

POSTIN FREE PAPER SINCE 1991 青いほすと

発行元/株式会社青いほすと 発行人/加藤 進 編集人/青山 慎司
〒040-0063 函館市若松町30-21
TEL (0138)84-6816 FAX (0138)27-5001 URL aopos.jp Eメール info@aopos.jp
Issue.629 2018.1.26[fri] 1991年創刊 毎月2回(中旬・月末)発行

厳寒の季節、冷えた体にしみる至福の一杯…ん〜たまらん！

港街 ラーメン特集 物語

ラーメン党の皆様、お待ちせいたしました！今号は本紙恒例の「港街ラーメン物語」です。いよいよ今年もラーメンがとびきり恐ろしくなる季節の到来です。湯気の香りに誘われて、お気に入りの一杯を存分に味わってはいかがでしょうか。今回も本紙では道南で評判の10店舗を掲載しました。ぜひこの機会に美味しいラーメンを楽しんでくださいネ。

あんかけラーメンが好評！

ラーメン専科 麵次郎田家店



とろりとしたさつぱり風味のあさりスープに中太ちぢれ麺、具材はイカ、エビ、野菜がたっぷり。それで「麵次郎田家」の「あんかけラーメン 塩味」(11号真上 800円)。寒い日にぴったりで醤油味も好評です。合わせ味噌3食と辛味噌2食の5人前をセットにした「おみやげ味噌ラーメン」(11号真下、1500円)も好評。田家店の店舗で販売しているこのセットは、麵次郎の味噌ラーメンがご家庭で気軽に食べら



おみやげ味噌らーめん 5食入り1500円

れると人気で、道外から「送ってほしい」という注文があるのだそう。ご家庭の食卓にも麵次郎の味を！営業時間は11時〜LO 21時15分。不定休。P有。
●田家町5・19
☎401663

新メニュー「煮干豚骨中華そば」

らーめん初代社



北斗市七重浜にある「らーめん初代社」といえば、素材からこだわったコクのあるスープが干しを使って自慢のスープに和風だしを効かせた、今までの「社」にはない個性的な味わいを楽しめる1杯です。麺は自家製の太麺または細麺から好みで選べます。お店の味を自宅で、焼きたてで味わえる冷凍餃子も好評。冷凍餃子



は10個入りと30個入りがあり、同店の店頭ほか函館市内および近郊の各スーパーマーケットでも販売中。11時30分〜23時30分(LO/23時15分)。不定休。P有。
●七重浜7・11・1
☎490990

両方食べたい、辛味そば&塩ラーメン

麵厨房あじさい紅店



「麵厨房あじさい紅店」では、昨春秋に同店限定メニューとして登場した「辛味そば」を、辛味と酸味のバランスが絶妙。縮れ麺がスープによく絡み、辛いもの好きにはたまらない一品。正統派の函館塩ラーメン「味彩塩拉麺」(750円)も根強い人気。あじさいしながらも深みのある透き通ったスープとこだわりのストレー



ト麺、バラチャーシューが最高の組み合わせ。営業時間は11時〜LO 16時、17時〜LO 21時30分。第3木曜休(祝日の場合翌日)。契約P有。
●豊川町127
☎261122
函館ベイ美食倶楽部

定番の1杯、復活の1杯！

らーめん旭昭和本店



国道5号線沿い・昭和2丁目の「らーめん旭」。この店の代名詞とされるのが「究極の担々」が広がる担々麺ならはの刺激的な辛さと、それを包み込む濃厚な旨味が、以前、期間限定で登場した「酸辣湯麺(スーラータンメン)」(11号真上 900円)で、多くのリクエストで復活。酸味と辛味が混じり合う、とろ



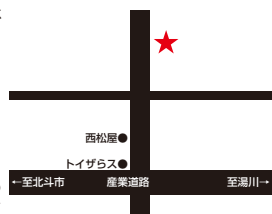
みのついたスープを中心に運びます。実力店の1杯をぜひ。営業時間は11時〜15時LO、17時30分〜23時LO。月曜休。
●昭和2・29・2
☎453505

懐かしさ感じる「支那そば」が2月末まで500円 ラーメン専科 麵次郎 石川店



「麵次郎石川店」では、昭和日30食限定が好評です。鶏ガスを思い出すような懐かしラーメン「支那そば」(650円、1杯)をベースに、シブアルな醤油味で仕上げ、懐かしさをを感じる細麺ストレート。それに少し硬めのチャーシューとメンマ、ナルトのトッピング。昨秋までの限定メニューでしたが好評につき復活しました。ぜひこの機会に賞味あれ！2月27日までの期間中、この記事持参(ご注文時にお渡しください)の1グループ全員、支那そばが1杯500円になりますので、ぜひお見逃しなく。11時〜21時(LO/20時30分、ただしスープがなくなり次第終了)。不定休。P有。

●石川町349、17
47 8 6 3 3



味噌好きも肉好きも見逃せない！ らーめん六花(りか)



創業40周年を迎える「らーめん六花」はラーメンからセット料理まで、豊富なメニュー(920円)。あっさり系でありながら深いコクを感じるスープと并に並ぶ7枚のチャーシューの旨味が絶妙にマッチしたこのラーメンは、モチモチ感と喉ごしを楽しめる道産小麦100%の中太ストレート麺との相性も抜群。たっぷり使用した野菜の食感も高いアクセントになり、最高の組み合わせを実現しています。

