



(僕)記者が気になっていたお店

## 繁華街のオアシス的イタリアン

### ヴァンデウエスト

「ヴァンデウエスト」。イタリア語で「西風」を意味する店名のこの店は昨年11月、繁華街・本町にオープンしたカジュアルなイタリアンの店。「カルボナーラ」など9種類のパスタは各1200円、ピザは「ミックス」(M)1200円、L1600円)など6種類。ほかに肉料理やおつまみ、サラダといったフードメニューがある。4人以上の利用でピザ、パスタ料理4品にビールやワインなど2時間飲み放題が付いて1人5500円のプランもオススメ。営業時間は18時



●本町3・16  
557000  
ラスト。22時からはこちらでセット料金1000円。不定休。  
ジュエリービル向かい

(まい)記者が気になっていたお店

## 昼しか味わえない美味しさを

### 手打ち蕎麦蔵山

本町の居酒屋「棚からぼたもち」の場所で見守りながら「手打ち蕎麦蔵山」。道産のそばにこだわりの、季節によって産地の配合を変えて一定の美味しさを二八の蕎麦麦を提供。お

得な「季節のお蕎麦」には、柔らかな揚げ餅をトッピングした「揚げ餅の五目蕎麦」(写真、1020円)など。食後は同店オリジナルの「そば団子」(360円)がオススメで、黒蜜きな粉風とおしるこ風から選べます。初回来店時に「青ぼんた」で、「そば団子」黒蜜きな粉風)をサービス(1月末日まで)。11時15分〜14時(麺がなくなり次第終了)。火・水曜日(火・水曜が祝日の場合は営業。P有)。  
●本町34  
090・8904・3740

(B.P)記者が気になっていたお店

## 味も品質も別格!

### 岩橋商店

昨年4月に移転オープンした「岩橋商店」は、本町市場で43年、味と品質の良い海産物を提供してきた人気店。中でも、しっかりとした粒に旨味が凝縮された「筋子」(100グラム1100円)をはじめ「タラ子」(1キログラム8000円)、「紅鮭」(1尾8000円)は、本物の味を実感できる逸品。化学調味料不使用で仕上げた「醤油いくら」(140グラム1600円)と「ギンダラ味噌漬け」(5切れ2800円)など、自家製の商品も好評です。贈り物としてはも



●本町10・5  
53・3274  
ちろん、自宅でもぜひ味わってみては。少量の販売可。発送可。近隣は配達も行っていきます。9時〜17時。日曜日。P有。

(B.P)記者が気になっていたお店

## ポリウム満点でリーズナブルな天丼

### 天丼専門店からわー

昨年3月、花園商店街にオープンした「天丼専門店からわー」は、天丼をリーズナブルに味わえる店。中でも、海老と数種類の野菜を使用した「野菜天丼」とポリウム満点「かき揚げ天



井」はそれぞれ税込550円と、かなりお得。衣が薄めで素材の味を楽しめる天ぷらは、自家製のタレや北海道産米ふくくりんごを使用したご飯と抜群のハーモニー。幅広い層に人気の「エビ三昧天丼」(820円)は、3種類の海老を使用した豪華華版。各テイクアウト可。味噌汁、漬物、小鉢付きは各160円。ほかに、天ぷらそばや天ぷら定食、単品などもあります。11時〜14時、17時〜19時。L.O.14時。月曜休。P有。  
●日吉町3・44・13  
31・0771

(タニ)記者が気になっていたお店

## 紅茶と可愛いスイーツで癒しの時間を

### Tea Room Alice (ティールームアリス)

「Tea Room Alice」は、紅茶やカフェラテ、可愛いスイーツが楽しめる店。評判の手作りパンケーキ(単品1100円)は、ふかふかの食感としっとりした生地が絶品。食事系からスイーツ系、旬の果物を使った「フルーツパンケーキ」(写真、1430円)まで種類も豊富。カフェラテやスープなどドリンクも充実。ランチタイムやデザートタイムの限定セットも好評。また好きなドリンク付で1518円の常時あるお得なセットも大人気! 紅茶



●昭和3・31・23  
070・4065・5878  
持つ店長が、スイーツとの相性や好みで紅茶の提案もしてくれるのも魅力。キットメニューもあります。10時30分〜18時(L.O.17時30分)。木曜日。P有。

(ヒ)記者が気になっていたお店

## おしゃれなカフェ付きコインランドリー

### fico cafe Laundry (フィコカフェランドリー)

「fico cafe Laundry」は、高砂通沿い・函館市役所そばにオープンしたカフェ併設のコインランドリー。首都圏を中心に増えている洗濯をする人も少ない人も利用できる新スタイルのコインランドリーです。ランド



