

POSTIN FREEPAPER SINCE 1991 青いほすと

661
2019.5.31

発行元/株式会社青いほすと 発行人/加藤 進 編集人/青山 慎司
〒040-0063 函館市若松町30-21
phone (0138)84-6816 FAX (0138)27-5001 URL aopos.jp Email info@aopos.jp



シルバーアクセサリーを贈りませんか？
nuku handmade HAKODATE
経年変化—。手作りのシルバーアクセサリーで知られる海岸町の『nuku handmade HAKODATE』のオーナーはシルバーアクセサリーの魅力を、そう表現する。使い込むほどに味が出る逸品を、大好きなお父さんに贈りませんか？ 父の日に向けてアイテムは、タイパー(II写真右)、アイビン(II同左)。バンドメイドながら価格は

手頃でタイパーが10000円程度、タイピンは3000、6000円。スーツ姿なく輝く世界で一つのシルバーアクセサリー。お父さんもきっと喜んでくれるはず。男もシルバーも年を取るとに味が出る。11時~19時。休業日は要確認。P有。
●海岸町1・7
☎83・1869

Thank you Dad!

Happy Father's Day 2019.6.16 sun

お父さんの背中をあらためてじっくり見ることはありますか？ いつも家族みんなの幸せを考えて、家族みんなのために一生懸命仕事をするお父さんの背中はとても素敵です。

6月16日は父の日です。函館市内の素敵な専門店、ちょっと贅沢なプレゼントを、家族のために頑張っているお父さんに贈りませんか？

ワンランク上のコーヒータイムを

珈琲焙煎工房 函館美鈴

コーヒー好きのお父さんへの贈り物なら、日は、本紙読者特別企 焙煎仕立てのコーヒー画として「手挽きミル」を提供する『珈琲焙煎(単品5184円)と、工房 函館美鈴』がおすす 飲みやすい口あたり すめ。飲む直前に豆をとまろやかな風味の挽くことでワンランク 中にコクのある「函館マ 上の風味や鮮度を楽 イルドブレンド」 しめる「手挽きミル」 (2551円)は、をセットにして (2551円)は、をセットにして コーヒータイムをより 5500円で提供し ます(ラッピング無 楽しめる1品。



料。豆の香りが連れ てくる豊かな時間を、 父の日の贈り物に選ん でみては。10時~19 時。無休。
●松風町7・1
☎23・7676

日常的に使えるサングラス

金子眼鏡店 函館店

上質な日本製眼鏡 使える色の薄いカラー がそろっている『金子 レンズが人気を集めて 眼鏡店 函館店』今年 の父の日には、眼鏡 よりも気軽に選べる サングラスのプレゼン トはいかがでしょう。 サングラスといえば 遮光性を重視した 色の濃いレンズが主 流ですが、ファッション 性が高く男女兼用で



。フレームはセルフ レームの個性と金属の 上品さを持つコンビ ネーションフレームがオ ススメです。
グラスコードなどの 小物(2376円) やレンズクリーナーと 眼鏡拭きのセット (3564円)なども あります。10時29分~ 19時29分。不定休。P 有。
●末広町17・1
☎22・3070

長く使える上質な革製品を

手作り鞆の専門店 水芭蕉 函館店

革本来の持つ艶や 独特の風合いがあるな 魅力が多い革製品。ス(大、12960円) プレゼントには通勤か など豊富にそろってい ら休日まで幅広く利 用できるファッションア イテムがオススメ。 同店オリジナルブラ ンド「ゴードバン」をは 『手作り鞆の専門店 水芭蕉 函館店』には 名入れや修理にも対 応している点も嬉しい 型、39960円)ベ ーポイント。
●末広町13・9
☎23・4040



休。契約P有。
●末広町13・9
☎23・4040

お酒好きのお父さんにオススメ!

地酒・ワイン屋みのや

豊富な品ぞろえの専門店です。果実のような爽やかな「地酒・ワイン屋みのや」な香りと爽快感がある辛さが特徴で、よく冷やした父の日のプレゼントにオススメです。味わいたい初夏にオススメです。の1本です。

別純米生原酒・花河童。720ml 1469円。6月8日入荷予定。10時〜20時(日・祝は19時迄)。水曜以上。の歴史を持つ西岡酒造。店が、四万十川の伏流水で仕込んだ辛口の特別純米酒。休。P有。



オスめの禁煙補助具

フロッグハッチ

ニコチンやタールを含まない「メイ」は、フレイバー付リキッドを蒸発させて吸引する電子タバコ。タバコというよりも「吸うアロマ」といった感じの商品です。

「メイ」専門店「フロッグハッチ」では、フルーツやスイーツ、酒類のほか、タバコ味など約100種類もの豊富なフレイバー付リキッドを扱っており、店内で全て試してみることができます。禁煙補助具としてもオススメです。リキッドは税込1100円。リキッドは税込1100円。



●富岡1・46・17
090・6211・3262

父の日には上質なペンを

石田文具

普段ペンを持つお父さんへの贈り物は「石田文具」で選んでみては!



