんばろうって思えます。  
(本通 1丁目、H・K)

### あめちゃん

ある日、温泉に行き更衣室で座っていたら一人のおばさんから「あめちゃんあげる」と言われ頂いた。休憩室で違う方に「あめちゃん、ほれ!!」と…。おばさん、あめちゃん好きね(笑)。  
(赤川 1丁目、N・S)

### 登別

去年、大きな手術をして、もう

# ほのぼのとした風景… やさしいダンナ様

数年前の冬の事。谷地頭温泉に行く途中、前を80代くらいのご夫婦が歩いていました。下はツルツルで私もこぼびそうでした。すると、前を歩いていたダンナ様が奥様の手をとり「すべんなよ」と言いながら歩かれていました。やさしいダンナ様だなあと思い、私もほっこりして歩きました。

(宝来町、Y・T)

## ヤンキー兄弟ちゃん

コンビ二人、いかにもわわもてのヤンキー兄弟が笑顔で90歳の母と私のために入口のドアを開けてくれて待っていてくれた事!! ほんわかする。

(西旭岡町、M・I)

## 隣に座りませんか？

電車内で荷物を持って立っていたら私の前に座っていた年配の女性が「隣に座りませんか？」と声をかけてくれました。

(柏木町、Y・S)

## 気を付けて帰ってください

いつも仕事かえりに寄る近所のコンビニ。アルバイトの男の子、高校2年生との事。じい言、ふた言、交わす会話が楽しくてつい寄ってしまいます。そして最後に必ずかけてくれる言葉「気を付けて帰ってください」。「じい言も嬉しく思う、店を出ます。」

(桔梗4丁目、C・K)



## 我が家のアイドル…

### 結婚しまじゅ

わんぱく盛りの7歳の息子ですが、結婚するならお母さんとするかな。と聞いてくれます。僕、お母さんより小さいけどいい？と言ったので、「結婚できる年齢の頃は、お母さんより大きくなっているよ。お母さんはその頃、おはあちゃんになっっているけど、じい言、ふた言、交わす会話が楽しくてつい寄ってしまいます。そして最後に必ずかけてくれる言葉「気を付けて帰ってください」。「じい言も嬉しく思う、店を出ます。」

(石川町、K・K)

## 花の名前

娘が2〜3才の頃、保育園の通園時、歩きながらの会話です。春、パンジーを見ながら「これはね、パンジーって言うんだね。秋、コスモスを指さして「あの花はね、コスモスって言うんだね」得意そうに私に教えてくれた娘は現在38才。この花を見る度におかしくなつてくしめて今でもハッキリ覚えてます。

(大川町、Y・N)

## 出世払い

小学2年生の男の孫がクリスマスプレゼントをおねだりします。「絵馬でや

さしいおはあちゃん、出世払いでお返しします」との事。それまで長生きできるといしょうか？ 私70歳。

(柏木町、K・N)

## 忘れられない思い出…

### こんな時もあったよなあ…

子どもが中高生なので、小さい子が、元気にはしゃいでいる姿を見ると、こんな時もあったよなあ。といつもほのぼのとした気持ちになります。

(七飯町大中山、H・S)

## うちのおじいちゃん、おはあちゃん

うちのおじいちゃん、おはあちゃんは仲が良く手をつないで散歩をしています。90代のおじいちゃん、80代のおはあちゃん、函館中を歩いています。でも2人共「」って12年がたちました。早いものです。

(海岸町、K・T)

## 別れがさみしい…

以前、沖繩に行き、モノレールに乗った時に1人のおはあちゃんと少しのおしゃべり。私達がのりる駅に着き、「どこかで会いましょう」といってさつさつと「別れがさみしい」と涙ながらに話してくれました。ほんの10分程のお話でしたが今でも忘れられません。とても心のやさしいおはあに会えて、また会いたいと思つて出します。

(新湊町、R・K)

## 家族の絆…

### キャッツ

28年前、「キャッツ」のチケットを買って楽しみにしていたのに「つわり」がひどくていけません。去年の春、その「つわり」の原因の娘がチケットを買い、「キャッツ」に連れて行ってくれました。

(富岡2丁目、T・Y)