リーコーナーには32キロの砂通沿い・函館市役所そばにオープンしたカフェ併設のコインランドリー。首都圏を中心に増えている洗濯をする人も少ない人も利用できる新スタイルのコインランドリーです。ランドリーには32キロの大型機を含む洗濯・乾燥機を15台設置し、女性専用スペースも用意。機械の操作方法が分からない人にはスタッフが説明してくれるのでランドリー初心者も安心です。カフェではコーヒー(100円)やカプチーノ(120円)などのほか、オムライスやチャーハンなどの軽食(各500円)も提供。トイレ無料開放。パウダールーム有。6時〜24時(軽食は11時30分〜16時)。無休。P有。  
●東雲町6・5  
0120・123・767



いまや全国的な人気を誇る「ラッキービエロ」。その函館駅前が、函館朝市からほど近い若松町の「ホテルニューオーレ」2階に移転オープンした。発売は同ホテル代表取締役の齋藤利仁さん。日頃から交流のあるラッキービエロの王末末社長が、函館駅前に新店舗用地を探していたところ、ホテルのし



唯一無二のラップがあるホテル  
ニューオーレ代表取締役 齋藤利仁さん

年頃から、函館駅前からベイエリアにかけての界隈で海運業を営んでおり、3代目となるご自身の父親が昭和45年に同ホテルを創業。齋藤さんは東京での証券会社勤務を経て20年ほど前にホテル経営を受け継いだ。「私が経営を受け継いだ頃は函館観光の人氣がピークを過ぎた頃でした。ターゲットを家族層に絞り、さらに周囲から客室の一部を和室に改装しました。現在はその和室が外国入観光客の方々に大好評いただいています。ラッキービエロでは宿泊客の朝食を用意している。また、観光客の来店はもとより、函館駅前で仕事をするビジネスマンのランチタイムにも人気を集めているそう。経済のグローバル化が進む中、地域経済に欠かれないのが地元企業存在。時代の風向きを読む齋藤さんの経営手腕に、地域活性化のヒントがあるような気がする。

HEADLINE

青ば読者限定！「新春お年玉プラン」

イマジン ホテル&リゾート函館



料理の写真は一例です

忙しい日々を忘れて、非日常の空間で癒されたい…。そんな時は、豊富な源泉かけ流し温泉と道南の旬の食材が味わえる料理が好評の「イマジン ホテル&リゾート函館」の宿泊プランがおすすめです。

昨年4月にリニューアルオープンした同ホテルでは、平日限定の「新春お年玉プラン」を用意(部屋指定不可)。このプランは、2月末まで「青ば見た」で、土曜日と祝日を除き1泊2食付き大人8000円(消費税込、入湯税別途150円)。2月3、10、17、24日なら、さらにお得な7500円(消費税込、入湯税150円)で宿泊できます。夕・朝食のバイキングでは、ズワイガニやイクラなどの海鮮や道南産の食材を活かした料理が堪能できるほか、オープンキッチンでのシェフ達のライブ感ある調理も見ものです。この機会にぜひ、津軽海峡を一望できる展望露天風呂と広々とした浴場、美味しい料理で極上の癒しのひと時を！



8階「うすけしの湯」露天風呂

予約は電話受付のみとなります。電話の際には必ず、「青ば見た」と伝えてください。

●湯川町3-1-17 ☎57-9161

リラックスして日頃の疲れを解消しましょう

手もみのさとう



本格的に寒い季節がやってきました。寒い時期は体調を崩しやすいものです。「手もみのさとう」は暖かい施術室の中で、1人ひとりに合わせた丁寧な施術を行っています。巧みな手技は評判で、リラックスしながら日常の疲れを解消することができるでしょう。男性と女性のスタッフがいて、要望にあわせて対応しています。

コースは、「手もみコース」(60分3500円)など、良心的な料金設定で好評です。また、特定部位の施術にも対応しています。

さらに出張(施術料プラス1000円)も可能で、自宅でゆっくり施術したいという人から好評です。営業時間は午前9時～午後7時。予約制。不定休。

●大川町4-4 ☎40-8761



今月のおすすめスイーツ

ル ソレイユドゥ マタン 「トロリーノプリン」

なめらか食感が特徴的

『ル ソレイユドゥ マタン』は石川町の住宅街にある洋菓子店。写真左から「かぼ



ちゃプリン」(453円)、「トロリーノプリン」(378円)、「苺たっぷりトロリーノプリン」(486円)の3種がそろった同店のプリンは、ミルクと卵のkokoroと、ネーミング通りのとろりと口当たりを楽しめる逸品です。2018年10月のオープン以来、1年間で約5000本を売り上げたというふわふわ食感のロールケーキ(1本982円、カット248円)もぜひお試しを！ 営業時間は

10:00～19:00。月曜日P有。  
●石川町479-1 ☎76-6223



で覚えたことであっても「笑。(慎)