パイロットの「カスタムカエデ」は、使い込むほど風合いが出る楓の木軸ならはの高級感と温かく優しい手触りが特徴。書き味を決める「先が、日本語を美しく表現できるような仕上げられている万年筆名入れができるペンてるの(21600円)がイチオシで、ボールペン(10800円)もあり。同じくパイロットの多機能筆記具「リッジ」は、美しい細身ながらボールペン3色とシャープペンの4機能のペン(5400円)がおすすめです。また、無料名入れができる「フイログラフ」(2700円、出来上がりまで1〜2週間)も見逃せません。9時〜20時30分。無休。P有。

手頃価格のイージーオーダースーツ

GINO

既製品とほぼ変わらない値段で自分だけのスーツが作れるイージーオーダー専門店「GINO(ジーノ)」。スーツ上下セットで32184円(税抜29800円)と格安ながら、生地は100種類以上、ボタン・裏地も各20種類以上から選べます。採寸して1人ひとりの体型に合わせた縫製するので、「肩幅が広い」「お尻が大きい」などの理由で既製品のスーツが合わないお父さんにも好評。着心地も抜群で、スーツ姿の良さもグンとアップ。1人ずつ丁寧に対応す



●田家町20・31
0120・915・789

カロメリスウィーツで大切な記念日を

sweets cafe CAROMELIA HAKODATE



お洒落で美味しいスイーツといえば、ここ『カロメリア』。中でも、大切な記念日やプレゼントに、世界に一つだけのオリジナルフォトケーキが大人気! 高機能フードプリンターで写真がそのままホワイトチョコプレートに転写され綺麗な仕上がり。男性でも食べやすいスツキリとした甘さの生クリームも魅力の一つ。オリジナルフォトケーキは12センチ(3456円)から全7サイズを用意。価格もサイズによって異なります。予約は2日前まで可

鹿革のスニーカーがおすすめ!

リーガルシューズ函館店

実用的な贈り物なら靴もおすすめ。来年、創業100年を迎える「丸山靴店」のショップとして知られる「リーガルシューズ函館店」。同店のイチオシは、リラックスした休日にお父さんに履いてもらいたい、履き心地とデザイン性に優れたディアスキン(鹿革)のレザー スニーカー(30240円)です。この靴は、鹿革特有のふんわりとした優しい手触りと、軽くて歩きやすいリーガルならではの履き心地が支持されている人気シリーズ。足に

●松風町8・2
022・8984





「ONUMA HOLIDAY CAMP 2019」の開催は、大沼町の地域活性化のため、何かにできないかとジャズシンガーのセミプロである友人らと共に実行委員会を立ち上げて、「レイク大沼」を開設して、「レイク大沼」を開

6月29日から大沼町で開催される「ONUMA HOLIDAY CAMP 2019」の実行委員長が鍋谷大史さん。2015年、生まれ育った大沼町の地域活性化のため、何かにできないかとジャズシンガーのセミプロである友人らと共に実行委員会を立ち上げて、「レイク大沼」を開設して、「レイク大沼」を開

「ONUMA HOLIDAY CAMP 2019」の開催は、大沼町の地域活性化のため、何かにできないかとジャズシンガーのセミプロである友人らと共に実行委員会を立ち上げて、「レイク大沼」を開設して、「レイク大沼」を開

HEADLINE

エアコンクリーニングがお得!

おそうじ本舗 函館昭和店

『おそうじ本舗 函館昭和店』では、6月30日まで「エアコンクリーニングキャンペーン」を実施します。期間中は「家庭用壁掛けタイプ」通常税込11880円、「お掃除機能付きタイプ」通常税込16200〜22680円のところ、どちらも1台あたり1080円引きとお得。

家庭用電化製品の中で消費電力が多いエアコンは、汚れによって運転効率が低下する可能性があり、クリーニングすることは節約にもつながります。また、お掃除機能付きエアコンの大半は、フィルター部分だけを掃除しており、その奥は汚れている場合があります。仕上がりに妥協がない同店では、安心の分解技術で外せるパーツを全て分解して洗浄。エアコンの気になる臭いやカビ、ホコリなどを徹底的にキレイにします。さらに、オプションメニューとして「防カビビタタンコーティング」やエアコンの心臓部分である「室外機分解洗浄」も行っています。快適な夏を迎えるために、この機会をぜひお見逃しなく! 業務用や店舗なども可。他店で断られたエアコンクリーニングもご相談ください。見積もり・相談無料。各種クレジットカード利用可。電話受付は午前8時30分〜午後7時30分。無休。

●本通2-34-6 2階 【フリーダイヤル】0120-910-362

桔梗4丁目で新築住宅の完成現場見学会を開催中です

株式会社北渡建設 一級建築士事務所

『株式会社北渡建設 一級建築士事務所』では、同社が設計・施工した新築住宅(桔梗4-6-5)を、依頼主の協力を得て5月18日(土)〜6月16日(日)の1ヶ月間に渡りオープンハウスとして公開しています。

この家のこだわりポイントは、「室内からの景色と採光に配慮した広い敷地を生かした配置」「間仕切り壁を最小限にした開放的で広々とした空間」「子供の成長に合わせて変えられる間取り」「収納アイテムを無印良品でそろえていたためそれに合わせた収納計画」「リビングにスキップフロアとプランコを造った子供たちも楽しめる空間作り」など。他にも見所多数の素敵なお住まいです。

見学時間は午前10時〜午後5時。平日は予約制、土・日曜日はスタッフが常駐しているので予約不要です。詳しくは下記まで気軽に問い合わせを!

株式会社北渡建設 一級建築士事務所
☎56-4069 ☎090-1649-0384(担当/渡部)

飯の友

白いご飯が思わず進む!

