

POSTIN FREEPAPER SINCE 1991 青いほすと

663
2019.6.28

発行元/株式会社青いほすと 発行人/加藤 進 編集人/青山 慎司
〒040-0063 函館市若松町30-21
phone (0138)84-6816 FAX (0138)27-5001 URL aopos.jp Email info@aopos.jp

エルヴィスの時代に思いを馳せて

CASANOVA(カサノヴァ)

店の名は、『CASANOVA』。水の都・ヴェネツィアで生まれた作家の名を持つその店は、大森浜を見渡す海沿いに建つ。ハイセンスな店内でいただくフードメニューは6種類のサンドイッチ。イチオシは、エルヴィス・プレスリーがこよなく愛したといわれる「エルビスサンド」(1000円)でピーナツバター、ハチミツ、バナナ、ベーコンのハーモニーが秀逸。アルコール類も豊富なので、海辺のカフェでゆったりとした夜を過ごしたい時にオススメの1軒といえそうだ。10:00~24:00(日曜は~18:00)。毎月1・10・20日、末日休。P有。

●宇賀浦町7-7
☎76-1309



スタイリッシュな空間で素敵なひと時…

Tune(チューン)



函館アリーナ並びにある『Tune』は、カフェ&バーとゲストハウスを併設するスタイリッシュな1軒。音楽イベントをはじめ、各種イベントを行なっているのも特徴的。カフェタイムは日の光が心地よい広々とした空間でゆったり過ごせます。カフェタイムは「イカスマカレー」(ドリンク付き1000円)やケーキ(400円)、焼き菓子がおすすめ。各種ドリンク(400円~)もあり、注目は「MORIHICO.」のコーヒー4種類(各500円)。カフェタイム11:30~LO14:30、バータイム18:00~LO23:30。無休。P有。

●湯川町1-30-1 ☎85-6630

坂上にある素敵な日本茶カフェ

ティーショップタ日

「船見町」。坂上から海を望む界隈につけられた美しい町名である。明治時代に建てられた洋風建築の函館検疫所をリノベーションした日本茶カフェが船見町にある。それが『ティーショップタ日』。煎茶や抹茶などの日本茶メニューが豊富で、夏のおすすめは「冷煎茶」(お菓子付き600円)。美しい夕陽を望む場所としてよく知られるが、この店の楽しみ方はそれだけではない。歴史的な建物…、朝風の家…、静かなひと時…。この週末はぜひ、船見町へ。10:00~日没(入店は日没の40分前迄)。木曜、第2・4水曜休。P有。



●船見町25-18 ☎85-8824

美しい景色と体に優しいメニュー

cafe en(カフェ エン)



公立はこだて未来大学から徒歩で約5分。見晴らしのいい高台にある『cafe en』は、店内から一望できる海や山など美しい景色が魅力。季節の地元有機野菜を中心とした料理やデザートも定評があり、現在は15周年記念の復刻メニューを月替わりで提供中。7月は「ナシゴレン」(デザート、飲み物付き1200円)が登場しますのでお見逃しなく。ティータイムには「季節の手作りデザート」(500円、飲み物付き800円)、夏には「フレッシュハーブティー」や「ベトナムアイスコーヒー」(各500円)がおすすめ。11:00~18:00。18:00以降は予約営業。月・火、第1日曜休。P有。

●赤川町365-5 ☎47-4333

道南にもいよいよ夏がやってきました。忙しい日常生活から解放される爽やかな夏空のウィークエンドは、ちよっとお洒落なカフェを巡ってみませんか？
今回は、道南の夏のひとときを感じることができる素敵なカフェにスポットを当ててみました。初夏の風に誘われて、カッパルやご夫婦、お友達同士などで素敵なカフェ巡りをお楽しみください。

初夏のカフェ巡り。



Visiting a cafe in early summer.
Cover photo by CASANOVA.