青ばの目

サボリの手法

▼「若さとは何か?」そんな質問にカッコいい答えが出たらしい…。ちなみに僕の答えは「若いこと」。▼社会人になったばかりの頃はほぼ毎日、アフターファイブには深夜まで友達と遊び歩いた。だから仕事中はいつもいたい眼に涙水はなれば「せつ」かへの体みなの「…」と思いつつも、しばらくベッドから出られない。▼20代の遊び盛りの頃は、新聞記者をしていて、早く仕事を済ませてちょっぴりサボって居眠りをしたい、さっさと原稿を書き上げて遊びに行きたい、いつもそんなことばかり考えていた。▼どうすれば早く仕事を終わらせられるか? 複数の新聞を読んだあれこれ考えた。そのうち、新聞記事にはある共通のフォームがあることに気づいた。5 W 1 H。「いつ」「どこ」「誰が」「何を」「なぜ」「どのように」。新聞記事は必ずこの6つの要素で構成されている。そこで考えた手法が、まず自分が書きたいことを6つの要素に当てはめて簡単な文章を作り、次に記事の内容に合わせて6つの要素の順序を入れ替える。これで基本形が完成。あとは必要に応じて加筆すればよい。ほら、これで定時までに書き上げることができた。さあ、デイスコに行くぞ!」▼サボりたい一心で覚えた文章の書き方は僕の人生の中で最大の財産になった。子供の頃から勉強ができます、大人になっても根気がなくて、いつも遊ぶことばかり考えていた僕がプロの物書きになり、自分の本まで出版することができたのはまさに、サボりたい一心で真剣に考えた手法のおかげだと思っている。▼世の中は、コツコツ真面目に仕事をするところが美德とされている。その通りだと思う。しかし動機はどうあれ、「もっ」と早くできる方法はないか? 「もっ」と楽にする方法はないか? 「もっ」考えるのも大事なことではないか? と思っている。つまり「効率」の問題である。▼新聞記者時代にお世話になったいままき編集長がよく言っていた。「英作文は文章のフォームを学んでから、そこに自分が書きたい単語を当てはめる。日本語の文章も同じことをすれば良い文章が作れるのに」。▼おかげさまで僕も様々な文章講座の講師に呼ばれる機会が増えてきた。自身が学んできたことを後進に伝えることがこれからの役目ではないかと思っている。だからこれを「サボりたい」動機で覚えたことであっても「笑。(慎)



**スイーツ&パン教室**  
北ガスクッキングスクールでは2月6日(木)に「スイーツ教室 基礎編・春」II写真上を実施します。時間は午前10時〜午後1時、メニューは、梅のロールケーキ



キティラミス、イタリアンプリン、受講料は2,000円。定員は12人。講師は鶴島美哉子先生。  
また、2月3日(月)には「パン教室(II回)」を実施します。時間は午前10時〜午後1時、メニューは豆パン、チキングラタンパン。受講料は1,500円。定員は10人。講師は「パン教室」の三主幸・小林フミ先生。  
いずれも会場は北ガス函館支店1階のクッキングスペースで申込締切は1月23日(木)。申し込みは電話で受付、応募多数の場合は抽選とさせていただきます。締切後、詳細のご案内を送ります。受付は月々金曜日の午前9時〜午後5時。キャンセルは開催日の3日前まで(3日を過ぎるとキャンセル料がかかります)。  
●万代町8-1  
☎42-6505

スイーツ&パン教室

北ガスクッキングスクール



美原の産業道路沿い。ケイスデンキ函館本店そばにあるネパール・インドレストラン「ピスターレビス」が1月22日を4周年を迎えます。それを記念して、同店では1月17日、2月16日の期間に「ウィークエンドバイキング」が実施されます。

開催日は期間中の毎週金・土・日曜日と祝日。ランチ・ディナーバイキングともにプラス3,000円でソフトドリンク飲み放題とデザート食べ放題付き。バイキングの利用時間は全て90分。また、同期中は「青いぼすと見た」でブレインラッシーを1杯サービス(平日利用可、他券不可、テイクアウトも)

●美原3-5347  
☎46-7711



ニユーでの利用不可。小上がりが席有。  
営業時間は午前11時〜午後3時、午後5時〜午後10時(バイキング開催日は午後9時閉店)。無休。駐車場有。

ウィークエンドバイキング!

