

POSTIN FREEPAPER SINCE 1991 青いほすと

674

2019.12.13

発行元/株式会社青いほすと

発行人/加藤 進 編集人/青山 慎司

〒040-0063 函館市若松町30-21

phone (0138)84-6816 FAX (0138)27-5001 URL aopos.jp Email info@aopos.jp

1

1泊2食付き特別プランの宿泊券

竹葉新葉亭

創業70周年を迎えた『竹葉新葉亭』では、2020年1月6日から4月23日まで1日3組限定の特別プランを用意。期間中は平日1室2人利用で1泊2食付き13200円、平日1室3人以上の利用で1泊2食付き11000円(各入湯税別途)とお得に宿泊できます(土曜日と祝前日は1人2200円アップ)。食事は部屋食または別個室で、夕食・朝食共にプラン専用の和食膳を楽しめます(部屋タイプの選択不可)。チェックインは15時、チェックアウトは10時。3日前まで要予約。趣ある安らぎの空間でゆったりと過ごしてみたいかですか。

今回は、この特別プランをペアで1組様にプレゼントします。

●湯川町2-6-22 ☎57-5171



ペア1組様

2019 クリスマスプレゼント特集

今年もやっちゃいます! あなたがほしいもの ど〜んとプレゼント!!

さあ、今年もクリスマスシーズンがやってきました! プレゼントがもらえた子供の頃はよかったなあ…と知っている人も少なくないはず。いえいえ、大人になっても素敵なクリスマスプレゼントをもらえるチャンス! 今回も毎年恒例のクリスマスプレゼント特集をお届けします。日頃より本紙の発行にご理解とご協力をいただいている企業様、店舗様のご協力によるゴージャスなプレゼントをぜひ、ゲットしてくださいネ!

応募方法は次のページを
ご覧ください。



掲載記事の内容にはプレゼント賞品以外の情報やコマースシャルも含まれております。賞品の中には、店頭や当社オフィスで引き換えていただくものも含まれます。

2

平日限定1泊2食付き宿泊券

函館湯の川温泉 ホテル万惣



『函館湯の川温泉 ホテル万惣』より、「平日限定1泊2食付き宿泊券」(1人12800円相当)をペアで1組様にプレゼントします。『函館湯の川温泉 ホテル万惣』では、12月13日～1月31日(ただし12月30日～1月3日は除外日、12月29日は土曜、祝前日と同料金)の期間に、本紙読者限定料金の「リニューアル記念ご夕食付日帰り入浴プラン」を実施します。夕食ビュッフェ(18時～21時クローズ)と入浴(16時～22時)がセットで平日が大人5500円(消費税・入湯税込)、4歳以上小学生以下2750円(消費税税込)、土曜日・祝前日は大人7000円(同)、4歳以上小学生以下3500円(同)で利用できます。予約時に「青ぼ見た」と伝えてください。

●湯川町1-15-3 ☎57-5061

ペア1組様

3

1泊2食付き宿泊券

湯の浜ホテル

リーズナブルでカジュアルに利用できる『湯の浜ホテル』では、3月末日までの期間限定で「冬季宿泊プラン」を用意。期間中は平日1室2人利用で1泊2食付き7700円、平日1室4人利用



で1泊2食付き6600円(各入湯税別途)とお得に宿泊できます(週末と祝前日は料金変更あり)。夕食と朝食のバイキングでは、明るく清潔感のあるレストランに地元の新鮮食材を使った多彩なメニューが並び、ライブキッチンでは出来立ての味を提供。大浴場には露天風呂も完備しており、癒されるひとときを過ごせます。予約は前日まで。今回は、この特別プランのペア宿泊券を1組様にプレゼントします。

●湯川町1-2-30 ☎59-2231

ペア1組様

7 サッポロチューハイ99.99(フォーナイン) **2**名様
 サッポロビール(株)北海道本部道南支社



12月3日に全国限定発売された「サッポロチューハイ99.99(フォーナイン)クリアスパークリング・シャルドネ」は、純度99.99%の高純度ウォッカを使用した透明感のあるクリアな味わいと飲み飽きないスムーズな飲み口が特長の本格チューハイ。今回のサッポロチューハイ99.99は、ワイン醸造で用いられるぶどう品種「シャルドネ」を使用。華やかな香りとすっきりとした味わいに仕上げました。

今回はこの「サッポロチューハイ99.99(フォーナイン)クリアスパークリング・シャルドネ」を「サッポロビール株式会社北海道本部道南支社」より、350ml缶(24缶入り)を2名様にプレゼントします。アルコール賞品ですので、ご応募は満20歳以上に限ります。応募ハガキには必ず年齢を明示してください。

8 お食事券5000円分 **3**名様
 グルメ回転寿司 函太郎



熟練職人が旬のネタを握る『函太郎』からは5000円分の食事券(500円券×10枚)を3名様にプレゼントします。函太郎各店では、今注目の長崎産養殖まぐろ「鷹島本まぐろ」や、大評判の高級養殖魚「鯛一郎クン」など、同店だけで楽しめる厳選素材が人気となっているほか、毎日漁港から直送されるオススメ品など、寿司の奥深さを堪能できるネタがそろっています。函太郎各店は、大晦日は「年末限定の持ち帰り寿司」の受け渡しをのみの営業、元日は休業、1月2日から通常営業となります。年末年始もお寿司は函太郎で！ 営業時間は11時～22時。元日のみ休業。

