函館市、北斗市、七飯町全121,000世帯に無料配布　楽しい毎日のヒントをご家庭にお届けします。

青いぽすと POSTIN FREEPAPER

発行元／株式会社青いぽすと　発行人／加藤 進　編集人／青山 慎司
〒040-0063 函館市若松町30-21
TEL (0138)84-6816　FAX (0138)27-5001　URL aopos.jp　Email info@aopos.jp
1991年創刊　毎月2回（中旬・月末）発行
643
2018.8.31

北海道の厳選素材を活かしたディナーコース

フォーポイントバイシェラトン函館

8000円コース

ちょっと贅沢なひとときを過ごすなら、若松町の『フォーポイントバイシェラトン函館』2階レストランの「ディナーコース」がおすすめです。人数や用途に応じた個室（洋室・和室）でいただくホテルディナーは1人5000円、6000円、8000円の3コース。北海道産霜降り牛サーロインのグリル、海の幸と様々な野菜のサラダ仕立てなど、北海道の厳選素材を活かした和洋中の多彩な料理を楽しむことができます。利用時間は17:30～21:00で利用日の3日前までの予約制。予約は2人～。予約時に「青ぽ見た」でドリンク1杯無料（アルコール可、11月末日迄）。

●若松町14-10　☎27-8220（レストラン直通）

大沼近郊のおいしさと豊かな自然を

函館大沼 鶴雅リゾート エプイ

大沼近郊のおいしさと緑豊かな自然を愉しめるホテル『函館大沼 鶴雅リゾート エプイ』。大沼を中心とした半径50マイル圏内の食材にこだわった料理を提供しており、厳選した食材で作る創作料理のディナーコースは10800円～。レストランのほか個室があります。個室は最大10人まで利用できます。どの部屋にも大きな窓があるので炎のモニュメントやイルミネーションが創る幻想的な庭を眺めながら贅沢な時間を過ごすことができます。ディナータイムは18:00～LO20:00（コース時間は90分）。P有。ディナーや個室利用は要事前予約。

●七飯町大沼町85-9　☎67-2964

美しい自然に囲まれたリゾートホテルで優雅なディナー

函館大沼プリンスホテル

大沼湖畔の美しい自然に囲まれたリゾートホテルで素敵なディナーのひとときはいかが…。『函館大沼プリンスホテル』では9月1日から11月22日まで、地元・七飯町の秋の味覚などを活かしたディナーコースを提供する「秋の賞味会」を開催します。料金は1人9000円（サービス料・消費税込）で、「キンキとアワビのアクアパッツァ」「大沼黒牛のポワレ セロリラブのピューレ添え グリーンペッパーのソースで」などゴージャスで繊細な料理がラインナップ。利用時間は17:45～LO20:30で、利用日の3日前までの予約制。

●七飯町西大沼温泉　☎67-1114（ホテル予約係）

大正ロマンを感じるディナータイム

HAKODATE 海峡（うみ）の風

「湯元 啄木亭」の別館として2016年にオープンした『HAKODATE 海峡の風』。その2階にある「函館銀座軒」はディナーのみの利用もできます。1人8640円で2時間のコースで、大正時代から愛されてきた昔ながらの洋食を提供しており、なかでも「赤ワインで6時間で煮込んだ銀座軒特製大沼黒牛のビーフシチュー」は料理長のこだわりの一品。大正ロマンが感じられる店内で函館ゆかりの松岡庭園を眺めながら優雅なディナーをぜひ。食事は17:30～19:30の間で30分ごとに受付。3日前までの要予約。レストランは火曜休。

●湯川町1-18-15　☎59-1126

旬の道産食材でつくる本格海鮮中華

海風楼

ラビスタ函館ベイ1階の『海風楼』では、落ち着いたおしゃれな雰囲気の店内で、道産食材にこだわった本格海鮮中華を心ゆくまで堪能できます。お勧めは、料理長が腕によりをかけた「料理長おすすめディナーコース」(5400円)。フカヒレ煮込みを筆頭に、中華の王道8品をそろえた贅沢な料理で大満足間違いなし。同コースは1人から注文可能で、その他アラカルトも多数。4〜20人利用可能な個室もあるのでお祝い事などにも最適です(要予約)。営業時間は11:30〜LO14:00、17:30〜LO20:30(コースのみLO20:00)。

●豊川町12-6 ラビスタ函館ベイ1階　☎23-6225

本格フレンチで素敵なディナータイムを!

ヴィラ・コンコルディア ル・ヴァン

10周年を迎えた『ヴィラ・コンコルディア』6階のレストラン『ル・ヴァン』では、道南の新鮮素材が中心の本格フレンチを提供。ディナーは、5500円、7800円、10000円の3つのコースを用意。おすすめの10000円コースの魚料理は「アワビとキンキのポワレ」で、お口直しのシャンパンソルベの後はメインディッシュの「鹿児島産和牛フィレとフォアグラのロッシーニスタイル」と、1皿目のアミューズからデザートまで高い満足度を得られるおすすめのコースです。素敵なディナータイムを過ごしてはいかがでしょう。利用は17:00〜LO19:30で、利用日の2日前までに予約が必要。火曜休。P有。

●末広町3-5　☎24-5300

「定番の逸品」ホテル中華の代名詞

中国料理ぎょくらん

コース一例

昭和の時代から函館市民に親しまれ、今も中華の定番として愛され続けるホテル函館ロイヤル1階の『ぎょくらん』。同店では、予算や好みに応じてカスタマイズできる満足度の高いディナーが人気です。エビチリや酢豚など、中華の定番に加え、同店の代名詞ともなっている「あんかけ焼きそば」をはじめとする多様なメニューから、お好きなものをリクエストできる嬉しいディナーコースは3500円からオーダー可能。飲み放題も1544円(2時間)で付けられるので、宴会はもちろん家族や友人との会食にも◎。手軽に愉しめる老舗の味をぜひ。営業時間は11:30〜LO14:30、17:00〜LO20:30。無休。

●大森町16-9　☎26-8181(代)

人気の和食店、装い新たに

函館国際ホテル 日本料理 松前

国際ホテルの『日本料理 松前』は、9月1日、東館2階にリニューアルオープンします。地元客も多く通う定評のある和食店として人気の高い同店では、出汁から丁寧に仕上げた函館の旬の魚介を素材とする四季折々の料理を味わうことができ、一品料理から御膳、会席コースなど魅力ある和食料理が多彩にそろっています。

夜の時間帯では、お勧めの会席料理を5000円程度から楽しむことができ、宴会などは予算に合わせて相談することも可能です。和らぎあふれる優しい和食を味わいながら、素敵なひと時を過ごしてみてはいかがでしょう。