ピスターレビスタール函館店



金・土・日曜日と祝日。ランチタイムはネパールカレー、スプカリ、ナン、サラダなど全12品が大人1,100円、小学生600円(未就学児無料)で食べ放題、ディナータイムは全14品が大人1,400円、小学生700円(未就学児無料)で食べ放題となります。ランチ・ディナーバイキングともにプラス3,000円でソフトドリンク飲み放題とデザート食べ放題付き。バイキングの利用時間は全て90分。また、同期中は「青いぼすと見た」でブレインラッシーを1杯サービス(平日利用可、他券不可、テイクアウトも)

●千代台町2915  
「フリイダル」  
0120-222-592

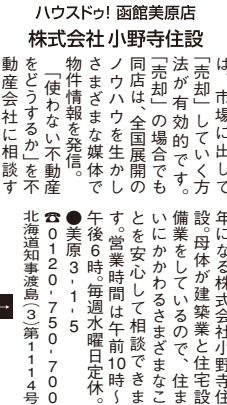


限定で標準工事費込み税込176,000円のところを、標準工事費込み税込55,000円に! そのほか、上記以外の水まわり商品も40%引きの新春特別割引価格にて提供します。キャッシュレス決済で5%還元となる今がチャンスです。お気軽にお問い合わせください。

営業時間は午前8時〜午後7時。年中無休。各種クレジットカード、PayPay利用可。

売りたい不動産、現状渡しでOK

「売りたい不動産、現状渡しでOK」は、市場に出して「売却」していく方法が有効です。「売却」の場合でも「売却」の場合同店、全国展開のハウスの生かす。営業時間は午前10時〜午後6時。毎週水曜日定休。  
●美原3-115  
☎0120-750-700  
北海道知事登録(第1114号不動産会社)を不渡す。  
東証一部上場・全国560店舗展開中の買取・売買専門店「ハウスドゥ」函館美原店「ハウスドゥ」函館美原店を運営するのは、創業95



年になる株式会社小野寺住設。母体が建築業と住宅設備業をしているので、住まいにかかわるさまざまなことを安心して相談できます。営業時間は午前10時〜午後6時。毎週水曜日定休。  
●美原3-115  
☎0120-750-700  
北海道知事登録(第1114号不動産会社)を不渡す。  
東証一部上場・全国560店舗展開中の買取・売買専門店「ハウスドゥ」函館美原店「ハウスドゥ」函館美原店を運営するのは、創業95

今年もお買い得商品をご案内!  
水まわりのことなら任せ安心の「第一住宅設備」から今年初のお買い得商品のご案内です。  
TOTOV シリーズ洗面化粧台の特徴は奥行きが49センチ。従来の奥行き52センチに比べ、マンションの狭いスペースや間取り上設置方法が限られる場所などにも対応できま

す。さらにお湯と水をきちんと使い分けて燃料費を節約できる「エコシンクル水栓」、ガラスのくもり止めはヒーターを使わないから電気が節約できる「エコミラー」などエコ機能はもろんの事、泡や髪の毛がスルスルと流れる「すべり台ホル」;段差が少ないので水垢などの汚れがたまりにくくお手入れがしやすく排水口などの機能を備えた洗面化粧台です。  
気になる価格は、新春初売りキャンペーン中に、つきTOTOV シリーズ一面鏡(間口75センチ、ホワイト)を20台

限定で標準工事費込み税込176,000円のところを、標準工事費込み税込55,000円に! そのほか、上記以外の水まわり商品も40%引きの新春特別割引価格にて提供します。キャッシュレス決済で5%還元となる今がチャンスです。お気軽にお問い合わせください。

営業時間は午前8時〜午後7時。年中無休。各種クレジットカード、PayPay利用可。

●千代台町2915  
「フリイダル」  
0120-222-592

記者のオススメランチ 担当/(BP)記者

ゆったりと過ごせるランチタイムを



昭和37年創業の「コーヒーショップ トレール」は、オープンから変わらぬレンガ造りの店内でゆったり過ごせる店。何時でも利用できる「ランチセット」(900円)は、単品メニューでも人気の「ナポリタン」(単品700円、セット950円)が付いた嬉しい1品。ベーコンやフレッシュトマトなどの野菜に唐辛子がアクセントになったナポリタンは太めの麺が魅力。外はサクサク中はモチモチの厚切りトーストは薄切りも対応。もちろん、風味豊かなコーヒーも格別。  
営業時間は午前9時〜午後9時。毎週日曜日定休。駐車場有。  
●本町4-10 ☎55-6746

懐かしの味めぐり 担当/(懐)記者

函館っ子なら懐かしいハンバーガー



子供の頃、松風町・グリーンプラザ沿いにあった「パーラー フタバヤ」に母親と弟とよくお昼ご飯を食べに行った。色鮮やかなフルーツ店の横の階段を1段ずつ上がる毎に僕達兄弟のテンションも上がる。鉄板の上で甘いソースがジュワッと音を立てるフタバヤのハンバーガーは僕達兄弟の大好物だった。  
昭和55年、僕達兄弟が住んでいた家のすぐ近くに長崎屋がオープンした。広いフロアに素敵なテナント店がひしめきあう中で、僕の心を釘付けにしたのは、やっぱり「パーラー フタバヤ」だった。ガラスケースを見るたびに甘いソースの味を思い出す函館っ子は僕だけではないだろう。  
長崎屋はやがて「MEGAドン・キホーテ函館店」になったが、「パーラー フタバヤ」はもちろん健在。最近では、長崎屋のオープン当初に子供だった人達が、フタバヤのハンバーガーを懐かしんでいるという。たかさんの函館っ子が懐かしんでいる味、フタバヤの「ハンバーガー」はスープ付きで913円。営業時間は午前10時〜午後8時30分(LO午後8時)。無休。  
●美原1-7-1 ☎45-1978

