

POSTIN FREEPAPER 青いほすと

発行元/株式会社青いほすと 発行人/加藤 進 編集人/青山 慎司
〒040-0063 函館市若松町30-21
TEL (0138)84-6816 FAX (0138)27-5001 URL aopos.jp Email info@aopos.jp
1991年創刊 毎月2回(中旬・月末)発行

635
2018.4.27



熱々ふわふわのうちにひと口食べると
人生、だいたいのことが丸く収まります

旨いたこ焼き10選

できたて熱々ふわふわのたこ焼きを食べたくなることって、時々ありませんか？ とびきり美味しいたこ焼き作りに情熱を燃やしているたこ焼きの達人が道南にもいます。今回はそんな美味しいたこ焼きに注目してみました。この週末はぜひ、美味しいたこ焼きに出会ってください。

A 安い! 大きい! 満足のたこ焼き お好み焼き・たこ焼き 直祐

イオン湯川店向かいにある「お好み焼き・たこ焼き 直祐」は、大玉で食べ応えのある「たこ焼き」が、1人前(8個入り)税込み350円という安さ! もちろん、安いだけではなく、出汁の旨味がきいた生地は外はカリッと中はふんわり、タコの存在感もしっかりあります。各席には仕切りがあるので、店内でゆっくり食べたい人にも好評(テイクアウト可)。なお、焼き時間に15分程度かかりますので、テイクアウトは事前の電話注文がおすすめ。おやつに、お酒のお供に、ぜひ! 6月15日まで、たこ焼き販売15:00~。お好み焼きも、お見逃しなく。11:30~21:30(LO/21:00)。水曜休。P有。
●湯川町3-13-15 ☎85-8810

D 外はカリッと、中はトロトロ 鉄板酒房ふたみ家ちーちゃん

現地から取り寄せた麺で焼き上げる広島お好み焼きと、店主自ら船釣りした鮮魚で作る一品料理でもてなす「鉄板酒房ふたみ家ちーちゃん」。今年から始めたたこ焼き(10個500円)も、「ソースを付けなくてももうまい」と評判。独自の工夫でしっかりと旨みを付けた生地を3度に分けて型に流し込み、油を使わずにじっくりと焼くことで表面のカリカリ感と中のトロトロ感をうまく両立させています。タコは噴火湾産の活タコを自分でゆでて使うので味わい深く、プリプリとした食感が楽しめます。周辺店舗への出前(配達)可。18:00~LO25:00(金・土曜、祝前日LO26:00)。不定休。
●本町2-9 ☎83-7139

C ここでしか味わえないメニューが豊富 たこ焼き お好みボール わや

「たこ焼き お好みボール わや」の「たこ焼き」(10個400円)は函館近海産のタコの頭を使用し柔らかいのが特徴。スキレットに入れて提供されるのでアツアツな状態を長く楽しめます。選べるトッピングは10種類あり、人気は写真中央のガーリックチーズ(+100円)。ハイボールなど炭酸が効いたお酒とぜひ! おろし生姜をつけて味の変化を楽しめる醤油ベースのイカスミソースの「函館イカボール」(=写真左上、10個500円)も酒の肴にオススメ。店内はカウンターと小上がり席があります。テイクアウト可。正午~22:00。火曜休。P有。
●港町1-18-37 ☎40-5757

B じっくり焼き上げた魅惑の味 たこぼうず

オープンから30年の「たこぼうず」のたこ焼きは、根強い人気を誇る1品。少しずつ返しながらかじっくり丁寧に焼き上げる同店のたこ焼きは、外はこんがり中はふわとろ。魅惑の味わい。あっさり系のソースに、マヨネーズ、辛子マヨネーズ、マヨネーズなしを選べますが、何もつけなくても粉っぽさは一切なく、口の中に広がる出汁の旨味が絶妙。店内で出来立てを食べながら、店主との会話を楽しむのもおすすめです。作り置きはしていませんので、お急ぎの場合は電話で事前注文を。10個400円、15個580円、お得用20個入り750円。12:00~20:30(テイクアウト21:00)。月曜休。
●湯浜町2-13(光荘1階) ☎56-6866