窓の外は海、ドリンクも海

cafe 海と硝子

海側に突き出した3面ガラス張りのテラスに一步踏み入れると、函館の街並みと津軽海峡がパノラマのように広がります。



昨年7月にオープンした『cafe 海と硝子』は、そんな雄大な景色を眺めながらドリンクとスイーツがいただけるカフェ。なかでも、晴天の海と夕暮れの海をイメージした「海色・茜色」シリーズのドリンクは写真映えも満点で大人気。時間を忘れて、眼下でたわむれる海鳥や飛行機の離発着、流れる雲をいつまでもぼーっと眺めていたくなります。マスターの奥様が制作したかわいくてユニークなガラス作品も販売。13:00~18:00。不定休(営業時間変更や休業日はHPで公開)。

●住吉町15-2 電話番号非公開

リゾート気分を満喫できます

Cafe LAMINAIRE(カフェ ラミネール)

3面ガラス張りの店内から津軽海峡を見渡せる絶好のロケーション。住吉漁港のほど近くにある



『Cafe LAMINAIRE』は時間ごとに変わる海、空の景色を眺めながら、リゾート気分を味わえるカフェとして人気の1軒。仕事の合間の1時間ほどのランチ休憩でもリラックスでき、また1人でも退屈せずに過ごせるのが魅力です。メニューは週替わりの肉か魚のランチ、パスタ(各ドリンク付き1050円)、本日のケーキ&ドリンク(850円~)などを用意しているほか、水曜日のみパンとスイーツ中心の構成で営業。オープンテラスはペット同伴可。11:00~18:00(水曜は11:30~19:00)。不定休。P有。

●宝来町14-31 ☎27-2277

テラスで優雅なティータイム

ペシェ・ミニヨン

乃木町の静かな住宅街にある『ペシェ・ミニヨン』は、見た目にも美しいケーキを始め、種類豊富な焼き菓子など、素材や季節感を大切にしてお菓子がそろそろフランス菓子の人気店。店内にはゆっくりとスイーツやお茶を楽しめるサロンが併設されており、夏場は緑が心地良い中庭もテラス席として開放。サロンやテラスでは好きなケーキと飲み物を楽しめる

「ケーキセット」(1080円)などが味わえます。木漏れ日の下、季節感を考慮した色とりどりのケーキを味わってはいかが…。



テラス席はペット同伴可。11:00~18:00。水曜・第1火曜休(祝日は営業)。P有。

●乃木町1-2 ☎31-4301

古い倉庫を再利用した洒落た店

café TUTU(カフェ ツツ)



『café TUTU』はベイエリアの一角、金森赤レンガ倉庫に隣接する昭和初期に建てられた古い倉庫を再利用したお洒落なカフェ。手作りの

フードやスイーツが好評で、中でも看板メニューの「ナシゴレン」(スープ、サラダ、コーヒー付き1280円)や、「えび入りあんかけオムライス」(スープ、サラダ、コーヒー付き1230円)は特に人気。自慢の自家焙煎コーヒーを使った「自家製コーヒージュレとコーヒゼリーのパフェ」(880円)や「ヨーグルトのパフェ」(800円)など各種パフェもオススメです。11:30~21:30(フードLO20:15、ドリンクLO21:00)。14:30~17:00はカフェタイム(フード提供無)。木曜休。P有。

●末広町13-5 ☎27-9199

海際に立つ絶景のダイニングカフェ!!

海のダイニング shirokuma(シロクマ)



目の前に海、夜は西波止場のライトアップが美しい最高の景色が楽しめる『海のダイニング shirokuma』は、地元客にも

観光客にも大人気の店。中でもシェフ厳選の旬の食材を使用した季節を楽しめる料理は好評で、「おすすめランチプレート」(ドリンク付き1200円)や、ディナーコース料理(3000円~)で堪能することができる。他にも、自家製ケーキや、新鮮な海の幸と北海道産の野菜やキノコをたっぷりを使用した「shirokumaチャウダー」など、豊富なメニューも魅力ですよ。ランチタイム11:30~14:00、カフェタイム14:00~16:00、ディナータイム17:30~22:00(LO21:30)。木曜休(水・木曜休の場合も有)。P有。

●末広町24-23 ☎76-9650

野菜のランチが楽しめる

おひるごはんカフェtaom(タオム)

元町のゲストハウス「元町ハウス×カフェ」内にある『おひるごはんカフェtaom』は、野菜のランチを満喫できるお店。野菜の美味しさをとことん楽しめるこだわりの料理が人気を集めています。また、カフェメニューは植物性の食材で作られた焼き菓子などがあって魅力がいっぱい。木の温もりが感じられる店内はほっこりした雰囲気でもとても心地良い。電話は利用していないので、お問い合わせは下記Facebookホームよりメッセージを送信してください。11:00~16:00。不定休。

●元町30-13 【Facebook】taom1656



HEADLINE

エアコンクリーニングがお得!