営業時間は7:00〜LO9:30、11:30〜LO14:30、17:00〜LO20:30。

●大手町5-10　☎23-8756

欧風インテリアが素敵な空間で優雅なディナータイムを…

ホテルシーボーン

ベイエリアに建つ欧風スタイルのプチホテル『シーボーン』では、5400円と7560円の2種類の「本格欧風フレンチコース」を用意しています。

5400円のコースは北海道産牛サーロインステーキをメインに、オードブルバリエから食後のコーヒーまでの全8品をラインアップ。日常を忘れさせる素敵な空間で、道産食材を贅沢に使ったひと皿ひと皿を優雅に味わえます。

ディナーコースは3日前までの予約制。予算や料理内容の相談可。コースのほかプラス300円でライスorパン、サラダ、コーヒーor紅茶がセットになる予約のいらない単品メニューも充実しています。ディナータイムは17:00〜21:00(LO/19:30)。

●末広町14-28　☎27-4411

プライベート空間で贅沢なディナータイムを!

ホテルリソル函館

完全予約制で極上のプライベート空間を提供する『ホテルリソル函館』10階和食レストラン『いちばん』。おすすめは、A4ランク以上の道産和牛を使ったメニュー。中でも、ヘルシー志向の女性に好評の「道産和牛しゃぶしゃぶ御膳」の「赤身ウデ」(3000円)は、赤身中心でありながら和牛の旨味と甘味を堪能できる1品。

とろけるような口当たりと濃厚な味わい「サーロイン」(4500円)もあります。すき焼き御膳に変更可。各天ぷら、握り、デザート付き。利用は4人〜、3日前まで要予約。ホテル最上階から眺める景色を楽しみながら、贅沢なディナータイムを過ごしてみては。無休。P有。

●若松町6-3　☎23-9269

食のプロに教わる素敵なレシピ ～洋食編～

米粉麺のとびっこ和え

【材料】(1人分)

●米粉麺	100g
●とびっこ	30g
●焼き海苔	1枚(3g)
●EXオリーブオイル	5cc
●ピュアオリーブオイル	15cc
●塩	少々
●シブレット(わけぎなどで代用可)	適量

① 焼き海苔をガスコンロの火などで炙って乾燥させてから、一口大くらいの大きさに手でちぎる。
② ボウルにとびっこ、EXオリーブオイル、ピュアオリーブオイル、塩、ちぎった焼き海苔を混ぜる。
③ 米粉麺は、パッケージに表示されている茹で時間より短い3分間茹でて、冷水で冷やして水気を切る。
④ ②と③をよく混ぜ合わせて器に盛り付け、仕上げにシブレットを乗せて完成。

今回はEXオリーブオイルとピュアオリーブオイルを混ぜていますが、EXオリーブオイルだけでより簡単に作ることもできます。その場合は、EXオリーブオイル20cc使用します。

今回のレシピでは、七飯町で作られている「池田農園のおいしいお米で作った麺(平麺)」を使用しました。地産地消の取り組みに力を入れている吉田先生イチオシのこちらは、北海道米「ふっくりんこ」で作られておりモチモチ感が特徴的です。
「道の駅なないろ・ななえ」(七飯町峠下)、「あぐりへい屋」(北斗市東前)で取り扱い。

今回のレシピ提供者／吉田 徹 先生

調理製菓専門学校教頭
西洋料理実習・調理理論、専門調理師
調理技術研究室長

レ・トック・プランシュ国際倶楽部日本支部会員
オーギュスト・エスコフィエ協会会員

函館短期大学付設
調理製菓専門学校
●調理師科(2年制)
●製菓衛生師科(2年制)
函館市柏木町7-25
TEL 0138-53-5572

体験入学
9月9日(日)
体験入学のお申し込みはHPや電話にて受け付けております。
http://nomata-cook.ac.jp

道南イベントガイド

掲載内容は天候など諸事情により変更になる場合があります。詳細は各問い合わせ先までお願いします。

青年センターフェスティバル2018
■9月2日(日)■ステージ発表、飲食販売、ワークショップ他■入場無料(飲食は有料)■場・問／函館市青年センター ☎51-3390

はこだてグルメサーカス2018
■9月8日(土)・9日(日)■場／はこだてグリーンプラザ、函館朝市第一駐車場他■問／実行委員会 ☎21-3383(函館市観光部観光振興課内)

さわらふるさとまつり
■9月9日(日)■歌謡ショー(金田たつえ、城之内早苗、こおり健太)他■場／砂原漁港西側特設会場■問／森観光協会砂原支所 ☎01374-8-4056

亀田八幡宮例大祭
■9月14日(金)宵宮祭、15日(土)例祭、16日(日)氏子平安祈願祭■場・問／亀田八幡宮 ☎41-5467

第4回 松前城下マグロまつり
■9月16日(日)■本マグロ解体ショー、即売会他■場／松前城下通り■問／松前観光協会 ☎0139-42-2726

第12回北斗消防フェア
■9月17日(月・祝)■放水体験、ミニ消防車乗車体験、展示コーナー他■災害時中止、雨天は規模縮小■場・問／北斗消防署 ☎73-3191

北斗市商工観光まつりin八郎沼
■9月23日(日・祝)■特産品販売、キャラクターショー他■場／八郎沼公園■問／北斗市商工会支所 ☎77-8107

縁桂森林(もりもり)フェスティバル
■9月23日(日・祝)■縁結びの木「縁桂」への散策他■場／縁桂森林公園■問／乙部町産業課商工労働観光係 ☎0139-62-2871

HEADLINE

本紙読者限定! 2周年記念特別プラン

函館湯の川温泉ホテル万惣

『函館湯の川温泉ホテル万惣』が9月15日で2周年を迎えます。これを記念して、10月31日まで「平日限定1泊2食&飲み放題付き宿泊プラン」を用意(休前日と休日の利用はお問い合わせを)。期間中は予約の際に、「青ぽ見た」で、2～3人1室1人12960円、4～6人1室1人10800円で利用できます(各入湯税別途150円)。

食事は、「函館ダイニング蔵祭」でクオリティーの高いメニューを思う存分味わえます。「夕食ビュッフェ」は、海鮮物を中心に約80品目が食べ放題。人気のマグロは、赤身から大トロまで提供。ライブキッチンにはお寿司、鉄板焼き、天ぷら、炙り料理が並び、コラボメニューの五島軒のイギリスカレー、函館カール・レイモンのソーセージ、花畑牧場のスイーツも魅力。さらにアルコール90分飲み放題付きで満足度大! 「朝食ビュッフェ」は、約60品目が食べ放題。温泉と洗い場が別の大浴場では、様々な湯を楽しめます。