**H****E****E** 豊富なトッピングメニューが人気
想作たこ焼き ひとふね

中島康売にある同店は、移動販売でおなじみ「ひとふね」の実店舗。かつおだしベースの生地をふんわりと焼き上げた直径4.5cmの大王たこ焼きは、食べこたえ抜群です。普通のたこ焼き(6個450円)のほか、移動販売では食べられないトッピングメニューも豊富にそろいます。一番人気は、熱々のたこ焼きの上にとろけるチーズをのせてあぶった「焼きチーズ」(6個550円)。食べるラー油とたっぷりの刻みネギをのせた「ねぎラー油」(同)もさっぱりしておいしいと評判です。19:00~22:00。水曜は11:00~。月曜休。中島康売の駐車場利用可。

●中島町25-15 ☎070-2422-0141

**I****F****F** 潮風を感じながら本場のたこ焼きを
おてるちゃん

たこ焼きの本場、大阪で飲食業を営んでいた姉妹が生まれ育った実家を改築して一昨年より営業を始めた「おてるちゃん」。場所は漁火通を恵山方面に向かい、湯元漁火館のある海沿いの通りに右折した道路沿いにあります。「たこ焼き」は6個300円と10個500円があり、どちらももたこ焼きが1個おまけに付いてくるという嬉しい設定。大阪から取り寄せた粉で作るたこ焼きは外はカリッとして中はふわふわなのが特徴。たこ焼きのほかにお好み焼き、焼きソバ(玉子付)、焼うどんもあります。11:00~18:00(夏は19:00まで)、水曜のみ16:00まで。P有。

●根崎町197 ☎090-9214-9110

**J****G****G** ファン絶賛、隠れ家的たこ焼き店
たこ焼き こけし

桐花通・ビザテンフォー昭利店のすぐ横の小路に入った所にある「こけし」は、お酒も楽しめる居酒屋風のたこ焼き屋さん。こじんまりとした店内は昭和レトロなアイテムに埋め尽くされた個性的な雰囲気。パリッと香ばしく焼きあげられた油っぽさを感じないたこ焼きはファン絶賛。ソース味、醤油味、チーズ入りなどがあり、イチオシは「出汁汁」(8個400円)。函館駅前の柳小路でおでん屋台を営んでいたこの店のマスターのお母さんから受け継ぐ出汁が風味豊かに香ります。テイクアウトは電話で注文しておくで待たずに買えます。14:00~24:00。不定休。

●亀田本町13-7 ☎41-3724

J レベルの高さが光る絶妙のトロトロ感
たこ焼き&たい焼き たこ丸

富岡町の赤川線沿いにある「たこ丸」は、出来立てのたこ焼きのほか、たい焼きやクレープなどの屋台フードに加え、手づくりの惣菜までそろった街の人気店。同店のたこ焼きの特長はとにかくトロトロ。このトロトロ感が柔らかいタコの食感と絶妙に絡みます。「タコは普通の国産ですし、粉もそれほど…」と店主は謙遜しますが、総合力の高さが光るたこ焼きに仕上がっています。常に焼きたてを提供するため、出来上がりまで10~15分。時間のない人は事前電話注文がおすすめ。GWや夏場はイベント出店で店舗を休むことがあるのでご注意ください。営業時間は11:00~19:00。日曜休。

●富岡町2-35-21 ☎42-3035

I 熱々の美味しさ届ける移動販売車
くいだおれ太閤移動販売店

「くいだおれ太閤」の「たこ焼き」(10個400円)は、地元の人々に長年愛され続けてきた伝統の味。油っこさを感じない、こんがり焼かれた表面に、サラッとしたソースが絶妙に浸み込み、とろり滑らかな熱々の中身と絡みます。営業時間と販売場所は日によって変わりますが、大体は正午~19:00は杉並町電停前おおわき外科となり、20:00~23:00は港町マルハン向かい側に営業しています。各種イベントの出店のほか、駐車スペースがあれば1万円程度の注文で「平日ランチ販売」として移動販売車を呼ぶことも可能。詳しくは下記まで直接お問い合わせを。不定休。

