

# POSTIN FREEPAPER 青いほすと

発行元/株式会社青いほすと 発行人/加藤 進 編集人/青山 慎司

〒040-0063 函館市若松町30-21

TEL (0138)84-6816 FAX (0138)27-5001 URL aopos.jp Email info@aopos.jp

1991年創刊 毎月2回(中旬・月末)発行

647

2018.10.26

## 海が見える個室で素敵な女子会を 海鮮料理 はこだて亭

漁火通沿いにある『海鮮料理 はこだて亭』は、個室でゆったりとしたひと時が過ごせる場所。

個室は掘りごたつと椅子席の2種類があり、どちらも2~20人対応で利用時間は2時間の予約制。海が見える部屋は人気があるので早めに予約を!

ランチメニューは1058円から各種そろっていて、おすすは豪華さが評判の「レディース御膳」(1日20食限定、要予約、2138円)。美味しい海鮮料理を楽しみながら、たまには非日常のひと時を気の合った仲間と過ごしてみたいか…。日・祝はランチメニューはありません。

11:00~14:30(LO14:00)、17:00~22:30(LO22:00)。無休。P有。

●広野町1-1 ☎55-3330



## スペイン料理を気取らず楽しむなら レストランバスク

スペインの有名料理店で修行を積み、函館バル街の仕掛人としても知られる深谷シェフが、地元の食材を活かし独創的に仕上げるスペイン料理が評判の「レストランバスク」。落ち着いた雰囲気と肩のこらないサービスで、コース料理がゆっくり楽しめる。お昼のコースは1人1945円、2700円、4320円の3種類。4320円のコースでは、シェフが提唱する渡島半島の料理を日替わりで提供している。個室は4~10人着席可能、ご予約がおすすめ。11:30~LO14:00、17:00~LO21:00(日曜/LO20:30)、水曜休。P有。

●松陰町1-4 ☎56-1570



## ベイエリアで素敵な真昼の宴を!

### ベイサイドレストラン みなとの森

ベイエリアでちょっと素敵な真昼の女子会はいかが…。金森赤レンガ倉庫にある『ベイサイドレストラン みなとの森』は、「パスタランチ」(1200円)や「炭火焼ランチ」(同)など4種類のランチメニューをはじめ、本格グリルメニューなどがそろっています。希望に応じてビュッフェスタイル(20人以上)、コーススタイルを選べる



「パーティープラン」(利用日の1週間前まで要予約)はお昼の利用も可。また、15人以上の利用でテラスの貸切も可(利用日の1週間前まで要予約)。詳細は直接お問い合わせください。ランチタイムは11:30~14:00(土・日・祝11:00~)。

●豊川町11-5 ☎21-1181

## 季節を味わう料理で女子会を

### 旬暦 ひだか



『旬暦 ひだか』の1階は掘りごたつの座敷と椅子席があり、それぞれ席と席の間仕切りを外して広く利用することもできます。2階には最大40人まで利用できる座敷の大広間があるので人数などによって部屋スタイルを選べるのもポイント。

季節の食材を活かした料理を提供している同店では、料理の美味しさはもとより四季の美しさも楽しむことができます。今度の女子会はランチ限定「季節のレディースセット」(1620円)でゆったりと過ごしてみたい。

11:30~LO14:00、17:00~LO20:30。第1・3水曜休。P有。

●中道1-2-5 ☎31-5077

# 真昼の女子会。

早いもので今年もあと2か月あまり…。年の瀬には函館でもあちこちで忘年会が開かれます。夜に集まるのはなかなか難しいという主婦の方などは、お昼に集まるのはいかがでしょうか? 今回は、「真昼の女子会」にオススメのお店を注目してみました。

表紙写真協力/ベイサイドレストラン みなとの森

## 料理はもちろん景色も最高

### グランポルト函館

大門ビル7階『グランポルト函館』は、津軽海峡と函館山が一望できるパノラマビューレストラン。広々とした店内にはマイセンやガレなどの工芸品が置かれ、高級感あふれる雰囲気。リーズナブルな価格のメニューや、2000円から楽しめる豪華ランチコース各種に加え、11月限定の「初冬コース」(3800円)などもあり、女子会・ママ会などにも最適。近郊の契約農家から仕入れる無農薬野菜や、料理長自ら仕入れに通う近海の魚介、十勝の大自然で育った「豊西牛」など、道産食材の素材の味を活かした多彩な洋食に会話も弾む。営業時間は11:30~LO15:30、17:00~LO21:00。年中無休。P有。

●松風町2-8 大門ビル7階 ☎27-5075



## 四季を楽しめるイタリアン

### caferest axis(アクシス)

カジュアルに本格イタリアンを楽しめる『アクシス』は、四季に合わせた食材と調理法で素材の持ち味を最大限に引き出す料理を提供しています。

10月にリニューアルした店内には、個室も完備。「大皿おまかせ取り分けコース」(1人2000円、2人~、昼夜可)は、ピッツァやスパゲッティ、肉料理にデザートなど色々味わえるので女子会にも最適。ドリンクも付いており、グラスワインを選ぶこともできます。人数が多い場合は、予約が確実。15人より貸切り可。ランチセット1200円~。ランチ11:00~LO14:00、カフェ14:00~17:00、ディナー17:00~LO20:00。水曜休。P有。