なお、部屋数に限りがありますので、ご予約はお早めにどうぞ。

●湯川町1-15-3 ☎57-5061

グッズ販売も行うトリミングサロンがオープン

わんはーと

トリミングサロン『わんはーと』が自動車運転免許試験場近くにオープンしました。5月28日のオープン以来、確かな技術はもとよりスタッフの明るさと温かさが好評で人気を集めています。

同店はトリミングのほか、グッズやケア用品、ハンドメイド作品の販売もあるので犬を飼っている人はもちろん、犬を飼っていない人でも楽しめるお店です。自然素材を使用した安心・安全なドッグフードを取り扱っているほか特別な日にピッタリなケーキやクッキーもあります。同店はトリミングを受けない時でもペットと一緒に入店できるので気軽に足を運んでみてはいかがでしょう。

「トリミング」(要事前予約)は2484円～。「炭酸泉温浴」や「ハーブパック」のほか、トリミング当日でも選べるオプションメニューとして「歯磨き」(＋324円～)、「歯石取り」(＋1080円～)などがあります。

営業時間は午前10時～午後7時。毎週水曜日定休。駐車場有。

●石川町123-22 ☎84-5565

青ぽの目

俺達の旅

▼「女の中に～男がひとり～」。小学生の頃はそんな状況が悲しかった。今だったら嬉しいのになぁ(笑)。▼僕は1994年に函館どつく株式会社の子会社に入社して青いぽすとの編集業務をはじめた。当時の編集スタッフは僕以外全て女性で年齢も僕より年上だったこともあり、編集会議ではいつも意見が合わずに揉めていた。やがて編集スタッフの中で僕は完全に孤立し、会社に行くのも嫌になって何度も辞めようと思ったが、新聞記者時代の編集長によく言われた「石の上にも3年」という言葉を信じて10年以上頑張ってきた。それでも、僕が編集長になってもスタッフに反論ばかりされる職場環境に嫌気がさしていた頃、1人の男性記者が編集スタッフに加わった。彼の名は品川真一郎。▼彼の以前の職場が若いスタッフの自由な発想で発行されていたタウン誌だったこともあって、本紙の編集会議で発言する意見はいつも斬新だった。先輩スタッフの目を気にすることもなくズバズバと意見を言う彼の姿に僕は、「強い味方ができた」と思った。彼が書いた記事はいつも文体にキレがあり、彼が撮影する写真はいつもカッコよくて素晴らしいアングルだった。彼が活躍をはじめた頃から青いぽすとの紙面の体裁も少しずつ変わってきた。▼同業の先輩である僕には、彼に負けてはいられないというライバル心や向上心が芽生えた。写真の撮影技術やアングルは素直に彼の真似をした。1度、彼とサシで酒を飲んだことがあり、物書き談義に花が咲いた。旨い酒だった。僕は幸せだった…。▼そんな品川君が今号をもって青いぽすとの編集スタッフを卒業して新たな道に進むことになった。彼の新しい仕事は出版業ではないが、この街にムーヴメントを作り出すような職種で、僕達の仕事と共有できる部分も多いと推測している。▼人生は旅。蛇の道は蛇。お互い職種や働く場所は違っても共通することは色々あり、仕事のやり取りをする機会がきっと訪れるだろう。いまは人生という旅の途中で目的地に向かう道は違っても、旅の終わりにたどり着こうとしている場所は同じなのだと僕は信じている――。▼ありがとう(SS)記者。これからはお互い違う道を歩むことになるが、人生という旅の途中でまた会って、旨い酒を酌み交わす日がやって来ると信じている。それまでお互い、俺達の旅を続けよう。(慎)

秋のスイーツ作りにチャレンジ！　北ガスクッキングスクール

食欲の秋ですね！　この秋はスイーツ作りにチャレンジしませんか？

北ガスクッキングスクールの10月のテーマは「秋のスイーツ」。

10月3日(水)午後6時30分～午後9時30分と10月4日(木)午前10時～午後1時の2回開催されます。

メニューは、シュバルツバルトケーキ（黒い森のケーキ）、パンプキンプディング、森の実クッキー。

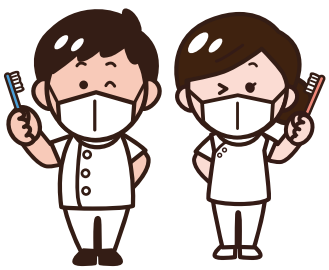
定員は12人。受講料は1500円（税込）。講師は輪島美哉子先生。

会場は北ガス函館支店1階のクッキングスペースで、申込締切は9月6日(木)。申し込みは電話で受付。応募多数の場合は抽選とさせていただきます。締切後、詳細のご案内を送付します。

受付は平日月～金曜日の午前9時～午後5時。キャンセルは開催日の3日前まで（3日を過ぎるとキャンセル料がかかります）。

●万代町8・1
☎42・6505

函館初！　歯科衛生士の交流会　求人サイト・デンタルハイ



全国で歯科衛生士・歯科技工士の求人紹介を行う「求人サイト・デンタルハイ」では9月9日（日）午前11時30分から、歯科衛生士（学生可）・休職中の歯科衛生士の情報交流会を函館で初開催致します。

大手求人サイト等による歯科衛生士を対象としたイベントは大都市での開催がほとんど。地方都市での開催を望む多くの歯科衛生士からの要望に応えて函館開催が決定。

今回行われるこの交流会は、市内で働く歯科衛生士や休職中の歯科衛生士が再就職に向け不安な気持ちや、疑問点を会食しながら楽しく情報交換をする会。歯科衛生士にとっては生きた情報交換の場として、休職中の歯科衛生士にとっては再就職へのきっかけの場として、気軽に参加して、有意義な時間を過ごしてみませんか。

また、頑張って働く歯科衛生士の情報を聞きたい学生の参加も可能です。

参加費は無料。参加希望者は求人サイト・デンタルハイのEメール（左記）までお気軽にお問い合わせ・お申し込みください。参加人数決定後、いただいたメールへの返信で会場をお知らせします。

【求人サイト・デンタルハイ】
dentalhigh@acctpro.co.jp

全国展開のノウハウで安心取引の不動産会社　ハウスドゥ！函館美原店

不動産屋さんといえば、なんだか難しそうで店舗に行きにくいというイメージがあります。そのイメージを覆すのが不動産売買専門店『ハウスドゥ！函館美原店』です。同店の不動産査定は即時対応。売りたい物件の状況を確認し、近隣の売買契約例などと一緒に不動産価格をスピーディーに提供します。