## ランチの思い出

母が亡くなりました。94才です。毎月、私共姉妹と母の3人で国際ホテルでランチを食べるのを、母がわかるのか、顔で喜びを表してくれ楽しみにしていました。母はアルツハイマー型認知症でした。口から食べこぼしたりスープ、コーヒーなど、トロミ粉を入れなければ、せきで飲む事も出来ません。ウェートレスの方、どなたでもみなさん、いやな顔をせず親切にしてくれ、トロミ粉をわすれた時など親身になって対応してくれました。とてもうれしかったです。

(青柳町、M・S)

## 長男の暮参り

夫の実家のお墓は山形県にあるのですがこの度、長男が11月に福島に1カ月程の出張があり、お参りをしてきたと電話がありました。心の中に、気にかけてくれた事、がとてもうれしく思いました。

(昭和4丁目、K・Y)

## ママの笑う顔が好きだから

子どもをすくなく怒ってしまいがちでいたけれど、パパが子供と買物に行くと行って連れ出してくれた。そのさりげない気遣いに「これからは後で、パパから聞いた話だが、お店に子供がママにお土産買おう」と言うので理由を聞いたら「ママを怒らせちゃったからお土産買って行くの。だって、ママの笑う顔が好きだから」と涙。

(七飯町鳴川、S・T)

今回のエピソードは、昨年12月13日発行の青いほすく「クリスマスプレゼント特集」の際に読者の皆様からお寄せいただいたものです。本文はできる限りお寄せいただいた内容をそのまま掲載しておりますが、紙面の都合上、エッセイが変わらない程度に若干編集室の方で手を加えたり修正している箇所がございます。「承り」をさせていただきます。

### 不動産の相続のご相談はお気軽に！

### 有限会社アート



「代襲相続」という言葉をご存知でしょうか？ 遺産を相続する人が死亡などを理由に相続権を失った場合、相続者の子供が相続する制度をそう呼びます。

「不動産の相続の際によくあるのが、代襲相続の問題です。相続する人が代襲相続のことを知らなかった場合や、代襲相続ができる人が遠方に住んでいる場合などは不動産の相続に時間がかかり、専門的な知識も必要です」と話

「高齢や認知症になつたことを理由に施設に入居することになった方の子供さんから、親戚さん所有の不動産の売却の相談を受けることがありますが、子供さんが函館市外に住んでいる場合や、相続の権利がある兄弟がいる場合などに

「専門的な知識がなければ難しいケースも多々ありますが、認知症で契約などに関する判断が正しくできない場合には、後見人も必要になります」と高島社長。「アート」では、専門的な知識がなければ難しい不動産の相続に関する相談に随時対応しているほか、必要に応じて弁護士や司法書士と連携しながら解決の道を模索しています。1人で悩むよりも、早めに専門家のアドバイスを受けることが重要。不動産に関する相談はお気軽に「アート」の高島社長にお問い合わせください。

●松川町6-1  
44-3020  
http://artchznz.co.jp/  
北海道知事渡鳥(一)の令子

## 手作り料理とワインを愉しむ 素敵なひと時を…～プロ編～

### お手軽鮭寿司

今回はひな祭り向けに鮭寿司を作ってみました。炊飯器でお手軽にできる料理ですが、大葉、ミョウガ、ミツバ、チャイブといったハーブを使うことで美味しく個性的に仕上がる料理です。ご家庭での楽しいひな祭りに、ぜひチャレンジしてみてください。



- 【材料】4人分**  
 ●甘塩鮭…2切れ ●酢…1/2カップ  
 ●米…3合 ●砂糖…大4 ●塩…小1/2  
 ●酒…適量 ●出汁昆布…15cm角  
 ●大葉…10枚 ●ミョウガ…1本  
 ●ミツバ…適量 ●チャイブ…適量  
 ●白ごま…大3

#### 【下準備】

米は洗って2カップの水と炊飯器に入れ、そこに昆布を置き、30分昆布の味を米に移す。鮭に酒をふり、少し置いてキッチンペーパーで拭き取る。これで鮭の臭いが取れる。大葉は千切り、ミョウガは輪切り、ミツバは食べやすい大きさに、チャイブは小口切りにする。

#### 【作り方】

- 炊飯器に酢を入れ、水を3合の線まで入れて砂糖と塩を入れて混ぜ合わせる。
  - ①の上に鮭をのせて炊く。
  - 炊き上がったら昆布と鮭を取り出し、鮭の骨を取り除いて再び炊飯器に入れ、白ごまを加えて混ぜ合わせる。皿に盛り付けて大葉、ミョウガ、ミツバ、チャイブを散らす。
- ※ 鮭とハーブの組み合わせが美味しさのポイントなので、取り分ける時は具材のバランス良く盛り付けましょう。

