POSTIN FREEPAPER | Control | Contro

発行元/株式会社青いぽすと

1991年創刊 毎月2回(中旬・月末)発行

〒040-0063 函館市若松町30-21 TEL (0138)84-6816 FAX (0138)27-5001 URL aopos.jp Email info@aopos.jp

657 2019.3.29

シックな空間で味わえるナポリピザ

ビアンキ

石川町にあるイタリアンレストラン『ビアンキ』は、シックで落ち着いた空間で本格的なナポリピザが楽しめるお店。ランチタイムのおすすめはピザとパスタが両方楽しめる「ペアランチ」(サ



ラダ、ドリンク付1人1250円。注文は2人~)。ピザ生地はシェフおすすめのナポリ(もちもち)またはローマ(パリパリ、300円増)から選ぶことができる。ピザは定番人気のマルガリータ(=写真)などのトマトベースとクリームベース、期間限定メニューがあり、ハーフ&ハーフもできるので迷った時は2つの味を楽しめるのも嬉しい。営業時間は11:30~LO14:30、18:00~LO21:00。月曜、第1火曜休。P有。

●石川町316-4 ☎47-0077

イタリア生まれのピッツァはもともと、ナイフとフォークを使って1枚を1人で食べるものですが、それがアメリカに渡ると、等分に切り分けてみんなで食べるピザになったのだとか…。ピッツァとピザには、そんな違いがあるそうです。

さて、今回はみんなが大好きなピザの特集。道南で評判のピザに注目してみました。ピザ好きの方、チーズ好きの方はぜひ掲載店の中からお気に入りを見つけて、週末はご家族やお友達同士でお出かけください。



Cover photo by Pizzeria Dell'anima

チーズと岩海苔の風味が絶妙!

ピッツェリア アモリーノ



石窯と薪で焼き 上げたピザが評判 の『アモリーノ』。幅 広い層に人気の『岩 海苔としらす』(単品 1512円)は、口の中 に広がるチーズと岩 海苔の風味が絶妙

なハーモニーを奏でる1品。醤油ベースで甘めに味付けした和風ソースとしらすの相性も抜群で、日本人好みの味を追求したピザといえます。単品のほか、平日と土曜日は入店時間11時~14時の「ピッツァ食べ放題ランチ」(ハーフパスタ、サラダ、スープ、ドリンクバー、ドルチェ3種類付き大人1815円、小学生1058円、幼児324円)をはじめ、休日のランチやディナーの食べ放題でも味わえます。11:00~LO21:30。無休。P有。

●宇賀浦町6-10 ☎51-3338

人気のピザセット

ふらっとDaimon

高齢者大学や一般 講座、各種イベントな どでたくさんの人達が 利用する函館駅から の『ふらっで Daimon』は、格安で 美味しいフードメ



ニューが味わえる併設のカフェが好評です。

このカフェの人気メニューのひとつが、ピザにビーンズサラダ、ドリンクが付いてなんと500円という超お得な「ピザセット」。格安ですが素材や生地は自家製で、同施設の利用者はもちろん、函館駅前エリアでのお買い物客のランチタイムに利用されています。アットホームな雰囲気でリーズナブルなメニューがそろうカフェなので、ぜひお気軽に足を運んでみてください。

ランチタイムは11:00~14:00。月曜休。

●若松町16-8 ☎26-1188

専門店ならではの美味しさで評判

じゃんけんぽん



「まりこさん」という 常連客の要望でメニューに加えたという ローマタイプのピザ、 「マリコスペシャル」 (1820円)。そんな粋な 遊び心を持つ店主さ

んの独創性が光るピザがそろった店、それが七飯町本町の『じゃんけんぽん』。マリコスペシャルは、ローマタイプのパリパリの生地に東大沼の生産者の水耕栽培野菜とイタリアのプロシュート、モッツァレラチーズを贅沢に使った逸品。食べ方は、極薄の生地でチーズと野菜を巻いていただくというもので、独特の食感と噛んだ時に口じゅうに広がるチーズと野菜のハーモニーが絶妙。ほかに、「石窯焼きマルゲリータ」など、ピザ専門店ならではのメニューがそろっている。11:30~LO19:00。水曜休。P有。

●七飯町本町4-10-25 ☎87-2345

道産小麦の軽いピッツァを日本酒で

石窯ピッツァと和食と酒 そる

『石窯ピッツァと和食と酒 そる」は、その名の通り溶岩石窯で焼き上げたローマピッツァが自慢。生地は道産小麦にこだわり、職人が試行錯誤の末に生み出した独自の製法で軽い食感に仕上げています。「海老と水牛モッツァレラ」(1380円)は、揚げた道産甘エビと水牛の乳で作ったチーズをふんだんにのせた同店オリジナルの1品。マルゲリータなどグランドメニューはもちろん、旬の野菜や魚介を用いた季節限定メニューも用意。ピッツァに合う日本酒も地元の酒から有名銘柄まで各種取りそろえています。4月からランチ&カフェ営業開始予定。18:00~25:00。不定休。



札幌の人気イタリアンの姉妹店

ビビデバルデムーン

図館駅前の「キラリス函館」地下1階フードコート内の「ビビデバルデムーン」は、札幌で人気のイタリアンレストランが直営するピザとパンケーキの店。マルゲリータ500円、バンビーノ590円、ビスマルク690円等、札幌で評判の味をリーズナブルに提供。イチオシはモッツァレラチーズとシュレットチーズをのせた、バチミツをかけて食べるピザ「Theチーズ」(=写真、790円)。最初はそのまま、後からバチミツをプラスして味の変化を楽しむのがおすすめ。専用オーブンを導入していて、ピザは短時間で提供。パンケーキ(790円~)は待ち時間必須。11:00~LO20:30。無休人



新スタイルのピザはいかが?

