

POSTIN FREEPAPER SINCE 1991 青いほすと

発行元/株式会社青いほすと 発行人/加藤 進 編集人/青山 横司
〒040-0063 函館市若松町30-21
TEL (0138)84-6816 FAX (0138)27-5001 URL aopos.jp Eメール info@aopos.jp
Issue.615 2017.6.30[fri] 1991年創刊 毎月2回(中旬・月末)発行

元町の高台で極上のひと時を…

センティール・ラ・セゾン函館山

元町の高台に建つ『センティール・ラ・セゾン函館山』は、日常の喧騒を離れてゆったりとした時間を過ごすことができる場所。特に、美しいテ



ラスで過ごすランチタイム(予約制、12:00~14:00)は極上のひと時と評判。ランチメニューは2000円、3000円、4000円の3種類のコースがあり、料理長自慢の料理が日替わりで楽しめるので、月に2~3回ほど利用するリピーターが多いのだそう。また、夏場のこの時期は、事前予約によりテラスを貸し切ったのバーベキュー付き宴会も受け付けており、こちらも例年好評。ディナータイム(予約制)は18:00~20:00。水曜休。P有。

●元町3-29 ☎0120-961-668(レストラン直通)

咲き誇るバラがテラスを演出

自家焙煎コーヒー ピーベリー

函館市中央図書館向かいの『自家焙煎コーヒーピーベリー』は、五稜郭公園の景色を眺めながらゆっくりと過ごせるカフェ。この時期はお店の周りにバラが咲き誇り、テラスから眺めるのはまた格別です。美しい草花に囲まれながら味わいたいのは、人気の「ケーキセット」(850円)。定番のケーキは、シフォンケーキ、黒糖ケーキ、レアチーズケーキの3種類。飲み物は、味と香りが豊かな自家焙煎珈琲のほか、ハーブティー、紅茶があり、それぞれ1つずつチョイスできます。「パンシチュー」(S/800円、M/1200円)は、ランチにおすす



め。8:00~17:00。月曜休(祝日は営業)。P有。

●五稜郭町27-8 ☎54-0920

繁華街のオアシスの心地良いテラス

オールドニューカフェ

例えば繁華街・本町でのショッピングの後…。テラス席で初夏の心地良い風を感じながら美味しいコーヒーを楽しむなら、本町のオアシ



スの存在として人気の、『オールドニューカフェ』がおすすめ。香り高いと評判の「アイスコーヒー」(550円)をはじめ、夏になると特に人気が出る「エスプレッソスムージー」(650円)、見た目も素敵な「カプチーノ」(600円)などを、ゆっくり味わってはいかがでしょうか。味も見た目もボリュームも好評のランチセットをはじめ、各種フードメニューもテラスでの利用可。天気の良い休日はぜひ、足を運んでみてください。11:00~20:00。月曜休。

●本町32-6 ☎55-2005

潮の香り、初夏の風、ここだけの時間。

カフェ ラミネール

穏やかな海、気持ちのいい風。函館山の麓、住吉漁港からほど近いカフェ『ラミネール』の初夏は、この店ならではの爽やかな時間を楽しめる季節です。適度に空調の効いた店内の大きな窓から海の風景を眺めるもよし、潮の香りに満ちたオープンテラスで函館の初夏を満喫するもよし。日替りだからいつでも楽しめる「本日のケーキセット」(ドリンク付、850円)のほか、週替りプレート、パスタなど、軽食からしっかりメニューまでそろったランチは17時まで利用可能。初夏の爽やかさと夏の予感が混じり合う季節のラミネールをぜひ。営業時間は11:00~18:00。水曜休。



