

POSTIN FREEPAPER 青いほすと

発行元/株式会社青いほすと 発行人/加藤 進 編集人/青山 慎司
〒040-0063 函館市若松町30-21
TEL (0138)84-6816 FAX (0138)27-5001 URL aopos.jp Email info@aopos.jp
1991年創刊 毎月2回(中旬・月末)発行

648
2018.11.16

大満足の忘新年会プラン！

『ホテルリソル函館』では、毎年好評の「忘新年会プラン」の予約を承り中です。

プランは5000円コース、6000円コース、7000円コースがあり、各120分飲み放題付き。いずれのコースも前菜や刺身盛り合せにはじまり、メインの魚料理と肉料理から最後のデザートまで、和洋中楽しめる内容。

5000円コースの「赤魚のウニソースがけ」「豚バラブラウンシチュー」、6000円コースの「ビーフシチュー」「海老クリームパスタ」、7000円コースの「道産牛サーロインステーキ～生牡蠣とグリーンペッパーソース～」「生寿司」と、どのコースも同ホテルならではの味を堪能できます。飲み放題メニューはカクテル、ハイボール、梅酒、芋焼酎など充実のラインナップ。利用は4～100人で、和室は26人まで。なお、このプランの利用は1月31日までとなっておりますので、ご予約はお早めどうぞ。

●若松町6-3 ☎23-9269

ホテルリソル函館



忘新年会プラン7000円コース(120分飲み放題付き)

宴会プランは4500円から

函館湯の川温泉 ホテル河畔亭

源泉かけ流しの癒しの湯と、真心込めた手作り料理が自慢の「函館湯の川温泉 ホテル河畔亭」では、入浴付きの忘・新年会プランを4500円(月～木曜日の平日限定)、5500円、6500円で用意しています。イチオシの5500円プランは、旬のお刺身やローストビーフをはじめ、良質の食材をさまざまに調理した全10品を堪能できます。利用は会食だけの場合は7人以上。さらに10人以上ならプラス1500円で120分飲み放題付き(生ビール付きは2000円)にできるほか、カラオケ(先着順)も楽しめます。会場は畳席、または椅子席からニーズに合わせてお選びください。宴会後の宿泊も特別価格で用意していますので、詳しくは気軽にお問い合わせを。総檜造りの内風呂と、風情ある庭園露天風呂で満喫できる温泉は手ぶらOKが好評です。15人以上はバスの送迎サービス有(先着順、函館市近郊限定)。予約受付時間は午前10時～午後9時。

5500円プランイメージ

●湯川町2-5-23 ☎57-0012

「伝統と格式」老舗レストランを堪能する忘新年会

五島軒本店

明治12年の創業以来、あらゆる時代で函館の食文化を牽引し、伝統を築いてきた味と、ホスピタリティあふれる接客で、多くの人々をもてなしてきた老舗レストラン「五島軒」では、今年もワンランク上の「忘・新年会プラン」を用意しています。

写真の「フレンチコース」(8500円)は、厳選した上質な素材を使った「牛フィレ肉のロースト マディラ酒香のソース」をメインに、繊細な味わいで余韻まで愉しめる「真鯛と帆立貝のボワレ 赤ワインソースとデュクセルクリームを添えて」や、蟹の芳醇な風味を堪能できる「ズワイガニとアボカドのタルタルエックソース」など、五島軒が誇る珠玉の8品を味わえる、この時期だけのスペシャルコースです。ほかにも料理9品(オードブル形式)の「晚餐コース」(6500円)、充実のボリューム感の「ディナーコース」(5500円)など、予算や好みに応じたラインナップで年末を彩ります。また、全てのコースに2時間飲み放題が付いているのも嬉しいポイント。

伝統と格式に裏打ちされた五島軒で、充実したご宴会をぜひ。

●末広町4-5 ☎23-1106



年 末 年 始

グルメガイド

2018 2019

今年もいよいよ年の瀬が近くなりました。1年を締めくくる忘年会やクリスマスディナー、さらにはおせち料理や新年会、お正月に食べたいご馳走など、今回は年末年始のグルメ情報を満載した例年恒例のグルメガイドをお届けします。年末年始の食卓を任せられる主婦の皆様、企業やグループの忘新年会の幹事さんは必見です！

交通便利な本町に本格中華の店

彩葉

本町・ドーマーイン五稜郭の「彩り家」が10月20日、中華料理の店「彩葉(いろは)」としてリニューアルオープンしました。中華料理歴20年以上のベテランシェフが手がける本格中華が自慢の店。特におすすめのランチタイムは「焼きそばランチ」(1080円)、麻婆豆腐や回鍋肉などの料理を選べる「選べるランチ」(同)があります。ランチタイムは午前11時30分～午後2時、カフェタイムは午後2時～午後5時、ディナータイムは午後5時～午後10時(LO午後9時)。現在、忘新年会プランの予約を受付中で、利用は2～80人。飲み放題プランは4500円。会場の貸切は応相談。毎週日曜日定休。

●本町29-26 ホテルドーマーイン1階 ☎53-0022



クリスマス、年末年始はホテルでいかが…

フォーポイント・バイ・シェラトン函館

若松町の「フォーポイント・バイ・シェラトン函館」2階レストランでは12月21日(金)～12月25日(火)の5日間にローストビーフを中心にした「欧風料理ブッフェ」を、また来年1月1日(火)～1月5日(土)の5日間にはおせち&ステーキをメインにした「和洋中ブッフェ」を開催します。それぞれ利用時間は午後6時～午後9時30分(最終入店午後8時30分)で、料金は大人5000円、小学生2500円、幼児無料。飲み放題プラン有。大人5000円が4500円になるお得な前売券を発売中(各限定300枚・なくなり次第終了)。予約受付、前売券購入の問い合わせは下記まで。1月1～5日はニューイヤーランチブッフェを開催します。午前11時30分～午後2時30分(最終入店午後2時)。料金は大人2500円、小学生1200円、幼児無料。

●若松町14-10 ☎27-8220(レストラン直通)



年末年始は名店のおせちで…

旬暦 ひだか

毎年好評の「旬暦 ひだか」の「おせち」の予約を受け付けています。和食の名店として長年親しまれてきた人気店の豪華で美味しいおせちで年末年始を迎えましょう。三段重おせちは4人用22000円(数量限定)。完売次第受付終了なので、ご予約はお早めに!