モジャン雑貨&ポケットピザ函館本店

『モジャン雑貨&ポケットピザ』は、片手で気軽に食べられるオリジナル商品「包み揚げピザ」のお店。食材にもこだわっており生のトマトやスイートバジル、モッツァレラチーズを使用したマルゲリータ(=写真、380円)は、一般的なピザの味と違っていても本格的なピザの味わいを楽しむことができます。食事系からデザート系まで6種類。どれも注文を受けてから場げて提供しています。自て出来立てを楽しめる冷凍状態の販売もあり、こちらは地方発送も可。11:00~19:30(日・祝日は18:00まで)。木曜・第1水曜休。P有。

●五稜郭町3-16 ☎52-2504



北斗市にあるナポリピッツァ専門店

ピッツェリア デラニマ

『ピッツェリア デラニマ』は、北斗市追分・大野新道沿いのナポリピッツァ専門店。職人の手で優しく伸ばしたピザ生地は、モチモチとしながらもサックリとした歯触り。お腹にもたれず、飽きのこない軽い食べ心地です。ソースや具材の美味しさを引き立たせる生地のほのかな塩味も特徴。人気はトマト、モッツァレラチーズ、バジルをのせたナポリピッツァの代表「マルゲリータ」(1100円)や、ハム、日替わりのキノコ3種類がのった具だくさんの「カブリチョーザ」(=写真、1500円)等。ドルチェピッツァも有。11:30~19:30(売り切れ次第終了)。水曜休、月曜不定休。P



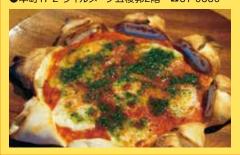
可愛い形のピザが期間限定で登場

レストラント ラトナ

『レストラント ラトナ』のディナーメニューの「ミミにクリームチーズが入ったちょっと可愛いマルゲリータ」(980円)にご注目を!

マルゲリータの美味しさはもちろん、大きめにカットしたクリームチーズが入っているミミの部分では、また違った美味しさを楽しむことができます。見た目も可愛い形に焼きあがっているので食べる前から盛り上がること間違いありません。期間限定メニューなのでこの機会をお見逃しなく。12:00~LO14:30、17時~LO24:30(但し金・土、祝前日はLO25:30)。無休。

●本町17-2 ヴィルヌーブ五稜郭2階 ☎31-0530



とりわけ美味しい、ピッツァ生地

トラットリア クアトロ

「クアトロ」のピッツァは、とても美味しい生地が特徴的。「耳まで美味しく食べてほしい」と願うシェフの思いが詰まっています。パリッと焼かれた軽い食感の生地の中は、しっとり、モチモチ。優しさが包み込まれているような美味しさです。そんな素敵な生地を楽しめるランチメニューのピッツァは5種類ほど。中でも「ビスマルク」(=写真、1550円)はイチオシ。ハムの熟成した肉の旨みと、とろ一りとろける半熟卵がチーズと濃厚に絡み合う、深い味わいに満たされます。11:30~L013:30、18:00~L021:30(日曜のみL020:30)。月曜休、日曜不定休。

●本通2-3-21 ☎84-8009



食のプロに教わる素敵なレシピ〜半食編〜



薄焼きアップルパイ

【材料】(1枚分)

- ●冷凍パイシート 1.5枚(230a)
- ●リンゴ(M)
- ●グラニュー糖
- ●溶かしバター
- ●粉砂糖
- ●バニラアイス ●ミントの葉
- 60g グラニュー糖は 30g、15g、15gに 40g位 分けておく。 適量 50g位 数枚

2個

- ① パイシートを冷蔵庫から出して10分ほど置き、室温になじませて
- ①バイシートを冷蔵庫から出して10分ほど置き、室温になじませて から3段に重ね、30cm位の正方形にのばして直径30cmの円形に 切り抜き、フォークで全体に穴を開けて冷蔵庫に入れておく。
 ② 天板にキッチンペーパーを1~2枚敷いた上にオープンシートを乗せ30cmの円形の印を付ける。印の内側にグラニュー糖(30g)をま がなく振り、その上にパイシートを乗せ、さちにその上に15gのグラニュー糖を振りかける。
 ③ リンゴは2つに割り、皮と種を除いて薄くスライスする。生地の上 にできるだけ重からかいようにずら、かがらがべ、姿かし、パターを
- にできるだけ重ならないようにずらしながら並べ、溶かしパターを 塗って、15gのグラニュー糖を全体に振る。 222度に温めたオープンに15分ほど入れておき、そのあと温度を 180度に下げて10分ほど焼く(オーブンシートを持ち上げパイの下 が濃いカラメル色になるまで)。
- 取り出して全体が白っぽくなるまで粉砂糖を振って、サラマンドル (人、アンドンドル (上火だけの器具)で表面の砂糖が溶けてカラメルのようになる まで焼く。 網の上にオーブンシートのまま取り出し、常温になるまで冷ます。
- ① 適当な大きさにカットしてパニラアイス、ミントの葉を添える(リンゴの酸味が少ない場合はくし切りにしたレモンを添えると味の

家庭で作る場合はオーブンに合わせてサイズを調整してく ださい。ポイントはグラニュー糖を3回に分けて振ることと、 一番下のパイがしっかりとカラメル化していること(どちらか と言えば黒に近い色にした方が良い)。

と言えば無に近いらにした力が良いり。 湿度が高くなってカラメルがとけやすい夏場よりも、乾燥している冬にイススメータンプルパイです。フルーツジャムを添

今回のレシピ提供者/吉田 徹 先生

調理製菓専門学校教頭 西洋料理実習·調理理論、専門調理師

レ・トック・プランシュ国際倶楽部日本支部会員 ギュスト・エスコフィエ協会会員



あった時代だったのではないかと推測 の社会進出に対する偏見がまだまだ語った。先生が教職に就いた頃は、女性

▼女性の活躍が目覚ましい昨今。

よう、これまで頑張ってきた」と、力強く の先生だからダメなんだと言われない された同期会の挨拶の中で先生は、 という印象を持っている。数年前に開催 生は男性の先生以上に厳しい人だったの中学校時代の記憶では、この女性の先

7

函館短期大学付設 調理製菓専門学校

●調理師科(2年制) ●製菓衛生師科(2年制)

函館市柏木町7-25 TEL 0138-53-5572

体験入学

5月**2**6日**①**

体験入学のお申し込みはHPや 電話にて受け付けております。 http://nomata-cook.ac.jp

道南イベントガイド

尺八の世界~天城越えから世界の音楽へ~

■4月14日(日)午後1時30分開演■出/和の恵 四郎、宮永正良、寺島三姉妹、Vest■愛燦燦、江 差追分、糸、ムーンリバー他■前売1000円(松柏 堂各プレイガイド他で販売)■場/函館市芸術 ホール■問/☎090-6991-7364(森岡)

世界の名作絵本原画がやってきた!