おそうじ本舗 函館昭和店



『おそうじ本舗 函館昭和店』では、7月1日から8月30日まで「エアコンクリーニングキャンペーン第2弾」を実施します。期間中は「家庭用壁掛けタイプ」は定額10800円、「お掃除機能付きタイプ」は15120円～21600円とお得。

家庭用電化製品の中で消費電力が多いエアコンは、汚れによって運転効率が低下する可能性があります。また、お掃除機能付きエアコンの大半はフィルター部分だけの掃除ですので、エアコンの奥の部分の汚れを落とすことは出来ません。仕上がりに妥協がない同店では、外せる部品を全て分解し専用機材で高圧洗浄。家庭では真似できないプロの掃除で、臭いやカビ、ホコリなどを徹底的にキレイにします。オプションメニューの「防カビチタンコーティング」やエアコンの心臓部分である「室外機分解洗浄」も行なっています。業務用や店舗なども可。他店で断られたエアコンクリーニングもご相談ください。見積もり・相談無料。各種クレジットカード利用可。電話受付は午前8時30分～午後7時30分。無休。



ご希望に合わせて女性スタッフも対応します

●昭和3-24-18 【フリーダイヤル】0120-910-362

体にやさしい朝のパンセット始めました!

函館葛屋書店 レストランFUSU



『函館葛屋書店 レストランFUSU』が今年4月末から、「やさしいパンを手のひらに」をコンセプトにした札幌のパン屋「boulangerie Paume(ブーランジェリー ポーム)」のパンを販売している。その数、約30種類以上。こちらのパンは、全て北海道産小麦を100%使用し、保存料・着色料など不使用のこだわりの逸品。同店では、6月中旬より、パンとの朝限定イートインセットを開始。好きなパンにプラス150円で、美味しいスープと新鮮なサラダが付いた「スープ・サラダセット」と、好きなパンにプラス100円で、コーヒー・牛乳・紅茶(各ホット・アイス有)の中から選べる「ドリンクセット(おかわり自由)」の2セットを用意。パンは、各種料金異なります。このセットが楽しめるのは、午前10時から午前11時(LO/午前10時45分)の1時間のみ。ぜひ、1日の始まりに、体にやさしいセットはいかがですか?

営業時間は、モーニング午前9時～午前11時(LO/午前10時45分)、ランチ午前11時～平日午後3時(土日祝は午後2時30分)、カフェ午後3時～午後6時(LO/午後5時30分)、ディナー午後6時～午後11時(LO/午後10時)。毎週火曜日定休。

●石川町85-1 函館葛屋書店2階 ☎47-2245



高校生お笑いナンバールンを目指して

現役高校生お笑いコンビ

ダブルグッチー

昨年の「全国の高校生お笑いナンバールン」を決める「ハイスクールザイ」でおおよそ800組という出場者の中から準優勝を勝ち取った『ダブルグッチー』。ツッコミ担当の水口君(II写真左)とボケ担当の木戸君(II写真右)で結成された函館在住の現役高校生お笑いコンビ。

2人がコンビを組んだのは2017年8月に行なわれたFMいるかのパーソナリティのオーディション。水口君が木戸君を誘ってコンビで見事合格。現在もFMいるかのパーソナリティを務めている。2人は、「ハイスクールザイ」という大会があることを知り、2人で本格的に漫才を始め、去年の同大会の出場を決めました。エンタリィは漫才の様子を動画で撮って後、岩手県で行なわれた地区予選の時に初めてたくさんのお客さんを前に漫才をしてとても緊張しました。昨年、小学校時代から友人だった2人は、「ネタ合わせや漫才の時以外は一緒にいない」と、そんなに喋らないという2人で遊んだことはなく、趣味や好みもバラバラ。お互いを尊重し分り合っているからこそ、このほどよい距離感がコンビネーションの秘訣かもしれない。

今年も出場する「ハイスクールマンザイ」の優勝を狙う2人の背中を押そうと、本町にある「Gスクエア」では7月15日と8月4日に漫才ショーを企画。

来年の春には上京して、プロとして活動していく2人から今後目が離せない。



飯の友

昔ながらの木樽仕込み

白いご飯が思わず進む!