●宇賀浦本店 ☎32-4455 ●五稜郭公園店 ☎52-5522
 ●上磯店 ☎48-8825 ●美原店 ☎83-8431

9 老舗米屋の米セット3500円相当 **3**名様
 有限会社 澤田米穀店

大正4年創業の老舗「澤田米穀店」から、北海道産米5kg、ふっくりんこ(知内町産特別栽培米)を使用した自社製造の玄米ボン菓子2種類(油・化学調味料・添加物不使用)、米ぬかふりかけ(保存料・化学調味料不使用)のセット(3500円相当)を3名様にプレゼント。プレゼントの米は、店頭で北海道産特別栽培米の中から選んで、その場で精米してくれます。赤ちゃんも安心の精米した米を使用したボン菓子など、自然派商品が多数。ふっくりんこ(知内町産特別栽培米)の玄米を使用したオリジナルの玄米ビール「米穀店クラフト」も人気。営業時間は8時30分～19時。日曜、祝日休。

●北斗市中央2-3-1 ☎73-2210



10 お食事券1000円分 **10**名様
 ラッキーピエロ



「ラッキーピエロ」からは、1000円分のお食事券を10名様にプレゼントします。

毎年すぐに売り切れるという同店人気の「新春初売りラッピーの福袋」を今年も販売します。函館土産としても注目度の高いオリジナルグッズ「念ずれば花開く エコバッグ」の中にラッキーピエロのお食事券とオリジナルグッズが総額6600円相当も入ったお得な福袋は1個3300円。12月26日より全店合わせて1000セットの販売となっています。確実にゲットしたい人はぜひ店頭に行って先行予約を！ 予約した場合の店頭受け取りは1月7日まで。福袋は現金販売のみ対応。予約については各店までお問い合わせください。

4 入浴券5枚セット **10**名様
 株式会社ケーケーエム



「株式会社ケーケーエム」より、同社が運営する「昭和温泉」「山の手温泉」「谷地頭温泉」で使用できる「入浴券5枚セット」を10名様にプレゼントします。「昭和温泉」と「山の手温泉」はジャグジー、露天風呂、サウナ、打たせ湯など、バラエティに富んだお風呂が好評。また、「谷地頭温泉」の湯は鉄分を含んだ茶褐色で、室内の3つの浴槽のほか五稜郭をかたどった露天風呂も人気。各施設軽食などが楽しめる食堂も用意しています。

昭和温泉/●昭和2-39-1 ☎42-4126
 山の手温泉/●山の手3-44-28 ☎35-4126
 谷地頭温泉/●谷地頭町20-7 ☎22-8371

5 「映画鑑賞券」(1800円相当) **ペア3**組様
 株式会社太陽グループ シネマ太陽函館



「シネマ太陽函館」より「映画鑑賞券」をペアで3名様にプレゼント。今年は、「アナと雪の女王2」、「ルパン三世 THE FIRST」、「妖怪学園Y 猫はHEROになれるか」、「カツベン！」など注目作品が目白押し！ さらに12月20日から「スター・ウォーズ/スカイウォーカーの夜明け」、「僕のヒーローアカデミア THE MOVIE」、27日から「男はつらいよ お帰り 寅さん」の公開も。

毎月1日の「映画サービスデー」(一般料金1200円、高校生以下1000円)のほか割引サービスも充実。冬休みやお正月は家族や友人と映画館で過ごしてみても…。詳細は「シネマ太陽函館」で検索。年中無休、駐車場有。

●松風町2-8 大門ビル6階 ☎22-2021

6 ガソリン・軽油の5000円利用券 **2**名様
 株式会社はこせき



「株式会社はこせき」の各ガソリンスタンド(大川SS、函館エキサイトSS、日吉町SS、弁天町SS)では12月12～14日の期間中、ガソリン・軽油20ℓ以上、満タン給油の利用者を対象にした「年末大感謝祭」を開催しています。景品はJCBギフト券5000円分や米(ふっくりんこ)、キティチョコレート、クリスマスドーナツなど多数。さらにエネオスカードでフリーズドライ味噌汁10個セットとエネゴリBOXティッシュ3箱がプレゼント、Tカード入会でエネゴリBOXティッシュ3箱がプレゼントされます。ガソリン・軽油の給油なら、ぜひこの機会をお見逃しなく！

「株式会社はこせき」からは、ガソリンスタンド4店舗で利用できるガソリン・軽油の5000円利用券を2名様にプレゼントします。

63 0400063

函館市若松町30-21

株式会社青いぼすと「クリスマスマスプレゼント」係

- 希望賞品番号・賞品名
- 郵便番号
- 住所
- 氏名
- 年齢
- 電話番号
- あなたの周りで見つけた「ほのぼのエピソード」※クリスマスにまつわる内容でなくてかまいません。

応募方法

応募締切 12月23日必着

左記の通りご応募ください。いただいた「ほのぼのエピソード」は、来年2月14日号の巻頭特集または「みなとまち市民プラザ」内の読者の声で採用させていただくことがあります。採用の場合、お住まいの町名と氏名のインシヤルを掲載します。ペンネーム希望の場合はハガキに記載してください。サッポロチューハイ99.99はアルコール製品ですので、未成年の方及び年齢の記載がないご応募は無効となりますので、予めご了承ください。



気軽にビリヤードを楽しんでほしい

ビリヤードハウスビル代表 鎌田 篤則さん

ポール・ニューマンとトム・クルーズの共演映画「バダ」が1986年に上映されると、日本中に空前のビリヤードブームがやってきた。そして函館にもいくつかのビリヤード場ができた。『若い人に、ビリヤードを通じて人と接する機会を提供したい』と思ったのがきっかけです。

赤川一丁目「居酒屋かまだ」を経営する鎌田篤則さんは7年前、店舗横に「ビリヤードハウスビル」を開業。そしてこの10月に同店の旧店舗向かいに移転した。自身も昔からのビリヤード愛好家で、通い詰めていたビリヤード場が主催する大会での優勝経験もある。函館市内でビリヤードができる

場所が年々少なくなる現状の中、閉店が決まったある店からビリヤード台を譲ってもらったことを機に、ビリヤード場の経営を始めた。『元々は函館で唯一のビリヤード場になり、お客さんも常連さんがほとんどでした。せっかく大学が近いので、学生さんなどの若い人が気軽に遊べるような場所にした』と思いついた。このたび移転することになりました。

