

POSTIN FREEPAPER SINCE 1991 青いほすと

発行元／株式会社青いほすと

発行人／加藤 進 編集人／青山 慎司

〒040-0063 函館市若松町30-21

TEL (0138)84-6816 FAX (0138)27-5001 URL aopos.jp Eメール info@aopos.jp

Issue.619 2017.8.29[tue]

1991年創刊 毎月2回(中旬・月末)発行

今年も美味しさ、楽しさ盛りだくさん!

はこだてグルメサーカス2017



『はこだてグルメサーカス2017』が9月2日(土)、3日(日)の2日間、はこだてグリーンプラザ、函館朝市第一駐車場、太陽大門パーキングを主会場に開催されます。

函館最大級の食のイベントとして人気のこのイベントも今年で6回目。今年のグルメサーカスには、大館市、仙台市、小坂町から可愛い「秋田犬」がやってくるほか、本場の味「比内地鶏」や、「きりたんぼ」など自慢のグルメやPRブースも多数登場します。また、両日ともに楽しいステージイベントが行われます。10:00～17:00(最終日16:00終了)。詳細は同実行委員会 ☎21-3499まで。

町内産の食材で超豪華BBQ

上ノ国町 秋の味覚祭



上ノ国町の特産品をたっぷり楽しめる『上ノ国 秋の味覚祭』が9月16～18日の3日間、同町・道の駅上ノ国もんじゅで開催されます。目玉イベントは、町内産のあわび、ほっけ、つぶ、いか、フルーツポーク豚串、とうもろこし、かぼちゃなどが会場で楽しめる豪華BBQで、1皿1000円で1日限定200食。ぜひお見逃しなく! ほかに、あわびが格安で買えるかもしれない「あわびじゃんけん」や「かたこもち撒き」といったイベントが行われるほか、同町の特産品が販売されます。開催時間は各日ともに10:00～14:00。詳細は道の駅上ノ国もんじゅ ☎0139-55-3955まで直接お問い合わせください。

プロジェクトマッピングも見逃せない

第10回 グリーンピア大沼 花火大会

『第10回 グリーンピア大沼 花火大会』が9月9日(土)19:00～20:00(予定)にグリーンピア大沼・ホテル裏芝生広場で開かれます。今年で10回目。年々スケールアップしている花火大会に加え、プロジェクトマッピングも見逃せないところ。ほかに、保養館入口向側の会場にはやきとり、ほたて焼き、イカ焼きの屋台(11:00～20:00)や、屋外イベント広場では宿泊券などが当たるビンゴゲーム大会(16:00～)が行われます。当日限定の宿泊プランもありますので、詳細はグリーンピア大沼 ☎01374-5-2277までお問い合わせください。観覧・駐車無料。荒天中止。



歌謡ショー&地元の特産品販売が人気!

さわらふるさとまつり



9月17日(日)に開催される『さわらふるさとまつり』。毎年注目を集めている歌謡ショー(STVラジオ公開録音)は、メインの前川清さんのほか、森山愛子さんと砂原出身の峰功治さんが出演。砂原権現太鼓などの演奏もあります(悪天候中止)。また、特産品格安販売も見所のひとつで、毎年開始と同時に売り切れる訳あり毛ガニのほか、タラコやウニなどの海産物、旬の野菜が並びます(天候の影響により販売内容が変わる場合もあります)。その場で味わえる焼ホタテ、焼き鳥、ジンギスカンなども見逃せないところ。開催場所は砂原漁港西側特設会場(悪天候の場合は砂原公民館)。詳細はさわらふるさとまつり実行委員会 ☎01374-8-4056まで。

2017 道南、秋のイベントガイド

楽しい・美味しい・話題が盛りだくさん!



浜値で即売、本マグロ解体ショー

松前城下マグロまつり

松前沖で捕れた本マグロの解体ショーや、本マグロや活アワビを浜値で味わえる即売会が人気の「松前城下マグロまつり」が9月16日(土)、9月17日(日)に松前町字松城、松前城下通りで開催されます。松前ならではの露店も立ち並び、ほかでは味わうことのできない松前グルメを満喫できるのも魅力。マグロをゲットできるクイズ、子供向けのアワビのつかみ取りやゲームなど催し盛りだくさん、家族みんなで楽しめる2日間となっています。9月16日(土)9:10から開会式、翌日は9:30から即売会。両日とも15:00まで。予定が変更となる場合有。詳細は松前城下マグロまつり実行委員会(松前商工会) ☎0139-42-2339。



旬の食材と楽しい企画が盛りだくさん!

江差町産業まつり

9月24日(日)に開催される『江差町産業まつり』。今年で39回目となるこのイベントでは、地場産品の販売や歌謡ステージをはじめ、子供限定の「鮭のつかみどり」、大人限定の「ブリのつかみどり」「ジャガイモ詰め放題」など、旬の食材とイベントがコラボした企画が盛りだくさん。そのほかにも、パトカーや消防車に乗れる「働く自動車展」や、船で港を回る「みなと見学会」が行われ、ラストには豪華景品が当たる「餅まき」もあります。大人も子供も楽しめるお祭りに、家族そろって出かけてみてはいかがでしょうか。開催場所は、えさし海の駅と開陽丸青少年センター前。詳細は江差町役場産業振興課商工係 ☎0139-52-6717。



