

POSTIN FREEPAPER SINCE 1991 青いほすと

666
2019.8.16

発行元/株式会社青いほすと 発行人/加藤 進 編集人/青山 慎司
〒040-0063 函館市若松町30-21
phone (0138)84-6816 FAX (0138)27-5001 URL aopos.jp Email info@aopos.jp



様々なコンテストで入賞しているパティスリー「シュー」。華やかなケーキが並ぶ中、見目玉はシンプルなきが人気の『パティスリーシュー』。

「こたわりプリン」(300円)。「ブルーミアム美瑛牛乳と親鶏が食べるエサ」(836799)。



『豆乳しふおん専門店 函館おたふく堂』の「豆乳しふおん専門店 函館おたふく堂」の熱で作られた甘さが自慢で大きな粒の「はこだて恋いち」が上について「豆乳ミルクプリン」(II写真左上、280円)をはじめ、「豆乳コーヒープランジエ」(II同右、320円)、「豆乳とろとろたまごプリン」(II同下、320円)の3種類。それぞれ牛乳と豆乳を半々の割合で使った大豆の甘みを活かしたプリン。大豆の甘さがあるため砂糖が少ないヘルシーなスイーツです。特に「豆乳ミルクプリン」は以前、FMラジオで紹介されても来話題となり現在も人気を集めているそうです、ちょうどした贈り物にもおすすすめ。

10時〜19時。火曜休。P有。
●中道1:225
●中道2:300

美味しいと評判の道南のプリン10選

なんとなくプリンが食べたくなるこの時期はめりませんか？ ぶるんぶるんのプリンをひと口味わった時の至福の瞬間はクセになります。今回は道南で評判のプリンの特集。ぜひ、掲載されたプリンの中からあなたのお気に入りを見つけて、至福のひと時を楽しんでください。

cover photo by Patisserie Baigetsu

シンプルだからこそ違いは歴然！

パティスリーシュー

などにもこだわった赤玉の卵を使用し、焼き時間や温度、火の入れ方など素材の良さを最大限に生かして作られるこのプリンには、コクがあるのに甘過ぎず、なめらかな口当たりとほろ苦いカラメルバランスも絶妙。季節に合わせて、シヨコラプリンやかぼちゃプリンなども登場。10時〜19時30分。水曜休、他不定休有。P有。

新作プリン登場！

ローリエ末広屋

ケーキにパンに焼く優しい香りも魅力的。甘さ控えめのプリン。ローリエ末広屋には、2種類のプリンがあります。定番人気の「プリン」仕立ての純生プリン(160円)は、生クリームを使用し滑らかな口当たり仕上げており、バニラの甘



ンとカラメルソースのバランスも抜群です。今年7月に登場した「ストロベリープリンパフェ」(330円)は、贅沢に使用したイチゴはもちろん、自家製イチゴソースをトッピングした生クリームにスポンジケーキやプチシューなどプリンとのコラボを楽しめます。2つの味を食べ比べてみては。8時30分〜18時30分。日曜休。
●中島町21:23
●中島町22:80

濃厚でなめらかな味わい

パティスリーバイゲツ

ジャージー牛をご存じだろうか？ 小柄な牛で、濃厚で味わい深い牛乳が有名な牛である。

赤川1丁目の「パティスリーバイゲツ」で4年ほど前から販売している「ジャージー牛乳プリン」(280円)は、この店のオーナーが東京で食べて以来、その味が気に入って、早速商品化したというも



の濃厚な味と甘みが強いソースとの絶妙なハーモニー、そして独特のなめらかさがプリン好きをうならせている逸品。自分へのご褒美に、または親しい人への贈り物などに、ぜひご利用を！
10時〜20時。月曜休。P有。
●赤川1:416
●赤川2:380

2種類の極上プリン

プティ・メルヴィーユ本通店

本格フランス菓子を提供、ユには、2種類のプリンがある「プティ・メルヴィーユ」あります。



有機かぼちゃ「くりりん」を使用した「かぼちゃのプリン」(339円)は、かぼちゃの甘みをいかしているので濃厚ながら甘すぎず、なめらかなプリンとふわふわの生クリームが抜群の相性。ジャージー牛乳

新商品はほろ苦い大人の味わい

ボン・ガトー・マリス

道教大函館校グラウンド近く「ケーキ屋さん」ボン・ガトー・マリスの「ぷりん」(340円)は、



懐かしいスタンダードなプルシアンと生クリームをリンの味を踏襲しつつ、メイ使ってコクのある味わいに仕上げられています。プリン生地カラメルシロップを混ぜた「カラメルぷりん」(340円)は、今年新発売の人気商品。濃厚なプリンの甘さとカラメルのほのかな苦みが相まった、大人の味わい。自分で食べておいしいと思ったものを作っていますと店主さん。

●白鳥町2-7
10時〜19時30分。水曜休。
●若松町18-2
11時〜19時。水曜休。P

和洋折衷、味噌屋のプリン

服部醸造株式会社

八雲町にある『服部醸造 株式会社』は昭和2年創業の長い歴史を持つ老舗味噌屋。



地元素材にこだわりの味噌・醤油の製造を手掛ける一方で塩こうじ、もろみなどの調味料や、甘酒、スイーツも製造しています。「忍者プリン」(写真左、497円)は、プリンとその上