●田家町13 11
43 5 7 1 8



濃厚とんこつ味噌で決まり！ 中華そば 櫓屋 本店



国道227号線沿い、七重浜海水浴場からほど近い「中華そば 櫓屋本店」。豚骨と鶏ガラ、白湯スープに、特製ラー油が香ばしく、香る味噌ラーメン「とんこつ味噌ラーメン」(950円、写真は1100円で煮玉子をトッピングしたの)はしかがでしよう。濃厚なスープに生姜が効いているのがポイントで、見た目はどくどくなく後味があっさりとしています。体が芯から温まるので冬にピッタリ。

●七重浜2、37 3
48 5 5 8 5



スタミナたっぷりの新メニュー まつ笠



七飯町の「まつ笠」は、鶏ガラベースの清湯と豚骨ベースの「白湯」の2種類のスープの「白湯」の2種類のスープの人気店。八飯町にある「北海道小澤牧場」の牛モツと道南産の長葱、キャベツ、ニラを使用し、地産地消のメニューとして考案された新メニュー「牛ホルムモンラーメン」は、ボリュームもスタミナもたっぷりの1杯。また、中華の料理人に作り方を学んだ本格派で、とろっとしたあんぽに手間を惜しまず素材の持ち味を引き出した具

●七飯町大川1、2、10
65 0 5 5 0



お待ちせしました！冬期限定「ちゃんぼん麺」 中国料理 張家口



新都市病院からほど近い「張家口」の「ちゃんぼん麺」(880円)は、「いつからやるの？」と、毎年多くの問い合わせが寄せられる冬期限定の人気メニュー。海鮮や肉、たっぷりの野菜など、素材の旨みがバランスよく凝縮された濃厚な白湯スープは、本格的な中国料理店ならではの贅沢な味わい。油っこくなく塩分控えめなので、健康を気にする人にも嬉しい1杯となっています。が、物足りないさを感じさせない深い味わいがしつかりと満足させてくれます。

●石川町314、4
47 7 5 7 0



自慢の麺と人気のチャーシュー 麵神(めがみ)



本通中央線沿い・吉田眼科斜め向かいにある「麵神(めがみ)」は、本格つけ麺・ラーメンの店。同店自慢の「波動麺」は、小麦の豊かな美味しさを感ずるのどごし良い太麺。この自慢の麺をクリミーで魚介の旨味濃厚なスープと楽しむ「めがみつげ麺」(写真上、800円)は、シャキッと甘味を含んだ野菜もたっぷり楽しめます。しつとり柔らかかな大きなチャーシューはとも美味しので肉好きな人はぜひ、トッピングの「チャーシュー」(250円)を楽しんでみてください。全てのメ

●本通2、34 9
85 6 0 0 2



陣川町の農園を貸し出します！

株式会社明德工業

この春から、本格的な家庭菜園を楽しむために、市内桔梗町にある「株式会社明德工業」では、史跡・四稜郭からほど近い、自然に囲まれた陣川町の農園を一般の人達に貸し出しています。



農園の利用期間、園期間は4月～11月で、契約料金は1区画5メートル×5メートルで1年間5000円。作物は借りた人が自由に栽培・収穫することができ、開園するまでに利用区画の作物の収穫を終えて、片付けを終えることが条件。

現在、全区画のうちおよそ半分が契約済みで数に限りがありますが、お申し込みはお早めにとぞ。また、現地の見学は開園期間なら随時受付。詳細は直接お問い合わせください。

●陣川町農園
●陣川町56
●株式会社明德工業
●桔梗町4-8-488
●46-8665



AOKIビルがリニューアル！

ビュティーンコンシェルジュAOKI

魚田本町・五稜郭駅隣のAOKIビルがリニューアルしました。まずは外観を美しくグリーンにしてイメージを一新。

館内は2階に豊富な衣裳が自慢の「リアル衣裳のAOKI」1階に併設の試着スペース（セルフカプ付）を設置し、成人式や卒業式、婚礼など各



種の衣裳レンタルに対応するほか、館内でフロッポグラフィによる撮影ができるスタジオも設けています。

同じく2階には美容室があります。通常のカットなどはもちろん、成人式や卒業式、婚礼などのギフトもこちらで行います。さらに1階には、天然コナツツ100%のピンクのカラーをはじめ、お得なセットメニューやバスケット、ハンバードプレートなどのメニューがそろったダイニングカフェ「ツッピー」もオープンしました。

五稜郭駅前のスポットとしてますます見逃せないAOKIビル。ぜひお気軽に足を運んでみてはいかがでしょうか。毎週水曜日休館。駐車場有。
●魚田本町 6527
【代表・青木携帯電話】090-2055540



シリーズ 道南の社長

いっしょに会社を作っています 地域密着タクシースの実現が目標

相互交通株式会社取締役社長 諏訪部利夫さん

「社長と社員の垣根をなくして、喜びを共有できる会社を目指しています」と話すのは、昨年4月から函館のタクシ業界の大手「相互交通株式会社」の取締役社長に就任した諏訪部利夫さん。同社のグループ企業である仙台市の「平和交通株式会社」勤務を経て現職に。北海道新幹線開業効果でニーズが高まる函館のタクシ業界で、企業イメージ向上と乗務員のサービス向上を目指している。