また、すぐ売りたい人からは買い取り、そうでない場合は仲介により販売、とニーズに合わせた対応をしてくれる点も好評。「自宅や土地を売りたい方は、ぜひ気軽にご相談ください」と同店スタッフは話しています。

さらに、「老後の資金に不安がある」「引越しできない事情がある」などの悩みを解決するサービスとして、以前に紹介した、住み続けながら持ち家を売却できる「ハウス・リースバック」にも多数の問い合わせがあるなど、同店は大きな注目を集めています。

「ハウスドゥ！函館美原店」は、創業93年の歴史を持つ住まいのプロフェッショナル「小野寺住設」が運営しているので、安心して相談ができるのもポイント。まずは気軽に電話で相談してみてはいかがでしょう。

現在、土地、中古住宅、アパートなどの売却不動産を大々的に募集中です。急な相続や税務に関するご相談もお気軽にどうぞ。

営業時間は午前10時～午後6時。毎週水曜日定休。

●美原3・1・5
☎0120・750・700

HOUSEDO
ハウスドゥ！函館美原店
株式会社 小野寺住設

55歳以上が対象の講習が無料で　日建学院 札幌校

北海道労働局受託事業のひとつ「高齢者スキルアップ・就職促進事業」では、雇用形態による就職を希望し、ハローワークに求職登録している55歳以上の人を対象に基礎的なパソコンの操作も学べる技能講習を行っています。現在は「パソコンも学べる接客・販売サービス講習」と、「パソコンも学べるビル・マンション管理講習」の受講生を募集しています。講習修了後には講習を活かした仕事に従事できるようサポートしてもらえたり、パソコンの操作を覚えて就職に役立てることができます。また料金は講習費・教材費ともに無料という点もポイント。

「パソコンも学べる接客・販売サービス講習」の講習場所は函館市臨海研究所（函館市大町13・1）。講習期間は9月25日(火)～10月10日（水）。選考会および説明会は9月18日（火）。定員は10人。申し込みは9月11日（火）午後5時到着分まで。

「パソコンも学べるビル・マンション管理講習」の講習場所は函館市臨海研究所（函館市大町13・1）。講習期間は10月11日(木)～10月24日（水）。選考会および説明会は9月28日(金)定員は5人。申し込みは9月21日(金)午後5時到着分まで。

どちらの申し込みもハローワーク函館及び関連施設や公共の施設にある受講申込書をファックスまたは郵送。問い合わせ・申し込み先は、「日建学院 札幌校」二瓶宛まで。

●札幌市中央区北2東4
サッポロファクトリー三条館4階
☎011・251・6010
【FAX】011・251・6016

俺流モーニング　担当／(SS)記者

とろ～りウマい幸せ朝食
bar-del CLOE(クロエ)

午前10時開店のお店なので、ど真ん中の朝食という感じでは無いのですが、寝坊して家で朝食を食べそびれたお昼前…的な切ないタイミングにピッタリなのが、ポールスターショッピングセンター向かいにある『CLOE（クロエ）』の「クロックムッシュ」（単品580円・ドリンクセット980円）です。香ばしいトーストに、アツアツのホワイトソース、風味とコクを感じさせるハムとチーズが挟まったスタンダードなクロックムッシュなのですが、コレがやたらめったら美味いのです。それぞれの具材の味や量のバランスなんですかね、こういうのって。終日提供している「幸せ」メニューをぜひ。営業時間は午前10時～午後10時。無休。

●港町1-11-24　☎86-7124

道南・習いごとガイド　担当／(BP)記者

目的に合わせて卓球を楽しもう！
卓球スクール・ショップ タクティブ函館店

東京を中心に8店舗を展開する『タクティブ』の函館店では、初心者から上級者、子供から大人まで、それぞれの目的に合わせて卓球を楽しむことができます。レッスンは、最新の技術を学べるマンツーマンやグループ、ダイエットや健康のために気軽にはじめられる台貸し（1時間1080円）、1人でも汗を流せる台貸し十マシン（1時間1280円）と充実。「初心者でも1時間程度でコツをつかめます」と、コーチ。まずは、体験レッスン（マンツーマン60分1080円）からはじめてみては。見学可。幅広いメーカーがそろっている店舗内のショップもお気軽にどうぞ。営業時間は午前9時～午後10時（毎週土・日曜日、祝日は午後7時まで）。無休。駐車場有。

●昭和2-1-17　☎76-2199

成績低迷を突破する、月8千円から通える塾　ヒルズ学習塾

『ヒルズ学習塾』は、「伸び悩み」「通知表が頭打ち」そして「自信を失っている」子供たち限定の塾。数パーセントの成績上位者のためにある塾ではありません。

「わかる」「できる」喜びを起点に、独特なスピード感で、多様な角度から「正解」を重ねさせ自信を回復させていきます。

その後、2千人以上の指導経験から得た「苦手を逆に得意にまで一転させることができるメソッド」で、5教科全てに渡り「成績低迷の壁」を突破していきます。

こうした「苦手からの逆転体験」は、本来伸び盛りである子ども達にとって心の中に大きな財産となって残ります。塾長は「子ども達の表情が変わっていくことが何よりも嬉しい」と話しています。

結果が伴わないことがほとんどないことから、「通い放題コース」（1万8千円、最大週6回）に学習塾としては珍しい返金保証も付けています。「週1回コース」（8千円）などもあるので、低月謝で利用することも可能です。入会金と初月月謝は無料。ムダな設備や建物へお金をかけない「小さな塾」にこだわり、家計への負担軽減を真剣に考えています。詳しくはお気軽にお問い合わせください。

ヒルズ学習塾山の手教室
●山の手1-1,12 アシスト函館ヒルズA館305

ヒルズ学習塾ライオンズ教室
●赤川1-23-6

【お問い合わせ先】
☎85-6266（担当／水野）

一人暮らしの高齢者の安心をサポート　一般社団法人スターライフ

一般社団法人『スターライフ』は、近年急激に増加している孤独死を防ぎたいとの思いから、法律や不動産をはじめとする幅広い分野の専門家や企業が集まって2015年に設立された非営利の法人です。身寄りのない一人暮らしの高齢者は、日常生活で様々な不安を抱えているだけではなく、保証人がいないからとの理由で本来必要な医療が受けられない場合も多くあります。

『スターライフ』は、身元保証、介護保険外の墓参りの付き添い・代行など暮らしのサポートや、緊急時の医療に関わる手続きや対応、金銭管理、相続・遺言に関わる支援など、家族の代わりになってシニア世代を終身でサポートします。

