

# POST IN FREE PAPER SINCE 1991 青いほすと

発行元/株式会社青いほすと 発行人/加藤 進 編集人/青山 慎司  
〒040-0063 函館市若松町30-21  
【電話】(0138)84-6816 【FAX】(0138)27-5001 【URL】aapos.jp 【Eメール】info@aapos.jp  
ISSUE.610 2017.4.14[fri] 毎月2回(中旬・月末)発行

## 七飯町 知る人ぞ知る、へら鮎釣りのメッカ 自然・食事・遊びを満喫

駒ヶ岳の裾野に広がる大沼国定公園は、函館市内からのドライブコースとしても人気があり、自然・食事・遊びを満喫できるスポット。



また、「へら鮎釣りのメッカ」とも呼ばれており、毎年「北海道大沼へら鮎釣り大会」が開催されます。大沼国定公園で釣り上げたへら鮎の大きさや重さを競うこの大会には全国からへら鮎釣り愛好家たちが集まり、重量賞、大物賞などを狙った静かにも熱き戦いが公園内のあちこちで見られるそう。第37回となる今年は、5月14日(日)、5:00から競技開始(検量は15:00~15:30)。問/67-2143(北海道大沼へら鮎釣り大会実行委員会)。

## 恵山地区 満開のつつじの中で春を満喫 人気の「恵山つつじまつり」

恵山の麓のつつじ公園で毎年行われている「恵山つつじまつり」が、今年も5月20日から開催されます。49回目となる今回は、5月28日に山麓の特設会場でステージイベントや、つつじ公園スタンプラリー、ポニー乗馬体験があり、海鮮特産品販売会や露店が出店されます(10:00~14:00予定)。問/85-2336(函館市恵山支所産業建設課)。



「恵山つつじまつり」に遊びに行った際には、ちょっと足を伸ばして「ホテル恵風」(恵山岬町61-2)で温泉を満喫するのもオススメ。日帰り入浴は大人400円。問/86-2121。

## 北斗市 桜並木のライトアップが魅力的 お花見バーベキューで楽しいひと時

樹齢300年以上の法亀寺のシダレザクラや国指定史跡・松前藩戸切地陣屋跡の桜のトンネル、大野川沿いの桜並木が夜間にライトアップされる「北斗桜回廊」が今年も4月29日から5月14日までの期間に開催されます(期間は予定、開花状況等により変更の場合有)。松前藩戸切地陣屋前広場には物販コーナーやお花見バーベキュー用の七輪セット(食べ物は各自持ち込み)が500円で貸し出しされます。ほかに、清川千本桜をつなぐ道道96号沿いの桜も必見です。「北斗桜回廊」の詳細は北斗市観光案内所 ☎ 84-1147までどうぞ。桜の季節の北斗市は賑やかでお祭りムードがたっぷり。ご家族連れやカップル、お友達とぜひ!



## 鹿部町 楽しい、美味しいが盛りだくさん 「春のえびつづ祭り」が楽しい!

鹿部公園で開催される「第5回鹿部春のえびつづ祭り」は、桜を満喫しながら、春が旬のえびとつづ貝の販売や鹿部町の特産品を味わえるグルメブースでお腹も満足。子供向けアトラクションなどもあります。開催日は5月21日(予定)。入場無料。荒天中止。問/01372-7-5293(鹿部町観光商工課)。期間中は同会場と道の駅しかべ間歌泉公園を結ぶ無料バスが運行されるので、間歌泉、足湯、物産館、鹿部漁協女性部による浜のかあさん食堂(11:00~14:00)にも行ってみたいかも…。間歌泉公園施設のみ入園料大人300円、小中学生200円。4~9月の開館は8:30~18:00。各P。問/01372-7-5655(道の駅しかべ間歌泉公園)。



# 道南 春の行楽 特別企画 ゴールデンウィーク ガイド



もつすぐゴールデンウィークです。今年のゴールデンウィークは、ご家族やお友達同士、カップルで、道南各地に行楽に出かけませんか? 春の道南は楽しいイベントや美しい景色、美味しい話題などがたくさん盛り! 上手にスケジュールを調整して、できる限りいろいろな場所に足を運んでみてはいかがでしょうか? ぜひ、思い出に残る素敵なゴールデンウィークを!