大人気キャラクターショー

2017北斗市商工観光まつりin八郎沼

『2017北斗市商工観光まつりin八郎沼』が9月24日(日)10:00~15:30に、北斗市八郎沼公園で開催されます。特設ステージでは北斗市立大野中学校による吹奏楽の演奏、ライブやダンス、高山巖さん出演のFMいるか歌謡ショーなどが行われます。なかでも子供達に大人気の宇宙戦隊キュウレンジャーショーはお子さん連れは見逃せません。ほかにも、縁日出店や特産品の販売、ずーしーほっきーのエアー遊具(無料)の設置などもあるので、観て、食べて、遊んで、1日中楽しめるイベントとして楽しめます。雨天時は内容および時間帯の変更の可能性有。詳細は北斗市商工会支所 ☎77-8107。



縁桂までの散策と森の昼食会

縁桂森林(もりもり)フェスティバル

縁結びの神様が宿り、触れると良縁に恵まれると言われる縁結びの木「縁桂」への散策や森の昼食会を楽しめる『縁桂森林フェスティバル』が、9月23日に乙部町の縁桂森林公園で開かれます。縁桂は2本の木が枝でつながった巨大樹で、2012年には「全国訪ねてみたい神秘的な巨樹ランキング」で屋久島の縄文杉に次ぎ2位に選ばれた名木。当日は10:00からの開会式後、片道約1キロの遊歩道を縁桂へ向けて散策。12:00からジンギスカン(有料)やジャガイモ、カボチャの塩煮(無料)などが楽しめる森の昼食会。地元農産品の激安販売や特産品が当たる抽選会など有。詳細は乙部町産業課商工労働観光係 ☎0139-62-2311。



せたな町が燃える「太鼓合戦」

真駒内神社例大祭

せたな町北檜山区。のどかな雰囲気漂うこの地域が沸騰する『真駒内神社例大祭』が9月14、15日に開催されます。14日の宵宮祭は、各町内会の山車が集合して奉納踊りやお囃子コンテスト。本祭となる15日は、昼間は神輿と山車がそれぞれ町内を巡行、夜は国道229号線を封鎖して行われるメインイベントの「太鼓合戦」が開催されます。十字路に配された山車ごとに太鼓が披露され、最後は見物人も入り乱れて太鼓を叩きまくる。収穫間際の秋のせたな町を、太鼓の音色で包み込む激アツのイベントへぜひ。時間は14日19:00~21:00、15日10:00~21:00。問い合わせは真駒内神社 ☎0137-84-4940。



さけつかみ取りにチャレンジ!

北斗市茂辺地さけまつり

遡上するさけの群れをすぐ間近で見ることができる茂辺地川で、「さけづくし」をたっぷり満喫できる秋の風物詩的イベント「北斗市茂辺地さけまつり」。抽選で行われる「さけのつかみどり体験」は毎年大人気。混雑が予想されますが、「大人の部」と「子供の部」と分けて用意されているので、小さな子供でも安心して参加できます。

漁業組合女性部による「無料さけ鍋振る舞い」(数量限定)も味わえるほか、新鮮な魚介類の販売など楽しい催しも多彩。茂辺地川下流特設会場にて11月3日(金)開催予定。詳しくは北斗市経済部観光課 ☎73-3111(代表)まで。



今から練習！ ブッシュ・ド・ノエル

北ガスクッキングスクール

北ガスクッキングスクール
午後1時の2回に
クルールの10月のテーマ
は、ビギナー向け教室
「今から練習！ 白い
かしいバタークリーム
森のブッシュ・ド・ノエ
ル」と題して10月4日
(水)午後6時30分、10
月5日(木)午前10時



今回は試
食時に「北
海道キリン
ビバレッジ
株式会社」
より、午後
の紅茶おい
しい無糖が
受講者全
員に提供さ
れます。食
べ物の風味
を損なわ
ず、脂肪や
糖質



油分をすっきり流し、
最初のおいしさを何度
も味わうことができます。
お茶の試飲をお
楽しみください。
会場は北ガス両館
支店1階のクッキング
スペースで申込締切は
9月6日(水)申し込
みは電話で受付。応募
多数の場合は抽選と
させていただきます。
締切後、詳細のご案内
を送付します。受付は
月々金曜日の午前9
時から午後5時。キャン
セルは開催日の3日前
まで、3日を過ぎると
キャンセル料がかかります。