●八雲町東雲町27
☎0137-621108

とろけるようなプリンはいかが

スイーツカフェロメリア

新鮮で安心安全な厳選素材を使用したスイーツは、



卵と牛乳をたっぷり使用し、きれいな4層に仕上げている「みるくふりん」(324円)は、美味しさを追求し、装いも新たにリニューアル。濃厚な味わいと、とろける食感が特徴的で、1度

●鍛冶1-48・29・1
☎325060

トロッと半熟プリンと濃厚チョコロートプリン

Chouette Cacao (シュウエットカカオ)

五稜郭公園のほど近くに『シュウエットカカオ』のこだわりがとにかく凄まじい！



北海道産穀物卵と北斗市の「鈴木牧場牛乳」の低殺菌牛乳を使用し、ギリギリまで温度を下げ焼き上げた「シュウエットプディングウフ」(写真左、360円)は、トロットとろ

●梁川町2716
☎335766

とろける食感、濃厚な味わい

函館洋菓子スナッフルス

函館市内各店のほか、札幌の可愛いボックスに入っている人気の洋菓子店「函館洋菓子スナッフルス」の「スナッフルスのプリンとろりん」(270円)は、ネーミング通りとろける食感と、大沼の山川牛乳や北海道産の新鮮な卵など、素材にこだわって作られた濃厚な味わいが特徴的。

バナビーンズで香り付けされているのもうれしいポイントです。手土産にもおすす



●若松町18-2
☎224704

HEADLINE

働けなくなった時、あなたの生活は？

Hosta(ホスタ) 函館

もしも病気やケガで働けなくなった時、その後の生活について考えていますか？

今回はそのような状態になってしまった場合について、経験豊富なアドバイザーがそろって『Hosta函館』でライフプランをトータルでサポートしている成迫賢太さん(=写真左)に伺いました。



「病気やケガで就労が困難になった場合、収入が減少するだけでなく治療費などによって支出が増加する可能性があります。そのようなリスクに対して、例えば共働きの家庭であれば夫婦で備え、単身者も自分自身の生活を守る備えが必要です」と、アドバイス。日々の生活をサポートするために必要な備えは1人ひとり異なりますので、まずは1度相談してみたいかがですか。相談はいつでも無料(予約制)。募集代理店はMS保険サービス北海道株式会社(Hosta函館)。引受保険会社は三井住友海上火災保険株式会社、三井住友海上あいおい生命保険株式会社。

●若松町14-10 函館ツインタワー7階・MS保険サービス北海道株式会社
【フリーダイヤル】0120-12-9018

函館市民クルーズの申込受付中！

函館市港湾空港部

『函館市港湾空港部』では函館・青森ツインシティ提携30周年を記念した函館市民・青森県民向けクルーズのツアー参加者を募集中です。

客船は、テレビ番組「マツコの知らない世界」にも出演した著名クルーズライター・上田寿美子さんもおすすめの「セレブリティ・ミレニアム」。

出発港となる横浜(東京)までの新幹線チケットと手荷物宅配料が含まれたお得なツアーで、9月22日に横浜を出発し、広島、北九州、釜山(韓国)、舞鶴、金沢、秋田を巡って青森で下船、新幹線で函館に戻る9日間の「Aコース」(188000円～)と、11月9日横浜発、清水、神戸、高知、広島、鹿児島、福岡、釜山(韓国)を巡り、函館で下船する11日間の「Bコース」(260000円～)を用意。参加特典などいろいろあります。この秋、憧れのクルーズ旅行に出かけませんか？ 詳しくは下記まで気軽にお問い合わせを！

株式会社クルーズパッケージング 【フリーダイヤル】0120-900-220



「僕はどちらかといえば、医療現場で働く人間としてはちょっと珍しいタイプだったのかも知れませんね…」今年5月、美原5丁目に独自の運動プログラムを提供するフィットネススタジオ「びんびんあるく」を開業した。道内仁木町の出身。若い頃はアメリカ留学に憧れたり、関で培ったリハビリテ-

今月のおすすめスイーツ

カフェ&デリ マルセン「レモンと紅茶のパフェ」

爽やかな夏期限定パフェ

今月のおすすめは、大手町にある『カフェ&デリ マルセン』の夏期限定メニュー「レモンと紅茶のパフェ」(918円)。自家製のレモンシャーベット&レモンカード(レモンのクリーム)に、アールグレイゼリオンを合わせた爽やかなスイーツです。酸っぱいレモンシャーベットと甘めのレモンカードを混ぜ合わせながら食べ進めるのがおすすめ。パフェは11時~17時(L0)と、春から営業を始めたディナータイム(18時~L021時)にも提供。火曜休。P有。