●五稜郭町35-1 ホーム企画ビル1階 ☎31-6222



## お昼に食べられるコース料理

### レストラン&バー ラトナ

ボックス席、テーブル席、ラウンジなど人数に合わせていろいろなタイプの席を選べる『レストラン&バー ラトナ』。ランチタイム(正午~15:00)限定の「お昼の宴会プラン」は、夜に集まりにくいという時にピッタリだと好評です(2日前まで要予約、ラスト応相談)。1人2000円~でボリュームミーなコース料理を楽しむことができ、+2000円で飲み放題(制限時間2時間30分)も付けることも可。素敵な店内でリーズナブルな女子会をぜひ!

正午~15:00、17:00~25:00。金・土・祝前日は26:00まで。無休。

●本町17-2 ヴィルヌーヴ五稜郭2階 ☎31-0530



## 少人数から大勢の女子会まで対応

### 中国料理 李太白

全室個室でゆっくり過ごせる『中国料理 李太白』は、掘り炬燵と椅子席の個室のほか、40人まで対応の宴会場を完備。人気のメニューがそろった「李太白セット」(ドリンク付き1530円)は、ランチタイムに気軽に利用できます。甘鯛を使った料理やタコのチャーハンなど、単品では味わえない料理を楽しめるコース料理は「2800円コース」と「3800円コース」(各2人~、昼のみ要予約)のほか、昼飲み女子会にもおすすめの「飲み放題2時間付き5000円コース」(4人~、要予約)があります。11:30~LO14:30、17:00~20:30。水曜休。P有。

●宮前町30-2 ☎42-7778



## 海が見える人気のイタリアンレストラン

### ピッツェリア アモリーノ

石窯焼きのピザが評判の『アモリーノ』は、ガラス張りの開放的な空間で食事を楽しめる海岸線沿いに建つイタリアンレストラン。海側の席は特に人気があり、店内へは来店順に案内されるためオープン前から並ぶ人がいるほど。人気のピザ食べ放題は、昼に楽しむなら平日と土曜日は入店時間11:00~14:00の「ピッツァ食べ放題ランチ」(ハーフパスタ、サラダ・スープ・ドリンクバー、ドルチェ3種類付1696円)、日曜・祝日は各種料理が付いた入店時間11:00~20:30のオーダーバイキング(サラダ・スープ・ドリンクバー、ドルチェ3種類付2139円~)をどうぞ。営業は11:00~LO21:30。無休。P有。

●宇賀浦町6-10 ☎51-3338



## ゆったりくつろぐ、和の空間

### 四季 花菜

椅子席もある個室のほか、36人対応が1室と24人対応が2室ある宴会場も広々利用できる『四季 花菜』は、女子会や歓迎会などにピッタリのお店。四季折々の和食を人数や予算に合わせて楽しむことができます。昼限定の「わくわくセット」(1620円)や、昼夜利用できるお得なセットメニューなどのほか、飲み放題付の宴会コースは5000円からあり、10人以上で宴会を利用する場合は料理1品をサービスしてもらえる特典があります。相談すると予算に合わせて対応可能。旬の料理を味わいながら居心地よい和室でゆったりと過ごせます。11:30~LO13:50、17:00~LO21:40。不定休。P有。

●梁川町21-18 ☎55-1515





# 食のプロに教わる素敵なレシピ ~和食編~



新米を美味しく  
食べよう！

## 秋刀魚の柚子寿司

- 【材料】(4人分)
- 米 350g
  - 秋刀魚(生) 4本 480cc
  - 塩 適量 ●根生姜 40g
  - 酢 50cc ●酢 200cc
  - 砂糖 40g ●水 60cc
  - 塩 8g ●砂糖 小1
  - 柚子 1/2個 ●柚子 1/2個

付け合わせ…生姜の甘酢漬(市販)

**寿司飯用の寿司酢** 柚子は皮だけを使用。皮をすりおろして酢、砂糖、塩をよく混ぜ合わせる。

**割り柚子酢** 柚子は皮だけを使用。皮をすりおろして酢、砂糖、水をよく混ぜ合わせる。

- ① 米を研ぎ、2時間ほど水に浸けてから炊飯する。
- ② 秋刀魚は頭を落とすし内臓を取り除いてから水で洗い、水分をよく拭きとる。まな板に置き腹から開き、小骨もすべて取る。
- ③ ②をバットに並べて割り柚子酢に漬ける。30分~40分漬けてザルにあけて水分を拭き取る。
- ④ 炊き上がったご飯に寿司飯用の寿司酢と、皮を剥いて千切りにした生姜を混ぜ合わせる。
- ⑤ まな板に巻き簾を置きその上に、ラップ、③の秋刀魚(皮目を下にする)、④を秋刀魚のサイズより細い棒状にしたものの順に重ね、巻き簾で巻きます。しっかりと巻いてから巻き簾を外して食べやすい大きさに切り分けて完成(ラップごと切るとご飯が崩れにくい)。皿に盛り付けて、生姜の甘酢漬と一緒にどうぞ。