●万代町8・1
426505

ふらっと Daimon 講座・イベント 棒二森屋アネックス6階 ☎(0138)26-1188

9月のスケジュール 青いぼすと締切時の予定です。一部変更になる場合がありますので、予めご了承ください。	
1日 社交ダンス(初心者対象)13:30~15:00 2日 囲碁10:20~12:00 着付け13:00~14:30 アロマクラフト13:30~15:00(定員10名※予約可) 舞踊14:30~16:00 3日 エコバッグ13:30~15:00(定員5名※予約可) 5日 エコバッグ10:30~12:00(定員10名※予約可) 6日 クラフトバンド①12:30~14:00(定員8名※予約可) クラフトバンド②15:00~16:30(定員8名※予約可) 英会話15:00~16:00(定員10名※予約可) 7日 輪おどり13:00~14:30 ロシア語講座13:20~14:00 書道14:30~15:30 8日 健康体操14:00~15:00 輪おどり15:15~16:45 9日 囲碁10:20~12:00 似顔絵14:00~15:30(定員10名※予約可) ★臨床美術作品展＆ワークショップ10:00~17:00 ワークショップ11:00~14:00 ヨガ講座10:30~11:40 12日 似顔絵14:00~15:00 健康体操14:00~15:00 13日 カポライズ13:00~14:30 社交ダンス(経験者対象)15:00~16:30 14日 アンガーマネジメント12:00~14:00 つまみ細工13:00~15:00(定員20名※予約可) 15日 輪おどり13:00~14:30	16日 囲碁10:20~12:00 アトナビ(耳・顔・首・肩)11:00~17:00 着付け13:00~14:30 17日 健康体操10:30~11:30 エコバッグ13:30~15:00(定員5名※予約可) 19日 エコバッグ10:30~12:00(定員10名※予約可) 脳トレ講座13:30~15:30(定員15名※予約可) 20日 クラフトバンド①12:30~14:00(定員8名※予約可) クラフトバンド②15:00~16:30(定員8名※予約可) 英会話15:00~16:00(定員10名※予約可) 21日 ロシア語講座13:20~14:00 社交ダンス(初心者)13:30~15:00 22日 茶の湯体験12:00~14:00 健康体操14:00~15:00 23日 囲碁10:20~12:00 カポコンサート13:00~14:30 24日 ヨガ講座10:30~11:40 ★100万人のクラシックライブ13:00~14:00 26日 似顔絵14:00~15:00 健康体操14:00~15:00 27日 男性介護者カフェ10:30~12:00 カポライズ13:00~14:30 社交ダンス(経験者向)15:00~16:30 28日 臨床美術14:00~15:30(定員10名※予約可) 書道①14:00~15:00 書道②15:00~16:00 29日 つまみ細工講座13:00~15:00(定員20名※予約可) 30日 囲碁10:20~12:00 フラヨガエクササイズ13:00~14:30 フラダンス14:45~15:45

青はの目

人生の冒険

▼例えばアンケート調査とか
懸賞応募とかで、「職業の記載
欄があるような場合に、カッコ
いい職業を書きたいらいい
と思ふことがある。」「青天
の霹靂」というのはきつとこんなことを
いうのだらうと思ふような最大のピン
チが当社に突然訪れたのは昨年の冬の
終わりに頃。神様はなぜこんな試練を自分
に与え、企業はなぜこんな非情な決断を
自分に下さったかと思つたが、折れそ
うな心を奮い立たせてピンチをチャン
スに変えようと僕なりに頑張つてみた。
いま現在、最大のピンチはなんとか乗り
切つたよな気がするが、ピンチがチャ
ンスに変わったかどうかは定かでない
し、先のこともよく見えていない。▼8
月30日は「冒険の日」。1970年のその
日、冒険家の植村直己さんがマッキン
リーの単独登山に成功して世界五大陸
最高峰を征服したという世界的アルピ
ニストである植村さんは人々格として
も有名で、数々の名言を残していること
でもよく知られている。そんな植村さん
の名言の中に、「みんななそれぞ
れが、何が新しいことをやる、それは全
て冒険だ、僕は思ふんです」という言
葉がある。▼僕の辞書で「冒険を引くと、
「危険をおかして行つこと。成功の見込
みのないことをあてまつること」とある。
子供の頃はよく「冒険」を口にしたし、若い
頃は仕事や趣味で成功する見込みが
少ないことにも果敢にチャレンジして
きたと思ふ。齢を重ねるごとに冒険する
機会が少なくなつたのは、人生経験が増
えて世の中のことが見えてきたことに
加へ、新しいことをするのが億劫になつ
てきたからだと思つている。▼僕は、海
は好きだが山登り手なので、登山の楽し
さがよく分からない。でもなんとなく想
像できるのは、頑張って山を登り切つた
時に山頂から眺める景色は最高だとい
ふこと。植村さんもきつと、最高の景色
をたくさん眺めたのだらう。▼前述した
植村さんの名言によれば、昨冬の突然の
大ピンチから始まつた僕の試練は、きつ
と人生の冒険なのだらう。それならば困
難の後に素晴らしい景色が見られるこ
とに期待しよう。ピンチをチャンスに変
えることはできなくても、プラス思考で
この度のことを捉えればいい(と思つた
きや、やられてならない)▼そうそう、思
ひ出したアンケート調査の職業欄に書
いたらカッコいいなと僕が思つてい
た職業は、「冒険家」だった。(慎)

シリーズ 道南の社長

ちよつと昔に戻つて…

「株式会社リード不動産代表取締役 高橋 基子 さん

「実は、ちよつと見ていた
きたいものがありまして」と
高橋基子代表が、インタビュ
ーがはじまつてすぐに筆者に見
せてくれたのが、「センチュ
リー21リード不動産」が昨年
3月から運営している賃貸マ
ンション「ユートピア川原」の
未来像を描いたイメージイラ
スト。ちよつと昔に戻つて「を
キーワードに、公園や家庭菜
園、コミュニティスペースを
有したマンションで、子供から
お年寄りまでが仲良く過ごす



函館市出身。平成10年に「株式会社
リード不動産」に入社し、同26年に同
社の4代目の代表に就任。エクステリ
アの設計・施工が専門分野で、一般住
宅向けのガーデンデザインが評判。

に木が植えられた洗練された
エクステリアが特徴的。一軒家
の建築やリフォームにそんな
イメージを求める人達からの
注文も少なくないそう。で、そ
うしたニーズに応えているのが
高橋代表のガーデンデザイン。
そんな高橋代表が、ユートピ
ア川原で目指したのが、敷地内
に小さな村を作るという構想。
建物の改装を皮切りに、もとも
とあった公園の整備、建物内に
カフェ、テラスの誘致、家
庭菜園スペースの設置、はじ
め、居住者相互のコミュニケー
ションを深めるイベントも実
施。今後は親子食堂なども作つ
て安心して子育てができる住
環境を整えてゆきたいという。
「函館は人口が減少してゆく時
代を迎えましたが、みんなが
もつと助け合い、仲良くしてゆ
けるような街づくりのお手伝
いのできたらいいですね」
今より時間がゆつくり流れ
ていたご自身の子供時代を環
り取りながら、理想的な住環境
の運営を目指しているそう。
本文冒頭のイメージイラスト
の中で、筆者が最も印象的
だったのは、青空に架かった虹
だった…。