●大手町5-10 ニチロビル1階
☎85-8545



2030年の自分の手紙
▼2030年のオレへ。▼元気ですか？ まだ生きていますか？ 大きな病気などはしていませんか？▼中国のGDPはアメリカに追いつきましたか？ AIやロボットが活躍する世の中になりましたか？ 日本の高齢化は深刻ですか？ フリーペーパーや雑誌、新聞などの紙媒体は生き残っていますか？▼また会社勤めをしていますが今月で延長雇用が終了して退職したばかりの頃ですね。仕事でやり残したことはありませんか？ 最後に行った青いほすとの巻頭特集は何でしたか？ 最後の「青の目」にはどんなことを書いたのでしょうか？ 最後の編集後記にはどんなことを書いたのでしょうか？ 現在の僕はすでに脳みそがサビついて、部下に迷惑ばかりかけているので、あなたが有終の美を飾ったなんてことはないと思わしています。きつと周囲の人達からは、「ようやく老いぼれが引退してくれた」「さういって思われているかも知れませんね(笑)」。▼もともと仕事嫌いで遊ぶことが大好きなあなたから、退職後にやりたいことはたくさんあるでしょう。実はいまの僕も、退職した方がやりたいことを考えていたところなんです。釣りはまだやっていますか？ スキーやマリンスポーツはまだやっていますか？ もう若くないのだから何事も無茶だけはしないでください。クルマの運転も、あまり周囲の迷惑にならないように気をつけてください。酒は飲んでいますか？ 一緒に酒を飲む友達はまだいますか？ 一冊の本を読み返すことはありますか？▼いまの僕は、身に余る重責を全うするために、毎日色々な経験をしています。決していい経験ばかりではないので、時々全手を投げ出して逃げ出したくなることもあります。でも、そうした経験がいつか自分のためになると信じてきました。いまの経験は決して無駄になりませんよ。▼退職後に後悔していることはありますか？ いまの僕は、あなたが退職後に後悔しないように毎日を生きているつもりですが、あなたが何かに後悔していないかどうかが一番心配です。だからこれからも1日1日を、悔いのないように生きてゆきたいと思えます。▼あなたがウイスキーでも飲みながらゆっくりとバックナンパーに目を通してもらえたら、僕はあと10年ちょっと、頑張って紙面を作っ

ゆき(慎)

83-1129

「株式会社びんびんらいふ代表取締役 桂下直也さん」

「例えは大きな手術を終えた辛いリハビリを始める人達の中にも人生の大きな宣言を受けて、それを克服する方々も数多くいらっしゃる。そうした方々と接しているうちに、人間が健康でいられることがいかに大事かというのを、医療機関に勤める中で痛感しました」

「若い世代からスポーツマン、高齢者まで幅広い年齢層の様々な体の悩みに応える。問診に時間をかけて原因を明らかにして、最近話題のレッドコードなどの器具を使って改善を目指す」

「医療機関にいた頃は、体の改善に取り組む患者さんの希望に応えなければというプレッシャーがあり、それが今の仕事の原動力です」

「スタジオ名には、たくさんの人達にびんびん歩いてもらいたいという夢が込められている」

「びんびんあるく」



ひと足早く秋物入荷!

大人の女性に人気のセレク トショップ「アンジュール」では、ひと足早く秋物が入荷しています。今季も人気のリラックス感のあるワンピースは、ワントーンスタイルで大人っぽく着こなすのがおススメ。ラフでオシャレなデザイ ンのチェック柄やボーダーのチュニックは、秋の

商品のほとんどは1点物

アウトドアスタイルを演出。ほかにも、ストレッチ された素材のシャツやワッピ や秋口に見える薄手のアウ ターなど、いま欲しい商品 がそろっています。秋色の アイテムをすっきりバラン スよく着こなすテクニク など、気軽に相談できるの も同店の魅力。

0120-0557-115

〒100-0001 東京都千代田区西新井1-1-1 342090

http://unjour.1989.eclog.jp/

Instagram(unjour1989)

アンジュール

七重浜新築住宅オープンハウス

函館駅前にある1975年創業の「株式会社秋山不動産」は、新築住宅・中古住宅・賃貸から、貸事務所など専門的に取り扱っている不動産屋さん。店舗も清潔で、スタッフも親切丁寧・親身に対応してくれるので、小さな悩み事でも気軽に相談できます。そんな街に不動産さんでは、七重浜新築住宅にてオープンハウスを開催します。開催日は、8月25日(日)午前11時～午後4時。会場は七重浜3丁目8番。七重浜駅から徒歩で、家族が



オープンハウス室内



中古物件の一例

多い世帯にも最適な家。まず、ぜひ内見してみたいかがですが、日程が合わない時は、都合に合わせて、随時内見もできます。お問い合わせを、また新築だけではない、西旭岡などに中古物件もあり、同ホームページで詳しい物件情報

0120-33377

若松町29-9

営業時間は午前9時～午後6時、毎週土・日曜日、祝日定休。

株式会社秋山不動産

お子さまの大事な力を育てましょう

人間の脳は身体の成長より先行して進み、特に0〜7歳頃に急成長することを「めばえ教室」は、昭和54年の創立以来、楽しく遊びながらお子さまの「芽を育てる」子どもが主役の知能教育を続けています。オリジナルの教材を使ってお子さまが本来持っている可能性を伸ばし、「確かな学力」と豊かな人間性の形成を育むお手伝いをしています。

人生に1度しか訪れない脳発達の黄金期に、めばえ教室の「知能教育」を体験してみませんか? 「めばえ教室」は現在、新規生を募集中。

◆年齢別17つのコース

1〜2歳(ママといっしょ)

2歳〜小学校2年生(6コース)

■無料体験コーナー

※随時受付

日時/令和元年8月17日

教室は現在、新規生を募集中。

◆年齢別17つのコース

1〜2歳(ママといっしょ)

2歳〜小学校2年生(6コース)

●無料体験教室

※随時受付

日時/令和元年9月3日(土)、4日(水)、5日(木)