おもてなし料理にもピッタリなこのメニューは意外と短時間で完成します。旬の秋刀魚と、新米をより美味しく食べられるレシピで秋を味わってみては。

今回のレシピ提供者/北川 隆雄 先生

調理製菓専門学校専任教員  
日本料理実習  
日本料理研究室長



函館短期大学 附設  
調理製菓専門学校

- 調理師科(2年制)
- 製菓衛生師科(2年制)

函館市柏木町7-25  
TEL 0138-53-5572

体験入学

12月15日(土)

体験入学のお申し込みはHPや電話にて受け付けております。  
http://nomata-cook.ac.jp

## HEADLINE

### 年末・年始のお掃除キャンペーン

おそうじ本舗 函館昭和店



『おそうじ本舗 函館昭和店』では、11月1日から1月31日まで「年末・年始の大掃除キャンペーン」を実施します。

期間中は、同店の利用が初めての人限定で「換気扇クリーニング」「浴室クリーニング」(各14580円~18360円)、「洗濯機クリーニング」(15120円~18360円)、「おままるごとクリーニングパック」(1Kまたは

1DK34560円~)など、全てのサービスメニューから1箇所の注文で見積もりより

1000円引き、2箇所以上の注文で見積もりより3000円引きとお得(ただし合計税抜30000円以上の注文に限り)。

年末年始の大掃除はプロの技術で徹底的にキレイにしてもらって、ゆっくりに過ごす時間を作ってみませんか。詳しくは、お問い合わせください。業務用や店舗なども承ります。お見積り、ご相談は無料。各種クレジットカード利用可。電話受付は午前8時30分~午後7時30分。無休。

●本通2-34-6 2階 【フリーダイヤル】0120-910-362



ご希望に合わせて女性スタッフも対応します!

## 函館の浪人生を救う予備校

第一ゼミナール・高卒クラス

『第一ゼミナール・高卒クラス』(石田清塾長)

は、道南で唯一の昼間部予備校です。地方にある予備校ながら合格実績は札幌や東京の大手予備校に引けを取ることはなく、北海道大学をはじめとする道内大学はもちろん、最難関大学である東京大学、京都大学、一橋大学、札幌医科大学医学部医学科、旭川医科大学医学部医学科、早稲田大学、慶應義塾大学などにも多数の合格者を輩出し、全国の予備校関係者からも注目されています。

『第一ゼミナール』の実績を支えるのは4つの柱。1つめは石田塾長と専任講師による懇切丁寧な「生」授業。2つめは担任による面談を通じた学習指導(コーチング)。3つめは学力と志望大学に合わせて個別に進める東進本科総合コースと個別問題集学習。そして早期申込割引+学習塾並みの「生」授業費用。

本年度の浪人クラスは4月19日に開講し、すでに10回の模試を実施しましたが、わずか半年で現役時より150点(900点満点)以上得点を上げる生徒もいました。来年度生は2月1日から入学を受け付けます。

●杉並町4-12 ☎31-5577 http://daiichizemi.ne.jp



本年度の高卒クラス開講オリエンテーションで挨拶する石田塾長

## 道南イベントガイド

### 第40回 女性センターまつり

■10月28日(日) ■午前10時~午後3時 ■バザー、体験コーナー、食堂、喫茶、パルーンルームほか ■場/函館市女性センター、東川児童館 ■間/函館市女性センター ☎23-4188

### 北海道立道南四季の杜公園 感謝祭

■11月4日(日) ■午前10時~ ■無料プレゼント、ゲーム、各種体験会ほか ■場・間/北海道立道南四季の杜公園 ☎34-3888

### 第35回 木古内ふるさと産業まつり

■11月3日(土・祝) ■午前9時30分~昼12時30分 ■ジャガイモはさみ取り大会、新米すくい大会ほか ■場/みそぎ公園 ■間/木古内町産業経済課水産商工グループ ☎01392-2-3131

### 第37回 北斗市茂辺地さけまつり

■11月3日(土・祝) ■午前9時50分~午後2時 ■さけのつかみどり(抽選)、さけ鍋ふるまい(正午~限定1000食)、ステージショーほか ■場/茂辺地川下流河川敷特設会場 ■間/北斗市視光課内実行委員会 ☎73-3111

### 平成30年函館市民文化祭舞台部門

### みんなで歌おう! 童謡100年コンサート

■11月17日(土) ■午後1時30分開場、午後2時開演 ■全席自由一般1000円、高校生以下500円、ファミリー券(3人まで入場可)2000円 ■場・間/函館市芸術ホール ☎55-3521