引き渡しは12月30、31日の2日間で、12月30日は午前10時～午後6時、12月31日は午前10時～午後3時。旧函館市内に限り宅配も受け付けています(時間指定はできません)。

営業時間は午前11時30分～LO午後2時、午後3時～LO午後8時30分。毎月第1・3水曜日定休。駐車場有。

●中道1-2-5 ☎31-5077





「はたしてみらい館」館長 奥田大輔さん

「はたしてみらい館」館長 奥田大輔さん

「はたしてみらい館」館長 奥田大輔さん

「はたしてみらい館」館長 奥田大輔さん

「はたしてみらい館」館長 奥田大輔さん

「はたしてみらい館」館長 奥田大輔さん

HEADLINE

クリスマス、年末年始の食卓は絶品の手羽先を!

クッキングショップ大林

創業からおよそ50年。秘伝のタレで漬け込んだものを揚げた絶品の国産手羽先が地元・函館の家庭の食卓に彩りを添えてきた五稜郭駅前の「クッキングショップ大林」。



看板メニューの手羽先揚げのテイクアウトは例年、クリスマスなどのホームパーティーに好評です。100g210円(税込)というリーズナブルな価格で、1本から注文可能。予め電話注文することで、揚げたてを持ち帰ることもできます。

手羽先のほかにも評判のお惣菜がそろっており、イカメンチやチャーシューもおすすめ。今年のクリスマスパーティー、または年末年始の食卓は函館名物・大林の手羽先を!



営業時間は午前10時～午後7時30分(日曜日は午後6時30分まで)。毎週第1・3日曜日定休。駐車場有。
●亀田本町65-25 ☎41-2823

年末・年始のお掃除キャンペーン

おそうじ本舗 函館昭和店



「おそうじ本舗 函館昭和店」では、11月1日から1月31日まで「年末・年始の大掃除キャンペーン」を実施しています。

期間中は、同店の利用が初めての人限定で「換気扇クリーニング」「浴室クリーニング」(各14580円～18360円)、「洗濯機クリーニング」(15120円～18360円)、「お家まるごとクリーニングパック」(1Kまたは

1DK34560円～)など、全てのサービスメニューから1箇所の注文で見積りより1000円引き、2箇所以上の注文で見積りより3000円引きとお得(ただし合計税抜30000円以上の注文に限り)。年末年始の大掃除はプロの技術で徹底的にキレイにしてもらって、ゆっくりと過ごす時間を作ってみませんか。詳しくは、お問い合わせください。業務用や店舗なども承ります。お見積り、ご相談は無料。各種クレジットカード利用可。電話受付は午前8時30分～午後7時30分。無休。

●本通2-34-6 2階 【フリーダイヤル】0120-910-362
ご要望に合わせて女性スタッフも対応します!

今月のおすすめスイーツ

パリパリアツアツの人気たい焼き

桔梗1丁目にある『経堂 小倉庵』は、パリッパクとした羽根付きの薄皮たい焼きが評判で、週末などには行列ができる人気店。用意されて

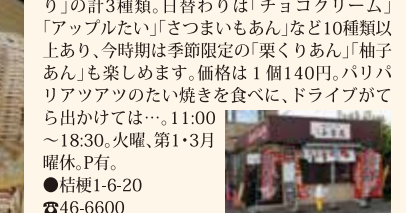


いるのは、北海道産のあずきを使い、塩味を少し効かせて甘さ控えめに仕上げた自家製の「小倉あん」と、バナナビーンズが入った口当たりの滑らかな「カスタードクリーム」、「本日の日替わり」の計3種類。日替わりは「チョコレートクリーム」「アップルたい」「さつまいもあん」など10種類以上あり、今時期は季節限定の「栗くりあん」「柚子あん」も楽しめます。価格は1個140円。パリパリアツアツのたい焼きを食べに、ドライブがてら出かけては…。11:00～18:30。火曜、第1・3月曜休。P有。
●桔梗1-6-20 ☎46-6600

経堂 小倉庵 「羽根付たい焼き」

「はたしてみらい館」館長 奥田大輔さん

「はたしてみらい館」館長 奥田大輔さん



「はたしてみらい館」館長 奥田大輔さん

「はたしてみらい館」館長 奥田大輔さん

青ほの目 Hungry

「はたしてみらい館」館長 奥田大輔さん

「はたしてみらい館」館長 奥田大輔さん

「はたしてみらい館」館長 奥田大輔さん

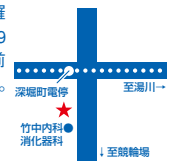
「はたしてみらい館」館長 奥田大輔さん

イカの旨味が詰まった辛口カレー

沖漬けマルタイ



沖漬けや羅
白海産物の販
売と、真イカ
を使ったメ
ニューを提供
する『沖漬け
マルタイ』で
はカレーが好
評です。辛口
派におすす
めの「イカゴ
ロスパイスカ
レー」(並盛
り700円〜)
は、じっくり
炒めた玉ねぎ
をベースに
オリジナル
ブレンドのス
パイスと、味
の決め手は
真イカのゴ
ロ。贅沢に使
用したイカ
の身とゴロ
の旨味が詰
まったこのカ
レーには、ト
ッピングの「
炙りチーズ
」(100円)が
相性抜群。ぜ
ひ、お試しあ
れ。マイルド
に仕上げた「
漁師カレー
」(並盛り60
0円〜)と両方
のカレーを楽
しめる「マル
タイダブル」
(並盛り800
円〜)もお見
逃しなく! 各
ラッシーor
羅
白昆布スープ
付き。午前9
時〜午後8時
(飲食は午前
10時〜)。毎
週月曜日定
休。駐車場有
。●柏木町24
-27 ☎54-0122