各①午前10時②午前11時30分③午後2時④午後3時30分

場所/イトーヨーカドー函館店2階・めばえ教室

詳細はフリーダイヤルにてお問い合わせください。

受付は午前9時30分～午後5時30分(日曜日・祝日を除く)

フリーダイヤル

01200557115



めばえ教室

〒760-0001 徳島県徳島市(土、日、祭日)

25日(日)、24日(土)

各午前10時〜午後4時

場所/イトーヨーカドー函館店2階・特設会場

●無料体験教室

※要予約

日時/令和元年9月3日(土)、4日(水)、5日(木)

各①午前10時②午前11時30分③午後2時④午後3時30分

場所/イトーヨーカドー函館店2階・めばえ教室

詳細はフリーダイヤルにてお問い合わせください。

受付は午前9時30分～午後5時30分(日曜日・祝日を除く)

フリーダイヤル

01200557115

薪焼きのハンバーグが美味しい!

THE DANSHAKU LOUNGE



七飯町の道の駅・ななえに隣接する「THE DANSHAKU LOUNGE(男爵ラウンジ)」内レストランでは薪グリルを使用した料理が好評。11時～15時のランチタイムのメニューの中で注目は、「薪焼き大沼牛ハンバーググリル」(サラダ、ドリンク、ライスorパン付き、1700円)。大沼牛の粗挽き肉を薪焼きで仕上げたハンバーグは牛肉の旨味がたっぷり、ソースの味も秀逸。そしてハンバーグに添えられた野菜が美味しい。ランチはほかにも、「薪焼き道南ポークロースグリル」(サラダ、ドリンク、ライスorパン付き、1400円)や、日替りの「男爵プレート」(サラダ、パン、ドリンク付き1200円)などが人気。

●七飯町峠下379-3

☎82-8888

国道5号 至函館新道

●北海道 昆布館

懐かしの味めぐり

オールドファンの期待に答えて再開!

元町 八花倶楽部



20代のはじめ頃は、元町の八花倶楽部でランチを食べるのがカッコいいと思っていた。味はもちろん、店の外観や店内がとても素敵だった。その「元町 八花倶楽部」が約30年ぶりに復活した。それも、以前営業していた場所からほど近い元町の美しい街並みの一角に…。店のオーナーは以前の店を閉店後、ポーニ森屋地階で中華料理のテイクアウトの店をしており、八花倶楽部の味を知る多くのファンが利用していた。同デパートが閉店の際、オールドファンの要望に応える意味で店舗再開に至ったという。取材時にいただいた「あなかけ焼きそばランチ」(=写真、前菜3点盛、スープ、デザート、ドリンク付き1296円)はあの頃と変わらぬ絶妙な塩加減の繊細な味だった。

ランチタイムは午前11時30分～LO午後2時30分、ディナータイムは午後5時30分～午後8時30分。毎週木曜日定休。ランチは特に混み合うことが多く、事前電話で席を予約するのがおススメ。

●元町17-10 ☎83-8345

灯油と電気がダブルで安くなる!

灯油・ガスの販売でおなじみの「池見石油店」が、池見石油店グループが家庭用の電気も販売しているのを存心しよう。池見石油店は「ごん」が2016年から家庭用電力が自由化され、消費者は契約する電力会社を自由

「ごん」は、最大で8%も電気料金が安くなることから、一般家庭はもちろんだが、役場や公共施設でも「ごん」の電力を使う。例えば、年間でおよそ1カ月の電気料金が安くなる計

「ごん」は、最大で8%も電気料金が安くなることから、一般家庭はもちろんだが、役場や公共施設でも「ごん」の電力を使う。例えば、年間でおよそ1カ月の電気料金が安くなる計

「ごん」は、最大で8%も電気料金が安くなることから、一般家庭はもちろんだが、役場や公共施設でも「ごん」の電力を使う。例えば、年間でおよそ1カ月の電気料金が安くなる計

「ごん」は、最大で8%も電気料金が安くなることから、一般家庭はもちろんだが、役場や公共施設でも「ごん」の電力を使う。例えば、年間でおよそ1カ月の電気料金が安くなる計

「ごん」は、最大で8%も電気料金が安くなることから、一般家庭はもちろんだが、役場や公共施設でも「ごん」の電力を使う。例えば、年間でおよそ1カ月の電気料金が安くなる計

灯油と電気ダブル割

灯油5円引き

電気3円引き

0120-416-310

フリーダイヤル

西栢町5-11

0120-416-310

株式会社池見石油店

さらに9月末までに契約すると、池見石油店の灯油定期配達価格が1リットルあたり最大5円引きになる「ダブル割」が適用されていきます。お得意に灯油価格高騰の昨今、灯油代も電気料金も安く、さらに支払先が一緒になるので手間も省けて家計にも大助かり。初期費用や複雑な工事は必要なく、現在の電力会社との解約手続きは池見石油店が代行します。お問い合わせ・見積もりは「青ばね」とお電話を。現在の電力使用量に応じて最適なプランを提案してくれま

道南イベントガイド

ロマンシア・マンドリーノ・アンサンブル

函館演奏会
 ■8月17日(土)午後1時30分開演 ■場/函館市芸術ホール ■入場無料(未就学児入場不可) ■問/事務局 ☎080-4680-2714(谷内)

はこだて国際科学祭2019
 ■8月17日(土)~25日(日) ■テーマ/「食」が育む、函館の未来。 ■場/五稜郭タワーほか函館市内・近郊複数会場 ■問/サイエンス・サポート函館 ☎34-6527

