

POSTIN FREEPAPER SINCE 1991 青いほすと

発行元/株式会社青いほすと 発行人/加藤 進 編集人/青山 慎司
〒040-0063 函館市若松町30-21
TEL (0138)84-6816 FAX (0138)27-5001 URL aopos.jp Eメール info@aopos.jp
Issue.630 2018.2.9[fr] 1991年創刊 毎月2回(中旬・月末)発行

2018 Saint Valentine's Day Special Edition ♥

バレンタインデー特別企画

ほのぼののエイブノード

今年もまた、素敵なエピソードがたくさん寄せられました。ハガキという小さなスペースに綴られた物語はどれも、愛と優しさがたつぷりと詰まっています。

今年も世の中のみんなが助けあって、幸せを分かち合える1年であることを願って、今回の特集をお届けします。

忘れられない思い出

豆パンでハッピーバースデー

私が小学生で4才上の姉が中学生の時、私の誕生日の日、姉が豆パンにチョコペンで、英語でハッピーバースデーと書いてくれ、豆パンにローソクを立てて祝ってくれました。姉は止まらなくなりましたが忘れられない思い出です(当時、ケーキは買えなかったの…)。(的場町、M・M)

焼き芋屋のお婆ちゃん

約40年以上前のクリスマス近い日のことです。函病がまだ元町にあった頃、私はその頃は准看護師で日曜の休みにジョギングしていました。帰り途中、函病の坂をリヤカーを引いていた焼き芋屋のお婆ちゃんがいまして、後ろからさっと押したのですが、フツと軽くなった手ぶさがあったん

です(時任町、Y・N)

でしようね。後ろを振り向いて「ありがとう寒いから良いよ。焼き芋焼きあがったらおいで」と声をかけてくれました。そしてお礼に焼き芋を頂いて食べました。ホッコホッコととても美味しかった。函病の坂で何度か出会っていつもリヤカーを押していたんです。お年寄りの人が好きだったので。その後、私は別の病院に行ったのでもう会うことはありませんでしたが、人との関わりが好きで寮生活も楽しかったし、その後の職場でもスタッフの仲間と楽しく仕事を

してきました。目指したのは、高齢者との関わりがあるケア介護施設棟グループホーム。ケアマネの資格もとって仕事すくめでした。クリスマスプレゼントとはちょっと違いますが、その焼き芋屋のお婆ちゃんから頂いたあの焼き芋が忘れられません。

満月

数十年前の9月に結婚し函館を離れた十五夜の日、父から「函館は今夜満月だ!」〇〇でも綺麗なお月さんが見えるか?と電話。寡黙な父からの電話で涙があふれ涙が止まりませんでした。あの頃に帰りたいナ!

(北美原3丁目、I・I)

老いてなお...

こじやいおもちやだわい

馬齢を重ね74才。これまで携帯も持たぬ男がスマホを手にしました。高校生の孫娘の強引な誘いでLINEまでも...おかげで頭の働きもよくなり指の運動にもなりました。こじやいおもちやだわいと

爺は孫に感謝感謝...。良い年を迎えられそうです。(七飯町大川、M・T)

雪だるま

近所の幼児公園で夜暗くなった頃、となりの商店のおばあちゃんが大きな雪だるまを作っていました。朝になったらお散歩に来る幼児達の喜んでる顔が目につかひます。おばあちゃん寒い中、ありがとう。(中島町、N・S)

困難を乗り越えて

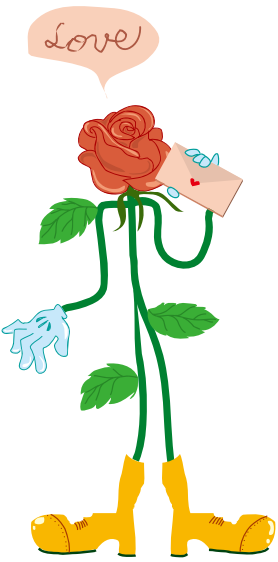
友人に感謝

30年前に胃癌の手術を初めての大病で不安でしたが、「病気に負けるな」病気を吹っ飛ばせ!不安があったり、緊張するとメスが入りにくい「医者にかかして...」等々の激励を受けて安心立命の思いで手術台へ。結果は4分の3の切除となりましたが大成功。輸血することもなく退院後は順調そのもの。再発もな元気に過ごしています。友人の励ましほど看病を勇気づけるものはありませぬ。今なお友人に感謝です。(ペンネーム、T・S)

息子に感謝

昨年、私は腰の手術をしてコルセットで約6カ月の間、あまりきついことができないという中で、息子がその間家に来て、食事など色々助けてくれ、本当にありがたい気持ちでいっぱいです。私は本当に幸福だと思えました。感謝の気持ちで、息子と食事にいけたらなあと思っています。(大森町、M・K)

今号は、昨年12月の本紙「クリスマスプレゼント特集」で、読者の皆様から応募ハガキに添えていただいたエイブノードをまとめたものです。いただいたエイブノードにつきましては編集の都合上、ニュアンスを変えない範囲で、文章に若干手を加えているものもあります。



