

青いほすと

683
2020
5.1

発行元/株式会社青いほすと 発行人/加藤 進 編集人/青山 慎司

〒040-0063 函館市若松町30-21
phone (0138)84-6816 FAX (0138)27-5001 URL aopos.jp Email info@aopos.jp

母の日は、いつも忙しいお母さんに家の掃除のお手伝いをプレゼントしませんか？
『おそうじ本舗函館昭和店』の「お手伝いパック」(3時間 16500円)は普段の生活スペースはもちろん、照明などの高い所や家具の裏側、浴室など掃除が面倒な場所を依頼する人も多く、お母さんのために申し込む人も少なくないのだそう。
また、同店では要望に応じて女性スタッフも対応しているので、



おそうじ本舗 函館昭和店

安心して利用できる」と好評です。ほかに、換気扇やエアコンなど1カ所を徹底的にきれいにするメニューもありますので、お気軽にお問い合わせてください。電話受付は8時〜19時30分。無休。
●昭和3・24・18
●フリーダイヤル
0120・910・362

『丸井今井函館店』のうちに持ち帰ることができる。購入か扱っている西川株式会社「&Free」(税込27500円)は好みP有。の硬さが選べるのはもちろん、枕の測定器で頭から首までの高さを測り1人ひとりの体に合わせた枕を作成することができます。枕は7つのパーツに分かれていて後頭部や首など細部ごとに高さ調節が可能。売場で実際に横になって体と枕を合わせて確認しながら完成させ、当



丸井今井函館店
●本町3215
☎32・1358(直通)
※5月6日まで臨時休業中。



母の日はお母さんに温泉宿泊をプレゼントしませんか？
『湯の川温泉ホテル万惣』では5月7日〜5月31日(期間中の平日)に、家族向けの青ぼろ読者限定宿泊プランを提供します。夕・朝食を2食付きで4人1室1泊を贈りましょう。予約の際は、「青いほすと見た」とお忘れなくお伝えください。なお、詳細についてはホテルまで直接お問い合わせください。
●湯川町1・15・3
☎57・5061

湯の川温泉 ホテル万惣

家の掃除のお手伝いをプレゼント

5月10日は「母の日」

お母さんに感謝の気持ちをこめて…。

Happy Mother's Day

5月10日は「母の日」です。いつも優しく、家族のために頑張ってくれるお母さんに感謝の気持ちをこめて、何か心に残る贈り物をしませんか？ 今回は、あなたのお母さんにもきっと喜んでもらえるような贈り物を編集スタッフが提案してみました。

母の日に極上の癒しをプレゼント

もみほぐしサロン イヤシンス

母の日に、日頃の疲れを癒せる極上のものもみほぐしをプレゼントしましょう。函館市医師会病院向かいの『もみほぐしサロン イヤシンス』は、バリ島のスパをイメージした店内でリラクゼーションできるサロン。それぞれイメージの異なる施術スペースも魅力で、香りや音、照明からも癒しを演出。おすすめは、オールハンドのみほぐしと保湿力の高いコナツツオイルを使用した足つぼがセットの「もみほぐし+バリ風足つぼ」(60分 4300円)。贈り物には「もみほぐし60分ギフト券」(1枚4050円)と「90分セラクトギフト券」(1枚6480円)が好評。10時〜24時。予約優先。不定休。P有。
●富岡町2・3720
☎87・0880



お母さんに癒しのひと時を贈りましょう

靴選びから一緒に楽しもう

タランチーネ

歳を重ねるにつれて、「足が痛い」という理由で好きなデザインの靴をあきらめている…そんなお母さんに「タランチーネ」で取り扱っているガボール社の靴をプレゼントしてはいかがでしょうか。



安定感のある低いヒールで歩きやすいものや、履いたときに足長効果のあるものなど機能性とデザイン性を備えた靴ばかり。しっかりと履いた作りなので長く愛用でき履いたとしても手放せない。

今年のお母の日は、プロにヘアメイクを施してもらって、お母さんにモデル気分を体験してもらおう。杉並町にある美容室



函館新道沿いの函館トヨペット横を入ったところにある『シヨートベリー』では、5月8日から10日までの期間限定で、「母の日フルーツタルト」(12センチ、2500円)を販売します。大きめにカットされたイチゴやキウイ、オレンジなどのフルーツ6種類と、お母さんをイメージしたメレンゲドールをデコレーションしたこのケーキは、華やかで可愛らしい見た目。5月10日は19時まで営業。不定休。P有。



モデル気分のポートレートをプレゼント

ヴィーナスオブバング

『ヴィーナスオブバング』でも用意しています。1人はもは、ヘアメイクから撮影まで、もちろん家族やペットと撮影の全てを店内でできる「ポートレート」(ヘアメイク&撮影像はデータ渡しで、アルバム6600円)が好評。衣装は(料金別途)にしてもらう。お気に入りの洋服や思い出の着物など、好きなものでよく、カラードレスや着物など。レンタル衣装(料金別途)。

お母さんに素敵なブレスレットを…

ザ・グリーンターラ函館店

女性目線で作られた眼鏡

メガネワールド

今年のお母の日は『函太郎』のおいしいお寿司をテイクアウトして、お母さんの労をねぎらうのはいかがでしょうか。5月10日まで限定メニュー「母の日10貫セット」は、ばちまぐろ、ずわいがに、とろサーモン、えんがわ、はまち、自家製しめさば、いくら重艦など、職人が「貫」貫心を込めて受け付けます。