福島町

## 女性達による熱戦が見もの

## 26回目を数える女相撲大会

第41代横綱千代の山、第58代横綱千代の富士の2人の偉大な横綱を生んだ町・福島町で毎年、母の日に開かれている「北海道女だけの相撲大会」が、今年も5月14日に福島町鏡山公園相撲場で開かれます(少雨決行、雨天の場合は福島町総合体育館で実施)。今年で26回目となるこの大会は、女性のみが参加できる珍しい相撲大会として知られ、例年道内をはじめ全国から力自慢の女性たちなどが多数参加。楽しくも迫力満点の熱戦を繰り広げます。9:30スタート。観戦は無料。観戦者に抽選でプレゼントもあります(参加申し込みは定員に達したため締め切り)。

問/福島町観光協会 ☎0139-47-3004(福島町産業課内)。



知内町

## 知内町の特産品が勢ぞろい

## 焼きガキコーナーも人気

道南の桜のシーズンであるゴールデンウィークに知内町で開かれる食のイベント「さくらまつり青空市」。今年の開催は5月3日(9:00~15:00)、4日(9:00~14:00)の2日間です。毎年町内外から多くの人が訪れるこのイベントでは、地元の農水産物が豊富にそろった町特産品の格安販売や、とれたてのガキをその場で味わえる焼きガキコーナーが人気。各コーナー売り切れ次第販売終了となりますので、思う存分楽しむなら早めに足を運ぶのがオススメです。美味しい物を味わいに、ドライブがてら訪れてみてはいかがでしょうか。会場は知内町役場駐車場(知内町重内)。

問/知内町産業振興課商工観光係 ☎01392-5-6161



森町

## 歌謡ショー、花火など見所満載!

## 最終日の約1000発の花火も見もの

5月3~14日に開催される「もりまち桜まつり」。7日には毎年注目を集めている歌謡ショーが行われ、今年はTOMORROWでお馴染みの岡本真夜さんなどが出演予定。そのほかにも、5日はお子さんに人気のエア遊具を2基導入した「ふあふあランド」を無料開設。また、5、6日の11:00~14:00は「ジギスカンカーニバル」を開催します。全5種類ある各店のジギスカンを手軽な価格で提供しますので、お見逃しなく(数量限定)。さらに、森町桜出店会による出店、お花見お茶会など各種イベントが行われ、最終日の約1000発の花火も見もの! 開催場所は青葉ヶ丘公園他。

問/さくらまつり実行委員会(事務局/森観光協会) ☎01374-7-1286



奥尻町

## フェリー新造船就航記念!

## 奥尻へようこそ2017

新緑に包まれる春は、奥尻島が輝き出す季節。名物のウニの季節はまだ先ですが、あわびをはじめとする多彩な島の味覚。そして、この季節ならではの光景が島を覆い尽くします。

そんな奥尻旅をより快適にする、新フェリー「カランセ奥尻」が就航。それを記念して、奥尻港フェリーターミナルでは5月1日15:30~16:15(予定)に、「奥尻島へようこそ2017」を開催します。先着400人に奥尻産あわびを振る舞うほか、奥尻ワインや奥尻の地酒もウェルカムドリンクとして無料でサービスします。当日のフェリー着岸時には、島の子供達のおかえりなさい!の掛け声とともにお出迎え。春の奥尻を新フェリーで!

問/奥尻島観光協会 ☎01397-2-3456



新造船フェリー「カランセ奥尻」

上ノ国町

## 地元食材を使ったBBQ!

## 上ノ国町よってけ市

荒々しい自然がつくり出した雄大な景色が楽しめることで、北海道屈指のドライブコースとして知られる、松前半島をぐるりと囲む国道228号線。その沿道にある上ノ国町の「道の駅もんじゅ」で毎年開催される「上ノ国町よってけ市」の今年の開催は5月3日~5日の各9:30~14:30。

あわび、オニエビ、アスパラ、行者にんにくなど、地元で獲れた食材を使ったBBQセットを、なんと1000円で提供(限定数あり)。ほかにも、特産品詰め合わせなどが当たる「抽選会」、新鮮なあわびを特価で買える「あわびじゃんけん」などの催しも多数開催されるので、家族や友人同士でぜひ足を運んでください。