道南イベントガイド

- 北海道新幹線開業1周年記念 函館市民会館メモリアル 仙台フィルハーモニー管弦楽団 函館公演
9月10日(日)14時開場、14時30分開演 指揮/広上 淳一、ピアノ/岡田奏、ラファニフ、ピアノ/協奏曲第2番、短調作品18他、全席指定S席6000円、A席5000円、B席4000円、当日各500円増、場・間/函館市民会館 ☎573111
- 青年センターフェスティバル2019
9月10日(日) 飲食販売、ステージ発表、雑貨、パザール、入場無料、飲食は有料、場・間/函館市青年センター ☎513390
- 亀田八幡宮例大祭
9月14日(金)、例祭15日(土)、氏子平安祈願祭16日(日)、場・間/亀田八幡宮 ☎415467
- 第11回北斗消防フェア
9月18日(日)9時30分(雨天災害時は中止) 放水体験、ミニ消防車乗車体験、レスキュー体験、消防装備や防災用品等の展示、消防救助訓練、来場者プレゼント他、入場無料、場/北斗消防署庁舎横訓練場、間/北斗消防署 ☎7313191

北斗市総合文化センター
かなでる開館20周年記念事業 宝くじまの音楽会 岡村孝子&あみん 来へのメッセージ
9月16日(土)18時開場、18時30分開演 出演/岡村孝子、あみん、まのこ、コーラスグループ(上磯小学校合唱部、上磯中学校合唱部) 全席指定前売2000円、当日2500円、場・間/北斗市総合文化センターかなでる ☎742000

普通の良さが際立つカレーチャーハン

ふじや食堂

宮前町にある「ふじや食堂」は、昭和20年代から営業している老舗食堂。そんな同店のトラディショナルな大衆食堂メニューの中で爆然と輝くのが「カレーチャーハン」(700円)です。味は実にスタンダードで「Theカレーチャーハン」という感じ。ですが、これはチャーハンの味がしっかりしているから成せる技。ちゃんとしたチャーハンが、このスタンダードなカレーチャーハンにつながる。何だか素敵な話です。素敵ついでに、同店の入口横の看板には「宮前町電停前」の一言。市電の宮前線廃線は1993年なので、20世紀の遺物がここにも存在しています。営業時間は午前11時～午後8時。毎週水曜日定休。

●宮前町20-20 ☎41-3050



魅惑の看板男子

担当／(BP) 記者

素敵な看板男子を毎回紹介します。本コーナーに登場する看板男子を募集中心！ぜひ、情報をお寄せください。

求められている眼鏡を提供

金子眼鏡店函館店 品木雄介さん

職人の手作業で作られる職人シリーズをはじめ、自社製造製品のみを取り扱う「金子眼鏡店函館店」の品木雄介さんは、Uターンを機に2年前から同店に勤務。「両親との時間を大切にしたいと思い、函館に戻ることを決めました」と微笑む品木さんの印象は、相手が話しやすい空気を作り出してくれる人。以前も販売の仕事をしていた品木さんは、手作りで温かみのある眼鏡に惹かれ同店を選んだのだとか。そうして様々な知識や技術を習得する中で感じたのは、眼鏡選びの正解は1つではないこと。「見え方、感じ方、目的はそれぞれ違いますので、求められている眼鏡を提供したいです」と、品木さん。眼鏡選びは、ぜひ同店へ。営業時間は午前10時29分～午後7時29分。不定休。駐車場有。

●末広町17-1 フォルム函館二十間坂1階 ☎22-3070



快適パソコンライフのポイント

ブルーコンピュター

今回は、リーズナブルで快適な中古パソコンライフのための2つのポイントをお伝えする。早めに「ブルーコンピュター」の田中勝也代表(Ⅱ号真)に聞いてみました。

まずはアフターサービスが行き届いたお店を選ぶこと。パソコンの価格は安いほどありがたいものですが、やはり重視したいのはアフターサービス。何か不具合があった時に最後まで面倒を見られる店を選ぶ



田中代表によると、8月本頃はパソコンの不具合を訴える人が増える時期でもあるとのこと。快適な中古パソコンライフのためには信頼できるショップ選びが不可欠です。平成21年のオープン以来、東京・秋葉原に出向いて直接仕入れた



中古パソコンと行き届いたアフターサービス、パソコンに関する知識と技術で定評の「ブルーコンピュター」を上手に利用して、リーズナブルで快適な中古パソコンライフを！

営業時間は午前11時～午後7時。無休。駐車場有。

●大川町6・2 ☎87・0516

知識と経験活かし、高齢者を支援 一般社団法人 スターライフ

身寄りのない高齢者にとって保証人の類を探すことは難題ですが、身元を証明する人がいないと医療や介護を受けられないこともあるのが実情です。

「身体が衰え、深刻な事態になるほど必要になる医療や介護のために保証人がいないとサービスを受けられないなんて、不条理だと思いました」と「スターライフ」



代表の星さんは、家族代行支援を行う同法人を立ち上げたきっかけを話します。現在、専門的な知識と経験を持つ8人で運営されている同法人は、あらゆる方面からサポートできる体制を整え、身寄りのない高齢者の孤独死を防ぐための活動しています。