●宝来町14-31 ☎27-2277

テラスのあるお店で 初夏のひと時を…。

屋外で過ごすひと時が心地良くなってきたこの頃。道南にもいよいよ、短い夏がやってきます。そんな初夏の休日にはお友達達同士やカップルで、テラスのあるお店で心地良いひと時を過ごしませんか？ 夏の風を肌で感じたら、きっとあなたにとっても素敵な季節の始まりです。夏の足音を感じ、今週末は早速テラスのある素敵なお店にお出かけしてみませんか。

cover photo by Old New Cafe

和洋折衷、重要文化財でフレンチを

タチカワカフェ レストランメゾン

国指定の重要文化財「太刀川家住宅店舗」は、建物の一部を『タチカワカフェ レストランメゾン』として開放しています。昭和の商家建築であるこの建物は細部に渡り趣深く、まるで日常を忘れた時間がゆっくり流れているような雰囲気。そんなお店で楽しめる本格フレンチは、サラダオードブルとパンが付いた「エゾ鹿の網焼きステーキ」(1700円)をはじめ、新鮮な野菜、魚介、ジビエまで味わえます。「ミックスピザ」(900円)やスイーツもオススメ。10:00~18:00。食事は14:30(LO)まで。18:00時以降の貸切プラン有(10人以上)。月曜休。駐車場入口は店舗裏手(電車通側)に有。

●弁天町15-15 ☎22-0340



住宅街にある隠れ家的なお店

ラステラ

住宅街にありながらも静かなテラス席での食事が楽しめる『ラステラ』は、本格イタリアンはもとよりパンやデザートも手作り。平日限定のランチメニュー「Bランチ」(1620円)は、選べるパスタ、前菜、パン、デザート、ドリンクがセットになっていて1番人気のあるメニューです。

また、土・日曜、祝日は「パスタランチ」(1620円)やコース料理があるので、素敵な休日を過ごしたい時にオススメです。テラス席のみペットの同伴可。

11:30~14:30(LO)、17:30~21:00(LO)。月曜、第3火曜休。P有。

●本通1-4-1 ☎31-2372



ベイエリアを一望、海の上の特等席

海のダイニングshirokuma

金森赤レンガ倉庫群からほど近い、かつて沖に停泊する連絡船からの上陸に使われた旧栈橋のそばにあるのが、函館ならではの多彩なシーフードをふんだんに使った料理と、この店だけで楽しめる景観で人気を集める『shirokuma(しろくま)』。函館湾を一望する「海の上」という形容がピッタリなテラス。港の爽やかさを満喫できて、ベイエリアでも最上級のロケーションです。海を滑るように進むヨットを眺めながらのランチ、刻々と景色が変わる夕暮れ時。しろくまのテラス席はあらゆるシチュエーションを輝かせる特等席です。営業時間は11:30~22:00。木曜休。

●末広町24-23 ☎76-9650



赤いパラソルが素敵なテラス

グルマンカンタ

梁川町のテーオーデパート隣にある『グルマンカンタ』は6種類のパン、12種類の具材、5種類のソースを自由に組み合わせてお好みのサンドイッチを楽しむことができる店。テラス席は赤いパラソルが印象的な開放感あふれる空間です。サンドイッチのほか朝一番で届く焼き立てパンとドリンクがセットになった「モーニングセット」(8:00~10:00、390円)もお得でおすすめ。大沼の山川牧場自然牛乳で作ったソフトクリームが自慢のオリジナルパフェ(4種類、各500円、テイクアウトも可)も人気があります。8:00~19:00。水曜休(祝日は営業)。P有。

●梁川町10-24 ☎33-5501



木漏れ日の中で優雅なひとときを…

ペシエ・ミニヨン

乃木町の静かな住宅街にある『ペシエ・ミニヨン』は、見た目にも美しいケーキを始め、種類豊富な焼き菓子など、素材や季節感を大切にしたお菓子がそろったフランス菓子の人気店。店内にはゆっくりとスイーツやお茶を楽しめるサロンが併設されており、夏場は緑が心地良い中庭もテラス席として開放。サロンやテラスでは好きなケーキと飲み物を楽しめる「ケーキセット」(1080円)などが味わえます。ケーキはこの時期、季節の果物を使ったフルーツムースなどがおすすめ。テラス席はペット同伴可。10:00~19:00(サロンLO/18:30)。水曜・第1火曜休(祝日は営業)。P有。