母の日には、世の中で最古のお守りといわれる「天珠」のブレスレットを贈りませんか？



一流ブランドから手頃な眼鏡までそろった『メガネワールド』。「ラ・ミルフィユ」(フレーム30800円)の眼鏡は、女性目線で作られているので母の日の贈り物にもおすすめです。素材を使用。女性の肌のために開発された鼻パッドの素材は滑らかで肌あたりが優しく、化粧汚れを拭き取りやすいのが特徴。大人の女性を素敵に演出してくれる眼鏡を、店頭で確かめてみては…。眼鏡チェーンは990円。10時～19時。木曜、第3水曜休。P有。駐車場有。



写真は3人前
宇賀浦本店
0120・318819
五稜郭公園店
0120・525570
上磯店
0120・428819
美原店
0120・905995

抱えている問題を乗り越え、平穏な日々が歩めるようになるといわれている「山形天珠」で、困難克服、心身平



●本通4・28・11
55・5456



エレベーターの案内は もちろん、窓口やロビーでの対応もあつて、

実際に働いている人の声
五稜郭タワーに勤めている友人から職場の様子が聞いたら、この仕事に就きたいと思いがあつた。地元の方はもちろん、観光で来た方に函館をもっと好きになっていただきたいと思いがあつて接客しています。



施設の魅力
2階には函館にゆかりのある画家・植木蒼悦の絵画が楽しめる「植木蒼悦ギャラリー」がオープンしたばかり。

このほか、函館の歴史に関わる人物のプロズ像などが飾ってあり歴史を楽しく学ぶことができます。函館の人も楽しめる五稜郭タワーへぜひ、お出かけしませんか？



こちらもチェック!
エレベーター内には函館にまつわるイラストが描かれています。1台は函館開港当時の様子、もう1台は箱館戦争の様子。搭乗時にだけ見られるエレベーター内にイラストが浮かび上がる仕掛けも見逃せません。また、昨年度より男性スタッフも活躍しています。



今月の逸品
株式会社上野屋
本マグロキムチ

飯の友
白いご飯が思わず進む！
松前町で水揚げされた、マダラ産の天然本マグロ(クロマグロ)の赤身、中トロ、大トロを贅沢に使い、ほのかな苦みが味のアクセントになる菜の花を加えて、キムチに仕上げた「株式会社上野屋」程よい辛さと本マグロ特有の酸味が、お米の美味しさを引き立てます。熱々のご飯にのせ、卵黄を落として好みに白ごまや刻み海苔を振りかけ、ユッケ丼風に味わうのもおすすめ。本社併設の直売店と、道の駅などにも販売。公式ウェブサイトでも寄せにも対応。
●松前町字大沢 95-2
0139-422660

上げているのだろうか。(真)

Work
~未来を担う~

函館・五稜郭の魅力を紹介する仕事
エレベータースタッフ
五稜郭タワー株式会社

応、チケット販売、展望台の温度管理、館内放送など様々な業務を行っています。また、展望台に設置している箱館戦争などの模型を見ながら、五稜郭の歴史について案内する「五稜郭歴史ガイドツアー」も行っています(所要時間約30分、展望料金+200円)。スタッフはガイドの研修を受けたあと、自分なりにアレンジを加えることもあるそうです。

HEADLINE

ジンギスカン90分食べ放題が1人2750円!!

箱館ジンギスカン本店



ゴールデンウィークやお花見の季節になると、なぜかジンギスカンを食べたくなりませんか？
若松町の新名所・ハコビバ内函館駅前横丁にある『箱館ジンギスカン本店』は、換気が行き届く無煙ロースターを完備。生ラムやラムロールはもちろん、黒毛和牛カルビなどの焼肉メニューも同時に楽しむことができます。希少なサフォークラムも入荷中!! 豊富なメニューが自慢で、肉好きならきつと満足できる1軒です。

現在、ジンギスカンが90分食べ放題で1人2750円(小学生半額)とお得な「お花見プラン」を実施中。さらに、「90分飲み放題プラン」も1人1100円で実施中。それぞれ利用は2人からで、期間は5月14日まで。さらに、食事注文の人に「青ぼを見た」で、ソフトドリンク1杯サービスとなります(5月14日まで)。

清潔な店内の各座席は少人数からグループまで対応します。ぜひこの機会にご利用あれ!
営業時間は午前11時30分~L0午後10時。不定休。
●若松町12-8 ハコビバ内函館駅前横丁 ☎83-5566



病気になるにくい体作りを目指しましょう

本通藤本針灸院

日々の健康管理や病気に負けない体作りについてあらためて考えさせられるこの頃です。開業から24年の『本通藤本針灸院』の藤本泰司院長に、健康に対する日々の心の持ち方についてアドバイスをいただきました(以下)。「自分はいつも健康だと思っても、日々の疲れや体のコリが溜まって、知らずのうちに病気になるやすい体になっていることがあります。私どもの針灸院に創業以来、定期的に通っていたら60代の男性と70代の女性の話です。60代の男性は長年教職に就かれている方で、腰痛が原因で初めて当院に来られました。腰痛の治療後も定期的に通院されており、私はいつも病気になるにくく病気に負けない健康な体作りのアドバイスをさせていただいています。70代の女性も健康への意識が高い方で、施術の度に体の状態をお伝えしており、病気になるにくい体作りのアドバイスをさせていただいております。病気になる体はどどこかに痛みや苦痛を抱えると投薬治療などで回復を目指しますが、そうなる前に自身の体を日頃からケアして、病気などにならない体、病気が悪化しにくい体をキープすることを日々の生活に取り入れることも大切です。もちろん食生活も大事。日本人の食生活は海外の食生活に比べて、昔から健康的であると私は思います」
診療時間は午前8時~午後8時。毎週日曜日休診。完全予約制。
●本通2-30-7 ☎54-4189



