

POSTIN FREEPAPER 青いほすと

発行元/株式会社青いほすと 発行人/加藤 進 編集人/青山 慎司
〒040-0063 函館市若松町30-21
TEL (0138)84-6816 FAX (0138)27-5001 URL aopos.jp Email info@aopos.jp
1991年創刊 毎月2回(中旬・月末)発行

639
2018.6.29

パフェの甘い誘惑



美味しくて見た目もゴージャスで華やかなパフェは、老若男女問わず誰もが大好きな魅惑のスイーツ。食欲がなくなりがちな夏場でも、「パフェなら大丈夫！」という人は少なくないので…今回はズバリ、函館で評判のパフェに注目してみました。掲載店の中からお気に入りを見つけて、ぜひ足を運んでみてくださいね。

cover photo by The land of dreaming

ソフトクリームがパフェでも楽しめる

パーラーフタパ



MEGADON・キーン人気のソフトクリームをパフェでも楽しめるのが魅力。1ヤのパーラーフタパは、根強 番人気の「生チョコパフェ」は、パナとチョコ2種類のソフトクリームにハモニコに加え、生チョコと生クリームのとろける美味しさが魅惑の味わい。パナラ

のソフトクリームとキャラメルソースの間違った組み合わせに、テイラミスケーキがコラボした「テイラミスパフェ」もお見逃しなく。ほかに、「小倉抹茶パフェ」、「イチゴミルクパフェ」と4種類あるパフェは大きめサイズで各680円。10時〜L20時。無休。P有。
●美原1・7・1
45・1978

豊富な種類のパフェがずらり

ベビーフェイス函館ドン・キホーテ店



「ベビーフェイス函館ドン・キホーテ店」20種類ほどの「松ぼっくりパフェ」(735円)などのレギュラーサイズのものや、ミニパフェ各種(422円)もあります。注目の「相撲レスラーパフェ」(2679円)は、4リットルのピッチャーに高々と盛り

り付けられた4〜5人前という特大サイズのパフェは盛り上がることも間違いなし！
夜遅くまでパフェが食べられる点はスイーツ好きにはたまらないポイント。
11時〜L22時45分。無休。P有。
●美原1・7・1
MEGADON・キーン函館店1階
43・7000

元ホテルパティシエが作る絶品パフェ

ザ・ランド・オブ・ドリーミング



大縄町にある「ザ・ランド・オブ・ドリーミング」では、東京・赤坂プリンスホテル

ボが秀逸で、老若男女問わずこのパフェを目的に訪れる人が多く。ランチ利用者に限定で提供している「ミニパフェ」(1100円)も、食事の後にぴったりサイズの好評。ぜひこの夏こそ評判のパフェを賞味あれ！10時30分〜18時。土・日曜祝日休。
大縄町2416
41・3006

コーヒーゼリーパフェがおすすめ

coffee&bar 珊瑚堂



美原1丁目にある「coffee&bar 珊瑚堂」では、「コーヒーゼリーパフェ」(600円)と「白玉和風パフェ」(600円)の2種類のパフェがおすすめ。特に「白玉和風パフェ」が好評。特に「白玉和風パフェ」がおすすめ。特に「白玉和風パフェ」がおすすめ。

りパフェを食べない人にもぜひ味わってほしい一品。
「鉄板デミグラスソースハンバーグ」などが人気のランチタイムや、各種コーヒーメニューも好評。美しい海水魚に癒されながら素敵なひと時をどうぞ。
11時〜24時。不定休。P有。
●美原1・2015
090・1525・2308

全長約40センチのパフェ

トッパスポップコーン



ポップコーン、メレンゲアイスなどが入っており、飽きずに1人でも食べられます。もちろん、シェアしてもOK! 話題のパフェをぜひお試しあれ。カラフルで派手でダイナミックな「デラックスパフェ」(1080円)のほか、「グラスジャージャー」(ストロベリー、ソフトを贅チョコ各864円)、「トッパスパフェ」(432円)もお見逃しなく。10時〜21時。魅力。中々不定休。P有。