【問い合わせ】090-7056-4914

H 今も昔も小腹の味方
蛸焼こがね

高田屋嘉兵衛像近くの「こがね」は、40年近くにわたって愛されるたこ焼き店。マヨネーズを飛ばすパフォーマンス、通常よりやや小さめのサイズなどなど、こがねならではのポイントは数多くありますが、出色なのは創業時からつぎ足して使っている、爽やかな酸味のあるオリジナルソース。このすっきり感が、トロトロのたこ焼きとマヨネーズのコクによく絡みます。18:00まではランチタイム割引で10個入り300円、15個入り450円と通常よりそれぞれ50円お得になるのも◎。函館を代表するB級グルメをぜひ。14:30(土・日は正午)~22:00。木曜休。

●宝来町22-1 ☎27-7060

一流の感動をみんなで

函館演劇鑑賞会

『函館演劇鑑賞会』は、東京で上演されている一流のお芝居が月会費だけで年間6本も観劇できる会員制の団体です。会員が実際に東京に向いて観劇し、選び抜いたお勤めの作品ばかりを上演します。6月に上演される「しあわせの雨傘」(賀来千香子主演)のようにテレビでおなじみの俳優が出演する演劇もありますが、それ以外にも素晴らしい作品ばかり。観劇してみたら思いがけず感動的な舞台だった、という予期せぬ幸せな出会いがあなたを待っています。



「演劇は、観客の反応がリアルタイムに俳優さんのお芝居に反映されるライブ感も魅力です。テレビでは見られない生の声や生の息遣いを感じてほしいですね」と同事務局長の鈴木順子さん。役者の「生きた言葉」に触れることは、子どもたちの心の成長にも役立ちます。月会費は大人2500円、学生1000円、中高生500円。入会金1000円。

3人以上のサークルへ所属することが原則ですが、1人でも申込可能。最低1年以上の継続が条件です。詳しくは事務局までお気軽にお問い合わせください。

●本町26-18 第2名ビル3階 ☎51-7376

田家町に、ちょっと気になる魚屋さん！

まちのおさかな屋さん ㊤ケロちゃん



田家町に、ちょっと気になる魚屋さんがオープンした。店の名前は「まちのおさかな屋さん ㊤ケロちゃん」。海産物の取り扱いで経験豊富な店主さんが、生まれ育った田家町を盛り上げたいという思いで、この3月20日に開店した1軒だ。

主な取り扱い商品は、モガニやタラバガニなどを始め、貝類、いくらや筋子、たらこなど魚卵各種、それに魚の干物や珍味も含め、家庭の食卓を彩る海の幸が店内にズラリと並んでいる。店主さんのモットーは、「いいものを安く」。その日その日の旬のものが店頭と並び、こまめに足を運んでみることをおすすめ！

そして本紙読者にも朗報！ 4月27日から5月7日までの期間中、商品を購入した際に「青ぼ見た」というと、もれなく甘口塩辛がプレゼントされます。ぜひこの機会をお見逃しなく。営業時間は午前10時～午後6時。不定休。駐車場2台(店前・店横)。

●田家町2-15 ☎40-8880



食のプロに教わる素敵なレシピ～和食編～



うぐいす御飯

【材料】(4人分)

- 豚バラ肉 60g ●玉ねぎ 1/2個
ベーコン 35g ●マヨネーズ 大2
米 2カップ ●卵黄 3個
水 520cc ●塩(B) 小2/3
塩(A) 小2/3 ●生クリーム 大3
こしょう 適量 ●松の実 10g
バター 20g
空豆(冷凍) 250g

下準備・米は洗米してザルに移し、水気を切っておく。

- 1 豚バラ肉は細く千切りにして、ベーコンは1cm幅に切る。鍋に湯を沸かし、切った豚肉とベーコンをサッと湯に通す。
2 洗った米を炊飯器に入れて水を張り、塩(A)とこしょうで味を調え、①を入れて炊飯する。
3 炊飯している間に空豆をサッと茹でて外の皮を取り、実だけを裏ごしする。
4 玉ねぎをみじん切りにし③とまぜ、マヨネーズ、卵黄、塩(B)、こしょうで味を調える。
5 生クリームを別のボウルでホイップして④の生地にさっくりと混ぜ入れる。
6 ご飯が炊けたら炊飯器にバターを入れ混ぜ合わせる。
7 器に⑥のご飯を盛り、その上に⑤の生地をかけて形を整え、その上に松の実を散らす。
8 220度に温めたオーブンで10分ほど焼いて、松の実に少し焦げ目が付いたら完成。