はこだてグルメサークス2019
 ■9月7日(土)・8日(日) ■場/はこだてグリーンプラザ、函館朝市第一駐車場他 ■問/実行委員会 ☎21-3383(函館市観光部観光振興課内)

青年センターフェスティバル2019
 ■9月8日(日) ■ステージ発表、飲食販売、ワークショップ他 ■入場無料(飲食は有料) ■場/問/函館市青年センター ☎51-3390

タグチ・アートコレクション 球体のパレット
 ■9月7日(土)~11月10日(日) ■一般900円、高大生600円、小中生300円 ■場/問/北海道立函館美術館 ☎56-6311

ミュージアム・コレクション(秋~冬)
 ■9月7日(土)~2月2日(日) ■ハコピ・コレクションの現代アート ■一般260円、高大生150円、中学生以下・65歳以上無料 ■場/問/北海道立函館美術館 ☎56-6311

掲載内容は天候など諸事情により変更になる場合があります。詳細は各問い合わせて先までお願いします

一部のの人にきつと役立つホンヤモノ

本を読まない人のための本屋
 ワンダフルワールド!
 店主・上村佳樹
 ●七重浜4-39-1 ☎48-5201

ある日森の中くまさんに

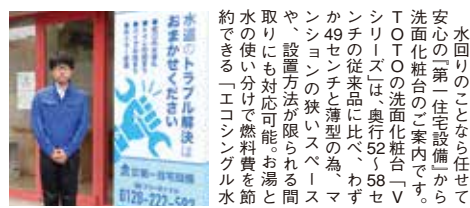
先日、北斗市の無料キャンプ場へ行ったら、パトカーが赤色灯を回して近づいてきました。「2時間前にすぐそこで熊が出たので気をつけてください」と警告され、大阪から移住して来た私はビックリしました。ネットで調べると近隣のあちこちで出てくる出てくる熊出没情報。熊ってこんなに身近でしかも頻繁に出没するんですね。リアル「森の中くまさん」ですね。当店の商品で「ベアベル」という熊よけの鈴があるのですが、アクセサリなんかではなく本当に必要だということがわかりました。できれば森の中くまさんよりもトト口に会いたところですが、心が薄汚れた大人なので僕には見えないですね。



CHUMS BearBell (熊よけ鈴) 税込756円
 鈴の音を鳴らすことで自分の存在をアピールし、熊との遭遇を避けるためのアイテム。音が鳴ると迷惑な状況では、鳴らなくすることもできます。

なるほどピックス NICE JOB . NICE SHOP . NICE TASTE . SPECIAL INFORMAN

新所長就任につき特別価格で!



水回りのことなら任せて安心の「第一住宅設備」から洗面化粧台のご案内です。TOTOの洗面化粧台「Vシリーズ」は、奥行52、58センチの従来品に比べ、わずか49センチと薄型の為、マンションの狭いスペースや、設置方法が限られる間取りにも対応可能。お湯と水の使い分けで燃料費を節約できる「エコシンク」水栓「すべり台ボウル」、段差が少なく水垢などの汚れがたまりにくく手入れがしやすい排水口などの機能も備えています。



今日は新所長就任記念につきTOTOVシリーズ(一面鏡 間口75センチ(ホワイト)を20台限定で標準工事費込み税込155520円のところ、標準工事費込み税込49800円で提供! さらに、その他の水回り商品も40%引きで提供します。

函館の設備店で18年の経験があり「経験を活かして地元のみなさまに愛される会社になりたい」とは新所長就任した所長の伊藤達朗さん。お気軽にお問い合わせください。

営業時間は午前8時~午後7時。年中無休。
 千代台町29-15
 フリーダイヤル
 0120-2202592



売りたい不動産、現状渡しでOK



使わない家や土地を持っていて困っていませんか? 「相続した不動産や空き家の処分を考えているが、どうしたらいいかわからない」というとき、「ハウストウ」函館美原店では、「買取」の場、建物不具合、キズ、雨漏りもそのまま、古家でも解体せず現状渡しで引き取りしています。家の中の家具や荷物もそのまま撤去の必要はなく、査定料も仲介手数料も不要。一方「買取」は値段が市場価格よりどうしても低くお金を多めに残したい場合

は、市場に出して「売却」していく方法が有効です。「売却」の場合でも「売却」は、全国展開のハウストウを生かしてさまざまな媒体で物件情報を発信。「使わない不動産をどうするか」を不動産会社に相談するなら、東証一部上場・全国560店舗展開中の買取・売買専門「ハウストウ」函館美原店へぜひどうぞ。家を売却した後も引っ越ししたくない人のための住み続けながら持ち家を売却できる「ハウストウパック」も好評です。「ハウストウ」函館美原店を運営するのは、創業94

年になる株式会社小野寺住設。母体が建築業と住宅設備業を併せているので、住まいにかかわるさまざまなこととを安心して相談できます。営業時間は午前10時~午後6時。毎週水曜日定休。
 ●美原3-1-5
 ☎0120-7550700
 北海道知事渡島(3)第114号



メニューをリニューアルしました!

