

オンリーワンのカレー

ラムズイヤー

美味しいモノは真似られる。というのは世の常ですが、美味しいのに真似られることなくファンを増やすメニューもある訳です。『ラムズイヤー』の「モリタカレー」(1000円)は、まさにそんな一品。このカレーは37年前、ラムズイヤーの前々身、「カレーとサラダの店モリタ」で誕生しました。詳しくはお店で訊いていただきたいのですが、ご飯をキーマカレーでコーティングし、そこにルーを流し込むというオリジナリティあふれるカレー。ちなみに辛さはキーマカレーで調節し、ルーカレーはノーマルの辛さということなので、かなり辛くても大丈夫。この店だけの味をぜひ！ 営業時間は午前11時～午後2時30分、午後5時30分～午後9時。毎週月曜日定休(月曜日が祝日の場合は翌日休)。

●中島町38-11 ☎76-6612



年末年始のおもてなしに…

北ガスクッキングスクール

北ガスクッキングスクールの12月のテーマは「年末年始のおもてなし」。12月7日(木)午前10時～午後1時に開催されます。ピクニックの教室で、メニューは募集多数の場合は抽選とさせていただきます。締切後、詳細のご案内を送付します。受付は月々金曜日の午前9時から午後5時。キャンセルは開催日の3日前まで(3日を過ぎるとキャンセル料がかかります)。

●万代町8・1 ☎42・6505



大人気のワゴンセール今年も実施します！ ティオデパート1階のオールシーズン使える「アクセサリーコーナー」が全品5,400円均一になります。新しいアクセサリーをワゴンセールにゲットできるこのワゴンセールは、ワゴン内のネックレ、ピアス、イヤリングなど多いそう。商品は随時追加されています。秋のおしゃれは「ティオデパート1階の「アクセサリーコーナー」で決まりですね！

●梁川町10-25 ☎32・0001(代表)

魅惑の看板男子 担当/ (BP) 記者

素敵な看板男子を毎回紹介します。本コーナーに登場する看板男子を募集！ ぜひ、情報をお寄せください。

イケメンラーメン職人と評判

らーめん 二代目ひらき家 一部・二部総括店長 金澤優佑さん



今回の看板男子は「らーめん 二代目ひらき家」の一部・二部総括店長・金澤優佑さん。イケメンラーメン職人と評判の金澤さんは、10年間夜の飲食店に勤めていた経歴を持つ。「ひらき家の味噌ラーメンが1番好きだったのと手に職をつけたいという思いが重なり、弟子入りを志願しました」と話す金澤さんは「らーめん 元祖ひらき家」で3年半の修行を経て、今年7月にオープンした同店で腕を振るう。モットーは、ひらき家の味がぶれないことと細やかな対応。職人としてだけでなくお店の顔としても気を配り、今後は新しいラーメンにも挑戦したい…と意欲的。「気軽に話しかけてください」とは、本紙読者への言葉。金澤さんが作るラーメンは、二部に提供中。午前11時～午後3時、午後5時～午前4時。不定休。

●本町7-23 ☎53-5533

介護で無理すぎませんか？ 一般社団法人 スターライフ

介護は子育てと同様、24時間 365日休みがありません。自分が支えなければ…という思いが強く、過ぎていく健康を疎かにしてしまつことも…子育ては成長と共にできることが増えてゆきますが、介護は逆にできなくなることで増えるゆきです。老老介護が深刻化する現在、未来の介護をしっかりと見据え、無理のない人生を過ごす準備をすることが大切です。

「スターライフ」と契約を結んだ80代の夫婦には子供や身内はなく、2人で支払いの自宅で生活してききました。夫が脳梗塞を患った後、妻が全ての家事と介護を引き受けて頑張ってきましたが、夫の身体的にも限界が近づいているのを感じていました。このような場合、できない自分を責めて周囲との関係を拒否してしまうケースが多いため、妻と夫は生きていることを願う夫は困難を抱えず、お早めに相談してください。

現在「スターライフ」と家族代行の契約を結ぶ方法を選択しました。

●山の手2・44 ☎83・2312

加齢とともに髪質が変化したら悩んでいるなら



加齢とともに髪質が変化したら悩んでいるなら「ヘアズラスタ」というヘアケアメニューがおすすめです。新川町にある美容室「ヘアズラスタ」に、くせ毛や老け髪で悩んでいる人になつてきた「艶があった髪なのに乾燥している」といふ悩みを解決。髪がまとまりにくく、毎朝のお手入れが大変という人に、ヘアズラスタのメニューで、髪に艶を与え髪型を保持できる効果が期待できるというものです。