きれいなうぐいす色をした春にぴったりのメニュー。秋にはレシピの空豆を人参に変えて、オレンジ色の「紅葉ご飯」にするのもおすすめ。

今回のレシピ提供者/北川 陸雄 先生



調理製菓専門学校専任教員
日本料理実習
日本料理研究室長

函館短期大学付設
調理製菓専門学校
●調理師科(2年制)
●製菓衛生師科(2年制)
函館市柏木町7-25
TEL 0138-53-5572

体験入学

5月27日
体験入学のお申し込みはHPや電話にて受け付けております。
http://nomata-cook.ac.jp

道南イベントガイド

掲載内容は天候など諸事情により変更になる場合があります。詳細は各問い合わせて先までお願いします。

第71回 松前さくらまつり

4月28日(土)～5月13日(日)
こどもの日は松前藩屋敷に大集合！(5月5日)、HBCラジオカーナビRadio午後一番！公開生放送(5月11日)、松前神楽公演、物産フェア他
場/松前公園
間/松前観光協会 ☎0139-42-2726

しりうち春のカキまつり

5月3日(木)、4日(金)午前9時～午後2時
町特産品の格安販売、焼きガキコーナー他
場/知内町役場駐車場
間/知内町産業振興課商工観光係 ☎01392-5-6161

上/国町 よってけ市2018

5月3日(木)、4日(金)、5日(土)午前9時30分～午後2時
超豪華バーベキュー(各日数量限定)、あわびジャンケン他
場/間/道の駅上ノ国もんじゅ ☎0139-55-3955

第27回 北海道女だけの相撲大会

5月13日(日)午前9時30分～
場/福島大神宮境内相撲場(雨天時/福島町総合体育館)
参加申込は定員に達したため締め切っています
間/福島町観光協会 ☎0139-47-3004(福島町産業課内)

第49回 箱館五稜郭祭

5月19日(土)、20日(日)
碑前祭、土方歳三コンテスト全国大会、音楽パレード、維新行列他
主催/箱館五稜郭祭協賛会
間/実行委員会 ☎51-4785(五稜郭タワー内)

第6回 鹿部春のえびつぶ祭り

5月20日(日)午前10時～午後2時(予定)
えび、つぶ貝の直売、特産品販売、グルメブース他
場/鹿部公園
間/鹿部町役場食と観光推進室 ☎01372-7-5293

20代の半は頃、函館市内にあった小さな新聞社に入社した。新聞社には僕よりちょっと10歳年上の先輩がいた。先輩は僕と同じく20代の半は頃、その新聞社に入社し、全くの未経験から報道記者になった。当時の編集長はその先輩の仕事ぶりについてよく、「石の上にも三年」と話していた。▼新聞社と分かれても、大きな新聞社と違って部署が分かれていたわけではなく、会社に入社した先輩は、集金業務や購読の勧誘の仕事からスタートし、その後は広告営業から紙面のレイアウト業務まで何でもこなした。愚痴のひとつもぼさずにそれらの仕事を地道にこなして、最終的に立派な記者になった。そんな先輩から新聞作りのノウハウを学んだからと、今日の自分があると思っ

青ぼの目

石の上にも三十年
▼石の上にも三年。▼20代の半は頃、函館市内にあった小さな新聞社に入社した。新聞社には僕よりちょっと10歳年上の先輩がいた。先輩は僕と同じく20代の半は頃、その新聞社に入社し、全くの未経験から報道記者になった。当時の編集長はその先輩の仕事ぶりについてよく、「石の上にも三年」と話していた。▼新聞社と分かれても、大きな新聞社と違って部署が分かれていたわけではなく、会社に入社した先輩は、集金業務や購読の勧誘の仕事からスタートし、その後は広告営業から紙面のレイアウト業務まで何でもこなした。愚痴のひとつもぼさずにそれらの仕事を地道にこなして、最終的に立派な記者になった。そんな先輩から新聞作りのノウハウを学んだからと、今日の自分があると思っ