問/道の駅上ノ国町もんじゅ ☎0139-55-3955



熊石地区

## 熊石あわびの里フェスティバル

## 熊石青少年旅行村

見頃の八重桜とともに活あわびをふんだんに満喫できるこのイベントは、毎年大勢の来場者で賑わっています。特に、あわび引換券などが当たる「あわび宝もちまき」や、「ビンゴ大会」(ビンゴカード1枚300円)は大人気。アワビのほかにもホタテやアオヤギなどの海産物、八雲牛のステーキやハンバーグも販売しており、無料炭火コーナーで購入した食材をその場で炭焼きすることが可能。容器持参で1人20リットルまで海洋深層水の無料分水もあり(14:00まで)。開催日は5月21日(日)9:00~。雨天決行。P有。第2駐車場(漁港ふれあい広場)からは無料シャトルバス運行。

問/八雲町熊石総合支所産業課 ☎01398-2-3111



### 2018年の成人式の予約を受付中

亀田本町・五枝郭駅 隣のAOKIビル2階の「レンタル衣装のAOKI」が、2018年の成人式の予約を受付中。着物やお母さんが着てきた着物、同店の小物などを組み合わせた「AOKI」で、今風にコーディネートする「お母さんの着物」も好評。予約受付中。成人式会場向かいのレンタル衣装でもお支度も好評。ぜひ利用してみ

### 2017.3.17 卒業式 小学校も袴が大人気ですね!



成田隆来さま 加澤凜花さま

レンタル衣装のAOKIでは、10692円(税抜き)9900円から各種そろった着物の格安レンタルプランも好評。衣装豊富な店内の一部をリニューアルしました。また、豊川町・はこだて明治館内にある「二階和洋モダン 貸衣装館」は体験型観光スポットとして観光客から人気を集めています。ペイエリアでの楽しい過ごし方として地元市民も注目しています。料金は最初の1時間が3000円、以降1時間毎に1000円加算。女性の白無垢やドレスを格安で貸し出すご夫婦の記念撮影プランもあります。各詳細は青木代表 ☎090・20055・5540までどうぞ。

### 今年こそ、マイホームの塗り替えを!

いよいよ春がやってきたね! 「今年こそマイホームの外壁の塗り替えをしよう」というご家庭にぜひオススメの塗り替え、マイホームの塗り替えで30年の実績が定評の「工藤塗装」です。

屋根や外壁の变色・退色やコーキング周りのひび割れ・隙間ができたなど、塗り替えの目安は新築の時から8〜10年後が一般的といわれています。

「工藤塗装」ではどんな小さな仕事でも、予算に合わせて丁寧な仕上がりに定評があります。見積りの一例

マイホームの外壁を塗り替えると、きつと気がコンクリート装(シール)塗り2回、計3回塗り1.1mあたり2000円、屋根塗装はシリコンルーフ塗装、サビ止め1回、仕上げ1回、仕上げ1回、計2回塗り

09090824227



before after

工藤塗装

### 高校生の聖地をよみがえらせた!

「函館コミュニティプラザGスクエア」センター長 仙石智義さん

4月22日、市内本町に市民交流施設「函館コミュニティプラザGスクエア」がオープンしました。仙石智義さんは、その施設の初代センター長。開業に向けて現在、忙しい毎日を送っています。「Gスクエア」には、本町交差点角の旧グルメリテイ5棟が郭店舗に建設された複合ビル「シエスタハコダテ」の4階に開設された中心市街地の活性化を図る「お茶を飲んだり、読書や試験勉強をしたりしながら自由に過ごせるスペースや、カフェ風のキッチン、防



「Gスクエア」では開業日の4月22日に学生サークルのステーションオープニングイベント「28日に地球環境を考える」を開催し、30日には「Gスクエアオープン記念」を開催し、「Gスクエア」が「Gスクエア」は午前9時30分〜午後9時30分(予定)。

### LESSON

### アクティブ英会話

#### 楽しく学べる英会話

『アクティブ英会話』は、子供が楽しく学べる英会話教室。外国人講師による聞く、話すを中心とした、英語に慣れる授業の「幼稚園クラス」(2クラス、月4回6300円)と、日本人と外国人の講師から読み書きと会話を学ぶ、学力向上にも力を入れた「小学生クラス」(4クラス、同7200円)



と「中学生クラス」(1クラス、同7200円)を用意しています。開講日は毎週火・木・土曜日、4月いっぱいまでは東雲町で、5月からは末広町の函館市地域交流まちづくりセンター内で開講します。各コース教材費別途。5月いっぱいまでは入会金5000円が無料です。無料体験レッスン有。