今月のおすすめスイーツ

味わい濃厚、口どけ軽やか

1860年創業の函館を代表する和菓子の老舗「函館 千秋庵総本店」は、焼き洋菓子の



函館 千秋庵総本店 「函館フィナンシェ」

類も美味ぞろい。黄金色にこんがり、しっとり焼き上げた「函館フィナンシェ」(1個180円)は、北海道産バターのコクとアーモンドの香ばしさを、軽やかな口どけを楽しめます。手土産にもGOODな箱入りは5個入り1000円～。七飯町産の林檎のシロップ漬けをきざんで入れた新商品の「七飯林檎フィナンシェ」(1個200円)も好評。宝来町本店の営業時間は9:30～18:00。水曜休。P有。

宝来町本店 ●宝来町9-9 ☎23-5131

「気軽な遊び場でありたい」と思っているのに、ビリヤード台のほかに卓球台も置いています。普段は一人でゲームをしている若い人達にもたくさん来てほしいですね。ビリヤードは1人1時間400円(学生200円)。☎47-7144。

HEADLINE

60歳からはじめるガン保険

Hosta(ホスタ)函館



2人に1人がガンにかかると言われていた現代、高齢になるほどその可能性が高くなるとも言われています。もしもガンにかかってしまった時の備えとなるガン保険ですが、年齢的に保険料が高いという理由から諦めている人もいるのではないのでしょうか。

経験豊富なアドバイザーがそろった「Hosta函館」でライフプランをトータルでサポートする成迫賢太さん(写真左)は「60歳からでも月額1000～2000円台で加入できるガン保険があります」とアドバイス。また、現在ガン保険に加入している人でも、定期的に保障内容を見直すことが大切なのだとか。「近年の医療事情を考えると通院治療や入院の短期化に備えることはもちろん、先進医療にも備えることで治療の選択肢が広がります」と、成迫さん。もちろん、1人ひとりのニーズに合わせて対応してもらえますので、まずは相談してみたいかがですか。

無料相談は予約制。ホームページ「ホスタ函館」からも予約可。募集代理店はMS保険サービス北海道株式会社(Hosta函館)。引受保険会社は三井住友海上火災保険株式会社、三井住友海上あいおい生命保険株式会社。

●若松町14-10 函館ツインタワー7階・MS保険サービス北海道株式会社【フリーダイヤル】0120-12-9018

書籍『青ぼの目』を3名様にクリスマスプレゼント!

青いぼすと編集室

青いぼすと編集室より、書籍『青ぼの目～お天道様からいただいた編集人という生き方～』(著・青山慎司)著者サイン入りを3名様にプレゼントします。応募はハガキに郵便番号、住所、氏名、電話番号、あなたの周りで見つけた「ほのぼのエピソード」を記載の上、040-0063、函館市若松町30-21、株式会社青いぼすと「青ぼの目プレゼント」係までご応募ください。応募締切は12月23日必着。

書籍『青いぼすと』は、本紙エッセイ『青ぼの目』(本欄下)のバックナンバー全44編に本紙書き下ろし1編を収録した全136ページのショートエッセイ集。新書版で持ち歩きやすく、ちょっとした空き時間にお楽しみいただける1冊です。

定価900円(十税)で、函館蔦屋書店、函館茶好堂丸井今井店、文教堂書店函館昭和店、文教堂書店函館湯ノ川店、文教堂書店函館テオー店、くまざわ書店函館店、本を読まない人のための本屋 ワンダフルワールド!、株式会社青いぼすとオフィス(函館市若松町)で発売中です。また、函館蔦屋書店のショッピングサイトでも購入することができます。右記QRコード、または函館蔦屋書店のウェブサイトより、「オンラインショップ」にアクセスいただき、ご注文ください。

●若松町30-21 ☎84-6816



青ぼの目

小樽のサンタクロース「G-ジョー」をご存知だろうか? 1964年にアメリカで発売された米軍兵士のフィギュア玩具、僕が子供の頃は日本でもタカラから発売されて、高級な玩具として絶大な人気を集めていた。▼ちょっと高級な玩具をサンタクロースにお願いするというのは、昔も同じだろう。ある年のクリスマスに僕は、サンタクロースにG-ジョーをお願いした。サンタクロースは毎年、僕の欲しいものをちゃんと枕元に置いていってくれたのでその年もワクワクしていたが、子供心にちょっとした不安があった。その年のクリスマスイブは函館の自宅ではなく、小樽の祖父の家で過ごすことになったからだ。小樽のサンタさんはG-ジョーのことをちゃんと分かっているのかな?▼クリスマスの朝、悪い予感の中、僕の枕元にはG-ジョーではなく、お菓子が詰まったクリスマスブーツが置かれていた。「僕がお願いしたのは、これじゃない!」そう叫んで、思わずブーツを投げつけてしまった。床に散らばった方巾やチョコレート屑の傍では、祖父が悲し顔をして黙って座っていた。僕は子供心に、「何となくしてしまっただろう」と思った。それをよく覚えている。

▼僕の母親は5人兄弟の長女だった。小樽に住む母方の祖父と母親の弟や妹は、産まれたばかりの初孫の僕を宝物のように可愛がってくれたのだという。小学生の頃は夏休みや冬休みの度に、祖母の家にいった。祖父は僕を水族館に連れて行って、祖母は僕を夕飯の買い物に連れて行って、小樽は坂の多い街だ。祖父に手を引かれて、子供にどってほっとキツイ坂道を上ったことをよく覚えている。▼兄弟が5人もいた小樽の暮らしはともかく、それからと生前の母親が少く話していた。それでも決して広くない家で家族がいつも仲良く暮らした日々はとても幸せだったという。▼毎年、産業道路からトイザラスに右折する車の渋滞を見る季節に僕は、小樽の祖父の姿を思い出す。そして「小樽のサンタさんは、自分が欲しいものを我慢してプレゼントを買ってくれたんだよ」と僕を諭してくれた母親の言葉も思い出す。54年目のクリスマスがもうすぐやってくる。今の僕は、人の気持ちに分かる人間になっているのかな? 天国にいる小樽のサンタクロースに聞いてみたい時がある。(慎)