「函館高屋書店レストラNFUSU」のメニューが7月10日にリニューアルしました。中でもランチタイム(平日/午前11時~午後3時、土・日曜日祝日/午前11時~午後2時30分)で大注目の「FUSUスペシャルプレート」(写真見上、1280円)は、ちょっとずつ色んなものを食べたという声を叶えたメニュー。7品の惣菜とサラダが並び、ごはんかパンを選ぶスリッパ付きのおすすめプレート。他にも人気「ガバオブレ」が温泉卵のせ「ガバオ



写真提供 peeps hakodate

「山形砕石(株)函館営業所」が扱う地盤改良の画期的な工法「HYSPED」工法について、本紙では1月18日号以降、毎月中旬発行の本欄でその優れた特性

国土交通省が民間企業の優れた技術を紹介する「新技術情報提供システム」にも2007年から登録されています。これは登録された新技術は各公団や地方自治体が行う公共事業などに積極的に活用されるので、いわば国のお墨付きを得たといえます。地盤補強工法の特許も取得済みです。万が一施工後に不具合があった際に備えて、30年間最高5000万円の保証もついています。保証を引き受ける会社がその確固とした性能と技術を認めたからこそ、これほど長期で高額の保証が可能となっています。

政府は今年2月、青森県東方沖でマグニチュード7.5程度の地震が今後30年間に起きる確率は90%程度以上だと発表しました。それに備えるためにも、技術と性能が公的に認められ、環境にも優しい「HYSPED工法」の導入をお勧めします。お問い合わせは同営業所までお気軽にどうぞ。
 ●港町3-14-12
 ☎76-6726



写真提供 peeps hakodate

国も認めた地盤改良の新技術

山形砕石株式会社函館営業所



蕎麦と甘味の御膳水

Delicious Spot

蕎麦も料理も絶品!



七飯町大沼町から函館市梁川町に移転した『蕎麦と甘味の御膳水』は、蕎麦はもちろん全ての料理が好評の1軒。

評判の蕎麦は、石うす挽きぐるみの十割蕎麦。つなぎを使用していないこの蕎麦は、まずはそのまま味わって蕎麦本来の風味を楽しんで欲しいところ。また、数種類の厳選素材から出汁を取って作られる蕎麦つゆは蕎麦の味を引き立てており、蕎麦湯で割ったツユの旨味も別格。蕎麦の後半には、ツユに有明産の岩海苔を入れてまた違った風味を楽しめます。人気の「天ぶらそば」(温・冷各1400円)は、みよひ農園のホクホクと甘いぼちゃやヒゲから尻尾まで食べられる天使の海老のほか、しみず農園の季節の有機野菜数種類を使用したサクサクの天ぶらが絶品。フォアグラ用の鴨を使った「鴨しゃぶセイロ」(1400円、シメのおじや付き1600円)も、ぜひ試して欲しい逸品です。

「夜のコース」(飲み放題2時間付き5000円、3人から利用可)は、完全予約制。1グループ限定で対応しているので、プライベートな空間でゆっくりと食事を堪能できます。午前11時30分～午後2時。毎週火曜日定休。駐車場有。
●梁川町27-7 ☎84-1716

CLOSE UP

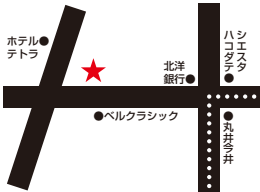
ドリンクが1杯500円ー500BARCRAZY(パークライズ)

梁川町のベルクラシックの向かいに、50年代、60年代のオールディーズのナンバーが流れる店内で、アルコール1杯500円で楽しめる『500BARCRAZY』がオープンし、人気を集めています。



1人でも入りやすい雰囲気と、ドリンクが1杯500円(一部除外有)という分かりやすい料金設定が好評。仕事帰りに立ち寄り1〜2杯だけ飲んで帰る人や、朝4時から営業していることから2次会、3次会などで、男女問わず幅広い層から支持されています。

その時の気分がいろいろな楽しみ方ができるのが同店の魅力です。気軽にアルコールを楽しめるお気に入りのお店を見つけたら、1度足を



連載 未来の話をしよう 著/山崎 藍(はこだてセカンドスクール) 2020年、教育が変わる! ②



筆者プロフィール
函館市出身。函館中部高校、国立弘前大学を卒業。学生時代から家庭教師、塾講師の経験を経て、2005年、堀川町に個別指導の学習塾「はこだてセカンドスクール」を開校。昨年、石田勝紀主宰の認定ファシリテーター取得。今年度よりママカフェを不定期開催予定。

はこだてセカンドスクール
堀川教室
堀川町19-4 富田ビル1階
堀川町電停徒歩1分
宝来教室
宝来町11-7 2階 サツドラ宝来店向かい
お問い合わせ・お申し込み ☎51-1766

前回から来年度より大きく変わるといわれている教育改革について触れていますが、今回は小中学校教育の主な変更点について、ご存じの人も多いかと思いますが、1つはプログラミングの授業が始まることです。とはいえ、いわゆるプログラミング言語を学ぶわけではなく、プログラミング的思考(コンピューターを通じて自分の意思した処理を行わせるために必要な論理的思考力を身に付けるための方法を学びます。論理的思考力とは、筋道を立てて論理的に記号などを用いて説明をし、その試行錯誤の中で最適な答えを探ることであり、今後さらに必要となっていくかと思われます。