●宮前町 23・2
☎ 76・8885

無添加のソフトクリームをパフェで

ジョリージェリーフィッシュ



サウス・シスター・ドライ ジェリーフィッシュのパフェの1階「ジョリーフェ」は、「いちごの練乳パフェ」(II写真)をはじめ全5種類。興部町にあるノースブレインファームの生乳を使った無添加のソフトクリームをふんだんに使っていてどれも1個864円で提供しています。15時〜17時のカフェタイムに限りパフェ216円でドリンクが付けられる点も嬉しいところ。

●東山 2・6・1
☎ 86・9908

手作りがうれしい和風パフェ

茶房 菊泉



『茶房 菊泉』は、大正時代を活用した甘味処。店名をに建てられた酒問屋の別邸 冠した「菊泉パフェ」(700円)は、甘さを抑えて豆の風味を活かした自家製の「黒蜜パフェ」(とうふ白玉あんことさっぱりしりたま。お茶やコーヒーのセットも可。10時〜17時。木曜休。

●元町 14・5
☎ 22・0306

函館っ子の老舗スイーツスポット

明治パーラー



函館で長く愛され続けて 店のパフェにはたくさんいる「明治パーラー」。この 函館っ子の思い出が詰まっているので、ぜひお越しください。定番の「チョコレリー」の2種類があり、どちらも680円です。10時30分〜LO21時。火曜休(営業する場合同有)。

●本通 2・29・1
☎ 51・8811

カフェの大人パフェ

Patel CLOE(クロエ)



ポールスターSC向かい、ネルドリップ抽出のコーヒー「CLOE(クロエ)」は、ヒールを愉しみながら、ゆったりできること、主婦の「あずき抹茶パフェ」の3種(各単品750円、ドリンクセット1050円)。7月やサラリーマンなど幅広い客層で賑わう人気店。そして、7月27日号の青いぼすと同店の看板メニューがパフェなのです。レギュ

●港町 1・11・24
☎ 86・7124

自家製コーヒーゼリーとブリュレのパフェ

café TUTU(ツツ)



『café TUTU』は、改装した洒落た佇まいが印象的。自家製コーヒーゼリーとブリュレのパフェ(880円)。このほかパフェは「チョコレイト」(800円)、「ヨーグルトのパフェ」(800円)、「抹茶のパフェ」(850円)、「紅芋と黒蜜ゼリーのパフェ」(850円)が楽しめます。11時30分〜22時(日曜、連休最終日は21時迄)。木曜休。P有。