ヘアズラスタは、髪質が変化したら悩んでいるなら「ヘアズラスタ」というヘアケアメニューがおすすめです。新川町にある美容室「ヘアズラスタ」に、くせ毛や老け髪で悩んでいる人になつてきた「艶があった髪なのに乾燥している」といふ悩みを解決。髪がまとまりにくく、毎朝のお手入れが大変という人に、ヘアズラスタのメニューで、髪に艶を与え髪型を保持できる効果が期待できるというものです。

●新川町19・11 ☎22・7570

ここ数年でスマートフォンは私たちの生活になくてはならない物になりました。しかし、それによって引き起こされる現代病ともいえるのが「スマホ老眼」。スマホ老眼とは、長時間スマホを見続けることによって近視（ピント）が合っていない状態のことです。加齢が原因ではないので20代でも症状を感じることがあります。繰り返すうちに重篤化したり、老眼を早める原因になる危険性も指摘されています。老眼といわれるこの症状は、ブルーライトカットレンズでは防げることができません。話題のメガネを多数取りそろえる「メガネスマイル」では、そんなスマホ老眼を軽減するレンズ（オプティオン）価格10800円〜も取り

CLOSE UP
スマホ老眼対策レンズを特備でメガネスマイル



り扱っています。見た目は普通のメガネレンズと一切変わらない、スマホ老眼対策レンズを試してみませんか。なら、選べるフレーム+薄型軽量スマホ老眼対策レンズ+ブルーライトカットセット（通常価格20520円）を11月30日まで16200円で提供します。目が疲れやすい、かすむことが多い、などはスマホ老眼の初期症状かも。そんな人は認定眼鏡士のいる「メガネスマイル」で、お気軽に相談を。
●港町1-2-1
ポールスター1店
●港町1階
ポールスターSSC
●4070004
●4070004
●無休
●本店
●本通2・5322
●アクセス本通1階
●8454333
●木曜休

Delicious Spot
旬鮮酒家 桜路
11:30~14:00(L.O./13:00)
17:30~23:00(L.O./22:30)
日曜休(日月連休の場合は、日曜営業、月曜休)
●青柳町24-1 ☎83-5818

「桜路」は昭和初期の古民家を情緒豊かな雰囲気そのままにリノベーションした和食居酒屋。女将が靴を脱いで入る店内は和心あふれる懐かしい空間となっています。2軒長屋だったので広く、カウンター席のほかテーブル席や個室もあり様々な場面に合わせて利用できます。2階には宴会もできる座敷があり、おもてなしの席として利用する人も多いそう。ランチメニューは寿司とハンバーグの2種類。「寿司セット」は、寿司10カンを2200円、寿司7カンのり巻きが1350円。「和風バーグセット」は、和風ソースとトマトソースがあり、ともに1250円。ランチは全て茶碗蒸し、味噌汁、サラダ、デザート、ドリンク付き。ディナーメニューは、寿司や刺身など和食中心にメニューは豊富。季節の旬を楽しめるおすすりメニューも四季折々登場します。居酒屋ランチメニューも多いので、お酒を飲む人も飲まない人も、魚好きでも肉好きでもそれぞれ好みにあわせて満足できる品そろえとなっています。厳選した40種類ほどの日本酒を楽しめるのも同店の魅力。女性店主の加畑さんは利酒師と日本酒学講師の資格を持つ。日本酒のプロなので料理や好みに合わせた味付けもしてくれます。豊富な日本酒の中からお気に入りを見つけてくれる味付けもしてくれます。

(まい)記者の 今月のピックアップ
お昼も夜も楽しめるたこ焼き屋さん
亀田茶屋

JR五稜郭駅前にある『亀田茶屋』。可愛らしい外観を見て気になっている人も多いのでは？ 看板メニューの「たこ焼き」(10個420円)は、近海で獲れたタコを使い、煮干し、昆布、カツオで取るこだわりのだしが決め手。「つくねチーズ」というユニークな変わり種のたこ焼きもあります。1個120円の「たい焼き」は、あんこ、クリーム、チーズの3種類あり、お土産にも好評です。昼は家族連れや学生が多く、夜になると列車の待ち時間を利用してアルコール類とおつまみメニューを立ち飲み感覚で楽しむ人が多いそう。営業時間は13時~21時50分。毎週水曜日定休。駐車場有。
●亀田本町65-25 ☎76-8531

285
Healness & Wealness
医療法人社団健和会 函館おおむら整形外科病院
●石川町125-1 ☎47-3300 http://www.ohmura.or.jp/

診療放射線 X線検査について
日常生活において、風邪を引いたときや手足が痛いと感じた時などに病院へかかるとが、あると思われませんか？ そのような時、レントゲン検査を受けることが多いと思います。そのレントゲン検査を行うのが私たち診療放射線技師です。