掲載内容は天候など諸事情により変更になる場合があります。詳細は各問い合わせ先までお問い合わせください。

色々なアドバイスをしてきた▼当社の親会社が急に変ったことになった時には、取材で外出だった(記者)に連絡をしてドーナツショップで待ち合わせることに、今後どうなるか他の社員が不安に思っている時期に、編集長と副編集長が社内でも長時間話しして余計社員を不安にさせてしまうかもしれないと思ったからだ▼広告営業が手薄になった時期にドーナツショップで待ち合わせしたのは(まい)記者だった。記者はほかに営業の仕事も兼任してみないかと相談された。僕のような活いおっさんが若くて綺麗な女性とドーナツショップで待ち合わせするなんてドーナツキしたが、(まい)記者はクビを受けけるのではないかと勘違いして、別の意味でドキドキしたという▼現在、(B)記者は百戦錬磨の記者になり、(C)記者は編集スタッフをしっかりとまとめている。(まい)記者は後頭になった。紙媒体の衰退がいわゆる昨今、本紙の発行も厳しい時代を迎えているが、ドーナツショップのおかげで素晴らしいスタッフがそろっていることに感謝している▼世の中、まだまだ分からないことが多いが、ドーナツの穴は素敵な明日を覗く窓に違いないと(まい)記者は思う。(横)

## 青ぽの目 ドーナツの穴

▼僕的には随分長く生きてきて、世の中のことはいくらも知っているつもりでいるのだが、それでもまだまだ分からないことが多い。例えば、ドーナツはなぜ、真ん中に穴が開いているのだろうか。火が通りやすいなどの諸説があるが、穴が開いていないドーナツだってある▼僕が当社の編集スタッフの誰かと2人で仕事の話をしている際、会社の会議室ではなくドーナツショップで待ち合わせして話をすることがある。2人だけで話す必要があるというところは、話が込み入った内容になることも多い。そこで、堅苦しい会社の会議室よりも、ガラス張りで見やすい雰囲気のあるドーナツショップのほうで張り詰めた空気にならずに話が進められると考えると、2人きりで折り返した話がある時などは、ドーナツショップで待ち合わせることにしてきた▼ドーナツショップで話したことが何度かあるのは(B)記者だ。彼女の記者歴は長い。全くの未経験で出版業界に飛び込んできて、子育てと両立しながら請負契約の記者として取材のスキルを高めた。僕も先輩記者として

**キッズスペースが嬉しい癒しの空間**  
美容室みゅーく

MJUK(みゅーく)は、スウェーデン語で「やわらかい」という意味。  
『美容室みゅーく』はその店名のイメージどおり、優しく温かい雰囲気店内で、女性店長が1人でカウンセリングから全ての工程を丁寧に担当してくれます。

店内にはキッズスペースがあり、ママの顔を見ながら遊べるのでお子様もママも安心。店長ご自身も小学生のママなので、お子様のカットもお任せを。毎回、店長宅の愛犬ももちゃんに「お手!」をもらわずには帰れない筆も、ここで癒し貯金を相当ためています。普段ももちゃんご自宅にいますので、大好きな方はぜひお声がけを。



カットは一般3800円(シャンプー別)、小学生以下1900円。営業時間は午前9時30分～午後5時。不定休。駐車場有。  
●石川町323-7 ☎84-6229

**着たいもの、作りたいものを形に**  
リフォーム松永洋服教室

洋服のリフォーム・お直し・オーダーの「リフォーム松永」では、初心者から楽しめる洋服教室を行っています。コースは、月4回(1回2時間程度、月謝4000円)の「月コース」と、2時間以内に作れるものを指導している「2時間コース」(1レッスン1500円)があり、どちらのコースも生地を持ち込み可。譲り受けた着物のリメイクをきっかけに習い始めたという生徒さんにお話を伺ったところ、デザインを考えるのも楽しみのひとつで、次々と作りたいものが出てくるのだとか。そのほかにも、お子さんに手作りの洋服を着せたいもの、子供服をリメイクしたい人など、作りたいものに合わせて指導しているのが同教室。詳しくは、電話でお問い合わせを。  
●川原町11-11 ☎54-6396



**食材が高くなる前に…**

年末に食材が高くなる前にお正月用の料理の食材を買い揃えておきたい。12月の北方スクッキングスクールでは、冷凍できるお正月向けの料理をテーマにします。



**北方スクッキングスクール**

シメ、笹蒸し寿司、牛肉のイタリアン、カルパッチョ。定員は12人。受講料は2500円(税込)。講師は輪島美哉子先生。会場は北方スクッキングスペース。申し込みは11月1日(木)午後1時、メニューは、まるごとアックアパツア、鮭と冬野菜のキットとさせていただきます。締切後、詳細のご案内を送付します。受付は平日月々金曜日の午前9時～午後5時。キャンセルは開催日の3日前まで(3日を過ぎるとキャンセル料がかかります)。