着色料を使わない自然な色と、白いご飯の甘みを引き出す絶妙な塩加減。大正3年創業の老舗企業「小田島水産食品」の看板商品「木樽仕込みか塩辛」は、同社が塩辛作りを開始して以来、長年に渡って使っている秋田杉の木樽に、原料のイカとミネラル豊富な赤穂の海水塩を仕込み、椗の木



今月の逸品

小田島水産食品株式会社
木樽仕込みか塩辛

青ぽの目 cafe

初めてコーヒーを飲んだのは幼少の頃。コーヒー好きの叔父に勧められてひと口飲んでみたが、あまりに苦くてひと口しか飲めなかった。▼小学生の頃、父親に連れられて弁天町の喫茶店に行ったら、たまたまそれが、「エデン」だったと思う。初めて行った喫茶店でコーラを飲んで、ちょっぴり大人の気分になったことを記憶している。▼高校時代は、母校の北高の近くにあった「マギー」という喫茶店によく通った。部活の後にスパゲティナポリタンを食べたり、授業をサボってアイスコーヒーを飲んだりした。テストの前で部活が休みの時は放課後に同級生7人門に遊びに行き、「アカデミー」という喫茶店で過ごした。高校2年生の時には東高の女子に恋をして、本町の「ルパン」という喫茶店に誘った。東高の生徒が何人かいる店内で告白した。東高女子の返事は「ごめんない」。完全アウェイの状況で虚しく撃沈した。17年生きてきた人生の中で一番苦しいコーヒーを味わった。▼18歳になって車の免許を取得した僕は、助手席に女の子を乗せて「カプリフォルニアベイビー」に行き、シスコライズとコーヒーを注文した。

車の免許を取ったら最初にやるという夢を実現した。▼上京して初めて入った喫茶店は、職場があった麻布十番にある「ヴァモス」という店だった。職場の昼休みに、フードメニューで一番安いサンドイッチを注文した。隣の席では同じ職場の女性グループが美味しそうにスイーツを食べていた。さすが東京の女性はお酒落とした。▼函館で新聞記者をしていた時代は、先輩記者から教えてもらった「バップ」というジャズ喫茶に通った。ジャズには詳しくないが、カッコいい店内の雰囲気は憧れた。夏場にはよく、松前町方面へ向かう海沿いのワインディングロードにある「ウエストコースト」まで車を走らせて、海を眺めながらコーヒーを味わった。▼これまでの人生を振り返れば実にたくさんさんの喫茶店の思い出があり、青春時代の節目にはいつもコーヒーの香りがあった。しかし最近、カフェに足を運ぶ機会もすっかり減り、焼鳥屋のカウンターで焼酎に酔いしれることのほうが多くなった。▼函館にもいよいよ夏がやってくる。心地よい初夏の風に誘われて、昔のようにカフェ巡りをしてみるのも悪くないかもしれない。▼ハンドリップの一滴に、過ぎ去りし日々が面影が蘇る。(慎)

◆きっと見つかる、あなたにとってのお役立ち情報◆ NARUHODOTOPICS

どかな環境で自然体験を楽しむ!!

あいす118



函館牛乳を製造している「函館酪農公社」の工場敷地内にある小さなお店「あいす118」は、牛乳ソフトクリーム(300円)やチーズなどの乳製品の直売だけではなく、親子で様々な自然体験を楽しめます!!

子牛と散歩したりミルクやりができる「哺乳体験(4歳以上、午前10時と午後3時からの1日2回開催しています)」「バター作り体験(4歳以上、1回500円、所要時間30分)」は、時間店相談。どちらも1週間前までに予約が必要です。他にも予約なしで、牛の餌やり(バケツ1杯100円)、模擬搾乳体験(1回50円)もありますよ。夏休みに、家族でプチお出かけにぜひ足を運んでみてください!! 営業時間は、7・8月午前9時～午後6時(4～6月、9～11月午後5時まで)。9～11月は無休(12月～3月冬季休業)。
●中野町118
☎58-4460