●乃木町1-2 ☎31-4301



海風が心地よいテラス…

カフェテリア モーリエ

船見町にある『カフェテリア モーリエ』は、一面に広がる海や山、行き交う船にカモメの声などが最高のおもてなしをしてくれるお店。海風が心地よいこの時期は、テラスで過ごすのもリフレッシュできるひととき。草花に囲まれ気兼ねなく過ごせるので、お子さん連れにも好評です。散歩がてらピクニック気分立ち寄り、正面に見える夕日を眺めたり、時間帯によって違う表情を見せてくれる景色を眺めながら、人気の「ピロシキセット」(飲み物付き、850円)を味わってみては。オープンで焼き上げているので、サクサクの食感を楽しめます。11:00~18:00。月・火曜休。

●船見町23-1 ☎22-4190



蕎麦屋がこだわるカレー

そば処 えびす庵

今回からはじまった、さまざまなカレー味(もちろんカレーライスも含む)を紹介するこのコーナー。記念すべき第1回目は、レベルの高い蕎麦から酒肴までそろそろ本町の「えびす庵」が並々ならぬこだわりを注ぐ「スープカレーせいろ」(920円)です。激辛とうがらしのブリッキース、クミン、バジルなどのスパイスを独自にブレンドしてベースを作り、それにレモングラスなどで風味を付けした同店のめんつゆを合わせます。蕎麦からはかけ離れているように見せかけて、蕎麦屋のアイデンティティを表現した一杯。暑い季節にもオススメできるカレー味です。営業時間は午前11時～午後8時(日曜日、祝日は午後3時まで)。不定休。

●本町7-14 ☎51-2992



魅惑の看板男子 担当/ (BP) 記者

素敵な看板男子を毎回紹介します。本コーナーに登場する看板男子を募集中! ぜひ、情報をお寄せください。

1人ひとりに合ったサービスを提案

ドコモショップ函館戸倉店 副店長 相原文二さん



爽やかな笑顔と親切な対応がステキな「ドコモショップ函館戸倉店」副店長・相原文二さん。出身は札幌で、転勤のため昨年1月から函館に在住しています。「この仕事の魅力は、1対1でじっくりと接客できることです」と話す相原さんが常に心がけているのは、様々な会話の中からその人にとって必要なサービスを見出し提案すること。と同時に「困っていることに対しては、積極的に解決したい」と話します。決して押し売りにならず、1人ひとりに合ったものを提案するのが、相原さんをはじめ同店スタッフのモットー。「例えば、月々の料金のことや使い方など、ちょっとしたことで気軽に来店して相談して頂きたいです」と、相原さん。ぜひ一度、足を運んでみては…。営業時間は午前10時～午後7時。毎月第3水曜日定休。駐車場有。

●戸倉町320-1(フレスポ戸倉内) 【フリーダイヤル】0120-517-977

サマーセールが7月1日から!

テリオデパート1階アクセサリーコーナー



トレンドアクセサリーがそろそろ「テリオデパート1階アクセサリーコーナー」では、全品20%オフとなる「サマーセール」を7月1日(土)から14日(金)まで開催します。また、期間中は10000円購入ごとに、7月15日から抽選できる「ラッキークエット」を1枚プレゼント。アクセサリーコーナーで使える商品券が最大54000円分当たるチャンスがあります。ハズレなしとなっていますので、お見逃しなく。毎年人気のタコイスクララーのアクセサリーは今年もお外せません。ほかにもお花フルーツ、貝殻などの夏をイメージさせるモチーフのアクセサリーもオスス。普段使いはもちろんイベントに合わせて、夏にピッタリのアクセサリーを楽しんではいかがでしょう。



後8時。駐車場有。
●梁川町10-25
テリオデパート1階
アクセサリーコーナー
☎32100001(代表)

運動機能向上で子供達の考える力を育てる!