青ぼの目

夢でも、また会えたら...
▼オーケー、チャボ!というキョシローの掛け声とともに流れるチャボの『雨上がりの夜空に』のギターイントロ。5月2日は、ロックバンド・RCサクセションの忌野清志郎さんの命日である。高校時代はRCサクセションが大好きだった。▼高校1年生の頃の僕は仲良し4人組の1人だった。みんなロックが好きで、僕以外の3人は同じバンドのメンバーだった。僕も中学生の時からギターをやっていたが、バンドには入れてもらえなかった。テクニクの問題である。高校1年生の冬、そのバンドのリードギターが脱退した。代わりにバンドに入れてほしいと、リードギターをやれる自信はなかった。▼粉雪舞うある日の放課後、僕達4人は帰路のバスに乗った。バスの最後部座席を隣取って他愛のない話をしている時、バンドのリードヴォーカルをしているリードギターが突然切り出した。「アオ金時の僕のあだ名、オレらのバンドに入れ!」。続けて、「リードギターはオレがやる。アオはヴォーカルとサイドギターをやれ!」。ほかの2人のメンバーも賛成してくれ、少し考えるふりをして窓の外を眺めた時、明らかにニヤついている自分の顔が車窓に映った。▼人生にはたまに素敵なことが起きる。少し前まで平凡だった僕の高校生活が突然、薔薇色になった。バンドのリードギターから渡されたカセットテープを聴いて歌詞とギターのリズムを覚え、週に1回くらい放課後の教室や貸しスタジオで練習をする。▼リードギターは何でも話せる親友になり、「キョシロー」とチャボみたいだと、僕は勝手に思うようになっていた。▼ライブの時のリードギターのソロが始まる時に僕は時々、「オーケー!オーケー!」とリードの名前を叫ぶこともあった。彼のおかげで薔薇色になった高校生活は、あっという間に過ぎていった。▼卒業式の翌日に連絡船から手を振るリードギターを見送った日から長い月日が流れた。大人になってからも楽しいことばかり。経験してきたが、高校時代にバンドをやっていた頃の燃え上がる気持ちになることはない。残念なのは、親友だったリードギターと僕はもう30年以上も音信不通になってしまったということ。▼彼はいま、どこで何をしているのだろうか。今宵も澄み切った夜空に浮かぶシンフォムのような月を、彼もどこか遠い街で見上げているのだろうか。(真)

ワイン漬込みジンギスカン

はこだてわいん



七飯町にある「はこだてわいん」は、多彩なワインの製造・販売を行っており、各種のワインコンクールでも多数受賞しています。

ワインのほかに、ワインを使った商品も好評で、今回紹介する「ワイン漬込みジンギスカン」は、1993年の発売から根強い人気。赤ワインを使用した特性のタレに仔羊肉をじっくり漬込んで仕上げるこの商品は、柔らかく臭みがないのが特徴。味がしっかりついているので、野菜と一緒に焼くだけで美味しさも栄養も満点で、アウトドアなどにもおすすめ。もちろん、ワインにも合います。ほかには、「ワイン漬豚ロース」も好評。どちらも冷凍で販売。

同店で販売しているほか、函館市内の各スーパーマーケットでも販売中。営業時間は11時～17時30分。無休。P有。
●七飯町字上藤城11 ☎65-8115

春のオススメ商品

函館駅前ビル2階にある「watch town」に春のオススメ商品がそろっています。店内には、セイコー商品をはじめシチズン、カシオなどの国内ブランドを中心とした豊富な種類の時計が並んでいます。中でも半世紀に渡って高く評価されたセイコー5スポーツが日本製メカニカルムーブメントを搭載し、カジュアルウォッチブランドとして再始動した新生セイコー5スポーツはおすすめ。カラーバリエーションも豊富です。



セイコー5スポーツ 33,000円



セイコーソーラー時計 25,300円～

5月31日まで「言いばすと見た」で、電池交換5%引き(店頭で交換可)。この機会に、ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。Tポイント加盟店(一部除外品有)：Paddy、Lindbergh、adidasが使えます。営業時間は午前10時～午後6時。
●若松町1610 ☎87-66006
※営業時間の短縮や臨時休業の場合有。

watch town(ウォッチタウン)

夏のスイーツを作りました

北ガスクッキングスクールは6月11日(木)に、「スイーツ教室(基礎編・夏)」を実施します。時間は午前10時～午後1時。メニューは、バタークリームラムレーズンサンドとあんサンド(写真上)、レモンとバナナのケーキ(写真下)。



北ガスクッキングスクール

受講料は2000円。定員は12人。講師は輪島美哉子先生。会場は北ガス函館支店1階のクッキングスペースです。申込締切は5月12日(火)。受付は月～金曜日の午前9時～午後5時。キャンセルは開催日の3日前まで(3日を過ぎるとキャンセル料がかかります)。
●万代町8-1 ☎42-6505

魅惑の晩酌セット

担当/ (BP)記者

粋な大人の蕎麦屋呑み

そば切り工房しら川

蕎麦はもちろん、お酒に合う料理も評判の『そば切り工房しら川』で蕎麦屋呑みはいかが?