本町のオアシスのランチスポット!
トラットリア パターテ



シエスタハコ
ダテ地下1階・シ
エスタキッチン
にオープンした
「トラットリア
パターテ」は、繁
華街・本町のオ
アシスの存在。

午前10時～午後3時のランチタイムで特に注
目したいのが、「選べるパスタセット」(980円)。
パスタは「北海道産のニョッキ」「スパゲッティ」
2種類から、ソースは「ポロネーゼ」「ゴルゴン
ゾーラ」「ベスコートレ」「カルボナーラ」「田舎風
野菜」の5種類から選ぶことができ、それにミニ
サラダとドリンクが付いたオススメメニュー。

取材時に頂いたのは、北海道産のニョッキの
田舎風野菜ソース(=写真)。なんととっても
ニョッキのモチモチ感と、上品なスープをたっ
ぷり吸った野菜との絶妙
なおハローモーニー。本町で
のお買い物などの際には、
ぜひご利用を! 営業時
間は午前10時～午後8時
(LO午後7時30分)。
●本町24-1 ☎86-9022



冬休み・親子料理教室

北ガスクッキングスクー
ルでは来年1月7日(火)に
「冬休み・親子料理教室」を
実施します。
時間は午前10時～午後1
時。メニューは、ワンワンク
ラタン(玉ねぎ1個ずつ)材
料は1人1個、1000円。講師は輪島美
哉子先生。
会場は北ガス函館支店1
階のクッキングスペースで
申込締切は12月19日(木)。
申し込みは電話で受付。応
募多数の場合は抽選とさせ
ていただきます。締切後詳
細のご案内を送付します。
受付は月～金曜日の午前9
時～午後5時。キャンセル
は開催日の3日前まで(3
日を過ぎるとキャンセル料
がかかります)。お子さん用
の上履きをご持参くださ
い。

北ガスクッキングスクール

●万代町8・1
☎42-6505



●白鳥町16
☎76-7645
●090-5224-6915
<http://www.nagaeenglish.jp/>

売りたい不動産、現状渡しでOK

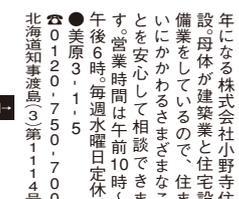
使わない家や土
地を持っていて
困っていませんか?
「相続した
不動産や空き家の
処分を考えている
が、どうしたらいい
かわからない」
というとき、「ハウ
スドゥー! 函館美原
店」では、「買取の
場合、建物の不具合、キズ、
雨漏りもそのまま。古家で
も解体せずに現状渡しで引
き取りしています。家の中
の家具や荷物もそのまま
撤去の必要はなく、査定料
も仲介手数料も不要。
一方、「買取」は値段が市
場価格より低くても低く
なりがち。そのため手元
にお金を多めに残したい場合



ハウスドゥー! 函館美原店
株式会社 小野寺住設

は、市場に出して
「売却」して頂く
法が有効です。
「売却」の場合でも
同店は、全国展開の
ノウハウを生かし
さまざまな媒体で
物件情報を発信。
「使わない不動産
をどうするか」を不
動産会社に相談す
るなら、東証一部上場・全
国560店舗展開中の買
取・売買専門店「ハウス
ドゥー! 函館美原店」へぜひ
どうぞ。家を売却した後も
引っ越したくない人のため
の住み続けながら持ち家を
売却できる「ハウスドゥー!
ハウスドゥー! 函館美原
店」を運営するのは、創業94

年になる株式会社小野寺住
設。母体が建築業と住宅設
備業をしているので、住ま
いにかかわるさまざまなこ
とを安心して相談できま
す。営業時間は午前10時～
午後6時。毎週水曜日定休。
●美原3・1・15
●0120-7550-700
北海道知事渡島3第1114号



●丸森弁

懐かしの味めぐり 担当/(横)記者

僕達の青春…昭和の味
レストラン オールドウェスタン



いまから40
年ほど前に梁
川町にオープン
して人気を集
め、その後、新
興住宅街とし
て賑わいはじめ
た美原3丁目に
移転してさらに
人気を集めたレストラン「フラミンゴ」。惜しまれつつ
20年ほど前に閉店したその名店が「レストラン オ
ールドウェスタン」として西栲楼町にオープン。オールド
ファンからは、「フラミンゴの絶品デミグラスソース
が再び味わえるようになった」と評判になっている。
フラミンゴ時代から好評のデミグラスソースを
堪能するならハンバーグがおすすめで、午前11時～
LO午後2時30分のランチタイムならライスとスープ
付きで968円(税込)、午後5時～LO午後8時30分
のディナータイムなら単品935円で楽しむことができ
る。ほかにも、昭和の洋食屋さんの味を思い出さ
せてくれる太麺柔らかなスパゲティ・ナポリタンや
チキンカツなどがそろっており、昭和40年生まれの
僕としては、青春時代を思い出すような1軒と言える。
。毎週木曜日・毎月第2・4日曜日定休。駐車場有。
●西栲楼町835-57 ☎76-1028

1月から土曜日子供レッスンスタート!