### ワインアドバイザーが選ぶ この料理に合う1本

エッセンス・リースリング ¥1,782

ドイツ・モーゼル地方の白ワイン。ほんのり感じる心地よい甘さと爽やかな酸が、酢飯のおいしさとよく合います。フレッシュな果実味と青草のような清涼感がハーブの香りも引き立てるので、このワインを選びました。

**地酒・ワイン屋のみや**  
 日本ソムリエ協会認定ワインアドバイザーの資格を取得するスタッフがいる店。  
 10:00～20:00 水曜休、P有  
 ●昭和1-26-23 ●43-0020

ワインアドバイザー・本林 万里子さん

### レシピ提供/湯澤 香名美

市内西旭園でハーブ教室「Sweet as a Rose」(スイート・アズ・ア・ローズ、☎50-2101)を主宰。手が込んでいるような料理を一般的な食材を使って気軽に作る料理やハーブティーなどが好評で、受講生も多数。受講生は随時募集中(女性のみ)。



函館を熱くする音楽イベントが3月18日に おとふえす 函館で活躍するシンガーソングライター・ままだゆりなさん(11号)が主宰する「Oto Festival 2017」が3月18日(土)に金沢ホールで開催されます。開演は午後2時30分、開演は午後2時45分、午後10時終了予定。「音楽を通じて人や街とつながる喜びや感動をたくさんの人に知ってもらいたい」という思いでゆりなさんの思いから実現したもので、出演者は、ままだゆりなさん、周音、泉山亮太、Andre(東京、奥山凛流歌劇団(札幌、モリ)、ホッカル(札幌)、教育学園函館モダンダンスクラブ、小田桐陽、D.O.SAKAKA、YUTAMOTSU、カワバシ、ト、4、1、X、4、6、Paked Full Moon、Nakat Hakothe Jazz Cat's、西村勇紀(東京)、吉田崇展とスーカラデル札幌。音楽だけでなく、踊りも楽しめるイベントとなっています。初めての開催にも関わらず、函館のオーケストラのほか、札幌や東京のアーティストも参加する大きなイベントとなっており、ま

から実現したもので、出演者は、ままだゆりなさん、周音、泉山亮太、Andre(東京、奥山凛流歌劇団(札幌、モリ)、ホッカル(札幌)、教育学園函館モダンダンスクラブ、小田桐陽、D.O.SAKAKA、YUTAMOTSU、カワバシ、ト、4、1、X、4、6、Paked Full Moon、Nakat Hakothe Jazz Cat's、西村勇紀(東京)、吉田崇展とスーカラデル札幌。音楽だけでなく、踊りも楽しめるイベントとなっています。初めての開催にも関わらず、函館のオーケストラのほか、札幌や東京のアーティストも参加する大きなイベントとなっており、ま

だゆりなさんの音楽に対する思いや熱意が伝わってきます。  
 料金は前売2,000円、当日2,500円(学生は前売1,000円/当日1,500円/中学生以下無料)チケットはメール予約。販売・引き換えは株式会社青いぼす(若松町3021、月、金曜日午前9時～午後5時)。  
 【お問い合わせ】  
 01562017@gmail.com

## 道南イベントガイド

掲載内容は天候など諸事情により変更になる場合があります。詳細は各問い合わせて先までお願いいたします

- 開館30周年記念 ハコビ・ブランド・コレクション**  
**文字と記号セレクション**  
 ■2月4日(土)～3月26日(日)午前9時30分～午後5時(入場は午後4時30分まで) ■文字と記号セレクション/一般510円、高大生300円、中学生以下無料 ■同時開催:書セレクション/一般260円、高大生150円 ■場・間/北海道立函館美術館 ☎56-6311
- 第23回 投げ銭チャリティーコンサート「唄って・笑って・春が」**  
**第16回 投げ銭チャリティー ファミリーコンサート**  
 ■3月5日(日) ■午前11時開演 ■江差餅つき囃子(北海道指定無形民俗文化財)、澤口一雄(第18回江差追分全国大会優勝者)他 ■入場無料(投げ銭制) ■場・東本願寺函館別院東山支院(東山1-1-7) ■間/事務局 ☎54-6331(内村)

