

POSTIN FREEPAPER SINCE 1991 青いほすと

発行元/株式会社青いほすと 発行人/加藤 進 編集人/青山 慎司
〒040-0063 函館市若松町30-21
TEL (0138)84-6816 FAX (0138)27-5001 URL aopos.jp Eメール info@aopos.jp
Issue.625 2017.11.28[tue] 1991年創刊 毎月2回(中旬・月末)発行

音楽をはじめよう！

懐かしい曲は私達をタイムスリップさせてくれ、応援ソングは私達を元気にしてくれる。音楽のない人生なんて、きつと味気ない。音楽は私達の暮らしを豊かにしてくれる。だから、音楽をはじめよう！ 上手くなくてもいい。楽しければいい。今回は、気軽に音楽と触れ合えるあれこれにスポットを当ててみた。この機会にぜひ、音楽で日常生活を潤わせませんか？

ギター酒場で弾き語りはいかが？

魂のフォーク亀しよう



軽く1杯飲みなが き語り…。若い頃、歌う、昭和フォークを弾き語り…。魂のフォーク亀しよう。1回の演奏は1人2曲まで。曲のジャンルは問わないがオリジナル曲は不可。ギブソンのギターを借りて演奏できるほか、

ギターの持ち込みも可。店内には歌本も豊富で約2000曲。チャージ10000円でドリンク、フードは5000円。演奏のレベルは不問。もちろん演奏目的でない人の来店も歓迎。店内に入った瞬間、懐かしい時代にタイムスリップした気分が味わえる。店に素敵なひとときを！ 20時〜25時演奏は21時。月曜休。 ●本町10-7 ☎090・1387・0363

憧れの1曲をピアノで奏でましょう！

ヤマハミュージックリテイリング函館店



憧れの曲をピアノで奏でませんか？ ヤマハミュージックリテイリング函館店の「ピアノ3ヶ月レッスンコース」は1回30分の個人レッスンを1ヶ月3回、最大3ヶ月間受講して、豊富な教材の中から希望の曲を選んで学ぶシステム。歌謡曲やポップス、クリスマスソングなどがそろって

いるので、あなたが弾けるようになった曲がきくと見つかると初めは、早い人だと初心者でも1ヶ月程度で1曲を両手で弾けるようになるそう。80年代の受講生もメキメキ上達しているのだとか。レッスン料は1ヶ月5400円（4ヶ月目以降7020円）。曜日や時間（10時〜20時30分）は応相談。 ●本町23-2 ☎52・2982

貸切電車でカラオケパーティー

函館市企業局交通部



アイデア次第で、型電車「アミューズメントトラム」は、貸切専用の車両。車内には、通信カラオケが装備されており、飲食の持ち込みもできる。いつもと違う雰囲気のカラオケパーティーを楽しめます。ほかに、DVDプレイヤー、20インチ液晶モニターテレビ、大

型冷蔵庫、流し台、パーティー用テーブルなどがそろっており、宴会や町内の催し、学校のレクリエーションなど幅広く利用できます。定員は着席で最大35人。少人数の利用可。運行は2時間。料金は19000円（園児や小学生の団体は半額）。途中乗車、下車対応。詳細は、電話でお問い合わせを。 ●駒場町15-1 ☎52・1273

幅広いジャンルの演奏会

カフェレストアークシス



気軽に音楽鑑賞を、新鮮地「元野菜を楽しまませんか？」使ったイタリアンの店、「カフェレストアークシス」では、「アークシスセレクティブライヴ」という演奏会が行われていきます。4年ほど前から月に数回行われているこちらは、毎回クラシック、ジャズ、タンゴなどさまざまなジャンルの

音楽が奏でられてきました。今後もクリスマスイベントなど素敵な演奏会の予定があるので日時など、イベントの詳細についてはホームページやSNS（「カフェレストアークシス」で検索）でご確認ください。 11時〜20時30分（L.O.）水曜休。駐車場有。 ●五稜郭町35-1 ☎31・6222

気軽に参加できる歌の広場

音楽ユニット「カボ」と 懐かしい曲を歌いませんか？
一緒に「歌声カフェ」で昔か？



「歌声カフェ」とは、歌集の中にある曲の中からその季節に合った曲やリクエストなど15曲〜20曲ほどを会場にいるみんなが歌うというもの。友人同士や夫婦で参加している人はもちろん、男女問わず1人で参加している人も多く見られます。会場は棒二森屋アネックス6階「ふらつとDaimon」、「函館市地域交流まちづくりセンター」、北斗市の七重浜住民センター「れいんぼー」などがあり、参加費は500〜700円。曜日や時間など詳細はブログ「カボラシック」で検索が確認可。お問い合わせは、☎090・8371・5554(高島)まで。

心と声を合わせて歌う喜びを！

函館M混声合唱団

結成から47年、学生から80代まで47人の団員が美しいハーモニーを奏でる「函館M混声合唱団」。練習は月6回程度行っており、練習の成果を披露するステージでの発表も楽しみのひとつ。団員は随時募集しておりますので、歌の好きな人は電話でお問い合わせください。団費2000



円、学生1000円。見学、体験可。また、12月10日に「五島軒本店」にて開催される「クリスマスコンサート」(下リンク付き)では、当日「ハレルヤコーラス」に参加する人を募集中。ぜひ、一緒に歌ってみては。当日参加可。練習に参加したい場合は、事前に申し込みを。詳細は☎090・7516・4694(ひしゃ)まで。

アナログレコードの魅力

ドリカム美原店



最近では、音楽コンテンツ流となり、モノを所有するツはストリーミングが主ことが少なくなってきました。だからこそ、収録当時にそのまますま閉じ込められたような音色や、ジャケットの視覚的な魅力に物欲そそられるアイテムとしてアナログレコードが注目されています。●美原3・5・17 46・2366