優しい風景

「大丈夫ですか」

五稜郭駅を函館駅方面に車で走行して見ると対向車線の横断歩道を高齢の男性が歩いていました。滑ったらしく転倒するのを目撃し、咄嗟に「大丈夫ですか」と高齢の男性に駆け寄ったのですが、横断歩道の白線で、助けに行ったら私も滑ってしまい、高齢の男性の上に乗ってしまいとても恥ずかしい、すぐに男性を立ち上げさせ、その場を立ち去りました。同乗していた娘は大爆笑していました。(ペンネーム、さおりん)

大嫌いなこと

「そんなこと気にしなくていいから」

仕事のスキルアップのため、半年間、兵庫で研修が必要な資格をとるのになりました。かかる金額も大きいことから妻に相談したところ、「そんなことにしなくていいから」と快諾してくれました。自分の仕事に対して理解を示してくれる妻に心から感謝しています。(富岡町2丁目、K・T)

幸せな気分になりました

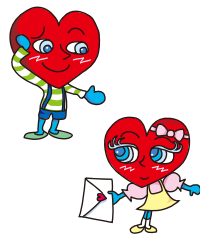
車椅子の少年と父が楽しそうにスーパーでショッピング。ほっと温かい空間に、幸福な気分になりました。(船見町、N・D)

千円札

バスに乗っていた時のことです。一万円札しか持っていない高齢の女性がいました。あいにくお釣りが無かったようで、バスの運転手が困りながら「一万円札、細かくなるとはいらっしゃいませんか？」とアナウンスしました。そこへ年輩の男性が立ち上がり、「これを使ってください。お釣りはいりません」とその女性に千円札を渡しました。とてもステキな光景でした。(亀田港町、I・M)

大雪の朝

大雪の朝、出勤時にまた歩道が狭い状態の時、中高生位の男子が、向こう側から歩いてきたお年寄りに



道を譲ってずっと待っていた姿に心があたたかくなりました。(北斗市東浜、R・T)

子供達に癒されて

赤ちゃんが大好きな息子。ウチの息子、とにかく赤ちゃんが大好き。息子が歳ぐらいの時によく、デパートにあるキッズルームで遊んでいる。知らない赤ちゃんに「いないいないばあ」をしてもケラケラ笑ってそれを見ていた私たちも大笑い。いまは8才になった息子ですが、今でも小さな子が好きで、優しい男の子に育ってくれています。(松陰町、M・H)



よっぽど下ばかり見ていたのか

私がまだ前の夫と別々の道を歩みはじめシングルマザーだった頃、娘を保育園にお迎えに行った帰りに娘が「ママ、お星様を見よう」とも言っていたよと言ってくれました。私、よっぽど下ばかり見ていたのか、その星は本当に綺麗で、また年端もいかぬ娘に、オリオン座を教えたりしたの思い出です。(ペンネーム、Haru)

幸せなひと時

小の次男が、母親を労わろうとして、自分なりに考えて言葉掛けをしてくれるようになりました。「お母さんって仕事も家事も頑張ってますよね」「おいしいご飯も作れてすごいわ」「お父さんは何もしてなくて」「幸せだね、なまなま、子どもなりに一生懸命考えてくれる気持ちで嬉しくて、ほのほの心が温かくなる幸せなひと時です。(栢梗4丁目、Y・H)

羨ましい

バスに乗っていた時のこと。私は2人掛けの席に座っていました。途中、お母さんと幼稚園児くらいの女の子が乗車し、女の子が私の隣にやってくる。こたには「いと愛嬌たっぷり挨拶され、ご機嫌の様子で」こたへ行くの。どうし

人生で一番速いダッシュ。旅行中、としゃぶりの雨の中、妻の後ろを走っていたら、途中で座布団みたいなものが落ちていて、前方を見たら妻が何も履いていなかった。その時は人生で一番速いダッシュをしたと思います。(北原一丁目、Y・M)

サンタさんからの手紙

子供が低学年の時、「お母さんにもサンタさん来たの。って聞かれたので、「サンタさん忙しかったみたいで来たことないんだ」と答えました。次の日、私のひきだしの中に「おあさんへ、こどものとき、おあさんとわたしにいなくてごめんね、さんた」と書かれた手紙と手作りのしおりが入っていました。子供に「サンタさん来たの。って質問されたので「来てくれたよ！お母さんすっごくうれしかった」と言うの嬉しそうに笑っていました。優しい子を持って幸せです。そのお手紙は今も大切にしております。(中道2丁目、Y・S)

命について考える

約束を忘れないでくれたおばあちゃん。私は2歳から喘息。親元から離れた入退院を繰り返した。私を心配したおばあちゃん、あなたの結婚する目那さんはおばあちゃんが見つけあげたからと、いつも約束。それなのに、おばあちゃんは天国へ。私にはおばあちゃんと約束したのに！と思っていた矢先、知り合った人が今のおばあさん。初めて嫁いだ所で墓