相談は無料、面談は自宅まで訪問可能です。

スターライフ運営スタッフ
代表理事 星博章
理事 野呂昌典(有限会社野呂昌典社 代表取締役)
理事 中澤修一(シニアライフサポート保険 代表)
幹事 杉本昭
社員 小林敏雄(サービス付き高齢者向け住宅小華苑 代表取締役)
社員 土谷孝子(サービス付き高齢者向け住宅小華苑 取締役)
社員 宮下明仁(ケアハウスそよかぜ 施設長)
事務長 星かおり



before



after

創業92年という長年の実績と知識に基づいた信頼の技術で広く支持される、テレビCMでもおなじみの「小野寺住設建築部」は、水まわりなどの小さな工事から、家まるごとリフォームまで、幅広く対応する地元企業です。

日常生活で小さな不満はありますか？ 小野寺住設は、生活のちょっとした課題をリズナブルな価格で的確に改善し、暮らしの質を上げてくれます。手すりの取り付けやクロス張替えなどの小さなものから、増改築や外壁補修などの規模の大きなリフォームまで幅広く、リーズナブルに対応してくれます。

そのほか、介護リフォームの介護保険や助成金の手続き申請や、函館市のリ

地元企業で安心リフォーム

小野寺住設建築部

リフォーム補助金の申請も代行してくれるので、さらに「お得な価格になる可能性もあるほか、低金利ローンも用意しています。まずは無料のお見積りを。

営業時間は午前7時～午後10時。年中無休。建築業許可北海道知事許可(般・20) 渡第24226号 建築士事務所登録北海道知事許可(渡)1031号
●美原1・22・9(本社)「フリーダイヤル」0120・7501・750

イトーヨーカドー函館店向かいにあるカラー専門店「シャレル」は、白髪染めもおしゃれ染めもリーズナブル！



分ける！生え際など気になるところだけ染められる「部分染め」1000円、根元が気になる人には「根元染め」1800円、「全体染め」2500円で提供しており、ロング料金がない点も魅力(フリースタイルメニューは対応不可。使用しているカラー剤(ドイツ製シュワルツコフ)は、保色成分配合で指通りが良く仕上がり綺麗。回数を重ねるほど、その効果を実感できます。

また、前述のメニューは全てシャンプー込みで提供しており、スタッフの手と全自動シャンプーによって丁寧に洗髪。仕上げは、自分の好きなスタイルを作るセルフブローで完成。多数のスタッフが対応しているので、スムーズな点も好評です。大人の女性はもちろん男性や若い人にも人気の同店で、お得にキレイになつてみませんか？

営業時間は午前9時～午後6時半。予約制。毎週日曜日、祝日定休。駐車場有。

●美原2・5・28 ビビッドボックス1号館1階 (イトーヨーカドー函館店向かい) ☎83・6982

いいタレ求む

大体の食べ物は、タレの美味さが大事です。素材がどうでもいいわけではないけど、素材が良くてタレがだめなら不味い。タレが美味けりゃ、大体のものは美味しい。歌が上手い歌手は、結構います。でも、上手いからといってすぐに認められるわけではないし、世の中に知られていない歌手も多いのは、見た目が悪いとか宣伝が弱いとかは取りあえず置いて、結局は良い曲と出会えるかどうかだと思います。上手い歌手と良い曲が出会う事は、よくありそうで意外と少ない。タレはタレだけでも美味しいのに…。

今回のおすすめは町あかり「EXPO町あかり」。26歳なのに昭和歌謡。全曲の作詩作曲、伴奏はカシオトーンとPCソフト「GarageBand」を使って全て手掛けています。ドキッとさせる独特の歌詞とチープなテクノ感が、ほんと昭和のアイドル。アジア感満載のPVも必見!



町あかり「EXPO町あかり」(2500円)

白井和也店長
●玉光堂 17時12分
●若松町 17時12分
●二ツ橋 17時12分
●三ツ橋 17時12分
●四ツ橋 17時12分
●五ツ橋 17時12分
●六ツ橋 17時12分
●七ツ橋 17時12分
●八ツ橋 17時12分
●九ツ橋 17時12分
●十ツ橋 17時12分
●十一ツ橋 17時12分
●十二ツ橋 17時12分
●十三ツ橋 17時12分
●十四ツ橋 17時12分
●十五ツ橋 17時12分
●十六ツ橋 17時12分
●十七ツ橋 17時12分
●十八ツ橋 17時12分
●十九ツ橋 17時12分
●二十ツ橋 17時12分
●二十一ツ橋 17時12分
●二十二ツ橋 17時12分
●二十三ツ橋 17時12分
●二十四ツ橋 17時12分
●二十五ツ橋 17時12分
●二十六ツ橋 17時12分
●二十七ツ橋 17時12分
●二十八ツ橋 17時12分
●二十九ツ橋 17時12分
●三十ツ橋 17時12分
●三十一ツ橋 17時12分
●三十二ツ橋 17時12分
●三十三ツ橋 17時12分
●三十四ツ橋 17時12分
●三十五ツ橋 17時12分
●三十六ツ橋 17時12分
●三十七ツ橋 17時12分
●三十八ツ橋 17時12分
●三十九ツ橋 17時12分
●四十ツ橋 17時12分
●四十一ツ橋 17時12分
●四十二ツ橋 17時12分
●四十三ツ橋 17時12分
●四十四ツ橋 17時12分
●四十五ツ橋 17時12分
●四十六ツ橋 17時12分
●四十七ツ橋 17時12分
●四十八ツ橋 17時12分
●四十九ツ橋 17時12分
●五十ツ橋 17時12分
●五十一ツ橋 17時12分
●五十二ツ橋 17時12分
●五十三ツ橋 17時12分
●五十四ツ橋 17時12分
●五十五ツ橋 17時12分
●五十六ツ橋 17時12分
●五十七ツ橋 17時12分
●五十八ツ橋 17時12分
●五十九ツ橋 17時12分
●六十ツ橋 17時12分
●六十一ツ橋 17時12分
●六十二ツ橋 17時12分
●六十三ツ橋 17時12分
●六十四ツ橋 17時12分
●六十五ツ橋 17時12分
●六十六ツ橋 17時12分
●六十七ツ橋 17時12分
●六十八ツ橋 17時12分
●六十九ツ橋 17時12分
●七十ツ橋 17時12分
●七十一ツ橋 17時12分
●七十二ツ橋 17時12分
●七十三ツ橋 17時12分
●七十四ツ橋 17時12分
●七十五ツ橋 17時12分
●七十六ツ橋 17時12分
●七十七ツ橋 17時12分
●七十八ツ橋 17時12分
●七十九ツ橋 17時12分
●八十ツ橋 17時12分
●八十一ツ橋 17時12分
●八十二ツ橋 17時12分
●八十三ツ橋 17時12分
●八十四ツ橋 17時12分
●八十五ツ橋 17時12分
●八十六ツ橋 17時12分
●八十七ツ橋 17時12分
●八十八ツ橋 17時12分
●八十九ツ橋 17時12分
●九十ツ橋 17時12分
●九十一ツ橋 17時12分
●九十二ツ橋 17時12分
●九十三ツ橋 17時12分
●九十四ツ橋 17時12分
●九十五ツ橋 17時12分
●九十六ツ橋 17時12分
●九十七ツ橋 17時12分
●九十八ツ橋 17時12分
●九十九ツ橋 17時12分
●百ツ橋 17時12分