限定で標準工事費込み税込176,000円のところを、標準工事費込み税込55,000円に! そのほか、上記以外の水まわり商品も40%引きの新春特別割引価格にて提供します。キャッシュレス決済で5%還元となる今がチャンスです。お気軽にお問い合わせください。

営業時間は午前8時〜午後7時。年中無休。各種クレジットカード、PayPay利用可。

●千代台町2915  
「フリイダル」  
0120-222-592

道南イベントガイド

没後30年 橋本三郎展 / 生誕100年 鶴川五郎展

■2月8日(土)~4月5日(日) ■道南ゆかりの2人の画家の秀作を紹介 ■一般510円、高大生300円、中学生以下・65歳以上無料 ■場・間 / 北海道立函館美術館 ☎56-6311

ミュージアム・コレクション(冬~春)

■2月8日(土)~4月5日(日) ■良寛さん!、田辺三重松 水彩・素描の世界 ■一般260円、高大生150円、中学生以下・65歳以上無料 ■場・間 / 北海道立函館美術館 ☎56-6311

第54回 大沼函館雪と氷の祭典

■2月8日(土)~9日(日)9時~ ■氷のジャンボすべり台、氷雪像の展示ほか ■場 / 大沼国定公園広場 ■間 / 七飯大沼国際観光コンベンション協会 ☎67-3020

第30回 恵山ごっこまつり

■2月9日(日)午前11時~午後1時 ■新鮮魚介類の販売、ごっこ汁の販売ほか ■場 / 道の駅「なとわ・えさん」前特設会場 ■間 / 函館市恵山支所産業建設課 ☎85-2336

2020スプリング・コンサート

藤井眞吾ギター・リサイタル  
■2月16日(日)午後2時開演 ■春の海、さくら幻想曲ほか ■全席自由一般2000円、U25券(25歳以下)1000円、中学生以下無料 ■場・間 / 函館市芸術ホール ☎55-3521

掲載内容は天候など諸事情により変更になる場合があります。詳細は各問い合わせ先までお願いします

一部の人にきつと役立つホンやモノ



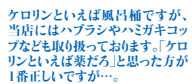
本を読まない人のための本屋  
ワンダフルワールド!  
店主・上村佳樹  
●七重浜4-39-1 ☎48-5201

ここ20年で子どもの虫歯率は半分に減りました

ハミガキ市場は年々拡大しているそうです。私の子どもは1本のハミガキチューブを家族5人で使い回していましたが、今や用途や好みによって1人1本ハミガキを用意する時代です。なんなら私は「着色汚れを落とす用」「歯周病予防用」「歯間ブラシ」「洗口液」を使い分けており、職場にも備えてあります。そう考えると市場拡大もうなずけます。

ちなみに私はどれだけ念入りに歯磨きしても、ハブラシが「ワジャァ!」とならないため、買い替え時がわかりません。これでもかというくらい「ワジャァ!」となっている人を見るとうらやましいときえ思います。新しい年になりました。心新たにハブラシを新調したいと思います。

ケロリンハブラシ 税込140円  
ケロリンコップ 税込195円



ケロリンといえば風呂桶ですが、当店にはハブラシやハミガキコップなども取り扱っております。「ケロリン」といえば茶だろ!と思った方が1番正しいですが...

頭も体もリフレッシュ!



昨年11月千歳町にオープンした「アロマとヘッドスパの店 K・T」の店 K・T は、頭と体はもちろん、気持ちもリフレッシュできると評判。首や肩まで施術を行うヘッドメニューの中には、皮膚に近い成分のワックスエステル90%を使用した「ホ

バオイルヘッドスパ」が、乾燥が気になる人やクセ毛の人に好評。男性に人気の「オリーブオイルヘッドスパ」は、頭皮に必要な潤いを残しつつ古い角質を浮かして汚れを落とすので、頭皮の匂いや抜け毛が気になる人に最適。各30分2500円。気軽にスッキリできる「ドライヘッド」(15分1000円)もあります。ボディメニューでは、12種類の植物性美容成分を使用したノンオイルの「オイルリンパトリートメント」と、スクワランとホバオイルをメインに好みのエッセンシャルオイルを選べる