参り。そのお墓のそばに、私のおばあちゃんのお墓。びっくりしました。「おばあちゃんはお墓1件1件回って本当に探してくれたんだ」。約束を忘れないでいてくれたおばあちゃん、ありがとう。(美原2丁目、E・K)

気持ちを整理したい

函太郎といえは、亡くなった夫が生前大好きで毎月1度、2人の結婚記念日に必ず行っていました。亡くなってから数年が経ち、さびしさからまた1度も行くことができませんが、気持ちを整理したいと思えます。(ペンネーム、ひろるママ)

長生きしてくれてありがとう

11月に100歳のおばあちゃんが亡くなりました。可愛く見えるようにオレンジの着物を着せてあげて、棺桶はピンク。100歳まで頑張ってきたおばあちゃん、笑顔で笑っているかのような美人なおばあちゃん、最後まで。長生きしてくれてありがとう。孫の私は感謝していますよ。おばあちゃん、長生きしてくれてありがとう。とてもきれいでしたよ。(ペンネーム、佐藤バッチ)

ほのぼのしたひと時を

今年、母が急死しました。悲しみ以上にまだ信じられません。年末には残された家族が集まり、母を偲びながらほのぼのとしたひとときを過ごせればと思っています。(川原町、M・N)

どんな時もいつの時代も

戦死した伯父が、戦地にあつて母に「足はまた痛みますか？」と氣遣うハガキを送っていました。母を思う子の心情はとても感動的です。どんな時もいつの時代も、まごころ思いやりの精神は生きているのだと思えます。(昭和一丁目、M・M)

人生で一番速いダッシュ。旅行中、としゃぶりの雨の中、妻の後ろを走っていたら、途中で座布団みたいなものが落ちていて、前方を見たら妻が何も履いていなかった。その時は人生で一番速いダッシュをしたと思います。(北原一丁目、Y・M)

成人式の衣裳でロケフォトはいかが？

人生の中で大切な1枚の写真に残して... 成人式の衣裳でロケフォトはいかが？



早坂南様撮影/フォトスタジオ・カトー

着て絶好のロケーションのベイエリアほか市内各地で前撮りを行い、それを50〜100枚の写真を取録したCDにするロケセッション撮影のプランと、前撮りはせずに、AOK1でAOK1ビル3階のスタジオでプロフォトグラファーによる写真撮影をしてアルバムを制作するスタジオ撮影のプランを選ぶことができます。

Face

食をテーマに地域の魅力を発信

函館市経済部経済企画課 五十嵐かなめさん

「私たちに求められるのは地域の食に注目してもらい、より付加価値の高いものにすることだ」と認識している五十嵐さん。



今年3月「コンテ日記」がオープンします！

函館市「コンテ日記」がオープンします！



平成30年3月、日吉町に函館市「コンテ日記」がオープンします。新築のコンテ日記は、子育て世代に優しい環境です。

道南イベントガイド

第28回恵山ごっこまつり

2月11日(土)11時〜13時 新鮮魚介類販売、ごっこ汁販売ほか

2月18日(土)10時〜13時 たらこクッキー世界選手権、新物たらこ販売ほか

2月25日(土)〜3月4日(日) 市民美術展 第18回は「だて・冬・アート展」

3月20日(土)18時開場 第20回しゅうち味な合戦 冬の陣キッズまつり

3月20日(土)18時開場 第20回しゅうち味な合戦 冬の陣キッズまつり

3月20日(土)18時開場 第20回しゅうち味な合戦 冬の陣キッズまつり

3月20日(土)18時開場 第20回しゅうち味な合戦 冬の陣キッズまつり

3月20日(土)18時開場 第20回しゅうち味な合戦 冬の陣キッズまつり

3月20日(土)18時開場 第20回しゅうち味な合戦 冬の陣キッズまつり

3月20日(土)18時開場 第20回しゅうち味な合戦 冬の陣キッズまつり

3月20日(土)18時開場 第20回しゅうち味な合戦 冬の陣キッズまつり

3月20日(土)18時開場 第20回しゅうち味な合戦 冬の陣キッズまつり

3月20日(土)18時開場 第20回しゅうち味な合戦 冬の陣キッズまつり

3月20日(土)18時開場 第20回しゅうち味な合戦 冬の陣キッズまつり

3月20日(土)18時開場 第20回しゅうち味な合戦 冬の陣キッズまつり

3月20日(土)18時開場 第20回しゅうち味な合戦 冬の陣キッズまつり

3月20日(土)18時開場 第20回しゅうち味な合戦 冬の陣キッズまつり

3月20日(土)18時開場 第20回しゅうち味な合戦 冬の陣キッズまつり

3月20日(土)18時開場 第20回しゅうち味な合戦 冬の陣キッズまつり

3月20日(土)18時開場 第20回しゅうち味な合戦 冬の陣キッズまつり

3月20日(土)18時開場 第20回しゅうち味な合戦 冬の陣キッズまつり

3月20日(土)18時開場 第20回しゅうち味な合戦 冬の陣キッズまつり

3月20日(土)18時開場 第20回しゅうち味な合戦 冬の陣キッズまつり

妖精の落書き

フィラデルフィアで無名のボクサーだったロッキー・バルボアが、恋するエイドリアンと初デートをしたのはスケルトンだった。あ、失礼！今回は銀盤の上の熟き、フィギュアスケートの話を...