安否確認の電話連絡・訪問も行うほか、遺品や生前整理、葬儀・納骨時の喪主代行、相続・贈与・税務など、幅広い相談に応じます。契約までの相談は無料で、自宅まで訪問可能です。契約への入居や施設への入所を契約できなかった場合も多くあります。

●山の手2-44-4
☎83-2312

安心安全！　ストーブ&エアコン分解整備　有限会社福士サービス

石油ストーブやボイラーの分解整備をはじめ、エアコン掃除にも定評の『有限会社福士サービス』。

この時期は、シーズン中の故障や火災等の事故を防止するため、シーズン前整備を徹底して行っています。目安は、3年に1度の整備。同社は、メーカーの修理指定店ですので、技術力は確か。また、整備は万全を期して行っていますが、万一に備えた損害賠償保険にも加入しており、安心してサービスを受けられます。

代表取締役 佐藤 嗣之夫さん

ストーブとボイラーの特価販売、取付工事も行っています。

エアコンについては、数年使用するとホコリやカビなどが内部に付着するので定期的な掃除が必要。人や環境に優しく、しっかり除菌できる特殊な洗剤を使用していますので、家庭用から業務用までプロにお任せしてはいかがですか。ストーブやエアコンの臭いや音など気になることがある人や料金についてなど、お気軽にお問い合わせください。

営業時間は午前8時～毎週日曜日、祝日定休。

●美原3-58-17
☎47-6305
http://fukusiss.com/

消費税増税前に、我が家の外壁の塗り替えを！　工藤塗装

ご自宅の外壁をそろそろ塗り替えたいと思っている人は、消費税増税前の今がチャンスです！　外壁塗装の専門店として30年の実績が定評の『工藤塗装』へ、今すぐお電話を！

屋根や外壁の変色・退色やコーキング周りのひび割れ・隙間ができたなど、塗り替えの目安は新築の時から8～10年後が一般的といわれています。

『工藤塗装』ではどんな小さな仕事でも仕上がりに定評があります。

見積一例では、外壁塗装が2液型シリコン樹脂塗装（シーラー塗1回、仕上げ2回、計3回塗り）1㎡あたり1800円～。屋根塗装は、サビ止めが1㎡あたり1回500円～、シリコンルーフ塗装仕上げは1㎡あたり1回800円～。それぞれホームタンク、プロパンカバーの塗り替えが無料サービスとなります。見積・相談は無料。1級技能士で職業訓練指導員でもある工藤春洋代表と1級技能士の工藤貴之さんが親子で仕上げる仕事は評判です。詳細はお気軽にお問い合わせください。

●日吉町2-22-34
☎55-8479
【携帯電話】
090-9082-4227

ふらっとDaimon

棒二森屋アネックス6階
☎(0138)26-1188

2018年9月の講座・イベントご案内

変更や中止の場合がありますので、お問い合わせください。

1日 囲碁10:20～12:30
着付け13:00～14:30
健康体操初級13:30～14:30
アロマクラフト13:30～15:00（定員6名※予約可）
日本舞踊14:30～16:00
2日 健康体操10:30～11:30
フラダンス13:00～14:00
エコものづくり13:30～15:00（定員5名※予約可）
らくらくリラックスヨガ14:30～15:30
4日 エコものづくり10:30～12:00（定員10名※予約可）
美エクササイズ10:30～11:30
らくらくリラックスヨガ12:00～13:00
実践英会話15:00～16:00（定員10名※予約可）
5日 ディスコダンス講座10:30～12:00
健康体操14:00～15:00
英会話15:00～16:00（定員10名※予約可）
6日 創作舞踊と輪踊り13:00～14:30
ロシア語講座14:15～15:15
書道14:30～15:30
7日 新聞でつくるちぎり絵13:00～14:30（定員5名※予約可）
社交ダンス（初心者）13:30～15:00
実践英会話15:00～16:00（定員10名※予約可）
8日 囲碁10:20～12:30
アートキャンドル講座10:30～11:30（定員10名※予約可）
フラヨガ13:00～14:00
臨床美術14:00～15:30（定員10名※予約可）
フラダンス14:30～15:30
9日 ヨガ講座10:30～11:40
カボと一緒に歌ってステップ13:00～14:30（定員20名※予約可）
11日 サンキャッチャー作り10:30～12:30（定員15名※予約可）
健康体操14:00～15:00
実践英会話15:00～16:00（定員10名※予約可）
12日 ディスコダンス講座10:30～12:00
カボライブ13:00～14:30
社交ダンス（経験者）15:00～16:30
13日 つまみ細工13:00～15:00
らくらくリラックスヨガ15:00～16:00
14日 レジンアート13:00～15:00（定員5名※予約可）
健康体操14:00～15:00
実践英会話15:00～16:00（定員10名※予約可）
15日 囲碁10:20～12:30
アトナビ（耳・ハンドマッサージ）11:00～17:00（最終受付16:30）
健康体操初級13:30～14:30
16日 健康体操10:30～11:30
エコものづくり13:30～15:00（定員10名※予約可）
18日 エコものづくり10:30～12:00（定員5名※予約可）
観光ガイド13:30～14:30
実践英会話15:00～16:00（定員10名※予約可）
19日 ディスコダンス講座10:30～12:00
健康体操14:00～15:00
英会話15:00～16:00（定員10名※予約可）
20日 社交ダンス（初心者）13:30～15:00
ロシア語講座14:15～15:15
アンガーマネジメント キッズ16:00～16:40
21日 新聞でつくるちぎり絵13:00～14:30（定員5名※予約可）
創作舞踊と輪踊り13:00～14:30
実践英会話15:00～16:00（定員10名※予約可）
22日 囲碁10:20～12:30
フラヨガ15:00～16:00
23日 ヨガ講座10:30～11:40
カボと一緒に歌ってステップ13:00～14:30（定員20名※予約可）
25日 クラフトバンド10:30～12:00（定員5名※予約可）
ハーバリウム講座11:00～12:00（定員20名※予約可）
健康体操14:00～15:00
実践英会話15:00～16:00（定員10名※予約可）
26日 ディスコダンス講座10:30～12:00
カボライブ13:00～14:30
社交ダンス（経験者）15:00～16:30
27日 書道①14:00～15:00、②15:00～16:00
臨床美術14:00～15:30（定員10名※予約可）
28日 茶の湯12:00～14:00
レジンアート13:00～15:00（定員5名※予約可）
健康体操14:00～15:00
実践英会話15:00～16:00（定員10名※予約可）
29日 囲碁10:20～12:30
着付け13:00～14:30
日本舞踊14:30～16:00