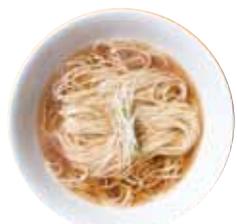
- 市民美術展 第17回 はこだて・冬・アート展**  
 ■2月26日(日)～3月5日(日)午前10時～午後7時(最終日は午後5時まで) ■入場無料 ■場/函館市芸術ホール ギャラリー ■間/函館市芸術ホール ☎55-3521
- 50周年 函館洋蘭倶楽部 春の洋蘭展示会**  
 ■3月17日(金)～19日(日)午前9時30分～午後5時 ■入場無料 ■場/函館市亀田福祉センター ■間/函館洋蘭倶楽部 ☎090-7050-3855
- 尺八の世界～天城越えから世界の音楽へ～**  
 ■4月9日(日)午後1時30分開演 ■VEST(ビッグバンド)、ピアノトリオ他 ■さくら、雪の華、夜桜お七、枯葉、江差追分、真珠の首飾り他 ■入場前売1000円(松柏堂市内各プレイガイドなどで販売) ■場/函館市芸術ホール ■間/☎090-6991-7364(森岡)

「青いぼす」の探点は、自分自身か、あるいは周囲の人が行きます。周囲の人の探点は、大変参考になりますが、重要なのは自己探点です。▼僕の若い頃の上司の話をしましょう。▼その上司は「青いぼす」を始めた人で、いまから25年ほど前に、「無料の情報紙を作って函館市内全域の一般家庭に届けよう」という企画を初めて周囲の人に話した時、周囲のほとんどの人からは「必ず失敗する」といわれたそうです。▼その上司が自己探点を信じたから、「青いぼす」が生まれることにはなりました。▼人生の試験の自己探点はなかなか難しいものです。僕もこれまで何度も探点ミスを繰り返してきました。周囲の探点を身を委ねるほうが楽だと思っても多いですが、それでは自分らしく生きることで、自分自身に生かされるんです。自分の思い通りに生かされる。人生が複雑に思えてしまうのは、周囲の人からの評価が気になってしまったりからなんです。▼最後にありますが、卒業しても、学び舎で出会った友だちのつながりを大切にしてください。友だちに出て周囲の人達の探点に思い悩んだりしていても、同期会で再会する学び舎の旧友はいつも100点満点をくれます。卒業生の皆さん、頑張ってください！(慎)

## 青いぼす

この春、卒業する方々へ  
 ▼今年もいよいよ卒業シーズンですね。このたび、たくさん思い出が詰まった学び舎を築立つ方々に紙面を通じて心より祝福させていただきます。また、この春から開校して新社会人となる方々も多いことでしょう。今回はそんな皆さんに、本欄を通じてエールの言葉を贈らせていただきたく思います。▼この春から社会人となる皆さんにとっては、大いなる希望と少しの不安を持つて学び舎を巣立ち、社会人の仲間入りをするかと思えます。もしかしたら学校の試験から解放されることを嬉しく思う方もいらっしゃるかもしれませんが、高校時代についても赤点・追試の繰り返した僕がそうでした(笑)。試験がない社会人生活はハッピーだと思っていた僕でしたが、社会人生活にも試験があることを大人になってから知りました。社会人になってからの試験は日々を生きている中で何かに迷ったり悩んだりした時に突然訪れます。試験勉強をしていく時間はほとんどありません。また、学生時代の試験の探点は学校の先生がしていましたが、大人の試験の探点は、自分自身か、あるいは周囲の人が行きます。周囲の人の探点は、大変参考になりますが、重要なのは自己探点です。▼僕の若い頃の上司の話をしましょう。▼その上司は「青いぼす」を始めた人で、いまから25年ほど前に、「無料の情報紙を作って函館市内全域の一般家庭に届けよう」という企画を初めて周囲の人に話した時、周囲のほとんどの人からは「必ず失敗する」といわれたそうです。▼その上司が自己探点を信じたから、「青いぼす」が生まれることにはなりました。▼人生の試験の自己探点はなかなか難しいものです。僕もこれまで何度も探点ミスを繰り返してきました。周囲の探点を身を委ねるほうが楽だと思っても多いですが、それでは自分らしく生きることで、自分自身に生かされるんです。自分の思い通りに生かされる。人生が複雑に思えてしまうのは、周囲の人からの評価が気になってしまったりからなんです。▼最後にありますが、卒業しても、学び舎で出会った友だちのつながりを大切にしてください。友だちに出て周囲の人達の探点に思い悩んだりしていても、同期会で再会する学び舎の旧友はいつも100点満点をくれます。卒業生の皆さん、頑張ってください！(慎)