青ほの目

フィギュアスケートの話を、僕的には珍しく全日本フィギュアスケート選手権の女子フリーをテレビ観戦した、自分のスケートリンクで披露する美しい演技、そしてオリンピック出場を賭けての熱き戦いは素晴らしい。選手達の演技はもとより、「キス・アンド・クラウン」と呼ばれる場所、選手とコーチが採点結果の発表を待つ様子や採点が出た瞬間のリアクションにも目が離せなかった。また、久しぶりにフィギュアスケートをテレビ観戦したので、歌が入った曲を演技で使えるようになったことを知るなど、新たな発見もあった。未だに解説を聞きながら演技を見て何がルツツで何がトゥループなのかはよく分からないけれど、それでもテレビ観戦を通じてフィギュアスケートの素晴らしさを感じた。フィギュアスケートといえば北海道民にとって特に忘れられないのが1972年の札幌オリンピックに出場した銀盤の妖精ジャネット・リンではないだろうか。当時7歳だった僕は札幌オリンピックをテレビで観たので、演技中に転倒して尻もちをついたけれど笑顔で立ち上がった姿が世界中を魅了したと、選手村で自分が使っていた部屋の壁に落書きをしたというジャネット・リンのエピソードを大人になってから知った。オリンピックという大舞台で転倒したけれど、それでも笑顔で立ち上がったジャネット・リンの姿が賞賛された理由は、とてもよく分かる気がする。もちろん勝敗は大事だが、もっと大事なことは失敗を恐れずにベストを尽くすこと。結果だけが全てではない。国境や文化、世代を超えて世界中の人々がスポーツの精神を通じて生きるこの素晴らしい瞬間を分かち合う。オリンピックとはそういうものではないだろうか。▼スポーツは素晴らしい。世界中の人々が世界共通のルールで行われるスポーツに熱狂する。どんな時代は変わっても、かつて銀盤の妖精が札幌で落書きした言葉がいつまでも世界中で受け継がれていくことを心から祈りたい。(Peace & Love) (真)

掲載内容は天候など諸事情により変更になる場合があります。詳細は各お問合わせ先までお問い合わせください。

夢の途中

過日、社会人チームでサッカーを楽しんでいた30代の頃の夢を見た。夢の中の僕は巧みなドリブルで縦横無尽にピッチを走り回る。自分でも不思議なくらい体が思い通りに動いて、ゴールもアシストも決めた。もっと不思議なのは、これが夢だと自分で理解していることだ。夢だと分かっているにもかかわらず、もうこのまま目覚めることなく死んでしまいたい。そんなことを考えた時に、目覚まし時計のけたたましい音だった。ああ、もう少し夢の続きが見たかったなあ……。でも、生きていて良かった。目が覚めて良かった。

3月下旬、本紙で長年連載してきたコラム「青ばの目」が1冊の本になる。「青ばの目」の書籍化は僕にとって人生で叶えたい夢のひとつだった。それがついに実現する。スタッフに手伝ってもらいながら昨年の暮れから行ってきた書籍の編集作業は大変だったけれどとても楽しかった。この号が発行される頃には完成した本を手にとっての予定で、3月には書店にも並ぶ予定だ。信じては奇跡は起こる、夢は口に出せば叶う。もし、僕が眠っているなら、まだ起こさないで…。

世にも奇妙なヘンテコ雑貨

本を読まない人のための本屋
ワンダフルワールド!
上村佳樹店主
「売れない」「誰が買うの?」「クセがありすぎる」「この商品を考えて人、変でしょ!」という、一風変わった雑貨…。売れ線、広告的なアプローチではなく、「面白い」「おもしろい」「こんなのも買わない!」雑貨を紹介します。

ヌードトランプ メンズ

セクハラというのは、受け手が「セクハラだ!」と不快に感じたらそれはもうセクハラでございませぬ。「そんなつもりではなかった」「冗談だった」では済まされませぬ。こちらはプレゼントするととてつもなくウケるのですが、ハイリスクをとまないので相手をよく選んでお贈りいただくようお願い申し上げます。

本を読まない人の本屋 ワンダフルワールド!