剣淵町絵本の館コレクション

■4月18日(木)~6月9日(日)■一般920円、高大 生610円、小中生300円■場・問/北海道立函館 美術館 256-6311

ミュージアム・コレクション(春~夏)

■4月18日(木)~8月25日(日)■ハコビ・コレク ションのニュー・カマー(常設展示室)■鳥たち のささやき(鷗亭記念室) ■一般260円、高大生 150円、中学生以下・65歳以上無料■場・問/北海 道立函館美術館 ☎56-6311

第25回 投げ銭チャリティーコンサート「唄って・ 笑って・春が」/第18回 投げ銭チャリティー ファ ミリーコンサート

■4月7日(日)午前11時開演■出/井上さつき (第56回江差追分全国大会優勝者)、和心ブラ ース他■入場無料(益金は全額寄付)■場/ 東本願寺函館別院東山支院(東山1-1-7)■問/ 事務局 254-6331(内村)

函館市女性センター 土曜ぷちサロン

■第1·3土曜日/絵本の読み聞かせ(未就学児対象)■第2土曜日/親子リズム遊び(偶数月満 1~3歳児対象、奇数月4~6歳児対象、要事前申 込)■第4土曜日/ベビーマッサージ(生後2カ 月~1歳未満児対象、オイル代200円、要事前申 込) ■すべて保護者同伴、土曜日が祝日の場合 は休み、事前申込は申込多数の場合抽選■場・ 問/函館市女性センター ☎23-4188

の中学校時代の記憶では、この女性克服して教員免許を取得した――

で生計を立て、日々の疲労と栄養不足を

はなく、

奨学金と家庭教師のアルバイト

されたという。大学在学中は経済的援助

HEADLINE

LINE「友だち」登録でさらにお得に

イージーオーダースーツ専門店 GINO

既製品とほぼ変わらない値段で 自分だけのスーツが作れるイ ジーオーダースーツ専門店『GINO (ジーノ)』。

スーツ上下セットで32184円 (税抜29800円)と格安ながら、生 地は100種類以上、ボタン・裏地も 各20種類以上から選べます。体型 に合わせて縫製するので着心地も 抜群です。



LINE公式アカウント(LINE@)では、生地の新着やキャンペーンなどお得な情報 を配信。スーツ購入時に「友だち」登録した画面を見せると、オプションのボタンが 無料になります。登録はQRコードから。1人ずつ丁寧に対応するシステムのため、 事前に電話予約しての来店がお勧めです。

営業時間は午前11時~午後7時、不定休。駐車場有。詳しくは「函館 GINO」で検索

●田家町20-31 【フリーダイヤル】0120-915-789

青ぽの配布スタッフになりませんか?

株式会社青いぽすと

春ですね! 寒い時期についつい自宅にこもりがちになって運動不足が気に なっていた人も、ぽかぽか陽気に誘われて外に出る機会が増えるのではないで しょうか?

『株式会社青いぽすと』では、フリーペーパー・青いぽすとや企業や商店などの宣 伝チラシ、宛名指定のダイレクトメールを配布してくださるスタッフを募集して います。配布日は原則として毎週火・金曜日の週2回。早朝から日没までの時間帯の

の暮れ、中学時代の司月ミマリー・「帰来えないたくない」。結局、僕

性の先生。「C組になったらいいな…、

ごく怖そうな男の先生、

C組は綺麗な女

B組は短髪に無精髭のす

うち、仕事や家事の合間など自由な時間に配布をし ていただく業務です。ご自宅の周辺を徒歩で配布し ていただく健康的な仕事なので、日頃の運動不足が 気になっていた人にもオススメです。健康的な日常 生活で収入アップを目指したい人はぜひ、ご応募く ださい。配布スタッフは登録制。急募地域は本紙8 ページ(最終面)をご覧ください。また、自家用車や バイクを使って市内あちこちのエリアを配布して いただくスタッフも募集しています。

詳細は☎84-6816(担当/石川)までお気軽にど うぞ。

した恩師である。飲み会の席で、の「仰げば尊し」というエッセィ

僕が本

「仰げば尊し」というエッセイで執筆

を出したことと先生を題材にしたエッ

1年前に発行した書籍『青ぽの目』の中組の女性の先生も参加した。先生は僕が

まって酒を飲んだ。集まりには当時のC



に取り組んでゆくことが大事ではない が輝く日本」を目指して、企業をはじめ 布スタッフまで、女性スタッフがほとん当社も本紙編集・営業スタッフから配 代と変わらず、 紙や僕のエッセイに対するご意見、かと思っている。▼先生、これから 水準は決して高くはないという。 どの職場である。しかし、 くことはたくさんあります 想をいただけたら嬉しいです。中学校時 と比べれば我が国の女性の社会進出 のエッセイに対するご意見、ご感っている。▼先生、これからも本 仕の社会進出の 。「女性

日、さっそく書店に足を重んでなら言ったイを書いたことを告げると先生は後 は、「女のくせに」「貧乏なくせに」と嘲笑女性で唯一、大学に進学した。周囲から な町で生まれ育ち、 が素晴らしかった。▼先生は道東の小さ を迎えたとは思えない、 ルで送ってくださった。さらに読後感想 ヒソードを添えてくださった。今年 てくださり、ご丁寧に読後感想をEメー に加えて、ご自身が教職に就くまでのT 二、大学に進学した。周囲から 高校の同期の中では 、キレの良い文体 喜寿

うな男の先生、

生が紹介された。A組は優しそ ラスの中で自分のクラスが分 校入学式の目の話。1学年3ク それぞれの担任の先

▼今から40年ほど前、 仰げ がば尊 2

フェッショナル。「何のため てきた経験豊富なプロ く、常に現場で指導を続け のはアルバイト講師ではな 個別指導で「学び」を「学ぶ」

に学ぶのか」という根本かり

えたアドバイスを実施。月 時間中 曜日から土曜日までの開校

(午後3時~午後9 つでも自習室が時、延長可)はい



●万代町8-1

がかかります)。 日を過ぎるとキャンセル料 時~午後5時。キャンセル 受付は月~金曜日の午前9 細のご案内を送付します。

は開催日の3日前まで

行っています。指導を行う 時間内で講師1人に生徒2 の個別指導です。小学生か 歩2分の場所にある個別指 人までの少人数制の指導を しっかり応えるため、同一 生徒1人ひとりのニーズに 導塾「学習塾ライズ」では、 元町の函館西高校から徒 ら生徒、保護者、講師で話し ぶ目的を明確化させた上で 合い、生徒1人ひとりの学

状の学力だけではなく、 を重視した指導を行うこと るため、学習内容の繋がり ら高校生まで全ての学年を の進路決定についても、 ができます。また、高校など 対象に学習指導を行ってい の後の進路状況などを踏ま オーダー、 そ 現

指導内容を構成するフル カスタムメイド ●元町 15 タート!