放課後等デイサービスボラリスひろは

「放課後等デイサービスボラリスひろは」では、お子さんの生活や将来を過しやすくするために脳機能の活性化、改善を目的としたカリキュラムを提供しています。「友達と仲良くする」「学校生活についていくなど生活をより良くするためには、記憶しながら作業を行う脳機能の1つ「ワーキングメモリ」を鍛錬することが可能とのこと。これが機能しない、「授業に集中しにくい」「コミュニケーションが取りにくい」「話を聞くことが苦手」などが起こります。ボラリスひろは「ワーキングメモリ」を鍛えるプログラムが充実しており、この春からは動きを



用いた脳の活性化プログラム「ワイフキネティック」を導入。ワイフキネティックは、運動メニューにライバーショナルトレーナーの資格を持つ代表の中村善吉さんは「運動メニューにワイフキネティックを取り入れることで、運動面から脳へのアプローチをより強化していきます」と話します。お

子さんの成長を逃さず適切な療育を受けることにより、脳機能の向上、日常生活や学校生活での向上が期待できます。お子さんの様子で不安がある人は、相談してはいかがでしょうか。相談、見学、体験随時可。送迎有。詳しくは、電話受付時間(午前10時～午後6時。毎週日曜日休業。駐車場有)。

●大川町15-22 ☎7612111
●富岡教室 ☎7612111
●富岡町1-33-8
www.polarisnpoa.com

最新ユニットバスが50万円から!

モダンリフォーム



写真はイメージです。モダンリフォームは、今年も行います。今年はいよいよ最新のユニットバスを確保。早い者勝ちのキャンペーンが今年もはじまります。

このキャンペーンは、函館市の「住宅リフォーム補助制度」を活用して最大20万円(標準建築工事費込、税別)の負担でユニットバス一坪に入ります。気になる人は、まずはお問い合わせを! 函館市のリフォーム補助は函館市在住者のみ適用される制度です。

●若松町6-1 ☎848224

40分増毛「フェルモ」が男女共に人気! ヘアースペースレビュー



市内松川町の「ヘアースペースレビュー」では、40分増毛「フェルモ」が男女問わず人気を集めています。「フェルモ」の大きな特徴は、業界初のダブルステイクの重結という特殊な結び目(特許取得)。健康な自毛に形状記憶をもたせ、これにより従来の毛より取りにくく、よりボリュームアップ効果がある上に自毛を傷めません。フェルモは自毛が抜けにくい限り取れないので、別なアツプ。さっそく始めませんか、パーママックス。そのほか、パーママックス、5180円。高砂通、中の橋、五稜通、井筒会、北洋倉、クリニニング、マックス、ハリニス。

●松川町18-1 ☎4010616



華やかなヘアメイクに、返却までヘアメイクで、写真撮影も別途承っており、後撮りの時には希望すれば



●ヤマダ電機
●産婆道
●赤川道
●メガネのフコ
●GS

小学校の卒業式で、年々人気が高まる袴姿。140センチから対応できるジュニアサイズの袴も豊富にそろえる市内富岡町の「フォトスタジオいわなみ」では、「華美にならないうに」との学校からの指導に沿った衣装選び、ヘアメイクの相談も多く受けています。また、普段着慣れない袴を着用するため、車の乗り降りやお手洗いで気をつけることなど、式当日に困らない振舞い方の指導もしています。同店のレンタルプランは衣装選びから返却まで、ヘアメイク、着付け、ヘアメイク、写真撮影も別途承っており、後撮りの時には希望すれば華やかなヘアメイクに

●富岡町3-28-12
☎84-85000

も対応。来春の予約もすでにスタートしています。衣装は、店主が年に数回京都まで足を運び、直接手にとって品質、デザインを吟味、選びすべく仕入れていくのが特徴です。見学、試着は随時受け付けますが、混み合うので事前予約があります。平日の夕方も対応してきます。営業時間は午前10時～午後7時。

も対応。来春の予約もすでにスタートしています。衣装は、店主が年に数回京都まで足を運び、直接手にとって品質、デザインを吟味、選びすべく仕入れていくのが特徴です。見学、試着は随時受け付けますが、混み合うので事前予約があります。平日の夕方も対応してきます。営業時間は午前10時～午後7時。