**10月26日より薄型ストーブ大特価!**

**有限会社富士サービス**

石油ストーブやボイラーなどの分解整備をはじめ、エアコンの掃除にも定評の「有限会社富士サービス」では、10月26日より「サンポット薄型タイプストーブ」を3320円のところを、2台限定11万7720円、「FF式床暖ストーブ」を46000円のところを、1台限定15万4400円に購入できる。断然お得と、断然お得に購入できる。設置と古いストーブの廃棄も無料。設置条件により部材のみ別途必要な場合があります。☎47-6305



サンポットFF式床暖ストーブ

価格26万4600円のところ、1台限定15万4400円に購入できる。断然お得と、断然お得に購入できる。設置と古いストーブの廃棄も無料。設置条件により部材のみ別途必要な場合があります。☎47-6305

http://fukusss.com/

**自分の土地を「所有者不明」にしないために**

**一般社団法人スライフ**

所有者の分からない「所有者不明土地」の増加が社会問題となつてきています。こうした土地が生まれてしまふのは、主に「土地がきちんと相続されていない」ことが原因です。たとえば、子供のいない夫婦が土地を残して亡くなった場合、その土地は夫婦双方の親ときょうだいに相続の権利があります。しかし、その頃にはそのどちらもすでにこの世にいない場合が多く、甥や姪に相続の権利が移ることになります。その時点で、相続権を持つ人が20~30人になることも珍しくありません。本来はその全員で協議して土地の所有者を決め、法務局で名義変更する必要がありますが、なかなか難しいのが現実です。こうして、誰も相続していない土地がどんどん生まれ、その総面積は全国で九州全土を上回るとき



**全国展開のノウハウで安心取引の不動産会社**

**ハウズドゥー 函館美原店**



気軽にご相談ください。現在、土地、中古住宅、アパートなどの売却不動産を大々的に募集中です。急な相続や税務に関するご相談もお気軽にどうぞ。営業時間は午前10時～午後6時。毎週水曜日定休。☎美原3-1-15 ☎0120-750-7000



至函館川一



2018年11月の講座・イベントご案内

変更や中止の場合がありますので、お問い合わせください。

- 1日 創作舞踊と輪踊り講座13:00~14:30  
ロシア語講座14:15~15:15  
書道14:30~15:30
- 2日 新聞でつくるちぎり絵13:00~14:30(定員5名※予約可)
- 3日 社交ダンス(初心者)13:30~15:00  
囲碁10:20~12:30  
健康体操初級13:30~14:30  
アロマクラフト13:30~15:00(定員6名※予約可)
- 4日 健康体操10:30~11:30  
フラダンス13:00~14:00  
エコものづくり13:30~15:00(定員5名※予約可)  
らくらりリラックスヨガ14:30~15:30
- 6日 エコものづくり10:30~12:00(定員10名※予約可)  
美エクササイズ10:30~11:30  
リラックスヨガ12:00~13:00  
着付け13:00~14:30  
日本舞踊14:30~16:00
- 7日 ディスコダンス講座10:30~12:00  
健康体操14:00~15:00  
英会話15:00~16:00(定員10名※予約可)  
つまみ細工13:00~15:00(定員20名※予約可)  
らくらりリラックスヨガ15:00~16:00
- 9日 健康体操14:00~15:00
- 10日 囲碁10:20~12:30  
ブラヨガ13:00~14:00  
臨床美術14:00~15:30(定員10名※予約可)  
フラダンス14:30~15:30
- 11日 ヨガ講座10:30~11:40
- 13日 健康体操14:00~15:00
- 14日 ディスコダンス講座10:30~12:00  
カボライブ13:00~14:30  
社交ダンス(経験者)15:00~16:30  
社交ダンス(初心者)13:30~15:00  
ロシア語14:15~15:15
- 16日 新聞でつくるちぎり絵13:00~14:30(定員5名※予約可)
- 17日 創作舞踊と輪踊り講座13:00~14:30  
囲碁10:20~12:30  
アトナビ(耳・ハンドマッサージ)11:00~17:00(最終受付16:30)  
着付け13:00~14:30  
健康体操初級13:30~14:30  
日本舞踊14:30~16:00
- 18日 健康体操10:30~11:30  
エコものづくり13:30~15:00(定員10名※予約可)
- 20日 エコものづくり10:30~12:00(定員5名※予約可)
- 21日 観光ガイド13:30~14:30  
ディスコダンス講座10:30~12:00  
健康体操14:00~15:00  
英会話15:00~16:00(定員10名※予約可)
- 22日 書道①14:00~15:00、②15:00~16:00  
臨床美術14:00~15:30(定員10名※予約可)
- 23日 茶の湯12:00~14:00  
健康体操14:00~15:00
- 24日 囲碁10:20~12:30  
アートキャンドル作り10:30~12:00(定員10名※予約可)  
ブラヨガ15:00~16:00  
ヨガ講座10:30~11:40  
カポ歌ってステップ13:00~14:30
- 27日 クラフトバンド10:30~12:00(定員5名※予約可)  
ハーバリウム講座11:00~12:00(定員20名※予約可)
- 28日 健康体操14:00~15:00  
ディスコダンス講座10:30~12:00  
カボライブ13:00~14:30  
社交ダンス(経験者)15:00~16:30