仙台市出身。同市内のタクシース会社に勤務員として入社。昨年よりグループ企業長の「相互交通株式会社」の取締役社長に就任。プライベートではご夫婦で函館暮らしを楽しんでいる。

「タクシースを電話で呼んでいただく配車率は70%まであげることが目標に掲げました。乗務員に効率よく収入アップしてもらいたいという願いがあり、それによって乗務員のモチベーションが上がり、それが会社の利益アップにもつながります。」
就任以来、乗務員をはじめ従業員とのコミュニケーションを重要視する。「いい会社を作ったゆけのために、いい会社のコミュニケーションが不可欠。人は周りの声に勇気づけられるものですから。」
平和交通との連携してきた経験と、新しい職場環境でも活かしてゆくことを心がけている。さらに就任以来意識しているのが、女性乗務員の増加。女性も働きやすい環境を目指すとともに、相互交通のイメージアップにもつながってゆきたいという狙いがある。

- 道南イベントガイド
- 追悼特別展 高倉健
●1月31日◎◎3月31日
●一般1000円、小学生600円、中学生1000円、中学生以上無料
●場・問/北海道立函館美術館 ☎5616311
 - ミュージアム・コレクション (冬・春)
●1月31日◎◎3月31日
●常設展示室・マリナーズ文字とアートが会場
●場・問/高麗青磁と鳥朝記念室/一般2600円、高生1500円、中学生以下65歳以上無料
●場・問/北海道立函館美術館 ☎5616311
 - 第20回 恵山「こまつり」
●2月11日◎◎11時～13時
●新鮮魚介類販売、こまつり販売ほか
●場・問/道の駅「なわ・えさ」前特設会場/函館市恵山支所産業建設課 ☎8512336
 - 第20回 恵山「こまつり」
●2月11日◎◎11時～13時
●新鮮魚介類販売、こまつり販売ほか
●場・問/道の駅「なわ・えさ」前特設会場/函館市恵山支所産業建設課 ☎8512336
 - 第20回 恵山「こまつり」
●2月11日◎◎11時～13時
●新鮮魚介類販売、こまつり販売ほか
●場・問/道の駅「なわ・えさ」前特設会場/函館市恵山支所産業建設課 ☎8512336

「絵コンテを作るのが好きだ。そして、まさにいまになって絵コンテを作る機会に恵まれるなど思ってもいなかった。」
▼昨年12月に今年もNCV函館センターのケーブルテレビに年賀の喜報にNCVのスタジオで収録を行った出演は僕と(ま)記者、僕が書いた絵コンテをもとにNCV函館センターのディレクターさんと映像を作り上げた収録中に僕は、「君は僕がこういう仕事をしたいんだよね」と、あらためて振り返った。「高校を卒業する頃に映像制作の仕事をしたという夢が芽生え、20代になったばかりの頃に上京してそれを表現したが、数年間仕事をした後には体を壊したことがきっかけで挫折した。函館に戻ってきて出版業という生き方と出会ってからの人生は自分なりに満足しているが、それでもいまになって思うことは、なぜあの時東京で自身の夢を実現するために、と奮欲になれなかったのか」といふこと。あの頃、這ってでも血反吐を吐いてでも夢に向かっていたら、自分自身もずいぶん進んでいたのかもしれない。確かに体調は悪かったが、いつもお金が全然なくて仕事時間も不規則で、テレビ業界に憧れて全国各地からやってきて必死で仕事を覚えようとしていた奴らに負けてはかたの都合で辞職した。少々の嫌気が差していたのも事実である。あの頃の僕は体裁のいい理由にこじつけて困難から逃げただけではないかと、いまさらながら思っている。▼本欄でもこれまで何度か書いてきたが、一昨年の冬の終わりに職場の環境が急変したと同時に、僕に突然訪れた自身の重責に耐えきれず、何度も逃げ出そうと思った。しかし、東京時代のようにまた逃げ出してしまおうとすっきり逃げ癖がついてしまおうと、僕なりにここまで頑張ってきた。そして2018年は僕にとっても当社にとっても、大きな飛躍を目標する1年であると思っている。個人的には特に、長年思い描いてきた大きな夢を実現させる1年でもある。もちろん新たな試練や困難が待ち受けていることはいくらもなないが、いろんな言い訳をして何かから逃げる生き方はやめよう。僕はもう、決して逃げない！」 (真)