「毎日、この運動を5セットやれば〇〇痛は消えます。」などのフレーズに弱い私自身、実際のところ腰痛と頸椎ヘルニアを抱えています。頸椎ヘルニアとは既に5年以上のおつきあいであり、指の痺れ方から天気予報が出来るという特技を持つてしまいました。病院へ行く時間が無いためヘルニアと仲よくつき合っています。このような状況ですが、時間を有効に活用して痛みを軽減できる方法を考えています。そのひとつが「毎日、5セット…云々」というフ

「毎日、この運動を5セットやれば〇〇痛は消えます。」などのフレーズに弱い私自身、実際のところ腰痛と頸椎ヘルニアを抱えています。頸椎ヘルニアとは既に5年以上のおつきあいであり、指の痺れ方から天気予報が出来るという特技を持つてしまいました。病院へ行く時間が無いためヘルニアと仲よくつき合っています。このような状況ですが、時間を有効に活用して痛みを軽減できる方法を考えています。そのひとつが「毎日、5セット…云々」というフ

心の代書屋 松田聡がズバリ！
行政書士 松田聡 事務所
函館市神山村245-21 ☎33-4675

心の代書屋 松田聡がズバリ！
行政書士 松田聡 事務所
函館市神山村245-21 ☎33-4675

Delicious Spot
函館ダイニング 雅家
11:30~14:30 (L.O.)、17:00~22:30 (L.O.)
不定休、P有
●若松町8-14 ☎22-1000

函館朝市そばにある「雅家」は、蟹問屋さんが営む海鮮居酒屋、新鮮な海産物を思いやり楽しめる。ランチ限定、12種類の丼から選べる「海鮮丼セット」は、「いくら丼(1180円)」「かに丼(1206円)」「ほかに1080円)」「鯖、エビ、いくらなどを楽しめる海鮮丼やイクラとサーモンの親子丼、「アカー」杯大丼などがあり、そば、うどんも付いてボリューム満点。近隣の企業の常連が選ぶ「昼メニュー」はジン

「564円」など豪華さ満点の海鮮丼を楽しんでみてはいかがでしょうか。ほかに、刺身盛りや一品料理などが豊富。宴会(3000円)は、2日前までに要予約。3人以上から利用可能。25人以上の利用では貸切りでカラオケを楽しむこともできます。広い店内は椅子席や小上がりの個室もあり、様々な場面に合わせてゆつくり過ごせる雰囲気。地元のお好みを5種類から選ぶ。お好み5種(2484円)や「たらばがにの太足 丼」

家族や友人と焼肉を楽しもう
焼肉きんぐ函館桔梗店
『焼肉きんぐ函館桔梗店』は、テーブルオーダーバイキングのお店。席を立つことなくゆっくりと食事ができると好評なのだそう。席には肉のプロによるアドバイス「めちゃくちゃ美味しくなる焼き方ポイント！」が掲示してあり、これを参考に焼くことで、よりおいしい焼肉を味わうことができます。コースは「58分食べ放題コース」(大人1人2895円)、100品食べ放題の「スタンダードコース」(大人1人3219円)がありますが、イチオシは熟成肉も味わえる「プレミアムコース」(大人1人4299円)。(どのコースも小学生半額、幼児無料。65歳以上500円引き)。営業時間は午後5時～翌1時。ただし土・日曜日、祝日は午前11時30分～翌1時。無休。駐車場有。●昭和4-42-15 ☎86-9475

Healness & Wealness
医療法人社団健和会 函館おおむら整形外科病院
●石川町125-1 ☎47-3300 http://www.ohmura.or.jp/

みなさんは廃用症候群という言葉を知っていますか。これはある程度まで活動していた人が、廃用症候群とは、ケガや病気で長期間続く安静状態が長期間続くことで、筋肉が痩せ衰えたり、関節の動きが悪くなったりして全身の身体能力や精神状態に悪影響を起す状態です。

原因としては活動性の低下や、寝たきりの状態により起こります。重力の影響によりベッドに横になっていたりも座っている方が筋肉は動き、座っているよりも立っている方がより一層筋肉は動きます。ベッドで過こことが長くなると筋力はみるうちに低下していきま。筋肉を使わない寝たきりの状態では1週間で10%の筋力低下が起こり、3週間で約50%の筋力低下が起こると言われています。宇宙飛行士が無重力である宇宙に数か月滞在し、地球に帰ってきたときには筋肉は痩せ細り、立てなくなっている状態です。