夏休み・親子料理教室

北ガススクッキングスクールの8月のテーマは、「夏休み・親子料理教室」。8月6日(火)午前10時～午後1時に開催されます。メニューはミックスピザ&しらすとコマのピザ、ホットケーキミックスを使ったバイナッブルとクリームチーズのケーキ。対象は小学生のお子さんと保護者2人1組。定員は12人(6組)。受講料は1000円。お子さん用の上履きをご持参ください。講師は輪島菜穂子先生。会場は北ガス函館支店1階のクッキングスペースです。申込締切は7月4日(木)。申し込みは電話で受付応募多数の場合は抽選とさせていただきます。締切後詳細のご案内を送付します。受付は月・金曜日の午前9時～午後5時。キャンセルは開催日の3日前まで(3日は過ぎるとキャンセル料がかかります)。



北ガススクッキングスクール

売りたい不動産、現状渡しでOK



HOUSE DO 函館美原店 株式会社 小野寺住設
「売却」していき方 法が有効的である。 「売却」の場合でも 同店は、全国展開の ノウハウを生かして、 さまざまな媒体で 物件情報を発信。 「使わない不動産 をどうするか」を不動産 会社に相談する。 なら、東証一部上場・全国560店舗展開中の買取・売買専門店「ハウスドゥ! 函館美原店」へぜひご相談ください。 「ハウスのリース」も好評です。 「ハウスのリース」も好評です。 「ハウスのリース」も好評です。

使わない家や土地を持っていて困っていませんか? 「相続した不動産や空き家の処分を考えると、どうしたらいいかわからない」というとき、「ハウスドゥ! 函館美原店」では、「買取」の場合、建物不具合、キズ、雨漏りもそのまま、古家でも解体せずに現状渡しで引き取りしています。家の中の家具や荷物もそのまま撤去の必要はなく、査定料も仲介手数料も不要。 「一方「買取」は値段が市場価格よりどうしても低くなりがち。そのため手元にお金を多めに残したい場合



習い事ガイド 担当/(BP)記者

格闘技の動きと音楽にハマるプログラム

ルネサンス函館

『ルネサンス函館』で行なっている「Group Fight」(グループファイト)は、総合格闘技をはじめ、ボクシング、ムエタイなどの動きをエキサイティングな音楽に合わせて行なうことで、心肺機能や脂肪燃焼の効果を高めることが期待できるプログラム。動きはシンプルなので、初心者はもちろん幅広い年齢の人が楽しく体を動かせます。ダイエットしたい人や体力をつけたい人、汗を流してリフレッシュしたい人は、ぜひ! レッソンは、週5本開講中。「月4会員」月会費5340円(税込)のほか、様々な会員プラン有。詳しくは、お問い合わせを。営業時間は午前10時～午後11時(土曜日午後9時、日曜日午後7時まで)。毎週金曜日定休。駐車場有。
●鍛冶2-6-15 ☎30-1311



4周年記念、ラーメン8種が全品390円の4日間!



「本町・五稜郭地区で1番遅くまで営業しているラーメン店」と好評の「らーめん五稜郭家」は、7月7日～4周年を迎えます。これを記念して7月7日から10日までの4日間、青いぼすの限定特別価格になります。青いぼすを持参しない場合は通常価格となりますのでご注意ください。青いぼすと持参して注文すると1部で1杯1杯1杯適用になります。1番人気は、豚骨と鶏ガラなどをじっくり煮込んだ濃厚なスープにオリジナルの醤油ダレを加えた「豚骨醤油(通常850円)モチモチとした太麺にまるやかなスリブがからみ、極上のハーモニを奏でます。またスパイスを何種類もブレンドしたオリジナルスパイスが効いたトロミある濃厚なスープに中太ストレート麺、チャーシュー、白菜、ブカメなどをトッピングし、本場の味を再現した「カレーラーメン」(写真下、通常870円)もぜひご賞味あれ。 営業時間は午前11時30分～午後2時30分、午後6時～翌午前4時。ただし、金・土曜日は翌午前6時まで。不定休。
●本町325
☎84-1941