函館・意外な豆知識

担当/川崎正博

道南野菜の魅力

野菜の種類や消費量は、食べ方や作り方の多様化、またメディアに取り上げられて注目度が増したり、時代によって変わります。

この仕事に携わるようになって40年ほど経ちますが、私が仕事を始めた当時と比較しても、新顔野菜や種類が増え、取り扱う野菜にも変化があります。

道南は多品種、また1年で違う種類の野菜を時期をずらして栽培、収穫する輪作の伝統のある土地柄で、農家さんによって時期、種類それぞれに作られています。日本全国どこからでも年中いろいろな野菜がそろそろほかに、1年を通して新鮮な地元野菜が函館で種類豊富に楽しめるのは、この土地柄のおかげともいえます。9月はどうもこしや枝豆もまだ楽しめるし、美味しいじゃがいもも出てくるころ。冷涼な土地では育たないと言われていながら、温暖化など気候の変化や品種改良によって道内でも栽培が可能になった野菜もあります。新種の野菜や見慣れない野菜にもぜひチャレンジして、北海道ブランドの新鮮野菜でバランスの良い食生活を送っていただきたいです。



川崎 正博さん

中島康売にある評判の野菜専門店「川崎青果店」代表。店は創業80年。対面販売で野菜の美味しさを伝えていく。

本紙読者限定のリニューアル1周年特典 函館湯の川温泉ホテル万惣

和モダンの落ち着いた雰囲気、温泉ホテル万惣の「函館湯の川温泉ホテル万惣」が9月15日にリニューアル1周年を迎えます。これを記念して、9月11日〜30日は本紙読者限定の特典を用意。特典①「日帰り入浴10食ビュッフェ」(利用時間は午後4時〜午後9時、食事は午後6時〜通常4700円のところ、電話予約の際に「青いばす」と見たで、3606円。特典②「日帰り入浴」通常12300円のところ、本紙持参で1014円(1グループ対象)と、どちらも見逃せないところ。

夕食ビュッフェでは、海鮮物を中心とした約70品目、温泉と洗い場が別になり、ゆったりとくつろげる大浴場にはジェットバス、キッチンでは、握りたてのお寿司、熱々の鉄板焼き、揚げたての天ぷらを味わえます。さらに、五島軒のイギリスカラーに函館カール・レイモンソーセージまで並んでいるビュッフェは、ほかにはありません。

温泉と洗い場が別になり、ゆったりとくつろげる大浴場にはジェットバス、キッチンでは、握りたてのお寿司、熱々の鉄板焼き、揚げたての天ぷらを味わえます。さらに、五島軒のイギリスカラーに函館カール・レイモンソーセージまで並んでいるビュッフェは、ほかにはありません。



【お問い合わせ・ご予約】
湯川町1-15-3
お問い合せ 057-506061



9月1日から、「お客様感謝祭」

掃除のことなら何でも気軽に相談できる「おそうじ本舗函館昭和店」では9月1日から10月31日まで「お客様感謝祭」を実施します。期間中は「換気扇クリーニング」(13500円)や「キッチンクリーニング」(15000円)など、人気のサービスが見積り金より10%または20%オフ。また、アンケートに回答すると、シンガポールベア旅行券、ハウスクリーニング1年分無料、A5ランク松坂牛ギフト券などの豪華賞品が当たるチャンス。掃除ににくい部分の汚れを徹底的に落としてくれるおそうじ本舗は、何かと忙しい年末になる前の今がおすすめです。



除するの大変な高齢者やお子さんの体調を考慮して、電話受付は午前8時30分〜午後7時30分。無休。●本通2・34・6・2階「フリーダイヤル」0120-9110-362



ご要望に応じて女性スタッフも対応します!