おすすめの「呑兵衛さんセット」(2000円)は、好きなお酒2杯、お通し、今日の1皿、蕎麦または天ぷらを選ぶメニュー(蕎麦と天ぷら付き+500円)。取材時は、蕎麦味噌ととりわさで蕎麦屋ならではのつまみを堪能。蕎麦前のは、蕎麦粉となぎが10対2の割合で打つ外二蕎麦の豊かな風味に酔いしれるひととき。サクサクの天ぷらは、海老とキスなど5種類を提供。ぜひ、お試しあれ。

上記メニューのみラストオーダーは13時と19時。営業時間は11時30分～LO14時15分。土・日曜は17時～LO19時30分も営業。水曜休。P有。
●湯川町3-11-21 ☎57-7741



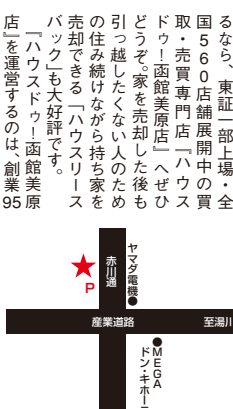
売りたい不動産、現状渡しでOK

ハウストウ! 函館美原店



ハウストウ! 函館美原店 株式会社 小野寺住設
「売却」していく方法が有効です。「売却」の場合でも同店は、全国展開のノウハウを生かし、さまざまな媒体で物件情報を発信。「売りたい不動産をどうするか」を不動産会社に相談するなら、東証一部上場・全国560店舗展開中の買取・売却専門店「ハウストウ! 函館美原店」へぜひどうぞ。家を売却した後も引越したくない人のための住み続けながら持ち家を売却できる「ハウストウ!」も大好評です。「ハウストウ! 函館美原店」を運営するのは、創業95

使わない家や土地を持っていて困っていませんか? 「相続した不動産や空き家の処分を考えているが、どうしたらいいかわからない」というとき、「ハウストウ! 函館美原店」では、「買取」の場(建物不具合、キズ、雨漏りもそのまま、古家でも解体せずに現状渡しして引き取りたい)、家の中の家具や荷物もそのまま撤去の必要はなく、査定料も仲介手数料も不要。一方、「買取」は値段が市場価格よりどうしても低くなりがち。そのため手元にお金を多めに残したい場合



大好評! ボイラー&排水管的無料点検キャンペーン

小野寺住設

創業95年という長年の実績と知識に基づいた信頼の技術と、豊富な経験に裏打ちされた的確なアドバイスで多くの支持を得ている、テレビCMでもおなじみの「小野寺住設」から、見逃せないお知らせです。今年3月に実施され、大きな反響で話題となった小野寺住設のボイラー&排水管的無料点検キャンペーンが、5月31日までの期間限定で再び実施されます。長年使用したボイラーは意外なトラブルを抱えていることが少なくないほか、点検整備をするきっかけが少ない排水管は、そのままに



高額な修繕費用となることがあります。ただそれは分かっています。「今すぐ」にう必然性がないので、なかなか点検する機会がないのも事実です。そんな時は小野寺住設の無料点検キャンペーンで、ボイラーや排水管的の点検をしてみましょう! 水まわりのフコが、しっかりと点検し、問題があれば予算や工期など、それぞれの家庭に最適な方法を提案してくれます。無料点検のチャンスはなかなかありません。期間は5月31日まで。この機会にまずはお問い合わせを。
●美原3-1-5 ☎0120-750750