1歳半から大人まで楽し
く英語を学べる「メーブル
イングリッシュスクール」
では「平日は他の習い事と
同日の子供レッスンをス
タートします。
同スクールの大きな
特徴は、ネイティブ講師
のライアン先生が話す
本物の英語に触れるこ
とができる点。また、ラ
イアン先生は日本語も
堪能なので、全く英語が
話せない人も安心して
受講できます。1歳半か
ら高校生までの「子供ク
ラス」は、年別に9ク
ラスに分かれたグルー
プリックス。少人数制で
リラックスした雰囲気
の「大人のグループプレ
ッス」は、初級・中級・
上級の3クラス。いずれ



重なる「仕事で送
迎ができない」といった要
望に応え、来年1月から土
曜日の子供レッスンをス
タートします。
同スクールの大きな
特徴は、ネイティブ講師
のライアン先生が話す
本物の英語に触れるこ
とができる点。また、ラ
イアン先生は日本語も
堪能なので、全く英語が
話せない人も安心して
受講できます。1歳半か
ら高校生までの「子供ク
ラス」は、年別に9ク
ラスに分かれたグルー
プリックス。少人数制で
リラックスした雰囲気
の「大人のグループプレ
ッス」は、初級・中級・
上級の3クラス。いずれ

メーブルイングリッシュスクール
10000円のところ、1
月末日までの入会が無料。
子供教育が大きく変わる
2020年に合わせて、英
語のレッスンを始めてみて
はいかがでしょうか?
料金、日時、体験、申し込
みなど、詳細はホームペ
ジをご覧ください。無料体
験レッスンは予約制。毎週
日・月曜日定休。冬休みは
12月9日。新年は1月7
日。
●白鳥町16
☎76-7645
●090-5224-6915
<http://www.nagaeenglish.jp/>



クリスマスセール実施中!

函館駅前ビル2階にある
街の時計屋さん「ウォッチ
タウン」でクリスマスに人
気の商品を紹介。ご夫婦や
カップルに、2人の新たな
時間を刻む「アニエスベ
イ(セイコーウォッチ・ベア
モデル)が今冬のおすすめ。
黒地にゴールドの文字が高
級感を演出。替えのメタル
バンドも付いて、メンズ税
込363000円、レディース
税込330000円。女性
にはセイコーブランド「セ
イコー(ニクソ(ルキア)ポ
ラ、祝福の花言葉を持つ)ボ
インセチアが上品に輝く文
字盤のクリスマス限定モデ
ル「ウーラ」電波時計が人
気。文字盤は2色で、赤は税
込704000円、白は税
込737000円、3000本
限定。こちらもぜひ見逃しな
く。
ほかにも12月25日(水)ま
でクリスマスセールを実施
中。国内ブランドを中心に
セイコー、シチズン、カシオ
の時計を特別価格にて販売
(一部除外商品あり)。Tポ
イントも貯まります(一部



除外品あり。年末年始に
は、お正月セールも開催予
定。ぜひ、この機会に足を運
んでみては...。
営業時間は午前10時～午
後6時。年末年始定休(年末
年始変動あり)。
●若松町16,10
☎87-6606

Watch town (ウォッチタウン)



●若松町16,10
☎87-6606

除外品あり。年末年始に
は、お正月セールも開催予
定。ぜひ、この機会に足を運
んでみては...。
営業時間は午前10時～午
後6時。年末年始定休(年末
年始変動あり)。
●若松町16,10
☎87-6606

Watch town (ウォッチタウン)

道南イベントガイド

プラネタリウム in Gスクエア
～冬の星座を見よう～

■12月21日(土)・22日(日)各日午前10時から1時間ごとに9回上映■当日券100円(前売無、3歳未満無料)■場・間/函館コミュニティプラザ Gスクエア ☎35-4000

HAKODATE WINTER JAZZ FESTIVAL

■12月22日(日)午後2時30分開場、午後3時開演■出/セボン、ジョイフル・ディキシーランド・セブン、アルゴ・ディフェンデ■全席自由一般2000円、ペア3500円、U25券(25歳以下)1000円、当日各500円増■場・間/函館市芸術ホール ☎55-3521

第190回 寒中みそぎ祭り

寒中みそぎフェスティバル2020

■1月13日(月)～15日(水)■場/木古内町・佐女川神社、みそぎ浜等■間/木古内町観光協会 ☎01392-6-7357

新春 夢の初笑い寄席

■1月13日(月・祝)午後1時30分開場、午後2時開演■地元アマチュア落語家による新年恒例の落語会■出/荒到夢形(講談)、東家喜夢知(落語)、二杯亭小酌楽(落語)、櫻家散館(落語)■入場無料(投げ銭)■場・間/函館市青年センター ☎51-3390

掲載内容は天候など諸事情により変更になる場合があります。詳細は各問い合わせて先までお願いします

一部のみにきつと役立つホンやモノ

本を読まない人のための本屋
ワンダフルワールド!
店主・上村佳樹
●七重浜4-39-1 ☎48-5201

オジサンには理解できない
高校生の「カッコいい」

冬はとにかく防寒します。オシャレなんか気にしてられません。モコモコに着ぶくれし、ネックウォーマーで顔を覆い、フードをかぶります。そんな私ですが大阪で過ごした高校時代は、凍てつく寒さの中でもアウターは一切着ませんでした。というのその高校ではなぜか「学ランの上にアウターを着る奴はこの上なくダサイ」という暗黙の共通認識があったのです。アウターを着る着ないにダサイもクソもないと思うのですが、悪目立ちしてイジメられたくなかったのもあり、当時は命がけで寒さに耐えていました。少し調べたのですが、そのような風潮は全国各地に点在しているようです。函館ではどうだったのでしょうか?

60/40クロスマウンテンパーカー
grn 税込12100円
ロクヨンクロスは70年代に爆発的に広がった素材で、そのレトロな風合いが現在でも人気です。定番スタイルで流行り廃りありません。1着持っていて損のないアウターです。



豊富な種類から安心して選べる専門店



「ご相談などもお気軽にご連絡ください」と、店長の土手慎太郎さん。

吉田眼科病院隣にある「ワイズコンタクト」は、病院直営のコンタクトレンズ専門店。豊富な種類を取り扱う同店で、経験豊富なスタッフが1人ひとりの要望や目の状態などに合わせて最適なものをアドバイザー、コンタクトレンズ(無料)も充実しており、「しっかりと試してから選ぶことができる」と好評です。現在、全国に先駆けて世界初の2ウィークレンズも入荷していますので、詳しくはお問い合わせください。

来年1月14日から、新規の利用で2箱以上購入すると5000円割引(2月29日まで)。通年行っているサービスです。☎本通2・31・8 3200754

換気扇、レンジフード交換もお任せ!