もつ逃げない！

青ほの目

▼小学生の頃に1度、将来は漫画家になりたいと思ったことがある。だからいまでも、映像制作などの時のベースになる「絵コンテ」を作るのが好きだ。「絵コンテ」を作るのが好きだ。そして、まさにいまになって絵コンテを作る機会に恵まれるなど思ってもいなかった。」
▼昨年12月に今年もNCV函館センターのケーブルテレビに年賀の喜報にNCVのスタジオで収録を行った出演は僕と(ま)記者、僕が書いた絵コンテをもとにNCV函館センターのディレクターさんと映像を作り上げた収録中に僕は、「君は僕がこういう仕事をしたいんだよね」と、あらためて振り返った。「高校を卒業する頃に映像制作の仕事をしたという夢が芽生え、20代になったばかりの頃に上京してそれを表現したが、数年間仕事をした後には体を壊したことがきっかけで挫折した。函館に戻ってきて出版業という生き方と出会ってからの人生は自分なりに満足しているが、それでもいまになって思うことは、なぜあの時東京で自身の夢を実現するために、と奮欲になれなかったのか」といふこと。あの頃、這ってでも血反吐を吐いてでも夢に向かっていたら、自分自身もずいぶん進んでいたのかもしれない。確かに体調は悪かったが、いつもお金が全然なくて仕事時間も不規則で、テレビ業界に憧れて全国各地からやってきて必死で仕事を覚えようとしていた奴らに負けてはかたの都合で辞職した。少々の嫌気が差していたのも事実である。あの頃の僕は体裁のいい理由にこじつけて困難から逃げただけではないかと、いまさらながら思っている。▼本欄でもこれまで何度か書いてきたが、一昨年の冬の終わりに職場の環境が急変したと同時に、僕に突然訪れた自身の重責に耐えきれず、何度も逃げ出そうと思った。しかし、東京時代のようにまた逃げ出してしまおうとすっきり逃げ癖がついてしまおうと、僕なりにここまで頑張ってきた。そして2018年は僕にとっても当社にとっても、大きな飛躍を目標する1年であると思っている。個人的には特に、長年思い描いてきた大きな夢を実現させる1年でもある。もちろん新たな試練や困難が待ち受けていることはいくらもなないが、いろんな言い訳をして何かから逃げる生き方はやめよう。僕はもう、決して逃げない！」 (真)

無水カレーの変化球の一品

マサラカリス

スープカレー全盛期は過ぎ、多様なカレーが存在している中で、個人的にキテるのが無水カレー。大門エリアの「マサラカリス」は、そんな無水カレーを軸にした注目のお店です。で、この店のお気に入り「カリそば」(750円+温玉トッピング100円)。焼きそば麺に同店名物の無水カレーを絡め、ガガッと炒めた一品です。じっくり煮込んでホロホロになったチキン、野菜の旨味、オリジナル調合のスパイスがしっかりと麺に絡み、同店のカレーをひと口で堪能できる訳です。最近はじめたという紅しょうがもカレーとの相性◎。営業時間は午前11時30分～午後3時(LO)、午後6時～午後9時(LO)。毎週月曜日、毎月第3火曜日休。

●松風町14-3 ☎76-4740



魅惑の看板男子 担当/(BP)記者

素敵なお看板男子を毎回紹介します。本コーナーに登場する看板男子を募集！ ぜひ、情報をお寄せください。

日本の文化を大切に…

兼大丸 宮田商店 宮田一人さん



今回の看板男子は、明治28年創業「兼大丸 宮田商店」の宮田一人さん。雛人形や五月人形、しめ飾りなどを販売する同店の5代目として生まれた宮田さんは、外の世界を経験するため札幌の高校に進学、就職を経て、現在に至ります。「家業を継いでから10年程経ちますが、時代に合わせて新しい物を取り入れつつ日本の文化を守りたいと思っています」と、宮田さん。販売している雛人形は、人形の久月の展示会モデルのみ。買い付けの際に宮田さんが組み合わせを決めることも多く、ほかにはない雛人形と出会うことができます。「収納に便利な物もそろっておりますので、お気軽にお立ち寄りください」と宮田さん。営業時間は午前9時～午後5時、4月末日まで無休。

●松風町30-20 ☎26-1000

2月18日に確定申告無料相談会

中小企業は日本経済を支える底力であるといわれながらも、なかでも小企業や家族経営の事業所に受け継がれる技術やサービスは地域経済に欠かせません。



そんな地域経済の底力である小企業や家族経営の事業所に対して、経営やノウハウをはじめ、記帳や税金、融資、開業、社会保険料の納付などについてフルサポートしているのが、600国におよぶ600の事務所を有する「民主商工会」です。設立から58年の歴史を持つ「函館民主商工会」にも多数の会員が在籍し、経営交流なども行われるなど、小企業や家族経営の経済的地位の向上を目指すとともに、本県地域に於ける「商売」による地域貢献を推進しています。

函館民主商工会

にも注目しています。会員登録料など詳細は直接お問い合わせください。函館民主商工会では2月18日(日)午後1時～午後5時に亀田福祉センターで「確定申告無料相談会」を実施します。記帳の仕方から決算方法、申告書の書き方について税理士や役員が分かりやすく解説してくれます。医療控除費など申告が必要な個人の参加も受け付けています。

●営業時間は毎週月～金曜日 午前9時～午後6時、毎月第1、3土曜日は午前9時～正午、毎週日曜日、毎月第2、4土曜日、祝日定休。駐車場有。
●中島町18-15 ☎52-3185

ポイント還元キャンペーンが始まります

「テオデパート1階 アクセサリーコーナー」が3月11日をもって閉店することになりました。



長年に渡って幅広い世代から親しまれてきた同店のメンバーズカードを持っていない人も多いのではないのでしょうか？ 通常、メンバーズカードはポイントが全部貯まらなければ利用できないのですが「ポイント還元キャンペーン」中は、メンバーズカードに貯まっているポイント数に応じて3000円～18000円の現金値引きをすることができ、また、キャンペーン期間は2月1日(水)～2月28日(水)お手持ちのメンバーズカードに貯まったポイント数の値引き額は、店頭で