2018年5月の講座・イベントご案内

変更や中止の場合がありますので、お問い合わせください。

- 1日 エコものづくり10:30~12:00(定員5名※予約可)
実践英会話15:00~16:00(定員10名※予約可)
- 2日 クラフトバンド(バスケット作り)10:30~12:00(定員5名※予約可)
ディスコダンス講座(初級)10:30~12:00
健康体操14:00~15:00
英会話15:00~16:00(定員10名※予約可)
- 3日 創作舞踊と輪踊り講座13:00~14:30
ヨガ講座14:15~15:15
書道14:30~15:30
- 4日 健康体操10:30~11:30
社交ダンス(初心者)13:30~15:00
実践英会話15:00~16:00(定員10名※予約可)
- 5日 囲碁10:20~12:30
着付け13:00~14:30
アロマクラフト13:30~15:00(定員6名※予約可)
健康体操初級13:30~14:30
日本舞踊14:30~16:00
- 6日 健康体操10:30~11:30
フラダンス13:00~14:00
エコものづくり13:30~15:00(定員10名※予約可)
リラックスヨガ14:30~15:30
- 8日 創作舞踊と輪踊り講座12:00~13:30
健康体操14:00~15:00
実践英会話講座15:00~16:00(定員10名※予約可)
- 9日 ディスコダンス講座10:30~12:00
カボライブ13:00~14:30
社交ダンス(経験者)15:00~16:30
つまみ細工13:00~15:00
リラックスヨガ15:30~16:30
- 11日 レンズアート①13:00~14:00、②14:00~15:00
健康体操14:00~15:00
- 12日 囲碁10:20~12:30
アートキッズ作り10:30~12:30
フラヨガ13:00~14:00
臨床美術14:00~15:30(定員10名※予約可)
フラダンス14:30~15:30
- 13日 ヨガ講座10:30~11:40
カボ歌ってステップ13:00~14:30
- 15日 エコものづくり10:30~12:00(定員5名※予約可)
観光ガイド13:30~14:30
実践英会話15:00~16:00(定員10名※予約可)
- 16日 クラフトバンド(バスケット作り)10:30~12:00(定員5名※予約可)
ディスコダンス講座10:30~12:00
健康体操14:00~15:00
英会話15:00~16:00(定員10名※予約可)
- 17日 社交ダンス(初心者)13:30~15:00
ヨガ講座14:15~15:15
アンカーマネジメントキッズ16:00~16:40
- 18日 100万人のクラシックコンサート13:00~14:00
実践英会話15:00~16:00(定員10名※予約可)
- 19日 囲碁10:20~12:30
アトナビ(耳・ハンドマッサージ)11:00~17:00(最終受付16:30)
着付け13:00~14:30
健康体操13:30~14:30
日本舞踊14:30~16:00
- 20日 健康体操10:30~11:30
創作舞踊と輪踊り講座13:00~14:30
エコものづくり13:30~15:00(定員10名※予約可)
- 22日 男性介護者のつどい10:30~12:00
健康体操14:00~15:00
実践英会話15:00~16:00(定員10名※予約可)
- 23日 ディスコダンス講座10:30~12:00
カボライブ13:00~14:30
社交ダンス(経験者)15:00~16:30
- 24日 古布で小物作り11:00~13:00(定員7名※予約可)
臨床美術14:00~15:30(定員10名※予約可)
書道①14:00~15:00、②15:00~16:00
- 25日 茶の湯12:00~14:00
レンズアート①13:00~14:00、②14:00~15:00
健康体操14:00~15:00
実践英会話15:00~16:00(定員10名※予約可)
- 26日 囲碁10:20~12:30
- 27日 ヨガ講座10:30~11:40
カボ歌ってステップ13:00~14:15
- 29日 実践英会話15:00~16:00(定員10名※予約可)
- 30日 美エグササイズ10:30~11:30
リラックスヨガ12:00~13:00
健康体操14:00~15:00
英会話15:00~16:00(定員10名※予約可)