住まいの事なら任せて安心の「第一住宅設備」からのお知らせです。換気扇から変な音がする振動がする油汚れやにおいが取れない、吸い込みが弱いなどの症状はありませんか? ひとつても当てはまったら交換時期です。万が一、換気不良を起こしている状態で使用し続けると一酸化炭素中毒事故を起こしたり、油汚れに着火し火災が発生する原因になります。浴室換気扇では吸い込み不良によるカビの発生などの心配も。同社では、台所・浴室換気扇の標準交換工賃は税込8800円。浴室換気扇なら本体11000円+標準交換工事費8800円の税込19980円で交換できます(一)

例) 新しくお掃除レンジフード取替えキャンペーン! 今なら、台所換気扇の場合「フリー」の場合「ノーリツ」を通す。交換工事費・税込78100円で提供(現在使用中のレンジフード、取付場所、ダクト配管状況によって別途部材が必要な場合有)。普段のお手入れはフラットな清流板を拭くだけのスリム型ノンフィルター型の、LED照明で明るいレンジフードが格安で設置できます。今回紹介したレンジフード以外でも40%・50%引き商品が多数そろっています。点検も含め見積もりは無料。この機会にお気軽に相談を!

営業時間は午前8時~午後7時。年中無休、各種クレジット可。千代台町29-15 (フリーダイヤル) 0120-222-592



活きの良い魚がそろっています



「株式会社海州水産」は、乃木町にある「生鮮乃木市場」内の鮮魚店。「函館一安心」を掲げ、買受人の免許を持っている加藤店長(「写真上」が、毎日市場へ足を運んで活きの良い魚介類を仕入れ、販売。鮮度の良さと良心的な販売価格が評判。生魚などは、午前中で売り切れとなる場合もあるので、早い物をするなら早めの時間帯がおススメ。これから時期は年末年始に向けて、ギフト品やカニ、いくらなども充実します。クリスマス、年末年始は寿司と刺身を事前注文で販売。毎週木曜日(通常よりもさらにお得に)買い物ができる「海州の日」。

判で、プロの料理人も食材の仕入れに多く食を運んでいるお店です。魚をおろしてもらったり、食べ方を教えてもらったりといった対面販売ならではのサービスも魅力。生魚などは、午前中で売り切れとなる場合もあるので、早い物をするなら早めの時間帯がおススメ。これから時期は年末年始に向けて、ギフト品やカニ、いくらなども充実します。クリスマス、年末年始は寿司と刺身を事前注文で販売。毎週木曜日(通常よりもさらにお得に)買い物ができる「海州の日」。



自然製法の鯨ベーコンを仲間値で

「北の海鮮工房有限会社ABCつかも」が運営する「函館くじらロマン」では、例年大好評の鯨ウナズベーコンの出来たて店頭卸値直販がはじまりました。同店の鯨ベーコンは、南水洋産のミンク鯨1級品を海産層水塩はか数種類の天然塩と、道南杉の木樽でじっくり醸成。防腐剤肉質軟化剤、亜硝酸などの化学薬品を使わない自然製法で生まれます。鯨の味の奥深さとスライスした瞬間の香ばしさは、鯨製品取り扱い70年の同店の製品ならではの価値があります。メガ3系脂肪酸が豊富で健康にも良い食品「特選ウナズベーコン」は100グラム市価3000円相当が2300円(「ウナズベーコン」は同2500円相当)が2000円。ほかに塩鯨や尾の身、心臓などもある。販売は12月27日まで。営業時間は午前10時~午後4時。30分期間中無休。駐車場有。

●谷地頭町225 (フリーダイヤル) 0120-2022727



株式会社海州水産

営業時間: 午前10時~午後6時。無休(1月1日は休み)。駐車場有。

●乃木町8・8 生鮮乃木市場内 ☎84・6119(直通)

松風町のおすすめランチスポット

『カフェ&バー くあふおり』は、ランチタイムからパーティタイムまで目的に合わせて楽しめる店。ガラス張りの店内は広々として、解放的な空間。



ランチタイムはメイン、副菜、サラダが付いた「日替わりランチプレート」(1200円)が人気で、ご飯のおかわりが無料なので、しっかり食べたい男性にもおすすめ。また、野菜たっぷりの「ヘルシーランチプレート」(1000円)や旬の食材を使った「本日のパスタランチ」(1100円)も用意しており、いずれも8種類から選べるドリンク付き。テイクアウトも可能なパニーニも好評で、特に「生ハム&ポテトサラダ」(530円、ドリンク付き+200円、サラダ&ドリンク付き+480円)は、ぜひ試して欲しい美味しさ。ティータイムには「窯焼きパンケーキ」(580円)をはじめ、見た目もかわいいうスイーツがそろっています。

ピザやパスタなどアルコールに合うメニューを提供するパーティタイムには、ボトルワインを10種類程度用意。「パーティープラン」は、2時間飲み放題付き3500円〜(利用は4〜25人、要予約)。プロジェクターとマイクも完備していますので、詳しくはお問い合わせを。11:00〜LO15:30、19:00〜24:00。水・日曜休(木曜日はランチのみ営業)。P有。

●松風町9-15 フタバビル1階 ☎83-2804

CLOSE UP

パンフレット請求無料で
一般社団法人スターライフ



毎月、月号の中間」なるほどトピックス」欄でご紹介している「一般社団法人スターライフ」が、近年急激に増加している孤独死を防ぎたいとの思いから、各分野の専門家や企業によって2015年に函館で設立された法人です。