函館っ子の青春の味

担当/ (ガ) 記者

いつの時代も、やっぱり美味しい

キッチン DUKE(デューク)

「DUKE(デューク)」が開業したのは昭和40年代。当時の新川小学校(現在の函館中央郵便局)近くの小さなお店でした。当初は昼間もやっているスナックとして営業していたので、昼夜問わず馴染み客が来店し、泊まり込んだ客が店から直接会社へ出勤、ということもよくあったそう。「隙を見て朝市に仕入れに行きつつ、のんびり楽しくやっていた。いい時代だったよ」と、マスターの中谷さんは話します。現在は本通2丁目に移転しましたが、開業当初からのメニュー「ライスコロッケ」は変わらずの人気。心温まる手作りの料理は、いつの時代もやっぱり美味しい。営業時間は午前11時〜LO午後9時。毎週木曜日定休。●本通2-40-14 ☎32-7311



予約殺到!

お得な船便ボジョレ・ヌーヴォー

株式会社イチマス

フルーティーな香りとお得な船便。航空便からは1ヵ月ほど入荷が遅れますが、品質管理は万全で最高の商品が届けられます。現在予約承り中の船便「ボジョレ・ヌーヴォー」ですが、湯川10目の「イチマス本店」と日乃出町の「リン・ボジョレ・ヌーヴォー」の2種類。「トロフ・リヨ」の大金賞を受賞した「アル・ベル・ピシヨール」も、自売用はもうそろそろ完売です。



「ボジョレ・ヌーヴォー」は、2種類。「トロフ・リヨ」は、大金賞を受賞した「アル・ベル・ピシヨール」も、自売用はもうそろそろ完売です。現在予約承り中の船便「ボジョレ・ヌーヴォー」ですが、湯川10目の「イチマス本店」と日乃出町の「リン・ボジョレ・ヌーヴォー」の2種類。「トロフ・リヨ」の大金賞を受賞した「アル・ベル・ピシヨール」も、自売用はもうそろそろ完売です。現在予約承り中の船便「ボジョレ・ヌーヴォー」ですが、湯川10目の「イチマス本店」と日乃出町の「リン・ボジョレ・ヌーヴォー」の2種類。「トロフ・リヨ」の大金賞を受賞した「アル・ベル・ピシヨール」も、自売用はもうそろそろ完売です。

冬が華やくアイテム: 函館髙屋書店で

大人の女性に人気のセレクトショップ「アンジュール」が、11月19日から12月2日まで(函館髙屋書店)に出店します。同書店南側入口に設置されている特設フロアには、冬が華やくおしゃれなアイテムが充実。この時期のベストアイテム厚手のニットや、シルエットやデザイン豊富なバリエーション豊富な大人の女性を引き立てるウールコートは、カジカルにもコン



アンジュール

サバにもマッチするデザインを取りそろえています。今季注目目エゴファアのアウトターは、1枚で格上げコーデに変身できる「イコシ」のウインターコレクションのバッグやエッセイのブーツもお見逃しなく。この冬最高の1枚を見つけて、足を運んでみては。なお、期間中は函館髙屋書店内のみ営業。営業時間は午前10時〜午後7時。商品の入荷状況は、ブログ(左記)またはインスタグラム(@unjour)を要チェック。メンバーズカードの入会は随時可(入会金年会費無料)。通常営業は、12月4日より。営業時間は午前11時〜午後7時。不定休。駐車場有。●石川町350-21 ☎34-2090 http://unjour999.exblog.jp/

糖分取り過ぎが気になりませんか?

「健康のことを考えて食事制限やカロリー制限を心がけているが、でも甘いものは好きだから」という人に、「くすりの元氣」のスタップからアドバイスです。加工食品などは調理法によって、本来食材が持っている栄養素や酵素を無駄に引き立てることで、そこで同店スタッフがおすすめるのが、食品添加物や保存料などを一切含有していない植物発酵エキス(シロップタイプ)を料理に活用することです。健康のことを考えた食事についての相談は同店までお気軽にご連絡ください。●富岡町2-45 ☎41-1017



「健康のことを考えて食事制限やカロリー制限を心がけているが、でも甘いものは好きだから」という人に、「くすりの元氣」のスタップからアドバイスです。加工食品などは調理法によって、本来食材が持っている栄養素や酵素を無駄に引き立てることで、そこで同店スタッフがおすすめるのが、食品添加物や保存料などを一切含有していない植物発酵エキス(シロップタイプ)を料理に活用することです。健康のことを考えた食事についての相談は同店までお気軽にご連絡ください。●富岡町2-45 ☎41-1017



くすりの元氣

大好評! ボイラー&排水管の無料点検キャンペーン

小野寺住設

創業93年という長年の実績と、知識に基づいた信頼の技術、豊富な経験に裏打ちされた確かなアドバイスで、多くの支持を得ているテレビCMでもおなじみの「小野寺住設」から、見逃せないお知らせです。9月に実施された、大きな反響で話題となった小野寺住設のボイラー&排水管の無料点検キャンペーンが、12月15日まで期間限定で再び実施されます。長年使用したボイラーは意外なトラブルを抱えていることが少なくないほか、点検整備をすまざれば、しつ



大人の女性に人気のセレクトショップ「アンジュール」が、11月19日から12月2日まで(函館髙屋書店)に出店します。同書店南側入口に設置されている特設フロアには、冬が華やくおしゃれなアイテムが充実。この時期のベストアイテム厚手のニットや、シルエットやデザイン豊富なバリエーション豊富な大人の女性を引き立てるウールコートは、カジカルにもコン