確認することができ、この機会に素敵なアクセサリをお得にゲットしましょう。

普段使いはもちろん、入学式や入学式などセレモニーに合わせたアクセサリは品薄になる前に早め購入することをお勧めします。3月には閉店セールが

行われる予定です。閉店の日までまだまだ目が離せません！
テオデパート1・4階の営業時間は、午前10時～午後8時(他の階は午後7時まで)。
●梁川町10-25
テオデパート1階
アクセサリーコーナー
☎32-0001(代表)

ストレッチと戦う身体作り

昨年10月にオープンした「Fight(ファイト)」は、整体とパーソナルトレーニングの両方を受けることができます。辛い疲労感や倦怠感、美容に関する悩み、スポーツによる身体への負担やケガなど様々なストレッチと戦い、心身共に改善して行ける方法を一緒に考えます。



整体メニューはみほぐしや骨盤矯正などがあり、「お体手もみコース」は30分2200円、「パーソナルトレーニングメニュー」の月謝は16000円(月4回、60分)などとなっております。

2月末まで限定の10%割引キャンペーン!

プレミアムブランドから、機能性フレームまで、多彩なメガネをお得に選べる「メガネスマイル」では、5400円、7560円、9720円の3段階で多彩にそろったメガネセットを全品10%OFFで販売(2月末まで限定)。



ケイブがセットになった価格という安心なポイント。また同店では、傷防止、耐熱防曇、ブルーライトカット、紫外線カットなど数多くのレンズオプションがそろっており、お仕事や趣味、日常生活に合わせた快適なレンズを選択することもできます。さらに、同店が誇る



ブランドフレームも2月末まで割引中！ まずはお店を覗いてみませんか？
●ポールスター店
●ポールスターSC・B棟
●港町1・2・1
●407004
●本通2・5322
●845433

メガネスマイル

写真は9720円、7560円、5400円の一例です。

2018年2月の講座・イベントご案内

- 変更や中止の場合がありますので、お問い合わせください。
- 1日 創作舞踊と輪踊り講座13:00~14:30
ロシア講座14:15~15:15
書道14:30~15:30
 - 2日 社交ダンス(初心者)13:30~15:00
囲碁10:20~12:00
着付け13:00~14:30
アロマクラフト13:30~15:00(定員6名※予約可)
日本舞踊14:30~16:00
 - 4日 健康体操10:30~11:30
エコものづくり13:30~15:00(定員10名※予約可)
 - 6日 エコものづくり10:30~12:00(定員5名※予約可)
 - 7日 クラフトバンド10:30~12:30(定員6名※予約可)
レザークラフト13:00~15:00(定員10名※予約可)
健康体操14:00~15:00
英会話15:00~16:00(定員10名※予約可)
 - 8日 つまみ細工13:00~15:00(定員20名※予約可)
 - 9日 レジアート①13:00~14:00、②14:00~15:00(定員10名※予約可)
健康体操14:00~15:00
囲碁10:20~12:00
フラヨガ13:00~14:00
臨床美術14:00~15:30(定員10名※予約可)
フラダンス14:30~15:30
 - 11日 ヨガ講座10:30~11:40
創作舞踊と輪踊り講座13:00~14:30
 - 13日 樹脂粘土10:30~12:00
似顔絵14:00~17:00
健康体操14:00~15:00
 - 14日 ディスコダンス講座10:30~12:00
カポライフ13:00~14:30
社交ダンス(経験者)15:00~16:30
 - 15日 社交ダンス(初心者)13:30~15:00
ロシア語14:15~15:15
 - 16日 創作舞踊と輪踊り講座13:00~14:30
 - 17日 囲碁10:20~12:00
アトナビ(耳・ハンドマッサージ)11:00~17:00(最終受付16:30)
着付け13:00~14:30
日本舞踊14:30~16:00
 - 18日 健康体操10:30~11:30
エコものづくり13:30~15:00(定員10名※予約可)
 - 20日 エコものづくり10:30~12:00(定員5名※予約可)
観光ボランティア13:30~14:30
 - 21日 男性家族介護者のつどい10:30~12:00
クラフトバンド10:30~12:30(定員6名※予約可)
レザークラフト13:00~15:00(定員10名※予約可)
健康体操14:00~15:00
英会話15:00~16:00(定員10名※予約可)
 - 22日 古布で小物作り11:00~13:00(定員7名※予約可)
臨床美術14:00~15:30(定員10名※予約可)
書道①14:00~15:00、②15:00~16:00
 - 23日 茶の湯12:00~14:00(定員10名※予約可)
レジアート①13:00~14:00、②14:00~15:00(定員10名※予約可)
健康体操14:00~15:00
囲碁10:20~12:00
カポコンサート13:00~14:30
 - 25日 ヨガ講座10:30~11:40
 - 27日 美エクスサイズ10:30~11:30
リラクセスヨガ12:00~13:00
似顔絵14:00~17:00
健康体操14:00~15:00
 - 28日 ディスコダンス講座10:30~12:00
カポライフ13:00~14:30
社交ダンス(経験者)15:00~16:30