身寄りのない一人暮らしの高齢者は、身元保証人がいないからと理由で本来必要な医療が受けられなくなり、アパートへの入居や施設への入所を契約できなくなったりと、深刻な状況を抱えている場合が少なくありません。身元保証人には、事故やトラブル発生時の緊急連絡先や、費用滞納時の連帯保証などの役割があります。そのため、身元保証人がいなければ高齢者を引き受けたいとする医療機関や介護施設は決して

未来の話をしよう 著/山崎 藍(はこだてセカンドスクール) 大学入試共通テストに思うこと



筆者プロフィール
函館市出身。函館中部高校、国立弘前大学を卒業。学生時代から家庭教師、塾講師の経験を経て、2005年、堀川町に個別指導の学習塾「はこだてセカンドスクール」を開校。昨年、石田勝紀主宰の認定ファシリテーター取得。今年度よりマカカフェを不定期開催予定。

はこだてセカンドスクール
堀川教室
堀川町19-4 富田ビル1階
堀川町電停徒歩1分
宝来教室
宝来町11-7 2階 サツドラ宝来店向かい
お問い合わせ・お申し込み ☎51-1766

先日、大学入試共通テストの英語の民間試験導入が4年間延期になることが決まりました。直前に決まってきたことですが、素直に良かったと思いましたが、民間試験導入については以前から問題が多く指摘されていまして、特に、地方の生徒や裕福でない生徒がスタート地点で不利になるような制度は許さざるべきではないと私は思っています。しかし、問題点はそれだけではなく、最近報道もされるようになったので、ご存じの方も多いかと思いますが、センター試験に代わる共通テストで、言語と数学の問題に記述式の問題が出てきたこと、決まっています。

だ、短期間で採点が可能なアルバイに採点させることで採点基準にはつきが出るのではないのか、さらには、自己採点のしにくさなど問題が山積みです。私自身採点をする機会がありますが、記述問題や証明問題などは時間がかかりとても大変です。2次試験では今までも記述問題が多く、大学で出されてきたので、なぜかという疑問をめぐえませんが、問題が長引くことで振り回されるのは、現在の高中生や中学生などこれから受験する人達です。どうか、進学を希望する人たちが不利益や不平等を被らないような対応を早急にしていくように願っています。

ドクター講座

ドライマウス



向山歯科植穂クリニック
院長 向山英明

皆さんは「ドライマウス」って聞いたことがありますか? 「ドライマウス」なら聞き覚えのある方も多いでしょう。薬や病気など原因によって唾液が減り、口の中が乾燥する症状を引き起こし、口が乾いて食事がしにくい、口の中がネバネバするなどの症状が出ます。このような症状のある方はドライマウスがもしあれば、①乾燥しやすい②唾液の量が減り、再石灰化が行われなくなる③歯周病になりやすい④歯周病が進行しやすい⑤舌が赤くなる⑥舌が乾く⑦尿作用が直接粘膜にあたり、傷つき、口内炎になります⑧この他にも、⑨舌や歯ぐきがピリピリ痛い⑩物が飲み込みにくい⑪口臭が出

る⑫味覚障害などの症状もあります。原因として考えられているのは⑬薬による副作用(主治医に薬の量を減らしたり、変えたりすること)が可能なかどうか相談が必須です⑭唾液の量が少ない、噛む力が弱い(唾液腺の機能が衰えると唾液を出す能力も低下します)⑮口呼吸(口の中の粘膜が乾燥します)⑯その他に、⑰緊張による心理的な要因⑱他の病気が考えられます。

ドライマウスの治療法として、①夜間の乾燥を防ぐ(マウスピース、閉口テープ、マスクを使用するとよいでしょう)②カフェイン、アルコール、ニコチンを減らしましょう(利尿作用があるため体が脱水状態になります)③水分を多く取る(成人は1日2リットルから2.5リットルの水分補給が必要です)

乾燥する季節となってきましたので、「あれ?」とお困りのことがありましたら、かかりつけの歯科医院にご相談ください。

みなとまち市民プラザ

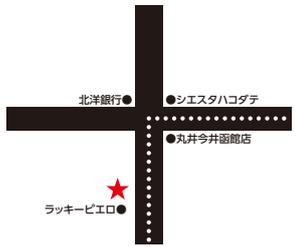
読者の声をお知らせプレゼント

このコーナーでは、読者の皆様からのお便りやイベント情報、サークルのメンバー募集などをお待ちしております。掲載日は編集室にお任せ下さい。営利目的の情報は本紙広告をご利用ください。各情報の掲載につきましては掲載日が限定される場合や、内容によって掲載できない場合もございます。FAXまたはEメールをお寄せいただく際には、事前に必ず電話でご一報ください。FAXまたはEメールのみのお申し込みは受け付けておりませんので、予めご了承ください。

TEL 84-6816 FAX 27-5001 Email info@aopos.jp [担当/青山]



新店舗・リニューアル情報



Ladies 麻雀サロン 仲倶楽部

本町の電車道路沿いに、初心者や女性でも気軽に楽しめる明るい雰囲気の麻雀サロン「仲倶楽部」がオープン。コミュニケーションを取りながら頭と指先を使う麻雀は、友達作りや脳のトレーニングにも良いと言われるれています。利用料は10時から12時までが貸卓2時間1000円、12時から22時までが貸卓1時間1200円男女とも利用可。1人で遊びに行きた

●本町4-17
J・Jビル2階
080-6077-1313

加藤 進 Susumu Kato
青山 慎司 Shinji Aoyama
平井 由佳 Yuko Hirai
坂本 麻衣 Mai Sakamoto
谷藤 梓 Azusa Tanifuji
花輪 志保里 Shihori Hanawa
佐々木 康弘 Yasuhiro Sasaki

次号予告
12月20日号 私にとっての平成
函館で活躍する方々に、「あなたにとっての平成は、どんな時代でしたか?」とインタビュー。2019年最終号、乞うご期待!