「北海道産黒豆ひきわり納豆は、昭和26年創業の函館の食品メーカー『株式会社だるま食品本舗』が、地元産大豆にこだわって製造・販売している納豆シリーズの新商品。黒豆なら、身の上品な残りを際立たせるため皮をあら取り、「たまふく」や「鶴の子大豆」など、地元産大豆の納豆シリーズは大粒の商品が多いため、小粒派や子供も食べやすいようにひきわりしているのが特徴です。酢飯との相性も良いので納豆巻きにもおススメ。市内および近郊の各スーパーマーケットで販売。

●西桔梗町589・216 ☎49-3569

青ほの目

物書きの欲求

▼「なんか書きてえ〜」僕が産まれる前に創刊して以来、半世紀の歴史を綴ってきたタウンス誌「街」は函館の出版界に風穴を開けた斬新なタウン誌といえは、やはり「ジャム函館」の名前が響くのではないだろうか。▼数年前、「ジャム函館」の休刊が決まった時に、当時の編集長・吉田智士さん(現「peeps hakodate」編集長)の功績を讀む意味で、本欄で彼のことを執筆したことがある。それを讀んだ吉田さんはすぐに僕に読後感想のメールをくれた。読み終えた瞬間に「なんか書きてえ〜」と思ったという。物書きが執筆の場を失った時の率直な感情なのだ。▼僕は、物書きを生業としてからもう30年になる。これまで数え切れないほどの原稿を執筆し、それでメシを食ってきた。子供の頃から本の1冊も読まなかった僕がプロの物書きになるのだから、人生とは不思議なものだ。そんな僕は、プライベートでは1行の文章も書くことはない。多趣味なので休みの日は色々忙しいし、仕事でもない文章は1行も書きたくない。そんな僕は子供の頃から相変わらずいまでも本を讀むことほど好きはないが、新聞や雑誌、地元フリーペーパー「P」には必ず目を通している。そんな日々を過ごしていると、惚れ惚れするほど美しい文章と出会うことがある。そんな時に僕は思う。「なんか書きてえ〜」と。▼優れた文章とはどういうものか? ①誰が讀んでも分かりやすいもの。②無駄なことが書かれていないもの。③WITHが明確に構成されているもの。④、読み手から面白いと思われる文章とはどういうものだろうか? 書き手が、「なんか書きてえ〜」という衝動に駆られて書き上げたものではないだろうか? ▼函館高屋書店が発行している「peeps hakodate」の面白さの原動力は、吉田編集長の「なんか書きてえ〜」という物書きの欲求なのだ。僕は信じて疑わない。▼僕は執筆業務のほかに、本紙の複数の記者の原稿の添削をしたり、技術的なことを指導する仕事をしているが、いつも何も考えずに自分がスラスラ書いていくことをほかの人に教えるのはなかなか難しい。そんな中、「なんか書きてえ〜」という欲求をいつも忘れずにいることで、良い文章を書いたための一番の近道だと思っている。(慎)

今月の逸品

株式会社だるま食品本舗
北海道産
黒豆ひきわり納豆

青ほの目

「街」は函館の出版界に風穴を開けた斬新なタウン誌といえは、やはり「ジャム函館」の名前が響くのではないだろうか。▼数年前、「ジャム函館」の休刊が決まった時に、当時の編集長・吉田智士さん(現「peeps hakodate」編集長)の功績を讀む意味で、本欄で彼のことを執筆したことがある。それを讀んだ吉田さんはすぐに僕に読後感想のメールをくれた。読み終えた瞬間に「なんか書きてえ〜」と思ったという。物書きが執筆の場を失った時の率直な感情なのだ。▼僕は、物書きを生業としてからもう30年になる。これまで数え切れないほどの原稿を執筆し、それでメシを食ってきた。子供の頃から本の1冊も読まなかった僕がプロの物書きになるのだから、人生とは不思議なものだ。そんな僕は、プライベートでは1行の文章も書くことはない。多趣味なので休みの日は色々忙しいし、仕事でもない文章は1行も書きたくない。そんな僕は子供の頃から相変わらずいまでも本を讀むことほど好きはないが、新聞や雑誌、地元フリーペーパー「P」には必ず目を通している。そんな日々を過ごしていると、惚れ惚れするほど美しい文章と出会うことがある。そんな時に僕は思う。「なんか書きてえ〜」と。▼優れた文章とはどういうものか? ①誰が讀んでも分かりやすいもの。②無駄なことが書かれていないもの。③WITHが明確に構成されているもの。④、読み手から面白いと思われる文章とはどういうものだろうか? 書き手が、「なんか書きてえ〜」という衝動に駆られて書き上げたものではないだろうか? ▼函館高屋書店が発行している「peeps hakodate」の面白さの原動力は、吉田編集長の「なんか書きてえ〜」という物書きの欲求なのだ。僕は信じて疑わない。▼僕は執筆業務のほかに、本紙の複数の記者の原稿の添削をしたり、技術的なことを指導する仕事をしているが、いつも何も考えずに自分がスラスラ書いていくことをほかの人に教えるのはなかなか難しい。そんな中、「なんか書きてえ〜」という欲求をいつも忘れずにいることで、良い文章を書いたための一番の近道だと思っている。(慎)

青ほの目

「街」は函館の出版界に風穴を開けた斬新なタウン誌といえは、やはり「ジャム函館」の名前が響くのではないだろうか。▼数年前、「ジャム函館」の休刊が決まった時に、当時の編集長・吉田智士さん(現「peeps hakodate」編集長)の功績を讀む意味で、本欄で彼のことを執筆したことがある。それを讀んだ吉田さんはすぐに僕に読後感想のメールをくれた。読み終えた瞬間に「なんか書きてえ〜」と思ったという。物書きが執筆の場を失った時の率直な感情なのだ。▼僕は、物書きを生業としてからもう30年になる。これまで数え切れないほどの原稿を執筆し、それでメシを食ってきた。子供の頃から本の1冊も読まなかった僕がプロの物書きになるのだから、人生とは不思議なものだ。そんな僕は、プライベートでは1行の文章も書くことはない。多趣味なので休みの日は色々忙しいし、仕事でもない文章は1行も書きたくない。そんな僕は子供の頃から相変わらずいまでも本を讀むことほど好きはないが、新聞や雑誌、地元フリーペーパー「P」には必ず目を通している。そんな日々を過ごしていると、惚れ惚れするほど美しい文章と出会うことがある。そんな時に僕は思う。「なんか書きてえ〜」と。▼優れた文章とはどういうものか? ①誰が讀んでも分かりやすいもの。②無駄なことが書かれていないもの。③WITHが明確に構成されているもの。④、読み手から面白いと思われる文章とはどういうものだろうか? 書き手が、「なんか書きてえ〜」という衝動に駆られて書き上げたものではないだろうか? ▼函館高屋書店が発行している「peeps hakodate」の面白さの原動力は、吉田編集長の「なんか書きてえ〜」という物書きの欲求なのだ。僕は信じて疑わない。▼僕は執筆業務のほかに、本紙の複数の記者の原稿の添削をしたり、技術的なことを指導する仕事をしているが、いつも何も考えずに自分がスラスラ書いていくことをほかの人に教えるのはなかなか難しい。そんな中、「なんか書きてえ〜」という欲求をいつも忘れずにいることで、良い文章を書いたための一番の近道だと思っている。(慎)