プロもやってくる沖縄酒場

ゆんたく酒場十九の春



店名の冠にもなっている「おしゃべり」の意匠「ゆんたく」とは、沖縄の方言で「おしゃべり」の意匠「十九の春」は、田端義夫のヒット曲であり沖縄民謡でもある曲名。料理、酒、鳴り響く三線(さんしん)の音色。この店は、入った瞬間...というお店構えからもビシバシ伝わる沖縄酒場です。店内にはミラーボール輝くステージがあり、時折店主が演奏し、沖縄民謡を歌う。さらに、沖縄のミュージシャンがやってくることもあるというから、沖縄好きは要チェック。聴いて楽しい、歌って楽しい、沖縄全開の酒場へぜひ。沖縄ミュージシャンの来店情報はお店でご確認を。18時〜24時。無休。●神山3・57・1 52・9119

心に響く、民謡師範の歌声

民謡居酒屋たかちゃん



谷地頭の電車通沿いに「たかちゃん」は、函館で唯一の民謡居酒屋。店主の川股たか子さんは日本民謡協会師範を務め、同協会の全国大会で2度優勝、「NHKのど自慢」でも全国優勝経験を持つ民謡の達人。取材日は函館民謡愛好会代表の加川力さんの

三味線で「道南口説節」を披露、心に響く伸びやかな歌声は鳥肌が立つほど感動でした。60年間、民謡を歌い続ける川股さんの歌声に魅せられて、道内外からも民謡好きが訪れる同店は、ひとりでも気軽に入れる雰囲気。ぜひ一度、素晴らしい歌声に触れてみてはいかがでしょうか。19時〜ラスト。火曜休。

●谷地頭36・4 26・9611

カラオケを上手に歌うなら

西田趣味音楽教室



もうすぐ宴会シーズン。ケをもっと上手に歌いたい「忘年会や新年会でカラオケ」というなら「西田趣味音楽教室」の「カラオケコース」がおすすめです。ホームカラオケで好きな曲を歌いながら指導してもらえ、このレッスンは、「ピアノコース」や「ボイストレーニング」など各コースある中

で唯一、2〜3人のグループで、ソフトドリンクや軽食を持ち込んで受講することができ、クラス。レッスン料は人数にかかわらず1時間2500円で、1レッスン最大利用時間は3時間まで。「息が続かない」「高い声が出ない」などの悩みを楽しく解消しませんか。受講日は応相談。体験レッスン有。祝休。●東山2・1728 83・8621

「クリスマスギフトフェア」を開催します

園芸センター かすみ園

「園芸センター」かすみ園の赤い品種は、定番から6日まで鉢物が20%オフとなる「クリスマスギフトフェア」を開催します。店頭には冬にびじりなお花が美しく、シクラメン、ピンク系の他にも、珍しい青系の品種もあり。室温10度、20度、水やりをすれば、球根の頭にかららないように土にだけ水やりを行うのがポイント。胡蝶蘭と同じように、水やりに使う水の水温は20℃くらいにし、それぞれに直接水をかけましょう。

春の工事が終わり、店やハウスの中が歩くのも見るのも楽しくなり

HEADLINE



ホインセテアは、定番の赤い品種はももちろん近年増えてきている白い品種も人気なかで、もプリンセテアという品種は白系やルビー色などの珍しいカラーバリエーションで注目されています。室温が10度以下にならないよう、9時〜午後6時、毎週木曜日定休。駐車場有。

●柏木町106
●5123003
ホームページは「かすみ園花と緑」検索



シリーズ 道南の社長

明治時代創業の老舗を受け継ぐ、ついに会社を作っています

有限会社小田桐葬儀社代表取締役 小田桐弘晃さん



明治6年創業の老舗葬儀社「小田桐葬儀社」の5代目代表。家族葬が主流になる時代を見据えて平成23年に社屋を小規模ホールに改装、高校・大学時代はラグビー選手として活躍した。

「当社施設が紹介された出版物などを見て来られた方や、ホールで行われた葬儀に参加した方からお問い合わせいただくことが多いです。宗教的なことも含めて、親身になって対応してゆきたいですね」

ひと昔前に比べれば予算的な点でも、予算に応じた祭壇様式の提案や、いざという時の経済的不安を解消できる「桐花あんしん友の会」という会員制度を設けるなどしてニーズに答えています。

「遺族とお寺さんの間に立つて葬儀をスムーズに行うのが我々の仕事。まずは「遺族の思いをよく理解して、必要に応じてお寺さんと話をしながら、心温まる葬儀ができる会社でありたいと思います」

老舗を受け継ぐ上で大切なことは時代のニーズに敏感であることなのだ。小田桐社長の話や、家族葬の流れや予算について問いただせる人も増えていることから、できるだけ親切で分かりやすく説明できるように

「遺族やお寺さんの間に立つて葬儀をスムーズに行うのが我々の仕事。まずは「遺族の思いをよく理解して、必要に応じてお寺さんと話をしながら、心温まる葬儀ができる会社でありたいと思います」

老舗を受け継ぐ上で大切なことは時代のニーズに敏感であることなのだ。小田桐社長の話や、家族葬の流れや予算について問いただせる人も増えていることから、できるだけ親切で分かりやすく説明できるように

支援制度の隙間を埋める

一般社団法人 スターライフ



「スターライフ」は、行き場困った人には、行き場困った人には、関する相談が寄せられています。相談は、当事者から直接受けるほか、医療・公的機関や、介護・福祉施設などの第三者を通じて受けることも多いのが現状です。今年「ターラーフ」が特別養護老人ホームから相談を受けたり、女性性も2人の障がい児を抱えるシングルマザー。母が90代になり、子が70代となった現在、障がいを持ち高

は、入院中の母親と終身家族代行支援契約を締結。特別養護老人ホームの退去手続きと同時に入院を終え、現在は安心して療養できる状態となりました。しかし、要となる母親を残ります。この問題は残り、時間的に身任せのままに過すまいと、「スターライフ」は身寄りのない表の星さんは、自ら大切な家族を守るために、早い相談を勧め、います。「スターライフ」は身寄りのない人の家族の代わりとなり支援する一般社団法人です。契約までの費用は無料。面談は自宅まで訪問可能です。