青いばすと締切時の予定です。一部変更になる場合がありますので、ご了承ください。参加費は8000円以下にて、それぞれ設定。詳細はお問い合わせください。

絆をつなぐ、支援を続けます

平成30年を迎え、「一般社団法人スターライフ」は事業開始から3年目へと突入しました。家族の代わりとなり、身元保証や身元引受人などを引き受けるなどの支援を通じて頼れる身寄りのない人を支える活動を続けてきた中で、自治体や各種施設との協力体制も深まり、専門的な知識と経験を保持する8人で運営されている同法人は支援体制を整え成長を続けています。

少子化や核家族化、高齢化などが相まって、1人で暮らす高齢者が増え続けていますが、頼れる身寄りのない高齢者が尊厳ある人生を維持するために必要な支援は、現状の社会福祉制度だけでは十分ではありません。

医療・福祉サービスを受ける場合や住む場所を確保するためにも保証人や身元引受人が必要となる場合があります。認知症を患った場合は後見人制度では満たされな部分も多く、クリアしなければならぬ課題は多く残されています。

「孤独死が社会問題となり、どうしてこんなことになるのかと憤りを感じて、

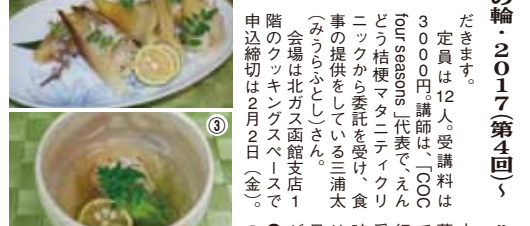


身寄りのない人の絆と関係が希薄化する中、スターライフはこれまでも支援を続けてゆきま

スターライフを設立してから3年。厳しい現実を目の当たりに人と人の絆の大切さをあらためて実感してきました」と「スターライフ」代表の星さんは話します。人間関係が希薄化する中、

シエフからシエフへ！美食の輪・2017(第4回)

北方スクッキングスクールでは3月7日(水)シエフからシエフへ！美食の輪・2017(第4回)を開催されます。時間は午前10時~午後1時。メニューは、①鯛の道明寺煮(みうらふとし)さん、②桜の鮎掛、③梅酒、④桜のムース。4品のうち、2品を実習していた



申し込みは電話で受付。応募多数の場合は抽選とさせていただきます。締切後、詳細のご案内を送付します。受付は月・金曜日の午前9時~午後5時。キャンセルは開催日の3日前まで(3日を過ぎるとキャンセル料がかかります)。

会場は北方スクッキングスクールのクッキングスペースで、万代町8-1-42 6505

「着付け」の楽しさと奥深さを



「古いものや品質の高いものが多く、それらを大切に扱ってほしい、楽しみながら受け継いでいきたいと思います」と関

「着付け」の楽しさと奥深さを、なにもこだわらない専門家で、近年注目されている「きものリメイク」にも造詣が深い講師の関口綾子さんは、きもの知識やマナーなどの高い知識が必要な「きもの文化検定1級」を道南で唯一習得しているほか、カポライフという資格を級者まで安心して受講できます。

「着付け」の楽しさと奥深さを、なにもこだわらない専門家で、近年注目されている「きものリメイク」にも造詣が深い講師の関口綾子さんは、きもの知識やマナーなどの高い知識が必要な「きもの文化検定1級」を道南で唯一習得しているほか、カポライフという資格を級者まで安心して受講できます。

全国展開のノウハウで安心取引の不動産会社

「小野寺住設」が運営しているので、安心して相談ができます。お気軽に電話で相談してみたいかがでしょうか。現在、土地、中古住宅、アパートなどの売却不動産を大々的に募集中です。相続や税務相談もお気軽にとっく。営業時間は午前10時~午後6時。毎週水曜日定休。

〒0120-7750 7000 ●美原3-1-15

HouseDO
ハウストゥ！函館美原店
株式会社 小野寺住設

〒0120-7750 7000 ●美原3-1-15

〒0120-7750 7000 ●美原3-1-15

〒0120-7750 7000 ●美原3-1-15

京都きもの専門学院和装専門教室セキグチ

「古いものや品質の高いものが多く、それらを大切に扱ってほしい、楽しみながら受け継いでいきたいと思います」と関

「着付け」の楽しさと奥深さを、なにもこだわらない専門家で、近年注目されている「きものリメイク」にも造詣が深い講師の関口綾子さんは、きもの知識やマナーなどの高い知識が必要な「きもの文化検定1級」を道南で唯一習得しているほか、カポライフという資格を級者まで安心して受講できます。

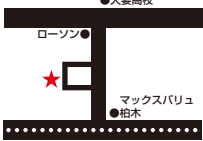
ハウストゥ！函館美原店

「小野寺住設」が運営しているので、安心して相談ができます。お気軽に電話で相談してみたいかがでしょうか。現在、土地、中古住宅、アパートなどの売却不動産を大々的に募集中です。相続や税務相談もお気軽にとっく。営業時間は午前10時~午後6時。毎週水曜日定休。

〒0120-7750 7000 ●美原3-1-15



スイーツマニアク
柏木町にある「スイーツマニアク」は、見て楽しい、食べて美味しいスイーツのお店。カラフルで可愛いデザインの「アイシングクッキー」(各648円)は、定番のペイビー、ウェディング、パーティーのほか、季節の行事に合わせて販売。フラワーデコレーションが華やかな「カップケーキ」(各496円)やチーズケーキ、季節のケーキも好評です。



この時期は、パレンタインデーに合わせて商品も充実。自宅用はもちろんお祝いやプレゼントに最適な商品がそろっており、ぜひお土産にいかがですか。ホームページをご覧ください。

●大妻高校
●マックスバリュ 柏木
●ローソン
〒040-0063 函館市若松町30-21
TEL (0138) 84-6816 FAX (0138) 27-5001
[E-mail] info@aopos.jp [URL] aopos.jp

お得情報

2月中旬まで「チョコレートフェア」を開催中。期間限定のチョコレートスイーツを展開していますので、お見逃しなく!