●東雲町7-10(4月迄)  
【5月以降】  
●末広町4-19  
函館市地域交流まちづくりセンター  
アクティブ英会話 ☎23-4515

### 青春の輝き

▼国道5号線沿いにある「ラックキーエロ昭和店」に入店して席に着くとまず目に飛び込んでくるのは、壁面に写りつと飾られた世界中の女性ティニスプレイヤーの写真。チヌバガーを頼りながらその写真を眺めるたびに、僕の心は30年以上前の青春時代にタイムスリップする――▼1980年代、松風町に『ティニスレディ』というパブがあった。当時、夜のお店といえはなんと大人感が漂うムーディーな場所が普通だった中であって、スボーターで明るく若々しいイメージの店名や店作りはとも斬新で、当時の若者にとってはセンセーショナルな場所だった。この店の仕掛け人こそが、いまをときめくラックキーエログループの王・一郎社長である。▼本紙の仕事を始め間もない頃に、人物紹介の取材を通じて王社長と親しくさせていただくようになった。これまで、様々なマーケティング論をはじめとして、仕事をすすめる上で役に立つことをたくさん教えていただいた。僕にとつて王社長は人生の師匠といえる存在で、心から尊敬している。▼道南に全17店舗を展開するラックキーエログループが今年、創業30周年を迎えた。現在ほど賑わっていないかつての函館のベイエリアに第1号店を開業。全国をオートバイで旅するミツパチ族と呼ばれるライダーの間で注目を浴びたことがきっかけで人気を広げた。環境に優しいビジネス、地域の食材へのこだわり、全国展開せず道南という限られたエリアの中で一番を目指す営業スタイルなどといった王社長の経営手腕は飲食業界というジャンルを越えて、全国各地の様々な業界の経営者から注目されており、王社長への講演依頼も多い。▼僕がいまさらいうまでもなく、全国から訪れる観光客から爆発的な人気を誇るラックキーエロ。しかし特筆すべきは、地元市民から圧倒的な人気で利用されているという点だ。時代の変化とともに、人は胃袋で食べる時代から、舌で食べる時代、頭で食べる時代を経て、現在は心で食べる時代になった。王社長は舌、心、頭、口にする言葉。おそろく僕達の世代の多くがティニスレディ全盛の頃から王社長が手がけた店で青春時代を過ごしてきただろう。だから、青春の輝きを感じて味わうながらハンバーガーを食べる市民も少なくないのではないかと僕は思う。▼創業30周年、おめでとうございます。(慎)

青春の輝き

どれも美味しい洋食屋さん

めし処 風古象

今年で創業19年目を迎えた「めし処 風古象 (かぜこぞう)」は、ハンバーグやオムライスなど、素朴ながら絶品の味付けが評判の洋食店。1番人気の「エビフライ・ハンバーグ定食」(ライス、味噌汁付き1180円)は、抜群のデミグラスソースでいただくハンバーグとぶりぶりのエビフライがセットになった超オススメの逸品。ほかに「オムライス」(880円)、「デミカツライス」(980円)、「ポークステーキ定食」(1080円)も人気。ランチタイムのみ営業しているという个性的なお店で、「週替わりランチ」(日曜日、祝日を除く)も見逃せないところ。店内禁煙。営業時間は午前11時30分～午後2時(LO/午後1時30分)。8月13日と12月29日～1月3日のみ定休。



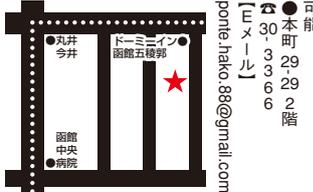
●桔梗3-23-18 ☎47-8008



5月に「うつ病」からの再就職説明会

就労移行支援事業所 Pontie

うつ病は現在、全国で100万人ともいわれており、仕事を続けられなくなり、職を失ってしまう人も少なくありません。そんな人達の就職のために心強いサポートをしてくれるのが、「就労移行支援事業所 Pontie(ポントー)」です。同事業所ではこのほど、「うつ病からの再就職説明会」を同事業所の施設内で行います。日時は5月12日(金)午後7時～午後8時、5月13日(土)午後2時～午後3時。参加無料。定員は各日20人。電話またはEメールで事前申込。説明会の後で個人相談も可能。通院しながら、1人きりで就職活動するのは辛いもの。同施設は、気持ちを共有できる仲間と一緒に楽しく再就職を目指す場所です。心の病に理解のあるスタッフが寄り添い、就職へと導いてくれます。施設の利用料は収入により変動しますが、ほとんどの人は自