リゾート気分でゆったりとしたひとときを
BABY FACE PLANET'S 函館ドンキホーテ店



親子で気兼ねなく食事が楽しめる『BABY FACE』は、バリ島の雰囲気を感じさせる開放的な造りで、まさにリゾートにいるような癒しの空間。内装も本場バリ島の物を使用！ 小さな子供連れでも安心のフラットな小上がりや、ママ会など団体でも楽しめる個室も完備！ 席はカーテンで仕切り半個室のようになっており、ゆったり過ごせます。紅茶やコーヒー、100%のジュースなど全64種類もある店長おすすめドリンクバー(290円)や、約20種類以上のパフェやミニパフェ(390円～)など、豊富な品ぞろえ！他にもプレートランチもありますよ。自分へのご褒美に、家族団らんのひと時に、ぜひ1度足を運んでみてください！



店舗営業時間は午前11時～午後11時30分(LO午後10時45分)。年中無休。
●美原1-7-1
メガドン・キョーテ1階
☎43-7000

習い事ガイド 担当／(BP)記者

ストレッチヨガで心身をリラックス
函館YWCA

「函館YWCA」の「ストレッチヨガ」は、リラックスしたい人、体をほぐしたい人、運動不足を解消したい人などにおすすめ。レッスンは、ゆっくりとポーズを行った後にリラックスする時間もあるので、初心者でも無理なく続けられます。「体を動かすことに自信のない方には、相談しながら進めています」とは、インストラクターの久保美世先生。参加者からは「普段も体を動かしやすくなりました」「呼吸が深まり、バランス力や体幹がよくなりました」といった話が聞けました。日時は、金曜日(月3回)の正午～午後1時15分。受講料は1ヶ月5400円。入学金3240円(60歳以上1080円、施設光熱費別途)。見学、体験随時可。詳しくは、お問い合わせを。
●松陰町1-12 ☎51-5262



ノーマライゼーション理念の理解を深めよう 社会福祉法人函館市社会福祉協議会
函館市内在住で、福祉などに関心がある人を対象とした「ノーマライゼーション推進事業」が、いづろ福祉サービス事業所訪問が7月2日午前10時～午後4時20分に実施されます。事業所に訪問して交流を図りながら、ノーマライゼーション理念の理解を深めようという訪問事業所は「国立障害者リハビリテーションセンター自立支援局函館視察分

売りたい不動産、現状渡しでOK ハウスドゥ！函館美原店
使わない家や土地を持っていて困っていませんか？「相続した不動産や空き家の処分を考えているが、どうしたらいいかわからない」というとき、「ハウスドゥ！」があなたの役に立ちます。

HOUSEDO
ハウスドゥ！ 函館美原店
株式会社 小野寺住設
「売却」していき方
法が有効です。
「売却」の場合でも
不動産や空き家の
処分を考えている
が、どうしたらいい
かわからない」と
いうとき、「ハウス
ドゥ！」があなたの
役に立ちます。

年になる株式会社小野寺住設。母体が建築業と住宅設備業をしていて、住まのかかわるさまざまなことを安心して相談できます。営業時間は午前10時～午後6時。毎週日曜日休。●美原3-1-5
☎0120-750-700
北海道知事渡馬(第1114号)

水回りで困っていることはありませんか？

水のトラブルに迅速な対応をしてくれると評判の「第一住宅設備」から快適と節水を両立させた混合栓のお知らせです。
TOTTOのエンジニアリング水栓は、従来のシングルレバーと違い、水とお湯の境に「カチッ」というクリック感を設けているので、水とお湯をしっかりと使い分けられます。それによって今までどおりの使い方も従来の混合栓に比べお湯の無駄遣いを防ぎ、光熱費の節約にも効果的であり、「TOTTO」壁式混合栓

第一住宅設備
TKGG30EZ 通常価格39400円のところ、税込18900円(標準工事費込、先着30台限り)。また、今使っている各メーカーの部品交換をお願いすることもできる。蛇口の水が止まりにくい、水漏れしている、錆が気になるなど水回りに関するさまざまなことで悩んでいる人は電話してみても見積りをぜひお見逃しなく！
営業時間は午前8時～午後7時。
●千代台町29-15
0120-2222-592
フリダイヤル

ヘルシースタミナ料理&パン教室 北ガスクッキングスクール

北ガスクッキングスクールの7月のテーマは、「夏のヘルシースタミナ料理」。7月18日(木)午前10時～午後1時に開催されます。メニューは、うなぎご飯、手羽先、グリル、豚ロースのキャベツ巻き、長イモ入りビシソワーズスープ、コナッヅゼリー、フルーツソース。定員は12人。受講料は2000円。講師は輪島美哉子先生。
また、7月8日(月)午前10時～午後1時には「パン教室」が開かれます。メニューは揚げカレーパン、焼きカレーパン。定員は10人。受講料は1500円。講師は「パン教室101」の小林フミ先生。
それぞれ会場は北ガス函館支店1階のクッキングスペースで申込締切は6月6日(木)。申し込みは電話で受付。応募多数の場合は抽選とさせていただきます。料がかりります。4月26日号の青いぼすと掲載した6月13日のクッキングスクールの申込期間が通常より短く、参加希望者にご不便をおかけしたことをお詫び致します。
●万代町8-1
☎42-6505