午後2時~午後10時

学習塾ライズ

50

業は4月8日(月)からス 14000円~ はWebでどうぞ。 もできます。授業料は1回 分 授 業で 詳細は電話また 週 1 新年度授

初夏のケーキを作りましょう

ルの5月のテーマは、「初夏 前10時~午後1時に開催さ 北ガスクッキングスクー のケーキ」。5月16日(木)午 れます。 北ガスクッキングスクー

レアチーズケーキ、 輪島美哉子先生。 メニューは、 1人で1つ

申し込みは電話で受付。応 階のクッキングスペースで 講料は2000円。講師は 募多数の場合は抽選とさせ 申込締切は4月3日 (水) ていただきます。締切後、詳 ブディング。定員は12人。受 会場は北ガス函館支店1 富士山 延ばしにしたり、インター

知りたい」「離婚告が必要なのか 藤島明 しませんか?

ん、一般の人でも税金に関 する事で困ったときには 務所」(梁川町「奥野税理士事 ている税理士・ 1 (=写真) に相談 「新しく事業 に所属し 義さん ます。 **2**050-6861-4399

相談を。 の相談も可能です。まずは できる人がいると分かって ŧ 金で困ったときには早めの 気軽にお問い合わせくださ いると心強いですね。 かってしまうのか」など税 けれど、その場合税金がか 住宅資金を出してあげたい い」と藤島さんは話してい 「事務所や自宅に伺って 現在は困っていなくて

いざ困ったときに相談

Mama's Happy Spot 担当/(ハル)記者 記念日やお祝いに世界に 一つのケーキを

カロメリア

人見町にある スイーツショッ プ『カロメリア』 は、大切な記念 日やお祝いに ぴったりのデコ ーションケー キが評判のお 店。

食用色素を使用しフードプリンターでホワイトチョコに写真 を印刷して作るオリジナルフォトケ (12cm3200円~)のほか、好みのデザインを聞い て作成するハンドメイドケーキ(15cm4300円 、1日台数限定あり)も人気。春のお祝いの席 にはバタークリームのバラ飾りが華やかなハ ト型や四角型もおすすめ。 店主のセンスが光る美しく、時にユーモラス

なデコレーションケーキは見ているだけで微笑 んでしまう作品ぞろいなので、フェイスブック でぜひチェックを

デコレーションケーキの予約は2日前まで。営 業時間は午前10時~午後7時(定休日前日は午後 6時)、毎週月曜日定休。駐車場有

●人見町5-54 **232-5060**

道南・習いごとガイド

健康維持や体力向上に!

担当/(BP)記者

マンスイミングスクール函館校

マンスイミングスクール函館校』の「ア クアエクササイズ」は、水中でのウォーキングや 音楽に合わせて体を動かすなど、水の特性を有 効活用しながら楽しく運動できるのが特徴。健 康維持や体力向上などを目指しながら、マイ ペースで続けたい人におすすめです。日時は、毎 週月・水・金曜日の午前11時10分~午後12時10 分。受講料は1カ月5400円。スイムクラスとセッ トで利用できるクラスも好評。1日無料体験のほ か、1カ月で8回試せる「大人クラスお試し8」(受 講料5000円)は、翌月の入会で受講料5000円を キャッシュバック。営業時間は午前10時~午後7 時(毎週日曜日は正午まで)。毎月29~31日、祝日 定休。駐車場有



として、身元保証や暮らし 者や障がい者の家族代わり 成年後見人がいても身元保証人は必要? 頼れる身寄りのない高齢 回かに分けて「身元保証」と 身元保証人になれません 「成年後見制度」の違いをご 一般社団法人スターライフ

る能力が不十分な人を保護 す。家庭裁判所から選任さ し、支援するための制度で 紹介します。 などの理由で物事を判断す 症やその他の病気・障がい 成年後見制度とは、認知

るのか、何を相談できるの

ます。個人事業主や新たに などたくさんの種類があり 「法人税」「相続税」「贈与税」

事業を始める人はもちろ

税理士に何をお願いでき

す。その不安から相談を先 人も少なくないと思いま か分からずに不安を感じる うに感じる人が多いのでは となるとハードルが高いよあるけれど、いざ相談する

しれません。

税金といっても「所得税」

らお願いしたい」「子どもに

申告していたけど難しいか きたい」「今まで何とか確定 税金で困った時は早めの相談を

「税理士」と聞いたことは

ぬ事態を招いてしまうかも判断したりすることが思われった上の情報だけで自己

けたあとの税金について聞なった」「親の土地を譲り受 で財産分与をすることに

税理士・藤島明義

ないでしょうか?