とっておきの「おやつ」な1杯



まんまるてい

「まんまるてい」で際立つのが、「かけラーメン」(醤油、塩、各600円)。麺とスープにネギとちよびり、というシンプルにもほどがあるビジュアルで、こ

こまで来るとあっさり系も極まった感があります。もちろんお昼に食べてもいいのですが、個人的にオススメしたいタイミングは、ランチタイムを逃した午後3時。ガッツリ食べると夜に響くし、かと言ってお腹はペコペコ。そんなプチ窮地にお釣りが来るほどの満足感を与えてくれます。あっさりの中に光る芯のある旨味。「まんまるてい」が行き着いた境地を確かめるのに、「かけラーメン」はベストな選択です。最高の「おやつ」をお試しあれ。営業時間は午前11時30分～午後7時。毎週水曜日定休。  
●花園町20-25  
☎54-1290



孤独死予備軍にならないで

一般社団法人 スターライフ



「孤独死を身近な問題と感じていない」という統計が出ています。しかし、第一次ベビーブーム世代が間もなく70代に突入、さらに少子高齢化が進む中、他人事ではない問題として孤独死を考える必要があります。「身内に迷惑をかけたくない」「プライベートを重視したい」「他人の世話になるのは恥」と他の世話になることとなり高齢者が孤立する現実があります。頼れる身寄りがない人が社会的に漂流しないよう、家族の代わりとなり支援する「スターライフ」は孤独死防止を目標に設立されました。代表の星さんは「高齢者スターライフ」で検索を。準備を勧めます。「セルフネグレクト」となり自分を放棄することは、ケースは多くあります。誰にも起こりうる認知症は死を選んだとみなされることもあり、自分でも死を選んだとみなされることもあり、十分防犯対策がとれない場合もある。公的福祉サービス、孤独死予備軍とならぬよう元気なうちに備える大切さを分かってもらいたい」と、代表の星さん。

新生活のスタートは今がチャンス

野村不動産 アバマンシヨップ

春が訪れ、転勤のピークが少し過ぎて空き部屋の情報が豊富なのは、自分合った部屋を見つけるチャンス。函館市内はもとろん、北斗市、七飯町など豊富な物件数がある「アバマンシヨップ」でお部屋探しをしませんか?



安の引っ越し、ターネットの接続など、引っ越しからその後の生活も快適にサポート。初めのお部屋探しも安心して任せられます。空き部屋情報はインターネットでの閲覧のほか、電話やメールで問い合わせることもできます。最新情報やお得な情報が聞けるのは来店するのがベスト! 営業時間は午前9時～午後6時。

不動産業免許北海道知事 渡島(1)409号 アバマンシヨップ 函館本店 ☎4693000 美原3・2・13 ☎4693000 ネットでの閲覧のほか電話 アバマンシヨップ 函館柏木店 ☎3220000 柏木町2624

生地もアイシングも見事!

ヴィーブル



北海道函館工業高等学校向かいにある可愛いパン屋さん「ヴィーブル」。常時40種類以上あるパンは、北海道小麦を100%使用。人気

No.1の食パンははじめ、どれを選んでも間違いなしですが、今紹介する「シナモンロール」(160円)も絶品です。シナモンシュガーとレーズン、食感がいいアクセントのくるみが入った生地は、サクサク&しっとり。また、シナモンロールといえば、パンの上にかかったアイシングが特徴的ですが、同店ではオレンジジュースとチーズを合わせたアイシングを使用しているので、甘過ぎず最後のひと口まで美味しく食べられます。ぜひ、お試しください! 営業時間は午前6時～午後5時。毎週月曜日と隔週で火曜日定休。駐車場有。  
●柏木町29-8  
☎76-7809



新型機器で話題のパワーリハビリを!

デイサービスふれあい



「フイサービスふれあい」は、正しい動作を反復する事で習得する「パワーリハビリ」を中心に行う通所介護施設です。パワーリハビリは、非常に軽い負荷で動かせるリハビリ機器を使うことで、動作性を改善し、遊戯的なレクリエーションは行わず、短時間で機能回復訓練のみを行うのが特徴で、このたび車イスの人でも歩行訓練が可能となった新型リハビリ機器を導入。介護保険の認定を受けている人が対象で、サービス時間は、午前の部が午前8時50分～午前11時50分、お昼の部が正午～午後2時、午後の部は午後2時10分～午後5時10分。送迎エリアは旧函館市、北斗市、七



飯町(大沼倉)。毎週日曜日、祝日、年末年始定休。無料体験も受け付けているので、詳しくはお問い合わせください。  
●七飯町本町4・1115 ☎656066

シャンソンを歌ってみませんか?