春 青いぼすとスポンサー様からの読者の皆様への応援メッセージ

新年度がスタートして1カ月。道南地域も例年より厳しい春となりましたが、みんなで力を合わせて頑張りましょう。 敬務略



くすりの元氣
代表取締役 石田 悦子

手洗いは界面活性剤効果のウィルス対策。人の肺にも天然の界面活性剤がありますが、年と共に減少します。漢方は落ちる力を助けるお手伝いができます！



ラーメン専科 樂郎田家 店主
中山 武久

私達飲食業の仲間も大変な状況ですが、それでも皆、下を向かず笑顔だけは忘れないように頑張っています。皆様も笑顔を忘れず、一緒に頑張りましょう！

手洗いは界面活性剤効果のウィルス対策。人の肺にも天然の界面活性剤がありますが、年と共に減少します。漢方は落ちる力を助けるお手伝いができます！



行政書士 松田聡事務所
代表 松田 聡

こんなときこそ、元気でいられる有難み、家族の有難み、人の有難み、食事の有難み、街の有難み、普通であることの有難みを確かめる最大のチャンス！



M.S. 篠原 高梨しのぶ
専務取締役

止まない雨はない、明けけない夜はない...とは言いますが辛いですね。今は我慢のとき。終息は必ずやって来る。未来のために今できることをしましょ。

止まない雨はない、明けけない夜はない...とは言いますが辛いですね。今は我慢のとき。終息は必ずやって来る。未来のために今できることをしましょ。



よねざわ薬品
米澤 弘美

春先なのに緊迫する毎日。疲労困憊の方、消毒し過ぎて皮膚がボロボロの方、よねざわ薬品は地元紙青いぼすと同様、いつでも地域の皆様をお助けします。



一般社団法人 スターライフ
代表 星 博章

頼れる身寄りがない高齢者、障がい者の方へ。不安が多い時期ですが、あなたは一人じゃありません。明けけない夜はない。朝は必ずやってきます。

頼れる身寄りがない高齢者、障がい者の方へ。不安が多い時期ですが、あなたは一人じゃありません。明けけない夜はない。朝は必ずやってきます。



ワンダフルワールド！
店主 上村 佳樹

誰よりアタフタする私が言うのもおかしな話ですが、考え込んで未来に悲観しすぎず、今何をすれば最善かを冷静に考え、共に困難を乗り越えましょう！



たんだん泌尿科
理事長 田崎 雅敬

今みんなが持てたらいいもの。誰をうらむのではなく、誰をもいたわる気持ち。それはとても大きなものだけ。今みんなが持てたらいいもの。

今みんなが持てたらいいもの。誰をうらむのではなく、誰をもいたわる気持ち。それはとても大きなものだけ。今みんなが持てたらいいもの。



はさてはカンドスクール
山崎 藍

今年のGW。旅行やお出かけなど、色々計画していた方も多いと思います。ただ、命があればなんとかなる。今家でできることは何か、考えて乗り切りましょう。



ららぽーとプライダール
代表 米木 司

出逢いの叶わない今。心の揺れ幅で人生の深さは変わる！ あなたの出逢いの想いを形に、そっと理想の出逢いを届けたい。無料相談を行っています。

出逢いの叶わない今。心の揺れ幅で人生の深さは変わる！ あなたの出逢いの想いを形に、そっと理想の出逢いを届けたい。無料相談を行っています。

なるほどトピックス 衣・食・住etc...。日常生活にきっと役立つイチ



好評につき温水洗浄便座キャンペーン！

「以前掲載した温水洗浄便座キャンペーンの際は、商品がすぐになくなってしまうので、申し訳ございませんでした。好評につき、再びお得なキャンペーンのご案内です。水まわり緊急メンテナンスでお馴染みの「第一パナソニックビュー」

第一住宅設備

「アイボリー色」が20台限定で標準工事費込75,900円のところ、税込29,700円(標準工事費込)に！今回紹介した商品のほかにも30%引きの特別割引価格で提供。お見積もりは無料です。お気軽にお問い合わせください。キャンセル料は決着で5%還元となる今がチャンスです。

営業時間は午前8時〜午後7時。年中無休。各種クレジットカード、PayPay利用可。

〒104-8222 東京都中央区千代田29-15
0120-2222-592

薬剤師として高齢者の健康をサポート

「かかりつけ薬剤師」の普及に取組んでいる「ただ調剤薬局」の管理薬剤師・多田達弘さんも、趣旨に賛同して同法人に参画した専門家の1人。2016年度に国が導入したこの制度は、病院ごとに複数の薬局から薬を処方してもらうのではなく、薬の重複や飲み合わせ、薬が効いているか、副作用がないかなどを継続的に確認してもらうことができます。



「かかりつけ薬剤師」の普及に取組んでいる「ただ調剤薬局」の管理薬剤師・多田達弘さんも、趣旨に賛同して同法人に参画した専門家の1人。2016年度に国が導入したこの制度は、病院ごとに複数の薬局から薬を処方してもらうのではなく、薬の重複や飲み合わせ、薬が効いているか、副作用がないかなどを継続的に確認してもらうことができます。

また、薬局の営業時間外も24時間、電話で薬の使い方や副作用などの相談に応じるほか、外出が困難な高齢者の自宅に行き、薬の説明や残っている薬の確認をすることも。地域の医療機関とも連携し、チームとして患者さんをサポートします。ぜひ近くの薬局に、かかりつけ薬剤師について相談してみてください」と多田さん。スターライフの一員として、契約者の健康面をサポートしています。

●山の手 2・44・4
☎83・2312



あなたの「働きたい」を全力でサポート！

4月1日に開所した就労継続支援B型事業所「わくわくワーク函館」は、障がいや心の病によって一般就労が困難な人がスタッフのサポートのもとで働ける場所です。

では、軽作業、事務作業、メダカの飼育・販売、レジンアクセサリーの制作、レンタルネット販売、衣類のインターネット販売などを行っており、様々な仕事の中から得意分野を生かして働くことができます。介護福祉士・介護支援専門員・ひきこもり支援相談士・社会保険労務士などのスタッフは、体調などにも考慮しながら無理のない体制で働けるよう支援しており、楽しい雰囲気での作業を行っています。仕事は週1回1時間から対応。一般就労が続かない「働きたいけれど、不安で前に進めない」といった悩みを持つ人や家族の相談を随時受け付けていますので、まずはお気軽にお問い合わせください。

●美原 3・20・20
☎83・1965



長く続いている痛みや不調の根本原因は？

腰痛、ひざ痛、肩こり、腱鞘炎、古傷など、痛み止めや湿布薬を続けても痛みが引かない。それは痛みの根本が改善されていないから。と話すのは「カラダ回復フィットネススタジオ」の代表・桂下直也さん。

同スタジオの最大の特徴は、痛みの根本原因を3つの面から深く分析し、施術の面から深く分析し、施術の面から深く分析し、施術の面から深く分析し、



ウオーキングの癖を動画撮影し細かく分析。痛みや可動域の原因となっている部分を施術。そして3つ目として、正しい姿勢を日常生活で作れるようにセルフケアを指導。人の体は1週間程度で戻ってしまうので、痛みが発せられない正しい姿勢を身につけることが大事です。このように栄養、整体、セルフケアの3点から改善を目指すのは、整形外科勤務経験を持つ桂下さんならではの「体には本来自然治癒力があります。これを最大限高めることを目標とし、体に悪影響を及ぼすものは断固拒絶していきます」と桂下さん。1組限定の特別価格。詳細は電話、またはホームページ(びんびんあるくで検索)からお問い合わせください。

営業時間は午前10時30分〜午後9時。完全予約制。
●美原 5・18・19
☎83・1129
<https://pinpinakodate.com>

オールドファンから評判の洋食店

昨年3月、西桔梗町にオープンして1周年を迎えた『レストラン オールドウェスタン』は、昭和51年から平成10年まで、梁川町や美原3丁目...