設入居契約など 産の管理と、施 を本人に代わっ て行います。 れた「成年後見 ただし、成年

とえば、成年後んあります。た 後見人ができな いこともたくさ します。

44

0 見人は原則

☎ ● 83 単の手2 - 44 - 2 44 -

うの?」と疑問に思われる ライフ』。「でも、身元保証っ ける『一般社団法人スター のサポートを終身で引き受

成年後見制度とどう違

かもしれません。そこで、

何

らです。本人が本人の保証 なぜなら、成年後見人はあ ない身元保証を行うことが 談は無料で、 近くにおらず不安を抱えて 保証人が必要な場面は必ず 医療行為の同意など、身元 の契約、入院時の保証人や できます。たとえ後見人が 人になれないのは当然で いる人はぜひご相談を。相 生じます。頼れる身寄りが 人が引き受けることのでき ポートするため、成年後見 契約者を家族の立場でサ す。一方、「スターライフ」は くまでも「本人の代理」だか いても、施設の入居や住居 自宅まで訪問

2019年4月の講座・イベントご案内

変更や中止の場合がありますので、お問い合わせください。

- 2日 ハンドメイドリボン講座10:30~12:00(定員15名※予
- 約可) 3日ディスコダンス講座10:30~12:00 健康体操14:00~15:00 英会話15:00~16:00(定員10名※予約可)
- 4日 創作舞踊と輪踊り13:00~14:30 ロシア語講座14:15~15:15 書道14:30~15:30
- 5日 新聞でつくるちぎり絵13:00~15:00(定員10名※予約

- ートキャンドル作り10:30~12:30(定員8名※予約 フラヨガ13:00~14:00
- 臨床美術14:00~15:30(定員10名※予約可) フラダンス14:30~15:30
- 14日 ヨガ講座10:30~11:40 カポと一緒に歌ってステップ13:00~14:15(定員20名 ※予約可)
- (16日 ハンドメイドリボン講座10:30~12:00(定員15名※予約可) 絵はがきパステルアート10:30~13:00(定員15名※予
 - 約可) 観光ガイド13:30~14:30
- 17日 樹脂粘土10:30~12:30(定員15名※予約可) 健康体操14:00~15:00 英会話15:00~16:00(定員10名※予約可)

- 創作舞踊と輪踊り13:00~14:30
- 20日 囲碁10:20~12:30 アトナビ(耳・ハンドマッサージ)11:00~17:00(最終受 付16:30)
- 何 (6:30) 着付け打3:00~14:30 健康体操初級13:30~14:30 日本舞踊14:30~16:00 21日 健康体操10:30~11:30 23日 ハーバリウム講座11:00~12:00(定員20名※予約可)
- 23日 ハーバリウム講座11:00~12:00(定員20名※ 健康体操4:00~15:00 24日 ティスコダンス講座10:30~12:00 カボライブ13:00~14:30 社交ダンス (経験者) 15:00~16:30 25日 臨床美術14:00~15:30(定員10名※予約可) 26日 奈の湯12:00~14:00 7日 囲碁10:20~12:30 7日 世末12:00-14:00

- 27日 囲春10.20~12.30 フラヨガi3:00~14:00 28日 ヨガ講座10:30~11:40 カボと一緒に歌ってステップ13:00~14:15(定員20名 ※予約可) 30日 クレイジュエリー講座10:30~12:00(定員8名※予約
- 可)

青いぼすと締切時の予定です。一部変更になる場合がありますので、ご了承ください。参加費は800円以下にて、それぞれ設定、詳細はお問い合わせください。

なるほどトピックス NICE JOB . NICE SHOP . NICE TASTE . SPECIAL INFORMAT



めており、終の理事長も務の理事長も務けまれば、任表の打田 代表の打田

090

宗教なので僧侶の手配は必 t,

イス、骨壷、骨箱、スタッフ、 納棺作業、ドライア なお、葬儀は予算などに応安心してお任せできます。 じています。 活から葬儀に関わる全般を

日本終活協会」で検索を。 電話または「一般社団法人 ●中島町 お気軽にどうぞ。詳しくは、 さくら生前・遺品整理社内→中島町 25-15

セット、

わず、最小限の費用で放人夜や告別式などの葬儀を行要ない」といった人が、お通 担の少ないプランです。 とお別れができる経済的負 は、お棺、仏衣、お棺用布団このプランに含まれるの

方」についても対応。 行政書士が 活協会の副理事長を務める <u>〜</u>や、一 (総額税込19万8000円「函館の安心の墓じまい」 きまですべてお任せできる ほかにも、 お問い合わせ・ご相談は、 般社団法人日本終 「遺言書の書き 解体から手続

> 意。頭皮が弱っているかも と汗をかけない人は要注 ることもできません。

この時期

、額にじんわり

り、中には

剤を使わない独自の自然発 しれません」と話すのは、



まりを揉み出す「ヘッドスし4000円、頭皮の目詰温熱発毛療法」が1回お試4月15日までは「田口式 ころ3000円になりま 送迎・出張応相談 メニューも併せてどうぞ。 す。カットなど通常の美容 パ」も通常4000円のと

お金を多めに残したい場合なりがち。そのため手元になりがち。そのため手元に場価格よりどうしても低くでいる。 函館の安心のお葬式

店』では、「買取」の店』では、「買取」の を取りしています。家の中 の家具や荷物もそのまま、古家で 関場合、建物の不具合、キズ、 を取りしています。家の中 の家具や荷物もそのままで が表の必要はなく、査定料 はたのとなった。

店」を運営するのは、 『ハウスドゥ!函館》ック」も大好評です。

創業原94原

Refine Application Applicati をどうするか」を不「使わない不動産 す。 午後6時 美原3

I tousED

ハウスドゥ! 函館美原店

株式会社 小野寺住設

スドゥ!

、「買取」の ・・ 函館美原

設。母体が建築業と住宅設年になる株式会社小野寺住 とを安心して相談できま 備業をしているので、 北海道知事渡島(2)第1114号 **☎**0120-750-700 いにかかわるさまざまなこ '営業時間は午前10時~ 。毎週日曜日定休。 5 住ま

真入り名刺. してプレゼントされる

赤川通

打田

頭皮ケアでペタンコ髪解消を…

ークリニークタグチ

素敵なヘアースタイルにす では…。しかし、根元が立ち けたい」という人も多いのなり、「オシャレをして出か 上がらないペタンコ髪では 春です。日に日に暖かく も影響。頭皮が健 よると頭皮環境は顔の肌に チ』の田口代表。田口代表に 「ヘアークリ け毛の悩みに対応してきた ・クタグ ヘア

ちょっぴり大きくなった」 なった」という人や、「目が |顔の肌の調子も良くな 「肩凝りが楽に 康になる してみませんか? を促すもの。薄毛、 はす ボリュームが無いなど、

の悩みがある人は1度相談 皮を元気にして自然な発毛 老廃物を出させることで頭 穴を広げて血行を良くし、 生復活を目指す施術で、毛から立ち上がる強い髪の再 頭皮環境を整えて根元 抜け毛、 髪

人も夢中になる人気ぶり。体験は、子供はもちろん、大体験は、子供はもちろん、大好評。大型重機を操作する このゲームのクリア景品と 新しいアトラクションの もとても喜ば

のくに』がオープンしまし函館公園遊園地『こども 自慢の日本最古の

できる素敵な遊園地です。できる素敵な遊園地です。 回目の春を迎え、函館っ子たのは昭和25年。今年で69車」がこの場所に設置され 5時。天候により休園

日と祝日は午前10時~午後11時~午後4時、土・日曜営業時間は、平日が午前

☆●青柳町 17-4 39-4

です。春の日差しを浴びなる美しい桜も楽しめる季節もうすぐ公園内に咲き誇 がら遊びに行きませんか?