青いばすと締切時の予定です。一部変更になる場合がありますので、ご了承ください。参加費は800円以下にて、それぞれ設定。詳細はお問い合わせください。



「くすりの元氣」は現代中医  
富岡町2-45-8  
☎41-1017

学知知識を学んで、しっかりと知識が許される「日本中薬研究会(別名パングの漢方)の会員店です。カウンセリングは無料、完全予約制。営業時間は午前9時午後7時。毎週日曜日、祝日、日休。駐車場有。ホームページは「くすりの元氣」で検索。

**保育士になりたい人に朗報!**

親御さんとも子供供の成長を見守る保育士という職業に興味はありませんか? 夫婦共働きやひとり親家庭、核家族が増えている中で、保育の需要が高まっている昨今、保育士に対する社会のニーズも高まっています。

福祉の仕事をしている人と人材を求め福祉の職場との架け橋として、就職活動の情報提供や相談、講習会などを開催している函館市社会福祉協議会では11月27日(火)午後1時から「マンパワー活用講習会」を実施します。

特に、資格はないが保育士の仕事に興味がある人、保育士の資格を持っているが職場経験のない人や現場仕事にブランクがある人、やりがいのある職業を探している人におすすです。

講習会の詳細を知りたい人、参加を希望する人は函館市社会福祉協議会の「函館市福祉人材バンク」まで直接電話してください。また、保育士の仕事のほかにも、福祉関連の仕事を探している人はぜひ、若松

町・函館市総合福祉センター1階3階にある「函館市福祉人材バンク」に気軽に相談してみたいかがでしよう。就職活動や資格取得、適職相談、個別カウンセリングなどに関する旬な情報に出会うチャンスもあります。

☎338546



函館市福祉人材バンク



**交通便利な杉並町に事務所を移転**

本紙月末号の連載コラム「本気(マジ)談」でおなじみの「行政書士松田聡事務所」が9月20日より交通便利な杉並町に移転しました。新築の事務所は、広くて

木のぬくもりを感じるミーティングスペースが特徴。着かした空間で心を落ち着かせる各種相談業務を行いたいという松田聡さんの思いが実現しました。今後、ミーティングスペースは週末カフェやレンタルスペースとしても広く市民などに開放してゆく予定(有料)。

最近の主な相談業務としては、終活にまつわる遺言書の作成や遺産相続、数年結婚に絡む財産の相談などが、それぞれ必要に応じて司法書士や税理士、弁護士、社労士と連携しながら、依頼者のニーズに応えています。

「必要に応じて法的機関に絡む様々な問題の相談窓

行政書士松田聡事務所  
口の入り口として、依頼者の相談にのりたい」と松田さん。地元の子供達に向けてのキャリア教育などにも積極的で、地元・函館の未来のために尽力している「街の代官屋さん」です。

困りごと、悩みごとなどの各種相談は60分3240円。

●杉並町13・12  
☎334675



くすりの元氣

旨い焼鳥&ビューポイント



『炭火やきとり JUN』は、本町交差点角の2階にあります。入口は目立たない場所にあるのですが、階段を上って中に入るとすっきりと開放的な雰囲気です。外観と店内の差にポジティブなギャップを感じるお店です。立ち飲みカウンターの大きな窓は本町交差点を手に取るように見渡せるベストビューポイント。港まつりなどイベント時にはこの特等席を求めた人でとても混み合います。貸切では30人利用でき、飲み放題の宴会コースや女子会プランもたくさん用意されています。ぜひ、みんなで楽しく過ごすと時にもおススメしたいお店です。

ランチは好評につき、11月からランチメニューをリニューアル。イチオシは炭火でじっくり焼いた豚肉に香ばしいタレの風味が絡んだ「やきとり丼」(=写真)。料理を待つ間にも炭の上に滴り焼かれる肉汁とタレのいい匂いが店内に広がり、やきとり屋ならではの魅力を満喫できます。11月末日までの平日ランチでは、この「やきとり丼」を通常650円のところ「青ぼみた」で600円で提供します。この機会をぜひ、お見逃しなく。なお、10月末日までの期間はランチをお休みする場合がありますので、詳しくは直接お問い合わせを。

- 11:30~LO13:30、17:30~LO23:00
■水曜日
■本町6-16 キングスランド2階 ☎84-5939

CLOSE UP

本格炭火の串焼きが好評
炭火焼鳥・海鮮あじと

宮前町に7月にオープンした『炭火焼鳥・海鮮あじと』は、昭和ムードが漂うレトロな雰囲気の店内で、本格炭火の串焼きや海鮮焼鳥、刺身、揚げ物、一品料理などを味わうことができます。1軒です。

本格炭火の串焼きは21種類でどれも好評。また、海鮮焼鳥や刺身は店内の水槽のものを使うので鮮度が自慢。その日のおすすりめが楽しめる日替わりメニューも楽しみながら。
●宮前町258
☎76-60028



心の代書屋
松田聡がズバリ!