●山の手 2・44・4
●83・2312

道南イベントガイド

- 2017 はこだて クリスマスファンタジー
●12月1日(金)〜25日(月) 19時開演
●12月9日(日) 19時開演
期間中毎日18時からツリー点灯と花火の競演、20回記念特別企画他、赤レンガ倉庫群前海上観望「はこだてクリスマスファンタジー」実行委員会 27・13535
- モナミワークショップ
●12月3日(日) 11時〜17時
サンキヤッチャー作り、ブリザーブドフラワーアレンジ
●12月10日(日) 11時〜17時
お部屋に香るフレグランス作り、アクセサリー作り
●参加費各1850円
WJエリート、飲み物付、講師の作家による作品の展示販売有
スタジオテテ (北上市市渡・新館館北斗駅前) 05010753
418326 (太田) 5513521
- THE SHOW! ザアフリカエンターテイメント in 函館
●12月9日(日) 19時開演
セネガル国立芸術団トソブソリスたちによるステージ
一般前売2000円、中学生前売1500円、当日各500円増、小学生以下無料
場・函館市芸術ホール 問・アフリカエンターテイション実行委員会 050103395518884
- Hakodate Winter Jazz Festival 2017
●12月23日(土) 14時開演
出・伊藤亜希子、市川須磨子、久保悦子、YOSHI IMURA 4 全席自由 一般2000円、ペア3500円、U25券(25歳以下) 1000円
当日各500円増
場・函館市芸術ホール 問・函館市芸術ホール 5513521

青はの目

心は健康になったのか？

▼日本に唯一、国家がある道の駅「縄文ロマン南かやべ」を併設する「函館市縄文文化交流センター」。1番の見どころは、ちろい国宝の中空土偶だが、僕にとっては中空土偶を見る感動とはまた違った、心に残る展示物がある。▼その展示物は、縄文の精神をテーマに構成された展示系にある。「形付土版」や「ろくろ付たね」など、赤や白の土器が目を奪う。これらは縄文時代中期から後期の間に作られたもので、縄文時代の最後、約2500年前に作られた土版で、紐を通すような穴があることから、幼くして亡くなった子供の足形を取った家の中に吊るし、親が亡くなった時一緒に埋葬されたものと推測されている。いまから6千年以上前の太古の時代は、赤ちゃんが産まれてもすぐに亡くなり、幼児期に亡くなった後、産まれたばかりの我が子が亡くなったことが少なくなかったのだらう。産まれたばかりの我が子が亡くなった。そんな展示物が同センターにある。▼12月1日は「いのちの目」。

厚生労働省の21世紀における国民健康づくり運動の自給予防活動の一環として提案されたもので、心の健康問題に関する理解の普及と啓蒙を行うとされている。▼我が国は生きにくい時代を迎えたという意見を聞くようになった。現代の日本は平和で豊かで自由で基本的人権も尊重されている国なのに、どうしてなのだろうと思う。また、スマートフォンを持っていては世の中のあらゆる情報も友達とのコミュニケーション手段もポケットに入っているような便利な時代なのに、昔より生きにくい時代となっていて、誰もが感じる。例えは、大空を飛び交う鳥や大地を駆け巡る野生動物と同じように、命をいたたいてこの世に生かされている。だから自分が生きる意味を考えてあれこれ思い悩むよりも、日々を精一杯生きていくことが大事なのではなさらうか？

▼人は決して一人で生きていくことができません。生きていく上で自分が死ねば悲しい人がいる。私達は便利で快適な現代社会でつい忘れてしまいがちなことを、いしえの人人々から学ぶことがある。歴史を学ぶことは、いしえの人人々の心を繋ぐことでもあるのではないだろうか。▼太古の昔に比べては医学は著しい進歩を遂げ、現代人の体も健康になったが、私達の心は太古の昔に比べて健康になったのだろうか？ (慎)

久々に味わう「あの」カレー

Restaurant&BAR ラトナ

「ラトナ」のスタッフにボクの古い知人がおりまして、その人が以前に経営していた店を出してたのが、バーの割にやたら旨いスープカレー。そのカレー食べたさにボクは何度かその店に足を運びました。そんな彼が作り上げたスープカレーが、満を持してラトナに登場。コレが、マイルドで旨みたっぷり、それでいてスパイス感がしっかりしている「あの味」。チキン、ベジタブル、ハンバーグ、スエアリブの四種(ランチタイムはチキンのみ)、カイエンペッパーを振りかければ辛いもの好きにもオススメの1品に。久々な人も初めての人も旨いカレーをぜひ! 営業時間は正午～午後3時、午後5時～深夜1時(金・土曜日、祝前日は深夜2時迄)。無休。

●本町17-2 ヴィルヌーブ五楼2階 ☎31-0530



魅惑の看板男子 担当/ (BP) 記者

素敵な看板男子を毎回紹介します。本コーナーに登場する看板男子を募集中! ぜひ、情報をお寄せください。

水泳の楽しさを伝えたい

イトマンスイミングスクール函館校コーチ 前辰徳さん

今回の看板男子は、この秋リニューアルした「イトマンスイミングスクール函館校」のコーチ・前辰徳さん。全国に約50箇所ある同スクールのコーチ歴は14年。今年3月から函館校に赴任し、ジュニアクラスと大人クラスを担当。自身も同スクールの選手だった前さんは、水泳の楽しさを多くの人に伝えること、そのきっかけとして携われることが何より嬉しいと話します。「指導している中で、子供達から得ることも少なくありません」と話す前さんは、選手クラスも担当しており、一緒に目標に向かうプロセスを大切に指導しています。「水泳は体を鍛えることができ気持ちもリフレッシュできますので、ぜひ体験してみてください」と、前さん。ペビーから大人まで、各クラス無料体験は予約制。

●富岡町3-22-5 ☎45-3831

忘・新年会は宿泊もお得な温泉で!