診療放射線技師 熊谷和典
技師の仕事は、皆様によく知られているのが胸部レントゲン撮影ではないでしょうか。もちろん私たちの仕事はそれだけではなく、レントゲン撮影（一般撮影といいますがレントゲン撮影）やマンモグラフィやCT撮影、一般撮影といいますがレントゲン撮影、線を利用した撮影や、MRIなど放射線を利用しない撮影もあります。レントゲン撮影はX線検査の基本となる検査で、部位により検査時間が短時間で撮影できる簡単な検査です。X線は物体を通過しやすい性質があり、その通過する量は物体の厚さや硬さなどによって異なります。例えば、肺はX線を通しやす

く骨はX線を通しにくい、というように通り抜けたX線が白黒の濃淡としてフィルム上に写し出されます。影絵を思い浮かべてもらえればわかりやすいでしょう。整形外科では主に骨のレントゲン撮影が行われますが、これによって骨折や脱臼、関節炎などを知らることができます。そのほかにも体内の異物や肺の病気などもレントゲン撮影でわかります。撮影時に枚数をたくさん撮ることがありますが、これは正面から何枚も写らなかったものが側面からだと病変が写ったりすることもあるためです。何枚も撮影されることによるX線の被曝が心配な方もおられるかと思いますが、レントゲン撮影では身体に影響が出るという量よりもはるかに少ない量を使用しており、また、必要な場所のみ必要最小限の放射線量を使用し検査を行っておりますので、心配されることはありません。また最近ではX線装置やフィルムのデジタル化による進歩により、少ない線量できれいな画像を出せるようになっておりますので安心して検査をお受け下さい。

SPOTLIGHT

お得な冬期限定プラン!

比較的身の回りのこと
 ができるうちに入居でき
 る天然温泉付きの住宅型
 有料老人ホーム「ペーネ
 函館悠楽」では、1カ月
 単位で利用することでお
 得になる「冬期限定プラ
 ン」がこれからの時期に
 おすすめです。

冬期限定プランは1カ
 月(30日)単位での利用に
 限り、1カ月利用料が朝
 食付きで1人14万



日までは、雪かきや外出
 が大変になる冬を安心し
 て快適に過ごせる点が最
 大の魅力。ホテルのよう
 な館内には家
 具なども備え
 付けられてい
 るので、身の
 回りの物を持
 参するだけで
 すぐに生活が
 はじめられる
 上、自宅のよ
 うに気兼ねな
 く過ごすこと
 ができます。
 また、男女別
 の天然かけ流
 し大浴場な

ペーネ函館悠楽



ど、元気な今を楽しめる
 施設も充実。介護が必要
 な人も利用できます。協
 力医療機関に隣接してい
 る点も安心です。冬場の
 生活に不安がある人は、
 ぜひ1度見学してみてください
 いかがですか。部屋数に
 限りがありますので、こ
 予約はお早めに!
 お問い合わせ、お申し
 込みは「フリーダイヤル」
 0120・33・7675
 までどうぞ。
 ●ペーネ函館悠楽
 石川町464・1
 ☎47・4165

設立20周年記念「年末大掃除キャンペーン」

掃除のことなら何でも
 気軽に相談できる「おそ
 うじ本舗」が設立20周年
 を迎えました。これを記
 念して「おそうじ本舗函
 館昭和田」では、年末大掃
 除キャンペーンを実施し
 ます。

期間は11月1日から12
 月31日までで、初めて利
 用する人が対象となりま
 す。
 期間中は、1番人気の



ご要望に応じて女性スタッフも対応します!

「おそうじ本舗函館昭和田」

「換気扇クリーニング」を
 はじめ、「浴室クリーニン
 グ」(各13500円)、「
 洗濯機クリーニング」
 (14000円)や、希
 望の場所を掃除してもら
 える「お手伝いパック」
 (3時間15000円)。
 「お家まるごとクリーニ
 ング」(32000円)等
 などのサービスを見積も
 り料金から2000円引
 きで提供。さらに、複数箇

所注文中、アルカリ電
 解水100%で安心安全
 な強力クリーナー「水の
 チカラ」をプレゼント。ま
 た、期間内に予約して来
 年1月にサービスを受け
 ると、ますますお得にな
 ります(詳しくは、お問い
 合わせください)。手の届
 かない所や掃除しにくい
 場所、1年間たまった汚
 れなど、今年中にキレイ
 にしたいなら、掃除のプ
 ロ「おそうじ本舗」へ!

業務用や店舗なども承
 りますので、お気軽にお
 問い合わせを見積り、相
 談無料。電話受付は午前
 8時30分〜午後7時30
 分。無休。
 ●本通2・34・6

「フリーダイヤル」
 2階
 0120・9101362