今回紹介する『ビーフガーリックライス』も、フランク時代から人気を集めていたメニュー。単品で968円、ランチタイムに提供しているスープ付きでサラダとチキンカツも盛り付けたワンプレートの『ランチ』は1045円(=写真)...

CLOSE UP

物産展中止に伴うセール実施中

宮前町にあるロールケーキの専門店「ガトー・ルー」が、北海道物産展中止に伴い冷凍タイプのロールケーキを、通常価格の15〜35%引きの特価価格で販売中...



同店は材料、製法にこだわりの年間30種類以上のロールケーキを販売している人気の店。セール対象の冷凍タイプのロールケーキは、日持ちが1ヶ月以上と長く、再冷凍も可能なので小分けして好きなときに好きなだけ解凍して味わうことができます...

心への代書屋 松田聡がズバリ! 本気談 行政書士 松田聡 事務所 函館市杉並町13-12 ☎33-4675

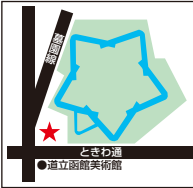
315 Healness & Wealness 医療法人社団健和会 函館おおむら整形外科病院 安全な動作へのごころがけ



「函館ゆかりの偉人に会いに行く...」 鬼の副長と呼ばれた幕末の志士 土方歳三



大政奉還の翌年に始まった戊辰戦争。鳥羽・伏見の戦いで新政府軍に敗れた旧幕府軍は蝦夷へと向かい五稜郭を占拠。その後、新政府軍が箱館総攻撃を行った箱館戦争。土方歳三は五稜郭の防衛戦で戦死した。



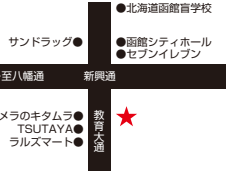


田家町のラルズマート白鳥店向かいに、焼きたて提供をモットーとするたこ焼き専門店「たこ壺」がオープンしました。カッオと昆布のダシが効いた生地と、函館近海で水揚げされたタコの頭の部分「ポッチ」を使って、強火で一気に焼き上げる「たこ焼き」は熱々トトロ。

12個入り500円、27個入り950円のほか、車のドリンクホルダーにも入るサイズの「食べ歩きカップたこ焼き」(6個入り250円)もあります。「壺ねぎ」「ねぎキムチ」「ツナマヨ」「炙りチーズ」などのトッピングは各100円。

平日15:00～21:00、土曜11:30～21:00、日・祝11:30～19:00。月曜、第2・4日曜日。

●田家町15-11 ☎76-4856



STAFF

- 発行者 加藤 進
編集長 青山 慎司
副編集長 平井 由佳
エディター 坂本 麻衣
ライター 花輪 志保里
佐々木 康弘

次号予告 5月15日号

雑貨店特集

道南には個性的な雑貨店がたくさんあります。店内に足を運ぶとワクワクするお店を一挙紹介。ぜひ、お気に入りの店を見つけてください。

発行元/株式会社青いぼすと

〒040-0063 函館市若松町30-21
[電話]84-6816 [FAX]27-5001
[E-mail]info@aopos.jp [URL]aopos.jp

当社は質・サービス・満足を提供する企業でありたいと考えておりますが、中でも個人情報保護はその大前提と考え、個人情報保護マネジメントシステムを確立・実践し、個人情報の適正な利用・保管・管理を実現します。

編集後記 今月のお題/お母さんにひと言

「荒井注の代わりが務まるはずはない...」。そんな子供心を見事に裏切って、ドリフになくはならない人でした。ヒゲダンスも東村山音頭もたい落ちも最高に面白かった。子供の頃、家族が土曜日の8時に全員集合して笑っていた団楽のひとは僕にとって宝物のような思い出です。志村けんさん、本当にありがとうございます。心よりご冥福をお祈りします。(慎)
今月のお題/困った時や悩んだ時にしかあなたに話しかけないけれど、これからは天国から僕を見守ってください。

取材で遠方に出かけることがあった春先。今年は冬のあいだ雪も少なかったし春だし、路面の凍結も積雪も心配ないだろうと思っていたら、森町に行った日は雪とみぞれ、松前町に行った日はあられが降りました。どちらも前日はよく晴れていたのに! 普段の行いが良い日光湿疹人の私のために神様が降らせてくれた!(ヒ)
今月のお題/役割って大切。毎日洗濯してもらっているのはそう思っているからです!

何気なく母が「私もお父さんもこだわりが強い。年をとると自分のこだわりで自分の首を絞めることになるから直したい」と話をはじめた。ところがこの話は「あなたは誰に似てそんなに全部適当なんだろうね」と私の適当ぶりについて呆れた旨を伝えるという意外な結末を迎えた。(まい)
今月のお題/70歳になったら主婦を引退するという話ですが、ご飯支度だけは何卒...