長谷川典子シャンソン教室



愛と人生の詩を小粋なメロディに乗せて、ドラマチックにシャンソンを歌ってみませんか? 「長谷川典子シャンソン教室」では受講生を募集しています。主宰の長谷川典子さん(II号真)は、日本シャンソン協会正会員、深緑真代、香川有美、佐々木葉の3師に師事し、シャンソン、フアドなどの歌唱法を学びました。これまで東京、関西、北海道、青森など全国的に活躍し、さまざまなステージ経験も豊富です。教室では独自教材による正しい日本語訳詞(曲に行う「十字街教室」で時間は

よっては一部フランス語も)のシャンソンを指導します。毎月1回2時間のレッスン。開講日は毎月上旬の月曜日と火曜日。月曜日はカラオケボックスを使用する「五稜郭教室」で、時間は正午～午後2時10分、午後5時～のいずれか。火曜日は「レトロパージュ」(末広町7-7)で、受講料は月謝2600円(を3カ月分7800円)と一緒に前納(月曜日午後5時から)の部は月額2800円、3カ月分8400円前納。いずれのコースもレッスン料を含む。練習用カラオケCD、譜面、歌詞プリントなど教材費別途5100円。年に1回発表会もあります。「舞台で歌ってみたい方はぜひ。呼吸法から指導します。健康にも良いですよ」と長谷川さん。お問い合わせはお申込みに左記まで。  
長谷川典子シャンソン教室 ☎090-6223-0901 レトロパージュ ☎090-1523-5550

白井店長の音楽ドラゴンゲート

好きだという基準はどこにある？

私は映画が大好きです。邦画、洋画、ジャンル問わずなんでも好きで、できる事なら1日中映画を観ていた...

今月のおすすめ1枚目は、清塚信也「KIYOZUKA」。テレビドラマ「のだめカンタービレ」や映画「神童」...

おすすめもう1枚は、いちむじん「StillMotion」。2004年に高校の同級生の宇高靖人と山下俊輔で結成した...



清塚信也「KIYOZUKA」(3240円)



いちむじん「StillMotion」(3240円)



【筆者】白井和也店長 玉光堂棹二森屋店 ●若松町17-12 棹二森屋アネックス6階 023-3611



お部屋の片付けや遺品整理... 思いつく品物の整理などがうまくできずに困っている人はいませんか？

「お部屋の片付けや遺品整理」は、パンパンになった押入れやお部屋の収納の整理、リサイクル品の引き取り、遠方にある家の押入れの片付け、家具や家電などの処分をサポート...

「お部屋の片付けや遺品整理」は、パンパンになった押入れやお部屋の収納の整理、リサイクル品の引き取り、遠方にある家の押入れの片付け、家具や家電などの処分をサポート...

「メモリアル整理」は、進め方が分からない遺品整理のサポート。思い出の品物や遺品の整理、形見品の配送、クリーニングなどを...



お部屋の整理、遺品整理ならお任せ！ ヤマトホームコンビニエンス函館支店

スマート電化はじめませんか？ 知識と経験豊富な実績に基づいたアドバイスで「電化」の専門店として幅広い支持を得る、ほくでん省エネ推進協力店「小野寺機器」から、お得な相談会のお知らせです。



優しい製品を使いたいという人、これら建て替えやリフォームをお考えの方は、ぜひご参加下さい。省エネ製品の基本的な使い方や、お得になる情報を使う方のアドバイスが親切丁寧...