「湯の浜ホテル」の忘・新年会プランは、ほつりくつろげる温泉付、源泉かけ流しの天然温泉を自由に満喫できます。おすすめ宴会プランは、ボリューム満点、こだわりの卓盛り料理で盛り上がる「円卓コース」(1人3780円)です。



円卓コース 5400円



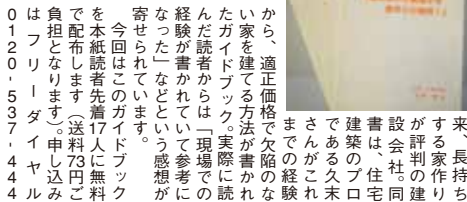
宴会会利用した人には、1泊朝食付の「特別宿泊プラン」(1室3人以上、1人4470円)も提供中。お得な料金でゆっくり過ごすことができます。可能な限りのサービスを笑顔で尽くしてくれるのが同ホテルの最大の特徴。幅広い要望に耳を傾けてくれるのでシルバー世代には特に好評です。宴会のほか、法要や会食などにも豊富なプランが利用できますので、お気軽にご相談ください。休前日など宿泊料金が変わることがあるので、詳しくはお問い合わせください。

●湯川町1-2-30 ☎59-2231

湯の浜ホテル

家作りガイドブックを、本紙読者17人にプレゼント

最近では若いうちから夫婦で働いてマイホームを購入する人が増えてきたそうです。夫、妻、子供、お金の運用、ローンの繰り上げ返済などをし、老後の生活にできるだけの経済的負担を残さないといつた考え方のだそう。「来年あたりは、マイホーム購入」という人にぜひ読んでいただきたい1冊があります。道南の上ノ国町に本社を持つ「株式会社丸善建設」の久末守代表が自費出版した「知らない後悔する家作りの急所」(11写真)です。同社は昭和40年の創業以



来、長持ちする家作りが評判の建設会社。2F、FAX0139-552688、または下記Eメールで「ガイドブック建築のフロア希望」と明記の上、住所、氏名連絡先をご記入ください。また、ご希望のガイドブック配布後の営業など一切していただき、の安心してお申し込みください。建築相談調査会 株式会社丸善建設 ●松山郡上ノ国町字中須田915-4 info@hdnazen.com ホームページ「函館ホームドクター」で検索 http://www.hdnazen.com

北海道建築士事務所協会認定 株式会社丸善建設

(受付時間/午前9時～午後9時、以降24時間受付)

住まいの専門家「小野寺住設」が運営

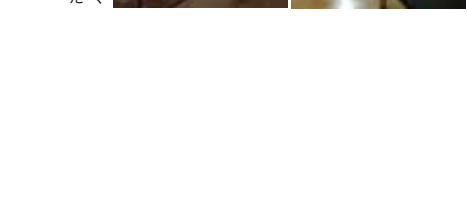
創業92年という長年の実績と知識に基づいた信頼の技術と豊富な経験に裏打ちされた確かなノウハウを使って、相談から施工まで徹底したサポートの支持を多めている。リフォームを提供している。もちろんリフォーム終了後も万全のサポートが約束されているので安心。寺住設がリクシルリフォームショップに加盟しました。そんなリクシルリフォームショップでは、リフォームから1歩踏み込み、快適さと付加価値を向上させるリノベーションを行う「新築二世」をおすすめしています。日々の暮らしの悩み、ご家族それぞれが持っている、これからの家族の形、叶えたい夢、さまざまなことをヒアリングし、すみずみまで心地よくなる住まいを提案する「新築二世」。リクシルリフォームショップでは、新築時の図面を持参することで、無料で素早くリノベーションの概算費用を算出してくれます。リフォームも行っていきます。要予約なので、まずはお問い合わせを。石川町のリクシル函館ショールームでは、「若いほす」持参の上でアンケートに答えると粗品をプレゼントする読者限定キャンペーンも実施中。お気軽にどうぞ!

●花岡町28-3 ☎31-9500

リハビリ特化型 デイサービスセンター「ペーネ函館リハポルト

東山町にある「デイサービスセンター」ペーネ函館リハポルトは、医療と介護が連携したきめ細かなサポート体制が評判の有料老人ホーム、「ペーネ函館和楽」に併設されたデイサービスで、身体機能の低下予防や維持、向上を目的とした機能訓練に重点を置いたリハビリ特化型の通所介護施設です。理学療法士による1人ひとりに合わせた個別のストレッチや機能訓練を受けることができるのが大きな特徴で、ほかにもトレーニングマシンを使ってのリハビリや口腔体操、足浴などのメニューを用意しています。

利用時間は午前の部が午前9時～昼12時15分、午後の部が午後1時30分～午後4時45分となっております。日曜日と年末年始以外お休みはありません。短時間で機能訓練を行うリハビリ特化型のデイサービスでは入浴サービスがない施設ですが、入浴サービスが希望であれば入浴ができるのも特徴です。