青いぼすと締切時の予定です。一部変更になる場合がありますので、ご了承ください。参加費は800円以下にて、それぞれ設定。詳細はお問い合わせください。



頼れる家族や親族が身近にいない人を対象に、終身で身元保証を引き受ける支援などを行う「一般社団法人スターライフ」。身寄りのない人が病院に入院する際や手術を受ける時、福祉施設や賃貸住宅に入居する時など、身元保証人が必要とする際に家族の代わりにサポートを行ってきまし

た。代表の星さんのもとには日々さまざまな相談が寄せられますが、なかには家族や親族がいるのに「スターライフに身元保証を頼みたい」と持ち掛けられるケースもあるそうです。理由も様々ですが、「子どもたちが頼みにくい」「昔ケンカしてから疎遠だ」「何年も行き来がない」などが多いとのこと。星さんはこう「たの依頼に「まじろお子さんに電話して、不安な現状を正直に話してください」とお勧めしています。家族が支え

合う形を大切にしたいと願っているからです。そうは言っても、親から子どもにはなかなか切り出しにくいもの。星さんが高齢の親を持つ人に向けても「親が75歳を超えたら、そろそろ「気にかかけ時」です。元気がなるとは断られたかもしれませんが、もう1度一緒に暮らそうか、など気遣いの声を掛けてみてはいかがでしょうか？」と話します。

手を尽くしても頼れる身寄りがなく、本当に困っている人はぜひご相談を。契約までの相談は無料で、自宅まで訪問可能です。

●山の手2-44-4
83-23312

高齢の親が不安を抱えていますか？

一般社団法人スターライフ

美しい字と豊かな心を育てる書道



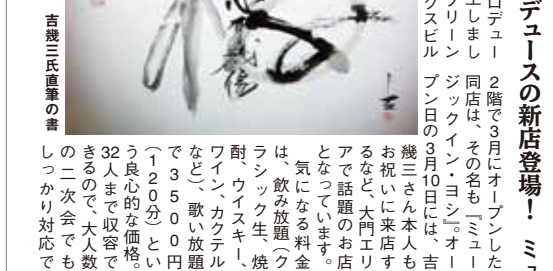
字が上達していくのはもちろん、静かに自分と向き合う時間を持つこともできます。基本から丁寧に指導して安心。出来上がった作品は、毎月東京の事務局に出品し、師の教室を開講しています。

全日本書芸文化院常任理事を務める北野照碩先生が、美しい文字を指導する。興味として書道を習いたい人、師範位を習得したい人などに指導を行っており、6歳から82歳までの幅広い受講生に筆を持って喜びや楽しさを伝えていきます。

週1回のレッスンで

●五稜郭町34-7
53-0961
(函館美術館裏通り)

吉幾三氏プロデュースの新店登場！ミュージックイン・ヨン



吉幾三さんがプロデュースするお店が誕生しました。大門エリアのグリーン・ヨン。オープンの3月10日には、吉幾三さん本人もお祝いに来店するなど、吉幾三ファンならではの話題のお店となっています。

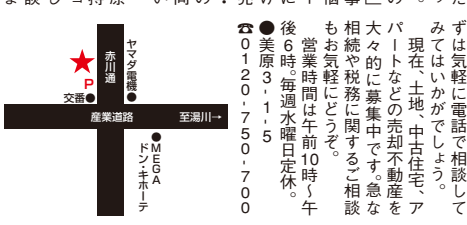
●松風町4-5
83-7899
ラックスビル2階

全国展開のノウハウで安心取引の不動産会社

HOUSE DO 株式会社 小野寺住設

「ハウストゥー」函館美原店は、創業93年の歴史を持つ「小野寺住設」が運営しているため、安心して相談できるのもポイント。

●美原3-1-5
0120-7550-700



「ハウストゥー」函館美原店は、創業93年の歴史を持つ「小野寺住設」が運営しているため、安心して相談できるのもポイント。

●美原3-1-5
0120-7550-700

みなとまち市民プラザ

■読者の声
■お知らせ
■プレゼント

このコーナーでは、読者の皆様からのお便りやイベント情報、サークルのメンバー募集などをお待ちしております。掲載日は編集室にお任せ下さい。営利目的の情報は本紙広告をご利用ください。各情報の掲載につきましては掲載日が限定される場合や、内容によって掲載できない場合もございます。FAXまたはEメールをお寄せいただく際には、事前に必ず電話でご一報ください。FAXまたはEメールのみでのお申し込みは受け付けておりませんので、予めご了承ください。