男性も女性もお気軽にご来店ください。電話で代表の月山香生里さん。

気兼ねなく過ごせる1棟貸しホテル

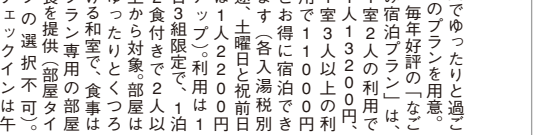


函館5分ほどの前電停から徒歩約5分ほどのところにある「函館クラシックホテルズ藍」は、1組限定で利用できる1棟貸しのホテル。築100年の函館市景観形成指定建築物の古民家を心地良く滞在できるようリノベーションしたこのホテルには、ゆったりと過ごせるリビングをはじめダブルルーム2部屋、ツインルーム2部屋、調理器具を備えたキッチンのほか、温泉気分を味わえる岩風呂とサウナを完備。さらに、ミニエの利用も可能で、バスアメニティ

やタオルも用意。利用者からは「快適で気兼ねなく過ごせる」と好評です。お子さん連れのお母さん達の集まりや気の合うグループでのパーティー、冠婚葬祭など様々な場面で利用してみたい方がいませんか? 利用は2~8人(応相談)。1泊22000円(8人利用で1人2750円)。詳しくは、電話またはウェブサイト「函館クラシックホテルズ藍」で検索を。

系列の「笑顔館屋」(☎36'2000)では、4月26日まで(道南限定プラン)(1泊朝食付き1室2~4人で1人6480円)を実施中。●弁天町16-9 ☎87-0038

名宿で極上の時間を...



創業70周年を迎えた「竹葉新葉亭」では、趣ある安らぎの空間でゆったりと過ごす2つのプランを用意。毎年好評の「なごみ宿泊プラン」は、1室2人の利用で、1室13200円、1室3人以上の利用で11000円とお得に宿泊できます。客入湯税別途、土曜日と祝前日は1人2200円アップ。利用は1泊2食付きで2人以上から対象。部屋はゆったりとくつろげる和室で、食事はプラン専用の部屋食を提供(部屋タイプは選択不可)。チェックインは午後3時、チェックアウトは午前10時。期間は4月23日まで予約は3日前までですが、人気のプランです。早めの予約を。旬の素材を活かした和食と温泉を堪能できる「日帰り会席プラン」(1人8800円、飲み物別)は、お祝いの席や歓迎会などにおすす。同プランと一緒に利用できる「飲み放題プラン」(2時間、1人2750円)は、5人以上で利用可能。こちらも毎年好評につき、早めの予約がおすすです。予算や料理内容など応相談。詳しくはお気軽にお問い合わせください。

●湯川町2-6-22 ☎57-5171

10周年を迎えた評判の中古パソコン専門店!



東京・秋葉原から直接仕入れた中古パソコンと、行き届いたアフターサービスで評判の「ブルーコンピュータ」が、このほど10周年を迎えました。田中代表は、「Windows7のパソコンのサポート期間が1月14日で終了しました。サポートが終了するとセキュリティのプログラムが更新されなくなるため、セキュリティリスクが高まります。この機会にWindows10のパソコンに買い替えませんか? Windows10への買い替えならぜひ、同店へ。また、毎月15日から3日間は「黒割の日で、黒いノートパソコンに限り現金特価の9600円(299600円)で提供しています。営業時間は午前11時~午後7時。無休。店舗前駐車場有。●大川町6-2 ☎87-0516



本通の人気イタリアン

気軽にイタリアンを楽しむことで人気の『トラットリア クアトロ』は、本通2丁目・函館本通富岡線沿いにあります。



店舗前には広めの駐車場があり、店内は隣のテーブルとの間がゆったりとした作りで落ち着いた時間を過ごすことができます。万代町で6年間営業し、2018年1月にこの場所に店舗を移転。間もなく移転2周年を迎えます。

料理はできるだけ地元の食材を使って作られており、ランチタイムにはピスタカピッツァを選ぶ「ランチセット」(サラダ・ドリンク付き各1150円)を提供。ピスタカピッツァはそれぞれ数種類から好きなものを選ぶことができます。また、プラス150円でドルチェ付きにすることも魅力。夜はピスタカピッツァをはじめオードブルや肉料理、スープ、サラダなどの単品メニューを用意。パーティープランも90分飲み放題付き5000円～(4～16人、前日までに要予約)用意しています。ピッツァはテイクアウト可(箱代別途100円)。営業時間はランチが11:30～14:30(LO/13:30、または食材が無くなり次第終了)、ディナーは18:00～22:00(LO/21:30)、日曜～21:00(LO/20:30)。月曜休、日曜不定休。P有。