発行元/株式会社青いぼすと
〒040-0063 函館市若松町30-21
[電話] 84-6816 [FAX] 27-5001
[E-mail] info@aopos.jp [URL] aopos.jp

当社は質・サービス・満足を提供する企業でありたいと考えておりますが、中でも個人情報保護はその大前提と考え、個人情報保護マネジメントシステムを確立・実践し、個人情報保護の適正な利用・保管・管理を実現します。

今回のお願い マグロ専門店「鮪斗」のお刺身盛り合わせ。(康)

今年の函館は有名店や老舗の閉店が本当にたくさんあり、思い出しは大切にしつつも、我々市民は現在営業しているお店を大切に、日々応援していきたいですね。

今回のお願い サンタさん、マッサージチェアを下さい。(B・P)

我が家は、季節の行事に合わせた小物などを飾っています。いつものことなので家族の反応は薄いですが、私にとっては楽しい作業。クリスマスは、特にウキウキします。皆さん、楽しいクリスマスを。(B・P)

今回のお願い キンボン J45 (ギター)。(慎)

今年の1月終わりごろ、ふざけて、「今年もあと11カ月しかない」とか言っていたのに、気がついたら2019年も残り半月。「いつの間にか時間が過ぎていた...」などと思えるのは平和な証拠。だと思っことにします。

今回のお願い 新しい車が欲しいです!

45センチ幅の水槽を衝動買いしました。今までの30センチ幅の水槽に比べてレイアウトの幅も広がり、魚達の泳ぐ様子も一段と綺麗。勢いついてとどんどん大型の水槽と熱帯魚に手を出さないうち自製心動員中。

今回のお願い 新しい水槽に似合うライト。(まい)

横浜にいるじいさん、子供達へ、一足早くクリスマスプレゼントが届きました。飛び回って喜んでる姿がめっちゃいいなと思いつつ、今年のプレゼントは何にしようかと夫婦で頭を悩ませている今日この頃です。(た)

今回のお願い 知る人ぞ知るある乳酸菌。

- 青いぼすと設置場所** 青いぼすとは下記の場所にも設置しております。部数に限りがございます。予めご了承ください。
- 函館市地域交流まちづくりセンター
 - 函館市女性センター
 - 函館栄好堂丸井今井店
 - カフェくあふお
 - キラリス函館内「PRONTO」[えぞりす]
 - 中島れんばいふれあいセンター
 - シェスタハコダテ内「Gスクエア」
 - 函館市青年センター
 - 函館アリーナ
 - ふらっとDaimon
 - 函館市中央図書館
 - キングストア堀川店
 - 函館フットボールパーク
 - 道の駅ななえ
 - 北斗市総合文化センター・かなで〜
 - 北斗市総合体育館
 - 野菜100円ショップ(七飯町本町)
 - スーパーとうかい(北斗店・砂原店)
 - 津軽海峡フェリー函館フェリーターミナル
 - 津軽海峡フェリー大間フェリーターミナル

読者の皆様、お待たせしました。本紙恒例のクリスマスプレゼント特集をお届けします。例年、たくさんのご応募をいただくことを編集室スタッフ一同、大変光栄に感じております。今回もぜひ、多数のご応募をお待ちしております。ちょっと素敵なものを、お待たせしております。寒い冬の季節、何か身体があたたまる食べ物特集をお願いします。

読者の声
感謝の気持ちでいっぱい

「Eco」の洋風ダイニングふじの藤井さんの記事を読み、これだけグルメなマチになったのも、先輩たちの苦労があつてかなんかと思いき、感謝の気持ちでいっぱいです。

深堀町、N・S
*料理人さん達に感謝したいですね。

青いぼすと、いつも楽しく見えています
青いぼすと、いつも楽しく見えています。特に毎回新店舗情報が楽しみです。また、編集後記も読んでいただき、スタッフの方の人柄を感じています。寒い冬の季節、何か身体があたたまる食べ物特集をお願いします。

お出かけまで編集後記は毎回ご好評いただいております。
(東山2丁目、M・K)

今度行ってみたい
極上の癒しと出会う秋のページは知らない所が知れて面白かった

出会いを求めて...
数年前にデリシャススポットで紹介され、食べた。

美味いのですよ!
(栢梗町、K・Y)

本紙の巻頭特集の情報を、ぜひ活用いただければと思います。

美原(3丁目、T・T)

癒しの秋とは、ちょっと珍しい特集でした。この時期ならではの場所もあり、行ける所から訪ねてみます。

北斗市七重浜、K・O
*どこどこ応募ください。

山の手2丁目、R・K
*嬉しいですね。

今回の「デリシャススポット」コーナーで紹介した「カフェ&パーくあふお」より、1000円分の食事券を5名様にプレゼントします。応募はハガキに郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記の上、青いぼすとに対するご感想もお書きの上、〒040-0063、函館市若松町30-21、株式会社青いぼすと「くあふお」係まで。締切は12月23日必着。

お寄せいただいたお便り、読者プレゼントのご感想等は、ご住所の町名とインシャル入りで「読者の声」として掲載させていただく場合がございます。いただいた個人情報はプレゼントの発送と個人を特定できない記事で紙面作りで使用させていただきます。この目的以外での使用はいたしません。本紙・読者プレゼント企画の当選分の企業・店舗等の利用券につきましては、当選者への利用券送付後に企業・店舗の閉鎖その他の都合で利用券を使用できなくなった場合、利用券は無効となりますので予めご了承ください。



いつも楽しみにしています
いつも楽しみにしています。行った事のないお店の紹介が楽しみです。

七飯町大川、K・M
*これからもぜひ、お楽しみに!