もう1つ、英語教育が変わります。現在も小学5年生から英語の授業に慣れ親しむ内容で評価対象ではありません。しかし、2020年度からは英語授業の開始が小学3年生と早まり、5年生からは現在の2倍の授業時間に増え、正式に成績の評定がつけられるようになります。そのため、読め書きなど現在中学1・2年生で学ぶ内容の一部を、小学生で学ぶようになり、中学校での英語の授業は基本すべて英語で行われることにもなります。より「使える英語」の力を育てることも、先ほどの論理的思考力と同様、これからの時代に必要となるでしょう。今回は高校についていきたいと思います。

ドクター講座

「かぶひ」(伝染性膿痂疹/でんせんせいのかぶひ)は、細菌の外用があるいはステロイドの外用をしてガーゼで覆います。入浴は細菌を落とすためにとても有効ですので、石鹸を手で泡立てて優しく洗ってあげてください。兄弟がいる場合は他のお子さんにつぎさないために、「かぶひ」のお子さんは最後に入浴させましょう。発疹が出ている部位をすべてガーゼで覆うことができます。登校は可能ですが、発疹が多かったりガーゼを剥がしてしまうような状態になってしまえば、プールや水浴びに關しては、水ではうつりませんが、触れることで症状を悪化させたり、他のお子さんにつつす恐れがありますので、完全に治るまでは控えたほうがよいでしょう。



うめき皮膚科 院長 梅木 薫

「かぶひ」(伝染性膿痂疹/でんせんせいのかぶひ)は、細菌の外用があるいはステロイドの外用をしてガーゼで覆います。入浴は細菌を落とすためにとても有効ですので、石鹸を手で泡立てて優しく洗ってあげてください。兄弟がいる場合は他のお子さんにつぎさないために、「かぶひ」のお子さんは最後に入浴させましょう。発疹が出ている部位をすべてガーゼで覆うことができます。登校は可能ですが、発疹が多かったりガーゼを剥がしてしまうような状態になってしまえば、プールや水浴びに關しては、水ではうつりませんが、触れることで症状を悪化させたり、他のお子さんにつつす恐れがありますので、完全に治るまでは控えたほうがよいでしょう。

予防は、皮膚に傷をつけないように爪を短く切り、皮膚を清潔に保つため手洗いや入浴を心がけることです。また、虫刺されやあせもなどの痒が疾患や屋外で受けた傷は、きちんと治療するようにしましょう。

● 桔梗町4033356
☎ 34-33311

みなとまち市民プラザ

読者の声
お知らせ
プレゼント

このコーナーでは、読者の皆様からのお便りやイベント情報、サークルのメンバー募集などをお待ちしております。掲載日は編集部にお任せ下さい。営利目的の情報は本紙広告をご利用ください。各情報の掲載につきましては掲載日が限定される場合や、内容によって掲載できない場合がございます。FAXまたはEメールをお寄せいただく際には、事前に必ず電話でご一報ください。FAXまたはEメールのみでの申し込みは受け付けておりませんので、予めご了承ください。

TEL 84-6816 FAX 27-5001 Email info@aopos.jp [担当/青山]

読者の声

行動範囲が広がること必須
いつも青いぼすとを
楽しみにしています。朝
に届いたらあえて朝見
ず、お昼休憩の楽しみ
にするほど青いぼすと
が好きです。今回(6月
14日)の「温泉&食事」
も函館ならではの内容
で、格安で温泉に入れる
だけでなく、おいしい食

事も食べられるという
恵まれた函館の環境に
驚きました。銭湯料金で
温泉に入れるのも嬉し
いでですね。今回の特集
行動範囲が広がること
必須です。いつも函館
の楽しみ方を教えてい
ただいてありがとうございます。
さいます。大好なパン屋
さんである神戸こむぎ
館の櫛引代表のお話も
興味深かったです。函館
は素敵な人も多いこと
にも気がかれます。良
い街ですね。
(柏木町、M・T)

**テンションが上がりま
したあー!!**
先日、思いがけないお
食事券当選のお知らせ
が届きました。テンションが
上がったあー!! 嬉し
くて早速次の日に李太
白さんへ初食事に幸
てきました。好みの味
のお店でしたのでまた再
訪したいと思っていま
す。ありがとうございます。
した! 今月号も楽し
い内容でした。温泉は苦
手で行かないのですが、
お食事だけでも行って
みようと思います。そし
て、イトーヨーカドーの
インテリア屋さんの
セールのお知らせが助
りました。我が家では
新聞をとっていないので
チラシを見ないので、
こつこつハガキを書く
しうです。ハガキを書
意欲を湧かせていただ
き、有難うございました。

**青いぼすと共々楽し
みにしています**
会社の仲間で休みの
日は、ランチ、ボウリ
ング、温泉などを楽しん
でいます。しよっちゅう
頑張ります!
(上野町、R・N)

後悔しない為に
「書ほの目」後悔」を
読んで。後悔の文章を書
たことほ、きつと悔い
残らないでしよう。そう
思います。書ほの目、第
2号が出版したら購入し
ます。あの本買っておけ
ば良かったと後悔しな
い為に。
(土野町、R・N)

**今回の「デリシャス
スポット」コーナーで
紹介した「蕎麦と甘味
の御膳水」より、
1000円分の食事券
を5名様にプレゼント
します。応募はハガキに郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記の上、青いぼすとに対するご感想もお書きの上、〒040-0063、函館市若松町30-21、株式会社青いぼすと「御膳水」係まで。締切は8月26日必着。**