子供達が休校中は、子供の運動不足を解消するため一緒に体を動かしていましたが、連日筋肉痛でした。はい、運動不足は私です。そんな毎日を送る中、小学生の息子は昼食を、高校生の娘は夕食を作ってくれる日もあり、すっかり味をしめました。作らずに食べるだけって、サイコーです笑。(BP)
今月のお題/これからはオジャレ(派手め)で行動的なお母さんでいてね♡

人間の営みがどんなに変化しても季節はいつも通り巡ってきて、花は咲く。当たり前なんだけれど、この世界が人間中心には回っていないことにあらためて気付かされたような思いがします。自宅に目を転じれば、何があっても普段と変わりなくクウウと寝息を立てて寝る猫が。動物の天真爛漫さに倣いたい。(康)
今月のお題/小学生の時の作品や作文などを保管しておいてくれてありがとう。

みなとまち 市民プラザ
TEL 84-6816 FAX 27-5001 E-mail info@aopos.jp [担当/青山]

読者の声
元氣を取り戻したい!
息子が就職し、ひとりになってしまいました。ランチでもして、元氣を取り戻したいです!! 楽しみにしております!

豚の日
「豚の日」があるとは知りませんでした。栄養豊富で健康にも良い食材であれば申し分ない食材です。掲載の店舗の食べ歩きもいいですね。(美原3丁目、T・I)
*ぜひ、豚肉料理の食べ歩きを!

毎回楽しみ
毎回青いぼすとを楽しみにしています。先ず、食欲をそそる美味しそうなメニューが目が行き、それから、バラエティーに富んだ情報に、ドクター講座、これから編纂室の皆様、頑張ってください。(玉来町、T・S)
*今後ともご愛読のほど、よろしくお願ひします。

意見が合致
いつも楽しみに、青いぼすとを拝読しています。豚の日にちなんでの豚肉料理特集は、旦那と私、夫婦そろって肉好きなので、食いつくように見せてしまいました(笑)。特にゴエンのスベアリブには2人そろって行きたい!! と意見が合致したので、今度の休みにでも行こうと思ひます。食べる事が大好きなので今回応募してみました。(上新川町、K・I)
*それは良かったです。

読者プレゼント
今回の「デリシャス ポット」コーナーで紹介した「オールドウェスタン」より、1000円分の食事券を5名様にプレゼントします。応募はハガキに郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記の上、青いぼすとに対するご感想もお書きの上、〒040-0063、函館市若松町30-21、株式会社青いぼすと「オールドウェスタン」係まで。締切は5月11日必着。
お寄せいただいたお便り、読者プレゼントのご感想等は、ご住所の町名とイニシャル入りで「読者の声」として掲載させていただきます。いただいた個人情報はプレゼントの発送と個人を特定できない記述で紙面作りに使用させていただきます。本紙・読者プレゼント企画の当選分の企業・店舗等の利用券につきましては、当選者への利用券送付後に企業・店舗の閉鎖その他の都合で利用券を使用できなくなった場合、利用券は無効となりますのでご了承ください。

春のグルメ特集

掲載している情報は期間限定サービスの場合もあります。詳細は各店舗にお問い合わせください。

おかげさまで創業43年！ らーめん(塩)を100円引きで！

らーめん 六花



函館っ子にとっては昔ながらの澄んだスープの塩ラーメンが人気の『らーめん六花(りか)』。

この5月1日で創業43周年を迎えるのを記念して、5月1～3日の3日間限り、自慢の「らーめん(塩)」(560円)を100円引で提供します。

長年愛されてきたこの店の味は、麺類から各種中華料理まで根強いファンが多い老舗の名店。どんな時でも変わらず、田家町界隈の活気を盛り上げてきたこの店の料理を食べて、皆さんも

ぜひ、元気をいただいでください！

11時15分～15時、17時～L019時45分。月曜日。P有。

●田家町13-11 ☎43-5718

新メニュー登場！

そば膳 一富士

国道5号線沿いにある『そば膳 一富士』で、新メニュー「旨辛鴨セロロ」(=写真、850円)が5月1日より登場します。自家製のラー油を使用した特製のつゆにつけてピリッと辛い美味しさを味わうことができるこちらは、温かいそばに変更することもできるので、まだちょっと肌寒い今の季節にもピッタリ。

通常メニューは、もりそばなどのスタンダードなものから、ミニ丼とそばをそれぞれ選ぶことができるお得な「選べるミニ丼セット」(780円～)などセットメニューも豊富にそろっています。

11時～14時30分(L014時)、ただしそばがなくなり次第終了。不定休。P有。

●桔梗4-15-6 ☎87-0062



桜のレアチーズケーキが登場！ パフェフェアも実施します

パール・デル・クロエ

港町1丁目・ポールスターショッピングセンター向かいの『パール・デル・クロエ』では、「桜のレアチーズケーキ」(=写真、数量限定、単品520円、ケーキセット940円)を5月1～31日までの期間限定で提供します。レアチーズケーキの上に桜リキュールのゼリーをのせた、見た目にも春らしいスイーツをぜひお試しください。また5月1～15日の期間、「チョコレートパフェ」「ベリーパフェ」「あずき抹茶パフェ」の定番の3種類のパフェを、「青ぼ見た」で単品100円引き、ドリンク付き200円引きで提供するパフェフェアも実施。ドリンクの指定があるので「青ぼ見た」は必ずオーダー前にお伝えください。10時～22時。不定休。P有。

●港町1-11-24 ☎86-7124



濃厚な味わいが評判！ 昨年オープンのラーメン店

横浜家系ラーメン おばら家

昭和4丁目・国道5号線沿いにある『横浜家系ラーメン おばら家』は、昨年10月のオープン以来、豚骨ベースの濃厚でクリーミーなスープと、モチモチとした食感の中太麺が織り成す深い味わいが評判。「醤油」「塩」「味噌」のいずれも、トッピングはチャーシュー、海苔、ほうれん草とシンプルながら、麺の硬さや味の濃さ、油の量を選ぶことができ、卓上調味料や無料たまねぎで自分好みのアレンジや「味変」を楽しんだりすることもできます。ライスも一緒に味わうことを提案しており、店内には美味しく食べる方法を掲示。お店に行ったらそちらもぜひチェックを。SNSで情報発信中。11時～22時30分(L022時)。不定休。P有。

●昭和4-27-22 ☎86-6076



函館を元気に！ ミックスフライセットを格安提供!!