青いぽすと締切時の予定です。一部変更になる場合がありますので、ご了承ください。参加費は800円以下にて、それぞれ設定、詳細はお問い合わせください。

CLOSE UP

6周年の感謝祭が9月1日から！

熊猫社中 洋食キッチンSato

『熊猫社中 洋食キッチンSato』では、オープン6周年を記念して大抽選会を実施します。

特賞に10000円相当の食事券が当たるなど、1000円相当以上の商品が必ず当たるこの抽選会は9月1日から9月30日まで。3000円以上の会計で1グループにつき1回抽選となります。また、期間中はサイドメニューを特別価格で提供。さらに、本号提示で同店自家製和風ドレッシング（540円相当）を先着100名様にプレゼント！

同店の人気メニュー「黒毛和牛を使用した贅沢ハンバーグ」（＝写真上）は、コース料理級の大人のハンバーグで10日以上かけた特製デミグラスソースがたまらない逸品。通常、ライス付き1590円のところ、ランチタイム（午前11時30分～LO午後1時45分）には4種類から選べるドリンクと自家製ドレッシングのサラダも付いてお得となっているので、ぜひご賞味を！ 単品メニューのほか、特別な日に利用したいコースプランなどもあるので詳しくはお問い合わせください。

営業時間は午前11時30分～LO午後1時45分、午後6時～LO午後8時30分（金曜日はディナーのみ営業）。毎週木曜日定休。駐車場有。

●山の手2-9-22 ☎080-6060-7193

Delicious Spot　鮨処 あうん亭 光（みつ）

普段使いできる素敵な寿司店

良いネタと丁寧な仕事に定評のある『鮨処あうん亭光（みつ）』は人気の寿司店。寿司職人として36年腕を磨いてきた店主さんの握りは、ふわっとほぐれるシャリと厳選されたネタの旨みが調和します。どの料理も手間暇かけて作られた自家製で、ひとつひとつが丁寧な味わい。セットメニューはボリュームがあるところも喜ばれています。いつも賑わうランチでは、小鉢、椀物、サラダ、デザートなどがセットになった寿司や海鮮丼が972円～2160円で楽しめます。四季折々に登場する限定メニューも人気があり、予約でいっぱいになることも…。旨い寿司を満喫したい人にオススメなのは平日限定のディナーメニュー。大トロ、ウニ、イクラが入った「極上にぎりセット」（3564円）や、中トロ、イクラが入った「特上にぎりセット」（2484円）があり、小鉢、椀物、梅茶碗蒸しなどが付いて、贅沢なディナーをお得に楽しめます。店主さんの楽しい会話と美しい仕事ぶりを間近で見られるカウンター席のほか、小上がりや個室も利用できる店内は心地よい雰囲気。女子会などにも好評です。温かい気配り溢れる女将さんを目当てに訪れる客も多く、普段使いできる寿司店として親しまれています。混み合う場合が多いので事前にご予約を。

■11:30～LO13:30、17:00～LO21:30 ■水曜休 ■P有
●中島町36-16　☎86-7713

心の代書屋 松田聡がズバリ！

本気談

本気と書いてマジ

困りごと、悩みごと 各種相談 60分3,240円～ 電話でご予約下さい。

行政書士 松田聡 事務所
函館市神山町245-21　☎33-4675

子供の姿から

行政書士の松田です。

先日、函館地区の吹奏楽コンテストが行なわれました。我が家の三女も中学生最後のコンテストに出ることができました。

これまで3年間の集大成です。結果はともあれ、コンテストでの各学校の子供達の様子を目にすると、様々な想いを胸に秘めての演奏であることが手に取るように分かります。

まずは、ご指導に当たってくださっている先生方に対し心から感謝いたします。祝祭日などの休日も関係なく必死にご指導されている姿を子供達はしっかりとそれを受けとめようと頑張っていることでしょう。

何ごとも、今すぐに結果が出なくとも本気になってひたむきに何かに向かってさえいれば、必ず日の目を見ると信じています。

この度のコンクールに出場した各校の子供達の目は本気でした。改めて、日々の積み重ねの大切さを思い知ることが出来ました。

特に、吹奏楽は定められた時間内で演奏を行ないそれが審査を受け結果が出るのですから、陸上競技や水泳競技に似たような感覚があります。ほんの一瞬で終わってしまうわけですから日々の鍛錬とそれに向けた集中力が問われることでしょう。

吹奏楽に限ったことではありませんが、指導者の想いを子供達がしっかりと受けとめながらも、時には葛藤し失敗し泣くこともあるでしょう。その繰り返しから悔しい気持ちをバネにし、自らを奮い立たせてゆく姿勢は将来必ずどこかで役立つと信じています。これこそが何にも代え難い貴重な財産です。

今の時代、何かあると学校や職場へ親がクレームを申すような傾向にあることを耳にします。果たしてそれは子供にとって有益なことでしょうか。我が子を心配するのは親として当然です。けれども子供を心から信じるならば、子供がどのような行動をとっているかを客観的視点で高みの見物をする姿勢が必要と思います。部活や少年団活動で我が子が活躍する姿を見たいのは親の本心です。しかし、日頃の時間外での鍛錬の積み重ねがあって初めて本番で活躍できる存在になるはずです。

子供の姿からいつも学び気づかせていただいている行政書士の松田でした。

さて、9月中旬頃に事務所を杉並町へ移転する運びとなりました。詳細につきましては改めてお知らせいたします。

どうなん地産地消　らーめん初代 社（やしろ）

北斗市七重浜にある人気ラーメン店『らーめん初代 社』で、ラーメンに負けず劣らずの人気となっている「ぎょうざ」。七重浜の店舗横に工房を設けて作る逸品はいまや「社のぎょうざ」として超人気となり、10個入りと30個入りの冷凍ぎょうざが同店店頭をはじめ、函館市内及び近郊のスーパーマーケットで発売されており、素材と手作りにこだわった「ラーメン店のぎょうざ」を家庭の食卓で楽しむ人が増えている。

人気の秘密は、森町のSPF豚と知内町のニラを使ってひとつひとつ手包みで作られていることで、肉の旨みと野菜のシャキシャキ感、そして厚めの皮のモチモチ感のハーモニーは秀逸。卸売や地方発送も承っており、道南を代表する「旨いもの」のひとつとして人気急上昇の1品として注目されている。

株式会社創造企画　●北斗市七重浜7-11-1　☎49-0990

HAKODATE OHMURA Healness & Wealness　295

医療法人社団健和会 函館おおむら整形外科病院
●石川町125-1 ☎47-3300　http://www.ohmura.or.jp/

X線検査について

診療放射線技師　熊谷 和典

日常生活において、風邪を引いたときや手や足が痛いと感じた時などに病院へかかることがあると思われますが、そのような時、レントゲン検査を受けることが多いと思います。そのレントゲン検査を行うのが、私たち診療放射線技師です。