見学は随時受付。詳しくは気軽に問い合わせください。 ●東山町144-52 ☎35-3399



12月の講座・イベントご案内

変更や中止の場合がありますので、お問い合わせください。

- 1日 社交ダンス(初心者向) 13:30~15:00
- 2日 囲碁10:20~12:00
着付け13:00~14:30
アロマクラフト13:30~15:00(定員6名※予約可)
日本舞踊14:30~16:00
- 3日 健康体操10:30~11:30
つまみ細工13:00~15:00(定員20名※予約可)
エコものづくり13:30~15:00(定員5名※予約可)
エコものづくり10:30~12:00(定員5名※予約可)
- 5日 パステル絵はがき作り13:00~15:00(定員10名※予約可)
脳トレ13:30~15:30(定員15名※予約可)
レジンアートクリスマス企画スマホケース作り①10:00~12:00(定員10名※予約可)
樹脂粘土10:30~12:00(定員15名※予約可)
クラフトバンド13:00~15:00(定員8名※予約可)
健康体操14:00~15:00
英会話15:00~16:00(定員10名※予約可)
遺愛高校クリスマスキャロリング16:20~16:40
- 7日 創作舞踊と輪踊り講座13:00~14:30
ロシア講座14:15~15:15
書道14:30~15:30
- 8日 レジンアート13:00~15:00(定員10名※予約可)
健康体操14:00~15:00
- 9日 囲碁10:20~12:00
フラヨガ13:00~14:30
臨床美術14:00~15:30(定員10名※予約可)
フラダンス14:45~15:45
- 10日 ヨガ講座10:30~11:40
- 12日 天然酵母作り10:30~12:00(定員10名※予約可)
似顔絵14:00~17:00
健康体操14:00~15:00
- 13日 レジンアートクリスマス企画スマホケース作り②10:00~12:00(定員10名※予約可)
カポライブ13:00~14:30
社交ダンス(経験者向) 15:00~16:30
つまみ細工13:00~15:00(定員20名※予約可)
- 15日 創作舞踊と輪踊り講座13:00~14:30
- 16日 アトナビ(耳・ハンドマッサージ) 11:00~17:00(最終受付16:30)
囲碁10:20~12:00
着付け13:00~14:30
日本舞踊14:30~16:00
- 17日 100万人のクラシックライブ13:00~14:00(12:30受付開始)
- 19日 エコものづくり10:30~12:00(定員5名※予約可)
脳トレ13:30~15:30(定員15名※予約可)
- 20日 クラフトバンド13:00~15:00(定員8名※予約可)
健康体操14:00~15:00
英会話15:00~16:00(定員10名※予約可)
- 21日 社交ダンス(初心者向) 13:30~15:00
ロシア講座14:15~15:15
- 22日 茶の湯講座12:00~14:00
レジンアート①13:00~14:00、②14:00~15:00
健康体操14:00~15:00
- 23日 囲碁10:20~12:00
カポコンサート13:00~14:30
エコものづくり13:30~15:00(定員10名※予約可)
- 24日 ヨガ講座10:30~11:40
- 26日 天然酵母作り10:30~12:00(定員10名※予約可)
似顔絵14:00~17:00
健康体操14:00~15:00
- 27日 カポライブ13:00~14:30
社交ダンス(経験者向) 15:00~16:30
- 28日 古布で小物作り11:00~13:00(定員7名※予約可)
臨床美術14:00~15:30(定員10名※予約可)
書道①14:00~15:00、②15:00~16:00

青いばすと締切時の予定です。一部変更になる場合がありますので、ご了承ください。参加費は800円以下にて、それぞれ設定。詳細はお問い合わせください。



化学生成塩や肉質軟化剤などの食品添加物を一切使わず、赤い色は天然の木の葉を利用するなど体への優しさに配慮した製品が評判の「北の海鮮工房有限会社ABCつかもと」では、今年大好評の鯨ベーコンを毎年製造直販卸価格で店頭販売します。

鯨は健康に良いと言われるDHA、EPAなどのオメガ3系脂肪酸を含んだ食材。同店では南水産産品、ククジラの1級品を、海洋深層水塩など3種類の天然塩と杉の木樽でじっくり熟成スライスした瞬間の鯨ウネスの香ばしさは、鯨製品取り扱い70年の同店のベーコンならではの「特選鯨ウネス(ベークン)100グラム市価3000円相当が2300円、上ウネス



鯨は健康に良いと言われるDHA、EPAなどのオメガ3系脂肪酸を含んだ食材。同店では南水産産品、ククジラの1級品を、海洋深層水塩など3種類の天然塩と杉の木樽でじっくり熟成スライスした瞬間の鯨ウネスの香ばしさは、鯨製品取り扱い70年の同店のベーコンならではの「特選鯨ウネス(ベークン)100グラム市価3000円相当が2300円、上ウネス



親切丁寧な指導で評判 親切丁寧な指導で評判

「サトウ自動車教習所」は、親切丁寧な指導で評判の自動車教習所。代表の佐藤勝信さんはベテランの指導者として評判で、家族全員がこの教習所で免許を取得したという場合も少なくないそうです。高校生、専門生、大学生をはじめ、免許取得や更新忘れ、大型二種まで幅広く対応。料金もそれぞれ18万円か

「サトウ自動車教習所」の安心コースで、さらに普通二種は12万円からの安心コース。外国人向けに国際免許の教習もしています。支払い方法についてもローンなどの相談に応じてくれます。

「年末限定セット」今年の予約は12月10日まで!

回転寿司の枠を超えた職人技で、日本全国に多くのファンを持つ「グルメ回転寿司・函太郎」同店は毎年恒例となっている年末限定の「お持ち帰り寿司」の予約受付中です。

「竹の月」(9貫・1人前2376円)は、本館中とろ、ぼたん海老、ずわいがになどが入る上寿司。そして、最上の特上寿司(門松)(10貫・1人前3240円)は、本館の大とろ、中とろ、赤身のほか、生うなぎ、あわび、入る豪華版。どちらも年の瀬の食卓を美しく彩るセットです。最大5人前まで、1人前ずつオーダーできるのも嬉しいポイント。

さらに美味しくなる函太郎のお寿司で楽しい年末を! 商品詳細および予約先は本紙紙の広告をご覧ください。12月31日はご予約商品のみの販売となります。通常営業は1月2日からとなります。



合わせ味噌ラーメン新味が好評!