行政書士 松田聡 事務所
宮前町13-12 ☎333-4675

行政書士の松田です。先月、北海道胆振東部地震が発生し、その影響による停電が起きました。被害に遭われた方が近づく大変な思いをされていることと推察します。何も出来ず葛藤しています。あの日、地震発生直後からお客様訪問を進めていたのですが、自宅を出発し市外全域が停電していることをの当たりしにしました。今や、日常生活で使用する物のほとんどが電気で動いていることを改めて実感させられました。電気がない生活を余儀なくされたものの、空を見上げるような気がして光輝いていたのが印象的でした。大森浜へ行くとき時間経過と共に太陽が空と海を照らし出してゆくその様は本当に綺麗でした。街中では信号機が一切消えており、その中で車を走らせることは一抹の不安を感じたものの、お互い気遣い合図をしながらの走行はどかほつきりし温かい気持ちになりました。

本気談
本気と書いてマジ
困りごと、悩みごと
各種相談
60分3,240円~
電話でご予約下さい。

Healness & Wealness

医療法人社団健和会 函館おおむら整形外科病院
●石川町125-1 ☎47-3300 http://www.ohmura.or.jp/



「変形性股関節症」は脚の付け根が痛くなる代表的な病気です。閉鎖性軟骨がすり減ったり関節の変形が生じる病気です。原因がはっきりしない加齢に伴う一次性的変形性股関節症と何らかの病気の元因で生じる二次性的変形性股関節症があります。副院長 大本浩史
治療法
いた薬物療法、温熱療法などの理学療法を行います。

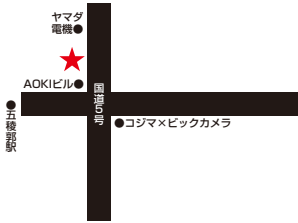
どうなん地産地消 日乃出食品株式会社



函館っ子ならおそらく誰もがその名前を知っている「やっこさん豆腐」。このロングセラー商品を世に送り出した「日乃出食品株式会社」が今年6月から、「地元大豆(ソイア)のこいうま生豆腐」の移動販売を始めて注目されている。創業は昭和4年。松前町で「日乃出屋」という豆腐製造業を開始。昭和35年に函館での営業をスタート。平成18年に本社・工場を移転した。現在の主要販路であるスーパーマーケットに加え、時代のニーズに応える新たな販路開拓を目指して、同社3代目の工藤英洋代表取締役が道南産の大豆を使った手づくり製法による味と香りが自慢の「こいうま生豆腐」全6種類の移動販売を発売。函館市、北斗市、七飯町を定期的に巡回している。「主力製品である豆腐に新たな付加価値をつけることを重要視した」と工藤代表。長年愛され続けているやっこさん豆腐同様、こいうま生豆腐が家庭の食卓で人気を集め始めている。巡回場所などの詳細はJimo豆腐Soia事業部 ☎080-6735-1487まで。
●七飯町緑町3-2-1 ☎64-0853

欧米では一次性が大半をしめ、日本では二次性が大半(80~90%)をしめます。生まれつき股関節の形に異常がある「先天性股関節脱臼」や、「臼蓋形成不全」(大腿骨の受け皿と蓋の骨の間の隙が狭い状態)があったり、人にも多くみられることから変形性股関節症は女性に多い病気です。また遺伝的な要素の関与も指摘されているため、血のつながっている人で股関節の悪い方がおられる場合は注意が必要です。症状は主に運動した時の痛み





**新店舗・リニューアル情報**  
**ネパールインドレストランヒマヤダイニング**  
 国道5号線沿い・JR五稜郭駅前に「ネパールインドレストランヒマヤダイニング」がオープン。現地から取り寄せたスパイスを使い、油控えめで作られるネパールカレーを提供。同店のカレーは辛くないものが多く好みに応じて辛くもできる。子供から辛口派まで誰でも楽しめる。メニューは単品(750円)のほかセットも充実。オススメはキーマスカーリーかチキンナスカリーを選ぶ。「ヒマヤランチセット」「サラダ、ナンまたはフランライス付き650円、ランチタイム10時30分~14時30分」。11月30日まで店内で食事をした人に限り「青ぼんた」でラッシーをサービス。テイクアウト可。営業時間は10時30分~22時。無休。駐車場有。  
 ● 亀田本町 65 25  
 ☎ 84-1164