TEL 84-6816 FAX 27-5001 Email info@aopos.jp [担当/平井]

読者の声

とてもうれしい特集

今回(2月23日号)「道南名湯」(2月23日号)という特集で、私温泉大好きなので、とてもうれしい特集ですね!! 特に気になったのが「ホテルテトラ湯の川温泉」さん!! 日帰り入浴にワンコインランチなんてとても良いですね!! 岩風呂なんて気になります!! 今度行ってみます。(乃木町、H.S.)

*函館は気軽に日帰り温泉入浴を楽しめる魅力的な街。岩風呂とワンコインランチ、ぜひ満喫してきてください。(乃木町、H.S.)

活用しております

今冬は豪雪で毎日の雪かきで腰を痛めてお

ります。2月下旬で雪もこれで終り、春が来るのを待つ気持ちでいっぱいです。青ほの紙面も春らしくひなまつり、温泉、グルメ、卒業旅行と華やかな記事満載で、生活情報紙として活用しております。(美原、T.・I.)

*お便りありがとうございます。雪も解けてすっきり春! 腰の具合は良くなりましたか。お大事にしてくださいね。

お知らせ

古軍フェアが4月28日5月6日に

「JU函館(函館地方中古自動車販売事業協同組合)主催による「古軍フェア」が4月28日から5月6日まで、西枯梗町にあるJU函館特設イベント会場が開かれます。

JU函館加盟店から、良質な中古車約200台を集結。時間は午前9時〜午後5時。入場無料。詳細はJU函館

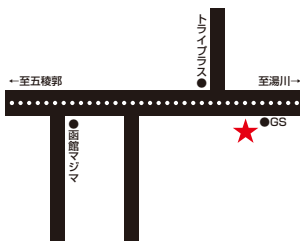
パイブルです。青いぼすとの記事は明日の人生を教えてください。読者のパイブルです。教育、健康、ニユースポットなど家族全員で楽しんでおります。3月に創刊される「青ほの目」を読みたいと考えています。

新店舗・リニューアル情報

函館おにぎり工房

松陰町の電車道路沿いに「函館おにぎり工房」がオープン。北海道米ゆめぴりかを100%使用したご飯は、程良い粘りと甘み特徴。塩はミネラル豊富な熊石海洋深層水塩を使用し、おにぎり専用の良い具材と海苔を使って握ることで、甘みと塩分、具材のバランスが整ったつっくら大きめのおにぎりに仕上がっています。添加物と保存料を使用しません。

●松陰町25
55・8708



次号予告

5月11日号 七飯町お出かけガイド

5月25日号 ちょっとこだわりの生活

発行元/株式会社青いぼすと

〒040-0063 函館市若松町30-21

[電話]84-6816 [FAX]27-5001

[E-mail]info@aopos.jp [URL]aopos.jp

Staff

発行者 Publisher	加藤 進 Susumu Kato
編集長 Editor in chief	青山 慎司 Shinji Aoyama
副編集長 Assistant chief	平井 由佳 Yuka Hirai
エディター Editor	坂本 麻衣 Mai Sakamoto
ライター Reporter	花輪 志保里 Shihori Hanawa
	品川 真一郎 Shinichiro Shinagawa
	高松 郁子 Ikuko Takamatsu
	佐々木 康弘 Yasuhiro Sasaki
営業 Sales planner	橋本 崇 Takashi Hashimoto

青いぼすと 設置場所のご案内

青いぼすとは一般家庭に宅記しているほか、下記の場所に設置しております。青いぼすの未配達地域にお住まいの方は、ぜひ最寄りの青いぼすと設置場所をご利用ください。設置部数に限りがございます。予めご了承ください。