2019年6月の講座・イベントご案内
変更や中止の場合がありますので、お問い合わせください。

- 1日 囲碁10:20~12:30
着付け13:00~14:30
アロマクラフト13:30~15:00(定員6名※予約可)
健康体操初級14:00~15:00
日本舞踊14:30~16:00
- 2日 ぶらりふらっとDaimon寄席14:00~15:30
4日 ふらっと大門なごみ(ゆる元体操)10:30~11:30
- 5日 ディスコダンス講座10:30~12:00
健康体操14:00~15:00
英会話15:00~16:00(定員10名※予約可)
- 6日 創作舞踊と輪踊り13:00~14:30
ロシア語講座14:15~15:15
書道14:30~15:30
- 7日 新聞でつくるちぎり絵13:00~15:00(定員10名※予約可)
社交ダンス(初心者向)13:30~15:00
囲碁10:20~12:30
困りごと心配ごと特設相談会10:30~12:30(15名)
フラヨガ13:00~14:00
臨床美術14:00~15:30(定員10名※予約可)
若返り・美エクササイズ14:30~15:30
- 9日 ヨガ講座10:30~11:40
カポと一緒に歌ってステップ13:00~14:15(定員20名※予約可)
- 11日 クラフトハンド講座10:30~12:00(定員5名※予約可)
ふらっと大門なごみ(ゆる元体操)10:30~11:30
健康体操14:00~15:00
- 12日 ディスコダンス講座10:30~12:00
カポライブ13:00~14:30
社交ダンス(経験者)15:00~16:30
つまみ細工13:00~15:00(定員20名※予約可)
- 14日 健康体操14:00~15:00
- 15日 囲碁10:20~12:30
アトナビ(肩・ハンドマッサージ)11:00~17:00(最終受付16:30)
着付け13:00~14:30
健康体操初級14:00~15:00
日本舞踊14:30~16:00
- 16日 健康体操10:30~11:30
- 18日 ハンドメイドリボン講座10:30~12:00(定員7名※予約可)
ふらっと大門なごみ(ゆる元体操)10:30~11:30
観光ガイド13:30~14:30
アンガーマネジメントキッズ16:00~16:40
- 19日 樹脂粘土10:30~12:30(定員30名※予約可)
ディスコダンス講座10:30~12:00
健康体操14:00~15:00
英会話15:00~16:00(定員10名※予約可)
- 20日 書道13:00~14:00
社交ダンス(初心者向)13:30~15:00
ロシア講座14:15~15:15
- 21日 新聞でつくるちぎり絵13:00~15:00(定員10名※予約可)
創作舞踊と輪踊り13:00~14:30
- 22日 囲碁10:20~12:30
若返り・美エクササイズ13:00~14:00
フラヨガ14:30~15:00
- 23日 ヨガ講座10:30~11:40
カポと一緒に歌ってステップ13:00~14:15(定員20名※予約可)
- 25日 ふらっと大門なごみ(ゆる元体操)10:30~11:30
ハーバリウム講座11:00~12:00(定員20名※予約可)
健康体操14:00~15:00
- 26日 ディスコダンス講座10:30~12:00
カポライブ13:00~14:30
社交ダンス(経験者)15:00~16:30
- 27日 書道14:00~15:00
臨床美術14:00~15:30(定員10名※予約可)
- 28日 茶の湯12:00~14:00
健康体操14:00~15:00
- 29日 囲碁10:20~12:30

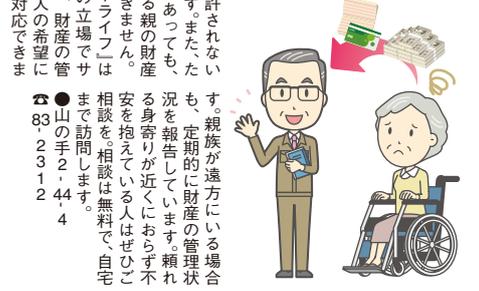
青いぼすと締切時の予定です。一部変更になる場合がありますので、ご了承ください。参加費は800円以下にて、それぞれ設定、詳細はお問い合わせください。

成年後見人の知っておきたい注意点

国が推進する「成年後見制度」の存在が徐々に知られるようになってきました。これは、認知症その他の理由で判断能力が不十分な人を法的に支援する制度です。家庭裁判所が任命した「成年後見人」が、お金の管理などを本人に代わって行います。

ところが、利用する人が増えるにつれて問題点が指摘されるようになりまし。まず、誰が後見人になるかは裁判所が決めます。多くの場合は見も知らぬ弁護士や司法書士が選任され、手続を経なければ解任できません。

このような士業の後見人は年間24〜50万円程度の報酬を本人の財産から受け取ります。これは、認知症その他の理由で判断能力が不十分な人を法的に支援する制度です。家庭裁判所が任命した「成年後見人」が、お金の管理などを本人に代わって行います。



親族が遠方にいる場合も、定期的に財産の管理状況を報告しています。頼れる身寄りがない人はぜひ相談を。相談は無料で、自宅まで訪問します。

●山の手2-44-4
●83-2312

葬儀の形は1つではありません 総合葬祭会館 真想庵はこだてホール

葬儀は、故人と遺族の想いを繋ぐ大切な儀式。函館を駆け巡る1人ひとりの運命が試練の道にあり、真想庵は「こだてホール」で、送る人と送られる人の心、最期に託されることを、最も大切にしている。心、最期に託されることを、最も大切にしている。心、最期に託されることを、最も大切にしている。



石川町461-11
83-6690

「税の無料相談」が始まります

北海道税理士会函館支部では、税理士会館において、毎年6月から11月までの間に6回、2月の確定申告期間中に6日間「税の無料相談会」を開催しています。

「贈与税って何?」「相続税について知りたい」「相続の暮らしの中で様々な税金に関する問題や疑問が



北海道税理士会函館支部
分、函館バスは中島廉売側の「堀川町」停留所目の前、交通の便も便利な会場。駐車スペースも会場横に9台、建物前に3台完備。税に関する悩み、疑問、不安を、ぜひこの機会に、解決してみませんか?