次号予告

2月9日号 ほのぼのエピソード
2月23日号 温泉プラン特集

発行元/株式会社青いぼすと

〒040-0063 函館市若松町30-21
[電話] (0138) 84-6816 [FAX] (0138) 27-5001
[E-mail] info@aopos.jp [URL] aopos.jp

STAFF

発行者 加藤 進 PUBLISHER SUSUMU KATO
編集長 青山 慎司 EDITOR IN CHIEF SHINJI AOYAMA
副編集長 平井 由佳 ASSISTANT CHIEF YUKA HIRAI
エディター 坂本 麻衣 EDITOR MAI SAKAMOTO
ライター 花輪 志保里 REPORTER SHIHORI HANAWA
品川 真一郎 SHINICHIRO SHINAGAWA
高松 郁子 IKUKO TAKAMATSU
営業部長 橋本 崇 SALES MANAGER TAKASHI HASHIMOTO

青いぼすと設置場所のご案内

青いぼすとは一般家庭に宅配しているほか、右記の場所に設置しております。青いぼすの未配達地域にお住まいの方は、ぜひ最寄りの青いぼすと設置場所をご利用ください。設置部数に限りがございます。予めご了承ください。

- 函館市地域交流まちづくりセンター
- キラリス函館内[PRONTO]「えぞりす」
- シエスタハコダテ内「Gスクエア」
- 函館市女性センター
- 函館市青年センター
- 函館市市民会館
- 函館市中央図書館
- 北斗市総合文化センター・かなで〜る
- 野菜100円ショップ(七飯町本町)

みなとまち市民プラザ

読者の声をお知らせ
お知らせ
プレゼント

このコーナーでは、読者の皆様からのお便りやイベント情報、サークルのメンバー募集などをお待ちしております。掲載日は編集室にお任せ下さい。営利目的の情報は本紙広告をご利用ください。各情報の掲載につきましては掲載日が限定される場合や、内容によって掲載できない場合がございます。FAXまたはEメールをお寄せいただく際には、事前に必ず電話でご確認ください。FAXまたはEメールのみでのお申し込みは受け付けておりませんので、予めご了承ください。

お申し込み TEL (0138) 84-6816 FAX (0138) 27-5001
お問い合わせ [Eメール] info@aopos.jp [担当/平井]

読者の声
新企画風で良かった
青いぼすとはいっつも楽しく拝見しています。が、今回の特集はいつもとちよつと趣が違いました。新企画風で良かったと思います。音楽好きの私には魅力的でした。興味のあつたお店

雨が降ったり急に大雪になったり、変わりやすい天気。読者の皆さま、体調など崩されていませんか。
編集室では読者の皆さまからの便りを募集しています。お寄せいただいたお便り、読者プレゼントに添えていただけたらと思います。お便り、読者プレゼントに添えていただけたらと思います。お便り、読者プレゼントに添えていただけたらと思います。

内容も分かりましたし、知り合いも紹介されてましたし。音楽企画、またぜひやってください。ね! 函館のライブハウスも意外と音楽に参加できる場所も多く、お昼(夜)と料金も高いけど、お昼だとワンドリンクというお店もあり魅力的です! にライブをやっているところもあつたりするので、気軽に試せるお店の紹介もお願いします。

「湯川町・H・N」
*お便りありがとうございます。おハガキを讀んで、「私たちが知らない情報をもし知らしたらH・Nさんは知っているかも」と思いました。素敵なお店の情報などがありましたら、ぜひ教えてくださ

「上野町・Y・S」
*当選おめでとうございます。美味しい時間を過ごしていただけて何よりです。プレゼントを提供してくださつたお店にも感謝!

行ってきました。とんかつ屋さんの利用券のプレゼントに応募していただきました。先日行ってきました。先リカで中はジュシーなカツはとっても美味しかったです。ありがとうございました。ごさいませ

編集後記

さびしかったです

お知らせ

この原稿を書いている頃、年末に読者の皆様から寄せられた「ほのぼのエピソード」の編集をしてい。ハガキという小さなスペースにびっしりと書かれたエピソードはどれも素敵な内容で皆さん文章も上手で心温まる。次号2月9日発行分、Coming soon!