●末広町 13・5
☎ 27・9199

2018年7月の講座・イベントご案内
変更や中止の場合がありますので、お問い合わせください。

- 1日 健康体操10:30~11:30
フランス13:00~14:00
エコものづくり13:30~15:00(定員5名※予約可)
らくらくリラックスヨガ14:30~15:30
- 3日 エコものづくり10:30~12:00(定員10名※予約可)
美エクササイズ10:30~11:30
らくらくリラックスヨガ12:00~13:00
実践英会話15:00~16:00(定員10名※予約可)
- 4日 健康体操14:00~15:00
英会話15:00~16:00(定員10名※予約可)
- 5日 創作舞踊と輪踊り講座13:00~14:30
ロシア講座14:15~15:15
書道14:30~15:30
- 6日 社交ダンス(初心者)13:30~15:00
実践英会話15:00~16:00
- 7日 日本棋院渡島支部認定大会10:20~17:00
アロマクラフト13:30~15:00(定員6名※予約可)
- 8日 ヨガ講座10:30~11:40
カポと一緒に歌ってステップ13:00~14:15
実践英会話15:00~16:00
- 10日 健康体操14:00~15:00
似顔絵14:00~17:00
実践英会話15:00~16:00(定員10名※予約可)
ディスコダンス講座10:30~12:00
カポライブ13:00~14:30
レザークラフト13:00~15:00(定員10名※予約可)
社交ダンス(経験者)15:00~16:30
- 12日 つまみ細工13:00~15:00
らくらくリラックスヨガ15:00~16:00
- 13日 レジアート①13:00~14:00、②14:00~15:00
健康体操14:00~15:00
実践英会話15:00~16:00(定員10名※予約可)
- 14日 囲碁10:20~12:30
アートキャンドル講座10:30~11:30
フラヨガ13:00~14:00
臨床美術14:00~15:30
フラダンス14:30~15:30
- 15日 健康体操10:30~11:30
エコものづくり13:30~15:00(定員5名※予約可)
実践英会話15:00~16:00(定員10名※予約可)
エコものづくり10:30~12:00(定員10名※予約可)
観光ガイド13:30~14:30
実践英会話15:00~16:00(定員10名※予約可)
ディスコダンス講座10:30~12:00
健康体操14:00~15:00
英会話15:00~16:00(定員10名※予約可)
- 19日 社交ダンス(初心者)13:30~15:00
ロシア語講座14:15~15:15
アンガーマネジメントキッズ16:00~16:40
- 20日 創作舞踊と輪踊り講座13:00~14:30
実践英会話15:00~16:00(定員10名※予約可)
- 21日 囲碁10:20~12:30
アトナビ(耳・ハンドマッサージ)11:00~17:00(最終受付16:30)
着付け13:00~14:30
健康体操初級13:30~14:30
日本舞踊14:30~16:00
ヨガ講座10:30~11:40
カポと一緒に歌ってステップ13:00~14:15
- 24日 クラフトバンド10:30~12:00(定員5名※予約可)
健康体操14:00~15:00
似顔絵14:00~17:00
実践英会話15:00~16:00(定員10名※予約可)
- 25日 ディスコダンス講座10:30~12:00
カポライブ13:00~14:30
レザークラフト13:00~15:00(定員10名※予約可)
社交ダンス(経験者)15:00~16:30
- 26日 書道①14:00~15:00、②15:00~16:00
臨床美術14:00~15:30(定員10名※予約可)
- 27日 茶の湯12:00~14:00
レジアート①13:00~14:00、②14:00~15:00
健康体操14:00~15:00
実践英会話15:00~16:00(定員10名※予約可)
- 28日 囲碁10:20~12:30
フラヨガ15:00~16:00

青いばすと締切時の予定です。一部変更になる場合がありますので、ご了承ください。参加費は800円以下にて、それぞれ設定、詳細はお問い合わせください。

全国展開のノウハウで安心取引の不動産会社
不動産屋さんといえ、なかなか難しいので店舗に行きにくいというイメージがあります。そのイメージを覆すのが不動産売買専門店「ハウスドゥ」です。同店の不動産査定は即時対応。売りたい物件の状況を確認し、近隣の売買契約例などと一併に不動産価格をスピーディーに提供します。



ハウスドゥ! 函館美原店
株式会社小野寺住設

「ハウスドゥ」は、創業93年の歴史を持つ住まいのプロフェッショナル「小野寺住設」が運営しているため、安心して相談ができるのもポイント。まずは気軽に電話で相談して、気軽にご相談ください。同店スタッフが、お話を伺いながら、お客様の不安を解消するサービスとして、住み続けながら持ち家を売却できる「ハウス・リースバック」にも多数の問い合わせがあるなど、同店は大きな注目を集めています。「ハウスドゥ」函館美原店は、創業93年の歴史を持つ住まいのプロフェッショナル「小野寺住設」が運営しているため、安心して相談ができるのもポイント。まずは気軽に電話で相談して、



いまがお得! 安心安全なストーブの分解整備
石油ストーブやボイラーなどの分解整備をはじめエアコンの掃除にも定評の「有限会社富士サービス」は、7月31日まで分解整備期間中「F」式ストーブの分解整備を実施中!



「F」式ストーブ(ポット式)通常21600円のところ、17280円。壁置ストーブ通常17280円のところ、14040円。床暖内蔵式通常24840円のところ、20520円。床暖FF内蔵式通常27000円のところ、22680円など、お得に提供(全て損害補償保険付き、部品代別途)。ストーブの見えない部分の汚れなどホコリ、劣化など原因となり燃焼率も低下するため、3年毎に分解整備を行うのが最適。同店の分解整備は、細部まで分解し徹底洗浄。効率よくスチームに動くようになり、長く使えるので経済的にもおすすめです。ハウスドゥが気になる人も時期に掃除をお考えの人はもちろん、匂いや音など気になることがある人も、お気軽にお問い合わせを。作業内容などがわかるホームページにもご覧ください。環境に優しい洗剤もしっかり除菌できる「E3Aコン掃除」(家庭用12830円)も承り中。営業時間は午前8時~。毎週日曜日、祝日定休。
●美原 3,5817
●47-6605
http://fukuss.com/