自分でも考え、自分で行動し、自学自習のできる将来困らない子の育成を目的とする「国華幼稚園」では、「できる子なんているない」「できる子なんているない」をモットーに、1人ひとりのやる気スイッチを入れるべく教育保育を行っています。総合知を豊かにする「教えない教育」、すなわち「考えさせる教育」を心掛け、いろいろな体験活動を積み上げ「できる」を増やします。同園の三大特色は、異年齢との関わりで社会性が育つ「縦割り教育」、自ら学ぶ力とする力に注目して、子供達が持つ可能性を最大限に引き出す「ミニ式教育」に、国の華教育法をブラストした「YUKFプロジェクト」、多様化する家庭環境に合わせて就学前教育が受けられる「幼保一体教育」の認定こども園です。仏教精神を土台に教育しており、やさしさ、思いやり、忍耐、生活と豊かな心を育みます。実際に見てみるのが1番

国華幼稚園

です。いつでも自由に見学できるのぜひ、教育保育の場を体験してみてください。9月14日(木)には、日本経営教育研究所所長・八田哲夫氏による同園の教育についての講演会も行われます。詳しくはお気軽にお問い合わせを。

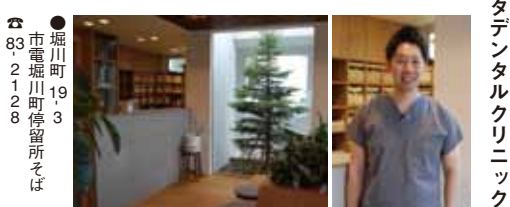


●梁川町19-17
510738

まもなく開業3周年

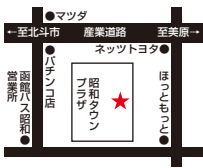
掘川町の電車道路沿い・市電堀川町停留所そばにある「ヒラタデンタルクリニック」は、できる限り抜かない、削らない、痛くないをコンセプトに、歯を残す治療を念頭に置いていた優しい治療を心がけている歯科医院です。9月9日で開業3周年を迎えます。平田充院長は「日本歯周病学会専門医

指導医」のもので、長期にわたって口腔内の健康を維持しサポートする方法を学び、それをもとに病予防や1度治療した歯をできるだけ再治療しないようにするためのケアの仕方などを、1人ひとりの口の中の状況に合わせて指導しています。専用のカウンセリングルームでしっかりとカウンセリングを行ってから治療を始めるのも特徴的です。靴のまみ入ることができる院内は「怖い」「消毒の臭いが苦手」などと思われがちな医院特有の雰囲気は排除した、木の温もりあふれる明るい空間となっており、予約優先。水曜日午後、毎週日曜日、祝日休診。ホームページ有。



●堀川町19-3
832128 市電堀川町停留所そば

ヒラタデンタルクリニック



●昭和1・29・2
昭和タウンプラザ内
電話 62・29・29

かつきち昭和タウンプラザ店
市内宇賀浦町と北に大活躍しよう。とんかつ専門店「かつきち」が昭和タウンプラザに新店をオープンしました。専門店の高いレベルの揚げ物を楽しめるのももちろん、定食はご飯おかわり、井物は大盛りが無料。ドリンクもスムージー、アイスクリーム、ソフトクリームなど、和洋折衷のスイーツやドリンクも充実しています。お買い物の休憩にも気軽に利用できます。待たずに買えるテレフォンオーダーもおすすめです。11時〜21時（L.O. 21時30分）無休。P有。
●昭和1・29・2
昭和タウンプラザ内
電話 62・29・29

お得情報

店内飲食にかぎり、オーダー時に「青いばすと見た」で食べごたえ抜群の人氣サイドメニュー「大盛りポテト」を通常税込162円のところ税込108円で提供。期間は9月10日まで。

次号予告

9月15日号 秋の夜長を自宅で楽しむ
9月29日号 チョコレートスイーツ特集

発行元／株式会社青いばすと

〒040-0063 函館市若松町30-21

【電話】(0138)84-6816 【FAX】(0138)27-5001

【E-mail】info@aopos.jp 【URL】aopos.jp

STAFF

発行者 PUBLISHER	加藤 進 SUSUMU KATO
編集長 EDITOR IN CHIEF	青山 慎司 SHINJI AOYAMA
副編集長 ASSISTANT CHIEF	平井 由佳 YUKA HIRAI
エディター EDITOR	坂本 麻衣 MAI SAKAMOTO
ライター REPORTER	花輪 志保里 SHIHORI HANAWA
	品川 真一郎 SHINICHIRO SHINAGAWA
	高松 郁子 IKUKO TAKAMATSU
営業部長 SALES MANAGER	橋本 崇 TAKASHI HASHIMOTO

青いばすと設置場所のご案内

青いばすとは一般家庭に宅配しているほか、右記の場所に設置しております。青いばすとの未配達地域にお住まいの方は、ぜひ最寄りの青いばすと設置場所をご利用ください。設置部数に限りがございます。予めご了承ください。

- ☐ 函館市地域交流まちづくりセンター
- ☐ 函館市女性センター
- ☐ ぷらっとDaimon
- ☐ キラリス函館内「PRONTO」[えぞりず]
- ☐ カフェくあふり
- ☐ 函館市青年センター
- ☐ 函館市民会館
- ☐ 函館市中央図書館
- ☐ 北斗市総合文化センター・かなで〜る

みなとまち市民プラザ

読者の声
お知らせ
プレゼント

このコーナーでは、読者の皆様からのお便りやイベント情報、サークルのメンバー募集などをお待ちしております。掲載日は編集室にお任せ下さい。営利目的の情報は本紙広告をご利用ください。各情報の掲載につきましては掲載日が限定される場合や、内容によって掲載できない場合もございます。FAXまたはEメールをお寄せいただく際には、事前に必ず電話でのご一報ください。FAXまたはEメールのみでのお申し込みは受け付けておりませんので、予めご了承ください。