春・夏物、ガボール社の靴フェア

驚くほど履きやすく、すぐれたデザイン性に定評のあるドイツ「ガボール」社の春・夏物のシューズフェアが4月14日から4月27日まで「タランチーネ」で開催されます。毎年人気がある定番の靴はもちろん、昨年から流行のホワイトソールに加え、コルク底も展開。どちらもクッション性に優れているので、路面の衝撃を吸収するの疲れにくく、膝や足に優しいのが特徴。涼しげなカラーもいろいろありますが、夏の日差し



タランチーネ

より輝くようなラインストーンをふんだんに使用したのもおおすすめです。春・夏の小物も充実しています。ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。営業時間は午前11時～午後5時。毎週日曜日休。土曜日は不定休。●豊川町213 ☎222164

そろそろジェラートの季節です

アンジェラート ピカタ

暖かくなって「アンジェラートピカタ」がオープンする季節になりました。こちらは新鮮な駒ヶ岳牛乳で作るジェラートなどを販売する「ピカタの森 アイ工房」(森町赤井川)の姉妹店。駒ヶ岳牛乳の味を最大限に引き出した味わいの虜になったのは筆者だけではないはず。店頭に並ぶ20種類のジェラートの中から何味にしようか選ぶのも楽しみのひとつ。シングルサイズ350円、ダブルサイズ500円があり、それぞれジュニアサイズがある点も人気。ほかの乳製品はお土産にもオススメ。オープン日や詳細については問い合わせが確実です。今期オープン後の営業時間は午前10時～午後5時。不定休。



●松川町40-16 TOSEI BLD1階 (ブライダル図書館函館店内) 北星小学校 ●ドラッグ



春限定パフェが「青ば」読者特別価格で

bar de i CLOE(クロー)

ポールのスター函館向かいの「CLOE(クロー)」は、ネルドリップ抽出のコーヒーマットサンドなどのほか、定番から季節限定まで多様なパフェを楽しめるカフェです。



今年の春限定のパフェは、「いちごのショートケーキパフェ」(単品750円、ドリンクセット1050円)。たつぷりのフレッシュいちご、その下にはアイスクリーム、パフェ用に作ったプリンとクラッシュしたシフォンケーキのスポンジ、酸味の効いた大人味のイチゴジャムなど、春の味覚を

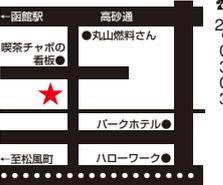
独身の中高年に出会いをサポート!

ららぽーとブライダル

国税調査による50歳以上の独身者の割合は、平成17年度・平成22年度・平成27年度と比較して、年々増加傾向にあることが分かっています。全国各地の人の巡り合いをサポートする「ららぽーとブライダル」の代表、米木司さんにも「年を重ね心身ともに独身でいることに不安を感じる」「離



「男性の方、特に大歓迎です」と、代表の米木司さん



婚歴があり次も失敗するのではという不安から再婚に踏み出せない「異性とどの交流が少なく自分に自信が持てない」といった中高年からの相談が増えています。特に、全国平均を約3割上回る函館市の離婚率は約2組に1組という現状を踏まえ、幅広い人に大切なパートナーとの出会いを応援している「ららぽーとブライダル」では、離婚をしない秘訣を教えるなど1人ひとりに寄り添ったサポートが好評。勇気を持って、あなたの人生を変えてみませんか? これまで結婚相談所は敷居が高いと感じていた人も、

安心してご相談ください。出張訪問もっております。お気軽にお問い合わせを。詳しくは、電話またはホームページ「函館ららぽーとブライダル」で検索を。現在、20～80代の会員が入会中。ブライダシー保護のため予約制。受付は午前10時～午後6時。●新川町19-8 ☎270303

恐怖の大王の正体

中学生の頃、自分は34歳で死んじゃうのかなあ……って、思っていた。理由は、「ノストラダムスの大予言」。時は16世紀、ノストラダムスという人物が、1999年7月に恐怖の大王がやってきて人類が滅亡するだろうと予言した。その予言が書かれた著書が1973年に発行されて日本中で話題となった。僕は全く本を読まない中学生だったので、周りの友達の話を知った。「恐怖の大王とは何か?」。天変地異や彗星など、いろいろなことがいわれたが、米ソ冷戦の時代だけだ、僕は核戦争などではないかと思っていた。どれぐらい予言を信じていたかという、まあ40%ぐらいだろうか? 34歳で死ぬかもしれないから、悔いのない20代を生きようと思ったものだ。それにしても、恐怖の大王とは一体何者だったのだろうか? 結局、人類は無事に21世紀を迎えられることになったが、それでも天変地異や環境問題、国際情勢、ほかに少子高齢化や雇用問題なども含めて、人間は多少なりとも将来に不安を抱えている。恐怖の大王というのは、人間の心の中に存在する未来への不安感ではないかと、僕は勝手に思っている。さあ、いよいよ新年度、個人的なことだが、職場環境が大きく変化し、無理が利かない年齢になっている不安もあるが、恐怖の大王の正体をつきとめて頑張らなきゃ!