ユニークで個性的な商品はもとより、商品のポップもユニークで人気を集めている。
●北斗市七重浜4-39-1
☎48-5201
ヌードトランプ メンズのポップ 12:12~23:23、火曜休

12:12~23:23、火曜休



超軽量「あつたか素肌毛布」大幅値引き!
寒さが厳しいこの季節、軽く魔法のように暖かく、寒さから解放されてぐっすり眠れる「あつたか素肌毛布」は、冷え性の人や高齢者、病後で寒さがたえられつきが悪い人などに大好評!
創業116年、睡眠の質を高める寝具を提供する「タジマ寝具」の田島社長がおすすめる「あつたか素肌毛布」は、シルクより細いマイクロファイバー繊維で作られており、優しい風合いで肌刺激が少なく温かさを逃しません。さらに、サイバファイター加工により保湿性、静電気防止効果も期待できる上、約1000グラムと超軽量! 愛用者からは「布団を何枚もかけなくても暖かいので、寝苦しさや汗がなくなり心地よく眠れます」「電気毛布を使わなくなりました」といった喜びの声が数多く寄せられ、リピーターも多いのだとか。
「綿毛布のように直接身体にかけて使えるのもこの毛布の特徴です」と、田島社

長。また、家庭で洗えるので安心。さらに敏感肌の人にも安心。まずは、店頭でその心地良さを確かめてみてはいかがですか? 価格は通常1枚3万7800円のところ、先着20枚限定で1枚2万4600円、2枚の場合4万5800円で提供。お得なこの機会を、ぜひお見逃しなく。
市内配送と訪問説明は無料。営業時間は午前9時~午後6時。毎週日曜日、祝日定休。駐車場有。
●柏木町2-25
●ホリデイスポートクラブ 向かい
【ご相談フリーダイヤル】
0120-8466-843
ホームページ「やすらぎショップタジマ」で検索



タランチーネ
人気ブランドを実際に手に入り、着てみて選べるデザインサンプルはカラーも豊富。お気に入りの1着を見つけて足を運んでみてはいかがでしょう。
営業時間は午前11時~午後5時。毎週日曜日と祝日定休。毎週土曜日は不定休となります。
●豊川町21-3
☎22-2164

「ヤッコマリカルド」新作受注会
豊川町電車通り沿いにある「タランチーネ」では、層々お客様にニーズに応えるために、「ヤッコマリカルド」の2018年春夏コレクションの受注会を開催しています。今年のデザインサンプル好評です。開催期間は2月16日(金)午後4時まで。

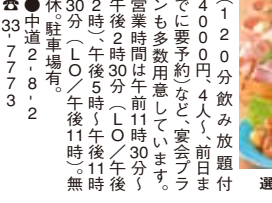


お徳なメニューが充実!
中道「目」にある「旬のめぐみ」は、家族連れや友人同士で気兼ねなく食事を楽しめること、昼も夜も人気の店。同店では2月、いままで夜メニューの「マグロ刺身」を通常6260円のところ、50%オフの3130円で提供する「一夜イベント」を実施中です。夜のメニューは、このほか居酒屋料理が豊富。この機会に足を運んでみては。
ランチタイムはお得なセットが充実しており、中でも海鮮丼に半そば、小鉢、味噌汁、漬物が付いた「海鮮丼セット」(1380円)がオススメ。昼は食事をするのもおすすめです。
店内はカウンター席やイス席のほか、ゆったり過ごせる掘りごたつ的小上がりも有。「選べる鍋コース」

を目的としており、その人その人のペースで無理なく実践でき、瘦せた後も維持できる「ダイエットプラン」を提案しています。最近では「元氣」では、体調が優れない人の健康相談を兼ねた「元氣」指導も行っていきます。同店の「元氣」は、脂肪を燃焼させるサプリメントを併用しながら生活習慣や食生活を直してゆく。健康的に痩せること

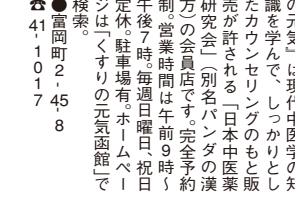
「元氣」は現代中医学の知識を学んで、しっかりとしたカウンセリングのもと販売が許される「日本中医学研究会」(別名「中医学漢方」)の会員店です。完全予約制。営業時間は午前9時~午後7時。毎週日曜日、祝日定休。駐車場有。ホームページは「くすりの元氣函館」で検索。
●富岡町2-45-8
☎41-1017

くすりやさんのダイエット!
「くすりやさんのダイエット」は、脂肪を燃焼させるサプリメントを併用しながら生活習慣や食生活を直してゆく。健康的に痩せること



旬のめぐみ屋
「120分飲み放題付4000円」4人、前日までに要予約(など)、宴会プランにも多数用意しています。営業時間は午前11時30分~午後2時30分(L/O/午後2時~午後5時/午後11時30分(L/O/午後11時。無休。駐車場有。
●中道2-8-2
☎33-7773

選べる鍋コース(ちゃんこ鍋)
達成後も無料カウンセリングでのサポート有。「くすりやさんの元氣」



ホテルソル函館

助とは2つあり、1つ目は自発的に法的

「法テラス函館」にこのほど、弁護士・中谷文恵さんが着任しました。中谷さんは「函館に来て最初に感じたのは、空の色がきれいだった」といふこと。野菜や乳製品がおいしいのは水がおいしいからでしょう。か、素敵なお店も多々、行ってみたいところ、山ほどあります。前任地の兵庫県から函館市に引越してきてまだ数日ですが、今後、転勤で函館を離れることがあっても、老後に移住したいと思うくらいです」と函館に対する気持ちを熱く語っていただきました。また、業務については「より多くの人が安心して過ごせるよう、新たな援助について広く周知していきたいです」と話しています。中谷さんが話す新たな援助とは2つあり、1つ目は自発的に法的