診療放射線技師の仕事で皆様によく知られているのが胸部レントゲン撮影ではないでしょうか。もちろん私たちの仕事はそれだけではありません。レントゲン撮影（一般撮影といいます）やCT撮影、マンモグラフィーなど放射線を利用した撮影やMRIなど放射線を利用しない撮影もあります。

レントゲン撮影はX線検査の基本となる検査で、部位によりますが、短時間で撮影できる簡単な検査です。X線は物体を通過しやすい性質があり、その通過する量は物体の厚さや硬さなどによって異なります。例えば、肺はX線を通しやすく骨はX線を通しにくい、というように通り抜けたX線が白黒の濃淡としてフィルム上に写し出されます。影絵を思い浮かべてもらえればわかりやすいでしょうか。

整形外科では主に骨のレントゲン撮影が行われますが、これによって骨折や脱臼、関節炎などを知ることができます。そのほかにも体内の異物や肺の病気などもレントゲン撮影でわかります。撮影時に、枚数をたくさん撮ることがあるのですが、これは正面からでは何も写らなかったものが側面からだと病変が写ったりすることもあるためです。何枚も撮影されることによるX線の被曝が心配な方もおられるかと思いますが、病院などで受けるX線検査では身体に影響が出ると言われている量よりもはるかに少ない量を使用しており、また、必要な場所にのみ必要最小限の放射線量を使用して検査を行っておりますので、心配されることはありません。また最近はX線装置やフィルムのデジタル化による進歩により、少ない線量できれいな画像を出せるようになっておりますので安心して検査をお受けください。

みなとまち市民プラザ

■読者の声
■お知らせ
■プレゼント

このコーナーでは、読者の皆様からのお便りやイベント情報、サークルのメンバー募集などをお待ちしております。掲載日は編集室にお任せ下さい。営利目的の情報は本紙広告をご利用ください。各情報の掲載につきましては掲載日が限定される場合や、内容によって掲載できない場合もございます。FAXまたはEメールをお寄せいただく際には、事前に必ず電話でご一報ください。FAXまたはEメールのみでのお申し込みは受け付けておりませんので、予めご了承ください。

TEL 84-6816 FAX 27-5001 Email info@aopos.jp [担当／平井]

読者の声

特集が良かった

パフェの特集がとても良かったです。函館に引っ越してきて2年になりましたが、やはり地元のフリーペーパーならではの情報がとてもうれしいです。その中でも…大縄町にある「ザ・ランド・オブ・ドリーミング」さんの気まぐれパフェがとても食べてみたいと思いました。価格もわかり安心して入れそうです。

（八幡町、T・T）

＊ぜひ行ってみてください！

芸術作品!?

今回のパフェ特集。甘い物が大好きな私はかぶりつき（古い言葉？）で見ました。美しいパフェやかわいいパフェがたくさんあって、もう芸術作品なのではと思いました。どのパフェを食べに行こうかしら…。迷うことも楽しい時間です。

（松風町、N・O）

＊全店制覇はいかがでしょう。

芸術の夏！

青ぽを愛読する私は自他共に認める超！食いしん坊。でも最近は少し変わりつつあり、映画館、美術館、服やアクセサリーの展示会などに出かけまくり「芸術の夏！」といった力ンジ。ああ、でもこんなにも美しいものが好きなのに、家の中はいっこうに片付かない。体調が良い休日はバンバン外出して、家にいるときはその逆なことが多いから。何とも残念な日々を少しずつでも変えられたらな。

（美原、R・T）

＊家の中が片付かなくてもちっとも残念ではありません！　と思います。

大満足の1日

パフェ特集を読んでさっそく娘と「明治パーラー」に行ってきました！　何年かぶりのパフェでしたがとても美味しくいただいて大満足の1日でした。これからも参考になる特集をお願いします。

（梁川町、H・K）

＊了解です。これからもご愛読を。

生きがい

いつも楽しみに拝見しています。主人72歳、私73歳。年金生活と2人でアルバイトをしています。近所に住む10歳の孫の面倒を見るのが生きがいになっています（娘夫婦は共働き）。お店もあまり知らないので参考にさせていただいています。主人と孫と3人で「明治パーラー」にパフェを食べに行く予定です。これからもよろしくお願いします。「麺屋いなせ」（デリシャススポットコーナーに掲載）も行ってみたいですネ。

（大縄町、K・K）

＊3人で楽しい食べ歩きを。

覚えておきます

函館で朝7時から営業しているラーメン屋さん（麺屋いなせ）があったとは!!　覚えておきます！　まだ行ったことのないお店だったので知らなかったです。汗をかきながらのラーメンも美味しそうです。

（駒場町、Y・U）

＊同感！

編集室では読者の皆さまからのお便りを募集しています。お寄せいただいたお便り、読者プレゼントに添えていただいたご感想などは、ご住所の町名とイニシャル入りで『読者の声』として掲載させていただく場合がございます。

【プレゼント】

今回の『デリシャス・スポット』コーナーで紹介した『あうん亭光』より、平日夜に使える2000円分の食事券を5名様にプレゼントします。

応募方法

ハガキに郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記し、青いぽすとに対するご感想もたっぷりとお書き添えの上、下記宛先までご応募ください。締切は9月10日。

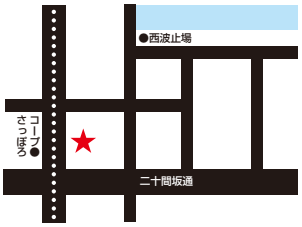
〒040-0063
函館市若松町30-21
株式会社青いぽすと
「あうん亭光」係

新店舗・リニューアル情報

ブックカフェ イロドリ

末広町にオープンした『ブックカフェ イロドリ』は、色々な楽しみ方ができるお店。本棚には約500冊の本があり、こだわりのコーヒーを飲みながら読書をして過ごすのはもちろん、カラー占い（500円～）やカラー講座など各種レッスンも好評。ランチタイムにおすすめのメニューもそろっており、人気の「ピラフ」（900円）は、存在感のあるエビのピラフ＆オムレツとよく合うデミグラスソースが決めての1品。10色のマグカップで色選びを楽しめるホットドリンクの注文で、今の自分を発見できるカラーしおりをプレゼント。オーナー・吉田麻子さんの著書も販売中。11時～18時（LO／17時30分）。火曜休。