人と人を繋ぐ心地よい空間

今年5月に北海道函館西高等学校並びにオープンしたコミュニティバル「モト7」は、地場産食材を使用した創作料理をはじめ、フェミニユールからアルコールまで幅広くそろった、様々な人が語り合い、交流を深めたり、情報を受け発信することができるコミュニティバルとして、親しみやすく心地よい空間を提供しています。お腹が空いた時はもちろん、アルコールに合うメニューも充実しており「スベアリのビール煮」(1000円)や「具だくさんオムレツ」(1000円)、ハイフ500円(一番み始めセット)(1000円)など、昼夜問わず利用できる。 0707 hakedate 確認できます。 ●元町7-9 ☎858277



2019年7月の講座・イベントのご案内
変更や中止の場合がありますので、お問い合わせください。

- 2日 ふらっと大門なごみ(ゆる元体操)10:30~11:30
絵はがきバスステアート13:00~14:30(定員15名※予約可)
- 3日 花園子育て支援センター プチセタ10:00~12:00
健康体操14:00~15:00
英会話15:00~16:00(定員10名※予約可)
- 4日 創作舞踊と輪踊り13:00~14:30
ロシア語講座14:15~15:15
書道14:30~15:30
- 5日 新聞でつくるちぎり絵13:00~15:00(定員10名※予約可)
社交ダンス(初心者向)13:30~15:00
- 6日 囲碁10:20~12:30
糸玉クラフト10:30~12:00(定員8名※予約制)
着付け13:00~14:30
健康体操初級13:30~14:30
アロマクラフト13:30~15:00(定員6名※予約制)
日本舞踊14:30~16:00
- 7日 健康体操10:30~11:30
落語の会14:00~15:30
- 9日 クラフトバンド10:30~12:00(定員5名※予約可)
ふらっと大門なごみ(ゆる元体操)10:30~11:30
健康体操14:00~15:00
- 10日 ディスコダンス講座10:30~12:00
カボライブ13:00~14:30
社交ダンス(経験者)15:00~16:30
- 11日 つまみ細工13:00~15:00(定員20名※予約可)
- 12日 健康体操14:00~15:00
- 13日 囲碁10:20~12:30
アートキャンドル作り10:30~12:30(定員8名※予約可)
フラゴカ13:00~14:00
若返り・美エクスサイズ14:30~15:30
- 14日 健康体操10:30~11:30
カボと一緒に歌ってステップ13:00~14:15(定員20名※予約可)
- 16日 ふらっと大門なごみ(ゆる元体操)10:30~11:30
ハンドメイドリボン講座10:30~12:00(定員8名※予約可)
観光ガイド13:30~14:30
アンガーマネジメントキッズ16:00~16:40
- 17日 ディスコダンス講座10:30~12:00
健康体操14:00~15:00
英会話15:00~16:00(定員10名※予約可)
- 18日 書道13:00~14:00
社交ダンス(初心者向)13:30~15:00
ロシア講座14:15~15:15
- 19日 新聞でつくるちぎり絵13:00~15:00(定員10名※予約可)
創作舞踊と輪踊り13:00~14:30
- 20日 囲碁10:20~12:30
アトナビ(耳・ハンドマッサージ)11:00~17:00(最終受付16:30)
着付け13:00~14:30
健康体操初級14:00~15:00
日本舞踊14:30~16:00
- 21日 臨床美術14:00~15:30(定員10名※予約制)
- 23日 ふらっと大門なごみ(ゆる元体操)10:30~11:30
ハーバリウム講座11:00~12:00(定員20名※予約可)
中国東方講座13:00~14:30
健康体操14:00~15:00
- 24日 ディスコダンス講座10:30~12:00
カボライブ13:00~14:30
社交ダンス(経験者)15:00~16:30
- 25日 書道14:00~15:00
臨床美術14:00~15:30(定員10名※予約制)
- 26日 茶の湯12:00~14:00
健康体操14:00~15:00
- 27日 囲碁10:20~12:30
- 28日 ヨガ講座10:30~11:40
カボと一緒に歌ってステップ13:00~14:15(定員20名※予約可)
- 30日 ふらっと大門なごみ(ゆる元体操)10:30~11:30
若返り・美エクスサイズ13:00~14:00
フラゴカ14:30~15:00
- 31日 ディスコダンス講座10:30~12:00
健康体操14:00~15:00