創業以来、味噌ラーメンを中心に人気を集める「麺次郎」の1番人気メニュー「合わせ味噌ラーメン(新味)」写真(780円)が評判です。同店は、和食職人として腕を磨いた中山武久店主が作る独自のラーメンが人気を集める評判店。特に、中山さんが料理人としての修業をした愛知県で有名な八丁味噌を中心に赤味噌と白味噌で仕上げた「合わせ味噌ラーメン」が人気を集めていて、この日ならではのラーメンの味をご堪能してはいかがでしょうか。

「合わせ味噌ラーメン」が人気を集めていて、この日ならではのラーメンの味をご堪能してはいかがでしょうか。営業時間は午前11時から午後9時15分。不定休。駐車場有。田家町5-19 ☎411663



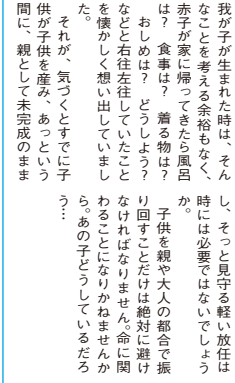
「合わせ味噌ラーメン」が人気を集めていて、この日ならではのラーメンの味をご堪能してはいかがでしょうか。営業時間は午前11時から午後9時15分。不定休。駐車場有。田家町5-19 ☎411663



東山2丁目の産業道路沿いに『サウス・シダー・ドライヴ・イン』が11月3日にオープン。アメリカンライフスタイルをテーマにした衣類や生活雑貨を販売するこの店は、宝来町にあった『ジョー・ジェリーフィッシュ』の移転先でもありません。

同店1階は『ジョー・ジェリーフィッシュ』と、レディース・キッズファッション、雑貨やDIYツール、同店オリジナルグッズの販売。2階ではメンズファッションやアウトドアギア、DIYツールを販売。直接アメリカに行っ仕入れたという雑貨は

●東山2丁目1-86-9907



「ジョー・ジェリーフィッシュ」では、看板メニューである、『ステーキ』『ピラフ』はもちろん、新メニューも登場。喫煙スペースがあるので子供を連れての食事も安心ですね。テイクアウトも通し営業なのも嬉しいポイント。

営業時間は午前11時～午後11時(日曜日は午前11時～午後10時)。アパレル・雑貨フロアは午後8時まで。毎週水曜日定休。駐車場有。

CLOSE UP
ダイナーと雑貨販売の複合ショップ
サウス・シダー・ドライヴ・イン

日本では珍しいものも多く、アメリカならではのサイズやカラバリエーションが楽しめます。

Delicious Spot
函館中華レストラン 杏梨
 11:30~15:00 (LO 14:30)
 17:00~21:00 (LO 20:30)
 水曜日定休 P有
 ●函館町2-7-2 ☎76-3233

KKRはここで ● ローソン ● 漁火通

湯川町の温泉街にある「函館中華レストラン 杏梨の湯の川セット」(4000円)は、五目あかけ焼きそば、五目チャーハン、中華飯、スライスカレー、チャーハン、エビチャーハン、四川激辛麻婆豆腐、五目あんかけラーメン、四川激辛麻婆豆腐をチョイスしたものにスープ(イン)がラーメンの時は小ライス、サラダ、小皿料理、デザート、アイスまたは杏仁豆腐が付く。ボリュームなセット。平日祝日や夜でも同料。

(まい)記者の 今月のピックアップ
オーダーメイドしめ飾り
兼大丸 宮田商店

創業122年になる老舗『兼大丸 宮田商店』では、しめ飾りのオーダーの受付が始まっています。オーダーは、店頭でしめ縄のサイズと好きな縁起物のパーツを選んでいくというシンプルな注文方法。家族構成や職業などの話をしながら、ピッタリの縁起物を紹介してくれるので、何を選んで良いかわからないという人も安心です。パーツは紙製や水引など各種・各サイズ豊富にそろっているので、見ただけで楽しくなるほど！ サイズや選んだパーツによって金額が異なりますが、目安として車用500円～、玄関用1500円～。自宅用や店舗用のしめ飾りのほか、ゴボウ飾りや熊手もあります。しめ縄がなくなり次第オーダー終了となりますので、早めの来店がオススメ！ 営業時間は午前9時～午後5時。毎週日曜、祝日定休。

●若松町30-20 ☎26-1000

心への代書屋
松田聡がズバリ！

本気で書いてマジ盛りこと 各種相談 60分3,240円～ 電話でご予約下さい。

行政書士 松田聡 事務所 函館市神山村245-21 ☎333-4675

子供
 行政書士の松田聡です。今年もいよいよ師走を迎える季節になりました。時間経過が速いと言え、子供の成長には目を張るくらいに速く一方では、自分自身の老いも加速しています。

来年、四人目の孫が生まれるのを間近に控え、節として今一度見直さなければならぬことをあれこれ考えていました。

初め孫が生まれた時の心持は、はたどうだったろうか、その前に我が子が生まれたときはどうだったろうかと思いを返していました。

生まれたばかりの赤ちゃんと何を考えているのだろうか、我が子が生まれた時は、そんなことを考える余裕もなく、赤子が家に帰ってきたら風呂は？ 食事は？ 着る物は？ おしめは？ どうしようなどと右往左往していたことを懐かしく思い出していました。

それが、気づくとすでに子供が子供を産み、あつという間に、親として未完成のまま

「ジジ」と呼ばれるようになってしまいました。

親として、子供の成長、それも子供としっかりと向き合える時間は一生を通じて、ほんの僅かな期間しかありません。

先日、ある所へ行った際、放任と放置の意味を考えた場面に気がなりました。

その場所では、待合室があるのですが、小学生が椅子に横たわっており、隣に座っていた母親は全く我関せずという面持ちでスマホに集中していました。「お兄ちゃん、ここに座るなって」と言っても、母親は全く関係ない雰囲気を感じていました。

いわゆる放置とは、こういうことを指すのでしょうか。まだまだ小さい子ですから親と何かしらのコミュニケーションを図りたい気持ちでいるはずですが、そんな気持ちに親は気が留めることなく自分の好きなことだけに没頭している姿には呆れてしまいました。