●末広町16・3
☎84・1638



編集後記

蒸し暑い夏の日の夕暮れ。（まい）記者が「よし、やるか！」と、両手に軍手をはめて、当社オフィスの全部の窓に網戸を付けてくれた。とてもカッコ良かった。ありがとう。ゴメンね、オレ、料理なら得意なんだけど…。怪我と弁当は自分持ち、坂本工務店、本日も営業中！　（慎）

札幌で浅田真央ちゃんのアイスショーを見てきました。チケット抽選に外れまくり、やっと手に入れた超はじっこの席で。数日後、最前列のチケットが取れた夢で目を覚ましました。見終わってるのに…。寝ぼけた頭で「どれだけ前で見たかったんだよ」と思った夏の朝。　（ヒ）

夜寝るときに妙な音がしたので電気をつけて音がする方を探してみたらコガネムシが。申し訳ないけど殺虫剤をかけて早々に眠りにつこうとしたらコガネムシはスプレーの勢いに吹き飛ばされたのでどこかに…。再度捜索することになって夜は更けていく。　（まい）

絵心ない芸人に負けない画力の私ですが「練習すると上手になるよ」と、小学4年生の息子に励まされ、息子と絵しりとりをしています。今のところ上達の兆しはありませんが、私の絵には人を笑わせる力はあるようです。思いっきり笑いたい方がいましたら、ご一報ください。　（BP）

2011年秋、仕事で奥尻島にいたボクに1本の電話が来ました。「青ぽのライターやってみない？」。それから7年余り。体力の低下と加齢臭の増加が止まらなくなったので、ライター業だけは止めようという事になりました。読者の皆様ありがとうございました。また会う日まで。（SS）

夏の初め、朱色の可愛い下駄に魅了された娘は足を痛めず下駄を履きこなす訓練を始めた。買物に行く時も遊びに行く時も下駄を履き続け「もう大丈夫」と、いざ、花火大会へ！　努力虚しく、帰り道はサンダルに履き替えての帰宅。娘9歳の夏、甘酸っぱい思い出です。　（ガ）

年に1～2回、リサーチを兼ねて市内のホテルに宿泊しています。ホテルによって、これなら函館に遊びに来る友人にもお勧めしたいと思ったり、正直期待外れだったりといろいろですが、いずれにしても仕事を一切せずにだらだら過ごせる非日常感はいいものです。　（康）

次号予告

9月14日号　十五夜企画・卵料理特集
9月28日号　あんかけ焼きそば特集

発行元／株式会社青いぽすと
〒040-0063 函館市若松町30-21
[電話]84-6816 [FAX]27-5001
[E-mail]info@aopos.jp [URL]aopos.jp

Staff

発行者 Publisher	加藤 進 Susumu Kato
編集長 Editor in chief	青山 慎司 Shinji Aoyama
副編集長 Assistant chief	平井 由佳 Yuka Hirai
エディター Editor	坂本 麻衣 Mai Sakamoto
ライター Reporter	花輪 志保里 Shihori Hanawa
	品川 真一郎 Shinichiro Shinagawa
	高松 郁子 Ikuko Takamatsu
	佐々木 康弘 Yasuhiro Sasaki
営業 Sales planner	橋本 崇 Takashi Hashimoto

青いぽすと設置場所のご案内

青いぽすとは一般家庭に宅配しているほか、下記の場所に設置しております。青いぽすとの未配達地域にお住まいの方は、ぜひ最寄りの青いぽすと設置場所をご利用ください。設置部数に限りがございます。予めご了承ください。

□函館市地域交流まちづくりセンター　□キラリス函館内「PRONTO」「えぞりす」　□カフェくあふぉり
□函館市女性センター　□シエスタハコダテ内「Gスクエア」　□ふらっとDaimon　□函館アリーナ
□函館市青年センター　□函館市中央図書館　□函館栄好堂丸井今井店　□道の駅なないろ・ななえ
□北斗市総合文化センター・かなで～る　□野菜100円ショップ（七飯町本町）

SPOTLIGHT

70周年特別講演

野村證券株式会社函館支店

今年8月に開設70周年を迎えた『野村證券株式会社函館支店』では、日頃の感謝を込めて幅広い層が気軽に参加できる様々なセミナーを開催しています。

9月19日（水）午後1時30分～午後3時40分には函館市芸術ホールで「70周年特別講演」が行われます。

第1部の講演は「世界経済の展望と分散投資の必要性」。講師の池上浩一さんは野村ホールディングス株式会社のグループ広報に所属する傍ら名古屋大学客員教授も務め、国内外の様々な講習会などでの講師をはじめ、国内とアジアの大学及び大学院で講義を行っています。

第2部の講演は、「千の風に吹かれながら、いのちについて想う」。講師は芥川賞作家、作詞作曲家、長野冬季オリンピック開閉会式イメージ監督など多方面で活躍中の新井満さん。2003年に発表した写真詩集「千の風になって」と、それに曲を付け自ら歌唱したCD「千の風になって」が現在もロングセラーを続ける新井さんの話しが聞けるこの機会を、ぜひお見逃しなく！

第2部講師の新井満さん

入場は無料。要予約。定員500人。定員になり次第締切となりますので、ご予約はお早めに。お申し込み・お問い合わせは、電話またはホームページからどうぞ。

●本町 31-15
☎87-5551
http://www.nomura.co.jp/

秋カビ撃退！ お客様大感謝祭 おそうじ本舗 函館昭和店

『おそうじ本舗 函館昭和店』では、9月3日から10月31日まで「秋カビ撃退！ お客様大感謝祭」を実施します。

期間中は、同店の利用が初めての人限定で「浴室クリーニング」（14580円～18360円）、「キッチンクリーニング」（16200円～19440円）、「洗面所クリーニング」（7560円～10800円）など、全てのサービスメニューから2箇所注文で見積もりより2000円引きで提供。さらに、初めての人に限らずどなたでも、自動床拭きロボット、ダイソンサイクロン式コードレス掃除機、エアコンクリーニング無料サービスなどの豪華商品が当たるアンケートに応募できます。

高温多湿の夏が過ぎ、長雨が続く秋はカビに注意が必要。快適な秋を過ごすためにも、プロのお掃除で徹底的にキレイにしてみませんか？

なお、サービスには万全を期しておりますが、万一に備え損害保険に加入しています。詳しくは、お問い合わせください。業務用や店舗なども承ります。お見積もり、ご相談は無料。各種クレジットカード利用可。電話受付は午前8時30分～午後7時30分。無休。

●本通2，34-6 2階
【フリーダイヤル】0120-910-362

ご要望に合わせて女性スタッフも対応します！