ある日のランチタイム。(まい)記者と某ファーストフード店で食事をしました。その帰り、食べ残したフライドポテトを(まい)記者はポテトのケースを紙に包むでもなく、お店の人に袋をもらうでもなく、裸でカバンにイン。マジで!? そんな人初めて見た。惚れ直す! (ヒ)

パソコン作業中に強制終了になり「今までの作業が!」と騒いだら編集長が「俺もよく強制終了になるよ」と、悟りを開いたように答えてくれました。そんな風にはサラッと流せる人になりたいと思つたけど、感情がダダ漏れする今の自分も捨てがたいので迷い中。(まい)

今回は「音楽を始めよう!」特集で食べ物屋さんの特集はなかつたのですね。食いしんぼうの私は少しさびしかったです。(松陰町・A・I)
*今回のラーメン特集

は楽しんでいただけました。です!! (本通・A・H)
*ふらつとDaimonのイベントはバラエティに富んでいるので、好みのイベントがきつと見つかると思います。ぜひ行ってみて下さい。併設のカフェもオススメです。

【プレゼント】

応募方法

お知らせ

今回の『デリシャス・スポット』コーナーで紹介した『レストランノルテ』より、ビュッフェスタイルランチで使用できる1500円分の食事券を5名様にプレゼントします。

応募方法
ハガキに郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記し、青いぼすとに対するご感想もたつぷりとお書き添えの上、下記宛先までご応募ください。締切は2月5日。

お知らせ
七飯町歴史館が企画展を開催中
昔のおもちゃの展示



「お知らせ」
毎回来しみに! 楽しい読者プレゼントは、お便り、読者プレゼントに添えていただけたらと思います。お便り、読者プレゼントに添えていただけたらと思います。お便り、読者プレゼントに添えていただけたらと思います。

「お知らせ」
七飯町歴史館が企画展を開催中
昔のおもちゃの展示

〒040-0063 函館市若松町30-21 株式会社青いぼすと 「ノルテ」係

7飯町歴史館が企画展を開催中
昔のおもちゃの展示

7飯町歴史館が企画展を開催中
昔のおもちゃの展示

「お知らせ」
毎回来しみに! 楽しい読者プレゼントは、お便り、読者プレゼントに添えていただけたらと思います。お便り、読者プレゼントに添えていただけたらと思います。お便り、読者プレゼントに添えていただけたらと思います。

「お知らせ」
毎回来しみに! 楽しい読者プレゼントは、お便り、読者プレゼントに添えていただけたらと思います。お便り、読者プレゼントに添えていただけたらと思います。お便り、読者プレゼントに添えていただけたらと思います。

「お知らせ」
毎回来しみに! 楽しい読者プレゼントは、お便り、読者プレゼントに添えていただけたらと思います。お便り、読者プレゼントに添えていただけたらと思います。お便り、読者プレゼントに添えていただけたらと思います。

SPOTLIGHT

今年3月、「コンテ日吉」がオープンします！

函館日吉コミュニティエリア

今年3月、日吉町に函館日吉コミュニティエリア「コンテ日吉」がオープンします。およそ8万平米という広大な土地を利用する「コンテ日吉」は、子供からお年寄りまで多世代にわたって交流でき、笑顔あふれた暮らしを提供する。

また、医療・福祉・介護施設も充実します。高齢者世代も安心して暮らすことができます。さらに、中央広場には、地域コミュニティの場や各種イベントに利用できる多世代交流センターをはじめ、広場から各方面に広がる遊歩道にはストリートアスレチック器具が設けられ、子供はもちろん高齢者も適度な運動ができる空間となります。物販店舗やコンビニエンスストア



また、医療・福祉・介護施設も充実します。高齢者世代も安心して暮らすことができます。さらに、中央広場には、地域コミュニティの場や各種イベントに利用できる多世代交流センターをはじめ、広場から各方面に広がる遊歩道にはストリートアスレチック器具が設けられ、子供はもちろん高齢者も適度な運動ができる空間となります。物販店舗やコンビニエンスストア



ア、郵便局など生活に便利なお店も並び、多様なライフスタイルに対応。そのほかにも、運動・身体活動の促進や健康増進に関する教室などを実施し、健やかな暮らしをサポートします。エリア内や周辺に住む人だけではなく、函館市内や近郊の人も利用できる施設がそろった「コンテ日吉」の詳細については、電話でお問い合わせください。

道南限定のお得な宿泊プラン

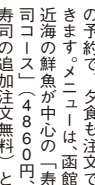
湯の川温泉 笑 函館屋

全26室の小さなホテルならではの安らぎと、和モダンの落ち着いた空間が好評の「湯の川温泉 笑 函館屋」。

このホテルの魅力は、源泉かけ流しの温泉。内風呂と露天風呂を備えた浴場は、岩風呂とタイル風呂の2タイプがあり、時間帯で男女が入れ替わるので両方楽しめます。ヒュッペススタイルの朝食では、マグロの中落ち、イカ、サーモンの新鮮な刺身を好みの井にして味わえる「函館井」のほか、グレルコーナーで熱々を提供する「朝からステーキ」のほか「朝からカレー」も人気。ドリンクコーナーでは函館美鈴のソフトクリーム、スパークリングワインが午後3時から午後10時まで無料。前日まで

4月26日までは、函館市内や近郊の人におすすめの「道南限定プラン」を用意。このプランは各1泊朝食付きで、3人1室通常1人8100円のと

の予約で、夕食も注文できます。メニューは、函館近海の鮮魚が中心の「寿司コース」(4860円、「寿司の追加注文無料」と「寿司セット」(3240円)があり、どちらも旬の味覚と握りたてを堪能できる内容。



お得なこの機会に、ぜひ利用してみてください。予約の際は「青いほす」を見たと忘れずに。日帰り入浴は600円で、午後3時〜午後10時。

●湯川町3・10・3
36・2000