今、学校では教室内が荒れてるようなことを耳にします。もしかすると、家庭内での影響を指摘しているのかもしれない。

放置ではなく、子供には気づかせるためのきつかけを促し、そつと見守る軽い放任は必要ではないでしょうか。

子供を親や大人の都合で振り回すことだけは絶対に避けなければなりません。命に関わることになりかねません。あの子どうして、いるだろう…

286 Healness & Wealness
 医療法人社団健和会 函館おおむら整形外科病院
 ●石川町125-1 ☎47-3300 http://www.ohmura.or.jp/

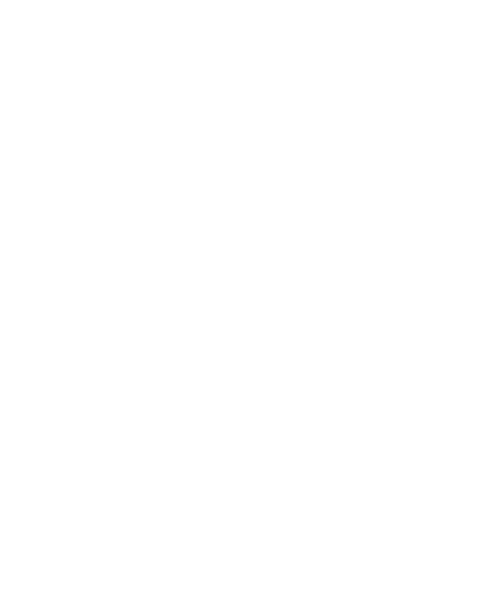
血圧脈派検査について
 臨床検査技師 中村 勲 (硬化) していただきます。それに加え食生活などの欧米化に伴い動脈硬化の人も増加しています。動脈硬化は進行すると現在引き起こす恐れが考えられます。動脈硬化が起これば原因として、進行を遅らせることができません。また、動脈硬化の状態は自覚症状があまり無く、自分ではなかなか分からないものです。そのため、動脈硬化症は「沈黙の殺人者」と呼ばれています。この検査で自分の動脈硬化の進行度を確認し、自分の血管がどのような状態か知っておくことも大切なことだと思われまます。

血管は年齢とともに老化

動脈の狭窄の判定方法は腕の血圧と足首の血圧を測定し、その比から評価します。狭窄があると血圧の比が大きくなるためです。動脈硬化の伝播速度を計測し、血管のポンプのしなやかさとして評価しています。また、自分の年齢から同じ年齢の健康な人と比べ、血管の硬さが進んでいないかどうかと比較することができます。検査時間は5～10分程度で終わる簡単な検査です。測定機器が瞬時に計測し、すぐに結果が出ますので診察時に医師から診断を受けることも可能です。

血圧脈派検査とは、動脈硬化の状態を調べる検査のひとつです。動脈硬化とは血管の壁にコレステロールなどが沈着し、血管の壁が厚くなり、硬くなることにも内腔が狭くなる狭窄状態のことです。

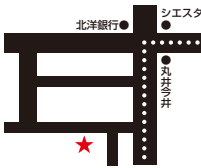
動脈硬化を放置するとさまざまな疾患につながる可能性があります。心臓の冠動脈に硬化が起こると狭心症や心筋梗塞、脳の動脈では脳出血や脳梗塞、足の動脈では下肢の壊死などを引き起こす恐れが考えられます。動脈硬化が起これば原因として、進行を遅らせることができません。また、動脈硬化の状態は自覚症状があまり無く、自分ではなかなか分からないものです。そのため、動脈硬化症は「沈黙の殺人者」と呼ばれています。この検査で自分の動脈硬化の進行度を確認し、自分の血管がどのような状態か知っておくことも大切なことだと思われまます。



新店舗・リニューアル情報



ジエイミー
今年8月にオープンした「ジエイミー」は、アサイーボウルやオーガニックスムージーなど、自然派メニューを楽しめる。2週毎に料理内容が変わるランチは、パンのプレート、パスタのプレート、お米のプレートの3種類から選べます(ドリンク付き1080円。ディナータイムのおすめ「ブライアント」(コース料理と飲み物) 763269) ●本町4・9 五稜郭ハイム1階



お得情報
ディナータイム利用の際に「青いぼすと見た」で、「マグカップパフェ」(350円)をサービス(12月30日まで)。

次号予告
12月12日号 **クリスマスプレゼント特集**
12月22日号 **新年お出かけガイド**

発行元/株式会社青いぼすと

〒040-0063 函館市若松町30-21
[電話](0138)84-6816 [FAX](0138)27-5001
[E-mail]info@aopos.jp [URL]aopos.jp

STAFF

発行者 PUBLISHER 加藤 進 SUSUMU KATO
編集長 EDITOR IN CHIEF 青山 慎司 SHINJI AOYAMA
副編集長 ASSISTANT CHIEF 平井 由佳 YUKA HIRAI
エディター EDITOR 坂本 麻衣 MAI SAKAMOTO
ライター REPORTER 花輪 志保里 SHIHORI HANAWA
品川 真一郎 SHINICHIRO SHINAGAWA
高松 郁子 IKUKO TAKAMATSU
営業部長 SALES MANAGER 橋本 崇 TAKASHI HASHIMOTO

編集後記

世の中には不可解なことが時々あるものだ。例えば、僕の目の前にある(まい)記者のパソコンデスクの横にはなぜいつも、パンが置いてあるのだろうか? とか、だいたい夕方5時頃になると(まい)記者が食べ始めるパンは、おやつなのか? 晩ごはんなのか? とか…。(慎)

シーズン真っただ中のフィギュアスケート。毎回テレビで楽しく観戦しておりますが、最近のフィギュア放送は選手の上半身だけを映すアップ映像が多いのが残念です。見たいのは選手の顔ではなく滑り! 足元が映っていないとどんな滑りをしているか分からない(怒)。(ヒ)

季節はずれでも1年中クリスマスソングを鼻歌で歌っていました。そろそろ街の景色もクリスマスモード満載になって季節が私に追いついてきたところ。[年内に終わらせる事]が山積みでもワクワクするのはクリスマスのせいかな? 現実逃避かな?(まい)

こしばらく休みらしい休みがない日々が続いていますが、この号が発行される頃には休日らしく過ごせる日がありそうです。そんな日には何をしたいかという、自覚まじしを付けて起きる。なんなら昼寝もする。お菓子を作る。少しずつ大掃除をする。読書。我ながら、地味。(BP)