サバにもマッチするデザインを取りそろえています。今季注目目エゴファアのアウトターは、1枚で格上げコーデに変身できる「イコシ」のウインターコレクションのバッグやエッセイのブーツもお見逃しなく。この冬最高の1枚を見つけて、足を運んでみては。なお、期間中は函館髙屋書店内のみ営業。営業時間は午前10時〜午後7時。商品の入荷状況は、ブログ(左記)またはインスタグラム(@unjour)を要チェック。メンバーズカードの入会は随時可(入会金年会費無料)。通常営業は、12月4日より。営業時間は午前11時〜午後7時。不定休。駐車場有。●石川町350-21 ☎34-2090 http://unjour999.exblog.jp/



「くすりの元氣」は現代中医学の知識を学んで、しつ

●美原3-1-5 ☎0120-750-750

日吉が丘はセピア色

「こんな遠いところにある学校に3年間も通うのかよ。めんどくせ〜な〜」
高校入試当日。まだ合格もしていないせに、そんなふうにつぶやいてみた。中学校が自宅から近かったせいもあって、志望校の函館北高校は自宅からとても遠く感じた。

母校の函館北高校は2007年の函館東高校との統合で廃校になり、校舎の跡地には函館フットボールパークが建設された。

過日、仕事で久々に母校があった場所を車で通った。函館フットボールパークの近くにはドラッグストアが建ち、界隈は僕が高校生だった頃とすっかり様変わりして、時代の流れというヤツに青春の思い出の1ページが引き裂かれたような気持ちになった。仕事を終えて日吉が丘から産業道路へ向かうゆるい下り坂を車で走っていたら、30年以上前の街並みが蘇ってきた。

「ここにはいずみ商店があったなあ…、ここは喫茶マギーだったなあ…、ここは友達に住んでいた下宿があった場所だよなあ…」

高校時代の思い出は僕の記憶に刻まれていた。テレビや映画の観過ぎのせいなのか、サッカーボールを蹴り、ギターを鳴らしていた頃の映像がセピア色になって脳裏に蘇る。あの頃のオレが今の自分に語りかけてきたような気がした。
「おっさん、もっと自分に自信持てよ」

一部の人にきつと役立つホンやモノ

本を読まない人のための本屋
ワンダフルワールド!
店主・上村佳樹
●七重浜4-39-1 ☎48-5201

私はお店でも歯磨きを欠かしません

年をとると唾液の分泌量が減ったり、歯周病が知らぬ間に進行していたり、免疫力の低下により菌を殺す力が弱まったりと、さまざまな原因から口臭がキツくなるそうです。かく言うわたしもオッサン特有の口臭が気になったため、お客さまに不快な思いをさせてはいたくないと、雑誌で星5つに評価されたプレミアム価格のハミガキチューブを買いました。しかしこの高価なハミガキ、ニオイが「旧校舎の便所」としか思えず、ハミガキするたびに「おえっ!」とえずくの香りがマシになるのか、はなはだ疑問でございます。



ジンギスカンの香りハミガキ 税込410円
こちらは本文のハミガキではなく、当店で取扱いの商品。香りはふざけてますが、ちゃんとしたハミガキです。



「ご相談フリーダイヤル」
0120-846184
ホームページ「やすらぎシヨップタジマ」で検索

また10年使える羽毛布団リフォーム

今年中に羽毛布団のリフォームや買い替えをお考えのあなたに朗報!
創業118年の「タジマ寝具」では、11月24日まで年内納品の羽毛布団リフォームを承っています。
同店の羽毛布団リフォームは、軽く偏りの少ない特

殊キルト仕立てのオリジナルキルトを使用。また、傷んだ羽毛をお湯で直洗いしてダウンを復元するプレミアムダウンウォッシュ加工を行っているのも特徴で、サイズ変更など使い勝手も合わせて羽毛布団リフォームが好評。11月24日まで訪問見積もり無料。買い替えのご相談も、お気軽にどうぞ。お問い合わせ先・ご予約はフリーダイヤルまで。営業時間は午前9時〜午後6時。毎週日曜日、祝日定休。駐車場有。
●柏木町2-25
ホリデイスポートクラブ
向かい
「ご相談フリーダイヤル」
0120-846184
ホームページ「やすらぎシヨップタジマ」で検索



「道南近郊湯巡りパスポート」が発売
株式会社マジソン
80箇所の温泉施設・宿泊施設の情報網を網羅した「道南近郊湯巡りパスポート」が11月10日に発売されました。発行元は函館市内の株式会社マジソン。掲載されている情報のうち、およそ50箇所の施設は無料半額。ぜひお楽しみください。定価は999円(税込)で、函館市内および道南エリアの書店・コンビニ(一部除く)・札幌市内の大型書店で発売中。同誌の売り上げの一部は平成30年北海道胆振東部地震に係る義援金として寄付されます。
●五稜郭町33-11
☎55-50001

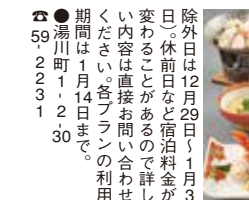
「湯の浜ホテル」では、お得意な宴会プランをご用意しています。おすすりは飲み放題プランを予約した場合は飲み物の持ち込みも可能です。宴会後にそのまますぐに泊朝食付きの「特別ご宿泊プラン」(1室3人以上、1人4,470円)もご利用いただけます。お風呂は津軽海峡を眺めながらの入浴を楽しめます。お風呂は天然温泉。また、「言いばす」と読者限定の特別宿泊プランも用意しています。このプランは予約時に「青ば見」を伝えると2食付き1泊が大人1人6,630円(食事はバイキング、平日限定、大人2人、前日までの要予約、