●本通2-3-21 ☎84-8009

CLOSE UP

宴会プランが好評！ 函館湯の川温泉 ホテル河畔亭

源泉かけ流しの癒しの湯と、真心込めた手作り料理が自慢の『函館湯の川温泉 ホテル河畔亭』では、この時期、入浴付きの宴会プランが好評です。



5500円コースイメージ

4400円コース(月～木曜日)の平日限定、5500円コース、6600円コースを用意しています。イチオシは旬のお刺身や、ふぐとおんこの鍋をはじめ、良質の食材をさまざまに調理した全12品を堪能できる5500円コース。利用は会食だけの場合は7人以上。さらに10人以上ならプラス1500円付き(生ビール飲み放題付き2000円)にできるほか、カラオケ(先着順)も楽しめます。

椅子席か2ニーズに合わせて選ぶことができます。宴会後の宿泊も特別価格で用意していますので、詳しくは気軽にお問い合わせください。総檜造りの内風呂で、風情ある庭園露天風呂で満喫できる温泉は手ぶらOKが好評です。15人以上はハスの送迎サービス有先着順、函館市近郊限定。予約受付時間は午前10時～午後9時。

●湯川町2-5-23 ☎57-0012

連載 未来の話をしよう 著/山崎 藍 (はこだてセカンドスクール)

ラサール石井の講演会



筆者プロフィール 函館市出身。函館中部高校、国立弘前大学を卒業。学生時代から家庭教師、塾講師の経験を経て、2005年、堀川町に個別指導の学習塾「はこだてセカンドスクール」を開校。2018年、石田勝紀主宰の認定ファシリテーター取得。今年度よりママカフェを不定期開催予定。

はこだてセカンドスクール

堀川教室 堀川町19-4 富田ビル1階 堀川町電停徒歩1分 宝来教室 宝来町11-7 2階 サツドラ宝来店向かい お問い合わせ・お申し込み ☎51-1766

先日、ラサール石井さんが函館市の企業に講演をしに来たのですが、素晴らしい内容で、感動しました。特に、ぜひ自分の娘や受験生たちにかかせたいと思うものがこの世の中ほど多いものはない。何回でもやり直しがきくから」という言葉で、なかなか現実化できないでくるといふ言葉で、甘くない現実を語り、例えA校とB校があったら、A校に行けば学力もキリキリ伸びていくのも大変だけれど、B校に行けばますますいい成績でいられます。その場合、多くの人は確実たし上位で推されるB校を推す。けれども彼は自分なら間違いないA校を推すと断言しました。なぜなら、B校に行ったら心で、ここでAを受けていたら入ったかもしれない」という気持ちで付まるところではないかと思うから。そして、A校に行けば最初から上位をとれるB以上に伸びる可能性がある。私も、常に「行ける高校」ではなく「行きたい高校」を受けてほしいと思っている。そこでこの話には大変共感しました。興味を持った私は、彼が通っていた塾の先生が出した本も読んでみたのですが、「死に物狂いで頑張れば50日で行きたい高校に受かることができる」と書いてあり、50日程度で、皆さんが死に物狂いでラストスパートをかけて、合格をつかみ取られることを、心よりお祈りしています。

ドクター講座



佐藤内科小児科医院 副院長 中里 諭美

インフルエンザの治療薬について

今季のインフルエンザは、例年より早く流行しており、函館でも昨年9月末頃から徐々に患者さんが増え始め、11月頃より猛威を振るっています。インフルエンザはインフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気で、のどの痛み、鼻水、くしゃみ、咳などの上気道症状とともに38度以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感などの症状が比較的急速に現れるのが特徴です。インフルエンザは咳や鼻水を介して飛沫感染し、1～2日程度の短い潜伏期間の後に発症しますが、高熱に発症しない場合や長引く場合もあり個人差があります。前日から38度以上の発熱がある場合はインフルエンザの疑いがありますので、早めに医療機関を受診しましょう。

また、平成30年8月から、インフルエンザの治療薬についてですが、当院では基本は希望するお薬を選んで頂いておりますが、小児のお薬選びのポイントとして「しっかりと服用できること」でしよう。せつかくお薬があってもお子さんが「飲めなかった」「飲めたが吐いてしまった」「吸い込めなかった」などでお困りの場合もありまますので、まずはお気軽にご相談ください。

# みなとまち市民プラザ

■読者の声  
■お知らせ  
■プレゼント

このコーナーでは、読者の皆様からのお便りやイベント情報、サークルのメンバー募集などをお待ちしております。掲載日は編集部にお任せ下さい。営利目的の情報は本紙広告をご利用ください。各情報の掲載につきましては掲載日が限定される場合や、内容によって掲載できない場合もございます。FAXまたはEメールをお寄せいただく際には、事前に必ず電話でご一報ください。FAXまたはEメールのみでのお申し込みは受け付けておりませんので、予めご了承ください。

TEL 84-6816 FAX 27-5001 Email info@aopos.jp [担当/青山]