お寄せいただいたお便り、読者プレゼントのご感想等は、ご住所の町名とイニシャル入りで「読者の声」として掲載させていただきます。いただいた個人情報にはプレゼントの発送と個人を特定できない記事で紙面制作に使用させていただきます。この目的以外での使用はいたしません。本紙・読者プレゼント企画の当選分の企業・店舗等の利用券につきましては、当選者への利用券送付後に企業・店舗の困窮その他の都合で利用券を使用できなくなった場合、利用券は無効となりますので予めご了承ください。

新店舗・リニューアル情報

寿々半

創業から40年以上の歴史があり、昨年9月に一時閉店していた和食の名店「寿々半」が店舗を移転し復活。特製のダシと昆布で炊いた後、独自の手法で旨味を凝縮させて仕上げる同店おなじみの「せいろ飯」の御膳メニュー(1620円)をはじめ、「天ぷら御膳」(1620円)や炭焼きの「鰻重」(2160円)、「生ちらし寿司」(972円)、「生ちらし寿司」

(1620円)などを提供。弁当(1080円)の注文も受け付けています(配達相相談)。カウンター、テブル席、小上がりがある店内は小ぢんまりとした居酒屋風のカジュアルな造り。11時30分~15時(LO/14時30分)、17時~21時(LO/20時30分)。月曜休(祝日の場合は翌火曜日に振替)P有。

●本町 3416
●56 5255

次号予告

8月30日号 ホテルランチ特集

今回はホテルでちょっと贅沢なランチタイム...道南のホテルの自慢のランチを一挙紹介します。

発行元/株式会社青いぼすと

〒040-0063 函館市若松町30-21

[電話]84-6816 [FAX]27-5001

[E-mail]info@aopos.jp [URL]aopos.jp

当社は質・サービス・満足を提供する企業でありたいと考えておりますが、中でも個人情報保護はその大前提と考え、個人情報保護マネジメントシステムを確立・実践し、個人情報の適正な利用・保管・管理を実現します。

編集後記

読者の皆様のご要望にお応えして、今号より編集後記の文字をほんの少し大きくしました。編集後記までご愛読ください。今後ともぜひ、ご愛読ください。

今回のお題「プリン」の掛り過ぎ注意。
合掌しているゴリラのフィギュアをカプセルトイで手に入れた。どの角度から見ても味のある姿で大変気に入っています。だからといって(タニ)記者、自分の好きな向きに勝手に置き換えるのはやめてください。(E)

今回のお題「できたて熱々が好き。作れないけど。」
殺虫剤に描いてある虫の絵ってどうしてあんなにリアルなの? 虫嫌いなあんなに殺虫剤を選ばないで、殺虫剤にちよつとゾワッとします。真っ白いスプレー缶に黒で大きく虫の名前を書いてくれるだけで良い。(E)

今回のお題「おばちゃんからのお土産はモロソフのプリン。」
自分へのご褒美は何ですか? 私の自分へのご褒美は、最近見つけたお気に入りのカフェで、ゆっくりゆったりお一人様ランチをすることです。自分のお気に入りの場所ができてと楽しいですね。(タニ)

今回のお題「ブッチャプリンの歌が大好きでハマったこと。」
昨年息子がももってきたカプトムシの幼虫が、カプトムシになって土から這い上がった瞬間を目撃しました。数年前から我が家にいるザリガニの脱皮シーンも見てみたいような見たくないような...。(D)

今回のお題「プリン」の生ごみが気になる存在です。
新規オープンする飲食店にお招きいただき、お飲め料理の数々をいただきました。お値段の高い料理が運ばれてくるたびに「皿3000円ってことはこのひと切れが1000円か...」と庶民の発想が。(康)

今回のお題「昔は風邪の時に食べたような食べないような。」



加藤 進
Susumu Kato
編集長 青山 慎司
Shinji Aoyama
副編集長 平井 由佳
Yuka Hirai
Assistant chief
坂本 麻衣
Mai Sakamoto
Editor
谷藤 梓
Azusa Tanifuji
ライター 花輪 志保里
Shihori Hanawa
Reporter 佐々木 康弘
Yasuhiko Sasaki

発行元 加藤 進
Susumu Kato
編集長 青山 慎司
Shinji Aoyama
副編集長 平井 由佳
Yuka Hirai
Assistant chief
坂本 麻衣
Mai Sakamoto
Editor
谷藤 梓
Azusa Tanifuji
ライター 花輪 志保里
Shihori Hanawa
Reporter 佐々木 康弘
Yasuhiko Sasaki

- 青いぼすと設置場所 青いぼすと下記場所にも設置しております。部数に限りがございます。予めご了承ください。
- 函館市地域交流まちづくりセンター
 - 函館市女性センター
 - 函館栄好堂丸井今井店
 - カフェくあふあり
 - キラリス函館内「PRONTO」[えぞりす]
 - 中島れんばいふれあいセンター
 - シエスタハコダテ内[Gスクエア]
 - 函館市青年センター
 - 函館アリーナ
 - ふらっとDaimon
 - 函館市中央図書館
 - キングストア堀川店
 - 函館フットボールパーク
 - 道の駅なないろ・ななえ
 - 北斗市総合文化センター・かなでる
 - 北斗市総合体育館
 - 野菜100円ショップ(七飯町本町)
 - スーパーとうかい(北斗市・砂原店)
 - 津軽海峡フェリー函館フェリーターミナル
 - 津軽海峡フェリー大間フェリーターミナル