「湯の浜ホテル」では、お得意な宴会プランをご用意しています。おすすりは飲み放題プランを予約した場合は飲み物の持ち込みも可能です。宴会後にそのまますぐに泊朝食付きの「特別ご宿泊プラン」(1室3人以上、1人4,470円)もご利用いただけます。お風呂は津軽海峡を眺めながらの入浴を楽しめます。お風呂は天然温泉。また、「言いばす」と読者限定の特別宿泊プランも用意しています。このプランは予約時に「青ば見」を伝えると2食付き1泊が大人1人6,630円(食事はバイキング、平日限定、大人2人、前日までの要予約、



「湯の浜ホテル」では、お得意な宴会プランをご用意しています。おすすりは飲み放題プランを予約した場合は飲み物の持ち込みも可能です。宴会後にそのまますぐに泊朝食付きの「特別ご宿泊プラン」(1室3人以上、1人4,470円)もご利用いただけます。お風呂は津軽海峡を眺めながらの入浴を楽しめます。お風呂は天然温泉。また、「言いばす」と読者限定の特別宿泊プランも用意しています。このプランは予約時に「青ば見」を伝えると2食付き1泊が大人1人6,630円(食事はバイキング、平日限定、大人2人、前日までの要予約、

「湯の浜ホテル」では、お得意な宴会プランをご用意しています。おすすりは飲み放題プランを予約した場合は飲み物の持ち込みも可能です。宴会後にそのまますぐに泊朝食付きの「特別ご宿泊プラン」(1室3人以上、1人4,470円)もご利用いただけます。お風呂は津軽海峡を眺めながらの入浴を楽しめます。お風呂は天然温泉。また、「言いばす」と読者限定の特別宿泊プランも用意しています。このプランは予約時に「青ば見」を伝えると2食付き1泊が大人1人6,630円(食事はバイキング、平日限定、大人2人、前日までの要予約、



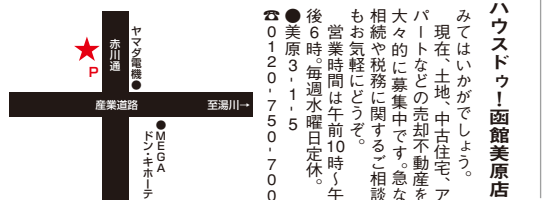
「湯の浜ホテル」では、お得意な宴会プランをご用意しています。おすすりは飲み放題プランを予約した場合は飲み物の持ち込みも可能です。宴会後にそのまますぐに泊朝食付きの「特別ご宿泊プラン」(1室3人以上、1人4,470円)もご利用いただけます。お風呂は津軽海峡を眺めながらの入浴を楽しめます。お風呂は天然温泉。また、「言いばす」と読者限定の特別宿泊プランも用意しています。このプランは予約時に「青ば見」を伝えると2食付き1泊が大人1人6,630円(食事はバイキング、平日限定、大人2人、前日までの要予約、



「湯の浜ホテル」では、お得意な宴会プランをご用意しています。おすすりは飲み放題プランを予約した場合は飲み物の持ち込みも可能です。宴会後にそのまますぐに泊朝食付きの「特別ご宿泊プラン」(1室3人以上、1人4,470円)もご利用いただけます。お風呂は津軽海峡を眺めながらの入浴を楽しめます。お風呂は天然温泉。また、「言いばす」と読者限定の特別宿泊プランも用意しています。このプランは予約時に「青ば見」を伝えると2食付き1泊が大人1人6,630円(食事はバイキング、平日限定、大人2人、前日までの要予約、

全国展開のノウハウで安心取引の不動産会社

不動産屋さんからいえるなら、なかなか難しいので店舗に行きにくいというイメージがあります。そのイメージを覆すのが不動産売買専門店「ハウスドゥ」です。同店の不動産査定は即時対応。売りたい物件の状況を確認し、近隣の売買契約例などと一緒に不動産価格をスピーディーに提供します。また、すぐ売りたい人からは買い取り、そうでない場合は仲介により販売、とニーズに合わせた対応してくれるのもポイント。まずは気軽に電話で相談して



「ハウスドゥ」函館美原店
「ハウスドゥ」創業93年の歴史を持つ住まいのプロフェッショナル「小野寺住設」が運営しているため、安心して相談ができるのもポイント。まずは気軽に電話で相談して

「湯の浜ホテル」では、お得意な宴会プランをご用意しています。おすすりは飲み放題プランを予約した場合は飲み物の持ち込みも可能です。宴会後にそのまますぐに泊朝食付きの「特別ご宿泊プラン」(1室3人以上、1人4,470円)もご利用いただけます。お風呂は津軽海峡を眺めながらの入浴を楽しめます。お風呂は天然温泉。また、「言いばす」と読者限定の特別宿泊プランも用意しています。このプランは予約時に「青ば見」を伝えると2食付き1泊が大人1人6,630円(食事はバイキング、平日限定、大人2人、前日までの要予約、

ステーキをリーズナブルに味わえます



花園町にある「ステーキ革命 げんか家」は、肉屋直営店ならではの高品質、低価格のステーキレストランとして人気を博していた「情熱ステーキ」が、価格帯をさらに下げ、店名を新たに今年9月に

リニューアルオープンした店。とことん原価に近づけた経営ギリギリの「限界価格」にこだわっているのが特徴で、気軽にリーズナブルにステーキを楽しめます。メニューは Angus 牛の「サーロイン」(200g 税込1382円、300g 税込2074円)や「リブロース」(300g 税込1825円、400g 税込2432円)、「ひれ」(200g 税込1706円、300g 税込2560円)などを用意。ランチタイムには肩とサブトンの2種類の肉を味わえるとりわけお手頃な「チャックステーキ」(300g 税込1166円)も楽しめます。オススメはリニューアルと同時にメニューに加わった、旨味と柔らかな肉質が特徴の「国産牛サーロイン」(200g 税込2138円、300g 税込3208円)。キャベツパー、スープバー、ライス、ドリンクバーがセットになった「ランチセット」(税込216円)、「ディナーセット」(税込324円)など、ステーキと一緒にオーダーできるサイドメニューも驚くほどリーズナブル! 店内にはテーブル席のほか掘りこたつの小上がりもあり、ゆっくり食事を楽しめます。