- 函館市地域交流まちづくりセンター
- キラリス函館内「PRONTO」「えぞりす」
- カフェくあふおり
- 函館市女性センター
- シェスタハコタテ内「Gスクエア」
- ぷらっとDaimon
- 函館市民会館
- 函館市青年センター
- 函館市中央図書館
- 北斗市総合文化センター・かなで〜る
- 野菜100円ショップ(七飯町本町)
- 道の駅ないなろ・ななえ

【プレゼント】

今回の『デリシャス・スポット』コーナーで紹介した『レストラン 終』より、1000円分の食事券を5名様にプレゼントします。



応募方法

ハガキに郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記し、青いぼすに對するご感想もたっぶりとお書き添えの上、下記宛先までご応募ください。締切は5月10日。

〒040-0063
函館市若松町30-21
株式会社青いぼすと
「終」係

49・2000まで。

キッズフェスティバル

が5月3日に函館市芸術ホールで

親子で楽しめるイベント「キッズフェスティバル2018」が5月3日、函館市芸術ホールで開かれます。

ホビールカーも入場できるキッズコンサートなど体験型のイベントがもりだくさん。時間は午前11時〜午後3時。

時。入場無料。詳細は同

ホール 55・3521。

篠笛の演奏会が6月10日に五稜郭タワーアートリウムで

日本の伝統楽器・篠笛の演奏会「篠笛・花明りコンサート」が6月10日、五稜郭タワーアートリウムで開かれます。

篠笛・山口流名取と、函館の篠笛教室の生徒による演奏。時間は午前10時〜午後1時。

時30分。入場無料。詳細は017・743・3354(山口)まで。

編集室では読者の皆さまからのお便りを募集しています。お寄せいただいたお便り、読者プレゼントに添えていただいたご感想などは、ご住所の町名とイニシャル入りで「読者の声」として掲載させていただきます。

SPOTLIGHT

笑顔相続の道先案内人

株式会社道南ライフ

「株式会社道南ライフ」では、一般社団法人相続診断協会認定の相続診断士による相続相談を行っています。

「誰に相談したらいいのかわからない」という声が少なくないのが、相続に関する問題。相続の知識を身につけた相続診断士は、相談者と一緒に



「相続に関する見直しが必要な方が増えています」と話す横山さん(=写真奥)

「税制改正により、相続に関する準備や見直しが必要な方が増えています。相続を争族にしないため、まずはお気軽にご相談ください」とは、代表の横山満さん。1人ひとり異なる相続について、笑顔相続の道先案内人、相続診断士にぜひお問い合わせください。

相談料は1時間3000円。なお、具体的な相続税の算出や訴訟代理など、税理士法および弁護士法に抵触するおそれのある場合は、相談者同意の上で提携先の税理士または弁護士に紹介します。保険についてもご相談も承ります。

●東山町181-5
【フリーダイヤル】
0120-913,609
【携帯電話】
090-7514-7345

いのちのおはなし

6月24日(日)午後1時30分～午後4時(開場午後1時)、函館大学講堂で「いのちのおはなし」の講演会が行われます。主催は「日本看取り士会 函館研修室」。

講師を務める日本看取り士会会長の柴田久美子さんは、余命宣告を受けた人やその家族の心に寄り添い、告知から納棺まで、温かく幸せな時間を作り出すためのお手伝いを行っています。

また、全国各地で死の文化を伝える講演活動も行なっています。ゲスト講師の産婦人科医、池川クリニック院長の池川明先生は、多くの出産に立ち会いながら出生前・周産期心理学協会のアドバイザーとして、胎内記憶などをより良い出産に役立てるための活動をしています。

日本看取り士会 函館研修室



池川クリニック院長・池川明先生(左)と、日本看取り士会会長・柴田久美子さん

立つてゆく命の現場に立つ2人の講師の「いのちのおはなし」は、将来お母さんになる人、お子さんを持つ人、家族の介護をしている人、病気の家族を抱える人、介護の仕事に携わる人などをはじめ、命について改めて考えてみたいという人におすすめの内容。入場は前売3000円、当日3500円(学生無料)。

お申し込み・お問い合わせは、下記携帯電話まで。また、看取りについて興味のある人には「看取

り学講座初級(3時間、料金10000円)の受講も受付中です。各詳細は左記携帯電話までお問い合わせください。
●昭和11・1・3
【携帯電話】
080-1866-7978