【会場】
税理士会館
(千代台町3-18)
83-5883

移転リニューアルオープン!!

昭和48年の「木元教室」創業以来、函館のカルチャー教室の先駆けとして活躍し続ける老舗「くみひもや」が、5月より陣川から本通に移転し、リニューアルオープンしました。

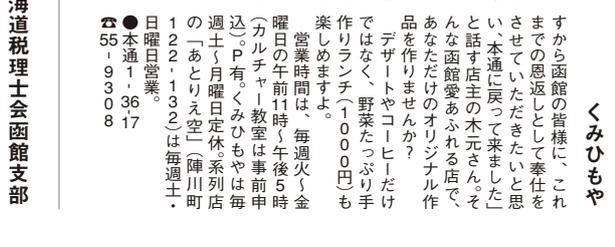
同店では、色とりどりの網糸を使い帯締めやストラップなどを作る日本の伝統工芸「組みひも」や、和布やハップなどの布を使った小物やアクセサリー、アクセサリーを作るリボンアトリエ、ストリーなどオリジナル作品作りを楽しめるほか、これからの季節にピッタリの浴衣や着物の着付講習もあり、いずれも受講料は1000円(コーヒードテザイト)とリーズナブル。材料費は別途500円とキットにより異なります。着付も初心者にも、丁寧に教えてくれるので安心して気軽に1回から受講できるので嬉しいですね。

「今まで多くの方々に、通っていただきました。ですから函館の皆様、これまでの恩返しとして奉仕をさせていただきます」と思い、本通に戻って来ました。と話す店主の木元さん。そんな函館愛あふれる店、あなただけのオリジナル作品を作りませんか?

デザートやコーヒードテでは、野菜たっぷり手作りランチ(1000円)も楽しめますよ。

営業時間は、毎週火・金曜日の午前11時~午後5時(カルチャー教室は事前申込)。P有。くみひもやは毎週土・日曜日定休。系列店の「あとりえ」は毎週土・日曜日営業。

●陣川町122-133(は毎週土・日曜日営業)
●本通1-3617
83-9308



くみひもや



写真はイメージです



年に1度の中古車の祭典・大中古車博の会場が同時開催される「第6回 食べて、感動! 函館とんぶり博2019」が6月15、16日の2日間、港町・津軽海峡フェリー隣の特設会場で開かれます。

中古車博のイベントとして例年開催されている「フードイベント」、普段はなかなか食へに行くことができない有名店や人気店の「とんぶりを楽しめる」と、毎年好評です。出店店舗は「焼肉物語牛若」「炭火ジンギスカン」「じじじ」「和風とんぶり専門店」と「尾木咖喱」トップスポット

CLOSE UP
好評のグルメイベントが今年も！
函館とんぶり博2019



写真はイメージです

Delicious Spot ビーフインパクト函館昭和店

函館初登場のステーキ店でガッツリと

札幌を中心に12店舗を展開している「ビーフインパクト」は、気取らないガッツリステーキがコンセプト。

昭和2丁目に4月3日、「ビーフインパクト函館昭和店」がオープンしました。

厳選したこだわりの牛肉を炭火で焼き上げたレアの厚切りステーキをリーズナブルに提供する同店のオススメは「ビーフインパクトステーキ」(=写真、1g7円)で、牛肉格付けプログラム「MSA」の認定を受けたオーストラリア産リブローズを使用。赤身と脂身のバランスが良く、きめ細やかでとてもジューシーなのが特徴です。産地のオーストラリアではサーロインよりも好まれているそう。注文は250gより対応していますが、350g以上のサイズで注文してオリジナルソースをつけてガッツリどうぞ！ほかの部位のステーキやハンバーグメニューも豊富にあり、ステーキ肉をふんだんに使ったブラックカレーもあります。ランチタイム(11時30分～15時)にはお得な「1000円ステーキランチ」がある点も見逃せません。ゆったりした店内は小さな子供を連れた食事にも嬉しいところ。

営業時間は11時30分～22時30分(L.O22時)。不定休。P有。

●昭和2-30-1 ☎85-8029



5つのキーワード

行政書士の松田です。今年に入り、全国的に痛い交通事故が発生しています。私も、空港へ向かう道路上の交差点で、青信号が変わり、右折して進んで、急のため右側に目をやると、赤信号にも関わらず平然と勢いよく走り抜けたというドライバーが来たのです。すぐに停止し難を逃れましたが、青信号で注意せず出ていたら、この青信号は先月が最後になってしまったかも知れないと思ってしまうのです。

ほんの数秒、いえ数秒でなくとも命が奪われるような状況になることを後から心臓が高鳴りながら考えています。車にはドライブレコーダーを装着しており、その様子様子を再生してみると、時間は1秒にも満たなかったように思いますが、赤信号で突っ込んできた自動車は交差点内で急停止