■11:30～15:00(LO/14:00)、17:30～22:00(LO/21:00)
 ■月曜休 ■P有
 ●花園町24-21 ☎83-1829

CLOSE UP

婚活無料相談を実施中

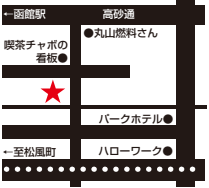
55歳まで1度は結婚した人とのない人割合を生涯未婚率と呼びます。函館で長年の実績がある「55歳まで1度は結婚した人とのない人割合」を毎年上昇する生涯未婚率に歯止めをかけようと、婚活無料相談を実施しています。



未婚の理由は様々ですが、日本ブライダル連盟に加盟している「55歳まで1度は結婚した人とのない人割合」は、全国にネットワークがあるので、これまで良縁に恵まれなかった人でも、自身の条件に合う人が見つかる可能性が高まります。

「本人はもちろん、親御さんの相談も受付中で、函館以外に未婚の子供がいる場合でも、子供の居住地の相手を探すことができます。」

「本人はもちろん、親御さんの相談も受付中で、函館以外に未婚の子供がいる場合でも、子供の居住地の相手を探すことができます。」



連載 未来の話をしよう 著/山崎 藍(はこだてセカンドスクール)



筆者プロフィール
 函館市出身。函館中部高校、国立弘前大学を卒業。学生時代から家庭教師、塾講師の経験を経て、2005年、堀川町に個別指導の学習塾「はこだてセカンドスクール」を開校。2015年、2校となる宝来教室も開校。特技は占いで、「ハコラク」の占いページを担当。2018年度は札幌北高校をはじめ、第一志望校全合格。

はこだてセカンドスクール
 堀川教室
 堀川町19-4 富田ビル1階
 堀川町電停徒歩1分
 宝来教室
 宝来町11-7 2階 サツドラ宝来店向かい
 お問い合わせ・お申し込み ☎51-1766

読解力は語彙力から

「うちの子、読解力がないんですけど」という悩みをしばしば耳にします。また、計算はできるけれど文章問題が苦手で、と悩むお母さんも多いのではないのでしょうか。読解力がない文章問題が苦手、さらには作文や記述が苦手というお子供に共通する特徴として「語彙力がない」ことが挙げられます。

語彙力とは言葉の意味のこと、これがなると文章を理解することができません。また、自分の感情を正確に表す言葉を知らなければ、書きたいことも書けません。教科書や問題文の内容も理解できず、英単語を覚えようとしても、和訳の意味が分からず、覚えることもできない。つまり語彙力は国語だけでなく、全ての教科にとって必要なものなのです。

では、読解力を増やすためにはどうすればよいのでしょうか。本や新聞など多くの文章を読むこと。そして、知らない言葉が出てきたら徹底的に調べる。今は電子辞書など便利なツールもたくさんあります。興味味に思われるかもしれませんが、語彙を増やしていくためには、それを重ね積み上げていくことです。そして、身に付けて語彙力は、勉強に限らず一生を通じて自分の強烈な力になってくれるはずです。

はこだて医療情報 清水眼科クリニック 清水信晶

乾き目なのに涙目、結膜弛緩症

白目(強膜/きょうまく)の表面は結膜(けつまく)という薄い膜で覆われています。その結膜は黒目(角膜/かくまく)から始まって外側へのび、数センチ外側でUターンして赤目(眼/まぶた)の表面から眼の縁まで戻ってきます。両手で薄い透明なビニール袋を持っている状態を想像してみてください。そのビニール袋の中に涙がたまっていて瞬きをする度に角膜の表面を涙が覆って潤してくれます。

年齢とともにこの結膜が緩んでだぶついてきてしまう方がいます。この状態を結膜弛緩症(けつまくしんしょう)と言います。結膜弛緩症になると緩んできた結膜は、下眼の縁からはみ出して角膜の上まで飛び出して、下眼の縁から白目の固まりが盛り上がりが見えるようになっていきます。

この状態になると、結膜の折り返し部分に涙をためることができないため涙があふれて涙目になってしまいます。でも逆に、折り返し地点に涙がちゃんとたまっていないということは瞬きをしたときに涙が黒目をきれいに覆うことができず、すぐに涙が蒸発してしまいます。ですから、結膜弛緩症の方の問診票を見ると、「涙が多い」、「目が乾く」の両方に丸がついている場合がよく見られます。

そのほかに、シブシブする、イズい、目やにがたまる、涙が目尻にあふれるので目尻の皮膚が肌荒れする、といった症状も出てきます。

治療法としては、結膜を引っ張って張りを持たせた状態で強膜に縫い付ける結膜縫合術(けつまくほうこうじゅつ)を行います。程度の重い場合には結膜を一部切り取ってから縫い付ける場合もあります。

涙目だけれど乾き目、シブシブする、朝目やにがたまっているという人は1度、眼科を受診して結膜の状態をチェックすることをお勧めします。

●湯川町3-25-16 ☎36-2222



ドクター講座 五稜郭大村美容形成クリニック院長 大村勇二

多汗症・腋臭症(えきしゅうしょう)の治療方法

多くの方がわきのスキンケアで多汗症・腋臭症に悩んでいます。一般にデオドラント効果のあるスプレーで解消することが可能ですが、匂いが強かったり、汗の量が多いと日常生活でストレスを感じてしまうことがあります。また、本人が多汗症と腋臭症を混同していることが多いので、診断内容の説明を充分に受けてから治療を受けることが大切です。

現在、形成外科・美容外科で行われている多汗症と腋臭症の治療方法には①絶縁針を使用した電気凝固法(自費治療)②ボツリヌスA毒素による治療方法(自費治療)③剪刀法(保険適用)④アクアドラッカーによる吸引法(自費治療)があります。