せください。ホームページしくは左記までお問い合わ は「函館公園こどものくに」 る場合もありますので、





をこちら側から多角的に問

せっかい焼きして参り

どうなん地産地消

1925年に函館でハム・ソ

セージの製造販売を始め、第二

次世界大戦中には工場を強制買

収され製造販売ができなくなる

も1948年には元町で営業を再

お客様が想定しないこと

て困っている人はもち きたけれど、 どから函館に転勤して ろん、この春に都心な い車が見つからなく 函館はマ

の体制でサポートしま す。新年度を迎えて車 が必要になった人、 に対応、修理まで万全 も取り扱っており、 の事故の際には迅速 欲 万

http://www.kuronokyo 73 ●大縄町7 - 27 日定休。駐車場有。 86 94 60

QR⊐-

問い合わせください。 ~午後6時。毎週日曜 営業時間は午前10 詳しくは、電話でお 時

られたご本人に属する様々 のご依頼が後を絶ちません。 相続に関わる死後事務手続 死後事務手続とは、亡くな

いうことでしょう…めでた

解約や生命保険請求など多 岐にわたる内容となってい 書類等の返納、預貯金口座の ドに始まり、役所からの交付 すが、スーパー等の会員カー な死後の手続き全般なので 亡くなりになり、市内近郊に 数年前のこと、ある方がお やってきました。すると何とか月後にお2人で事務所にないとしてご紹介したところ、数

株式会社 函館カール・レイモン

ました。事務所スタッフの動 物的勘が功を奏した結果で もれずに済んだことがあり ろ通帳は無いもののその痕 重要書類探索を行ったとこ 親族から自宅の鍵を預かり、 はご親族がおらず遠方のご 多額の預金が埋

跡を発見し、

おせっかいではあります せっかいをして良かったとですからね。これは本当におなんて言ったって行政書士 す。私やスタッフにおせっか心から嬉しい気持ちでいま 気軽にお声がけくださいね。 密かに、ある公文書の贈り物 くご結婚されることになっ もしれませんが積極的におからも余計だと言われるか ありませんでした(笑)。これせん。あっ、私の結婚式では 時には一緒に役所へ出向き、 たのです。婚姻届を提出する 手入れをしなければなりま いをして欲しいという方は をしようと計画しています。 結婚式に向け、痩身と肌の

CLOSE UP

欲しい車を全国から

欲しい車を探してくれます! カーサービス 黒の兄弟

心の代書屋

役立ててい

ま

みなさんは

病気の判断に ことによって

レントゲン撮影と大事なこと

診療放射線技師 安川

剛礼

に撮影するこ を保ち、迅速 ずポジション

とを心掛けて

療の分野ではレントゲン写真を撮る

り決め、支えとなる物を使い、患者様

に負担をかけ

田聡がズバリ!

50000円~。タイ 円~。車検は軽自動車 換が軽自動車2000 すめです。 利と思った人にもおす ほかには、オイル交 本気

離など、1人ひとりのは、車種、予算、走行距

弟』をご存知ですか?

同店の中古車販

売

探してくれる、 『カーサービス 黒の兄

大縄町

イカーがあった方が便

る方が多くいらっしゃるこ や、終活やエンディングノー わせていただいています。今

で撮影される胸の写真、バリウムを しょうか。一般的には健康診断など レントゲンというと何を想像するで

め、

支えとなる物を使い負担をかけ

ないよう素早く撮影しています。そ います。また、ポジションを保つた

こいった備えを行ってい

本気と書いてマジ 困りごと、悩みごと 各種相談 60分3,240円~ 電話でご予約下さい。

行政書士 松田聡 事務所 函館市杉並町13-12 ☎33-4675

れてしまうような事態を招遺されたご親族は途方に暮 いる事情があったとしたら、 思います。不動産に内在して している傾向があるように として不動産は案外スルー の、見えづらい財産のひとつ しっかりと明記出来るもの とと思います。 目に見えやすい財産は

切な財産ですからね。 発想ではなく、自ら管理して ゆく必要があるでしょう。大 しているから大丈夫というきかねません。不動産は登記

おせっかい焼き

をおせっかいキュービット業の先生と医療従事者の方 話は変わりますが、ある士

ら探してくれます。

また、故障の際の保

相談はぜひ、 からのカーライフのご 〜。整備、板金塗装も ヤ交換は1000円

黒の兄弟

人が動く時期になりました。 業・入学・転勤など大きく

3月に入り、 行政書士の松田です。

いよいよ卒

そんな中、私の事務所には

まで!

のオークション会場か を全国100箇所以上 希望に合わせた中古車

行っています。新年度

障も充実。自動車保険

歩して、コンピュータの普及ととも 治療に役立つ割合が高く、特に整形 見て知ることができるために、診断・ 骨の状態がどうなっているか画像を 外科分野においてはなくてはならな を撮ることによって骨折・脱臼等、 い検査となっています。 レントゲンの装置は年々技術が進

高度で便利になっています。CT

されると思います。レントゲン写真 きの骨の写真、CT写真などを想像 飲んだ胃の写真、骨折が疑われると にしています ションも大事にしています。 れに加え、患者様とのコミュニケー 患者様は検査前はどうしても不安

り除き、患者様にとって良い結果を になります。少しでもその不安を取 得るために積極的に会話をするよう

よろしくお願いします。日々研鑚し 影できるよう微力を尽くしますので てまいります これからも安心・安全・正確に撮

らーめん若大将 北美原別邸 **Delicious Spot**

夜遅くまで営業しているラーメン店



トライアル美原店敷地 内にある『ら~めん若大 北美原別邸』。看板メ ューの「しょうゆらー めん」などの各ラーメン は「めん大盛」(+100円)、 「半めん」(-30円)と麺の 量を選ぶことができます