「鶏の竜田揚げ」などの一品料理もあり、夜は「晚酌セット」も楽しめます。この機会にぜひ一度足を運んでみては…。

## 楓庵

## 新店舗・リニューアル情報



昨年10月9日にオープンした八幡通り沿いにある「楓庵」は、道内産キタワセを使用したニハそばが堪能できるそば処。店内は木の温もりあふれる雰囲気と清潔感があり、食事はドリンク付でお得な「ランチセット」(1000円)が3種類、サクサクの天ぷらがのった「いか天そば」(1100円)や「もろそば」(600円)など豊富な品ぞろえ。

●松川町 40・14  
☎ 86・5258

## 次号予告

1月31日号 港街拉麵物語

寒い季節はやっぱりラーメン！ 本紙恒例のラーメン特集を、ぜひお見逃しなく！

## 発行元/株式会社青いぼすと

〒040-0063 函館市若松町30-21  
[電話] 84-6816 [FAX] 27-5001  
[E-mail] info@aopos.jp [URL] aopos.jp

当社は質・サービス・満足を提供する企業でありたいと考えておりますが、中でも個人情報保護はその大前提と考え、個人情報保護マネジメントシステムを確立・実践し、個人情報の適正な利用・保管・管理を実現します。

**STAFF**  
 発行者 Publisher 加藤 進 Sumusu Kato  
 編集長 青山 慎司 Shinji Aoyama  
 Editor in chief 平井 由佳 Yuka Hirai  
 副編集長 Assistant chief 坂本 麻衣 Mai Sakamoto  
 Editor 谷藤 梓 Azusa Tanifuji  
 ライター Reporter 花輪 志保里 Shihori Hanawa  
 佐々木 康弘 Yasuhiro Sasaki

◆今回のお題／とりあえず白老のウボボイは見に行きたい。  
 なかなかまだオリンピックの実感がわきませんが、去年のラグビーも始まってから盛り上がりつつ、きつとオリンピックもそろそろなんでしょうね。函館で聖火ランナーを見るのが楽しみです。  
 ◆今回のお題／一瞬でもオリンピックのマラソンを見たい。  
 趣味と言えど、強引に「趣味はミスチル」と言っていました。趣味としては弱い気がしていました。そこで、今年は「趣味はピアノ」と言うことに決めました。実行に移すのは、これからです。  
 ◆今回のお題／ディズニートランドとシー、USJ、沖繩。  
 趣味と言えど、強引に「趣味はミスチル」と言っていました。趣味としては弱い気がしていました。そこで、今年は「趣味はピアノ」と言うことに決めました。実行に移すのは、これからです。

青いぼすと設置場所 青いぼすと下記の間にも設置しております。部数に限りがございます。予めご了承ください。

- 函館市地域交流まちづくりセンター
- 函館市女性センター
- 函館栄好堂丸井今井店
- カフェくあふり
- キラリス函館内「PRONTO」「えぞりす」
- 中島れんばいふれあいセンター
- シエスタハコダテ内「Gスクエア」
- 函館市青年センター
- 函館アリーナ
- ふらっとDaimon
- 函館市中央図書館
- キングストア堀川店
- 道の駅なないろ・ななえ
- 北斗総合文化センター・かなで〜る
- 北斗市総合体育館
- 野菜100円ショップ(七飯町本町)
- スーパーとうかい(北斗店・砂原店)
- 津軽海峡フェリー函館フェリーターミナル
- 津軽海峡フェリー大間フェリーターミナル

今年が2020年最初の発行分となります。読者の皆様、今年も1年間、青いぼすとのご愛読をよろしくお願いいたします。さて今回は、昨年オープンした様々な店舗の中から、本紙記者が特に気に入ったお店にスポットを当ててみました。掲載店の中で気になるお店がありましたら、ぜひこの機会に足を運んでください。編集室では読者の皆様からのお便りをお待ちしております。

**読者の声**  
 年末年始グルメガイド、楽しく読みました。職場で仲の良い人と年

**読者の声**  
 年末年始グルメガイド、楽しく読みました。職場で仲の良い人と年

**読者の声**  
 年末年始グルメガイド、楽しく読みました。職場で仲の良い人と年

**読者の声**  
 年末年始グルメガイド、楽しく読みました。職場で仲の良い人と年

**読者の声**  
 年末年始グルメガイド、楽しく読みました。職場で仲の良い人と年

**読者の声**  
 年末年始グルメガイド、楽しく読みました。職場で仲の良い人と年

**読者の声**  
 年末年始グルメガイド、楽しく読みました。職場で仲の良い人と年

**読者の声**  
 年末年始グルメガイド、楽しく読みました。職場で仲の良い人と年

**読者の声**  
 年末年始グルメガイド、楽しく読みました。職場で仲の良い人と年