ダイニングこまつ



美原3丁目の『ダイニングこまつ』ではこのほど、函館を元気にしようという応援特別企画として5月1～31日の期間中、ハンバーグ、エビフライ、カニクリームコロッケがセットの「ミックスフライセット」(=写真、スープ、ライスまたはパン付、税込1595円)を税込1430円で提供。フランス政府公認の最高品質称号を受けた「天使の海老」のエビフライやカニの身がたっぷりのカニクリームコロッケ、看板メニューのハンバーグが1度に味わえる

るオススメの逸品です。営業時間はランチタイムが11時～L014時30分、ディナータイムは17時～L020時。水曜日(水曜日が祝日の場合は営業)。P有。

●美原3-21-29 ☎47-6361

週末や仕事終わりは、素敵なワインで宅飲みを...

ワイン屋 みなのや

ウィークエンドや仕事終わりのほっとしたひと時などに、美味しい食べ物と一緒に素敵なワインの宅飲みを楽しみませんか？

昭和1丁目の『ワイン屋 みなのや』では、某有名ワイン雑誌に掲載された1000円台のカベルネ・ソーヴィニヨンの中から5つ星の評価を受けた2種類を発売中(=写真上)。「カベルネ・ソーヴィニオン2017年 ラ・カライア」(1650円)は、舌ざわりの柔らかさや濃縮された果実香が感じられる食事に合うワイン。「ヴァン・ド・ベイ・ドック カベルネ・ソーヴィニオン2018年」(1848円)は、飲みやすく甘みの余韻が楽しめる1本。

また、「金賞ホルダーの4本セット」(=同下)は通常7425円を4400円で発売中。いずれも数量限定なので、この機会をお見逃しなく！

10時～20時。水曜日。P有。

●昭和1-26-23 ☎43-0020



5月末までテイクアウトメニュー全品10%オフ！

いきなりステーキ 函館桔梗店



がつり肉が食べたいなら「いきなりステーキ 函館桔梗店」がおすすです。同店では、「いきなりステーキ重」(=写真、イトイン968円、持ち帰り950円)が、テイクアウトメニューとしても人気。甘辛の特製ソースをからめた柔らかなステーキを、ご飯の上にドーンとのせた食べ応え十分のメニューです。肉はもちろん、ソースと肉汁がしみ込んだご飯もおいしい逸品！ テイクアウトメニューは5月末日まで、全品通常価格の10%オフになります。お得なこの機会に味わってみませんか。営業時間はお問い合わせください。無休。P有。

●桔梗町418-114 ☎85-8429

プロの味をご家庭で気軽に！

ラーメン専科 麺次郎田家店

魂のラーメン職人の味をご家庭でお気軽に楽しみませんか？

『ラーメン専科麺次郎田家店』では、ご自宅でも気軽に作れる「お持ち帰りセット」(1500円)を店内で販売しています。1箱5食入りで、「辛みそ」が2食、「合わせみそ」が3食セットになっています。

1度食べたならとことんクセになる中山武久店主の評判のみそラーメン2種類をご自宅で家族そろって楽しんでください。

11時～21時。不定休。P有。

●田家町5-19 ☎40-1663



春の彩り弁当をお得に提供中！

寿々半



本町にある『寿々半』では、テイクアウトもできる季節替わりの2段重弁当「彩り弁当」を4～5月中旬に限り、通常税込2700円のところ税込2300円で提供中です。この期間の弁当内容は、1段目が旬の食材をふんだんに使った焼き物や炊き合わせなど、2段目は桜の赤飯とおぼろ太巻寿司。和食の名店の味をお得なこの機会にぜひどうぞ。「彩り弁当」は2日前までに要予約。函館市内および近郊は無料配達もしています。詳しくはお問い合わせを。11:30～15:00(L014:30)。夜は予約営業。月曜日(祝日の場合は翌火曜日)。P有。

●本町34-16 ☎56-5255

家族団らんに、安くて美味しいテイクアウトメニュー

函館麺厨房 あじさい



『函館麺厨房 あじさい』では、テイクアウトの特別企画を実施中です。オードブル3人前の「玉手箱セット」は、ラーメン(塩・正油)、ソース焼きそば、ナポリタン(本店のみ)、春野菜の Pasta(本店のみ)の麺類から1品と、炒飯、中華丼、天津飯、カレーライスの飯類から1品を自由に組み合わせで2480円。さらに単品の持ち帰りも10～30%offで、「塩拉麺」(600円)、「炒飯」(670円)、「肉飯(ルーロー飯)」(600円)、「餃子(5個)」(500円)、「オザンギ(3個)」(480円)、「カツ丼」(650円)、「スパカツ」(650円)など、どれも格安。

家族そろって、ご自宅で楽しく美味しい団らんのひとときを過ごしましょう。各店舗にテイクアウトのメニューがあります。注文は最寄りの店舗までお電話を！

●本店 11時～L020時25分 ●五稜郭町29-22 ☎87-0501

●紅店 11時～L014時30分、15時～L021時30分 ●豊川町12-7 ☎26-1122