軽度な多汗症・腋臭症の治療方法で最近よく用いられている方法は、日常生活にまったく支障をきたさない、誰にも治療したことが分からない、短時間(10～30分)で治療可能な方法として、電気凝固法とボツリヌスA毒素による治療方法です。よく言われているブチ手術の方法なので、改善度や効果期間が限定されます。

重度の手術的多汗症・腋臭症の治療法の③剪刀法④アクアドラッカーによる吸引法は手術後の創固定期間がありますが、長期間治療効果が安定していることがメリットです。③の剪刀法は以前より行われている方法でわきに3～4cmの切開を1～2ヶ所を入れ、徒手で皮膚の裏側にある汗腺を切除する治療方法です。創の固定期間は10～14日必要です。

④アクアドラッカーによる吸引法はわきに7mm程度の非常に短い切開を入れ、汗腺を切除吸引する方法です。創の固定期間は7日必要ですが、手術跡が1cm以下で、手術の治療方法として、固定期間が短く、効果があり、傷跡が小さく、目立たないことが大きなメリットです。

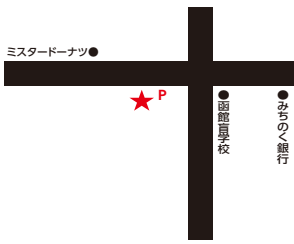
多汗症・腋臭症の治療方法はいろいろな方法があり、診断を受けた上、日常生活に支障のない方法を選択するか、手術的方法を選択するか、十分な説明を受けたうえで医師とご相談して治療方法を定めることが大切です。

●本町8-18 ベスタアメニティ五稜郭ビル7階 【フリーダイヤル】0120-79-4843





既製品とほぼ変わらない予算でお気に入りのスーツが作れるイージーオーダー専門店「ジーノ」が田家町にオープンし、話題を集めています。スーツ上下セットは32184円(税別29800円)と格安ながら、生地だけでも100種類以上、裏地・ボタンも各20種類以上からお気に入りを選ぶことができます。もちろんしつかり採寸する



ミスタードーナツ●

★ P

●青いぼすと
●函館男子校

●まちの銀行
●田家町 20 31
0120・915・789

新店舗・リニューアル情報

イージーオーダー専門店 GINO(ジーノ)

次号予告

11月30日号 熱々特集
12月14日号 クリスマスプレゼント特集

発行元/株式会社青いぼすと
〒040-0063 函館市若松町30-21
[電話]84-6816 [FAX]27-5001
[E-mail]info@aopos.jp [URL]aopos.jp

Staff

発行者 Publisher	加藤 進 Susumu Kato
編集長 Editor in chief	青山 慎司 Shinji Aoyama
副編集長 Assistant chief	平井 由佳 Yuka Hirai
エディター Editor	坂本 麻衣 Mai Sakamoto
ライター Reporter	花輪 志保里 Shihori Hanawa
	高松 郁子 Ikuko Takamatsu
	佐々木 康弘 Yasuhiro Sasaki
	中村 晴香 Haruka Nakamura
営業 Sales planner	橋本 崇 Takashi Hashimoto
	瀧 恵 Megumi Taki

**青いぼすと
設置場所のご案内**

青いぼすと是一般家庭に宅配しているほか、下記の場所に設置しております。青いぼと未配達地域にお住まいの方は、ぜひ最寄りの青いぼすと設置場所をご利用ください。設置部数に限りがございます。予めご了承ください。

- 函館市地域交流まちづくりセンター □キヲリス函館内「PRONTO」「えぞりす」 □カフェくあぶおり
- 函館市女性センター □シエスタハコダテ内「Gスクエア」 □ふらっとDaimon □函館アリーナ
- 函館市青年センター □函館市中央図書館 □函館栄好堂丸井今井店 □道の駅なないろ・ななえ
- 北斗市総合文化センター・かなで〜る □野菜100円ショップ(七飯町本町)

編集後記

僕の編集用のPCが故障。数日間、僕に代わって(まい)記者が本紙の編集をすることになった。記者として生原稿を入手してレイアウトしてもらった作業は新鮮だった。(まい)記者から「編集後記まだか!」と、叱られるのも新鮮だった。(慎)

Mでしたか編集長! ↑こんなことがあった数日後、後ろのあなたに気付かず、振り向きざまに衝突してしまったのを気にしていたのですが、叱られて「新鮮!」って言うならあれくらいどうってことなかったかな…ってちょっと安心しました。結構つき飛びましたけど。(七)

ある日の夕方、編集長、副編集長、私の3人でそれぞれ自分のことを「短気なう言葉がキツくなりがち」という話を話していました。その話の流れから私は「言葉が冷たく心が無い」の称号を満場一致でいただきました。みなさん良くお気付きで!(まい)

同世代の女性と趣味の話になりました。といっても、趣味がないという話で、これといった趣味がない私も共感。しかし、彼女いわく、ミスチルのライブに行くことも趣味に含まれるので、今のところ私が一歩リードしているようです。これからは「趣味はミスチル」と言います。(BP)

久しぶりに自転車で出かけた。ちょっと近所までの予定が足をのびして大森浜へ。ついでに海岸沿いに住吉漁港。キレイな景色に盛り上がる娘と調子に乗り、さらには入舟漁港から穴間。とても楽しい自転車散歩でしたが帰りの体力を考える事の大切さを思い知りました。(ガ)

冬は温泉が一番ですね! 函館周辺はいっぱい日帰り温泉があるので、「施設がいい」「お湯がいい」「ご飯がおいしい」など、その日の気分によってどこに行くか選べ、ホントぜいたくだと思います。ちなみに私は、お風呂に入る時にメガネをかける派です(ケガ防止)。(康)