「たつぷりタルタルチキン南蛮定食」を特徴で提供!
メニューで人気の「かつき」では、3店舗合同で「たつぷりタルタルチキン南蛮定食」を実施します。かつぎのチキン南蛮は、揚げてジュシーなチキン南蛮を爽やかなココレのある甘酢ダレにくぐらせて、自家製のタルタルソースをたっぷりかけ、店内で仕込むという「かつき」のタルタルソースは、卵の



ココとピクルスのシャキシャキ感が絶妙に絡み合うレベルの高い仕上がり。今回はこの「たつぷりタルタルチキン南蛮定食」を通常価格843円のところ、特別価格627円で提供します(7月12日まで)。人気ながつ店の隠れた名物をぜひ。営業時間は午前11時~午後9時LO、昭分L.O。無休。
宇賀浦店 ☎530147
上磯店 ☎488817
昭和タウンプラザ店 ☎622929

成績低迷を突破する、月8千円から通える塾
「ヒルズ学習塾」は「伸び悩み」「通知表が頭打ち」そして自信を失っている「子ども」に達限定的塾数パーセントの成績上位者のためにある塾ではありません。「わかる」「できる」喜びを起点に、独特なスピード感で、多様な角度から「正解」を重ねさせ自信を回復させていきます。

その後、2千人以上の指導経験から得た「苦手」を逆手に得意にまで「転させる」ことができる「メソッド」で、5教科全てに渡り「成績低迷の壁を突破」していきます。こうした「苦手」からの逆転体験は、本来伸びが盛りの子ども達にとっても心の中に大きな財産となって残ります。塾長は「子ども達の(8千円)などもあるので、

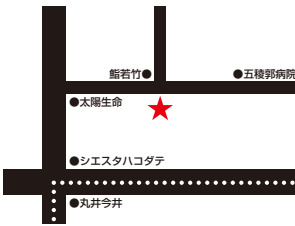


表情が変わっていくことが何よりも嬉しい」と話しています。
●山の手11,112
アシスト函館ヒルズA館305
●赤川1,23,6
●お問い合せ先 ☎856266 (担当/水野)

低月謝で利用することも可能です。入金金と初月月謝は無料。月々設備や建物へお金をかけない「小さな塾」にこだわり、家計への負担軽減を真剣に考えています。詳しくはお気軽に問い合わせください。



新店舗・リニューアル情報
ヘアー&スパアフエクション
 今年3月にオープンした「ヘアー&スパアフエクション」では、お子さんから高齢者まで幅広い層のキレイをサポート。落ち着いた雰囲気の内では、ソファタイプのスタイリングチェアで心地良く施術を受けられ、シャワー台は首や腰が楽な座るタイプも用意。人気の「ヘッドスパ」3780円、個室スペース有は、東京など講師として活躍してきた



●本町13-4
 ●ギヤレットビル1階
 〒119-9483

みなとまち市民プラザ

TEL 84-6816 FAX 27-5001 Email info@aopos.jp [担当/平井]

読者の声

まさに小腹の味方
 今回の「旨いたて焼10選」(4月27日号)はうれしい内容でした。まさに小腹の味方のたこ焼きは大好きです。仕事で店の前を通るこ

とが多くて気になって「たこ焼こがね」にはすぐに行こうと思いましたが、お好み焼きの特集もぜひお願いします。(松風町、N・O)
 *私もたこ焼き大好きです。N・Oさんはどこかお気に入りのお店はありませんか？

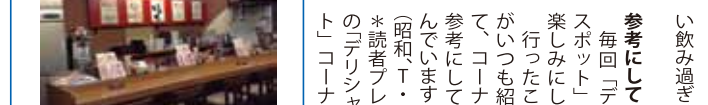
地元情報が楽しい
 シエスタハコダテで入手しました。旅先ではフリーペーパー「チエック」をします。地元のおススメのお店や情報など読んでいて楽しいです。今回のたこ焼き、行きたいお店がたくさん！駐車場の台数も載せてもらえるとうれしいです。(二子市、E・S)
 *遠くからのお便りありがとうございました。函館滞在は楽しめたでしょうか。