(写真はしょうゆチャーシューめん、890円)。ガッツリと 食べたいときは半チャーハンやミニからあげ丼が付いた セットのほか定食メニューも充実しています。また、食事 をすると通常280円のドリンクバーを150円で利用でき るのでドリンクを飲みながら食後にゆっくりと過ごすの もオススメ。通し営業で夜遅くまでやっている同店は、お 酒に合う単品メニューも充実。ラーメンのトッピングの 煮玉子とチャーシューがセットの「つまみ」と冷えたビー ルで頑張った自分を労ってはいかが? 小上がり席があ り、小学生以下はドリンクバーが無料で利用できるなど 子供連れでの食事にもピッタリです。駐車場が広く利用 しやすい点も◎。「ギョーザ」や「肉野菜炒め」、「五目あん かけ焼きそば」などテイクアウトできるメニューもある ので、自宅での食事やホームパーティなどで喜ばれるこ と間違いなし。テイクアウトは24:00まで受付。「西桔梗 本店」(西桔梗849-10)でも同じメニューが味わえるほ か、各店の限定メニューも要チェック。

■11:00~25:00(LO/24:30) ■無休 ■P有 ●北美原1-5-1 ☎84-1512

302 Thealness & Wealness

医療法人社団健和会 函館おおむら整形外科病院

●石川町125-1 ☎47-3300 http://www.ohmura.or.jp



です。これは、物質のX 知ることができるもの 線の吸収差によって、中 とによって画像で見て の状態を、X線を通すこ 見からは分からない中 レントゲン撮影は、

た画像になって表れるためです。医 のものが黒と灰色と白の濃度のつい 外 はっきりと映るように角度をしっか くる画像に違いが出る分野となって たち技師が対応するため、表われて 際に患者様に対するポジショニング 力する分野は進歩していますが、 います。そのため撮影時には、部位が (体の向き、四肢の上げ下げ等)は、

私

がら、単純撮影においては画像を出 かりやすくなっています。しかしな 画像も体動によるアーチファクト 少なくなってきました。撮影された ジショニングによる患者様の負担も きるようになっており、撮影時のポ 精度がよくなり、短時間で検査がで 装置やMRー装置等がありますが 画像の乱れ)も抑えられ、 病気が分 実

開した胃袋の宣教師®・カール・ レイモン氏。その功績を讃え、味と志をいまに伝える1983

年の創業の『株式会社 函館カール・レイモン』。現在は鈴蘭 丘町に本社と工場を構え、さらにレイモン氏ゆかりの地で ある元町の店舗を展開している。レイモン氏のコンセプト である「体に優しいもの作り」は同社のスローガンとして 現在の社員に継承されており、社員の家族の多くが、レイ モンさんのハムやソーセージを日常の食卓で楽しんでい るという愛社精神が社員の誇りと自信につながっている。 現在は本社直営店舗のほかに元町店、丸井今井店、札幌大 丸店でも商品を取り扱っており、地元・函館の根強いファ ンはもとより、全国各地から求める人達も数多い。また、工 場は見学コースが設けられていて1月から10月までの期間 中、カール・レイモン氏の歴史や製造工程などを学ぶこと ができる。

●鈴蘭丘町3-92 ☎55-4596



質のラパーマや足の るのが最大の魅力。クルクル毛 猫達との時間を楽しめ 多種多様な猫と 短いマン

W - - F - や充電器を完備。も ろげるソファ席などのほ 店内には、漫画やDVD、くつ 20匹以上の可愛い猫がいる か 毎 リータイムは平日2484円、

後8時 で)。無休。 2700円。各ドリンクバー代 週 土 曜

後8時(受付は午後7時30分ま円~。営業時間は午前10時~午 込み。猫ちゃんのおやつ300 ●美原1-7-1 。駐車場有

↓ 至本町 次号予告

至湯川→

4月12日号 転勤族におすすめの飲食店 4月26日号 転勤族におすすめの専門店

●ヤマダ電機 ●ニトリ

発行元/株式会社青いぽすと 〒040-0063 函館市若松町30-21 [電話] 84-6816 [FAX] 27-5001 [E-mail]info@aopos.jp [URL]aopos.jp

Staff

発行者 Publisher 編集長 Editor in chief 副編集長 エディター Editor

ライター

加藤進 Susumu Kato 青山 慎司 Shinii Aoyama 平井 由佳 坂本 麻衣 Mai Sakamoto 花輪 志保里 Shihori Hanawa 高松 郁子 Ikuko Takamatsu 佐々木 康弘 Yasuhiro Sasaki 中村 晴香 Haruka Nakamura 橋本 崇 Takashi Hashimoto

瀧惠

編集後記

映画「アリー/スター誕生」を観た。ブラッドリー・クーパーが演じるジャックが弾くギブシンとか、レディー・ガガが演じるアリーの部屋にさりげなく飾られていたキャロル・キングのポスターとか、僕にとってはたまらない シーンが次々登場する素晴らしい作品だった。

館店2階に全国で話題の猫カ

MEGAドン・キホーテ函

ゆったりと過ごすことができ

フェ 『Puchi Marry』 がオープン

利用は30分1026円~。フ

旦

祝

日 は

Puchi Marry(プチマリー)

新店舗・リニューアル情報

筆者はこの冬、

、凍った

良くなりましたか。

昨年末、マグカップを落としケガをした足の製指。爪に青 タンができ、もう痛くないのに生えても生えても黒い爪 が出てきます。肌色が見えてくる気配はまったくありま せん。現在、黒い爪がどこまで仲でるか楽しく観察中! 一面まっ黒も面白いかも…と思っています。(ヒ)

私の体質的に「良質な牛肉を食べれば食べるほど痩せ体 質になる」らしい。つまり胸やけと引き替えに痩せ体質 …。これって「寿命半分と引き替えに特殊能力を授ける」 みたいな究極の選択じゃない? あ、違う。胸やけしたら 胃薬飲めばいいんだ! 盲点! (まい)