元々病気があり主治医に運動を禁じられている場合は別ですが、痛みの出ない範囲で運動を適度にすることで活動性を高め、廃用症候群を予防することは現在の高齢社会において大切なことであると思えます。

理学療法士 西村 丈 瘡(床ずれ)ができた時、起

家族や友人と焼肉を楽しもう
焼肉きんぐ函館桔梗店
『焼肉きんぐ函館桔梗店』は、テーブルオーダーバイキングのお店。席を立つことなくゆっくりと食事ができると好評なのだそう。席には肉のプロによるアドバイス「めちゃくちゃ美味しくなる焼き方ポイント！」が掲示してあり、これを参考に焼くことで、よりおいしい焼肉を味わうことができます。コースは「58分食べ放題コース」(大人1人2895円)、100品食べ放題の「スタンダードコース」(大人1人3219円)がありますが、イチオシは熟成肉も味わえる「プレミアムコース」(大人1人4299円)。(どのコースも小学生半額、幼児無料。65歳以上500円引き)。営業時間は午後5時～翌1時。ただし土・日曜日、祝日は午前11時30分～翌1時。無休。駐車場有。●昭和4-42-15 ☎86-9475

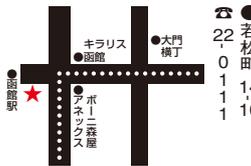
Healness & Wealness
医療法人社団健和会 函館おおむら整形外科病院
●石川町125-1 ☎47-3300 http://www.ohmura.or.jp/

みなさんは廃用症候群という言葉を知っていますか。これはある程度まで活動していた人が、廃用症候群とは、ケガや病気で長期間続く安静状態が長期間続くことで、筋肉が痩せ衰えたり、関節の動きが悪くなったりして全身の身体能力や精神状態に悪影響を起す状態です。

原因としては活動性の低下や、寝たきりの状態により起こります。重力の影響によりベッドに横になっていたりも座っている方が筋肉は動き、座っているよりも立っている方がより一層筋肉は動きます。ベッドで過こことが長くなると筋力はみるうちに低下していきま。筋肉を使わない寝たきりの状態では1週間で10%の筋力低下が起こり、3週間で約50%の筋力低下が起こると言われています。宇宙飛行士が無重力である宇宙に数か月滞在し、地球に帰ってきたときには筋肉は痩せ細り、立てなくなっている状態です。

元々病気があり主治医に運動を禁じられている場合は別ですが、痛みの出ない範囲で運動を適度にすることで活動性を高め、廃用症候群を予防することは現在の高齢社会において大切なことであると思えます。

理学療法士 西村 丈 瘡(床ずれ)ができた時、起



●若松町 14 10
22 0 1 1 1

フオーポイントバイシエラトン函館
函館駅前のホテル「フオーポイントバイシエラトン函館」が5月1日にグランドオープンしました。世界40カ国で展開するフオーポイントブランドとして日本初となるこのホテルは、夜景スイートや夜景ツイン、和モダンテイストのベッドルームを有し、さらに宿泊客以外でも朝食バイキングやランチ、スイーツ、デザートも企画される予定です。

「メインダイニングフオーポイント」ではホテル自家製の十割蕎麦と道産豚のとんかつなどが楽しめるランチタイム、ディナータイムをお見逃しなく。ティータイムにはパティシエ特製による期間限定のケーキも楽しめます。

次号予告
7月14日号 夏のエスニック料理特集
7月28日号 夏野菜を食べよう!