言いぼすと締切時の予定です。一部変更になる場合がありますので、ご了承ください。参加費は800円以下にて、それぞれ設定、詳細はお問い合わせください。



身寄りのない高齢者や障がい者の家族代わりとして、身元保証や暮らしのサポートを終身で引き受ける「一般社団法人スタアライフ」。高齢者本人から相談が寄せられるのはもちろんのこと、最近ではケアマネジャーや行政の担当者から「助けを必要としている高齢者がいる」と連絡が寄せられます。その多くはごみ屋敷と化した家や無気力な暮らしに暮らすセルフネグレクト(自己放任)状態にある高齢者です。スタアライフと契約すれば、金銭管理や日常生活支援、安全確認やサポートなどを家族の立場でサポートできます。

「まだ健康なうちに老後の相談を 一般社団法人スタアライフ」
も「助けを必要としている高齢者がいる」と連絡が寄せられます。その多くはごみ屋敷と化した家や無気力な暮らしに暮らすセルフネグレクト(自己放任)状態にある高齢者です。スタアライフと契約すれば、金銭管理や日常生活支援、安全確認やサポートなどを家族の立場でサポートできます。

手が震える...どの診療科を受診?
「医療法人亀田病院」で、想されている難病。脳神経外科など、元市立函館病院神経内科医療部長の丸尾泰則医師を迎えて「神経内科」を新規開設した。



丸尾泰則医師
「手が震える」といって受診する患者は、脳脊髄神経筋肉などの病気の診療科目。具体的には、手が震える、歩き方が小刻みになる、動作が緩慢になるなどの症状が現れるパーキンソン病などがあります。高齢になるほど発病する確率が高くなるパーキンソン病は、高齢化が進むと共に患者数は増加していきと予想されています。



「何かが新しいことを始めた...」
「ユニバース」では、函館物にもおすすの「クリスタルアトリウム」に興味のある人は、気軽に楽しめる「体験レッスン」(3980円)から始めてみませんか。販売と教室を併せて「認定講師コース」もありますので、詳しくはお問い合わせを。ほかにも、「ハーバリウムジュエル」「リボンタワー」各認定講師コース有、「アロマストーン」の体験レッスンを受付中。気軽に楽しく、行ってみたい。ぜひ、いずれの商品もオーダー販売を行なっていますので、お気軽にお問い合わせください。
☎080-3268-6208

増税前の今がチャンス!
トイレ使用後に流れる水の量、どのくらいか気になる...
「TOTO」の「クリスタルアトリウム」は、節水機能で約71%節水。年間約14200円もお得になります。さらにフジなし形状、ルネード洗浄でお掃除が楽に!
「TOTO」の「クリスタルアトリウム」は、節水機能で約71%節水。年間約14200円もお得になります。さらにフジなし形状、ルネード洗浄でお掃除が楽に!

第一住宅設備
「TOTO」の「クリスタルアトリウム」は、節水機能で約71%節水。年間約14200円もお得になります。さらにフジなし形状、ルネード洗浄でお掃除が楽に!
「TOTO」の「クリスタルアトリウム」は、節水機能で約71%節水。年間約14200円もお得になります。さらにフジなし形状、ルネード洗浄でお掃除が楽に!

「まだ健康なうちに老後の相談を 一般社団法人スタアライフ」
も「助けを必要としている高齢者がいる」と連絡が寄せられます。その多くはごみ屋敷と化した家や無気力な暮らしに暮らすセルフネグレクト(自己放任)状態にある高齢者です。スタアライフと契約すれば、金銭管理や日常生活支援、安全確認やサポートなどを家族の立場でサポートできます。

「手が震える...どの診療科を受診?」
「医療法人亀田病院」で、想されている難病。脳神経外科など、元市立函館病院神経内科医療部長の丸尾泰則医師を迎えて「神経内科」を新規開設した。

みなとまち市民プラザ

読者の声
お知らせ
プレゼント

このコーナーでは、読者の皆様からのお便りやイベント情報、サークルのメンバー募集などをお待ちしております。掲載日は編集室にお任せ下さい。営利目的の情報は本紙広告をご利用ください。各情報の掲載につきましては掲載日が限定される場合や、内容によって掲載できない場合がございます。FAXまたはEメールをお寄せいただく際には、事前に必ず電話でこの一報ください。FAXまたはEメールのみでのお申し込みは受け付けておりませんので、予めご了承ください。