2月末現在、受験生の親としては落ち着かない心境で過ご しています。そして、この号が発行される頃には、入学準 僧で性ただしくしていることでしょう。そんな私の今の 願いは、1日ピーッとしていたい…です。皆さんにとって、 良い新年度になりますように(私も)。

最近の小学生が読んでいる本は面白い。娘が私に読み聞かせてくれた「空想科学読本」には大ハマり。翌日、ひとりで車を運転している時に本の内容が鮮明に蘇り、気味の悪い思い出し失いを止められなくなるほど笑いのツボにハマった。面白い本には気を付けよう。 (ガ)

いよいよ新年度、と言いたいところですが、約1カ月後に いよいよ新年度、こまいだいとこうですか、まりい力13kに 成元を控えているので、今年は年度替わりよりも5月1日 のほうが大きな区切りという感じがします。4月は選挙も 2回ありますし、年度替わりでバタバタしているうちに あっという間に新たな時代を迎えそうですね。

私事都合で函館を離れることとなり、今回でライター最 が明知的に関語を確認さことでありますが、今まで勤め などこよりも熱く温かく懐の大きい戦場でした。編集長 が最後に作ってくださったクラムチャウダーも絶品でし た 皆様本当にありがどうございました。 (ハル)

青いぽすと 青いぼすとは一般家庭に宅配しているほか、下記の場所に設置しております。青いぼすとの未配達地域にお住まい の方は、ぜひ最寄りの青いぼすと設置場所をご利用ください。設置部数に限りがございます。予めご了承ください。

□函館市地域交流まちづくりセンター □キラリス函館内「PRONTO」「えぞりす」 □カフェくあふぉり

□函館市女性センター □シエスタハコダテ内「Gスクエア」 □ふらっとDaimon □函館アリーナ □函館市青年センター □函館市中央図書館 □函館栄好堂丸井今井店 □道の駅なないろ・ななえ

□北斗市総合文化センター・かなで~る □野菜100円ショップ(七飯町本町)

□津軽海峡フェリー函館フェリーターミナル □津軽海峡フェリー大間フェリーターミナル

みなとまち市民プラザ ■読者の声 ■お知らせ ● プレゼン このコーナーでは、読者の皆様からのお使りやイベント情報、サークルのメンバー募集などをお待ちしております。掲載日は編集室にお任せ下さい。営利目的の情報は本紙広告をご利用ください。各情報の掲載につきましては掲載日が限定される場合や、内容によって掲載できない場合もこざいます。FAXまたはEXールをお寄せいただく際には、事前に必ず電話でこ一報ください。FAXまたはEXールのみでのお申し込みは受け付けておりませんので、予めご了承ください。

TEL 84-6816 FAX 27-5001 Email info@aopos.jp [担当/平井]

ん! 凍結している所十分、十分、十分、じゅうぶ たもの 結している場所でよちた。先日2日続けて凍 よち歩きで気をつけて 利用したいと思いまし くのですが、休みには で日帰り入浴も結構行 では気をつけてくださ てたんこぶが出来てし 腰を痛くしました。 次の日もまた滑 σ́ 頭を強打し

おでかけしたい

て驚きました。温泉をらく利用しない間に知らく利用しない間に知らい間に知いるのできていいます。今回は名湯 毎号楽しみに拝見し 便りありがとうござい *尾木咖哩愛伝わるお

*たんこぶと痛めた腰(花園町、5・ー)

わいたいです。 ー い響きですね。私も味い響きですね。私も味いが 据え膳気分を味わいた泊まりに行って上げ膳せていただきました。 *上げ膳据(五稜郭町、 いです。 上げ膳据え膳気分を… 温泉特集愉しく読ま T

レゼントということ

のカレー店です。すで にはなかったタイプ にいカレーで今まで函 しいカレーで今まで函 をですね。本当に美味 かですね。本当に美味 がですな。本当に美味 のカレー に3回行ってます。 で (七重浜、Y・ ぜひGETしたく K

【プレゼント】

今回の『デリシャス・スポット』コーナーで紹介した『らーめん若大将 北美原別邸』より、1000円分の食事 券を5名様にプレゼントします。ハ ガキに郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記し、青いぽすとに対するご 感想もたっぷりとお書き添えの上、 〒040-0063、函館市若松町30-21、 株式会社青いぽすと「若大将」係ま でご応募ください。締切は4月8日。



※いただいた個人情報はプレゼントの発送と 個人を特定できない記述で紙面にりに使用さ せていただく場合がございます。この目的以外 での使用はいたしません。本紙・読者ブレゼン と面の当選分の企業・店舗等の利用券につき ましては、当選者への利用券送付後に企業・店 舗の閉鎖その他の都合で利用券を使用できな くなった場合、利用券は無効となりますので予 めご了承ください。

出してすぐに今度は左び、立ちあがって歩き道で右足を滑らせ転 ぉほ ね !! (富岡町、Y・T) 体も温まりにお出かけ が続きますが、心も身 ポカ効果は最高ですよ利用した後の身体ポカ したいと思いました。

「尾木咖哩」の食事券プ 春は桜!!

美味しいカレー

次号予告の 新しいこ

います。

特にパフェが食べたい 特集をお願いします。 す。ぜひ青いぽすとで ∠思います‼

м Т ニシャル入りで『読者 ていただく場合がござの声』として掲載させ

さまからのお便りを募 編集室では読者の

くなりました。でたらカレーが食べた ます。おハガキを読 h とを て

す。桜の花の特集はあのも食べるのも好きで の特集はあまりないでりますが桜のスイーツ

るのかと思いました。春が来 新しいことを始めを始める特集を見 お知らせください

い情報があったらぜ、私も知りたいです。 び良

読者の

気をつけてください

特集2019」(2月1 日号)。温泉が好きなの 毎号青いぽすと楽し 南名湯得プラン 今 ましょう。 互い足元には気をつけ解消されましたが、お た。暖かくなり冬道 足を滑らせて転びまし

見ております。

*心も身体もポカポカ に、ぜひおでかけく まだまだ寒い冬

はイチオシ の をいけど、たまには素 寒いと家から出たく たまには素敵な店へ… 敵な店へ食事に行きた い…と思いました。 (北美原、K・S)

ださい!

*ぜひ行ってくだ 。楽しい食べ歩きを。 さ

*桜スイーツの情報は 高盛町、