**次号予告**  
 11月16日号 年末年始グルメ特集  
 11月30日号 熟々料理特集

発行元/株式会社青いぼすと  
 〒040-0063 函館市若松町30-21  
 [電話]84-6816 [FAX]27-5001  
 [E-mail]info@aopos.jp [URL]aopos.jp

**Staff**

発行者 Publisher	加藤 進 Susumu Kato
編集長 Editor in chief	青山 慎司 Shinji Aoyama
副編集長 Assistant chief	平井 由佳 Yuka Hirai
エディター Editor	坂本 麻衣 Mai Sakamoto
ライター Reporter	花輪 志保里 Shihori Hanawa
	高松 郁子 Ikuko Takamatsu
	佐々木 康弘 Yasuhiro Sasaki
	中村 晴香 Haruka Nakamura
営業 Sales planner	橋本 崇 Takashi Hashimoto

**編集後記**

当社と長年取引のある企業の担当スタッフさんから、会社を退職することになったというメールが届いた。「仕事のできる女性」と僕が尊敬する彼女の文面は相変わらず素敵で、涙がこぼれそうになった。Tさん、お疲れ様でした。新たな職場でのご活躍、陰ながら応援します! (慎)

来年3月に埼玉県で行われる世界フィギュアスケート選手権大会の第1弾チケット抽選が始まりました。申し込むつもりですが、もともとクジ運がない上にここ最近はそのチケット抽選でも外れまくっているのが当たる気が全くしません。もし当たったらミラクル。(ヒ)

テレビや雑誌で手帳の特集を多く見る季節になりました。もうそんな季節かとちょっとめまいがしましたが新しい手帳を買う事はワクワクしますね。最初は綺麗に書くという気持ちがあるのですが、すぐに適当に書くようになるのはマイ手帳あるあるです。(まい)

小学4年生の息子が好きなので、クワガタやザリガニなどが家にいることにはだいぶ慣れました。そしてこの秋からは、ひよんなことからウーパールーパーまで仲間入り。どれも特別好きというわけではないんですが、ウーパールーパーは見入ってしまいます。ちょっと、癒し系。(BP)

私は眠りながら目を開いているらしい。娘の話によると、大きく見開いているほどではないが薄目の状態でもなく、テレビを眺めている時くらいに目を開けて眠っているそう。起きている顔でイビキをかく姿は不気味で怖いと言われても…止め方がわかりません(笑)。(ガ)

東京のデパートで北海道物産展を担当するバイヤーさんの番組を見ました。全体的に、「値段が高くてもおいしいもの」が売れることを知り、地元で売れるものとの違いに気がされました。函館の海産物屋さんが出品している100g1080円の超高級たらこも食べてみたい!(廉)

敬語の壁がなかなか越えられない方です。いつから?もういいの?まだ困々しい?しばしば悩みます。でもママ友の中には、いとも軽やかにその壁を越えられる方っていて、突然フワッとタメ口で話されると、ウワッとドキドキしてしまうアラフォーの私。羨ましい。(ハル)

**みなとまち市民プラザ**  
 ■読者の声  
 ■お知らせ  
 ■プレゼント  
 このコーナーでは、読者の皆様からのお便りやイベント情報、サークルのメンバー募集などをお待ちしております。掲載日は編集室にお任せ下さい。営利目的の情報は本紙広告をご利用ください。各情報の掲載につきましては掲載日が限定される場合や、内容によって掲載できない場合もございます。FAXまたはEメールをお寄せいただく際には、事前に必ず電話でご一報ください。FAXまたはEメールのみでの申し込みは受け付けておりませんので、予めご了承ください。  
 TEL 84-6816 FAX 27-5001 Email info@aopos.jp [担当/平井]

**読者の声**  
**重宝**  
 やはり「デリシャススポット」が食べ歩きが好きな私にとっても重宝しています。毎号スクラップにして、おかげで食べたい物があればすぐ開いて家族で楽しんでいます。これからも素敵なお店の掲載に期待しています。  
 (白吉町、T・Y)  
 \*ご愛読ありがとうございます。  
 \*ご愛読ありがとうございます。

**お知らせ**  
 『ものづくりマルシェ』が10月27日、28日に「モノづくり体験ができる「秋の夜長を楽しむ大人のワークシヨップマルシェ」が10月27日、28日に函館篇、書店で開かれます。ごきん刺し、ハーバリウム制作などを材料費のみで体験できます。詳細は050・7534・83226(太田)まで。制作スタッフ、配布スタッフともどもこれからも頑張ります!

**【プレゼント】**  
 今回の『デリシャス・スポット』コーナーで紹介した『やきとり JUN』より、平日昼限定の1000円分の食事券を5名様にプレゼントします。



**応募方法**  
 ハガキに郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記し、青いぼすとに対するご感想もたつぷりとお書き添えの上、下記宛先までご応募ください。締切は11月5日。

〒040-0063  
 函館市若松町30-21  
 株式会社青いぼすと  
 「やきとり JUN」係