お食事券ありがどう
 たこ焼きの特集はありそうでなかったのに興味が深まりました。同じお店ばかり行ってしまうので新しいお店にもチャレンジしてみようかな。先日いただいた「はる館」のお食事券で久々に帰ってこないおすし屋さんに行かせていただきました。とても雰囲気の良いお店で、「冷凍は一切使わない」というこだわりが素晴らしいです。(柏木町、E・M)
 *ありがとうございます。今後ともご愛読よろしくお祈りします。

読者の声が楽しい
 たこ焼き特集が良かったです。行ったことのない店の値段が分かって良かったです。また、毎回読者の声を読むのが楽しみです。(美原、R・T)
 *プレゼント当選おめでとうございます。また応募してくださいね。

甘酒の話
 編集後記が好きです。「J」さんの米麹の甘酒、「飲む点滴」と言われているらしく、健康にと思い私もヨーグルトメーカーを買って作って使わせて飲んでいました。糖分「ラドウ糖」過多になるに聞きまして健康のためにしました。健康のためのもが不健康にもなるって何なんですか？(七飯町、Y・S)
 *「J」です。同感です。私は控えめじゃなく飲むのをやめました。理由は美味しいから。つ

【プレゼント】
 今回の『デリシャス・スポット』コーナーで紹介した『麺屋いなせ』より、1000円分の食事券を5名様にプレゼントします。



応募方法
 ハガキに郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記し、青いぼすトに対するご感想もたつぷりとお書き添えの上、下記宛先までご応募ください。締切は7月9日。

〒040-0063 函館市若松町30-21 株式会社青いぼすと「いなせ」係

編集室では読者の皆さまからのお便りを募集しています。お寄せいただいたお便り、読者プレゼントに添えていたれたご感想などは、ご住所の町名とニシヤル入りで『読者の声』として掲載させていただきます。締切は7月9日。

次号予告
 7月13日号 道南・夏のイベントガイド
 7月27日号 本紙おすすめ夏麺10選

発行元/株式会社青いぼすと
 〒040-0063 函館市若松町30-21
 【電話】84-6816 【FAX】27-5001
 【E-mail】info@aopos.jp 【URL】aopos.jp

Staff

発行者 Publisher	加藤 進 Susumu Kato
編集長 Editor in chief	青山 慎司 Shinji Aoyama
副編集長 Assistant chief	平井 由佳 Yuka Hirai
エディター Editor	坂本 麻衣 Mai Sakamoto
ライター Reporter	花輪 志保里 Shihori Hanawa
	品川 真一郎 Shinichiro Shinagawa
	高松 郁子 Ikuko Takamatsu
	佐々木 康弘 Yasuhiro Sasaki
営業 Sales planner	橋本 崇 Takashi Hashimoto

青いぼすと 設置場所のご案内
 青いぼすととは一般家庭に宅配しているほか、下記の場所に設置しております。青いぼすとの未配達地域にお住まいの方は、ぜひ最寄りの青いぼすと設置場所をご利用ください。設置部数に限りがございます。予めご了承ください。

□函館市地域交流まちづくりセンター □キラリス函館内[PRONTO]「えぞりず」 □カフェくあふおり
 □函館市女性センター □シエスタハコダテ内[Gスクエア] □ふらっとDaimon □函館市民会館
 □函館市青年センター □函館市中央図書館 □函館栄好堂丸井今井店 □道の駅なないろ・ななえ
 □北斗市総合文化センター・かなで〜る □野菜100円ショップ(七飯町本町)

編集後記
 週日、我が家から徒歩でも気軽に行ける岸壁で40cmのマコガレイを釣り上げた。海が身近な函館っていいところだと実感。それにしても、スゲ〜な、オレ〜、40cmだぜ。釣りは今までロッドフィッシュが専門だったが、今後は生物との二刀流を目指すかな…。(慎)

フィギュアスケートを観るときは他のことを一切せずにテレビ画面だけに集中します。そのため時間が経つときが観戦することができず、いつも遅れ遅れで試合を観ています。つい先日オリンピックを観終りました。後は世界選手権。みんな頑張れ、終わって…。(七)