親切丁寧な指導で評判



開業以来34年、これまで実際に4000人ほどの卒業生を送り出してきたという「サトウ自動車教習所」は、長い間、たくさんの方々に指導してこられた。これも親切丁寧な指導のおかげだ。

代表の佐藤勝信さんは、ベテランの指導者として評判で、家族全員がこの教習所で免許を取ったという場合も少なくない。そうであるが、高学年、専門学校生、大学生をはじめ、免許取消や更新忘れ、大型二種まで幅広く対応。料金もそれぞれ18万円からの安心コースで、さらに普通二種は12万円からの安心コース。外国人向けに国際免許の教習もしています。支払い方法に

子供にも安心の集いの場 昭和2丁目にある「コミュニティカフェ家族」は、高齢者・障がい者・家族の集いの場所。自宅のようにつくる店内では、手作りパン&ピザ、総菜、おにぎり、コーヒ(100円)を販売してあり、店内で味わうこともできます。また、使用している食材や調味料はできる限り無添加で、体に優しいものを提供。午前11時30分〜午後1時30分のランチタイムには、手作り無添加ウインナーやジャムも主役級の「パン食ランチ」(500円)毎週月・水・金曜日と、汁三菜と麦飯の「お任せ膳」(650円)毎週火・土曜日(用意)ゆつくりと食事を楽しむ高齢者や子供と一緒にキッズルームでランチタイムを過ごすお母さんのグループなど、それぞれが楽しい時間を過ごしています。農家の朝と有機野菜の販売や駄菓子コーナーも好評。さらに、午後2時〜の教室タイムでは「百人一首」習字「明こえ喫茶」があり、毎週火曜日は「百人一首」習字「明こえ喫茶」があり、毎週火曜日は

「百人一首」習字「明こえ喫茶」があり、毎週火曜日は

サトウ自動車教習所



音楽ユニット「カボ」による演奏の「唄こえ喫茶」が開催されます。2月から月1回「ペーパーマツサージ」の教室も始まりました。詳しくは、お問い合わせください。営業時間は午前10時〜集いの場、販売は午前11時〜午後6時。毎週日曜日、毎月第3水曜日定休。駐車場有。 ●昭和2、15、16 ●昭和6、5、3、85 ●昭和小学校 ●竹内小学校 ●魚長 ●至聖堂駅





**エタドカ**  
レストランで楽しむような料理をカジュアルに楽しめる店「エタドカ」が昨年12月、梁川町にオープンしました。函館出身で、東京やカリフォルニアで腕を磨いた店主が自家菜園の無農薬野菜や地元の旬の野菜を使って、イタリアンやフレンチの技法をベースに仕上げた各種料理が自慢。「前菜盛り合わせ 5点盛り」(1200円)や「濃厚バーバテ」(2個480円)など、毎週月曜日定休。電話 76-3310



**お菓子工房 レーヴモンブラン**  
「レーヴモンブラン」は昨秋、亀田港町・大野新道沿いにオープンしたシニア向けのパン屋。看板が目印の洋菓子店。ケーキはひとつひとつ大きめで価格もリーズナブル。チョコ(各380円)の3種類を用意しています。クッキーなどの焼き菓子はホワイトデーのギフトにもおすすめです。チョコレーションケーキも種類豊富です。要予約。営業時間は午前10時〜午後7時。毎週火曜日定休。駐車場有。電話 43-7711

**3月17日号 肉特集**  
**3月17日号 春の増刊号**  
**3月31日号 春のカフェ巡り**

発行元/株式会社青いぼすと  
〒040-0063 函館市若松町30-21  
【電話】(0138)84-6816 【FAX】(0138)27-5001  
【E-mail】info@aopos.jp 【URL】aopos.jp

<b>staff</b>	発行者 Publisher	加藤 進 Susumu Katoh
	編集長 Editor in chief	青山 慎司 Shinji Aoyama
	副編集長 Assistant chief	平井 由佳 Yuka Hirai
	エディター Editor	坂本 麻衣 Mai Sakamoto
	ライター Reporter	花輪 志保里 Shihori Hanawa
		品川 真一郎 Shinichiro Shinagawa
		高松 郁子 Ikuko Takamatsu
	マネージャー Manager	本間 尚子 Naoko Honma

# みなとまち市民プラザ

読者の声をお知らせ  
このコーナーでは、読者の皆様からのお便りやイベント情報、サークルのメンバー募集などをお待ちしております。掲載日は編集室にお任せ下さい。営利目的の情報は本紙広告をご利用ください。各情報の掲載につきましては掲載日が限定される場合や、内容によって掲載できない場合もございます。FAXまたはEメールをお寄せいただく際には、事前に必ず電話でご一報ください。FAXまたはEメールのみでの申し込みは受け付けておりませんので、予めご了承ください。