松田 聡 代書屋

本気談

本気と書いてマジ 困りごと、悩みごと 各種相談 60分3,240円～ 電話でご予約下さい。

行政書士 松田聡 事務所 函館市杉並町13-12 ☎33-4675

先月、私は55歳になり、最近「自覚」相応「適度」な「気力」そして「本能」という5つのキーワードを念頭に生活するようにしています。

運転に例えるなら、年齢を自覚し、年齢相応の余裕を持って、適度な休憩と絶対に事故を起こさないという強い気力に、他車が非常識な運転をしたとしても怒りという本能を抑えて、歩行者、他車、自らと同乗者の命を守る運転心がけられる。というのはいかがでしょうか。5つのキーワードは日常生活の中でも例えることができるはずですよ。

人は誰も、いつまでも元気で過ごしたいと願っています。その前提として、今1度「命」について見つめ考える時間が必要ではないでしょうか。四捨五入すれば還暦となり、この世に産まれて55年、1億7千万秒以上もの時間を生きてきたことに、明日も自覚・相応・適度・気力・本能を少しだけ意識して、いつもどおりに元気で過ごしたいものです。

編集長のひとり言

靴

アズーロ・エ・マローネ。イタリアの伊達男がこよなく愛する、ファッションの青色と茶色のカラーコーディネートと呼ぶ。とりわけ、イタリアのビジネスマンが好んでコーディネートする紺色系のスーツとブラウンの革靴の組み合わせは実に美しい。

アズーロ・エ・マローネとまではいかないが、僕も仕事で着るスーツに合わせる靴は、ほぼ茶色。それもキャメル色かそれに近い薄い薄茶色の靴ばかりデザイン違いで何足か愛用している。薄茶色の靴は紺色系のスーツだけでなく、グレー系のスーツにもよく合う。スーツの色に関わらず、僕はスーツを着る時には必ずといっていいほど、薄茶色の靴を合わせている。

楽天的な国民性で知られるイタリアのビジネスマンは、スーツ姿も「仕事着」という感覚よりもむしろ、お洒落を楽しむアイテムという感覚なのだそう。函館はミラノではないし、僕はイタリア人ではないけれど、今日も僕はスーツの色が何色でも、薄茶色の靴で取材に出かける——。(慎)



304

Healness & Wealness

医療法人社団健和会 函館おむら整形外科病院

●石川町125-1 ☎47-3300 <http://www.ohmura.or.jp/>

日常生活において、風邪を引いたときや手や足が痛いと感じたときなどに病院へかかることがあると思いますが、そのうちレントゲン検査を受けることが多いと思います。そのレントゲン検査を行うのが診療放射線技師です。

X線検査

診療放射線技師 熊谷和典

線検査では身体に影響が出ると思われる量よりもはるかに少ない量を使用しており、また、必要な場所のみ必要最小限の放射線量を使用し検査を行っております。また最近X線装置やフィルムのデジタル化による進歩により、少ない線量できれいな画像を出せるようになっておりますので安心ください。

整形外科では主に骨のレントゲン撮影が行われますが、これによって骨折や脱臼、関節炎などを調べる事ができます。そのほかにも体内の異物や肺の病気などもレントゲン撮影でわかります。撮影時にたくさんの枚数を撮る事がありますが、これは正面からでは何も写らなかったものが側面からだと病変が写ったものもあるためです。何枚も撮影されることによるX線の被曝が心配な方もいらっしゃるかと思います。が、病院などで受けるX線検査では

みなとまち市民プラザ

読者の声
お知らせ
プレゼント

このコーナーでは、読者の皆様からのお便りやイベント情報、サークルのメンバー募集などをお待ちしております。掲載日は編集室にお任せ下さい。営利目的の情報は本紙広告をご利用ください。各情報の掲載につきましては掲載日が設定される場合や、内容によって掲載できない場合もございます。FAXまたはEメールをお寄せいただく際には、事前に必ず電話でご一報ください。FAXまたはEメールのみのお申し込みは受け付けておりませんので、予めご了承ください。

TEL 84-6816 FAX 27-5001 Email info@aopos.jp [担当/青山]

6月16日は「父の日」です。家族のためにいつも頑張っているお父さんに素敵なプレゼントを贈りませんか？今回は函館市内の専門店特集でした。お父さんに内緒で、プレゼントを決める話し合いをしてはいかがでしょうか。

読者の声

子どもが喜んでいました

「ピザの特集（3月29日号）を見て、子どもが喜んでいました。今度、食べに行こうと思います。（吉川町・D・S）
*それは良かったです。

土いじりが好き

暖かくなりました。土いじりが好きです。花苗、花壇土の値段、狭いところで花壇作り情報など教えてもらおうと助かります。お店の情報もあると助かります。（高松町・M・O）
*季節を感じるお便り、ありがとうございます。

子供 孫達が来ると必ずリクエスト

「ピザの特集を興味深く読みました。子供、孫達が来ると必ずピザをリクエストするのが定番となっています。青いぼすとぐるぐる情報参考に、子供、孫達への「おもてなし」をしたいと思います。（美原町・T・T）
*やはりピザは、子供達にとっても人気があるようです。

「青ほの目」が楽しみ

いつも「青ほの目」を楽しみにしております。この時期、若い新人、恩師に対する内容が多く、強い関心を持っています。ご自身の経験を踏まえながら、若い方々にどんなエッセイを贈るかを楽しみにしているからです。かつてのデモシラジカ教師時代から、教師志望者の激減を憂えている老人です。一般紙（複数、専門紙、多くの会報とともに貴紙も拝読しております。いっそうのご活躍を祈念いたします。（中道町・T・M・W）
*ありがとうございます。