四角いシュークリームを販売

キューブシュー工房 CU-b(キュービー)



富岡町の桐花通沿いに気になるお店がオープン。「函(キューブ)シュー」と名付けられた四角形のシュークリームを販売する「キューブシュー工房 CU-b(キュービー)」というお店です。シュー生地はバター風味良く、少し硬めに焼かれているのが特徴で、その中にクリームがたっぷりと詰められています。定番の「カスタード」(180円)や、竹炭を練り込んだ黒い生地が特徴の1番人気「レアチーズ」(220円)をはじめ、「いちご」(220円)、「抹茶」(220円)など、8種類ほどあるバリエーションの中から毎日5~6種類が店頭に並びます。なお人気の品は早めに売り切れますのでご注意ください。営業時間は午前10時30分~午後7時。毎週木曜日定休、他不定休有。駐車場有。



●富岡町1-22-1 コーポおおぬま1階左 ☎090-3111-1699



「気持ちよくくつり眠るための情報を毎月お伝えします」と田島社長

「くつり眠れない」「なかなか眠りが浅い」今更にはそんな風に思っている人に向けて、心地良い寝具と眠りを提案する「タジマ寝具」の田島社長(写真)からのお知らせです。寝心地の決め手の80%は敷布回

「くつり眠れない」「なかなか眠りが浅い」今更にはそんな風に思っている人に向けて、心地良い寝具と眠りを提案する「タジマ寝具」の田島社長(写真)からのお知らせです。寝心地の決め手の80%は敷布回

「くつり眠れない」「なかなか眠りが浅い」今更にはそんな風に思っている人に向けて、心地良い寝具と眠りを提案する「タジマ寝具」の田島社長(写真)からのお知らせです。寝心地の決め手の80%は敷布回

移転オープンしました!

特定の保険会社にかたよらず、中立の立場で保険や保障を一括で考えてくれる来店型保険ショップ「ライフサロン」函館五稜郭店が、梁川町のグルマンカクタ隣に移転オープンしました。



ライフサロン函館五稜郭店

「くつり眠れない」「なかなか眠りが浅い」今更にはそんな風に思っている人に向けて、心地良い寝具と眠りを提案する「タジマ寝具」の田島社長(写真)からのお知らせです。寝心地の決め手の80%は敷布回

4月17日に「省エネルギー相談会」

小野寺機器

薄着の夏はもうすぐです!

薄着の夏はもうすぐです!

薄着の夏はもうすぐです!

くすりの元氣

くすりの元氣

くすりの元氣

Before After

Before After

Before After

省エネ家電

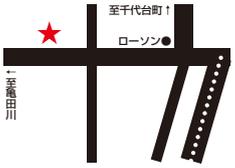
省エネ家電

省エネ家電





**想作たて焼きひとふね**  
移動販売で人気「想作たて焼きひとふね」が昨年12月、中島町に店舗をオープンしました。これまでの移動販売では注文は8個からでしたが、店舗ではイートインでは4個300円、テイクアウトでは6個400円から購入でき、よくになりました。大きくて美味しかった焼きはもとより、ネギ、コンマヨ、焼きチーズといったトッピング（注文は6個500円）にも注目したいところ



ろで、店長さんのオススメはたこ焼きの上にカマッタとろりとしたチーズに焼き色をつけた「焼きチーズ」だそう。電話での事前オーダーもOKで、日曜日以外の夜は午後9時30分ラストオーダーというのも嬉しいところ。ぜひ一度ご利用あれ！営業時間は午前11時～午後10時（L/O/午後9時30分ただし毎週日曜日は午後7時閉店。毎週月曜日定休。  
●中島町2515  
☎070724220141  
にも注目したいところ