●若松町6-7
三井生命函館若松ビル5階
TEL:095-836-5960

CLOSE UP

新たな援助が始まりました

法テラス函館



Delicious Spot

ホテルリソル函館
予約制 無休 P有
●若松町6-3 ☎23-9269

●キラリス函館
●樺二森屋店アネックス

「いちばん」の冬からはより落ち着いた時間を満喫できる予約制のレストランにリニューアル。ホテル最上階からの景色を楽しめるランチ&ディナータイムを提供しています。おすすめはA4ランク以上の白老和牛を使った「白老和牛しゃぶ御膳」と「白老和牛しゃぶ御膳」どちらも「白老和牛ステーキ」も入った箱降り肉の柔らかさと和牛の濃厚な旨味を味わえる「リブステーキ」(各4500円)と、赤身中心で肉質が適度に入った「サシ」のバラソウが旨味を引き立てている「赤身ウチ」(各3000円)の2種類を用意。豚しゃぶには「森御膳」と「森御膳」(各1500円)と「バラ2000円」が好評です。オリジナルの和風ソースとの相性抜群の「白老和牛ステーキ」(4000円)も見逃さない1品。上記メニューは各天ぷら、握り、デザート付き。利用は4人、2日前まで予約26人まで利用できる和個室もありますので、歓送迎会やお祝いの席などにも最適。特別なお日はもちろん自分へのご褒美として、極上の時間を過ごせる同ホテルへ行ってみては、なお「歓迎迎撃」(飲み放題2時間付き4000円コース)の予約も承っておりますので、詳しくはお問い合わせください。

筆者プロフィール
函館市出身。函館中部高校、国立弘前大学を卒業。学生時代から家庭教師、塾講師の経験を経て、2005年、堀川町に個別指導の学習塾「はこだてセカンドスクール」を開校。2015年、2校目となる宝来教室も開校。特技は占いで、「ハコラク」の占いページを担当。趣味は音楽鑑賞と野球観戦。好きな言葉は「為せば成る」。

はこだてセカンドスクール
堀川教室
堀川町19-4 富田ビル1階
堀川町電停徒歩1分
宝来教室
宝来町11-7 1階
サツドラ宝来店向かい
お問い合わせ・お申し込み ☎51-1766

勉強を楽しむとどうなるか
勉強が上手にいくという子に共通して感じているのは、嫌々でなく純粋に楽しんで、前向きなオーラが出ているように見えることです。逆に、嫌々勉強をしているように見える子は、なかなか成績が上がりにくいです。わからないことが多い故に前向きになれないという側面もあると思います。やはり勉強が嫌いという気持ちでは成績向上には結びつきません。まずまず勉強が辛くないものになるという悪循環になります。話は飛びますが、国語の教科書や模試の文章を読んだお子さんが「この物語の続きを讀みたい」と言ったことだと思いませんか？

連載 親子学習のすすめ 山崎藍

はこだて医療情報 北美原クリニック医師 早川善郎

乳がん検診には「きっかけ」が必要?

皆さんが病院に行くのは、何か気になる症状がある場合だと思います。症状がなければ普通は行きません。検診というのは、症状がない状態で体に異常がないかどうかを大まかに調べるものです。怪しい部分があれば精密検査が必要になります。

乳がんになる女性は年々増加しており、生涯において11人に1人が乳がんになると言われています。検査はしておかなければならないと、多くの女性は思っています。しかし、何らかの症状がないと「つい後で…」となってしまうがちで、その気持ちも理解できます。乳がん検診の目的は、症状のない、自覚していない状態で早期の異常を見つけ、最終的には乳がんて亡くなる人を減らすことです。

欧米に比べ日本での乳がんの死亡率が下がらないのは、「検診」の受診率が低いことも一因と考えられています。家族・親戚や知り合いの人が乳がんになったり、メディアで乳がんの情報があつたり、無料クーポン券が届いたりなど、検診には何らかの「きっかけ」があると、受けてみようという気持ちになるのかと思います。

現在、多くの市町村では検診クーポンや隔年での検診補助などを行っており、それらを利用するのも良いと思います。また、職場で行う定期的な検診でもいいでしょう。女性にとって、乳がんは常に気をつけなければならぬ病気になっています。思い立った時に面倒がらずに受けてみてください。

また医療者側も、受診者がいつでも気軽に受けることのできる体制をとっていくことが必要だと思います。

●石川町350-18 ☎34-4460(乳腺外科)

ドクター講座 うめき皮膚科院長 梅木薫

知らないうちに、水虫をうつしていませんか?