貴重な情報源

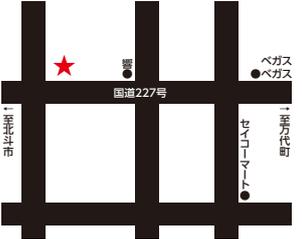
以前住んでいた青森市も人口27万人の函館市と同程度の都市ですが、青いぼすとのようなカラーテイで、全戸配布の情報紙はなかったような気がします。月2回ポストに入れてくれる貴重な情報源で、他のフリーペーパーと一線を画していると思います。また、「青ほの目」書籍を購入しました。編集者の視線で書かれており、編集者としての強い自信が感じられ、非常に楽しみにしています。日常生活のエッセイ、政治、経済の話題、やはりプロの視線は熱いです。（七飯町・大川・Y・H）
*書籍「青ほの目」をご

新店舗・リニューアル情報

ヘアースタ

今年4月に北浜町に移転オープンした「ヘアースタ」では、くせ毛や髪の乾燥、加齢とともに変化する髪質などでお悩みの人に「ピーバイオーフュージョン（8640円）とカット込み（11880円）というトリートメントが好評。このトリートメントは、髪に艶を与え髪型を保持できる効果が期待できる上、1〜3ヶ月持続する点が魅力。もちろん、パーマ

●北浜町220
869211



STAFF

発行者 Publisher 加藤 進 Sumusu Kato
編集長 Editor in chief 青山 慎司 Shinji Aoyama
副編集長 平井 由佳 Yuka Hirai
アシスタント編集者 坂本 麻衣 Mai Sakamoto
ライター Reporter 花輪 志保里 Shihori Hanawa
高松 郁子 Ikuko Takamatsu
佐々木 康弘 Yasuhiro Sasaki

次号予告

6月14日号 温泉+食事のお得なひととき
旅行じゃなくても近場の温泉と美味しい食事を楽しみたい。美味しい飲食店がある温泉施設を一挙紹介します。

6月28日号 初夏のカフェめぐり
心地よい初夏のひと時は、素敵なカフェでゆったりと過ごしませんか？初夏にオススメの素敵なカフェにスポットを当てます。

発行元/株式会社青いぼすと
〒040-0063 函館市若松町30-21
【電話】84-6816 【FAX】27-5001
【E-mail】info@aopos.jp 【URL】aopos.jp

当社は質・サービス・満足を提供する企業でありたいと考えておりますが、中でも個人情報保護はその大前提と考え、個人情報保護マネジメントシステムを確立・実践し、個人情報の適正な利用・保管・管理を実現します。

編集後記 今回のお題「お父さん」について

本紙が発行される頃には地元経営者さん向けの広報手法講座を受けて、6月13日とDaimonで公開講座の準備をしていました。こんな僕でも人様のお役に立つことを目指したいと思っております。

●今回のお題「長生」について
「お父さん」似たなと書かれてしまった。正確には父方の祖父（似生）と母親が若くして亡くなったので父方の祖父が残念に思っているエピソードがあります。それが40〜50年後に孫に伝わるかもしれません。●今回のお題「サザナミ」について
いつもお母様の夕食が、まれに夕食を作るのがありません。ババ、お母様が、まれに夕食を作るのがありません。●今回のお題「サザナミ」について
いつもお母様の夕食が、まれに夕食を作るのがありません。●今回のお題「サザナミ」について
いつもお母様の夕食が、まれに夕食を作るのがありません。

●今回のお題「お父さん」について
「お父さん」似たなと書かれてしまった。正確には父方の祖父（似生）と母親が若くして亡くなったので父方の祖父が残念に思っているエピソードがあります。それが40〜50年後に孫に伝わるかもしれません。●今回のお題「サザナミ」について
いつもお母様の夕食が、まれに夕食を作るのがありません。●今回のお題「サザナミ」について
いつもお母様の夕食が、まれに夕食を作るのがありません。

今回の「デリシャススポット」コーナーで紹介した「ビーフィンバクト」より、1000円分の食事券を3名様にプレゼントします。

応募はハガキに郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記の上、青いぼすとに対するご感想もたつぷりとお書きの上、〒040-0063、函館市若松町30-21、株式会社青いぼすと「ビーフィンバクト」係まで。締切は6月10日必着。



お寄せいただいたお便り、読者プレゼントのご感想等は、ご住所の町名とインヤル入りで「読者の声」として掲載させていただきます。掲載日が設定された個人情報はプレゼントの発送と個人を特定できない記述で紙面作りに使用させていただきます。この目的以外での使用はいたしません。本紙・読者プレゼント企画の当選分の企業・店舗等の利用券につきましては、当選者への利用券送付後に企業・店舗の閉鎖その他の都合で利用券使用できなくなった場合、利用券は無効となりますので予めご了承ください。

青いぼすと 設置場所のご案内

青いぼとは一般家庭に宅配しているほか、下記の場所に設置しております。青いぼとの未配達地域にお住まいの方は、ぜひ最寄りの青いぼすと設置場所をご利用ください。設置部数に限りがございます。予めご了承ください。

□函館市地域交流まちづくりセンター □キラリス函館内「PRONTO」【えぞりず】 □カフェあふおり
□函館市女性センター □シエスタハコダテ内「Gスクエア」 □ふらっとDaimon □函館アリーナ
□函館市青年センター □函館市中央図書館 □函館茶坊丸井今井店 □道の駅なないろ・ななえ
□北斗市総合文化センター・かなで〜る □野菜100円ショップ(七飯町本町)
□津軽海峡フェリー函館フェリーターミナル □津軽海峡フェリー大間フェリーターミナル

購入いただいたとき、ありがとうございます。うございませう。

お知らせ

「昭和と平成」が七飯町歴史館で開催中
昭和の弁当箱や炊飯ジャー、平成の携帯電話やDVDプレイヤーなど、身近なものを通じて昭和と平成を比較展示した「昭和と平成」が七飯町歴史館（七飯町本町6丁目1-3）で開催中です。観覧無料。6月9日まで。詳しいことは ☎662181まで。