**かすみ園薬局**  
園芸センター「かすみ園」は処方箋（せん）が薬局でも「医療用医薬品」が買える薬局。薬にはドラッグストアなど購入できる「一般用医薬品」が処方する「医療用医薬品」があります。この「医療用医薬品」のうち半分ほどは「処方箋医薬品」と呼ばれ、医師からの処方が必要ですが、ほかは処方箋なしで買える薬となっています。  
●柏木町106  
☎513700  
曜日定休。駐車場有。



の処方箋なしで買える薬と「一般用医薬品」を購入することができま。処方箋があれば「処方箋医薬品」にも対応してくれま。土日、祝日も営業しています。祝日（木曜日）の場合は除く。同薬局は会員制で入会金5000円、年会費10000円。現在、年費記念につき入会金、年会費ともに無料（4月30日まで）。営業時間は、正午～午後8時。毎週木曜日定休。駐車場有。  
●柏木町106  
☎513700

4月28日号  
**食べ放題・バイキング特集**  
5月16日号  
**評判の飲食店の持ち帰り弁当特集**

発行元／株式会社青いぼすと  
〒040-0063 函館市若松町30-21  
【電話】☎(0138)84-6816 【FAX】(0138)27-5001  
【E-mail】info@aopos.jp 【URL】aopos.jp

<b>staff</b>	発行者 Publisher	加藤 進 Susumu Katoh
	編集長 Editor in chief	青山 慎司 Shinji Aoyama
	副編集長 Assistant chief	平井 由佳 Yuka Hirai
	エディター Editor	坂本 麻衣 Mai Sakamoto
	ライター Reporter	花輪 志保里 Shihori Hanawa
		品川 真一郎 Shinichiro Shinagawa
		高松 郁子 Ikuko Takamatsu

**編集後記**

サッカーJ2、横浜FCの三浦知良選手が50歳で最初のゴールを決めた翌日にこの原稿を書いている。若い頃からずっとカズが大好きで、昨年は千代台で、若い選手に負けじと果敢にゴールを狙う姿に感動したばかりだった。キングカズ...これからもずっと応援したい。(慎)

事務所が移転し取材先まで移動時間が短縮されるようになったのですが、実は新事務所から各目的地へ、どう行けば効率が良いのかよくわかっていません。とりえず道路に出て知っている道を走り回って、遠回りだったと気付くことしばしば。函館の道路は難しい。(ヒ)

車のオーディオが最近不調です。戻りたいと思わず戻らず(リスタートしない)、もう一度という思いは叶わず(リピートできない)、終わりにしたくも離れてくれず(CDを取り出せない)という状況です。このもどかしさは恋かしら。故障かしら。(まい)

いい人と言われる芸能人にドッキリを仕掛け、どれだけいい人かを検証するテレビを観て、いい人つぶりに感動。比較のため同じドッキリを仕掛けられるのは、いい人じゃないと言われる芸能人。様々な出来事は心の在り方ひとつで変わると、バラエティー番組から学んだ夜。(BP)

旅が好きです。正確に言うと旅の計画を立てるのが好きです。好きが高じ過ぎちゃって、緻密な計画を立てちゃうのです。色んな所へ行けるんですが、非常に疲れるという副作用がある訳です。「好き(好き)過ぎて、「好き(隙)」が無くなる。人生って上手いかわからないモノです。(SS)

春の陽気に誘われて娘と豊浦町までドライブしてきました。豊浦と虻田の道の駅へ寄り特産品をゲット。噴火湾を一望できる浜辺で日向ぼっこした後には、天然豊浦温泉におさいで締めくり。なんの目的も持たずにフラッと出かけてみるのも気持ちいいです。(ガ)

**みなとまち市民プラザ** ■読者の声 ■お知らせ ■プレゼント

このコーナーでは、読者の皆様からのお便りやイベント情報、サークルのメンバー募集などをお待ちしております。掲載日は編集室にお任せ下さい。営利目的の情報は本紙広告をご利用ください。各情報の掲載につきましては掲載日が限定される場合や、内容によって掲載できない場合がございます。FAXまたはEメールをお寄せいただく際には、事前に必ず電話でご一報ください。FAXまたはEメールのみでのお申し込みは受け付けておりませんので、予めご了承ください。

お申し込み お問い合わせ TEL (0138) 84-6816 FAX (0138) 27-5001 [Eメール] info@aopos.jp [担当/坂本]

**読者の声**

**やっぱり温泉ですね**  
寒い時期はやっぱり温泉ですね。先日、『ホテル函館ひろめ荘』の日帰り温泉に行ってきたばかりで、今回(2月14日号)の特集が「道南温泉施設プランガイド」だったので読んでみました。今度『ホテル恵風』に泊まってみたいです。恵山方面