井川遥を筆頭に、癒し系ブーム全盛だった社員時代、キャピキャピ感ゼロだった故に社内で「冷やし系」と名付けられた歴史があります。その抜群のネーミングセンスを持つ先輩(男性)に「威圧系」と名付けられたお姉様方もいたので、そっちよりは良かった…かな?(ハル)

みなとまち市民プラザ

■読者の声
■お知らせ
■プレゼント

このコーナーでは、読者の皆様からのお便りやイベント情報、サークルのメンバー募集などをお待ちしております。掲載日は編集室にお任せ下さい。密利目的の情報は本紙広告をご利用ください。各情報の掲載につきましては掲載日が限定される場合や、内容によって掲載できない場合もございます。FAXまたはEメールをお寄せいただく際には、事前に必ず電話でご一報ください。FAXまたはEメールのみでの申し込みは受け付けておりませんので、予めご了承ください。

TEL 84-6816 FAX 27-5001 Email info@aopos.jp [担当/平井]

読者の声

私の情報源
青いぼすとはずっと無料で今のご時世です。くありがたいたいです。ネットやSNSなどを使わない私にとっては情報源になっておりま。す。食べ物もうれしいですが、イベントなどもっと大々的に取り上げてもらえれば良いと思います。(北斗市、T・Y)

さっそく食べへ
秋と言えはやはり「食欲の秋」ですよ。(年中ですが)笑。さっそくキングバークさんの「モーニング」食べました! コー

じっくり読んでます
卵は和・洋・中の料理に合う万能な食材だと思えます。世川の「いかたまらん」は青いぼとを見て初めて知りま

いつもありがたう
食欲の秋ということと美味しそうな卵を使った料理をいろいろ情報を知りたいです。いろいろな情報をいつもありがとうございます。P.S増刊号もとても良かった(特に美容室)。(栞穂、M・A)

お知らせ
「みんなで創るインクルーシブの集い」が11月24日に多様性を認める社会について考えるイベント「みんなで創るインクルーシブの集い」が11月24日に多様性を認める社会について考えるイベント「みんなで創るインクルーシブの集い」が11月24日に多様性を認める社会について考えるイベント

応募方法
ハガキに郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記し、青いぼすとに対するご感想もたっぷりとお書き添えの上、下記宛先までご応募ください。締切は11月26日。

〒040-0063 函館市若松町30-21 株式会社青いぼすと「げんか家」係

詳細は発行委員会事務局 ☎090・9524・65332(小山)まで。編集室では読者の皆さまからのお便りを募集しています。お寄せいただいたお便り、読者プレゼントに添えていただいたご感想などは、ご住所の町名とイニシャル入りで「読者の声」として掲載させていただきます。

配布です。増刊号は今年が年内最終となり、次回から入りの情報は見つけられましたか? 11月24日にシエスタハコダテ3階にある函館コミュニティプラザ(Gスクエア)で開かれます。午後2時30分開場。午後3時開演。午後3時25分からH.A.S北海道性の少数者協会札幌ミーティング代表・日野由美さんによる講演会「LGBTと学校・医療・福祉」午後4時30分からシンポジウム。参加費5000円(大学生以下無料)。

SPOTLIGHT

初回から3回目まで料金10%オフ

バーバーボンズ

鍛冶2丁目
に理髪店
「BARBER
ボンズ(バーバー
ボンズ)」が
オープンしま
した。ボンズと
は絆という意
味で「地域の人
たちとの絆を
大切に、支え
合っていきたい」というオーナーの思いが
店名に込めら
れています。



料金は「カットのみ」
2100円と良心的。
おすすめはカットに
シャンブーや顔剃りなど
含まれる「フルコース」
3500円で、65歳以上
はシルバー料金となり
2500円になります。
子供のカット料金は小学
生以下1500円、中
生18000円、高校
生20000円。ヘアカ

ラーはおしゃれ染め
3000円、白髪染め
2500円、白髪ボカシ
1000円(カット料金
に各料金プラス)。ほかに
メニューが細かく分か
れているので好みのヘア
スタイルを見つけたら
オススメ。女性と子供の
顔剃りにも対応していま
す。

家族で一緒に通える街
の理髪店を利用してみて
はいかがでしょうか。初回
から3回目までは10%引
き利用できる点もお見
逃しなく。
営業時間は午前9時～
午後6時30分。予約優先。
毎週木曜日、第2・3水
曜日定休(年内の水曜日
は休まず営業)。駐車場
有。
●鍛冶2・2210 1階左
●070・2006・4117

自分の土地を「所有者不明」にしないために

所有者の分からない
「所有者不明土地」の増加
が社会問題となっていま
す。こうした土地が生ま
れてしまうのは、主に「土
地がきちんと相続されて

いない」ことが原因です。
たとえば、子供のいな
い夫婦が土地を残してい
なくなつた場合、その土地
は夫婦双方の親ときま
だいに相続の権利があら
います。しかし、
その頃にはそ
のどちらもす
でにこの世に
いない場合に
多く、甥や姪に
相続の権利が
移ることにな
ります。その時
点で、相続権を
持つ人が20〜
30人になるこ
とも珍しくあ
りません。本来
はその全員で
協議して土地
の所有者を決
め、法務局で名
義変更する必
要があります
が、なかなか難
しいのが現実

一般社団法人スタライフ
です。こうして、誰も相続
していない土地がどんど
ん生まれ、その総面積は
全国で九州全土を上回る
とされています。
身寄りのない人の家
族代わりとして、身元保
証や暮らしのサポートを
終身で引き受ける「一般
社団法人スタライフ」
は、こうしたケースでも
頼りになります。契約者
本人から「自分の死後、不
動産をどうしたいか」の
意向を聞き、必要に応じ
て司法書士や不動産業者
などと連携しながら、全
力で次の引き継ぎ手につ
ながためのお手伝いをし
てくれます。頼れる身寄
りが近くにおらず不安を
抱えている人はぜひご相
談を。相談は無料で、自宅
まで訪問します。



●山の手2・44・4
83・2312