年末年始にお子さんやお孫さんが遊びに来た方もいらっしゃると思いますが、その時に水虫をうつさなかったでしょうか。

水虫は虫ではなく真菌というカビですので、動くことはありません。しかし、皮膚の一番外側の角層という部分に住みつき、垢として剥がれ、それが運悪く他の人の皮膚にうつってしまうことがあります。

水虫には足の指の間がじくじくする趾間型と水疱ができる水疱型、そして皮膚が硬くなる角質増殖型があります。趾間型と水疱型は水虫のイメージ通りですが、角質増殖型は硬くなった足裏と見た目同じで、私たち皮膚科医でも検査をしないと判断ができません。検査は皮膚の角質を一部とって顕微鏡で真菌の有無を確認するだけです。すぐに水虫か皮膚が硬くなる体質なのかをはっきりさせることができます。また、痒くないから水虫ではないと頑なに検査を拒否する方もいらっしゃいますが、水虫は痒くないことが多く、痒みがない場合は水虫を強く疑います。また水虫と思ひ、市販の水虫の薬を外用してから受診する方もいらっしゃいますが、そうしてしまうと水虫がいても数が減ってしまい、検査でわからず水虫ではないと誤診してしまうこともあります。できましたら、自己判断で薬を塗らずに、病院で水虫が本当にいるかどうかを確認してもらってください。

家族に水虫の人が1人いるだけで、いつ他の人にうつしてしまうかわかりません。妻が何度も再発を繰り返しても、夫が水虫の治療をしないということとはよくあります。またお子さんが不幸にして爪水虫にまでなってしまった場合、お子さんが小さいと内服が使えず、完治までに時間がかかることがあります。水虫は外用や内服をきちんとしている間は、他人にうつしてしまうことはほとんどありません。水虫の疑いがある人は、家族のために皮膚科で検査を受け、もし水虫と診断されたら完治するまでしっかりと治療をしていただきたいと思ひます。

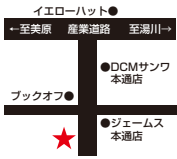
●桔梗町403-356 ☎34-3311



とんかつ・天ぷら 華な美(はなび)

揚げたてのとんかつと天ぷらを、落ち着いた雲雨気の中で味わえる「とんかつ・天ぷら華な美」が昨年12月、本通2丁目にオープンしました。オリジナル豚、留寿都ポークを使ったとんかつは、厚切りなのにしっとり柔らかくジュシー。味わうなら「留寿都ポーク厚切りコースカツ定食」(1598円)がイチオシです。また、天ぷらは新鮮なネタを、ごま油をブレンドした油で香ばしく揚げます。

●本通2・14 18
●本通11 20
●本通33 11 20



お得情報 2月末まで「おためしフェア」として、店内飲食限定で「海老天ぷら定食」が1383円(通常1815円)、「四元豚コースかつ+海老フライ定食」が1080円(通常1458円)。テイクアウト限定のサービスも併せて実施中! 詳しくは店頭で。

次号予告

2月23日号 温泉プラン特集
3月16日号 懐かしいお店特集

発行元/株式会社青いぼすと
〒040-0063 函館市若松町30-21
【電話】(0138)84-6816 【FAX】(0138)27-5001
【E-mail】info@aopos.jp 【URL】aopos.jp

STAFF

発行者 PUBLISHER 加藤 進 SUSUMU KATO
編集長 EDITOR IN CHIEF 青山 慎司 SHINJI AOYAMA
副編集長 ASSISTANT CHIEF 平井 由佳 YUKA HIRAI
エディター EDITOR 坂本 麻衣 MAI SAKAMOTO
ライター REPORTER 花輪 志保里 SHIHORI HANAWA
品川 真一郎 SHINICHIRO SHINAGAWA
高松 郁子 IKUKO TAKAMATSU
営業部長 SALES MANAGER 橋本 崇 TAKASHI HASHIMOTO

青いぼすと設置場所のご案内

青いぼすと是一般家庭に宅配しているほか、右記の場所に設置しております。青いぼすと未配達地域にお住まいの方は、ぜひ最寄りの青いぼすと設置場所をご利用ください。設置部数に限りがございます。予めご了承ください。

- 函館市地域交流まちづくりセンター
- キラリス函館内[PRONTO][えぞりず]
- シエスタハコダテ内[Gスクエア]
- 函館市女性センター
- ふらっとDaimon
- カフェくあふり
- 函館市青年センター
- 函館市民会館
- 函館市中央図書館
- 北斗市総合文化センター・かなで〜る
- 野菜100円ショップ(七飯町本町)

みなとまち市民プラザ ■読者の声 ■お知らせ ■プレゼント

このコーナーでは、読者の皆様からのお便りやイベント情報、サークルのメンバー募集などをお待ちしております。掲載日は編集室にお任せ下さい。営利目的の情報は本紙広告をご利用ください。各情報の掲載につきましては掲載日が限定される場合や、内容によって掲載できない場合がございます。FAXまたはEメールをお寄せいただく際には、事前に必ず電話でご確認ください。FAXまたはEメールのみでのお申し込みは受け付けておりませんので、予めご了承ください。