種類豊富なパフェが紙面に並んで幸せでした。ところで本紙記者陣もなかなか個性豊かなんです。その中でも私は平凡なはず、強いて言えば編集長に1日3回くらい「薄情だ」と言われるくらいですかね。パフェも人もぬるいよりは冷たいくらいがいいじゃない。(まい)

息子の運動会で、保護者競技の玉入れに出ました。息子は白組でしたが、気がつくや赤組の輪の中にいました。帰宅後「どうして赤組で出たの〜?」と、少々不満な息子。大丈夫だよ、ママの投げた玉は1つもかっこに入っていないから…と、言うべきだったでしょうか苦笑。(BP)

シーズになったのでぼちぼち走っているのですが、今年はどうにも身が入りません。なんすかね、この「やる気スイッチ」がどこにあるか分からない感じ。という訳で、適当に練習するのですが、当然ながらレースはボロボロ。ボクのやる気スイッチはどこにあるのでしょうか。(SS)

道の駅スタンプブックを購入しました。こういうモノを手にするスタンプラリー全駅完全制覇を夢見ても盛り上がりませんが、ウチの状況では2年間で全駅回るのはとても無理。いつか行けたらいいな、と妄想しつつ今はブック持参で受けられる特典で満足しています。(ガ)

突然ですが、勝手に考えた「イベント」を継続させる3か条です。(1)地域の振興や活性化を目的として掲げない。やりたいことを追求すれば結果として付いてくる。(2)決定権を持つ人を増やさない。意見は広く聞いて少人数で決める。(3)アドバイスや助言を聞きすぎない。(康)

SPOTLIGHT

法教育という出前講座も

「法テラス函館」は、さまざまな相談内容に応じた問題を解決するための法制度や、最適な相談窓口を無料で案内してくれる国が設立した機関です。そして、現状は何のトラブルも抱えていなくても借金問題や離婚トラブルなどに直面した時に「こんなときどうしたらいいか」というような社会生活に必要な知識を備えられるよう「出前講座」も積極的に行っています。病院や学校、図書館などで数多く実施されており、7月4日と7月18日には七飯町の「なるかわ病院」で出前講座を行いました。

「法テラス函館」では、面談による法律相談を行っているほかに、サポートダイヤル(☎0570・078374)の電話による情報提供(午前9時～午後9時、土曜日は午後5時まで)や、メールによる情報提供があります。

座について、窓口での相談の予約受付時間は、午前9時～午後5時、毎週土・日曜日、祝日定休。駐車場有。

●若松町6・7
三井生命函館若松町ビル5階
☎050・3383・5660

日本司法支援センター 国政協力事務局
法テラス函館
道庁庁舎5階501号室

辛い痛みで悩んでいませんか？

「帯状疱疹の皮膚症状が治っても強い痛みが長引く」「3ヶ月以上長引く腰痛や神経痛に困っている」「腰痛が長引き日常生活に支障が出ている」など、痛みに関する事で悩んでいる人が多いと思います。

数年前には治らないといわれていた「痛みの仕組み」も新しい医療機器によって解明されつつあります。さまざまな痛みは、気圧、温度、湿度、風といった外的環境と、ストレス、精神状態、睡眠状態(質や時間)といった内的環境に強い影響を受けていること、痛みの伝わり方、神経伝達物質、それらに影響を与える薬剤もわかってきたことによって、今までの治療法が大幅に見直されているそうです。

やなづめ医院

院では、新しい治療法、運動療法、マインドフルネス、認知行動療法などを組み合わせて治療を行います。長年痛みに悩み苦しんでいる人は痛みの専門家である同院に相談してみませんか？「私が医学生時代に教育されていたことも日進月歩の世の中で解明されています。新しい考え方、治療法を試してみませんか？」と院長は話しています。痛みを抱えたまま生活していくのは辛いこと。神経痛だから治らないと諦めちゃう前に相談してみませんか？

●診察時間は午前8時30分～午後6時30分。毎週水・土曜日は午前8時30分～正午。予約可。駐車場有。



また、「繊維筋痛症」のような体の一部または全身に激痛が生じる症状で苦しんでいる人も、「長引く痛みについてその原因と仕組み、治療方法がわかってきました」とは「やなづめ医院」の院長。

●日吉町3・43
☎32・5000