TEL 84-6816 FAX 27-5001 Email info@aopos.jp [担当/青山]



平成28年夏特集
★
●湯川町1・2・30
59 22 31
●平成新潟県産品
●道の川アリス
●ホテル蓮華

加藤 進
Susumu Kato
青山 慎司
Shinji Aoyama
平井 由佳
Yuka Hirai
坂本 麻衣
Mai Sakamoto
谷藤 梓
Azusa Tanifuji
花輪 志保里
Shihori Hanawa
高松 郁子
Ikuko Takamatsu
佐々木 康弘
Yasuhiko Sasaki

今年4月に一部リニューアルした湯の浜ホテルは、昭和3年の創業以来、地元の人々が気軽に利用できるホテルとして評判です。
リニューアル後のレストランは、和風な中にカジュアルな雰囲気も兼ね備えた空間。宿泊の際の夕食ビュッフェでは、和食を中心に洋食、中華、約50品が並び朝食ビュッフェも魅力です。
●湯川町1・2・30
59 22 31

発行 加藤 進
編集 青山 慎司
副編集 平井 由佳
エディター 坂本 麻衣
ライター 花輪 志保里
高松 郁子
佐々木 康弘

新店舗・リニューアル情報

湯の浜ホテル

今年4月に一部リニューアルした湯の浜ホテルは、昭和3年の創業以来、地元の人々が気軽に利用できるホテルとして評判です。
リニューアル後のレストランは、和風な中にカジュアルな雰囲気も兼ね備えた空間。宿泊の際の夕食ビュッフェでは、和食を中心に洋食、中華、約50品が並び朝食ビュッフェも魅力です。
●湯川町1・2・30
59 22 31

次号予告

7月12日号 道南、夏のイベントガイド
7月26日号 本紙記者が選ぶお土産特集
本紙記者が独断と偏見で選んだ道南のお土産品特集。夏休みに帰省した親戚の方におすすめです。

発行元/株式会社青いぼすと

〒040-0063 函館市若松町30-21
[電話]84-6816 [FAX]27-5001
[E-mail]info@aopos.jp [URL]aopos.jp

編集後記

今回の「デリシャス」コーナーで紹介した「ダイニング五稜郭 彩葉」より、1000円分の食事券を5名様様にプレゼントします。応募はハガキに郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記の上、青いぼすとに対するご感想もたっぷりとお書きの上、〒040-0063、函館市若松町30-21、株式会社青いぼすと「彩葉」係まで。締切は7月9日必着。
お寄せいただいたお便り、読者プレゼントのご感想等は、ご住所の町名とインシヤル入りで「読者の声」として掲載させていただく場合がございます。いただいた個人情報やプレゼントの発送と個人を特定できない記事で紙面作りに使用させていただく場合がございます。この目的以外での使用はいたしません。本紙・読者プレゼント企画の当選分の企業・店舗等の利用券につきましては、当選者への利用券送付後に企業・店舗の閉鎖その他の都合で利用券を使用できなくなった場合、利用券は無効となりますので予めご了承ください。

読者の声

青いぼすとと一緒に過ごしている感じ...

苦小牧から函館にきて27年、もつぷっかり函館人になりました。青いぼすとと一緒に過ごしている感じが、いつも楽しく読ませてもらっています。今回(4月28日号)おすすめのティースプラスも探して行ってみました。とても景色もよくパンケーキもドリアもおいしかったです。

改めて懐かしさを感じました

「転勤族におすすめの店」は楽しく読みました。地元でも美味しいと知られている店でもあり、改めて懐かしさを感じました。
*美原(3丁目、T...) *地元で長年愛され続けているお店で、転勤族の方々にもおすすめしたいお店です。よね。

6月末に転勤になりそうです

6月末に転勤になりそうです。思えば青いぼすとを参考に外食生活を楽しんでいました。たまに

初めての応募...

毎回楽しみにしています。今回のティースプ

お詫びと訂正

6月14日発行分青いぼすと3ページに掲載のMSKコーポレーション様の広告において、価格表記に一部誤りがありました。読者の皆様ならびにMSKコーポレーション様にお詫びし、下記の通り訂正致します。

記
ワゴンR FX-S リミテッド4WD コミコミ価格 (誤)23.8万円 → (正)33.0万円
以上