お申し込み TEL (0138) 84-6816 FAX (0138) 27-5001
お問い合わせ 【Eメール】info@aopos.jp

[担当/平井]

読者の声

情報が盛り沢山
毎回青いぼすとが郵便受けに入ってくるのを楽しみに待っています。少ないページの中にも情報が盛り沢山で、中でも記者のおすめランチやデリシャスハットとさせられました。青いぼの目を「挑戦しなかつた」とに後悔する。という内容に何かハットとさせられました。最近、なんとなく流れに身をまかせて生活することが多くなってきているような気がして、来年は何かし挑戦しようと思いま

大好きです
宮城生まれの私、函館に住みつき5年目。まだまだ知らないこと、まだ多いので、生活に密着した情報を教えてください。青いぼすとが大好きです。
*私も1人ランチ大好きです。
*ありがとつございませ。M・Sさんから見て函館はどんな街ですか。

すぐ見えています
毎回、家のポストに入るたびにすぐ見えています。特にグルメのときは、気に入るお店があればよく足を運んでいます。イベント情報

お知らせ
「函館臥牛居合道部会」が会員を募集
「函館臥牛居合道部会」が会員を募集

【プレゼント】

今回の『デリシャス・スポット』コーナーで紹介した「ホテルリソル函館 いちばん」より、5000円分の食事券を2名様にプレゼントします。

金森赤レンガ倉庫群そばに建つ『ラビスタ函館ベイ』より、3月末まで使用できる平日限定ペア宿泊券を1名様にプレゼントします。

〒040-0063 函館市若松町30-21 株式会社青いぼすと「リソル」係

〒040-0063 函館市若松町30-21 株式会社青いぼすと「ラビスタ」係

応募方法

いずれのプレゼントもハガキに郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記し、青いぼすとに対するご感想もたっぷりとお書き添えの上、上記各宛先までご応募ください。締切は2月19日。

お詫びと訂正
1月26日発行分の広告内において、『湯の浜ホテル』様の電話番号に誤りがありました。関係者の皆様ならびに読者の皆様にご心よりお詫びいたします。なお、『湯の浜ホテル』様の正しい電話番号は下記の通りとなります。
☎(0138)59-2231

SPOTLIGHT

老後のために備えていますか？

Hosta(ホスタ)函館

少子高齢化が進む現代では、老後のリスクに備えることがより必要となっています。「Hosta函館」のCFPと1級ファイナンシャル・プランニング技能士の高梨しのぶさん(写真中央)は「医療と介護は伴って発生することを視野に入れて準備をすることが大切です」とアドバイス。介護のことはまだまだ先の話しと

思っている人でも、早いうちから準備をすることで保険料の負担が軽減され、未来の生活に備えることができるのです。30歳で介護保険に加入した高梨さんは、すでに保険料の支払いを終えており、その保障は一生続くのだとか。もちろん、介護保険を選ぶ際には、1人ひとりの要望やライフスタイルに合わせて最適なプランを引き出してく



れるのが「Hosta函館」の経験豊富なアドバイサー。元氣な今だからこそ、介護が必要になった時の生活について考えてみてはいかがでしょうか？「必要な備えは1人ひとり異なりますので、お気軽にご相談ください」と高梨さん。相談はいつでも無料(予約制)。ホームページ「ホスタ函館」からも予約できます。

「青は見た」で、宿泊がお得！

函館湯の川温泉ホテル万惣

和モダンの落ち着いた雲田気が魅力の「函館湯の川温泉ホテル万惣」では、2月9日から3月31日まで利用できる本紙読者限定のお得な宿泊プランを用意。期間中は予約の際に「青は見た」で、1泊2食付き宿泊プラン2名1室通常1人1万2800円のところ、利用人数に関わらず1人10800円(入湯税別途1500円)で利用できます。

う存分味わえます。和洋折衷約60品目が並ぶ「朝食ビュッフェ」も好評で、イクラやマグロ、サーモンなどをお好みで丼にして味わえる勝手丼をはじめ、ライブキッチンで出来たてを提供するステーキや網焼きの魚、会場内のバーカリーには焼きたてのパンがそろっています。温泉と洗いうちが大浴場では、ジェットバス、シルキーバス、サウナのほか、日替わりでアロマミストまたはアロマsteam、温泉または壺湯を楽しむのも、何度でも泊の醍醐味。湯上りには畳敷

きの湯蔵ラウンジにてアイスクリームやドリンクをサービス。自分へのご褒美や記念日などに、贅沢な1日を過ごしてみたい。●湯川町1-15-3 お問い合わせ・ご予約 57-5061



宿泊の楽しみのひとつ「夕食ビュッフェ」では、海鮮物を中心とした約70品目が食べ放題。1本買いで調理されるマグロは、赤身から大トロまで提供。ライブキッチンでは握りたてのお寿司、熱々の鉄板焼き、揚げたての天ぷらに舌鼓。さらに、五島軒のイギリスカレーに函館カール・レイモンのソーセージなど思