編集後記
今回の特集で取材させていただいたオールドニューカフェのオーナーが仕上げるラテアートを見るたびに、「オレもできるようなりたいな〜」って思う。美味しいものを食べたり作ったりすることやお酒を飲むことは好きだが、やっぱりコーヒーが大好き。

発行元/株式会社青いぼすと
〒040-0063 函館市若松町30-21
【電話】(0138)84-6816 【FAX】(0138)27-5001
【E-mail】info@aopos.jp 【URL】aopos.jp

STAFF table with columns for role and name: 発行者 加藤 進, 編集長 青山 慎司, 副編集長 平井 由佳, エディター 坂本 麻衣, ライター 花輪 志保里, 品川 真一郎, 高松 郁子, 営業部長 橋本 崇

みなとまち市民プラザ

読者の声をお知らせプレゼント
このコーナーでは、読者の皆様からのお便りやイベント情報、サークルのメンバー募集などをお待ちしております。掲載日は編集室にお任せ下さい。営利目的の情報は本紙広告をご利用ください。各情報の掲載につきましては掲載日が限定される場合や、内容によって掲載できない場合もございます。FAXまたはEメールをお寄せいただく際には、事前に必ず電話でご一報ください。FAXまたはEメールのみでの申し込みは受け付けておりませんので、予めご了承ください。

読者の声
他にも教えて欲しい
『和食ダイニング 天八』さんは、昨年娘が結婚する時、初めて会食し様と会った時に会食し

お知らせ
『道南 函館 黒船 2017』が7月22、23日に函館港・緑の島で『道南 函館 黒船 2017』が7月22、23日に函館港・緑の島で

『第2回 ALOHA』は
『函館ダイニング雅家』より10000円分の食事券を3名様にプレゼントします。応募はハガキに郵便番号、住所、氏名、電話番号を明

『函館ダイニング雅家』より10000円分の食事券を3名様にプレゼントします。応募はハガキに郵便番号、住所、氏名、電話番号を明

ハガキの郵便料金は現在62円ですので、プレゼントご応募の際にはご注意ください。



紹介するイベント『第2回 ALOHA』は7月30日午後10時から5時にBAYはこでイベント広場で開催されます。午前10時から飲食の提供、雑貨販売、ステージイベント、ワークショップほか。入場無料。詳細はナブアハウェイ 45・4302 (担当/工藤)まで。

SPOTLIGHT

見た目年齢は変えられます！ ビューティトリートメントサロン

老けて見える一番の原因は、顔のたるみ。「分かつてはいるけれど、引力には逆らえない」と諦めているあなたにおすすめるのが、「ビューティトリートメントサロン」で40〜70代の女性に好評のマシン「パーフェクトリフト」。

「パーフェクトリフト」は、これまでになかった肌の3段階構造全てに働きかけ、老化と肥満を抑制する熱刺激で細胞を活性化。ブルドックのようになってきたフェイスラインのたるみや失われてゆく顔のハリ、年々目立ってきたほうれい線に効果を發揮しています。取材中、スタッフの若々しい肌の秘密を伺ったところ、やはりパーフェクトリフトでお手入れしているとのこと。見た目年齢と実年齢の違いにも驚きました。「持続期間も長い



施術1回

ので、頻繁にエステに通う必要もありません」とは、利用者の声。施術後はすぐにメイクができるので、こっそりと若返りたい人にもおすすめてです。見た目年齢は変えられませんが、同メニュー有。●戸倉町5・12 無料相談・ご予約は「フリーダイヤル」0120・916・722

大切なお墓、泣いていませんか？ 墓石クリーニング安珠(あんじゅ)

お墓参りでは、お墓を掃除しますが、墓石に付着した苔や雨によるシミなどの汚れは、簡単に落とすことはできません。しかし、墓石は国産の石を使っているなら、寿命は150年〜200年と言われています。「古く

なつた」と思ったお墓も、きちんと手入れすることで、明るさを取り戻すことができます。●墓石クリーニングを専門に行う「安珠(あんじゅ)」は、新品と見間違えような仕上がりが評判です。



クリーニング前 クリーニング後
新品のような仕上がりが評判です！

石の種類や汚れの状態によって、お盆、秋の彼岸に気持よくお墓参りができるよう、無料の見積りからスタートしませんか。まずは気軽にお問い合わせを。修理、彫刻、墓終い、お参り代行、建立。各石材店とも提携しているので、さまざまな要望に応えます。●美原3・28・5 「フリーダイヤル」0120・208・708