お申し込み
お問い合わせ

TEL (0138) 84-6816 FAX (0138) 27-5001
【Eメール】info@aopos.jp

【担当／坂本】

これから秋にかけて、たくさんさんのイベントが開かれる季節になります。イベントはもうそろそろ会場へ向かう途中の道の日も楽しんでいるかでしょうか。
編集室では読者の皆様からのお便りを募集しています。お寄せいただいたお便り、読者プレゼントに添えていただいたご感想などは、ご住所の町名とイニシャル入りで「読者の声」として掲載させていただきます。場合がございいます。

読者の声

新鮮な目で

今号(6月30日号)で『カフエラミネール』さんの紹介が載っていましたね！私、実はずっと気になっていた、行きたいなと思いついて、まだ行けていないので、今

回載してくれたきつかけに行ってみようと思います。背中を押してくれてありがとうございます。また、以前「ラストテラ」さんも行ったことがありますが、バスタがおもしろかったです。本当に住宅街にありました。外でも食べられるんですね。また行ってみます！また、青いばすとさんの発行が楽しみです。よろしくお願ひします。

面に乗ったお店にはぜひ行ってみたいくなります。これから暑くなる夏にはテラスのあるお店、良いです。季節に合ったお店紹介のセンスの良さを感じています。(本通3丁目、R・H)
*テラスでの食事は涼しそうです。夏にぴったりの青いばすとを参考にしたいので、ぜひ読んでください。

イベントが目押し！お盆土用の丑の日、孫達の夏休み等、季節のイベントが目押しして、本紙を活用させてもらいます。年に何回かの墓参り、近隣から集まった親戚知りの接待等に、今回の青いばすの記事を参考にさせていただきます。(美原3丁目、T・I)
*人が多く集まる時はお店選びにも力が入ります。いつも楽しみに拝読

ますよ。親戚や友人と楽しい時間が過ごせると良いですね。
頑張ってください！
特集はもうみんなのこの道南イベントガイドや「新店舗・リニューアル情報」など、もりだくさんの紙面、隅々まで読んでいると、時間もたつぷりかかります。でも、なかなかお得情報を見逃してしまうのが嫌なので、毎回頑張ってください。(山の手1丁目、M・H)
*お得情報を見逃すと悔しいですね。私もよくチェックしています。これから青いばすとをじっくりと読んで、お得情報をチェックしてくださいね。

「どんなつもりや」より1000円分の食事券を10名様に、今回の「デリシャス・スポット」で紹介した「とんかつもりや」より、
1000円分の食事券を10名様にプレゼント。応募はハガキに郵便番号、住所氏名、電話番号、明記の上、青いばすとに、青いばすと「もりや」係まで。締切は9月11日。



SPOTLIGHT

不動産の相談はお気軽に！

有限会社アート

松川町の不動産会社「有限会社アート」のもとには最近、高齢で施設に入ったり亡くなられたりした親御さんが所有していた不動産の売却に関する相談が寄せられているそうです。

「親の土地・建物は親が生きている限り所有者は親のもので、子供が勝手に処分することはできません。しかし、親が病気で入院したり施設に入ったりした場合は、親自身が土地・建物を売却できない場合があります。不動産売買では、当事者の売ります買いますという



遺産相続は弁護士や司法書士の分野ですが、創業以来不動産売買に関する様々な相談を受けてきた高島社長のもとには遺産相続に絡む相談も

多いことから、同社では弁護士や司法書士と連携しながら諸問題を解決しているのだそうです。不動産の遺産相続には専門的な知識が必要な場合や、時間がかかってしまう場合もあります。高島社長は、「日頃から将来的なことも考えて心構えや知識を身につけておくなどの準備が必要だと思っています。不明な点があれば、ぜひご相談いただければ」と、アドバイスをしています。

遺産相続のほか、任意売却など不動産の売買に関する相談をはじめ、不動産のことで困った時は、「アート」の高島社長にお気軽に相談を。

●松川町6・1
44・3020
http://artcoz.co.jp/
北海道知事渡島(3)1035号

思わぬトラブル…相談するなり

「借金が返せない」「離婚のことで悩んでいる」「法的トラブルにあつてしまつたことがありますが、そのような法的トラブルの解決をお手伝いするの

法テラス函館

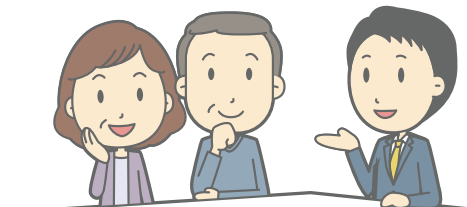
う人も多いのではないのでしょうか？ そんな時、法テラスでは法的トラブルの解決に役立つ法制度や適切な相談窓口を案内し、トラブル解決のお手伝いをしてくれます。

経済的に余裕がない人には、無料の法律相談や弁護士・司法書士費用の立て替えも行っています。高齢者や障害があるなど法テラスへ行くのが困難な場合には出張相談を行う場合もあるそうです。

どうやって解決したらよいかわからない、どこに相談したらよいかわからない、また、法的トラブルが分からない、そんな時もまずは「法テラス函館」にお電話を。

受付時間は午前9時～午後5時。毎週土・日曜日、祝日定休。駐車場有。●若松町6・7
三井生命函館若松ビル5階
050・3383・5560

日本司法支援センター 法テラス 函館



心配」とい