お申し込み TEL (0138) 84-6816 FAX (0138) 27-5001  
お問い合わせ Eメール info@aopos.jp

**読者の声**  
嬉しいですね。青いぼすとが届くと嬉しいですね。知っているお店、知らないお店多くてびっくりです。おまめ、やはり食べ物のお店紹介が好きです。夫とよくお蕎麦屋さんへ、友達とは洋食、イタリアンなどへ行きますが、初めて入るお店

**休日が充実**  
毎号楽しく読ませていただいています。インドア派の私ですが、青いぼすとを讀んだ後の休日は自然と出かけたくなくなり、休報から職場での会話も弾んでいます！  
(亀田本町、T・Y)

**紙面と同じ優しい笑顔**  
玉光堂へ買い物に行くとおもっていたら、樺二森屋店に移られていたんですね。  
(富岡町、Y・W)

**大変、共感しました。**  
『いい店食べ歩き』は、今度行ってみようと思わせてくれる店ばかりを紹介しているのでも、筆者にしているのでも、僕が密かに楽しみにしているのは、『白井店長の音楽ドラゴンゲート』です。店長が紹介するアルバムはぜひ聞いてみたいと思うし、今回(12月20日号)のジャケットに関する意見は、僕と同じ考えで、大変、共感しました。ちなみに、最近白井店長を見掛けないとおもっていたら、樺二森屋店に移られていたんですね。  
(富岡町、Y・W)

**お知らせ**  
藤編みを楽しむ会サークルの参加者募集中  
藤編みを楽しむ会サークルでは、参加者を募集しています。小物からインテリアまで楽しめて、暮らしにも役立つ藤工芸をはじめてみませんか？活動日は毎月1・3月曜日。時間は午前10時〜正午。会場は函館市地域交流まちづくりセンター。参加費は1回1080円(材料費別)。参加は随時受付。1回のみ参加も可能。申込・詳細は ☎ 558832 (佐々木)。



**プレゼント**  
『うれしや』より500円分の食事券を5名様に  
今回の『いい店食べ歩き』コーナーで紹介した『うれしや』より、500円分の食事券を5名様にプレゼント。応募はハガキに郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記の上、青いぼすとに送ってください。若松町30-21 株式会社青いぼすと「うれしや」係まで。締切は3月9日。

# SPOTLIGHT

月額8万7000円から サービス付高齢者向け住宅 すまい元気

高齢者に配慮したバリアフリー設計で、病気や障害が重度になっても安心して暮らし続けることができる賃貸住宅「すまい元気」が昨年11月、生活に便利で産業道路からも近い七重浜5丁目にオープンしました。介護福祉施設の建設で多くの実績があるミサワホームの設計、施行による快適に生活するための充実した施設です。1階にはヘルパーステーションがあり、24時間職員が駐在し入居者の生活を支援します。自立している人や要支援、要介護の人も利用できます。全23室。完全個室で緊急インターホンも設置されています。費用は2食付で月額8万7000円、3食付で9万7000円から。冬季



間だけの入居もできます。1階にはさらに大空間でのリハビリ、歩行訓練、物理療法に特徴がある「デイサービス元氣」も併設されています。「すまい」は「デイサービス」ともに見学、相談は随時受け付け中。デイサービスは無料体験できます。詳細はお電話でお問い合わせください。

●北斗市七重浜5-3-19  
☎06-70663



## 2018年成人式の予約受付中 レンタル衣裳の AOKI

亀田本町・五稜郭駅隣の AOKIビル2階の「レンタル衣裳の AOKI」では現在、2018年の成人式の予約を受付しています。長年の実績と経験が定評の青木幸子代表はこれ



珍しい着流し姿の脇板一生様



白地の衣裳が上品な田中沙也加様

まで、豊富な衣裳や小物、髪飾りなどを取りそろえてきたことから、着る人のニーズや好みに応じた個性的で斬新なコーディネートに幅広く対応することができると「こういうものを探していた」と

喜ぶ利用者も多く、特殊なスタイルもお望みのまま実現することが可能です。青木代表は、「10種類ほどの複数の髪飾りを使った斬新なヘアスタイルや、個性的な着物や小物によって差別化されたコーディネートなど、様々なニーズに対応できますので、お早めに来店ください」とPR。

料金は9万円。函館市の成人式会場のすぐ向かいのホテル雨宮館でもお支度を行っているのでも、便利です。豊富な衣裳を取りそろえていることから、「毎日が展示会」と定評の同店にぜひお気軽に、足を運んでみてください。

●亀田本町 65・27  
JR五稜郭駅隣  
【担当/青木携帯電話】  
☎090・2055・5540