先日、東京に行った時念願だった黒川紀章の代表作「中銀カプセルタワービル」を見学しました。外観だけでも、黒川紀章って晩年は都知事選に出馬するなど不思議な行動が多かったですが、ブツを見るとやっぱりスゴイ。次は山形県の寒河江市役所を見に行きたいと思っています。(SS)

苦手な家事はアイロンがけ。自分で着る服にはアイロンがけはほとんどしませんが、数週間に1度娘が持ち帰る小学校の給食着には、糊付けした後にアイロンをかけます。巾着袋と白衣はいいとして、ゴムが入った立体的な円形帽子って…どう扱ったらよいのやら。(ガ)

みなとまち市民プラザ

読者の声お知らせ プレゼント
このコーナーでは、読者の皆様からのお便りやイベント情報、サークルのメンバー募集などをお待ちしております。掲載日は編集室にお任せ下さい。営利目的の情報は本紙広告をご利用ください。各情報の掲載につきましては掲載日が限定される場合や、内容によって掲載できない場合もございます。FAXまたはEメールをお寄せいただく際には、事前に必ず電話でご一報ください。FAXまたはEメールのみでのお申し込みは受け付けておりませんので、予めご了承ください。

お申し込み お問い合わせ TEL (0138) 84-6816 FAX (0138) 27-5001 [Eメール]info@aopos.jp [担当/平井]

読者の声
無性にチヨコが…
毎回楽しみに拝見させていただきます。今回の特集で無性にチヨコが食べたくなり、久しぶりに「ジュエットカフォ」に行きました。

もうすぐ12月。今年もあと1カ月で終わりです。「気が付いたら年末になっていた…」なんてことのないように、毎日を大切に過ごしたいですね。
編集室では読者の皆様からのお便りを募集しています。お寄せいただいたお便り、読者プレゼントに添えていただいたご感想などは、ご住所の町名とイニシャル入りで「読者の声」として掲載させていただきます。

「音楽をはじめよう!」も楽しんでいただけたいでしょうか。
「音楽をはじめよう!」も楽しんでいただけたいでしょうか。
「音楽をはじめよう!」も楽しんでいただけたいでしょうか。

また、デリシャススポットに掲載されている「レストハウス樹林」さんは私たちがよく利用しているお店で思わぬくらいに、青いぼすとさんは多方面の情報が掲載されているので、いつも主人と一緒に楽しく読んでいます。

「杏梨」係
*今後ともご愛読よろしくお願ひいたします。

【プレゼント】
今回の『デリシャス・スポット』コーナーで紹介した「函館中華レストラン 杏梨」より、「湯の川セット」(1400円相当)の利用券を10名様にプレゼントします。

応募方法
ハガキに郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記し、青いぼすとに対するご感想もたっぷりとお書き添えの上、下記宛先までご応募ください。締切は12月8日。

〒040-0063
函館市若松町30-21
株式会社青いぼすと
「杏梨」係

SPOTLIGHT

高齢者の不動産売却と市街地の活性化を目指す

有限会社アート

松川町の不動産会社「有限会社アート」のもとには、高齢や認知症、施設への入居などの理由で所有不動産の売却に関する相談が増えているそうです。司法書士との連携により不動産の相続や任意売却を行っている同社の高島繁社長(II写真)は、「親御さんが認知症や重度の障害で売却の意思表示ができなくなった場合や亡くなった場合は、土地・建物は相続人に相続されます。相続した土地・建物を売却する場合は土地・建物の名義を相続人に変更しておく必要がある」と話します。



高島繁社長(II写真)は、「親御さんが認知症や重度の障害で売却の意思表示ができなくなった場合や亡くなった場合は、土地・建物は相続人に相続されます。相続した土地・建物を売却する場合は土地・建物の名義を相続人に変更しておく必要がある」と話します。

数多く、そうした物件の場所が交通便利な函館の中心市街地も多いことに高島社長は注目しました。「有限会社アート」ではそうした不動産を、「提案住宅」として販売するという新たな業務をスタートさせました。

現在、函館市では中心市街地の活性化が課題となっていますが、そうした市街地の住宅減少による空洞化と、高齢者の不動産売却や遺産相続の問題を相互的に解決へと導く取り組みとして注目したいところです。

各種問い合わせや相談をはじめ、不動産のご売却の際は、「有限会社アート」の高島社長までお気軽にご相談を。

●松川町 6・1
44・3020
Eto/art@biz.co.jp
北海道知事渡島(3)1055号
社長のもとには古い不動産の売却の話も

成績を上げたいなら、まずは冬期講習へ

栄進ゼミ

成績を上げるため勉強をすするのはお子さんですが、塾選びはお父さん、お母さんの出番です。「成績が上がった」という評判が口コミで広がり、市内各地の小学1年生から社会人まで、多くの人に選ばれている「栄進ゼミ」コースは、グループ指導と個別指導を選ぶことができ、1人ひとりの能力を最大限に引き出す指導を行なっています。現在は、冬期講習の受講生を募集しており、初回に限り特別受講費(教材費込み)で提供中。

「お子さんの成績は、まだまだ良くなります。お子さんの能力を決して諦めないでください」と塾長の村田純平さん。まずは、冬期講習を受けてみてはいかがでしょうか。なお、毎回申し込み多数のため、定員になり次第締め切りとなります。お早めにとぞ。

「グループ学習」は、小学1~4年生(2教科で6日間)特別受講費8640円(定員3人)。小学5年生(4教科で8日間)特別受講費12960円(定員3人)。小学6年生(4教科で8日間)特別受講費12960円(定員3人)。



●美原 1・2・1
46・8877

●栄進ゼミ
〒040-0201 函館市美原1-2-1
栄進ゼミ 栄進ビル

●交通
●電線
●至湖川

●ファミリー
●マート

●北栄原小学校
●カリアライ
●附属中学校
●附属特別支援学校

●産業道路