暖かくなり、行楽シーズンとなりました。青いぼすと片手に、春を満喫してはいかがでしょう。編集室では読者の皆様からのお便りを募集しています。お寄せいただいたお便り、読者プレゼントに添えていただいたご感想などは、ご住所の町名とイニシャル入りで「読者の声」として掲載させていただきます。ご了承ください。

**断然お得**

最近、友人たちと温泉に泊まりに行くことが多くなったので巻頭の「道南温泉施設プランガイド」嬉しかったです！お安いプランだと1回の外食＆二次会＆三次会の金額より断然お得なんですよ。今度はどこに行こうかな？

「ホットボックス」には1度行きたいと思っていました。まだ実現していませんでした。食事券プレゼントを見てすぐにハガキを書いてみました。行ってみたいお店です。よろしくお願ひします。また、これからアイスが美味しい春がやってくる。夜パフェ特集を希望します。札幌では「メパフェ」が流行っています！

**残念です**

青いぼすと毎回来んでいます。『函館市の料理』最終回も残念です。『海鮮大巻き』作ります！

「函館市の料理」が最終回ということで、惜しむ声が寄せられました。ぜひ、レシピを参考に作ってみてくださいね。

**お知らせ**

函館ドルフィンズ第20回定期演奏会が5月21日に函館市民会館で、函館ドルフィンズの定期演奏会が5月21日午後6時から函館市民会館で開催されます。料金は指

「笑う門」より「牛ハラミ カットステーキ」の食事券を5名様に 今回の「いい店食べ歩き」コーナーで紹介した「笑う門」より、「牛ハラミ カットステーキ」の食事券を5名様に



今回の「いい店食べ歩き」コーナーで紹介した「笑う門」より、「牛ハラミ カットステーキ」の食事券を5名様に

# SPOTLIGHT

働きなくなった時のことを考えてみませんか？

Hosta(ホスタ)函館

もしも、家計を支える人が病気やケガで働けなくなってしまう時、その後の生活について考えていますか？今回は、そのような状態になってしまった場合について、経験豊富なアドバイザーがそろって「Hosta函館」の谷口英雄さん（写真左）に伺いました。「病気やケガで就労が困難になつた場合、収入が減少するだけでなく治療費などによって支出が増加する可能性があります。また、生活費や住宅ローン、教育費など必要な支払いが続き、公的保障だけでは収入の減少をカバーできない場合もあります。万一の時の負担を補う保障は、ご自身はもちろん大切な家族のために必要な備えです」と、谷口英雄さんはアドバイザーとして、働き

なくなつた時に受けられる保険が登る場、日々の生活をサポートする方法はあります。必要ない人はひとり異なりますので、あなたの未来の安心のために一度相談してみたいかがですか。相談はいつでも無料（予約制）。株式会社（Hosta函館）からご予約できます。

●若松町14・10 函館ツインタワー7階・MS保険サービス北海道株式会社（事務委託会社）

●三井住友海上あいおい生命保険株式会社  
三井住友海上火災保険株式会社（事務委託会社）

募集代理店  
MS保険サービス北海道株式会社（Hosta函館）  
引受保険会社  
三井住友海上あいおい生命保険株式会社  
三井住友海上火災保険株式会社（事務委託会社）



働きなくなった時のことを考えてみませんか？

## 街の歯医者さんで、気軽に歯の相談を

### 五稜郭デンタルクリニック

本通1丁目、戸井線と松見通の交差点前にある「五稜郭デンタルクリニック」は、最新の機材と衛生管理の導入を進めるなど、先進的な考え方で幅広い層から支持される歯医者さんです。

診療台は半個室内で、待合室から見えないレイアウトになっているなど、プライバシーに配慮した造り。そして治療面



では、南北海道エリアでは導入が進んでいない、歯科用のCTスキャンをいち早く導入している。従来よりも高度で、細やかな診察が可能。さらに、最新の医療技術へも対応しているので、インプラントなどの先進医療も安心して受けられます。

そして「地域に根ざした歯科医院」を目指す同クリニックは、相談しやすいことも特長です。痛くなつた時はもちろん、定期的なメンテナンスやホワイトニングなど、歯にまつわることは何でも相談することができます。平日夜は8時まで、土曜日も6時まで診療



## 五稜郭デンタルクリニック

●本通1・37・7  
83・7553

●本通1・37・7  
83・7553